

THE NEW TESTAMENT DZONGKHA TRANSLATION



L. W. I., G.P.O. Post Box No. 723
Calcutta - 700 001

དམ་པའི་གསུངས་རབ་ལས
ཞལ་ཆད་གསར་པའི་དཔེ་ཆ་ཚུ།།

ཞལ་ཆད་གསར་པའི་དཔེ་ཆ།

མང	དཔེ་ཆའི་ཐོ་	ཤོག་གྲངས།
༡	མུད་ཐེའུ ༡	༡
༢	མར་ཀྱ ༡༠༩	༡༠༩
༣	ཕྱ་ཀ ༡༧༦	༡༧༦
༤	ཡོད་ནན ༢༩༣	༢༩༣
༥	མཛད་པ ༣༩༠	༣༩༠
༦	རྩ་མུན ༤༩༦	༤༩༦
༧	༡ ཀའི་ན་ཐི ༥༣༢	༥༣༢
༨	༢ ཀའི་ན་ཐི ༥༧༣	༥༧༣
༩	གྲ་ལ་ཏི ༦༠༡	༦༠༡
༡༠	མི་ཐི་སི ༦༡༦	༦༡༦
༡༡	ཐི་ཐི་ཐི ༦༢༠	༦༢༠
༡༢	ཀའི་སི ༦༤༠	༦༤༠
༡༣	༡ ཐེ་ས་ལོ་ནི་ ༦༥༠	༦༥༠
༡༤	༢ ཐེ་ས་ལོ་ནི་ ༦༥༠	༦༥༠
༡༥	༡ ཏི་མོ་ཐི ༦༥༥	༦༥༥
༡༦	༢ ཏི་མོ་ཐི ༦༥༧	༦༥༧
༡༧	ཏི་ཏུས ༦༩༦	༦༩༦
༡༨	ཐི་ཐི་མོན ༦༩༡	༦༩༡
༡༩	ཐི་ཐི་ཐི ༦༩༣	༦༩༣
༢༠	ཡ་ཀོལ ༧༢༧	༧༢༧
༢༡	༡ ཐི་ཏྲ ༧༣༩	༧༣༩
༢༢	༢ ཐི་ཏྲ ༧༤༠	༧༤༠
༢༣	༡ ཡོད་ནན ༧༤༧	༧༤༧
༢༤	༢ ཡོད་ནན ༧༤༩	༧༤༩
༢༥	༣ ཡོད་ནན ༧༧༠	༧༧༠
༢༦	ཡ་ཏུ་ཏྲ ༧༧༢	༧༧༢
༢༧	མ་འོངས་ལུང་བསྟན ༧༧༥	༧༧༥

སྐད་ཐིུ་གྱིས་འབྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཞུགས་སོ།

ཡེ་ཤུའི་གདུང་བརྒྱད།

༡༡། སཐ་ར་ཏམ་གྱིས་སྤུང་ལས་སྤུང་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་གདུང་བརྒྱད་གྱི་
དཔེ་ཆ་ལས།

༡ སཐ་ར་ཏམ་ལས་ཨི་སག་འབྱུང་རུག། ཨི་སག་ལས་ཡ་ཀོབ་འབྱུང་རུག། ཡ་
ཀོབ་ལས་ཡ་རྩ་དྲ་དང་ཁོའི་ཐུན་ཆ་ཚུ་འབྱུང་རུག།

༢ ཡ་རྩ་དྲ་ལས་ཏ་མྱར་གྱིས་པ་རེས་དང་ཟེ་རག་འབྱུང་རུག། པ་རེས་ལས་རྟེན་
རྟེན་འབྱུང་རུག། རྟེན་རྟེན་ལས་ཨ་རམ་འབྱུང་རུག།

༣ ཨ་རམ་ལས་ཨ་མིན་དབ་འབྱུང་རུག། ཨ་མིན་དབ་ལས་ན་ཏ་ཤོན་འབྱུང་
རུག། ན་ཏ་ཤོན་ལས་སྤུང་མོན་འབྱུང་རུག།

༤ སྤུང་མོན་ལས་ར་ཏམ་གྱིས་པོ་ཨོན་འབྱུང་རུག། པོ་ཨོན་ལས་རུད་གྱིས་ཨོ་
ཡེད་འབྱུང་རུག། ཨོ་ཡེད་ལས་ཇི་སི་འབྱུང་རུག།

༥ ཇི་སི་ལས་རྒྱལ་པོ་ད་ལྷ་འབྱུང་རུག། རྒྱལ་པོ་ད་ལྷ་ལས་སྤུང་སྤུང་མོན་
འདིལ་རི་ཡ་གྱིས་ཨམ་སྤུང་ལས་འབྱུང་རུག།

༦ སྤུང་མོན་ལས་རེ་རྟོ་ཨམ་འབྱུང་རུག། རེ་རྟོ་ཨམ་ལས་ཨ་བེ་ཇ་འབྱུང་རུག།
ཨ་བེ་ཇ་ལས་ཨ་ས་འབྱུང་རུག།

༧ ཨ་ས་ལས་རྒྱལ་ཤོ་པད་འབྱུང་རུག། རྒྱལ་ཤོ་པད་ལས་ཇོ་རམ་འབྱུང་རུག།
ཇོ་རམ་ལས་ལྷ་ཇི་ཡ་འབྱུང་རུག།

༨ ལྷ་ཇི་ཡ་ལས་ཕྱོ་ཐམ་འབྱུང་རུག། ཕྱོ་ཐམ་ལས་ཨ་རྟེན་འབྱུང་རུག། ཨ་རྟེན་
ལས་རྟེ་སི་ཀེ་ཡ་འབྱུང་རུག།

༩ རྟེ་སི་ཀེ་ཡ་ལས་མ་རྩ་སི་འབྱུང་རུག། མ་རྩ་སི་ལས་ཨ་མོན་འབྱུང་རུག། ཨ་
མོན་ལས་ཕྱོ་སི་ཡ་འབྱུང་རུག།

- ༡༡ ཁྱོ་སི་ཡ་ལས་རྒྱས་ཀོ་ནི་ཡ་དང་ཁོ་འུ་མུན་ཆ་ཚུ་འབྱུང་རུག། འདི་བསྐང་ཁོང་
ཚུ་རྩ་བེ་ལོན་ལུ་གཟུང་འབྱུང་སོང་རུག།
- ༡༢ ཁོང་རྩ་བེ་ལོན་ལུ་རྩྱུང་པའི་ཤུལ་ལས་རྒྱས་ཀོ་ནི་ཡ་ལས་ཤེ་ཨལ་ཏི་ཨལ་འབྱུང་
རུག། ཤེ་ཨལ་ཏི་ཨལ་ལས་ཟེ་རུབ་རྩ་བེ་ལའ་འབྱུང་རུག།
- ༡༣ ཟེ་རུབ་རྩ་བེ་ལའ་ལས་ཨ་བི་རུད་འབྱུང་རུག། ཨ་བི་རུད་ལས་ཨེ་ལ་ཡ་ཀི་མ་སྒྲེས་
རུག། ཨེ་ལ་ཡ་ཀི་མ་ལས་ཨ་ཧྲོ་འབྱུང་རུག།
- ༡༤ ཨ་ཧྲོ་ལས་ཧྲོ་དྲོག་འབྱུང་རུག། ཧྲོ་དྲོག་ལས་ཡ་ཀི་མ་འབྱུང་རུག། ཨ་ཀི་མ་
ལས་ཨེ་ལི་རུད་འབྱུང་རུག།
- ༡༥ ཨ་ལི་རུད་ལས་ཨེ་ལ་ཨ་ཧྲོ་འབྱུང་རུག། ཨེ་ལ་ཨ་ཧྲོ་ལས་མུད་ཐན་འབྱུང་
རུག། མུད་ཐན་ལས་ཡ་ཀོ་བ་འབྱུང་རུག།
- ༡༦ ཡ་ཀོ་བ་ལས་ཡོ་སེབ་འབྱུང་རུག། འདི་ཡོ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་སྒྲེ་བཞུམས་པའི་མ་རི་
ཡམ་གྲིས་ཆགས་འདི་ཨོན།
- ༡༧ གཏུང་རྒྱུད་གེ་ར་ཨ་བ་ར་ཏམ་ལས་ད་བྱུང་གྲིས་བར་ནང་ལུ་མི་རབས་བརྩ་བཞི་
དང་། ད་བྱུང་ལས་རྩ་བེ་ལོན་ལུ་གཟུང་འབྱུང་འབྱུང་པའི་བར་ནང་ལུ་མི་རབས་
བརྩ་བཞི་དང་། རྩ་བེ་ལོན་ལུ་གཟུང་འབྱུང་འབྱུང་པའི་འབྱུང་ཞེན་མ་ལས་མ་ཤི་ཀའི་བར་
ནང་ལུ་མི་རབས་བརྩ་བཞི་འབྱུང་རུག།

ཡོ་ཤུ་སྒྲེ་འབྱུངས་འབྱུངས།

- ༡༨ ཡོ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་སྒྲེ་འབྱུངས་སོལ་འདི་དེ་སྒྲེ་ཨོན་པས། ཁོ་འུ་མུན་མ་རི་ཡམ་ཟེར་
མི་དེ་ཡོ་སེབ་མ་ཏམ་གཉེན་བརྩུབ་ནི་འགྲུ་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཨོན་པས། ཁོང་
གཉེས་གཅིག་ཁར་མ་བཞུམས་པའི་དེ་མ་ལས། མོ་འུ་མུན་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་ཀྱི་རྩུམས་སུ་ཆགས་རུག།
- ༡༩ མོ་འུ་མུན་ལུ་ཡོ་སེབ་འདི་བསམ་པ་བཟང་ཡོད་པ་ལས། མོ་ལུ་ངན་པ་མི་རྒྱག་
ལུ་མ་བཏོན་པར་གསང་བཞག་གོ་སྒྲེ་མནོ་རུག།
- ༢༠ ཁོ་དེ་སྒྲེ་མནོ་བསམ་གཏང་དེ་སྒྲོད་པ་ད་ལུ། གཙོ་བོ་འུ་མུན་ཁོ་འུ་གཉིད་ལམ་
ནང་འབྱུང་ཞེན་མ་ལས་དེ་སྒྲེ་གསུངས་རུག། ད་བྱུང་གྲིས་བྱུ་ཡོ་སེབ། རྒྱུད་
རིམ་སྒྲེ་འབྱུང་བཞུན་ནི་ཨོན་པའི་མ་རི་ཡམ་གྲིས་མངལ་ལུ་ཡོད་མི་འདི་

- དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་འབྱུང་ཡོད་པ་ཞིན། འདི་ལུ་ཁྱེད་འཛོག་མིན་དགོ།
- ༢༡ དེ་ལས་མོ་གྲིས་སྤྲུལ་གཅིག་འབྱུང་འོང་། ཁྱེད་གྲིས་ཁོའི་མཚན་ཡེ་ཤུ་ཟེར་བྱ།
གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་མི་ཚུ་ཐིག་པ་ལས་ཐར་ལམ་གནང་འོང་ཟེར་
གསུངས་ཀྱག།
- ༢༢ འདི་ཚུ་ག་ར་གཙོ་བོའི་གསུངས་སྒྲུབ་ནི་དོན་ལུ། ལུང་ཉོན་པ་ལས་རྒྱུད་འདི་
གསུངས་ཡོད་པ་ནང་ལུ།
- ༢༣ བཟླ། ལུས་འབྲེལ་མེད་པའི་ན་རྒྱུ་མོ་གཅིག་གིས་མངལ་ལུ་སྒྲུབ་ལྟམ་དེ། སྤྲུལ་
གཅིག་འབྱུངས་འོང་། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་མཚན་ཞིམ་མ་རྩ་ཞེས་ཟེར་བྱ་འོང་།
འདི་གྲིས་དོན་དང་དཀོན་མཆོག་ང་བཅས་མཉམ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་ཞིན།
- ༢༤ ཡོ་སྤོབ་གཉིད་ཆོར་ཞིན་མ་དུ། གཙོ་བོའི་པོ་ཉ་གྲིས་ཁོ་ལུ་བཀའ་གནང་མ་བཟུམ་
ཁོ་རའི་ཞམ་སྤྱ་འབད་བཞག་རྟག།
- ༢༥ སྤྲུལ་མ་འབྱུང་བར་དུ་མ་རི་ཡམ་གྲིས་གཅིས་ཡང་མ་ཤེས་པས། མོ་ལས་སྤྲུལ་
དང་པ་འབྱུངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་མཚན་ཡེ་ཤུ་ཟེར་བཏགས་རྟག།

ཐེའུ་གཉིས་པ།

མི་རིག་ཅན་ཚུ་ཡེ་ཤུ་མངལ་བར་སྤངས་ཡོད་པ།

༄༅། རྒྱལ་པོ་ཉི་འོད་ཟེར་མི་དེའི་སྐབས་ལུ་ཡ་དུ་དུའི་ཡུལ་རྫོང་བེད་ཡེ་ཉམ་ལུ་
ཡེ་ཤུ་སྤྱུ་འབྱུངས་པའི་སྐབས་ལུ། ཤར་ཕྱོགས་ལས་མི་རིག་ཅན་ཚུ་ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཤུ་ཤུ་ཡེ་མ་
ལུ་འོངས་ཞིན་མ་དུ།

༡ ཡ་དུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས་མི་འདི་ག་ཉི་བཞུགས་ཡོད་པ་སྟོ། ང་བཅས་ཤར་
ཕྱོགས་ལས་ཁོའི་སྐར་མ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་བཞུགས་སར་ཕྱག་འཆོལ་
བར་འོངས་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་སྐབས་རྟག།

༢ དེའི་གཏམ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་རྒྱལ་པོ་ཉི་འོད་དང་ཡེ་ཤུ་ཤུ་ཡེ་མ་པ་ཚུ་གྲིས་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་
ལས་ཁོང་ཚུ་སེམས་དགྲུགས་རྟག།

༣ ཁོ་གྲིས་སྐམ་སྐམ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་བཞུགས་ཞིན་མ་

- ལས་ཁོང་ལུ། མ་ཤི་ཀ་འདི་ག་ཉི་ལུངས་ཡོད་པ་ཅིན་ན་ཟེར་འདི་མ་ད་ལུ།
- ༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས། ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལུང་མ་ཚུགས་མེད་ལེ་དེ་མ་ལུ་ལུངས་ཟུག། འདི་ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ལུང་ཚོན་པའི་གསུངས་ནང་ལུ།
- ༦ ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལུང་མ་ཚུགས་མེད་ལེ་དེ་མ་ཚུང་། ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་སྤུ་ནང་ལས་ཚུང་ཚུང་ཀྱ་མེན། ཚུང་གྱིས་ནང་ལས་རྒྱལ་སྤུ་འཛིན་མི་གཅིག་འབྱུང་འོང་། འདི་གྱིས་དེ་ཞིས་ར་ཡལ་འཁོར་འབངས་ཚུ་དབང་འོང་ཟེར་དེ་སྟེ་འབྲིས་དེ་འདུག་ཟེར་སྐབས་ཟུག།
- ༧ འདི་ལས་དེ་མོད་དེ་གྱིས་མེ་རིགས་ཅན་ཚུ་གསང་འདི་ཁོ་ཡོད་སར་འཁོ་ཞིན་མ་ལས། སྐར་མ་འདི་དུས་ཚོད་ནམ་འབྱུངས་ཡོད་པ་སྟེ་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཞིན་མ་ལས།
- ༨ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་མེད་ལེ་དེ་མ་ལུ་གཏང་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ལུ། ཚུང་ཚུ་སོང་ཞིན་མ་ད་མུཚ་ཚུང་ཀྱ་ག་ཉི་ཡོད་པ་འཚོལ་འདི་བཟྭ་ཞིན་མ་ད་ ང་ལུ་ཉན་ཞུ་འབག་ཤོག། ང་ཡང་ཁོ་བཞུགས་སར་ཕུག་འཚལ་བར་འབྱོན་ཅིན་ཟེར་སྐབས་ཟུག།
- ༩ ཁོང་ཚུ་རྒྱལ་པོ་གྱིས་གཏམ་ནམ་ཉན་དེ་སོངས་ཟུག། སར་ཚུགས་ལུ་མཐོང་བའི་སྐར་མ་འདི། སྤུས་ཚུང་ཀྱ་དེ་ཡོད་སར་མ་ཚོད་པའི་ཁོང་ཚུ་དེ་དེ་མ་དེ་མ་འབྱོན་དེ་དེ་རི་ལྷག་ལུ་ཐོང་ཟུག།
- ༡༠ སྐར་མ་དེ་མཐོང་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་སེམས་དགའ་ཟུག།
- ༡༡ ཁོང་ཚུ་ཁྱིམ་ནང་སོངས་དེ་བཟྭ་མ་ད་ལུ། དུམ་མ་རི་ཡམ་མཉམ་ཡོད་མི་སྤུས་ཚུང་ཀྱ་དེ་མཐོང་ཞིན་མ་ད་། སྤུས་མོས་ཁར་བཟྭགས་དེ་ཕུག་འཚལ་ཞིན་མ་ལས། ཁོར་བུ་སྟོམ་ཁ་བྱེས་ཞིན་མ་ད་གསེར་དང་། སྤུས་དཀར་དང་། གན་རྩ་ར་ས་ཚུ་ཕུག་བཞེན་སྟེ་ཕུལ་ཟུག།
- ༡༢ ཁོང་ཚུ་ཁོ་གཅིད་ལམ་ནང་རྒྱལ་པོ་དེ་མོད་ཡོད་སར་ལོག་དེ་འབྱོན་ཅི་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་གནང་མ་ལས། ལམ་གཞན་གཅིག་ལས་སྐར་དེ་རང་རང་སའི་ལུང་མ་ཚུགས་ལུ་སོངས་ཟུག།

ཨ་ལོ་ཆུང་ཀྱ་ཚུ་ག་ར་གསང་ཡོད་པ།

- ༡༢ དེ་ལས་ཁོང་སྒངས་ཆར་བའི་ཤུལ་ལུ་ཡོ་སྤེལ་གྱིས་གཉིད་ལམ་ནང་ལུ་གཙོ་བོའི་
 སྔ་ཉ་ཁོ་ཡོད་སར་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོད་གྱིས་སྤུས་ཆུང་ཀྱ་
 འདི་བཀོང་ནིའི་ཐབས་ཤེས་འགྲེམ་མས། བྱིད་ཡར་ལོང་ཞིན་མ་ད་ཐུག་ཆུང་
 ཀྱ་འདི་དང་ཁོའི་ཡུམ་གཉིས་འབྱིད་ཞིན་མ་ལས་མི་ཇིག་ས་ཁར་འབྱོག་སྤང་།
 ང་གིས་བྱིད་ལུ་ལན་གསལ་མ་སྤྲུག་ཆུང་དེ་ཁར་རྫོང་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༡༣ ཁོ་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་གནམ་རྒྱབ་མོ་རང་ཐུག་ཆུང་ཀྱ་དེ་དང་ཁོའི་ཡུམ་
 གཉིས་འབྱིད་དེ་མི་ཇིག་ལུ་སྤངས་རུག།
- ༡༤ གཙོ་བོའི་ལུང་རྩོན་པ་ཆུང་དེ་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ། མི་ཇིག་ས་ཁར་ལས་
 ང་རའི་སྤུས་འབོ་ཡོད་པ་མིན་ཟེར་ལུང་རྩོན་འབྱུང་དགོ་པའི་དོན་ལྟ། རྒྱལ་པོ་
 ཉེ་རོད་དེ་མ་གཤི་ཆུན་མི་ཇིག་ལུ་བཞུགས་རུག།
- ༡༥ འདི་ལས་མི་རིག་ཅན་ཆུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་མགྱ་བསྐྱར་བརྒྱབ་མིན་མ་ཉེ་རོད་དེ་གྱིས་
 མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཅིག་པ་བཟུམ། ཁོ་གྱིས་འདི་བ་དཔྱད་
 པའི་ཆོ་གངས་ལས་ཅིས་འདི། བེད་ལེ་ཉེ་མ་ཡུལ་བྱུགས་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་
 ཡོད་ཆད་གཅིག་པ་ནང་ཐུག་ཆུང་ཀྱ་ལོ་གཉིས་ལས་མན་ཆད་གོ་ར་གསང་རུག།
- ༡༦ ལུང་རྩོན་པ་ཡེར་མི་ཡ་གྱིས་གསུངས་ནང་ལུ་ཡོད་དོ་བཟུམ།
- ༡༧ ར་མའི་ནང་ལུ་སྐད་གཅིག་རྣམ་གོ་འོང་། སྤྱག་བཟུལ་དང་མུ་ངན་སྤྲོམ་མིན་མ་
 ལས། ར་ཅལ་མོ་རའི་ཨ་ལོ་དོན་ལུ་བཟུ་རུང་། ལེམས་གསོ་འབད་མི་ཆུགས།
 གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཆུ་མེད་པ་མིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་འབྱུང་རུག།
- ༡༨ ཉེ་རོད་དེ་ཤི་ཆར་ཞིན་མ་ལས། གཙོ་བོའི་སྔ་ཉ་གཅིག་ཡོ་སྤེལ་གྱིས་གཉིད་ལམ་
 ལུ་མི་ཇིག་ནང་འབྱུང་དི།
- ༡༩ སྤུས་ཆུང་ཀྱའི་སྤྱོད་ལུ་གནོད་པ་སྤེལ་མི་ཆུ་ཤི་སོ་ཡི། ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ད་
 སྤུས་འདི་དང་ཁོའི་ཡུམ་གཉིས་འབྱིད་ཞིན་མ་ལས། ཞུས་ར་ཡལ་ས་ཁར་ལོག་
 སྤང་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་རུག།
- ༢༠ ཁོ་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་སྤུས་ཆུང་ཀྱ་དང་ཁོའི་ཡུམ་གཉིས་འབྱིད་དེ་ཞུས་ར་ཡལ་
 ས་ཁར་ཤེབས་རུག།

- ༢༢ ཏེ་རོད་དེ་འི་ཤུལ་ལས་ཁོ་འི་བྱ་ཅན་ཅི་ལྟ་ཟེར་མེད་ཀྱིས་ཡ་རྫ་དྲུའི་རྒྱལ་སྤོང་
སྤྱོད་ས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཁར་འགྲོ་ནི་ཡོ་སེལ་འདོག་ལུག། ཨིན་རུང་གཉིད་
ལམ་ནང་དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིགས་སྤྱད་གནང་མ་ལས། ལྷ་ལི་ལི་ས་ཕྱོགས་
ཚུ་ནང་སོང་ས་ཞིན་མ་ལས།
- ༢༣ ན་ཅ་རེད་ཀྱིས་ས་ཁྲིམ་གཅིག་ནང་གཞི་ཆགས་ལུག། འདི་ཀྱིས་སྤྱེ་ལུང་སྟོན་
པ་ཚུ་ཀྱིས་ཡོ་ཤུ་ལུ་ན་ཅ་རེད་པ་ཟེར་བའི་ལུང་སྟོན་འབྱུང་ལུག།

ཐིུ་གསུམ་པ།

བྱས་གསེལ་པ་ཡོ་རྫ་ནན་གྱིས་ཆོས་བཤད།

- ༄༅། དེ་བསྐང་བྱས་གསེལ་གནང་མེ་ཡོ་རྫ་ནན་འབྱོན་ཞིན་མ་ད་ཡ་རྫ་དྲུའི་བྱང་
ཐང་ཚུ་ནང་ཆོས་གནང་ལུག།
- ༡ ཁོ་ཀྱིས་གསུངས་ལུག། གཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤོང་འདི་མཐའ་མ་རྟོན་ཡོད་པ་
ལས། བྱང་ཚུ་བཤགས་པ་ཤུལ།
- ༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ཤ་ཡ་ཀྱིས་གསུངས་ནང་ལུ། བྱང་ཐང་ནང་
ལུ་མི་སྐད་ཅིག་བརྒྱུ་ཡོད། གཙོ་བོ་འབྱོན་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ས་བཟོ། ཁོ་འི་
འབྱོན་ལམ་འདི་ཐང་གཏང་ཏེ་སྤྱེ་བཟོ་ཟེར་ལུང་སྟོན་གནང་མེ་འདི་ཡོ་རྫ་ནན་
ཨིན་ཟེར་གསུངས་བཞག་ལུག།
- ༣ ཡོ་རྫ་ནན་འདི་རྩ་མོང་གིས་སྤྱི་བཀོ་ལ་བྱོན། རྟེན་པར་ལུ་ཐུགས་ཀོ་འི་སྟེར་ག་
བཅིངས། བཟའ་འབྱུང་འབྱུང་ཆ་ག་དང་འཚལ་མ་ནང་གི་སྤྱང་ཅི་ཨིན་པས།
- ༤ ཡོ་རྫ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་རྫ་དྲུ་དང་། རྩེ་དྲན་གཙང་རྒྱའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ནང་
སྤོང་མི་ག་ར་ཀྱིས་ཁོ་བཞུགས་སར་སོང་ས་ཞིན་མ་ལས།
- ༥ ཁོང་རའི་སྤྱོད་པ་ཚུ་བཤགས་པ་ཤུལ་དི་ རྩེ་དྲན་གཙང་རྒྱ་ནང་ལས་བྱས་
གསེལ་ཁོ་ལས་བྱ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༦ ཁོ་ཀྱིས་པ་རུ་ཤི་པ་དང་ས་དུ་སེ་ལེ་ཤ་བྱས་གསེལ་བྱ་བར་འོང་མ་གཟིགས་ཏེ་
ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། དུག་ཡོད་པའི་སྤྱུལ་གྱིས་མི་བརྒྱུད་ཚུ། མ་འོངས་པའི་ཐུགས་
ཁོ་བོ་ལས་བྱང་ཚུ་འབྱོག་འབྱོན་ག་གིས་བརྟོན་ཡོད་པ།

- ༥ འདི་བས་བཤགས་པ་ལྟམ་པའི་འབྲས་ཕུ་བཏགས་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་དག་འོང་།།
- ༧ བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་རང་ལུ་ཨབ་ར་ཏམ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཨ་པ་ཨིན་ཟེར་བའི་མན་
བསམ་མ་གཏང་། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་བྱེད་ལུ་སྦྲུམས་གོ། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་
དོ་འདི་ཚུ་ལས་ཨབ་ར་ཏམ་ལུ་བུ་ཚུ་བུ་མོ་འབྱེད་ཏེ་གནང་ཚུགས་།།
- ༡༠ ཤིང་ཚུ་ཀྱིས་ཙམ་བར་དེ་སྤྲེ་སྤྲེ་འཁྱུག་ཞིན་མ་དུ། ཤིང་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་མ་
བཏགས་པའི་ཤིང་ཚུ་ཐམ་ཞིན་མ་དུ་མེ་བཏང་མ་ཨིན་།།
- ༡༡ ང་གིས་བྱེད་ལུ་ཐིག་བཤགས་དོན་ལུ་ཚུ་ཀྱིས་བྱས་གསོལ་འབྱིན་མ་ཨིན། དེ་
ཉིང་ལྟམ་འབྱོན་མེདི་ང་ལས་མཐུ་སྦྲུམས་ཆེ། ང་འདི་ཁོའི་ཞབས་ལྷམ་འབག་
ནི་འོས་བབས་རང་མེད། ཁོ་ཀྱིས་བྱེད་ལུ་དམ་པའི་བྱགས་ཉིད་དང་མེའི་བྱས་
གསོལ་གནང་འོང་།།
- ༡༢ ཁོའི་ཕྱག་ལུ་རྒྱུང་གཡབ་ཡོད། ཁོ་ཀྱིས་ཐེམ་སྤང་ཉིང་སང་སང་སྤྲེ་འབྱགས་
གནང་འོང་། ཁོ་རའི་འབང་མཛོད་ནང་ལུ་འབྱུ་ཚུ་བསྟུ་འོང་། འདི་འབད་མ་
ད་ལྟམ་མ་འདི་ཤི་ནི་མེད་པའི་མེའི་ནང་སྤྲེ་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག་།།

ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཡོ་ཏ་ནན་ལས་བྱས་གསོལ་ལེན་ཡོད་པ།

- ༡༣ ཡེ་ཤུ་གཱ་ལི་ལི་ལས་ཛོར་དུན་ལུ་ཡོ་ཏ་ནན་ཡོད་སར་བྱས་གསོལ་བཞེས་པར་
འབྱོན་ཅུག་།
- ༡༤ ཡོ་ཏ་ནན་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་ལམ་བཀག་ཞིན་མ་དུ། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་བྱས་གསོལ་གནང་
དགོ་པ་ཅིག་ཨིན། བྱེད་ང་ལས་བྱས་གསོལ་བཞེས་པར་འབྱོན་མ་ཨིན་ན་ཟེར་
ཞུམ་ད་ལུ།
- ༡༥ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོའི་ལན་ལུ། ད་ལྟོ་སྤྲེ་བཤལ་ལངས་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་
བཅས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་དེ་འབྲུབ་དགོ་པ་ཨིན། འདི་བབྱམ་ར་ང་བྱང་
བཅུག་ཟེར་གསུངས་ཅུག་།།
- ༡༦ དེ་འབྲུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་སྤྲེ་འབྲུས་བཞེས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་རྒྱའི་ནང་ལས་བྱེ་
མཐོན་འབྱོན་མ་དུ་ལུ། ཞིང་ཁམས་ཁོ་ལུ་ཁ་བྱེས་ཏེ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་བྱགས་
ཉིད་བྱ་ཕུ་ཁོ་བབྱམ་ཅིག་ཁོའི་འགྲུ་འབབས་འབྱུང་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡོ་
ཏ་ནན་ཀྱིས་མཛལ་ཅུག་།།

༡༧ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྤྱ་གཅིག་གིས། འདི་ང་གིས་དགའ་བའི་
སྤུང་བཅེ་གཏུང་འདི་ཞིན། ང་ཁོ་ལུ་ཡིད་སྤྱར་ངས་ཡིད་ཟེར་གསུངས་འཕྲོན་
རྒྱུ།

ཡིུ་བཞི་པ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལུ་བར་ཆད་འབྱུང་ཡོད་པ།

༡༨། དེ་ལས་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
བྱང་ཐང་ནང་ལུ་འཕྱིད་རྒྱུ།

༡ ཁོ་ཉིམ་བཞི་བཅུ་དང་རྒྱབ་མོ་བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་སྤྱང་གནས་སྤྱང་བཞུགས་
པའི་ཤུལ་ལུ་གསོལ་སྤྱང་རྒྱུ།

༢ བར་ཆད་བརྒྱབ་མི་བདུད་དེ་ཁོ་བཞུགས་སར་འོང་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་དགོན་
མཆོག་གིས་སྤུང་ཞིན་པ་ཅིན། རྩི་འདི་ཚུ་ཁྱུང་ལེབ་ལུ་འབྱུང་ནི་བཀའ་གནང་
ཟེར་ཞུས་དུ།

༣ ཁོ་འུ་ལན་ལུ་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས། མི་འདི་བཟའ་ཏུང་རྒྱང་མ་གཅིག་ལུ་བརྟེན་འདི་མི་
རྩི། དགོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ལས་འབྱུང་བའི་གསུངས་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་གནས་
ཡོད་ཟེར་འབྲིས་འདི་འདུག་གསུངས་རྒྱུ།

༤ དེ་ལས་བདུད་ཀྱིས་ས་ཁྲིམ་དམ་པ་དེ་ནང་ཡེ་ཤུ་འཕྱིད་དི། མཆོད་ཁང་གིས་དབུ་
ཅེ་འགྲུ་བཞུགས་བཅུག་ཞིན་མ་དུ།

༥ ཁྱོད་རའི་དོན་ལུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་ཚུ་ལུ་བཀའ་སྤྱུལ་དི། ཁྱོད་རའི་ཞབས་
རྩི་ལུ་མི་ཕོག་ནི་དོན་ལུ། ཁོང་ཚུ་འུ་ལག་པ་ལུ་ཁྱོད་གདོན་ཅེན་ཞུ་འོང་ཟེར་
དེ་སྤྱོད་འབྲིས་དེ་འདུག། ཁྱོད་དགོན་མཆོག་གིས་སྤུང་ཞིན་པ་ཅིན། དབུ་ཅེ་ལས་
མར་ལུ་མཆོང་ཟེར་ཞུས་དུ།

༦ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ད་རུང་འབྲིས་འདི་འདུག། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རའི་གཙོ་བོ་
དགོན་མཆོག་ལུ་བར་ཆད་མ་བརྒྱབ་ཟེར་ཡོད་པ་ཞིན་གསུངས་རྒྱུ།

༧ ད་རུང་བདུད་ཀྱིས་རི་བོ་མཚོ་སར་གཅིག་ལུ་ཡེ་ཤུ་འཕྱིད་ཞིན་མ་དུ། འཇམ་
སྒོང་འདི་རི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱ་ནིང་ཡོངས་སྤྱི་ཚུ་ཚོན་དེ་ཁོ་ལུ།

- ༩ བྱེད་པ་ལུ་ཞབས་རྟེན་ལུ་དེ་ལྟ་བུ་འཆམ་བ་ཅིན། ང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་འདི་ཚུ་
ག་ར་བྱེད་ལུ་འབྲེན་འོང་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། བདུད་བྱེད་མར་སོང་། རང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལུ་
ལྷག་འཆམ་ནི་དང་། ཁོ་གཅིག་ལུ་ཞབས་རྟེན་ལུ་ཟེར་འབྲེན་ཡོད་པ་ཞིན་
གསུངས་ཟུག།
- ༡༡ དེ་ལས་བདུད་ཁོ་ཡོད་སར་ལས་ཕྱི་ཐོན་འགྲོ་ཆར་ཞིན་མ་ལས། ཡོ་ཉ་ཚུ་འབྲེན་
དེ་ཁོ་ལུ་ཞབས་རྟེན་ལུ་ཟུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལྷག་ལུ་བགོ་བཅུགས་གནང་ཡོད་པ།

- ༡༢ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཡོ་ཉ་ནན་བཙོན་ལུ་བཅུགས་ཡོད་པ་གསན་ཞིན་མ་ལས་གྲ་
མི་མི་ལུ་འབྲེན་ཟུག།
- ༡༣ ཁོ་གྱིས་ན་ཅ་རེད་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་སྤངས་ཞིན་མ་ད། རྩ་ལོན་དང་ནབ་ཐ་
མིས་མཆོམས་ཀྱིས་ཆུ་མཆོ་མཐའ་མར་ཡོད་པའི་ཀླུ་པར་ན་ཏུ་མ་ལུ་འབྲེན་ཞིན་མ་
ལས་བཞུགས་ཟུག།
- ༡༤ ལུང་སྟོན་པ་ཞེ་ཤ་ཡ་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་སྟེ་འབྱུང་ཟུག།
- ༡༥ རྩ་ལོན་གྱི་ལུང་མ་ཕྱོགས་དང་ནབ་ཐེ་མིའི་ལུང་མ་ཕྱོགས། མཆོ་ལམ་རྩེར་
དུན་མར་ཁ་ཕྱི་པའི་ཡུལ་ག་མི་མི་ལུ།
- ༡༦ ལུན་ནག་ནང་རྩོད་མེ་ཚུ་གྱིས་འོད་སྟོན་མཐོང་འོང་། ཁོང་རྩོད་པའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་
ཚུ་འཆི་བའི་གྲོབ་མ་ལུ་འོད་ཤར་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་འགྲུབ་ཟུག།
- ༡༧ འདི་ལས་མགོ་བཅུགས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཆོས་གནང་བཞུགས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་
ཆུལ་སྤོང་མཐའ་མར་སྟོད་པ་ལས་བཤགས་པ་ལུ་ཟེར་གསུངས་ཟུག།
- ༡༨ ཡེ་ཤུ་གྱི་མི་མི་ཆུ་མཆོ་མཐའ་མར་ལས་འབྲེན་མ་ད་ལུ། ཁོང་ཉ་རོགས་པ་ཞིན་པའི་
ལུན་ཆ་གཉིས། དེ་རྩི་ཟེར་སྐབས་མེས་མོན་དང་ཁོའི་ལུ་གཙུང་ཞིན་གྱི་ལུ་ཁོང་ཚུ་
མཆོ་ནང་ལུ་ཉའི་གསལ་དབྱགས་སར་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ།
- ༡༩ ང་གིས་བྱེད་ཚུ་མི་གཟུང་ནི་ཉ་རོགས་པ་བཟོ་བྱིན་གོ། དེ་རྩིང་ཤུལ་ཤོག་ཟེར་
གསུངས་མ་ད་ལུ།

- ༢༠ ཁོང་ཚུ་འདི་ཕུལ་ལས་ཁོང་རའི་ཉའི་དམ་བོག་ག་བཞག་ཁོའི་རྟིང་ལྷུ་འོངས་
ཅུག།
- ༢༡ ཕར་ལས་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས། ཡ་གོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་ཟེར་བའི་སྤྲུལ་ཆ་གཉིས་
ཁོང་རའི་མ་པ་རྩེ་བ་ཞི་དེ་མཉམ་གཏུ་ནང་ལུ་ཉའི་དམ་བཅོས་ཁ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་
གཟིགས་ཏེ། ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་འཁོལ་པའི་སྐབས་ལུ།
- ༢༢ འདི་ཕུལ་ལས་གུ་དང་མ་པ་བོག་ག་བཞག་སྟེ་ཁོའི་རྟིང་བརྟེན་འོངས་ཅུག།
- ༢༣ འདི་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲུ་ལི་ལའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ག་རའི་ནང་འབྱོན་ཏེ། འདྲུ་ཁང་ཚུ་
ནང་ལུ་ཆོས་གནང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱིམ་ཕྱིན་བཟང་ཚུ་ཆོས་བཤད་གནང་། མེ་
ཚུ་གྲིས་ནད་ཞི་དང་། མེ་ནད་པ་གེ་ར་ནད་གསེས་མཛད་གནང་ཅུག།
- ༢༤ ཁོའི་གཏམ་སྒྲན་ཚུ་སའི་རི་ཡ་ག་སྟེ་གྲུ་སྟེ་མེད་པར་བྱབས་སྟེ་ཅུག། འདི་ལས་
མེ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ཡོད་སར་ནད་པ་དང་། ནད་རིགས་མ་འདམ་དང་། མནར་གཅོད་
དང་། མཆོལ་འོང་དང་། གཟུང་ནད་ཕྱག་མེ་གེ་ར་འབྱིད་འོང་མ་དུ་ལུ། ཁོ་
གྲིས་ཁོང་ཚུ་ནད་ཞི་ག་ར་ལས་འབྱོལ་གནང་ཅུག།
- ༢༥ དེ་བསྐང་གྲུ་ལི་ལི་དང་། དེ་ཀ་པོ་ལྷིས་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་རུ་བྱ་
དང་། རྩེ་རུ་ན་གྲིས་པར་ཁ་ལས་འོངས་བའི་མི་ཆོགས་མང་རབ་ཅིས་སྤངས་
ཏེ་ཁོའི་རྟིང་བརྟེན་འོངས་ཅུག།

ཐིུ་ཐུ་པ།

- ཡེ་ཤུ་གྲིས་རི་ཁར་ལུ་ཆོས་བཤད་གནང་དེ་འབྱོན་གྲིས་རྒྱབས་གནང་མ།
- ༼༼༼། མེ་ལེ་ཤ་སྤངས་ཡོད་པ་གཟིགས་སྟེ་རི་ཁོད་གཅིག་ནང་ལུ་ཡེ་ཤུ་འབྱོན་ཅུག།
ཁོ་ས་ཁར་བཞགས་ཆར་བའི་ལྷུ་ལས་ཁོའི་རྩྭ་མ་ཚུ་ཁོའི་སྤྲུལ་ཏུ་ལུ་འོངས་ཅུག།
- ༢ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་ཞལ་ལས་ཁོང་ལུ་ཆོས་ཚུ་དེ་སྟེ་གསུངས་གནང་ཅུག།
- ༣ སེམས་ཉིད་ཁྱིམ་སྤང་ཀ་ཞིན་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་
ཚུ་ལུ་ཞིང་ཁམས་ཁྱིམ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད།
- ༤ སྤྲུག་བསྐལ་ལངས་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་སེམས་
གསེ་ཡོད།

- ལ མེ་གཞི་བཟང་པོ་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ས་ཉིང་གིས་
ནོར་བདག་ཚུ་དབང་ནི་ཡོད།
- ༦ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ཚུ་ཉེ་གཤམ་དང་ཁ་སྐྱོམ་མེ་ཚུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་ཆོམ་པར་འགྱུར་ནི་ཡོད།
- ༧ ཉིང་རྩེ་ཅན་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་ཉིང་རྩེ་སྐོབ་ནི་ཡོད།
- ༨ བསམ་པ་བཟང་མེ་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་དཀོན་
མཆོག་མཇུག་འོང་།
- ༩ མཐུན་ལམ་འགྲེལ་བྱིན་མེ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད། ག་ཅིས་ཟེར་ན་ཁོང་དཀོན་མཆོག་
གིས་སྤུས་སྤུས་མེ་ཟེར་སྐབས་འོང་།
- ༡༠ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མེ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད།
- ༡༡ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མེ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མེ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད།
- ༡༢ སེམས་ལུ་དག་འཕྲོད་ཡོད་རངས་འབད་བ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ནང་བྱང་ལུ་
གསལ་རས་སྤྲོམ་ཡོད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མེ་
ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མེ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད།

- ༡༣ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མེ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མེ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད།
- ༡༤ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མེ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མེ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད།
- ༡༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མེ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མེ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད།
- ༡༦ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མེ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མེ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད།

ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་ཁྱེད་རའི་ཡབ་ལུ་སྟོན་པ་ཕུལ་ནི་དོན་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་འི་
འོད་ཟེར་མི་ཚུ་འི་སྐྱུ་ལུ་ཤར་འཕུག།

༡༧ ང་འདི་ནང་ལུ་བཀའ་བྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་མེད་པ་གཏང་བར་འོངས་ཅུག་
ཟེར་མཚོ་བསམ་མ་བཏང་། ང་མེད་པ་གཏང་བར་འོངས་འོངམ་མེན། ང་སྐུ་
པར་འོངས་འོངམ་ཨིན།

༡༨ གནམ་དང་ས་གནི་གཉིས་ཡལ་སྤང་བུང་། བཀའ་བྲིམས་འགྲུལ་ས་གར་མ་སྐུ་
བར་དུ་ཡིག་སྒྲ་གཅིག་རང་ཡལ་མི་འགྲོ་ཟེར། ང་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྒྲུབས་ཨིན།

༡༩ ཁོ་གར་ཨིན་བུང་བཀའ་བྲིམས་ཚུང་ཀྱ་གཅིག་ལས་འགལ་ཞིནམ་ད་མི་ཚུ་ལུ་
སྟོབ་སྟོན་འབད་བ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་ལུ་ཁོ་ཚུང་ཀྱ་སྟེ་ཅིས་
འོང་། དེ་ལས་ཁོ་ག་ཨིན་བུང་བཀའ་བྲིམས་དེ་སྐྱེད་ཞིནམ་ལས་གཞན་ལུ་སྟོན་
བྱིན་པ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་ཁོ་མི་སྟོབ་ཅིས་འོང་།

༢༠ འདི་འབདམ་ལས་མཁན་པོ་དང་པ་བུ་ཤི་པ་ཚུ་འི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་ལས་ཁྱེད་
ཚུ་འི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་ལྷག་པ་སྟེ་མེད་པ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་
ནང་ལུ་ག་དེ་ཨིན་བུང་འཇུག་མི་ཚུ་གས་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབས་ཨིན།

༢༡ དང་པོ་འི་གཏམ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་འགྲོ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོག་
གཅད་མ་འབད། ག་གིས་སྟོག་གཅད་འབད་མི་དེ་བྲིམས་པོ་གཤམ་ཨིན་ཟེར་སྒྲུབས་
ཨིན་པས།

༢༢ འདི་འབདམ་ད་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབས་ཨིན། ག་གིས་ཁོ་རའི་སྐུ་ཆ་ལུ་དོན་
ད་མེད་པར་ཅིག་པ་བ་ཅིན་བྲིམས་པོ་ག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ག་གིས་ཁོ་རའི་
སྐུ་ལུ་སྟོ་ལོང་འཆོལ་ལོང་ཟེར་སྒྲུབས་པ་ཅིན། མི་འདི་ཆོགས་པའི་ཉེས་ཆད་
པོ་ག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་ལས་ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྟེན་སྐྱུ་གས་ཟེར་སྒྲུབས་མི་དེ་
མེད་དཔུལ་བར་ལུ་འགྲོ་མ་ཨིན།

༢༣ དེ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོད་ཁྲི་ལུ་ཁྱེད་རའི་མཆོད་པ་སྐྱུ་འོངས་ཞིནམ་ད་སྐུ་ཆ་དང་
ཁྱེད་བར་ནང་མ་འགྲིག་པར་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ལུ་འགྲོད་པ་སྟེད་ཞིནམ་ལས།

༢༤ མཆོད་ཁྲི་འགྲུ་མཆོད་པ་མ་ཕུལ་བར་བཞག་ཞིནམ་ད་ཁྱེད་རང་སྤང་། ཉེ་མ་
རང་ཁྱེད་རའི་སྐུ་ཆ་དང་མཐུན་ལམ་འགྲིགས་དི། དེ་ལས་འོང་ཞིནམ་ལས་
མཆོད་པ་ཕུལ་བར་བུང་འོང་།

- ༢༥ རྒྱུད་རའི་དག་བྱང་ཕྱད་ལུ་མ་རངས་པར་སྤྲོམས་ཁང་ནང་འགྲོལ་ད་ལུ། ལམ་
ཁར་ལུ་དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་དང་ནང་འགྲོག་བཟོ། དེ་མེན་བྱང་ཕྱད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྲོམས་
དཔོན་ཡོད་སར་བསྐྱེལ་ཞིན་མ་དུ། སྤྲོམས་དཔོན་ཀྱིས་དམག་མི་ལག་པ་ལུ་སྤྱོད་
དེ་རྒྱུད་བཙོན་ནང་བཅུགས་འོང་།།
- ༢༦ བྱུང་ཁམ་ལེབ་གཅིག་ཡང་སྟག་ལུས་མ་བཞག་པར། རྒྱུད་བཙོན་ནང་ལས་མི་
ཐར་ཟེར་ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་མིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།།
- ༢༧ དང་པོའི་གཏམ་ལུ་རྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་དཔ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱུད་ཀྱིས་
ལོག་གཤེམ་རྩ་ལས་མ་འབད་ཟེར་འདུག།།
- ༢༨ འདི་འབད་མ་དང་ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་སྐབས་མིན། ག་གིས་ཨམ་སྤུ་གཅིག་ལུ་མིག་
གིས་བརྟ་ཞིན་མ་ལས་འདྲོད་ཆགས་ལོངས་པ་ཅིན། ཁོ་འི་སེམས་ནང་མོ་དང་
མཉམ་ལོག་གཤེམ་འབད་ཆར་ཆར་མ་བཟུམ་མིན།།
- ༢༩ དེ་ལས་རྒྱུད་རའི་གཟུགས་ཅིལ་པོ་དཔྱལ་བའི་ནང་ལུ་རྒྱུད་པ་ལས། ཡན་ལག་
རྩ་ལས་གཅིག་མེད་པ་འགྲོལ་དགེ། རྒྱུད་རའི་མིག་རྟོག་གཤེམ་པ་དེ་ཉེས་པ་
འབད་བ་ཅིན། འདི་མིག་རྟོག་བཏོན་ཞིན་མ་དུ་བྱུག་བཀོག་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
རྒྱུད་རའི་གཟུགས་ཅིལ་པོ་དཔྱལ་བའི་ནང་ལུ་འགྲོལ་ལས། ཡན་ལག་གཅིག་
མེད་པར་འགྲོལ་དགེ།།
- ༣༠ འདི་བཟུམ་རྒྱུད་རའི་གཟུགས་ཅིལ་པོ་དཔྱལ་བའི་ནང་ལུ་རྩུང་མ་ལས། ཡན་
ལག་རྩ་ལས་གཅིག་མེད་པ་འགྲོལ་དགེ། རྒྱུད་རའི་ལག་པ་གཤེམ་པ་དེ་ཀྱིས་
ཉེས་པ་འབད་བ་ཅིན་གཅད་ཞིན་མ་དུ་བྱུག་བཀོག་། ཟེར་གསུངས་ནུག།།
- ༣༡ གཏམ་སྐབ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། ག་གིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྤུ་དང་ཁ་འབྲལ་
བའི་སྐབས་ལུ། ཡ་འབྲལ་ཡི་གུ་གཅིག་སྤྱོད་དགོཔ་མིན་པས།།
- ༣༢ འདི་འབད་མ་དང་ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་སྐབས་མིན། ག་ར་མིན་རུང་ཁོ་རའི་ཨམ་སྤུ་
ཁ་འབྲལ་མི་དེ། མོ་འི་འདྲོད་ཆགས་ལོག་པ་ལས་བཏོན་དེ་མ་ཆད། མོ་ལུ་ལོག་
གཤེམ་འབད་བཅུག་པའི་མིན་མི་ཁར། ག་གིས་མོ་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབ་པ་ཅིན་
ལོག་གཤེམ་འབད་མ་མིན།།
- ༣༣ ད་རུང་དང་པོའི་གཏམ་ལུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་དཔ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱུད་ཀྱིས་

ཁྱེད་རང་ལུ་མནའ་མ་འཁོ་པར། དཀོན་མཆོག་བར་ནང་བཙུགས་དེ་མནའ་
སྒྲེལ་བ་ཅིན་སྒྲུབ་དགོ་ཟེར་ཞིན་པས།

༢༥ འདི་འབདཱ་དང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབས་ཞིན། མནའ་འདི་ཙམ་ལས་མ་འཁོ། ཞིང་
ཁམས་ལུ་བཟྭ་མནའ་མ་འཁོ། འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསེར་བྱི་ཞིན།

༢༥ ཡང་ཅིན་ས་ཁར་ལུ་བཟྭ་མནའ་མ་འཁོ། འདི་ཁོའི་ཞབས་སྒྲུབས་ཞིན། ཡང་
ཅིན་ཡེ་རུ་ག་ལམ་ལུ་བཟྭ་མནའ་མ་འཁོ། འདི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིན།

༢༦ ཡང་ཅིན་ཁྱེད་རའི་མགུ་རྟེ་ལུ་མནའ་མ་འཁོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་རའི་མགུ་
རྟེ་སྒྲུ་གཅིག་ར་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་བཟོ་མི་ཚུགས།

༢༧ འདི་འབདཱ་དང་ཁྱེད་གྱིས་ཞིན་མ་ཞིན་མ་དང་མེན་མ་དང་མེན་མ་ཚུ་འདི་གྱིག་གྱིག་
འབད་སྒྲུབས་དགོ། འདི་ལས་རྒྱག་པ་སྒྲེ་སྒྲུབས་པ་ཅིན་ངན་པ་ལས་མ་གཏོགས་
མི་འབྱུང་།

༢༨ གཏམ་སྒྲུབས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། མིག་རྟེའི་ཚབ་ལུ་མིག་རྟེག་དང་། སའི་
ཚབ་ལུ་སྤྱོད་དོ་བཟུམ།

༢༩ འདི་འབདཱ་དང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབས་ཞིན། ངན་པ་ལུ་འདྲན་འདྲ་མ་འབད།
ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་ནམ་ཅིག་གཡས་པའི་རྩ་བར་ཐལ་ཅུག་གི་རུང་བ་ཅིན།
གཡོན་མ་དེ་ཡང་འཁྱེར་དེ་ཁོ་ལུ་འབྱེན།

༣༠ མི་ག་གིས་ཁྱེད་དང་ཚེད་གཞི་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས་ཁྱེད་རའི་ཁན་ར་སྒྲག་འཁྱེར་
བ་ཅིན། ཁྱོན་པའི་བགོ་ལ་ཡང་ཁོ་ལུ་ལུང་བྱེན།

༣༡ དེ་ལས་ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་དབང་བཅོང་འབད་དེ་དཔག་ཚད་མི་ལར་གཅིག་སྤང་
གོ་ཟེར་ས་ལུ། ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་མཉམ་མི་ལར་གཉིས་སྤང་།

༣༢ རྩང་མི་ལུ་བྱེན། ཁྱེད་ལས་སྒྲེ་བར་འོང་མི་དེ་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་མ་བྱེན་པར་བཀོག་
མ་བཞག།

༣༣ གཏམ་སྒྲུབས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་རའི་བྱིམ་ཚང་ལུ་བྱུམས་
སེམས་སྒྲེད་དགོ་པ་དང་། དག་ལུ་གནོད་སེམས་སྒྲེད་དགོ་པ་སྒྲེ་སྒྲུབས་ཞིན་པས།

༣༤ འདི་འབདཱ་དང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབས་ཞིན། ཁྱེད་རའི་དག་ལུ་ཡང་བྱུམས་
སེམས་སྒྲེད། ཁྱེད་ལུ་སྒྲེད་པའི་བརྒྱབ་མི་ལུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་དེ་བྱེན། ཟློག་པ་

འབད་མི་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད། རྒྱུད་ལུ་སྤྱུག་ལུ་བྱིན་མི་དང་གནོད་པ་སྦྱེལ་
མི་ལུ་གསོལ་ཕུག་བཏབ་དི་བྱིན།

༧༥ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་ཡབ་ཀྱིས་སྤྱུག་སྤྱུག་མོ་ཞིན། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ཀྱིས་ལེགས་ཤོམ་དང་ངན་པ་གཉིས་ལུ་ཉིམ་ཤར་དི་གནང་མ་
མ་ཚད། ཐུང་མ་དང་གཡོ་ཅན་གཉིས་ཆ་ལུ་ཆར་པ་ཅོག་ཐད་པ་གནང་མ་ཞིན།

༧༦ རྒྱུད་ལུ་དགའ་མི་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལུ་དགའ་བ་ཅིན། རྒྱུད་ལུ་གསོལ་རས་ག་
ཅིས་ཐོབ་ནི། ལྷ་ལ་བསྐྱེད་མི་ཀྱིས་ཡང་འདི་བཟུམ་མི་འབད་མ་ཞིན།

༧༧ དེ་ལས་ག་དེམ་ཅིས་འབད་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་རའི་སྤྱུག་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལུ་འབྱོན་པ་
འབད་བ་ཅིན། རྒྱུད་ལས་སྤྱུག་པ་འདི་བཟུམ་གཞན་ཀྱིས་འབད་ཚུགས། ལྷ་
ལ་བསྐྱེད་མི་ཀྱིས་ཡང་འདི་བཟུམ་མི་འབད་མ་ཞིན།

༧༨ རྒྱུད་ཚུ་ཀྱིས་ཡབ་ཞིང་ཁམས་ནང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་བཟུམ།
རྒྱུད་ཚུ་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་དི་སྤྱོད་ཟེར་གསུངས་ནུག།

ཐེའུ་རྒྱུག་པ།

འབུལ་བ་དང་སྦྱིན་པ།

༧༩། རྒྱུད་རའི་འབུལ་བ་ལུ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་དྲན་པ་བཏོན། མི་ཚུ་གདོང་ཁར་
ངོམ་བཏོན་དི་མ་ཕུལ། དེ་མིན་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་ཡབ་སྐུ་མདུན་ལུ་རྒྱུད་ཀྱིས་གསོལ་
རས་ཚུ་ལས་མི་ཐོབ།

༨ རྒྱུད་ཀྱིས་འབུལ་བ་དང་སྦྱིན་པ་གནང་མ་དུ་ལུ། ཁོང་ཚོས་ལོག་པ་ཚུ་ཀྱིས་
མི་ཚུ་ལུ་ཁོང་རང་མིང་གཏམ་མཐོན་ནི་དོན་ལས། འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་དང་
ལམ་བཟང་འབད་དོ་བཟུམ། རང་བསྟོན་བརྒྱབ་དི་རྒྱུད་རའི་གདོང་ཁར་
དུང་ཚུ་མ་ཕུ། ཁོང་ལུ་ཁོང་རའི་གསོལ་རས་ཡོད་པ་དི་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་
པ་སྦྱོར་སྐབས་ཞིན།

༩ རྒྱུད་ཀྱིས་འབུལ་བ་དང་སྦྱིན་པ་གནང་མ་དུ་ལུ། ལག་པ་གཡས་པ་ཀྱིས་ག་
ཅིས་བྱིན་མ་ཞིན་ན། ལག་པ་གཡོན་མ་ཀྱིས་ཤེས་མ་བཟུག།

༡༠ རྒྱུད་ཀྱིས་འབུལ་བ་གསང་འདི་ཕུལ་བ་ཅིན། རྒྱུད་རའི་ཡབ་ཞིང་ཁམས་ལས་

གསང་འདི་གཟེགས་མི་གྱིས་ཁྱོད་ལུ་གསོལ་རས་ག་ར་གྱིས་མཐོང་སར་ལུ་
གནང་འོང་།།

སྒྲོན་ལམ་ཞུ་ཐང་།

- ༥ ཁྱོད་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ད་ལུ། ཚེས་ལོག་པ་བཟུམ་འདྲུ་ཁང་ནང་དང་ལམ་
བདེའ་མི་ཚུ་གྱིས་མཐོང་བཟུག་ཟེར་ཡོངས་དེ་སྒྲོན་ལམ་དེ་སྒྲེ་མ་བཏབ། ཁོང་
ལུ་ཁོང་རའི་གསོལ་རས་ཡོད་པ་འདི་ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་བདེན་པ་སྒྲེ་སྒྲུབ་ས་ཨིན།།
- ༦ ཁྱོད་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་ཞུ་ཐང་ལུ། ཁྱོད་རའི་ཁྱིམ་ནང་འཇུག་འདི་སྒྲོ་བཟུམས་ཞིན་མ་
ད། ཁྱོད་རའི་ཡབ་གསང་འདི་བཞུགས་མི་ལུ་ཁྱོད་རའི་སྒྲོན་ལམ་ཞུ། ཁྱོད་
རའི་ཡབ་གསང་འདི་གཟེགས་མི་གྱིས་ཁྱོད་ལུ་གསོལ་རས་ག་ར་གྱིས་མཐོང་
སར་ལུ་གནང་འོང་།།
- ༧ ཁྱོད་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་ཞུ་ཐང་ལུ། ཚེག་མང་ཞིན་མ་ལས་ལོག་ལོག་སྒྲུབ་ས་དི།
གཞན་གྱིས་རྣམ་གོ་ནི་དོན་ལས་ཕྱི་པ་བཟུམ་མ་འབད།།
- ༨ དེ་སྒྲེ་ཁོང་དང་བཅོག་འཐད་པ་མ་འབད། ཁྱོད་ལུ་དགོཔ་ག་ཅིས་ཨིན་མ་འདི་
མ་ཞུ་བའི་ཉེ་མ་ལས་ཁྱོད་རའི་ཡབ་གྱིས་མཆུན།།
- ༩ དེ་ཉིང་ལས་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་དེ་སྒྲེ་བཏབ། ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མིང་
བཅས་གྱིས་ཡབ། ཁྱོད་མཚན་ལུ་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་གསོལ།།
- ༡༠ ཁྱོད་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་འོང་མ་ད། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་པ་བཟུམ་ས་སྤྱིང་ལུ་
ཡང་ཁྱོད་གྱིས་མཛད་གནང་།།
- ༡༡ ང་བཅས་གྱིས་ཉིམ་རེར་བཞིན་ཏུ་བཟུའ་བཏང་ད་རིང་ལས་གནང་།།
- ༡༢ ང་བཅས་ལུ་བྱ་ལོན་པ་ལུ་དགོངས་ཡངས་འབྲིན་དོ་བཟུམ། ང་བཅས་གྱིས་
ཁོང་བྱ་ལོན་པ་ལུ་ཡང་དགོངས་ཡངས་གནང་།།
- ༡༣ ང་བཅས་བར་ཆད་ནང་ལུ་ཚུད་མ་བཟུག། ངན་པ་ཚུ་ལས་སྒྲུབ་ས་མཛད་གནང་།
ཁྱོད་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དི། ཏུས་རྒྱན་ལས་རྒྱན་ཏུ་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་ཡོད། ཨ་
མེན།།

དགོངས་ཡངས་བྱིན་ནི་དང་བཀའ་ངེན་བསྐྱེད་ནི།

- ༡༥ འདི་བཟུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཚུ་ལུ་ཁོང་རའི་ལཱ་ངན་པ་ལུ་དགོངས་ཡངས་འབྱིན་པ་
ཅིན། ཁྱེད་རའི་ཁྱིམ་ཁམས་ཡལ་ཀྱིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་དགོངས་ཡངས་གནང་ཁོང་།།
- ༡༦ འདི་འབད་མཐད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་མི་ཚུ་ལུ་ངན་པ་ལུ་དགོངས་ཡངས་མ་བྱིན་པ་
ཅིན། ཁྱེད་རའི་ལཱ་ངན་པ་ལུ་ཁྱེད་རའི་ཡལ་ཀྱིས་ཡང་དགོངས་ཡངས་མི་
གནང་།།

སྤྱད་གནས་སྤྱད་བའི་སྐབས།

- ༡༧ ལྷག་པར་དུ་ཁྱེད་སྤྱད་གནས་སྤྱད་མ་དུ་ལུ། ཚུས་ལོག་པ་བཟུམ་སྤྱད་གནས་ལུ་
མི་གཞན་གྱིས་གདོང་ཁར་ཁོང་རང་མིན་དོ་བཟུམ་གདོང་འགྱུར་དི་མཛོད། ཁོང་
ལུ་ཁོང་རའི་གསོལ་རས་ཡོད་པ་དི་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་མིན།།
- ༡༨ མིན་རུང་ཁྱེད་སྤྱད་གནས་སྤྱད་མ་དུ་ལུ། མགྱོད་ལུ་རྒྱུ་མ་དུ་ལུ། གདོང་ཚུ་འབྱུ།།
- ༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་མི་ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་སྤྱད་གནས་སྤྱད་ནི་བཟུམ་མིན་པར།
ཁྱེད་རའི་ཡལ་གསང་དི་བཞུགས་མི་ལུ་སྤྱད་གནས་སྤྱད་མ་མིན། དེ་སྟེ་ཁྱེད་རའི་
ཡལ་གསང་དི་གཟིགས་མི་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་གསོལ་རས་ག་ར་གྱིས་མཐོང་སར་ལུ་
གནང་ཁོང་།།
- ༢༠ ཁྱེད་ཀྱིས་འཇམ་གླིང་ནང་ལུ་རྒྱ་ཚོར་མ་བསག། དེ་ཁར་ལུ་རྒྱ་ཚོར་ཚུ་འབྲུབ་
དང་ལྷག་པར་བཅའ་ཆགས་དི་མེད་པར་སོང་མ་མ་ཚད། ཨར་རྒྱན་གྱིས་ཡང་
ཨར་མ་རྒྱ་དི་སྐྱུ་འབྱོར་ཁོང་།།
- ༢༡ ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁམས་དོན་ལུ་རྒྱ་ཚོར་བསག་པ་ཅིན། འབྲུབ་དང་ལྷག་པར་བཅའ་
ཆགས་ནི། དེ་ལས་ཨར་རྒྱན་ཚུ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་ཨར་མ་རྒྱ་དི་ཚུ་མི་ཐོབ།།
- ༢༢ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ག་སྟེ་ཁྱེད་རའི་རྒྱ་ཚོར་ཡོད་སར། ཁྱེད་རའི་སེམས་ཡང་དེ་ཁར་
འབྱོར་མིན།།
- ༢༣ ག་གཟུགས་ཀྱིས་མདངས་དི་ལག་ཏུ་མིན། ཁྱེད་རའི་མིག་ཏུ་ཡ་གཅིག་ལས་
མེད་པ་ཅིན། ཁྱེད་རའི་ག་གཟུགས་ཅིལ་པོ་འོད་ཅན་སྟེ་འགྱུར་ཁོང་།།
- ༢༤ འདི་འབད་མཐད་ཁྱེད་རའི་མིག་ཏུ་དི་ངན་པ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁྱེད་རའི་ག་གཟུགས་

རྒྱལ་པོ་མུན་ནག་ལུ་འགྱུར་འོང་། ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ཁྱེད་ནང་ལུ་ཡོད་མི་བདངས་
དེ་མུན་ནག་མིན་པ་ཅིན། མུན་ནག་དེ་ག་དེ་མ་ཅིས་སྒྲུལ་ཡོད་པ་འོང་།

དགོན་མཆོག་དང་རྩྱ་ཁོར་གྱིས་སྒྲུ།

- ༢༤ ག་མིན་རུང་སྒྲིན་བདག་གཉིས་གྱིས་འོག་ལུ་གཞིག་མ་བརྒྱབ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
དེ་སྒྲེ་གཞིག་བརྒྱབ་པ་ཅིན་ཁོ་གྱིས་གཅིག་ལུ་དགའ། གཅིག་ལུ་མི་དགའ། དེ་
མིན་རུང་ཁོ་གྱིས་གཅིག་ལུ་བརྟེན་འོང་། གཞན་མི་དེ་ལུ་མེ་མེད་བསྐྱར་འོང་།
ཁྱེད་གྱིས་དགོན་མཆོག་དང་རྩྱ་ཁོར་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་གྱིས་ཞབས་ཏྲིག་མ་ཞུ།
- ༢༥ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་སྒྲེ་སྐབས་མིན། ཁྱེད་རའི་མི་ཆེ་གཅིག་ལུ། ཁྱེད་གྱིས་ག་
ཅིས་བཟའ་ནི། ག་ཅིས་འཐུང་ནི། གཟུགས་ཁར་ལུ་ག་ཅིས་འཁྱོན་ནི་ཟེར་
མནོ་བསམ་དེ་སྒྲེ་མ་བཏང་། ཁྱེད་རའི་སྲོག་འདི་བཟའ་འཐུང་ལས་ཁག་ཆེས་
དང་། གཟུགས་འདི་བགོ་ལ་ལས་ཁག་ཆེས་མེན་མ་མིན་ན།
- ༢༦ གནམ་མཁའི་བྱ་རྩྱ་ལུ་བཞུ། ཁོང་རྩྱ་གྱིས་ཞིང་ནང་སོན་མ་བཏང་། ལོ་ཐོག་
བཅའི་བསྐྱེད་ཡང་མེད། འབྱ་རྩྱ་བང་མཛོད་ནང་བསམ་གནི་ཟེར་མེད་རུང་། ཁོང་
ལུ་དགོཔ་ཁྱེད་རའི་ཞིང་ཁམས་ཡབ་གྱིས་གསོ་སྦྱངས་མཛོད་གནང་མས། ཁོང་
རྩྱ་ལས་སྐྱུ་ལ་སྒྲེ་ཁྱེད་ལུ་མི་མཛོད་གཞུ།
- ༢༧ བསམ་འཆར་གྱིས་ཁྱེད་རའི་མི་ཆེ་བྱ་གང་འཐུང་རྩྱ་གསུམ་མི་ཁྱེད་རྩྱ་གྱིས་ནང་
ན་ག་ཡོད་པ་སྒྲུ།
- ༢༨ ཁྱེད་རྩྱ་གོན་ནི་བགོ་ལའི་ཆ་བྱང་ག་ཅིས་སྒྲེ་ལངས་དགོཔ། ས་ཞིང་ནང་ལུ་སྒྲེས་
མི་མེ་ཏྲིག་ཟུང་པ་ལ་ལུ་དབྱེ་བཞག་པ་ཅིན། ཁོང་ཡུན་རིང་མཛོད་ནི་མེད་རུང་།
འབལ་ནི་མེད་རུང་། ག་དེ་སྒྲེ་སྒྲེས་ཡོད་པ་བཞུ།
- ༢༩ རྒྱལ་པོ་སོ་སོ་མིན་ག་ར་ལས་གཟེ་བཅིང་ཆེ་རུང་འདི་བཟུམ་བགོ་ལ་ གཅིག་མ་
ཁྱོན་མ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་མིན།
- ༣༠ ས་ཞིང་གྱིས་རྩྱ་དེ་དེ་རིང་ཡོད་རུང་ནངས་པར་མེ་ཐབ་ནང་བགོག་ནི་རྩྱ་ཡང་
དགོན་མཆོག་གིས་འདི་བཟུམ་མཛོད་ཏྲིག་ཏྲི་བཟོ་གནང་བ་ཅིན། དབའི་ཁྱེད་
དང་པ་རྩྱ་ཀུ་རྩྱ། ཁོང་ལས་སྐྱུ་ལ་སྒྲེ་ཁྱེད་ལུ་མི་གནང་གཞུ།
- ༣༡ དེ་སྒྲེ་ཆ་བྱང་ལངས་དེ་སྒྲེ། ང་བཅས་ག་ཅིས་བཟའ་ནི། ག་ཅིས་འཐུང་ནི། ག་

དེ་སྤྱི་ཕྱི་ནི་འོང་གམ་ཟེར་མ་སྤྱལས།

- ༢༢ འདི་བཟུམ་དགོཔ་ཁོང་ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་ཡང་འཚོལ་སྤྱོད་ཅིན། ཁྱེད་ལུ་འདི་ཚུ་ག་
ར་དགོཔ་ཁྱེད་རའི་ཁྱེད་ཁམས་ཡབ་གྱིས་མཁྱེན།
- ༢༣ འདི་འབད་མ་ད་ཉེ་མ་ཁྱེད་དགོན་མཚོག་གིས་ཚུལ་སྤྱོད་དང་ཁོའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་པ་དེ་འཚོལ་བ་ཅིན། འདི་ལས་ག་རའི་ཁྱེད་ཁམས་ཁྱེད་གྱིས་ཐོབ་འོང་།
- ༢༤ འདི་གྱིས་སྤྱོད་ནངས་པར་དོན་ལུ་ཚ་གྲང་མ་ལངས། ནངས་པར་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་
ཚ་གྲང་ལས་འགལ་མི་སྤྱོད། ཉིམ་རེར་སྤྱོད་བཟུལ་རེ་ལྟོག་པ་ཅིན།

ཐེའུ་བདུན་པ།

གཞན་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི།

༡༡༥ ཁྱེད་ལུ་སྤྱོད་མེད་པ་བཟུམ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་།

- ༡ ག་ཅིམ་ཟེར་ན་ཁྱེད་གྱིས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅིན། ཁྱེད་རའི་སྤྱོད་ཡང་འཚོན་
འོང་། ཁྱེད་གྱིས་སྤྱོད་ཁར་བཏབ་སྤྱོད་འཇུག་པ་ཅིན། ལོག་འདི་ཁྱེད་ལུ་ཡང་སྤྱོད་
ཁར་བཏབ་འོང་།
- ༢ ཁྱེད་རའི་མིག་ཏོན་ནང་ལུ་ཀམ་དུམ་ཡོད་པ་མ་སྤྱོད་པར། སྤྱོད་ཆའི་མིག་ཏོན་ནང་
ལུ་ཡོད་པའི་ཐལ་སྤྱོད་མཚོང་དགོཔ་དེ་ག་ཅིས་ཅིན་མ།
- ༣ ཡང་ཅིན་ཁྱེད་རའི་མིག་ཏོན་ནང་ལུ་ཀམ་དུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་གྱིས་ག་དེ་སྤྱོད་
ཁྱེད་རའི་སྤྱོད་ཆའི་གྱིས་མིག་ཏོན་ནང་ལས་ཐལ་སྤྱོད་བཏོན་བཏང་གི་ཟེར་སྤྱོད་མ་ཅི་སྤྱོད་།
- ༤ གཏམ་འདོད་ཆེ་མི་ཁྱེད་ཉེ་མ་ཁྱེད་རའི་མིག་ཏོན་ནང་གི་ཀམ་དུམ་དེ་ཕྱི་བཏོན་
བཀོག། དེ་ལས་ཁྱེད་རའི་སྤྱོད་ཆའི་མིག་ཏོན་ནང་གི་ཐལ་སྤྱོད་བཏོན་ནི་དོན་ལས་
ཁྱེད་གྱིས་གསལ་ཏོག་ཏོག་མཚོང་འོང་།
- ༥ དམ་པའི་ཟས་འདི་རོ་ཁྱེད་ལུ་མ་ཕྱིན། ཁྱེད་རའི་སྤྱོད་ཆའི་མིག་ཏོན་ནང་ལས་ག་དོང་ཁར་
དཔུག་མ་བཀོག། དེ་མེན་ཁོང་གི་རྒྱུ་མ་འོག་མཉེད་ཞིན་མ་དེ་ལོག་དེ་ཁྱེད་
སྤྱོད་ཁར་པར་ཐོན་འོང་།
- ༦ ལུ་བ་ཅིན་ཁྱེད་ལུ་གནང་འོང་། འཚོལ་བ་ཅིན་ཁྱེད་གྱིས་ཐོབ། སྤྱོད་བཟུལ་སྤྱོད་
བ་ཅིན་ཁྱེད་ལུ་སྤྱོད་གནང་འོང་།

- ༩ ག་དེ་སྤེ་ཟེརན་ག་གིས་ཁྱ་མི་དེ་ལུ་གནང་མ་ཅིན། ཁོ་ག་གིས་འཚོ་ལ་མི་དེ་གིས་
ཐོབ་ཅིན། ག་གིས་སྒོ་རུངས་མི་དེ་ལུ་བྱེ་གནང་མ་ཅིན།
- ༡༠ ཡང་ཅིན་ཁྱོད་ག་བཟུམ་ཡོད་པ་སྒོ། རང་གི་བུ་ཚུ་གིས་བཟའ་ནི་གཅིག་ལྟ་
པ་ཅིན། ཁོ་ལུ་དོ་བྱིན་འོང་ག་མ།
- ༡༠ ཡང་ཅིན་ཁོ་གིས་ཉ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཅིན། ཁོ་ལུ་སྤྱལ་གཅིག་བྱིན་འོང་ག་མ།
- ༡༡ ཁྱོད་ཚུ་མི་ངན་པ་གིས་ཡང་ཁྱོད་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ཟས་ལེགས་སྤོམ་བྱིན་སྤེས་པ་
ཅིན། ཁྱོད་ཚུ་འི་ཡལ་ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་གིས་ཁོ་ལས་ཁྱ་བ་ཅིན་ཟས་
ལེགས་སྤོམ་འདི་ལས་རྒྱག་པ་སྤེ་གནང་འོང་།
- ༡༢ འདི་འབད་མ་ལས་ག་ཅིས་ར་འབད་རུང་ཁྱོད་ལུ་དགོ་པ་དེ་མི་ག་ཞན་གིས་ཁྱོད་
ལུ་འབད་དགོ་པ་ཅིན། ཁྱོད་གིས་ཡང་ཁོང་དགོ་པ་དེ་ཁྱོད་གིས་འབད་བྱིན་དགོ།
ག་ཅིས་མ་ཟེརན་འདི་བྲིམས་དང་ལུང་བཟྭན་ཅིན།

དམུལ་བ་དང་ཞིང་ཁམས་གི་ལམ།

- ༡༣ ཁྱོད་འཇུལ་གོ་པ་དེ་ཚུ་ལ་སྒོ་དོག་ཀྱག་ལས་འཇུལ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཚུ་ལ་སྒོ་
འདི་ས་གོ་ཡངས། ལམ་འདི་ཚུ་ག་ཞི་སྒོམ་པ་ཅིན་ལམ་འདི་གིས་དམུལ་བར་
ལུ་འབྱུང་འབྱོམ་ཅིན། སྤྱག་བསྐལ་གིས་ལམ་དེ་ཁར་ལས་མི་ཚུ་ག་ར་འབྱོམ་
ཅིན།
- ༡༤ ག་དེ་སྤེ་ཟེརན་ཚུ་ལ་སྒོ་དོག་ཀྱག་དང་། ལམ་ཕུ་སི་སི་འདི་ཆོ་མཐའ་མེད་བྲངས་
པའི་ལམ་ཅིན། ལམ་འདི་འགྲུ་ལས་འབྱོ་མི་ཉུང་སྤྱུ་ཅིག་ལས་མེད་པ་ཅིན།
- ༡༥ ལུང་རྩོན་པ་རུས་མ་ཚུ་ལས་བྲན་པ་བཏོན། ཁོང་ཚུ་གིས་ཁྱོད་ཡོད་སར་ལུག་
གི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་དེ་མཐོན་འོང་། ཁོང་གིས་སེམས་ནང་ན་ཕར་མ་རྩོགས་ཐག་
ཆད་དོ་བཟུམ་ཡོད་པ་ཅིན།
- ༡༦ ཁོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་ག་གིས་ཅིན་མ་ཁྱོད་ཚུ་གིས་ཉ་གོ། མི་ཚུ་གིས་གཙང་གིས་
ཀྱན་འབུམ་དང་། ལྷང་ཆོར་གིས་སྤྱང་ཤིང་ཚུ་བསྐྱུ་འོང་ག་མ།
- ༡༧ འདི་བཟུམ་ཤིང་ལེགས་སྤོམ་གིས་འབྲས་བུ་ལེགས་སྤོམ་བཏགས་འོང་། ཤིང་
བྱ་ཉེས་གིས་འབྲས་བུ་ངན་པ་བཏགས་འོང་།

- ༡༩ ཤིང་ལེགས་ཤོམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ངན་པ་ཅ་ལས་མི་བཏགས། ཡང་ཅིན་ཤིང་
བྱ་ཉེས་དེ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལེགས་ཤོམ་ཅ་ལས་མི་བཏགས།
- ༡༩ འབྲས་བུ་ལེགས་ཤོམ་མ་བཏགས་པའི་ཤིང་དེ་རྩམ་ཞིན་མ་དུ་མེ་ནང་བསྐྱུག་
བཞག་དགོ།
- ༢༠ ག་དེ་སྒྲིང་རུང་ཁོང་གིས་འབྲས་བུ་དེ་ལུ་བཞུ་ཞིན་མ་དུ་བྱེད་གྱིས་ཁོང་ངོ་ཤེས་
ཚུགས།
- ༢༡ ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་དེ་ཡབ་གྱིས་བྱུགས་དགོངས་སྒྲུབ་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་
པར་གཞན་མི་ག་གིས་ཡང་ང་ལུ་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་ཟེར་མི་ཚུ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་གྱིས་
ཚུལ་སྤྲོད་ནང་ལུ་མི་འཛུལ།
- ༢༢ ཉེས་དེ་བསྐྱང་མི་མང་ཤོས་གྱིས་ང་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་
བཅས་གྱིས་བྱེད་མཚན་ཐོག་ལས་མངོན་ཤེས་ཚུ་མ་བཤད་གཟ། བྱེད་མཚན་
ཐོག་ལས་བདུད་ཚུ་མ་བཏུལ་གཟ། བྱེད་མཚན་ཐོག་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏྲིག་ཏྲི་
ཚུ་ལེ་ཤ་མ་བཞེན་གཟ་ཟེར་སྒྲུབས་འོང་།
- ༢༣ དེ་བསྐྱང་ང་གིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་བྱེད་ཚུ་ཅ་ལས་ངོ་མི་ཤེས། བྱེད་རྒྱུ་ཅན་
ག་ར་པར་སོང་ཟེར་སྒྲུབ་འོང་།

ཅིག་པ་འགྲུམ་རྩམ་པ་གཉིས།

- ༢༤ ཁོ་ག་གིས་ངེ་གསུངས་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་སྒྲུབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ མི་མཁས་
པ་གཅིག་གིས་བྱུག་འགྲུ་ཁོ་རའི་བྱིམ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་གིས་ཁོ་ལུ་
བྱུགས་དགྱེས་འོང་།
- ༢༥ བྱུག་འགྲུ་ཅིགས་ ཡོད་པའི་བྱིམ་དེ། ཆར་པ་འབབས། ཚུ་རུད་འོང་། ཚུང་
ཚུབ་ཕུར་ཏེ་དེའི་འགྲུ་ཐོག་རུང་བཞིབ་མི་འགྲོ།
- ༢༦ དེ་ལས་ག་ར་གྱིས་ངེ་གསུངས་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་མ་བསྒྲུབ་པ་ཅིན། མི་སྐྱེན་
སྒྲུག་གཅིག་གིས་བྱིམ་འགྲུ་ཁོ་རའི་བྱིམ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཞིན།
- ༢༧ ཆར་པ་འབབས། ཚུ་རུད་འོང་། ཚུང་ཚུབ་ཕུར་ཏེ་བྱིམ་དེ་འགྲུ་ཐོག་པ་ཅིས།
ཅ་བར་ལས་བཞིབས་འགྲོ་འོང་།

- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་དེ་སྤེ་གསུངས་ཚར་བའི་སྐབས་ལུ། མི་ཚུ་ཁོ་གྲིས་གནང་བའི་ཚོས་
ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།
- ༢༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་མཁན་པོ་ཚུ་བཟུམ་མེན་པར། ག་ཅིག་ལུ་དབང་
ཆ་ཡོད་པ་བཟུམ་ཚོས་གནང་རུག།

ཐིུ་བརྒྱད་པ།

མངོན་དགའ་གསུང་མ།

༄༅། ཡེ་ཤུ་རི་ཁར་ལས་མར་བབས་འབྱུང་མ་ད་ལུ། མི་ལེ་ག་ཁོ་རི་རྟིང་ལུ་འོངས་
རུག།

༢ དེ་ཁར་མངོན་ད་བྱུན་མི་ག་ཅིག་ཁོ་རི་སྐྱ་མདུན་ལུ་འོངས་ཏེ་ཕུག་འཚལ་ཞིན་མ་
ད་ཁོ་ལུ། ག་ཅོ་ཐོ་ལགས། རྒྱུད་གྲིས་མངོན་གནང་བ་ཅིན་དེ་མངོན་ད་ཚུ་འདག་
གནང་ཟེར་ཞུ་མ་ད་ལུ།

༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་རི་འགྲུ་ཕུག་དབང་གནང་ཏེ་ང་གིས་འབད་རྒྱུད་ཀྱི་ནད་ཚུ་འདག་
བཟུག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། དེ་ཕུལ་ལས་ཁོ་རི་མངོན་ད་འདག་སྟེ་རུག།

༤ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་གྲིས་མི་ག་ལུ་ཡང་མ་སྐབས་པར་སོང་ཞིན་མ་ད། ཁོང་
ལུ་འཛོམ་དཔང་འབད་དགོ་པའི་དོན་ལུ་རྒྱུད་གྲིས་སྐམ་སྐམ་ཆེན་ལུ་རྒྱུད་དག་པའི་
སྐོར་ལས་ཁོ་ལུ་བཏོན། རྒྱུད་གཙང་སྐྱ་འགྱུར་ཡོད་པ་དེ་མི་ཤི་བཀའ་བྲིམས་
བཞིན་ཏུ་འབུལ་བ་ཚུ་ཕུལ་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཀ་པེར་ན་རུམ་ལུ་འཕེབས་ད། དམག་དཔོན་ག་ཅིག་ཁོ་ཡོད་སར་
བཅར་ཞིན་མ་ད།

༦ ཁོ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། ག་ཅོ་ཐོ་ལགས། དེ་ཕུ་རོགས་ག་ཅིག་ག་ཟེར་ནད་ཐོག་ཏེ།
ག་ཅིས་དེ་ཕུག་བཟུལ་བྱུན་ཏེ་ཁྱིམ་ནང་ཉལ་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་མ་ད་ལུ།

༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ང་འོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་རི་ནད་གསལ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

༨ དམག་དཔོན་གྲིས་ཁོ་ལུ། ག་ཅོ་ཐོ་ལགས། ང་བཟུམ་མི་རི་ཁྱིམ་ནང་རྒྱུད་འབྱུན་
ནི་འོས་འབབ་མེད་འོང་། རྒྱུད་གྲིས་བཀའ་ག་ཅིག་གནང་བ་ཅིན་དེ་ཕུ་རོགས་

དེ་དག་འོང་།།

༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ཅིན། དེ་འོག་ལུ་ཡང་དམག་
མི་ཚུ་ཡོད། ང་གིས་ཁོ་ལུ་སོང་ཟེར་སྐད་ཁོ་འབྱོར་འོང་། ག་ཅིག་ལུ་ཤོག་ཟེར་སྐད་
ད་ཁོ་གྲིས་འོང་མ་ཅིན། ང་རའི་བྱ་རོགས་ལུ་འདི་འབད་ཟེར་སྐད་ཁོ་གྲིས་
འབད་སྐད་ཅིན་ལགས་ཟེར་ཞུ་རུག།།

༡༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་དེ་སྤྲོ་གསུམ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ་ཁོ་འོ་རྟིང་ཤུལ་
འོངས་མི་ཚུ་ལུ་དེ་སྤྲོ་གསུངས་རུག། ང་གིས་བདེན་པ་སྤྲོ་བུ་སྤྲོ་བས་ཅིན།
ཞུས་ར་ཡལ་ནང་འཁོད་ལུ་ཁོ་བཟུམ་དད་པ་སྤྲོ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ང་གིས་
མ་མཐོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༡༡ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྤྲོ་བས་ཅིན། ཁོང་མང་ཤོས་ཅིས་ཤར་དང་རུབ་ལས་འོངས་
ཞིན་མ་ད། ཨབ་རཏམ་དང་། ཨི་སྤྱུག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཚུ་མཉམ་ཞིང་ཁམས་
རྒྱལ་སྤྱི་ནང་སྤོང་འོང་།།

༡༢ འདི་འབད་སྐད་རྒྱལ་སྤྱི་གྲིས་ཨ་ལོ་ཚུ་བཟུ་ནི་དང་སོ་གཅིག་འབྱུང་བའི་ཐུན་
ནག་ནང་དབྱུག་བཀོག་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༡༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་དམག་དཔོན་ལུ། རྒྱུ་རའི་དད་པ་སྤྲོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་དག་འོང་
ཟེར་གསུངས་རུག། འདི་ལས་ཁོ་འོ་བྱ་རོགས་དེ་དུས་ཚོ་དེ་ཁར་ལུ་དག་སོ་
རུག།།

༡༤ ཡེ་ཤུ་ཕེ་རྩོམ་ཁྱིམ་ནང་ཕེབས་ད་ལུ། དེ་རྩོམ་ཨ་ཆེ་དེ་གཟུགས་བྱང་ཤུགས་
བརྒྱབས་ཏེ་ན་ཡོད་པ་གཟིགས་ཞིན་མ་ད།།

༡༥ མོ་འོ་ལག་པ་ལུ་ཕྱག་བཀའ་སྐད་བྱང་ཤུགས་ན་ཆ་དག་དེ། མོ་གྲིས་ཡར་ལོངས་
ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་རུག།།

༡༦ གནམ་ཕྱི་རུ་སོང་མ་ད་ཁོ་འོ་སྤྱི་མཁུན་ལུ་མི་ལེ་ཤ་བདུད་ཚུ་དང་། བདོན་གོགས་
འཛུལ་ཡོད་པ་དང་འཚོལ་ཡོད་ཚུ་འབྱེད་འོངས་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་ནད་པ་གེ་ར་
དག་གནང་རུག།།

༡༧ ལུང་རྩོན་པ་ཨེ་ཤ་ཡ་གྲིས་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ཉེས་
ཕྱིན་ཚུ་བསྐྱམས་འབྱུན་མ་ལས་ང་བཅས་གྲིས་ན་ཆ་འབྱོལ་གནང་ཡི་ཟེར་དེ་སྤྲོ་

གསུངས་ཡོད་པ་དེ་འབྲུང་རུག།

༡༩ དེ་ལས་མེ་ལེ་ཤ་སྐྱངས་ཡོད་པ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་རྒྱ་འཛོ་
པར་ཁ་སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༡༩ མཁན་པོ་གཅིག་ཁོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། སྒྲོ་དཔོན་ལགས། བྱེད་ག་ཉི་འབྲུན་
སར་ང་ཡང་བྱེད་མཉམ་འབྲེད་གནང་ཟེར་ཞུས་དེ་ལུ།

༢༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། སང་མ་སྒྲོ་སའི་ས་དོང་ཡོད། གན་མ་མཁའི་བྱ་རྒྱ་ཚང་
ཡོད། འདི་འབད་མཉམ་མེ་འབྲུ་ལུ་མགྲོ་བཟུགས་པའི་ས་ཡང་མེད་ཟེར་གསུངས་
རུག།

༢༡ སྒྲོ་མ་གཞན་གཅིག་གི་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཉེ་མ་ངེ་མ་པའི་རོ་ས་དོང་
ནང་བཟུགས་པ་འབྲུ་ནི་ཡོད་པ་ཅིས་བཀྱིན་བསྐྱང་ཟེར་ཞུས་དེ།

༢༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་རྟེན་རྒྱལ་ཤོག། འཆི་དག་གིས་ཁོ་རའི་རོ་དོང་ནང་བཟུགས་
བཟུག་ཟེར་གསུངས་རུག།

རྒྱང་རྒྱུ་བ་བཀའ་གསུངས་ཡོད་པ།

༢༣ དེ་ལས་ཁོ་གྱུར་ནང་ལུ་བྱེད་མ་དེ། ཁོ་སྒྲོ་མ་རྒྱ་ཡང་ཁོ་རྟེན་རྒྱལ་ཤོག་ཡོད་པ་རུག།

༢༤ དེ་ཕྱལ་ལས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུ་ལུ་རྒྱང་འཛུ་བ་སྒྲོ་མ་འབྲུང་ཉེ། བ་རྒྱལ་གྱིས་གྱུར་
འབྲུ་སྐྱངས་ཁོངས་རུང་། ཡེ་ཤུ་མན་ལ་གཟིམ་བཞུགས་རུག།

༢༥ ཁོ་སྒྲོ་མ་རྒྱ་ཁོ་ཡོད་སར་ཁོངས་ཉེ་མན་ལ་དཀྱོག་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་
ལགས། སྐྱུ་སྐྱུ་བས་མཛད་གནང་། ང་བཅས་ཤི་ནི་མིན་པས་ཟེར་ཞུས་དེ་ལུ།

༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། བྱེད་དང་པ་རྒྱང་མི་རྒྱ། བྱེད་ག་ཅིས་སྒྲོ་འཛོག་དགོ་པ་སྒྲོ་
ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས་ཡར་བཞེངས་རུག། ཁོ་གྱིས་དེ་ལས་རྒྱང་དང་རྒྱ་མཚོ་
ལུ་བཀའ་བྱིན་གནང་དེ་ཞི་བར་འཛོམས་སོ་རུག།

༢༧ ཁོང་རྒྱ་གེ་ར་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ། རྒྱང་དང་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་ཡང་ཁོ་བཀའ་ལུ་ཉན་
མས། འདི་བཟུམ་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་མིན་ན་ཟེར་སྐྱུ་བས་རུག།

༢༨ ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་པར་ཁ་གེ་ར་ག་སེན་ཟེར་བའི་སྐྱུ་གསལ་དེ་ནང་ཕེབས་དེ་ལུ། ལམ་
དེ་ཁར་ལས་ག་ཡང་འབྲུ་མ་རུམ་པར་བདུད་གྱིས་བྱུན་མི་འཛོལ་ཡོང་འཛོག་

སེ་སེ་གཉིས་རོ་ཁང་ནང་ལས་ཕྱི་ཁར་འོངས་ཞིན་མ་དུ།

༢༩ སྐད་སྒྲིམ་བརྒྱུ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། ཡེ་ཤུ་ཁྱོད་དེ་ཁོ་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་བ་ཅན་གྱི་སྐད་མཉམ་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཡོད་པ། ཁྱོད་དང་བཅས་ཡོད་སར་དུས་ཚོད་མར་ནམ་ལས་གཞོན་པ་བཀའ་བར་འབྱོན་མ་ཞིན་ན་ཟེར་བྱ་རུག།

༣༠ ས་གནས་དེ་ཁར་ལས་རྒྱུ་མེད་སར་ལུ་ཕག་པ་ལེ་ཤ་གསེ་སྦྱངས་འབད་ནི་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༣༡ བདུད་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་གྱིས་དང་བཅས་ཕྱི་བདེའ་བཏང་བ་ཅིན། ཕག་པ་ཚུ་ཁོ་ནང་ན་བཅུགས་གནང་ཟེར་བྱ་མེད་པ།

༣༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། སྤང་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་དུ་ལུ། ཕག་པ་ཚུ་ཁོ་ནང་ལུ་ཁོང་འཇུག་ཞིན་མ་དུ་ཕག་པ་གེ་ར་གེ་ན་ཟེར་སྒྲིམ་འགྲེལ་སྤྲུལ་བཏོན་ཚུགས་ཏེ་སྤངས་ཞིན་མ་ལས། རྒྱ་མཆོ་ནང་རྒྱུངས་ཞིན་མ་ལས་ཤི་སོ་རུག།

༣༣ ཕག་ཐིམ་ཚུ་འབྱོག་དེ་ཁོ་མཉམ་ནང་སྤངས་ཞིན་མ་དུ། འཆོག་ལོང་ག་དེ་སྤྱོད་འབྱུང་ཡོད་པ་བསྐྱར་ལས་ག་ར་མི་ཚུ་ལུ་སྤྲུལ་རུག།

༣༤ དེ་ལས་ཁྱོམ་གྱིས་མི་གེ་ར་ཡེ་ཤུ་མཇུག་པ་འོང་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གིས་ས་གནས་ཚུ་ནང་མ་བཞུགས་པར་ཕྱི་འབྱོན་གནང་ཟེར་གསེལ་སྤྲུལ་བཏང་རུག།

ཐིུ་དགུ་པ།

གཟུང་ནང་གཅིག་ལུ་ནང་གསོ་བྲག་གནང་མ།

༡༡། ཡེ་ཤུ་གྱི་གཅིག་ནང་འཇུག་ཏེ་ཕར་ཁ་ལས་བརྒྱལ་འབྱོན་མ་དུ་ལུ། ཁོ་རའི་གྲོང་ཁྱོད་ནང་ཕེབས་རུག།

༢ དེ་ཁར་མི་ཚུ་གྱིས། ཉལ་བྱི་འགྲེལ་ཉལ་ཡོད་པའི་གཟུང་ནང་ཕོག་མི་གཅིག་ཁོའི་སྒྲིམ་དུན་ལུ་སྤྲུལ་འོངས་རུག། ཁོང་ཚུ་གྱིས་དད་པ་ཡོད་པ་གཟིགས་དེ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་གཟུང་ཕོག་མི་དེ་ལུ། བུ་ཚུ། ཁྱོད་སེམས་ལུ་དགའ་ཆོར་སྦྱང། ཁྱོད་གྱིས་ཐིག་པ་ཁྱོད་རང་ལས་འདག་ཆོར་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལུ།

༣ ཁོང་མཁན་པོ་དག་པ་གཅིག་གིས་ཁོང་རའི་བསམ་པ་ལུ། མི་དེ་གྱིས་སྒྲུར་པ་བཏང་བ་ཅིས་ཟེར་མནོ་རུག།

- ༤ ཁོང་གིས་མནོ་མི་དེ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་སེམས་
ལུ་ངན་པ་ག་ཅིས་མནོ་མ་སྟོ།།
- ༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་གྱིས་ཤིག་པ་འདག་ཆར་ཡི་ཟེར་སྐབས་འཇམ་ནི་སྟོ། ཡང་
ཅིན་ལོང་དི་ལམ་འགྲོ་ཟེར་ནི་སྟོ།།
- ༦ ས་རྟེང་དེ་ནང་མི་རི་ཤུ་གྱིས་ཤིག་པ་འདག་གནང་ནི་དབང་ཆ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས་
ནི་དོན་ལས། ཁོ་གྱིས་གཟུང་ནད་ཤོག་མི་དེ་ལུ། ཁྱེད་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ད་
ཁྱེད་རའི་ལལ་ཁྱི་སྐྱག་ཞིན་མ་ད་ཁྱེད་རའི་ཁྱི་ནང་སོང་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།།
- ༧ ནད་མ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལོངས་ལས་ཁོ་རའི་ཁྱི་ནང་སོངས་ཀྱག།
- ༨ མི་ཚོགས་ག་ར་གྱིས་འདི་བཟུམ་སྟོབས་དབང་མེ་ལུ་གནང་མི་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་
བརྟན་པ་ལུ་ཀྱག།
- ༩ ཡེ་ཤུ་དེ་ཁར་འབྱོན་མ་ད་ལུ། མད་ཐིུ་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་འོང་འབབ་ཡིག་
ཆང་ནང་རྟོད་ཡོད་པ་གཟིགས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་ལུ། དེ་རྟེང་ཤུལ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་མ་
ད་ལུ། ཁོ་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་རྟེང་བརྟེན་འོངས་ཀྱག།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་གཟིམ་གཟུང་ནང་གསོལ་སྐྱབས་ལེས་པའི་ཆོ། ཁལ་བཟུ་མི་དང་ཤིག་ཅན་མི་
ལེ་ཤ་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་དང་ཁོ་རི་སྟོབ་མ་ཚུ་མཉམ་བཞེས་གོ་བཟུང་ཀྱག།
- ༡༡ ས་རུ་ཤེ་པ་ཚུ་གྱིས་འདི་བཟུམ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་རི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་རི་
གྱིས་མ་ཁན་པོ། ཁལ་བཟུ་མི་དང་ཤིག་ཅན་ཚུ་མཉམ་གསོལ་སྐྱབས་ག་ཅིས་སྐྱབས་ལེས་པ་
ཟེར་འདི་ཡོད་པ་དེ།
- ༡༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་ད་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁོང་ནད་མེད་མི་ལུ་སྐྱན་པ་མིན་དགོ།
ནད་ཡོད་མི་ལུ་དགོཔ་ཨིན།
- ༡༣ ཁྱེད་ཚུ་སོང་ཞིན་མ་ད། ང་མཚོད་པ་ལུ་མི་དག་འཁྱིང་རྗེ་ལུ་དག་འཁྱིང་མི་དོན་ད་
ག་ཅིས་སྐབས་ཨིན་ན་ཏ་གོ་སྐྱེའབད། ང་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་ཚུ་གྱིས་དོན་ལུ་
འཕོ་པར་འོང་མ་ཨིན། ཤིག་ཅན་ཚུ་རི་བཤགས་པར་བཞེས་པར་འོང་མ་ཨིན་
ཟེར་གསུངས་ཀྱག།
- ༡༤ དེ་ལས་ཁོ་བཞུགས་སར་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་སྟོབ་མ་ཚུ་བཅའ་བར་འོངས་ཞིན་མ་ད་
ཁོ་ལུ། ང་བཅས་དང་ས་རུ་ཤེ་པ་ཚུ་སྐྱེའབད་གནས་སུ་དེ་ཡོད་རུང་། ཁྱེད་གྱིས་

སྒྲུབ་མ་ཚུ་སྒྲུབ་གནས་མ་སྒྲུབ་པར་ག་ཅིས་ཞིན་ན་ཟེར་བྱས་དུ།

༡༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། མགལ་དང་མཉམ་ཡོད་པ་རིང་ལུ་ཆ་རོགས་ཚུ་གྲིས་སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ་ཁོང་གམ། ཞིན་རུང་ཁོང་ཚུ་དང་མགལ་སྐར་སྐར་ཁ་འབྱལ་བའི་ཉམ་ཐོན་པའི་ཆོས། དེ་བསྐྱར་ཁོང་སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ་ཁོང་།

༡༦ ག་ཞིན་རུང་བགོ་ལ་རྩིང་མ་ལུ་རྩན་པ་བྱུང་གསར་པ་མེ་བཏབ། རྩན་མ་བཏབ་རུང་བྲལ་འགྲོ་ཞིན་མ་ལས་དོང་སྒྲིམ་བཏོན་དེ་མེད་པ་འགྲོ་ཁོང་།

༡༧ ཡང་ཅིན་མེ་ཚུ་གྲིས་རྒྱན་ཆང་གསར་པ་སྤེལ་དམ་རྩིང་མ་ནང་མེ་བྱུག། བྱུག་པ་ཅིན་སྤེལ་དམ་དགུམ་ཁོང་། དེ་ལས་རྒྱན་ཆང་བྱེ་འཕོ་དེ་སྤེལ་དམ་དགུམ་ཞིན། རྒྱན་ཆང་གསར་པ་དེ་སྤེལ་དམ་གསར་པ་ནང་ལུ་བྱུག་པ་ཅིན། གཉིས་ཆ་ར་བཏོན་ཏོག་ཏོ་ལུས་ཁོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༡༨ ཁོང་ཚུ་ལུ་ཁོ་གྲིས་དེ་སྤྲེག་སྒྲུབ་ས་བའི་སྐབས་ལུ། འགོ་དཔོན་གཅིག་ཁོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་ཕྱག་འཆལ་འདི། དེ་གིས་བུམ་ད་རྩྭ་རང་གི་ནི་འགྲུ་ཐུག་ཡོད། ཁྱོད་འབྱོན་ཞིན་ད་མོའི་མགྲོ་ཏོ་འགྲུ་ཕྱག་བསྐྱེལ་གནང་བ་ཅིན་མོ་གསོན་པོ་སྤྲེལ་ཁོང་ཁོང་ཟེར་བྱ་ཅུག།

༡༩ ཡེ་ཤུ་བཞེངས་དེ་ཁོང་རྩིང་ཤུལ་འབྱོན་མ་དེ་ཁོའི་སྒྲིམ་མ་ཚུ་ཡང་ཁོའི་རྩིང་བཅའ་ཁོངས་ཅུག།

༢༠ དེ་ཕྱལ་ལས་ཞམ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་ལས་ཐག་མཛུགས་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྐར་མེ་གཅིག་གིས། ཡེ་ཤུའི་སྒྲིམ་མ་ཚུ་ཁོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོའི་ནམ་བཟའ་མཐའ་མར་ལགལ་བཅོ་ཅུག།

༢༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མོའི་མཉོ་བསམ་ལུ། ང་གིས་ཁོའི་ནམ་བཟའ་འགྲུ་ལགལ་བཅོ་བ་ཅིན་ང་བྲག་ཁོང་ཟེར་དད་པ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢༢ ཡེ་ཤུ་སྒྲུ་ལོག་བསྐྱེར་དེ་མོ་ལུ་གཟེགས་ཞིན་མ་དེ། བུམ། འདེ་བར་འགྲུར་ཅིག། ཁྱོད་རའི་དད་པ་གྲིས་ཁྱོད་བྲག་སོ་ཡེ་ཟེར་གསུངས་མ་ཅིས་དུས་ཡུན་དེ་ལས་ཞམ་སྤྱོད་དེ་བྲག་སོ་ཅུག།

༢༣ ཡེ་ཤུ་དཔོན་དེ་གྲིས་བྲིམ་ནང་ཕེབས་དུ། རྩིང་མ་ཕུ་མེ་དང་མེ་ལེ་གའི་སྐད་སྒྲིམ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་གཟེགས་དེ།

- ༢༤ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ། སར་སྤང་། བུམ་དེ་མ་གྱི་བར་ཉལ་ལུ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་
ལུ། ཁོང་མི་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་འགད་ཐོ་འདི་སྤང་མེད་བཅོངས་ལུ།
- ༢༥ ཨིན་རུང་ཁོ་ནང་ན་འབྱོན་ཞིན་མ་ད་བུམ་དེ་གྲིས་ལག་པ་བཟུང་བའི་ཆོས་བུམ་
དེ་ཡར་ལོངས་ལུ།
- ༢༦ དེའི་སྤྱན་གྲགས་ས་ཕྱོགས་ག་ཉི་གུ་ཉི་མེད་པར་བྱབས་ལུ།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་དེ་ཁར་ལས་འབྱོན་མ་ད་། མིག་རྟོ་ཞར་མ་གཉིས་ཁོ་འདི་རྟོང་བཅོངས་ལོངས་
ཉི་སྤང་སྤྱོད་བཟུབས་ཞིན་མ་ད་། ཁྱོད་ད་ལུ་གྲིས་སྤྱོད་ལགས། ང་བཅས་ལུ་
སྤང་རྩེ་མཛད་གནང་ཟེར་བྱ་ལུ།
- ༢༨ ཁོ་བྱིས་ནང་ལོངས་ཞིན་མ་ད་། ཞར་མ་གཉིས་ཁོ་བྱིས་སར་བཅར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་འབད་ཚུགས་ཟེར་བའི་ཁྱོད་ལུ་དད་པ་ཡོད་པ་ཨིན་
ན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། ཁོང་གཉིས་གྲིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་བྱ་ལུ།
- ༢༩ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་གྲིས་མིག་རྟོ་འགྲུ་ཕྱག་བསྐྱེལ་དེ། ཁྱོད་རྟོ་དད་
པ་ཡོད་པ་ཞིན་ལུ་འགྲུ་ཅིག་ཟེར་གསུངས་མ་ཅིས།
- ༣༠ ཁོང་གཉིས་གྲིས་མིག་རྟོ་གསལ་རྟོ་རྟོ་འགྲུ་ལུ། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་
གཉིས་མིག་ལུ་ཡང་མ་སྤྱོད་ཟེར་གསུངས་རུང་།
- ༣༡ ཁོང་གཉིས་སྤངས་ཆར་བའི་ཤུལ་ལས་ཁོ་འདི་སྤྱན་གྲགས་ས་ཕྱོགས་ག་ཉི་ཡང་
བྱབས་སོ་ལུ།
- ༣༢ ཁོང་ཕྱི་མཐོན་འབྱོན་མ་ད་ལུ། བདུད་གྲིས་ལུ་མི་མཐོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཁོ་བྱིས་
སར་འབྱོང་ལོངས་ལུ།
- ༣༣ གདོན་འགྲུགས་དེ་ཕྱི་བཏོན་བཏང་མ་ཅིག་མཐོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཁོ་བྱིས་སར་ལུ། མི་
ཚུ་གཉིས་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ། ཨིས་ར་ཡལ་གྲིས་ནང་ན་འདི་བཟུམ་མཛལ་མ་
ཁྱོད་ཟེར་སྤྱོད་ལུ།
- ༣༤ ས་རུ་གྱི་པ་ཚུ་གྲིས། དེ་ཁོ་གྲིས་བདུད་ཕྱི་བཏོན་བཏང་མི་དེ་བདུད་ཚུ་གྲིས་སྤྱོད་
ལས་ཁྱོད་ཞིན་མ་ད་དེ་སྤྱོད་བཏང་མ་ཨིན་ཟེར་སྤྱོད་ལུ།
- ༣༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲོང་ཁྱོད་དང་གཞུང་ཚུ་གེ་ར་ནང་ལུ་འབྱོན་མ་མ་ཆད། ཁོང་ཚུ་འདི་
འདྲེ་ཁང་ནང་ཆོས་བཏོན། རུལ་སྤྱོད་བཏོན་ལས་འབྱོན་བཟང་ཚུ་བཤད་གནང་།

མེ་ཚུའི་སྤྱུག་ལས་ཁོང་ནད་པ་དང་ན་ཚ་ལོག་མེ་ཚུ་ག་ར་ནད་ནི་ལས་འགྲོལ་གནང་
རྒྱལ།

༢༦ ཁོ་གྲིས་མེ་ཚོགས་ག་ར་ལུ་གཟིགས་ནི་ནམ་དུ། མེ་ཚུ་ལུག་རྩིབ་མེད་པའི་ལུག་
བཟུམ་ངན་མེད་པ་ཁ་གཏོར་ཡོད་པ་གཟིགས་དི་ཁོ་སྤྱོད་རྩེ་སྤྱོད་འབྱུང་རྒྱལ།

༢༧ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྤྱོད་མ་ཚུ་ལུ། ལོ་ཐོག་དི་འཕོལ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་རུང་། ལུ་
འབད་མེ་ཉུང་པས།

༢༨ འདི་འབད་སྐལ་ལས་ཁྱེད་གྲིས་ལོ་ཐོག་གིས་བདག་པོ་ལུ་ཁོ་རའི་ལོ་ཐོག་བསྟུན་ནི་
ལུ་མེ་ཚུ་གནང་ཟེར་གསེལ་སྐལ་བཏབ་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་གནང་རྒྱལ།

མིུ་བཟུ་ཐམ་པ།

ཡེ་ཤུ་གྲིས་སྤྱོད་མ་བཟུ་གཉིས་ལུ་བཀའ་གནང་མ།

༡༡༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྤྱོད་མ་བཟུ་གཉིས་པ་དེ་ཁོ་རང་བཞུགས་སར་འཕོ་ཞིན་མ་
དེ་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ། བདུད་ཚུ་བརྟལ་ནི་དང་། གདོན་འགོགས་ཚུ་བཅའ་བཏང་ནི་
ནད་རིགས་དང་ནད་པ་ཚུ་ག་ར་ངག་ཚུགས་པའི་སྤྱོད་མ་དབང་གནང་རྒྱལ།

༢ སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་བཟུ་གཉིས་གྲིས་མེད་ཚུ་དེ་སྟེ་འདུག། དང་པ་པི་རྩི་ཟེར་མེ་སྤྱོད་
མོན་དང་། ཁོ་རི་རུ་ལོ་གཟུང་ཞེན་གེ་ཡ། རེབ་མི་ཟིའི་ཕུ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཁོ་རི་
སྤྱོད་ཡོད་ནས།

༣ ཐེ་མིབ་དང་སྤྱོད་མོ་ལོ་མི། ཐོ་སྤྱོད་དང་། ཁལ་བསྟུ་མི་མད་ཐིུ། ཁལ་ཐེས་
ཁྱེ་ཕུ་ཚ་ཡ་ཀོབ་དང་། ལེ་ཐེས་ཟེར་བའི་ཐེད་དུས།

༤ ཀུ་རྒན་པ་སི་མོན་དང་། ཡེ་ཤུ་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུ་མི་ལུ་དུས་ཞིས་ཀར་ཡོད་ཅིན་
པས།

༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་བཟུ་གཉིས་པ་དེ་གཏང་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྟེ་བཀའ་གནང་རྒྱལ། ཁྱེད་
ཚུ་ཕྱི་པ་ཚུ་གྲིས་ལམ་ལུ་མ་སོང་། སྤྱོད་མི་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཁྱེད་ཚུ་ནང་མ་འདྲུལ།

༦ འདི་འབད་སྐལ་ད་ཞིས་ར་ཡལ་གྲིས་ལུག་རྒྱག་སྤྱོད་འགྱུ་བའི་ཁྱིམ་ནང་སོང་།

༧ ཁྱེད་ཚུ་འགྱུ་མ་དེ་ལུ། ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོག་ཁར་སྤྱོད་ཅིས་ཟེར་
ཚོས་བཤད་ཅིན།

- ༩ ནདཔ་ཚུ་གསོ། རོ་ནད་ཚུ་བདག་བཏང་། ཤེལ་མེ་ཚུ་སྒྲོང་། བདུད་ཚུ་བཏུལ།
 རྟང་པ་སྤེ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཅིན། རྟང་པར་ལུ་འབྱེན།
- ༡༠ བྱེད་རའི་དཔུལ་ཁྲུག་ནང་ལུ་གསེར། ཡང་ཅིན་དཔུལ། ཡང་ཅིན་ཟངས་ཚུ་
 མ་སྤྲུག།
- ༡༠ ལམ་འགྲུལ་དོན་ལུ་སྤྱེ་ཁྲུག་དང་ཡང་ཅིན་བཀོ་ལོ་གཉིས། ཡང་ཅིན་རྒྱུ་མ།
 ཡང་ཅིན་མེར་ཀ་ཚུ་མ་འབག། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ལུ་འབད་མེ་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་
 རྩ་ཐོབ།
- ༡༡ བྱེད་ཚུ་གྲོང་བྱེར་དང་གྲོང་ཡུལ་ག་སྟེ་འཛུལ་བུང་། དེ་ནང་ག་ཡོད་པ་ཟེར་འཇི་
 དཔུད། དེ་ཁར་ལས་མ་ཐོན་བར་ནང་གནས་པ་བརྩོན།
- ༡༢ བྱེད་བྱིས་གཅིག་ནང་སོང་མ་ད་ལུ། རྩི་སོ་འབད།
- ༡༣ དེ་ལས་ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་བྱིས་དེ་འོས་བབས་ཡོད་པ་ཅིན། བྱེད་ཚུ་ཞི་བདེ་
 ཁོང་ལུ་བབས་བཅུག། འོས་བབས་མེད་པ་ཅིན། བྱེད་རའི་ཞི་བདེ་ལོག་བྱེད་
 རང་ལུ་བབས་བཅུག།
- ༡༤ དེ་ལས་ག་གིས་བྱེད་ལུ་གདོང་ལན་མ་འབད་མེ་དང་། བྱེད་གྱིས་གཏམ་ལུ་མ་
 ཉན་མེ་ཚུ་ལས། དེའི་བྱིས་ཡང་ཅིན་གྲོང་བྱེར་ལས་མ་ཐོན་དེ་འགྲུལ་ད། བྱེད་
 རའི་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཐལ་ཐ་སྤྲུལ་བཀོག།
- ༡༥ ང་གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤེ་སྤྲུལ་ཞིན། བྱིས་གཅིག་འབད་བའི་ཉིམ་ལུ།
 གྲོང་བྱེར་དེ་སོ་དོམ་དང་གོ་མོ་ར་ལས་རྒྱལ་པ་སྤེ་སྤྲུག་བསྐལ་འབྱུང་ཁོང་ཟེར་
 གསུངས་ནུག།
- ༡༦ བཟ། ང་གིས་བྱེད་ཚུ་ཕར་ཐ་གྱིས་བར་ནང་ལུག་བཏང་དོ་བཟུམ་གཏང་མ་ཞིན།
 སྤྲུལ་བཟུམ་ཅིད་ཀྱི་དང་ཕུ་གོ་བཟུམ་གནོད་པ་མེད་པར་རྟོན།
- ༡༧ མེ་ཚུ་ལུ་བརྩམ་བཏོན་ཏི་རྟོན། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་གིས་བྱེད་ཚུ་བྱིས་སར་
 གཏང་ཞིན་མ་ད། ཁོང་གིས་འདྲུ་ཁང་ཚུ་ནང་བྱེད་ཚུ་རྟེ་རྩྱགས་གིས་བརྩུང་ཁོང་།
- ༡༨ དེ་ལས་བྱེད་ཚུ་ལྷ་ཁོ་རྩོད་དང་རྒྱལ་པོ་དང་མེ་བཅུད་གཞན་ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་
 དཔང་གཞག་འབད་ནི་སྤྱོ། བྱེད་དེ་གིས་དོན་ལས་འབྱེད་མ་ཐོན་ཁོང་།

- ༡༩ ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འཁྱེད་བཀའ་བའི་སྒྲུབས་ལུ། ཁྱེད་ག་དེ་འབད་ནི་མིན་ན་
གཅིས་སྒྲུབས་ནི་མིན་ན་ཟེར་ཆ་གང་མ་ཡངས། གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་
དགོཔ་དེ་དུས་ཡུན་དེ་བསྐང་བསྟོན་འོང་།
- ༢༠ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་སྒྲུབས་མི་དེ་ཁྱོད་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནང་ལས་ཡབ་ཀྱིས་བྱུགས་
ཉིད་ཀྱིས་གསུང་འོང་།
- ༢༡ སྟུན་ཆ་ཀྱིས་སྟུན་ཆ་གསལ་པ་སྟོན་འོང་། མ་པ་ཀྱིས་བུ་ཚུ་གསར་པར་སྟོན་
འོང་། མ་ལོ་ཚུ་ཀྱིས་པ་མ་ལུ་དག་འབད་ནི་མ་ད། པམ་ཚུ་གསལ་འོང་།
- ༢༢ དེ་མཚན་ལས་མི་ཚུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་ངལ་མ་རངས་པར་དག་འབད་འོང་། མིན་
རུང་ཁོག་གིས་མཐའ་མཐུག་མཚུན་བར་ཆད་ལས་དྲིག་པ་འདྲིག་ཚུགས་པ་ཅིན་
ཐར་པ་ཐོབ།
- ༢༣ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་གཞོན་པ་བཀའ་མཛད་ལུ། ས་གནས་གཞན་གཅིག་ལུ་འབྱོག་
འོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ར་ཡལ་ཀྱིས་གོང་ཁྱེད་ཚུ་ནང་མ་རྟོན་པའི་ཉེ་མ་མིའི་བུ་འབྱོན་
འོང་ཟེར་ཁྱེད་ལུ་ང་གིས་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲུབས་མིན།
- ༢༤ སྒྲུབ་དཔོན་ཀྱིས་ལྷག་ལས་སྒྲུབ་མ་མེན། སྟུན་བདག་ཀྱིས་ལྷག་ལས་བྱ་རོགས་
མེན།
- ༢༥ སྒྲུབ་མ་འདི་སྒྲུབ་དཔོན་དང་། བྱ་རོགས་མི་དེ་སྟུན་བདག་བཅོག་འཐད་པ་འགྱུར་
བཟུབ། ཁོང་རང་གིས་འབད་དི་ཁྱིམ་ཀྱིས་བདག་པོ་ལུ་སྟེ་ཨེལ་ེ་བུབ་ཟེར་
སྒྲུབས་པ་ཅིན། ཁྱིམ་ནང་གིས་མི་ལུ་དེ་ལས་ལྷག་དེ་ཁོང་གིས་མི་སྒྲུབས་གམ།
- ༢༦ དེ་སྟེ་མིན་པ་ཅིན། ཁོང་ལུ་མ་རྟོག། མཛོན་སུམ་མ་མཐོང་པར་གཅིས་ཡང་
སྒྲུབ་ཞག་ས་ཅུ་ལས་མེད། མ་ཤེས་བར་དུ་དེ་སྟེ་གཅིས་ཡང་ཡིབ་བཞག་ས་མེད།
- ༢༧ ང་གིས་སྟུན་པ་ནང་ལུ་ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབས་མི་དི། ཁྱེད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་སྒྲུབས་
ཅིན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཅོག་གོ་མི་དི། འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐོག་ཁར་ལས་བསྟོན་
དེ་ཅིན།
- ༢༨ ཤ་གཟུགས་གསལ་ཚུགས་དེ་འབད་རུང་རྣམ་ཤེས་གསལ་མ་ཚུགས་མི་ལུ་མ་
རྟོག། གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཆ་ར་དཔྱལ་བའི་ནང་ལུ་ཆར་གཅད་ཚུགས་
མི་དེ་ལུ་འདྲོག་དགོཔ་མིན།

- ༢༩ ཅི་ཅུང་གཉིས་ཅི་ཅུང་གཉིས་ལུ་མ་བཅོངས་གཤམ། ཅིང་གིས་ཡབ་གིས་མ་མཉམ་
པར་ཅི་ཅུང་གཉིས་ཡང་ས་ཁར་མི་འབྱུང་།
- ༣༠ ཅིང་རའི་མགུ་ཉི་ལྔ་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱངས་ཁ་ཡོད།
- ༣༡ ཅིང་འཛོག་དགོཔ་མེད། ཅི་ཅུང་མང་རབ་ཅིག་ལས་ཅིང་རིན་གོང་སྒྲིམ།
- ༣༢ མི་ཚུ་གིས་གདོང་ཁར་ཁོ་ག་གིས་ང་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་མི་དེ། ང་གིས་ཡང་
ཁོ་ལུ་ཞིང་ཁམས་ཡབ་གིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་འོང་།
- ༣༣ འདི་འབད་མ་དེ་མི་ཚུ་གིས་གདོང་ཁར་ཁོ་ག་གིས་ང་ལུ་གདོང་ལེན་མ་འབད་མི་
དེ། ང་གིས་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཡབ་གིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཁོ་ལུ་གདོང་ལེན་མི་འབད།
- ༣༤ ང་དེ་ས་སྤང་ལུ་ང་གིས་ཞི་བདེ་འདེ་འབྱུན་པར་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་མ་མཛོ། ཞི་
བདེ་བྱུན་པར་མིན་པར། རལ་གྱི་སྒྲེལ་བར་འོང་མ་ཞིན།
- ༣༥ ང་འོངས་དགོཔ་དེ། མི་གཅིག་གས་མཛོ་བསམ་མ་འབྲས་ལས། བུ་གིས་ཨ་
པའི་དགའ། བུ་མོ་གིས་ཨ་འི་གིས་དགའ། མན་འམ་གིས་ཨ་ཆེའི་དགའ་འབད་མི་
ཚུ་ཁ་བྱེལ་བར་འོངས་འོང་མ་ཞིན།
- ༣༦ དེ་ལས་མི་གཅིག་གིས་དགའ་བྱང་བྱུད་དི་ཁོ་རའི་བྱིམ་ནང་གི་མི་ཚན་ཚུ་གིས་
འབད་འོང་།
- ༣༧ ཁོ་ག་གིས་ང་ལས་སྐྱ་ག་དེ་ཁོ་རའི་ས་མ་ལུ་གཅིས་བཅོན་ང་ལུ་འོས་འབབ་མེད།
ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་བུ་ཚ་དང་བུ་མོ་དགའ་མི་ལུ་ང་ལུ་འོས་འབབ་མེད།
- ༣༨ དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་བྱིམ་ཤིང་འབག་སྟེ་དི་དྲིང་ཤུལ་འོང་མ་ཚུགས་མི་
དེ་ང་ལུ་འོས་འབབ་མེད།
- ༣༩ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་ག་གིས་རང་སྟོག་ལུ་ཁེ་བཟང་ཐོབ་པ་ཅིན་དེ་བརྒྱུ་འོང་།
དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་དི་དོན་ལུ་རང་སྟོག་བརྒྱུ་པ་ཅིན་དེ་ཁེ་བཟང་ཐོབ།
- ༤༠ ཁོ་ག་གིས་ཅིང་ལུ་འབྱུན་པ་འབད་བཅིན་ང་ལུ་འབྱུན་པ་འབད་མ་ཞིན། དེ་ལས་
ཁོ་ག་གིས་ང་ལུ་འབྱུན་པ་འབད་མི་དེ། ང་གཏང་མི་དེ་ལུ་འབྱུན་པ་འབད་མ་ཞིན།
- ༤༡ ཁོ་ག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་ལུང་སྟོན་པ་ཞིན་ཟེར་འབྱུན་པ་འབད་བ་
ཅིན། ལུང་སྟོན་པ་དེའི་གསལ་རས་ཐོབ། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཆོས་སེལ་ས་
ཅན་གཅིག་ལུ་ཆོས་སེལ་ས་ཅན་ཟེར་འབྱུན་པ་འབད་བཅིན། ཆོས་སེལ་ས་

ཅན་དེའི་གསལ་རས་ཐོབ།

- ༧༢ ག་ར་ཨིན་རུང་ཆུང་ཀྱ་གཅིག་ལུ། འཕུང་ནིའི་ཆུ་བསལ་དྲིང་དྲི་ཤོར་པ་གང་
སྒྲིབ་མ་དེའི་མིང་ལུ་བྱིན་པ་ཅིན། ཁོའི་གསལ་རས་སྒྲིང་ལོག་མི་འབྱུང་བ་དང་
གིས་བྱུང་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲིབ་ས་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།

ཡིའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

ཁྱུས་གསལ་གནང་མི་ཡོད་ནན་ལས་ཞུ་འབུལ།

- ༡༥༥། ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྒྲིབ་མ་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་ལུ་གང་མས་ངག་ཚུ་གནང་ཆར་ཞིན་མ་
ལས། ཁོང་གི་གྲོང་བྱེར་ཚུ་ནང་ཆོས་སྒྲིན་ནི་དང་ཆོས་གནང་བར་འབྱོན་ནུག།
- ༡ ཡོད་ནན་གྱིས་མ་ཤི་ཀའི་མཛད་ལུགས་ཚུ་བཅོན་ཁང་ནང་ནམ་གོ་ཞིན་མ་དང་། ཁོ་
རའི་སྒྲིབ་མ་གཅིག་གཏང་དི་སྟེ།
- ༢ ཁོ་ལུ། བྱོད་ནང་ལུ་འབྱོན་མི་དེ་ཁོ་མིན་ནམ། དེ་མིན་ང་བཅས་གཞན་གཅིག་
ལུ་སྒྱུག་དགོཔ་ཨིན་ན་ཟེར་ཞུ་བར་གཏང་མ་ད་ལུ།
- ༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། བྱུང་ཚུ་སྤང་ཞིན་མ་ད་ཡོད་ནན་ལུ་བྱུང་གྱིས་གཅིས་ནམ་
གོ་མི་དང་མཐོང་མི་ཚུ་བཤད་འབྱོན།
- ༤ མིག་དྲོ་ཞར་མ་ཚུ་མཐོང་ཚུགས་ཅིས། ཀྱང་མ་ཞར་མ་ཚུ་ལམ་འབྱུང་ཡི། རོ་ནང་
ཚུ་དག་ཡི། རྒྱུ་ཅོག་མ་གོ་མི་ཚུ་ནམ་གོ་ཡི། ཤི་མི་ཚུ་ལོག་དི་སྤྲོངས་ཡི། སྤང་
ཀ་ཚུ་ཐིན་བཟང་གིས་སྒྲིར་ཆོས་བཤད་འབད་ཡི་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༥ ག་གིས་ང་ལུ་དད་པ་མ་ལོག་མི་དེ་ལུ་འབྱོན་གྱིས་རྒྱབ་ས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༦ ཁོང་སྤང་ཆར་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་ལེ་ཤུ་རྒྱངས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡོད་ནན་གྱིས་
སྒྲིར་ལས་གསུངས་ནུག། བྱོད་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་གཅིས་བཞུ་བར་སྤངས་ཡི།
འདམ་རྩ་ཆུང་གི་ཡབ་ས་ཡོད་པ་ཨིན་ན།
- ༧ བྱོད་གཅིས་དོན་ལས་བཞུ་བར་སྤངས་ཡི། མི་གཅིག་གོ་ལ་འཇམ་འབྱུག་
འབྱུག་འབྱོན་ནུག་མ། བགོ་ལ་འཇམ་འབྱུག་འབྱུག་འབྱོན་མི་ཚུ་རྒྱལ་པོ་ཚུའི་
པོ་ཐང་ནང་ལུ་ཡོད།
- ༨ བྱོད་གཅིས་དོན་ལས་བཞུ་བར་སྤངས་ཡི། ལུང་སྒྲིན་པ་གཅིག་ཡི། བྱོད་ལུང་

- སྟོན་པ་ལས་རྟག་པ་སྟོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ང་ཁྱེད་ལུ་སྟབས་ཡིན།
- ༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འབྲེས་ཡོད་མི་ནང་ལུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཏེ་མ་ང་གིས་ང་རའི་ཐན་
སྟབ་མི་གཏང་འོང་། ཁོ་ཀྱིས་ཁྱེད་རའི་ཕེབས་ལམ་བཟོ་འོང་ཟེར་ཡོད།
- ༡༡ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟོན་པ་སྟོན་ཡིན། ཨམ་སྤྱི་མངལ་ལས་སྟོན་མི་ག་རའི་
ནང་ན་ལས། ཁྱུས་གསོལ་གནང་མེ་ཡོ་ཏ་ནན་ལས་སྟོན་པ་འི་མི་ག་ཡང་མ་
འབྱུང་པས། ཡིན་རུང་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཚུང་ཤོས་ཡོད་མི་དེ་ཁོ་ཡོ་ཏ་ནན་
ལས་ཡང་ཁོ་སྟོན་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༢ ཁྱུས་གསོལ་གནང་མེ་ཡོ་ཏ་ནན་ཀྱིས་ཉིམ་དེ་ལས་ད་རྟོ་ཚུན་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་
ཐུལ་སྤོང་ལུ་ཁ་རུབ་སྟེ་འཕྱོག་དེ་སྟུག་བཅོད་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡོ་ཏ་ནན་ཚུན་ཚོད། ལུང་རྟོན་པ་ཚུ་དང་བཀའ་བྲིམས་ཚུ་རི་
ལུང་རྟོན་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༤ ཁྱེད་ཀྱིས་བྱོན་པ་འབད་བ་ཅིན། འབྱོན་ནི་ཡིན་མི་དེ་མེ་ལི་ཡ་ཡིན།
- ༡༥ ཁོ་ག་ལུ་ཉན་ནི་རྣམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཁོ་རང་ཉན་འོང་།
- ༡༦ འདི་འབད་ཅང་ད་རྟོ་འི་མི་རབས་འདི་ག་བཟུམ་ཡོད་པ་བཟུ་ནི་སྟོ། ཁྱིམ་ནང་
ལུ་རྟོད་མི་ཨ་ལོ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་རང་རྟོ་ཚང་ཚུ་ལུ།
- ༡༧ ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་སྤོང་མ་ལུ་རུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞབས་འབྲོ་མ་བཟུབ། ང་བཅས་
ཁྱེད་ལུ་སྟུག་བཟུལ་འབད་རུང་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་རྟོ་མ་བརྟུངས་ཟེར་སྟབས་དོ་བཟུམ་
འདྲ་བས།
- ༡༨ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཡོ་ཏ་ནན་དེ་བཟུའ་ནི་དང་འཐུང་ནི་སྟེ་འོང་མ་མེན། དེ་འབད་
རུང་ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ་ འདྲེ་འདྲུག་ཟེར་སྟབས་མས།
- ༡༩ མི་འི་བྱ་འདི་བཟུའ་ཡང་བཟུའ། འཐུང་ཡང་འཐུང་སྟེ་འོང་མ་ད་ལུ། མི་ཚུ་
ཀྱིས་ཁོ་ལུ། རྟོགས་ཐ་ཆད་མི། ཆང་སི་གུ་རུ། ཁལ་བཟུ་མི་དང་སྟུག་ཅན་
ཚུ་རི་ཆ་རོགས་ཡིན་པས་ཟེར་སྟབས་མས། ཡིན་རུང་རིག་པ་དང་ཨ་ལོ་ཚུ་
བརྟག་དཔྱད་ཡིན་ཟེར་སྟབས་ཡིན།
- ༢༠ རྟགས་མཚན་ལེ་ཤ་རྟོན་གནང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱིས་མི་ཚུ། ཁོ་ཀྱིས་བཀའ་
ཁྱོན་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་སྟུག་པའི་མཁྱེད་

བཤགས་མ་ཕུལ་རུག།

- ༢༡ སྒྲིབས་ཀྱི་རྩེན་ཁྱོད། སྒྲིབས་མེད་སའི་དུ་ཁྱོད། ཁྱོད་གཉིས་ནང་བརྟན་པའི་
ཡ་མཚན་ཚུ་གེ་ར། གཡེར་དང་སི་དོན་ལུ་བརྟན་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ཚུ་གྱིས་
སྒྲིབས་པ་དེ་ཅི་འཕྱོན་དེ་ཐལ་མ་ནང་རྒྱུ་ཞེན་མ་ད། ཉེ་མ་ལས་བཤགས་པ་ཕུལ་
ཡོད་པ་འོང་།
- ༢༢ བྱིས་མ་གཅད་ཉིམ་ལུ། ཁྱོད་ཚུ་གཡེར་དང་སི་དོན་ལས་ལྷག་པའི་སྒྱུ་བཟུལ་
ཕྱག་འོང་ཟེར་ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་སྒྲུབས་ཨིན།
- ༢༣ ཁྱོད་ཀྱི་ཡར་ན་རྩམ། ཁྱོད་ཞིང་ཁམས་ནང་ག་དེ་སྒྲིབ་ཡོད་ཅུང་། དཔྱལ་བར་
ལུ་ཕབ་གཏང་འོང་། གཉིས་མ་ཟེརན་ཁྱོད་ལུ་བརྟན་མི་རྟགས་མཚན་ལུ་སྒྲིབ་ཚུ་
སི་དོན་ནང་བརྟན་ཡོད་པ་འབད་བཅིན། ད་རྟེན་ཡར་ན་ཡང་སུ་འདི་ཡོད་པ་འོང་།
- ༢༤ བྱིས་མ་གཅད་ཉིམ་ལུ། ཁྱོད་ཚུ་སུ་ཆ་སི་དོན་ལས་ལྷག་པའི་སྒྱུ་བཟུལ་ཕྱག་
འོང་ཟེར་ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་སྒྲུབས་ཨིན།

ཐང་ཆད་མི་ལུ་ངལ་གསོ།

- ༢༥ དེ་བསྐྱང་ཡེ་ཤུ་གྱིས། དབའི་ཡབ། ཞིང་ཁམས་དང་སུ་ཉེང་གིས་གཙོ་བོ། ཁྱོད་
གྱིས་མཁས་པ་དང་སྒྲིབས་ཅན་ཚུ་ལས་སྒྲུབ་ཞུ་ཞིག་ལོ་ཚུང་ཀུ་ལུ་མ་འོངས་
ལུང་བརྟན་མཛད་དི། ང་ཁྱོད་ལུ་བཀྲིན་ཆེ།
- ༢༦ འདི་བཟུམ། ཡབ་ལགས། ཁྱོད་རའི་ཐུགས་དགེས་བཞེན་དུ་མཛད་གནང་།
- ༢༧ དེ་ཡབ་གྱིས་ང་ལུ་གེ་ར་གནང་ཚར་ཡི། ཡབ་གྱིས་མ་གཏོགས་གཞན་ག་གིས་
ཡང་སྒྲིབ་དེ་མི་ཤེས། ཡང་ཅིན་སྒྲིབ་མ་གཏོགས་པར་མི་ག་གིས་ཡང་
ཡབ་དེ་མི་ཤེས། ཁོ་ག་ལུ་སྒྲིབ་ཐུགས་འདོད་ཡོདན་དོན་སྒྲུབ་ཚུ་འོང་།
- ༢༨ ཁྱོད་གེ་ར་ཐང་ཆད་མི་དང་ཁུར་ཆ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མི། ང་ཡོད་སར་ཤོག། ང་གིས་
ཁྱོད་ལུ་ངལ་གསོ་བྱིན་གོ།
- ༢༩ དེ་གིས་གཉེན་ཤེས་དེ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུབ་ཞེན་མ་དང་ལས་ལྷག། གཉིས་མ་ཟེརན་
ང་ཉམ་ཚུང་དང་སེམས་ཚུང་ཨིན།
- ༣༠ ག་དེ་སྒྲེ་ཟེར་བཅིན་དེ་གཉེན་ཤེས་དེ་འཇམ་རྟོང་རྟོ་དང་། དེ་གིས་ཁུར་ཆ་དེ་
ཡང་རྟོག་རྟོ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

ལུ་ལུག་གཅིག་ཡོད་མེད། ས་དོང་ནང་འབྱུང་དེ། དེའི་ལག་པ་གཟུང་མ་མཆོག་པ་
དང་། ཡར་ལུ་བཏོན་མ་མཆོག་པ་ཡོད་པ་ཞིན་ན།

༡༢ ལུག་ལས་མི་དེ་མི་སྒྲིམ་ཡ། དེ་སྒྲེ་ཞིན་པ་ཅིན། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལུ། ལུ་
ལེགས་ཤོམ་འབད་བར་ལུ་མ་མཆོག་པ་གན་ཡང་མེད།

༡༣ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་དེ་ལུ། ཁྱོད་རའི་ལག་པ་བརྒྱུང་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད།
མི་དེ་གྱིས་ལག་པ་བརྒྱུང་མ་ཅིག་ཁོ་རའི་ལག་པ་ཡ་གཅིག་པ་དང་བཅོག་འཐེད་པ་
འགྱུར་ཏེ་ཅག་སོ་རུག།

༡༤ དེ་ལས་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཕྱི་འཐོན་སྤངས་དི། ག་དེ་སྒྲེ་ཁོ་བཏོང་ཅག་གམ་ཟེར་
བའི་རྩུན་འགྲོས་བརྒྱབས་རུག།

༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་ཚུ་གོ་ར་མཁྱེན་དི། དེ་ཁར་ལས་བཞེངས་འཕྱོན་མ་ད། མེ་ལེ་ཤ་ཁོའི་
རྟིང་བདེའ་འོངས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་ག་ར་ན་ཆ་ལས་འགྲོལ་གནང་རུག།

༡༦ ཁོང་ལུ་ཁོའི་གཏམ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བྱུང་མ་བཅུག་ཟེར་ཁ་མནེམ་བཞག་རུག།

༡༧ ལུང་རྟོན་པ་ཞེ་ཤ་ཡ་གྱིས་གསུངས་ནང་ལས།

༡༨ ང་གིས་ ཕྱག་གཡོག་ང་རའི་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་ཅིས། ང་རང་དག་འཁོར་སེམས་
ནང་ལས་གཅིས་ཡོད། དེ་ཕྱགས་ཉིད་ཁོའི་འགྲུ་བཞག་འོང་། མི་ཕྱི་པ་ཚུ་
ལ་ཁོ་གྱིས་བྲིམས་གཅད་རྟོན་འོང་།

༡༩ ཁོ་གྱིས་མི་ཐབ། ཡང་ཅིན་མི་བསྟུ། ལམ་བདེའ་མི་གཞན་གྱིས་ཁོའི་གསུངས་
སྐད་ནམ་མི་གོ།

༢༠ འདམ་རྩ་མཉེད་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་གྱིས་མི་བཅག། ཏུ་བ་འབྲུལ་བའི་ཤིང་རྟོན་མ་ལས་
ཁོ་མི་འབྱུང་། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་གྱིས་བྲིམས་གཅད་ལུ་གཏང་འོང་།

༢༡ ཁོའི་མཆོན་ལུ་ཁོང་ཕྱི་པ་ཚུ་གོ་ར་གྱིས་སྒྲོ་གཏང་འོང་ཟེར་བྲིས་དེ་འདུག།

༢༢ དེ་ལས་བདུད་གྱིས་བྱུན་མི་སྒྲེན་སྟུག་མིག་ཏོ་ཞར་ཤ་གཅིག་ཁོའི་སྒྲུ་མདུན་ལུ་འཁྱིད་
འོངས་རུག། ཁོ་གྱིས་གསོ་བར་མཛད་གནང་མ་ད། སྟུགས་པ་དེ་གྱིས་ཁ་སྒྲུབས།
མིག་གི་མཐོང་ནི་འགྱུར་རུག།

༢༣ མི་ཚུ་གོ་ར་ཡ་མཆོན་ཆེ་ཞིན་མ་ལས། འདི་སྒྲེས་བྱ་ད་བྱུད་གྱིས་སྤུས་མིན་ནམ་

ཟེར་སྒྲུབས་ལྟག།

- ༢༤ ས་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་མེད་པ་བདུད་བརྟན་གཏང་མ་མེན་པར། སྤེ་ཇེ་
བུལ་བདུད་གྱིས་སྤུས་གྱིས་ཁོ་ལུ་སྒྲུབས་དབང་བྱེན་འབྱེན་མ་མེན་པས་ཟེར་སྒྲུབས་
ལྟག།
- ༢༥ ཁོང་གིས་མནོ་བསམ་བཏང་མེད་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁུན་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། རྒྱལ་
ཁབ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་མ་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཅིན་ཡུན་མི་རིང་། སྤྱིང་ཁྱེར་རེ་རེ་
ཡང་ཅིན་ཁྱིམ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་མ་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཅིན་གཅན་པོར་མི་ལུས།
- ༢༦ བདུད་གྱིས་བདུད་བརྟན་གཏང་བ་ཅིན། ཁོ་ལུ་ཁོ་རེ་མ་མཐུན་མ་འབྱུང་མ་མེན།
ག་དེ་སྤེ་ཁོ་རི་རྒྱལ་སྤྱིད་གཅན་པོར་ལུས་ཁོང་གམ།
- ༢༧ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ང་གིས་སྤེ་ལ་ཇེ་བུལ་གྱིས་འབད་དི་བདུད་བརྟན་གཏང་བ་
ཅིན། ཁྱེད་གྱིས་བུཚ་ཚུ་ག་གིས་འབད་དི་བརྟན་གཏང་ཚུགས་གམ། དེ་འབད་སྤེ་
ལས་ཁོང་ཚུ་ཁྱེད་གྱིས་བྲིམས་དཔོན་འབད་ཁོང་།
- ༢༨ འདི་འབད་སྤེ་ག་དེ་མ་ཅིས་སྤེ་ང་གིས་དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཉིད་ལས་འབད་
དི། བདུད་ཚུ་བརྟམ་བ་ཅིན་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཁྱེད་ཡོད་སར་རྟོད་པ་མེན།
- ༢༩ ཡང་ཅིན་ཏེ་མ་ར་མི་སྒྲུབས་ཅན་དེ་བཅེངས་མ་བཞག་པར། ཁོ་རི་ཁྱིམ་ནང་འཇུག་
དེ་ཆག་དགུམ་འབད་མི་ཚུགས། ཁོ་རི་ཅ་ལ་ཚུ་ཡང་རྒྱག་བཅོམ་འབད་མི་ཚུགས།
- ༣༠ ཁོང་དང་མཉམ་མེད་མེད་དེ་དག་མེན། དེ་ལས་ཁོང་དང་མཉམ་མ་འཇོམས་
མེད་ཁ་སྒྲུར་འགྱུ་ཁོང་།
- ༣༡ དེ་འབད་སྤེ་ལས་ང་ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབས་མེན། ཐེག་པ་དང་སྐར་པ་ཚུ་གེ་ར་མི་ལུ་
དགོངས་ཡངས་གནང་བུང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལུ་སྐར་པ་བཏབ་པ་ཅིན་
མི་ལུ་དགོངས་ཡང་མི་གནང་།
- ༣༢ མེད་བུ་ལུ་གཏམ་ངན་ཆོག་གཅིག་སྒྲུབས་ཡོད་བུང་། ཁོ་ལུ་དགོངས་ཡང་ཐོབ་
ཚུགས། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལུ་མི་ག་གིས་སྐར་པ་བཏབ་པ་ཅིན། འཇམ་
སྤང་འདི་ནང་མ་ཚད་མཐུག་ཕྱི་མ་ལུ་ཡང་དགོངས་ཡང་ཅ་ལས་མེད་ཟེར་
གསུངས་ལྟག།
- ༣༣ ཡང་ཅིན་ཤིང་དང་དེ་རི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཆ་རང་ལེགས་ཤོམ་བཟོ། དེ་མེན་ཡང་
ཅིན་ཤིང་དང་དེ་རི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཆ་རང་མེད་པ་བཟོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འབྲས་

བྱ་ལས་བརྟན་དེ་ཤིང་ངོ་ཤེས་པ་ཞིན།

༣༤ དཔའི། དྲག་ཡོད་པའི་སྤྱུ་པ་གྱིས་མི་རྒྱུད་ཁྱེད། ག་དེ་སྤྱེ་ཁྱེད་ངན་པ་གྱིས་ལེགས་
ཤོས་ཞིན་ཟེར་སྤྱབས་སྒྲོ། སེམས་ནང་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ལས་འཕྱོན་མ་ཞིན།

༣༥ མི་བཟང་གིས་སེམས་གྱིས་ནོར་མཛོད་ལེགས་ཤོས་ལས་ཇས་ལེགས་ཤོས་སྤྱག་
འོང་མ་ཞིན། མི་ངན་པ་གྱིས་ངན་པའི་ནོར་མཛོད་ལས་ཇས་ངན་པ་སྤྱག་འོང་མ་
ཞིན།

༣༦ བྱིས་ས་དཔུད་གྱིས་ཉིམ་ལུ། མི་གྱིས་སྤྱབས་པའི་གཏམ་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལན་
འཇལ་དགོ་པ་ཞིན་ཟེར་ང་ཁྱེད་ལུ་སྤྱབས་ཞིན།

༣༧ ག་དེ་སྤྱེ་ཟེར་ན་ཁྱེད་རའི་གཏམ་ཆོག་གིས་ཁྱེད་ལུ་རྟགས་དཔུད་འབད་འོང་།
ཁྱེད་རའི་གཏམ་ཆོག་གིས་ཁྱོད་ཕམ་འོང་།

༣༨ མཁན་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་རེར་གཉིས་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུ་དཔོན་ལགས། ང་བཅས་
ཁྱོད་ལས་རྟགས་མཆན་གཅིག་མཇལ་དགོ་མཆན་ཡི་དེ་སྟོན་གནང་ཟེར་ཞུས་ད་
ལུ།

༣༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་གིས་ལན་ལུ། མི་ངན་པ་དང་ལོག་གཡེམ་གྱིས་རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་
རྟགས་མཆན་ཚུ་འཆོལ་སྤྱོད་ཞིན། ལུང་སྟོན་པ་ཡི་ན་གྱིས་རྟགས་མཆན་ཚུ་མ་
གཏོགས་པར་གཞན་རྟགས་མཆན་སྟོན་ནི་མེད།

༤༠ ཡི་ན་ཉིམ་གསུམ་དང་བཞག་གསུམ་ཉ་སྟོམ་གྱིས་ཤོས་ནང་ལུས་ཡོད་པ་བཟུམ།
མིའི་བྱ་ཡང་ཉིམ་གསུམ་དང་བཞག་གསུམ་ས་སྟེང་དེའི་ནང་ལུ་མི་ལུས།

༤༡ རི་ན་བི་ཚུ་གྱིས་ཡི་ན་འི་ཆོས་བཤད་ལུ་བཤགས་པ་ཕུལ་རུག། བྱིས་ས་དཔུད་
གྱིས་ཉིམ་དེ་ཁར། མི་བརྒྱུད་འདི་ཚུ་ཁོང་དང་མཉམ་འཁྲུག་དེ་ཆར་གཅད་གཏང་
འོང་། ཡི་ན་ལས་སྟོམ་གཅིག་འདི་ཁར་བཞུགས་ཡོད། བཞ།

༤༢ རྟོ་ཁ་སྤྱག་གིས་བཙུན་མེད། རྒྱལ་པོ་སོ་སོ་མོན་གྱིས་རིག་ཅུལ་ཉན་པ་ས་སྟེང་
མཐའ་མ་ལས་ཕོན་འོང་། བྱིས་ས་དཔུད་གྱིས་ཉིམ་དེ་ཁར། བཙུན་མེད་དང་
འདི་མི་རྒྱུད་ཚུ་མཉམ་ཅིས་ཆར་གཅད་འོང་། སོ་སོ་མོན་ལས་སྟོམ་པའི་མི་གཅིག་
འདི་ཁར་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་རུག།

༤༣ མི་གཅིག་གིས་ནང་ན་ལས་བཅོག་པའི་སེམས་ཉིད་ཕྱི་འཕྱོན་འགྲུ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་

ས་སྐམ་སར་ལས་ངལ་གས་འཛེལ་བར་སོངས་རུང་ཁོ་གྱིས་འཛེལ་མི་ཐོབ།།

༤༤ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ། ང་མཐོན་འོང་སའི་ཁྱིམ་ནང་ལོག་འགྲོ་དགོ་པས་
ཟེར་ལོག་སྟོང་པ་ད་ལུ། ཁྱིམ་དེ་སྟོང་མ་དང་ཉིང་དང་ས་ཉྱག་ཉྱེ་སྟེ་ལེགས་ཤོམ་
མཐོང་རུག།།

༤༥ ཁོ་སོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་མཉམ་ངན་པ་བདུན། ཁོ་རང་ལས་ལྷག་པའི་ངན་
པ་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་ནང་ན་འཇུལ་དེ་སྟོང་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ནང་
ན་འཇུལ་དེ་སྟོང་པ་ལས། མི་དེ་གྱིས་གནས་སྐངས་ཏེ་མ་ལས་ཡང་རྒྱབ་ཀྱག་
འགྲོ་རུག། དེ་བཟུམ་མི་བརྒྱད་ངན་པ་ཚུ་ཡང་དེ་སྟེ་འགྱུར་འོང་ཟེར་གསུངས་
རུག།།

༤༦ དེ་ཁར་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་ཚུ་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་ཚར་བའི་སྐབས་ལུ། ཁོའི་ཡུམ་དང་
སྲན་ཆ་ཁོ་མཉམ་སྒྲོ་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་བྱེ་ཁར་ལོངས་དེ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་པས།།

༤༧ མི་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། བྱོད་རའི་ཡུམ་དང་སྲན་ཆ་བྱོད་མཉམ་སྒྲོ་བརྒྱབ་ནི་སྟེ་
ལོངས་སྟོང་རུག་ཟེར་བྱུང་ད་ལུ།།

༤༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོའི་ལན་ལུ་ཁོ་གྱིས། དེ་ཨའི་ག་ཞིན་ན། དེ་སྲན་ཆ་ག་ཞིན་ན་
ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས།།

༤༩ ཁོ་རའི་སྒྲོ་བ་མ་ཚུ་ལུ་ཁོ་རའི་ཕྱག་བརྒྱངས་ཞིན་མ་ད། དེ་ཨའི་དང་སྲན་ཆ་ཚུ་
ཁོ་ཞིན།།

༥༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ག་ཞིན་རུང་ཞིང་ཁམས་ཡབ་གྱིས་ཐུགས་འདོད་ལྟར་སྒྲུབ་
ཚུགས་མི་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ཚུ་དེ་ཕོ་སྲན་དང་། མོ་སྲན་དང་། ཨའི་ཞིན་ཟེར་
གསུངས་རུག།།

ཐིུ་འུ་གསུམ་པ།

ཞིང་སོན་གྱི་དཔེ་གཏམ།

༥༡། དེའི་ཉིམ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གཟིམ་རུང་ལས་བྱེ་འཐོན་འགྲོན་ཞིན་མ་ད་ཚུ་མཚོ་མཐའ་
མར་བཞུགས་རུག།།

༥༢ མི་ཚོགས་ལེ་ཤ་ཁོའི་སྒྲོ་མདུན་ལུ་འོང་མ་ད། ཁོ་གྱའི་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་

ལས། མི་ཚུ་གི་ར་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་ཡོངས་སྤྱོད་རུག།

༣ དཔེ་གཏམ་སྒྲིལ་ལས་ཁོང་ལུ་ལེ་ཤ་གསུངས་བའི་ནང་ལས། ཁོ་གྲིས་དེ་སྤེ་
གསུངས་རུག། སོ་ནམ་པ་གཅིག་ཞིང་སོན་བཏབ་པར་སོངས་རུག།

༤ ཁོ་གྲིས་སོན་གཏོང་མད་ལུ། སོན་ལ་ལུ་ཅིག་ལམ་ཁར་འབྱུངས་ལས། བྱ་ཁོངས་
དེ་འཕུ་བཟའ་རུག།

༥ ལ་ལུ་ཅིག་ས་ལེ་ཤ་མེད་པའི་དོ་སྐྱེ་འགྲུ་འབྱུང་དི། ས་གཏོང་མེད་པ་སྤྱོད་དེ་
འབད་རུང་།

༦ ཉམ་ཤར་མད་ཉམ་གྲིས་ཚོག་སྤྱི་ཅམ་མེད་པར་སྐྱེས་སོང་རུག།

༧ དེ་ལས་སོན་ལ་ལུ་ཅིག་ཅང་གི་ནང་ལུ་འབྱུང་དི། ཅང་ཚུ་སྤྱོད་དེ་གཡེབ་བཞག་
རུག།

༨ དེ་ལས་སོན་གཞན་ཚུ་ས་ལེགས་སོམ་འགྲུ་འབྱུང་དི། འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཞིན་མ་ལས།
ལ་ལུ་ལས་བརྒྱ་ཐམས་པ་འགྱུར། ལ་ལུ་རུག་བརྒྱ་ཐམས་པར་འགྱུར། ལ་
ལུ་ལས་གསུམ་བརྒྱ་ཐམ་པར་འགྱུར་རུག།

༩ ག་ལུ་ཉན་ནི་རྣམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ། ཁོ་རང་ཉན་བརྒྱུ་ཟེར་གསུངས་རུག།

༡༠ རྒྱལ་མ་ཚུ་ཁོང་ཞིན་མད་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་གྲིས་མི་ཚུ་ལུ་དཔེ་གཏམ་སྒྲིལ་ལས་གསུངས་
དགོ་པ་ག་ཅིས་ཡོད་ཟེར་ནི་སྤྱོད་ལུ།

༡༡ ཁོ་གྲིས་ཁོང་གིས་ལན་ལུ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྤྱོད་གྲིས་
མངོ་མཚར་ཅན་ཚུ། ཁྱོད་ལུ་གནང་ཡོད་རུང་ཁོང་ཚུ་ལུ་མ་གནང་།

༡༢ ཁོ་ག་ལུ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ད་རུང་ཉེང་བཀལ་གནང་དི་མང་ལུ་འགྱུར་འོང་། ག་
ལུ་མེད་མི་དེ་ལུ་ཁོ་ཉི་ནང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ལོག་དི་འབག་འགྱུ་འོང་།

༡༣ དེ་གྲིས་སྤོང་གིས་ཁོང་ལུ་དཔེ་གཏམ་སྤྱོད་སྐབས་ཡིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་
བརྒྱ་རུང་མི་མཐོང་། ཁོང་གིས་ཉན་རུང་རྣམ་མི་གོ། ཡང་ཅིན་ཁོང་གིས་ཉ་
ཡང་མི་གོ་ཟེར་གསུངས་རུག།

༡༤ ཁོང་ལུ་ལུང་རྒྱན་གྱལ་ནི་དོན་ལུ་ཨེ་ཤ་ཡ་གྲིས་གསུངས་ནང་ལུ། ཁྱོད་ཉན་རུང་
ཉ་མི་དགོ། ཁྱོད་གྲིས་མཐོང་རུང་མི་ཤེས།

༡༥ འདི་མི་ཚུ་གྲིས་སེམས་ལུན་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་རྣམ་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། ཁོང་

གིས་མིག་རྟོ་བཅུམ་བཞག་ཅུག། ཏུས་ཚོད་ནམ་ཅིག་ཚེ་ཁོང་གི་མིག་གི་མཐོང་
འོང་། ཁོང་གིས་རྣམ་གོ་འོང་། སེམས་གྱིས་ཏ་གོ་འོང་། ཁོང་ཚུ་ཆོས་ལུ་
འགྱུར་ཞིན་མ་དུ། ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་ནད་གསོ་མཛད་འོང་ཟེར་དེ་སྤེ་གསུངས་
བཞག་ཅུག།

༡༦ དེ་འབད་ཅན་ཁྱོད་གྱིས་མིག་རྟོ་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱོད་
རའི་མིག་རྟོ་གྱིས་མཐོང་འོང་། དེ་ལས་ཁྱོད་རའི་རྣམ་ཅིག་གིས་གོ་འོང་།

༡༧ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤེ་སྤྲུལ་ཨིན། ཁྱེད་གྱིས་མཐོང་མེད་དང་། ཁྱེད་
གྱིས་ཉན་མེཛུག་ར་ལུང་རྟོན་པ་དང་ཆོས་སེམས་ཅན་ཚུ་གྱིས། འདྲོད་པ་སྤྱེད་
དེ་བཟུ་རུང་ཁོང་གིས་མི་མཐོང་། ཁོང་གིས་རྣམ་ཉན་རུང་ཁོང་གི་མི་གོ།

༡༨ འདི་འབད་ཅན་ལས་སོན་མ་པའི་སོན་གྱིས་དཔེ་གཏམ་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་རྣམ་ཉན།

༡༩ ག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་གྱིས་གསུངས་ཉན་ཞིན་མ་ལས་ཏ་མ་གོ་བ་ཅིན། ངན་པ་འདི་
འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོའི་སེམས་ནང་བཏབ་ཡོད་པའི་སོན་དི་འཕྲོག་འབག་འཁྱོ་
བའི་ལམ་ཁར་ལུ་འབྱུང་ཡོད་པའི་སོན་དི་ཁོ་ཨིན།

༢༠ དེ་ལས་དྲིའི་འགྲུ་འབྱུང་བའི་སོན་དི། ཁོ་ག་གིས་གསུངས་དི་རྣམ་གོ་སྤྱི་སེམས་
ལུ་དག་འཕྲོ་འབྱུང་རུང་།

༢༡ ཁོའི་ནང་ན་ལུ་ཅ་བ་བཅུག་བཅུགས་པ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་དི། ལྷག་བསྐྱེད་དང་
བཀའ་འཆོ་ཚུ་གསུངས་དེ་ལས་བརྟེན་དི་འབྱུང་མ་དུ་ལུ་ཁོ་གྱིས་དད་པ་ལོག་
འོང་།

༢༢ ཅང་ནང་ལུ་འབྱུང་བའི་སོན་དི། ཁོ་ག་གིས་གསུངས་དི་ཉན་དི་འབད་རུང་།
འཛམ་གླིང་ལུ་སེམས་བག་ཆག་དང་། རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་གིས་འདྲོད་པ་དེ་
གྱིས་གསུངས་དེ་མནེམ་བཞག་སྤྱི། འབྲས་བུ་བཏགས་མ་ཚུགས་པ་ཨིན།

༢༣ དེ་ལས་ས་ལོགས་ཤོམ་ནང་འབྱུང་བའི་སོན་དི། ཁོ་ག་གིས་གསུངས་དི་ཉན་
ཞིན་མ་དུ་ཏ་གོ། འབྲས་བུ་ཡང་བཏགས་དི། ལ་ལུ་བརྒྱ་ཐམས་པ། ལ་ལུ་
རྒྱག་བརྒྱ། ལ་ལུ་སྤུམ་བརྒྱ་འབྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༤ ད་རུང་དཔེ་གཏམ་གཞན་གཅིག་རྟོན་དི་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་དེ་སྤེ་གསུངས་ཅུག།
ཞིང་ཁམས་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དི། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཞིང་ནང་སོན་

ལེགས་ཤོམ་བཏབ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༢༥ ཁོ་ཉལ་རྒྱུད་པ་ད། ཁོའི་དག་བྱང་བྱང་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཉན་དོའི་སོན་ཀར་
མཉམ་བཏབ་བཞག་སྟེ་ཡར་སོ་རུག།

༢༦ དེ་ལས་ཀར་ཉིང་འགྲུ་མཐོན་དེ་དོག་མ་བཏགས་པའི་ཆོས། ཉན་དོ་ཡང་གཅིག་
ཁར་སྒྲེས་དེ་སྟོམ་རུག།

༢༧ ཞིང་གིས་རྫོང་བདག་དེའི་བྱ་རོགས་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྟ། སྒྲིན་བདག་ལགས།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིང་ནང་ལུ་སོན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་བཏབ་བཏབ་ཡིན། དེ་ཉན་དོ་ཚུ་ག་
ལས་སྒྲེས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།

༢༨ རྫོང་བདག་གིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ། བྱང་བྱང་གཅིག་གིས་འབད་བའི་ལཱ་ཡིན་པས་ཟེར་
སྐབས་ད་ལྟ། བྱ་རོགས་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ་ང་བཅས་སོང་ཞིན་མ་དེ་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་སྐྱག་
འོང་གམ་ཟེར་སྐབས་ད།

༢༩ ཁོ་གྱིས། མིན་གོ། ཁྱེད་ཚུ་ཉན་དོ་ཚུ་བརྒྱུད་པ་ལོ་ཐོག་ཀར་ཡང་ཅམ་གཏོན་
བཀོག་འོང་།

༣༠ ལོ་ཐོག་མ་སྒྲིན་བར་དུ་གཉིས་ཆ་རང་གཅིག་ཁར་སྟོམ་བཟུག། ལོ་ཐོག་བཟུ་
རན་མ་དང་གིས་བརྒྱུད་མེ་ཚུ་ལྟ། ཉེ་མ་རང་ཉན་དོ་ཚུ་བརྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་མེ་ནང་སྟེག་
ནི་དོན་ལས་འཆག་སྐམ་བཟོ། དེ་ལས་ཀར་དེ་བཟུ་ཞིན་མ་ལས་ང་རའི་མཛོད་
ཁང་ནང་སྐྱག་ཤོག་ཟེར་སྐབས་འོང་།

༣༡ ད་རུང་དཔེ་གཏམ་གཞན་གཅིག་རྟོན་དི། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་དེ་སྟེག་གསུངས་རུག།
ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ཁོའི་ཞིང་ནང་བཏབ་
ཡོད་པའི་པེ་ཀར་སོན་བཟུམ་གཅིག་ཡིན།

༣༢ འདི་སོན་ཀར་ལས་ཚུང་ཀྱི་ཡིན་རུང་། སྒྲེས་དེ་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས། ཉན་
ཚོད་ག་རུ་ལས་སྟོམ་དེ་ཤིང་ལུ་འགྱུར་མ་ཡིན། དེ་ལས་གནམ་མཁའི་བྱ་ཚུ་འོངས་
ཞིན་མ་ད། གཞལ་ལགས་འགྲུ་བྱ་ཆང་བཟོ་སྟེ་རྒྱུད་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

༣༣ ཁོ་གྱིས་ད་རུང་ཁོང་ལུ་དཔེ་གཏམ་གཅིག་གསུངས་རུག། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་
རྒྱལ་སྤྱི་དེ། དཔེར་ན་པམ་སྐྱུར་པོ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན། ཞམ་སྐྱུ་གཅིག་གིས་
བྲེ་གསུམ་གྱིས་ན་བྲེ་ནང་ལུ་ཐུག་པའི་བསྐྱང་ལས། ག་རུ་སྐྱུར་པོ་ལུ་འགྱུར་མ་

མིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་མི་ཚུ་ག་ར་འཛོམས་སར་ལུ་དཔེ་གཏམ་ལས་སྟེ་གསུངས་ཅུག། དཔེ་
མེད་པར་གང་ཡང་དེ་སྟེ་མ་གསུངས་པས།
- ༢༦ ལུང་རྟོན་ནང་ལུ་གསུངས་དོ་བཟུམ། དེ་ཁ་ལས་དཔེ་གཏམ་ཚུ་བཤད་འོང་། འཛོམས་
མྱེང་མ་བཟོས་དེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་གསང་བ་ཚུ་བརྟོན་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་མི་ཚོགས་ཚུ་ག་ར་ལོག་གཏང་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ། ཁོ་རང་གཟུངས་
ཅུང་ནང་འཕྲོན་དེ་བཞུགས་པ་ད་ལུ། ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སར་བཅར་
བར་འོང་མ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། ཞིང་ནང་གིས་དེ་དོ་བསྐྱར་ལས་ང་བཅས་ལུ་
གསུངས་གནང་ཟེར་གསུངས་ཅུག་པ་ད་ལུ།
- ༢༨ ཁོང་གིས་དེའི་ལན་ལུ་ཁོང་ཚུ་ལུ། སོན་ལེགས་ཤོམ་བཏབ་མི་དེ་མེའི་བྱ་མིན།
- ༢༩ ཞིང་དེ་འཛོམས་མྱེང་མིན། སོན་ལེགས་ཤོམ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་གྲིས་ཨ་ལོ་མིན། དེ་ན་
དོ་འདི་ངན་པའི་ཨ་ལོ་མིན།
- ༣༠ སོན་བཏབ་མི་དག་འདི་བདུད་མིན། ལོ་ཐོག་བསྟུན་འདི་འཛོམས་མྱེང་རྒྱགས་
བསྟུན་མིན། བར་མི་དེ་པོ་ཉ་ཚུ་མིན།
- ༣༡ དེ་དོ་ཚུ་འཆག་སྐམ་བཟོད་མེན་སྟེ་དོ་བཟུམ། འཛོམས་མྱེང་འདི་ཡང་རྒྱགས་
བསྟུན་འོང་།
- ༣༢ མེའི་བྱ་གྲིས་ཁོ་རའི་པོ་ཉ་ཚུ་གཏང་དེ་ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལས་མངོ་ལོག་
པ་དང་ཕྱི་ལྷོད་འབད་མི་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས།
- ༣༣ ལྷ་མོད་དང་སོ་གཅིག་འབྱུང་བའི་མེའི་ཐབ་ནང་དབྱུག་བཀོག་འོང་།
- ༣༤ དེ་བསྐྱར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་ཚུ་ཁོང་རའི་ཡབ་གྲིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལུ་ཉིམ་ཤར་མ་
དོ་བཟུམ་ཤར་འོང་། ཉན་ནི་རྣམ་ཅོག་ཚུ་ག་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ཁོང་རང་ཉན་བཅུག།
- ༣༥ ད་རུང་ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ། ཞིང་ནང་ལུ་ཡིབས་བཞག་པའི་ས་གཏེར་
བཟུམ་ཅིས་མིན། ས་གཏེར་འདི་མི་གཅིག་གིས་ཐོབ་སྟེ་ལོག་དེ་ས་ནང་སྤྲོ་བཞག་
ཞིན་མ་ལས་སེམས་ལུ་དག་འཕྲོ་འབྱུང་དེ་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་
ཡོད་པ་ག་ར་བཅོང་སྟེ་ཞིང་དེ་ཉོ་མ་བཟུམ་མིན།
- ༣༦ ད་རུང་ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་སྤྱི་ཉིག་ལེགས་ཤོམ་འཚོལ་བའི་ཚོང་

པ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།

- ༤༦ ཁོ་གྱིས་ཕྱ་ཏིག་རིན་པོ་ལ་སྦྲུམ་འབད་མི་གཅིག་མཐོང་དི། ལོག་སངས་ཞིན་མ་
ལས་ཁོ་རིན་པོ་ལ་ཅིས་ཡོད་པ་གེ་ར་བཙོངས་ཏེ་ཕྱ་ཏིག་དེ་ཉམ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན།
- ༤༧ ད་རུང་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤོང་དི། རྒྱ་མཚོ་ནང་དབུགས་པའི་ཉའི་བཤ
བཟུམ་ཅིས་ཡིན། ཉ་མ་འབཤག་ར་བཟུ་ཞིན་མ་ལས།
- ༤༨ བཤ་དེ་གང་ཚར་ཞིན་མ་ལས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་ལུ་འཐེན་ཞིན་མ་ད། ས་ཁར་
སྤོང་ཉི་ཉེ་གསལ་སྐོམ་ཚུ་ཉོད་ནང་རྒྱལ། གོ་མ་ཚོད་མ་ཚུ་ག་ར་ཕྱི་ཁར་དབུགས་
བཀོག་དོ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན།
- ༤༩ འཛམ་གླིང་འདི་ཡང་འདི་བཟུམ་རྒྱགས་བཟུ་འོང་། ཡོ་ཉ་ཚུ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ད་
ཚོས་ཅན་ཚུ་ངན་པ་མི་ཚུ་ལས་ལོགས་སུ་བཏོན་འོང་།
- ༥༠ རྒྱ་འབོད་དང་སོ་གཅིག་འབྱུང་བའི་མེའི་དོང་ནང་དབུགས་བཀོག་འོང་།
- ༥༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། བྱེད་ཚུ་གྱིས་དེ་ཚུ་ཏ་གོ་ཡི་ག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། ཁོང་
གིས་ཏ་གོ་ཡི་གཙོ་བོ་ལགས་ཟེར་བྱ་བུ།
- ༥༢ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། མཁན་པོ་ག་ར་ཡིན་རུང་། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤོང་
སྐོར་ལས་བསྐབ་བྱ་གནང་ཡོད་པ་དེ། དཔེར་ན་མཁན་པོ་དེ་བྱིམ་གྱིས་བདག་པོ་
ཡིན་མ་ལས་ཁོ་རའི་གཏེར་མཛོད་ལས་རྒྱ་ཚོར་གསར་པ་དང་རྩིང་མ་ཚུ་བཏོན་
ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན་ནི་ཟེར་གསུངས་བུ།
- ༥༣ འདི་ཤུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་དཔེ་གཏམ་ཚུ་བཤད་གནང་ཚར་ཞིན་མ་ལས་བཞེངས་
འཕྱོན་བུ།
- ༥༤ ཁོ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཕྱོན་དི། འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་མི་ཚུ་ལུ་ཚོས་བཏོན་འདི།
མི་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡ་མཚན་ཆེ་ཉི། ཁོང་གིས། འདི་མི་དེ་ཡོན་ཏན་དང་
མཐུ་སྐྱབས་འདི་བཟུམ་ག་ཉི་ལས་ཐོབ་ཡིན་ན།
- ༥༥ ཤིང་བཙོབ་གྱིས་བུ་ཚ་འདི་མིན་ནམ། ཁོ་རའི་ཨའི་མ་རི་ཡམ་མེན་ནམ། ཁོ་རའི་
སྐུན་ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་སེབ་དང་སི་མོན་མིན་ནམ།
- ༥༦ དེ་ལས་ཁོ་རའི་མི་སྐུན་ཚུ་ང་བཅས་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་མིན་ནམ། ཁོ་ལུ་འདི་བཟུམ་
ཡོན་ཏན་ག་ཉི་ལས་ཐོབ་ཅིས་ཟེར་བུ།

- ༤༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་ལོག་ཅུག། མིན་རུང་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ལུང་བརྟན་
པ་གཅིག་ལུ་ཁོར་འེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁོར་འེ་མི་ཚན་ལས་གྲུས་བཀྲར་མི་ཐོབ་ཟེར་
གསུངས་ཅུག།
- ༤༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་མེད་པ་ལས་ཁོ་གྱིས་རྟགས་མཚན་སྟོན་ཚུ་ལེ་ཤ་ར་རྟོན་
མ་གནང་པས།

མིུ་བཙུ་བཞི་པ།

ཁྱུས་གསོལ་གནང་མི་ཡོད་ན་ན་བཀྲོངས་ཡོད་པ།

- ༡༡། འདི་བསྐང་མང་འཕྲེའི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རོ་དེ་གྱིས་ཡེ་ཤུའི་རྒྱུད་གྲགས་ན་མ་གོ་ཅུག།
- ༡ ཁོར་འེ་འཁོར་གཡོག་ཚུ་ལུ། འདི་ཁྱུས་གསོལ་པ་ཡོད་ན་མིན་པས། འཆི་
བ་ལས་གསོན་པོ་ཡོངས་ཅུག། འདི་འབད་མ་ལས་རྟགས་མཚན་སྟོན་ཚུ་རྟོན་མ་
མིན་པས་ཟེར་ཅུག།
- ༢ ཏེ་མ་ཏེ་རོ་དེའི་རྟོ་ལུ་གཙུང་མི་ལྷོ་གྱིས་ཨམ་སུ་ཏེ་རོ་དེ་དེའི་དོན་ལུ། རྒྱལ་པོ་
ཏེ་རོ་དེ་གྱིས་ཡོད་ན་ན་དེ་ལུ་ག་བཅིངས་ཞིན་མ་ད་བཅོན་ནང་བཙུགས་ཡོད་པ་
མིན་པས།
- ༣ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཡོད་ན་གྱིས་ཏེ་རོ་དེ་ལུ། ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོད་རའི་ནོ་གཙུང་གི་ཨམ་
སུ་དེ་ལེན་མི་མཆོག་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༤ འདི་ལས་ཁོ་གྱིས་ཡོད་ན་བཀྲོང་ནི་བཅུ་མས་རུང་། མི་ཚུ་ག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུང་
རྟོན་པ་ཅི་མ་ལས་མི་དམང་ལུ་འདྲོག་ཅུག།
- ༥ ཏེ་རོ་དེའི་སྟེས་བའི་ཉི་མ་དེ་ཁར། ཏེ་རོ་དེ་དེའི་བུ་མོ་གྱིས་ཁོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ཞབས་
བྱ་བཀུབ་ལས་ཏེ་རོ་དེ་སེམས་དག་འཅུག།
- ༦ མོ་ལུ་ག་ཅིས་དགོཔ་དེ་འབྲེན་ནི་མིན་ཟེར་བའི་ཁོ་གྱིས་མནའ་འཁོ་ཅུག།
- ༧ བུ་མོ་དེའི་ཨའི་གྱིས་བསྐབ་བྱ་བཟུམ། བུ་མོ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ང་ལུ་ཁྱུས་གསོལ་པ་
ཡོད་ན་གྱིས་མགྲོ་ཏི་དཔལ་ལྷེར་ནང་བཙུགས་ཏི་གནང་ཟེར་སྟེ་བས་ཅུག།
- ༨ རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱ་མམ་བཞིན་དུ་མིན་རུང་སྐུ་མགོན་ཚུ་བཞེས་སྟོན་བཟའ་ཡོད་པ་མ་ཆད།
ཁོར་འེ་མནའ་འཁོབ་བཞིན་དུ། བུ་མོ་དེ་ལུ་དགོཔ་དེ་འབྲེན་གཏང་ཟེར་བཀའ་

ཆུ་འབྱེན་རྒྱལ།

- ༡༠ ཁོ་གྲིས་མི་གཏང་ཞིན་མ་དུ། བཅོན་ཁང་ནང་ལས་ཡོད་ནན་གྲིས་དབུ་གཅད་
ཞིན་མ་དུ།
- ༡༡ ཁོ་འི་དབུ་དཔལ་ཐེར་ནང་བཅུགས་ཤི་ཕུམ་དེ་ལུ་སྤྲུག་འོངས་རྒྱལ། མོ་གྲིས་མོ་
རའི་མའི་ལུ་འབྱེན་རྒྱལ།
- ༡༢ དེ་ལས་ཡོད་ནན་གྲིས་ཁོ་འི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དུ། སྤྲུང་མོ་གདན་ཅིན་
ཞུ་དེ་དུར་ཁང་ལུ་བཅུགས་བཞག་པའི་ཤུལ་ལས་སོངས་ཞིན་མ་དུ་ཡེ་ཤུ་ཕུ་ཆུན་
འབུལ་ཞུ་རྒྱལ།

མི་སྤྲོད་ཕྲག་ཁྲ་ལུ་བཟའ་འཐུང་གནང་ཡོད་པ།

- ༡༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་དེ་ཚུ་གསལ་ཆར་ཞིན་མ་དུ། སྤྲེན་ནང་ལུ་འཛུལ་དེ་བྱེམ་ཐང་ས་གནས་
གཅིག་ལུ་ལེགས་དུ། དེ་ཁར་གྲིས་མི་ཚུ་ཁོ་འབྱེན་མ་རྣམས་ལས་གར་གྲོང་
ཁྲེན་ཕྱི་ཁར་མཐོན་དེ་རྒྱང་སྤྲོད་སྤྲེ་ཁོ་འི་རྒྱུང་བཅའ་འོངས་རྒྱལ།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་འབྱེན་མ་དུ་མི་ཚོགས་སྤྲངས་ཡོད་པ་གཟིགས་ཤི། ཁོང་ལུ་གཟིགས་དེ་ག་
ཅིས་དེ་སྤྲོད་རྗེ་མཛད་དེ་ཁོང་ཚུ་འི་ནད་ཞི་གསོ་བར་མཛད་གནང་རྒྱལ།
- ༡༥ གནམ་ཕྱི་རུ་འབྱེན་དུ་ཁོ་འི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལུ། ས་ཆ་དེ་བྱེམ་ཐང་
མིན་པའི་འགྲུ་གནམ་ཡང་སྤྲོ་ཡི། མི་ཚུ་གོ་ར་བཟའ་འཐུང་ཉ་བར་ལུ་མ་ཚུ་
ནང་གཏང་གནང་ཟེར་ཞུ་དུ་ལ།
- ༡༦ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ཁོང་ཚུ་འབྱེན་མེན་དགོ། བྱེན་ཚུ་གྲིས་ཁོང་ལུ་བཟའ་ནི་
རེ་འབྱེན་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།
- ༡༧ ཁོང་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། ང་བཅས་ལུ་འཁྱུར་ལེབ་ཁྲ་དང་ཉ་གཉིས་ལས་འགལ་
གང་ཡང་མེད་ཟེར་ཞུ་རྒྱལ།
- ༡༨ ཁོ་གྲིས་དེ་ཚུ་དང་ལུ་སྤྲུག་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་རྒྱལ།
- ༡༩ དེ་ལས་མི་སྤྲངས་ཚོགས་ཡོད་པ་ཚུ་གར་རྩའི་འགྲུ་སྤྲོད་ནི་བཀའ་གནང་དེ། ཁྱུར་
ལེབ་ཁྲ་དང་ཉ་གཉིས་ཕྱག་ལུ་བསྐྱམས་ཞིན་མ་དུ། ཡར་ཞིང་ཁམས་ལུ་གཟིགས་
དེ་གསོལ་ཐང་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁྱུར་ལེབ་ཚུ་བཅགས་ཤི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་གནང་། དེ་

- ལས་སྒྲིབ་མ་ཚུ་གྱིས་མེད་མང་ལུ་འབྱེན་ཅུག།
- ༢༠ ཁོང་ག་ར་གྱིས་བཟའ་དེ་ཡོན་འགྲང་ཞིན་མ་དུ། ཆོམ་པའི་རྣལ་ལུས་ཁམ་ཚད་
ཅེས་བརྒྱ་གཉིས་ལུས་ཅུག།
- ༢༡ དེ་ཁར་ཨམ་སྤྲུང་ཨ་ལོ་ཚུ་མ་བཅི་བར། ཁོང་སྟོ་བཟའ་མི་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་ཡོད་པ་
ཅིན་པས།

ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ལམ་འབྱེན་ཡོད་པ།

- ༢༢ མི་ཚུ་གེ་ར་ལོག་གཏང་བའི་བར་ན། ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྒྲིབ་མ་ཚུ་ལུ་འབྱེན་ལས་པར་
གྱུར་ནང་འཛུལ་དེ་ཁོ་རི་དེ་མ་རྒྱ་མཚོ་པ་ཁར་སྤང་ཟེར་གུ་ཚུགས་མཛད་ཅུག།
- ༢༣ མི་ཚུ་ག་ར་གཏང་ཚར་ཞིན་མ་པས། དེ་སྟོང་གཅིག་ནང་ཕྱག་སྒྲིབ་པ་གནང་བར་
འབྱེན་ཞིན་མ་དུ། གནམ་ཕྱི་རུ་འབྱེན་དུ་ཁོ་རང་རྒྱང་མ་གཅིག་ལུས་སོ་ཅུག།
- ༢༤ གུ་འདི་རྒྱ་མཚོ་བར་ནང་ལུ། རྒྱང་ཚུ་བ་ལངས་དེ་བ་རྒྱབས་འབྲུགས་དེ་ཡོད་པ་
ཅིན་པས།
- ༢༥ རྩ་པ་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་དང་ཅུག་མཚམས་ལུ། ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ཞབས་ཐང་
སྤེལ་ཁོང་ཡོད་སར་འབྱེན་པའི་སྐབས།
- ༢༦ སྒྲིབ་མ་ཚུ་ཁོ་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ཞབས་ཐང་འབྱེན་མ་མཐོང་དེ་འདྲི་ག་ཆེ་ཅུག།
འདྲེ་འོང་དེ་ཟེར་འདྲི་ག་ཉི་མཱ་བརྒྱབས་ཅུག།
- ༢༧ འདི་འབད་ཅང་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ལམས་སྟོང་སྟོང་སྤེལ་དོ། ང་ཅིན། འདྲི་ག་
མིན་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༢༨ དེ་རྩ་གྱིས་ཁོ་རི་ལན་ལུ། གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཅིན་པ་ཅིན། ང་ཡང་རྒྱུ་འགྲུ་ལས་
ལམ་འབྱེན་དེ་ཁྱོད་བཞུགས་སར་འོང་ནི་འདྲི་ག་གནང་ཟེར་བྱུང་།
- ༢༩ ཁོ་གྱིས་ཤོག་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། དེ་རྩ་གྱུར་ནང་ལས་ཕྱི་འཛོན་དེ། ཡེ་ཤུ་
བཞུགས་སར་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ལམ་འབྱེན་འོང་མ་དུ་ལུ།
- ༣༠ རྒྱང་ཚུ་བ་ཤུགས་སྤེལ་འོང་མ་མཐོང་དེ་ཁོ་འདྲི་ག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ནང་ཐིམ་
འབྱེན་དུ། ཁོ་གྱིས་སྐད་སྒྲིབ་བརྒྱབས་ཏེ། གཙོ་བོ་ལགས། དེ་སྟོག་སྐབས་
མཛད་གནང་ཟེར་བྱུང་།

- ༡༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལྷག་འདི་ཕྱལ་ལས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཁོ་གཟུང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། དབའི་
དད་པ་རྒྱུ་ཀྱང་ཁྱེད། ཁྱེད་ག་ཅིས་ལུ་ཐེ་ཚོམ་འབད་དགོཔ་སྟེ་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༡༢ ཁོང་གུ་ནང་ལྟོད་པ་ད་རྒྱུ་རྩལ་ཡལ་ནུག།
- ༡༣ ཁོང་གུ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་ལྷག་མཚལ་དི། ཁྱེད་དགོན་མཆོག་
གིས་སྤུས་ངེས་བདེན་ཞིན་པས་ཟེར་བྱ་ནུག།
- ༡༤ ཁོང་རྩལ་མཆོག་ཡེ་ཤུ་འཕྱོད་མ་ད། ག་ནེས་རེད་ཟེར་བའི་ཡུལ་ལུ་ཕེབས་ནུག།
- ༡༥ དེ་ཁར་གྱིས་མི་རྩལ་ཁོ་མཛོད་ཤེས་དི། ས་སྤྱོད་ལས་ག་ར་ལུ་ཐེན་སྤུས་ཞིན་མ་ལས།
ནད་པ་ག་ར་ཁོ་ལུ་སྤྱོད་མ་དུན་ལུ་འབྱེད་འོངས་ནུག།
- ༡༦ དེ་སྟེ་ཁོ་ལུ་ན་བཟུང་འགྱུར་ཅམ་རེག་རེ་རེག་ཆོག་ར་ནད་ལས་སྤྱོད་མེད་པ་སྟེ་
གསོ་གནང་ནུག།

ཐེའུ་བཅོམ་ཐུ་པ།

བཅོམ་པ་འབྱུང་མི་རྩལ།

- ༡༡། ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ལས་མ་ཐན་པོ་དང་པ་ཤུ་ཤེ་པ་རྩལ་ཡེ་ཤུ་མཛལ་བར་འོངས་
ཞིན་མ་ད། ཁོང་གིས་ཡེ་ཤུ་ལུ།
- ༡ ཁྱེད་གྱིས་སྤྱོད་མ་རྩལ་ལག་པ་མ་འབྱུང་བར་བཞེས་སྟོག་དེ་སྟེ་བཟུང་ཡོད་པ་ཞིན།
ནན་ཤོས་རྩལ་གྱིས་ཐུར་སྤྱོད་བཞེན་དུ་མ་གནས་པའི་ཁྱེད་ས་ག་ཅིས་ཞིན་ན་ཟེར་
བྱ་མ་དུ་ལུ།
- ༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་རྩལ་ལན་ལུ། ཁྱེད་རྩལ་ཁྱེད་རའི་ཐུར་སྤྱོད་བཞེན་དུ་དགོན་
མཆོག་གིས་བཀའ་ལུ་མ་གནས་མི་ག་དེ་སྟེ་ཞིན་མ།
- ༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལུ། ཁྱེད་རའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་གྲུས་
ཞབས་འབད། ག་གིས་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་སྤྱོད་ཕབས་འབདན། ཁོ་ཤེ་དགོཔ་
ཞིན་ཟེར་ཡོད།
- ༤ འདི་འབད་མ་ད་ཁྱེད་གྱིས་སྤུས་ཤེ་ཞིན་པས། ག་ཞིན་རུང་ཁོ་རའི་ཨ་པ་དང་
ཨའི་ལུ། ང་གིས་ག་ཅིས་རང་ཁེ་བཟུང་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞབས་
ཏོག་དོན་ལུ་ཞིན་ཟེར་མ་མས།

- ༦ དེ་ལས་ཨ་པ་དང་ཨ་འི་ལུ་གུས་ཞབས་མ་འབད་རུང་ཁོ་ལུ་བརྟམ་ཟེར་ཅིན་
པས། དེ་སྤེ་ཅིན་པ་ཅིན་ཁྱེད་གྱིས་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལུ་ཁྱེད་རའི་
ཨུར་སྤྲེལ་ཨུར་དོན་མེད་འབད་ཡི།
- ༧ ཁྱེད་ཆོས་ལོག་པ་ཚུ་ཁྱེད་ཚུ་རྒྱུ་ལས་ཨེ་ཤེ་ཡ་གྱིས་ལུང་སྟོན་ནང་ལུ།
- ༨ འདི་མི་ཚུ་དེ་གི་སྤྲོ་ལོག་ཁར་འོང་དི། ཁ་གྱིས་ང་ལུ་བསྟོན་པ་འབད་མ་ལས།
འདི་འབད་མ་ད་ཁོང་གིས་སེམས་དི་ང་ལས་ཐག་རིང་ས་འདུག།
- ༩ ང་ལུ་དོན་ད་མེད་པའི་སྟེན་བཀྲར་འབད་དི། མི་གྱིས་སྐབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་
སྟོན་མ་ཅིན་ཟེར་དེ་སྤེ་འདུག།
- ༡༠ མི་སྤྲུངས་ཆོག་པ་ཚུ་ག་ར་འཁོ་ཞེན་མ་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། རྣམ་ཅོག་ཉན་
ཞེན་མ་ད་ཏ་གོ་མ་འབད་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༡༡ ཁའི་ནང་ལུ་འཇུལ་ཡོད་པ་དེ་གྱིས་མི་ལུ་བཅོག་པ་མི་འགྱུར། ཁ་ལས་ཕྱི་མཐོན་
མི་དེ་གྱིས་མི་ལུ་བཅོག་པ་འགྱུར་མ་ཅིན་།
- ༡༢ སྐབ་མ་ཚུ་འོངས་ཉི་ཁོ་ལུ། ས་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁྱོད་གྱི་གསུངས་དི་ལུ་ལོག་བཟྭ་
སྟེད་ཡོད་པ་དེ་མ་མཁྱེན་མ་ཅིན་ན་ཟེར་བྱུ་མ་ད་ལུ།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་རི་ལན་ལུ། དི་ཞིང་ཁམས་ཡབ་གྱིས་མ་བཅུག་ས་པའི་སྤྱི་
ཤིང་ཚུ་ག་ར་ཅ་བར་ལས་སྟོག་བཀོག་འོང་།
- ༡༤ ཁོང་མིག་ལོང་པའི་འགོ་དཔོན་མིག་ལོང་ཚུ། མིག་ལོང་གིས་མིག་ལོང་འཁྱེད་
པ་ཅིན། གཉིས་ཆ་ར་དོང་ནང་ལུ་འཇུག་འོང་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༡༥ དེ་ལས་པེ་ཏྲོ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དཔེ་གཏམ་དེ་འདི་དོན་དང་བཅས་ལུ་གསུངས་གནང་
ཟེར་བྱ་བའི་སྐབས་ལུ།
- ༡༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་གྱིས་ཡང་དེ་ལུ་ཏ་མ་གོ་མ་ཅིན་ན་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༡༧ ཁྱོད་གྱིས་འདི་ཏ་མ་གོ་བཅིན། དེ་ཚུ་ག་ཅིས་ར་ཁའི་ནང་ན་འཇུལ་མི་དེ་ཕོ་མ་
ནང་སོང་ཞེན་མ་ལས། ཆབ་གསང་ལུ་འགྱུར་ཞེན་མ་ལས་ཕྱི་འཐོན་འགྱུར་ཅིན་།
- ༡༨ དེ་ལས་ག་ཅིས་རང་ཁ་ལས་མཐོན་མི་དེ་སེམས་ནང་ལས་མཐོན་འོང་དེ་ཡོད་པ་
ཅིན། དེ་གྱིས་མི་ལུ་བཅོག་པ་འགྱུར་མ་ཅིན་།
- ༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་དེ་སེམས་ནང་ལས། བསམ་པ་ངན་པ། མི་གསང་ནི། འདོད་

ཆགས། བཏ་མ་ཤིསཔ། འདྲོད་ཆགས་ཆེན། ཅུར་རྒྱན། འཛོམས་དཔངས་
མཛུན་པ། སྐར་པ་བཏབ་ནི་ཚུ་འབྱུངས་ཞིན།

༢༠ མི་ལུ་བཙོག་པ་འབྱུར་མི་ག་ར་དེ་ཚུ་ཞིན། ལག་པ་མ་འབྱུ་བར་སྟོ་བཟའ་བ་
ལུ་བཙོག་པ་མི་འབྱུར་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཨམ་སྐ་གཅིག་གིས་དད་པ་དང་མི་ལེ་ཤ་ནད་གསོ་མཛད་གནངས།

༢༡ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཡེར་དང་སེདོན་ཡུལ་ཚུའི་ས་མཆོམས་ལུ་ཕེབས་ཅུག།

༢༢ ཀྱ་རྒན་ལས་ཞིན་པའི་ཨམ་སྐ་གཅིག་འོངས་སྟེ། སྐད་སྟོམ་བརྒྱབས་དེ་ཁོ་ལུ།
གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱུད་ད་བྱུད་ཀྱིས་སྟུག། ང་ལུ་སྟོང་རྩེ་མཛད་གནང་། དེ་
བུམ་གདོན་འཛུལ་དེ་གཅིས་དེ་གནོད་དེ་ཡོད་ཟེར་བྱ་ཅུག།

༢༣ ཁོ་ཀྱིས་མོ་ལུ་ལན་གང་ཡང་མ་གསུངས་པས། མོ་མ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་
རྟེན་བཟའ་མོ་ཀྱིས་སྐད་བརྒྱབ་མས། ལོག་དེ་གཏང་གནང་ཟེར་བྱ་ཅད་ལུ།

༢༤ ཁོ་ཀྱིས་དེའི་ལན་ལུ། ང་ལོག་གཏང་ནི་དོན་ལས་ཞིན། ཞུས་ར་ཡལ་བྱིམ་
ལས་ལུག་ཆག་སྟོར་ཤོར་མི་ཚུའི་དོན་ལས་འོངས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༥ ཨམ་སྐ་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་ཕྱག་འཆོལ་དེ་སྟེ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་
ལུ་གྲོགས་རམ་མཛད་གནང་ཟེར་བྱ་ཅུག།

༢༦ ཁོ་ཀྱིས་མོའི་ལན་ལུ། ཨ་ལོ་ཚུ་ཀྱིས་འབྱུར་ལེབ་ལེན་སྟེ་རྩི་ལུ་དབྱུག་མི་གོག་
ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༢༧ མོ་ཀྱིས། གཙོ་བོ་འདི་བདེན་ལགས། ཞིན་རུང་རྩི་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་རའི་བདག་པོ་
ཀྱིས་སྟོག་ཅེ་འགྲུ་ལས་བུད་མི་ཚུ་བཟའ་སྟོ་ཞིན་ཟེར་བྱ་ཅུག།

༢༨ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་མོའི་ལན་ལུ། དབའི་ཨམ་སྐ། རྒྱུད་ཀྱིས་དད་པ་སྟོམ་ཡོད་པ་ལས།
རྒྱུད་རའི་འདྲོད་པ་ལྟར་དུ་འབྱུར་ཅིག་ཟེར་གསུངས་དེ། འདི་ཕུལ་ལས་མོའི་
བུམ་དུས་ཆོད་དེ་བསྐང་ལུ་དག་སྟུག།

༢༩ ཡེ་ཤུ་དེ་ཁར་ལས་འབྱོན་ཞིན་མ་ད་གྲུ་ལི་ལི་མཆོ་མཐའ་མར་ལུ་ཕེབས་སྟེ། དེ་
ཁར་ལས་རི་ཁྲོད་གཅིག་ནང་འབྱོན་བཞུགས་ཅུག།

༣༠ ཁོ་བཞུགས་སར་མི་ལེ་ཤ་སྐྱངས་འོངས་མི་ཚུ། ནད་རིགས་རྒྱུད་པ་ཞར་ཟ། མེག་
རྟ་ཞར་ཟ། མེན་སྐྱགས། དབང་པོ་མ་ཆང་མི། གཞན་ཡང་སྟོན་ཅན་ལེ་ཤ་

ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་སྒྲེལ་ཡོད་པ་ལས། ག་ར་ལུ་ནད་ལས་གསོ་གནང་རུག།

- ༢༡ གན་བ་ཡང་མང་པའི་མི་ཚུ་ལུ་ག་ར་གྱིས་བརྩམས་པ་ལུ་ ཆེན་ཞུགས་གྱིས་ཁ་
སྐབས། དབང་པོ་མེད་མི་ཚུ་དབང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ། ཀངས་ཞར་མ་གྱིས་ལམ་
འགྲོ། དེ་ལས་མིག་ཏེ་ཞར་མ་གྱིས་མིག་གིས་མཐོང་འབད་མ་ལས། ཡ་མཚན་
ཆེ་དེ་མྱེས་ར་ཡལ་གྱིས་ད་ཀོན་མཆོག་ལུ་ཁོང་གིས་བརྟེན་རུག།

མི་སྟོང་ཕྱག་བཞི་ལུ་བཟའ་འཐུང་གནང་ཡོད་པ།

- ༢༢ ཡེ་སུ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་འཁོ་ཞིན་མ་དེ་ ཁོང་ལུ། མི་ཚུ་ང་ཡོད་སར་སྟོང་
དེ་བཞག་གསུམ་ཡར་སོ་ཡི། ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་མ་བཟའ་བར་ང་ལུ་སྟོང་ཇེ་
ཁོང་མས། ང་ཁོང་ཚུ་ཕྱི་སྒྲོག་པ་སྒྲེལ་གཏང་དེ་མིན་ལམ་ཁར་ཁོང་བློ་མེད་
བརྒྱལ་ཁོང་ཟེར་གསུངས་མ་དེ་ལུ།
- ༢༣ ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་གྱིས་མི་མང་རབ་སྤངས་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་ལུ།
ཕྱི་སྒྲོག་ནི་སྟོང་ཐང་འདི་བཟུམ་ནང་ག་སྟེ་ལས་ཐོབ་ནི་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༢༤ ཡེ་སུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་འཁྱུར་ལེབ་ག་དེ་མ་ཅིས་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་
གསུངས་མ་དེ་ལུ། ཁོང་གིས། ཁྱུར་ལེབ་བདུན་དང་ཉ་བདག་པ་ཅིས་ཡོད་
ཟེར་བྱ་རུག།
- ༢༥ ཁོ་གྱིས་མི་ཚུ་ག་ར་ས་ཁར་སྟོང་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༢༦ འཁྱུར་ལེབ་བདུན་དེ་དང་ཉ་ཕྱག་ལུ་བརྩམས་ཞིན་མ་དེ། བཀྱིན་ལེགས་སོ་ཕུལ་
བའི་སྐལ་ལས། འཁྱུར་ལེབ་བཅགས་སྟེ་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་གནང་། དེ་ལས་སྒྲོབ་
མ་ཚུ་གྱིས་མི་ཚུ་ལུ་འབྱིན་རུག།
- ༢༧ མི་ཚུ་ག་ར་གྱིས་བཟའ་སྟེ་ཕྱི་སྒྲོག་འགང་ཞིན་མ་དེ། ཆོམ་པའི་ལྷག་ལུས་ཁམ་ཆད་
ཅེས་བདུན་ལུས་རུག།
- ༢༨ དེ་ཁར་ལུ་ཨམ་སྤྲུང་ཨ་ལོ་མ་བཅེ་བར། སྟོང་ཟེར་མི་ཁོང་སྟོང་ཕྱག་བཞི་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།
- ༢༩ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་མི་ཚུ་ག་ར་ལོག་གཏང་ཞིན་མ་དེ། བྱའི་ནང་འཇུག་དེ་ལྷག་ད་
ལ་ཟེར་བའི་ས་མཚམས་ལུ་ལེབས་རུག།

མིའུ་བཅུ་རྒྱལ་པ།

རྟགས་མཚན་དགོས།

༡༡། ས་རུ་ཤི་པ་དང་ཁོང་སྤྲུ་སི་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སར་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་
ལུ་ཐུགས་དགོགས་ནི་དོན་ལུ། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྟགས་མཚན་གཅིག་ཁོང་ལུ་བརྟན་
གནང་ཟེར་བྱ་བའི་ལན་ལུ།

༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། གནམ་ཕྱི་རུ་འགྲོཅ་དུ། གནམ་ཉིང་སང་སང་ཡིན་
པས་ཟེར་བྱེད་གྱིས་སྐབས་ཡིན། གཅིས་མ་ཟེརན་གནམ་དེ་དམར་པོ་འབད་ནི་
དེ་གྱིས་ཡིན་པས།

༣ དེ་ལས་གནམ་རྩོལ་ལུ། ད་རིང་གནམ་སྐབས་ཆེ་བྱུག། གཅིས་མ་ཟེརན་གནམ་
དམར་པོ་འབྱུར་བྱུག་ཟེར་འོང་། དབའི་ཆོས་ལོག་པ་བྱེད། གནམ་གྱིས་བཀྲུག་
ཚུ་ཏ་གོམ་མ་ཉིག། བྱེད་གྱིས་དུས་ཆོད་ལུ་རྟགས་མཚན་འབྱུང་ནི་ཏ་མི་གོ།

༤ མིང་ན་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་ལོག་གཡེམ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ཚུ་གྱིས་རྟགས་མཚན་
འཆོལ་རུང་། ཁོང་གིས་རྟགས་མཚན་མི་མཐོང་། འདི་འབད་མ་དུ་ལུང་རྟན་
པ་ཡོ་ནའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་མཐོང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་བཀོག་
བཞག་འབྱོན་སོ་བྱུག།

ས་རུ་ཤི་པ་དང་སྤྲུ་སི་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སྐར་པོ།

༥ ཁོའི་སྐབ་མ་ཚུ་ཕར་ཁ་རྟོད་པ་དུ། ཁོང་གི་འཁྱུར་ལེབ་སྐག་འབྱོན་མེད་
སངས་ཡིན་པས།

༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ས་རུ་ཤི་པ་དང་སྤྲུ་སི་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སྐར་པོ་ལས་དན་པ་
རྟན་ཟེར་གསུངས་བྱུག།

༧ སྐབ་མ་ཚུ་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ། ང་བཅས་འཁྱུར་ལེབ་སྐག་མ་འོངས་ལས་
ཡིན་མ་འདྲ་བས་ཟེར་སྐོའི་སྐབས་ཡོད་པ་དེ།

༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ། དབའི་དད་པ་ཚུང་ཀྱ་བྱེད། འཁྱུར་ལེབ་
སྐག་དེ་མ་འོང་ཟེར་གཅིས་སྐྱེ་བྱེད་ཚུ་བར་ནང་སྐྱེ་སྐབས་སྐོ།

༩ བྱེད་ད་རྟོ་ཡང་ཏ་མ་གོམ་ཡིན་ན། མི་རྟོང་ཕྱག་ཁྲའི་འཁྱུར་ལེབ་དང་ཅེས་ཕྱག་

ལུས་ག་དེམ་ཅེས་བཞུག་ཁྱེད་ལུ་བྱ་ན་པ་མེད་པ་ཞིན་ན།

༡༠ འདི་མ་ཚད་འཁྱར་ལེབ་བདུན་གྱིས་མི་སྒྲོང་ཕྱག་བཞི་དང་། དེ་ལས་ཁྱེད་གྱིས་
ཅེས་ཕྱག་ལུས་ག་དེམ་ཅེས་བཞུག་ཡི་གོ།

༡༡ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་འཁྱར་ལེབ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུབ་ས་མིན་པ་ཁྱེད་ཚུ་ཏ་མ་གོ་སྒྲུབ་ས། ས་
རུ་ཤི་པ་དང་སྒྲུ་དུ་སེའི་པལ་སྒྲུར་པ་ལས་བྱ་ན་པ་སྒྲོན་ཟེར་སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་ས་ཞིན་
གསུངས་ཀྱི་ག།

༡༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་འཁྱར་ལེབ་གྱིས་པལ་སྒྲུར་པ་ལས་མིན་པར། ས་རུ་ཤི་པ་
དང་སྒྲུ་དུ་སེའི་གྱིས་སྒྲུབ་ས་བྱ་ཚུ་ལས་བྱ་ན་པ་བཏོན་དགོ་པ་ཞིན་མ་ཏ་གོ་ཀྱི་ག།

ཕི་རྩྱའི་ཁས་སྒྲུངས།

༡༣ ཀེ་སར་ཕི་ཕི་ཕི་ཟེར་སེའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ནང་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་ཀྱི་ག། ཁོ་གྱིས་ཁོ་
རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ། མི་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་མིའི་བུ་དེ་ག་བཟུམ་འདུག་ཟེར་སྒྲོ་ཟེར་
བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་བ་གནང་མ་དུ་ལུ།

༡༤ ཁོང་སྒྲོབ་མ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་བྱུས་གསལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་ཟེར་སྒྲོ་
མས། ལ་ལུ་གྱིས་ཞི་ལི་ང། གཞན་ཚུ་གྱིས་ཞེར་མི་ཡ། ལ་ལུ་གྱིས་ལུང་སྒྲོན་
པ་གཅིག་ཞིན་པས་ཟེར་མི་ཚུ་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་ས་མས་ཞུས་དུ་ལུ།

༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ང་ག་ཞིན་པས་ཟེར་
གསུངས་མ་དུ་ལུ།

༡༦ སི་མོན་ཕི་རྩྱའི་ཁོ་གྱིས་ལན་ལུ། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་སྐྱེ་གསོན་པོ་གྱིས་སྤུས་མ་
ཤི་ག་དེ་ཞིན་པས་ཟེར་ཞུས་དུ་ལུ།

༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོའི་ལན་ལུ། ཡོ་ནའི་བུ་སི་མོན་ཁྱེད་ལུ་འབྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡོད།
ཁྱེད་ལུ་ཤ་དང་ཁྱག་གིས་ལུང་བཞུན་མིན་པར་ངེ་ཞིང་ཁམས་ཡལ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་
གནང་གནང་མ་ཞིན།

༡༨ དེ་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབ་ས་ཞིན། ཁྱེད་ཕི་རྩྱ་ཡང་ན་བྱག། བྱག་འདི་ཁར་
ལུང་གིས་ཚོས་ཁང་བཞེངས་ནི་ཞིན། དེ་ལས་དཔུལ་བའི་རྒྱལ་སྒྲོ་ཡང་འདི་
ཁར་ལས་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར།

༡༩ དེ་ལས་ང་གིས་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་སྤོང་གྱིས་ཐེ་མིག་ཁྱེད་ལུ་སྒྲོད་འོང་། ཁྱེད་

ཀྱིས་གཅིས་ས་ཉིང་ལུ་བཅིངས་མི་དེ། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡང་བཅིང་འོང་།
དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཅིས་ས་ཉིང་ལུ་བུལ་མི་དེ། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་བུལ་
འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་བྱུག།

༢༠ དེ་ལས་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་ཁོ་ཡེ་ཤུམ་ཤིག་ཡིན་ཟེར་ག་ལུ་ཡང་མ་སྒྲུབས་ཟེར་
བཀའ་གནང་བྱུག།

༢༡ དེ་ལས་དུས་ཡུན་དེ་ཁར་ལས་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ། ཁོ་ཡེ་རུ་ཤ་
ལམ་འཕྱོན་དི། མན་ཤོས་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་གེ་ར་ལས་སྤྱད་པ་ལུ་ཤེས་པ་ལེ་ཤུང་
དགོཔ་དང་། ཁོ་བཀོང་ཞིན་མ་དེ་ལོག་ཞག་གསུམ་ལུ་སྤྱོད་གསུམ་པོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་
པའི་སྒྲོབ་ལས་གསུངས་བྱུག།

༢༢ པེ་ཏྲོ་ཀྱིས་ཁོ་གདན་དངས་སྒྲི། གཙོ་བོ་དེ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་འོང་། ཁྱོད་ལུ་འདི་བཟུམ་
ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཟེར་ཆོག་བཞིངས་འདི་ཞུས་དེ་ལུ།

༢༣ ཁོ་ཀྱིས་ཞལ་ཚུར་བསྐྱེར་དེ་པེ་ཏྲོ་ལུ། བདུད་ཁྱོད། དེ་རྒྱུ་ལུ་སྤྱོད་། ཁྱོད་ར་
ལུ་བར་ཆད་བརྒྱབ་ཡིན། གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་ཆར་དེ་དགོན་མཆོག་
གིས་མིན་པར་མི་ཀྱིས་མིན་ཟེར་གསུངས་བྱུག།

༢༤ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ། མི་ག་ཡིན་རུང་དེ་རྒྱུང་ཤུལ་འོང་དགོཔ་ཅིན།
ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རང་སྤངས་དགོ། དེ་ལས་ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་ཁམས་ཤིང་སྤྱད་དེ་དེ་རྒྱུང་
ཤུལ་ཤིག་ཟེར་གསུངས་བྱུག།

༢༥ དེ་ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ག་ཡིན་རུང་ཁོ་རའི་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་པས་འབད་བ་ཅིན་རང་སྤྱོད་
བྱངས་ཡིན། དེ་ལས་ག་ར་ཡིན་རུང་ཁོ་རའི་སྤྱོད་དེ་དོན་ལས་བྱང་བ་ཅིན་ལོག་
ཐོབ།

༢༦ མི་གཅིག་གིས་ འཛམ་གླིང་རྩིལ་པོ་ཁོ་ཀྱིས་སྤོབ་འདི་འབད་རུང་། རང་སྤྱོད་
བྱང་བ་ཅིན། ཁོ་ལུ་གཅིས་པན་པ་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་མི་དེ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་སྤྱོད་
གི་དོན་ལུ་གཅིས་མཉམ་སྤོས་པ་མེ་ནི་ཡོད་པ་སྒྲོ།

༢༧ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་མི་འུ་དེ་ཁོ་རའི་ཡལ་ཀྱིས་གཟི་བཞིན་ནང་ལུ་ཁོ་རའི་སྤོ་ཉན་
ཚུ་དང་མཉམ་འཕྱོན་ཞིན་མ་དེ། ཁོ་ཀྱིས་མི་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱིས་ལཱ་དང་བརྒྱན་པའི་
གསལ་རས་གནང་འོང་།

༢༥ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་ཞིན། འདི་ནང་ལུ་ཡོངས་སྟོན་མི་ཁྱེད་དག་
པཅིག་གིས། མིའི་བྱ་ཁོར་འུ་སྟོན་ནང་ལུ་འཕྱོན་མ་མ་མཇལ་བར་དུ། ཁོང་
གིས་འཆི་བ་གྱིས་སྟོན་མི་ཆོར་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

མིུ་བཅུ་བདུན་པ།

བཅོ་རྒྱུ་འགྱུར་མ།

༡༡། ཞག་དྲུག་གི་རྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཕི་རྩོད་ང་། ཡ་ཀོབ་དང་ཁོའི་རྩ་གཙུང་
ཡོ་ཏ་ནན་གསུམ་འཁྱེད་ཞིན་མ་ལས་རི་མཐོ་སར་གཅིག་ནང་མཇལ་ཀྱི།

༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་ཁོའི་སྐྱ་བཅོ་རྒྱུ་མ་འདྲུལ་འགྱུར་དེ་ཁོའི་ཞལ་ཉིམ་
བཟུམ་འོད་ཤར་མ་ཆད། ཁོའི་ན་བཟའ་ཚུ་ཡང་འོད་དཀར་པོ་ལུ་འགྱུར་ཀྱི།

༣ ཁོང་ཚུ་གདོང་ཁར་མོ་ཤུང་ཞི་ཡི་ཇ་གཉིས་ཁོ་མཉམ་གསུངས་གྲོས་ལུ་མཇལ་
མཇལ་ཀྱི།

༤ ཕི་རྩོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། གཙོ་ཁོ་ལགས། ང་བཅས་འདི་ཁར་སྟོན་པ་ཅིན་ལེགས་
ཤོམ་འོང་ནི་ཞིན་པས། ཁྱེད་ཐུགས་དགེས་བཅིན། ང་བཅས་ཀྱིས་འདི་ཁར་
ལུ་དབུ་འགྱུར་གསུམ། ཁྱེད་ལུ་གཅིག། མོ་ཤུ་ལུ་གཅིག། དེ་ལས་ཞི་ཡི་ཇ་
ལུ་གཅིག་བཞེངས་གེ་ཟེར་བྱ་བའི་བར་ནང་།

༥ ཁོང་ཚུ་སྟོན་འོད་ཅེམ་ཅེམ་གཅིག་གིས་སྐབས་བཞག་པ་ལས། སྟོན་འདི་ནང་
ལས་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས། འདི་ང་རའི་ཐུགས་བཅོ་སྐུ་དེ་ཞིན། ཁྱེད་
གྱིས་ཁོ་ལུ་རྒྱ་ཉན་ཟེར་གསུངས་འཕྱོན་ཀྱི།

༦ དེ་སྟེ་རྒྱ་མོ་མེ་ཅིག་སྟོབ་མ་ཚུ་ཁ་ཐུབ་འགྲེལ་ཉི་ག་ཅིས་དེ་འཛོག་ཀྱི།

༧ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་འགྲུ་ཐུག་བསྐྱེལ་དེ། འོངས། འཛོག་
མེན་དགེ་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

༨ ཁོང་མིག་ཏྲིག་ཁ་ཐུབ་མཉམ་དེ་ཡེ་ཤུ་གཅིག་མ་ཏྲིག་གཞན་གང་ཡང་མ་མཐོང་
པས།

༩ ཁོང་རི་ཁར་ལས་མར་བབས་དེ་འཕྱོན་མ་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མིའི་
བྱ་འཆི་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་མ་བཞེངས་བར་དུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མཇལ་ཁ་དེ་

སྤྱི་མཐོང་ཡི་ཟེར་གཞན་ག་ལུ་ཡང་མ་སྦྱབས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༡༠ ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གིས་ཁོ་ལུ། ག་དེ་སྤྱི་མཐོང་པོ་ཚུ་གིས་ཨི་ལི་ཇ་དེ་མ་འཕྱོན་
ནི་ཟེར་སྦྱབས་དགོཔ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་བྱས་ད་ལུ།

༡༡ ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོང་ལུ། ཨི་ལི་ཇ་དེ་མ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ད་ག་ར་སྦྱབ་ཁོང་ཟེར་ཡོད་པ་
དེ་ངས་བདེན་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༡༢ འདི་འབད་མ་ད་ང་ཁྱེད་ལུ་སྦྱབས་ཨིན། ཨི་ལི་ཇ་འཕྱོན་ཆར་ཡི། ཁོང་གི་ཁོ་
རོ་མ་ཤེས། ཁོ་ལུ་དེ་ཚུ་ཁོང་གི་སྒྲོ་འདྲིང་ལྟར་ག་ར་འབད་ཅུག། འདི་བཟུམ་
མེད་པུ་ཡང་ཁོང་གིས་དོན་ལས་སྦྱག་བཟུམ་ཁྱོང་དགོཔ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༡༣ སྒྲོབ་མ་ཚུ་གིས་ཁོ་གིས་གསུངས་མེ་ཚུ་ལུས་གསལ་པ་ཡོད་ན་ཅུ་གིས་སྒྲོར་ལས་
ཨིན་མ་ཏོ་གོ་ཅུག།

༡༤ ཁོང་ཚུ་མི་ལེ་ཤའི་བར་ནང་ཡེས་ད་ལུ། མི་གཅིག་ཁོའི་སྒྲོ་མཐུན་ལུ་ཁོང་ཞིན་མ་
ད། དུས་མོས་ཁར་བཅུགས་དི།

༡༥ གཙོ་བོ། དི་བུ་ཚུ་ལུ་སྤྱི་ཇེ་མཇུང་གནང་། ཁོ་འཆོལ་དི་ཕག་ནང་བཏབ་དི་
ན་གཟུགས་བརྒྱབས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ཕྱལ་ཕྱལ་མེད་ནང་མཆོངས།
ཕྱལ་ཕྱལ་ཆུའི་ནང་མཆོངས་འབད་མས།

༡༦ དེ་ལས་ང་གིས་བུ་ཚུ་དེ་ཁོ་སྒྲོབ་མ་ཡོད་སར་སྤྱེལ་མ་ད་ལུ་ཁོང་གིས་ནང་གསལ་
འབད་མ་ཚུགས་ཟེར་བྱས་ད།

༡༧ ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོ་ལུ། དབའི། དད་པ་མེད་པ་དང་ངན་པའི་མི་བརྒྱད། ང་ཁྱེད་
མཉམ་ན་མ་ཚུ་ཆོད་སྤྱོད་ཁོང་གམ། ང་ཁྱེད་ལུ་ན་མ་ཚུ་ཆོད་དཀའ་མཉམ་དཔུད་
ནི་སྒྲོ། ཁོ་ང་ཡོད་སར་འཁྱེད་ཤོག་གསུངས་ཅུག།

༡༨ ཡེ་ཤུ་གིས་གདོན་ལུ་བཀའ་ཁྱོན་གནང་མ་ད། གདོན་ཁོའི་ནང་ལས་ཕྱི་འཕྱོན་
སོངས་ཏེ། བུ་ཚུ་དི་དག་སོ་ཅུག།

༡༩ དེ་ལས་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ཡེ་ཤུའི་སྒྲོ་མཐུན་ལུ་ཁོང་ཞིན་མ་ད། ང་བཅས་གིས་གདོན་
དི་བཏོན་བཏང་མ་ཚུགས་པ་ག་དེ་སྤྱི་མཐོང་པོ་ཚུ་གིས་ཨིན་ན་ཟེར་བྱས་ད་ལུ།

༢༠ ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་དད་པ་ཆུང་ནི་དེ་གིས་ཨིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ང་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤྱི་མཐོང་པོ་ཚུ་གིས་ཨིན། ཁྱེད་ལུ་ཤེས་པ་སོན་བཟུམ་གཅིག་གིས་

དང་པ་ཁྱད་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན། རི་འདི་ལུ་ཁྱད་ཀྱིས་ཕར་སོང་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་
ཀྱིས་སྒྲིལ་ཁྱོད་འོང་། ཁྱད་ཀྱིས་མ་ཚུགས་པ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

༢༡ དེ་ཚུག་ར་སྒྲིལ་ལམ་དང་སྤྱད་གནས་སྤྱད་དེ་མ་གཏོགས་པར་འབད་མི་ཚུགས་
ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

ཡེ་ཤུ་ཁོ་བཤགས་དགོཔ་སྒྲིལ་ལས་ད་རུང་གསུངས་ཡོད་པ།

༢༢ ཁོང་གུ་ལི་ལི་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། མེད་བུ་དེ་མི་ཚུ་
ཀྱིས་ལག་པ་ལུ་ཚུད་འོང་།

༢༣ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་བཏོང་འོང་། ཞག་གསུམ་ལུ་སྒྲིལ་གསོན་པོ་སྤྲོ་བཞེད་འོང་།
ཁོང་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་མུ་ངན་འབྱུང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

དཔུ་ཁྱལ་སྤྱད་དགོཔ།

༢༤ ཁོང་པེ་ཀར་ན་ཉུམ་ལུ་ཐེབས་པའི་སྐབས། ཁོང་དཔུ་ཁྱལ་བསྐྱེ་མི་ཚུ་པེ་ཏྲོ་ཡོད་
སར་འོངས་ཏེ་ཁོང་ལུ། ཁྱད་ཀྱིས་སྒྲིལ་དཔོན་ཀྱིས་དཔུ་ཁྱལ་གནང་གམ་མི་
གནང་ཟེར་དྲིམ་ད།

༢༥ ཁོ་ཀྱིས་། གནང་འོང་ཟེར་སྐབས་ཀྱི། པེ་ཏྲོ་ཁྱིམ་ནང་འོངས་ཞེན་མ་ད། པེ་ཏྲོ་
ཀྱིས་ཉུམ་སྤྱུལ་མ་ཞུ་བའི་ཏེ་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། སེ་མོན། ཁྱད་མཚོ་བསམ་
ག་དེ་གཏང་མ། སེང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཚུ་དཔུ་ཁྱལ་གཉིལ་ས་ལེན་མ་སྒྲོ། རང་གིས་
ཨ་ལོ་ཚུ་ལས་ཡང་ཅིན་ཕྱི་པའི་མི་ལས་ལེན་མ་ཞིན་ན་ཟེར་གསུངས་ད།

༢༦ པེ་ཏྲོ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། འདི་ཚུ་ཕྱི་པའི་མི་ཚུ་ལས་ལེན་མ་ཞིན་ཟེར་ཞུས་ད། ཡེ་ཤུ་
ཀྱིས། དེ་སྤྱོད་ཨ་ལོ་ཚུ་རང་དབང་ཞིན་པས་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

༢༧ ཞིན་རུང་ཁོང་ལུ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ། རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མ་ཁྱད་སོངས་
ཞེན་མ་ད། ཕྱགས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་དབྱུག་ཞེན་མ་ལས། ཉ་དང་པ་རྒྱ་མའི་ནང་ཚུད་
ཡོད་པ་དེའི་ཁ་ཕྱེས་བ་ཅིན། ཉིག་རུང་གཅིག་ཐོབ། དེ་སྤྱོད་འོང་ཞེན་མ་ལས་
ང་བཅས་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ལུ་དཔུ་ཁྱལ་སྤྱད་ཟེར་བཀའ་གནང་ཀྱི།

མིུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

གེ་ར་ལས་སྦྱོམ་ཤོས་ག་ཅིན་ན།

༡༡། དེ་བསྐང་སྦྱོམ་མ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་སྦྱ་མདུན་ལུ་བཅར་ཞིན་མ་ལས། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་
རྒྱལ་སྲིད་ནང་སྦྱོམ་ཤོས་དེ་ག་ཅིན་ན་ཟེར་བྱམ་ད།

༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀྱ་གཅིག་འཛེ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་འཛུགས་ནང་བཞག་
དེ་གྱིས།

༣ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྦྱབས་ཅིན། ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀྱ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་འགྱུར་
མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་འཛུལ་མི་ཚུགས།

༤ འདི་འབད་མ་ལས་ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀྱ་འདི་བཟུམ་ཁོ་ག་གིས་ཉམ་རྒྱུང་འགྱུར་ཡོད་པ་
འབད་བཅིན། ཁོ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་སྦྱོམ་ཤོ་ཅིན།

༥ དེ་ལས་ག་ཅིན་རུང་རི་མིང་ཐོག་ལུ་ཨ་ལོ་འདི་བཟུམ་ལུ་འབྱོན་པ་འབད་བཅིན་
ང་ལུ་ཡང་འབྱོན་པ་འབད་མ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

མིག་པའི་བར་ཆད།

༦ ག་ཅིན་རུང་ང་ལུ་དད་པ་སྟེད་མི་ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀྱ་ཚུ་ནང་ལས། གཅིག་ལུ་དད་པ་
ལོག་བཟུག་མི་དེ་འོ་ཨོ་སྒྲིག་ཁར་རང་ཐག་གིས་དེ་སྦྱོམ་བཏགས་དི། རྒྱ་མཚོ་
གཉིང་ལུ་དབྱུག་བཀོག་རུང་བྲག་འོང་།

༧ སྦྱང་ངན་ལུ་བརྟེན་དེ་འཛེམ་སྤོང་ནང་སྦྱག་བསྟུལ་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་སྦྱག་བསྟུལ་
དེ་འབྱུང་དགོཔ་ཅིན།

༨ ལག་པ་ཅིན་རུང་རྒྱུང་པ་ཅིན་རུང་ཁྱེད་ལུ་ཉེས་པ་འབད་བཅིན་བཏོག་དེ་དབྱུག་
བཀོག་བཏང་། ལག་པ་གཉིས་ཡང་ཅིན་རྒྱུང་པ་གཉིས་གཅིག་ཁར་གཏན་པའི་
མེད་དུལ་བར་རྒྱུད་པ་ལས། ལག་རྩམ་ཡང་ཅིན་རྒྱུང་པ་ཞུམ་འགྱུར་དེ་ཆོ་མཐའ་
མེད་པའི་ནང་འཛུལ་མ་ཁྱེད་དགེ།

༩ དེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་མིག་ཏྲི་ཉེས་པ་འབད་བཅིན། མིག་ཏྲི་ག་དེ་སྦྱེ་བཏོན་
གཏང་། མིག་ཏྲི་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་དུལ་བའི་མེད་ནང་རྒྱུད་པ་ལས། མིག་
ཏྲི་ཡ་གཅིག་དང་མཉམ་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་ནང་འཛུལ་མ་ཁྱེད་དགེ།

ཡུག་རྒྱལ་སྒྲོལ་ཤོར་བའི་དཔེ་གཏམ།

- ༡༠ བྱེད་ཀྱིས་ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུའི་ནང་ལས་གཅིག་ལུ་སྒྲོལ་པ་བརྒྱབ་ནི་མེད་པའི་རྒན་
པ་སྟོན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཞིང་ཁམས་ནང་ཁོང་གིས་པོ་ཉ་དེ་ཡབ་ཀྱིས་ཞལ་
རྩ་བུ་རང་མཇལ་སྤྲིན་མ་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྒྲོལ་བས་ཞིན།
- ༡༡ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་མིའི་བྱ་འདི་རྒྱལ་སྒྲོལ་འབད་མི་རྩུ་ལུ་མཐར་པ་གནང་པར་འབྱོན་
འབྱོན་མ་ཞིན།
- ༡༢ བྱེད་མནོ་བསམ་ག་དེ་སྟེ་གཏང་མ། དཔེར་ན་ལུ་མི་གཅིག་ལུ་ལུག་བརྒྱ་ཐམས་
པ་སྒྱུག་ནང་ལས་གཅིག་རྒྱལ་སྒྲོལ་ཤོར་བའི་བཅོན། ཁོ་ཀྱིས་ལུག་དགུ་བརྒྱ་གོ་
གུ་དེ་བཀོག་བཞག་ཞིན་མ་དཔེར་ཁར་ལུ་རྒྱལ་སྒྲོལ་ཤོར་བའི་ལུག་དེ་འཚོལ་
བར་མི་འབྱོར་གམ།
- ༡༣ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ལུག་དེ་ཐོབ་དེ་འབད་བཅོན། ཁོ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་ཤོར་
བའི་ལུག་དགུ་བརྒྱ་གོ་གུ་ལས་རྩུག་པའི་ལུག་དེ་ལུ་དགའ་འཚོར་སྒྲིམ་སྒྲེད་འོང་
ཟེར་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྒྲོལ་བས་ཞིན།
- ༡༤ འདི་བརྩམ་བྱེད་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་ཡབ་ཀྱིས་ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུའི་ནང་ལས་
གཅིག་ཡང་རྒྱལ་སྒྲོལ་འབྱོར་ལུ་བྱུགས་མི་མཉེས་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཐིུག་པ་འབད་བའི་སྟུན་ཆ།

- ༡༥ བྱེད་རའི་སྟུན་ཆ་ཀྱིས་བྱེད་ལུ་ཉེས་པ་འབད་བཅོན། ཁོ་མེད་སར་སོང་ཞིན་མ་
ད་བྱེད་དང་ཁོའི་བར་ནང་གི་ཉེས་སྟུན་རྩུ་ཁོ་རང་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་ཁ་བཀོད་
འབད། ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ཁོ་ཀྱིས་བྱེད་ལུ་ཉན་པ་ཅིན། བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་རའི་
སྟུན་ཆ་དེ་ཐོབ་ཞིན།
- ༡༦ འདི་འབད་སང་ཁོ་ཀྱིས་བྱེད་ལུ་མ་ཉན་པ་ཅིན། བྱེད་མཉམ་བར་ནང་རྒྱུ་རྒྱལ་སྒྲོལ་
མི་ཁོང་གཉེས་དང་གསུམ་འབྱེད་ཞིན་མ་དཔེར་དཔང་པོ་གཉེས་གསུམ་ཀྱིས་ཁ་
ལུ་གཏམ་སྒྲོལ་བས་བརྒྱག།
- ༡༧ ཁོང་གིས་སྒྲོལ་བས་མི་ལུ་ཡང་མ་ཉན་པ་ཅིན། ཚེས་ཚེགས་དམང་ལུ་བྱུ། ཚེས་
ཚེགས་དམང་ལུ་ཡང་མ་ཉན་པར་ཅིན། དེ་ལས་ཁོ་ཕྱི་པ་དང་ཐིུག་ཅན་མི་སྟེ་
ཅིས་དེ་བཞག།

- ༡༩ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ག་ཅིས་ས་སྟེང་ལུ་བཅོང་ས་
མི་དེ། ཞིང་ཁམས་ལུ་ཡང་བཅོང་ས་འོང་། དེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ག་ཅིས་ས་སྟེང་
ལུ་བཀྱབ་མི་དེ། ཞིང་ཁམས་ལུ་ནང་ལུ་ཡང་བཀྱབ་འོང་།།
- ༢༠ ང་རུང་ང་ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབ་ས་ཡིན། ས་སྟེང་ལུ་ག་ཅིས་ཁྱེ་ནི་ཡོད་པ་ཁྱེད་གཉིས་ཁ་
འཆམ་འབད་བཅོན། ཁོང་ལུ་ངེ་ཞིང་ཁམས་ཡལ་ཀྱིས་ག་ཅིས་ཁྱེ་མི་དེ་གནང་
འོང་།།

དགོངས་ཡངས་མེད་པའི་བྱ་རྒྱུ་གསལ།

- ༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་སྟེ་ཡིན་རུང་གཉིས་གསུམ་ངེ་གིས་མཚན་ཐོག་ལུ་འཛོམས་
དེ་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ཁར་ལུ་ང་ཡང་ཁོང་སྐྱུག་ནང་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་
ནུག།།
- ༢༡ བེ་ཏུ་ཁོ་འི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་བཅར་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ངེ་སྐྱུ་ཆ་
ཀྱིས་ང་ལུ་ཉེས་པ་འབད་དི། ཚར་ག་དེ་ཅིས་དགོངས་ཡངས་འབྱེན་ན། ཁོ་
ལུ་ཚར་བདུན་འབྱེན་ནི་ཡིན་ནམ་ཟེར་བྱུང་ད་ལུ།།
- ༢༢ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་ཚར་བདུན་ཟེར་ཁྱེད་ལུ་མ་སྒྲུབ་ས། ཚར་བདུན་བཅུ་
ཀྱིས་བདུན་ཚུན་དགོངས་ཡངས་བྱེན་དགོ།
- ༢༣ དེ་སྟེ་ཡིན་མ་ལས་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཡང་། དཔེར་ན་ལུ། རྒྱལ་པོ་
གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་བྱུག་གཡོག་ཚུ་ལས་ཅིས་ཁ་རྒྱ་ལེན་དོ་བཟུམ་ཡིན།།
- ༢༤ ཁོ་ཀྱིས་ཅིས་བརྒྱུ་འབད་ཅན་ད་ལུ། ཁོ་ལུ་གཉི་ཅུ་གདུང་ཤུར་ཀྱིས་མ་ཚད་པ་
བྱ་ལོན་ཐོག་མི་གཅིག་ཁོ་ཡོད་སར་འབྱེད་འོངས་ནུག།།
- ༢༥ ཁོ་འི་བྱ་ལོན་མང་རབ་ཅིག་འབད་ཅན་ལས་ཁོ་ལུ་ཉིག་ཅུ་འབྱོར་མ་རྒྱུགས་པ་
ལས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཀྱིས་ཁོང་རང་དང་། ཁོ་འི་ཨམ་སྐུ་དང་བྱ་ཚུ། ག་ཅིས་ཡོད་པ་
ག་ར་བཅོང་ས་ཞིན་མ་ད་བྱ་ལོན་བཏབ་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་གནང་ནུག།།
- ༢༦ བྱུག་གཡོག་པ་དེ་ཤུས་མོ་ས་ཁར་བཅུགས་ཏེ། ཁོ་ལུ་བྱུག་མཚལ་དི། རྒྱལ་
པོ་ལགས། ང་ལུ་སྐྱེད་སྐྱུག་གཞིགས་གནང་། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ག་ར་ཤུལ་འོང་
ཟེར་བྱ་ནུག།།
- ༢༧ རྒྱལ་པོ་དེ་སྟེང་ཇེ་འོང་དི། ཁོ་བཏང་མ་མ་ཚད་ཁོ་འི་བྱ་ལོན་ཚུ་ག་ར་དགོངས་
ཡངས་གནང་ནུག།།

- ༢༥ ཕྱག་གཡོག་དེ་སོངས་པའི་སྐབས་ལུ། ཁོའི་ཕྱག་གཡོག་པ་སྟོ་ཚང་གཞན་གཅིག་ལས་དྲི་ནར་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལེན་ནི་ཡོད་པ་འདི་དང་ཕྱི་ཞིན་མ་དུ། ཁོའི་སྟོ་སྟོ་གཡོག་ཁར་གཟུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལུ་ལོན་སྟོང་ནི་ཡོད་པ་དེ་མི་སྟོང་གམ་ཟེར་སྟངས་ལུ།
- ༢༩ ཆ་རོགས་དེ་ཀྱིས། དུས་མོ་ས་ཁར་བཅུགས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་ལུ་དེ་སྟེ་མ་མཛད། ང་གིས་ག་ར་སྟོང་འོང་ཟེར་སྟངས་དུ།
- ༣༠ ཁོ་ཀྱིས་མ་ཉན་པར། ཁོའི་ལུ་ལོན་མ་འཕྱོར་བར་དུ་ཆ་རོགས་དེ་བཙོན་ནང་བཅུགས་བཞག་ཅུག།
- ༣༡ ཁོའི་ཆ་རོགས་ཚུ་ཀྱིས་དེ་སྟེ་མ་ཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུའི་སེམས་ལུ་མ་བབས་པར། གནས་ཚུ་ལ་ག་ར་རྒྱལ་པོ་དེ་ལུ་བྱ་ཅུག།
- ༣༢ རྒྱལ་པོ་དེ་ཀྱིས་ཕྱག་གཡོག་པ་དེ་འཕོ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་ལུ། ཕྱ་རོགས་ངན་པ་ཁྱོད། ང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུ་ལོན་ཚུ་ག་ར་དགོངས་ཡངས་གནང་གནང་མ་ཞིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ང་ལུ་གསོལ་སྐྱབས་འདུག་འབད་སྐྱབས་ལས་ཞིན།
- ༣༣ ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་སྟོང་རྒྱུ་ལོན་པ་བཟུམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ཁྱོད་རའི་ཆ་རོགས་ལུ་སྟོང་རྒྱུ་ག་ཅིས་མ་སྟོང་པ་སྟོ་ཟེར་སྟངས་དེ།
- ༣༤ རྒྱལ་པོ་དེ་དགོངས་མ་ཐོང་ཏེ། ལུ་ལོན་མ་འཕྱོར་བར་དུ་ཁོ་བཙོན་སྟངས་ཀྱིས་ལག་པ་ལུ་སྟོང་ཅུག།
- ༣༥ འདི་བཟུམ་ཁྱོད་ཡང་ཁྱོད་རའི་སེམས་ལས་རང་གི་ཐུན་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཚུ་ལུ་དགོངས་ཡངས་མ་འབྱེན་པ་ཅིན། དེ་ཞིང་ཁམས་ཡབ་ཀྱིས་ཡང་ཁྱོད་ལུ་འདི་བཟུམ་དགོངས་ཡང་མི་གནང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཐིུ་བཅུ་དགུ་པ།

ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་པོ་མོ་ལ་འབྲལ་སྟོར་ལས་གསུངས་ཡོད་པ།

༄༅། ཆོས་ཚུ་ག་ར་གསུངས་ཆར་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྲུ་ཡི་ཡི་ལས་འཕྱོན་ཞིན་མ་དེ་རྩལ་ལར་ཁ་ཡ་དུ་དུ་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ་ཕེབས་ཅུག།

༢ མི་ལེ་ཤ་ཁོའི་རྟིང་བདེའ་ཐུང་འོངས་མི་ཚུ། ག་ར་ནང་གསོས་གནང་ཅུག།

- ༣ ས་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཡང་ཚོད་བཞུ་ནི་དོན་ལས་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ཚུ་མཚན་ག་
ཅིས་ལས་ཞིན་རུང་། མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྐ་དང་ཁ་འབྲལ་མཚོག་
གམ་མི་མཚོག་ཟེར་བྱམ་དུ།
- ༤ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་འི་ལན་ལུ་གསུངས་ནུག། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་མ་ལྟག་གམ། བཞོད་
པ་པོ་ཁོ་གྲིས་གོ་བོག་ལས་ཁོང་ཚུ་པོ་དང་མོ་འབད་དི་བཞོད་གནང་ནུག།
- ༥ དེ་གྲིས་སྒྲེ། པོ་ཚུ་རང་གིས་ཨ་པ་དང་ཨའི་སྐངས་ཞིན་མ་ལས་ཨམ་སྐ་མཉམ་
བཟླམས་ཆེ་མོད་དགོཔ་མི་ཞིན། ཁོང་གཉིས་བཟླམས་ཞིན་མ་ལས། ཤ་གཟུགས་
གཅིག་ལུ་འབྱུར་མ་ཞིན།
- ༦ དེ་སྒྲེ་ཁོང་གཉིས་མེན་པར་ཤ་གཟུགས་གཅིག་ཞིན། དགོན་མཚོག་གིས་གཅིག་
ཁར་བཟླམ་གནང་མ་ལས། པོ་ཚུ་འི་ཁ་འབྲལ་མི་མཚོག་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༧ དེ་ལས་ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ། ཨམ་སྐ་ཁ་འབྲལ་མ་དུ། ཡིག་ཐིུ་སྒྲོད་དགོཔ་
སྒྲེ་མོ་ཤ་གྲིས་ག་ཅིས་སྒྲེ་བཀའ་གནང་མ་ཞིན་ན་ཟེར་བྱམ་དུ།
- ༨ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་སེམས་ས་བཀྲ་ཞིན་ནི་དེ་གྲིས། མོ་ཤ་གྲིས་
ཁྱེད་ལུ་ཨམ་སྐ་ཁ་འབྲལ་བའི་མནོ་བསམ་གནང་རུང་། སྒྲོན་གོ་བོག་ལས་
འདི་བཟུམ་མེད་པ་ཞིན།
- ༩ ག་གིས་ཞིན་རུང་ཁོ་འི་ཨམ་སྐ་འདྲོད་ཆགས་གྲིས་ལུས་འབྲེལ་མེན་པར། གནས་
དོན་གཞན་ལས་བརྟེན་ཁ་འབྲལ་སྒྲེ་གཞན་དང་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབ་པ་ཅིན།
ལྷག་གཤམ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ལས་ག་ཞིན་རུང་ཁ་འབྲལ་ཚར་བའི་ཨམ་
སྐ་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབ་པ་ཅིན། ལྷག་གཤམ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་དགོས་
ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབས་ཞིན་གསུངས་ནུག།
- ༡༠ ཁོ་འི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། པོ་ཚུ་དེ་འི་གནས་དོན་འདི་ཨམ་སྐ་ལས་འབྱུང་
བ་ཅིན། གཉེན་མ་བརྒྱབ་པ་ཅིན་པས་ཟེར་བྱམ་དུ།
- ༡༡ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། མི་ག་ར་གྲིས་དེ་སྒྲེ་སྒྲུབས་སྐྱེལ་ཡོད་རུང་། ཁོང་རའི་སྐལ་
བའི་ལཱ་དང་འབྲེལ་དགོ།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་ཨའི་མངལ་ལས་བོན་མ་དུ་ལས། ཉུག་རུམ་
སྒྲེ་སྒྲེས་སྒྲེས་མ་ཞིན་པས། ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་མའི་ཉུག་རུམ་ཞིན། ལ་ལུ་གཅིག་

ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་རང་གིས་ཤ་བཅད་ཡོད་པ་ཞིན། ཁོ་ག་
གིས་ཐོབ་ཚུགས་མེད་ཁོང་རང་ཐོབ་བཅུག་ཟེར་གསུངས་རྟག།

ཨ་ལོ་ཚུང་ཀྱ་ཚུ་ལུ་བྱིན་སྐབས་གནང་མ།

༡༣ དེ་བསྐང་ཁོའི་སྐྱ་མདུན་ཕྱག་དབང་དང་ཐུགས་སྦྱོན་རེ་ཞུ་བར་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀྱ་ཚུ་
སྐྱེལ་ཤ་ད་ལུ། སྐྱོབ་མ་ཚུ་གྱིས་འཆོགས་བདེ་གཏང་མ་ལས།

༡༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས། ཨ་ལོ་ཚུ་མ་བཀག་པར་ང་ཡོད་སར་གཏང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ཞིང་ཁམས་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ཁོང་བཟུམ་གྱིས་དོན་ལུ་ཞིན་གསུངས་རྟག།

༡༥ ཁོང་ཚུ་ལུ་ཕྱག་དབང་གནང་ཞིན་མ་དེ་ཁར་ལས་འབྱོན་སྐྱེ་རྟག།

ཕྱག་པོ་ཞིན་པའི་དཔོན་གཞོན་ཚུང་གཅིག།

༡༦ མི་གཅིག་སྐྱ་མདུན་ལུ་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ཤོམ། ང་
གིས་ཆོ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་དོན་ལས། ང་གིས་ལེགས་ཤོམ་ག་ཅིས་ར་འབད་ཤ་
དག་གམ་ཟེར་ཞུ་ཤ་ལུ།

༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་ང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཟེར་ག་ཅིས་སྐབས་སྒྲོ། ལེགས་ཤོམ་
ཟེར་མེད་དཀོན་མཆོག་རྒྱང་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། རྒྱུད་
ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ནང་འཇུག་དགོ་པ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལུ་གནས་
དགོ་ཟེར་གསུངས་མ་ད།

༡༨ ཁོ་གྱིས་ག་དེ་སྒྲེ་ཟེར་ཁོ་ལུ་ཞུ་ཤ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་རྟག། རྒྱུད་གྱིས་མི་
མ་གསལ། རྒྱུད་གྱིས་འདོད་ཆགས་གྱིས་བཀའ་མ་ཤིས་པ་མ་འབད། རྒྱུད་གྱིས་
ཨར་རྒྱན་མ་འབད། བདེན་པ་མེད་པའི་འཛོམས་དཔང་མ་མ་འབད།

༡༩ རྒྱུད་རའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་གུས་ཞབས་འབད། རྒྱུད་རང་བཟུམ་རྒྱུད་རའི་
ཁྱིམ་ཆང་ལུ་ཡང་གཅེས་དགོ་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ད་ལུ།

༢༠ མི་གཞོན་ཚུང་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་ཚུ་ག་ར་ང་གིས་རྒྱང་ཀྱ་བསྐང་ལས་འགོ་
བཅུགས་ཡོད་པ་ཞིན། ད་རུང་ག་ཅིས་ང་ལུ་མ་ཆང་མ་ཡོད་པ་ཞིན་ན་ཟེར་ཞུ་
ཤ་ལུ།

༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་མཆོད་དང་ལྡན་པ་ཞིན་པ་ཅིན། ལོག་སོང་ཞིན་མ་ད་

ཁྱེད་ལུ་ཡོད་མི་རྒྱ་ཆོར་ཚུ་ག་ར་བཅོལ་མི་སྤྱད་ཀ་ཚུ་ལུ་འབྲེན་པ་ཅེན། ཞིང་ཁམས་
ལུ་ཁྱེད་རའི་རྒྱ་ཆོར་བསགས་འོང་། དེ་ལས་འོང་བ་ཅེན་དེ་ནིང་གྲལ་ཤོག་ཟེར་
བཀའ་གནང་ཅུག།

22 མི་གཞིན་ཅུང་དེ་གྱིས་དེ་སྤེལ་མོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོའི་སེམས་ལུ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་
པོ་གཞི་ལོག་ཡར་སོ་རྒྱལ། གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ལུ་རྒྱ་ཁོར་མང་རབ་ཅིས་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།

23 དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྒྲིབ་མ་ཚུ་ལུ། ར་གིས་བདེན་པ་སྟེ་ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབས་
ཨིན། མེ་ཤུག་པོ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་གྱིས་རྒྱལ་སྟོན་ནང་ལུ་འཛུལ་སྤྱད་ལྟ་ལག་ཨིན།

༢༧ མེ་ཕུག་པོ་གཅིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དཀར་ལུ་འཛུལ་བ་ལས། ར་
 མོང་གཅིག་གིས་བཅོམ་ལབ་ཀྱིས་དོང་ནང་ལས་འཛུལ་བར་འཇམ་ཟེར་ང་ཁྱེད་
 ལུ་ལོག་དེ་སྐབས་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།

༢༥ ཁིའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱུ་གྱིས་དེ་སྤེལ་སྤྱོད་ཞེན་པ་ལས། ཡ་མཚན་ཆེ་དེ། དེ་སྤེལ་ཞེན་པ་
 ཅེན་ག་གིས་ཐར་ལམ་སྒྲོབ་རྒྱུ་གས་གས་ཐེར་བྱས་དེ་ལྟ།

༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་གཟེགས་ཞེན་མ་ལས། མི་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མ་ཚུགས་
མི་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ག་ཅིས་ཡང་མཛད་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་ནུག།

༢༧ བོད་ཀྱི་ཁོའི་ལན་ལུ། ང་བཅས་ག་ར་སྤངས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟིང་ལྷུ་བདེའ་འོངས་
འོངས་ཨིན། ང་བཅས་ལུ་མ་ཚངས་ག་ཅིས་ཡོདཔ་ཟེར་བྱས་ད་ལུ།

25 ཡེ་བྱ་གྲིས་ཁོང་ལྟ། ང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དེ་ན་པ་སྟེ་སྦྲུམས་མིན། ཁྱེད་རི་རྟིང་གྲུལ་འོངས་
 མི་ཚུ། རྩོལ་ཆོས་ལུ་འབྱུར་མི་ཚུ་མི་འཁྱེད་ལྟ་གཟེ་བཞིན་ནང་ལྟ་ཁོ་རའི་གསེར་གྱི་
 འགྲུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་མྱིས་ར་ཡལ་གྲིས་མང་འཕྲེ་བཅུ་
 གཉིས་པ་དེ་དབང་ཞིན་མ་དང་། ཁྱི་བཅུ་གཉིས་འགྲུ་མྱོད་ནི་འབྱུང་འོང་།

༢༩ ག་ར་ཨིན་རུང་ངེ་མཚན་ཐོག་ལས། རང་གྲིས་ཁྱིམ། རོ་ཐུན། ཡང་ཅིན་མོ་
ཐུན། ཨ་པ། ཨ་འི། ཨ་མ་སྟུ། བུ་ཚུ། གཞི་ས་ཞིང་ག་ར་སྤངས་དེ་འོངས་
ཡོད་པ་འབད་བཅིན། དེ་ཚུ་ལོག་དེ་བརྒྱ་བདུབ་སྟེ་ཐོབ་མཚན། ཚེ་མཐའ་མེད་
དེ་ཐོབ་འོང་།།

༣༠ འདི་འབདས་ད་མང་ཤོས་རང་དེ་མ་ཡིན་མི་དེ་རྟེང་ལུ་ལུས། རྟེང་ལུ་ཡོད་མི་
དེ་དེ་མ་ལུ་འབྱུངས་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།

ཡིའུ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ།

ཀུན་ཚལ་ལུ་མི་རི་དཔེ་གཏམ།

༡༡། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ། དཔེར་ན་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོན་བདག་གཅིག་རྩི་པ་
ཏ་སག་ཀུན་ཚལ་ཀྱིས་ལུ་མི་འཆོལ་བར་སྤངས་ཡོད་པ་དང་དག།

༢ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཉིམ་རེ་རེ་སྐྱེ་ཆ་དེ་རྒྱར་རེ་སྤྱོད་ནི་ལེ་ཆོག་བཟོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་རེ་
ཀུན་ཚལ་ནང་ལུ་ལུ་འབད་བར་གཏང་བྱག།

༣ ཚུ་ཆོད་དགུ་ལུ་ཡང་ཁོ་ཁྱིམ་སར་ལུ་སྤངས་ད། ལུ་མེད་མི་ཚུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་
མཐོང་སྟེ།

༤ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཀུན་ཚལ་ནང་སྤང་། ཐོབ་ཐང་ག་ཅིས་ཡོད་པ་
དེ་དང་སྤྱོད་འོང་ཟེར་དེ་ཁོང་ཚུ་ལུ་འབད་བར་གཏང་བྱག།

༥ ད་རུང་ཚུ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་དང་གསུམ་ལུ་ཡང་ཕྱི་སྤངས་ཞིན་མ་དེ་བཟུམ་ར་
འབད་བྱག།

༦ ཕྱི་རུ་ཚུ་ཆོད་ལུ་ཡང་ཕྱི་སྤངས་སྟེ་འབད་མ་ད། གཞན་ཚུ་ལུ་མེད་པར་སྤྱོད་ཡོད་པ་
མཐོང་ཞིན་མ་ད། ཁོ་གིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ལུ་མ་འབད་བར་ག་ཅིས་འབད་དེ་
སྤྱོད་པ་སྟེ་ཟེར་འདྲི་མ་དུ་ལུ།

༧ ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ། ག་གིས་ཡང་ང་བཅས་ལུ་མི་མ་འཆོལ་ཟེར་དེ་སྟེ་སྐབས་ད།
ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ཡང་ཐོབ་ཐང་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་འོང་ཟེར་འདི་ཀུན་ཚལ་
ནང་གཏང་བྱག།

༨ གནམ་ཕྱི་རུ་ཀུན་ཚལ་སྤྱོན་བདག་དེ་གྱིས་ཁོ་རེ་གཉེར་པ་ལུ། ལུ་འབད་མི་
ཚུ་མཇུག་ལས་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་མ་ཚུན་གྱིས་བར་ནང་སྐྱེ་ཆ་ཚུ་སྤྱོད་གཏང་
ཟེར་སྐབས་བྱག།

༩ ཕྱི་རུ་ཚུ་ཆོད་ལུ་ཉི་ནང་འོངས་མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དེ་ནར་རེ་ཐོབ་
བྱག།

༡༠ དེ་ལས་ཏེ་མ་འོངས་མི་ཚུ་གྱིས་ལྷག་ཐོབ་འོང་བསམ་རུང་ཁོང་ཡང་མི་རེ་རེ་
བཞིན་དུ་དེ་ནར་རེ་རེ་འདྲན་འདྲ་ཐོབ་བྱག།

- ༡༡ ཁོང་ཐོབ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་སྤྱན་བདག་དེ་ལུ་དོན་མེད་པའི་ཉག་ཉག་བཅོངས་
དེ་སྒྲུབས་ཏུག།
- ༡༢ ཁོང་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ལས་ལུ་མ་འབད་རུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉམ་གང་ཚད་པའི་
ནང་ལུ་འབད་མིང་བཅས་དང་འདན་འད་སྒྲུབ་སྤྱད་ཅིས་ཟེར་ནི་སྤྱོད་ཉག་བཤད་
བརྟུང་མ་ད་ལཱ།
- ༡༣ ཁོང་གིས་སྤྱག་ནང་ལས་གཅིག་ལུ་ཁོ་ཀྱིས། རྩོམ་ཚང་། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བློ་གཤོ་
མ་འབད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་དེ་ནར་གཅིག་ལུ་ཁ་ཆོག་བཟོ་མེན་ནམ།
- ༡༤ ཁྱེད་རའི་མིན་མི་སྒྲུབ་ཆ་དེ་སྤྱག་སོང་། ཁྱེད་བཟུམ་ཤུལ་ལས་འོངས་མི་དེ་ལུ་ཡང་
ང་གིས་དེ་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་དགོ།
- ༡༥ ང་རའི་ཚུ་ནོར་ང་རང་གི་ལ་སྤྱོད་འདོད་བཞིན་དུ་འབད་མ་མཆོག་པ་མིན་ན། ང་
ཀྱིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་ལུ་ཁྱེད་ངན་སེམས་ག་ཅིས་སྤྱོད་དགོཔ་སྤྱོད་ཟེར་
སྒྲུབས་ཏུག།
- ༡༦ འདི་བཟུམ་རྟིང་མ་ཡོད་པ་དེ་རྟེ་མ་དང་། རྟེ་མ་ཡོད་པ་དེ་རྟིང་མ་འབྱུང་མ་མིན་།
ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ར་ལུ་འཕྲོ་ཡོད་པ་མིན་རུང་། འདམས་ཁ་ཉུང་སེའུ་གཅིག་
ལས་མི་བརྒྱབ་ཟེར་གསུངས་ཏུག།

ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་བཤགས་ནི་མིན་པའི་སྒྲོར་ལས་

ད་རུང་ཚར་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ།

- ༡༧ ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཐེབས་པའི་ལམ་ཁར་སྒྲོབ་མ་བརུ་གཉིས་པ་དེ་ལམ་བུར་
ལུ་འབྱེད་བཞིན་མ་ད། ཁོང་ལུ་གསུངས་ཏུག།
- ༡༨ ཉན་སྒྲེ་རེ། ང་བཅས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འབྱེད་ནི། མིའི་བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་དང་མཁའ་
པོ་ཚུ་ཀྱིས་ལག་པ་ལུ་ཚུད་འོང་། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་འདི་
འབད་འོང་།
- ༡༩ དེ་ལས་ཁོ་ཕྱི་པ་ཚུ་ཀྱིས་སྤྱད་པ་བརྒྱབ་དེ། རྟེ་ལྷག་གིས་བརྟུང་ནི་དང་། ལམ་
ཤིང་འགྲུ་བརྒྱང་དེ་བརྟུང་འོང་། ཞག་གསུམ་ལུ་ཁོ་ཀྱིས་སྤྱོད་གསོན་པོ་སྤྱོད་བཞེང་
འོང་ཟེར་གསུངས་ཏུག།

ཡ་གོ་བ་དང་ཡོ་ན་ནན་གྱིས་དོན་ལུ་བྱ་གསེལ།

- ༢༠ དེ་བསྐང་ཇེ་མེད་དེའི་ཨ་ལོ་ཚུའི་ཨའི་དེ་མོ་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་དང་བཅས་པ་སྒྲེའི་
སྒྲུ་མདུན་ལུ་བཅར་བར་འོངས་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་དེ། ཁོ་ལས་ག་ཅིས་
གཅིག་ཞུ་ནི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། བྱོད་ལུ་འདོད་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། མོ་གྱིས་
ཁོ་ལུ། དེ་སུ་ཚུ་གཉིས་པ་དེ། བྱོད་གྱིས་ཚུ་ལ་སྲིད་ནང་ལུ་གཅིག་བྱོད་གྱིས་
ཕྱག་གཡས་ལུ་དང་། གཅིག་བྱོད་གྱིས་ཕྱག་གཡོན་ལུ་སྲིད་ནི་ཡོད་པ་ཅིས་བཀོན་
བསྐྱེད་ས་གནང་ཟེར་ཞུས་དུ།
- ༢༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོའི་ལན་ལུ། བྱོད་གྱིས་ག་ཅིས་ཞུས་ཞིན་ན་བྱོད་རང་མེ་ཤེས། ང་
གིས་འཕུང་མེ་ཤོར་པ་དེ་བྱོད་གྱིས་འཕུང་ཚུགས་གམ། ང་གིས་བྱུས་གསེལ་
ཞུ་མེདེ་ཁར་ལས་བྱོད་གྱིས་བྱུས་གསེལ་ཞུ་ཚུགས་ག་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོང་
གིས་འབད་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནུག།
- ༢༣ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དེ་གིས་ཤོར་པ་ནང་ལས་འཕུང་ནི་དང་། ང་བྱུས་
གསེལ་ཞུ་སར་ལས་ངས་པར་དུ་ཞུ་ཚུགས་རུང་ཡང་། དེ་གཡས་དང་གཡོན་
ལུ་སྲིད་གནང་ནིའི་དབང་ཚད་ང་ལུ་མེད། དེ་ཡབ་གྱིས་ཁོང་ག་གིས་དོན་ལུ་
བཟོ་གནང་མ་ལས་མ་གཏོགས་པར་མེད་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༢༤ སྒྲོ་མ་བརྩ་ཐམས་གྱིས་དེ་སྒྲེ་ནས་གོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་སྒྲུན་དེ་གཉིས་ལུ་
ཁོངས་ཁྱོ་ཡངས་ནུག།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འཕོ་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ། ཐུ་པའི་དཔོན་གྱིས་ཁོང་ཚུ་སྦྱོངས་
འོང་། ཁོང་འགྲུ་དེ་ཚུ་གྱིས་དབང་སྲིད་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།
- ༢༦ ཞིན་རུང་ཁྱོད་ཚུ་སྒྲུག་ནང་དེ་སྒྲེ་མེད་འོང་། ཁྱོད་སྒྲུག་ནང་ག་སྒྲོ་མ་མེདེ། ཁོ་
གྱིས་ཁྱོད་ཚུའི་ཞབས་ཏྲིག་ཞུ་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།
- ༢༧ ཁྱོད་ཚུའི་སྒྲུག་ནང་ཁོ་སྒྲོ་མ་ཞིན་མེདེ་གྱིས། ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རོགས་འབད་འགྱུར་
དགོ།
- ༢༨ དེ་བརྩམ་མེའི་བྱ་ཡང་ཞབས་ཏྲིག་ལེན་པ་འཕྱོན་མ་མེན། ཞབས་ཏྲིག་ཞུ་བ་དང་།
གེ་ར་གྱིས་སྒྲོག་ཚབ་ལུ་རང་སྒྲོག་སྒྲོས་གཏང་ནི་དོན་ལུ་འཕྱོན་འཕྱོན་མ་ཞིན་
ཟེར་གསུངས་ནུག།

- ༢༩ ཇི་རི་ཚུ་ལས་འབྱོན་མ་ད་ལུ་མི་ལེ་ག་ཁོ་འི་རྟིང་གུ་ལོངས་ཀྱལ།
- ༣༠ ལམ་ཁར་ལུ་རྟིང་མི་མིག་ཁར་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་འབྱོན་མ་རྣམས་ཀོ་ཞིན་མ་དུ། རྟིང་སྒྲིམ་བཏོན་དི། གཙོ་བོ་ལགས། རྟིང་ད་ལུ་ཀྱིས་སྒྲིམ། ང་བཅས་ལུ་ཐུགས་ཀྱིས་ཅེ་བ་གཟིགས་གནང་ཟེར་ཞུ་མ་དུ།
- ༣༡ མི་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་ལུ་འཚོགས་བཅུ་གཏང་དེ་བཀག་རུང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཏེང་བཀལ་རྟིང་སྒྲིམ་བཏོན་དི། གཙོ་བོ་ལགས། རྟིང་ད་ལུ་ཀྱིས་སྒྲིམ། ང་བཅས་ལུ་ཐུགས་ཀྱིས་ཅེ་བ་གཟིགས་གནང་ཟེར་ཞུ་ཀྱལ།
- ༣༢ ཡེ་ཤུ་ཁར་ལུ་ཡུད་ཐེངས་ཅིས་བཞེངས་བཞུགས་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་གཉིས་འཕོ་རྟི། ང་གིས་ཀྱིས་གཉིས་ལུ་ག་ཅིས་འབད་དགོཔ་ཡོདཔ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ།
- ༣༣ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་བཅས་ཀྱིས་མིག་ཏོ་གསལ་གནང་ཟེར་ཞུ་མ་དུ།
- ༣༤ ཡེ་ཤུ་ཐུགས་ལུ་རྟིང་རྟེ་འབྱུང་དི། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་མིག་ཏོ་འགྲུ་ཐུག་སྒྲེལ་མ་ཅམ་ཅིས། འདི་ཕུལ་ལས་མིག་ཏོ་མཐོང་རྟི་ཁོ་འི་རྟིང་གུ་ལོངས་ཀྱལ།

མིུ་ཏེར་གཅིག།

རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ལུ་ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་ཐེབས་ཡོདཔ།

- ༡༡། ཁོང་ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་དང་གིང་སྐྱར་ཀྱིས་རི་ལུ་ཐེད་པ་གེ་ཟེར་ས་ཐེབས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་སྒྲིམ་མ་གཉིས་ལུ།
- ༢ སྒྲིམ་ལག་ཁའི་ཡུལ་མཚན་དེ་ནང་ལུ་སོང་། དེ་ཁར་བོང་གུ་མོ་གཅིག་ཐགལ་བཏགས་དེ་མཐུར་དང་མཉམ་ཡོདཔ་གཅིག་འབྱུང་འོང་། ཐགལ་དེ་བཤུབ་ཞིན་མ་དུ་ང་ཡོད་སར་འབྱེད་ཤོག།
- ༣ ག་དམ་ཅིས་འབད་མི་ག་གིས་ཀྱིས་ལུ་སྒྲིམས་མི་རེ་མཐོན་པ་ཅིན། གཙོ་བོ་ལུ་དགོཔ་ཨིན་ཟེར་སྒྲིམས་པ་ཅིན། དེ་ཕུལ་ལས་ཁོ་ཀྱིས་བཏང་འོང་ཟེར་བཀལ་གནང་ཀྱལ།
- ༤ ལུང་རྟིན་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ནི་དོན་ལུ་དེ་སྒྲིམ་གསུངས་ཀྱལ།
- ༥ ཇི་འོན་ཀྱིས་བུ་མོ་ལུ་སྒྲིམས། རྟིང་རའི་རྒྱལ་པོ་རྟིང་ཡོད་སར་འབྱོན་དོ། བོང་མ་

ཀྱའི་འགྲུ་ཆེབས་ཞིན་མ་དེ་བྱུ་རུང་དང་མཉམ། ཉམ་ཆུང་ཅན་སྟེ་འབྱོན་དོ་
ཟེར་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

- ༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་མ་ཆུ་གྱིས་འདི་བཟུམ་འབད་རུག།
- ༧ དེ་ལས་ཐོང་ཀྱ་དང་དེ་བྱུ་རུང་འབྱིད་འོངས་དེ། ཁོང་རའི་བཀོ་ལ་བཀའ་བཞིན་མ་
ལས། དེའི་འགྲུ་ཡེ་ཤུ་ཆེབས་རུག།
- ༨ མེ་ལེ་ཤའི་ཁོང་རའི་བཀོ་ལ་ཆུ་འབྱོན་ལམ་འགྲུ་ལས་བཏིང་། གཞན་ཆུ་གྱིས་
ཤིང་གི་ཞ་ལག་བཅད་དེ་འབྱོན་ལམ་འགྲུ་ལས་བཀྲམས་རུག།
- ༩ མེ་ཆུ་གེ་ར་སྒྲུ་ཆུབ་དང་སྒྲུ་མདུན་ལས་སོངས་ཞིན་མ་དེ་སྐད་སྒྲོམ་བཏོན་དེ། ད་
བྱུད་གྱིས་སྤུ་ལྷོ་ས་ན། གཙོ་བོའི་མཚན་ལས་འབྱོན་མེ་ཁོ་ཡུ། བྱིན་ཆབས་
ཡོད། རྟོ་ས་ན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་རུག།
- ༡༠ ཁོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་འབྱོན་ཆར་བཞིན་མ་ལས། ས་ཁྲིམ་དེའི་ནང་གིས་མེ་ཆུ་
གྱིས། ཁོ་ག་ཞིན་ན་ཟེར་འདེམ་དེ་ཡུ།
- ༡༡ མེ་ཆོག་ས་ལེ་ཤ་གྱིས་ཁོང་ཡུ། ག་ལྷི་ལྷི་ཡུང་མ་ཚུགས་གྱིས་ན་ཅ་རེད་ལས་ཡུང་
སྒྲོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཞིན་ཟེར་སྐབས་རུག།

མཆོད་ཁང་གཙང་སྤྱོད་བཟོ་གནང་མ།

- ༡༢ ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་ནང་ཡུ་འབྱོན་ཞིན་མ་དེ། དེ་ཁར་རྟོ་ཆོང་
ཐབས་མེ་ཆུ་གེ་ར་ཕྱི་ཁར་བཏོན་གཏང་ཡོད་པ་མ་ཆོད། དདུལ་ཕར་ཚུར་སྤྲོད་
ལེན་འབད་མེ་ཆུ་གྱིས་ཚུགས་ཅོ་དང་། སུར་རྟོ་བཙོང་མེ་གྱིས་སྤྲོད་ཁྲི་ཆུ་ག་ར་
ཕར་ཚུར་དབུགས་བཀོག་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཡུ།
- ༡༣ དེ་གནས་ཁང་འདི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་གནས་ཁང་ཞིན་ཟེར་འབྲིས་ཡོད་རུང་། བྱིད་
གྱིས་ཨར་མ་རྒྱ་མའི་བྱིམ་བཟུམ་བཟོ་གཏང་དེ་ཞིན་པས་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༤ མེག་ཞར་མདང་རྒྱུ་ལ་ཞར་མེ་ཆུ་མཆོད་ཁང་ནང་ཁོའི་སྒྲུ་མདུན་ཡུ་འོངས་ཡོད་པ་
ཆུ། ནད་གསོ་མཛད་གནང་རུག།
- ༡༥ ཁོ་གྱིས་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ཡུ་ཆུ་མཛད་པའི་འགྲུ། མཆོད་ཁང་ནང་ཡུ་ཨ་ལོ་ཡུ་
ཆུའི་སྐད་སྒྲོམ་བཏོན་དེ་ད་བྱུད་གྱིས་སྤུ་ལྷོ་ས་ན་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་མཐོང་།

ཞིན་མ་ལས། ཁོང་སྐམ་སྐམ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་ཚུ་ངལ་མ་རངས་པར།

- ༡༦ ཁོ་ལྟ། དེ་ཚུ་ག་ཅིས་ཞིན་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསན་ཡི་ག་ཟེར་ཞུས་ད། ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་
ཁོང་ལྟ། རྣམ་གོ་ཡི། ཨ་ལོ་ཤུ་ཚུ་དང་ཨོམ་འབྲུང་མི་ཁ་ལས། ཁྱོད་ལྟ་བཙོད་པ་
ངས་ཐུན་ཕུལ་འོང་ཟེར་བྱིས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བ་མ་བཟྩ་གམ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་དེ་ཁར་བཀོག་བཞགས་ཉི་ཤོང་ཁྱེར་ཕྱི་འཕོན་འབྱོན་ཏེ། སྒྲེ་ཐ་ནི་ནང་
ལྟ་ཐེབས་ཞིན་མ་ལས་དེའི་ཕྱི་རུ་དེ་ཁར་བཞགས་རུག།

ཁྱོད་ཤིང་ལྟ་སྒྲོད་འདེབས།

- ༡༨ རྩ་པ་ཏ་སག་ས་ཁྲིམ་ནང་ལས་འབྱོན་མ་ད། ཡེ་ཤུ་གསོལ་ཐ་སྐྱུང་རུག།
- ༡༩ འབྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ལྟ་ལྷང་ཤུ་ཤིང་གཅིག་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་དེ་ཁར་འབྱོན་མ་
ད། ག་ཅིས་ཡང་བཞེས་ནི་མ་ཐོབ་པར་འདབ་མ་ཅིག་མ་ཏོག་པར་མེད་པ་ལས་
ཤིང་དེ་ལྟ། སྤུལ་ལས་ཁྱོད་ལྟ་ནམ་ཡང་འབྲས་ཤུ་བཏགས་མ་བཟུག་ཟེར་བཀའ་
གནང་མ་ཡོད་པ་ལས། ད་ཚེ་ཡང་ཤིང་དེ་སྐམས་འབྱོར་ཡོད་པ་འདི་ཞིན་པས།
- ༢༠ ཁོང་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ཀྱིས་དེ་སྒྲེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཡ་མཚན་ཆེད། ཡུང་ཐེངས་ཅིག་
ལྟ་ཤིང་དེ་བསྐམས་སོ་ཡི་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་གིས་ལན་ལྟ། ང་གིས་ཁྱེད་ལྟ་བཤེན་པ་སྒྲེ་སྐབས་ཞིན། ཁྱེད་
ཚུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དད་པ་སྒྲེད་བ་ཅིན་ལྷང་ཤུ་ཤིང་དེ་ལྟ་འབྲུང་དོ་བཟུམ་འདི་
ཡང་འོངས་སོང་དེ་ཚུ་མཚོ་ནང་ལྷང་ཟེར་སྐབས་བ་ཅིན་འདི་བཟུམ་འབྲུང་འོང་།
- ༢༢ དད་པ་སྒྲེད་དེ་ཐོབ་ཚུགས་ཟེར་སྒྲོན་ལམ་ཞུ་བ་ཅིན་གེ་ར་ཐོབ་འོང་ཟེར་གསུངས་
རུག།

ཡེ་ཤུ་ལྟ་དབང་ཆའི་སྒྲོད་ལས་ཞུ་ཡོད་པ།

- ༢༣ ཡེ་ཤུ་ཆོས་ཁང་ནང་ལྟ་ཆོས་གནང་འདི་བཞགས་པ་ད་ལྟ། སྐམ་སྐམ་ཆེན་དང་
ཆན་ཤོས་ཚུ་འོངས་འདི་སྒྲེ་ཁོ་ལྟ། ཁྱོད་ལྟ་ག་ཅིས་གིས་འདི་བཟུམ་མཛད་ནི་
དབང་ཆ་ཡོད་པ་སྒྲོ། ག་གིས་ཁྱོད་ལྟ་དབང་ཆ་སྒྲོད་ཡི་ཟེར་འདི་ལྟགས་དཔུང་
པའི་སྐབས།
- ༢༤ ཁོང་གིས་ལན་ལྟ་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས། ང་གིས་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ལྟ་འདི་བ་གཅིག་དཔུང་

གྱིས། དེ་ལུ་ལན་བརྒྱབ་དགོ་བ་ཅིན། ང་ཡང་དབང་ཆ་ག་གིས་དེ་ཚུ་འབད་མ་
ཁྱེད་གྱིས་སྦབས།

༢༥ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁྱུས་གསལ་འདི་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་སྟོ་མི་ལས་
འབྱུང་འབྱུང་མ་སྟོ་ཟེར་གསུངས་ད་ལུ། ཁོང་ཚུ་ཕར་ཚུར་རྩན་བཅོས་འབད་
དེ་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཅིན་ཟེར་བ་ཅིན། ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་
སྟེ་ཡིད་མ་ཆེས་ཟེར་སྦབས་ནི་ཅིན་པས།

༢༦ མི་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཅིན་ཟེར་བ་ཅིན། མི་གེ་ར་གྱིས་ཡོ་ཏ་ནན་འདི་ལུང་
སྟོན་པ་ཅིས་ནི་དེ་གྱིས། ང་བཅས་མི་ལུ་འདྲོགས་པས།

༢༧ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། ང་བཅས་སྦབས་མི་ཤེས་པས་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།
ཡེ་ཤུ་གྱིས་ང་གིས་ཡང་དབང་ཆ་ག་ཅིས་གྱིས་འབད་མ་ཅིན་མ་མི་ཤེས་པས་ཟེར་
གསུངས་ཅུག།

བུ་ཚུ་གཉིས་གྱིས་གཏམ་ལོ་རྒྱུས།

༢༨ ཁྱེད་མནོ་བསམ་ལུ་འབདན་ག་དེ་ཡོད་པ་སྟོ། མི་གཅིག་ལུ་བུ་ཚུ་གཉིས་ཡོད་པ་
མས། ཁོ་གྱིས་བུ་ཚུ་སྟོ་མ་ཤོས་ཡོད་སར་སོང་ཞིན་མ་ལས། བུ། ད་རིང་རྒྱན་
ཚལ་ནང་ལུ་ལཱ་འབད་བར་ཁྱེད་སོང་ཟེར་མ་ལས།

༢༩ བུ་ཚུ་བདེ་གྱིས། ང་མི་འགྲོ་ཟེར་སྦབས་རུང་། སྤུལ་ལས་འགྲོད་པ་སྟེ་དེ་སོངས་
ཅུག།

༣༠ དེ་ལས་བུ་ཚུ་རྒྱ་དེ་ཡོད་སར་སོངས་ཞིན་མ་ད་ཏེ་མ་བཟུམ་སྦབས་ད། བུ་
ཚུ་དེ་གྱིས་ང་འགྲོ་ཁོང་ཨ་པ་ཟེར་སྦབས་རུང་མ་སོངས་པས།

༣༡ ཁོང་གཉིས་གྱིས་ནང་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཨ་པ་འི་རེ་འདྲོད་བཞིན་དུ་སྦྱབ་ཡོད་པ་
ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ། བུ་ཚུ་སྟོ་མ་ཤོས་དེ་གྱིས་འབད་ཅུག་
ཟེར་ཞུས་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་བདེན་པ་སྟེ་ཁྱེད་ལུ་སྦབས་ཅིན། རྟོག་
ཅན་ཚུ་དང་གཞང་བཅོང་མ་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་གྱིས་ཏེ་མ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ལྷོང་
ནང་འཇུག་ཁོང་།

༣༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཡོ་ཏ་ནན་བུང་རྒྱུ་སེམས་པ་འབད་དི་ཁྱེད་ཡོད་སར་འགྲོན་

རུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དད་པ་མེད་པ་ཅིན་པས། རྟེན་ཅན་ཚུ་དང་གཞི་བཙུང་མ་
ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་ནུག། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་སྟེ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་ལུ་ཡང་ཁོ་ལུ་
དད་པ་སྦྱེད་དེ་བཤགས་པ་མ་ལུ་ལ་བས་ཟེར་གསུངས་ནུག།

ཞིང་པ་བཟོག་པོ་ཚུ་འི་དཔེ་གཏམ།

- ༣༣ དཔེ་གཏམ་གཞན་གཅིག་ཅན། རྒྱན་ཚལ་བཙུགས་ཡོད་པའི་སའི་སྤྱོན་བདག་
གཅིག་གིས་རྒྱན་ཚལ་མཐའ་རྒྱུ་ཚུ་སྤྱོད་ཤིང་ཀྱིས་རྩམ་བཟུབ། འདི་ནང་བཙུང་
གཞི་བཙུང་གཅིག་བཟོ། དེ་ལས་སྤྱང་ནི་འི་ཁྱིམ་བཟུབས་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ཞིང་པ་
ཚུ་ལུ་སྤྱོད་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ས་ཕྱོགས་གཞན་གཅིག་ལུ་སོངས་ནུག།
- ༣༤ ཤིང་འབྲས་བཟུ་རན་མ་དུ། ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་བྱ་རོགས་ཚུ་ཤིང་ཐོག་ལེན་པ་
ཁོང་ཞིང་པ་ཚུ་ཡོད་སར་གཏང་མ་དུ།
- ༣༥ ཞིང་པ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་འི་བྱ་རོགས་ཚུ་གཟུང་ཞིན་མ་ལས། གཅིག་ལུ་བརྟུངས།
གཅིག་གསལ། གཅིག་ལུ་དོ་བརྟུངས་སྟེ་བཏང་ནུག།
- ༣༦ ད་རུང་ཁོ་ཀྱིས་དེ་མ་ལས་མང་པོ་སྟེ་བྱ་རོགས་ཚུ་གཏང་མ་དུ། དེ་ཚུ་ལུ་ཡང་འདི་
བཟུམ་འབད་ནུག།
- ༣༧ དེ་བྱ་འདི་ལུ་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་གྲས་ཞབས་འབད་འོང་ཟེར་མནོ་ཞིན་མ་དུ། གེ་ར་
ཀྱིས་མཐའ་མཐུག་ལུ་ཁོ་རའི་བྱ་འདི་ཁོང་ཡོད་སར་གཏང་ནུག།
- ༣༨ ཞིང་པ་ཚུ་ཀྱིས་བྱ་འདི་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་རང་ནང་མཁོད་ལུ། འདི་
པ་རྒྱལ་བྱ་འདི་ཅིན་པས། གེ་ར་ཤོག། ང་བཅས་ར་ཁོ་གསལ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་འི་
རྒྱ་ཁྱོར་ང་བཅས་ར་འཕྱོག་གེ་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ལས།
- ༣༩ ཁོ་གཟུང་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱན་ཚལ་ཕྱི་ཁར་བཏོན་དེ་བྱ་ཚུ་དེ་གསལ་
ནུག།
- ༤༠ ད་རྒྱན་ཚལ་ཀྱིས་སྤྱོན་བདག་འདི་འོང་མ་དུ། ཁོང་ཞིང་པ་ཚུ་ལུ་ག་དེ་འབད་
འོང་ག་ཟེར་ཡེ་བྱ་ཀྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་དུ།
- ༤༡ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་མི་ངན་དེ་ཚུ་སྤྱོད་འདག་གིས་ཁོང་ཚུ་གསལ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་
ཀྱིས་རྒྱན་ཚལ་འདི་ཞིང་པ་གཞན་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་འོང་ཟེར་བྱུང་ལུ།

- ༧༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། བྱེད་ཚུ་གྱིས་དམ་པའི་གསུང་ནང་ལུ། རྫོང་བཟོལ་ཚུ་གྱིས་
མ་དགོ་བར་བཀོལ་བཞག་པའི་རྫོང་འདི། ཟུར་རྫོང་ག་ཅིས་དེ་ལེགས་སྐྱོམ་འགྱུར་མ་
ཡིན། དེ་ཚུ་གཙུག་པོའི་མཛད་གནང་མ་ཡིན། དེ་ལུ་ང་འཅས་རའི་མིག་ཁར་
ཡ་མཚན་ཆེ་བེད་ནམ་ཡང་མ་ལྟག་གམ།
- ༧༣ དེ་སྤྱི་ཡོད་མ་ལས་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྒྲུབ་ས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་
བྱེད་ལས་འཕྲོག་ཞིན་མ། འབྲས་བུ་བཏག་པའི་མི་བརྒྱུད་གཅིག་ལུ་
གནང་འོང་།
- ༧༤ ག་ར་ཡིན་རུང་རྫོང་འདི་འགྲུ་འབྲུད་སྤང་བ་ཅིན་ཆག་འོང་། ག་ཡིན་རུང་རྫོང་འདི་
འགྲུ་འབྲུད་སྤང་མི་དེ། ཁོ་སྤྱི་འཐག་གཏང་འོང་བེད་གསུངས་ཟུག།
- ༧༥ སྐམ་སྐམ་ཆེན་དང་པ་རུ་སྤྱི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་དཔེ་གཏམ་དེ་ནམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་
གིས་བསྐྱོར་ལས་གསུངས་མ་ཡིན་མ་སྐྱོར་ཟུག།
- ༧༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འཛིན་གཟུང་འབད་ནི་བཅམས་རུང་ཁོ་ལུ་རྫོན་པ་སྤྱི་ཅིས་པའི་
མི་དཔུང་ཆོགས་ལུ་འཛོག་ཟུག།

ཐིུ་ཉེར་གཉིས་པ།

གཉིན་བརྒྱབ་པའི་དག་འཁྱོན་བསྐྱོར་།

- ༡༡། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་ད་རུང་དཔེ་གཏམ་འབད་དེ་གསུངས་ཟུག།
- ༡ ཞིང་ཁམས་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་དཔེར་ན་ལུ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་སྤྱས་
གཉིན་བརྒྱབ་གནང་མི་དང་འདྲ།
- ༢ ཁོ་གྱིས་འབོ་ཡོད་མི་མཁྱེན་མ་ཚུ་འོང་དགོཔ་སྤྱི་ཁོ་རའི་ཕྱག་གཡོག་ཚུ་གཏང་
དེ་འབད་རུང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མ་འོང་པས།
- ༣ ད་རུང་རྒྱལ་པོ་དེ་གྱིས་འབོ་ཡོད་མི་མཁྱེན་མ་ཚུ་ལུ་དེ་སྤྱི་སྒྲུབ་ས། ང་གིས་སྐང་
དང་སེམས་ཅན་རྒྱགས་པ་ཚུ་གསད་ཞིན་མ་ལས། ཆོགས་ཚུ་ག་སྤྱི་ག་སྤྱི་བཤམས་
ཡོད་པ་ཡིན། ག་ར་ཚུར་འབོ་སྤྱི་ག་བེད་ཕྱག་གཡོག་ཚུ་གཏང་ཟུག།
- ༤ འདི་འབད་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ནམ་མཁུ་པར། ཁོང་རའི་ལུ་འབད་སྤངས་ཟུག།
གཅིག་ག་ཞིང་ལུ་སྤང་། གཅིག་ཆོང་ལུ་སྤངས་ཟུག།

- ༦ གཞན་ཚུ་གྱིས་ཕྱག་གཡོག་ཚུ་གཟུང་ནི། སྒྲིང་ཕབས་བརྒྱབ། གདོང་ལུ་མཆིལ་
མ་གཏོར་དེ་གསལ་བྱུག།
- ༧ དེ་སྤྱི་མེན་མ་རྒྱལ་པོ་གྱིས་གསན་ཞིན་མ་དང་དགོངས་མ་ཁྲེལ་དེ། ཁོ་རའི་དམག་
མི་ཚུ་གཏང་ཞིན་མ་ལས། དམར་གསལ་འབད་མི་ཚུ་ཚར་གཅད་ཞིན་མ་ད། དེ་
ཁང་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་མེ་སྐར་གཏང་བྱུག།
- ༨ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཕྱག་གཡོག་ཚུ་ལཱ། གཉེན་གྱིས་དགའ་རྩོན་ཚུ་འགྲིགས་
ཚར་བུང་། འཕོ་ཡོད་མི་མགྲོན་མ་ཚུ་འོས་བབས་མེན་འདུག།
- ༩ འདི་བས་རྒྱལ་མ་སྤྱོད་ཚུ་ནང་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་གྱིས་ག་བཟུམ་འཕྱད་
བུང་གཉེན་བརྒྱབ་སར་ལུ་འཁྱེད་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་བྱུག།
- ༡༠ ཕྱག་གཡོག་ཚུ་གྱིས་ལམ་སྤྱོད་ཚུ་ནང་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ལེགས་ཤོམ་དང་
བཟོལ་ཚུ་གེ་ར་འཕྱེད་རེ་འཕྱེད་ཚད་འཁྱེད་འོངས་ཏེ། གཉེན་གྱིས་དགའ་རྩོན་
ཁྱིམ་ནང་མི་གང་སོ་བྱུག།
- ༡༡ དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་གྱིས་མགྲོན་མ་ཚུ་བཞུ་བར་ནང་ན་འོངམ་དུ། གཟབ་སྤྱོད་ཐེག་
སྤྱོད་པའི་མི་གཅིག་ཡོདཔ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས།
- ༡༢ ཁོ་གྱིས་མི་དེ་ལཱ། རྩོད་ཚར་། ཁྱེད་ག་དེ་སྤྱི་གཟབ་སྤྱོད་མ་བཞིག་པར་འོངམ་སྤྱོད་
ཟེར་སྐད། ཁོ་གྱིས་གན་ཡང་སྤྱོད་ས་མ་མཐོང་པས།
- ༡༣ དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་དེ་གྱིས་ཕྱག་གཡོག་ཚུ་ལཱ། ཁོ་རའི་ལག་པ་དང་རྒྱུང་མ་གཉིས་
བཅུམས་ཞིན་མ་དུ་བྱི་བཏོན་དི། ལྷོ་ཕོང་དང་སོ་ཅིག་འཕྱུང་བའི་ལུན་ནག་ནང་
དབྱུག་བཀོག་ཟེར་བཀའ་གནང་བྱུག།
- ༡༤ གཅིས་མ་ཟེརན་གེ་ར་འཕོ་ཡོད་དེ་འབད་བུང་ཉུང་སེའུ་ཅིག་ལས་འདམས་ཁ་
མི་བརྒྱབ་ཟེར་གསུངས་བྱུག།
- ༡༥ ས་བུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས། ཁོ་རའི་གཏམ་ལུ་ཏེད་བཏགས་འཚོལ་ཞིན་མ་དང་འཛོན་གཟུང་
འབད་ནི་བཞུན་འགྲོས་བརྒྱབས་བྱུག།

རྒྱལ་པོ་ལཱ་ཁྲེལ་བཏབ་པའི་སྐྱེར།

- ༡༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཞུགས་སར་ཁོང་རའི་སྤྱོད་མ་ཚུ་ཉམ་ཏེ་རོ་དེའི་མི་ཚུ་གཏང་
ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལཱ། སྤྱོད་དཔོན་ལགས། ཁྱེད་སྤྱི་ལུ་དམ་པ་གཅིག་མིན་མ་

- ང་བཅས་ཤེས། དཀོན་མཆོག་གིས་ལམ་བཤེན་པའི་ཆོས་གནང་དེ། ག་
ལུ་ཡང་མ་གནས་པར་མེད་པའི་ལུ་ཡང་མ་གཟིགས་མི་གཅིག་ཅིན་པས།
- ༡༧ ག་དེ་སྤེམ་མཆོག་དག་གམ། རྒྱལ་པོ་ལུ་ཁྱེད་བཟུང་མཆོག་གམ་མི་མཆོག། བྱེད་
གྲིས་ང་བཅས་ལུ་གསུངས་གནང་ཟེར་ཞུ་རུག།
- ༡༨ ཁོང་གི་ངན་སེམས་ཅིན་མ་མཁུན་དེ་ཡེ་ཤུ་གྲིས། བྱེད་གཡོ་ཅན་ཚུ། ང་ལུ་ཆོད་
ག་ཅིས་བརྟམས་སྟེ།
- ༡༩ ཁྱེད་གྲིས་འཛིན་ཅམ་ང་ལུ་རྟོན་ཟེར་གསུངས་མ་དཔུ། ཁོང་གིས་རྒྱུན་གཅིག་
ལུ་ལུ་རུག།
- ༢༠ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ། དེ་ག་གིས་གཟུགས་པར་དང་ཡིག་ཅིན་མ་ཟེར་དེ་སྤེམ་གསུངས་མ་
དཔུ།
- ༢༡ ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ། རྒྱལ་པོ་གྲིས་ཅིན་ཟེར་ཞུ་རུག། དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ།
རྒྱལ་པོ་གྲིས་ཅིན་པ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་ལུ་རང་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཅིན་པ་ཅིན་
དཀོན་མཆོག་ལུ་ལུ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༢ ཁོང་ཚུ་དེ་སྤེམ་མཆོག་དེ་ཡ་མཆོན་ཆེ་ཅིན་མ་ལས་ཁོ་བཀོག་བཞག་ཡར་སོ་རུག།

གསོན་པོ་འོངས་པའི་སྐོར།

- ༢༣ དེ་ཆེ་ཉིམ་ལུ་རང་། ཤེ་ཅིན་མ་ལས་ལོག་མི་ལོང་ཟེར་སྐབས་མི་སྤྱད་སི་ཚུ་ཁོ་
བཞགས་སར་འོངས་ཅིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ།
- ༢༤ སྐབ་དཔོན་ལགས། མི་གཅིག་ལུ་ཨ་ལོ་མ་འབྱུང་པར་ཤེ་བཅིན། ཁོ་ལོ་སྤྱན་
གྲིས་ཁོ་ལོ་ཨ་མ་སྤྱ་མཉམ་གཉེན་བརྒྱུད་དེ། ཁོ་ལོ་སྤྱན་ཆའི་དོན་ལུ་བྱ་བ་རྒྱུད་
འབྲེལ་དགོཔ་ཅིན་ཟེར་མི་ཤེ་གྲིས་བཀའ་གནང་རུག།
- ༢༥ ད་ལྟོ་ང་བཅས་མཐོང་སར་ལུ་ཁོང་སྤྱན་ཆ་བདུན་ཡོད་པ་ཅིན། དང་པ་དེ་གྲིས་
ཁོ་གཉེན་བརྒྱུད་ཅིན་མ་ལས་ཨ་ལོ་མེད་པར་ཤེ་སོ་རུག། ཨ་ལོ་མ་འབྱུང་པར་
ཨ་མ་སྤྱ་དེ་ཁོ་ལོ་ལོ་གཉེན་མཉམ་ལུས་རུག།
- ༢༦ དེ་བཟུམ་སྤེམ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དེ་ལས་བདུན་པའི་བར་ནང་ཚུན་ཨ་མ་སྤྱ་
དེ་ལས་ཨ་ལོ་མ་འབྱུང་པར།
- ༢༧ མཐའ་མཇུག་ལུ་ཨ་མ་སྤྱ་དེ་ཡང་ཤེ་སོ་རུག།

- ༢༥ དེ་གྱིས་སྒྲུ་མོ་གྱིས་ག་རའི་ཨམ་སྤྱ་འབད་ཅུག། ཤེ་དེ་ལོང་པའི་སྐབས་ལཱ། མོ་
 རྒྱ་བདུན་གྱིས་ནང་ལས་མོ་ག་གིས་ཨམ་སྤྱ་སྒྲུ་འགྱུར་འོང་གམ་ཟེར་བྱུང་ལཱ།
- ༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་ལན་ལཱ། ཁྱེད་ཚུ་འཛོལ་སྐྱེ་མས། གསུངས་རབ་དང་དགོན་
 མཆོག་གིས་མཐུ་སྤྱེས་ཏེ་མ་གོ་བས།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཤེ་དེ་ལོང་པའི་སྐབས་ལཱ། ཁོང་གཉེན་མི་བརྒྱུ་ག་ཉེན་ལཱ་
 ཡང་མི་འགྱུ་ཞིང་ཁམས་ནང་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཉ་བརྒྱུ་འགྱུར་འོང་།
- ༢༨ ཤེ་མི་དེ་ཚུ་ལོང་ནིའི་སྐྱེར་ལས། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལཱ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་
 རྣམ་མ་བཟླ་གམ།
- ༢༩ ང་ཨམ་ར་ཏམ་གྱིས་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱེས་པའི་དགོན་མཆོག་དང་། ཡ་གོ་བ་
 ཚུ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ཞིན། དགོན་མཆོག་དེ་འཆི་བའི་དགོན་མཆོག་ཞིན་པར་
 གསེན་པོ་སྒྲུ་ཡོད་མི་ཚུའི་དགོན་མཆོག་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༣༠ མི་ཆོགས་ག་ར་གྱིས་ཁོའི་གསུངས་ལཱ་ཡ་མཆོན་ཆེ་ཅུག།

བཀའ་རྒྱ་སྤྱོད།

- ༣༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྤྱེས་ཚུ་ཁྱེས་སྤྱེས་བཟོ་གནང་དེ་པ་ཅུ་ཤེ་པ་ཚུ་གྱིས་ནམ་གོ་ཞིན་མ་
 ད། ཁོང་གཅིག་ཁར་འཛོལ་སྤྱེས་ཅུག།
- ༣༢ ཁོང་ཚུའི་སྤྱེས་ལས་བྱིས་སྤྱེས་ཚུ་དཔ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལཱ་ཆོད་བཟླ་ནི་སྒྲུ་འཛི་བ་
 གཅིག་དེ་སྒྲུ་ཅུག།
- ༣༣ སྤྱེས་དཔོན་ལགས། བཀའ་བྱིས་སྤྱེས་ནང་ལས་བཀའ་རྒྱ་སྤྱོད་ཤོས་དེ་གཅིག་ཡོད་པ་
 ཞིན་ན་ཟེར་བྱུང་ལཱ།
- ༣༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལཱ། ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་རའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལཱ་དོན་དེང་
 ཅིལ་པོ་དང་། སེམས་ཅིལ་པོ་དང་། སྤྱེས་ཅིལ་པོ་སྒྲུ་གཅིག་དགོ་པ་ཞིན།
- ༣༥ འདི་བརྒྱུ་བཀའ་རྒྱ་སྤྱོད་ཤོས་དང་པ་ཞིན།
- ༣༦ འདི་བརྒྱུ་བཀའ་རྒྱ་གཉིས་པ་དེ་ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་རང་ལཱ་གཅིག་དོ་བརྒྱུ་ཁྱེད་
 རའི་བྱིས་མཆོས་ལཱ་ཡང་གཅིག་དགོ།
- ༣༧ བཀའ་རྒྱ་དེ་གཉིས་གྱིས་བཀའ་བྱིས་སྤྱེས་ག་ར་དང་། ལཱ་ཆོན་ཚུ་དཔུངས་ཡོད་པ་
 ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ད་ལྟ་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐྱེས་པས།

- ༧༡ ས་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཡོད་པ་ད་ལུ། ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ།
- ༧༢ མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེས་པས་ཁྱེད་གཅིས་བསམ་སྒྲོ། ཁོག་གིས་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཅིན་ན་ཟེར་འདྲིས་
ད་ལུ། ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ། ད་ལྟ་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཅིན་ཟེར་བྱས་ད།
- ༧༣ ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། དེ་སྤྲེ་ཅིན་པ་ཅིན་ག་དེ་སྤྲེ་ད་ལྟ་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཅིན་ནང་པས་
ཁོ་ལུ།
- ༧༤ གཙོ་བོ་དེ་དེ་གིས་གཙོ་བོ་ལུ། ང་གིས་ཁྱོད་རའི་དག་བྱང་ཕྱད་ཚུ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཞབས་འོག་ལུ་མ་བསྐྱེམ་བར་དུ། ཁྱོད་དེ་གིས་གཡས་ཁ་ཐུག་བཞུགས་གནང་
ཟེར་ཁོ་ལུ་གཙོ་བོ་སྤྲེ་བྱ་བྱ།
- ༧༥ ད་ལྟ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་གཙོ་བོ་ཟེར་བྱ་བ་ཅིན། ཁོ་ག་དེ་སྤྲེ་ཁོ་དེ་སྤྲེ་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཅིན་ན་གསུངས་
བྱ།
- ༧༦ མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་ལེན་ཆོག་གཅིག་རང་བྱ་མ་ཚུགས་པས། དེ་ཆོ་ཉིམ་པས་
བཀོ་བཟུང་མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་འདྲི་བ་དཔུང་ནི་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཅིན་འབྱུང་པས།

ཡེ་ཤུ་ཉེར་གསུམ་པ།

- ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་ས་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ལུ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་ཡོད་པ།
- ༧༧། ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་མི་ལེ་ཤ་སྤྲུངས་མི་དང་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་དེ་སྤྲེ་གསུངས་བྱ།
- ༧༨ མཁན་པོ་དང་ས་རུ་ཤི་པ་ཚུ་མི་ཤི་བཞུགས་ཁྱི་འགྲུ་སྤྲུང་པ་ཅིན།
- ༧༩ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་སྤྲེ་འབད་དགོ་ཟེར་གཅིས་ཡང་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཅིན་མི་ག་
ར་འབད་དེ་གནས་བཞུགས་འབད་བུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ལུ་བཙོག་
འབད་པ་མ་འབད། ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་གཅིས་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཅིན་དེ་བཟུམ་ཁོང་
རང་མི་འབད།
- ༨༠ གཅིས་མ་ཟེར་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཆ་ལྷོད་ཆེས་དེ་བཟུམས་ཞིན་མ་ད། མི་ག་ཞན་ཀྱིས་
དཔུང་པ་འགྲུ་བསྐྱེལ་བུང་། ཁོང་རའི་མཛུབ་མི་ཅམ་གཅིག་ཡང་དེ་དེ་འགྲུ་
མི་རེ།

- ༥ ཁོང་རའི་ལུ་གེ་ར་མེ་ཚུའི་གདོང་ཁར་ངོ་མ་སྟོན་ནི་དོན་ལས་འབད་མ་ཞིན། ཁོང་གིས་ཁྱོན་པའི་བགོ་ལ་ཚུ་འགྲ། ཆོས་ཆོག་སྟོན་འབྲེལ་དེ་བགོ་ལ་མཐའ་མར་སྟོན་དེ་འབད་མ་ཞིན།
- ༦ ཁོང་ཚུ་མཁྱོན་མ་འབད་མ་ད་གྲལ་གོ་དང་ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་ཁྱི་མཐོན་ཚུ་ལུ་སྟོན་ནི་དག་ལ།
- ༧ ཁྱོང་ཁྱེར་ཚུ་ནང་ཕྱག་འཆལ་མེ་དང་། མེ་གེ་ར་གྱིས་ཁོང་ལུ་མཐན་པོ་བཟུ་སྐབས་དག་ལ།
- ༨ འདི་འབད་མ་ད་ཁྱེད་ཚུ། མཐན་པོ་སྟོན་མ་སྐབས། ག་ཅིས་མ་བཟུ་ན་ཁྱེད་ཚུའི་མཐན་པོ་གཅིག་ལས་མེད། དེ་མ་གྱི་ཀ་ཞིན། ཁྱེད་ག་ར་སྟོན་ཆ་ཞིན།
- ༩ ཁྱོང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མེ་གཅིག་པ་དེ་ཁྱེད་ཚུའི་ཡབ་མ་རྟོག་པར་འཛིག་བརྟེན་ལུ་ག་ལུ་ཡང་ཨ་པ་བཟུ་མ་སྐབས།
- ༡༠ མ་གྱི་ཀ་ཁྱེད་ཚུའི་སྟོན་པོ་གཅིག་པ་དེ་མ་རྟོག། གཞན་ལུ་སྟོན་པོ་བཟུ་མ་སྐབས།
- ༡༡ འདི་འབད་མ་ད་ཁྱེད་ཚུའི་སྟོན་པོ་ནང་ལས་ག་སྟོན་མོས་དེ། ཁྱེད་གྱིས་བཟུ་རོགས་འབད་འགྱུར་འོང་།
- ༡༢ ཁོ་ག་མཐོ་སར་ཡོད་མེ་དེ་དམའ་སར་འགྱུར་འོང་། ཁོ་ག་དམའ་སར་ཡོད་མེ་དེ་མཐོ་སར་ལུ་འགྱུར་འོང་།
- ༡༣ ཁྱེད་མཐན་པོ་དང་མ་རུ་གྱི་པ་ཆོས་ལོག་པ་ཚུ་བཟུ་དན་ཆེ། མེ་ཚུ་ཁྱོང་ཁམས་ཚུ་ལུ་སྟོན་པོ་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་བཀག་དེ། ཁྱེད་རང་ཡང་ནང་ན་མེ་འཛུལ། གཞན་ནང་ན་འགྱུ་མེ་ཚུ་ཡང་བཀག་ཡོད།
- ༡༤ ཁྱེད་མཐན་པོ་དང་མ་རུ་གྱི་པ་ཆོས་ལོག་པ་ཚུ་བཟུ་དན་ཆེ། ཨམ་སྟུ་མེ་རིང་མ་ཚུ་གྱིས་བྱིམ་ནང་བཅོམ། བཀྲེམ་བཟུབ་དེ་ཡུན་རིང་མ་སྟོན་འདེབས་ཞུ། དེ་གྱིས་སྟོན་པོ་ཚར་སྟོན་གཅད་འོང་།
- ༡༥ ཁྱེད་མཐན་པོ་དང་མ་རུ་གྱི་པ་ཆོས་ལོག་པ་ཚུ་བཟུ་དན་ཆེ། ཁྱེད་ཚུ་མེ་གཅིག་ཆོས་ལུ་འགྱུར་ནི་དང་སྟོན་པོ་ཚུ་འབད་ནི་དོན་ལས། རུ་མཆོ་དང་སྟོན་པོ་ལུ་ཕར་ཚུར་འགྱུལ་ལམ་བཟུབ་དེ། ཆོས་ལུ་འགྱུར་ཆར་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་རང་བཅོག་འཐེད་པ་

ལོག་བཏབ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ཡང་དཔུལ་བའི་བུ་ཚུ་བཟོ་བའི།

༡༦ མིག་ཞར་མ་ཁྱེད་ཚུ་མུ་ངན་ཆེ། མཚོད་ཁང་ལུ་མནའ་འཕོ་བ་ཅིན་ག་ཅིས་ཡང་
མེན། མཚོད་ཁང་གི་གསེར་ལུ་མནའ་བསྟེན་བ་ཅིན་ཁོ་བྱུ་ལོན་པ་ཟེར་ཁྱེད་ཀྱིས་
སྤབས་ཨིན།

༡༧ ཟེན་ལྷག་དང་མིག་ཞར་མ་ཁྱེད། གསེར་སྟོམ་ནི་སྟོ། གསེར་རྒྱུ་པ་དག་པར་
བཟོ་མེ་མཚོད་ཁང་དེ་སྟོམ་ནི་སྟོ།

༡༨ མཚོད་ཁྱིལ་མནའ་འཕོ་བ་ཅིན་ག་ཅིས་ཡང་མེན། དེའི་ལྷག་ལུ་མཚོད་པ་བཟུམ་
འདི་ཡོད་པའི་རྩལ་ཚུ་ལུ། མནའ་འཕོ་བ་ཅིན་ཁོ་ཉེས་ཅན་ཨིན་ཟེར་ཁྱེད་ཀྱིས་
སྤབས་ཨིན།

༡༩ ཟེན་ལྷག་དང་མིག་ཞར་མ་ཁྱེད། མཚོད་རྩལ་སྟོམ་ནི་སྟོ། མཚོད་རྩལ་རྒྱུ་པ་
དག་པར་བཟོ་མེ་མཚོད་ཁྱིལ་དེ་སྟོམ་ནི་སྟོ།

༢༠ འདི་འབད་མ་ལས་ཁོ་ག་གིས་མཚོད་ཁྱིལ་མནའ་འཕོ་མེ་དེ། མཚོད་ཁྱིལ་དང་
དེའི་ལྷག་ལུ་ཡོད་པའི་རྩལ་ཚུ་ལུ་མནའ་འཕོ་བ་ཨིན།

༢༡ ཁོ་ག་གིས་མཚོད་ཁང་ལུ་མནའ་འཕོ་མེ་དེ། མཚོད་ཁང་དང་དེའི་ནང་ལུ་
བཞུགས་མེ་ཁོ་ལུ་མནའ་འཕོ་བ་ཨིན།

༢༢ ཁོ་ཞིང་ཁམས་ལུ་མནའ་འཕོ་མེ་དེ། དགོན་མཚོག་གིས་བཞུགས་ཁྱིལ་དང་དེའི་
འགྲུ་བཞུགས་མེ་ཁོ་ལུ་མནའ་འཕོ་བ་ཨིན།

༢༣ ཁྱེད་མཁན་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་ཆོས་ལོག་པ་ཚུ་མུ་ངན་ཆེ། ཁྱེད་ཚུ་གོན་ཅུང་དང་
སྟོ་སྟན་དང་། བཟེ་རའི་བཅུ་དཔུ་ཆོས་ཁྲལ་འཇལ་རུང་། བཀའ་བྲིམས་ཁག་
ཆེན་ཚུ་དང་། བྲིམས་དཔུང་དང་། རྩེང་རྩེ་དང་། དང་པ་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤངས་
བའི། གཞན་ཚུ་མ་འབད་བར་དུ་བཀོག་མ་བཞག་པར། དེ་ཚུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་
དགོ་པ་ཅིས་ཨིན།

༢༤ མིག་ཞར་མ་ཁྱེད་ཚུ། ཁྱེད་སྤངས་མ་བུ་འཆག་མི་ཀྱིས། ར་ཆོང་གཅིག་སྟོང་མར་
བཏང་ནི་འབད་མ་ཨིན་ན།

༢༥ མཁན་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་ཆོས་ལོག་པ་ཚུ་མུ་ངན་ཆེ། ཁྱེད་ཚུ་འོ་ཕྱི་པ་དང་པེ་
ལྷེར་ལྷེར་བདག་དི་ཡོད་རུང་། ནང་ན་ལུ་འཕྲོག་བཅོམ་དང་རང་འདོད་ཀྱིས་

གང་འདི་འདུག།

༢༦ བྱེད་མིག་ཞར་མ་པ་ཅུ་ཤིང་མུ་རྟེ་མ་པོར་པ་དང་པེ་རྟེ་ནང་གི་འདུག་ཚུགས་པ་
བཟོ། དེ་ལས་ཕྱི་ཁར་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་འདུག་འོང་།

༢༧ བྱེད་མཁན་པོ་དང་པ་ཅུ་ཤིང་མུ་རྟེ་མ་པོར་པ་ཚུ་མུ་རྟེ་ཆེ། བྱེད་ཚུ་ཕྱི་ཁར་བཏང་
བའི་སྐར་ཁང་བཟུམ་འཇའ་རིམ་མཐོང་རུང་། ནང་ན་ལུ་རོ་རུལ་བའི་རུས་
རྟོ་ཁམ་ལོག་སེ་སེ་ཞིན།

༢༨ འདི་བཟུམ་བྱེད་ཚུ་ཡང་ཕྱི་ཁར་ལས་མའི་གདོང་ཁར་སྐམ་ཆོས་པ་མཐོང་རུང་།
ནང་ན་ཆོས་ལོག་པ་དང་ཉེས་ཤིག་ཚུ་གང་དེ་འདུག།

༢༩ བྱེད་མཁན་པོ་དང་པ་ཅུ་ཤིང་མུ་རྟེ་མ་པོར་པ་ཚུ་མུ་རྟེ་ཆེ། བྱེད་ཚུ་ལུང་རྟོན་པ་
ཚུ་ལུ་སྐར་ཁང་བཟུབ་དེ། དེ་ལས་ཆོས་སེམས་ཅན་ཚུ་འི་བཟོ་བཀོད་སྐྱེགས་དེ།

༣༠ བྱེད་ཚུ་འི་མ་མས་ཀྱི་རོ་བསྐང་ལུ་ང་བཅས་ཡོད་དེ་འབད་བ་ཅིན། ལུང་རྟོན་
པ་ཚུ་དམར་གསད་འབད་བའི་སྐབས་ང་བཅས་ཡང་ཁོང་ཚུ་འི་ལུ་རུབ་འབད་
མི་མ་འགྱུར་འོང་ཟེར་སྐབས་ཞིན།

༣༡ དེ་སྟེ་བྱེད་ཚུ་ཡང་ལུང་རྟོན་པ་བཀོད་སེམ་ཚུ་འི་ལུ་བཟུད་ཞིན་པའི་འཛོམས་དཔང་
འབད་ཅུག།

༣༢ དེ་འབད་ན་བྱེད་རའི་མ་མའི་ནོར་འབྱུལ་ཚུ་བྱེ་འཁར་བཏབ་དེ་བཟ།

༣༣ སྐལ་སྐལ་ཅན་གྱིས་མི་བཟུད། བྱེད་ག་དེ་སྟེ་དཔུལ་བའི་ཆར་གཅད་
ལས་ཐར་འོང་།

༣༤ འདི་འབད་སྐལ་ལས་ང་གིས་བྱེད་ཡོད་སར་ལུང་རྟོན་པ་ཚུ་དང་། མི་མཁས་པ་
ཚུ་དང་། མཁན་པོ་ཚུ་གཏང་མ་དེ་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་བྱེད་གྱིས་གསད་འོང་། དེ་
ལས་ལ་ལུ་ཁམ་ཤིང་འགྱུ་བཟུང་འོང་། ལ་ལུ་གཅིག་བྱེད་གྱིས་འདུ་ཁང་ནང་
ལུ་རྟེ་ཅུག་གིས་བརྟུང་ཞིན་མ་དེ། གྲོང་གཡུལ་ལས་གྲོང་གཡུལ་ཚུ་ནང་གནོད་
འཚོ་བཀལ་འོང་།

༣༥ དེ་ལས་ས་རྟེང་ལུ་ཆོས་ཅན་ཨ་བལ་གྱིས་ཁྱག་ལས་འགོ་བཟུགས་སྟེ་རེ་ཅི་ཡའི་
བུ་ཚུ་ང་ག་རེ་ཡའི་ཁྱག་ཚུན། བྱེད་ཚུ་གྱིས་མཆོད་ཁང་དང་མཆོད་ཁྱིའི་བར་
ནང་གསད་པའི་རྣམ་སྟེན་བྱེད་འགྱུ་འབབས་འོང་།

༢༦ ང་གིས་བདེན་པ་སྟེ་ཁྱེད་ལུ་སྦྱབས་ཡིན། དེ་ཚུ་གེ་ར་མི་བརྒྱད་འདི་ཁར་ལུ་
འབབས་འོང་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

ཡེ་རུ་ཤ་ཡེམ་ལུ་མུ་ངན་མཛད་ཡོད་པ།

༢༧ དབའི་ཡེ་རུ་ཤ་ཡེམ། ཡེ་རུ་ཤ་ཡེམ། ཁྱེད་ལུང་སྟོན་པར་གསུང་མི་དང་། དེ་
ཁར་བཏང་བའི་མི་ཚུ་ལུ་རྩོག་ཤུད་བརྒྱབ་མི་ཁྱེད། ལུ་མི་གྲིས་བྱེ་རུང་གསོག་
སྟོང་ལུ་བརྒྱགས་ཡོད་པ་བཟུམ། ག་དེ་སྟེང་ཁྱེད་གྲིས་ཨ་ལོ་ཚུ་གཅིག་ཁར་
བཞག་ནི་དགའ་རུང་ཁྱེད་མི་དགའ་བས།

༢༨ ཁྱེད་རའི་ཁྱིམ་དེ་ཁྱེད་རའི་གདོང་ཁར་ལུ་སྟོང་པ་མ་འགྱུར་བར་དུ་བརྟེན།

༢༩ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་སྦྱབས་ཡིན། གཙོ་བོའི་མཚན་ལུ་ཁོ་འོང་མི་ལུ་བཏ་
ཤིས་བདེ་བར་འགྱུར་མ་ཁྱུ་བར་དུ། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ང་མི་མཐོང་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་
ལུ་སྦྱབས་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

མི་རུ་ཉེར་བཞི་པ།

མཚོད་ཁང་བརྒྱག་སྟོར་དང་དུས་མཐའ་མ་འབྱུང་ནིའི་ལུང་ཀླན།

༡༡། ཡེ་ཤུ་མཚོད་ཁང་ལས་འཕྱེད་དེ་ཕྱི་ཁར་འབྱོན་མ་དུ། མཚོད་ཁང་གི་ཁྱིམ་
ཚུ་གཞིགས་སྟོར་གནང་བ་ཁྱེད་ཉེ་དོན་ལས། ཁོའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ཁོ་ཡོད་སར་འོངས་ཀྱི།

༢ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། དེ་ཚུ་གེ་ར་ཁྱེད་གྲིས་ད་སྟོ་མཐོང་ཡོད་པ་ཚུ། འདི་ཁར་
རྩོག་ཅིག་ཡང་མ་ལུས་པར་རྒྱག་ནི་འབྱུང་འོང་། དེ་ཚུ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་
པ་སྟེ་སྦྱབས་ཡིན་གསུངས་ཀྱི།

༣ ཁོ་སྐྱུར་ཤིང་རི་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དུ། ཁོའི་སྟོབ་མ་ཚུ་བྱུར་ཁ་ལས་ཁོ་ཡོད་སར་
བཅར་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ། ཁྱེད་ལོག་དེ་འབྱོན་མ་དུ་ལུ་འཇམ་སྐང་གིས་དུས་
མཐའ་མའི་རྟགས་མཚན་གཅིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚུ་ནམ་འབྱུང་འོང་གམ།
ང་བཅས་ལུ་གསུངས་གནང་ཟེར་བྱས་དུ་ལུ།

༤ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་གིས་ལན་ལུ། གཞན་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་མགྱེད་མི་བརྒྱབ་ནི་དོན་
ལས། ཁྱེད་ན་ཐེན་ཅན་པ་བཟུམ།

- ༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་མང་ཤོས་གཅིག་གིས་ངེ་མིང་བཏོན་དེ། ང་མ་ཤི་ཀ་ཞིན་
ཟེར་ཞིན་མ་ལས་མང་ཤོས་མག་སྒྲར་བརྒྱབ་པར་འཕྱོན་འོང་།
- ༦ དེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་དམག་དང་དམག་གིས་གནས་ཚུལ་ཚུ་ནས་གོ་རུང་། ཁྱེད་
ཚུ་རྟོག་ནི་མེད་འོང་། དེ་ཚུ་ག་དེ་འབད་རུང་འབྱུང་དགོཔ་ཞིན། དེ་སྟེ་ཞིན་
རུང་མཐའ་མ་དེ་མཇུག་མི་བཟུ།
- ༧ དེ་ལས་མི་རིགས་དང་མི་རིགས་མི་གྲིགས། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་གྲིགས།
ས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ལུ་ནད་ལྷན་གཉིས་དང་ས་གཞིམ་ཚུ་བརྒྱབ་འོང་།
- ༨ དེ་ཚུ་ག་ར་རྒྱལ་བཟུལ་འགོ་ཐོག་ཞིན།
- ༩ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུ་ཐུ་དཀའ་འཆེ་བྱིན་དེ། ཁྱེད་གསལ་འོང་། ཇི་
མཚན་ལས་མི་བརྒྱད་ག་ར་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་དག་འབད་འོང་།
- ༡༠ དེ་བསྐང་མང་ཤོས་ཀྱིས་དད་པ་ལོག་འོང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འབྱིད་སྒྲར་
བརྒྱབ་འོང་། དེ་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དག་འབད་འོང་།
- ༡༡ ལུང་སྟོན་པ་རྩལ་མ་མང་སུ་ལོངས་དེ་མང་སུ་ལུ་མག་བསྒྲར་བརྒྱབ་འོང་།
- ༡༢ ལུངས་མེད་པ་ཚུ་འབྱེལ་དེ་མང་སུ་ལུ་སྟོང་རྩེ་ཉམས་བརྒྱག་འོང་།
- ༡༣ ཞིན་རུང་ཁོ་མཇུག་མཐའ་མ་ཚུན་བརྟེན་ཏོག་ཏོག་ཡོད་མི་དེ་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ།
- ༡༤ མི་བརྒྱད་ཡོད་ཆད་གཅིག་པ་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་ནི་དོན་ལས། རྒྱལ་སྤོང་
ཀྱིས་འབྱིན་བཟང་འདི། འཛམ་གླིང་ཡོང་བྱབས་ལུ་བཤད་ཆར་བའི་ཤུལ་ལས་
མཇུག་མཐའ་མ་དེ་སྟོད་པ་ཞིན།
- ༡༥ ག་གིས་རྒྱལ་ཚུགས་མི་དེ་ཀྱིས་ཁོ་རང་ཏུ་གོ་འོང་། ལུང་སྟོན་པ་དུ་ནིལ་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་ནང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པའི་ཞེན་ལོག་དེ་མཐོང་འོང་ཟེར་
འདུག།
- ༡༦ ཁོང་ཡ་དུ་དུ་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་རི་ཁར་ལུ་འབྱོག་འབྱོའོང་།
- ༡༧ ཁོ་ཁྱིམ་ཐོག་ཁར་ཡོད་མི་དེ་ཀྱིས། ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ནང་ལས་ཅ་ལ་ལེན་པར་འབབ་
མི་ཚུགས།
- ༡༨ དེ་ལས་འདི་བཟུམ་ཞིང་ནང་ཡོད་མི་དེ་ཀྱིས། ཁོ་རའི་བགོ་ལ་ལེན་པར་ལོག་
འོང་མི་ཚུགས།

- ༡༩ འཇིགས་ལུ་རུང་བའི་ཉིམ་དེ་བསྐང་ལུ། ཅམ་ཅམ་ལོ་ཆགས་ཡོད་མི་དང་ཅོམ་
འབྱེན་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ།
- ༢༠ དེ་བསྐང་ཁྱེད་འཕྱོག་འཕྱོ་བའི་ཉིམ་དེ་གནམ་དགུན་དང་དམ་པའི་ངལ་གསོ་
ལུ་འབྱུང་མ་བརྒྱག་ཟེར་སྟོན་ལམ་བཟབ།
- ༢༡ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་འཛམ་གླིང་སྐལ་པ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་འགོ་བརྒྱགས་ད་རྟོ་བར་
ནང་མ་འབྱུང་བའི། རྒྱལ་ལས་འབད་རུང་མི་འབྱུང་བའི་དགའ་ངལ་སྟོམ་དེ་
དེ་བསྐང་འབྱུང་འོང་།
- ༢༢ ཉིམ་འབྱུང་ཀྱ་མ་འབྱུར་རིང་ལུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཚུ་ཐར་པ་མི་ཐོབ། འདམས་
ཁ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ་ཉིམ་དེ་ཐུང་ཀྱ་འབྱུར་འོང་།
- ༢༣ དེ་བསྐང་མི་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་མ་ཤི་ཀ་འདི་ཁར་བཞུགས་ཡོད། ཕར་བཞུགས་
རྒྱག་ཟེར་ག་གིས་སྐབས་མི་ལུ་བདེན་པ་མ་རེད།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མ་ཤི་ཀ་རྩས་མ་དང་ལུང་རྟོན་པ་རྩས་མ་ཚུ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས།
འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་འདམས་ཡོད་མི་ཚུ་དབུ་བསྐྱར་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལས། ཁོང་
གིས་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་རྟོན་འོང་།
- ༢༥ མ་འབྱུང་བའི་ཉེ་མ་ལས་བཟ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཚར་ཡི།
- ༢༦ དེ་ལས་ག་དམ་ཅིས་འབད་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ། ཁོ་བྱེམ་ཐང་ལུ་བཞུགས་རྒྱག་
ཟེར་ཅ་དེ་ལུ་ལས་བྱེ་འཕྱོན་མ་སོང་། ཁོ་ག་ཟེམ་རུང་ནང་བཞུགས་རྒྱག་
ཟེར་སྐབས་ད་ཡོད་མ་ཆེས།
- ༢༧ ཤར་ཁ་ཐུག་གིས་ མོག་འབྱུག་དེའི་འོད་ལྗེམ་ལྗེམ་འདི། རྒྱབ་ལུ་ཤོག་ཡོད་པ་
བརྒྱམ་མིའི་བྱ་ཡང་དེ་སྤེ་འཕྱོན་འོང་།
- ༢༨ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ག་རྟེ་རོ་ཡོད་སར་བྱ་མོད་ཚུ་སྤྱང་མ་ཡིན།
- ༢༩ ཉིམ་དེའི་དགའ་ངལ་ཚུའི་རྟིང་རྒྱལ་ལུ། ཉིམ་དེ་ཐུན་པར་ལུ་འབྱུར། ཟླ་
གྱིས་འོད་མེད། ཞིང་ཁམས་ལས་སྐར་མ་ཚུ་ས་ཁར་འབྱུང་འོང་། དེ་ལས་ཞིང་
ཁམས་གྱིས་མཐུ་རྟོགས་ཚུ་སྤར་འོང་།
- ༣༠ དེ་ལས་མིའི་བྱ་ཞིང་ཁམས་ནང་ལས་རྟགས་ཚན་མངོན་གསུམ་སྤེ་འབྱུང་འོང་།
དེ་ལས་སྤྲོང་གིས་མི་བརྒྱད་ཚུ་ག་ར་གྱིས་བྱ་ངན་འབད་འོང་། མིའི་བྱ་རྟོགས་

དབང་དང་གཟི་བཞིན་བཅས་པ་སྒྲིལ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནང་ལས་འཁྱོད་མ་ཁོང་ག་ར་གྱིས་མངལ་འོང་།

- ༣༡ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཕོ་ཉ་ཚུ་གཏང་ཞིན་མ་དུ། ཉུང་སྒྲོམ་གྱིས་སྒྲུ་དང་ཉམས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་འདམས་ཡོད་མེ་གེ་ར་གཅིག་ཁར་སྤྱོད་པ་བཞི་ལས། ཞིང་ཁམས་ཡར་མཐའ་མ་ལས་ཚུར་མཐའ་མ་ཚུན་བསྟུ་འོང་།

ཚུང་ཤིང་གི་དཔེ་གཏམ།

- ༣༢ ཚུང་ཤིང་གིས་དཔེ་གཏམ་གཅིག་སྟབ། དེའི་གཞལ་ལག་དེ་མཉེན་ཏྲོང་ཏྲོསྒྲེ་ཤོམ་འདབ་སྒྲེས་བའི་ཆོས། གནམ་བྱར་འཕྱོར་ཞིན་མ་ཤེས།
- ༣༣ དེ་བཟུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚུ་གེ་ར་འབྱུང་ཡོད་པ་མཐོང་མ་དུ། སྒྲིལ་སྒྲོལ་ཁར་རྫོད་པ་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་འོང་།
- ༣༤ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྒྲེ་སྒྲུབ་མེན། དེ་ཚུ་གེ་ར་མ་སྒྲུབ་བར་དུ་མི་རབས་དེ་ཡལ་མི་འགྲོ།
- ༣༥ གནམ་དང་ས་གཉིས་ཡལ་འགྲོ་བུང་ངེ་གསུངས་ཚུ་ཡལ་མི་འགྲོ་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

དུས་ལུན་ག་གིས་ཡང་མི་ཤེས།

- ༣༦ ཉིམ་དེ་དང་དུས་ཚོད་དེའི་སྐར་ལས་ངེ་ཡབ་གཅིག་གིས་མ་ཏྲོགས་པར་གཞན་ག་གིས་ཡང་མི་ཤེས། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་ཚུ་གྱིས་ཡང་མི་ཤེས།
- ༣༧ རྣམས་ཉིམ་དེ་བཟུམ་མེའི་བྱ་ཡང་དེ་སྒྲེ་འཁྱོད་འོང་།
- ༣༨ གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཚུ་བུད་མ་འབྱུང་བའི་ཉིམ་དེ་མ་རྣམས་གཉིན་ང་མ་འཇུལ་བའི་བར་ནང་། མི་ཚུ་བཟུལ། འཁྱུང་། གཉེན་བརྒྱུ་མི་དང་གཉེན་གཏོང་ལེན་འབད་དི།
- ༣༩ ཚུ་བུད་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ག་ར་སྤྱོད་སྤངས་བུང་མ་ཤེས་པས། དེ་བཟུམ་མེའི་བྱ་ཡང་འཁྱོད་འོང་།
- ༤༠ མི་གཉིས་ཞིང་ནང་ཡོད་པ་ཅིན། གཅིག་པ་དེ་འཁྱུ་སྤྱོད་འོང་། གཞན་གཅིག་པ་དེ་བཀོག་བཞག་འོང་།

- ༧༡ ཞམ་སྤྱུག་ཉིས་ཕྱེ་འཐག་སའི་ཚུ་རགས་ནང་ཡོད་པ་ཅིན་གཅིག་པ་དེ་འབྲུག་ལ་
འོང་། གཞན་གཅིག་པ་དེ་བཀོག་བཞག་འོང་།།
- ༧༢ དེ་བསྐང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ནམ་འབྱོན་མ་ཁྱེད་མི་ཤེས། དེ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་རྟོགས་
འབད།།
- ༧༣ འདི་འབདམ་ལས་ན་ཐེན་ཅན་པ་རྟེན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་
གི་དུས་ཚོད་ནམ་ལུ་ཞུ་མེད་འོང་མ་ཤེས་པ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་སྤྱང་སྤྱོད་པས་
འབད་དི། ཁྱིམ་ནང་བཅག་བཀྱམ་ཚུ་འབད་བར་འཇུག་མི་བཅུག།།
- ༧༤ འདི་འབདམ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ག་སྤྱིག་འབད་མྱོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་
རེ་བ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་མི་འཁྱེད་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

བྱ་རྟོགས་དམ་ཚིག་ཅན་དང་བྱ་རྟོགས་ངན་པའི་དཔེ་གཏམ།

- ༧༥ ནམ་དུས་ལུ་ཁོ་རའི་གཡོག་ཚུ་ལུ་བཟའ་མཐུང་འབྱེན་ནི་དོན་ལས། སྤྱིན་བདག་
གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་དེ་བདག་འཛིན་ཐབས་པའི་བྱེད་དུ་བསྐྱོས་པའི་བྱ་
རྟོགས་དམ་ཚིག་ཅན་དང་མཁའ་སྤྱོད་ག་ཞིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན།།
- ༧༦ སྤྱིན་བདག་འདི་འོང་མ་དུ་ལུ་འབད་ཡོད་པའི་བྱ་རྟོགས་དེ་ལུ་བཀྱ་ཤེས་བདེ་
ལེགས་ཡོད།།
- ༧༧ ཁོ་རའི་ཚུ་མོར་གེ་ར་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ཐབས་མི་སྤྱོད་ཁོ་བསྐྱོས་འོང་ཟེར་ང་གིས་
བདེན་པ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་མིན།།
- ༧༨ འདི་འབདམ་ད་བྱ་རྟོགས་ངན་པ་དེ་ཀྱིས་ངེ་སྤྱིན་བདག་འདི་འོང་ནི་ལུན་འགོར་
འོང་ཟེར་སེམས་ལུ་མནོ་ཞེན་མ་ད།།
- ༧༩ ཁོ་རའི་བྱ་རྟོགས་ཚུ་བརྩུང་། ཆང་འབྲུང་མི་ཉམས་བཟའ་འབྲུང་འབད་བ་ཅིན།།
- ༨༠ ཁོ་ཀྱིས་མ་བསམ་པའི་ཉམ་དང་མ་ཤེས་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་ཁོ་རའི་སྤྱིན་བདག་འོང་
ཞེན་མ་ལས།།
- ༨༡ ཁོ་ལ་དུམ་སྤྱོད་ལམ་ཚན་བཟོ་ཞེན་མ་ད། དེ་ཚུ་འཁྱེད་ལམ་གཡོ་ཅན་ཚུ་ལུ་གཏང་དི།
དེ་ལར་སྤྱི་ནི་དང་སོ་ཅིག་ཚུ་འབྲུང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

མིའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཁྱེ།

ན་གཞོན་མ་ལུ་མེ་བུ་ཐམས་ཀྱིས་དཔེ་གཏམ།

༡༡༥། ཁོང་ཁམས་ཀྱིས་ཆུ་ལ་སྤྲོད་དེ། དཔེར་ན་ལུ་མེ་བུ་ཐམས་ཀྱིས་དཔེ་གཏམ་གསུངས་ཀྱིས་གདོང་ལེན་འབད་བར་རང་རང་གིས་ལ་སྤང་སྤྱུག་སྤངས་སྤངས་བཟུམ་དང་འདྲ།

༡ ཁོང་ལུ་མེ་ལུ་ཐེ་དེ་རིག་པ་གསལ་ཉིག་ཉི་དང་། གཞན་ལུ་ཐེ་འདི་རིག་པ་ཞན་པ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༢ ཁོང་རིག་པ་ཞན་པ་ཆུ་ཀྱིས་ལ་སྤང་སྤྱུག་ཡོད་རུང་། མར་བྱ་མ་འབག་དེ་མ་སྤངས་པས།

༣ ཁོང་རིག་པ་གསལ་མེ་ཆུ་ཀྱིས་ལ་སྤང་དང་གཅིག་ཁར་མར་བྱ་ཡང་ཉོད་ནང་སྤྱུག་སྤྱུག་སྤངས་ཀྱུག།

༤ མགལ་འོང་ནི་ཡུན་འགོ་རྩ་ལས་ཁོང་གེ་ར་གཉིད་ལོག་ཀྱུག།

༥ ལུ་མེ་ལུ་ཐེ་ལུ། མགལ་འོང་བའི་སྐབས་ལུ། གདོང་ལེན་འབད་མེ་ཆུ་ཤོག་ཟེར་བའི་སྐད་རྩ་འགོ་རྩ་ལས།

༦ ན་གཞོན་མ་ཆུ་གེ་ར་ལོངས་དེ་རང་རང་སའི་ལ་སྤང་མེ་ཉེགས་ཀྱུག།

༧ ཁོང་རིག་པ་ཞན་པ་ཆུ་ཀྱིས་རིག་པ་ཡོད་མེ་ཆུ་ལུ། ང་བཅས་ཀྱིས་ལ་སྤང་མེ་ཤེས་མས། ཁྱེད་ཆུ་ཀྱིས་མར་བྱ་ང་བཅས་ལུ་ཨ་ཅི་རེ་འབྱེན་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།

༨ ཁོང་གིས་ལན་ལུ་རིག་པ་ཡོད་མེ་ཆུ་ཀྱིས། དེ་སྤྲོ་མེ་འཆམ་འོང་། ང་བཅས་དང་ཁྱེད་ཆུ་གཉིས་ཆ་རང་མེ་ལངས་ནི་ཨིན་པས། འདི་བས་ཁྱེད་ཆུ་ཆོང་པ་ཆུ་ཡོད་སར་ཉོ་བར་སྤང་ཟེར་སྐབས་ཀྱུག།

༩ ཁོང་སྤངས་ཆར་བའི་ཤུལ་ལུ། མགལ་ལྟོད་པ་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་ག་སྤྱུག་ཡོད་མེ་ཆུ་མགལ་དེ་དང་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབ་སར་ནང་ན་འཇུག་ཆར་ཞེན་མ་ལས་སྤྲོ་བཟུམས་ཀྱུག།

༡༠ དེ་ཉིང་ལས་ན་གཞོན་མ་ལུ་ཐེ་དེ་འོངས་ཞེན་མ་ད། གཙོ་བོ། གཙོ་བོ། སྤྲོ་ལུ་གནང་ཟེར་སྐད་ལུ།

༡༢ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འཕན་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ངོ་མི་ཤེས་ཅེར་ང་བདེན་པ་སྟེན་ཐབས་
རུག།

༡༣ འདི་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ན་ཐེན་ཅན་པ་བཏོན། གཅིས་མ་ཅེར་ན་མི་འཁྱེད་མ་
ད་ཉིམ་དང་དུས་ཚོད་འདི་མིན་ཅེར་ཁྱེད་གྱིས་མི་ཤེས་ཅེར་གསུངས་རུག།

གསེར་ཀྲམ་གྱིས་དཔེ་གཏམ།

༡༤ ད་རུང་ཡང་ཞིང་ཁམས་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ས་ཐག་
རིང་སར་ལུ་མ་འཁྱེད་བའི་ཉེ་མ་ཁོ་རའི་བྱ་རོགས་ཚུ་འཁོ་ཞིན་མ་ད། ཁོ་འི་རྒྱ་
ཁོར་ཚུ་ཁོང་ལུ་བདག་འཛིན་འཐབ་བཟུག་བཟུམ་དང་འདྲ།

༡༥ ཁོང་རེ་རེ་འབད་ཚུགས་པའི་འགན་ཁག་དང་འབྲིད་དི། ཁོ་གྱིས་གཅིག་
ལུ་གསེར་ཀྲམ་ལྟ་དང་། གཅིག་ལུ་གསེར་ཀྲམ་གཉིས། དེ་ལས་གཞན་གཅིག་པ་
དེ་ལུ་གསེར་ཀྲམ་གཅིག་བྱིན་དི་ཁོ་ཡར་སོ་རུག།

༡༦ གསེར་ཀྲམ་ལྟ་ཐོབ་མི་དེ་གྱིས་དེ་ལྷལ་ལས་སོང་དི། མ་ཅུ་འགྲུ་གསེར་ཀྲམ་
ལྟ་ཉེང་བཀལ་བསགས་རུག།

༡༧ འདི་བཟུམ་གསེར་ཀྲམ་གཉིས་ཐོབ་མི་དེ་གྱིས་ཡང་གསེར་ཀྲམ་གཉིས་ཉེང་
བཀལ་བསགས་རུག།

༡༨ ཁོ་གསེར་ཀྲམ་གཅིག་ཐོབ་མི་དེ་གྱིས་སོངས་ཞིན་མ་ད། ས་དོང་བཞོད་ཁོ་རའི་
སྤྱིན་བདག་གི་གཏི་རུ་སྤྱོད་བཞག་རུག།

༡༩ ཡུན་རིང་མ་སོང་བའི་ལྷལ་ལས། བྱ་རོགས་དེ་ཚུ་འི་སྤྱིན་བདག་རྫོང་ཞིན་མ་ལས་
ཁོང་ཚུ་ལས་ཕྱིས་ལེན་འབདམ་ད།

༢༠ གསེར་ཀྲམ་ལྟ་ཐོབ་མི་དེ་གྱིས་གསེར་ཀྲམ་ལྟ་ཉེང་བཀལ་སྤྱོད་ཁོངས་ཞིན་མ་ད།
ང་གིས་ཉེང་བཀལ་ལྟ་ཐོབ་མི་དེ་ལུ་གཟིགས་ཅེར་སྟེན་ཐབས་ད།

༢༡ ཁོ་འི་སྤྱིན་བདག་གིས་ཁོ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་སོང་རུག། ཁྱེད་ལེགས་ཤོམ་དང་
དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བྱ་རོགས། ཉུང་ལེགས་གཅིག་ལུ་ཡང་བརྟེན་ཏོག་ཏོ་འབདམ་
ལས། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་མང་ཤོས་འགྲུ་བདག་འཛིན་ཐབས་ནི་འཕགས་ཁར་
ཚུ་སྤྱོད་འོང་། ཁྱེད་རའི་སྤྱིན་བདག་གིས་སེམས་དག་འཕྲོ་ནང་གནས་སྤྱོད་
ཅེར་སྟེན་ཐབས་རུག།

- ༢༢ གསེར་ཤམ་གཉིས་ཐོབ་མི་འདི་ཡང་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། སྦྱོན་བདག་
ལགས། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལུ་གསེར་ཤམ་གཉིས་གནང་མི་དེ་ཁར་ལས། ང་ཀྱིས་
ཉེང་བཀལ་གཉིས་ཐོབ་ཅིས་ཟེར་སྐབས་ད།
- ༢༣ ཁོའི་སྦྱོན་བདག་གིས་ཁོ་ལུ། ལེགས་ཤོམ་སོང་རུག། རྒྱུད་ལེགས་ཤོམ་དང་
དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བྱ་རོགས། ཉུང་སེལ་གཅིག་ལུ་ཡང་བརྟེན་ཏྱིག་ཏྱི་འབད་སྐ
ལས། ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་མང་ཤོས་འགྲུ་བདག་འཛོན་ཐབས་ནིའི་འགན་ཁར་
ཚུ་སྦྱོང་འོང་། རྒྱུད་རའི་སྦྱོན་བདག་གིས་དག་འཛོན་ནང་གནས་སྦྱོང་ཟེར་སྐབས་
རུག།
- ༢༤ དེ་ལས་གསེར་ཤམ་གཉིས་ཐོབ་མི་དེ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། སྦྱོན་བདག་ལགས།
རྒྱུད་གདུག་སེམས་ཅན་དང་། སོན་མ་བཏབ་པར་བརྟེན་མི། སོན་མ་གཏོར་བར་
ས་ཁར་ལས་བསྟུ་མི་ཞིན་མ་ང་གིས་ཤེས།
- ༢༥ ང་འཛོན་པའི་སྦྱོན་ཀྱིས་གསེར་ཤམ་གཉིས་པ་འདི། སའི་ནང་སྤྱོད་བཞག་
བཞག་པ་ཞིན། རྒྱུད་རའི་ཞིན་མ་དེ་ལོག་དེ་རྒྱུད་རང་བཞེས་ཟེར་སྐབས་དལུ།
- ༢༦ སྦྱོན་བདག་དེ་ཀྱིས་ཁོའི་ལན་ལུ། རྒྱུད་བྱ་རོགས་བཟུ་མ་ཤེས་པ། ང་མ་བཏབ་
པའི་ས་ལས་བརྟེན་མི་དང་སོན་མ་གཏོར་བར་ས་ཁར་ལས་བསྟུ་མི་ཞིན་མ་རྒྱུད་
ཀྱིས་ཤེས་པས།
- ༢༧ དེ་གཏི་རུ་དངུལ་ཁང་ཚུ་ནང་བཅུགས་བཅུགས་བཟུམ་ཅིས་འབད་བ་ཅིན། ང་
འོང་མ་དལུ་ང་རང་གིས་ངོ་མ་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་ཅིས་ཤེ་ཐོབ་ནི་ཡོད།
- ༢༨ འདི་འབད་སྐལ་ལས་གསེར་ཤམ་དེ་ཁོ་ལས་ལེན་ཞིན་མ་ད། བཅུ་ཐམས་ཡོད་མི་
དེ་ལུ་འབྱེན་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༢༩ འདི་བཟུམ་སྦྱོང་ཡོད་མི་དེ་ལུ་འབྱེན་དེ་ཉེང་བཀལ་མངའ་འགྱུར་འོང་། མེད་མི་
ད་ལས་གཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ལོག་ལེན་འོང་།
- ༣༠ བྱ་རོགས་པན་ཐོགས་མེད་པ་དེ་སྦྱོང་དང་སོ་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྦྱོན་ནག་ནང་
དབྱུགས་བཀོག་ཟེར་སྐབས་རུག།

མིའི་བྱ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ཚུ་ལུ་བརྟག་དཔུང་མཛད་ནི།

- ༡༡ མིའི་བྱ་གྱིས་བཞིན་ནང་ལུ་ཁོ་རའི་ཕོ་ཉ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་འབྲུན་པའི་དུས་
ལུ། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་གཟི་བཞིན་ཁྱི་འགྲུ་བཞུགས་འོང་།།
- ༡༢ མི་བརྒྱད་ཡོད་ཚད་གེ་ར་ཁོའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་འཛོམས་བརྒྱུ་ཞིན་མ་ལས། ལུག་
རྩིས་ཀྱིས་ར་དང་ལུག་ཚུ་སྐྱ་སྐྱར་ཁ་ཕུལ་དོ་བཟུམ་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་གེ་ར་རེ་རེ་
བཞིན་ཁ་ཕུལ་བཏང་འོང་།།
- ༡༣ གཡས་ཁ་ཕུག་ལུ་ལུག་དང་གཡོན་ཁ་ཕུག་ར་ཚུ་བཞག་འོང་།།
- ༡༤ དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་གྱིས་གཡས་ཁ་ཕུག་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡབ་ཀྱིས་འབྲུན་ཀྱིས་བརྒྱབས་
མི་ཁྱེད་ཚུ། ཁྱེད་དོན་ལས་འཛམ་གླིང་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་བཟོ་གནང་བའི་
རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ཐོབ་སྐུལ་ལེན་པར་ཤོག།།
- ༡༥ གཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ཕོ་སྐྱོག་པ་སྟེ་རྩོད་པ་ད་ལྟ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་བཟུའ་ནི་འབྲུན་
ཡི། ང་ཁ་སྐྱོམ་ད་ལྟ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་འཕུང་ནི་ཚུ་འབྲུན་ཡི། ང་མི་སྤང་འབྲུམས་
འོང་མ་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་པོ་བརྒྱུ་འབྲུན་ཡི།།
- ༡༦ ང་སྤྱོམ་སྟེ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་བཟོ་ལ་འབྲུན་ཡི། ང་ནད་པ་སྟེ་རྩོད་པ་
ད་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྒྱ་བར་འོངས་ཡི། ང་བཙོན་ནང་ཡོད་པ་ད་ཁྱེད་ཀྱིས་འཕུང་པར་
འོངས་ཡི་ཟེར་གསུངས་འོང་།།
- ༡༧ དེ་ལས་ཚས་ཅན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱོད་ གསོ་ལམ་
སྤང་མ་ད་ལྟ་ནམ་ཅིས་གསོ་ལམ་བྱང་ཡི། ཞལ་སྐྱོམ་ད་ལྟ་ཚུ་ནམ་བྱང་ཡི།།
- ༡༨ ཁྱོད་སྤང་འབྲུམས་ཏེ་འབྲུན་མ་ད་ཁྱིམ་ནང་གདན་འདྲེན་ནམ་ཞུ་ཡི། སྐྱ་སྤྱོམ་
བཞུགས་པ་ད་ལྟ་ནམ་བཟུའ་ནམ་ཕུལ་ཡི།།
- ༡༩ ཡང་ཅིན་རྒྱུ་དེ་བཞུགས་པ་ད་དང་བཙོན་ནང་བཞུགས་པ་ད། ང་བཅས་མཛལ་
བར་ནམ་སངས་ཡི་ཟེར་དེ་སྟེ་ཞུ་བའི་སྐབས།།
- ༢༠ རྒྱལ་པོ་གྱིས་ཁོང་གིས་ལན་ལྟ། སྤྱན་ཆ་རྒྱུང་ཀྱ་གཅིག་ལུ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བཟུམ་
འབད་ཡོད་པ་ལས། ང་ལུ་འབད་སྐབས་ཕྱིན་ཟེར་ང་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་
ཞིན་ཟེར་གསུངས་འོང་།།

- ༧༡ གཡོན་ཁ་ཐུག་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཁོ་གྱིས། ང་ལས་བྱི་འཕྲོན་སོང་། བྱེད་ངན་པ་
སྤང་ཕབ་མི། བདུད་དང་ཁོའི་ཕོ་ཉ་ཚུའི་དོན་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་ནམ་ཡང་གི་ནི་
མེད་པའི་མེའི་ནང་ན་སོང་།།
- ༧༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གསོལ་ཤ་སྤྱང་མ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ང་ལུ་བཟའ་ནི་མ་འབྱེན། ང་
ཁ་སྒྲིམ་དེ་ལུ། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་འཐུང་ནི་མ་འབྱེན།།
- ༧༣ ང་སྤྱང་འབྲམས་ཏེ་འཕྲོན་མ་དེ་ལུ། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་གནས་པོ་མ་འབྱེན། ང་
སྤྱོ་མོ་འབད་ཤ་དེ་ལུ། ང་ལུ་བཏོ་ལ་མ་འབྱེན། ནད་པ་དང་བཙོན་ནང་ལུ་སྤྱོད་
པའི་སྐབས་ལུ། བྱེད་ཀྱིས་བཏུ་བར་མ་འོང་ཟེར་དེ་སྤྱོ་གསུངས་འོང་།།
- ༧༤ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ། གཙོ་མོ་ལགས། ང་བཅས་ཀྱིས་བྱེད་གསོལ་ཤ་
སྤྱང་། ཞལ་སྒྲིམ། སྤྱང་འབྲམས་ཏེ་འཕྲོན། ན་བཟའ་མེད། སྤྱོ་སྤྱང་། བཙོན་
ནང་བཞུགས་འབད་ཤ་དེ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཁྱུ་མ་ཚུགས་པ་ནམ་རང་མ་མཇལ་ཟེར་
ཞུ་ཤ།།
- ༧༥ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། སྤྱན་ཆ་ཚུང་ཀྱ་གཅིག་ལུ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བཟུམ་མ་
འབད་ཤ་ལས། ང་ལུ་མ་འབད་ཤ་བཟུམ་ཅིས་ཨིན་ཟེར་ང་བྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤྱོ་
སྐབས་ཨིན།།
- ༧༦ ཁོང་དེ་ཚུ་མཐའ་མེད་པའི་དུལ་བའི་བྲིམས་ནང་འབྱོ་དགོཔ་ཨིན། འདི་
འབད་ཤ་དེ་ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་མཐའ་མེད་པའི་ཆེའི་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་གནས་ནི་
ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཞུ།།

མིུ་ཉི་ཤི་ཙ་ཏུག།

ཡེ་ཤུ་བཀྲོང་ནིའི་ཐབས་ཤེས་འབད་ཤ།

༧༧། དེ་ཚུ་གོ་ར་གསུངས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྒྲིབ་མ་ཚུ་དེ་སྤྱོ་
གསུངས་ཞུ།།

༨ ཡ་རུ་དྲའི་ལོ་རྒྱུ་དུས་ཆེན་གྱི་བཞག་གཉིས་རྒྱུ་ལས།། མེའི་ཤུ་འདི་ཐམ་
ཤིང་འགྲུ་བཟུང་ནིའི་དོན་ལས་དགའི་ལག་པ་ལུ་ཚུད་ནི་ཨིན་མ་དེ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་
ཤེས་འོང་གསུངས་ཞུ།།

- ༢ དེ་བསྐང་ཐམ་ཐ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་དང་། མི་ཆུན་ཤོས་ཚུ་ཐ་ཆེན་ཀ་ཡ་ལུས་
 གྱི་ས་པོ་བྱང་ནང་ལུ་འཛོམས་ཞིན་མ་དུ།
- ༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མི་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་པ་སྟེ་འཛོན་གཟུང་འབད་ཞིན་མ་དུ་
 བཀོང་ནིའི་བཟུན་འགྲོས་རྒྱབས་རུག།
- ༤ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་དུས་ཆེན་འབད་མ་ལས་མི་ཚུ་འབྲུག་ས་ཟིང་ལང་འོང་ཟེར་
 ཞིན་མ་དུ་མ་གཟུང་པར་བཞག་རུག།

ཐེད་ཐུ་ནི་ཡུ་རུམ་འཕུར།

- ༦ ཡེ་ཤུ་ཐེད་ཐུ་ནི་ཡུ་མཛོན་ད་ཟུན་མི་སེམས་གྱིས་ཁྱིམ་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ།
- ༧ ཁོ་བཞུགས་སར་ལུ་ཨམ་སུ་གཅིག་སྟོས་སྒྱུ་མ་རིང་གོང་སྟོམ་འབད་བའི་ཀ་མ་
 རུའི་བུམ་པ་གཅིག་སྟག་འོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གསོལ་སྐྱབས་པའི་སྐབས་ལུ་
 ཁོའི་དབུའི་འགྲུ་སྟོས་སྒྱུ་མ་དེ་ཐུགས་རུག།
- ༨ ཁོའི་སྟོམ་མ་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཅིག་པ་ཟེའི། འདི་ག་ཅིས་
 སྟེ་འཕྲོ་ཆུག་བཏང་མ་ཡིན་ན།
- ༩ དེ་བཙོང་བ་ཅིན་རིན་གོང་སྟོམ་ཐོབ་དི་སྤུང་ཀ་ཚུ་ལུ་ཕྱིན་རུང་བཏུབ་པས་ཟེར་
 སྐབས་ཡོད་པ་དེ།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་ལུ། མོ་གྱིས་ང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བ་
 ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ག་ཅིས་སྟེ་ཨམ་སུ་དེའི་སེམས་དགུག་དགོལ་སྟོ།
- ༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཡོད་སར་དུས་ལྟ་བུར་སྤུང་ཀ་ཚུ་ལུ་ཡུལ་ཡིན། འདི་འབད་སྐད་
 ད་ང་ཁྱེད་ཡོད་སར་དུས་ལྟ་བུར་མི་ལུས།
- ༡༢ མོ་གྱིས་དི་གཟུགས་ལུ་སྟོས་སྒྱུ་མ་ཐུགས་མི་དེ། ང་དུར་ཁང་ལུ་བཟུགས་ནིའི་
 ག་སྟོག་བཙོམ་ཡིན།
- ༡༣ འཛོམ་སྐང་གི་ར་ལུ་འཕྲན་བཟང་འདིའི་ཆོས་སྟེལ་བའི་སྐབས་ལུ། ཨམ་སུ་
 དེ་གྱིས་འདི་བཟུམ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན་མ་མོའི་རྩན་རྟགས་ལུ་བཤད་དགོལ་དི་ང་
 གིས་བདེན་པ་སྟེ་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡེ་ཤུ་ཡུ་འབྲིང་སྒྲིང་བརྒྱབ་ནི་འབད་ཡོད་པ།

- ༡༣ སྒྲིབ་མ་བརྒྱུ་གཉིས་པ་ཀྱི་གྲུལ་ཁར་ལས་ཡུ་དུས་ཨིས་ཀར་ཡོད་ཅེར་མི་གཅིག་པ་
དེ་གྱིས། སྒྲིབ་མ་ཆེན་ཚུ་ཡོད་སར་སོང་ཞིན་མ་དུ།
- ༡༤ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལཱ། ང་གིས་ཡེ་ཤུ་ཁྱེད་ཚུ་འཁྲིལ་གཤམ་ཡུ་སྒྲིང་དེ་འབད་བ་ཅིན།
ཁྱེད་གྱིས་ང་ལཱ་གཉིས་འབྲིན་ནི་ཞིན་མ་ཅེར་འབྲིན་པ་ལཱ། ཁོང་གིས་ཉིག་ཅུང་
གསུམ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཁོ་ལཱ་རིན་འཇལ་རུག།
- ༡༥ དེ་ལས་འགོ་བཟུང་ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་དགའི་ལག་པ་ལཱ་སྒྲིང་ནི་དེ་དུས་སྐབས་འཚོལ་
རུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྒྲིབ་མ་ཚུ་མཉམ་དུས་ཆེན་ཅིས་ཡོད་པ།

- ༡༦ སྒྲིབ་མ་ཆེན་པའི་འཁྲུང་ཡེ་ཤུ་དུས་ཆེན་ཉིམ་དང་པ་ལཱ། སྒྲིབ་མ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་
བཞུགས་སར་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ང་བཅས་ཁྱེད་དོན་ལཱ་དུས་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་
གཉིས་པ་ཐམས་པ་གཤམ་ཅེར་ཞུས་པ་ལཱ།
- ༡༧ ཁོ་གྱིས་གསུངས་རུག། ས་ཁོམ་ནང་ལཱ་མི་དེ་བཟུམ་ཡོད་སར་སོངས་ཞིན་མ་
ལས་ཁོ་ལཱ། མ་ཁན་པོ་གྱི་དེ་དུས་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ཁར་སྒྲིང་ཅིས། སྒྲིབ་མ་ཚུ་དང་
མཉམ་ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་ནང་དུས་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་བཞེས་ནི་ཞིན་ཅེར་ཁོ་ལཱ་དེ་སྒྲིབ་
སྐབས་ཅེར་གསུངས་རུག།
- ༡༨ སྒྲིབ་མ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོང་གིས་དུས་ཆེན་གྱིས་
ཚོགས་ཚུ་ག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞུགས་རུག།
- ༢༠ གནམ་ཕྱི་རུ་སོང་མ་དུ། སྒྲིབ་མ་བརྒྱུ་གཉིས་པ་དང་མཉམ་ས་ཁར་བཞུགས་
རུག།
- ༢༡ ཁོང་ཚུ་ཚོགས་བཞེས་པའི་སྐབས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལཱ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་གྲུལ་ཁར་ལས་
གཅིག་གིས། ང་ལཱ་འབྲིང་སྒྲིང་བརྒྱབ་ནི་ཞིན་མ། དེ་ང་གིས་བདེན་པ་སྒྲིབ་
ལཱ་སྐབས་ཞིན་གསུངས་རུག།
- ༢༢ ཁོང་ཚུ་གཅིས་དེ་སྒྲིབ་ཁྱེད་སྒྲིབ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ཁོ་ལཱ། གཙོ་
པོ་ལགས། ང་ཞིན་ནམ་ཅེར་ཞུས་པ་ལཱ།

- ༢༢ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ང་དང་མཉམ་བཞེས་བངས་ནང་ལུ་ལག་པ་བརྟུགས་མི་དེ་
གྲིས་ང་ལུ་སྦྱིད་བསྐྱར་བརྟུག་འོང་།།
- ༢༣ ཁོ་འོ་སྐྱར་ལས་འབྲེས་ཡོད་མི་ནང་ལུ་མི་འི་བུ་བཤགས་དགོཔ་ཞིན་རུང་། མི་འི་
བུ་ལུ་སྦྱིད་སྐྱར་བརྟུག་མི་དེ་ལུ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཆེ། མི་དེ་མ་སྦྱེས་རུང་ལེགས་པས་
ཟེར་གསུངས་ནུག།།
- ༢༤ ཁོ་ལུ་སྦྱིད་སྐྱར་བརྟུག་མི་ལུ་དུས་ཀྲིས་ཁོ་འི་ལན་ལུ། སྐྱོབ་དཔོན། ང་ཞིན་ནམ་
ཟེར་ཞུས་ད། ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། བྱུང་རའི་སྐབས་མས་ཟེར་གསུངས་ནུག།།
- ༢༥ ཁོང་ཚུ་ཚོགས་བཞེས་པའི་སྐབས་ལུ། ཡེ་ཤུ་གྲིས་འཁྱུར་ལེབ་ཕྱག་ལུ་བསྐྱེལ་
ཏེ། གསོལ་སྐྱབ་བཏབ་ཞིན་མ་དེ་བཅག་ནི། སྐྱོབ་མ་ཚུ་ལུ་གནང་ཞིན་མ་ལས། དེ་
དི་གིས་ཤ་གཟུགས་ཞིན། ལེན་ཞིན་མ་དེ་བཟའ་ཟེར་གསུངས་ནུག།།
- ༢༦ ཁོ་གྲིས་ཡོར་པ་ཕྱག་ལུ་བསྐྱེལ་ཏེ། བཀའ་བྲིན་ལེགས་སོ་ལུ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་
ཚུ་ལུ་གནང་དི། བྱུང་གེ་ར་འདི་འཁྱུར་ཟེར་གསུངས་ནུག།།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འདི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ལས་དི་ཁྲག་ཞིན། ཁྲག་དེ་གྲིས་མི་
མང་ཤོས་ཀྱི་ཐུག་པ་ཚུ་འདག་པའི་དོན་ལུ་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཞིན།།
- ༢༨ འདི་འབད་སྐད་དི་ཡལ་གྲིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལུ་བྱུང་དང་མཉམ་ཁྱུན་ཆང་འདི་
མ་འཁྱུར་བར་དུ། ང་གིས་ནམ་ཡང་ཁྱུན་ཤིང་ཁྱུ་བདེ་ལས་མི་འཁྱུར་ཟེར་ང་
གིས་བྱུང་ལུ་སྐབས་ཞིན་གསུངས་ནུག།།
- ༢༩ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་མགྱུར་མ་གཅིག་འཐེན་ཞིན་མ་ལས་སྐྱུར་ཤིང་དི་ཁར་ལུ་འཁྱོན་
ནུག།།

ཕི་ཐྱའི་རྒྱལ་ལོག་འབད་བའི་སྐྱར་ལས།

- ༣༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། འབྲེས་དི་ཡོད་པའི་ནང་གསལ་ལས། དི་ལུག་ཐིུ་ལུ་བརྟུངས་
མཛོགས་འབད་དི། རུ་ཁག་གིས་ལུག་ཚུ་ཁ་གཏོར་འཁྱོེའོང་ཟེར་ཡོད། དེ་
ཆེ་ཕྱི་རུ་རང་བྱུང་ཚུ་གྲིས་ང་བོ་ཀྱི་བཞག་འཁྱོག་འཁྱོེའོང་ཟེར་གསུངས་ནུག།།
- ༣༡ འདི་འབད་སྐད་དང་གིས་གསོན་པོ་ལོངས་ཆར་བའི་ཤུལ་ལུ། བྱུང་ཚུ་འི་དེ་མ་
གྲུ་ལི་ལི་དེ་ཁར་ང་འཁྱོེའོང་ཟེར་གསུངས་ནུག།།

- ༤༢ ཁོད་རུང་ལོག་ད་འབྱོན་མ་ད་ལུ། ཁོད་ཚུ་གཉིད་འཐིབས་ཞིན་མ་གཟིགས་སྟེ།
 ༤༣ ཁོད་པོག་པའག་དེ་ཚར་གསུམ་འབྱོན་ཞིན་མ་ད་ཏེ་མ་བཟུམ་སྟོན་ལམ་བཏབ་
 ཟུག།
 ༤༤ དེ་ལས་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཡོད་སར་འབྱོན་ཞིན་མ་ད་ཁོད་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ད་ལྟ་ཡང་
 གཉིད་ལོག་དེ་ངལ་གསོ་འབད་མ་ཞིན་ན། མིའི་བུ་ཐིག་ཅན་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་
 སྟོད་ནིའི་དུས་ཚོད་སྟོ་ལོག་ཁར་རྟོད་ཅིས།
 ༤༥ ཡར་ལོངས། ང་བཅས་ར་འགྲུག། ང་ལུ་འབྱིད་སྐྱར་བརྒྱབ་མེ་དེ་ཡང་སྟོ་ལོག་
 ཁར་ཐོན་འོངས་ཡི་ཟེར་གསུངས་ཟུག།

ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ།

- ༤༦ ཁོད་སྟོ་གསུངས་བའི་བར་ནང་ལུ། སྒྲོབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པ་གྲིས་གྲུལ་ཁར་ལས་
 ཡུད་ས་ཟེར་མེ་དེ་མཉམ་མེད་མང་དང་བཅས་པ་སྟོ་སྒྲམ་སྒྲ་ཆེན་དང་མན་ཤོས་ཚུ་
 གྲིས། གྲི་རིང་དང་འཁར་མ་སྟག་འཐོན་འོངས་ཟུག།
 ༤༧ ཁོ་ལུ་འབྱིད་སྐྱར་བརྒྱབ་མེ་དེ་གྲིས། ང་གིས་ཁོ་ག་གིས་ཁའི་འགྲུ་བྱ་བ་ཀལ་
 མེ་དེ་ཡེ་ཤུ་ཞིན། གཟུང་ཟེར་ཁོད་ལུ་བད་ལེན་འབད་ཟུག།
 ༤༨ ཁོ་གྲིས་དེ་ཕྱལ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཡོད་སར་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། སྒྲོབ་དཔོན་ལགས།
 ཕུག་འཆལ་མ་ཞིན་ཟེར་ཞལ་འགྲུ་བྱ་བ་ཀལ་ཟུག།
 ༤༩ འདི་འབད་མ་ད་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ལྟོ་ཚང་། ཁྱེད་ག་ཅིས་དོན་ལུ་འོང་མ་སྟོ་
 ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། མི་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཟུག།
 ༥༠ དེ་ཕྱལ་ལས་ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་མི་སྒྲོབ་མ་གཟིག་གིས་གྲི་རིང་བཏོན་ཞིན་མ་ད། སྒྲམ་
 སྒྲ་ཆེན་གཟིག་གིས་བྱ་རོགས་འགྲུ་འཇམས་ཏེ། རྒྱུ་ཅོག་ཡ་གཟིག་བཏོག་
 གཏང་ཟུག།
 ༥༡ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་གྲིས་གྲི་རིང་ཤུབས་ནང་ལོག་བརྒྱགས། གྲི་རིང་བཏོན་
 མི་ཚུ་ག་ར་གྲི་རིང་གིས་འོག་ལུ་ཤེ་འོང་།
 ༥༢ ང་གིས་ད་ལྟོ་རའི་ཡབ་ལུ་གསོལ་མ་བཏབ་དེ་འབད་ན་ཁོ་གྲིས་ཤོ་ཉའི་དམག་
 དཔུང་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་དི་དོན་ལུ་གནང་ནི་ཞིན་མ་ཁྱེད་གྲིས་མ་ཤེས་པ་འོང་།

- ༥༤ དེ་སྤྱི་འབྱུང་དགོཔ་ཞིན། དེ་མིན་ལྷང་བཞན་གནང་ཡོདཔ་ཚུ་ག་དེ་སྤྱི་འབྱུང་
ནི་ཟེར་གསུངས་ཀྱག།
- ༥༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་བསྐང་ཁོང་མི་དམང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ང་འབྱིད་བར་མཆོན་ཆ་དང་
འཁར་མ་སྤྲུག་དི་ཨར་རྒྱན་གཟུང་པར་ཁོང་དོ་བཟུམ་ཞིན་པས། ང་ཉིམ་རྩ་བུར་
མཆོད་ཁང་ནང་ཆོས་བཤད་དི་རྒྱུད་རུང་ཁྱེད་གྱིས་ང་མ་གཟུང་།
- ༥༦ དེ་ཚུ་གེ་ར་ལྷང་རྩོན་ནང་འབྲེལ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་འབྱུང་དགོཔ་ཞིན་གསུངས་
ཀྱག། ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གེ་ར་ཁོ་བཀོག་བཞག་དི་འབྲུག་སོངས་ཀྱག།

ཡེ་ཤུ་རྩོན་ཚུས་ཚུའི་གདོང་ཁར།

- ༥༧ ཡེ་ཤུ་གཟུང་འབྱིད་མི་ཚུ་གྱིས། སྒྲམ་སྒྲ་ཆེན་ཀེ་ཡ་ཕུས་ཡོད་སར་ཁོ་འབྱིད་དི་
སྤྱིལ་ཀྱག། དེ་ཁར་ཁོང་མ་ཐན་པོདང་མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་འཛོམས་ཡོདཔ་ཞིན་པས།
- ༥༨ བེ་ཏོ་གྱིས་སྒྲམ་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་བེམས་ཁང་ནང་ལས་སྤྱི་ཚུང་རིང་ལས་ཁོའི་རྒྱུང་
ཤུལ་བདེའ་ཁོངས་ཀྱག། མཐའ་མཐུག་ལུ་ག་ཅིས་འབྱུང་ནི་ཞིན་ན་བཟྩ་ནི་
དོན་ལས་གཞན་མཉམ་ས་ཁར་རྒྱུད་ཀྱག།
- ༥༩ སྒྲམ་སྒྲ་ཆེན་དང་རྒན་ཤོས་ཚུ། དེ་ལས་ཆོགས་པ་དམང་གིས་ཡེ་ཤུ་བཀོང་ནིའི་
ཐབས་ཤེས་སྒྱུར་དི་འཛོམས་དཔང་མ་རྩལ་མ་འཆོལ་རུང་།
- ༦༠ ཁོ་ལས་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡང་བཏོན་མ་ཚུགས་པས། འཛོམས་དཔང་མ་རྩལ་མ་
མང་རབ་འཐོན་པའི་ཤུལ་ལུ། མཐུག་རང་མི་གཉིས་གྱིས།
- ༦༡ མི་དེ་གྱིས། ང་གིས་དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་བདེལ་བཏང་ཞིན་མ་ལས། བཞག་
གསུམ་ལུ་ལོག་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་གཏམ་སྒྲུབས་མས་ཟེར་ཀྱག།
- ༦༢ སྒྲམ་སྒྲ་ཆེན་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་མ་རངས་བའི་
གཏམ་སྒྲུབས་རུང་། ཁྱེད་གྱིས་ལན་གང་ཡང་མི་འཇལ་གམ་ཟེར་ཞུམ་ད།
- ༦༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལན་གང་ཡང་མ་གསུངས་པར་ཁུ་སིམ་སིམ་སྤེ་བཞུགས་པ་ད།
སྒྲམ་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་གསོན་པོ་གྱིས་མནའ་
བཀལ་འབོཔ་ཞིན། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུས་མ་ཤི་ཀ་ཞིན་ན། ང་བཅས་
ལུ་སྒྲུབས་ཟེར་ཞུ་ཀྱག།

- ༦༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་རའི་སྐབས་དོ་བཟུམ་རང་ཡིན། ཡིན་རུང་འདི་ཤུལ་
ལས་མེད་བུ་དེ་བཀུན་དབང་གིས་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་བཞུགས་འོང་། དེ་ལས་
ཞིང་ཁམས་གྱིས་སྤྱོད་འགྲུ་ལས་འཁྱོད་མ་དེ་ཁྱོད་གེ་ར་གྱིས་མཐོང་འོང་ཟེར་ང་
གིས་ཁྱོད་ལུ་སྐབས་ཡིན་གསུངས་རུག།
- ༦༦ དེ་ལས་སྐམ་སྐམ་ཆེན་གྱིས་ཁོ་རའི་བགོ་ལ་ཉལ་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་སྐར་པ་
བཏབ་ཅིས། ང་བཅས་ལུ་ད་རུང་འཛོམས་དཔང་བཏོན་དགོ་པ་ཡིན་འདུག། ད་
ལྟོ་སྐར་པ་བཏབ་མེད་ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་ནས་གོ་ཚར་ཡི།
- ༦༧ ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་བསམ་ཆར་ག་དེ་སྤྲེ་ཡོད་པ་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ། ཁོང་ཚོ་གསལ་པ་ཚུ་
གྱིས། ཁོ་གསལ་དེ་ཅེས་བེམས་བཀལ་དགོ་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༦༨ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འི་ཞལ་ལུ་མཆིལ་མ་གཏོར། མཛོག་ཤོག་རྩང་། ལ་
ལུ་གཅིག་འགམ་ལྷག་རྩང་ཞེན་མ་དེ་ཁོ་ལུ།
- ༦༩ ཁྱོད་མ་ཤི་ཀ། ཁྱོད་འགྲུ་ག་གིས་བརྒྱང་མ་སྒྲོ། མངོན་ཤེས་ཡོད་ན་སྐབས་ཟེར་
རུག།

མི་རྒྱ་གྱིས་ཁོ་རའི་རྒྱབ་ལོག་འབད་ཡོད་པ་

ལུ་སྒྲོ་འཁྱོད་སྐྱམ་འབྱུང་ཡོད་པ།

- ༧༠ དེ་བཞུང་མི་རྒྱ་བེམས་ཁང་ཕྱི་ཁར་རྫོང་པ་ད་ལུ། གཡོག་མོ་གཅིག་ཁོ་ཡོད་སར་
འོངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་ཡང་གཡོ་མི་ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་སྐ
ད་ལུ།
- ༧༡ གེ་ར་གྱིས་གདོང་ཁར་ལུ། ཁོ་གྱིས། ཁྱོད་གཅིས་སྐབ་ཡིན་མ་ང་མ་ཤེས། ང་
མེན་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༧༢ དེ་ལས་ཁོ་བེམས་ཁང་སྒྲིའི་ཕྱི་ཁར་ལུ་འཛོན་འཁྱོས་ད། ད་རུང་གཡོག་མོ་གཞན་
གཅིག་གིས་མཐོང་དི། དེ་ཁར་འཛོམས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ། མི་དེ་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་
ཤུ་གཅིག་ཁར་འདུག་ཟེར་དེ་སྤྲེ་སྐབས་ད་ལུ།
- ༧༣ ད་རུང་ཁོ་གྱིས་མནའ་འཕོ་འཕོ་ཞེན་མ་ལས། ང་གིས་མེ་ཤེས། ང་མེན་ཟེར་
སྐབས་རུག།

- ༧༣ མཚེ་ཁར་ལས་དེ་ཁར་ཡོད་མེ་ཚུ་གྱིས་པེ་ཉོ་ལུ། རྒྱུད་ཡང་ཁོང་ཚུ་ཁི་བྱལ་ལས་
གཅིག་ཨིན་མ་ངེས་པ་དེན་འདུག། རྒྱུད་གྱིས་སྒྲོ་བོ་སྒྲུབ་ས་ཐང་ལུ་ཉ་གོ་ཡི་ཟེར་
སྒྲུབ་ས་ད།།
- ༧༤ ཁོ་གྱིས་གཏམ་ངན་སྒྲུབ་ས་དེ་མན་འ་འབོ་ཞིན་མ་ལས། ང་གིས་མེ་དེ་མངོ་མེ་
ཤེས་ཟེར་དེ་སྒྲེ་སྒྲུབ་ས་ཚར་སྒྲུབ་ས་དེ་ཕུལ་ལས་བྱུང་འབོ་རུག།།
- ༧༥ ཐུལ་མ་འབོ་བའི་དེ་མ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་འཕུ་ཚར་གསུམ་རྒྱུ་ལོག་འབད་འོང་ཟེར་
ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་པེ་ཉོ་ཁེ་མམས་ཏན་པ་འོངས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་
ཕྱེ་ཁར་སོངས་ཞིན་མ་ལས་གནམ་མེད་ས་མེད་སྒྲོ་འབྱུང་སྒྱུད་དེ་ཐུ་རུག།།

མིུ་ཉི་ཤུ་ཙ་པ་དུན་།

ཕི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་ཡེ་ཤུ་འབྱིད་ཡོད་པ།

- ༡༡། རྩ་པ་གནམ་ལངས་མ་ད་ལུ། རྩམ་སྒྲ་ཆེན་དང་མི་དམངས་གིས་ཀན་ཤོས་ཚུ་
གེ་ར་ཡེ་ཤུ་བཟོང་ནི་དོན་ལུ་བརྩམ་འབྲེས་འཆོག་ས་རུག།།
- ༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ཁི་ཕུག་བཅིངས་ཞིན་མ་ད་བཀའ་སྒྲོན་ཕི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་འབྱིད་
བསྐྱེལ་རུག།།

ཡུ་དྲུས་གྱིས་རང་སྤྱོད་གཅིད་ཡོད་པ།

- ༣ ཁོ་ལུ་སྤྱིད་བསྐྱར་བརྒྱུ་མེ་ཡུ་དྲུས་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ཡོད་པ་མཐོང་
དེ། འབྱུང་སེམས་སྤྱིད་ཡོད་པ་ལས་དདུལ་ཉིག་ཅུང་གསུམ་བཅུ་ཐམས་པ་དེ་
སྤྱོད་སོངས་ཞིན་མ་ལས། རྩམ་སྒྲ་ཆེན་དང་ཀན་ཤོས་ཚུ་ལུ་དེ་སྒྲེ་སྒྲུབ་ས་རུག།།
- ༤ ང་གིས་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་བྱ་གཅིག་ལུ་འབྱིད་སྐྱར་བརྒྱུ་མེ་དེ་ཉིག་པ་
བསགས་ཅིས་ཟེར་རུག།།
- ༥ ཁོ་གྱིས་ཉིག་ཅུང་ཚུ་མཆོད་ཁང་ནང་བཀོད་བཞག་སོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་རའི་
ཨོལ་སྐྱོག་ཐག་པ་བཞུམས་ཤི་སོ་རུག།།
- ༦ རྩམ་སྒྲ་ཆེན་ཚུ་གྱིས་ཉིག་ཅུང་ཚུ་ཡར་འཐུ་ཞིན་མ་ད། དེ་ཁྲག་རིན་ཨིན་མ་ལས་
དདུལ་མཛོད་ནང་བཞག་མི་ཅུང་ཟེར་སྒྲུབ་ས་རུག།།

- ༧ དེལས་ཁོང་ཚུ་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས། ཉིག་རུང་དེ་གྱིས་ཕྱོགས་གཞན་
 གྱིས་མི་ཚུ་བརྒྱགས་སའི་དུར་ཁྱོད་དོན་ལས། རྩམ་བཟོ་བའི་ས་ཞིང་ཉི་རུག།
- ༨ འདི་འབད་མཁའ་སྒྲིབ་ལྟེ་འཕྲུལ་ནང་ཡང་ཐུག་རིན་གྱིས་ས་ཞིང་ཟེར་སྐབས་ཅིན།
- ༩ ལུང་ཉིན་པ་ཇེ་རི་མེ་ཡའི་གསུངས་ནང་ལུ། ལྷོས་ར་ཡལ་གྱིས་བུ་བརྒྱད་ཚུ་
 གྱིས། ཁོའི་རིན་པོང་དངུལ་ཉིག་རུང་གསུམ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྤྲོད་ཞིན་མ་དུ།
- ༡༠ གཉི་རུང་དེ་གྱིས་གཙོ་བོའི་ང་ལུ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ། རྩམ་བཟོ་བའི་ས་
 ཞིང་ཉི་མེ་ཟེར་འབྲིས་ཡོད་པ་དེ་འབྲུང་རུག།
- ༡༡ ཡེ་ཤུ་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་སྐུ་མདུན་ལུ་བཞེངས་ཡོད་པ་ལས། བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་
 ལུ། ཁྱོད་ཡ་རུ་རྩལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅིན་ན་ཟེར་བྱམ་དུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་
 རང་གིས་སྐབས་མས་ཟེར་གསུང་རུག།
- ༡༢ ཐམ་ཐམ་ཆེན་དང་ཆུན་ཤོས་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་པ་བཀའ་ཉི་འབད་རུང་། ཁོ་གྱིས་
 ལན་ལོག་གང་ཡང་མ་གསུངས་པས།
- ༡༣ དེ་ལ་ཉིའི་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་ལུ་གནོད་པའི་གཏམ་ལེ་ཤ་མི་ཚུ་གྱིས་སྐབས་མི་མ་གོ་མ་
 ཅིན་ན་ཟེར་བྱ་དི་སྟེ་རུང་།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གཏམ་ཆོག་གཅིག་ཡང་ཁོའི་ལན་ལོག་མ་གསུངས་མ་ལས། བཀའ་
 རྒྱུན་དེ་ག་ཅིས་དེ་ནམ་རྟོག་ཡངས་རུག།

རྩམ་བཟོ་གྱིས་ཆབ་ལུ་ཡེ་ཤུ།

- ༡༥ ལོ་རྩམ་བཞིན་གྱིས་དུས་ཆེན་དགའ་རྟོན་ལུ། རོ་མུན་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་ལུགས་
 སྤྲོལ་ལས། མི་དམངས་གིས་དགའ་བའི་བཙོན་པ་རེ་ཆེ་ཐར་གཏང་དོ་ཡོད་པ་ཅིན་
 པས།
- ༡༦ དེ་བསྐང་རྩམ་བཟོ་ཟེར་མི་བཙོན་པ་མིང་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
- ༡༧ མི་ཚུ་གེ་ར་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ཕེ་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོང་ལུ། ར་གིས་ཁྱོད་ལུ་མ་ཤི་ག་
 ཅིན་ཟེར་མི་ཡེ་ཤུ་དང་རྩམ་བཟོ་ཁོང་གཉིས་ལས་ཆེ་ཐར་ག་ལུ་གཏང་ནི་ཅིན་མ་
 ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ཡེ་ཤུ་ལུ་མི་ཚུ་ཐུག་དོག་སྤྲོད་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ཡོད་སར་འབྱོར་

ཁོང་མ་ཁོ་གྱིས་ཤེས་པ་ཞིན་པས།

- ༡༩ ཁོ་ཁྱིམ་ས་དཔོན་གྱིས་ཁྱི་འགྲུ་ཕྱོད་པ་ད་ལུ། ཁོའི་ཨ་མ་སྤྱི་ཁོ་ལུ། སྒྱེས་བུ་
ཚོས་ཅན་དེའི་ཚུན་གྱིས། དེ་གཉིད་ལ་མ་ནང་ལུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལེ་ཤ་འབྱུང་ཡི།
ཁྱོད་གྱིས་ཉེས་པ་མེད་པའི་མི་དེ་ལུ་གང་ཡང་ཉེས་ཆད་མ་བཀལ་ཟེར་འཐེན་
སྐབས་གཏང་ནུག།
- ༢༠ འདི་འབད་མ་ད་ཆུ་ཆུ་ཆེན་དང་ཆན་ཤོས་ཚུ་གྱིས་མི་ཚོགས་དེ་ཚུ་ལུ། ལྷ་ར་
བུས་དི་ཚེ་ཐར་བཏང་ནི་དང་ཡེ་ཤུ་བཏོང་དགོ་པ་སྤྱོད་སྐབས་ནི་ཨ་ཚུགས་བརྒྱབས་
ནུག།
- ༢༡ བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁོང་གཉིས་པ་དི་ལས་ང་གིས་ཚེ་ཐར་ག་ལུ་ཚེ་ཐར་
བཏང་ནི་ཞིན་མ་ཟེར་བེད་པ་ལུ། ཁོང་གྱིས་ལྷ་ར་བུས་ཟེར་མི་ཐར་དགོ་པ་སྤྱོད་སྐབས་
ནུག།
- ༢༢ མ་ཤི་ག་ཞིན་ཟེར་མི་ཡེ་ཤུ་ལུ། ང་གིས་ག་ཅིས་འབད་ནི་སྤྱོད་ཟེར་པེ་ལ་ཉི་གྱིས་
དེ་སྤྱོད་སྐབས་ད་ལུ། ཁོང་གེ་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁོ་ཁྱིམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ཟེར་སྐབས་
ནུག།
- ༢༣ བཀའ་རྒྱོན་གྱིས། ཁོ་ལུ་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་སྐབས་རུང་། ཁོང་ཚུ་གྱིས་
ཉེང་བཀལ་སྐད་སྒྲུ་བརྒྱབས་དི་ཁོ་ཁྱིམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ཟེར་སྐབས་ནུག།
- ༢༤ པེ་ལ་ཉི་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་ཕན་ཐོགས་མ་ཚུགས་པའི་འགྲུ་ལས་ནང་འབྱུག་
ལང་མ་མཐོང་དི། མི་དམངས་གི་སྤྱུག་ནང་ཚུ་འབག་ཁོང་དི་ཁོ་རའི་ལག་པ་འཁྱུ་
ཞེན་མ་ད། ང་གིས་སྒྱེས་བུ་དེའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཁྱུག་བཏོན་དགོ་པ་དེ་ཁ་སྤྱུག་
པར་མི་ཚུགས། ཁྱོད་གྱིས་ཞིན་རུང་དེ་ལུ་བརྟ་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༢༥ མི་གེ་ར་གྱིས། ཁོའི་ཁྱུག་བཏོན་ དེ་ང་བཅས་དང་ང་བཅས་རའི་བུ་བརྒྱུད་ཚུའི་
འགྲུ་འབབ་བརྒྱུག་ཟེར་སྐབས་ནུག།
- ༢༦ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ལྷ་ར་བུས་ཚེ་ཐར་བཏང་ནུག། ཡེ་ཤུ་ལུ་རྟེ་ལུ་ངངས་ཞེན་མ་
ད། ཁྱིམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ནི་དོན་ལས་ཁོང་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་སྤྱོད་ནུག།

དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་འཕྱ་ཡོད་པ།

- ༢༧ བཀའ་ཚོན་གྱིས་དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཚོགས་ཁང་ནང་འབྱིད་དི། དེ་ཁར་
ལུ་དམག་མི་ཚུ་གེ་ར་ཁོ་བཞུགས་སར་སྤངས་འོངས་ཞིན་མ་ད།
- ༢༨ ཁོ་འོན་བཟའ་ཚུ་ཕུད་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་ན་བཟའ་དམར་པོ་གཅིག་བཞེས་བཅུག་
ཅུག།
- ༢༩ ཅང་གིས་དབུ་ཞ་བཟོ་དེ་ཁོ་འོ་དབུ་ལུ་བཅུགས། དེ་ལས་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་སྤ་
ལཔར་སྤ་བཞག་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འོ་སྤ་མདུན་ལུ་ཕུས་མོས་ཁར་བཅུགས་དི། ཡ་
ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་སྤ་མེན་ཟེར་ཁོ་ལུ་འཕྱ་ཅུག།
- ༣༠ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འཚལ་མ་གཏོར། སྤ་ལཔར་སྤ་དེ་ཡོན་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་འོ་
དབུ་འོ་འགྲུ་བཅུངས་ཅུག།
- ༣༡ ཁོ་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྤ་པ་བཅུབས་དི་འཕྱ་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ན་བཟའ་ཕུད་
དེ་ཁོ་རའི་ན་བཟའ་དེ་བཞེས་བཅུག་ཞིན་མ་ད། ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བཅུངས་ནི་སྤེ་
འབྱིད་ཅུག།

ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བཅུངས་ཡོད་པ།

- ༣༢ ཁོང་ཕྱི་འཕྲོན་འོངས་བའི་སྤ་ལས། སའི་རིན་ལུ་ལས་སྤེ་མོན་ཟེར་མེ་དེ་དང་
འབྱིད་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འོ་ཁམ་ཤིང་དེ་ཁོ་ལུ་དབང་བཅོངས་སྤེ་སྤག་
བཅུག་ཅུག།
- ༣༣ ཁོང་ཚུ་གོ་ལ་གོ་སྤ་ཟེར་བའི་ཐོད་པ་གྱིས་ས་ཆ་སྤ་ལས་མེ་དེ་ནང་ལུ་རྫོད་ཅུག།
- ༣༤ ཁོས་པ་དང་སྤ་བསྐྱེས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱན་ཆང་ཁོ་ལུ་བཅུངས་ཅུག། ཁོ་གྱིས་སྤེ་
མ་ཞེས་པར་བཞེས་མ་བཏུབ་པས།
- ༣༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བཅུངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འོ་ན་བཟའ་འགོ་བཤའ་
བཅུབ་ནི་དོན་ལུ་བཀག་ཤོ་བཅུབས་ཅུག། ལུང་རྫོན་པའི་གསུངས་ནང་ལུ། དེ་
ན་བཟའ་དོན་ལུ་ཁོང་ཤོ་བཅུབས་ཅིས། ཁོང་གིས་དེ་ན་བཟའ་ཚུ་བགོ་བཤའ་
བཅུབ་ཅིས་ཟེར་འབྲིས་ཡོད་པ་དེ་འབྱུང་ཅུག།
- ༣༦ དེ་ལས་ཁོང་དམག་མི་ཚུ་དེ་ཁར་རྫོད་དེ་ཁོ་བསྐྱེས་ཅུག།

- ༢༧ ཁོ་ཕུ་སྒྲིན་བཏགས་དེ། དེ་ཡ་རྩ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤུ་ཅིན་ཟེར་འབྲིས་ཏི་དབུའི་
བཞག་ཕུ་སྒྲིན་བཞག་རུག།
- ༢༨ ཁོ་དང་མཉམ་ཁོའི་གཡས་གཡོན་ཕུ་ཨར་མ་བརྒྱབས་མི་གཉིས་ཡང་ཁྲམ་ཤིང་
འགྲུ་བརྒྱབས་རུག།
- ༢༩ ཕར་རྩེར་འབྲུ་མི་རྩེ་གྲིས་ཁོ་ཕུ་མགྲུ་ཏི་གཡུག་དེ་སྒྲིང་ཕབ་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས་
དེ་སྒྲེ་སྒྲུབས་རུག།
- ༣༠ མཆོད་ཁང་དལ་ཞིན་མ་ད་བཞག་གསུམ་ནང་འཁོད་ཕུ་ལོག་འགྲུ་བརྒྱབས་མི་
ཁྱོད། ཁྱོད་རང་ཕུ་རྒྱལ་སྒྲིན་འབད། ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུས་ཅིན་པ་ཅིན།
ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་ལས་མར་འབབ་ཤོག་ཟེར་སྒྲུབས་རུག།
- ༣༡ འདི་བཟུམ་ཁོང་སྒྲམ་སྒྲམ་ཆེན་དང་མཁན་པོ། ཆུན་ཤོས་རྩེ་གྲིས་ཡང་སྒྲིང་ཕབ་
བརྒྱབ་དེ་ཁོ་ཕུ།
- ༣༢ ཁོ་གྲིས་གཞན་རྩེ་ཕུ་སྒྲུབས་མཛད་རྒྱལ་ས་རུང་། ཁོ་གྲིས་ཁོ་རང་ཕུ་སྒྲུབས་
འབད་མི་རྒྱལ་ས་པས། ཁོ་གྲིས་ར་ཡལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིན་པ་ཅིན། ད་རྩེ་ཁྲམ་
ཤིང་འགྲུ་ལས་མར་འབབ་འོང་པ་ཅིན་ང་བཅས་ཡིད་ཆེ་འོང་།
- ༣༣ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུས་ཅིན་ཟེར་སྒྲུབས་མས། ཁོ་དཀོན་མཆོག་
ཕུ་རྩོ་གཏད་ཡོད་ཟེར་བཅིན། ཁོ་ཕུ་ཐུགས་མཉེས་དེ་ད་རྩེ་རང་ཁོ་ཕུ་སྒྲུབས་
མཛད་འོང་ཟེར་དེ་སྒྲེ་སྒྲུབས་རུག།
- ༣༤ ཁོ་དང་མཉམ་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱབས་ཡོད་མི་ཨར་མ་གྲིས་ཡང་དེ་བཟུམ་ཁོ་ཕུ་
སྒྲིང་ཕབ་བརྒྱབས་རུག།

ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་ཡེ་ཤུ་བཞགས་ཡོད་པ།

- ༣༥ ཉེ་མ་ཕྱིད་ལས་རྒྱུ་ཆོད་གསུམ་གྲིས་བར་ནང་ཕུ་ས་གཞི་གར་ཐུན་ནག་ཕུ་འགྲུར་
སྒྲུག།
- ༣༦ རྒྱུ་ཆོད་གསུམ་དེ་ཅིས་ཕུ་ཡེ་ཤུ་གྲིས་གསུངས་སྐད་སྒྲུམ་བཏོན་དེ། ཅེ་ཡི། ཅེ་
ཡི། ལ་མ་ས་སྤྱ་ཐའི། རྩེ་ཁའི་སྐད་ཕུ་འབད་བཅིན་དེ་དཀོན་མཆོག་། དེ་
དཀོན་མཆོག་། ཁྱོད་གྲིས་ང་ག་ཅིས་སྤྱེ་བཀོག་བཞག་པ་སྒྲི་ཟེར་གསུངས་རུག།

- ༧༧ དེ་ཁར་ཡོད་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་གོ་མ་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་མི་དེ་གྱིས་
ཨི་ལི་ཇ་འཕྲོལ་མས་ཟེར་སྐབས་ཀྱག།
- ༧༨ དེ་ཕྱལ་ལས་མི་གཅིག་གིས་བརྒྱུགས་སྤངས་དི། ཚུ་བལ་གཅིག་ནང་ཆང་སྦྱར་པོ་
སྤངས་དི་བྱུགས་ཞེན་མ་ད། སྤ་ལ་ཁར་མ་འགྲུ་བཀལ་དེ་ཁོ་ལུ་བཞེས་ཟེར་བྲངས་
ཀྱག།
- ༧༩ གཞན་མི་ཚུ་གྱིས། ཨི་ལི་ཇ་ཁོ་ལུ་སྐབས་མཛད་པར་འབྱོན་གམ་མི་འབྱོན་ང་
བཅས་ར་བཞུ་ཞིང་གོ་ཟེར་དེ་སྤྲོ་སྐབས་ཀྱག།
- ༨༠ ཡེ་ཤུད་རུང་གསུངས་སྐད་སྤྲོམ་བཏོན་དི་སྦྱ་སྤྲོག་གནང་ཀྱག།
- ༨༡ དེ་བསྐང་མཆོད་ཁང་གིས་ཡོད་ལ་བརྒྱངས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འགྲུ་ལས་མཐུག་ཚུན་
ཁག་གཉིས་སྤྲོ་བལ་སོ་ཀྱག། དེ་ལས་ས་གཡོམ་ཚུ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་མ་ཆད།
འབྲུག་ཚུ་ཡང་བར་ལས་འགས་ཀྱག།
- ༨༢ དེ་ལས་དུར་ཁང་ཚུ་ཁ་ཕྱེ་ཞེན་མ་ལས། སྤྲོས་བུད་མ་པ་བཤགས་མི་ཚུ་མང་ཤོས་
བཞེངས་ཀྱག།
- ༨༣ ཁོ་སྦྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་བའི་སྐབས་ཚུ་ཁོང་ལུ་དུར་ཁང་ལས་འཐོན་ཞེན་མ་ད།
དམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལུ་འབྱོན་མ་ད་ཁོང་མི་ག་ར་གྱིས་མཛལ་ཀྱག།
- ༨༤ དམག་མིའི་བརྒྱ་དཔོན་དང་ཡེ་ཤུ་སྤང་མི་དམག་མི་ཚུ་གྱིས། ས་གཡོམ་དང་
གཅིས་འབྲུང་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་མཐོང་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་གཅིས་དེ་འཛོག་དི། འདི་
དགོན་མཆོག་གིས་སྤྲོས་ངེས་བདེན་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབས་ཀྱག།
- ༨༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མི་ག་ལི་ལི་ལས། ཉིང་བདེའ་ཁོང་མི་ཁོང་ཨམ་སྦུ་
ལེ་ཤ་དེ་ཁར་ལུ་ཡོད་མི་གྱིས་ ཐག་རིང་སར་ལས་བཞུ་དི་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༨༦ དེ་ཚུའི་བྱལ་ལས་མ་རི་ཡམ་མག་དུལ་དང་། ཡ་གོ་བ་དང་ཡོ་སེབ་གྱིས་ཨའི་
མ་རི་ཡམ་དང་། དེ་ལས་རྩེ་དེའི་བུ་ཚུ་དེ་ཚུའི་གྱིས་ཨའི་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཡེ་ཤུ་དུར་ཁང་ནང་བཙུགས་ཡོད་པ།

- ༥༧ གནམ་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཅེ་མེ་ཡེ་ལས་མི་ཕུག་པོ་ཡོ་
སེབ་ཟེར་མི་དེ་འོངས་ཞེན་མ་ལས།
- ༥༨ ཁོ་གྱིས་ཕི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་བཅར་དི། ཡེ་ཤུ་འཁྱུ་ཕུང་མོ་ཞུ་འབག་ནི་ཟེར་ཞེན་མ་
ལས་ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོ་ལུ་བྱིན་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་ཆུ་བྱིན་ཅུག།
- ༥༩ ཡེ་སེབ་གྱིས་སྐུ་ཕུང་མོ་གན་འཕེན་ཞུ་དི། དར་གཙང་ཉིག་ཉི་གྱིས་སྐུར་ཞེན་མ་
ལས།
- ༦༠ འབྲུག་ནང་ས་དོང་བཀོ་ཡོད་པའི་ཁོ་རའི་དུར་ཁང་གསར་པ་ནང་ལུ་བཙུག་
ཞེན་མ་ད། སྐུར་ཁང་གིས་སྒྲིབ་ཅེ་མེ་དེ་སྐུ་མ་ཐེག་སྐུ་བཞག་དི་སོངས་ཅུག།
- ༦༡ མ་རི་ཡམ་མག་དུལ་དང་། མ་རི་ཡམ་གཞན་དེ་གཉིས། སྐུར་ཁང་གིས་ཕར་
ཁ་སྟོན་ཅུག།
- ༦༢ དེའི་ནང་པར་དམ་པའི་ངལ་གསོའི་ལུ་སྐུ་སྐུ་ཆེན་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཆུ་གེ་ར་
ཕི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་འོངས་ཞེན་མ་དེ་ཁོ་ལུ།
- ༦༣ བཀའ་སྒྲིབ་ལགས། ཁོ་གསོན་པོ་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་མགྲོ་སྐུར་བཟུབ་མི་དེ་གྱིས། ཞག་
གསུམ་ལུ་ང་གིས་སྐུ་གསོན་པོ་འོངས་འོང་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ང་བཅས་ལུ་
འཕན་པ་ཡོད།
- ༦༤ ཁོའི་སྐབས་མ་ཆུ་གྱིས་གནམ་རྒྱུ་མོ་འོངས་ཞེན་མ་དེ་ཁོའི་ཕུང་མོ་བརྟུ་འབག་ནི་
མི་ཆུ་ལུ། ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྐུ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡི་ཟེར་སྐབས་པ་ཅིན། ཉེ་མ་
ལས་ཤུལ་མ་དེའི་ཉེན་ཁ་སྐྱེ་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ། ཞག་གསུམ་ཆུན་སྐུར་ཁང་
དེ་ལུ་སྐུ་ཆུབ་བཙུགས་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་གནང་ཟེར་སྐབས་དེ་ལུ།
- ༦༥ ཕི་ལ་ཉི་ཁོང་ལུ། སྐུ་མི་ཆུ་ཁྱེད་ལུ་ཡོད། སོངས་ཞེན་མ་དེ་ཁྱེད་རང་ག་དེ་
དག་དག་སྐུངས་ཟེར་སྐབས་ཅུག།
- ༦༦ ཁོང་ཆུ་གྱིས་སྐུ་མི་ཆུ་འཁྱེད་ཞེན་མ་ལས་སྐུར་ཁང་གིས་དེའི་འགྲུ་ཐིུ་བཟུབས་
ཉེ་གཏན་གཏན་སྟེ་སྐུ་བཙུག་ཅུག།

མིུ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད།

ཡེ་ཤུ་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ།

༡༥། དམ་པའི་དུས་བཟང་ཤུལ་ལས་བདུན་ཕྱག་གིས་ཉིམ་དང་པའི་གནམ་རྩོ་པ་
ལྷ། མ་རི་ཡམ་མག་དུལ་དང་མ་རི་ཡམ་གཞན་གཅིག་པ་དེ་སྐུར་ཁང་ནང་བཞུ་བར་
འོངས་ཀྱག།

༡༦། གཙོ་བོའི་པོ་ཉ་ཞིང་ཁམས་ལས་བབས་འབྱོན་མ་ཞིན་མ་དུ་སྐུར་ཁང་གིས་སྒྲིའི་
རྩོ་དེ་འཕུད་གཏང་ཞིན་མ་ལས་དེའི་འགྲུ་བཞུགས་ཀྱག། དེ་བསྐྱངས་ས་གཡོམ་
སྒྲིམ་བརྒྱབས་ཀྱག།

༡༧། ཁོའི་ཞལ་སྒྲོག་འབྱུག་བབུམ་དང་། ཁོའི་ན་བཟའ་ཁམ་བབུམ་དཀར་པོ་
ཡོད་པ་ལས།

༡༨། དེ་ཁར་ཡོད་པའི་སྐུང་སྒྲོབས་ཚུ་ཁོ་ལུ་འཛོག་ཉི་གཟུགས་འདར་དེ་ཤི་སོང་མ་
བབུམ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༡༩། པོ་ཉ་དེ་གྲིས་ཁོང་ཅམ་སྐུ་ཚུ་ལྷ། བྱེད་འཛོག་མི་དགོ། བྱེད་ཚུ་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་
བརྒྱངས་མི་ཡེ་ཤུ་འཚོ་ལཱ་ཞིན་མ་ང་གིས་ཤེས།

༢༠། ཁོ་གྲིས་གསུངས་ཡོད་པ་བབུམ་ཁོ་སྐྱ་གསོན་པོ་སྤྲེ་བཞེངས་ཡི། འདི་ནང་མ་
བཞུགས། ཁོའི་སྐྱ་ཕུང་མོ་བཞག་སར་བཞུ་བར་སོང་།

༢༡། མཁྱོགས་པ་སོང་། ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་སྤྲེ་བཞེངས་ཡི། བྱེད་ཚུའི་
ཉི་མ་གྲུ་ལི་ལི་ལུ་ཐེབས་ཡོད་པ་འོང་། ཁོ་དེ་ཁར་མཇལ་འོང་ཟེར་ཁོའི་སྒྲོབ་
མ་ཚུ་ལུ་དེ་སྤྲེ་སྐྱབས། དེ་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྐྱབས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱགས།

༢༢། ཁོང་ཚུ་འཛོག་ཅིས་ར་སེམས་ལུ་དགའ་ནི་འབྱུང་དེ་སྐུར་ཁང་ལས་དེ་ཕུལ་ལས་
བང་བརྒྱག་དི། ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་འཐན་སྐྱབས་པར་སོངས་ཀྱག།

༢༣། ཁོང་ཚུ་ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་འཐན་སྐྱབས་པར་འབྱོན་དུ་ལྷ། དེ་ཕུལ་ལས་ཁོང་
ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་དི། ཁོ་གྲིས་བདེ་ལེགས་སོ་གསུངས་འབྱོན་མ་དུ། ཁོང་
གཉིས་གྲིས་ཁོའི་ཞབས་བབུང་དེ་ཕྱག་འཚལ་ཀྱག།

༢༤། ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་གཉིས་ལུ་འཛོག་མི་དགོ། བྱེད་སོང་ཞིན་མ་དེ་ང་གིས་སྐྱན་ཆ་

ཚུ་ལུ། ཁོང་གཡི་ལི་ལུ་སོང་དི། དེ་ཁར་ང་དང་འབྲེན་ ཁོང་ཟེར་སྐབས་དགོཔ་
སྒྲེ་བཀའ་གནང་ཅུག།

༡༡ ཁོང་ཚུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ། ཁོང་སྤང་རྒྱལ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་
སོངས་ཞིན་མ་ད། ཟམ་ཟམ་ཆེན་ཚུ་ལུ་གནས་ཚུལ་དེ་ཚུ་གེ་ར་བཤད་ཅུག།

༡༢ ཟམ་ཟམ་ཆེན་ཚུ་གྲིས་ཀན་ཤོས་ཚུ་དང་མཉམ་བརྟན་འགྲོས་བརྒྱལ་ས་ཞིན་མ་ལས།
དམག་མི་ཚུ་ལུ་ནང་སྤྱད་གཏི་ཅུ་ལེ་ཤ་འབྲིན་དི།

༡༣ ཁོང་ལུ་ང་བཅས་གཉིད་འོག་སྤྲོད་པ་ད། ཁོའི་སྒྲོམ་མ་ཚུ་ཁོངས་ཞིན་མ་ལས་ཕུང་མོ་
ཨར་མ་བརྒྱ་སྤྱད་སོངས་ཅུག་ཟེར་བའི་གཏམ་སྐབས་དགོཔ་སྒྲེ་སྟོན་བྱེན་ཅུག།

༡༤ དེ་ལས་བཀའ་སྒྲོན་གྲིས་དེའི་སྒྲོར་ལས་ཤེས་དི་འབད་ཅུང་། ང་བཅས་གྲིས་
ཁོ་ལུ་དགོངས་སྐྱར་བྱ་དི་ཁྱེད་ཚུ་ཐར་ཁོང་ཟེར་སྐབས་ཅུག།

༡༥ ཁོང་ཚུ་གྲིས་གཏི་ཅུ་ཚུ་སྤྱད་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ལུ་སྟོན་བྱེན་ཡོད་པ་བརྩམ་རང་
འབད་ཅུག། ཡ་ཏུ་ཏུ་པའི་ནང་འཁོད་ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་གཏམ་དེ་འབྲེལ་ཡོད།

༡༦ སྒྲོམ་མ་བརྒྱ་གཅིག་པ་དེ་ཡེ་ཤུའི་བརྟོན་གནང་སའི་ས་གནས་གཡི་ལི་ལའི་རི་མོ་
གཅིག་ལུ་སོངས་ཅུག།

༡༧ ཁོང་གིས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་ཏི། ཕུག་འཆལ་འབད་ཅུང་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་
སེམས་ལུ་དོག་པ་ཆགས་ཅུག།

༡༨ ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཡོད་སར་འབྱོན་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ལུ། ཞིང་ཁམས་དང་ས་རྒྱེད་ག་ར་
གྲིས་དབང་ཆ་ང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༩ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་སོང་ཞིན་མ་ད། མི་བརྒྱུད་གེ་ར་སྒྲོམ་མ་འབད་འགྱུར་
བརྒྱུག་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་གེ་ར་ལུ་ཡབ་དང་སྲས་དང་། དམ་པ་ཐུགས་ཉིད་
གསུམ་གྲིས་མཆོན་ལུ་ཁྱུས་གསོལ་བྱེན།

༢༠ ཁོང་ལུ་བརྟོན་འབྲིན། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་སྤང་། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་འཛམ་གླིང་མ་ཁོངས་མཐའ་མའི་བར་ཏུ་ཡང་ཁྱེད་
ཚུ་དང་མཉམ་ཅིས་ཡོད་པ་ཨིན། ཨ་མེན།

མར་ཀུའི་འབྲིས་པའི་ཕྱིན་བཟང་བཞུགས་སོ།

ཁྱུས་གསོལ་གནང་མི་ཡོད་ན་ཀྱིས་ཆོས་བཤད།

༡༥༥། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུ་མ་མི་ཀུའི་ཕྱིན་བཟང་འགོ་ཐོག་དེ།

༡ ལུང་ལྷོན་ཚུ་ནང་འབྲིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཇི་ཡོད་ཀྱིས་ཡོད་སར་གཏང་འོང་།
ཁོ་གྱིས་ཀྱིས་རའི་ལམ་གསལ་འོང་།

༢ བྱང་ཐང་ནང་ལུ་མི་སྐད་གཅིག་བརྒྱབས་ཡོད། གཙོ་པོའི་འབྲུན་ལམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་
བཟོ། ཁོའི་འབྲུན་ལམ་ཐང་མ་སྒྲེ་བཟོ་བཟོ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

༣ ཡོད་ན་ཀྱིས་ཐིག་པ་འདག་ནི་དོན་ལུ། ཐིག་པ་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྱུས་གསོལ་སྐོར་
བྱང་ཐང་ནང་ལུ་ཆོས་གནང་པར་འབྲུན་རུག།

༤ ཡོད་དུ་ལུང་མ་ཕྱོགས་ཚུ་ག་ར་དང་། ཡོད་དུ་མ་ལུ་ཐོག་གེ་ར་ཁོང་རའི་ཐིག་པ་
བཞུགས་ཐབས་ལུ་ཁོ་ལས་འཛོལ་དུན་གཙང་ཚུ་ནང་ལས་ཁྱུས་གསོལ་ཞུ་ཡོད་པ་
ཅིན་པས།

༥ ཡོད་ན་དེ་རེ་མོང་གིས་སྤུ་མ་མི་ལ་ཀྱིན། རྟེན་པར་ལུ་སྤྱོད་ཀུའི་སྤྱོད་ཀྱིས་
བཅིངས། བཟང་འབྲུང་འབྲུབ་ཆ་ག་དང་འཆལ་མ་ནང་གིས་སྤུ་མ་མི་ཚུ་ཅི་ཚུ་ཅིན་
པས།

༦ ཁོའི་ཆོས་བཤད་དེ་སྤྱོད་གནང་རུག། ང་ལས་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་མི་དེ། ཇི་
ནིང་ལས་འབྲུན་དོ། ང་གིས་མར་སྤུ་མ་མི་ཚུ་དེ་ཁོའི་ཐབས་སྤྱོད་ཀྱི་བཅིངས་
ཐག་ལུ་དེ་ཁོའི་འོས་འབབ་ང་ལུ་མེད།

༧ ང་གིས་ཀྱིས་ལུ་ཚུའི་ཁྱུས་གསོལ་བྱེད་མ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ཀྱིས་ལུ་དམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཉིད་ཀྱིས་ཁྱུས་གསོལ་གནང་འོང་བཟོ་གསུངས་རུག།

ཡོད་ལུ་ཁྱུས་གསོལ་བཞུགས་ཡོད་པ།

༨ དེ་བསྐང་གྱི་ལུ་ལུ་ཀྱིས་གཞུང་ཁྱུ་མ་ན་ཅ་རེད་ལས་ཡོད་ལུ་འབྲུན་དེ། འཛོལ་དུན་
ནང་ལུ་ཡོད་ན་ཀྱིས་ལས་ཁྱུས་གསོལ་བཞུགས་རུག།

༩ ཚུའི་ནང་ལས་ཀྱི་འཛོལ་འབྲུན་མ་དེ་ལུ། ཞིང་ཁམས་ཁོ་ལུ་ཁོ་ལུ་ཀྱིས་ཉི་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཉིད་དེ་བྱ་ལུ་ཁོ་བཟུམ་ཅིས་ཁོའི་འགྲུ་འབབ་འབྲུང་མ་མེད་ལུ་རུག།

༡༡ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་གསུངས་སྒྲ་གཅིག་གིས། དེ་ང་གིས་ཐུགས་དགེས་
པའི་སྤུས་བཅེ་གསུང་དེ་ཅིན། ང་ཁོ་ལུ་ཡིད་སྤུངས་ཡོད་ཅེར་གསུངས་ཅུག།

བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད།

༡༢ དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་འཁྱེད་ཅུག།

༡༣ དེ་ཁར་ལུ་ཁོ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཉི་བར་ནང་བདུད་ས་ཏུན་ཀྱིས་བར་ཆད་བརྒྱབས་
ཅུག། རི་དགས་སེམས་ཅན་དང་གཅིག་ཁར་བཞུགས་དེ། ཡོ་ཉ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ཉི་
ཞབས་ཏོག་ལུ་ཅུག།

༡༤ ཡོ་ཉ་ནན་བཙོན་ནང་བཅུགས་པའི་ཤུལ་ལུ། ཡེ་ཤུ་གྲུ་ལི་ལི་ལུ་འབྱོན་དེ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཐིན་བཟང་སྐར་ལས་ཆོས་བཤད་གནང་ཅུག།

༡༥ དུས་ལུན་དེ་རན་ཡི། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་སྤྱོད་ལྟེན་ཁར་ལྷོད་ཡོད་པ་
ལས་ཐིན་བཟང་དེ་ལུ་དད་པ་སྤྱོད་དེ་བཤགས་པ་ཤུལ་ཅེར་ཆོས་སྤོན་ཅུག།

ཉ་རོག་པ་བཞི་སྤོབ་མ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ།

༡༦ ཡེ་ཤུ་གྲུ་ལི་ལི་མཆོ་མཐའ་མར་ལས་འབྱོན་མ་ད་ལུ། ཁོང་ཉ་རོག་པ་ཅིན་པའི་
སེམས་དང་ཁོ་ཉི་ཅུ་གཙུང་ཅིན་གཉེན་ལོ་ཚུ། མཆོ་ཉི་ནང་ན་ལུ་ཉི་ཅུ་དམ་དུགས་
སར་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས།

༡༧ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་མི་བཟུང་ནི་ཉི་ཉ་རོག་པ་བཅོ་ཕྱེན་གེ། རི་
ཉིང་ཤུལ་ཤོག་ཅེར་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་ལུ།

༡༨ དེ་ཕྱལ་ལས་ཉི་ཅུ་ཚུ་བཀོག་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ཉི་ཉིང་ཤུལ་འོངས་ཅུག།

༡༩ ཁོ་ཅི་རྒྱུ་དེ་སར་ལས་འབྱོན་མ་ད། རོབ་ཅི་དེ་ལུ་ཚུ་ཡ་ཀོ་པ་དང་ཁོ་ཉི་
ཐུན་ཆ་ཡོ་ཉ་ནན་ཚུ་གྱུ་ཉི་ནང་ན་ཉི་ཅུ་བཙོན་ཁ་བརྒྱབས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་མ་
གཟིགས་ཞིན་མ་ལས།

༢༠ དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་འཁོབ་ད་ལུ། ཁོང་རའི་ཨ་པ་རོབ་ཅི་དེ་དང་ལུ་
མེ་ཚུ་གྱུ་ཉི་ནང་བཀོག་བཞག་དེ་ཁོ་ཉི་ཉིང་ཤུལ་འོངས་ཅུག།

གདོན་འཇུག་མི་གཅིག་དང་པའི་སེམས་

ཉིད་ཕྱི་བདོན་བཏང་ཡོད་པ།

- ༢༡ ཁོང་ཚུ་ཀྱ་མེར་ན་རྩམ་ལུ་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉིམ་ལུ་ཁོ་
ཁྱིམ་འདྲུ་ཁང་ནང་འཇུག་ཏི་ཁོང་ལུ་ཚེས་བསྟོན་བྱུག།
- ༢༢ ཡེ་ཤུ་ཁྱིམ་ཁོང་མཁན་པོ་ཚུ་བཟུམ་མེན་པར་གཅིག་ལུ་དབང་ཚད་ཡོད་པ་
བཟུམ་ཚེས་བསྟོན་མ་ལས། ཁོང་གེ་ར་ཁོའི་ཚེས་བཤད་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བྱུག།
- ༢༣ དེ་བསྐང་ཁོང་ཚུ་ཁྱིམ་འདྲུ་ཁང་ནང་གདོན་འགྲོགས་འཇུག་མི་གཅིག་གིས་ཁྱད་
སྟོན་བརྒྱབས་དི།
- ༢༤ དབའི་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་ ཁྱུང་དང་ང་བཅས་གཅིས་བྲེལ་བ་ཡོད་པ། ང་བཅས་
མེད་པ་བཏང་པར་འབྱོན་འབྱོན་མ་ཡིན་ན། ཁྱུང་ག་ཡིན་ན་ང་གིས་ཤེས། ཁྱུང་
དགོན་མཚོག་གིས་སྟེས་བྱ་དམ་པ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བྱ་བྱུག།
- ༢༥ འདི་འབད་ཅ་ཡེ་ཤུ་ཁྱིམ་ཁོ་ལུ་ ཁོ་བཅུ་མ། ཁོའི་ནང་ན་ལས་ཕྱི་འཕྱོར་ཤོག་
ཟེར་བཀའ་བཏུན་གནང་མ་ད།
- ༢༦ གདོན་དེ་ཁྱིམ་མི་འདི་དགྲགས་ཞིན་མ་ད། ཁྱད་པར་བརྒྱབས་ཏི་ཁོའི་ནང་ན་ལས་
ཕྱི་འཕྱོར་སོ་བྱུག།
- ༢༧ མི་ཚུ་ག་ར་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
འདི་ལན་དཔུང་དི། དེ་གཅིས་ཡིན་ན། སྐབས་མེན་གསར་པ་དེ་གཅིས་ཡིན་
ན། ཁོ་ཁྱིམ་གདོན་དེ་ཚུ་ལུ་ཡང་དབང་ཆ་ཡོད་པ་བཟུམ་བཀའ་གནང་དི། ཁོང་
ཚུ་ཁྱིམ་ཡང་ཁོའི་བཀའ་ལུ་ཉན་པས་ཟེར་སྐབས་བྱུག།
- ༢༨ དེ་ཕལ་ལས་ཁོའི་གཏམ་སྟན་ཚུ་གྲུ་ལི་ལི་ཁྱིམ་ལུང་མ་ཕྱོགས་ག་ར་ལུ་བྱབས་
སོ་བྱུག།
- ༢༩ དེ་ལས་འདྲུ་ཁང་ནང་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་ད། ཡ་གོ་བ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་མཉམ་
སེ་མེན་དང་ཡིན་གྲེ་ཡོའི་བྱིམ་ནང་འབྱོན་བྱུག།
- ༣༠ སེ་མེན་ཁྱིམ་ཨ་ནི་བྱང་ཤུགས་ན་ཉི་ཉལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྐར་ལས་ཁོ་
ལུ་དཀོངས་སྐར་བྱ་བྱུག།

- ༣༡ ཡེ་བྱ་སྤྱོད་ལྟ་ཁར་འབྱོན་མ་ཞེན་མ་ད། མོའི་ལག་པ་ལུ་ཕྱག་སྤྱོད་མ་ཅེས་བྱང་
ལྷགས་བརྒྱབ་ནི་དག་དེ། མོ་ཡར་ལོངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་རྟུག་།
- ༣༢ ཉེས་རྟུབ་ཞེན་མ་ལས་གནས་ཕྱི་རུ་འབྱོན་ད། ཁོང་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་སྤྱོད་མ་དུན་
ལུ་ནད་པ་དང་གདོན་འཛུལ་མི་ལེ་ཤ་འབྱིད་འོངས་ཏེ།
- ༣༣ ལུ་ལུ་ཕྱགས་གྱིས་མི་ཚུ་གེ་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞེན་མ་ད། སྤྱོད་མ་བར་ཚུང་
རྟུག་།
- ༣༤ རད་པ་ཚུ་ནད་རིགས་མ་འབྲས་ཚུ་ལས་ནད་གསེས་མཛད་གནང་རྟུག། དེ་ལས་
གདོན་གྱིས་གནོད་མི་ཚུ་ཡང་ཕྱི་བཏོན་བཏང་སྟེ། གདོན་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ཤེས་ཏེ་
སྤྱབས་ནི་མཛད་པ་སྤྱོད་མཛད་རྟུག་།

གྲ་ལི་ལི་ནང་ཆོས་གནང་མ།

- ༣༥ རྩ་པ་ཏ་སྟག་ཉེས་མ་ཤར་བའི་ཏེ་མ་ལས་ཡར་བཞེངས་ཞེན་མ་ད། ཡེ་བྱ་ཕྱི་
འཛོན་དེ་དབེན་པའི་གནས་གཅིག་ལུ་འབྱོན་ཞེན་མ་ལས། དེ་ཁར་ལྷགས་དམ་
གནང་བཞུགས་རྟུག་།
- ༣༦ སི་མོན་དང་གཞན་ཡང་ཁོ་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་ཁོའི་བཏོང་བུ་ལུ་ཁོ་འཆོལ་བར་
སོངས་རྟུག་།
- ༣༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་མཇལ་ཞེན་མ་ད། མི་ག་ར་གྱིས་ཁྱོད་འཆོལ་མས་ཟེར་ཞུས་
ད་ལྟ།
- ༣༨ ཡེ་བྱ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ། ང་བཅས་ར་ཐག་ཉེས་བའི་ལུང་མ་ཕྱགས་ཚུ་ནང་སོངས་
ཞེན་མ་ད། ང་གིས་དེ་ཁར་ལུ་ཆོས་བཤད་དགོཔ་འབད་ང་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་
གསུངས་རྟུག་།
- ༣༩ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་གྲ་ལི་ལི་འདྲུ་ཁང་ཚུ་ནང་ཆོས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་བདུད་ཚུ་
ཡང་བཏུལ་གནང་རྟུག་།
- ༤༠ མཛོ་ནད་ཕོག་མི་གཅིག་ཁོ་མཇལ་བར་འོངས་ཞེན་མ་ད། ལུས་མོ་ས་ཁར་
བརྒྱགས་དེ། ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་བཞེས་གནང་བ་ཅིན་ང་གཅོང་ཏོག་ཏོ་འགྱུར་
ཚུགས་ཟེར་དེ་སྤྱོད་ཞུས་ད།

- ༦ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ཁོང་མཁན་པོ་དག་པ་གཅིག་གིས་སེམས་ལྷུང་གས་པ་ཆགས་
ཞེན་མ་ལས།
- ༧ མི་དེ་གྱིས་ག་ཅིས་སྒྲུབས་ཞིན་ན། ཁོ་གྱིས་སྐྱར་པ་བདེ་བ་ཅིས། དཀོན་མཆོག་གིས་གཅིག་གིས་མ་ཉོགས་པར་གཞན་ག་གིས་ཡང་སྤྲིག་པ་འདག་ཚུགས་པའི་མི་
མེད་ཟེར་སེམས་ལྷུང་མཛོལ་ཡོད་པ་དེ།
- ༨ དེ་ཕྱལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁུན་དེ་ཁོང་ལྟ། བྱེད་ཚུའི་སེམས་ནང་དེ་སྤྲིག་ག་ཅིས་
མཛོལ་བས་མ་གཏང་མ་སྒྲོ།
- ༩ གཟུང་ནད་པོ་ག་མི་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་རའི་སྤྲིག་པ་འདག་ཆར་ཡི་ཟེར་བར་འཇམ་ནི་སྒྲོ།
ཡང་ཅིན་ཡར་ལོང་ཞེན་མ་ད་ལྟ་བུ་རའི་གཅེར་ཤིང་སྤྲིག་དེ་སྤང་ཟེར་བར་འཇམ་
ནི་སྒྲོ།
- ༡༠ ཞིན་རུང་ས་རྟེན་འདི་ཁར་མི་འདི་ལྟ་གྱིས་སྤྲིག་པ་འདག་གནང་ནི་འདྲ་བ་ཆ་ཡོད་པ་
ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་གཟུང་ནད་པོ་ག་མི་དེ་ལྟ་གསུངས་རུག།
- ༡༡ ང་གིས་བྱེད་ཡར་ལོང་མ་ཞེན་མ་ད་གཅེར་ཤིང་སྤྲིག་དེ་བྱེད་རའི་བྱིམ་ནང་སྤང་
ཟེར་དེ་སྤྲིག་གསུངས་པའི་སྐབས།
- ༡༢ དེ་ཕྱལ་ལས་ནད་པ་དེ་ཡར་ལོངས་དེ་གཅེར་ཤིང་སྤྲིག་ཞེན་མ་ད་ཁོང་ཚུའི་གདོང་
ཁར་ལས་བྱིམ་ནང་སྤངས་རུག། མི་ཚུ་ག་ར་ཡ་མཚན་ཆེན་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་
ལྷ་བརྟེན་པ་ཕུལ་ཏེ་ང་བཅས་དེ་བཟུམ་ནམ་ཡང་མཇུག་མ་སྤྱོད་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༣ ད་རུང་ཁོ་མཆོའི་མཐའ་མར་འབྱོན་མ་ད་ལྟ། མི་ཆོགས་ལེ་ཤ་ཁོའི་སྐུ་མཛུགས་
ལྷ་སྤྱངས་དེ་འོང་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ལྟ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཆོས་གནང་རུག།
- ༡༤ ཁོ་འབྱོན་མ་ད་ལྟ་ཞུལ་བེ་ཡས་གྱིས་བྱུ་བེ་སྤྲིག་ཟེར་མི་དེ། འོང་འབབ་ཡིག་ཆར་
ལྷ་སྤྱང་ཡོད་པ་གཟིགས་ཞེན་མ་ད་ཁོ་ལྟ། དེ་རྟེན་ལྷ་ཤིག་ཟེར་གསུངས་པའི་
སྐབས། ཁོ་འོངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོའི་རྟེན་ལྷ་འོངས་རུག།
- ༡༥ རྣམ་ཅིག་འབབ་སྤྱོད། ཡེ་ཤུ་གཟིམ་གཏུང་ནང་ལྟ་གསལ་ཐུགས་དེ་བཞུགས་པ་
ད་ལྟ། ཁོའི་རྟེན་ལྷ་འོངས་མི་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ལྷ་ལ་བཞུ་མི་དང་
སྤྲིག་ཅན་མི་ལེ་ཤ་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་མཉམ་སྤྱོད་ཞེན་མ་ད་བཞུགས་
གོ་བཟུང་རུག།

- ༡༦ མཁན་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གིས། ཁོ་ཁྱལ་བཞུ་མི་དང་ཐིག་ཅན་ཚུ་མཉམ་གསལ་མཁའ་ལས་པ་མཐོང་དེ། ཁོང་ཚུ་གིས་ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ། ཁོ་ག་ཅིས་སྒྲོབ་ཁོང་དང་མཉམ་ཅིས་དེ་སྒྲོབ་གསལ་མཁའ་ལས་པ་ཡིན་ན་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་དེ།
- ༡༧ ཡེ་ཤུ་གིས་གསན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། ཁོང་ནད་མེད་མི་ཚུ་ལུ་རྩལ་ཆོ་མེན་དགོ། ནད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་དགོཔ་ཡིན། ཆེས་ལེ་མས་ཅན་ཚུ་འཕོ་པར་ང་མ་འོང་། ཐིག་ཅན་ཚུ་འི་འཁྱོད་བཤགས་ཞེས་པར་འོངས་འོང་མ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

མུང་གནས་སྤང་བའི་སྐོར།

- ༡༨ ཡོ་ཏ་ནན་གིས་སྒྲོབ་མ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་མུང་གནས་སྤང་མ་དེ་ལུ། མི་ཚུ་འོངས་དེ་ཁོ་ལུ། ཡོ་ཏ་ནན་གིས་སྒྲོབ་མ་དང་། པ་རུ་ཤི་པ་འི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་མུང་གནས་སྤང་། རྩལ་ཆོ་མེན་ག་ཅིས་སྒྲོབ་ཁོང་ག་ཅིས་སྤང་མ་ཡིན་ན་ཟེར་ཞུས་དེ་ལུ།
- ༡༩ ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོང་ལུ། མཁའ་པ་དང་མཉམ་ཡོད་རིང་ལུ་མཁྱོན་མ་ཚུ་གིས་སྤང་གནས་སྤང་དགོཔ་མེད།
- ༢༠ འདི་འབད་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་མཁའ་པ་དང་ཁ་འབྱལ་བའི་དུས་ལུ་བབས་འོང་། ཉམ་དེ་བསྐང་ཁོང་ཚུ་མུང་གནས་སྤང་འོང་།
- ༢༡ ག་གིས་ཡང་བགོ་ལ་རྩིང་མ་ལུ་རྩན་པ་གསར་པ་མི་བཏབ། བཏབ་དེ་འབད་བ་ཅིན་རྩན་པ་དེ་གིས་བགོ་ལ་ཉལ་ཏེ་མེད་པ་བཏང་འོང་།
- ༢༢ ག་གིས་ཡང་ཤེལ་དམ་རྩིང་མ་ནང་རྒྱན་ཆང་གསར་པ་མི་བྱུག། དེ་མིན་རྒྱན་ཆང་ཕྱི་འཕོ་དེ་ཤེལ་དམ་དཀྱུམ་འོང་། རྒྱན་ཆང་གསར་པ་དེ་ཤེལ་དམ་གསར་པ་ནང་བྱུག་དགོ་ཟེར་གསུངས་ལུག།

དམ་པའི་ངལ་གསའི་གཙོ་བོ།

- ༢༣ དེ་བསྐང་ཡེ་ཤུ་དུས་བཟང་ངལ་གསའི་ལུ་དཀར་ཞིང་བར་ནང་ལས་འཁྱོན་མ་དེ་ལུ། ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་རྩྭ་བཀྱེས་དེ་དཀར་གིས་ཉིང་འགྲུ་ཚུ་བཏོགས་བཟའ་ལུག།
- ༢༤ པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གིས་ཁོ་ལུ། དམ་པའི་ངལ་གསའི་ལུ་ཁྱོད་གིས་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གིས་འབད་མ་རུང་བའི་ལཱ་དེ་འབད་མ་མས་ཟེར་ཞུས་དེ་ལུ།

- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལྟ། ད་ལུང་དང་ཁོའི་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་རྩོམ་བ་གྲུས་འབད་མ་
ད། ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་མ་སྟག་གམ།
- ༢༦ སྒྲུ་ཆེན་ཨ་པ་པེ་ཐར་སྐབས་ལྟ། ཁོ་གྲིས་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་ནང་འཛུལ་
ཞིན་མ་ལས། སྒྲུ་ཆུ་གྲིས་མ་གཏོགས་བཟའ་མ་མཆོག་པའི་ཞལ་བཟུ་ཚུ་འབྲུ་
བཟའ་ཡོད་པ་མ་ཆད། ཁོ་དང་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་འབྲེན་ཅུག།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལྟ། མི་དེ་དུས་བཟང་ངལ་གསེ་དོན་ལུ་བཟོ་བཟོམ་མིན། དུས་
བཟང་ངལ་གསེ་དེ་མི་དེ་དོན་ལུ་བཟོ་བཟོམ་མིན།
- ༢༨ འདི་འབད་མ་ལས་མི་དེ་བུ་དེ་དུས་བཟང་ངལ་གསེ་འི་གཅི་པོ་མིན་ཟེར་གསུངས་
ཅུག།

མི་ལུ་གསུམ་པ།

མི་གཅིག་བསྐྱམས་ནད་ལས་གསོ་བར་མཇུག་ཡོད་པ།

༄༅། ད་ལུང་ཡེ་ཤུ་འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་ཕེབས་ཅུག། དེ་ཁར་མི་གཅིག་ལག་པ་བསྐྱམས་
ནད་བྱུང་ཏི་ཡོད་པ་མིན་པས།

- ༡ མི་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་ཉེད་བཏགས་འཆོལ་ནི་སྟེ། ཁོ་གྲིས་དུས་བཟང་ངལ་གསེ་ལུ་
ནད་ཞི་དེ་གསོ་མི་གསོ་བཟོ་ཚུ་ཅིན་ཅུག།
- ༢ ཁོ་གྲིས་ལག་པ་སྐྱམས་ནད་ཡོད་མི་དེ་ལྟ། གཏོང་ཁར་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་
ཞིན་མ་ད།
- ༣ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ། དུས་བཟང་ངལ་གསེ་ལུ་ཕེབས་ཤོམ་ཡང་ཅིན་ངན་པ་འབད་
མཆོག་གམ་མི་མཆོག། སྟག་སྟབས་འབད་ནི་དང་སྟག་གཅིད་འབད་མཆོག་
གམ་མི་མཆོག་ཟེར་གསུངས་རུང་། ཁོང་ཚུ་ཁ་བཙུམ་ཚུན་ཅུག།
- ༤ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་ཁྱིམ་སྟེ་གཟིགས་ཏི། ཁོང་གིས་སེམས་ཚུ་ས་ཀྱག་ཡོད་པ་ལས་
ཐུག་ཐུག་ཏི་སྟེ། ཁོ་གྲིས་མི་དེ་ལུ་ལག་པ་བཟུང་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད། མི་
དེ་གྲིས་ལག་པ་བཟུངས་པའི་སྐབས་ཁོའི་ལག་པ་ཨ་རྟགས་ག་བཟུམ་ལུ་སྟེ་དག་
ཅུག།
- ༥ པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་དེ་སྐལ་ལས་ཕྱི་འཛོན་སོངས་ཞིན་མ་ད། ཏེ་རོ་དེའི་མི་ཚུ་མཉམ་
ཁོ་ག་དེ་སྟེ་བཀོང་ནིའི་བཟུན་གྲས་འབད་ཅུག།

- ༧ ཡེ་ཤུ་སྒྲོབ་མེ་ཚུ་མཉམ་ཚུ་མཆོ་ཡོད་སར་ཕེབས་ད། ཤུ་ལི་ལི་དང་ཡ་རྩ་དྲ་ལས་
མེ་སྤངས་ཆོག་ས་སྤེ་ཁོའི་ཤུ་ལ་བདེ་འཁོངས་རུག།
- ༨ ཁོའི་མཛད་པ་ཚུ་རྣམ་གཏོ་དེ་ལ་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། མི་དུ་མེ་ཡང་། རྩོམ་
དུན་གྱིས་ཕར་ཁ་དང་། ག་ཡེར་དང་སེད་ན་ལས་མེ་ཆོག་ས་སྤེ་ཁོའི་སྤྱ་མདུན་
ལུ་འཁོངས་རུག།
- ༩ ཁོ་གྱིས་སྒྲོབ་མེ་ཚུ་ལུ་། མེ་ཆོག་ས་ཚུའི་སྤྱག་ནང་མེ་བཙོར་བའི་ཐབས་ལུ།
བྱ་ཚུང་གྲ་གཅིག་ཁོའི་དོན་ལུ་བཞག་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༠ མེ་ལེ་ཤ་ནད་ལས་གསོ་གནང་རུག། ནད་པ་ཡོད་ཚད་ཅིག་པ་གེར་གྱིས་ཁོའི་
སྤྱ་གཟུགས་ལུ་བདེ་ནི་དོན་ལས་ཕུད་བཀོག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༡༡ གདོན་གེགས་ཚུ་གྱིས་ཁོ་མཛུམ་ཅམ་ཅིག་གཟུགས་ས་ཁར་བདབས་སྤྱི་སྒྲོབ་
སྤེ་བཏོན་དི། ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱས་ཨིན་པས་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༡༢ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་མེ་ཚུའི་གདོང་ཁར་ཁོའི་སྒྲོར་ལས་མ་ཤེས་པ་སྤེ་བྱ་བསྐྱེད་
མཛད་རུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྒྲོབ་མེ་བཅུ་གཉིས།

- ༡༣ ཁོ་རི་གཅིག་ལུ་ཕེབས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་རིའི་ཐུགས་མཉེས་མེ་ཚུ་འཕོ་ཞིན་མ་ལས།
ཁོང་ཚུ་ཁོའི་སྤྱ་མདུན་ལུ་འཁོངས་རུག།
- ༡༤ ཁོ་གྱིས་ཁོང་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ཁོ་མཉམ་སྤྱོད་ནི་དང་ཆོས་བཤད་ནི་སྤེ་བསྒྲོས་རུག།
- ༡༥ ཁོང་གིས་ནད་པ་ཚུ་བྱ་ཚུགས་ནི་དང་བདུད་ཚུ་བཟུལ་ནིའི་སྤྱོད་ས་དབང་ཚུ་
གནང་རུག།
- ༡༦ ཁོ་གྱིས་ཕི་ཚྭ་མིང་བཏགས་མེ་སི་མོན་དང་།
- ༡༧ རོབ་ཨི་གྱིའི་བྱ་གཉིས་པོ་ཨ་ནེར་གས་ཟེར་མི་འབྱུག་གིས་བྱ་ཚུ་མིང་བཏགས་
ཡོད་པའི་ཡ་ཀོབ་དང་ཁོའི་རུ་གཟུང་ཡོ་ཏ་ནན་དང་།
- ༡༨ ཨེན་གྱི་བྱ། ཕེ་ལི་བ། བར་ཐོ་ལོ་མི། མད་ཐེ་བྱ། ཐོ་མྱས། ཨལ་ཕའི་བྱ་ཡ་
ཀོབ། སྤྱི་དེ་ཡས། བཙོན་འགྲུས་པ་སི་མོན་དང་།
- ༡༩ ཁོ་ལུ་འབྱེད་བསྒྲོར་བཟུབ་མེ་ཡུ་དྲུས་ཨིས་ཀར་ཡོད་བཅུ་གཉིས་པོ་ཚུ་ཨིན།
དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་བྱིམ་གཅིག་ནང་འབྱོན་རུག།

མཁུ་པོ་ཚུ་གྱིས་དང་པ་ལོག་པ།

- ༢༠ ད་རུང་ཡང་མི་སྤངས་ཚོགས་ཚུ་སྤང་འོང་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གསོལ་སྒྲུབ་ཞེས་མ་
ཚུགས་པས།
- ༢༡ ཁོ་རའི་སྐྱེ་ཉམ་ཚུ་གྱིས་ནམ་གོ་ཞིན་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་མཆོལ་ལོང་ཡར་སོ་རུག་
མནོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གཟུང་བར་འོངས་རུག།
- ༢༢ ཡེ་རུ་ཤུ་ལེ་མ་ལས་འོངས་མི་མཁུ་པོ་ཚུ་གྱིས། ཁོ་རེ་ནང་ན་རྟེན་པོ་ལྷོ་ཡོད་པ་
ལས། བདུད་གྱིས་སྤངས་གྱིས་བདུད་བརྟལ་དོ་ཞིན་པས་ཟེར་སྒྲུབས་རུག།
- ༢༣ ཁོང་ཚུ་འོ་ཞིན་མ་དང་པེ་གཏམ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་གཏམ་གྱིས་བདུད་བརྟལ་བརྟལ་
བརྟལ་ཚུགས་པ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༤ གཏམ་ཅིས་འབད་ཆུ་ལ་ཁབ་གཅིག་མ་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ཡུན་མི་རིང་།
- ༢༥ དེ་ལས་གཏམ་ཅིས་འབད་ཆུ་ལ་ཁབ་གཅིག་ནང་མ་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཅིན་ཆུ་ལ་
གཅིག་ཁར་གནས་མི་ཚུགས།
- ༢༦ བདུད་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་ཁོ་རའི་དགྲ་ལངས་དེ་མ་མཐུན་པ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ལོང་
མ་ཚུགས་པར་མཐུག་བསྐྱེད་འོང་།
- ༢༧ མི་ག་གིས་ཡང་སྒྲོབས་ཤུག་ཡོད་མི་གཅིག་གིས་ ཆུ་ནང་འཇུག་ཞིན་མ་ལས།
ཁོ་རེ་ཆུ་ཅ་ལ་ཤྲོག་བཅོམ་འབད་མི་ཚུགས། ཉེ་མ་ར་སྒྲོབས་ཤུགས་ཅན་དེ་
བཅོངས་བཞག་ཞིན་མ་ལས་འགལ་ཁོ་རེ་ཆུ་ནང་བཅོམ་ཚུགས་འོང་།

དགོངས་ཡངས་མེད་པའི་ཕྱིག་པ།

- ༢༨ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྒྲུབ་སྤྲོད་ཞིན། མེད་ཕྱིག་པ་གེ་ར་སྐར་པ་གཏམ་
བརྟལ་རུང་དེ་ཚུ་འདག་ཚུགས།
- ༢༩ འདི་འབད་མེད་ག་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལུ་སྐར་པ་བརྟལ་བ་ཅིན་ནམ་ཡང་
ཕྱིག་པ་མི་འདག་པར་ཆུན་ཆད་མེད་པའི་ཉེས་ཆད་ཕྱིག་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་
རུག།
- ༣༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་རེ་ནང་ན་ལུ་བདུད་འདུག་ཟེར་སྒྲུབས་ལས་
བརྟལ་དེ་གསུངས་གསུངས་ཞིན་པས།

ཡེ་ཤུ་འུ་མ་དང་ཐུན་ཆ།

- ༡༡ ཁོའི་ཡུ་མ་དང་ཁོའི་ཚོ་གཙུང་ཚུ་རྫོང་ཞིན་མ་དུ། ཕྱི་ཁར་ཡོངས་ཡོད་པ་རྫོང་ལས་
ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཁྱ་བར་གཏང་ནུག།
- ༡༢ ཁོའི་མཐའ་རྫོང་ལུ་ཐུངས་ཡོད་པའི་མེ་ཚོགས་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། བྱོད་རའི་ཡུ་མ་
དང་ཁྱ་གཙུང་ཚུ་བྱོད་མངལ་ནི་སྟེ་ཕྱི་ཁར་འདུག་ཟེར་བུམ་དུ།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དེ་གིས་ཨའི་དང་ཁྱ་གཙུང་ཚུ་ག་ཞིན་ན་གསུངས་ནུག།
- ༡༤ ཁོའི་མཐའ་རྫོང་རྫོང་མེ་ཚུ་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ། འདི་ཁར་ཡོད་པའི་
དེ་ཨའི་དང་ཚོ་གཙུང་ཚུ་ཞིན།
- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་གིས་ཞིན་རུང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་
སྐབས་མེ་ཚུ་དེ་གིས་པོ་སྐྱོན་དང་། མེ་སྐྱོན་དང་། ཨའི་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།

ཡིའུ་བཞི་པ།

ཞིང་སོན་གྱིས་དཔེ་གཏམ།

- ༡༡། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཚུ་མཚོའི་མཐའ་མར་ད་རུང་ཆོས་གནང་མ་དུ་མེ་ལེ་ཤ་ཐུངས་
དེ་འོངས་ལས། ཁོ་གྱུ་གཅིག་ནང་འདྲལ་ནི་ཚུ་མཚོའི་འགྲུ་ལུ་བཞུགས་པ་དུ། མེ་
ཚོགས་དེ་ཚུ་ཚུ་མཚོ་མཐའ་མར་རྫོང་ནུག།
- ༡༢ དཔེ་གཏམ་ལས་སྟེ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་འདམས་ངག་ལེ་ཤ་གནང་དི། ཁོང་ཚུ་ལུ་དེ་སྟེ་
གསུངས་ནུག།
- ༡༣ ཉན་སྒྲེ་རེ། སོ་ནམ་པ་གཅིག་ཞིང་ནང་སོན་བཏབ་པར་སོངས་ནུག།
- ༡༤ ཁོ་གྱིས་སོན་གཏོར་མ་དུ། སོན་ལ་ལུ་གཅིག་ལམ་ཁར་བུད་མ་ལས། གན་མ་
མཁར་གྱིས་བྱ་འོངས་དེ་འཐུ་བཟའ་ནུག།
- ༡༥ གསོན་ལ་ལུ་གཅིག་ས་ལེ་ཤ་མེད་པའི་དོ་སྐྱེམ་འགྲུ་བུད་དི། ས་གཏོང་མེད་པ་
ལས་སྟེས་ཏི་འབད་རུང་།
- ༡༦ ཉིམ་ཤར་མ་དུ་ཉིམ་གྱིས་ཆོག་སྟེ་ཆ་བར་ལས་སྐམས་སོ་ནུག།
- ༡༧ དེ་ལས་གསོན་ལ་ལུ་གཅིག་ཆང་ནང་ལུ་བུད་དི། ཆང་གྱིས་གཡེབ་བཞག་

ཞི་འབྲས་ལུ་མ་བཏགས་པས།

༩ དེ་ལས་སོན་གཞན་ཚུ་ས་ལེགས་སོམ་འགྲུ་བུད་དེ། འབྲས་ལུ་འཆོ་ཞེན་མ་
ལས། ལ་ལུ་གྲིས་འབྲས་ལུ་གསུམ་བརྒྱ་འགྲུར། ལ་ལུ་གྲིས་དུག་བརྒྱ་འགྲུར།
ལ་ལུ་གྲིས་བརྒྱ་ཐམ་པ་འགྲུར་བྱུག།

༡༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ཁོག་ལུ་ཉན་ནི་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ་ཉན་བརྒྱུ་ཟེར་གསུངས་
བྱུག།

༡༠ ཁོ་རང་གཅིག་བཞུགས་པ་ད་ལུ། ཁོའི་མཐའ་སྐྱོར་ལུ་ཡོད་མི་དང་ཁོང་སྒྲོབ་
མ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་གྲིས། དཔེ་གཏམ་དེའི་དོན་ད་གསུངས་གནང་ཟེར་བྱུག་
ད།

༡༡ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ཁྱེད་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤེད་མཛོ་མཚར་ཅན་
ཚུ་གནང་དེ་ཡོད་རུང་ཁོང་ལུ་མ་གནང་། ཁོང་ཚུ་ག་ར་ལུ་དཔེ་གཏམ་ལས་འབྱུང་
འབྱུང་མ་ཞིན།

༡༢ ཁོང་གྲིས་བཞུ་རུང་མི་མཐོང་། ཁོང་གྲིས་ཉན་རུང་ཏ་མེ་གོ། འདི་འབད་མ་
ད་ཁོང་གྲིས་སེམས་འགྲུར་བ་ཅིན་སྤྲིག་པ་ཡང་འདག་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་
བྱུག།

༡༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་གྲིས་དཔེ་གཏམ་དེ་མ་གོ་བ་ཅིན། དཔེ་གཏམ་གཞན་
ཚུ་ག་ར་ག་དེ་སྤྲོད་གོ་ནི།

༡༤ སོན་བཏབ་མི་དེ་གྲིས་གསུངས་ཚུ་བཏབ་བྱུག།

༡༥ ལམ་ཁར་ལུ་འབྱུང་ཡོད་པའི་སོན་ཚུ། གསུངས་ཚུ་རྣམ་གོ་དེ་འབད་རུང་བདུད་
ཁོངས་ཏེ། ཁོང་གིས་སེམས་ནང་བཏབ་བཞག་པའི་གསུངས་ཚུ་འཕྲོག་སྤྲུག་བྱུག།

༡༦ འདི་བཟུམ་རྩི་སྐམས་འགྲུ་བཏབ་པའི་སོན་ཚུ་གསུངས་རྣམ་གོ་ཞེན་མམ་ད་དེ་
ཕུལ་ལས་སེམས་ཁར་འབབ་རུང་།

༡༧ རང་གིས་ནང་ན་རྩ་བ་མེད་པ་ལས། དུས་ལུན་ཨ་ཅི་གནས་ཡོད་པ་འབད་རུང་
དེ་ཉིང་ལས་གསུངས་དེའི་དོན་ལུ་རྒྱུག་བཞུག་དང་གོད་ཆེར་འབྱུང་མ་ཅིས་དང་
པ་ཉམས་མི་དེ་ཞིན།

༡༨ ཅང་ནང་བཏབ་ཡོད་མི་ཚུ། གསུངས་ཚུ་རྣམ་གོ་རུང་།

- ༡༩ འཇམ་སྒོང་གྱིས་བག་ཆགས་དང་རྒྱ་ནིར་གྱིས་འདྲི་པ་ལུ་རྟེན་གསུངས་དི་
མནན་བཞག་ཞིན་མ་དུ། འབྲས་བུ་བཏགས་མ་ཚུགས་པ་ཚུ་ཅིན།།
- ༢༠ དེ་ལས་ས་ལེགས་ཤོམ་འགྲུ་བྱུང་མི་སོན་དི། ག་གིས་ཡང་གསུངས་དི་ཉན་ཞིན་མ་
ད་ཉ་གོམ་ལས། འབྲས་བུ་ཡང་བཏགས་ཏི། ལ་ལུ་འབྲས་བུ་གསུམ་བཅུ་ཐམ་
པ། ལ་ལུ་རྩག་བཅུ། ལ་ལུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འབྱུང་མི་དེ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།།

འཛོའྲག་གིས་མར་མེ།

- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མར་མེ་འདི འཛོའྲག་ལུ་ཡང་ཅིན་ཉལ་ཁྱིའི་འྲག་ལུ་
བཞག་ནི་དོན་ལས་སྤྲག་འཁྱུ་འོང་གམ། མེ་སྤྲགས་འགྲུ་བཞག་ནི་དོན་ལས་
མེ་སྤྲག་ཡ།།
- ༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མངོན་གསལ་ལུ་མ་སྟོན་པར་ག་ཅིས་ཡང་སྤྲ་བཞག་ས་མེད།
ཡང་ཅིན་མངོན་གསུམ་ལུ་མ་འབྱུང་པར་ག་ཅིས་ཡང་གསང་བཞག་ས་མེད།
དེ་ཚུ་མེའི་མདངས་ནང་འབྱུང་དགོ།།
- ༢༣ མི་ག་ལུ་ཉན་ནི་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ། ཁོང་རང་ཉན་བཅུག་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།།
- ༢༤ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། བྱེད་ག་ཅིས་ཉན་ཡོད་པ་དི་སེམས་ཁར་བཞག། བྱེད་གྱིས་
ཚད་གཅིག་ལས་མ་འཇལ་བ་ཅིན། བྱེད་ལུ་ཡང་ཚད་གཅིག་ལས་མི་འཇལ།
བྱེད་རྣམས་གོ་མི་ལུ་མང་སུ་འབྱེན་འོང་།།
- ༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ཉིང་བཀལ་སྤོབ་འོང་། ཁོ་མེད་མི་དེ་ལུ་ཁོའི་
ནང་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འཁྱུག་སྤྲག་འཁྱུ་འོང་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།།

སོན་སྤྲེས་བའི་དཔེ་གཏམ།

- ༢༦ ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་དེ། མི་གཅིག་གིས་ས་ཁར་སོན་གཏོར་
གཏོར་ཤ་བཟུམ་ཅིས་དང་འདྲ།།
- ༢༧ མི་དེ་ཉལ་རྒྱབ་མོ་ཉལ། ཉེ་མ་ལོངས་རུང་། ཉན་མཚན་མེད་པར་སོན་དི་སྤྲེས་
ཞིན་མ་ལས་ག་དེ་སྤྲེ་སྤྲེ་རུང་ཁོ་གྱིས་མི་ཤེས།།
- ༢༨ ས་གཞི་དེ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤྲིན་དི། ཉེ་མ་ལུག་འགྲུ་བཏགས།
དེ་ལས་ཉིང་འགྲུ། འདི་ཤལ་ལས་ཉིང་འགྲུ་ནང་ལས་འབྱུ་གང་འོང་།།

- ༢༩ འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་བསྐང་ལས། ཉམ་ཐོག་བར་རན་རྟག་ཟེར་དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་
གྱིས་ཟོར་མ་བཅུགས་བར་འོང་ཟེར་གསུངས་རྟག།
- ༣༠ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤེལ་དེ། ག་ཅིས་ལུ་ཆ་བཞག་
ནི་འབད་བ་ཅིན།
- ༣༡ དཔེར་ན་ལེ་ཀར་སོན་གཅིག་ས་ཁར་བཏབ་དེ་ས་གཞིའི་སོན་གེ་ར་ལས་རྒྱུང་
འབད་རུང་།
- ༣༢ སྒྱུས་དེ་འགྲུ་བའི་བསྐང་ལས། ཉམ་ཆོད་གེ་ར་ལས་སྒྲིམ་འདི་ཤིང་ལུ་འགྱུར་མ་
ཡིན། དེ་ལས་གནམ་མཁའི་བྱ་ཚུ་འོངས་དི། གཞལ་ལག་འགྲུ་བྱ་ཆང་བཟོ་
སྒྲིམ་འོང་ཟེར་གསུངས་རྟག།
- ༣༣ འདི་བཟུམ་དཔྱེ་གཏམ་ལེ་ཤ་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ཉ་གོ་ནིའི་ཐབས་ལུ་ཆོས་ཚུ་
གསུངས་རྟག།
- ༣༤ དཔྱེ་གཏམ་མེད་པ་ག་ཅིས་ཡང་མ་གསུངས་རུང་། ཁོང་རང་རྒྱུང་མ་གཅིག་
བཞུགས་པ་ད་ལུ་ཁོའི་སྒྲིམ་མ་ཚུ་ལུ་བཤད་གནང་རྟག།

རྒྱ་མཆོ་ཞི་བདེ་བར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་གསུངས་པ་ལྟར་གསུངས་པ།

- ༣༥ དེ་ཆོས་ཉིམ་ཕྱི་རུ་གནམ་སྒྲིབ་ད་ལུ། ང་བཅས་ར་རྒྱ་མཆོ་ཡར་ཁ་འགྲུ་གེ་ཟེར་
ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྒྲིབ་མ་ཚུ་ལུ་བཀའ་གནང་རྟག།
- ༣༦ མི་སྤངས་ཡོད་མི་ཚུ་ལྟག་གཏང་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་གྱུར་ནང་གཞན་ཅན་
ཞུ་རྟག། ཁོང་མཉམ་གྱུ་རྒྱུ་ལུ་གཞན་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
- ༣༧ རྒྱུང་ཚུ་བ་སྒྲིམ་ལངས་ཞིན་མ་ལས། གྱུ་ནང་རྒྱུ་གང་ནི་བཟུམ་ཅ་རྒྱལ་ལུ་འཁོལ་
རྟག།
- ༣༨ ཁོ་གྱུར་མཇུག་ལུ་སྒྱུ་རྒྱུ་བཅུགས་ཏི་མནལ་གཟེམ་བཞུགས་ཡོད་པ་མས།
སྒྲིབ་མ་ཚུ་གྱིས་མནལ་གཞོགས་དེ་ཁོ་ལུ། སྒྲིབ་དཔོན་ལགས། སྒྱལ་མཇུག་
གནང་ང་བཅས་ཤི་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་མ་དུ།
- ༣༩ མནལ་ཆོར་དེ་ཡར་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུང་ལུ་འཆོགས་བན་གནང་ནི། རྒྱ་
མཆོ་དེ་ཞི་བདེ་བར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཅིས་རྒྱུང་ཚུ་བ་བཀའ་

དེ་ཞི་བར་འཛོམས་སྟེ་རྟག་།

༧༠ འདི་འབདམ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་སྒྲིབ་མ་ཚུ་ལྟ། ཁྱེད་ག་ཅིས་ལྟ་འདྲིག་པ། ཁྱེད་
ལྟ་ག་དེ་སྒྲིབ་དང་པ་མེད་པ་སྒྲིབ་ཅེར་གསུངས་རྟག་།

༧༡ ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་འདྲིག་སྒྲིབ་ག་ཅིག་གིས་ག་ཅིག་ལྟ། འདི་ག་ཅིན་ན། རྒྱུ་
དང་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་ཡང་ཁོའི་བཀའ་ལྟ་ཉན་པས་ཅེར་སྒྲིབས་རྟག་།

ཡི་ཕུ་ཐུ་པ།

མཚོ་ལ་ཁོང་དྲག་གནང་མ།

༧༢ ཁོང་ཚུ་རྒྱ་མཚོ་པར་ཁ་ལྟ་ལྟངས་ཕྱགས་གོད་ད་ཅེན་ཅེར་སྟེ་ལྟ་ཡེ་བས་རྟག་།

༧ ཡེ་ཤུ་གྱུ་ནང་ལས་ཕྱི་མཐོན་འཕྱོན་མ་ད་ལྟ། དེ་ཕྱལ་ལས་གདོན་གོགས་འཛུལ་
བའི་མི་ག་ཅིག་དྲུར་ཁྱོད་ལས་ཁོ་དང་མཇུག་རྟག་།

༨ ཁོ་དྲུར་ཁྱོད་ལྟ་སྒྲིབ་ནི་དེ་གྱིས། ག་གིས་ཡང་ཕྱགས་ཐགས་གྱིས་མི་དེ་བཅུ་མ་
མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

༩ ག་ཅིས་མ་ཅེར་ན་ཚར་ལེ་ཤ་ཅིས་ར་རྒྱུ་དང་ལག་པ་འགྲུ་ཕྱགས་བཀའ་རུང་
ཕྱགས་ཐགས་ཚུ་བཏོགས་གཏང་དི། ག་གིས་ཡང་ཁོ་བཏུལ་མ་ཚུགས་པར་
ཡོད་པ་ཅིན་པས།

༡༠ ཉམ་རུམ་མེད་པར་དྲུར་ཁྱོད་དང་རི་ཁར་ལྟ་སྐད་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་གྱིས་
ཁོ་རང་འགྲུ་རྟོ་གྱིས་མ་བཏོན་དི་ཡོད་པ་མས།

༡༡ ཁོ་གྱིས་ཐག་རིང་སར་ལས་ཡེ་ཤུ་མཇུག་ཅིས། ཕྱགས་འོངས་ཞིན་མ་ད་ཁོ་
ལྟ་ཕྱག་འཚུལ་ཞིན་མ་ལས།

༡༢ སྐད་སྒྲིབ་བརྒྱབས་ཏེ། ཡེ་ཤུ། ཁྱོད་ཟླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྟེ། ང་
ཁྱོད་དང་མཉམ་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཡོད་པ། ང་གིས་ཁྱོད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་མནའ་
འཕྲོ་ཅིན། ང་ལྟ་ཁྱོད་གྱིས་ཚར་མ་གཅད་ཅེར་ཁྱེད་རྟག་།

༡༣ ག་ཅིས་མ་ཅེར་ན་ཡེ་ཤུ་གྱིས། གདོན་བགོགས་ཁྱོད། མི་དེའི་ནང་ལས་ཕྱི་མཐོན་
ཤོག་ཅེར་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཅིན་པས།

༡༤ དེ་ལས་ཁོ་ལྟ། ཁྱོད་མིང་ག་ཅིས་སྒྲིབས་སྒྲིབ་ཅེར་འདྲི་བ་གནང་མ་ད་ལྟ། ཁོ་གྱིས་

- ང་བཅས་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ངེ་མིང་དམག་དཔུང་ཅིན་ཟེར་བྱ་བ་ལྟོགས།
- ༡༠ འདི་མ་ཚད་ལུང་མ་ཕྱོགས་དེ་ཁར་ལས་ཁོ་ཕྱི་བོན་མ་གཏང་ཟེར་ཁོ་གྲིས་ཡེ་
ཤུ་ལུ་ག་ཅིས་དེ་གསོལ་ཕྱབ་པ་ལྟོགས།
- ༡༡ ས་ཆ་དེའི་རི་སྒོ་ལོག་ཁར་ཕག་པ་ལེ་ཤ་གསོ་སྦྱངས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
- ༡༢ གདོན་ཚུ་ག་ར་གྲིས་ང་བཅས་ཕག་པ་ཚུའི་ནང་ན་འཇུལ་ནེ་སྒྲེ་གཏང་གནང་ཟེར་
ཁོ་ལུ་གསོལ་ཕྱབ་པ་ལྟོགས།
- ༡༣ དེ་ཕྱལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་གནང་བ་གནང་པའི་ཆོས། གདོན་ཚུ་ག་ར་ཕྱི་འཛོན་
དེ། ཕག་པ་གྲིས་ནང་ན་འཇུལ་ཞིན་མ་དུ། ཏེ་མ་ལས་ཕག་པ་སྦྱང་ཕྱག་གཉིས་
དེ་ཅིས་ཡོད་པའི་རུ་ཁག་ཚུ་གྲེན་གཟར་དགས་འགྲུ་ལས་མར་བཞུ་ཤུགས་ཅན་
ཚུགས་དེ་ཚུ་མཆོ་ནང་ལྷངས་དེ་ཤེས་བྱ་བ་ལྟོགས།
- ༡༤ ཕག་ཤིབ་ཚུ་འབྱོག་དེ་གྲོང་འབྱེར་ནང་སོངས་ཞིན་མ་དུ་གནས་ཚུལ་ཚུ་བཤད་པ་
དུ། ག་ཅིས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཅིན་མི་ཚུ་བཞུ་བར་འོངས་བྱ་བ་ལྟོགས།
- ༡༥ ཡེ་ཤུའི་སྒྲུ་མདུན་ལུ་ཁོང་མི་ཚུ་སྦྱང་ཞིན་མ་ལས། གདོན་འཇུལ་བའི་དམག་དཔུང་
མི་དེ། བཀོ་ལ་བྱོན། དན་པ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྒྲེ་སྦྱང་ཡོད་པ་མཐོང་དེ་ཁོང་ཚུ་
འཇོག་བྱ་བ་ལྟོགས།
- ༡༦ མཛད་པ་གེ་ར་མཐོང་མི་ཚུ་གྲིས་ཁོང་ལུ་གདོན་འཇུལ་བའི་མི་དེ་དང་ཕག་པ་
ཚུ་ག་དེ་སྒྲེ་འབྱུང་ཡོད་པ་སྐར་ལས་བཤད་བྱ་བ་ལྟོགས།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་ལུང་མ་ཕྱོགས་འདི་ནང་མ་བཞུགས་པར་འབྱོན་སེ་ཟེར་བྱ་
བར་འབད་བྱ་བ་ལྟོགས།
- ༡༨ ཡེ་ཤུ་འབྱོན་ནེ་སྒྲེ་གྲུའི་ནང་ལུ་འཇུལ་ཕྱད་ལུ། གདོན་འཇུལ་དེ་དག་ཡོད་པའི་
མི་དེ་གྲིས་ཁོ་མཉམ་འབྱོན་ནེ་སྒྲེ་གསོལ་ཕྱབ་པ་ལྟོགས།
- ༡༩ ཡེ་ཤུ་གྲིས་མ་གསན་པར་ཁོ་ལུ། བྱོད་རའི་སྒོ་ཆང་ཚུའི་བྱིམ་ནང་སོང་ཞིན་མ་
དུ་ཁོང་ལུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱོད་ལུ་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ་དང་། སྦྱང་
རྒྱུ་ག་དེ་སྒྲེ་མཛད་ཡོད་པ་སྐར་ལས་ཁོང་ལུ་བཤད་འབྱོན་ཟེར་བཀའ་གནང་བྱ་བ་ལྟོགས།
- ༢༠ མི་དེ་སོངས་ཞིན་མ་དུ་དེ་ཀ་པོ་ལྷུས་ཡུལ་སྦྱངས་ཚུ་ནང་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་མཛད་
ཡོད་པ་ཚུ་བཤད་པ་ལས་མི་གེ་ར་ཡ་མཚན་ཆེ་བྱ་བ་ལྟོགས།

བུམ་གཅིག་འཆི་བའི་སྤྲུག་ལས་སྤྲོད་གནང་མ་དང་

ཨམ་སྤྲུག་གཅིག་ནད་ནི་ལས་འགྲོལ་གནང་མ།

- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱུ་འི་ནང་ཡར་ཁ་འཕྱོན་མ་ད་ལུ། མི་ཚོགས་ལེ་ཤ་ཁོ་འཕྱོན་སར་སྤྲངས་
འོངས་ཀྱག། དེ་ལས་ཁོ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢༢ དེ་བསྐང་འདྲུ་ཁང་གིས་དབྱ་འཛིན་ཇའི་རྩས་ཟེར་མེ་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་
མངལ་ཕྱི་ཅིས་ཞབས་རྩ་བར་ཕྱག་འཆོལ་ཞིན་མ་ད་ཁོ་ལུ།
- ༢༣ དེ་བུམ་གྱི་ནི་འགྲུ་ཐུགས་ཡོད། ང་གྱིས་གསོལ་ཕྱི་བཏབ་ཞིན། མི་གསོན་པོ་
སྤྲོད་ནིའི་ཐབས་ལུ། འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས་མའི་མགྲོལ་འགྲུ་ཕྱག་དབང་གནང་
བཀའ་ཤིན་སྤྲང་ཟེར་བྱ་ཀྱག།
- ༢༤ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཁོ་མཉམ་འཕྱོན་མ་ད། མི་ཚོགས་སྤྲོད་ཁོའི་དྲིང་ཤུལ་འོངས་ཀྱག།
- ༢༥ གཟུགས་ཁར་ལས་ཁྲག་འཇག་སྤྲོ་ལོ་བཏུ་གཉིས་སོང་བའི་ཨམ་སྤྲུག་གཅིག།
- ༢༦ ནུང་ཚོ་དང་སྒྲན་པ་མང་རབ་ལུ་བཞུན་རུང་མ་ཕན་པར་སྤྲོད་བཞུགས་ལེ་ཤ་སྤྲང་
ཀྱག། མའི་རྒྱ་ཚོར་ག་ར་བཟླ་རུང་མ་ཕན་པར་ཉེང་བཀའ་ཐུག་བསྐྱེད་ཐུངས་
དེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢༧ མི་གྱིས་ཡེ་ཤུ་སྤྲོད་ལས་རྣམས་ཞིན་མ་ལས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲུག་ནང་ལས་ཁོའི་
སྤྲོ་རྒྱལ་ལུ་འོངས་ཏེ། ཁོའི་ན་བཟའ་འགྲུ་མི་གྱིས་ལག་པ་བཅོལ་ཀྱག།
- ༢༨ གཅིས་མ་ཟེར་ན་མའི་མན་བསམ་ལུ་ང་གིས་ཁོའི་ན་བཟའ་འགྲུ་བཅོལ་བའི་དེ་
ནད་ནི་རྒྱ་དག་འོང་ཟེར་མན་ཕྱི་ཅིས།
- ༢༩ དེ་ཕྱི་ལས་མའི་གཟུགས་ཁར་ལས་ཁྲག་ཆད་དི། མི་རའི་ནད་ནི་ལས་དག་
ཡོད་པ་མི་གྱིས་ཤེས་ཀྱག།
- ༣༠ ཡེ་ཤུ་དེ་ཕྱི་ལས་ཁོ་རའི་ནང་ན་ལས་རྩས་པ་བྱི་མཐོན་མ་མཁུན་ཞིན་མ་ལས། མི་
ཚོགས་ལུ་ཞལ་བསྐྱེད་དེ་དེ་བཀོ་ལ་འགྲུ་ག་གིས་བཅོལ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༣༡ ཁོའི་སྤྲོ་མ་རྒྱུས་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་རའི་གཞིགས་སར་ལུ་མི་ཚོགས་ཁྱེད་སྤྲོད་ཡོད་པ་
ཞིན་དུ། ང་ལུ་ག་གིས་བཅོལ་ཟེར་དེ་སྤྲོ་གསུངས་ནི་ཞིན་ན་ཟེར་བྱ་ཕ་ད།
- ༣༢ ཁོ་ལུ་དེ་སྤྲོ་ལག་པ་བཅོལ་མི་ཨམ་སྤྲུ་དེ་ག་སྤྲོ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་གཞིགས་ཀྱག།

- ༢༣ ཅམ་སྤུ་དེ་གྱིས་མོ་རང་ལུ་ག་ཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་ཚུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལས། འདྲི་ག་
པའི་ཆེན་གྱིས་ཁོའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལུ་འོངས་ཏེ་ཁོ་ལུ་བྱུག་འཆོལ་ཞིན་མ་དུ། ག་ར་
ཐངས་དི་ཁོ་ལུ་བྱུ་རུག།
- ༢༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། བུ་མོ། རྒྱུད་རའི་དད་པ་གྱིས་རྒྱུད་ཅག་སོ་ཡི། ཞི་བདེ་བར་
འགྱུར་ཞིན་མ་ལས་སོང་། རྒྱུད་རའི་ནད་ཞི་ལས་འགྲོལ་བར་འགྱུར་ཅིག་
གསུངས་རུག།
- ༢༥ ཁོ་གྱིས་དེ་སྤྱོད་གསུངས་བའི་བར་ནང་། འདྲུ་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་ཁྱིམ་ལས་མི་
གཅིག་འོངས་ཞིན་མ་ལས། རྒྱུད་གྱིས་བུ་མོ་ཤི་སོ་ཡི། འདི་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་
བརྒྱལ་མ་བརྒྱུག་ཟེར་སྐབས་དུ།
- ༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྤྱོད་གསུངས་ཞིན་མ་དུ། དབུ་འཛིན་ལུ་མ་འདྲི་ག་པར་དད་པ་དེ་རང་
རྒྱུད་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༧ དེ་ལས་པེ་རྒྱུ་དང་ཡ་ཀོ་བ། ཡ་ཀོ་བ་གྱིས་རུ་གཟུང་ཡོ་ཏ་ནན་ཁོང་གསུམ་ལས་
མ་གཏོགས་པར། གཞན་གང་ཡང་ཁོ་མཉམ་འོང་ནི་བཀའ་མ་གནང་པས།
- ༢༨ ཁོ་འདྲུ་ཁང་དབུ་འཛིན་གྱི་ཁྱིམ་ནང་ཡེ་བས་ད་ལུ། སྐད་སྤྱོད་དང་། ལུ་མི་དང་།
ལུ་ངན་འབད་ཡོད་པ་ཚུ་གཟིགས་རུག།
- ༢༩ ཁོ་ནང་ན་འབྱོན་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ། རྒྱུད་ཚུ་ག་ཅིས་སྤྱོད་ལུ་ལྟེན་ལྟེན་འབད་དགོཔ་
སྤྱོད་ལུ་བུ་མོ་འདི་མ་ཤི་བར་ཉལ་ཡོད་ཟེར་དེ་སྤྱོད་གསུངས་མ་དུ་ལུ།
- ༣༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་བག་ད་བྱོལ་མེད་བཅོངས་རུག། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་བྱོལ་བཏོན་
གཏང་ཞིན་མ་དུ། བུ་མོ་ཚུང་ཀུ་དེའི་ཨལ་དང་ཨའི། དེ་ལས་ཁོ་རང་མཉམ་ཡོད་
མི་ཚུ་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས་བུ་མོ་ཉལ་སར་ལུ་འབྱོན་རུག།
- ༣༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་བུ་མོ་དེའི་ལག་པ་གཟུང་ཞིན་མ་ལས་མོ་ལུ། ཏ་ལྷོ་ཐ་ཀུ་མི། རྒྱུད་
ཁོའི་སྐད་ལུ། བུ་མོ་ཚུང་ད་རྒྱུད་ལུ་འོངས་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཞིན་ཟེར་
གསུངས་མ་དུ་ལུ།
- ༣༢ བུ་མོ་ལོ་བརྒྱུ་གཉིས་ལེན་ཡོད་པ་དེ་གྱིས་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ལམ་འགྲོ་རུག། དེ་
སྤྱོད་མཐོང་མ་ཅིས་ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་ཡ་མཚན་སྤྱོད་ཆེ་རུག།
- ༣༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྤྱོད་ག་གིས་གཏོང་ཁར་ཡང་མ་སྐབ་ཟེར་བན་བསྐྱལ་ཏེ། བུ་མོ་ལུ་
བཟའ་ནི་འབྱོན་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

མིའུ་ཐུག་པ།

ཡེ་ཤུ་གཡལ་མི་སྒྲེལ་བཅུ་པ།

༡༡། དེ་ཁར་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་རའི་ལུང་མ་ཐུགས་ལུ་འབྱོན་མ་དེ། ཁོ་འི་སྒྲེལ་མ་ཚུ་ཡང་ཁོ་འི་རྟིང་ཤུལ་འོངས་ཀྱག།

༢ དུས་བཟང་ངལ་གསོ་ཉིམ་ལུ། ཡེ་ཤུ་གྲིས་འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་ཆོས་བསྟོན་མ་དེ། ལེ་ཤ་གཅིག་གིས་ཁོ་འི་ཆོས་ཉན་དེ་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས། འདི་བཟུམ་ཡོན་ཏན་ཁོ་ལུ་གཉི་ལས་འབྱུང་མ་ཞིན་ན། ཁོ་ལུ་ཡོད་པའི་རིག་པ་དང་ཁོ་འི་ཐུག་ལས་བསྟོན་གནང་མི་རྟགས་མཚན་ཚུ་ག་ལས་ཐོབ་ཞིན་ན་ཟེར་སྐབས་ཀྱག།

༣ མ་རི་ཡམ་གྲིས་ཤུ་ཚུ་ཤིང་བཟོས་དེ། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡེ་སེབ་དང་། ཡུ་དུ་དང་། སེ་མོན་ཚུ་གྲིས་པོ་ཐུན་ཞིན་ནམ། ཁོ་འི་སྤང་མ་ཚུ་འདི་ཁར་ང་བཅས་མཉམ་ཡོད་པ་མེད་ནམ་ཟེར་སྐབས་ཉི། ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་ལོག་ཀྱག།

༤ འདི་འབད་ས་དེ་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ལུང་སྟོན་པ་ལུ་རང་ཡུལ་དང་། གཉེན་ཉེས་དང་། རང་ཁྱིམ་ཚུ་ལས་གྲུས་ཞབས་མི་ཐོབ་ཟེར་གསུངས་ཀྱག།

༥ དེ་ཁར་ནད་པ་རེ་ར་གཉིས་གཉིས་འགྲུ་ཐུག་དབང་གནང་དེ་ནད་གསོ་མཛད་གནང་མ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་རྟགས་མཚན་ཚུ་གཅིས་ཡང་བསྟོན་མ་གནང་པས།

༦ ཁོང་ཚུ་གྲིས་དད་པ་མེད་པ་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཀྱག། དེ་ལས་མཐའ་སྐྱོར་གྲིས་གྲོང་ཡུལ་ཚུ་ནང་ལུ་ཆོས་བསྟོན་པར་འབྱོན་ཀྱག།

ཁོང་བཙུག་ཉིས་པ་དེ་ཆོས་བཤད་སྒྲེལ་བར་གཏང་ཡོད་པ།

༧ ཁོ་གྲིས་ཁོང་བཙུག་ཉིས་པ་དེ་འཕོ་ཞིན་མ་དེ། ཁོང་གཉིས་གཉིས་སྒྲེལ་གཏང་དེ་ཁོང་གིས་གདོན་བགེགས་ཚུ་བརྟལ་ནིའི་མཐུ་སྐབས་ཚུ་གནང་ཀྱག།

༨ ཁོང་ཚུ་ལུ། ལམ་གྲིས་དོན་ལུ་ལག་ལམ་རྩ་གཅིག་མ་གཏོགས། གཞན་བཟའ་ནི་ལྟོ། སད་རུང་། དཔུལ་ཁྱུག་ནང་ལུ་གཏོ་བཙུག་གང་ཡང་སྐྱུག་ནི་མེད།

༩ གདལ་གྲེལ་བཙུགས་དེ། བཀོ་ལ་གཉིས་བཅུགས་མ་གྲོན་ཟེར་བཀའ་གནང་ཀྱག།

- ༡༠ ད་རུང་ཁོང་ལུ་ཁོ་གྲིས་ག་ཉི་ཅིན་རུང་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་འཇུག་པ་ལུ། ས་གནས་དེ་ཁར་ལས་མ་འཛོན་བར་དུ་ཁྱིམ་དེ་ཁར་ཐོང་།
- ༡༡ ལུ་མ་མཚན་དེ་ནང་ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་གདོང་ལེན་མ་འབད་མི། ཁྱེད་ཚུའི་གཏམ་ལུ་མ་ཉན་མི་ལུ། དེ་ཁར་ལས་འགྱུར་ད། ཁོང་ཚུའི་བུ་སྟོན་བཞག་ནི་དོན་ལུ། ཁྱེད་རའི་རྒྱུ་མ་གྲིས་ཐལ་མ་ཚུ་བཟུག་དེ་བཞོག། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་ཅིན། བེམས་དཔུང་བསྐང་ལུ་གྲོང་ཁྱེར་སོ་དོམ་དང་གོ་མོར་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་འབྱུང་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་ནུག།
- ༡༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་སོང་ས་ཞིན་མ་དམི་ཚུ་ཞིག་བཞག་ས་ལུ་མི་འོང་ཚུ་བཞག་ནུག།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་གྲིས་དེ་ལས་གདོན་ཚུ་ལེ་ག་ར་བཏུལ། ཉང་པ་ཚུ་ལས་ལེ་ག་རུམ་དཔུར་བཟུབས་ཏེ་གསོ་ནུག།

ཁྱུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས་དབུ་གཙང་ཡོད་པ།

- ༡༤ དེ་བསྐང་ཚུ་ལ་ཡོ་ཏ་རོ་དེ་གྲིས་ཡེ་ཤུའི་སྐད་གཤམ་རྒྱུ་གོ་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྲིས་ཁྱུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་བཞག་ས་ཞིན་མ་ལས་ལོག་དེ་སྒྲུག་སོན་པོ་ལོང་ས་ལོང་མ་འོང་ནི་ཅིན་པས། འདི་འབད་མ་ལས་རྒྱག་ས་མཚན་ཚུ་ཉན་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་པས་ཟེར་ནུག།
- ༡༥ ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཅི་ཡི་ར་ཅིན་པས་ཟེར་ནུག། ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཏེ་མའི་ལུང་ཉན་པ་ཚུ་ལས་ལུང་ཉན་པ་གཅིག་འོང་ནི་ཅིན་པས་ཟེར་སྒྲུབ་ས་ནུག།
- ༡༦ འདི་འབད་མ་དེ་ཏེ་རོ་དེ་གྲིས་དེ་སྟེ་གོ་ཞིན་མ་ད། ང་གིས་དབུ་གཙང་བཞོག་མི་ཡོ་ཏ་ནན་དེ་གསོན་པོ་སྟེ་བཞེངས་ཡོད་པ་ཅིན་པས་ཟེར་སྒྲུབ་ས་ནུག།
- ༡༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཏེ་རོ་དེ་ཁོར་ང་གིས་མི་གཏང་ཉི་ཡོ་ཏ་ནན་འཛོན་བཟུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་བཙོན་ལུ་བཟུག་ས་བཟུག་པ་ཅིན་པས། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཏེ་རོ་དེ་འི་རུ་གཙུང་ཅི་ཡི་བྱིས་ཨམ་སྟེ་རོ་ད་ཡ་ཟེར་བའི་ཨམ་སྟེ་དང་མཉམ་ཁོ་གྲིས་གཉེན་བཟུབས་འབད་མ་ལས་ཅིན་པས།
- ༡༨ ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས་ཏེ་རོ་དེ་ལུ། ཁྱོད་གྲིས་ཁྱོད་རའི་རུ་གཙུང་གྲིས་ཨམ་སྟེ་དང་གཉེན་བཟུབ་མི་རུང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
- ༡༩ དེ་སྟེ་ཏེ་རོ་དེ་ཡ་དང་མཉམ་འཐབ་འཛོང་འབད་མ་ལས་བར་ནང་འཁོན་

གཞུགས་དེ་ཁོ་གསང་ནི་འབད་རུང་མ་གྱིས་མ་ཚུགས་པས།

20 ག་དེ་སྡེ་ཟེར་བ་ཅིན། ཏེ་རྩོད་གྱིས་ཡོ་ཏུ་ནན་དེ་མེ་ཆོས་ཅན་གཅིག་དང་སྡེས་བྱ་
དམ་པ་ཞིན་མ་ཤེས་ཏེ། ཁོ་ལྟ་འདྲི་ག་ཉི་ཤེས་སྐྱབས་འབད་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཁོ་རྩོ་
ཆོས་ཉན་མ་ད་ལྟ་སེམས་ཚབ་ཚུབ་འབད་བུང་ཡོད་རང་མ་སྡེ་ཉན་མ་ཞིན་པས།

29 ཏེ་རོ་དེ་འི་སྒྲེས་པའི་ཉིམ་ལུ། ལྷ་ལི་ལི་གྲིས་མི་སྒྲོམ་ཚུ་དང་། དཔོན་ལག་དང་།
དམག་དཔོན་ཚུ་གོ་ར་སྒྲུ་མགོན་སྒྲེ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ།

22 ཏེ་རོད་ཡའི་སྤྱོད་ནང་ན་འོངས་ཞེན་མ་ལས། འབས་ཐོ་བརྒྱབ་ཞི་འབད་མ་
 ལས། ཏེ་རོད་དང་སྤྱོད་ཐོ་ལྷོ་ཡིད་རངས་དི་རྒྱལ་པོ་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྤྱོད་
 ལ། རྒྱུད་ག་ཅིས་དཔོ་མི་དེ་སྤྱོད་མ་དགེས་འབྱུང་འོང་།

22 རི་རྒྱལ་སྤོང་ཕྱོད་ཀ་གཅིག་དགོ་རུང་ཡང་འཕྱོད་ནི་མིན་ཟེར་མནའ་འཕོ་རྒྱལ།

༢༥ ལུ་མེད་ཀྱི་འཕྲོ་སྒྲིལ་ལས་མོ་རེ་མེད་ཀྱི་། ང་གིས་ག་ཅིས་གནང་
 ཟེར་བྱ་བྱ་གམ་ཟེར་བྱ་བྱ་ཀྱི་མེད་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་གསལ་པ་ལོ་ཏྲ་ནན་གྱིས་མཁུ་
 ཏི་གནང་ཟེར་བཞུག་ལུ་མེད་ཀྱི་།

24 མི་གྲིས་དེ་ཕལ་ལས་རྒྱལ་པོ་གྲིས་སྐྱེ་མཁུན་ཕྱ་སོངས་ཞིན་མ་དུ། ད་ལྟོ་རང་ང་
 ཕྱ་ཕྱུས་གསོལ་པ་ཡོད་ན་མིས་མགྱོད་དཔལ་ལྡོར་ནང་ཕྱ་བཙུགས་ཏིག་ནང་
 ཟེར་བྱུང་དུ།

༢༦ སྤྱི་འཁོར་ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་མནའ་འཕྱོང་ལས། མོ་གྱིས་ཁྱེ་འདྲོད་བཟུམ་རང་
རྒྱལ་པོ་ག་ཅིས་དེ་མཆོར་བུང་།།

༢༧ དེ་ལྟར་ལས་ཁྲིམས་སྤང་བ་གཅིག་གཏང་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་མགུ་དྲི་ཤྲག་ཤོག་
ཟེར་བཀའ་གནང་ཞེ། ཁོ་སོངས་ཞིན་མ་དུ་བཅོན་ཁང་ནང་ཡོད་ན་ཁྱིམ་དུ་
གཏད་ཞིན་མ་ལས།

२५ དཔལ་ཐེར་ནང་སྒྲག་འོངས་མི་བུ་མོ་དེ་ལུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས། མོ་གྱིས་མོ་རའི་
ཆའི་ལུ་སྤྱོད་བྱས།

༢༩ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་སྒྲིབ་མ་ཚུ་གྱིས་ནམ་གོ་དེ་ཁོང་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དུ། སྐུ་ཕུང་མ་
གདེན་འཛེན་བྱ་ཞིན་མ་ལས་སྤྱར་ཁང་ནང་ལུ་བཙུགས་པའག་རྒྱལ།

མི་སྒྲིང་ཕྱག་ཐུ་ལུ་བཞེས་སྒྲིང་གནང་ཡོད་པ།

- ༢༠ སྒྲིང་ཐུ་ཡེ་ཤུ་ལུ་མདུན་ལུ་འཛོམས་དེ། ཁོང་གིས་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ།
ག་ཅིས་བསྟན་ཡོད་པ་ཚུ་གེ་ར་ཁོ་ལུ་བྱ་ཅུག།
- ༢༡ མི་ལེ་ཤ་འོངས་མི་དང་འགྲོ་མི་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤུ་གསེལ་སྒྲིང་མ་ཚུགས་
པས། ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། བཅོམ་ལ་གསེལ་འབད་ནི་དོན་ལས་བྱམ་ཐང་གཅིག་
ནང་འགྲོ་གེ་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༢༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྲུའི་ནང་འཇུག་དེ་བྱམ་ཐང་ནང་ལུ་མེབས་ཅུག།
- ༢༣ མི་མང་སྐོས་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་འབྱོན་མ་མཐོང་སྟེ་ཡེ་ཤུ་མངོ་སྐོས་པ་ལས། གྲོང་ཁྱེར་
ནང་ལས་རྒྱང་ཐང་སྒྲིང་བཞུགས་སར་བཞུགས་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་འོ་མེ་མེ་ཁོང་
ཚུ་སྒྲིང་ཅུག།
- ༢༤ ཡེ་ཤུ་གྲུའི་ནང་ལས་བྱེ་འབྱོན་མ་དེ། མི་ཚོགས་སྒྲིང་ལུ་ག་ཅི་མེད་པའི་ལུག་
བཟུམ་ཡོད་པ་ལས་ག་ཅིས་དེ་སྒྲིང་རྩེ་མཛེད་དེ། ཁོང་ཚུ་ལུ་ཚོས་ལེ་ཤ་བསྟན་
གནང་ཅུག།
- ༢༥ གནམ་བྱེ་རུ་འགྲོ་མ་དེ་ཁོ་འོ་སྒྲིང་མ་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ས་ཆ་འདི་བྱམ་
ཐང་མིན་པས། གནམ་ཡང་སྒྲིང་ཡི།
- ༢༦ མི་ཚུ་ག་ར་བཟུམ་མཐུང་རེ་ཉི་ལེ་མཐུང་སྒྲིང་ཡོད་པའི་གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་
གཏང་གནང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ཁོང་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་བཟུམ་ནི་མིན་འདུག་ཟེར་
བྱུང་ལུ།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་འོ་ལན་ལུ། ཁོང་ལུ་བཟུམ་ནི་རེ་བྱེད་ཚུ་གྲིས་འབྱོན་ཟེར་
གསུངས་མ་དེ། ཁོང་ཚུ་གྲིས། ང་བཅས་སོངས་ཞིན་མ་དེ་དེ་ནར་གཉིས་བཟུ་
ཐམས་པའི་བྱེད་ལེ་མེད་ཉི་ཞེན་ལས་ཁོང་ཚུ་བཟུམ་བཅུག་ནི་མིན་ན་ཟེར་བྱ་ཅུག།
- ༢༨ ཁོ་གྲིས། བྱེད་ཚུ་ལུ་བྱེད་ལེ་ག་དེ་མ་ཅིས་ཡོད་པ་བཟུ་བར་སོང་ཟེར་གསུངས་
དེ། ཁོང་གྲིས་བྱེད་ལེ་ཐུང་དང་ཉི་ཞེན་ལས་འདུག་ཟེར་བྱ་ཅུག།
- ༢༩ ཁོ་གྲིས་མི་ཚུ་གེ་ར་ཐུང་དོན་མ་འགྲུ་ཚོགས་ཁག་འབད་དེ་སྒྲིང་བཅུག་ཟེར་བཀའ་
གནང་ཅུག།

- ༤༠ ཁོང་ཚུ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། ལ་བཙུ་ལ་བཙུ་ལེ་གྲུ་ལ་རིམ་སྒྲེ་སྤྲོད་རུག།
- ༤༡ ཁོ་གྲིས་ཁྲུ་ལེ་ལ་ལ་ལ་དང་ཉ་གཉིས་ལྷག་ལུ་བསྐྱམས་ཞིན་མ་དང་། ཡར་གནམ་
མཁའ་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་གནང་སྟེ། ཁྲུ་ལེ་བཅག་སྟེ་མི་
ཚུ་ལུ་ཕྱིན་ཟེར་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ་གནང་རུག། ཉ་གཉིས་ཡང་དེ་སྟེ་གོ་ར་ལུ་བགོ་
བཤའ་བརྒྱལ་རུག།
- ༤༢ ཁོང་ག་ར་གྲིས་བཟའ་ཞིན་མ་ལས་ཤོམ་འགྲང་རུག།
- ༤༣ ཆེན་པའི་ལྷག་ལུས་ལམ་ཆད་ཅེས་བཙུ་གཉིས་དང་། ཉའི་ལྷག་མ་ཚུ་ག་ར་
བཙུ་རུག།
- ༤༤ ཁྲུ་ལེ་བཟའ་མི་ཁོང་ཚུ་ཤོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆད་ཅིག་སྟོང་ལྷག་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

ཡེ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ལམ་འཁྱོན་མ།

- ༤༥ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ་ ང་གིས་མི་ཚོགས་ལོག་གཏང་བའི་བར་ནང་།
ཁྱེད་ཚུ་གྱའི་ནང་འཛུལ་ཞིན་མ་དང་། རྒྱ་མཚོ་མར་ཁར་བེད་ཅ་ཡིད་ལུ་སྤང་ཟེར་
བཀའ་གནང་དེ་གཏང་རུག།
- ༤༦ མི་ཚོགས་ཚུ་ཁོ་གྲིས་ལོག་གཏང་དི། ཁོ་རང་རི་ཁྲིད་གཅིག་ནང་ལྷགས་དམ་
གནང་བར་འཁྱོན་རུག།
- ༤༧ གནམ་ཕྱི་རུ་འཁྱོལ་ད་ལུ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱག་ནང་སྟོང་རུག། ཁོ་རང་རྒྱུ་ཆད་གཅིག་
ས་སྐམ་སར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
- ༤༨ རྒྱུ་ཚུ་བལངས་ཞིན་མ་དང་ལུ་གཏང་དི་ཁོང་ཚུ་ཕྱ་ལྷག་པ་གཟིགས་སྟེ། ཕྱི་རུ་རུམ་
ཁྱེད་ལུ་ཁོ་གྲིས་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ལམ་ཐང་སྟོབ་མ་ཚུ་ཡོད་སར་འཁྱོན་མ་དང་ལུ།
- ༤༩ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ལམ་ཐང་འཁྱོན་མ་མཐོང་དི། འཛེ་ཡིན་
པས་ཟེར་འཛོག་དི་སྐད་བརྒྱལ་རུག།
- ༥༠ ཡེ་སྤྱི་གྲིས་ཁོང་ལུ་གསུངས་འཁྱོན་དི་སེམས་སྟོང་སྟོང་སྟེ་སྟོང་། ང་ཡིན། མ་
འཛོག་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༥༡ གྱའི་ནང་ཁོང་ཚུ་ཡོད་སར་ཁོ་ཤོབས་ཞིན་མ་དང་རྒྱུ་ཚུ་ཆད་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་
ཚུ་གཅིག་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།

- ༥༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁུར་ལེ་བ་ཀྱིས་དྲགས་མཚན་མཛད་པ་ལུ་ཁོང་གིས་དྲ་མ་གོ་
བར། ཁོང་གིས་དོན་དྲིང་ས་ཀྱག་ཀྱ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༥༣ ཁོང་ཚུ་ཚུ་མཐའ་མར་ལེ་བས་ཞིན་མ་ལས། གོ་ནེ་ས་རེད་ཟེར་བའི་བྱུང་མ་ཕྱོགས་
ལུ་འཕྱོན་ཏེ།
- ༥༤ ཐུའི་ནང་ལས་ཁོང་ཚུ་ཕྱི་མཐོན་འཕྱོན་པའི་སྐབས། དེ་ཕྱལ་ལས་མི་ཚུ་གྱིས་
ཡེ་གྲུ་རྩེ་སྐོས་ཞིན་མ་ལས།
- ༥༥ དུལ་མཚན་དེའི་ཕྱོགས་ལུ་བརྒྱགས་སོང་ས་ཞིན་མ་ད་ནད་པ་གོ་ར་ཉལ་བེད་དང་
བླག་ཆེ་ཁོ་ག་ཆེ་བཞུགས་སར་སྐྱག་འོངས་ཏེ།
- ༥༦ ག་ཡུལ་མཚན། སྤྱོད་གསེབ། བྱུང་མ་ཕྱོགས་ཚུ་ཁོ་འཕྱོན་པའི་ས་ཁར་ནད་པ་
ཚུ་སྐོས་ལམ་བཅའ་དེ་བཞག་ཡོད་པ་ལས། ན་བཟའ་མཐའ་མ་འགྲུ་ལག་པ་བཅོད་
ནིའི་གནང་བ་ཞུ་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་སྐྱ་གཟུགས་ལུ་རེ་ག་རེ་རེ་ག་ཚད་ག་ར་ཁོང་
རའི་ནད་ཞི་ལས་འགྲོལ་སོ་རུག།

མི་ཕུ་བདུན་པ།

བཅོམ་པ་ཚུ་ནང་ན་ལས་འབྱུང་མ།

- ༼༡༽ ཡེ་ཕུ་ཤ་ལེ་མ་ལས་ཁོང་མཁན་པོ་དང་མ་རུ་སྤེལ་ཚུ་ཡེ་གྲུ་མཛལ་བར་འོངས་
རུག།
- ༡ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་སྒོ་བ་མ་ཚུ་ལག་པ་མ་འཁྱུ་བར་བཞེས་གོ་བཅོམ་པ་བཟའ་ས་
མཐོང་རུག།
- ༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མ་རུ་སྤེལ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་གོ་ར་གྱིས་ཁོང་རའི་ཚན་སྐོས་ཚུ་གྱིས་
ལམ་ལུགས་བྲིལ་དི། ལག་པ་མ་འཁྱུ་བར་སྒྲི་མི་བཟའ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༣ སྐོས་སར་ལས་འོངས་ཞིན་མ་ད་གཟུགས་མ་འཁྱུ་བར་སྒྲི་མི་བཟའ། ཡོར་པ་དང་
ཀ་ལ་བཟངས་གྱིས་ཅ་ལག་ཚུ་འཁྱུ་དི་ལས་འགྲུལ་ག་ཅིས་ཡང་ཡ་འབད་ས་ཞིན་
པས།

- ༥ དེ་ལས་པ་རུ་ཤི་པ་དང་མཁན་པོ་ཚུ་གིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། བྱིད་གིས་སྒྲུབ་མ་ཚུ་གན་
ཤོས་ཚུ་འི་ལམ་ལུགས་ལུ་མ་གནས་པར། ལག་པ་མ་འབྱུང་བར་བཞེས་གོ་གཅིས་
སྒྲེ་བཟུང་མ་ཅིན་ན་ཟེར་བྱུང་ཡུ།
- ༦ ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོང་ལུ། ལུང་རྟོན་པ་ཨ་ཤེ་ཡའི་ཆོས་ལོག་པ་ཚུ་འོློར་ལས་འབྲིས་
པའི་ནང་ལུ། འདི་མི་ཚུ་འི་ཁ་ལས་ང་ལུ་གུས་ཞབས་འབད་རུང་། ཁོང་གིས་
སེམས་དི་ང་ལས་རྒྱང་ཐག་རིང་པས།
- ༧ ང་ལུ་དོན་མེད་ཕྱག་འཆལ་དི། མི་འི་བྱིམས་ལུགས་དང་བསྐྱབ་བུ་ཚུ་རྟོན་མས་
ཟེར་ནི་སྒྲེ་གསུངས་བཞག་རུག།
- ༨ གཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱིད་ཚུ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལུ་མ་གནས་པར། མི་འི་ལམ་
ལུགས་ལུ་གནས་ཞིན་མ་ལས་ཤོར་པ་དང་ཀ་ལ་འབྱུ་ནི། གཞན་ཡང་བྱིད་ཚུ་
གིས་འབད་མ་མས་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༩ ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོང་ལུ། བྱིད་རའི་ལམ་ལུགས་ལུ་ཆ་བཞག་དི་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་
བཀའ་ལུ་མ་གནས་མེད་ཅིན།
- ༡༠ ག་དེ་སྒྲེ་ཟེར་བ་ཅིན་མོ་ཤུ་གིས་གསུངས་ནང་། བྱིད་རའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་
གུས་ཞབས་འབད། ག་གིས་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་སྒྲུབ་པམས་འབད་བ་ཅིན་ཁོ་
ཤི་དགོཔ་ཅིན་ཟེར་དེ་སྒྲེ་འདུག།
- ༡༡ འདི་འབད་མ་ད་བྱིད་གིས་སྒྲུབས་མས། ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་
རའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ། ང་གིས་བྱིད་ལུ་ཕུལ་ཡིད་པའི་ཞབས་ཉོག་ཀོར་བུན་
རྫོང་ཁའི་རྒྱུད་ལུ་མཆོད་པ་འདི་ད་ཀོན་མཆོག་ལུ་ཕུལ་མ་ཅིན་ཟེར་མས།
- ༡༢ དེ་ལས་བྱིད་གིས་ཁོ་ལུ་ཤུལ་ལས་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་གུས་ཞབས་མ་འབད་རུང་
བདུབ་ཟེར་ནི་ཅིན་པས།
- ༡༣ བྱིད་གིས་བཟོ་བའི་པམ་ལུགས་དེ་གིས་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལུ་དོན་མེད་པ་
བཟོ་ཡི། འདི་བཟུམ་བྱིད་གིས་ཡེ་ཤུ་འབད་ཡི་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༤ མི་ཚུ་ག་ར་ཁོ་ཡིད་སར་འབོ་ཞིན་མ་ད། ཁོ་གིས་ཁོང་ལུ། བྱིད་ག་ར་གིས་ང་
ལུ་ཉན་ཞིན་མ་ལས་ཏཱ་གོ་མ་འབད།
- ༡༥ བྱི་ཁར་ལས་མི་འི་ཁོག་པའི་ནང་ན་འཇུལ་ཡིད་པ་དེ་ལུ་བཟོག་པ་སྒྲེ་མི་ཅིས།
འདི་འབད་མ་ད་ཁོ་འི་ཁོག་པའི་ནང་ན་ལས་བྱི་འཇོན་པ་ཅིན་མི་གཅིག་ལུ་

བཅོག་པ་འགྱུར་མ་ཞིན།

- ༡༦ འདི་ག་ལུ་ནམ་ཅོག་ཡོད་མེད་ཁོ་རང་ལུ་ཉན་བཅུག་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༡༧ མེ་ཚུ་དང་ཁ་ཕྱལ་ཞིན་མ་དེ་ཡེ་ཤུ་ཁོ་རའི་གཟིམ་ཅུང་ནང་ཕེབས་དེ་ལུ། ཁོ་རི་
སྒྲིབ་མ་ཚུ་གྱིས་དཔེ་གཏམ་དེ་འདྲི་དོན་དཔེ་ཤེད་གནང་ཟེར་ཞུས་ད།
- ༡༨ ཁོང་གིས་ལན་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། བྱེད་ཚུ་དམ་ཅིག་ཡང་ཏ་མ་ཤོས་ཞིན་ན། བྱེ་
ཁར་ལས་མེད་ཁོག་པའི་ནང་ལུ་འཇུག་ཡོད་པ་དེ་བཅོག་པ་མ་ཅིས་དི།
- ༡༩ ཁོ་རི་སེམས་ནང་ལུ་མ་འཇུག་བར། ཤོས་ནང་ལུ་འཇུག་དི། ཆབ་གསང་ལུ་
འགྱུར་ཞིན་མ་ལས་འཛོན་འགྲུལ་ཞིན།
- ༢༠ དེ་ལས་མེད་ཁོག་པའི་ནང་ལས་བྱེ་འཛོན་དི་བཅོག་པ་འགྱུར་ཡོད་པ་དེ།
- ༢༡ མེད་སེམས་ནང་ལས། ངན་སེམས། འདྲིང་ཆགས་ཆེན། འདྲིང་ཆགས་གྱིས་
བཀྲ་མ་ཤེས་པ། མེ་གསང་ནི།
- ༢༢ ཞམ་རྒྱ་ནི། བརྒྱབ་སེམས། མེ་དགོ་བ། ལྷ་བཅོག། འདྲིང་ཆགས། མེག་ངན་
བཞུ་ནི། རམ་ཏོག་འགྱུར་ནི། རྒྱུན་པ། ང་རྒྱལ།
- ༢༣ ངན་པ་འདི་ཚུ་ག་ར་འཛོན་དི། མེད་བཅོག་པ་ལུ་འགྱུར་མ་ཞིན་གསུངས་ཅུག།

བྱེ་པ་ཅམ་སྤྱུ་གཅིག་གིས་དང་པ་དང་སྤྱུ་པ་གཅིག་གསེ་ཡོད་པ།

- ༢༤ དེ་ཁར་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཀྲ་ཡེར་དང་སེ་དོན་ཡུལ་ལྷོགས་ཚུ་ནང་འཛོན་དི་
ཁྱིམ་གཅིག་ནང་ཕེབས་ཅུག། མེ་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་པ་སྤྱེ་རྩ་འགོངས་ཅུང་།
ཁོ་ཡིབས་དི་བཞུགས་མ་ཚུགས་པས།
- ༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བུམ་གཅིག་གའོན་འཇུག་ཡོད་པའི་མེད་གཅིག་ཁོ་རི་སྤྲད་གསུངས་
ནས་གོ་དི་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རི་ཞབས་སར་ལུ་ཕྱག་འཇོག་ཅུག།
- ༢༦ ཅམ་སྤྱུ་འདི་ཏེ་ལེན་པ་ཞིན་པས། མེད་མེད་གསེ་འདི་སའི་རོ་ཕེན་ཀ་ཞིན་མ་
ལས་མ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། མེད་བུམ་གྱིས་གའོན་དེ་བཏོན་གནང་ཟེར་ཞུས་དེ་ལུ།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མ་ལུ། ཅམ་ལོ་ཚུ་འཁྱུར་ལེབ་ལེན་སྤྱི་རོ་ཁྱི་ལུ་དཔུག་བཀོག་ནི་
མེ་ལེགས། ཏེ་མ་ཅམ་ལོ་ཚུ་ཤོས་འགྱུར་བཅུག་ཟེར་གསུངས་མ་དེ་ལུ།

- ༢༥ མོ་གྲིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་ཁོ་ལགས། རྩོག་ཅིའི་འོག་ལུ་རོ་བྱི་ཡང་ཨ་ལོ་ཚུའི་ཁྱར་
ལེབ་ས་ཁར་འབུད་ཡོད་པ་ཚུ་ལས་བཟའ་མ་ཞིན་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༢༩ ཁོ་གྲིས་མོ་ལུ། ཁྱོད་རའི་སྐབས་དོ་བཟུམ་རང་ག་དོན་དེ། ཁྱོད་རའི་བུ་མོའི་
ནང་ལས་ཕྱི་འཕྱོར་སོ་ཡི། ཁྱོད་རང་ལོག་སོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༣༠ མོ་གྲིས་ནང་ཚོད་པ་ད་ལུ། ག་དོན་འཕྱོར་འགྱུ་དེ་མོའི་བུ་མོ་མལ་ཆའི་ནང་ཉ་ལ་
ཡོད་པ་མཐོང་རུག།
- ༣༡ ཡེ་ཤུད་རུང་ཀ་ཡེར་དང་སེདོན་ལུང་མ་ཕྱོགས་ཚུ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ག་ལི་ལི་ཟེར་
བའི་མཚོ་སྤོ་ལོག་ཁར་ལས་ཚུད་དེ་ག་ལི་ལི་མཚོ་ཡོད་སར་ལེབས་རུག།
- ༣༢ ཁོའི་སྐྱ་མཚུན་ལུ་ནམ་ཙེག་བྱ་རུགས་དང་། སྒོའི་སྐབ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱགས་པ་
གཅིག་འབྱེད་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་མགྲོ་ཏོག་ལུ་ཕྱག་དབང་
གནང་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༣༣ ཁོ་གྲིས་སྒོན་སྐྱགས་དེ་མི་དམངས་སྐྱག་ལས་ལོགས་སུ་འབྱེད་ཞིན་མ་དུ། ཁོའི་
ནམ་ཙེག་གཉིས་ནང་ཕྱག་མཚུབ་བཙུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལྷགས་ཆོལ་གཏོར་
དེ་ཁོའི་ཕྱི་འགྲུ་བཀལ་དེ།
- ༣༤ ཡར་གནམ་མཁའ་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། ཞེ་པ་ཐ་ཟེར་གསུངས་རུག།
རྫོང་ཁའི་རྒྱུད་ལུ་བྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལུ།
- ༣༥ དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོའི་ནམ་ཙེག་གིས་ནམ་གོ། རྩེ་བཅུམས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྩུན་མ་
ཆད་པར་དག་ཏོག་ཏོ་ཁ་སྐབས་ཚུགས་རུག།
- ༣༦ ག་ལུ་ཡང་མ་སྐབས་ཟེར་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་བཀའ་གནང་དེ་འབད་རུང་།
འདི་བས་ལྷག་པའི་ཁོའི་གཏམ་སྙན་གྲགས་ཚུ་ག་ཉི་གཉི་མེད་པར་བྱབས་སོ་
རུག།
- ༣༧ ཁོང་མི་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་ཡ་མཚན་ཆེན་ལས། ཁོ་གྲིས་གེ་ར་ལོགས་ཤོམ་མཛད་
གནང་དེ། བྱ་རུགས་ཀྱིས་ནམ་གོ་ནི་དང་། སྒོན་སྐྱགས་ཀྱིས་ཁ་སྐབས་ཚུགས་པ་
བཟོ་གནང་ཡི་ཟེར་སྐབས་རུག།

མིའུ་བཟུང་པ།

མི་སྒོང་ཕྱག་བཞི་ལུ་བཞེས་གོ་གནང་མ།།

༡༡། དེའི་ཉིམ་ལུ་མི་དེ་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡོད་པ་ལས། བཟའ་ནི་གང་ཡང་
མེད་པ་ཞིན་པས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ཁོ་ཡོད་སར་འཕོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ།།

༡ མི་ཚོགས་དེ་ཚུ་ང་དང་མཉམ་སྦྲེད་དེ་བཞག་གསུམ་སོང་སའི། ཁོང་ལུ་བཟའ་
ནི་མེད་པར་ང་ལུ་སྒྲིང་རྩེ་འོང་སའི།།

༢ ག་དེམ་ཅིས་འབད་ང་གིས་ཁོང་ཚུ་ཕྱི་སྒྲོག་སཔ་སྒྲེ་ཁོང་རའི་བྱིམ་ནང་ལོག་
བཏང་བ་ཅིན། ལམ་བར་ནང་ཁོང་བྱི་མེད་བཟུལ་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་ས་ཐག་རིང་སར་ལས་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་གསུང་སམ་དེ་ལུ།།

༣ ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཐུང་ཐང་འདི་བཟུམ་ནང་ལུ། ཁོང་ཚུ་ཕྱི་སྒྲོག་
ནིའི་སྒྲོག་ཉི་ལས་སྒྲག་འོང་དེ་འབྱེན་ནི་ཞིན་མ་ཟེར་ཞུས་ད།།

༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། བྱིད་ལུ་ཁུར་ལེབ་ག་དེམ་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་འདྲིས་དེ་ལུ།
ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལེབ་བདུན་ཡོད་ཟེར་ཞུ་རུག།།

༥ ཁོ་གྱིས་མི་དམངས་ག་ར་ས་ཁར་སྒྲོང་བཟུག་ཟེར་བཀའ་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཁུར་
ལེབ་བདུན་དེ་ཕྱག་ལུ་བཞུམས་ཞིན་མ་ད། བཀའ་འདྲིན་ལེགས་སྒྲུབ་ཏེ་ཁུར་
ལེབ་བཅགས་དི། མི་དམངས་ལུ་འབྱེན་ཟེར་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་
ཚུ་གྱིས་མི་དམངས་ལུ་བྱིན་རུག།།

༦ ཁོང་ལུ་ཡོད་པའི་ཉ་རུ་རྒྱུ་དག་པ་ཅིག་པ་དེ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་དི། དེ་ཚུ་
ཡང་མི་དམངས་ལུ་གནང་ཟེར་བཀའ་སྒྲུབ་རུག།།

༧ ཁོང་ཚུ་གི་ར་གྱིས་བཟའ་ཞིན་མ་ལས་ཕྱི་སྒྲོག་མ་ཚད། ཚོམ་པའི་རྒྱག་ལུས་
ལམ་ཚད་ཅེས་བདུན་ལུས་རུག།།

༨ དེ་ཁར་སྒྲོབ་ཟེར་མི་ཁོང་མི་སྒོང་ཕྱག་བཞི་དེ་ཅིས་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཁོང་ཚུ་
ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལོག་གཏང་རུག།།

༩ དེ་ལས་སྒྲོབ་མ་ཚུ་མཉམ་གྱུ་ནང་དེ་ཕྱལ་ལས་འཇུལ་ཞིན་མ་ད། གྲུ་མ་རུ་ཐ་
ཟེར་སའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ་མེད་ས་རུག།།

ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ལས་ཐན་པ་བཏོན་དགོས།

- ༡༡ ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཁོངས་ཞིན་མ་དུ། ཡེ་བྱ་ལུ་འདྲི་བ་འབད་དི་བར་ཆད་བརྒྱབ་དི་
ཞིང་ཁམས་ལས་རྟགས་མཚན་གཅིག་ཁོང་ལུ་སྟོན་གནང་ཟེར་བྱུང་ཡུ།
- ༡༢ ཁོ་རའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་དབུགས་ལེན་མཛད་དི་ཁོང་ལུ། མི་རབས་འདི་ཚུ་
གཅིས་པས་བརྟན་རྟགས་མཚན་འཛུལ་སྤྲོད་ན། མི་རབས་དེ་ལུ་རྟགས་མཚན་
གཅིས་ཡང་མི་བསྟོན་ཟེར་ར་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤྲུལ་སྟོན་གསུངས་ཅུག།
- ༡༣ དེ་ལས་ཡེ་བྱ་གྱི་ཁོང་བཀོག་བཞག་དེ། ད་རུང་གུའི་ནང་འཇུག་ཞིན་མ་དུ་ཕར་
ཁ་འཕྱོན་སྟེ་ཅུག།
- ༡༤ སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྱིས་བཟའ་ནི་བཞེས་གོ་ཚུ་སྤྲུལ་འཕྱོན་བཞེད་ཡོད་པ་ལས། གུའི་
ནང་ཁྱེད་ལེབ་གཅིག་ལས་འགལ་ཁོང་ལུ་མེད་པ་ཞིན་མ་པས།
- ༡༥ ཡེ་བྱ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཕ་རུ་ཤི་པའི་ཕབས་སྐྱུར་པོ་དང་ཉེ་རོ་དའི་ཕབས་སྐྱུར་པོ་
ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཐན་པ་བཏོན་ཟེར་བཀའ་གནང་ཅུག།
- ༡༦ གཅིག་གིས་གཅིག་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་དེ་སྟེ་ཁྱེད་ལེབ་གཅིག་ལས་མེད་
པའི་སྒྲོས་པས་ཅུག།
- ༡༧ ཡེ་བྱ་གྱིས་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ལེབ་མེད་ཟེར་སྒྲུབས་དགོས་གཅིས་ཡོད་པ།
ཁྱེད་ད་ལྟོ་ཡང་ཏ་མ་གོ་སྟོན་ན། ཁྱེད་ཚུའི་སེམས་སྤྲུལ་དགོས་གཅིས་ཡོད་པ།
- ༡༨ མིག་ཉི་ཡོད་རུང་ཁྱེད་གྱིས་མ་མཐོང་གམ། རྣམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ཁྱེད་གྱིས་མ་
གོ་གམ། ཁྱེད་གྱིས་གཅིས་ཡང་མ་ཐན་གམ།
- ༡༩ ར་གིས་མི་སྟོང་ཕྱག་ཁྲ་ལུ་ཁྱེད་ལེབ་ཁྲ་བཅག་པ་ད་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་ལེབ་
ཁམ་ཆད་ཅེས་ལྟག་ལུས་ག་དེམ་ཅིས་བརྟུ་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོང་གིས་
བརྟུ་གཉིས་ཟེར་བྱ་ཅུག།
- ༢༠ མི་སྟོང་ཕྱག་བཞི་ལུ་ཁྱེད་ལེབ་བདུན་བཅག་པ་ད་ལུ། ལྟག་ལུས་ཁྱེད་ལེབ་ཅེས་
ག་དེམ་ཅིས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་བརྟུ་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོང་གིས་བདུན་ཟེར་བྱ་ཅུག།
- ༢༡ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ད་ལྟོ་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་ཏ་མ་གོ་སྟོན་གཅིས་ཞིན་མ་ཟེར་གསུངས་
ཅུག།

ཐེང་ས་ད་ལུ་མིག་ཞར་མ་གཅིག་གསོ་གནང་མ།

- 22 ཁོ་ཐེང་ས་འི་ད་ལུ་འབྱོན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིག་རྟོ་ཞར་མ་ཡོད་མི་གཅིག་ཁོའི་
སྐྱ་མདུན་ལུ་འབྱོད་འོངས་ཞེན་མ་ད། ཁོའི་ཕྱག་དབང་གནང་ཟེར་གསོལ་མ་
བཏབ་ཅུག།
- 23 མིག་ཞར་མ་དེའི་ལག་པ་འགྲུ་ཁོའི་ཕྱག་གིས་གཟུང་དི། ས་ཁྲོམ་ཕྱི་ཁར་འབྱོད་
ཞེན་མ་ལས། ཁོའི་མིག་རྟོ་གཉིས་ལུ་ལྷག་ས་ཚོལ་གཏོར་དྲི། ཁོའི་མགྲོ་རྟོག་
འགྲུ་ཕྱག་དབང་གནང་ཞེན་མ་ད། ད་མཐོང་སྟེ་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལ།
- 24 ཁོ་གྱིས་མིག་རྟོ་ཡར་བརྒྱུན་ད་ལ། མེ་རེ་རེ་མཐོང་ཅུག། ཞིན་རུང་ཤིང་ཚུ་
ལམ་འབྱོན་བཟུམ་མཐོང་ཡི་ཟེར་བྱ་ཅུག།
- 25 ད་རུང་ཁོའི་མིག་རྟོ་གཉིས་ལུ་ཕྱག་གཉིས་བཀལ་དི་ཁོ་ཡར་བརྒྱུན་པ་ད་
ལ། ཁོ་གསོ་བར་མཛད་གནང་མ་ལས་མེ་རེ་རེ་བཞེན་གསལ་རྟོག་རྟོག་འབྱུང་
ཅུག།
- 26 ཁོ་རའི་བྱིས་ལུ་ལོག་བཏང་དི་བྱིས་ལུ་མ་སོངས་ཡང་ཅིན་བྱིས་ནང་ག་ལུ་ཡང་
མ་སྐབས་ཟེར་བཀའ་གནང་ཅུག།

ཕི་རྩོའི་ཁས་སྒྲངས།

- 27 ཡེ་ཤུ་སྒྲོལ་མ་ཚུ་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཡུལ་ཕྱོགས་ཀེ་སར་ཕི་ཕི་ཕིའི་མཐའ་འཁོར་
གྱིས་གཡུལ་ཚུ་ལུ་ཐེབས་ཞི། ལམ་བར་ནང་སྒྲོལ་མ་ཚུ་ལ། མི་ཚུ་གྱིས་ང་ག་
བཟུམ་འདུག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལ།
- 28 ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལ། ལ་ལུ་གྱིས་བྱས་གསོལ་པ་ཡོད་ནན། ལ་ལུ་གྱིས་ཞི་ཕི་
ང། ལ་ལུ་གྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ལས་གཅིག་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་མི་འདུག་ཞུ་
ད།
- 29 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལ། ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ང་ག་བཟུམ་འདུག་ཟེར་
གསུངས་བའི་ལན་ལ། ཕི་རྩོ་གྱིས། ཁྱོད་མ་ཤི་ཀ་ཞིན་པས་ཟེར་བྱ་ཅུག།
- 30 ཁོང་ཚུ་ལུ་ཁོའི་སྐྱོར་ལས་ག་ལུ་ཡང་མ་སྐབས་ཟེར་བྱེན་བསྐྱལ་སྟེ་གསུངས་
ཅུག།

ལེ་ཤུ་བཀྲོང་པའི་སྐྱོར་ལས་གསུངས་གནང་མ།

- ༣༡ ཁོང་ཚུ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྲིས། མིའི་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལེ་ཤུ་བཀྲོང་དགོཔ། ཁོང་ཚན་ཤོས་
དང་། སྐམ་ཐུང་ཆེན་དང་། མཁན་པོ་ཚུ་གྲིས་མ་རངས་པར་ཁོ་བཀྲོང་ཞིན་མ་
ད། བཞག་གསུམ་ལུ་སྤྱག་གསོན་པོ་སྤྱེ་བཞེང་ནི་སྐྱོར་ལས་གསུངས་ཀྱག།
- ༣༢ ཁོ་གྲིས་མངོན་སུམ་སྤྱེ་འདྲིའི་སྐྱོར་ལས་གསུངས་མ་ད། དེ་ཉི་ཁོ་གྲིས་ཁོ་གནན་
ཟེན་ཞུ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱིང་མ་འདྲི་ཞུ་མ་ད།
- ༣༣ ཁོ་གྲིས་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་ཞལ་བསྐྱེད་དེ་གཟིགས་ཞིན་མ་ད་པེ་ཉི་ལུ་བཀའ་བཀྲོན་
གནང་དི། བདུད་ཁྱེད། ང་ལས་རྒྱབ་ཤུལ་རྒྱབ། ཁྱེད་གྲིས་མནོ་བསམ་འདྲི་
དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱགས་འདྲོད་དང་མེན་པར་མིའི་མནོ་བསམ་མེན་པས་ཟེར་
གསུངས་ཀྱག།
- ༣༤ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་དང་མེ་ཚུ་ཁོ་རང་ཡོད་སར་འཕོ་ཞིན་མ་ལས། དེ་རྟེན་
བཅའ་འོང་ནི་འདྲོད་པ་ག་ལུ་ཡོད་རུང་། ཁོ་གྲིས་ཁོ་རང་སྤངས་ཚུགས་པ་འབད་
དགོ། དེ་ལས་ཁོ་རའི་ཁམ་ཤིང་སྤྱག་འདྲི་དེ་རྟེན་ཤུལ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་
ཀྱག།
- ༣༥ ག་ར་མེན་རུང་ཁོ་རའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབད་མེད་སྤྱག་བྱང་མ་མེན། འདྲི་འབད་མ་
དང་དང་ཕྱིན་བཟང་གིས་དོན་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་སྤྱག་འབྱང་པ་ཅིན་སྤྱག་
སྐྱབས་འབད་ཚུགས།
- ༣༦ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མི་གཅིག་ལུ་འཛམ་གླིང་ཇི་ལ་པོ་ཁོ་གྲིས་ཐོབ་དེ་འབད་རུང་།
རང་སྤྱག་བྱང་བ་ཅིན། ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་མན་པ་ཡོད་པ།
- ༣༧ ཡང་ཅིན་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་སྤྱག་ཆབ་ག་ཅིས་དང་བཟེན་པོ་ཡོད་པ་སྟེ།
- ༣༨ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མི་ག་གིས་མེན་རུང་དང་དང་དེ་གསུངས་ཀྱང་ཆ་བར་ཅིན། ལོག་
གཡེམ་དང་སྤྱག་ཅན་མི་རབས་ཁོང་ལུ་ཡང་། མིའི་བུ་གྲིས་ཡབ་ཀྱི་གཟི་བཟེད་
ནང་ལུ། དམ་པའི་པོ་ཉ་དང་བཅས་པ་སྤྱེ་འབྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་མི་དེ་ལུ་ཁོ་གྲིས་
ཡང་ཞལ་བསྐྱེད་འོང་།

ཡི་ཐུ་དགུ་པ།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་བཟོ་རྣམ་འགྱུར་ཡོད་པ།

༡༡། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པར་སྒྲུབ་ས་ཞིན། འདི་
ཁར་ལུ་ཡོང་ས་ཡོད་མི་ཁོང་དག་པ་གཅིག་གིས་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་དེའི་རུས་
རྒྱལ་སྲིད་ཁོང་གིས་མ་མཇུག་བའི་བར་ནང་འཆི་བའི་རྩོམ་ཚུང་མི་ཚུ་གས་ཟེར་གསུངས་
རུག།

༡ ཞག་རྒྱལ་གིས་ཤུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཕི་རྩོད་ང་། ཡ་གོ་བ་དང་། ཡོ་རྩ་ནན་ཚུ་
འབྱེད་ཞིན་མ་ལས། རི་མཐོན་གཅིག་འགྱུ་ལེབས་ཞིན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་
གཏོང་ཁར་ཁོའི་བཟོ་རྣམ་མ་འདམས་སྒྲེ་འགྱུར་སོ་རུག།

༢ རྣམ་བཟུང་འགྱུ་ལས་ཁོང་ཤར་དེ། ས་གཞི་ལུ་གཅིས་གྱིས་ཡང་འབྱུ་མ་ཚུ་གས་
པའི་ཁོད་དགར་པོ་ཁམས་བཟུམ་འགྱུར་རུག།

༣ ཁོང་ཚུའི་གཏོང་ཁར་ཁོང་མི་ཡི་ཇ་དང་མོ་ཤ་གཉིས་ཡེ་ཤུ་མཉམ་གསུངས་གྲོས་
མཇུག་ཡོད་པ་མཇུག་རུག།

༤ ཕི་རྩོད་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། རྒྱལ་དཔོན་ལགས། ང་བཅས་འདི་ཁར་ལུ་ལེགས་ཤོམ་
འདུག། རྒྱུད་གྱིས་ཐུགས་དགེས་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྱིས་འདི་ནང་ལུ་དབུ་
གུར་གསུམ། རྒྱུད་ལུ་གཅིག། མོ་ཤ་ལུ་གཅིག། དེ་ལས་མི་ཡི་ཇ་ལུ་གཅིག་
བཞེངས་གིས་ཟེར་བྱ་རུག།

༥ གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གཅིག་དེ་འདྲིག་པའི་ཆེན་གྱིས། གང་ཡང་བྱ་མ་ཤེས་
པར་ཁོ་གྱིས་དེ་སྒྲེ་བྱ་བུ་ཞིན་པས།

༦ དེ་ཁར་ལུ་སྒྲིན་གཅིག་གིས་ཁོང་ཚུ་རྒྱལ་སྲིད་ཞིན་མ་ལས། སྒྲིན་དེ་ནང་ལས་
གསུངས་སྒྲེ་གཅིག་གིས། འདི་ང་དགའ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ཞིན། ཁོ་ལུ་རྣམ་ཉན་
ཟེར་གསུངས་འབྱོན་རུག།

༧ ཁོང་ཚུ་དེ་ཐལ་ལས་ས་རྩོགས་གཉི་བཞུ་རུང་། ཡེ་ཤུ་གཅིག་ཁོང་མཉམ་མ་
གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མ་མཐོང་པས།

༨ ཁོང་ཚུ་རི་ཁར་ལས་མར་བབས་ད་ལུ། མིའི་བུ་འཆི་བར་ལས་གསོན་པོ་མ་
བཞེངས་བར་དུ་གཅིས་མཐོང་ཡོད་པ་ཚུ་མི་ག་ལུ་ཡང་མ་སྒྲུབས་ཟེར་བཀའ་

གནང་ཅུག།

- ༡༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་གསུངས་ཚུ་སེམས་ཁར་བཞག་ཏེ། འཆི་བར་ལས་གསོན་པོ་
བཞེངས་ནི་དོན་དུ་ག་ཅིས་ཞིན་ན་ཟེར་པར་ཚུར་འདྲི་བ་འདྲི་ལན་འབད་དི།
- ༡༡ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་ཅི་ལི་ཇ་ཏེ་མ་འབྱོན་འོང་ཟེར་མཁན་པོ་ཚུ་གྱིས་ག་ཅིས་
ལུ་སྒྲུབས་ཞིན་ན་ཟེར་ཞུས་དུ་ལྟ།
- ༡༢ ཁོང་ཚུ་འུ་ལན་ལུ་ཁོ་གྱིས། ཅི་ལི་ཇ་ཏེ་མ་འབྱོན་ཞིན་མ་དུ་ག་ར་སྒྲར་བསོ་བཟོ་
འོང་། མེའི་བྱ་དེ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལེ་ཤ་ཚུང་བཅུག་དི་དམའ་པོ་འབད་འོང་ཟེར་
འབྲིས་དི་འདྲུག།
- ༡༣ འདི་འབད་མ་དང་ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབས་ཞིན། ཅི་ལི་ཇ་འབྱོན་ཆར་ཡི། ཁོའི་བསྐྱར་
ལས་འབྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་སྒྲོ་འདྲོད་བཞིན་དུ་ག་ར་འབད་
ཅུག་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

བུ་ཚུ་གཅིག་གསོ་གནང་མ།

- ༡༤ ཁོ་རའི་སྒྲོ་བ་མ་ཚུ་ཡོད་སར་ཕེབས་དུ་ལྟ། མེ་ལེ་ཤ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། ཁོང་མཁན་
པོ་ཚུ་གྱིས་སྒྲོ་བ་མ་ཚུ་མཉམ་བཅོཅ་སྒྲེང་བརྒྱབ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཅུག།
- ༡༥ མེ་གོ་ར་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མཇུག་དུ། ཡ་མཚན་ཆེས་ལས། ཁོའི་སྒྲུ་མདུན་ལུ་བརྒྱགས་
འོངས་ཞིན་མ་དུ་ཕྱག་འཆོལ་ཅུག།
- ༡༦ ཁོ་གྱིས་ཁོང་མཁན་པོ་ཚུ་ལྟ། ཁྱེད་ཚུ་ཁོང་མཉམ་ག་ཅིས་གྱིས་བཅོཅ་སྒྲེང་
འབད་མ་སྒྲོ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལྟ།
- ༡༧ མེ་ཆོག་གས་གྱིས་སྒྲུག་ནང་ལས་མེ་གཅིག་གི་ཁོ་ལྟ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལགས། གདོན་
སྒྲུག་ས་པ་འཇུག་ཡོད་མེ་དེ་བུ་ཚུ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུ་མདུན་ལུ་འཁྱེད་འོངས་འོང་མ་
ཞིན།
- ༡༨ ཁོ་གདོན་འཇུག་ཞིན་མ་ལས་ཚུར། ས་ཁར་བབྱལ། ཁ་ལས་བཞན་ཐ་འཇགས་
ནི་དང་། སོ་གཅིག་འདི་གཟུགས་སྐམ་འབད་མ་ལས། ཁྱོད་གྱིས་སྒྲོ་བ་མ་ཚུ་
ལུ་གདོན་བཏོན་གནང་ཟེར་ཞུ་རུང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་བཏོན་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ཅུག།
- ༡༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོའི་ལན་ལྟ། དབའི། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྒྱུད། ང་ཁྱེད་མཉམ་

- ནམ་ཚུན་ཚོད་མེད་ནི། རམ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་མཉམ་དཀའ་ཤ་དཔུང་ནི་སྒྲོ། ཁོང་
ཡོད་སར་འབྱེད་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༢༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཞུགས་སར་བུ་ཚུ་འདི་འབྱེད་འོངས་རུག། ཁོ་མཇུག་ཅིས་
བུ་ཚུ་འདི་ལྟོ་གདོན་མཐོན་འབྱོར་ད། ས་ཁར་འབྱེད་དེ། བཤན་མ་མཐོན་ཞིན་མ་
ལས། གཟུགས་པད་སྐར་འབྱེད་རུག།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་བུ་ཚུ་དེ་ལྟོ་ཨ་པ་ལྟ། འདི་བཟུམ་ཁོ་ལྟ་ནམ་ལས་འབྱུང་ཡོད་པ་སྒྲོ་
ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལྟ། འདི་རྒྱུ་ཀྱ་བསྐང་ལས་འབྱུང་ཡོད་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༢༢ བུ་ཚུ་དེ་སྐབས་སྐབས་རེ་ཤི་ནི་ལྟོ་ཐབས་ལྟ་མེད་པ་ཚུ་ལྟ་སྐབས་མས། རྒྱུ་གྱིས་
མཇོང་ཚུགས་པ་ཅིན་ང་བཅས་ལྟ་སྐབས་རྗེ་གཟིགས་སྟེ་སྐབས་སྐབས་མཇོང་
གནང་ཟེར་བྱ་ཤ་ལྟ།
- ༢༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། རྒྱུ་ལྟ་དད་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ག་ཅིས་ཡང་དད་པ་ཡོད་མི་དེ་
གྱིས་འབད་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༤ བུ་ཚུ་ཨ་པ་དེ་མིག་ཚུ་མཐོན་དེ་དེ་སྐབས་ལས་ང་ལྟ་དད་པ་ཡོད། ང་དད་པ་མེད་
པའི་སེམས་ལྟ་སྐབས་མཇོང་གནང་ཟེར་སྐད་སྒྲོམ་བཏོན་དེ་བྱ་རུག།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་དམངས་ཁོ་ཡོད་སར་རྒྱགས་འོང་མ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་གདོན་དེ་
ལྟ་བཀའ་བཏོན་གནང་དེ། གདོན་སྟེན་སྐབས་དང་བྱ་རྒྱགས་ལྟོ། ཁོ་ལྟོ་ནང་
ན་ལོག་འཇུག་ནི་མེད་པ་སྟེ་སྟེ་མཐོན་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་དུ་ལྟ།
- ༢༦ གདོན་དེ་གྱིས་སྐད་ངན་གནམ་མེད་ས་མེད་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལྟོ་ནང་ན་
ལས་སྟེ་འཐོན་འབྱོར་ད། བུ་ཚུ་འདི་རོ་བཟུམ་འབྱུང་ཡོད་པ་ལས་ག་ར་གྱིས་
ཁོ་ཤི་སྟེ་རུག་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༢༧ འདི་འབད་ཤ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟོ་ལག་པ་འགྲུ་གཟུང་དེ་ཡར་སྒྲོང་མ་དེ་ཁོ་ལྟོ་ལས་
རུག།
- ༢༨ ཁོ་གཟིམ་རྒྱུང་ནང་ལྟ་སྐབས་ད་སྐབས་ཚུ་གྱིས་བུར་ཁ་ལས་ཁོ་ལྟ། ང་བཅས་
གྱིས་ག་དེ་སྟེ་ཁོ་ལྟོ་གདོན་བཏོན་གཏང་མ་ཚུགས་པ་ཞིན་ན་ཟེར་བྱ་ཤ་ལྟ།
- ༢༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། བགེགས་རིགས་ཚུ་སྟོན་ལམ་དང་སྐྱུང་གནས་གྱིས་
མ་གཏོགས་པར་དེ་སྟེ་བཏོན་གཏང་མི་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་བརྟེན་ནི་སྒྲོ་ལས་གསུངས་ཡོད་པ།

- ༢༠ དེ་ཁར་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་དུ། ལྷ་ལི་ལི་ལས་བརྒྱད་དེ་འབྱོན་པའི་སྐབས།
ག་གིས་ཡང་དེའི་སྒྲོ་ལས་མ་ཤེས་པ་སྟེ་མཛད་ཅུག།
- ༢༡ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྒྲོ་མ་ཚུ་ལུ་བསྐབ་བུ་ཚུ་བཏོན་དེ་ཁོང་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་ཅུག།
མའི་བུ་དེ་ཁོང་མི་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་སྟོང་འོང་། ཁོང་གིས་ཁོ་བརྟེན་འོང་། ཁོ་
བརྟེན་པའི་ཤུལ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཞག་གསུམ་ལུ་སྟེ་གསུམ་པོ་སྟེ་བཞེངས་འོང་ཟེར་
གསུངས་ཅུང་།
- ༢༢ ཁོང་སྒྲོ་མ་ཚུ་གྱིས་གསུངས་དེ་ཏུ་མ་གོ་བར་ལྷག་ཁོ་ལུ་བྱ་ནི་ཡང་འདྲི་ག་ཆེ་
ཅུག།

ག་ར་ལས་སྒྲོ་མ་ཤོས།

- ༢༣ ཁོ་ཀྱ་པེར་ན་ཏུ་མ་ལུ་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས་གཟུང་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས།
ཁོ་གྱིས་ཁོང་སྒྲོ་མ་ཚུ་ལུ་ བྱེད་ཚུ་ལམ་ཁར་ག་ཅིས་སྒྲོ་ལས་སྒྲོའི་སྐབས་
ཟེར་འདྲི་བ་གནང་ཅུང་།
- ༢༤ ལམ་ཁར་ལུ་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་སྒྲོ་མ་ཤོས་ག་ཞིན་མ་ཟེར་བའི་སྒྲོའི་སྐབས་
ཡོད་པ་ལས་ཁ་བཅུ་མ་སྟོང་ཅུག།
- ༢༥ ཁོ་ས་ཁར་བཞུགས་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་འཕོ་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ་
ག་གིས་དང་པ་ཐོབ་ནི་སྟོ་འདྲོད་ཡོད་པ་ཅིན། ག་ར་གྱིས་རྟིང་ཤུལ་ལུས་ཞིན་མ་
དུ། ག་ར་གྱིས་གཡོག་བརྒྱབ་མི་སྟེ་འབྱུར་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས།
- ༢༦ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀྱ་གཅིག་ལུ་བསྐྱམས་འབྱོན་དེ་ཁོང་སྟུག་ནང་
ཁོ་རའི་སྐྱ་པང་འགྲུ་བཞག་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ།
- ༢༧ ག་ར་ཞིན་རུང་ངེ་མང་ཐོག་ལུ་འདི་བཟུམ་ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀྱ་གཅིག་ལུ་འབྱོན་པ་
འབད་བ་ཅིན་ང་ལུ་ཡང་འབྱོན་པ་འབད་ཅ་ཞིན། ང་ལུ་འབྱོན་པ་འབད་མི་
འདི་ང་ལུ་མེན་པར་ང་ག་ཏང་མི་དེ་ལུ་འབྱོན་པ་འབད་ཅ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ང་བཅས་རེམི།

- ༣༩ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁོ་ལུ། སློབ་དཔོན་ལགས། གཅིག་གིས་ཁྱེད་མཚན་ཐོག་ལུ་
གདོན་བཏོན་གཏང་མང་བཅས་གྱིས་མཐོང་ཡི། ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་དང་ཆ་རོགས་
མ་འབད་མ་ལས། ང་བཅས་གྱིས་ཁོ་ལུ་བཀག་ཅིས་ཟེར་བུམ་ད།།
- ༤༠ ཡོ་ལྷ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་སློབ་ཀྱི་མེན་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ངེ་མེད་ཐོག་ལུ་ཏགས་
མཚན་སྟོན་མི་གཅིག་ཡང་མེད་པར་ཤུལ་ལས་ང་ལུ་སྟོའི་ངན་པ་སླབ་མི་མཐོན་
འོང་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༤༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་བཅས་ལུ་དག་མ་འབད་མི་དེ་ང་བཅས་ང་ཐུག་ལུ་འབད་
འོང་།།
- ༤༢ ག་དེ་སློབ་ཟེར་བཅོན་ཁྱེད་མ་གྱི་ཀའི་འབད་མ་ལས། དེ་མེད་ཐོག་ལུ་ཁྱེད་ལུ་འབྱུང་
ནི་ལུ་ཁྱེད་པ་གང་འབྱུང་པ་ཅིན། ཁོ་ལུ་གསལ་རལ་ཙུ་ལས་རྒྱུ་སྟོར་མི་འབྱུང་
ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སློབ་སླབས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།

བར་ཆད་ལས་བརྟེན་དེ་ཐིག་པ།

- ༤༣ འདི་ཨ་ལོ་ཚུ་ནང་ལས་ང་ལུ་དད་པ་ཡོད་མི་གཅིག་ལུ་དད་པ་ལོག་བཅུག་མི་
དེ་ག་ཞིན་རུང་། ཁོ་ལུ་ཨ་ལོ་སྟོན་ཁར་རང་ཐག་གི་དེ་སློབ་བཏགས་ཏི་རྒྱ་མཚོ་
གཏིང་ལུ་དབྱུག་བཀོག་རུང་དག།
- ༤༤ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ཁྱེད་རེེ་ལག་པ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་ཉེས་པ་འབད་བཅོན་གཅད་
གཏང་། ལག་པ་གཉིས་གཅིག་ཁར་ཤི་ནི་མེད་པའི་མེད་དམུལ་ཁམས་ནང་
འབྱུང་ལས། ལག་རྩམ་འབྱུར་དེ་ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇུག་བར་ཁྱེད་
དག།
- ༤༥ ཁོང་བཟའ་མི་དམུལ་བའི་འབྲུག་ཡང་མི་ཤི། མེ་ལུ་ཡང་འཚོམས་ནི་མེད།།
- ༤༦ དེ་ལས་ཁྱེད་རེེ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཉེས་པ་འབད་བཅོན་གཅད་གཏང་། རྒྱུ་མ་
གཉིས་གཅིག་ཁར་ཤི་ནི་མེད་པའི་མེད་དམུལ་ཁམས་ནང་འབྱུང་ལས། རྒྱུ་མ་
ཞར་མ་འབྱུར་དེ་ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇུག་བར་ཁྱེད་དག།
- ༤༧ ཁོང་བཟའ་མི་དམུལ་བའི་འབྲུག་ཡང་མི་ཤི། མེ་ལུ་ཡང་འཚོམས་ནི་མེད།།

- ༧༧ དེ་ལས་ཁྱོད་རའི་མིག་ནི་གྲིས་ཉེས་པ་འབད་བ་ཅིན་ཕྱི་བརྟན་གཏང་། མིག་
 ནི་གཉེས་གཅིག་ཁར་མེའི་དམུལ་བ་འགྲུལ་ལས། མིག་ནི་ཡ་གཅིག་སྤེད་གོན་
 མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤེད་ནང་ལུ་འཇུག་པར་ཁྱོད་དགའ།
- ༧༨ ཁྱོད་བཟའ་མེད་མུལ་བའི་འབྲུག་ཡང་མི་ཤི། མེ་ལུ་ཡང་འཆོམས་ནི་མེད།
- ༧༩ གཅིས་མ་ཟེར་ན་མེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མེ་གྲིས་སྤྲོས་བཞུ་འོང་། དེ་ལས་རེ་རེའི་དམར་
 མཆོད་དེ་ཚུ་དང་མཉམ་འགྱུར་འོང་།
- ༨༠ ཚུ་དེ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་རུང་། ཚུ་དེ་སྤྲོས་ཡལ་འགྲུ་བ་ཅིན་ཚུ་དེ་ཁྱེད་ས་གཅིས་
 ཡོད་པ། ཁྱོད་རའི་ནང་ན་ཚུ་བཟུམ་འགྱུར་དགོ་པ་ཡིན། གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལུ་མཐུན་དྲིག་དྲི་སྤྲོད་ཟེར་གསུངས་ནུག།

མིའུ་བརྒྱ་ཐམ་པ།

པོ་མོ་གཉེན་བསྐྱེད་ནི་དང་ཁ་འབྲུལ་བའི་སྐྱེར་ལས།

- ༡༡། དེ་ཁར་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས། ཡ་ཏུ་དྲུའི་མཐའ་འཁོར་དང་འཛོར་
 དུན་གྲིས་པར་ཁ་ལུང་མ་ཚུགས་མཆོན་ཚུ་ནང་ཐེབས་ད། ད་རུང་མི་ཆོགས་ཚུ་ཁོའི་
 སྐྱུ་མདུན་ལུ་ཐུངས་འོངས་ཏེ། དུས་རྒྱུན་བཟུམ་ད་རུང་ཁྱོད་ལུ་ཆོས་སྟོན་བཞུགས་ནུག།
- ༢ ས་རུ་ཤི་པ་རེ་འོངས་ཞིན་མ་ད། ཆོད་བཞུ་ནི་དོན་ལས་ཁོ་ལུ། པོ་སྐྱེས་གཅིག་
 གིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྐུ་དང་ཁ་འབྲུལ་མཆོག་གམ་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།
- ༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ལུ། མོ་ཤུ་གྲིས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཅིས་བཀའ་གནང་ནུག་
 ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༤ ཁྱོད་གིས། མོ་ཤུ་གྲིས་བཀའ་ནང་ཡིག་ཐིུ་སྤྲོད་དེ་ཁ་འབྲུལ་མཆོག་ཟེར་དེ་
 སྤེའདུག་ཞུས་ད་ལུ།
- ༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ས་བཀྲག་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྲིས་ཁྱོད་
 ལུ་ཁྱིམ་ས་ལུགས་འབྲིས་ནུག།
- ༦ འཛོམ་སྐྱོང་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་པོ་དང་མོ་འབད་
 བསྐྱེས་གནང་ནུག།

- ༧ འདི་འབདཱ་ལས་མེ་སྤྱེས་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་བཀོག་བཞག་
ཞེན་མ་ད་ཨམ་སྤྱེས་མཉམ་མགྲ་བཟླམ་ཞིན།
- ༨ ཁོང་གཉིས་གཅིག་ཁར་བཟླམས་དེ་ཤ་གཟུགས་གཅིག་ལུ་འགྱུར་མ་ལས། ཁོང་
གཉིས་མིན་པར་ཤ་གཅིག་ཞིན།
- ༩ འདི་འབདཱ་ལས་དགོན་མཚོག་གིས་གཅིག་འབད་བཀོད་གནང་མ་དེ་ལུ། མེ་
སྤྱེས་ཀྱིས་ཁ་མ་འབྱལ་བར་ཅིན་དག་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༡༠ གཟིམ་རུང་ནང་ལུ་ཁོའི་སྤྱོད་མ་ཚུ་གྱིས་དེའི་སྒྲེར་ལས་ད་རུང་ཡང་ཁོ་ལུ་ལོག་
དེ་གསུང་གནང་ཟེར་ཞུམ་ད་ལུ།
- ༡༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ག་གིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྤྱེས་ཁ་འབྱལ་དེ་གཞན་མཉམ་གཉེན་
བརྒྱབ་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ལོག་གཡེམ་འབདཱ་ཞིན།
- ༡༢ དེ་ལས་ཨམ་སྤྱེས་གཅིག་གིས་མོ་རའི་མགཔ་དང་ཁ་འབྱལ་དེ་གཞན་མཉམ་གཉེན་
བརྒྱབ་འབད་བ་ཅིན། མོ་གྱིས་ལོག་གཡེམ་འབདཱ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༡༣ མེ་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་སྤྱོད་མ་དུན་ལུ་ཨ་ལོ་རུང་ཀུ་ཚུ་ཕུག་དབང་ཞུ་ནི་སྤྱོད་འབྱུང་འོང་མ་
ད་ལུ། སྤྱོད་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་འཚོགས་བཅའ་བཏང་མ་ད།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གཟིགས་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ལུ་དགོངས་མ་ཁྲེལ་དེ། དགོན་མཚོག་གིས་
རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ཁོང་བཟུམ་གྱིས་དོན་ལུ་ཞིན། ཨ་ལོ་རུང་མ་བཀག་པར་ང་ཡོད་སར་
གཏང་།
- ༡༥ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིན། དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་འདི་ཁོང་
ག་ཞིན་རུང་ཨ་ལོ་བཟུམ་མ་འགྱུར་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་དེའི་ནང་ན་རྩ་ལས་འཛུལ་
མེ་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༡༦ ཁོ་གྱིས་ཨ་ལོ་རུང་མ་ལུ་བཟུམས་ཞེན་མ་ལས། ཕུག་དབང་དང་འབྱུང་བརྒྱབས་
ཚུ་གནང་ཅུག།

དཔོན་གཞོན་རུང་གཅིག་གིས་སྒྲེར་།

- ༡༧ ཡེ་ཤུ་ལམ་བཅའ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ལུ། མེ་གཅིག་སྤྱོད་མ་དུན་ལུ་རྒྱགས་འོངས་
ཞེན་མ་ད། ཕུས་མོ་ས་ཁར་བཟུགས་དེ། ཁོ་ལུ་སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ཤོམ། ང་

- གིས་ཆེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་དོན་ལས། ག་ཅིས་འབད་པ་ག་གམ་ཟེར་བྱུང་།
- ༡༩ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལྟ། ཁྱོད་ང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཟེར་ག་ཅིས་སྤྲོ་སྤྲོས་སྟོ། ལེགས་ཤོམ་ཟེར་མི་དགོན་མཆོག་ག་ཅིག་ལས་མ་གོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད།
- ༡༩ ཁྱོད་གྲིས་བཀའ་ཁྲིམས་ཚུ་ཤེས། འདྲོད་ཆགས་གྲིས་བཀའ་མ་ཤེས་པ་མ་འབད། མི་མ་གསད། ཨར་མ་ཀྱ། བདེན་པ་མེད་པའི་འཛོམས་དཔང་མ་འབད། མགྱ་སྒྲར་མ་བརྒྱབ། ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་གུས་ཞབས་འབད་ཟེར་ཡོད་པ་ཨིན་གསུངས་པ་ད་ལྟ།
- ༢༠ ཁོ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ལྟ། སློབ་དཔོན། དེ་ཚུ་ག་ར་ང་གིས་ཚུང་གྲུ་བསྐང་ལས་རང་གནས་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་ཞུ་བྱ།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལྟ་གཟིགས་དེ་བྱམས་པ་སྤྲོད་མེ་སྤྲོད་དེ་ཁོ་ལྟ། ཁྱོད་ལུ་མ་ཆང་མ་གཅིག་འདུག། ཁྱོད་སང་ཞེན་མ་ད། ག་ཅིས་ཡོད་མི་ག་ར་བཅོང་ཞེན་མ་ད་མི་སྤང་ག་ཚུ་ལུ་འབྱེན། དེ་ལས་ཁྱོད་ལུ་ཞིང་ཁམས་གྲིས་ཚུ་ནོར་ཐོབ་འོང་། དེ་ལས་འོངས་ཞེན་མ་ད་ཁམ་ཤིང་སྤྲོག་འདི་དེ་སྤྲོད་ཀྱུ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་བྱ།
- ༢༢ དེ་སྤྲོད་མ་གོ་ཞེན་མ་ད་མི་ག་ཞེན་མ་འདི་སེམས་མ་དགའ་བར་ཡར་སོ་བྱ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ལྟ་ཚུ་ནོར་མང་རབ་ཅིས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༢༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་མཐའ་སྒྲར་ལུ་གཟིགས་ཞེན་མ་ད། དེ་ལས་ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཚུ་ལྟ། ལྷག་པོ་དང་ཚུ་ནོར་ཡོད་མི་ཚུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཚུ་ལ་སྤྲོད་ནང་ལུ་སྤྲོད་པ་ལྟ་ཁག་ཨིན་ཟེར་གསུངས་བྱ།
- ༢༤ སློབ་མ་ཚུ་ཁོ་རའི་གསུངས་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བྱ། ད་རུང་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལྟ། ཨ་ལོ་ཚུ། ཁོང་ལྷག་པོ་ཚུ་ནོར་ལུ་སྤྲོད་མི་ཚུ་དགོན་མཆོག་གི་ཚུ་ལ་སྤྲོད་ནང་ལུ་སྤྲོད་པ་ལྟ་ཁག་བརྒྱབ་ཨིན།
- ༢༥ མི་ལྷག་པོ་གཅིག་གིས་དགོན་མཆོག་གིས་ཚུ་ལ་སྤྲོད་ནང་ལུ་འཇུག་བ་ལས་ར་མོང་གཅིག་གིས་བཅོམ་ཁབ་གྲིས་གདོང་ནང་ལས་འཇུག་བ་འཇམ་ཟེར་གསུངས་བྱ།
- ༢༦ ཁོང་ཚུ་ཡ་མཚན་ཆེན་ལས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལྟ། དེ་སྤྲོད་ཨིན་པ་ཅིན་ཐར་ལམ་ཐོབ་མི་ག་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་བྱུང་ལྟ།

- ༢༧ ཡེ་ཤུ་ཁོང་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་དང་། མི་གྱིས་འབད་མ་ཚུགས་པ་དི། དེ་སྤེད་ཀོན་
མཆོག་ལུ་མེད། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ག་ར་མཛད་ཚུགས་ཟེར་
གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༢༨ དེ་ལས་པི་རྩ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཟིགས་གནང་། ང་བཅས་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་
སྤངས་ཞིན་མ་ལས་ཁྱོད་གྱིས་རྟེན་ཤུལ་འོངས་འོངས་ཨིན་ཞུས་ད་ལུ།
- ༢༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་བདེན་པ་སྤྲེལ་བས་ཨིན། ང་དང་ཕྱིན་བཟང་
གི་དོན་ལུ་ཁྱིམ་དང་། སྡུག་། མོ་སྡུག་ཚུ། ཨ་པ། ཨ་འི། གནས་ཚང་། བུ་ཚུ།
བུ་མོ། ས་གཞི་ཚུ་སྤངས་ཞིན་མ་ལས་འོང་མི་ག་ཡང་མེད།
- ༣༠ འདི་འབདས་ད། ད་རྩ་ཆེ་འདི་ནང་གནོད་ཆེར་སྤྱང་མི་ལུ། ཁྱིམ་དང་། སྡུ་
སྡུག་། མོ་སྡུག་ཚུ། ཨ་འི་དང་། བུ་ཚུ་བུ་མོ། ས་གཞི་ཚུ་ལོག་དེ་བརྒྱ་བཏབ་སྤྲེ་
ཐོབ་མ་ཆད། འཛམ་གླིང་མ་འོངས་པའི་དུས་ལུ་ཡང་ཆེ་མཐའ་མེད་ཐོབ།
- ༣༡ འདི་འབདས་ད། མང་ཤོས་ར་རྟེ་མ་ཡོད་མི་དེ་རྟེན་མ་ལུས། རྟེན་མ་ཡོད་མི་
དེ་རྟེ་མ་འགྱུར་སྤྲེལ་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཁོ་བཀྲོང་བའི་སྐྱོར་ལས་ཆར་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ།

- ༣༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འབྱོན་པའི་ལམ་ཁར། ཁོང་གིས་རྟེ་མ་ཡེ་ཤུ་
འབྱོན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཡ་མཆོན་ཆེ་དེ་རྟེན་བཅའ་འབྱོར་ད་ཁོང་འཛོགས་ཡོད་པ་
ཨིན་པས། ཁོ་གྱིས་ཁོང་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་
འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ཚུ་ཁོང་ལུ་བཤད་གནང་ཅུག།
- ༣༣ བཟ། ང་བཅས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས། མིའི་བུ་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་དང་
མཁན་པོ་ཚུ་གྱིས་ལག་པ་ལུ་སྤྱོད་འོང་། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཀྲོང་ནི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བཅའ་
ཞིན་མ་ད། ཕྱི་པ་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་ཚུད་འོང་།
- ༣༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་སྤྲེལ་པ་བརྒྱབས། མཆེལ་མ་གཏོར། རྟེ་ལུག་གིས་བརྒྱངས་
རྟེ་ཁོ་བཀྲོང་འོང་། ཞག་གསུམ་འབྱོར་ད་ཁོ་གྱིས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པའི་ཁོང་ཟེར་
གསུངས་ཅུག།

ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བྱ་གསེལ།

- ༡༥ རི་བོད་དེའི་བྱ་ཚུ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གཉིས་ཁོའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་འོངས་ཞིན་མ་
ད་ཁོ་ལུ། སློབ་དཔོན་ལགས། ང་བཅས་ག་ཅིས་བྱ་མི་དེ་ང་བཅས་གྱིས་འདྲོད་
པ་བཞིན་དུ་མཛད་གནང་ཟེར་གསེལ་ཤ་བཏབ་ད་ལུ།
- ༡༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། བྱེད་ཚུའི་དོན་ལས་ང་གིས་ག་ཅིས་འབད་དགོ་ནི་སློབ་ཟེར་
གསུངས་ཅུག།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། བྱེད་ཀྱི་གཟི་བཞིན་ནང་ན་ང་བཅས་གཅིག་བྱེད་གྱིས་གཡས་
ཁ་ཐུག་དང་། གཅིག་བྱེད་ཀྱི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་སྤྲོད་ནི་ཡོད་པ་ཅིས་བཀའ་ཅིན་
སྐྱེངས་གནང་བྱ་ཅུག།
- ༡༨ དེ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། བྱེད་གྱིས་ག་ཅིས་བྱ་ཤེད་ཚུ་གྱིས་མ་ཤེས། ང་གིས་འཕྱང་
བའི་ཤོར་པ་ལས་བྱེད་ཚུ་གྱིས་འཕྱང་ཚུགས་གམ། ང་གིས་བྱ་བའི་བྱས་གསེལ་
དེ་ཁར་ལས་བྱེད་གྱིས་བྱས་གསེལ་བྱ་ཚུགས་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༡༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཚུགས་ལགས་ཟེར་བྱ་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས། ང་གིས་འཕྱང་བའི་ཤོར་པ་
དེ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་འཕྱང་འོང་། ང་གིས་བྱ་མི་བྱས་གསེལ་དེ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་བྱ་འོང་།
- ༢༠ འདི་འབད་ཤ་དེ་གཡས་དང་གཡོན་ལུ་བཞག་ནིའི་དབང་ཚད་ང་ལུ་མེད། ག་
གིས་དོན་ལས་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་གྱིས་སྤྲོད་ནི་ཐོབ་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༢༡ ཁོང་སློབ་མ་བརྩ་ཐམས་དེ་གྱིས་དེ་སྤྲོད་ན་གོ་ཞིན་མ་ལས། ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་
ནན་ལུ་འོངས་ཁོ་ལངས་ཅུག།
- ༢༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ཁོ་ཡོད་སར་འཁོ་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ལུ། ཁོང་དཔོན་མིན་ཟེར་
བསམ་མི་ཚུ་གྱིས་བྱི་པ་ཚུ་ལུ་དབང་སྤྲོད་སྤྲོངས་ནི་འབད་ཅུང་། ཁོང་ལས་སློབ་
མི་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གིས་དབང་ཆ་བཟུང་ཡོད་པ་བྱེད་གྱིས་ཤེས།
- ༢༣ འདི་འབད་ཤ་དེ་བྱེད་ཚུའི་ནང་འཁོད་དེ་སྤྲོད་མི་འབྱུང་། བྱེད་ཚུའི་སྐྱུག་ནང་ལས་
ག་སློབ་མི་དེ་གྱིས་བྱེད་གྱིས་བྱ་རོགས་འབད་དགོ་།
- ༢༤ དེ་ལས་བྱེད་ཚུ་ལས་ག་གིས་སློབ་འབྱུར་ནི་འདྲོད་པ་ཡོད་མི་དེ། གེ་ར་གྱིས་
བྱ་རོགས་ལུ་འབྱུར་དགོ་།
- ༢༥ འདི་བཟུམ་མའི་བྱ་ཡང་ཞབས་ཏོག་ལེན་མི་འབད་བར་མ་འབྱོན། ཞབས་ཏོག་

ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚབ་ལུ་རང་སྤྱི་གཏང་བའི་དོན་ལུ་འབྱོན་འབྱོན་མ་
ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

མིག་ཞར་མ་གཅིག་གསལ་གནང་མ།

- ༤༦ ཁོང་ཚུ་ཇི་རྟོ་ལུ་ཟེར་ས་ལུ་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས། ཇི་རྟོ་ལས་ཁོ་རའི་སྒྲིབ་
མ་ཚུ་དང་མི་དམངས་ཐེ་ཕྱི་འཕྲོན་འབྱོན་མ་ད་ལུ། ཉི་མའི་བྱ་བུར་ཉི་མ་
ཟེར་མི་མིག་ཞར་མ་ལྟར་བརྒྱབ་མི་གཅིག་ལམ་ཁར་ཁྱོད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༤༧ ཁོ་གྱིས་ན་ཅ་རེད་པ་ཡི་ཤུ་ཞིན་མ་རྣམས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་ད་ལུ་ད་ཀྱིས་
སྤྱི་ཚབ་ལུ་ལགས། ང་ལུ་ཐུགས་ཇི་གཟིགས་གནང་ཟེར་བྱེད་སྐད་བརྒྱབས་
ཅུག།
- ༤༨ མི་ལེ་ཤ་གྱིས་ཁོ་བཀའ་ཅུང་། ཁོ་གྱིས་ད་ལུ་ད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚབ་ལགས། ང་ལུ་ཐུགས་
ཇི་གཟིགས་གནང་ཟེར་ཉིང་བཀའ་བྱེད་སྐད་བརྒྱབས་ཅུག།
- ༤༩ ཡི་ཤུ་དེ་ཁར་ཨ་ཅི་བཞེངས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་འཕོ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་ཅུག།
ཁོང་གིས་མིག་ཞར་མ་དེ་འཕོ་ཞིན་མ་ད་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་སེམས་དག་འཕྲུལ་སྤྱོད་
ཡོངས། ཁོ་གྱིས་ཁྱོད་ཤོག་ཟེར་བའི་བཀའ་གནང་ཡི་ཟེར་སྐབས་ཅུག།
- ༥༠ ཁོ་གྱིས་བཀོ་ལ་ཚུ་ཡང་དཔུགས་བཀོག་དི་ཡར་ཡོངས་ཉི་ཡི་ཤུ་བཞུགས་སར་
འོངས་ཅུག།
- ༥༡ ཡི་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་ཁྱོད་དོན་ལུ་གཅིས་འབད་དགོ་པ་ཡོད་པ་གསུངས་མ་
ད་ལུ། མིག་ཞར་མ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཇི་མིག་ཉི་ཞིར་མ་འདི་གསལ་
གནང་ཟེར་བྱ་ཅུག།
- ༥༢ ཡི་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། སྤང་། ཁྱོད་རའི་དང་པ་གྱིས་ཁྱོད་གསལ་བར་འགྱུར་མ་
ཞིན་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཅིས། དེ་ཕྱི་ལས་ཁོ་ཉི་མའི་མཐོང་དི་ཡི་ཤུ་ཉིང་
ཤུལ་སོངས་ཅུག།

ཡེ་ཤུ་བཅུ་གཅིག་པ།

༡༡། དེ་ལས་ཁོང་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་དང་སྐྱར་ཤིང་གིས་རི་ལུ་མེད་པ་གོ་དང་མེད་ལྷ་
ནི་ལུ་མེམས་ད། ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་གཉིས་གཏང་ཞེན་མ་ད་དེ་སྒྲེ་བཀའ་གནང་
ཅུག།

༢ སར་ཁར་ཡོད་པའི་གྲོང་གསེབ་ནང་སོང་། དེ་ཁར་སྒྲོད་པ་ད་ལུ། ག་གིས་ཡང་
མ་གཞོན་པའི་བོང་ཀྱ་གཅིག་ཐགཔ་བཏགས་ཡོད་པ་མཐོང་འོང་། ཐགཔ་ཤུབ་
ཞེན་མ་ད་བོང་ཀྱ་དེ་འཁྱེད་ཤོག།

༣ མི་ག་གིས་ཁྱེད་གཉིས་ལུ་འདི་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཟེར་འདི་བ་ཅིན། གཙོ་བོ་ལུ་
དགོ་པ་མིན་ཟེར་སྒྲུབ། ཁོ་གིས་ དེ་ཤལ་ལས་གཏང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༤ ཁོང་གཉིས་སོངས་ཞེན་མ་ལས། སྒྲོ་ཡོད་སར་ཐགཔ་བཏགས་དེ་ལམ་ཁ་གྲམ་
ལུ་ཡོད་པའི་བོང་ཀྱ་འདི་ཁོང་གི་ཐགཔ་ཤུབས་ད་ལུ།

༥ དེ་ཁར་ཡོད་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཁོང་ལུ། ག་ཅིས་སྒྲེ་བོང་ཀྱ་ཐགཔ་ཤུབས་
སྒྲེ་ཟེར་འདི་སྒྲོང་།

༦ ཁོང་ཚུ་གིས་ཡེ་ཤུ་གིས་བཀའ་གནང་གནང་མ་མིན་ཟེར་སྒྲུབས་ད་ལུ། ཁོང་
གཉིས་གཏང་ཅུག།

༧ བོང་ཀྱ་འདི་ཁོ་གཉིས་གིས་ཡེ་ཤུ་སྐྱ་མདུན་ལུ་འཁྱེད་འོངས་ཞེན་མ་ད། ཁོ་རའི་
བགོ་ལ་ཚུ་བོང་ཀྱ་འགྲུ་བཀའས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་བོང་ཀྱ་དེ་འགྲུ་ཆེབས་ཅུག།

༨ མི་ལེ་ཤ་ཁོང་རའི་བགོ་ལ་ཚུ་ག་ར་འཕྱོན་ལམ་འགྲུ་ལུ་བཏིང་། ལ་ལུ་གཅིག་
གིས་ཤིང་གིས་ཞ་ལག་ཚུ་གཅད་དེ་འཕྱོན་ལམ་འགྲུ་ལས་བཀའ་མས་ཅུག།

༩ མི་ཚུ་ག་ར་ཁོ་རི་སྐྱ་རྒྱུ་དང་སྐྱ་མདུན་ལུ་བྱལ་འབྱེགས་དེ་སྐད་སྒྲོམ་བརྒྱབས་ཏེ།
རྟོ་སྐྱ་ན། རྩོང་ཁའི་སྐད་ལུ་སྐྱབས་སུ་ཆེའོ། གཙོ་བོ་འི་མཚན་ཐོག་ལུ་འཕྱོན་
མི་ཁོ་ལུ་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

༡༠ ང་བཅས་ཡབ་དྲ་ཁྱད་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་འབྱེན་རྒྱབས་བཀའ་ཤིས་ཡོད། གཙོ་བོ་
མཚན་ལས་བཀྱན་དབང་ལུ་རྟོ་སྐྱ་ན་ཟེར་བྱ་ཅུག།

༡༡ ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ནང་མེམས་མྱེ། ཚས་ཁང་ནང་འཕྱོན་དེ་གཉི་གཉི་མེད་པར་
གཅིགས་ཞེན་མ་ད། གནམ་སྤོ་བའི་སྐབས་ལུ། ཁོང་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་
སྒྲེ་མེད་ཐ་ནི་ལུ་འཕྱོན་ཅུག།

ལྷོང་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ།

- ༡༢ དེའི་ནངས་པར་ཁོང་ཚུ་མེད་ཐོན་ལས་འཕྱོན་མ་ད། ཁོ་གསེལ་ལས་སྤྱང་དི།
 ༡༣ ཐག་རིང་སར་ལས་འདབ་མ་ཡོད་པའི་ལྷོང་ཤིང་གཅིག་གཟིགས་ཏེ། དེ་ཁར་
 ག་ཅིས་བཞེས་ནི་གཅིག་ཐོབ་འོང་ཟེར་བྱུགས་དགེས་འདི་འཕྱོན་རུང་། ལྷོང་
 ཤིང་འབྲས་བུ་འདྲུག་མེད་པ་ལས་འདབ་མ་ལས་མ་ཏོག་ག་ཅིས་ཡང་མ་ཐོབ་
 པས།
 ༡༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཤིང་དེ་ལུ། ཤུལ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ལས་ཤིང་འབྲས་ནམ་
 ཡང་མི་བཟུང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དི་སྒྲིབ་མ་ཚུ་གྱིས་རྣམ་གོ་རུག།

ཆོས་ཁང་གཅིང་སྤྱ་བཅོ་གནང་མ།

- ༡༥ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ནང་ལེབས་ཞིན་མ་ད། ཡེ་ཤུ་མཆོད་ཁང་ནང་ལུ་
 འཕྱོན་དི་དེ་ཁར་ཉ་ཆོང་ཐབས་མི་ཚུ་ཕྱི་ཁར་བཏོན་གཏང་དི། དེལ་པར་ཚུར་
 སྤྱོད་ལེན་འབད་མི་ཚུ་གྱིས་ལྷོག་ཅེ་དང་། སུར་ཁྱོ་བཅོང་མི་ཚུ་གྱིས་སྤྱོད་ཁི་ཚུ་
 དབྱུགས་བཀོག་ཞིན་མ་ད།
 ༡༦ མི་ག་ལུ་ཡང་མཆོད་ཁང་ལས་བརྒྱུད་དི་ཡོ་བྱང་སྤྱག་ནི་མ་གནང་པས།
 ༡༧ ཁོ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་དི་ཁོང་ལུ། དེ་པོ་བྱང་འདི་མི་རིགས་ག་ར་གྱིས་དོན་ལུ་སྟོན་
 ལམ་ཁང་ཁྱིམ་ཞིན་ཟེར་འབྲས་དི་མིན་འདུག་གམ། ཞིན་རུང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་
 ཨར་མ་རྒྱ་མིའི་སྤྱོད་ཁྱིམ་བཟུམ་བཅོ་གཏང་རུག་ཟེར་གསུངས་རུག།
 ༡༨ མི་ག་ར་ཁོའི་གསུངས་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེན་ལས། ཁོང་སྒྲམ་སྒྲ་ཆེན་དང་མཁན་
 པོ་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་རྣམ་གོ་རུང་ཁོ་ལུ་འདྲོག་སྟེ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཏོང་ནིའི་ཐབས་
 ཤེས་འཆོལ་རུག།
 ༡༩ གནམ་ཕྱི་རུ་སྤང་མ་ད། ཁོ་གྲོང་ཁྱེད་ལས་ཕྱི་འཕྱོན་འཕྱོན་རུག།

དད་པའི་སྒྲིབས་ཤུགས།

- ༢༠ རྩ་པ་ཁོང་འཕྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ལུ། ལྷོང་བུ་ཤིང་དེ་ཙམ་ལས་བསྐྱམས་ཡོད་པ་
 གཟིགས་རུག།
 ༢༡ པེ་ཏྲཱི་ལེམས་ལུ་དན་པ་འོང་སྟེ་ཁོ་ལུ། སྒྲིབ་དཔོན་ལགས། གཟིགས་གནང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གནང་བའི་ལྷོ་ཤིང་འདི་བསྐྱམས་སོ་ལྷག་ཟེར་ཞུས་དེ།

༢༢ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་སྦྱེད།

༢༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་གིས་རི་འདི་ལུ་ཡོངས་སེང་འདི་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལུ་སྤྱང་ཟེར་
སྐབས་ཞེན་མ་དེ། ཁོ་རའི་སེམས་ནང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཁོ་ཀྱིས་སྐབས་དོ་བཟུམ་
ར་འབྱུང་འོང་ཟེར་དད་པ་ཡོད་ན། ཁོ་རའི་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁོ་ལུ་འབྱུང་
ནི་ཞེན་མ་ང་གིས་བདེན་པ་སྦྱེ་སྐབས་ཞེན།

༢༤ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ག་ཅིས་དགོ་མི་དེ་སྒྲོན་ལམ་བཟུབ་ཞེན་མ་དེ་ཁྱ་བ་ཅིན།
འདི་ང་གིས་ཐོབ་ཚར་ཡི་ཟེར་དད་པ་ཡོད་པ་ཅིན་འདི་ཁྱེད་ལུ་ཐོབ་ནི་ཞེན་མ་ང་
གིས་སྐབས་ཞེན།

༢༥ ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་ཞུས་དེ་ལུ། ཁྱེད་ལུ་མ་རངས་མི་ཡོད་པ་ཅིན་དེ་ལུ་བཀའ་
ཅིན་བསྐྱང་བཞག། ཁྱེད་རའི་ཡབ་ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་ཀྱིས་ཡང་ཁྱེད་
ཀྱིས་ཉེས་པ་དེ་བཀའ་ཅིན་བསྐྱང་འོང་།

༢༦ འདི་འབད་མ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལུ་བཀའ་ཅིན་མ་བསྐྱང་བ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་རི་
ཡབ་ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་ཀྱིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་བཀའ་ཅིན་མི་བསྐྱང་ཟེར་
གསུངས་ལྷག།

ཡེ་ཤུ་འདི་དབང་ཆ་སྒྲོར་ལས་འདི་བ་དཔུང་ཡོད་པ།

༢༧ ཁོང་ཚུ་ད་རུང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ལེབས་ཞེན་མ་ལས་མཆོད་ཁང་ནང་འབྱོན་མ་དེ་
ལུ། ཁོ་རི་སྒྲུ་མདུན་ལུ་བྲམ་བྲམ་ཆེན་དང་། མཁན་པོ་དང་། ལྷན་ཤོས་ཚུ་འོངས་
ཞེན་མ་དེ་ཁོ་ལུ།

༢༨ ཁྱེད་ཀྱིས་ག་དེ་སྦྱེ་འདི་བཟུམ་མཛད་ནི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་སྒྲོ། ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་དབང་
ཆ་སྒྲོད་ཡི་ཟེར་ནི་བ་དཔུང་འདི་ཞུས་དེ།

༢༩ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་རི་ལན་ལུ། ང་གིས་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་དེ་བ་གཅིག་དཔུང་ནི་
ཞེན། དེ་རི་ལན་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ཅིན་ང་ཡང་དབང་ཆ་ག་གིས་གནང་མ་སྒྲོར་
ལས་ཁྱེད་ལུ་ང་གིས་སྐབས་འོང་།

༣༠ ཡོ་ཏ་ནན་ཀྱིས་ཁྱུས་གསོལ་འདི་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་སྒྲོ། མི་ལས་
འབྱུང་འབྱུང་མ་སྒྲོ། ང་ལུ་ལན་སྐབས་ཟེར་གསུངས་མ་དེ་ལུ།

- ༡༡ ཁོང་རང་པར་ཚུར་བཞུན་བཞུས་འབད་དི། ང་བཅས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་ལས་
འབྱུང་ཡི་ཟེར་སྐབས་པ་ཅིན། བྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་སྤྲོད་པ་མེད་པ་སྟོ་ཟེར་
ཁོ་ཀྱིས་སྐབས་ནི་ཨིན་པས།
- ༡༢ མི་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན་ཟེར་ང་བཅས་ཀྱིས་སྐབས་པ་ཅིན། མི་གེར་ཀྱིས་
ཡོ་ཏ་ནན་འདི་ལུང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་ཨིན་ནི་དེ་ཀྱིས། མི་ཚུ་ལུ་འཛོག་པས་ཟེར་
ཁོང་རང་བཞུན་འགྲོས་འབད་ཞིན་མ་ད།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། ང་བཅས་ཀྱིས་སྐབས་མི་ཤེས་པས་ཟེར་ཞུས་ད། ཡེ་
ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཡང་དབང་ཆ་ག་ལས་བརྟེན་དི་འདི་བཟུམ་འབད་ས་
ཨིན་མ་མི་ཤེས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཡིའུ་བཙུ་གཉིས་པ།

ཞིང་པ་བཟོག་པ་ཚུ་འི་དཔེ་གཏམ།

- ༡༡། ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་དཔེ་གཏམ་སྒྲུར་ཏི་གསུངས་ཅུག། ཚུན་འཚལ་བཙུགས་
པའི་ཐྱིན་བདག་གཅིག་གིས་ས་ཞིང་མཐའ་སྐྱོར་ཚུ་སྟེ་ཤིང་གི་རས་བཟུབ། འདི་ནང་
བཅོར་གཞོང་གཅིག་བརྟོ། དེ་ལས་སུང་ནི་འི་ཁྱིམ་བཟུབས་ཞིན་མ་ད། ཁོང་ཞིང་
པ་ཚུ་ལུ་སྟོན་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ས་ཚུགས་ཐག་རིང་སར་གཅིག་ལུ་སྤངས་ཅུག།
- ༡ ཤིང་འབྲས་བཞུར་ནམ་ད་ལུ། ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་བྱ་རྒྱུས་གཅིག་ཤིང་ཐོག་ཡོན་
པར་ཁོང་ཞིང་པ་ཚུ་ཡོད་སར་གཏང་མ་ད་ལུ།
- ༢ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུས་དེ་བཟུང་ཞིན་མ་ད་བརྟུངས་སྟེ། ལག་པ་སྟོང་མ་སྟེ་ལོག་
གཏང་ཅུག།
- ༣ ད་རུང་ཁོ་ཀྱིས་ཐྱིན་བདག་དེ་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུས་གཞན་གཅིག་ཁོང་ཡོད་སར་
གཏང་མ་ད། ཞིང་པ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་འི་མགུ་རྟ་ཁར་རྟོ་བརྟུངས་སྟེ། མ་བརྟོན་དི་
མངོ་ཆ་རི་རི་བཟོ་དི་ལོག་གཏང་ཅུག།
- ༤ ད་རུང་ཁོ་ཀྱིས་གཅིག་བཏང་མེད་གསལ་ཅུག། དེ་ལས་གཞན་མས་ལེ་ཤ་སྒྲུག་
ལས། ལ་ལུ་གཅིག་གསལ་ཅུག། ལ་ལུ་གཅིག་བརྟུངས་ཅུག།
- ༥ ཐྱིན་བདག་ལུ་གཅིག་ལས་མ་ལུས་པས། འདི་ཁོ་རའི་བྱ་གཅིག་པ་དེ་ཨིན་པས།

- དེ་ལྟ་ལྟ་ཁོང་ལྟ་གྱིས་གྲུ་ཞབས་འབད་ཁོང་ཟེར་མན་བསམ་གཏང་དི།
མཐའ་མཐུག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དེ་ཡང་ཁོང་ཡོད་སར་གཏང་ནུག།
- ༧ ཁོང་ཞིང་པ་དེ་ལྟ་གྱིས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་སྟེ། འདི་མ་ཤུལ་
ལུ་འདི་ཨིན་པས། ལེ་ར་ཤོག། ང་བཅས་ར་ཁོ་གསལ་ཞིན་མ་དེ་ཁོའི་རྒྱ་ནུ་
ལྟ་ལྟ་བཅས་ར་ཐོབ་ཁོང་ཟེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས།
- ༨ ཁོ་གཟུང་སྟེ་གསལ་ཞིན་མ་དེ། ལྷན་ཚལ་གྱིས་ཕྱི་ཁར་ཁོའི་རོང་ལྷགས་བཀོག་
ནུག།
- ༩ ང་ལྷན་ཚལ་གྱིས་སྒྲིན་བདག་དེ་ཁོང་མ་དེ་ལུ་ག་ཅིས་འབད་ཁོང་ག། ཁོ་ཁོངས་
ཞིན་མ་ལས་ཞིང་པ་ལྟ་ག་ར་ཚར་གཏང་ཞིན་མ་དེ་ལྷན་ཚལ་གཞན་ལུ་སྒྲོད་ཁོང་།
- ༡༠ གསུངས་རབ་ནང་ལུ་ཅིག་བཟོམ་ལྟ་གྱིས་མ་དགོ་པར་བཀོག་བཞག་མི་དོ། ལུ་
རོ་ལེགས་ཤོམ་གཅིག་ལུ་འགྱུར་སྟེ།
- ༡༡ དེ་ལྟ་དགོན་མ་མཆོག་གིས་མཛད་གནང་མ་ཨིན། ང་བཅས་མིག་ཏོ་ལུ་ཡ་མཚན་
ཆེ་ཟེར་བའི་གསུངས་རབ་ཁྱེད་གྱིས་མ་རྟག་གམ་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༡༢ དཔེ་གཏམ་དེ་ཁོང་ལུ་མ་རངས་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཨིན་མ་ཤེས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གཟུང་
ནི་འབད་རུང་མི་ཆོགས་ལུ་འཛོག་དི་ཁོ་བཀོག་བཞག་དི་ཁོང་ལྟ་ཡར་སྟེ།

ཐུལ་པོ་ལུ་ཐུལ་བཏབ་པའི་སྒྲུབ་པ།

- ༡༣ ཁོང་ལྟ་གྱིས་ཁོའི་གཏམ་ལུ་འཛོན་གཟུང་འབད་ནིའི་ཐབས་ལུ་མ་རུ་ཤི་པ་དང་
ཏེ་རོ་དེའི་མི་ལྟ་དག་པ་ཅིག་ཁོ་བཞུགས་སར་བཏང་ནུག།
- ༡༤ ཁོང་ལྟ་གྱིས་ཁོ་མཛལ་ཞིན་མ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ལགས། ཁྱེད་བདེན་པ་ཨིན་
པའི་འགྲུ་མིའི་རོ་ལུ་མ་གཟིགས་མི་དང་། ལྷགས་རིགས་མེད་པར། དགོན་
མཆོག་གིས་བདེན་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་མི་ཨིན་མ་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས། ཐུལ་པོ་
ལུ་ཐུལ་བཏབ་རུང་གམ་མི་རུང་།
- ༡༥ ང་བཅས་གྱིས་འབྲེན་པུ་གམ་མ་འབྲེན་པུ་གམ་ཟེར་བྱུང་ལུ། ཁོང་ལྟའི་
ངན་སེམས་ཨིན་མ་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ལྟ་ལུ་ག་ཅིས་ཆོད་བརྟམ་སྟོ། ང་
གིས་བརྟེན་ནི་དོན་ལུ་དྲི་ནར་གཅིག་ལུ་སྒྲུག་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ནུག།

- ༡༦ ཁོང་གིས་འབག་འོངས་ཞེ་ཕུལ་ཤ་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། འདི་ག་གིས་
གཟུགས་པར་དང་ཡེ་གྱ་ཞིན་མ་ཟེར་གསུངས་ཤ་ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གྱིས་
ཞིན་ཟེར་བྱ་ནུག།
- ༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། རྒྱལ་པོ་གྱིས་ཞིན་པ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་ལུ་རང་ཕུལ། དཀོན་མཆོག་གིས་
གིས་ཞིན་པ་ཅིན་དཀོན་མཆོག་ལུ་ར་ཕུལ་ཟེར་གསུངས་ཤ་ད། ཁོང་ཚུ་ཁོ་ལུ་ཡ་
མཆོན་ཆེན་ལུ།

ཤེ་ཞིན་མ་ད་གསོན་པོ་ལོང་བའི་སྐར།

- ༡༨ ཤེ་ཞིན་མ་ད་ལོག་ཞི་མེ་ལོང་ཟེར་སྐབས་མི་ས་དུ་སེས་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སར་འོངས་
དེ་ཁོ་ལུ།
- ༡༩ རྒྱལ་པོ་ན་ལགས། མི་གཅིག་ཨ་ལོ་མེད་པར་ཤེ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་འུ་ཨ་མ་སྐུ་ལུས་
པ་ཅིན། མི་དེ་འུ་པོ་སྐུན་གྱིས་ཁོ་འུ་དོན་ལུ་བུ་རྒྱུད་འབྱེད་ནི་སྟེ། ཁོ་འུ་ཨ་མ་སྐུ་
མཉམ་མྱོད་དཀོ་ཟེར་མོ་ཤེ་གྱིས་ང་བཅས་དོན་ལུ་བྱིས་ནུག།
- ༢༠ ཁོང་ཚུ་ལུ་པོ་སྐུན་བདུན་འདུག། དང་པ་དེ་གྱིས་མོ་མཉམ་མྱོད་ཞིན་མ་ད་ཨ་ལོ་
མེད་པར་ཤེ་སོ་ནུག།
- ༢༡ དེ་ལས་གཉིས་པ་དེ་གྱིས་མོ་མཉམ་མྱོད་དེ་ཁོ་ལས་ཡང་ཨ་ལོ་མེད་པར་ཁོ་ཡང་
ཤེ་སོ་ནུག། གསུམ་པ་དེ་ཡང་འདི་བཟུམ་སྟེ་འབྱུང་ནུག།
- ༢༢ བདུན་པ་དེ་གྱིས་མོ་མཉམ་མྱོད་དེ་ཁོ་ལས་ཡང་ཨ་ལོ་མ་མ་འབྱུང་པས། མཇུག་
མཐའ་མ་ལུ་ཨ་མ་སྐུ་དེ་ཡང་ཤེ་སོ་ནུག།
- ༢༣ མོ་གྱིས་པོ་སྐུས་བདུན་གྱིས་ཨ་མ་སྐུ་འབད་ཤ་ལས། ཤེ་འདི་ལོང་མ་ད་ལུ་མོ་ག་
གིས་ཨ་མ་སྐུ་སྟེ་འབྱུར་འོང་གམ་ཟེར་དེ་སྟེ་བྱུ་ཤ་ལུ།
- ༢༤ ཁོང་ཚུ་འུ་ལན་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། བྱེད་ཚུ་གསུངས་རབ་དང་འདི་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་
གིས་མཐུ་སྐྱོབས་མ་ཤེས་ནི་དེ་གྱིས་འཛོལ་ཤ་ཞིན་པས།
- ༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཤེ་ཞིན་མ་ལས་ལོང་བའི་སྐབས་ལུ། ཁོང་ག་ཉེན་བརྒྱབ་ནི་ཟེར་
མེད། ཡང་ཅིན་ག་ཉེན་བརྒྱབ་སར་ལུ་ཡང་མི་འགྱུ་བར་ཞིང་ཁམས་གྱིས་
པོ་ཉ་བཟུམ་འབྱུར་འོང་།

- ༢༦ ཤེའིན་མ་ལས་ཡོངས་ནི་འོ་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མོ་ཤུའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ག་དེ་
སྤྱོད་ཆ་ལ་མའི་ནང་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལུ། ང་མཐ་ར་ཉམ་གྱིས་དཀོན་
མཆོག་དང་། མི་སྤྱོད་གིས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཚུ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་
མིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་མ་ལྟག་གམ།
- ༢༧ ཁོ་ཤེའི་ཚུ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་མིན་པར། གསེན་པོ་རྣམས་མེ་ཚུ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་
མིན། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་གནམ་མེད་ས་མེད་འཛོལ་ཤ་མས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

བཀའ་ཚུ་སྤྱོད།

- ༢༨ མཁན་པོ་གཅིག་འོངས་དེ་ཁོང་ཚུ་ཅོད་སྤངས་འབད་ཤ་རྣམས་ཤེའི་ནམ་ད། ཁོ་འོ་
བཀའ་ལེགས་ཤོམ་གནང་མ་མཐོང་དེ་སྤྱོད་ཁོ་ལུ། བཀའ་ཚུ་ཚུ་ལས་སྤོམ་ཤོས་
འདི་ག་ཅིས་མིན་ན་ཟེར་ཞུ་ཤ་།
- ༢༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་བཀའ་ཚུ་ཚུ་ལས་དང་པ་འདི། དབའི་ཨྱིས་ར་ཡལ་ཚུ་རྣམས་
ཉན། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འདི་གཙོ་བོ་གཅིག་མིན།
- ༣༠ ཁྱེད་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་དོན་ཉིང་ཅི་ལ་པོ་དང་། སྤྱོད་ཅི་ལ་པོ་དང་།
སེམས་ཅི་ལ་པོ་དང་། ལུས་སྟོབས་ཅི་ལ་པོ་སྤྱོད་གཅིས་དགོ་པ་མིན། དེ་ཚུ་བཀའ་
ཚུ་དང་པ་འདི་མིན།
- ༣༡ བཀའ་ཚུ་གཉིས་པ་འདི། ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་རང་ལུ་གཅིས་དོ་བཟུམ་ཁྱེད་རའི་
ཁྱིམ་ཆེས་ལུ་ཡང་གཅིས་དགོ། འདི་གཉིས་ལས་བཀའ་ཚུ་སྤོམ་གཞན་མེད་
ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༣༢ དེ་ལས་མཁན་པོ་འོ་ལུ། སྤོབ་དཔོན་ལགས། འདི་ལེགས་ཤོམ་མིན་པས།
དཀོན་མཆོག་གཅིག་མིན། ཁོ་མིན་པར་གཞན་མེད་ཟེར་ཁྱེད་གྱིས་བདེན་པ་སྤྱོད་
གསུངས་ཡི།
- ༣༣ ཁོ་ལུ་དོན་ཉིང་ཅི་ལ་པོ་དང་། སྤྱོད་ཅི་ལ་པོ་དང་། སྤྱོད་ཅི་ལ་པོ་དང་། ལུས་
སྟོབས་ཅི་ལ་པོ་དང་། ཁྱིམ་ཆེས་ལུ་ཡང་རང་བཟུམ་སྤྱོད་གཅིས་དགོ་པ་ཚུ། སྤྱོད་
སྤྱོད་དང་དམར་མཆོད་ག་ར་ལས་ལྟག་པའི་མཆོད་པ་བཟུམ་མིན་པས་
ཟེར་ཞུ་ཅུག།

- ༢༥ མཁན་པོ་དེ་གྱིས་དེ་སྟེ་མཁས་ཏྲི་ཏྲི་ལན་སྐབས་མི་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་དུ།
ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ཐག་རིང་སར་
མེན་འདུག་ཟེར་གསུངས་རུག། འདི་ཉིང་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་འདྲི་
བ་ག་ཅིས་ཡང་དཔུང་མ་རྒྱུ་པས།
- ༢༦ མཆོད་ཁང་ནང་ཆོས་རྟོན་དེ་བཞུགས་པ་ད་ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། མཁན་
པོ་ཚུ་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་འདི་ད་ལུ་གྱིས་སྤྱོད་ཅིན་ཟེར་ག་དེ་སྟེ་སྐབས་ཅིན་ན།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ལུ་ཁོ་གྱིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་རྒྱུད་དེ། གཙོ་བོའི་
དེ་གཙོ་བོ་ལུ། ང་གིས་ཁྱོད་རའི་དག་ཚུ་ཁྱོད་གྱིས་ཞབས་འོག་མ་བསྐྱེམ་བར་
དུ་དེ་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་བཞུགས་གནང་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༢༨ དེ་ལས་ག་དེ་སྟེ་ཁོའི་སྤྱོད་ཅིན་ཟེར་སྐབས་ཅིན་ན། མི་ཉམས་རྒྱུ་ཚུ་ཁོའི་གསུངས་
ལུ་ཉན་ཏེ་སེམས་དག་འ་རུག།

མཁན་པོ་ཚུ་ལུ་ཁོའི་བཀའ་རྒྱ།

- ༢༩ ཁོ་གྱིས་ཆོས་རྟོན་དེ་ཁོ་རའི་སྐབས་མ་ཚུ་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། མཁན་པོ་ཚུ་ལས་
བླན་པ་རྟོན། འདི་ཚུ་གྱིས་བགོ་ལ་རིང་མ་གོན་དེ་འགྲོ་ནི་དགའ། ཁྱིམ་ནང་
ཕྱག་འཆལ་མི་དང་།
- ༣༠ འདྲེ་ཁང་ནང་བཞུགས་ཁྱིམ་མཐོ་ཤོས་དང་། མཁོན་མ་སྟེ་བྱལ་གོང་ལུ་སྤྱོད་ནི་
དགའ།
- ༣༡ ཞམ་སྤྱོད་མི་རིང་མ་གྱིས་ཁྱིམ་ནང་ལས་བཅོམ། མི་ལུ་རྟོན་ནི་དོན་ལས་རྟོན་ལམ་
རིང་མ་སྟེ་བཏབ། འདི་བཟུམ་ལུ་ཆད་པ་སྐྱེམ་པོག་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཞམ་སྤྱོད་མི་རིང་མ་གྱིས་ཕུལ་ཆ།

- ༣༢ ཉེ་མ་གཅིག་ཡེ་ཤུ་དགོར་མཛོད་གདོང་ཁར་བཞུགས་པའི་ཆོས། མི་ཚུ་དགོར་
མཛོད་ནང་ལུ་ཉིག་རུབ་ག་དེ་སྟེ་ཕུལ་སྤྱོད་ཅིན་མ་གཟིགས་རུག།
- ༣༣ མི་རིང་མ་སྤྱོད་ཀ་གཅིག་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཕྱི་ཁྱམ་རྒྱུ་ཀྱག་ཉིས་ཕུལ་རུག།
- ༣༤ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྐབས་མ་ཚུ་ཁོ་ཡོད་སར་འབོ་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ། དགོར་མཛོད་

ནང་ལུ་ཉིག་རུབ་ཕུལ་མི་ག་ར་ལས་མི་རིང་མ་སྤང་ག་དེ་གྱིས་མང་པོ་སྤེ་ཕུལ་ཡི་
ཟེར་ང་གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤེ་སྤབས་ཨིན།

༤༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ག་ར་གྱིས་ཁོང་རའི་རྒྱ་ནོར་མང་པོ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ཕུལ་སྤེ་མས།
མི་གྱིས་མི་རང་གང་ཡང་མེད་པའི་ནང་ལས་མི་རའི་མི་ཆོས་གཅིག་ལུ་ག་ཅིས་
ཡོདཔ་གེ་ར་ཕུལ་ཡི་ཟེར་གསུངས་ནུག།

ཡིའུ་བརྒྱུ་གསུམ་པ།

མཆོད་ཁང་བརྒྱུ་སྟོར་དང་དུས་མཐའ་མའི་ལུང་བསྟན།

༤༥། ཡེ་ཤུ་ཆོས་ཁང་ལས་བྱེ་འཕྲོན་འཕྲོན་མ་ད་ལུ། ཁོའི་སློབ་མ་གཅིག་གིས་
ཁོ་ལུ། སློབ་དཔོན་ལགས། འདི་བཟུམ་གྱིས་དོ་དང་། ཁང་བྱིམ་ཚུ་ག་དེ་སྤེ་ཡོདཔ་
གཟིགས་གནང་ཟེར་བྱུང་།

༤༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོའི་ལན་ལུ། བྱེད་གྱིས་ད་རྟོ་ཁང་བྱིམ་སློབ་ཚུ་མཐོང་འདི་འབད་
རུང་། འདི་ཁར་དོ་ཕུད་དོག་གཅིག་ཡང་མ་ལུས་པར་ཐལ་བར་རྒྱག་འཁྱོ་འོང་
ཟེར་གསུངས་ནུག།

༤༧ ཁོ་སྤྱར་ཤིང་རི་ལུ་མཆོད་ཁང་གདོང་ཁར་བཞུགས་པའི་སྤབས་ལུ། བོ་དོ་དང་།
ཡ་ཀོ་བ་དང་། ཡོ་ཏ་ནན་དང་། ཨེན་གྱི་ཨོ་ཚུ་བུར་ཁ་སྤེ་ཁོ་ལུ།

༤༨ དེ་ཚུ་ནམ་འབྱུང་འོང་གམ། དེ་ཚུ་ག་ར་འབྱུང་དགོ་པའི་ཆོས་ལུ་རྟགས་མཆོན་
ག་ཅིས་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ང་བཅས་ལུ་གསུངས་བཀའ་འདི་སྤྱངས་ཟེར་བྱུང་།

༤༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་ལན་ལུ། མི་གྱིས་མགྲོ་སྟོར་ལས་བྱེད་ཅན་པ་བཏོན།

༥༠ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མི་མང་ཤོས་གྱིས་ངའི་མང་བཏོན་དེ་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ང་མ་ཤི་
ག་ཨིན་ཟེར་སྤབས་ཞིན་མ་དུ་མང་ཤོས་ལུ་མགྲོ་སྟོར་བརྒྱབ་འོང་།

༥༡ བྱེད་གྱིས་དམག་དང་དམག་གིས་གནས་ཚུལ་ཚུ་རྟེན་གོ་རུང་། བྱེད་ཚུ་ནངས་
དོག་འབད་མི་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དེ་ཚུ་ག་དེ་འབད་རུང་འབྱུང་དགོཔ་ཨིན།
མཐའ་མ་དེ་མཇུག་མི་བསྟུ།

༥༢ དེ་ལས་མི་རིགས་དང་མི་རིགས་མི་འགྲིགས། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་
འགྲིགས། ས་ཚུགས་སོ་སོར་ལུ་ས་གཡོམ་དང་། རྟ་ཕུ་གོ་དང་བཀའ་ངལ་

- ཚུ་འབྲུང་འོང་། དེ་ཚུ་སྤྱད་བཟུལ་གྱིས་གོ་ཐོག་ཡིན།
- ༩ བྱེད་ཚུ་བློན་པ་སྟོན། ཁོང་གིས་བྱེད་ཚུ་བྱིམས་སར་སྐྱེལ་འོང་། འདྲུ་ཁང་ནང་
ལུ་བརྟུང་ཚུ་འབད་འོང་། དེ་དོན་ལས་བྱེད་ཚུ་བཀའ་སྒྲོན་དང་རྒྱལ་པོ་ཚུ་ཡོད་
སར་འབྱེད་འོང་། དེ་ཚུ་ཁོང་གིས་མ་རངས་པའི་དཔང་པོ་དོན་ལུ་ཡིན།
- ༡༠ ཏེ་མ་མི་རྒྱུད་ཡོད་ཅེ་རྒྱུ་ལུ་འབྲེན་བཟང་འདི་སྐྱེལ་དགོཔ་ཡིན།
- ༡༡ ཁོང་གིས་བྱེད་ཚུ་འབྱེད་ཞིན་མ་ལས་བྱིམས་སར་སྐྱེལ་བའི་སྐབས། ག་དེ་སྤེ་
སྐབས་ནི་ཡིན་ན། ག་དེ་སྤེ་འབད་བཤུ་གམ་ཟེར་སེམས་ཁར་མ་མཐོ། དེ་བསྐང་
གཏམ་སྐབས་མི་དི་བྱེད་མིན། དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཡིན། བྱེད་ལུ་དུས་ཚོད་
ག་ཅིས་འབྲེན་མི་དེ་ཁར་བྱེད་གྱིས་སྐབས་ནི་ཡིན།
- ༡༢ སྤྱན་ཆ་གྱིས་སྤྱན་ཆ་འབྲེད་སྒྲོར་བརྒྱབ་དེ་གསལ་འོང་། ཨ་པ་གྱིས་བྱུ་གསལ་
ནི་དོན་ལུ་སྤྱོད་འོང་། དེ་ལས་བྱུ་ཚུ་བྱུ་ཚུ་གྱིས་ཕ་མ་ལུ་དགའ་ལངས་ཏེ་གསལ་
འོང་།
- ༡༣ དེ་མིང་ཐོག་ལས། མི་ག་ར་གྱིས་བྱེད་ལུ་ངལ་མི་རངས། ཁོ་ག་གིས་མཐུག་
མཐའ་མ་ཚུན་དོག་པ་འདྲེག་ཚུགས་མི་འདི་མཐར་པ་ཐོབ་ཡིན།
- ༡༤ ལུང་བཞོན་པ་དུ་ནིལ་གྱིས་གསུངས་བཞག་མི་བློན་བསྐྱེད་ནང་གསལ་ལས་འབད་
བ་ཅིན། ལྷ་བ་ཚུགས་མི་གྱིས་ཏེ་གོ་འོང་། དེ་ལས་ཁོང་ཡ་དུ་དུ་ལུ་ཡོད་མི་
ཚུ་རི་ཁར་འབྱོག་འབྱོར་འོང་།
- ༡༥ བྱིམ་ཐོག་འགྲུ་ཡོད་མི་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་བྱིམ་ནང་བབས་ཏེ། བྱིམ་ནང་ལས་ཅ་
ལ་ག་ཅིས་ཡང་བཏོན་སྐྱུག་མི་ཚུགས།
- ༡༦ ཞིང་ནང་ཡོད་མི་དེ་གྱིས། ཁོ་རའི་བཀོ་ལ་ལེན་པ་ལོག་དེ་མི་སྟོད།
- ༡༧ དེ་བསྐང་ཨམ་སྤུ་ཨ་ལོ་ཆགས་ཡོད་མི་དང་ཨ་ལོ་ཨམ་འབྲེན་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱད་
བཟུལ་ཆེ།
- ༡༨ དེ་བསྐང་བྱེད་འབྱོག་འབྱོར་བའི་ཉིམ་དེ་གནམ་དགུན་ལུ་འབྲུང་མ་བརྒྱག་ཟེར་
བྱེད་གྱིས་གསོལ་སྐྱབ་བཏབ།
- ༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དགོན་མཆོག་གིས་སྟོན་གོ་ཐོག་ལས་བཀོད་གནང་མི་དེ་ལས་
འགོ་བཙུགས། ད་ལྟོ་བར་ནང་མ་འབྲུང་སྤུལ་ལས་ཡིན་རུང་མ་འབྲུང་བའི་

བཀའ་ལྟུང་ལྟུང་འདི་ཉིམ་དེ་བསྐང་འབྱུང་འོང་།།

- ༢༠ དེ་བསྐང་གཙོ་བོའི་ཉིམ་ཐུང་ཀྱ་བཟོ་དེ་མ་གནང་བ་ཅིན་འདི་ག་ཉིན་པ་ལྟུང་ཐར་
པའི་དུས་མེད། ཁོ་རའི་འདམས་ཡོད་མི་ཚུ་འདི་དོན་ལུ་ཉིམ་དེ་ཐུང་ཀྱ་བཟོ་གནང་
འོང་།།
- ༢༡ དེའི་སྐབས་ལུ་མ་ཤི་ཀ་འདི་ཁར་བཞུགས་ཡོད། ཕར་བཞུགས་ཅུག་ཟེར་ཁྱེད་
ལུ་སྐབས་མི་མཐོན་པ་ཅིན་བདེན་པ་མ་རེད།།
- ༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མ་ཤི་ཀ་རྩལ་མ་དང་ལུང་རྟོན་པ་རྩལ་མ་ལྟུང་མཐོན་ཞིན་མ་ལས་
འདམས་ཡོད་མི་ཚུ་མགྱ་སྒྲར་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལས། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཡ་མཚན་ཆེ་
བའི་དྲགས་ཚན་ཚུ་རྟོན་འོང་།།
- ༢༣ ཁྱེད་ཚུ་ན་ཐེན་ཅན་པ་རྟོན། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཉེ་མ་ལས་སྐབས་མཚར་ཡི་ཟེར་
གསུངས་ཅུག།།
- ༢༤ སྤྱག་བཟུང་དེའི་འོག་ལུ། ཉིམ་འདི་ཐུན་ནག་ལུ་འགྱུར། རྩམ་གྲིས་འོད་མི་
འབྱིན།།
- ༢༥ གནམ་མཁའ་ལས་སྐར་མ་ལྟུང་ས་ཁར་འབྱུང་འོང་། ཞིང་ཁམས་ནང་ཡོད་མི་
མཐུ་རྟོབས་ལྟུང་སྐར་འོང་།།
- ༢༦ དེ་ལས་མིའི་མུ་རྟོབས་དབང་དང་གཟི་བརྟེན་བཅས་པ་སྤྱི་ལོ་གྲིས་ནང་ལས་
འབྱོན་མ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་མཇུག་འོང་།།
- ༢༧ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་ཕོ་ཉ་ལྟུང་བཏང་ཞིན་མ་དང་ས་གཞིའི་མཐའ་མ་ལས་ཞིང་ཁམས་
མཐའ་མ་ལྟུང་། རྩལ་ས་བཞི་ལས་ཁོ་རའི་འདམས་ཡོད་མི་གེ་ར་གཅིག་ཁར་
བརྩུ་འོང་།།

རྩྱུང་ཤིང་གི་དཔེ་གཏམ།

- ༢༨ རྩྱུང་ཤིང་གིས་དཔེ་གཏམ་གཅིག་ལྟོ། དེའི་གཞུང་ལག་འདི་འཇམ་ཚུག་
ཚུ་སྤྱོད་ཤིང་འདུ་བ་སྤྱོད་ལུ། ཁྱེད་གྲིས་གནམ་ཐུར་འཐོན་ཞིན་མ་ཤེས།།
- ༢༩ འདི་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་དེ་ལྟུང་ག་ར་འབྱུང་འོང་མ་དང་ལུ་དུས་ཚོད་སྤྱི་ལོ་གྲིས་
ཁར་རྩྱུང་པ་ཞིན་མ་ཁྱེད་གྲིས་ཤེས།།

- ༣༠ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་ཡིན། དེ་ཚུ་ག་ར་མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་རབས་
དེ་ཙམ་ལས་ཡལ་མི་འགྲོ།
- ༣༡ གནམ་དང་ས་གཉིས་ཡལ་འགྲོ་རུང་། ངེ་གིས་གསུངས་ཚུ་ཡལ་མི་འགྲོ།
- ༣༢ ཉིམ་དེ་དང་དུས་ཚོད་དེའི་སྐོར་ལས་ཡབ་གཅིག་གིས་མ་གཏོག་པར་གཞན་མི་
ག་གིས་ཡང་མི་ཤེས། ཤོ་ཉ་ཚུ་གྱིས་ཡང་མི་ཤེས། ཡང་ཅིན་སྲས་གྱིས་ཡང་
མི་མཁྱེན།
- ༣༣ དུས་ཚོད་འདི་ནམ་འོང་གམ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མི་ཤེས། ན་ཐེན་ཅན་པ་རྟོན། བརྩ་
བཞིན་མ་དག་སྟེ་ལྷ་བཏབ།
- ༣༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་འདི་ལྟ་འདི་ཡང་དཔེར་ན་མི་གཅིག་ཁྱིམ་བཞོག་ཀྱང་ཞག་དེ་ས་
ཐག་རིང་སར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་རའི་བྱ་རོགས་ལུ་དབང་ཚད་སྤྱོད་འདི།
མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་རང་སའི་ལུ་གཞིག་བཀལ་འདི་སྒོ་སྤང་པ་ལུ་བརྩ་དགོས་
སྟེ་སྐབས་འདི་སོངས་སོངས་བཟུམ་དང་འདྲ།
- ༣༥ ཁྱེད་ཚུ་ན་ཐེན་ཅན་པ་བཏོན་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱིམ་གྱིས་སྦྱིན་བདག་དེ་
ཕྱི་རུ་འོང་ནི་ཡིན་ན། རུམ་ཁྱེད་ལུ་འོང་ནི་ཡིན་ན། བུ་པོ་འཁོབ་དེ་འོང་ནི་ཡིན་
ན། རྩ་པ་འོང་ནི་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མི་ཤེས།
- ༣༦ ག་དེམ་ཅིས་འབད་ཁོ་དེ་ཕུལ་ལས་འོང་ཏེ། ཁྱེད་ཚུ་གཉིད་ལོག་སྟེ་འཕྱད་མ་
བཅུག།
- ༣༧ ན་ཐེན་ཅན་པ་བཏོན་དགོ་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ག་ར་ལུ་སྐབས་ཚར་ཡི་ཟེར་བཀའ་
གནང་ནུག།

མིའུ་བརྩ་བཞི་པ།

ཡེ་ཤུ་བཀོང་ནིའི་ཐབས་ཤེས།

༡༡། བཞག་གཉིས་རྒྱལ་ལས་ལོ་ལྟར་གྱིས་ཐབས་སྤྱར་པོ་མེད་པའི་ཁྱར་ལེབ་གྱིས་
དུས་ཆེན་རེན་ལྷག། སྤུང་སྤུང་ཆེན་དང་མཁན་པོ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་དེ་
བཀོང་ནིའི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱར་མ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢ མེ་ཚུ་གྱིས་འབྲུག་ས་འཛིན་འབད་འོང་ཟེར་སྒྲིའི་སྐབས་ཞིན་མ་ད། དུས་ཆེན་
ལུ་འཛིན་གཟུང་མ་འབད་བར་བཞག་ལྷག།

ཡེ་ཤུ་ལུ་བྱི་བཟང་དབྱར་མ།

༣ ཡེ་ཤུ་བཅད་ཐ་ནི་ལུ་མཛེན་ད་བྱན་མེ་སེ་མོན་གྱིས་ཁྱིམ་ནང་གསལ་མ་བཞེས་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་བཞུགས་སར་ལུ་ཨམ་སྤུ་གཅིག་སྤྱོད་མ་རེན་
གོང་སྤྱོད་འབད་བའི་ཀ་མ་རུའི་བུམ་པ་གཅིག་སྤྱོད་འོང་ས་ཞིན་མ་ལས། བུམ་
པའི་ཁ་བཀྲམས་དེ་ཁོའི་དབྱའི་འགྲུ་སྤྱོད་ལྷགས་ལྷགས།

༤ དེ་ཁར་ཡོད་མེ་རེ་ཅིག་པ་བཟུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་ག་ཅིས་སྤྱོད་ཆུང་བོས་གཏང་མ་
ཞིན་ན།

༥ འདི་བཅོང་བ་ཅིན་དྲི་ནར་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་དེ་ཐོབ་ནི་ཞིན་པས། སྤྱང་ཀ་ཚུ་
ལུ་འཕྱེན་པ་ཅིན་དག་འོང་ཟེར་ཨམ་སྤུ་དེ་ལུ་མར་སྤྱར་ལེ་ཤ་སྐབས་ལྷག།

༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མོ་གྱིས་ང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་དེ་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ག་ཅིས་
སྤྱོད་མེའི་སེམས་དགྲུག་དགོཔ་སྤྱོད།

༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཡོད་སར་དུས་གཏན་དུ་སྤྱང་ཀ་ལུས་འོང་། ནམ་རང་ཞིན་
རུང་ཁོང་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་ཕན་པ་སྤྱོད་ཚུགས། ང་ཁྱེད་མཉམ་དུས་གཏན་དུ་མི་ལུས།

༨ མོ་གྱིས་ག་ཅིས་འབད་ཚུགས་མེ་དེ་འབད་མ་ཞིན། ང་དུར་ཁང་ལུ་མ་བཅུགས་
པའི་དེ་མ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷགས་ཚར་ཡི།

༩ འཛམ་གྲིང་ག་ར་ལུ་འཕྱེན་བཟང་འདིའི་ཆོས་གནང་བའི་སྐབས། མོ་གྱིས་འདི་
བཟུམ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན་མ་མོའི་དན་རྟགས་ལུ་བཤད་དགོཔ་འདི་ངགིས་བདེན་
པ་སྤྱོད་ལུ་སྐབས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལྷགས།

༡༠ སྒྲོལ་མ་བརྒྱུ་གཉིས་པ་གྲིས་བྱལ་ཁར་ལས་ཡུལ་སྤུས་ཞིས་ཀར་ཡོད་ཟེར་མི་གཅིག་པ་
དེ་གྲིས་ཁོང་ཐུམ་ཐུམ་ཆེན་ཆུ་གྲིས་ལག་པ་ལུ་ཡེ་ཤུ་སྤྱོད་ནི་འབད། ཁོང་ཆུ་ཡོད་
སར་སོང་ས་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྤྱོད་ཐུག་པ་ད་ལུ།

༡༡ ཁོང་ཆུ་གྲིས་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་སེམས་དག་འདི་ཁོ་ལུ་ཉིག་རུབ་འབྱེན་ནི་སྤྱོད་
ཁས་ཐུང་ས་འབད་རུག། དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་འཛོན་གཟུང་འབད་ནི་འེ་ཐབས་
ཤེས་བཅུམས་རུག།

དུས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་བཞེས་ཡོད་པ།

༡༢ ལྷུ་ར་ཅི་མེད་པའི་ཁུར་ལེབ་དུས་ཆེན་ཉིམ་དང་པ་ལུ། ཚོགས་གྲིས་དམར་མཚོད་
ལུ་ལུག་གསད་ཡོད་པའི་ཞག་ལུ། ཁོའི་སྒྲོལ་མ་ཆུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་ང་བཅས་སོང་ས་
ཞིན་མ་ད་ཁྱོད་དོན་ལས་དུས་ཆེན་གྲིས་ཚོགས་གཉིས་འབྱེགས་དག་གམ་
ཟེར་ཞུམ་ད་ལུ།

༡༣ ཁོ་གྲིས་སྒྲོལ་མ་གཉིས་གཏང་དེ་ཁོང་ལུ་ས་ཁྱོམ་ནང་སོང་ས་ཞིན་མ་ད་ཁྱོད་གྲིས་
ཆུ་རྩམ་སྤག་མི་གཅིག་དང་ཁྱོད་འོང་། ཁོའི་ཉིང་བདེའ་སོང་།

༡༤ ཁོ་གཉིས་འཛུལ་སའི་ཁྱོམ་བདག་པོ་དེ་ལུ། དེ་སྒྲོལ་མ་ཆུ་མཉམ་དུས་ཆེན་གྲིས་
ཚོགས་བཞེས་ནི་མཁྱེན་ཁྱོམ་གཉིས་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཟེར་སྒྲོལ་དཔོན་གྲིས་བཀའ་གནང་
ཡི་ཟེར་འདི་བ་ཅིན།

༡༥ ཁོ་གྲིས་ཁྱོད་ལུ་གདན་ཉིད་དེ་གྲལ་འབྱེགས་ཡོད་པའི་ལྷུ་གུ་གིས་ཁང་ཁྱོམ་གཅིག་
བཞུན་བྱིན་འོང་། དེ་ཁར་ང་བཅས་རའི་དུས་ཆེན་ཚོགས་ཆུ་ཅ་ལ་འབྱེགས་
ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༡༦ ཁོའི་སྒྲོལ་མ་ཆུ་སོང་ས་ཉེ་གྲོང་ཁྱོད་ནང་ཁྱོད་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་གཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཞིན་དུ་ཁྱོད་རུག། ཁོང་ཆུ་གྲིས་དུས་ཆེན་གྲིས་ཚོགས་ཆུ་གཉིས་སྤྱོད་
བཞུམས་རུག།

༡༧ གནམ་ཕྱེ་རུ་སྒྲོལ་མ་བརྒྱུ་གཉིས་པོ་དང་མཉམ་ཡེ་ཤུ་ཐེབས་རུག།

༡༨ ཁོང་ཆུ་བཞུགས་ཞིན་མ་ད་ཚོགས་བཞེས་པའི་སྤྱོད་ལུ། ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ།
ང་མཉམ་བཟའ་མི་ཁྱོད་ཆུ་ལས་གཅིག་གིས་ང་ལུ་འབྱེད་སྒྲོལ་བརྒྱུ་ཡོད་པའོང་། འདི་
ང་གིས་བདེན་པ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

- ༡༩ ཁོང་ཚུའི་སེམས་ལུ་སྒྲོ་འཁྱོད་སྒྱེད་ཞེན་མ་དུ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་ཞིན་ན་མ་ལགས་
ཟེར་ཞུས་དུ།
- ༢༠ ཁོང་ཚུའི་ལན་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། སྒྲོ་བ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་གཅིག་ང་དང་མཉམ་
པོར་པ་ནང་ལག་པ་བཅུ་གས་མེདེ་ཞིན།
- ༢༡ འབྲིས་ཡོད་མི་ནང་གསལ་མིའི་ཕུ་འདི་བཤགས་དགོཔ་ཞིན་རུང་། མིའི་ཕུ་
ལུ་སྒྱེད་བསྐྱར་བཟུབ་མི་དེ་ལུ་རྒྱལ་བཟུལ་ཆེ། མི་དེ་མ་སྒྲེས་རུང་ལེགས་པས་
ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༢༢ ཁོང་ཚུ་ཚོགས་བཞེས་པའི་སྐབས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་འཁྱུར་ལོབ་ཕུག་ལུ་བསྐྱམས་
ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་ཞེན་མ་དུ་བཅག་སྟེ། སྒྲོ་བ་མ་ཚུ་ལུ་གནང་ཞེན་མ་ལས། འདི་
དེ་གིས་ཤ་གཟུགས་ཞིན། ལེན་ཞེན་མ་དུ་བཟུང་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༢༣ ཁོ་གྱིས་པོར་པ་ཕུག་ལུ་བསྐྱམས་ཞེན་མ་དུ། བཀའ་ངོན་ལེགས་སོ་ཕུལ་ཏེ་ཁོང་
ལུ་གནང་ནུག། ག་ར་གྱིས་པོར་པ་དེ་ལས་འཁྱུང་ནུག།
- ༢༤ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། འདི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་འདི་དེ་ཁྱག་ཞིན། ཁྱག་དེ་གྱིས་
མང་ཤོས་གྱིས་སྟེག་པ་ཚུ་འདག་གནང་ཡི།
- ༢༥ དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྟོན་ནང་ལུ། གསར་པ་སྟེ་མ་འཁྱུང་བའི་ཉིམ་དེའི་བར་
ནང་ཚུན། ང་གིས་རྒྱན་ཤིང་ཁྱ་བའི་ལས་མི་འཁྱུང་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་
པ་སྟེ་སྐབས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།

ཕི་ཏྲཱི་རྒྱལ་ལོག་འབད་བའི་སྐྱོར་ལས།

- ༢༦ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་མགྱར་མ་གཅིག་འཐེན་ཞེན་མ་དུ་སྐྱར་ཤིང་དེ་སོ་ལུ་འཁྱོན་ནུག།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། འབྲིས་ཡོད་མི་གནང་གསལ་ལས། དེ་ལུགས་རྫིབ་ལུ་
བརྒྱངས་མཛོག་འབད་དི། ལུག་ཚུ་ཁ་གཏོར་འཁྱོ་འོང་ཟེར་ཡོད། དེ་ཆེ་བྱེ་
རུ་ར་ཁྱེད་ག་ར་གྱིས་ང་བཀོག་བཞག་འཁྱོག་འཁྱོ་འོང་།
- ༢༨ ཞིན་རུང་ང་གསོན་པོ་འོངས་པའི་ཆེས། ཁྱེད་ཚུའི་ཏེ་མ་གྲུ་ལི་ལི་ལུ་ང་རྫོང་
འོང་ཟེར་ནེ་སྟེ་གསུངས་མ་དུ།
- ༢༩ ཕི་ཏྲཱི་ཁོ་ལུ། མི་ག་ར་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་རྒྱལ་ལོག་འབད་རུང་། ང་གིས་རྩ་ལས་

ཐུབ་མེ་ལོག་ཟེར་ཞུས་པ་ལྟ།

- ༢༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ང་གིས་ཁྱོད་ལྟ་བུ་བདེན་པ་སྟེ་སྟབས་ཞིན། དེ་རིང་ཕྱི་རུ་རང་།
བྱུང་ཆར་གཉིས་མ་འཛོ་བའི་དེ་མ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆར་གསུམ་ང་ལྟ་ཐུབ་མེ་ལོག་
འབད་འོང་ཟེར་གསུངས་ཞུག།
- ༢༡ བེ་ཏྲ་གྱིས། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་ཤིང་གོ་རུང་ང་གིས་ཅ་ལས་ཁྱོད་ལྟ་ཐུབ་མེ་ལོག་
ཞུ་ཞུག། འདི་བཟུམ་སྟོབ་མ་ག་ར་གྱིས་དེ་སྟེ་ཞུ་ཞུག།

ཆེད་ཆ་མ་ནི་ལུ་ཡེ་ཤུ་འི་སྟོན་ལམ།

- ༢༢ ཁོང་ཚུ་གོད་ཆ་མ་ནི་ཟེར་ས་མེ་བས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལྟ། ང་
སྟོན་ལམ་ཞུ་བའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཚུ་འདི་ཁར་རྟོན་ཟེར་གསུངས་ཞུག།
- ༢༣ ཁོའི་མཉམ་བེ་ཏྲ་དང་། ཡ་གོ་བ་དང་ཡེ་ཏ་ནན་ཚུ་འབྱུང་ཞིན་མ་ལས་ཐུགས་
འཆར་སེའུ་ཅིས་སྟེ་འབྱོན་ཞུག།
- ༢༤ ཁོང་གསུམ་ལྟ། ང་གི་ནི་འགྲུ་ཐུགས་ཡོད་པ་བཟུམ་སེམས་ལྟ་ག་ཅིས་དེ་ཐུ་རན་
འབྱུང་མས། ཁྱོད་གསུམ་འདི་ཁར་གཉིད་མ་ལོག་པར་རྟོན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་
ད།
- ༢༥ མ་ཅི་པར་བརྟ་འབྱོན་ཞིན་མ་ད་སྟེ་གསུགས་ས་ཁར་བཅུགས་དེ་སྟོན་ལམ་ཞུ་ཞུག།
མཛད་ཚུགས་པ་ཅིན་དུས་ཆོད་དེ་ང་ལས་བཞུལ་བཅུག།
- ༢༦ ཞབ་བ། ཡབ་ལགས། ག་ཅིས་ར་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད་མ་ཚུགས་པ་མེད། ཤོར་པ་
འདི་ང་ལས་བསྐྱམ་འབྱོན། ག་དེ་སྟོར་རུང་ངའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་མིན་པར་ཁྱོད་
རའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་མཛད་གནང་ཟེར་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཞུག།
- ༢༧ ཁོ་ཚུར་འབྱོན་མ་ད་ཁོང་སྟོབ་མ་ཚུ་གཉིད་ལོག་པ་གཟིགས་ཏེ། ཁོང་ཚུ་ལྟ། བེ་
ཏྲ། སེ་མོན། ཁྱོད་གཉིད་ལོག་ཅིས་ཡ། ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཡང་ཁྱོད་རྟོན་མ་ཚུགས་པ་
ཞིན་ན།
- ༢༨ བར་ཆད་ནང་ལྟ་མི་ཚུ་ནི་ཐབས་ལྟ། གཉིད་མ་ལོག་པར་གསལ་སྟབས་ལྟར། དེས་
པར་དུ་སྟོར་རུས་ཡོད་རུང་གསུགས་སྟོབས་ཞན་པས་ཟེར་གསུངས་ཞུག།
- ༢༩ ང་རུང་ལོག་འབྱོན་ཞིན་མ་ད་གསལ་སྟབས་ལྟར་སྟེ་འདི་ཅིག་འཐད་པ་ཞུ་ཞུག།

- ༧༠ ཁོ་ཚུར་ལོག་འབྱོན་མ་དུ། ད་རུང་ཁོང་གཉིད་ལོག་པ་གཞིགས་ནུག། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ཚུའི་མིག་ཏི་འཐེབས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་ལན་གང་
ཡང་ཉུ་མ་ཤེས་ནུག།
- ༧༡ ཁོ་ཚུར་གསུམ་ལོག་འབྱོན་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ། ད་ཚུ་ཡང་གཉིད་ལོག་འདི་ངལ་
གསོམ་ཞིན་ན། ད་བདུབ་པས། ཉུས་ཚོད་རན་ཡི། མིའི་བུ་འདི་ཐིག་ཅན་
ཚུའི་ལག་པ་ལུ་རན་ཡི།
- ༧༢ ཡར་ལོངས། ང་བཅས་ར་འབྱོ་གོ། ང་ལུ་བྱིད་སྒྲོར་བརྒྱབ་པའི་མི་དེ་ཡང་སྤྱོ་
ལོག་ཁར་ཚོད་ཅིས། བརྩ་ཟེར་གསུངས་ནུག།

ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ།

- ༧༣ ཁོ་གྲིས་དེ་སྤྱོ་གསུངས་བའི་བར་ནང་། དེ་སྤྱོ་ལས་ཁོང་སྤྱོ་མ་བཟུ་གཉིས་པ་
གྲིས་ནང་ལས་ལུ་དུས་ཟེར་མི་དེ་དང་མཉམ་གཅིག་ཁར་མི་དཔུང་ཚོགས་དང་
བཅས་པ་སྤྱོ་ཟླ་མ་ཟླ་ཆེན་དང་། མཁན་པོ་དང་ཀན་ཤོས་ཚུ་ག་ར་ལག་པ་ལུ་གྱི་
རིང་དང་ཁར་མ་སྤྱོ་ག་དེ་ཁོ་བཞུགས་སར་འཐོན་འོངས་ནུག།
- ༧༤ ཁོ་ལུ་བྱིད་བསྒྲོར་བརྒྱབ་མི་དེ་གྲིས། ང་གིས་ག་ལུ་ཁ་ཏུ་བཀའ་མི་དེ་ཡེ་ཤུ་ཞིན།
གཟུང་ཞིན་མ་དུ་ན་ཐེན་འབད་འབྱིད་སོང་ཟེར་བཅུ་བསྒྲུབ་འབད་ནུག།
- ༧༥ ལུ་དུས་གྲིས་ཡེ་ཤུ་མངའ་མཁའི་སོ་ལུ། སྤྱོ་དཔོན་ལགས། སྤྱོ་དཔོན་ལགས།
ཉུ་ཞིན་མ་ལས་ཁ་ཏུ་བཀའ་མཁའི་སོ།
- ༧༦ མི་ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་དེ་འབྱིད་སོངས་ནུག།
- ༧༧ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་སྤྱོ་མ་གཅིག་གིས་གྱི་རིང་བཏོན་དེ། ཟླ་མ་ཟླ་ཆེན་གྲིས་བྱ་
རོགས་གཅིག་བཅུ་མ་འདི། ཁོའི་རྣམ་ཅོག་ཡ་གཅིག་བཏོག་གཏང་ནུག།
- ༧༨ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། བྱིད་ཚུ་ང་ལུ་གྱི་རིང་དང་འཁར་མ་སྤྱོ་ག་དེ་མཁར་མ་བཟུ་མ་
གཟུང་བར་འོང་མ་ཞིན་ན།
- ༧༩ ང་ཉིམ་ཨ་རྟག་ར་མཚོད་ཁང་ནང་བྱིད་མཉམ་ཆོས་བཤད་འབད་རུང་བྱིད་ཚུ་
གྲིས་ང་མ་གཟུང་། དེ་ཚུ་གསུངས་རབ་ནང་བཞིན་འགྲུབ་ནི་དོན་ལུ་ཞིན་ཟེར་
གསུངས་ནུག།
- ༨༠ སྤྱོ་མ་ག་ར་གྲིས་ཡེ་ཤུ་བཀོག་བཞག་ཏི་འབྱོག་སོངས་ནུག།

མི་གཞིན་མ་གཅིག་འབྱོག་འབྱོག།

- ༥༡ དེ་བསྐང་མི་གཞིན་མ་རས་ཅང་བགོ་ལ་འབྱོན་མི་གཅིག་ཡེ་ཤུ་རི་རྩེ་དང་ཤུ་ཡོང་མ་
ད། མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་གཟུང་ནི་འབད་མ་དུ།
༥༢ རས་ཀྱང་བགོ་ལ་དེ་ཡུད་བཞག་སྟེ་གཟུགས་སྒྲེ་མི་སྟེ་འབྱོག་མོངས་ལུག།

ཡེ་ཤུ་ལྷན་རྒྱས་ཚུ་ཁྲི་གཏོང་ཁར།

- ༥༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཐམ་ཐམ་ཆེན་ཡོད་སར་གདན་དྲང་སྟེ། དེ་ཁར་ཐམ་ཐམ་ཆེན་
དང་། ལྷན་ཤོས་དང་། མཁན་པོ་ཚུ་འཛོམས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
༥༤ པེ་རྩེ་ཁྲི་རི་རྩེ་དང་བདེ་འཇགས་རིང་སར་ལས་འོངས་ཏེ། ཐམ་ཐམ་ཆེན་གྱིས་ཕི་བྲང་
ཚུན་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་གི་བྱ་རྒྱུ་ཚུ་མཉམ་མེ་གསུང་ལུག།
༥༥ ཐམ་ཐམ་ཆེན་དང་ལྷན་རྒྱས་ག་ར་གྱིས་ཡེ་ཤུ་བཀྱང་ནི་འདོན་ཡུ། ཉེ་ལ་པ་འཛོམ་
རུང་ག་ཅིས་ཡང་མ་ཐོབ་པས།
༥༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་མ་རངས་པར་དཔང་གཞག་རྒྱས་མ་འཐོན་
རུང་། ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ཁ་མ་མཐུན་པས།
༥༧ མི་རེ་རེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་བརྒྱན་ཆོག་དེ་སྟེ་སྐབས་ལུག།
༥༨ ཁོ་གྱིས་ལག་པ་གྱིས་བཟོ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁང་འདི་མེད་པ་བཏང་ཞིན་མ་ད།
ལག་པ་གྱིས་བཟོ་མ་དགོ་པའི་པར་མཆོད་ཁང་གཞན་གཅིག་ང་གིས་བཞག་
གསུམ་ལུ་བཟོ་འོང་ཟེར་ཁོ་གྱིས་དེ་སྟེ་སྐབས་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྱིས་རྣམ་གོ་ཡི་
ཟེར་རུང་།
༥༩ ཁོང་ཚུ་སྒྲོའི་མ་མཐུན་པས།
༦༠ དེ་ལས་ཐམ་ཐམ་ཆེན་གྱིས་མི་རྒྱུག་དང་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཡུ། མི་དམངས་
གིས་ཁྱོད་ལུ་མ་རངས་པའི་གཏམ་སྐབས་རུང་། ཁྱོད་གྱིས་ལན་ལོག་འཇལ་
ནི་མེད་པ་ཞིན་ན་ཟེར་བྱ་རུང་།
༦༡ ཁོ་གྱིས་ལན་གསལ་གཞན་ཡང་མ་གསུངས་པར་བྱ་སིམ་སིམ་སྟེ་བཞུགས་པའི་
སྐབས། ཐམ་ཐམ་ཆེན་གྱིས་ད་རུང་ཅི་བ་དཔུད་འདི་ཁོ་ལུ། བརྟོད་འདི་ཡོད་མིའི་
སྐུས་མ་ཤི་ག་ཁྱོད་ཞིན་ནམ་ཟེར་བྱ་མ་དུ།

- ༦༢ ཡེ་བྱ་གྲིས། ང་ཅིན། བྱེད་གྲིས་མིའི་བྱ་འདི་བཀྱན་དབང་གི་ཕྱག་གཡས་ལུ་
བཞུགས་ཞིན་མ་དུ། ཞིང་ཁམས་གྲིས་སྤྱོད་འགྲུ་ལས་འཁྱོད་པའི་སྐབས་བྱེད་
གྲིས་མངལ་འོང་ཟེར་གསུངས་རྟག།
- ༦༣ རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་གྲིས་ཁོ་རའི་བགོ་ལ་བྲལ་ཞིན་མ་ལས་ང་བཅས་ལུ་ད་རུང་དཔང་
གཞག་དགོཔ་ཅིན་འདུག།
- ༦༤ ཁོ་གྲིས་སྐྱར་པ་བཏབ་ཡོད་པ་འདི་བྱེད་ཚུ་གྲིས་རྣམ་གོ་ཡི། བྱེད་གྲིས་མནོ་བསམ་
ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་དུ། ག་ར་གྲིས་ཁོ་བགོང་ནིའི་ཉེས་ཁྲིམས་
བཀའ་རྟག།
- ༦༥ དེ་ལས་ཁོང་ལ་ལུ་ག་ཅིག་གིས་ཁོ་ལུ་མཆིལ་མ་གཏོར། ལ་ལུ་གྲིས་ཁོའི་
ཞལ་སྐྱར་ཏེ་རྒྱུ་བྲངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། མངོན་ཤེས་ཡོད་ན་སྐབས་ཟེར་
རྟག། བྱ་རོགས་ཚུ་གྲིས་ཡང་ཁོའི་འགྲུ་འགྲམ་ལྷག་བྲངས་རྟག།

ཕི་རྩྱ་གྲིས་ཁོ་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་ཡོད་པ།

- ༦༦ དེ་བསྐྱང་ཕི་རྩྱ་མོ་བྲང་འོག་ལུ་རྩྱད་པའི་ཆེས། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་གྲིས་གཡོག་མོ་གཅིག་
འོངས་ཞིན་མ་དུ།
- ༦༧ ཕི་རྩྱ་མོ་གསོ་ཡོད་པ་མཐོང་དི། ཁོ་ལུ་བཟླ་ཞིན་མ་ལས་མོ་གྲིས། མོ་བྱེད་ཡང་
ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་བྱ་མཉམ་ཡོད་པ་ཅིན་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༦༨ བྱེད་ག་ཅིས་སྐབས་ཅིན་ན་ང་གིས་མ་ཤེས། ང་གིས་ཏ་མ་གོ་ཟེར་ཁོ་རྒྱབ་ལོག་
འབད་དི། བྱེད་འཐོན་ཞིན་མ་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་ལུ་རྩྱད་པ་ད་བྱེད་འོག་རྟག།
- ༦༩ ད་རུང་གཡོག་མོ་གཅིག་གིས་ཕི་རྩྱ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་
མོ་གྲིས། ཁོང་ཚུའི་འགྲུལ་ལས་གཅིག་ཁོ་ཅིན་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༧༠ ད་རུང་ཕི་རྩྱ་གྲིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་རྟག། ཅ་ཅི་ཁར་ལས་དེ་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་
གྲིས་ཕི་རྩྱ་ལུ། བྱེད་གྲུ་ལི་ལི་པ་གཅིག་ཅིན་པས། དེ་ཚུའི་འགྲུལ་ལས་གཅིག་
བྱེད་ཅིན་མ་ཐག་ཆོད་པས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱེད་སྐབས་ཐང་དེ་ཁོང་བཅོག་
འཐད་པ་འདུག་ཟེར་སྐབས་དུ།
- ༧༡ ཁོ་གྲིས་གཏམ་ངན་སྐབས་ཞིན་མ་ལས་མནའ་འོག་དི། བྱེད་གྲིས་སྐབས་པའི་
མི་འདི་ང་གིས་རྩ་ལས་ངོ་མི་ཤེས་ཟེར་སྐབས་ཆར་སྤྲོཅ་ཅིས།

༧༢ བྱེ་ཚར་གཉིས་འཁོར་ལྷག། དེ་ལས་བྱེ་ཚར་གཉིས་མ་འཁོར་པའི་དེ་མ་ལས།
ཁྱོད་གྱིས་ང་ལྟ་ཚར་གསུམ་རྒྱུ་ལོག་འབད་འོང་ཟེར་ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་
ཡོད་པ་དེ་ཅི་རྒྱུ་ལེ་མས་ལྟ་བུ་པ་འོངས་ཏེ་ཁོ་གནམ་མེད་ས་མེད་སྤུ་རུག།

ཡི་ཁུ་བཙུ་ཐུ་པ།

ཡེ་ཤུ་རྩ་མུན་གྱིས་བཀའ་སྒྲོན་ཅི་ལ་ཏི་ཡོད་སར་གདན་པ་ངས་རུག།

༧༣། འདི་ཕྱལ་ལས་འཛོ་པ་གནམ་ལང་མ་ད་ལྟ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆེན་གྱིས་ཀན་ཤོས་དང་།
མཁན་པོ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་ཚུ་མཉམ་བསྟན་བསྐྱོས་བརྒྱབས་ཏི། ཡེ་ཤུ་ཕྱག་བཅེངས་
ཞེན་མ་ལས་ཅི་ལ་ཏི་ཡོད་སར་འབྱེད་བཀའ་རུག།

༧༤ ཅི་ལ་ཏི་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ཁྱོད་ཡ་རྩ་དྲུ་རྩའི་རྒྱལ་པོ་ཅིན་ན་ཟེར་ཞུས་ད་ལྟ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་
ཁོ་ལྟ། ཁྱོད་སྐབས་དོ་བཟུམ་རང་ཅིན་གསུངས་རུག།

༧༥ སྒྲུ་སྒྲུ་ཆེན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ་ཉེས་པ་ལེ་ཤ་བཀའ་པ་དེ་འབད་རུང་ལན་གང་ཡང་མ་
གསུངས་པར་བཞུགས་རུག།

༧༦ ཅི་ལ་ཏི་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ཁོང་རྒྱུ་ཁྱོད་ལྟ་ཉེས་སྒྲོན་ལེ་ཤ་བཏོན་ཡོད་རུང་། ལན་
གང་ཡང་འཇལ་ནི་མེད་པ་ཅིན་ན་ཟེར་ཞུ་རུང་།

༧༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་བཀའ་ལན་གང་ཡང་མ་གསུངས་པར་ཅི་ལ་ཏི་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།

ཡེ་ཤུ་ལྟ་ཉེས་ཁྱིམ་ས་བཀའ་ཡོད་པ།

༧༨ དུས་ཆེན་ལོ་ལྟར་ལྟ་མེད་མང་གི་དགའ་བའི་བཙོན་པ་ཆོ་མར་གཏང་བའི་ལྷགས་
སྤྱོད་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

༧༩ དེ་བསྐྱང་ནང་ཁྱུག་ལངས་ཏི་དམར་གསུང་འབད་མེ་རོ་ལོག་པ་རྒྱུ་ལས་བཙོན་
པ་རྩ་ར་སྤྱོད་ཟེར་མི་གཅིག་མོ་དཔ་ཅིན་པས།

༨༠ མེད་མང་གིས་ཅི་ལ་ཏི་མཇལ་ཞེན་མ་ད་ཁོ་ལྟ། ཅ་རྟག་རའི་ལྷགས་སྤྱོད་བཟུམ་
ཁོང་ལྟ་མཇོད་གནང་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།

༨༡ ཅི་ལ་ཏི་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ཁྱོད་ལྟ་ང་གིས་ཡ་རྩ་དྲུ་རྩའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཆོ་མར་གཏང་
དགོ་པ་ཅིན་ན་ཟེར་བྱས་རུག།

༨༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆེན་ཚུ་གྱིས་ཕྱག་དོག་འབད་འདི་ཁོ་ཡོད་སར་

- འབྲིད་འོང་མ་ལས་རྟེན་དེ་ཅིན་པས།
- ༡༡ འདི་འབད་མ་ད་ཐམ་ཐ་ཆེན་དེ་ཚུ་གྱིས་ཐ་ར་སྤྱོད་འདི་ཆེ་ཐར་གཏང་དགོཔ་སྤེ་
མེ་ཚུ་ལུ་བདེའ་བསྐྱེད་འབད་ནུག།
- ༡༢ དེ་ལ་ཉི་གྱིས་མེ་ཚུ་ལུ། རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་ཡ་རྩ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཅིན་ཟེར་མེ་དེ་ལུ་ང་གིས་
ག་ཅིས་འབད་དགོཔ་ཡོདཔ་ཟེར་དེ་མེད་ལུ།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐད་སྒྲུལ་བཏོན་དེ་ཁོ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་ཟེར་སྐབས་ནུག།
- ༡༤ དེ་ལས་དེ་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁོ་གྱིས་ཉེས་པ་ག་ཅིས་འབད་ཡོདཔ་ཟེར་སྐབས་
རུང་། ཁོང་གྱིས་ཉེང་བཀལ་སྐད་སྒྲུལ་བཏོན་འདི། ཁོ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་
ཟེར་སྐབས་ནུག།
- ༡༥ དེ་ལ་ཉི་གྱིས་མེ་ཚུ་གྱིས་སྒྲོ་འདོད་ཀྱི་ར་དུ། ཐ་ར་སྤྱོད་འདི་ཆེ་ཐར་གཏང་འབད་
ཞིན་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་ལུ་རྟེ་ལྷགས་གྱིས་བརྒྱུད་ས་ཞིན་མ་དུ། ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་
ནི་དོན་ལས་སྤོད་ནུག།
- ༡༦ དམག་མེ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་འབྱོར་དེ། དམག་ཚོགས་གོ་ར་རྒྱུང་ས་
འོངས་ཞིན་མ་ལས།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ན་བཟའ་དམར་པོ་བཞེས་བརུག། ཅང་གི་དབུ་ཞ་བཟོ་དེ་དབུ་
ལུ་བརྩྭགས་ཏེ།
- ༡༨ ཡ་རྩ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཕྱག་འཆོལ་ལེ་ཟེར་འཕྲ་ཞིན་མ་དུ།
- ༡༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྤྱོད་འཁར་མ་གྱིས་དབུའི་འགྲུ་བརྒྱུད་ས་། ཞལ་ལུ་མཆིལ་མ་གཏོར།
ཕུས་མོ་ས་ཁར་བརྩྭགས་ཏེ་ཁོ་ལུ་ཕྱག་འཆོལ་ནུག།
- ༢༠ ཁོ་ལུ་དམདཔ་བརྒྱབས་དེ་འཕྲ་མཚར་ཞིན་མ་ལས། ན་བཟའ་དམར་པོ་དེ་ཕྱད་
ཞིན་མ་དུ་ཁོ་རའི་ན་བཟའ་འདི་བཞེས་བརུག་འདི། ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་ནི་
སྤེ་ཁོ་འབྲིད་སོངས་ནུག།
- ༢༡ ཨེ་ལེག་སན་རུང་དང་རུ་ཕུས་གྱིས་ཨ་པ་སའི་རེན་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལས་ཅིན་མི་
སེ་མོན་ཟེར་མེ་དེ་ཕྱོགས་གཞན་ལས་འོང་མ་དུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁྱམ་
ཤིང་འདི་ཁོ་ལུ་དབང་བཅོང་སྤེ་སྤྱག་བརུག་ནུག།
- ༢༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་གོ་ལ་གོ་སྤྱོད་ཟེར་བའི་ཐོདཔ་གྱིས་ས་ཆ་ལུ་གདན་བརྒྱུད་ས་

ཅུག།

- ༢༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཀློན་ཆང་ནང་གན་དྲ་ར་ས་བསྐྱེས་འདི་ཁོ་ལུ་ལྷག་པ་བྲང་མ་ད།
ཁོ་གྱིས་མ་བཞེས་པས།
- ༢༤ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཞིན་མ་ད། ཁོའི་ན་བཟའ་
བགོ་བཤའ་བརྒྱུ་ཅི་དོན་ལས། མེ་རེ་རེ་གཅིས་ཐོབ་གམ་ཤོ་བརྒྱུལ་ཅུག།
- ༢༥ ཁོང་གིས་ཁོ་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ཉི་མ་ཚུ་ཚོད་དགུ་ལུ་
ཞིན་པས།
- ༢༦ ཁོ་ལུ་སྒྲོན་བཏགས་དི། འདི་ཡ་དྲ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཞིན་ ཟེར་ཁོའི་དབུའི་བཞག་
ལུ་ཡེ་གྲུ་འབྲིས་ཅུག།
- ༢༧ ཁོདང་མཉམ་ཞར་མ་བརྒྱུལ་མི་གཉིས་ཡང་ཁོའི་གཡས་ལུ་གཅིག་དང་གཡོན་
ལུ་གཅིག་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཅུག།
- ༢༨ གསུངས་རབ་ནང་ལུ་བྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་ལུ་མ་རངས་མེ་ལེ་ཤ་འཛོན་འོང་
ཟེར་ཡོད་པ་དེ་འབྱུང་ཅུག།
- ༢༩ ཡར་མར་འཁྱོ་མེ་ཚུ་གྱིས་འགྲུ་ཉོ་གཡུག་དེ་དམད་པལས་བརྒྱུལ་ཏེ་ཁོ་ལུ།
མཚོད་ཁང་མེད་པ་བཟོ་ཞིན་མ་ད། བཞག་གསུམ་ལུ་ལོག་འགྲུབ་ཚུགས་མི་
ཁྱོད།
- ༣༠ ཁྱོད་རང་ལུ་རྒྱུ་ཚུར་འབད་དི། ཁམ་ཤིང་འགྲུ་ལས་མར་བབས་ཤོག་ཟེར་སྐབས་
ཅུག།
- ༣༡ འདི་བཟུམ་ཐམ་ཐམ་ཆེན་ཚུ་གྱིས་མཁན་པོ་ཚུ་མཉམ་པར་ཚུར་གཏམ་སྐབས་དི།
ཁོ་གྱིས་གཞན་ལུ་སྐྱབས་འཇོན་ཚུགས་རུང་། ཁོ་རང་ལུ་སྐྱབས་འཇོན་མི་ཚུགས་
པས་ཟེར་ཅུག།
- ༣༢ ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མ་ཤི་ག། ང་བཅས་ཁྱོད་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་ཚུགས་ནི་དོན་
ལུ། ད་ལྟོ་རྒྱུང་ཤིང་འགྲུ་ལས་མར་འབབ་ཤོག་ཟེར་སྐབས་ཅུག། ཁོ་མཉམ་
བརྒྱུངས་ཡོད་མི་གཉིས་གྱིས་ཡང་དེ་སྦྱེ་ཁོ་ལུ་འཕྱུ་ཅུག།
- ༣༣ ཉན་ཕྱིད་ལས་ཚུ་ཚོད་གསུམ་གྱིས་བར་ནང་ལུ་ས་གཞི་ག་ར་ཐུན་ནག་ལུ་འགྱུར་
སྟེ་ཅུག།

- ༢༣ ལུ་ཚོང་གསུམ་དེ་ཅེས་ལུ་ཡེ་ཤུའི་གསུངས་སྐད་སྦྲུམ་བཤོན་དེ། མི་ལྟེན། མི་
ལྟེན། ལུ་མ་ས་རྩྭ་ཐོན། རྩྭ་ཐོན་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན། དེ་དགོན་མཆོག།
དེ་དགོན་མཆོག། རྩྭ་ཤུའི་དག་ཅེས་སྦྲུམ་གོག་བཞག་པ་སྦྲུམ་ཅེར་གསུངས་ཅུག།
- ༢༤ དེ་ཁར་ཡོད་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་རྩྭ་ཐོན་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ཤུའི་མི་ལི་ཇ་འཕྲོས་
མས་ཅེར་སྦྲུམ་ཅུག།
- ༢༥ གཅིག་གིས་བརྒྱུགས་སྤངས་ཞིན་མ་ལས། ལུ་བལ་གཅིག་ནང་ཆང་སྤྱར་པ་སྦྲུངས་
དེ་སྦྲུམ་འཁར་སྦྲུམ་འགྲུ་བཀལ་ཏེ། ཁོ་ལུ་བཞེས་ཅེར་དངས་ཞིན་མ་ལས། མི་ལི་
ཇ་ཤུའི་ཁོ་ལུ་འཕྲོན་མི་འཕྲོན་བཞག་གི་ཅེར་སྦྲུམ་ཅུག།
- ༢༦ དེ་ལས་ཡེ་ཤུའི་གསུངས་སྐད་སྦྲུམ་བཤོན་དེ་སྦྲུམ་ག་ནང་ཅུག།
- ༢༧ དེ་བསྐང་མཆོང་ཁང་གི་ཡོད་པ་བརྒྱུངས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འགྲུ་ལས་མཐུག་ཚུན་
ཁག་གཉིས་སྦྲུམ་ཅུག།
- ༢༨ ཁོ་ཤུའི་མཐུན་ལུ་ཡོད་མི་དམག་མི་ཤུའི་བརྒྱུན་དེ་ཡེ་ཤུའི་དེ་སྦྲུམ་གསུངས་སྐད་
སྦྲུམ་བརྒྱུན་པ་ཤུའི་འགྲུགས་ཡོད་པ་མཐུན་ཞིན་མ་དང་། འདི་སྦྲུམ་ལུ་དེ་དགོན་མཆོག་
གིས་སྦྲུམ་དངས་བཤོན་ཞིན་པས་ཅེར་སྦྲུམ་ཅུག།
- ༢༩ དེ་ཁར་ལུ་ཐག་རིང་སར་ལས་ཁོང་མཐུན་ལུ་ཡོད་པ་མས། དེ་ལུ་
ཤུའི་ལས་མིར་ཡམ་མག་དུལ་དང་། ཡ་གོ་བ་རྒྱུང་གོས་དང་ཡོ་སེའི་ས་ལོ་མི་
ལུ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༣༠ ཁོང་ལུ་ཡེ་ཤུའི་ལི་ལི་བཞགས་པའི་སྦྲུམ་ཅེར་ཤུའི་ཞབས་ཏོག་ཤུའི་འོངས་
མི་དང་། དེ་ལས་ཁོ་མཐུན་ལུ་ཤུའི་ལི་ལི་ལུ་འོངས་མི་མཐུན་ལུ་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།

ཡེ་ཤུའི་སྦྲུམ་ལུ་ཡོད་པ་ཤུའི་ལི་ལི་བཞགས་པའི་སྦྲུམ་ཅེར་ཤུའི་ཞབས་ཏོག་ཤུའི་འོངས་
མི་དང་། དེ་ལས་ཁོ་མཐུན་ལུ་ཤུའི་ལི་ལི་ལུ་འོངས་མི་མཐུན་ལུ་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།

- ༣༡ གནམ་ཕྱི་རུ་འཕྲོས་དང་། དམ་པའི་དུས་བཟང་གི་ཉིན་ཉེ་མ་ཤོག་པ་ལས།
- ༣༢ མི་རྩི་རྩི་རྩི་ལས་མི་ཤུའི་ལི་ལི་བཞགས་པའི་སྦྲུམ་ཅེར་ཤུའི་ཞབས་ཏོག་ཤུའི་འོངས་
མི་དང་། དེ་ལས་ཁོ་མཐུན་ལུ་ཤུའི་ལི་ལི་ལུ་འོངས་མི་མཐུན་ལུ་ཡོད་པ་
ཞིན་པས། ཡེ་ཤུའི་སྦྲུམ་ལུ་ཡོད་པ་ཤུའི་ལི་ལི་བཞགས་པའི་སྦྲུམ་ཅེར་ཤུའི་ཞབས་ཏོག་ཤུའི་འོངས་
མི་དང་། དེ་ལས་ཁོ་མཐུན་ལུ་ཤུའི་ལི་ལི་ལུ་འོངས་མི་མཐུན་ལུ་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།

- ༣༣ ཁོ་བཤགས་གམ་མ་བཤགས་པེ་ལ་ཉི་ཡིད་མ་ཆེ་བར། དམག་མེད་བརྒྱ་དཔོན་
དེ་འཕོ་ཞེན་མ་ད། ཁོ་ལུ་འདི་བ་དཔུང་ཅུག།
- ༣༤ ཁོ་གྲིས་དམག་མེད་ཆུ་དཔོན་ལས་འདི་བ་དཔུང་ཞེན་མ་ལས་སྐྱ་ཕུང་མོ་འདི་
ཡོ་སེབ་ལུ་འབྱེན་ཅུག།
- ༣༥ ཁོ་གྲིས་ཁ་དར་ཉི་ཤག་ཞེན་མ་ལས་སྐྱ་ཕུང་མོ་ས་ཁར་ཕབ་ཞེན་མ་ད། དར་ནང་
སྤར་ཉི། འབྲུག་ནང་དོང་བརྟོ་བའི་དུར་ཁང་ནང་ལུ་བཙུགས་ཞེན་མ་ལས། སྤར་
ཁང་སྒྲིའི་རྩ་བར་དོ་གཅིག་སྒྲིལ་བཞག་ཅུག།
- ༣༦ མེར་ཡམ་མག་དྲལ་དང་ཡོ་སེབ་གྲིས་མའི་མ་རི་ཡམ་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་སྐྱ་ཕུང་མོ་
བཙུགས་ས་བརྩ་ཚོད་ཅུག།

མིའུ་བཙུ་བྲག་པ།

ཡེ་ཤུ་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ།

- ༡༡། དམ་པའི་དུས་བཟང་ཐལ་ཤང་ལུ། མ་རི་ཡམ་མག་དྲལ་དང་། ཡོ་སེབ་
གྲིས་མའི་མ་རི་ཡམ་དང་། ས་ལོ་མེ་ཚུ་གྲིས་སྐྱ་ཕུང་མོ་འགྲུ་དབུར་ནི་དེ་བཟང་ཚུ་སྤག་
ཞེན་མ་ད།
- ༢ བདུན་ཕྱག་གིས་ཉིམ་དང་པ་དེ་ལུ། རྩོ་པ་རྩ་སག་ལོངས་ཉི་ཉིམ་ཤར་ཤེས་
སྤར་ཁང་ཡོད་སར་ཁོང་ཚུ་ཚོད་ཅུག།
- ༣ ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། ང་བཅས་དོན་ལུ་སྤར་ཁང་གི་དོ་འདི་ག་གིས་
ཚོག་གཏང་མ་ཞེན་ན་ཟེར་ཚོད་ཅུག།
- ༤ ཁོང་གིས་དེ་སྤེལ་ཤུ་ཤང་དོ་སྤེལ་འདི་ཚོག་ཡོད་པ་མཐོང་ཅུག།
- ༥ ཁོང་ཚུ་སྤར་ཁང་ནང་ལུ་འཛུལ་ཤང་ན་བཟུང་ད། རེ་བཞེས་ཡོད་མི་གཞོན་མ་
གཅིག་གཡས་ཁ་ཕྱག་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་ཞི་ཁོང་ག་ཅིས་དེ་འདྲི་ཅུག།
- ༦ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ་འདྲི་ག་ཞེན་དགོ། རྩོད་ཚུ་ཐམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱངས་མི་ན་ཅ་རེད་
པ་ཡེ་ཤུ་འཚོལ་ཤང་ཞེན་ན། ཁོ་སྐྱ་གསོན་པོ་སྤེལ་བཞེངས་ཡོ། འདི་ཁར་མེད། ཁོའི་
སྐྱ་ཕུང་མོ་བཞག་སའི་སྤར་ཁང་ལུ་བརྩ།

- ~ འདི་འབདམ་ཏེ་ཕྱི་ཚུ་སྤངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་ཁོ་སྤངས་མ་དང་ཅི་ཚུ་ལུ་དེ་སྤངས་པས།
ཁོ་གྱིས་ཕྱི་ལུ་ཏེ་མ་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཕྱི་ཚུ་ཏེ་མ་གྱུ་ལི་ལི་ལུ་ཕེབས་
ཡོད་པ་འོང་། དེ་ཁར་ཕྱི་ཀྱིས་ཁོ་མཇུག་འོང་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ~ ཁོང་ཚུ་འདྲི་ཐུང་སེམས་དག་འཕྲི། རྒྱུ་ཁང་ལས་དེ་ཕྱལ་ལས་རྒྱལ་སྤངས་
ཏེ་ཚབ་ཚབ་འབདམ་ལས་ག་ལུ་ཡང་མ་སྤངས་པས།
- ~ ཡེ་ཤུ་བདུན་ཕྱག་གིས་ཉིམ་དང་བའི་ཚུ་པ་ཏ་སག་སྤངས་པའི་སྤངས་ཞིན་མ་
ལས། ཏེ་མ་ཁོ་གྱིས་གདོན་བགོགས་བདུན་བཏོན་བཏང་བའི་མ་རི་ཡམ་མག་
དུལ་གྱིས་འགོ་དང་པ་མི་གྱིས་མཇུག་ཞིན་མ་དུ།
- ༡༠ མ་སྤངས་ཏེ། བཟུང་ཕྱི་ཚུ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ཁོ་ཁོ་སྤངས་ལས་སྤངས་ཐུང་།
- ༡༡ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་སྤངས་པའི་སྤངས་ཞིན་མ་ལས་ཕྱི་ཚུ་ལུ་ཕེབས་པའི་སྤངས་ཞིན་མ་
ཟེར་མི་ལུ་བདེན་པ་མ་རེ་བས།
- ༡༢ དེ་ཏེང་ལས་ཁོང་ཚུ་ལས་སྤངས་ལུ་འགྲོ་མི་གཉིས་ལུ་སྤངས་ཞིན་མ་ལས་
མཇུག་ཁ་གནང་ནུག།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་ཕྱི་ཚུ་ཞིན་མ་དུ་གནང་ཚུ་ལུ་བཤད་ཐུང་མི་ཚུ་གྱིས་བདེན་པ་མ་རེ་བས།
- ༡༤ དེ་ཤུལ་ལས་ཁོང་སྤངས་མ་བཟུ་གཅིག་པ་དེ་བཞེས་གོ་བཟུང་ཚུ་དུང་མཇུག་ཁ་
གནང་དི། སྤངས་ཞིན་པའི་སྤངས་ཞིན་མ་ལས་ཕྱི་ཚུ་ལུ་བཤད་ཐུང་བདེན་པ་མ་རེ་བས། སེམས་
སྤངས་པ་དང་དང་པ་མེད་པ་ལས་ཁོང་ལུ་བཀའ་བཏོན་གནང་ནུག།
- ༡༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཕྱི་ཚུ་འཇུག་སྤངས་པ་ཏེ་མེད་པར་སྤངས་ཞིན་མ་
ལས་མི་ག་ར་ལུ་འཕྲིན་བཟང་འདི་བཤད་འཕྲིན།
- ༡༦ ཁོ་ག་གིས་དད་པ་ཡོད་མི་ལུ་ཁྱུས་གསོལ་འཕྲིན་དེ་ཐར་པ་ཐོབ། དེ་ལས་ཁོ་
ག་གིས་དད་པ་ལོག་མི་ལུ་བཀའ་ཆད་ཐོག་འོང་།
- ༡༧ དད་པ་ཡོད་མི་ཚུ་རི་མིང་བཟོད་ཞིན་མ་དུ་གདོན་ཚུ་བཏོན་བཏང་ནི་དང་། རྒྱུ་
མ་འདྲམ་སྤངས་པའི་སྤངས་ཞིན་མ་དུ།
- ༡༨ ཁོང་གིས་སྤངས་པ་ལས་ལུ་ཕེབས་ནི་དང་། དུག་རིགས་ཚུ་འཕྲང་ཐུང་ཁོང་ལུ་གང་
ཡང་གཞོད་པ་བཀའ་མི་ཚུ་གས། མིན་པ་འགྲུ་ལས་བཞག་ཏེ་ནད་གསོལ་འབད་

ཚུགས་ཟེར་བཀའ་ཉུག་།

༡༩ དེ་བཟུམ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་དེ་སྤེ་གསུངས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས། ཁོ་
ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་གདན་རྒྱུངས་ཏི། དཀོན་མཆོག་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་
བཞུགས་ཉུག་།

༢༠ དེ་ལས་སྒྲོབ་མ་ཚུ་སྤངས་ཞིན་མ་དུ་ས་ཤྱིགས་གཉི་ལུ་ཡང་ཆོས་བཤད་ཞིན་མ་
ད། གཙོ་བོ་འི་ཁོང་མཉམ་ཆ་རྒྱལ་ས་མཛད་གནང་མ་ལས། ཉུགས་མཆོན་ཚུ་
བསྟོན་པའི་བཀའ་བདེན་པ་ཞིན་མ་བདེན་ཁྱུངས་བསྐྱེལ་ཉུག་གོ། ཨ་མེན།

ལྷ་ཀའི་འཕྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཞུགས་སོ།

ཐེའོ་ཕི་ལྷ་ས་ལུ་བརྒྱུན།

༄༅། ང་བཅས་ར་ནང་ལོང་ལུ་བདེན་པ་རེ་ནི་འོ་ན་ལུ་མང་ཤོས་ཀྱིས་འགྲུབ་
འབྲས་དེའི་ལག་ལེན་ཐབས་པའི་བྱིར་དུ་མིན་མ་ལས།།

༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དེ་མ་ལས་མིག་གིས་མཐོང་བཀའ་ལྟ་གནས་མི་ཚུ་གྱིས་ང་བཅས་
ལྟ་གནས་ཡོད་པ།

2 ང་ལུ་ཡང་དེ་སྒྲེ་ལེགས་ཤོམ་འབྱུང་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཚུ་ག་ར་ཏུ་གོ་སྒྲེ་བཟོ་
གནང་མ་དང་ཅིག་ཁར། རིམ་པ་བཞིན་ཐེང་ཕི་ལཱ་ས་ལུ་འབྲིས་གནང་བའི་
དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ་ཨིན།

༤ དེ་ཐོ་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་མཁས་བྱ་ཚུ་ག་ར་བདེན་པ་ཞིན་མ་ཤེས་འོང་།

[illegible]

ཡ་རྩ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་དོའི་རྒྱལ་པོ་། ཨ་པེ་ཇའི་མེ་ཚན་ལས་ཇ་ཀ་རི་ཡ་ཟེར་
བའི་རྒྱམ་གཅིག་ཡོད་པ་མས། ཁོའི་ཨ་མ་སྤུ་ཨ་རོན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ཨིན་མ་ལས་
མོའི་མིང་ཨ་པེ་ཇ་བའི་དེར་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པས།།

ུ ཁོང་གཉིས་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་སུ་བྱེད་པ་ལས་ཅན་ ཞིན་མ་ལས།
གཙོ་བོ་ལག་པ་དང་རྩྭ་པ་བྱིས་པ་ལས་རྩྭ་ཉིས་རྩྭ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིད་པ་
ལས།

~ མི་ལི་རྩོམ་དེ་མཁ་སྤྱད་པ་ཆད་མོ་འབད་སྤེལ་ས། ཁོང་གཉིས་ལུ་ཨ་ལོ་མེད་
པར་ལོ་ཆུན་ཆེད་ལུ་བྱུག་སྤེལ་ཨིན་པས།

དེ་བསྐང་ཇ་ཀ་རི་ཡ་ཁོ་རེ་ཉི་མཚན་གྱིས་ལུ་བསྐྱར་ཤོག་ས་ཏེ་ད་ཀོན་མཚམས་གིས་
སྐྱ་མདུན་ལུ་ཆམ་གྱིས་གོ་ས་བཞེས་དེ་ཞབས་ཏེ་ག་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ།།

༩ སྒ་མའི་ཡིག་ཆ་དག་གིས་ལྷག་སྤྲེལ་ཞུར་དུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་ནང་ལུ་སྤྲོས་བསངས་བཏང་ནི་གྱུས་སྒྲིབ་བརྒྱུ་ལོ་ལྷ་ཤིག་ཆེ་རྒྱལ།

༡༠ སྤྱི་ལོ་བཅའ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བཀའ་ལྟ་བུ་གནས་མེད་ས་མེད་འཛོམས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

- ༡༡ དེ་ལར་དཀོན་མཆོག་གིས་པོ་ཉ་གཅིག་སྟོས་ཕུལ་སའི་མཆོད་ཁྲི་གཡས་ལུ་
བཞེངས་ཏེ་ཁོ་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་ནུག།
- ༡༢ ཇ་ཀ་རི་ཡ་གྲིས་ཁོ་མཇལ་ཞིན་མ་ལས་ནང་མདོག་འདྲིག་ནུག།
- ༡༣ འདི་འབད་མདོ་པོ་ཉ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཇ་ཀ་རི་ཡ། འདྲིག་མིན་དགོ། དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁྱོད་གྲིས་གསོལ་བཏབ་ལུ་གསུན་ཞིན་མ་ལས། ཁྱོད་རའི་ཨམ་སྐུ་ཨི་ལི་
ཇེ་བྲིད་ལས་ཁྱོད་ལུ་བྱ་ཚུ་གཅིག་འབྱུང་འོང་། ཁྱོད་གྲིས་བྱ་ཚུ་དེའི་མིང་ཡོ་
ཏ་ནན་ཟེར་བཏགས།
- ༡༤ ཁྱོད་སེམས་དགའ་ནི་འབྱུང་འོང་མ་ཆད། མི་མང་ཤོས་གྲིས་ཡང་ཁོ་སྐྱེས་མ་
ད་དགའ་སྟོ་འབྱུང་འོང་།
- ༡༥ གཅིས་མ་ཟེར་ན་གཙོ་བོའི་གཟིགས་ས་ལུ་ཁོ་མི་སྟོམ་འགྱུར་ཞིན་མ་ལས། ཆང་
ཡང་ཅིན་ཨ་རག་མ་འབྱུང་པར་ཨའི་གྲིས་མངལ་ལས་རང་དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་གྲིས་གང་འོང་།
- ༡༦ དེ་ལས་མྱིས་ར་ཡལ་གྲིས་བྱ་ཚུ་མང་ཤོ་ར་ཁོ་གྲིས་ཁོང་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ལུ་བརྟེན་བཅུག་འོང་།
- ༡༧ ཨ་པའི་སེམས་བྱ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་དང་། ཇོ་བོ་ལ་འདི་དང་པའི་ཁོངས་ལུ་
འགྱུར་ནི་དང་། གཙོ་བོའི་དོན་ལུ་མི་ཚུ་གྲག་སྒྲིགས་བཅོ་ནིའི་དོན་ལས། ཁོའི་
ནང་ཐུགས་ཉིད་དང་ཨི་ལི་ཇ་གྲིས་སྟོབས་ཤུགས་ཚུ་ཁོ་མཉམ་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་
དེ་སྟེ་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༡༨ ཇ་ཀ་རི་ཡ་གྲིས་པོ་ཉ་ལུ། ང་ལོ་ན་ཨ་ཀད་ལུ་ཐུག་ཡོད་པ་མ་ཆད། དེ་ཨམ་
སྐུ་ཡང་ཨང་ཀན་ལུ་ཐུག་ཡོད། ང་ལུ་ག་དེ་སྟེ་འདི་བཟུམ་འབྱུང་ནི་སྟོ་ཟེར་
ཞུས་ད།
- ༡༩ པོ་ཉ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐུ་མདུན་ལུ་བཞེངས་མི་པོ་ཉ་གེབ་རི་
ཡལ་དེ་ཨིན། ཁྱོད་ལུགནས་ཚུ་ལ་འདི་སྐབས་ནི་དང་དགའ་སྟོ་འབྱུང་བཅུག་
ནི་སྟོར་ལས་ང་བཏང་ཡོད།
- ༢༠ ཁྱོད་གྲིས་ང་སྐབས་མི་དེ་བདེན་པ་མ་རེ་བར་བརྟེན་དི། ཉིམ་དེ་བསྐང་ཚུན་འདི་
བཟུམ་མ་འབྱུང་བའི་བར་དུ་ཁྱོད་སྟེན་སྐྱུག་འགྱུར་ཏེ་ཁ་སྐབས་ནི་མེད་པ་སྟེ་འགྱུར་
བཅུག་ཅིག་ཟེར་གསུངས་ནུག།

- ༢༡ མེ་ཚུ་ཇ་ཀ་རི་ཡ་ལུ་འགྲུག་ཉི་ཁོ་མཚན་ཁང་ནང་དེ་ཚུན་ཚོད་འགོ་རམ་ལས་ཁོང་
ཚུ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།
- ༢༢ ཁོ་ཕྱི་འཕྲོན་ཏི་ཁོང་ལུ་ཁ་སྐབས་མ་ཚུགས་པ་ད། ཁོང་གིས་མནོ་བསམ་ལུ་མཚན་
ཁང་ནང་ཁོ་གྱིས་མཇལ་ཁ་ཅིག་མཐོང་ཡོད་པ་ལས། ལག་བརྟུང་འབད་དེ་
ཁོང་ལུ་ཁ་སྐབས་ཡིན་པས་ཟེར་མནོ་རུག།
- ༢༣ དེ་ལས་ཁོ་རེ་ལུ་རྒྱུ་ཞབས་ཏོག་ཉིན་བཞག་ཚུ་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་རེ་གྱིས་
ནང་ལོག་རུག།
- ༢༤ དེ་ཉིང་ལས་ཁོ་རེ་ཨམ་སྤུ་མི་ལི་ཇ་བྱིད་དེ་ཁོ་མངལ་ལུ་སྤྱོད་བཞུགས་ཏི། རྒྱུ་ལུ་
མོ་གྱིས་མོ་རང་གསང་བཞག་དེ་དེ་སྤྱོད་བཞུགས་རུག།
- ༢༥ མེ་ཚུ་འི་གོང་ཁར་གཙོ་བོ་ལུ་ཐུགས་ཇེ་གཟིགས་དི། ང་ལུ་ཁ་ངན་མ་ལོག་པར་
འདི་བཟུམ་མཇོད་གནང་ཡི་ཟེར་རུག།

མ་གྱི་ཀ་འབྲུང་ནི་ལུ་ལྟོན།

- ༢༦ རྒྱུ་ལུ་པའི་ནང་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཕོ་ཉ་གེབ་རི་ཡལ་དེ་གྲུ་ལི་ལི་གྲོང་
ཁྱེར་ན་ཅ་རེད་ལུ་གཏང་རུག།
- ༢༧ དེ་ཁར་ད་བྱུད་གྱིས་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལས་མི་ཡོ་སེབ་ཟེར་མི་དེ་དང་གཉེན་བརྒྱལ་
ནི་སྤྱོད་ཐག་ཅད་ཡོད་པའི་བུ་མོ་ན་རྒྱུང་མོ་མ་རི་ཡམ་ཟེར་མི་ཡོད་སར་ལུ།
- ༢༨ ཕོ་ཉ་འབྲོན་ཞིན་མ་དུ་མོ་ལུ། བཅོ་གཏུང་སྤྱོད་ཕོ་མོ་པའི་བུ་མོ་བྱུད་ལུ་བཀྲ་གིས་
བདེ་ལེགས་ཡོད། ཨམ་སྤུ་ག་ར་ལས་བྱུད་ལུ་ཐུགས་ཇེ་སྤྱོད་ཕོ་མོ་ལྟེ། གཙོ་
བོ་བྱུད་མཉམ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་མ་ད།
- ༢༩ མོ་གྱིས་ཁོ་མཇལ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་གསུངས་མི་གཏམ་ལུ་མོ་འཛོག་ཉི། མོ་རི་
མནོ་བསམ་ལུ་འདི་ག་ཅིས་ཡིན་ན་ཟེར་མནོ་རུག།
- ༣༠ དེ་ལས་ཕོ་ཉ་གྱིས་མོ་ལུ། མ་རི་ཡམ་འཛོག་མིན་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱུད་
ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་འབྲོན་རྒྱལ་བཞུགས་དེ་ཡོད།
- ༣༡ བྱུད་རེ་ཁོ་མངལ་ལུ་སྤྱོད་གཙོག་སྤྱོད་བཞུགས་འོང་། ཁོ་རི་མཚན་ཡེ་ཤུ་ཟེར་བྱ།
- ༣༢ ཁོ་སྤྱོད་འབྲུང་ཞིན་མ་ལས། རྒྱུ་ལུ་པའི་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྤྱོད་ཟེར་བྱ་འོང་།

- གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་ད་ལྟངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁོང་གི་འོང་།
- ༣༣ དེ་ལས་ཁོ་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་ཀྱིས་མི་རྒྱུད་ཚུ་དུས་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་དུ་དབང་འོང་། ཁོ་ཀྱིས་
རྒྱལ་ཁོང་དེ་མཐའ་མེད་ཞིག་ཞིན་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལུ།
- ༣༤ མ་རི་ཡམ་གྱིས་ཕོ་ཉ་ལུ། ང་ཕོ་སྤྱོད་དང་མཉམ་ཅུ་ལས་མ་བུ་ལས་ལས་འདི་
བཟུམ་ག་དེ་སྤྱོད་འབྱུང་ཚུགས་ནི་ཟེར་བུམ་དུ།
- ༣༥ ཕོ་ཉ་གྱིས་མོ་འུ་ལུ། བྱོད་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ་འོང་། ཟླ་ན་
མེད་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲིབ་གསལ་འོང་། བྱོད་ལས་སྤྱོད་འབྱུང་ནི་ཞིན་མི་
དེ་དམ་པ་འབད་མ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱོད་ཞིན་མི།
- ༣༦ བྱོད་འུ་ཞམ་རུང་ཞི་ལི་ཇ་བེད་ཡང་ཞམ་སྤྱོད་འབྱུང་ཆད་མོ་ཞམ་རྒྱས་ཞིན་རུང་
མོ་འུ་མངལ་ལུ་བུ་ཚུ་ཆགས་དི། ད་ཕོ་སྤྱོད་ལུ་ཡར་སོ་ལི།
- ༣༧ གཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་མཇེད་མ་ཚུགས་པ་ཟེར་གཅིས་ཡང་མེད་ཟེར་
གསུངས་ཀྱི།
- ༣༨ དེ་ལས་མ་རི་ཡམ་གྱིས། ང་དཀོན་མཆོག་གིས་གཡོག་མོ་ཞིན། བྱོད་ཀྱིས་
གསུངས་དོ་བཟུམ་པ་ལུ་འབྱུང་བཟུག་ཟེར་བུམ་ལས། ཕོ་ཉ་མོ་དང་ཁ་འབྱུལ་
ཏེ་འབྱོན་སོ་རུག།

མ་རི་ཡམ་གྱིས་ཞི་ལི་ཇ་བེད་དང་ཁ་འབྱུང་ཡོད་པ།

- ༣༩ དེ་འི་ཉིམ་ལུ་མ་རི་ཡམ་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས། རི་ཀྱིས་ཁོང་ཡ་ཏུ་དེ་གོང་
ཁྱེར་ལུ་འབྱོགས་པར་སོང་ཞིན་མ་དུ།
- ༤༠ ཇ་ཀ་རི་ཡའི་བྱིམ་ནང་འཇུག་དི། ཞི་ལི་ཇ་བེད་དང་མཉམ་ཁ་འབྱུང་རུག།
- ༤༡ མ་རི་ཡམ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ག་ར་མོ་ལུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཞི་ལི་ཇ་བེད་ཀྱིས་རྒྱས་
གོ་དི། མོ་འུ་མངལ་ལུ་ཡོད་པའི་ཞེ་ལོ་དེ་གྱིས་གཟུགས་སྤྱོད་ལས། ཞི་ལི་
ཇ་བེད་ལུ་འདི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གང་རུག།
- ༤༢ དེ་ལས་མོ་གྱིས་སྐད་སྒྲུབ་བཏོན་དི། ཞམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བྱོད་ལུ་བྱིན་གྱིས་
བཟུམས་རུག། བྱོད་མངལ་ནང་ཡོད་པའི་འབྱས་བུ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བཟུམས་
པར་སོག།
- ༤༣ ང་ཡོད་སར་རི་གཙོ་བོ་འུ་མ། འབྱོན་དགོ་པ་འདི་ག་ལས་འབྱུང་ནི་ཞིན་ན།

- ༤༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ང་གིས་ནམ་ག་ཞིན་མ་ལས།
 དེ་ཤོས་ནང་གི་ཨ་ལོ་ཡང་སེས་མ་དག་འདྲི་སྒྲུབ་མས།
- ༤༥ གཙོ་པོའི་ག་ཅིས་གསུངས་མི་ཚུ་སྐབས་ལས། དང་པ་སྐྱེད་མི་མོ་ལུ་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱབས་ཡོད་ཟེར་དེ་སྐྱེ་སྐབས་ཀྱག།

མ་རི་ཡམ་གྱིས་བསྟོད་སྟེ།

- ༤༦ མ་རི་ཡམ་གྱིས། དེ་སེམས་ལས་བསྟོད་པ་གཙོ་པོ་ལུ་ཡོད།
- ༤༧ དེ་སྐབས་མགོན་དགོན་མཆོག་ལུ་ང་ཡིད་རངས་ཡི།
- ༤༨ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་གྱིས་གཡོག་མོ་དམད་ཚུང་ང་ལུ་ཐུགས་བཞེས་གཟིགས་པ་
 ལས། ད་ཀྱལ་ལས་མི་རབས་གོ་ར་གྱིས་ང་ལུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཟེར་སྐབས་
 འོང་།
- ༤༩ ཁོ་སྟོབས་ཀྱགས་གཅིག་ཞིན་མ་ལས་ང་ལུ་ཐུག་ལུ་སྟོམ་མཛད་གནང་ཡི། ཁོའི་
 མཆོན་འདི་དམ་པ་ཞིན།
- ༥༠ ཁོ་ལུ་འདྲོག་ཤེས་མི་ཚུ་ལུ་ཁོའི་སྟོང་རྩེ་འདི། མི་རབས་ལས་མི་རབས་ཚུན་
 ཡོད་པར་འགྱུར།
- ༥༡ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་ཐུག་ལས་སྟོབས་ཀྱགས་སྟོན་མི། ཁོ་ག་གིས་ཁོང་ཚུའི་སེམས་
 ལས་དམིགས་སྟངས་སྟོན་མི་དེ་གཏོར་གནང་འོང་།
- ༥༢ ཁོ་གྱིས་དབང་ཅན་ཚུ་ཁྱིམ་ལས་མར་ཕམ། ཉམ་ཚུང་ཚུ་མཐོ་སར་བཀལ་དེ་མཛད་
 འོང་།
- ༥༣ ཁོ་གྱིས་སྟོན་སྟེས་མི་ཚུ་ལུ་ཆོམ་ནི་གནང་སྟེ། ཐུག་པོ་ཚུ་སྟོང་མ་སྟེ་བཏོན་གཏང་
 འོང་།
- ༥༤ ཁོའི་སྟོང་རྩེ་སེམས་ལུ་བྱ་བ་དེ་དོན་ལས། ཁོ་རའི་ཞུས་ར་ཡལ་བྲན་གཡོག་ཚུ་
 ལུ། ཁོ་གྱིས་གྲོགས་རམ་མཛད་གནང་ཀྱག།
- ༥༥ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ར་པ་མེས་དང་། ཨབ་ར་ཉམ་དང་ཁོའི་མི་བརྒྱད་ཚུ་ལུ་དུས་
 ཚུན་དུ་གསུངས་བཞག་ཀྱག་ཟེར་སྐབས་ཀྱག།
- ༥༦ དེ་ལས་མ་རི་ཡམ་རྒྱལ་གསུམ་དེ་ཅིས་ཨི་ལི་ས་ལེད་མཉམ་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་མ་
 རའི་ཁྱིམ་ལུ་ལོག་ཀྱག།

- ༤༥ མྱེས་ར་ཡལ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ཡོད། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་མི་
 ཚུ་གཟིགས་དེ་ཐར་ལམ་གནང་ཡོད།།
- ༤༦ ཁོ་རའི་ཞབས་གཡོག་པ་ད་བྱད་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ང་བཅས་དོན་ལུ་རའི་གྱིས་ཐར་
 ལམ་འབྲུག་གནང་ཡི།།
- ༥༠ འཛམ་གླིང་མ་བཞོད་པའི་དེ་མ་ལས་ཁོ་རའི་དམ་པའི་ལུང་རྟོན་པ་ཚུའི་ཞལ་
 ལས་གསུངས་འབྱོན་ཅུག།།
- ༥༡ དེ་སྤྱིང་བཅས་དག་ཅུང་ཅུང་ཚུ་དང་མ་རངས་པའི་ཚུའི་ལག་པ་ལས་རྒྱབ་སྦྱར་
 མཛད་ཅུག།།
- ༥༢ ང་བཅས་གྱིས་ཕ་མེས་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཁོའི་དམ་པའི་དམ་བཅའ་སེམས་
 ལུ་བྱན་དགོ་པ་ཅིན།།
- ༥༣ ང་བཅས་ཨ་མ་མཉམ་པ་ཉམ་ལུ་དབྱུ་མནའ་བཞེས་ཞིན་མ་ལས།།
- ༥༤ དེ་སྤྱིང་ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་དགའི་ལག་པ་ལུ་མ་ཚུད་པར་རྒྱབས་མཛད་དི། འཛིག་
 བྱི་མེད་པར་ཁོ་ལུ་ཞབས་ཏོག་བྱ་དགོ་པ་སྤྱིང་མཛད་ཅུག།།
- ༥༥ ཁོའི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་ང་བཅས་མི་ཆོག་པ་མ་འདི། ཡང་དག་པ་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 པ་རྟེན་དགོ་པ་སྤྱིང་མཛད་ཅུག།།
- ༥༦ དི་གིས་བྱ་བྱོད། ཟ་ན་མེད་པའི་ཀྱན་དབང་གིས་ལུང་རྟོན་པ་སྦྱོར་ཅིན། ག་
 ཅིས་མ་ཟེར་ན་གཙོ་བོའི་མེབས་ལམ་འདི་བྱོད་གྱིས་བཞེང་དགོ།།
- ༥༧ རྟིག་བཤགས་གནང་བའི་ཐབས་ལུ། ཁོ་རའི་མི་ཚུའི་ཐར་པ་ངོ་སྤྱོད་འབྱེན།།
- ༥༨ ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམ་སྦྱོངས་སྤྱིང་རྩེ་ལས། སྤྱིང་བྱུགས་ལས་
 ང་བཅས་ཡོད་སར་གཟིགས་སྒྲུར་གནང་ཡི།།
- ༥༩ ལུན་ནག་ནང་ལུ་རྟེན་མི་དང་། འཆི་གྲོལ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ། འོད་ཟེར་གནང་
 བ་དང་། བདེ་སྦྱིད་ལམ་ནང་རྟེན་འཛིག་རྟོན་པར་འབྱོན་གནང་ཡི་ཟེར་དེ་སྤྱིང་
 ལུང་རྟོན་བཤད་ཅུག།།
- ༦༠ དེ་ལས་སྐས་འདི་སྦྱོར་འགྱུར་ཞིན་མ་དུ། ཐུགས་ཉིད་ལུ་རྟོགས་ཤུགས་དང་ལྡན་
 ཞིན་མ་ལས། མྱེས་ར་ཡལ་ལུ་ཁོའི་འགོ་རིམ་མ་བཅུགས་བར་དུ་བྱེམ་ཐང་ནང་
 ལུ་བཞུགས་ཅུག།།

མི་བྱ་གཉིས་པ།

མེ་ལྷ་སྐྱ་འབྲུང་སམ།

༡༡། དེ་བསྐང་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་གྲུ་ཤེས་ཀྱིས་སྐབས་ལུ་འཛམ་གླིང་གེ་ར་མི་ཅེས་
བརྒྱབ་དགོ་པའི་བཀའ་ཤོག་ཚེད་རུག།

༢ མི་ཅེས་འགོ་ཐོག་འདི་སི་རི་ཡའི་བཀའ་ཚོན་གི་རི་རུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་
འབྲུང་རུག།

༣ མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་སའི་མིང་འབྲིན་དོན་ལུ་རང་རང་གི་གཡུ་པ་ཕྱོགས་མི་
ཅེས་བརྒྱབས་པར་སོངས་རུག།

༤ དེ་ལས་ཡོ་སྐབ་ཡང་ད་ལྟར་གྱིས་རིགས་བརྒྱད་འབད་སྤུལ་ས། གྲུ་ལི་ལི་གྱིས་
ཁྱོང་གཡུ་པ་ན་ཅ་རེད་ལས་འཐོན་ཏི། ཡུ་རུ་ནང་ལུ་ད་ལྟར་གྱིས་གཡུ་པ་མེད་
ལེ་ཅེས་ལུ་སོངས་ཞིན་མ་དུ།

༥ ཁོ་རའི་ཨམ་སྐུ་མ་རི་ཡམ་མངལ་ལུ་སྐུ་སྐྱ་བཟུངས་འདི་ཡོད་མི་དེ་གཉིས་ཀྱི་
མི་ཅེས་བརྒྱབས་རུག།

༦ ཁོང་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་སྐབས་སྐུ་མ་རི་ཡམ་གྱིས་སྐུ་ལྟུང་པའི་དུས་ཚོད་རན་མ་
ལས།

༧ མོ་རའི་སྐུ་དང་པ་དེ་འབྲུངས་རུག། ཁོང་ལུ་མགོན་ཁྱིམ་ནང་ཚོད་ས་མེད་པར།
ཨ་ལེ་དེ་རས་ཆའི་ན་བཟའ་སྐྱར་ཏི་རྟ་རེ་ནང་ལུ་བཞག་རུག།

ལུག་ཇིབ་ཚུ་དང་ཕོ་ཉ་ཚུ།

༨ ལུག་ཕྱོགས་དེ་ཁར་ལུག་ཇིབ་ཚུ་ཐང་ནང་སྐར་བཅགས་ཞིན་མ་ལས། གན་མ་
རྒྱབ་མོ་ཡང་ལུག་ཚུ་བདག་འཛིན་ཐབས་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༩ གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ཁོང་ཡོད་སར་མངོན་སྐུ་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་འབྱོགས་
བཞི་ལུ་གཙོ་བོའི་གཟི་བརྗེད་ཤར་ཏེ། ཁོང་གན་མ་མེད་ས་མེད་འཛོག་རུག།

༡༠ ཕོ་ཉ་གྱིས་ཁོང་ལུ་འཛོག་མེན་དགོ། གཙོ་བོ་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སེམས་
གཙོས་དེ་དག་འཛིན་དོན་ལས་གནས་ཚུ་ལ་སྐྱག་འོང་མ་ཞིན།

- ༡༡ ད་རིང་གིས་ཉིམ་ལུ་ད་ལུང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་འོན་ལས། གཙོ་བོ་མ་
 བེ་ཀ་ཟེར་མེད་སྐབས་མགོན་སྡེ་སྐུ་འཁུངས་ཡི།།
- ༡༢ ཁོ་འི་རྟགས་མཚན་དེ་སྡེ་མིན། ཁྱེད་གིས་སྐས་ཚུང་ཀུ་དེ་རས་གིས་ན་བཟའ་
 སྤར་ཏི་རྟ་རས་ནང་ལུ་གཟིམ་ཡོད་པ་མཇུག་འོང་ཟེར་དེ་སྡེ་གསུངས་ཚར་བའི་
 སྤྱལ་ལས།།
- ༡༣ དེ་ལྟམ་ལས་མོ་ཉ་དེ་དང་ཅིས་ཁར་ཞིང་ཁམས་ནང་གི་དཔུང་ཚོགས་གར་གིས།
 དཀོན་མཆོག་ལུ་བསྟོད་པ་ལུ་ཕྱེད་དི།
- ༡༤ ཟ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་གཟི་བཞིན་དང་། ས་གཞི་ལུ་དགའ་བའི་མི་
 ཚུ་ལུ་བདེ་སྲིད་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བྱ་བྱ།།
- ༡༥ དེ་ལས་མོ་ཉ་ཚུ་ཁོང་ཚུ་འོན་པ་དང་ཁར་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་འབྱོན་ཚར་ཞིན་མ་
 ལས། ལུག་རྩེ་མུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། ང་བཅས་ལུ་གཙོ་བོ་བཀའ་
 གནང་ཡོད་པ་ཚུ་མིན་མ་མེན་མ་བཞུ་བར་ད་རྟེ་བེད་ཏེ་ལེམ་ལུ་འགྲོ་གི་ཟེར་སྐབས་
 ཞིན་མ་ལས།།
- ༡༦ ཁོང་ཚུ་འགྲོགས་པར་སོངས་ཏེ་བཞུགས་ད་ལུ་མ་རི་ཡམ་དང་ཡེ་སེམ་མཉམ་རྟ་
 རེས་ནང་ལུ་གཟིམ་ཡོད་པའི་སྐས་ཚུང་ཀུ་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་མཇུག་བྱ།།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་གིས་དེ་སྡེ་མཇུག་ཞིན་མ་ལས། སྐས་ཚུང་ཀུ་དེ་འོན་པ་ལས་ཁོང་ལུ་
 གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ་གར་མི་མང་ལུ་བཤད་བྱ།།
- ༡༨ ཁོང་མི་གི་ར་གིས་ལུག་རྩེ་མུ་གཅིག་སྐབས་པའི་གཏམ་རྒྱུ་གོ་ཞིན་མ་ད་ཡ་མཚན་
 ཆེ་བྱ།།
- ༡༩ མ་རི་ཡམ་གིས་ག་ཅིས་འབྲུང་ཡོད་པ་ཚུ་གར་མནོ་བསམ་གཏང་དི་མོ་རའི་
 སེམས་ནང་བཞག་བྱ།།
- ༢༠ ལུག་རྩེ་མུ་ཁོང་ལུ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་གི་ར་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་གོ་དེ་དོན་
 མཆོག་ལུ་གཟི་བཞིན་དང་བསྟོད་པ་ལུ་ཕྱེད་ཞིན་མ་ལས་ལོག་སོངས་བྱ།།
- ༢༡ ཞག་བཟུང་ཚངམ་ད་ཨ་ལའི་མདུན་སྐགས་གཅད་པའི་ཆོས་ལུ། མངལ་ལུ་
 ཆགས་པའི་སྐབས་ཏེ་མ་མོ་ཉ་འི་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་འི་མཚན་ཡེ་གུ་ཟེར་
 བྱ་བྱ།།
- ༢༢ མོ་ཤའི་ཁྱིམས་བཞིན་དུ་མ་རི་ཡམ་གིས་གཅང་སྤྱི་དུས་ཚོད་རྩོགས་པའི་

- ཆོས། ཁོང་གིས་ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་གཙུག་པོའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་འབྱིད་སྤངས་
རུག།
- ༢༢ གཙུག་པོའི་བཀའ་བྱིན་སྤངས་པ་ལྟར་དུ། འགོ་དང་པ་སྐྱེས་བའི་བྱ་
ཚུ་ག་བཟུམ་ཅིན་རུང་གཙུག་པོའི་དོན་ལུ་དམ་པ་སྐྱེ་ཅིས་དགོས་དང་།
- ༢༣ གཙུག་པོའི་བཀའ་བྱིན་སྤངས་པ་ལྟར་དུ། བྱ་མེ་མེ་ཆ་གཅིག་ཡང་ཅིན་ཕུར་གྱི་ཆུང་ཀྱ་གཉིས་
དམར་མཆོད་སྐྱེ་ཕུལ་དགོས་པ་ལྟར་ཅིན་པས།
- ༢༤ དེ་བསྐྱེད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ལུ་སེ་མོན་ཟེར་བའི་མེ་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་པས། ཁོ་
མེ་ཐུང་མ་དང་ཆོས་པ་གཅིག་འབད་མ་ལས། ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་སེམས་གསོ་
ལུ་སྐྱེག་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ཁོ་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ་རུག།
- ༢༥ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། གཙུག་པོའི་སེ་མེ་ཀྱིས་མ་མཇུག་བར་དུ་
ཁོ་ཆ་ལས་མེ་མེ་ཟེར་ལུང་བཟུན་གནང་རུག།
- ༢༦ དེ་ལས་ཁོ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནང་ལས་སྐྱེ་མཆོད་ཁང་ནང་ལུ་འབྱོན་མ་དུ། སྐྱེས་
ཆུང་ཀྱ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བྱིན་སྤངས་ལུ་གསོལ་འབད་དགོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤུ་
སྐྱེག་འོང་མ་ལས།
- ༢༧ ཁོ་ཀྱིས་སྐྱེས་ཆུང་དེ་ཁོའི་གཤུང་པ་འགྲུ་བཀའ་དི། དཀོན་མཆོག་ལུ་དེ་སྐྱེ་
བཟོད་པ་ཕུལ་རུག།
- ༢༨ གཙུག་པོའི་ཆུང་ཀྱིས་བཀའ་བྱིན་སྤངས་པ་བཟུམ་ཆུང་རའི་ཐུག་གཞི་ཞི་བདེ་སྐྱེ་འགྲོ་
ནི་དང་།
- ༢༩ དེ་མེག་ཏོ་གིས་ཆུང་ཀྱིས་ཐར་ལམ་མཇུག་ཡི།
- ༣༠ མེ་བཟུད་ཆུང་གཤོང་ཁར་ཆུང་ཀྱིས་མཇུག་གནང་གནང་མ་ཅིན།
- ༣༡ ཐུང་པའི་མེ་ལུ་འོད་ཟེར་ཤར་ནི་དོན་ལུ་འོད་གཅིག་དང་། ཆུང་རའི་ཞུས་ར་ཡལ་
མེ་ལུ་གཟེ་བཟོད་གནང་ཟེར་དེ་སྐྱེ་རུ་རུག།
- ༣༢ ཡོ་སྐྱེ་དང་ཁོའི་ཡུམ་གཉིས་ཁོའི་སྐྱེ་ལས་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལས་ཡོད་པ་ལས་ཡ་མཆོན་
ཆེ་རུག།
- ༣༣ སེ་མོན་ཀྱིས་ཁོང་ལུ་འབྱོན་ཆུང་གནང་ཞིན་མ་དུ་ཡུམ་མ་རི་ཡམ་ལུ། སྐྱེས་
ཆུང་ཀྱ་འདི་ཞུས་ར་ཡལ་མེ་ཆུ་འབྱེད་མེ་དང་འོངས་མེའི་མཐའ་དོན་དང་། དེ་
ལས་མ་རངས་བའི་ཆུ་ལུ་ཏགས་མཆོན་ཕྱིར་དུ་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཅིན།

- ༢༥ མནོ་བསམ་ལེ་ཤ་གཏང་བའི་སེམས་དེའི་ལུང་རྟོན་དེ། ཁྱེད་ཚུའི་དོང་ཉིང་ལུ་
ཡང་གྱི་རིང་གྱིས་སྒྲིབ་འོང་ཟེར་གསུངས་ཀྱག།
- ༢༦ ཅུ་ཤེར་གྱིས་མི་བརྒྱད་པ་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་མི་བུ་མོ་ག་ཅིས་དེ་ལོ་ཀན་མོ་ཅུ་ན་ཟེར་མི་
འདི་ལུང་རྟོན་མ་གཅིག་ཞིན་དེ་ཡོད་པ་མས། མི་གྱིས་མཁུལ་གཅིག་དང་མཉམ་
པོ་དེ་ལོ་བདུན་སོངས་ཀྱག།
- ༢༧ དེ་ལས་ལོ་གྲངས་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་བར་ནང་ཅུ་ཤེར་སྤྱོད་མ་ལུ་འགྱུར་
དེ། ཉིན་རུམ་མེད་པར་མཆོད་ཁང་བཀོག་མ་བཞག་པར་སྤྱང་གནས་དང་སྟོན་
ལམ་ཁྱེད་ཉི་མོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢༨ མོ་ཡང་དེ་ཁར་འོངས་ཞིན་མ་དུ། གཙོ་བོ་ལུ་བཀའ་ཤིན་ལེགས་སོ་ཕུལ་དི། ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་མཐར་ལམ་སྤྱག་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ་ཁོའི་སྒྲིབ་ལས་བཤད་ཀྱག།
- ༢༩ གཙོ་བོའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་གེ་ར་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་རའི་གྲ་ལི་
ལའི་གྲོང་ཁྱེད་ན་ཅ་རེད་ལུ་ལོག་འཁྱོན་ཀྱག།
- ༣༠ ལས་ཚུང་ཀྱེད་ཀྱི་ལུང་ལེན་དེ། རྟོགས་ཀྱགས་བཏགས། ཐུགས་རིགས་ཚུ་མཐས་
པ་འགྱུར་དི། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ལུ་གནང་ཀྱག།

ལས་ཚུང་ཡེ་ཤུ་འདི་ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་ཡོད་པ།

- ༣༡ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཁོའི་ཡལ་ཡུམ་ཚུ་དུས་ཆེན་ཅིས་སྤྱང་འབད་བར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
ལུ་སོངས་ཀྱག།
- ༣༢ ཁོད་གྲང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལེན་པའི་རྟོགས་ལུ། དུས་ཆེན་གྱིས་ལུགས་སྒྲིབ་བརྩམ་
ཁོང་ཚུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཐེབས་ཀྱག།
- ༣༣ དུས་ཆེན་མཇུག་བསྟུན་ལོག་འོང་བའི་རྟོགས་ལུ། ལས་ཚུང་ཀྱེད་ཡེ་ཤུ་འདི་ཉིང་
ཤུལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ལུས་སོ་རུང་། ཡོ་སྒྲིབ་དང་ཁོའི་ཡུམ་གྱིས་མ་ཤེས་པས།
- ༣༤ ཁོང་གིས་བསམ་པ་ལུ་ཡེ་ཤུ་ཁོ་རའི་ཆ་རྟོགས་མཉམ་ཡོད་པ་འོང་མནོ་ཉི་ཉིན་
ལམ་གཅིག་འཁྱོན་དུ། གཉིན་ཉི་ཤུ་དང་མངོ་ཤེས་པ་ཚུའི་བར་ནང་ཁོ་འཆོལ་
ཀྱག།
- ༣༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འཆོལ་དེ་མ་ཐོབ་པར། ཁོང་ད་རུང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཁོ་འཆོལ་
བར་སོངས་ཀྱག།

- ༤༤ ཉེན་བཞག་གསུམ་གྱིས་ཤུལ་ལས་ཁོ་ཆོས་ཁང་ནང་སྒྲོབ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་བར་ནང་
བཞག་ས་ཏེ། ཁོང་ཚུ་ལས་ཆོས་གསན་དེ་འདི་བ་མཛད་གནང་མ་མཇུག་ལུག།
- ༤༥ ཁོང་ག་ར་ཁོ་གྱིས་མཁུན་མཁུན་མ་དང་བཀའ་ལན་ཚུ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།
- ༤༦ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་ཁོ་མཇུག་ཏེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞེན་མ་ད། ཡུམ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། བྱ་
ཚུ། ང་བཅས་ལུ་བྱུང་གྱིས་ག་ཅིས་སྒྲེ་འདི་བཟུམ་འབད་མ་སྒྲོ། བྱུང་གྱིས་ཨ་
པ་དང་ང་སེམས་སྦྱག་སྟེ་བྱུང་འཆོལ་ཡི་ཟེར་ཞུ་མ་ད་ལུ།
- ༤༧ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ང་ག་ཅིས་འཆོལ་དགོཔ་ཡོད་པ། ང་ང་རའི་ཡབ་གྱིས་ཕོ་
བྱང་ནང་ཡོད་པ་བྱུང་གྱིས་མ་ཤེས་གམ་ཟེར་གསུངས་དེ་འབད་རུང་།
- ༤༨ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ག་ཅིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཏ་མ་གོ་བས།
- ༤༩ ཁོང་ཚུ་འཁྱོན་ཞེན་མ་ལས་ན་ཅ་རེད་ལུ་ཐེབས་རུག། ཁོང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ལུ་ཆ་རོགས་མཛད་རུག། ཁོའི་ཡུམ་གྱིས་ཁོའི་གསུངས་ཚུ་ག་ར་སེམས་ནང་
བཞག་རུག།
- ༥༠ ཡེ་ཤུ་ཐུགས་རིགས་དང་། སྦྱ་གཟུགས་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་མའི་འགོ་
འདྲན་ཚུ་གོང་དུ་འཕེལ་རུག།

མིའུ་གསུམ་པ།

ཁྱུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཆོས་བཤད།

- ༡༥༥། རྒྱལ་པོ་ཏི་ལེར་རིས་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲོངས་ཏི་ལོ་བཙེ་ལུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་
ལྟ། ཡ་རུ་རྒྱའི་བཀའ་སྒྲོན་པོན་ཏི་ཡས་མི་ལ་ཏི་དང་། ག་མི་མིའི་ལུང་མ་ཐུགས་གྱིས་
དཔོན་ཏེ་རོ་དེ་དང་། ཁོའི་རྒྱ་གཟུང་མི་མིབ་ཨི་རྟ་ར་ཡི་རྫོང་དཔོན་དང་། ར་གོ་ནི་
ཏི་ཚུ་གྱིས་དཔོན་དང་། སྤེ་སན་ཡ་འདི་ཨ་བེ་ལེ་ནི་དཔོན་དང་།
- ༡ ཨན་རྒྱས་དང་། ག་ཡ་པ་ཚུ་ཐུམ་ཐུམ་ཆེན་འབད་ཡོད་པའི་སྐབས་ལྟ། བྱང་ཐང་
ནང་ལུ་རྟེན་ཏི་ཡའི་བུ་ཡོ་ཏ་ནན་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འབྱུང་རུག།
- ༢ དེ་ལས་ཁོ་རྫོང་རྒྱ་མཐའ་འཁོར་གྱིས་ལུང་མ་ཐུགས་ག་ར་ལུ་འཁྱོན་ཏེ། རྒྱུ་
པ་བདག་ནིའི་དོན་ལྟ། འཁྱོད་བཤགས་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་སྒྲོང་ཆོས་བཤད་གནང་
རུག།

- ༤ ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཤིང་པེ་ཆ་ནང་འབྲིས་ཡོད་པའི་གསུངས་ནང་ལྟ། བྱང་
ཐང་ནང་གི་སྐད་གཅིག་གིས། གཙོ་པོའི་འབྲུན་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསལ། ཁོའི་
འབྲུན་ལམ་བྱང་ཉི་བཟོ།
- ༥ ལུང་ཤོང་ག་ར་བཀང་བར་སྟོན། རི་དང་སྐང་ག་ཤོང་མར་ཕབས་གཏང་། གཡོ་
གཡོས་ཚུ་བྱང་དེ་བཟོ། ལམ་རྩལ་ཚུ་འཁོད་སྟོན་བཟོ།
- ༦ འཇིག་རྟེན་པ་ག་ར་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐར་ལམ་དེ་མཐོང་འོང་ཟེར་འབྲིས་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༧ དེ་ལས་ཡོད་ནན་གྱིས་ཁོ་ཡོད་སར་བྱས་གསོལ་བྱ་བར་འོངས་མི་ཚུ་ལྟ། སྤྱུ་
སྤྱུ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ཁྱེད། མ་འོང་པའི་ཐུགས་ཁྱོ་བོ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ག་གིས་འབྲུག་
འབྲུ་ཚུ་གསལ་ནི་སྟོན་ཡོད་པ།
- ༨ བཤགས་པ་ལྷུ་པ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་སྟོན་དགོ་པ་ཞིན། ཞབ་ར་ཏམ་ང་བཅས་གྱིས་
ཞུ་པ་ཞིན་ཟེར་ཁྱེད་གྱིས་དེ་སྟེ་མཛོ་བསམ་མ་གཏང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་
ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཞིན། དཀོན་མཆོག་གིས་དོ་འདི་ཚུ་ལས་ཞབ་ར་ཏམ་གྱིས་བུ་
ཚུ་བུ་ཚུ་འཕར་ཚུགས།
- ༩ ཤིང་ཚུ་གྱིས་ཙམ་ར་རྩེ་རེ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན། ཤིང་འབྲས་ལེགས་སྟོན་མ་བཏགས་
པའི་ཤིང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྩམ་ཞིན་མ་དེ་མེ་བཏང་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་མ་དུ།
- ༡༠ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། དེ་སྟེ་ཞིན་པར་ཅིན་ང་བཅས་ག་ཅིས་འབད་ཅག་གམ་ཟེར་
བྱུང་།
- ༡༡ ཡོད་ནན་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ཁོ་ག་ལུ་བགོ་ལ་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་གྱིས་མེད་མི་དེ་ལུ་
བགོ་ཤ་བརྒྱབ་འབྲུན། འདི་བརྩམ་ཁོ་ག་ལུ་བཟའ་འབྲུང་ཡོད་མི་དེ་གྱིས་ཡང་
འདི་བརྩམ་འབད་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་ཅུག།
- ༡༢ དེ་ཁར་ལུ་ཤོག་མ་པ་མི་ཚུ་ཡང་འོངས་ཞིན་མ་ལས་བྱས་གསོལ་བྱ་ཉི་ཁོ་ལྟ། སྤྱོ་
དཔོན། ང་བཅས་ག་ཅིས་འབད་མ་ཅག་གམ་ཟེར་བྱུང་།
- ༡༣ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ། ཁྱེད་རའི་ཐོབ་ལམ་ལས་འགལ་དེ་རྟག་ལེན་མ་བཟའ་
ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༡༤ དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོ་ལྟ་ང་བཅས་གྱིས་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཟེར་བྱུང་། ཁོ་

- གྲིས་ཁོང་ལུ། མི་ལུ་དབང་བཅོང་སྤྱོད་མ་སྤྲུག། གཞན་ལུ་མཛུན་མའི་
 ཉེས་པ་མ་བཀལ། རྒྱུ་རའི་དངུལ་ལོག་ལས་ལང་མ་སྤྲོད་ཅེར་གསུངས་ཅུག།
- ༡༥ མི་ཚུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་སྤྲུག་སྤྱོད་པ་ཞིན་པས། མི་ག་ར་གྲིས་མནོ་བསམ་ལུ་ ཡོ་
 ཏ་ནན་འདི་མ་ཤི་ཀ་མིན་ནམ་ཅེར་བསམ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༡༦ ཁོང་ག་ར་ལུ་ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཆུའི་བྱས་གསོལ་འབྱེན་མ་ཞིན།
 ང་ལས་མཐུན་པས་སྤྲོམ་མི་དེ་ཤུལ་ལས་འབྱེན་འོང་། ང་གིས་ཁོའི་ཞབས་སྤྲོམ་
 གྲིས་བཅིངས་ཐག་ཤུབས་ནིའི་འོས་བབས་ར་མེད། ཁོ་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་དམ་པའི་
 ཐུགས་ཉིད་དང་མེའི་བྱས་གསོལ་གནང་འོང་།
- ༡༧ ཁོའི་ཐུག་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱུང་གཡལ་དེ་གྲིས། ཁོ་རའི་ཀར་ནག་བརྒྱུངས་དེ་ཉིད་
 བསངས་ས་སྤྱོད་ཐུགས་ཞིན་མ་དུ། ལོ་ཐོག་ཀར་དེ་ཁོ་རའི་བང་མཛོད་ནང་ལུ་
 བཟུ་འོང་། འདི་འབདམ་ད་ཐུབ་མ་དེ་ཁོ་གྲིས་ཤི་ནི་མེད་པའི་མེའི་ནང་སྤྲུག་
 འོང་ཅེར་གསུངས་ཅུག།
- ༡༨ ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས་དེ་བཟུམ་གདམས་ངག་ལེ་ཤ་ར་མི་ཚུ་ལུ་བཤད་གནང་ཅུག།
- ༡༩ དེ་འབདམ་ད་མང་འཇེའི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རོ་དེ་འདི། ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས་ཞལ་ལས་རྒྱལ་པོ་
 དེའི་ ཅུ་གཙུང་གིས་ཨམ་སྤྱོད་རོ་དེ་ཡའི་སྐར་ལས། ཏེ་རོ་དེ་གྲིས་འབད་བའི་
 ལུ་ངན་པ་ཚུ་ག་ར་སྐར་ལས་འཛོགས་བརྒྱུ་གནང་མ་ལས།
- ༢༠ ལུ་ངན་གྲིས་ཁ་སྐར་ལས། རྒྱལ་པོ་དེ་གྲིས། ཁོ་གྲིས་ཡོ་ཏ་ནན་བཅོན་ནང་ལུ་
 བཙུགས་ཅུག།
- ༢༡ མི་ཚུ་ག་ར་བྱས་གསོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལུ། ཡེ་ཤུ་ལུ་ཡང་བྱས་གསོལ་སྤྲུལ་
 ཏི། མོན་ལམ་ཞུམ་ད་ལུ། ཞིང་ཁམས་ཁ་བྱས་དི།

ཡེ་ཤུ་བྱས་གསོལ་བཞེས་ཡོད་པ།

- ༢༢ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་སྤྱོད་ཐུགས་དང་མནན་པུར་གྱི་བཟུམ་ཡེ་ཤུ་འགྲུ་བབས་
 འབྱུང་ཞི། ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྤྱོད་གཅིག་གིས། རྒྱུང་རའི་ཐུགས་
 བཅེས་ལུ་འདི་ཞིན། རྒྱུང་ལུ་ང་གིས་ཡོད་སྤྱོད་རངས་དེ་ཡོད་ཅེར་གསུངས་འབྱེན་
 ཅུག།

ཡེ་སྤྱི་གཏུང་བརྒྱད།

- ༢༢ ཡེ་སྤྱི་གྲིས་ཁོ་རའི་ཕྱག་ལྷ་བཀོ་བཙུགས་པ་ད་ལུ་ཁོ་རའི་དགྲ་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་
ཐམས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་ཞིན་པས། མི་ཚུ་གྲིས་སེམས་ལུ་ཁོ་ཡོ་སེབ་གྲིས་བྱ་
ཚུ་ཞིན་མ་དང་། དེ་སྤྱི་ཏེ་ཡི་རི་བྱ་ཚུ།
- ༢༣ དེ་མད་ཐུ་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་ལི་ཐི་རི་བྱ་ཚུ། དེ་མལ་ཅི་རི་བྱ་ཚུ། དེ་ཡན་ནི་བྱ་
ཚུ། དེ་ཡོ་སེབ་གྲིས་བྱ་ཚུ།
- ༢༤ དེ་མད་ཏ་ཐི་བྱ་ཚུ། དེ་ཨ་མི་བྱ་ཚུ། དེ་ན་ཏུ་མ་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་ཞུས་ལི་
བྱ་ཚུ། དེ་ནག་གའི་བྱ་ཚུ།
- ༢༥ དེ་མཐ་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་མད་ཏ་ཐི་བྱ་ཚུ། དེ་སེ་མའི་བྱ་ཚུ། དེ་ཡོ་སེབ་གྲིས་
བྱ་ཚུ། དེ་ཡ་ཏུ་དའི་བྱ་ཚུ།
- ༢༦ དེ་ཡན་ནི་བྱ་ཚུ། དེ་རེ་སའི་བྱ་ཚུ། དེ་ཇ་ཏུ་བ་ལེལ་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་ག་ཨལ་
ཏི་ཨལ་གི་བྱ་ཚུ། དེ་ནེ་རི་བྱ་ཚུ།
- ༢༧ དེ་མལ་ཅི་བྱ་ཚུ། དེ་ཨད་དི་བྱ་ཚུ། དེ་ཀོ་སམ་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་ཨལ་མ་དམ་
གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་ཨེར་གྲིས་བྱ་ཚུ།
- ༢༨ དེ་ཡོ་སེབ་བྱ། དེ་ཞི་ལི་ཞི་ཇར་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་ཡོ་རིམ་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་མད་
ཐད་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་ལི་ཐི་རི་བྱ་ཚུ།
- ༢༩ དེ་སེ་མན་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་ཡུ་དའི་བྱ་ཚུ། དེ་ཡོ་སེབ་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་ཡོ་ནན་
གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་ཨེལ་ཡ་ཀེམ་གྲིས་བྱ་ཚུ།
- ༣༠ དེ་མེ་ལི་ཨའི་བྱ་ཚུ། དེ་མན་ནི་བྱ་ཚུ། དེ་མད་ཏ་ཐི་བྱ་ཚུ། དེ་ན་ཐན་གྲིས་
བྱ་ཚུ། དེ་ད་ཏུ་ད་གྲིས་བྱ་ཚུ།
- ༣༡ དེ་ཇེ་སའི་བྱ་ཚུ། དེ་ཨེ་ལེད་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་ཐོ་ཨཇ་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་སལ་མན་
གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་ན་ཏུ་ཤོན་གྲིས་བྱ་ཚུ།
- ༣༢ དེ་ཨ་མི་ན་དབ་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་རམ་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་ཏེ་ཇ་རོན་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་
པ་རེ་ཇ་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་ཡུ་དའི་བྱ་ཚུ།
- ༣༣ དེ་ཡོ་ཀོབ་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་ཞི་སག་གི་བྱ་ཚུ། དེ་ཨབ་ར་ཏམ་གྲིས་བྱ་ཚུ། དེ་ཏེ་
རའི་བྱ་ཚུ། དེ་ན་ཏོར་གྲིས་བྱ་ཚུ།

- ༢༥ དེ་སེ་རྒྱལ་གི་ཕུ་ཚུ། དེ་རེ་ལུ་ཁོ་ཕུ་ཚུ། དེ་པེ་ལེག་གིས་ཕུ་ཚུ། དེ་མི་པེར་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་ས་ལའི་ཕུ་ཚུ།
- ༢༦ དེ་ཀེ་ནན་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་ཨར་ལག་ཟད་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་ཤེམ་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་ནོ་ཨའི་ཕུ་ཚུ། དེ་ལ་མེག་གིས་ཕུ་ཚུ།
- ༢༧ དེ་མད་ཐུ་སེ་ལའི་ཕུ་ཚུ། དེ་ཨོ་ཁོ་གི་ཕུ་ཚུ། དེ་ཇ་རེད་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་མ་ལལ་ཨེལ་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་ཀེ་ནན་གྱིས་ཕུ་ཚུ།
- ༢༨ དེ་ཨོ་ཁོ་ཕུ་ཚུ། དེ་སད་ཀྱི་ཕུ་ཚུ། དེ་ཨ་དམ་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲས་ཨིན།

མི་ལུ་བཞི་པ།

ཡེ་ཤུ་ལུ་བར་ཆད་འབྱུང་མ།

༄༅། ཡེ་ཤུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་གང་ཞིན་མ་དང་། རྫོང་རྒྱུ་ལས་ལོག་འབྱུང་ཉེ་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་སྤེལ་ཁོ་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་འབྱུང་བྱུག།

༡ ཉིན་བཞག་བཞི་བཅུ་ཉི་ཤེས་ནང་བདུད་གྱིས་བར་ཆད་བརྒྱབས་བྱུག། དེ་བསྐྱང་ཁོ་སྤྱང་གནས་སྤྱང་ཉེ་ག་ཅིས་ཡང་མ་བཞེས་པར་བཞུགས་ཉེ། ཞག་གངས་ཆང་མ་དང་ཁོ་གསོལ་མ་སྤྱང་བྱུག།

༢ བདུད་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲས་ཨིན་པ་ཅིན། རྫོང་འདི་ཚུ་བཟའ་བཏུང་ལུ་འབྱུང་ནི་བཀའ་གནང་ཟེར་བྱུག་དང་།

༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མི་དེ་བཟའ་བཏུང་གཅིག་ལུ་བརྟེན་དི་མི་རྫོང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ལས་འབྱུང་བའི་གསུངས་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གནས་དགོཔ་སྤེལ་འདི་འདུག་ཟེར་གསུངས་བྱུག།

༤ དེ་ལས་བདུད་དེ་གྱིས་རི་ཁོ་མཐོ་ཤོ་གཅིག་ལུ་ཁོ་འབྱུང་ཞིན་མ་དང་། ཡུད་ཅམ་ཅིས་ལུ་འཇམ་མིང་རྒྱལ་ཁབ་ག་ར་ཁོ་ལུ་རྟོན་ཞིན་མ་ལས།

༥ བདུད་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་ཚུ་ག་ར་དབང་ཆད་དང་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་དེ་ལག་པ་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། ང་གིས་སྤོ་འདོད་ཡོད་པ་མི་དེ་ལུ་འབྱུང་མ་ཨིན། དེ་ཚུ་ག་ར་ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་འབྱུང་གོ།

- ལ འདི་འབདས་ལས་ཁྱད་ཀྱིས་ང་ལུ་ཕྱག་འཛལ་བ་ཅིན། དེ་ཚུ་ག་ར་ཁྱད་རའི་
རང་འབངས་སྡེ་འགྱུར་འོང་ཟེར་བྱས་ད།
- ༥ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལཱ། བདུད་སྤྱན་ཁྱད་མར་སོང་། ཁྱད་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་
ལུ་ཕྱག་འཛལ་ནི། ཁོ་གཅིག་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཟེར་འབྲིས་ཡོད་ཟེར་བཀའ་
ཚུ་ལ་བྱུག།
- ༩ དེ་ལས་བདུད་དེ་ཀྱིས་ད་རུང་ཁོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་གདེན་འཛེན་ཞུ་དི་ཆོས་ཁང་
གིས་དབུ་ཅེར་འགྲུ་སྡེ་ལ་ཞེན་མ་དེ་ཁོ་ལཱ། ཁྱད་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུས་ཅིན་
པ་ཅིན། འདི་ཁར་ལས་མར་མཆོང་།
- ༡༠ གཅིས་མ་ཟེརན་འབྲིས་ཡོད་པའི་ནང་ལས། ཁྱད་རའི་སྤྱང་སྦྱོབས་དོན་ལུ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་ཕོ་ཉ་ལུ་བཀའ་གནང་འོང་།
- ༡༡ ཁྱད་ཀྱིས་ཞབས་དོད་འོ་འགྲུ་མི་ཕོག་ནི་དོན་ལས། ཁོང་ཚུ་འོ་ཕྱག་ལུ་ཁྱད་གདན་
འཛེན་ཞུ་སྤྱག་འོང་ཟེར་དེ་སྡེ་འདུག་བྱས་དེ་ལཱ།
- ༡༢ ཁོ་འོ་ལན་ལུ་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས། ཁྱད་ཀྱིས་ཁྱད་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་ཕྱག་ས་
མ་གསལ་ཟེར་གསལ་བཞག་དི་འདུག་ཟེར་བཀའ་ཚུ་ལ་བྱུག།
- ༡༣ བདུད་དེ་ཀྱིས་བར་ཆད་ག་ར་བརྒྱབས་ཆར་བའི་ཤུལ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གོག་བཞག་ཡར་
སོ་བྱུག།

ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་འགོ་བརྩམས་ཡོད་པ།

- ༡༤ ཡེ་ཤུ་ཕྱག་ས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་སྦྱོབས་ལས། གྲུ་ལི་ལི་ལུ་ལོག་མེབས་ཞེན་མ་ད།
ལུང་མ་ཕྱོགས་ག་ར་ནང་ན་ཁོ་འོ་སྤྱན་གསལ་བྱབས་སོ་བྱུག།
- ༡༥ འདྲུ་ཁང་ཚུ་ནང་ལུ་ཁོ་ཀྱིས་ཆོས་གནང་མ་ལས་མིག་ར་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་
བྱུག།
- ༡༦ ཁོ་སྤྱུ་བཞེངས་སའི་ན་ཅ་རེད་ལུ་འཕྱོན་ཞེན་མ་ལས། དུས་རྒྱུན་ཁྱར་དུ་དམ་པའི་
ངལ་གསའི་ཉིམ་ལུ་འདྲུ་ཁང་ནང་འཕྱོན་ཏེ། ཆོས་གནང་ནི་སྡེ་བཞེངས་བྱུག།
- ༡༧ ཁོ་འོ་ཕྱག་ལུ་ལུང་སྤྱན་པ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དཔེ་ཆ་ལུ་ཏེ། ཁོ་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ཁ་ཕྱེས་
ཞེན་མ་ལས་དེ་སྡེ་ཕྱག་གནང་བྱུག།

- ༡༩ དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཉིད་ང་ལུ་བབས་ཡོད་པ་ཞིན། ཁོ་གྱིས་ང་ལུ་དབང་
སྐུར་མཛད་གནང་ཞིན་པ་ད། སྤང་ཀ་ཚུ་ལུ་ཐིན་བཟང་བཤད་ནི། སེམས་ཤི་
མེ་ཚུ་ལུ་གསོ་བར་མཛད་ནི། ཚེས་བཤད་འབད་དི་བཙོན་ལས་ཐར་གཏང་ནི།
མེག་ཏི་ཞར་མེ་ཚུ་གསལ་བར་མཛད་ནི། འོག་ལུ་བསྐྱེམས་ཡོད་མེ་ཚུ་རང་དབང་
ཐོབ་པར་ང་གཏང་གཏང་པ་ཞིན།
- ༡༩ གཙོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་འོ་ལུ་ཐིན་བཟང་སྟེ་ཚུ་ཡོད་ཟེར་དེ་སྟེ་འབྲེལ་བ་ལྟུག་།
- ༢༠ ཁོ་གྱིས་ལྷག་ཚར་ཞིན་པ་ལས་དཔེ་ཆ་བཏབ་ནི། སྐུ་ཚབ་ལུ་གནང་ཏེ་ས་ཁར་
བཞུགས་པ་ད་ལྟ། འདྲུ་ཁང་ནང་ཡོད་མེག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་མེག་རོ་མ་སྟེ་བཞུ་ཡོད་པ་
ཞིན་པ་ས།
- ༢༡ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ད་རིང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་རྣམ་གོ་བའི་གསུངས་ཚུ་འགྲུབ་
ཚར་ཡི་ཟེར་གསུངས་ལྟུག་།
- ༢༢ མེག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་རྟོན་པ་ལུ་ཡོད། ཁོ་འོ་ཞལ་ལས་འབྱུང་བའི་འབྲིན་རྒྱལ་ས་
ཅན་གྱིས་གསུངས་ཚུ་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེན་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས། འདི་ཡི་སེབ་
གྱིས་བུ་ཚུ་དེ་མིན་ནམ་ཟེར་སྐབས་ལྟུག་།
- ༢༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། དེས་པར་དུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལྟ། སྐན་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོད་
རང་ལུ་ནད་གསོ་འབད་ཟེར་བའི་དཔེ་གཏམ་ང་ལུ་བྲགས་ཞིན་པ་ད། ང་བཅས་
གྱིས་རྣམ་གོ་མེ་གེ་པར་ན་རུམ་གྱིས་མཛད་པ་ཚུ་བཟུམ་ཁྱོད་རའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་
ནང་ལུ་ཡང་དེ་སྟེ་རྟོན་ཟེར་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལྟ། སྐབ་འོང་ཟེར་གསུངས་ལྟུག་།
- ༢༤ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས། ལུང་རྟོན་པ་ག་ལུ་ཡང་རང་གིས་ལུང་མ་ཕྱོགས་ནང་ལུ་
གྲུས་བཀྱར་མི་ཐོབ་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེས་བདེན་སྟེ་སྐབས་ཞིན།
- ༢༥ འདི་འབད་མ་ལས། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཞིན། ཞི་ལི་ཡའི་སྐབས་
ལུ་གནམ་འཁར་ལས་ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་རོ་རྒྱ་ཆར་པ་ཆད་ཡོད་པ་ལས། ས་
གཞི་ག་ར་ནང་ལུ་ཐུ་གོ་འབྱུང་བའི་སྐབས། ཞུས་ར་ཡལ་ནང་ལུ་ཨམ་སུ་མོ་
རིང་མོ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་།
- ༢༦ ཁོང་ཚུ་ཡོད་སར་ཞི་ལི་ཡ་མ་གནང་པར། སེ་དོན་གྱིས་དཔོན་ཇ་རེ་མད་དང་
ཨམ་སུ་མོ་རིང་མ་གཅིག་ལུ་སྟོན་སྐབས་མཛད་མི་འབད་གནང་ལྟུག་།

- ༢༧ ལུང་རྩོན་པ་ཅི་ལི་ཡའི་སྐབས་ལུ་ཡང་མྱེས་ར་ཡལ་གྱིས་ནང་ལུ་མངོན་དང་འབྱུང་
 མེ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། ཁོང་ཚུ་ལུ་གཙང་སྤྱ་བཙོ་མ་གནང་པར། སའི་རེན་གྱིས་
 ན་མུན་ལུ་གཙང་སྤྱ་བཙོ་གནང་ནུག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༢༨ འདྲུ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་ག་ར་གྱིས་དེ་སྤྱེ་ནས་གོ་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ཚུ་ཁོང་ཁྱི་
 ཡངས་ཏེ།
- ༢༩ ཡར་ཡོངས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལས་ཕྱི་བཏོན་ཞིན་མ་ད། ཅུག་
 གཟར་ ཅུགས་འགྲུ་ཆགས་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་རི་བོ་འགྲུ་ལས་དཔུགས་
 བཀོག་ནི་སྤྱེ་འཁྱེད་ནུག།
- ༣༠ དེ་སྤྱེ་ཅིན་རུང་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་སྤྱུག་ལས་བཞུད་དི་ཁོ་རའི་ལམ་བདའ་འཁྱེན་
 སོ་ནུག།
- ༣༡ ལུ་ལི་ལིའི་གྲོང་ཁྱེར་ག་ལེར་ན་ཉུམ་ལུ་ཡེབས་ཏེ། ཉུས་བཟང་གིས་ཉིམ་ཚུ་ལུ་
 ཚོས་རྩོན་ནུག།
- ༣༢ ཁོའི་གསུངས་ཚུ་ནུས་རྩོབས་ཡོད་པ་ལས། མི་ཚུ་ཁོའི་ཚོས་བཤད་ལུ་ག་ཅིས་
 དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ནུག།
- ༣༣ དེ་ཁར་འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་མི་གཅིག་དོན་འཛུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྱིས་རྒྱང་
 སྤྱོད་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ད།
- ༣༤ དབའིན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ། རྒྱུད་དང་ང་བཅས་ག་ཅིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། རྒྱུད་
 ང་བཅས་མེད་གཏང་པར་འཁྱེན་འཁྱེན་མ་ཅིན་ན། རྒྱུད་ག་ཅིན་མ་ང་གིས་ངོ་
 བཤེས། རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱེས་བུད་མ་པ་གཅིག་པ་དེ་ཅིན་པས་ཟེར་བྱ་ནུག།
- ༣༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་བཀའ་བཀྱིན་གནང་དི། ཁ་བཙུམས། ཁོའི་ནང་ན་
 ལས་རྒྱུད་ཕྱི་འཛོན་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཅིས། གདོན་དེ་གྱིས་མི་འདི་ཚུའི་
 སྤྱུག་ལུ་བརྒྱབས་ཞག་ཞིན་མ་ལས། གདོན་པ་མ་བཀའ་བར་ཁོའི་ནང་ལས་ཕྱི་
 འཛོན་སོ་ནུག།
- ༣༦ ཁོང་མི་ཚུ་ག་ར་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ། བཀའ་དི་ག་ཅིས་
 ཅིན་ན། ཁོའི་རྩོབས་དབང་དང་ནུས་རྩོབས་གྱིས་གདོན་ལུ་དེ་སྤྱེ་བཀའ་གནང་
 པའི་ཆོས། གདོན་ཚུ་ཡང་ཕྱི་འཛོན་འཁྱེན་འདྲུག་ཟེར་སྐབས་ནུག།

३८ ཡེ་ཤུའི་གཏམ་སྒྲན་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལུ་བྱབས་སོ་རུག།

སེམས་ཀྱིས་ཨ་ཅེ་པ་གནང་མ།

३५ ཡེ་སྤྱ་འདྲ་ཁང་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་དེ་སེམས་བྱིས་བྱིས་ནང་འཕྱོན་རྒྱལ། སེམས་བྱིས་ཨ་ནི་དེ་གུང་སྤྱལ་ས་བརྒྱལ་མྱོན་ཡོད་པ་ལས། དེའི་དོན་ལུ་ཁོང་ལུ་གསེལ་སྤྱོད་བྱུང་།

३९ མའི་སྤྱོད་ལྟ་ཁར་ཁོ་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་བྱང་ཤུགས་ནད་ལུ་བཀའ་བརྒྱན་
གནང་མ་དུ། ནད་ཞི་ཕྱི་འཛོན་སྤངས་ནི། དེ་ཕྱི་ལས་མ་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་
དུ་ཁོང་ལུ་ཞབས་ཏོག་བྱ་རུག།

८० ཉམ་རྒྱལ་ཞིན་མ་དུ་ནད་རིགས་མ་འདྲ་མཉམ་ནད་པ་ག་ར་ཡེ་ཤུ་རི་སྐྱ་མདུན་ལུ་འཁྱིད་
འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་རེ་རེ་བ་ཞིན་དུ་ཁོ་གྱུས་ལྷག་དབང་གནང་དེ་ཁོང་ག་
ར་དྲག་ལོ་རྒྱུག།

༤༡ དེ་ལས་གཤོན་ཚུ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་ལས་ཞེན་མ་དཔེ། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་
 མ་ཤི་ཀ་ཞེན་པས་ཟེར་བྱ་ཞེན་མ་དཔེ། མེ་ལེ་ཤ་ནང་ན་ལས་གཤོན་ཚུ་ཕྱི་འཛོན་
 སོངས་རུག། མེ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་མ་ཤི་ཀ་ཞེན་མ་ཤེས་པས་ཟེར་བཀའ་བཀྱོན་གནང་
 དེ་གཞན་ལུ་སྤྲུལ་མ་བརྒྱུ་ལས།

༧༢ གནམ་རྩོལ་ཡེ་སྤང་བཅས་པའི་གནས་གཅིག་ལུ་འཕྱོད་དེ་བཞུགས་པ་དང་། མེ་ཚུ་
གྲིས་ཁོ་འཛོལ་ཏེ་ཁོའི་སྐྱེ་མཆུག་ལུ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ་ ད་བཅས་བཀོག་
བཞུགས་མ་འཕྱོད་ཟེར་བྱ་བ་དང་།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱས་སྤྱོད་ཕྱིན་པ་ཟེར་སྟེ་དོན་ལུ་
ང་ཁོངས་ཁོང་མ་ཅིན། འདི་འབད་ཨང་ལས་གོང་ཁྱེར་གཞན་ཚུ་ནང་ཡང་ང་འབྱོ་
དགོ་ཟེར་གསུངས་དེ་འབྱོན་ལུ་རུག།

གྲ་མི་མིའི་འདུ་ཁང་ཚུ་ནང་ལྷ་ཁོ་གྱེས་ཆོས་གནང་བུལ།

མི་བུ་ཐུ་པ།

ཉ་རོགས་པ་ཞི་སྒྲོལ་མ་ཡུ་འགྱུར་ཡོད་པ།

༡༥༥། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཉན་ནི་དོན་ལས་མི་ཚུ་གིས་ཡེ་ཤུ་ཡུ་ཚུགས་
འབད་ཅང་། ཁོ་གུ་ནི་ས་རེད་ཟེར་མཆོ་མཐའ་མར་བཞེངས་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན་
པས།།

༢ མཆོ་མཐའ་མར་གུ་གཉིས་ཡོད་པ་གཟིགས་ནུག། ཉ་རོགས་པ་ཚུ་གུ་ནང་ལས་
ཕྱི་འཕྲོན་དེ་ཁོང་རའི་འཕྲོན་ཚུ་འཕྲུ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

༣ སེ་མོན་གིས་ཞིན་པའི་གུ་གཉིས་ནང་ཡེ་ཤུ་འཕྲོན་ཏེ་ཁོ་ཡུ། ས་སྐམ་སར་ལས་
ཨ་ཅི་པར་སྐྱུ་ཟེར་བཀའ་གནང་དི། བཞུགས་གདན་འགྲུ་བཞུགས་ཞིན་མ་
ལས་གུ་ནང་ལས་མི་ཚུ་ལུ་ཆོས་གནང་ནུག།

༤ དེ་ལས་ཁོ་གིས་ཆོས་གནང་ནི་ཚུ་བཀོག་བཞག་ཞི་སེ་མོན་ཡུ། ཉ་ཐོབ་ནི་དོན་
ལས་ཚུ་འཕྲོན་ནང་ཁོང་རའི་ཉ་འཕྲོན་ཐུག་ཟེར་བཀའ་གནང་ནུག།

༥ སེ་མོན་གིས་ཁོ་ཡུ། སྒྲོལ་དཔོན་ལགས། ང་ལཱ་ལྷན་ཁྱེད་མོ་བཞག་གཉིས་
ར་དག་འཕྲོན་ཐུང་ཐུང་ཉ་ཐུང་དོག་གཉིས་ཡང་མཐོང་། ད་ཉི་ཁྱོད་གིས་གསུངས་
ཞིན་ཏུ་ང་གིས་བཀོག་བཞག་གེ་ཟེར་བྱ་ཞིན་མ་ལས།།

༦ ཁོང་ཚུ་གིས་ཉ་འཕྲོན་ནང་དཔུགས་པ་ད་ཡུ། ཉ་ཉེ་མ་ཉེ་མ་གང་ཉི་ཁོང་གིས་
ཉ་འཕྲོན་ཡང་ཆད་ནི་འགྲུ་ཐུག་པ་ལས།།

༧ གུ་གཉན་ནང་ཡོད་མི་ཁོང་རའི་ཆ་རོགས་ཚུ་ཡུ། གྲོགས་རམ་འབད་བར་ཤོག་
ཟེར་སྐྱབས་ཞིན་མ་ད། དེ་ལས་ཆ་རོགས་ཚུ་ཁོངས་ཞིན་མ་ལས་གུ་གཉིས་ཚུ་
ནང་ཐིམ་ནི་བཟུམ་ཉ་གང་ནུག།

༨ སེ་མོན་པེ་ཏོ་གིས་དེ་སྒྲེ་མཐོང་ཞིན་མ་ད་ཡེ་ཤུ་འཕྲོན་ཐུག་འཆལ་
དི། གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཞིག་ཅན་གིས་མི་གཉིས་ཞིན། ང་ཡོད་སར་མ་བཞུགས་
པར་འཕྲོན་སེ་ཟེར་བྱ་ནུག།

༩ གཉིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་དང་ཁོ་མཉམ་ཡོད་མི་གེ་ར་གིས་དེ་སྒྲེ་ཉ་ཉེ་མ་ཉེ་མ་ཐོབ་ཡོད་པ་
མཐོང་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ནུག།

- ༡༠ འདི་བཟུམ་སེམས་ཀྱིས་ཆ་རོགས་མཛེ་བད་དེའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོད་ན་ཚུ་ཡང་
ཡ་མཚན་ཆེན་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་སེམས་ལྷ། འཛོག་མེན་དགོ། འདི་ཤུ་
ལས་ཁྱེད་གྱིས་མི་ཚུ་བཟུང་ནི་ཨིན་ཟེར་བཀའ་གནང་ནུག།
- ༡༡ ཁོང་ཉ་རོགས་པ་ཚུ་ཁོང་རའི་གུ་ཚུ་མཆོ་མཐའ་མ་བཏོན་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་རའི་
ཚུ་ཁོར་ཚུ་ག་ར་སྤངས་ཏེ་ཡེ་ཤུའི་རྟིང་ཤུ་ལ་སོངས་ནུག།

མཛེ་ནད་གསོ་གནང་མ།

- ༡༢ དེ་བསྐང་ཁོ་བྱོང་ཁྱེར་གཅིག་ནང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ས། མཛེ་གང་བའི་མི་གཅིག་
གིས་ཡེ་ཤུ་མངལ་ཕྱ་ཅིས་ཁོ་ལྷ་ལྷག་འཆ་ལ་ཞིན་མ་ལས། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་
གྱིས་ཐུགས་རྗེ་གནང་བ་ཅིན་ང་གཙང་མ་སྤེ་མཛེད་ཚུགས་ཟེར་བྱ་ནུག།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལྷག་བརྒྱུད་ས་ཏི། ཁོའི་འགྲུ་སྤྱེལ་ཞིན་མ་ལས། ང་གིས་
འབད་ཁྱེད་གཙང་བར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་གསུངས་ཆར་ཕྱ་ཅིས། ཁོའི་མཛེ་འདག་
སོནུག།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་དེ་ལྷ། ཁྱེད་གྱིས་ག་ལྷ་ཡང་མ་སྤྲོད་པར་སོངས་ཞིན་མ་དུ། མཛེ་
འདག་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་བྲམ་བྲམ་ཆེན་ལྷ་སྟོན་ཞིན་མ་དུ། མོ་ཤུའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་
དུ་ཁོང་ལྷ་དཔང་གཞག་འབད་ནི་དོན་ལྷ། ཁྱེད་རའི་གཙང་སྤྱེ་འགྱུར་པའི་མཆོད་
པ་ལྷ་ཟེར་བཀའ་གནང་ནུག།
- ༡༥ འདི་འབད་ཕང་ཁོའི་གཏམ་སྟན་ཚུ་ས་ལྷོགས་ག་སྟེ་མེད་པར་བྱབས་ཞིན་མ་ལས།
མི་དཔུང་ཆོགས་ག་ར་ཁོའི་གསུངས་ལྷ་ཉན་པ་དང་། ཉན་རིགས་ཚུ་ཅག་ནི་
དོན་ལས་འོངས་ནུག།
- ༡༦ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་རི་ཁྱོད་ལྷ་ཐུགས་དམ་ལྷ་བཞུགས་ནུག།

གཟའ་ནད་གཅིག་ལྷ་ནད་གསོ་གནང་མ།

- ༡༧ ཉེས་གཅིག་འབད་ཕང་། ཡེ་ཤུ་ཆོས་གནང་དེ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ས་ལྷ། དེ་ཁར་
ལྷ་གྲུ་ལེ་ལེ་དང་ཡོད་དེའི་ལྷ་དམ་ལྷོགས་ཚུ་དང་ཡེ་ཤུ་ཤུ་ལེ་མ་ལས་འོངས་བའི་
མ་ཤུ་ཤེ་པ་དང་བྲིམས་ལྷོགས་གྱིས་མཐའ་པོ་ཚུ་ལོངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་
ལས་ནད་པ་ཚུ་ཅག་ནི་དོན་ལྷ་དཀོན་མཆོག་ལས་སྟོབས་དང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མས།

- ༡༩ དེ་ཅིས་བར་ནང་མེ་ཚུ་གྱིས་གཟའ་ནད་ཤོག་མེ་གཅིག་གཅའ་ཤིང་འགྲུ་སྒྲེལ་
སྒྲུག་དེ། ཁོ་ཁོ་སྒྲུ་མདུན་ལུ་སྒྲེལ་ནི་སྒྲེ་ནང་ན་འཇུག་ནི་ཐབས་ཤེས་འགྱུས་རུང་།
- ༢༠ མེ་སྒྲུངས་ཚོགས་སྒྲེ་ཡོད་པའི་ཚུན་གྱིས་ནང་ན་སྒྲུག་སྒྲེལ་ནི་ལམ་མ་ཐོབ་ལས་
བརྟེན། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁྱིམ་ཐོག་ཁར་འཛུགས་ཏེ་ཐོག་ཤུབས་ཞེན་མ་ད། གཏོང་
སྒྲེགས་ཞེན་མ་ལས། ནད་པ་དེ་གཅའ་ཤིང་དང་སྒྲུག་ཉི་མེ་ཚུ་ཁོ་སྒྲུག་ནང་ལས་
ཡེ་ཤུ་ཁོ་སྒྲུ་མདུན་སྒྲེལ་རུག།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ཁོ་དང་པ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་གཟའ་ཤོག་མེ་དེ་ལུ། སྔ་ཚུ་ཁྱོད།
ཁྱོད་རའི་སྒྲིག་པ་ཚུ་འདག་ཚར་ཡི་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༢ སྒྱུར་མཁན་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་སྒྱུར་པ་བཏབ་པའི་མེ་འདི་ག་ཅིན་ན།
དཀོན་མཆོག་གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་གཞན་ག་གིས་ཡང་སྒྲིག་པ་འདག་ཚུགས་
མེ་མེད་ཟེར་མཛོ་བསམ་བཏང་ཡོད་པ་དེ།
- ༢༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁྱེན་ཞེན་མ་ད་ཁོང་ལུ། ཁྱོད་ཚུ་ཁོ་སྒྲུག་ལུ་ག་ཅིས་མཛོ་སྒྲི།
ཁྱོད་རའི་སྒྲིག་པ་འདག་ཚར་ཡི་སྒྲུབས་པར་འཇུག་ནི་སྒྲི། ཡང་ཅིན་ཡར་ལོངས་
ཞེན་མ་ད་ཁྱོད་ལམ་འགྱུ་ཟེར་འཇུག་ནི་ཅིན་མ།
- ༢༤ ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་ཤེས་ནི་འདི་དོན་ལུ། མེ་འདི་གྱིས་ས་གཞི་འདི་ཁར་སྒྲིག་པ་འདག་
གནང་ནི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་ཞེན་མ་ད། གཟའ་ནད་ཤོག་མེ་དེ་
ལུ། ང་ཁྱོད་ལུ་སྒྲུབས་ཅིན། ལོངས་ཞེན་མ་ད་ཁྱོད་རའི་གཅའ་ཤིང་སྒྲུག་ཉི་
ཁྱོད་རའི་ཁྱིམ་ལུ་སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཅིས།
- ༢༥ དེ་ལྟམ་ལས་ནད་པ་དེ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ཁོ་དང་ཁར་ལུ་ཡར་ལོངས་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་
རང་ཉལ་བའི་གཅའ་ཤིང་དེ་འཇུག་སྒྲུག་དེ། དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་
ཞེན་མ་ད་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ལུ་སོངས་རུག།
- ༢༦ ཁོང་མེ་ཚུ་ག་ར་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ། དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་ཏེ་འདྲི་གཞི་
འབྱུང་དེ་ད་རིང་ང་བཅས་གྱིས་མ་འདྲུན་ཅིས་མཐོང་ཡི་ཟེར་སྒྲུབས་རུག།

ལེ་སྒྲི་འཕོ་ཡོད་པ།

- ༢༧ དེ་རྟེན་ལས་ཁོ་འཕྱོན་མ་ད་ལུ། ལེ་སྒྲི་ཟེར་བའི་ཤོ་གམ་པ་དེ་ཁོང་བབས་ལེན་
སར་སྒྲིད་ཡོད་པ་གཟིགས་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་ངེ་རྟེན་ཤུལ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་
གནང་མ་ད་ལུ།

- ༢༥ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་ཡོད་པ་གེ་ར་སྤངས་ཏི་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་འི་རྟིང་བདེའ་
སོངས་རུག།
- ༢༧ ཡེ་ཤི་འི་ཁྱིམ་ནང་ཡེ་ཤུ་ལུ་གསོལ་འཇར་སྒྲིམ་བྱང་ཞི། ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་ཆ་
རོགས་ཤོ་གམ་པ་དང་གཞན་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢༠ ཁོང་ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་མཁན་པོ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ། ཤོ་གམ་པ་དང་རྒྱུ་
ཅན་ཚུ་མཉམ་ག་ཅིས་སྡེ་བྱེད་ཚུ་གཅིག་ཁར་བཟའ་ཡང་བཟའ། འཕྱང་ཡང་
འཕྱང་འབད་མ་སྒྲིམ་ཟེར་སྒྲུབས་ད་ལུ།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁོང་ནད་མེད་མི་ལུ་རྩུང་འཆོ་མེན་དགོ། ནད་ཡོད་མི་ཚུ་
ལུ་དགོཔ་ཞིན།
- ༢༢ ང་ཆོས་སེམས་ཅན་ཚུ་འཛོ་བར་མ་འོང་། རྒྱུ་ཅན་ཚུ་འི་འབྱོར་བཤགས་བཞེས་
པར་འོངས་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

སྤྱང་གནས་གྱིས་སྒྲོར།

- ༢༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཡོད་ནན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ཚུ་སྐབས་སྐབས་ལུ་སྤྱང་གནས་སྤྱང་
ཏི་སྒྲོན་ལམ་རེ་ཁྱུ་མས། འདི་བཟུམ་ཕ་རུ་ཤི་པ་འི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཡང་འབད་མ་
ཞིན། འདི་འབད་མ་ད་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ཚུ་བཟའ་འཕྱང་སྡེ་སྒྲོན་དགོཔ་ག་ཅིས་
ཞིན་ན་ཟེར་ཁྱུ་ད།
- ༢༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མགཔ་དང་མཉམ་ཡོད་རིང་ལུ་ཨ་ལོ་ཚུ་སྤྱང་གནས་སྤྱང་
དགོཔ་ཆ་ལས་མེད།
- ༢༥ ཁོང་ཚུ་མགཔ་དང་ཁ་འབྱལ་བའི་རུས་ཤར་འོང་། དེ་བསྐང་ཁོང་ཚུ་སྤྱང་གནས་
སྤྱང་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༦ ཁོང་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་དཔེ་གཏམ་གཅིག་བཤད་རུག། ག་གིས་ཡང་བགོ་ལ་གསར་པ་
ལས་ལྷན་པ་ཅིག་བཏོག་ཞིན་མ་ད། བགོ་ལ་རྫིང་མ་ལུ་ལྷན་པ་མི་བཏབ། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ལྷན་པ་བཏབ་ཏི་འབད་བཅིན་བགོ་ལ་གསར་པ་དེ་ལྷལ་འོང་། ལྷན་
པ་གསར་པ་དེ་བགོ་ལ་རྫིང་མ་ལུ་ཆ་ལས་མི་ལེགས།
- ༢༧ དེ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་རྒྱན་ཆང་གསར་པ་ཤེལ་དམ་རྫིང་མ་ནང་མི་བྱུག། བྱུག་

པ་ཅིན་ཆང་གསར་པ་གྱིས་ཤེལ་འདམ་འཆག་ཞི། ཆང་ཡང་འཕོ། ཤེལ་དམ་
ཡང་དགུམ་འོང་།།

༢༥ རྒྱན་ཆང་གསར་པ་དེ་ཤེལ་དམ་གསར་པ་ནང་ལུ་བྱུག་ཞི་འབདན། གཉིས་ཆ་
ར་བདག་ཉར་ལེགས་ཤོམ་འགྱུར་འོང་།།

༢༩ མི་ག་གིས་རྒྱན་ཆང་རྩིང་མ་དེ་འཐུང་ཞིན་མ་ད་ཆང་གསར་པ་ལུ་འདྲིད་པ་མེད་
འོང་། གཉིས་མ་ཟེརན་ཁོ་གྱིས་ཆང་རྩིང་མ་དེ་ཞིམ་པས་ཟེར་འོང་གསུངས་རུག།།

མི་བྱ་དུག་པ།

མི་བྱ་དུག་བཟང་གིས་གཙོ་བོ་ཅིན།།

༡༡། དུས་བཟང་ངལ་གསོ་དང་པ་རྩོགས་ཞིན་མ་ལས་དུས་བཟང་གཉིས་པ་ལུ་
ཡེ་ཤུད་ཀར་ཞིང་ཚུའི་བར་ནང་ལས་འབྱོན་མ་ད་ལུ། ཁོ་ཁོ་སྒྲོལ་མ་ཚུ་གྱིས་ད་ཀར་གྱིས་
ཉིང་གུ་ཚུ་བཏོགས་ཞིན་མ་ད་ལག་པའི་སྒར་བར་ནང་ལུར་ཞིན་མ་ལས་བཟུང་རུག།།

༢ ཁོང་མ་རུ་ཤི་པ་དག་པ་གཅིག་གིས་ཁོང་ལུ། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉིམ་ལུ་འབད་
མ་རུང་མ་དེ་ཁྱེད་གྱིས་གཅིས་འབད་མ་ཅིན་མ་ཟེར་ཞུམ་ད་ལུ།།

༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ད་ལྱད་དང་ཁོ་ཁོ་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་རྩོམ་བཤེས་པའི་
སྐབས་ལུ་གཅིས་འབད་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ལྷག་དི་མ་བཟྩ་གམ།།

༤ ཁོ་གྱིས་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་ནང་འདྲུལ་ཞིན་མ་ད། རྒྱམ་ཚུ་མ་གྱིས་
མ་གཏོགས་པར་གཞན་གྱིས་བཟུང་མ་མཆོག་པའི་ཞལ་བས་ཚུ་འཐུ་བཟུང་
ཡོད་པ་མ་ཆད། ཁོ་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་འབྱོན་རུག་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མི་བྱ་འདི་དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཁོ་གཙོ་བོ་ཅིན་
ཟེར་གསུངས་རུག།།

སྐམ་ནད་གསོ་བར་མཛོད་གནང་མ།

༦ དུས་བཟང་ངལ་གསོ་གཅིག་ལུ། ཡེ་ཤུ་འདྲུ་ཁང་ནང་འབྱོན་ཏེ་ཆོས་སྒྲོན་རུག།
དེ་ཁར་མི་གཅིག་ལག་པ་གཡས་པ་སྐམས་ནད་འབྱུན་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།།

༧ མཁན་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཁོ་ལུ་ཉེད་བཏགས་འཆོལ་ནི་སྟེ། དུས་བཟང་ངལ་
གསོ་ཉིམ་ལུ་ནད་ཞི་དེ་ཁོ་གྱིས་གསོ་མི་གསོ་བཟྩ་མཛོད་རུག།།

- ༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་མནེ་མེ་དེ་ཁོ་གྱིས་མཆེན་ཞིན་མ་དང་། ལག་པ་སྐམས་ཡོད་མེ་དེ་ལྟ།
ཚུར་འོངས་ཞིན་མ་དང་སྤྱག་ནང་ལོངས་སྤྱོད་ཟེར་བཀའ་གནང་བྱུག། ཁོ་གྱིས་
ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་དང་སྤྱག་ནང་སྤྱོད་བྱུག།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ང་གིས་ཁྱེད་ལྟ་འདྲི་བ་གཅིག་དཔུང་གོ། ཏུས་བཟང་
ངལ་གསེལ་ཉིམ་ལྟ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མཆོག་གམ་ངན་པ་འབད་མཆོག་གམ།
སྤྱག་སྤྱབས་འབད་ནི་སྤྱོད་སྤྱག་གཅིད་འབད་ནི་ཞིན་མ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དང་།
- ༡༠ མཐའ་སྐྱོར་ཡོད་མེ་གེ་ར་ལྟ་གཅིགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་མེ་དེ་ལྟ་ལག་པ་
བརྒྱུངས་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་དང་། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལག་པ་རྒྱུངས་པའི་ཆེས་
ཁོའི་ལག་པ་ཨ་རྟག་ཁར་ལྷགས་དག་སྤྱོད་བྱུག།
- ༡༡ ཁོང་ཚུ་གཅིག་དེ་ཁོང་ཁོ་ལངས་སྤྱོད། ཡེ་ཤུ་ལྟ་གཅིག་འབད་མ་ དག་གམ་
ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུངས་བྱུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྤྱོད་མ་བརྒྱུངས་ལྟེས།

- ༡༢ ཏུས་ཆོད་དེ་སྐབས་ལྟ་ཁོ་རའི་ཁྱོད་གཅིག་ནང་ལྟ་སྤྱགས་དམ་གནང་པར་འཁྱོན་
ཞིན་མ་དང་། ཕྱི་རུ་རྒྱུ་མེ་ཁྱོད་ལོ་གཅིག་དགོན་མཆོག་ལྟ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་དེ་བཞུགས་
བྱུག།
- ༡༣ རྩ་པ་ཉིམ་ཤར་མ་དང་ལྟ། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྤྱོད་མ་ཚུ་ཁོ་རང་ཡོད་སར་འཁྱོན་ཞིན་མ་
དང་། ཁོང་ཚུ་ལས་བརྒྱུ་གཅིགས་པ་འདམས་ཁ་གནང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེས་ཟེར་བའི་མིང་
བཟགས་བྱུག།
- ༡༤ ཁོ་གྱིས་ཕེ་ཕྱོ་མིང་བཟགས་པའི་སེམས་དང་། ཁོའི་རུ་གཟུང་ཞེན་གེ་ཡ་དང་།
ཡ་ཀོབ་དང་། ཡ་ཏ་ནན་དང་། ཕེ་ལིབ་དང་། བར་ཐོ་ལོ་མི་དང་།
- ༡༥ མད་ཐུ་དང་། ཐོ་ཐུས་དང་། ཞལ་ཕའི་ཐུ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཟེ་ལོ་ཏི་ཟེར་བའི་
སེམས་དང་།
- ༡༦ ཡ་ཀོབ་གྱིས་སྤྱོད་ཆ་རྩ་ལོག་བརྒྱུ་མི་ལྟ་ཏུས་ཞུས་ཀར་ཡོད་ཚུ་ཞིན་པས།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་ཡེ་ཤུ་རའི་ཁར་ལས་མར་འབབ་འཁྱོན་བྱུག། དེ་ལས་ས་ཐང་
གཅིག་ནང་ཁོ་རའི་སྤྱོད་མ་ཚུ་མཉམ་དང་། མེ་སྤྱང་ཆོགས་ཚུ་གཅིག་ཁར་ག་

ར་ཁོའི་གསུངས་ཉན་ནི་དོན་ལས་དང་། ནད་ཚུ་དག་ནི་ཐབས་ལུ་ཡ་ཉུང་ག་
ར་དང་། ཡེ་རུ་ག་ལེས་དང་། གེའར་དང་སི་དོན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་
ལས་འོངས་པའི་མི་སྤང་ཚོགས་དང་མཉམ་ཡར་བཞེངས་བཞུགས་ནུག།

༡༥ ཁོང་ནང་དན་པའི་སེམས་ཉིད་འཇུག་མི་ཚུ་ག་ར་གསེ་གནང་ནུག།

༡༦ མི་སྤང་ཚོགས་ག་ར་གྱིས་ཁོའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལུ་རེག་རེ་རེག་ཚད་ག་ར་ནད་ལས་
འགྲོལ་ཤ་ཅིན་པས། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོའི་ནང་ལས་རྒྱས་སྟོབས་ཚུ་འབྱུང་མ་
ལས་མི་ག་ར་དག་ནུག།

འབྲེན་རྒྱལ་ས་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ།

༢༠ ཁོ་གྱིས་ཁོའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ་སྤྱན་ཡར་གཞིགས་ཞིན་མ་དེ་སྤྲོ་གསུངས་ནུག། བྱེད་
སྤང་ག་ཚུ་ལུ་བྲེན་རྒྱལ་ས་ཡོད། དེ་ཁོ་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་བྱེད་ལུ་ཅིན།

༢༡ བྱེད་ད་རྩྭ་རྩྭ་མ་གཤམ་མི་ཚུ་ལུ་བྲེན་རྒྱལ་ས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་བྱེད་ལུ་ཚེ་
ནི་འབྱུང་འོང་། བྱེད་ད་རྩྭ་སྤྱི་མི་ཚུ་ལུ་བྲེན་རྒྱལ་ས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་བྱེད་
ལུ་དག་འདི་འབྱུང་འོང་།

༢༢ མིའི་བྱ་གྱིས་དོན་ལས་མི་ཚུ་གྱིས་བྱེད་ལུ་དག་བྱང་བྱང་འབད། ཁོང་ཚུ་ལས་
ཁ་འབྲེལ་བཏང་། བྱེད་ལུ་སྤྱི་མ་ཐབས་བརྒྱབ། བྱེད་ལུ་མིང་དན་པ་སྐབས་
མི་ཚུ་ལུ་བྲེན་རྒྱལ་ས་ཡོད།

༢༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཕ་མེས་རོ་བསྐང་ལུ་ཡང་ལུང་རྟོན་པ་ཚུ་ལུ་འདི་བརྩམ་འབད་ཡི།
ཉིམ་དེ་ཁར་ལུ་བྱེད་ཚུ་དག་འདི་ཞིན་མ་དེ་མཚོངས་ནི་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཞིང་
ཁམས་ནང་བྱེད་ལུ་གསེལ་རས་སྟོབ་ཡོད།

༢༤ འདི་འབད་མ་དང་བྱེད་སྤྱག་པེ་སྤྱི་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་
བྱེད་ཚུའི་སེམས་ད་རྩྭ་ལས་ཐོབ་ཚར་ཡོད།

༢༥ བྱེད་ད་རྩྭ་ཚེ་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་བྱེད་རྩྭ་པ་སྤྱི་འགྱུར་
འོང་། བྱེད་ད་རྩྭ་དག་འདི་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་བྱེད་མུ་དན་
འབད་དི་སྤྱི་འོང་།

༢༦ མི་ག་ར་གྱིས་ད་རྩྭ་བྱེད་ལུ་བརྟན་པ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་
ཁོང་ཚུའི་ཕ་མེས་ཚུ་གྱིས་ཡང་ལུང་རྟོན་པ་རྩྭ་མ་ཚུ་ལུ་འདི་བརྩམ་འབད་ཡི།

༢༧ བྱེད་ཉན་མེ་ཚུ་ལུང་གིས་སྒྲུབས་མིན། བྱེད་རའི་དག་བྱང་བྱུང་ལུ་ཡང་བྱམས་
སེམས་སྐྱེད། བྱེད་ལུ་མ་རངས་མེ་ཚུ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད།

༢༩ ཁྱེད་ལུ་རྣམ་ཡ་གཅིག་ལུ་ཐལ་ལྷག་གིས་ བྱང་བ་ཅིན། བྱང་མི་དེ་ལུ་གཞན་
རྣམ་ཡ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་བྱིན། ག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀོ་ལ་ཤུབས་ཏེ་སྤྲུག་འཁྱོ་བ་
ཅིན། བཟློད་བཀོ་ཡང་སྤྲུག་འཁྱོ་བ་ལུ་མ་བཀག།།

29 མི་གཞན་ལས་ཁྱོད་ལུ་ག་ཅིས་དགོ་ཡོད་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་དགོ་པ་དེ་
ལའད་འབྲིན།

༣༣ དེ་ལས་ཁྱོད་ལུ་ལེགས་སྐྱོམ་འབད་མི་དེ་ལུ་ཁྱོད་གྱིས་ཡང་ལེགས་སྐྱོམ་འབད་
 བ་ཅིན། ཁྱོད་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་ཅིན་བསམ་དགོཔ། རྒྱུ་ཅན་ཚུ་གྱིས་ཡང་
 འདི་བབྱམ་འབད་མེན།།

३५ ཁྱོད་རའི་དག་བྱང་བྱང་ལུ་བྱམས་པ་སྟིང་ཇེ་སྟེང་དེ་ལེགས་ཤོམ་འབད། ལྷག་
 གྲོ་པ་འི་རེ་བ་མ་སྟེང་བར་སྟེ་ནི་དང་བརྟའ་ནི་ཚུ་བྱིན། ཁྱོད་ལུ་གསལ་རས་
 སྟོམ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱོད་མ་ན་མེད་པ་འི་དགོན་མཚོག་གིས་སྤུང་ལུ་འགྱུར་འོང་།
 ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཐག་འདྲིན་བསམ་མ་ཤེས་པ་དང་རན་པ་ཚུ་ལུ་ཁོ་བྱིས་སྟིང་ཇེ་
 ག་བྱིགས་པ་ཨིན།

༣༦ བྱང་ཚུའི་ཡལ་ཉིང་རྩེ་ཅན་ཡིན་མ་ལས། བྱང་ཚུ་ཡང་ཉིང་རྩེ་ཅན་སྟེ་སྤྱོད་དགོ་
ཟེར་བཀའ་གནང་རྒྱལ།

གཞན་ལུ་སྦྱོན་བཏགས་ནི།

- ༣༧ ཉེས་སྦྱོན་མ་སྤོང་། བྱང་ལུ་ཡང་ཉེས་སྦྱོན་མི་སྤོང་། ཆད་པ་མ་བཀའ། བྱང་
ལུ་ཡང་ཆད་པ་མི་བཀའ། དགོངས་ཡང་འབྱེན། བྱང་ལུ་ཡང་དགོངས་ཡང་
སྤོང་འོང་།
- ༣༨ སར་བྱིན། བྱང་ལུ་ཡང་ཚུར་བྱིན་འོང་། བྲེ་ཁ་ལེགས་ཤོམ་བཏགས། མར་རྩ་
གཡེམས་ཏིག་ལེགས་ཉིག་མང་མ་སྟེ་བྱང་བྱང་ཏི་ལུ་མི་ཚུ་གྱིས་སྒྲུག་འོང་། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་བྱང་གྱིས་འཇལ་བའི་བྲེ་དེ་གྱིས་བྱང་ལུ་ཡང་འཇལ་འོང་ཟེར་བཀའ་
གནང་རྒྱལ།
- ༣༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་དཔེ་གཏམ་གཅིག་ད་རུང་དེ་སྟེ་གསུངས་རྒྱལ། མིག་ཞར་མ་
གྱིས་མིག་ཞར་མ་འབྱེད་ཚུགས་གསལ། གཉིས་ཆ་ར་གདོང་ནང་ལུ་མི་འཕྱུང་གསལ།
- ༤༠ སྒྲོབ་ལུག་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྩལ་ལས་མེན། འདི་འབད་མང་དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་
ཉེས་མེད་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་སྒྲོབ་དཔོན་ཅིག་ཐེད་པ་འགྱུར་ཚུགས།
- ༤༡ བྱང་གྱིས་བྱང་རའི་མིག་ཏི་ནང་ལུ་གསུང་མ་ཡོད་པ་མ་ཆོར་བར་བྱང་རའི་སྦྱོར་
ཆའི་མིག་ཏི་ནང་ལུགས་སྟེགས་འདུག་ཟེར་དེ་སྟེ་སྒྲོབ་ནི་ཡིན་ན།
- ༤༢ བྱང་རའི་མིག་ཏི་ནང་ལུ་གསུང་མ་ཡོད་པ་ཞེན་དུ། བྱང་གྱིས་ག་དེ་སྟེ་སྦྱོར་ཆ་ལུ།
སྦྱོར་ཆ། ང་གིས་བྱང་མིག་ཏི་ནང་གི་ལུགས་སྟེགས་བཏོན་བཏང་གི་ཟེར་སྒྲོབས་
ནི་སྒྲོ། གཏམ་འདོད་ཆེ་མི་བྱང་། ཉེ་མ་བྱང་རའི་མིག་ཏི་ནང་གི་གསུང་
འདི་བྱི་བཏོན་བཀོག། དེ་ལས་སྦྱོར་ཆའི་མིག་ཏི་ནང་གི་ལུགས་སྟེགས་བཏོན་
ནི་དོན་ལས་བྱང་རང་གསལ་ཏིག་ཏི་མཐོང་འོང་།

འབྲས་བུ་ལས་བརྟན་དི་ཤིང་ངོ་ཤེས།

- ༤༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཤིང་ལེགས་ཤོམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ངན་པ་རྩ་ལས་མི་བཏགས།
ཡང་ཅིན་ཤིང་ངན་པ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལེགས་ཤོམ་རྩ་ལས་མི་བཏགས།
- ༤༤ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཤིང་རེ་རེའི་ལེགས་ཉེས་འདི་འབྲས་བུ་ལས་བརྟན་དི་ངོ་ཤེས།

ཅུང་ཤིང་ལས་མི་གིས་སྤྱོད་ཤིང་མི་བསྟུ། ཡང་ཅིན་རྒྱལ་གྱི་ཅུང་ལས་རྒྱ་འབྲུམ་
ཚུ་ཁོང་གི་མི་བསྟུ།

- ༧༥ མི་བཟང་གིས་ཁོ་རའི་སེམས་ཀྱིས་མཛོད་ཁང་ལེགས་ཤོམ་ནང་ལས་དོན་ད་
ལེགས་ཤོམ་སྟག་འོང་མ་ཅིན། མི་ངན་གིས་ཁོ་རའི་སེམས་ཀྱིས་མཛོད་ཁང་
ངན་པ་ལས་ངན་པ་ཚུ་སྟག་འོང་མ་ཅིན། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་སེམས་ནང་ག་ཅིས་
ཡོད་པ་དེ་ཁ་ལུ་མཐོན་མ་ཅིན།

བྱལ་འགྲུ་བརྒྱུམས་པའི་ཁྱིམ།

- ༧༦ ང་གིས་སྟབས་མི་བཟུམ་མ་འབད་བར་བྱེད་ཚུ་ང་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས་གཙོ་བོ་
ལགས། ཟེར་ག་ཅིས་སྟེ་སྟབས།
- ༧༧ ག་ཅིན་རུང་ང་ཡོད་སར་འོང་ས་ཞིན་མ་ལས་ངེ་གསུངས་ལུ་ཉན་ཏེ་འདི་བཟུམ་
འགྲུབ་པ་ཅིན་ཁོ་ག་བཟུམ་ཅིན་ན་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྟོན་གོ།
- ༧༨ ཁོ་མི་གཅིག་གིས་བྱལ་འགྲུ་ས་གཏིང་བཞོ་ཞིན་མ་ད། བྱལ་གིས་འགྲུ་བརྒྱུམ་
པའི་འགྲུམ་བཅུགས་ཏེ་ཁྱིམ་བརྒྱུམས་ཡོད་པ་བཟུམ་དང་འདྲ། ཚུ་རུང་འབྲུང་
ཞེ་ཚུ་འི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་དེ་ལུ་ཡོག་རུང་མ་འགྱུར་མན་པའི་ཅིག་པ་འགྲུམ་ཡོད་པ་
ལས་ཁྱིམ་དེ་མི་གཡོ།
- ༧༩ འདི་འབད་མ་ད་ཁོ་ག་གིས་ངེ་གསུངས་ལུ་ཉན་ཏེ་འདི་བཟུམ་མ་འགྲུབ་པར་ཅིན།
ཁོ་མི་གཅིག་གིས་ཅིག་པ་འགྲུམ་མ་བཅུགས་པར་སའི་འགྲུ་ཁྱིམ་བརྒྱུམས་ཡོད་པ་
བཟུམ་དང་འདྲ། ཚུ་འི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་དེ་ལུ་ཡོག་ཞེ་དེ་ལྷན་པ་ལས་ཁྱིམ་དེ་བདེ་བས་
ཏེ། ཐལ་བར་བརྒྱགས་འགྱུ་བའི་ཉན་ཁ་སྟོམ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་རུག།

མི་ལུ་བདུན་པ།

དམག་དཔོན་གིས་བྱ་རོགས་བྲག་ཡོད་པ།

- ༨༠། ཡེ་ཤུ་གིས་མི་ཚུ་ལུ་ག་དམག་ངག་ཚུ་གསུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཀ་མེར་
ན་ཏུ་མ་ལུ་མེ་བས་རུག།
- ༨༡ དམག་དཔོན་གཅིག་གིས་བྱ་རོགས་གྲན་བ་ཡང་ཁོ་གིས་མངས་མི་གཅིག་ཞི་
ཤེན་འགྲུ་ཤུགས་ཡོད་པ་མས།

- ༣ ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་རི་རྒྱུད་གྲགས་ན་གོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་བྱ་རོགས་དྲག་ཚུགས་པའི་
བབས་ལུ། ཡ་རྩ་དྲ་པའི་ཆན་ཤོས་ཚུ་ཁོའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཁོ་གདན་འདྲེན་བྱ་བར་
གཏང་བྱུག།
- ༤ ཁོང་ཚུ་ཡེ་ཤུ་སྐྱ་མདུན་བཅར་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། ག་དེ་སྐྱོར་རུང་འབྱོན་ནི་འོས་
བབས་མཛད་གནང་ཟེར་གསེལ་སྒྲ་བཏབ་མ་ཆད།
- ༥ དམག་དཔོན་གྱིས་ང་བཅས་མི་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་དགའ། ང་བཅས་དོན་ལུ་འདྲུ་ཁང་
ཡང་བཞེངས་གནང་ཡོད་ཅིན་ཟེར་བྱ་བྱུག།
- ༦ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཁོང་མཉམ་འབྱོན་བྱུག། ཁོའི་བྱིམ་སྒྲོ་ལྷག་ཁར་ཕེབས་ད། དམག་
དཔོན་གྱིས་ཆ་རོགས་ཚུ་ཁོ་འབྱོན་སར་ལུ་བཏང་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། གཅི་ལྷག་གསུམ་
ཁྱོད་སྐྱོ་འཁྱུ་ལ་མ་མཛད་པར་ང་བརྩམ་གྱིས་བྱིམ་ནང་ལུ་ཁྱོད་འབྱོན་ནི་འོས་
བབས་མཛད།
- ༧ འདི་མ་ཆད་ཡང་ཅིན་ང་གིས་ཁྱོད་སྐྱ་མདུན་ལུ་བཅར་ནི་ང་ལུ་འོས་བབས་མཛད་
པའི་མནོ་བསམ་བཏང་ཡོད། ཅིན་རུང་ཁྱོད་གྱིས་བཀའ་གཅིག་གནང་བ་ཅིན།
དེ་བྱ་རོགས་འདི་དྲག་འོང་།
- ༨ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་ཡང་གཞན་གྱིས་དབང་ཆད་འོག་ལུ་ཅིན་རུང་། དེ་འོག་
ལུ་དམག་མི་ཚུ་ཡོད། ང་གིས་གཅིག་ལུ་སོང་ཟེར་སྒྲ་བཏབ་པ་ཅིན་ཁོ་འབྱོ་འོང་།
གཞན་གཅིག་ལུ་ཤོག་ཟེར་སྒྲ་བཏབ་པ་ཅིན་ཁོ་འོང་མ་ཅིན། ང་རའི་བྱ་རོགས་ལུ་
འདི་འབད་ཟེར་སྒྲ་བཏབ་པ་ཅིན་ཁོ་གྱིས་འབད་འོང་ཟེར་བྱ་བྱུག།
- ༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་ཚུ་གསན་ཞིན་མ་ད། ཁོ་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས་ཁོའི་རྟིང་ལུ་ཡོད་པའི་
མེད་མང་ལུ་ཞལ་བསྐྱེར་ཏི་ཁོང་ལུ། ཅུས་ར་ཡལ་གྱིས་ནང་འཁོད་ལུ་འདི་བརྩམ་
དད་པ་སྒྲུམ་ཡོད་མི། མེ་ཕུད་དོ་གཅིག་ཡང་མ་མཛོང་ཟེར་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྒྲ་བས་
ཅིན་གསུངས་བྱུག།
- ༡༠ ཁོ་ཡོད་སར་བཅར་མི་ཚུ་ལྷག་སྟེ་བྱིམ་ལུ་རྟོད་པ་ད། བྱ་རོགས་ན་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་
རྟིང་སང་ས་དྲག་ཡོད་པ་མཛོང་བྱུག།

མོ་རེང་མོ་གཅིག་གིས་བྱ་ཚུ་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་རྟོང་གནང་མ།

- ༡༡ རྟིམ་གནངས་ཆོ་ལུ་ན་ཅིན་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ནང་ལུ་ཕེབས་བྱུག། ཁོ་
མཉམ་ཁོའི་སྒྲོ་བ་ཚུ་དང་མེ་ལེ་ཤར་བྱུག་བྱ་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

- ༡༢ ཁོ་མོ་འཕྲུ་ཕྱི་ལ་ཆུ་ལ་སྒྲིལ་ལོག་ཁར་ཕེབས་ད་ལུ། ལམ་སྤུ་མོ་རེ་མོ་གཅིག་
གི་ཕུ་ཚུ་ཕུ་དོ་གཅིག་པ་དེ་གི་ཞིན་མ་ལས་དེའི་རོ་སྤྲུག་འཕྲོལ་དང་འཕྱུང་རུག།
མོ་དང་མཉམ་གྲོང་ཁྱེད་གྱིས་མེ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༡༣ གཙོ་པོ་མོ་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་འཕྲུག་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་འཕྲུང་ཆེ་མོ་ལུ། མ་
ཐུ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༤ ཁོ་འཕྲོན་ཞིན་མ་དེ་རོ་སྤྲུག་འཕྲུག་པ་ཀལ་ཤ་ད་ལུ། རོ་སྤྲུག་མེ་ཆུ་ཡང་མྱོང་
རུག། དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་རོ་དེ་ལུ། དབའི་གཞོན་གཟུང་། ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་ཡར་
ལོང་སྒྲུབས་ཞིན་ཟེར་བ་ཀའ་གནང་མ་ད་ལུ།
- ༡༥ ཁོ་གཤིན་པོ་དེ་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁ་སྒྲུབས་རུག། དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཕུ་ཚུ་དེ་
ཁོ་རའི་ཨའི་ལུ་གནང་རུག།
- ༡༦ མེ་ཆུ་ག་རའི་སེམས་ལུ་རོ་ག་དི་ང་བཅས་སྤྲུག་ནང་ལུང་ཆོན་པ་སྤྲོམ་གཅིག་
བཞེངས་རུག། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་མེ་ཆུ་ལུ་ཐུགས་ཆེ་གཟིགས་པར་
འཕྲོན་མ་ཞིན་པས་ཟེར་སྒྲུབས་ཞིན་མ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཞོང་པ་ཕུལ་རུག།
- ༡༧ ཁོ་འཕྲོན་ལས་ལོ་ཆུས་ཆུ་ཡུ་ཏུ་ཕུང་མཚུགས་ཆུ་དང་། དེའི་མཐའ་སྒྲིལ་
ཆུ་ལ་ཁབ་ཆུ་ག་ཆེ་ཡང་མེད་པར་བྱབས་སོངས་རུག།

ཐུས་གསལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་ལས་ཞུ་འབུལ།

- ༡༨ ཡོ་ཏ་ནན་ལུ་གནས་ཆུ་པ་དེ་ཆུ་ག་ར་ཁོ་རའི་སྤྲོམ་མ་ཆུ་གྱིས་བཤད་དི་འཕྲོན་མ་དང་།
- ༡༩ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁོ་རའི་སྤྲོམ་མ་གཉིས་འཕྲོན་ཞིན་མ་ལས་འཕྲོན་ནི་ཡོད་ཟེར་མེ་
འདི་ཁྱོད་ཞིན་ནམ་མེན། དེ་མེན་ང་བཅས་གཞན་གཅིག་ལུ་སྤྲུག་དགོཔ་ཞིན་
ན་ཟེར་ཁོང་གཉིས་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་སར་བཞུ་བར་བཏང་རུག།
- ༢༠ དེ་གཉིས་ཁོ་འཕྲུག་ཕུ་བཅར་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་གཉིས་ཐུས་གསལ་
པ་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁྱོད་སྤྲུག་ཕུ་སྤྲུག་འབུལ་ཞུ་བར་གཏང་གཏང་མ་ཞིན།
འཕྲོན་ནི་ཡོད་ཟེར་བའི་སྤྲུག་ཕུ་འདི་ཁྱོད་ཞིན་ནམ་ལགས། དེ་མེན་གཞན་གཅིག་
ལུ་སྤྲུག་དགོཔ་ཞིན་ན་ཟེར་ཞུ་རུག།
- ༢༡ ཏུས་ཆོད་དེ་བསྐང་ལུ་ཁོ་གྱིས་མེ་ནད་པ་ལེ་ཤ་དང་། ཟེར་ཁམས་ཕོག་མེ་དང་།

གདོན་འཇུག་མེ་ཚུ་ག་ར་གསོ་བར་མཛད་གནང་མ་ཚུ་དང་། མེག་ཞར་ཤ་ལེ་
ཤ་གཅིག་ར་མེག་ཏི་གསལ་གནང་རུག།

༢༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ལུ། བྱེད་ཚུ་སོངས་ཞིན་མ་དུ། བྱེད་གྱིས་ག་ཅིས་རྣམ་
གོ་མེད་མེག་གིས་མཐོང་ཡོད་པ། མེག་ཞར་ཤ་གྱིས་ག་དེ་སྟེ་མཐོང་མ། ཞར་ཤ་
ཚུ་གྱིས་ལམ་འགྲོ་ཤ། མཛེ་ཅན་ཚུ་མཛེ་ལས་འདག་ཡོད་པ། རྩ་རྩལ་ཚུ་གྱིས་
རྣམ་ཅོག་གོ་ཤ། ཤེ་མེ་ཚུ་གསོན་པོ་ལོངས་ཡོད་པ། མེ་སྤང་ཀ་ཚུ་ལུ་ཕྱིན་བཟང་
བཤད་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་ཡོ་ཏ་ནན་ལུ་བཤད་ཕྱིན།

༢༣ ང་ལུ་དད་པ་མ་ཉམས་མེ་ཚུ་ག་ར་མིན་རུང་ཁོང་ལུ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་ཡོད་ཟེར་
གསུངས་རུག།

༢༤ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁ་ཐེན་སྒྲག་མེ་ཚུ་སོངས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་མེ་
ཚུ་ལུ་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་སྒྲེར་ལས་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། བྱེད་ལུང་མ་རྟོང་ནང་ག་
ཅིས་བརྟ་བར་སོངས་ཡི། རྒྱུང་མ་གྱིས་སྒྲེར་བའི་འདམ་རྩ་དེ་ལུ་བརྟ་བར་སོངས་
སོང་མ་མིན་ན།

༢༥ དེ་མིན་བྱེད་ག་ཅིས་བརྟ་བར་སོངས་ཡི། བགོ་ལ་འཇམ་ཕུག་ཕུག་གོན་མིག་ཅིག་
ལུ་བརྟ་བར་འགྲོ་འགྲོ་མ་མིན་ན། བགོ་ལ་གཟུབ་སྒྲིལ་ཏི་བྱོན་ཞིན་མ་དུ་ལོངས་
སྤྱད་ཆོག་ས་ཏི་ཡོད་མེ་ཚུ། རྒྱལ་པོ་གྱིས་པོ་བྱང་ནང་ལུ་ཡོད་པ་མིན།

༢༦ དེ་མིན་བྱེད་ག་ཅིས་བརྟ་བར་སོངས་སོང་མ་མིན་ན། ལུང་རྟོན་པ་གཅིག་བརྟ་
བར་སོང་ཡིག་མ། ང་གིས་བྱེད་ལུང་རྟོན་པ་གཅིག་ལས་རྟག་ཟེར་སྒྲུབས་མིན།

༢༧ བྱིས་ཡོད་པའི་ནང་ལུ། བྱེད་གྱིས་ཏེ་མ་དེ་ཐེན་སྒྲུབས་མེ་གཏང་འོང་། དེ་གྱིས་
བྱེད་རའི་ཏེ་མ་ཐེབས་ལམ་བཟོ་འོང་ཟེར་ཡོད་མེ་འདི་ཁོའི་སྒྲེར་ལས་མིན།

༢༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་བྱེད་ཚུ་ལུ་སྒྲུབས་མིན། ཅམ་སྤུ་རྩའི་མངལ་ལས་སྒྱེས་
རིགས་སྒྱེས་ཆོག་རའི་ནང་ལས། ལུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་བརྩམ་གཅིག་ལུང་
རྟོན་པ་སྒྲིལ་གཞན་ག་ཡང་མེད། མིན་རུང་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱད་ནང་
ལུ་ག་རུང་མེ་འདི་ཁོ་ལས་སྒྲིལ་མིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༩ ཡོ་ཏ་ནན་ལས་ལུས་ཚུ་ཐོབ་མེ་ཚུ་ག་ར་དང་། ལུལ་བསྟུ་མེ་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་རྣམ་
གོ་དེད་གོན་མཆོག་གིས་བདེན་པ་ཉིད་དེ་མཛོན་གསུམ་སྟེ་བྱེད་ཡོད་པ་མིན་པས།

- ༣༠ འདི་འབད་ཅན་ཁོང་ཡ་རུ་ཤི་པ་དང་ཆོས་ཁྱིམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དགོ་ཤིས་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལས་
ཁྱུས་ཚུ་མ་ལེན་པས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་དགོངས་རང་དོན་
ལུ་ཁ་ལན་མ་འབད་བས།
- ༣༡ དེ་ལས་དགོན་མཆོག་གིས། མི་རབས་འདི་མི་ཚུ་ང་གིས་ག་བཟུམ་ལུ་དག་འ་
ནི་ཨིན་ན། ཁོང་ག་བཟུམ་འོང་གམ།
- ༣༢ ཁོང་ཚུ་སྤྱི་སྤྱོད་ལུ་མི་ཨ་ལོ་བཟུམ། ཨ་ལོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འཕྲོ་ཞེན་མ་
ལས། ང་བཅས་ཁྱེད་དོན་ལུ་མྱོང་མ་ཕུག་རུང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཞབས་འཁྲུ་མ་བརྒྱབ།
ང་བཅས་ཁྱེད་དོན་ལུ་མུ་ངན་འབད་རུང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མ་སྤྱོ་ཟེར་སྐབས་མི་དང་
འདྲ་བས།
- ༣༣ ག་དེ་སྤྱོ་ཟེར་ན་ཁྱུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་འདི་བཞེས་སྒོ་ཡང་མ་བཟུམ། ཆང་
ཡང་མ་འཐུང་བར་འོངས་ནུག། དེ་སྤྱོ་ཨིན་རུང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འོང་ན་འདྲེ་
གཅིག་འདུག་ཟེར་སྐབས་ནུག།
- ༣༤ མི་འོང་ལུ་འདི་བཟུམ་ཡང་བཟུམ། འཐུང་ཡང་འཐུང་དེ་འོང་མ་ད་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་
གྱིས་ཁོ་ལུ་སྒོག་ལས་ཆེ་མི། ཆང་འཐུང་མི། ཁྱུ་ལ་བསྐྱེ་མི་དང་མྱིག་ཅན་ཚུ་
གྱིས་ཆ་རྒྱུས་ཟེར་སྐབས་མས།
- ༣༥ ཨིན་རུང་རིག་པ་དེ་ཨ་ལོ་ཚུ་འོང་བཟུམ་དཔུང་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།

ཡ་རུ་ཤི་པ་སི་མོན་ཟེར་བའི་ཁྱིམ་ནང་ཡེ་ཤུ།

- ༣༦ ཡ་རུ་ཤི་པ་གཅིག་གིས་ཡེ་ཤུ་གསོལ་ཕྱག་ཞུས་པར་གདན་ཅན་བྱ་ཞེན་མ་དང་། ཁོ་འོང་
ཁྱིམ་ལུ་འཕྱོན་ནུག། གསོལ་ཕྱག་ཞུས་ནི་སྤྱོ་བཞུགས་པའི་ཆོས།
- ༣༧ ཁྱོང་ཁྱེད་ནང་གིས་ཨ་མ་སྤྱོ་མྱིག་ཅན་གཅིག་གིས། ཡ་རུ་ཤི་པའི་ཁྱིམ་ལུ་ཡེ་
ཤུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཤིས་ཞེན་མ་ལས། སྤྱི་སྤྱོ་བཞུགས་པའི་ཀ་མ་རུ་འོང་ལུ་
པ་གཅིག་སྐྱུག་འོང་ཞེན་མ་ད།
- ༣༨ ཁོ་འོང་སྐབས་ཆ་བར་འོངས་ཏེ་སྤྱོ་དེ། མི་མིག་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འོང་ཞབས་འཐུ་ཞེན་མ་
ལས། མི་རའི་མགྱོ་ཏོ་སྤྱོ་གྱིས་འཐུག་སྤྱོ། ཁོ་འོང་ཞབས་འཐུ་ཁ་ལུ་བཞུགས་ཞེན་མ་
ད་སྤྱོ་སྤྱོ་དཔུང་ནུག།

- ༢༩ ཁོ་གདན་ཅན་ལྷ་མོ་པ་རུ་གི་པ་དེ་གྱིས་དེ་སྤེལ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་སེམས་
ནང་ལུ། མི་ཁོ་ལུང་རྫོན་པ་གཅིག་ཅིན་པ་ཅིན། འདི་ཨམ་སྤྱི་ཤིག་ཅན་གཅིག་
ཅིན། ཁོའི་འགྲུ་ལག་པ་བཀལ་མ་རུང་མ་ཅིན་མ་ཁོ་གྱིས་མཁུན་འོང་ཟེར་ཁོ་
རའི་མཚན་བསམ་གཏང་རུག།
- ༣༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། སེ་མོན་ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་སྤོང་གཅིག་སྤྲུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་
གསུངས་མ་དུ། ཁོ་གྱིས་མཁུན་པོ་ལགས། གསུངས་གནང་ཟེར་ཁྱ་རུག།
- ༣༡ ཏེ་མ་སྤྱིན་བདག་གཅིག་ལུ་བྱ་ལོན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཅིན་པས། གཅིག་ལས་
དེ་ནར་ཁྲ་བརྒྱ་དང་། གཅིག་ལས་ཁྲ་བརྒྱ་བྱ་ལོན་ལོན་ནི་ཡོད་པ་མས།
- ༣༢ ཁོང་གཉིས་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཁོང་རའི་བྱ་ལོན་འཇལ་མ་ཚུགས་པ་དུ། ཁོ་གྱིས་
ཁོང་གཉིས་ཆ་རའི་བྱ་ལོན་འཇལ་མ་དགོཔ་སྤེལ་གཏང་ཅིན་བསྐྱུངས་བཞག་རུག།
ད་འབདན་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལུ་སྤྲུལ་གཏང་གིས་སྤྱིན་བདག་དེ་ལུ་བཀའ་ཅིན་སྤོང་
བསམ་ཤེས་ཟེར་གསུངས་མ་དུ།
- ༣༣ སེ་མོན་གྱིས། ང་གིས་བརྩ་བ་ཅིན་མང་ཤོས་ག་ལུ་བཀའ་ཅིན་བསྐྱུངས་ཡོད་
མི་དེ་གྱིས་བཀའ་ཅིན་སྤོང་བསམ་འོང་ཟེར་ཁྱ་ལྟེན། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་
གྱིས་ངས་བདེན་སྤེལ་སྤྲུལ་ཅིས་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དུ།
- ༣༤ ཁོ་གྱིས་ཨམ་སྤྱི་ཤིག་ལུ་ཞུ་བ་སྤྱི་ཤིག་སེ་མོན་ལུ། ཨམ་སྤྱི་ཤིག་མཐོང་ཡི་ག། ང་
ཁྱོད་ཁྱིམ་ནང་འཇུག་མ་དུ། དེ་རྒྱུ་པ་འགྲུ་ཁྱོད་གྱིས་ཚུ་མ་ཚུགས། མོ་གྱིས་དེ་
རྒྱུ་པ་མོ་རའི་མཁུན་ཚུ་གྱིས་འབྱུལ། མོ་རའི་མཁུན་ཚུ་གྱིས་འབྱུག་འབྱུན་ཡི།
- ༣༥ ཁྱོད་གྱིས་ང་ལུ་བྱ་མ་བཀལ། འདི་ཨམ་སྤྱི་ཤིག་ང་ནང་ན་འཇུག་ཞིན་མ་ལས་
ཚུར་དེ་རྒྱུ་པ་འགྲུ་ཁ་བྱ་བཀལ་ཡི།
- ༣༦ དེ་འགྲུ་ཏི་ལུ་ཁྱོད་གྱིས་རྩམ་དཔུར་དེ་མ་བྱིན། འདི་འབད་མ་ཨམ་སྤྱི་ཤིག་
དེ་རྒྱུ་པ་འགྲུ་རྩམ་དཔུར་དེ་བྱིན་ཡི།
- ༣༧ འདི་འབད་མ་ལས་ང་ཁྱོད་ལུ་སྤྲུལ་ཅིན། མོའི་ཤིག་པ་མང་པོ་སྤེལ་རུང་འདག་
ཚར་ཡི། གཅིས་མ་ཟེརན་མོ་གྱིས་ང་ལུ་མང་པོ་སྤེལ་གཅིས་ཡི། ག་ལུ་ཉུང་ཤོས་
བཀའ་ཅིན་སྐྱུངས་མི་དེ་ཉུང་ཤོས་སྤེལ་ཅིས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དུ།
- ༣༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གྱིས་མོ་ལུ། ཁྱོད་རའི་ཤིག་པ་ཚུ་གེ་ར་འདག་ཚར་ཡི་ཟེར་
གསུངས་རུག།

- ༧༩ ཁོ་མཉམ་གསལ་ཤ་ཡུ་ཡོད་མི་མཐོན་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ར་ནང་འཁོད་ཡུ་ཐིག་པ་
འདག་ཚུགས་མེད་ག་ཡང་མེད་ཟེར་མཛོེ་རུག།
- ༨༠ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཨམ་སྐད་ལྟ། ཁྱོད་རའི་དད་པ་ལས་བརྟེན་དི་ཁྱོད་ཐར་པ་ཐོབ་
ཅིས། ཞི་དེ་བར་འགྱུར་དི་སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

ཡིའུ་བརྒྱད་པ།

ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་ཆ་རོགས་འབད་མི་ཨམ་སྐད་ཚུ།

- ༡༡༥༥ དེ་ཤུལ་ལས་ཁོ་གྱིས་གཡུལ་ཁོམ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་རེ་རེ་ནང་འབྱོན་ཞིན་མ་
ད། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་གྱིས་ཕྱིན་བཟང་ཚུ་འཛོལ་གསུངས་རུག། ཁོ་མཉམ་
ཁོང་སྒྲོབ་མ་བརྟུ་གཉིས་པོ་འདི་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
- ༡ ཨམ་སྐད་གདོན་འགོགས་བདུན་བརྟོན་གཏང་བའི་མག་རྒྱལ་ནི་ཟེར་བའི་མ་རི་
ཡམ་དང་།
- ༢ ཏེ་རོ་དྲའི་གཉེར་པ་ཚུ་ཐོའི་ཨམ་སྐད་ཡོན་དང་། ལུ་ས་ན་དང་། གཞན་ཚུ་ལེ་
ཤ་ར་གྱིས་ཁོང་རའི་རྒྱ་ཁོར་ཕུལ་ཏེ་ཡེ་ཤུ་ལུ་ཞབས་རོག་ཁྱུ་རུག།

ཞིང་སོན་གྱིས་དཔེ་གཏམ།

- ༧ ཁྱོང་ཁྱེར་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལས་མི་ཚུ་ལེ་ཤ་ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་སྤངས་ཏེ་འོངས་
ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྱིས་དཔེ་གཏམ་ལས་དེ་སྤྱེ་གསུངས་རུག།
- ༨ སོན་མ་པ་གཅིག་ཞིང་སོན་བཏབ་པར་སོངས་རུག། ཁོ་གྱིས་སོན་གཏོར་མ་ད་
ལྟ། སོན་ལ་ལུ་ཅིག་ལམ་ཁར་བུད་ཤ་ལས། རྒྱང་པ་འོག་མཉེད་དི་གནམ་མཁའི་
བྱ་འོངས་ཏེ་འབྲུ་བཟའ་རུག།
- ༩ སོན་ལ་ལུ་གཅིག་བྱག་འགྲུ་བུད་ཤ་ལས། ས་ཚོན་མ་མེད་པར་སྤྱེས་དི་འབད་
རུང་སྐམས་ཏེ་ཤི་སོ་རུག།
- ༡༠ སོན་ལ་ལུ་ཅིག་རྩང་ནང་བུད་ཤ་ལས། རྩང་མཉམ་སྤྱེས་དི་གཡེབ་རུག།
- ༡༡ སོན་ལ་ལུ་ཅིག་ས་ལེགས་ཤོམ་འགྲུ་འབུད་དི་སྤྱེས་ཤ་ལས། འབྲས་བུ་བཏགས་
ཞིན་མ་ལས་ལ་ལུ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལུ་འགྱུར་རུག། ཁོ་གྱིས་དེ་སྤྱེ་གསུངས་ཆར་

- ཞིན་མ་ལས་གསུངས་སྐད་སྒྲིམ་བཏོན་དེ། ཁོ་ག་ལུ་ཉན་ནི་ནམ་ཅོག་ཡོད་མེད།
ཁོང་ར་ཉན་བཟུག་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༩ ཁོའི་སྒྲིམ་མ་ཚུ་གིས་ཁོ་ལུ། དཔེ་གཏམ་དེའི་དོན་ད་ག་ཅིས་ཅིན་ན་གསུངས་
གནང་ཟེར་ཞུས་ད།
- ༡༠ ཡེ་གྲུ་གིས་ཁོང་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེའི་མངོན་མཚར་ཅན་ཚུ་ཁྱེད་
ལུ་གནང་ཡོད་རུང་། གཞན་ལུ་དཔེ་གཏམ་སྟེ་སྐབས་ཅིན། ཁོང་གིས་བརྟ་
རུང་མི་མཐོང་། རྣམ་ཉན་རུང་ཁོང་གིས་ཁ་མི་དགོ་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༡༡ དཔེ་གཏམ་དེའི་དོན་ད་འདི། སོན་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཅིན།
- ༡༢ ལམ་ཁར་ལུ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ། བཀའ་ཉན་དེ་འབད་རུང་བདུད་དེ་འོངས་ཞིན་མ་
ད། དད་པ་ཉམས་བཟུག་ནི་དང་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ། སེམས་ནང་ལས་
གསུངས་འཕྲོག་སྐྱུག་ཡོད་པ་ཚུ་ཅིན།
- ༡༣ ཐུག་འགྲུ་བྱུང་བའི་སོན་འདི། གསུངས་ཉན་ཞིན་མ་ད་ཏ་གོ་དེ་ལས་སེམས་
དག་འདི་འབད་རུང་། སྐབས་ཅིས་དད་པ་སྦྱེད་རུང་ཅ་བ་མེད་པར་བར་ཆད་
འབྱུང་བའི་སྐབས་དད་པ་ལོག་མི་ཚུ་ཅིན།
- ༡༤ ཅང་ནང་ལུ་བྱུང་བའི་སོན་འདི། གསུངས་ཉན་ཞིན་མ་ལས་ཡུན་མ་རིང་མ་ཅིས་
ནང་། ཆོད་སྤྱི་རྒྱ་ནོར་དང་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བག་ཆགས་ལས་
གཡེབ་བཞག་དི། འབྲས་བུ་མ་འཆོ་མི་ཚུ་ཅིན།
- ༡༥ ས་ལེགས་ཤོམ་འགྲུ་བྱུང་བའི་སོན་འདི། སེམས་ལེགས་ཤོམ་དང་མོས་གུས་
སྦྱེད་དེ་གསུངས་ཉན་ཞིན་མ་ལས། ཡང་དག་པར་ལུ་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་སེམས་
ཀྱིས་འབྲས་བུ་བཏགས་མི་ཚུ་ཅིན།

འཕོ་འོག་གིས་མར་མེ།

- ༡༦ ག་གིས་ཡང་མར་མེ་འདི་རྟོད་འོག་ལུ་སྐྱབས་མི་བཞག། ཡང་ཅིན་ཉལ་ཁྱི་འོག་
ལུ་མ་བཞག་པར་མེ་སྟེགས་འགྲུ་བཞག་ཞིན་མ་ད། ནང་ན་འོང་མི་ཚུ་གིས་འོང་
མཐོང་ནི་དོན་ལུ་བཞག་པ་ཅིན།
- ༡༧ གསང་དེ་སྟེ་ག་ཅིས་ཡང་བཞག་ནི་མེད། མངོན་གསལ་སྟེ་ཤེས་ནི་ཅིན། ཡིག་

དེ་ག་ཅིས་ཡང་སྒྲ་བཞག་ནི་མེད། འདི་ཤེས་ནི་དང་མཐོང་ནི་རྒྱ་ཅིན།

- ༡༩ ཁྱོད་ག་ཅིས་ཉན་ཡོད་པ་འདི་བཙོན་འགྲུས་སྒྲེས་བཞག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ལུ་
ཡོད་མེ་དེ་ལུ་ཉེང་བཀལ་འབྱེན་འོང་། དེ་ལས་ག་ལུ་མེད་མེ་དེ་ཁོ་ལུ་ཡོད་མེ་
དེ་ཡང་སྒྲག་འབྱོར་འོང་ཟེར་གསུངས་ཀྱག།

ཡེ་ཤུ་འུ་མ་དང་སྒྲན་ཆ།

- ༡༩ ཡེ་ཤུ་འུ་མ་དང་སྒྲན་ཆ་ཚུ་འོངས་ཏེ། མེ་ལེ་ཤ་སྒྲུངས་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་འུ་མ་དུན་
ལུ་ལམ་མ་ཐར་ཞིན་མ་ལས།
༢༠ ཁོང་ག་ཞན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་རའི་ཡུ་མ་དང་སྒྲན་ཆ་ཚུ། ཁྱོད་མངལ་ནི་སྒྲེ་
ཐུ་ཁར་འགྲུག་དེ་འདྲག་ཟེར་བྱུང་།
༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལུ་ཉན་ཞིན་མ་དང་བཀའ་སྒྲུབ་
མེ་ཚུ་དེ་གིས་ཨའི་དང་སྒྲན་ཆ་ཚུ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱག།

རྒྱ་མཆོ་ཞི་བར་འཛོམས་གནང་མ།

- ༢༢ ཉེས་གཅིག་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྲུ་གཅིག་ནང་འཛུལ་དི། ང་བཅས་
ར་རྒྱ་མཆོ་མར་ཁ་འབྱོར་གེ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དང་གྲུ་གཏང་འབྱོན་ཀྱག།
༢༣ ཁོང་ཚུ་གྲུ་གཏང་འབྱོན་པའི་སྐབས་ཁོ་མནལ་ག་ཟིམ་སོ་ཀྱག། དེ་བསྐང་རྒྱ་མཆོ་
ནང་རྒྱང་རྒྱུ་ཤུགས་ཅན་ལངས་ཏི། གྲུ་ནང་རྒྱ་གང་སྒྲེ་ཁོང་ཚུ་གི་བའི་སྒྲོག་
ལུ་མཐུག་ཆེ་ཀྱག།
༢༤ ཁོང་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ཁོ་འུ་མ་དུན་ལུ་སོངས་ཏེ་མནལ་དཀོགས་ཞིན་མ་དང་ཁོ་ལུ། མཐན་
པོ་ལགས། མཐན་པོ་ལགས། ང་བཅས་གི་ནི་ཅིན་པས་ཟེར་བྱུང་། ཁོ་མནལ་
ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས། རྒྱང་དང་རྒྱའི་ངར་རྒྱུ་འཛོགས་བཅའ་གནང་མ་
ལས། དེ་ཚུ་རང་བཞིན་བཀའ་སྒྲེ་ཞི་བར་འཛོམས་སོ་ཀྱག།
༢༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ཁྱོད་ཚུ་འདི་དང་པ་ག་སྒྲེ་སྒྲེ་ཟེར་གསུངས་ཀྱག།
ཁོང་ཚུ་འཛོགས་སྒྲེ་ཡ་མཆོན་ཆེན་ལས། ཁོང་ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། འདི་
མེ་འདི་ག་བཟུམ་ཅིན་ན། རྒྱང་དང་རྒྱུ་ཡང་བཀའ་གནང་སྒྲེ། འབྲུང་བཞི་
དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འུ་མ་དུན་ལུ་ཉན་པས་ཟེར་སྒྲུབས་ཀྱག།

མཆོལ་ལོང་དཀ་གནང་མ།

- ༢༦ ཁོང་ཚུ་ག་ལི་ལི་འུ་མ་ཐད་ཀར་ལུང་མ་ཕྱོགས་ག་དེ་རེ་ཟེར་ས་ལེགས་ཀྱག།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་སྐམ་ས་ལུ་འཕྱོན་འཕྱོན་མ་ད། བདུད་ཀྱིས་བྱན་ཏི་ཡུན་རིང་མ་སོངས་མི་
གཟུགས་ཁར་ལུ་བཀོ་ལ་ཡང་མ་གོན་མི། བྱིམ་ནང་ལུ་མ་སྡོད་མི། དུར་བྱིད་
ནང་སྡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མི་གཅིག་དང་འབྲེད་ཀྱག།
- ༢༨ མི་དེ་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་མངལ་ཤ་ཅིས། ཁོའི་སྐྱེ་མཁའ་ལུ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིན་མ་ལས། སྐད་
སྒྲུལ་བརྒྱབས་དེ་ཁོ་ལུ། ཟླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུངས་ཡེ་ཤུ་ལགས།
བྱིད་དང་ང་བཅས་ག་ཅིས་བྲལ་བ་ཡོད་པ། བྱིད་ང་ལུ་གནོད་པ་མ་བཀལ་ཟེར་
ཞུ་ཀྱག།
- ༢༩ ག་དེ་སྤྱོད་ཅིན་ན་ཟེར་ན་མི་དེའི་ནང་ལས་གདོན་མཐོན་ཤོག་ཟེར་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་བཀའ་
གནང་གནང་མ་ཅིན་པས། མི་དེ་ཆར་ལེ་ཤ་བདུད་ཀྱིས་བབྱང་དི། ཀླང་ལག་
ཚུ་ལྷགས་ཐག་དང་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་བྱང་། ཁོ་ཀྱིས་བཅད་གཏང་
དེ་བདུད་ཀྱིས་ཁོ་ལུང་མ་སྡོད་མ་ནང་བདེའ་བདེའ་ཤ་ཅིན་པས།
- ༣༠ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། བྱིད་མིང་ག་ཅིས་སྤྱོད་ཟེར་གསུངས་མ་ད། ཁོ་ཀྱིས། དམག་
དཔུང་ཅིན་ཟེར་ཞུ་ཀྱག། ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་བདུད་ལེ་ཤ་ཅིས་ཁོའི་ནང་ན་འཇུག་
ཡོད་པ་ལས་ཉེན་དེ་ཅིན་པས།
- ༣༡ བདུད་ཚུ་དཔྱལ་བའི་གཏིང་ནང་འགྱུ་ནི་བཀའ་མ་གནང་ཟེར་ཁོ་ལུ་གསོལ་ཤ་
བཏབ་ཀྱག།
- ༣༢ ས་གནས་དེའི་རི་ཁར་ལུ་ཕག་པ་བྱུ་ལེ་ཤ་འཆོ་སྒྲོངས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་ཕག་པ་ནང་བཙུགས་གནང་ཟེར་གསོལ་ཤ་བཏབ་ད་ལུ། ཡེ་
ཤུ་ཀྱིས་ཕག་པ་ཚུའི་ནང་ལུ་ཁོང་ཚུ་བཙུགས་གནང་མ་ད་ལུ།
- ༣༣ གདོན་ཚུ་མི་དེའི་ནང་ན་ལས་བྱེ་འཕྱོན་དེ་ཕག་པ་ཚུའི་ནང་ན་འཇུག་ཞིན་མ་ད།
དེ་ལས་ཕག་པ་ཚུ་གེར་བྱེན་གཟར་བྲག་འགྲུ་ལས་མར་རྒྱགས་ཏི། མཆོའི་ནང་
རྒྱངས་ཏི་ཤི་སོ་ཀྱག།
- ༣༤ ཕག་པ་གསོལ་མེ་ཕག་པ་རྫིབ་ཚུ་ཀྱིས་ག་ཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་དེ་མཆོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་
བྱོག་སོངས་ཏི་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་དང་གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་གནས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཤད་ཀྱག།

- ༢༥ མེ་ཚུ་ག་ར་ག་ཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་བརྟུལ་ར་འཛོན་དེ། ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་རྫོང་པ་
ད། གདོན་ཚུ་འཛོན་སོངས་བའི་མེ་དེ། ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ཅ་བར་བཤོ་ལ་གོན་
ཏི། དེ་ག་པ་གསལ་ཏིག་ཏི་སྐྱེ་རྫོང་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་ཁོང་ཚུ་འཛོན་ག་རུག།
- ༢༦ ཁོང་མཐོང་མེ་ཚུ་གྱིས་བདུད་གྱིས་བྱུན་མེ་དེ། ག་དེ་སྟེ་དག་དག་པ་ཞིན་པའི་
སྐྱོར་ལས་བཤད་རུག།
- ༢༧ ག་ད་རེའི་ལུང་མ་ཚུགས་གྱིས་མེ་ཚུ་ག་ར་ག་ཅིས་དེ་འཛོན་སྟེ། ཡེ་ཤུ་ལུང་བཅས་
ཡོད་སར་མ་བཞུགས་པར་ཕར་རྩ་འབྱོན་སོ་ཟེར་གསོལ་སྐྱབ་བཏབ་འབད་སྐལ་ས།
ཁོ་གྱུའི་ནང་འཇུག་ཏེ་ལོག་འབྱོན་སོ་རུག།
- ༢༨ གདོན་གདོན་བཏང་བའི་མེ་དེ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། ཁོ་ཡང་ཁོང་མཉམ་འབྲེད་གནང་
ཟེར་གསོལ་སྐྱབ་བཏབ་ད་ལུ། ཡེ་ཤུ་ཁོ་ལོག་དེ་གཏང་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ།
- ༢༩ ཁྱེད་རའི་ཁྱིམ་ནང་ལོག་སོང་། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལུ་ག་དེ་སྟེ་རྒྱབ་
སྐྱོར་སྐྱེ་མཛད་པའི་སྐྱོར་ལས་མི་གཞན་ལུ་རྫོན་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ལས། ཁོ་
སོངས་ཞིན་མ་དེ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་སྐྱབས་མཛད་པའི་སྐྱོར་ལས། ཁྱོད་ཁྱེད་ག་
སྟེ་མེད་པར་ཁོ་གྱིས་བཤད་རུག།

བུམ་གཅིག་འཆི་བའི་བུམ་ལས་རྫོངས་གནང་མ་དང་

ཨམ་སྐུ་གཅིག་ནད་ཞི་ལས་དགས་གནང་མ།

- ༣༠ ཡེ་ཤུ་ལོག་སྟེ་མེབས་ད། ཁོ་ལུ་སྐྱེ་མེད་པའི་མེ་ཚུ་ག་ར་སེམས་དགའ་དེ་
ཁོ་གདན་འཛོན་ཞུ་བར་འོངས་རུག།
- ༣༡ དེ་མ་ཅིས་བར་ནང་འདྲ་ཁང་གིས་དབུ་འཛོན་ཇའི་རེ་ཟེར་མི་གཅིག་འོངས་
ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུའི་ཞབས་སར་ལུ་ཕྱག་འཆོལ་དེ། ཁོའི་ཁྱིམ་ནང་འབྱོན་
གནང་ཟེར་གསོལ་སྐྱབ་བཏབ་རུག།
- ༣༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོའི་བུམ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལེན་མི་གཅིག་པོ་དེ་འཆི་བའི་བུམ་ལུ་
ཐུག་ཡོད་པ་མས། ཁོ་འབྱོན་མ་དེ་ལུ་མེ་ཚུ་རུབ་སྟེ་སྐྱབས་འོངས་རུག།
- ༣༣ དེ་ལས་ཨམ་སྐུ་གཅིག་ག་རྩལ་ལས་ཐག་འཇག་སྟེ་རྫོན་བཅོས་དང་རིམ་གྲོག་ཅིས་
གྱིས་མ་ཕན་པར་རྒྱ་ནུབ་མང་རབ་བརྒྱལ་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡར་སོ་རུག།

- ༤༤ མོ་གྲིས་ཁོའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་འོང་ས་ཞིན་མ་དུ། ན་པ་ཟུང་མཐའ་མ་ལག་པ་བཅོས་
ཅིས་དེ་ཕྱལ་ལས་མོའི་ཁྱག་ཆད་རྟུག།
- ༤༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས། ང་ལུ་ལག་པ་བཅོས་མེ་ག་ཞིན་ན་གསུངས་མ་དུ། ག་ར་གྲིས་ང་མིན་
ཟེར་ཞུས་དུ། བེ་ཉོ་གྲིས། མ་ཁན་པོ་ལགས། མེ་མང་རབ་སྤངས་ཏི་འོང་མ་དུ།
ཁྱོད་ལུ་ག་གིས་བཅོས་ཞིན་མ་མེ་ཤེས་ཟེར་ཞུ་རྟུག།
- ༤༦ ཡེ་ཤུ་གྲིས། གཞན་གཅིག་གིས་ང་ལུ་བཅོས་ཡི། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ངེ་ནང་ན་ལས་
མཐུ་སྒྲུབས་འཕྲོན་འཁྱོས་ཆོར་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལུ།
- ༤༧ ཅམ་སྤུ་དེ་མོ་རང་ཡི་བའི་སྤྲོད་མ་རྒྱགས་པར། མོ་གཟུགས་འདར་ཏི་འོངས་
ཞིན་མ་དུ། ཁོའི་སྐྱེ་མཁའ་ལུ་ཕྱག་འཆལ་དེ་ཁོ་ལུ། ལག་པ་བཅོས་མེ་དེ་མོ་ཞིན་མ་
མ་ཆད་མོ་གྲིས་ལག་པ་བཅོས་ཅིས་མོའི་ནད་ཞི་བྱག་པའི་སྐྱོར་ལས་ག་རའི་གཏོང་
ཁར་ལུ་ཞུ་རྟུག།
- ༤༨ ཡེ་ཤུ་གྲིས་མོ་ལུ། བུ་མོ། ཁྱོད་རའི་དད་པ་གྲིས་ཁྱོད་བྱག་པ་ཞིན། དྲག་འ་
ཏིག་ཏི་སྤྲོ་སོངས་ཟེར་བཀའ་གནང་རྟུག།
- ༤༩ ཁོ་གྲིས་དེ་སྤྲོ་གསུངས་པའི་བར་ནང་། དབུ་འཛིན་གྲིས་ཁྱིམ་ལས་མེ་འོངས་
ཏི་མའི་རྒྱས་ལུ། ཁྱོད་བུ་མོ་ཤེ་སོ་ཡི། མ་ཁན་པོ་སྐྱེ་འོ་བརྒྱལ་མ་བརྒྱག་ཟེར་སྐབས་
རྟུག།
- ༥༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་དེ་སྤྲོ་གསུངས་ཞིན་མ་ལས་དབུ་འཛིན་ལུ། འཛིན་མིན་དགོ། དད་པ་
འདི་སྤྲོད། མོ་བྱག་ནི་ཅིས་འོང་ཟེར་གསུངས་རྟུག།
- ༥༡ ཡེ་ཤུ་ཁྱིམ་ནང་ཐེབས་དུ། ཁོ་དང་མཉམ་བེ་ཉོ་དང་། ཡ་ཀོ་བ་དང་། ཡོ་ཏ་
ནན་དང་། བུ་མོ་གྲིས་པ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ག་ཡང་ནང་ན་མ་
འཁྱེད་པས།
- ༥༢ དེ་ཁར་མེ་ག་ར་སྤྱི་སྤྱི་ངན་སྤྲོ་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ། མ་སྤུ། མོ་མ་
ཤེ་བར་ཉལ་དེ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་མ་དུ།
- ༥༣ ཁོང་རྒྱ་གྲིས་བུ་མོ་དེ་ཤེ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཤེས་ཏི་ཁོ་ལུ་བགོད་བྱ་རྟུག།
- ༥༤ ཡེ་ཤུ་གྲིས་བུ་མོ་དེའི་ལག་པ་ལུ་གཟུང་ཞིན་མ་དུ། བུ་མོ། ཡར་ལོང་ཟེར་བཀའ་
གནང་མ་ཅིས།

- ༥༥ མི་རི་རྒྱལ་ཤེས་ལོག་ཡོད་པ་ལས་བུ་མོ་དེ་ཡར་ལོངས་རྒྱལ། ཁོ་གྲིས་བུ་མོ་དེ་ཡུ་
རྩོ་བྱེན་ཟེར་བ་ཀའ་གནང་རྒྱལ།
- ༥༦ མོ་གྲིས་པ་མ་གཉིས་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ་འབད་ཤ་ད། ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ཁོ་ཁ་
ཡེབས་བཞག་ནི། མི་ག་ཡུ་ཡང་འདི་བཟུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་མ་སྦྱབས་
ཟེར་བ་ཀའ་རྒྱལ།

མི་བྱུང་གྲུ་པ།

ཡེ་ཤུ་གྲིས་སྒྲོབ་མ་བཟུ་གཉིས།

- ༡༡། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་སྒྲོབ་མ་བཟུ་གཉིས་པོ་དེ་འཕོ་ཞིན་མ་ད། གདོན་བཏོན་
ནི་དང་། ཉན་གསོ་བའི་མཐུ་སྒྲོབས་དང་དབང་ཚད་ཚུ་གནང་ཞིན་མ་ལས།
- ༡ ཁོང་ཚུ་གར་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་གྲིས་ཆོས་བཤད་སྟེ་པ་ནི་དང་། ཉན་པ་
ཚུ་གསོ་ནི་དོན་ཡུ་གཏང་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཡུ།
- ༢ བྱེད་ཚུ་འབྲུ་བའི་ལམ་ཁར་ཡུ། ལག་པ་ཡུ་འཁར་སྒྲུ་དངུལ་ཁྲག། ཡང་
ཅིན་བཟུའ་བཏུང་། ཡང་ཅིན་གཏི་རུ། ཡང་ཅིན་བཀོ་ལ་གཉིས་སྟེ་ག་ཅིས་
ཡང་མ་སྦྱག།
- ༣ བྱེད་ག་ཅིས་ཞིན་མ་ནང་ཡུ་བྱེད་ཚུ་འཕྱུལ་ཤ་ད། གནས་པོ་བརྒྱ་སྟོང་། དེ་ལས་
འབྲུ་ནི་ཞིན་རུང་སོང་།
- ༤ ག་གིས་བྱེད་ཡུ་གདོང་ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན། བྱེད་ཚུ་གོང་ཡུལ་འདི་ལས་འཕྱོན་
འབྲུ་ཤ་ད། ཁོང་ཚུ་ཁོ་རྟོགས་སྟོན་ནི་དོན་ལས། བྱེད་རའི་རྒྱུ་ལས་ཐལ་ཤ་
ཚུ་སྦྱས་བཀོག་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།
- ༥ ཁོང་ཚུ་སོངས་ཞིན་མ་ལས། བྱེད་བྱེད་ཚུ་ནང་འཕྱོན་བཟུང་ཚུ་བཤད་དི། ག་
ཉི་གུ་ཉི་གྲིས་ནད་པ་ཚུ་གསོ་རྒྱལ།

བྱུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་བཀོངས་ཡོད་པ།

- ༡ དེ་བསྐང་མངའ་སྟེ་རི་རྒྱལ་པོ་དེ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་རྒྱུ་ལས་སྤྱན་གྲགས་ཚུ་གོ་སྟོན་
ལས་ཁོ་མགྱུ་འཕྱོམ་རྒྱལ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ལ་ཡུ་གྲིས་ཡོ་ཏ་ནན་བཤགས་
མི་དེ་གསོན་པོ་བཞེངས་རྒྱལ་ཟེར་སྦྱབས་ཡོད་པ་མས།

- ༥ ལ་ལུ་གཅིག་གིས་མི་ཡི་ཡ་འོང་ནི་མིན་པས། གཞན་མས་ཚུ་གིས་ཏེ་མའི་ལུང་
 རྟོན་པ་གཅིག་ལོག་སྟེ་གསོན་པོ་སྟེ་བཞེངས་ཡོད་པ་འོང་ནི་མིན་པས་ཟེར་སྐབས་
 རུག།
- ༧ དེ་ལས་ཏེ་རོ་དེ་གིས། ང་གིས་ཡོ་ཏ་ནན་འདི་མོ་ལ་རྟོག་གཏོག་གཏང་གཏང་མ་
 མིན། འདི་བཟུམ་རྟེན་གསལ་གོ་མེད་ག་མིན་ན། ང་ཚར་གཅིག་འཕྱད་དགོ་
 པས་ཟེར་སྐབས་རུག།

མི་རྟོང་ཕྱག་ལྔ་ལུ་བཞེས་སྟོ་གནང་ཡོད་པ།

- ༡༠ སྐྱེ་ཆབ་ཚུ་ལོག་རྟོང་ཞེན་མ་ད། ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་ག་ར་ཁོང་ཚུ་གིས་ཡེ་ཤུ་
 ལུ་ཞུ་རུག། ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོང་ཚུ་ཅ་ཏོག་ཏི་སྟེ་བྱིམ་ཐང་ནང་ལུ་འབྱེད་དི། ས་
 གནས་མེད་ས་དུ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྲེང་ནང་ལུ་ཡེ་མས་རུག།
- ༡༡ མི་ཚུ་གིས་རྩམ་གོ་ཏི་ཁོ་འི་རྟོང་བཅའ་འོང་མ་ལས། ཁོ་གིས་ཁོང་ཚུ་འོངས་
 བཟུག་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་རྟོག་ལས་ཆོས་
 གསུངས། ནད་གསོ་དགོ་མི་ཚུ་ལུ་གསོ་བར་མཛད་རུག།
- ༡༢ དེ་ལས་གནམ་ཕྱི་རུ་འགྱུར་ད་ཁོང་རྫོབ་མ་བཟུ་གཉིས་པོ་དེ་ཁོ་འི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་
 བཅར་ཞེན་མ་ད་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ས་ཆ་བྱིམ་ཐང་ནང་ལུ་ཡོད་པ་མིན། མི་ཚུ་
 ཐག་ཉེ་སའི་ཡུལ་ཚུ་དང་གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་། ཕྱི་རུ་རྟོང་སའི་གནས་དང་བཟུར་
 འཕྱང་རེ་འཆོལ་བར་འགྱུ་ནི་འི། བཀའ་གནང་ནི་མིན་པས་ཟེར་ཞུ་མ་ད།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོང་ལུ། ཁོང་ལུ་བཟུར་ནི་ཚུ་ཁྱེད་གིས་འབྱེན་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་
 ད་ལུ། ཁོང་གིས། ང་བཅས་སོང་ཞེན་མ་ད་མི་མང་ཤོས་དེ་ཅིས་ལུ་ཁྱེད་ལེ་བ་
 རྩ་དང་ཉ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་ག་ཅིས་ཉི་ཕྱིན་ནི་ཟེར་ཞུ་རུག།
- ༡༤ དེ་ཁར་མི་རྟོང་ཕྱག་ལྔ་དེ་ཅིས་ཡོད་པ་མས། ཁོ་གིས་ཁོ་རའི་རྫོབ་མ་ཚུ་ལུ། མི་
 ཚུ་ལྔ་བཟུ་རེ་འི་གྲལ་རིམས་སྒྲིགས་དི་རྟོང་བཟུག་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༥ བཀའ་གནང་མ་ཞེན་དུ་ག་ར་ས་ཁར་རྟོང་རུག།
- ༡༦ དེ་ལས་ཁོ་གིས་ཁྱེད་ལེ་བ་རྩ་དང་ཉ་གཉིས་ཕྱག་ལུ་བཞུམས་ཏེ། སྐྱེན་གནམ་
 མ་ཁར་ལུ་གཟིགས་ཞེན་མ་ལས། འབྱེན་བརྒྱམས་ཞུ་སྟེ་ཁྱེད་ལེ་བ་བཅགས་ཞེན་མ་

ད། སྒྲོལ་མ་ཚུ་གྱིས་མི་དམངས་ལུ་འབྱེན་ཟེར་བཀའ་གནང་ནུག།

༡༧ མི་ག་ར་གྱིས་བཟའ་ཞིན་མ་ལས་ཕྱི་གངས་ཚར་བའི་ལྷག་ལུས་ད་རུང་ཁུར་
ལེབ་ཅེ་བུ་བརུ་གཉིས་ལུས་ནུག།

ཕི་ཁྱོའི་ཁས་ལངས།

༡༨ ཡེ་ཤུ་རུར་ཁ་ལུ་ཐུགས་དམ་གནང་དི་བཞུགས་པ་ད་ལྟ། ཁོའི་སྒྲོལ་མ་ཚུ་ཁོ་དང་
མཉམ་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། མི་ཚུ་གྱིས་ང་ག་བརྩམ་ཞིན་པས་སྒྲུབས་
སྒྲོལ་ཟེར་དི་བ་གནང་མ་དུ།

༡༩ ཁོང་གིས་ལྷ་ལན་ལྟ། ལ་ལུ་གྱིས་ཁྱེད་ལུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་དང་། ལུ་ལུ་
གྱིས་ཞི་ཡི་ཡ། ལ་ལུ་གྱིས་ཏེ་མའི་ལུང་རྩོན་པ་ཚུ་ལས་གཅིག་གསོན་པོ་བཞེངས་
ཡོད་མི་གཅིག་ཞིན་པས་ཟེར་སྒྲུབས་ལྷ་ནུག།

༢༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ང་ག་བརྩམ་ཞིན་པས་ཟེར་
གསུངས་བའི་ལན་ལྟ། ཕི་ཁྱོའི་གྱིས་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་མ་ཤི་ག་ཞིན་
པས་ཟེར་ལྷ་ནུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་བཤགས་ནི་སྒྲོལ་ལས་གསུངས་ཡོད་པ།

༢༡ ཁོ་གྱིས་དེའི་སྒྲོལ་ལས་མི་གཞན་ལུ་མ་སྒྲུབས་ཟེར་བཀའ་གནང་དི་གཡེབས་
བཞག་ནུག།

༢༢ མིའི་ཤུ་འདི་ལྷག་བསྐལ་ལེ་ཤ་ཁྱེད་དི་ཁོང་ནན་ཤོ་ཚུ་དང་། རྒྱམ་བྱ་ཆེན་དང་།
མཁན་པོ་ཚུ་གྱིས་མ་དགོ་པར་ཁོ་བཤོང་འོང་། ཞག་གསུམ་ལུ་ཁོ་གྱིས་གསོན་པོ་
སྒྲེ་བཞེང་འོང་ཟེར་གསུངས་ནུག།

༢༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ག་ར་ལྟ། ག་ཞིན་རུང་དི་རྟིང་ཤུལ་འོང་དགོ་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་
ཁོ་རང་སྤངས་ཞིན་མ་དུ། ཉིམ་རེར་ཁོ་རའི་ཁྱམ་ཤིང་སྒྲག་རྟིང་རྟིང་ཤུལ་ཤིག།

༢༤ ག་ར་ཞིན་རུང་ཁོ་རའི་སྒྲོག་སྒྲུབས་འབད་མི་དེ་བརྒྱུག་ནི་ཞིན། དེ་ལས་ག་ཞིན་
རུང་ཁོ་རའི་སྒྲོག་འདི་དི་དོན་ལས་བརྒྱུག་མི་དེ་སྒྲོག་སྒྲུབས་ཡོད།

༢༥ ག་དེ་སྒྲེ་ཟེར་ན་མི་གཅིག་ལུ་འཇམ་གྱིང་ཅིལ་པོ་ཐོབ་དི་ཡོད་རུང་། རང་སྒྲོག་
བརྒྱུག་དི་འབདན་ག་ཅིས་ཕན་ཐོག་ཡོད་པ།

- ༢༦ ག་ཞིན་རུང་ང་དང་ངེ་གསུངས་ལུ་ངོ་ཚ་མི་ལུ། མེད་བུ་ཡང་དམ་པའི་པོ་ཉ་
དང་ཡབ་ཀྱིས་གཟི་བཞིན་ནང་ལུ་འབྱོན་པའི་བསྐང་ཁོ་ལུ་ཞལ་བསྐྱེད་འོང་།།
- ༢༧ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྤྲུལ་སྟེ་ཞིན། འདི་ཁར་ཡོངས་ཡོད་མི་ཁྱེད་དག་པ་
གཅིག་གིས། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་མཇལ་བའི་བར་དུ་འཆི་བའི་བློ་
མི་སྐྱོང་ཟེར་གསུངས་ལུ་གྱུ།།

བཅོ་རྒྱུ་འགྱུར་ཡོད་པ།

- ༢༨ དེ་ཚུ་ག་ར་གསུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ཞག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱལ་ལས། ཁོ་ཀྱིས་ཕི་
རྩོད་དང་། ཡོ་ཉ་ནན་དང་། ཡ་ཀོ་བ་གསུམ་འབྱིད་ཞིན་མ་ལས་སྤྲུལ་སྟེ་མ་གནང་
པར་རི་ཁར་འབྱོན་ལུ་གྱུ།།
- ༢༩ ཁོ་སྤྲུལ་སྟེ་མ་གནང་བཞུགས་པ་ད་ལུ་ཁོ་འི་སྤྲུལ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་བཅོ་རྒྱུ་མ་འདྲ་
འགྱུར་ཏེ། ཁོ་འི་ན་བཟའ་ཡང་དཀར་པོ་སྟེ་འོད་ཅེས་ཅེས་འགྱུར་ལུ་གྱུ།།
- ༣༠ དེ་ཁར་ཁོ་མཉམ་མོ་ཤ་དང་ཞི་ལི་ཡ་གཉིས་གསུངས་གྲོས་མཛད་དི།།
- ༣༡ ཁོང་གཉིས་གཟི་བཞིན་ནང་ལུ་སྟེ་ཤར་ཏེ། ཁོ་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཁོ་གཞིང་
གསེགས་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་དང་ཐར་ཕྱིན་རྒྱུ་འོར་ལས་ཞུས་ཞིན་པས།།
- ༣༢ ཕི་རྩོད་དང་མཉམ་ཡོད་མི་ཁོང་ཚུ་གཉིད་ནང་འཐེབས་ཏེ་འབད་རུང་། གཉིད་
འཆོར་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་འི་གཟི་བཞིན་དང་། ཁོ་མཉམ་བཞེངས་བཞུགས་མི་སྐྱེས་
བུ་གཉིས་མཇལ་ལུ་གྱུ།།
- ༣༣ ཁོང་ཚུ་ཁོང་དང་ཁ་འབྲུལ་དེ་འབྱོན་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས། ཕི་རྩོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ།
མ་ཐན་པོ་ལགས། ང་བཅས་འདི་ཁར་ལུ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ལེགས་ཤོམ་སོངས་ཡི།
ང་བཅས་ཀྱིས་དབུ་གུར་གསུམ། ཁྱེད་ལུ་གཅིག། མོ་ཤ་ལུ་གཅིག་དང་ཞི་ལི་
ཡ་ལུ་གཅིག་བཞེངས་གེ་ཟེར་ཁོ་གཅིས་ཞུས་ཞིན་མ་མ་ཤེས་པར་དེ་སྟེ་ཞུ་ལུ་གྱུ།།
- ༣༤ ཁོ་དེ་སྟེ་ཞུ་བའི་བར་ནང་ལུ། སྤྱོད་གཅིག་གིས་ཁོང་ཚུ་སྤྲུལ་སྟེ་ལུ། སྤྱོད་འོག་
ལུ་རྒྱུད་དེ་ཁོང་ཚུ་འཛོགས་པ་ད་ལུ།།
- ༣༥ སྤྱོད་འདི་ནང་ལས་གསུངས་སྤྱོད་གཅིག་གིས། ང་དགའ་བའི་སྤྱོད་འདི་ཞིན།
ཁོ་ལུ་རྒྱས་ཉན་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་ལུ་གྱུ།།

༢༦ གསུངས་སྤྱོད་འདི་ཡལ་སྤོ་ཞེན་མ་དུ། ཡེ་བྱ་རྒྱུ་མ་གཅིག་མཇུག་ཅུག། ཁོང་
གིས་གཅིས་མཇུག་མཇུག་མཇུག་དེ་ལྟ། དེ་རྒྱུ་ལུ་མེ་ག་ལུ་ཡང་མ་སྤྲེལ་པར་
ཞག་ཅུག།

བུཌ་གཅིག་གསེ་གནང་མ།

- ༢༧ འདི་བྱལ་ལས་ནངས་པར་ཉིམ་ལུ་ཡེ་བྱ་རི་ཁར་ལས་མར་འབྱོན་མ་དུ། མེ་
ལེ་ཤ་གྱིས་ཁོ་མཇུག་ཅུག།
- ༢༨ མེ་ལྷུ་རི་བར་ནང་ལས་མེ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་མ་བརྒྱུ་ལས་ཞེན་མ་དུ་ཁོ་ལུ། མཁན་
པོ་ལགས། དེ་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་ལས་མེད། ཁོ་ལུ་གཟིགས་གནང་།
- ༢༩ ཁོ་རི་ནང་གཞོན་འཇུག་དེ་རྒྱུ་མ་བརྒྱུ་ལས་གཞོན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཁ་ལས་བཤན་
ཐ་འཇགས་མས། གཞོན་གྱིས་གནམ་མེད་ས་མེད་རྒྱུ་མ་བརྒྱུ་འབྱོན་ཏེ་ཕྱི་མཐོན་
འབྱོར་པར་ལུ་ཁག་འདུག།
- ༣༠ ང་གིས་ཁྱོད་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་གཞོན་དེ་བཞོན་གནང་ཟེར་བྱ་རུང་། ཁོང་ལྟ་གྱིས་
བཞོན་མ་ལྟ་གསེར་བྱུང་ལུ།
- ༣༡ ཡེ་བྱ་གྱིས། མེ་རབས་དད་པ་མེད་མེ་དང་སེམས་ཟླ་པོ་ཁྱོད། ང་ཁྱོད་མཉམ་
གཏེས་ཅིས་ལྷན་ཆོད་དཀའ་མེད་ལྟ་དེ་ལྟ། ཁྱོད་བྱ་རྒྱུ་འདི་ལྟར་འབྱོར་ཤིག་
ཟེར་བཀའ་གནང་ཅུག།
- ༣༢ ཁོ་ཁོང་མ་དུ་ལུ་གཞོན་དེ་གྱིས་ཁོ་ས་ཁར་བཅུགས་ཏེ་ཁོ་རི་ཁ་ལས་བཤན་ཐ་
འཇོན་ཅུག། ཡེ་བྱ་གྱིས་གཞོན་དེ་ལུ་བཀའ་བཞུགས་གནང་མ་དུ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་ཞེན་མ་
ལས་ཁོ་རི་མ་ལུ་གནང་ཅུག།
- ༣༣ ཁོང་ག་ར་དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུན་པས་སྤྱོད་པོ་མཆོར་ཆེ་ཏེ། ཡེ་བྱ་གྱིས་མཇུག་
པ་རེ་རེ་བཞེན་ལུ་ཡ་མཆོན་ཆེ་ཅུག། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རི་སྤྱོད་མ་ལྟ་ལུ།
- ༣༤ གསུངས་དེ་ལྟ་ཁྱིམ་གྱིས་ན་བར་ཞག། གཅིས་མ་ཟེར་ན་མེ་བྱ་འདི་མེ་ལྟ་གྱིས་
ལག་པ་ལུ་སྤྱོད་ཁོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༣༥ དེ་སྤྱོད་ཅིན་རུང་ཁོང་ལྟ་གྱིས་གསུངས་དེ་རི་དོན་དུ་ཁ་མ་གོ་བར་གསང་བཞག་
དེ། དེ་རི་སྤྱོད་ལས་ཁོ་ལུ་བྱ་རི་འཇོག་ཅུག།

ག་ར་ལས་སྦྱོར་ཤོས།

- ༤༦ ཁོང་རའི་ནང་འཁོད་ལུ་ག་སྦྱོར་ཤོས་ག་ལུ་ཅིས་ནི་ཞིན་པའི་ངེ་བ་ངེ་ལན་འབྱུང་
རུག།
- ༤༧ ཁོང་གིས་སེམས་ལས་མནོ་མི་ཚུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས། མ་ལོ་ཚུང་ཀྱ
གཅིག་ཁོ་རའི་ཅ་བར་བསྐྱམས་ཞིན་མ་ད།
- ༤༨ ཁོང་ལུ། ག་ར་ཞིན་རུང་མ་ལོ་འདི་བཟུམ་དེ་མིང་ཐོག་ལུ་ལེན་པ་ཅིན་ང་ལུ་
ཡང་ལེན་མ་ཞིན། ག་གིས་ང་ལུ་བརྟེན་མི་དེ་ང་བཏང་མི་དེ་ལུ་ཡང་བརྟེན་མ་ཞིན།
ཁྱེད་ཚུ་ནང་ལས་ཁོ་ག་ཚུང་མི་དེ་ག་ར་ལས་སྦྱོར་ཤོ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༤༩ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས། མཁན་པོ་ལགས། ཁྱེད་མཚན་ཐོག་ལས་གདོན་བཏོན་མི་གཅིག་
ང་བཅས་གྱིས་མཐོང་ཡི། དེ་ལས་ང་བཅས་ཅོག་ཐེད་པ་ཁོ་ཐེད་པ་ལས་ང་བཅས་
གྱིས་ཁོ་བཀག་ཞག་ཅིས་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༥༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁོ་ང་བཅས་ལུ་དག་མ་འབད་མི་དེ་ང་བཅས་རའི་ཁ་ཐུག་
ཞིན། ཁོ་ལུ་མ་བཀག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་ལུ་བཀའ་བཏྱུན།

- ༥༡ དེ་ཤུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཞེང་ཚུགས་ལུ་འབྱོན་ནི་འདི་དུས་ཚེད་རན་མ་ལས། ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་ལུ་ཁོ་ངས་བརྟེན་འབྱོན་དགོཔ་འབྱུང་རུག།
- ༥༢ ཁོ་མ་འབྱོན་པའི་དེ་མ་ལས་བད་མཐའ་མི་ཚུ་བཏང་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་སྤངས་
ཏེ་སྤུ་མ་རེ་ཡའི་གཡུལ་ཚན་ནང་འཛུལ་ཏེ། ཁོ་ལུ་བཅའ་གྲིགས་བརྒྱབས་རུག།
- ༥༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འབྱོན་པ་མ་འབད་བས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
འབྱོན་ནི་སྦྲེ་མཛད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༥༤ ཁོ་འོ་སྦྱོབ་མ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་དེ་སྦྲེ་ཞིན་མ་ཤེས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། གཙོ་
བོ་ལགས། ཏེ་མ་ཞི་ལི་ཡ་གྱིས་མཛད་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་བཅས་ར་གནམ་མཁའ་
ལས་མེམ་བས་ཞིན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་ཚར་གཅད་བཏང་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་བྱས་པུ།
- ༥༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་སྐྱེ་སྐྱེར་ཞིན་མ་ད། ཁྱེད་ཚུ་འི་སེམས་ག་དེ་སྦྲེ་ཡོད་པ་ཟེར་
འཛོགས་བད་གནང་རུག།

༥༦ མེའི་བྱ་འདི་མེ་ཚུའི་སྒྲིག་གཅད་པར་འབྱོན་འབྱོན་མ་མེན། ཁོང་ལུ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ས་
མཛད་པར་འབྱོན་འབྱོན་མ་མེན་ཟེར་གསུངས་ནི་ནམ་དང་། ཁོང་ཚུ་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་
གཅིག་ལུ་འབྱོན་རུག།

ཡེ་ཤུའི་རྟིང་ཤུལ་འོང་ནི།

༥༧ ཁོང་ཚུ་ལམ་དེ་ཁར་ལས་འབྱོན་མ་དང་། མི་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས།
ཁྱེད་གཞི་འབྱོན་སར་ང་ཡང་འབྱོད་གནང་ཟེར་ཞུས་དང་།

༥༨ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ས་དོ་མ་སྒྲོང་སའི་ཆང་ཡོད། གན་མ་མཁའི་བྱ་ལུ་བྱ་ཆང་
ཡོད། མེའི་བྱ་ལུ་མགྲོ་རྟོ་བཙུགས་སའི་ས་ཡང་མེད་ཟེར་གསུངས་རུག།

༥༩ ཡེ་ཤུ་གྲིས་མི་གཞན་གཅིག་ལུ། ཁྱེད་རྟིང་ཤུལ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་མ་དང་། ཁོ་
གྲིས། གཙོ་བོ་ལགས། ཏེ་མ་ར་ངེ་མ་པ་ས་དོང་ནང་བཙུགས་པར་འབྱོ་གོ་
ཟེར་ཞུས་དང་།

༦༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། འཆི་བ་གྲིས་འཆི་བ་ས་དོང་ནང་བཙུགས་འོང་། འདི་འབད་ས་
ད་ད་རྟོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲོར་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་སྟེ་པ་བར་སོང་
ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༦༡ གཞན་གཅིག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཁྱེད་རྟིང་ཤུལ་འོང་ནི་
མིན། འདི་འབད་ས་ད་ཏེ་མ་ངེ་བྱི་མ་ནང་གིས་མེ་ཚུ་སྒྲོང་སྒྲུ་འེ་ཟེར་སྒྲུབ་ས་པར་
འབྱོ་གོ་ཞུས་དང་།

༦༢ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། མི་ག་གིས་ཁ་སྒྲིག་དབྱུག་པ་འགྲུ་ལག་པ་བཤེད་ནི་ནམ་ལས།
མི་ག་རྟོ་རྒྱལ་ལུ་བརྩ་མེ་དེ་ད་རྟོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་ལུ་མེ་ཚུ་ད་ཟེར་
གསུངས་རུག།

མིའུ་བཙུ་ཐམས་པ།

སྒྲོབ་མ་བདུན་བཙུ་ཐམས་པ།

༡༡། འདི་རྒྱལ་ལས་གཙོ་བོ་གྱིས་གཞན་ཡང་སྒྲོབ་མ་བདུན་བཙུ་ཐམས་པ་བསྒྲོས་
 ཞེན་མ་ད། ཁོ་རང་འཕྱོན་ནི་ཟེར་བའི་གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་ལུ། ཁོང་གཉིས་གཉིས་
 གཅིག་ཁར་སྡེ་ཏེ་མ་བཏང་ནུག།

༢ འདི་འབད་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ལོ་ཐོག་འདི་འཁོལ་ཉིག་ཉི་ཡོད་རུང་།
 ལཱ་འབད་མི་ཉུང་ཤོས་ལས་མིན་འདུག། ལོ་ཐོག་གིས་བདག་པོ་ལུ། ལོ་ཐོག་
 བསྐྱ་མི་ལཱ་པ་ཚུ་གནང་ཟེར་གསེབ་མ་བཏང་བ།

༣ ཁྱེད་ཚུ་སོང་། སར་མ་ཚུ་གྱིས་བར་ནང་ལུག་ཁྱེད་ཚུ་བཏང་དོ་བཟུམ་ང་གིས་ཁྱེད་
 ཚུ་གཏང་མ་ཞིན།

༤ དངུལ་ཁྱག་དང་། ལག་པ་ལུ་ཁར་མ་དང་། ལྷ་མ་ཚུ་མ་སྤྲུག། ལམ་ཁར་མི་ལུ་
 ཕྱག་མ་འཚལ།

༥ ཁྱེད་ཚུ་ག་གིས་ཁྱིམ་ནང་འཛུལ་བའི་སྐབས། ཏེ་མ་ར་ཁྱིམ་འདི་ལུ་བདེ་བར་
 འཁྱུར་ཅིག་ཟེར་སྐབས།

༦ དེ་ཁར་བདེ་སྤྱིད་གྱིས་སྤུས་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁྱེད་གྱིས་བདེ་བར་དེ་ལུ་གནས་
 འོང་། ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མེད་པར་ཅིན་ཁྱེད་རང་ལུ་ལོག་གནས་འོང་།

༧ ཁྱེད་གྱིས་ཁྱིམ་དེ་ནང་སྤྱོད་ཞེན་མ་ལས། ག་ཅིས་ཁྱིམ་ཡོད་པ་འདི་བཟུམ་འཁྱུར་
 འབད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལཱ་འབད་མི་དེ་ལུ་སྐྱ་ཆ་ངེས་པར་དུ་ཐོབ། ཁྱིམ་ལས་
 ཁྱིམ་སྒྲོ་མ་སོང་།

༨ གྲོང་ཁྱེར་ག་ཅིས་ནང་ལུ་ཁྱེད་འཛུལ་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལུ་འཕྱོན་
 པ་འབད་དི། ཁྱེད་ལུ་ག་ཅིས་གདོང་ཁར་སྡེ་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཟུམ།

༩ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ནད་པ་ཚུ་གསེབ་འབྱེན། མི་ཚུ་ལུ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་
 ཁྱེད་ཚུ་འོ་སྒྲོ་ལོག་ཁར་སྤྱོད་ཅིས་ཟེར་སྐབས།

༡༠ གྲོང་ཁྱེར་ག་ཅིས་ནང་ཁྱེད་ཚུ་འཛུལ་ཏེ། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཕྱོན་པ་མ་འབད་
 བ་ཅིན། གྲོང་ཁྱེར་དེ་འོ་རྒྱལ་ལས་ལུ་སོང་ཞེན་མ་ད་དེ་སྡེ་སྐབས།

༡༡ ང་བཅས་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་འཁྱུར་ཡོད་པའི་ཁྱེད་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་འོ་ཐལ་མ་

ཚུ་ཁྱེད་ལུ་སྤྲུལ་གཏང་མ་ཅིན། ཅིན་རུང་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་པ་མེད་རུང་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་
ཆུ་ལ་སྤྲུལ་ཁྱེད་ཚུ་ལྷོ་ལོག་ཁར་སྤྲོད་ཅིས་ཟེར་སྐབས།

༡༢ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྤྲུལ་ཅིན། ཉིམ་དེ་བསྐང་ལུ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་སོ་དོམ་ལས་རྒྱག་
པའི་བཀའ་ངལ་འབྱུང་འོང་།

འགྲོད་པ་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་ལུ་ཐུང་ན།

༡༣ ཀོ་ར་ཟིན་ཁྱོད་ལུ་ཐུང་ན་ཆེ། བེད་ས་དུ་ཁྱོད་ལུ་ཐུང་ན་ཆེ། ཁྱེད་གཉིས་ནང་
ལུ་ང་གིས་སྤྲོད་པའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་ཀྱ་ཡར་དང་སི་དོན་ལུ་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་བཟུམ་
ཅིས་ཅིན་པ་ཅིན། དེ་ཚུ་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་མད་ཅི་འགྲོན་སྟེ། ཐལ་མ་ནང་ལུ་སྤྲོད་ཞིན་མ་
ལས་ལུན་རིང་མ་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་འོང་།

༡༤ བྱིས་ས་གཙང་ཀྱི་ཉིམ་དེ་ཁར་ཀྱ་ཡར་དང་སི་དོན་ལས་ཁྱེད་ལུ་བཀའ་ངལ་སྤྲོད་
འབྱུང་འོང་།

༡༥ དེ་ལས་ཀ་ལེར་ན་རྟུམ་ཁྱོད། ཞིང་ཁམས་ལུ་འབྱུང་ཡོད་རུང་། དཔུལ་བར་
ལུ་ཐབས་བཏང་འོང་།

༡༦ ཁོ་ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཉན་མི་དེ་ང་ལུ་ཡང་ཉན་མ་ཅིན། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཁྱེད་
ལུ་མ་དགོ་མི་དེ་ང་ལུ་ཡང་མ་དགོ་པ་ཅིན། ཁོ་ག་གིས་ང་མ་དགོ་མི་འདི་ང་བཏང་
མི་དེ་ལུ་ཡང་མ་དགོ་པ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

སྤྲོད་མ་བདུན་བརྒྱ་དེ་ལོག་ཡོད་པ།

༡༧ ཁོང་སྤྲོད་མ་བདུན་བརྒྱ་ཐམས་པ་དེ་སེམས་དགའ་སྟེ་ལོག་འོང་མ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་
ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་མཚན་ཐོག་ལས་བདུད་ཚུ་ཡང་བཏུལ་ཡི་ཟེར་
ཁྱུ་རུག།

༡༨ ཡེ་གྲུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། འདྲུང་འདི་གནམ་མཁའ་ལས་སྤྲོད་འབྱུག་བཟུམ་ཕུད་འོངས་
ཡོད་པ་ང་གིས་མཐོང་ཡི།

༡༩ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ། ཐུལ་དང་ཐིག་པ་རྩ་ཅ་དང་། དག་བྱང་ཁྱེད་ཚུ་ག་ར་ལས་
ཆུ་ལ་ཚུགས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚུ་འབྲོན་ཆར་ཡི། ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་གནོད་པ་
བཀའ་མི་ཚུགས།

༢༠ དེ་སྤྱི་མིན་རུང་གཏོན་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་ཉན་མས་ཟེར་ཡིད་མ་རངས་པར། ཁྱེད་
ཚུའི་མིང་ཞིང་ཁམས་ནང་བྱིས་ཡིད་པའི་ཡིད་རངས་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཀྱག།

ཡེ་ཤུ་ཐུགས་དགེས་ཡོད་པ།

༢༡ ཏུས་ཚོད་དེའི་རིང་ལུ་ཡེ་ཤུ་ཐུགས་ཉིད་ནང་ལུ་ཐུགས་འགྲེས་ཡོད་པ་ལས་དེ་
སྤྱི་ཐུ་ཀྱག། ཡབ། ཞིང་ཁམས་དང་ས་གནི་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ། ང་ཁྱེད་ལུ་
བཀའ་བློན་ཆེ་ལྷན་ཉི། ཁྱེད་ཐུགས་དགེས་ཡོད་ཞིན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད་པ་ཚུ་
མཁས་པ་དང་སྤྱི་ཐུ་ཚན་ཚུ་གསང་བཞག་ཞིན་མ་དེ་མཁའ་ཚུང་ཀྱུ་ཚུ་ལུ་མཛོན་
གསལ་སྟོན་གནང་མེ་ཚུ་ང་ཁྱེད་ལུ་བཟོད་པ་ལུ་ཕམ་མིན་ལྷ་ཀྱག།

༢༢ དེ་ཡབ་ཀྱིས་ག་ར་ང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་མིན། ཡབ་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར་སྤྱི་
འདི་ག་མིན་ན་མི་ག་གིས་ཡང་ངོ་མི་ཤེས། དེ་ལས་ཡབ་ག་མིན་ན་སྤྱི་ཀྱིས་
མ་གཏོགས་མི་ཤེས། ཁོ་ག་མིན་མི་ལུ་སྤྱི་ཀྱིས་མཛོན་གསལ་སྟོན་འོང་།

༢༣ ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་སྤྱི་མ་ཚུ་ལུ་གཟིགས་ཏི་བྱུར་ཁ་ལུ་འཕྲོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་
ཀྱིས་མཛོད་བའི་ཁྱེད་རའི་མིག་ཏི་ལུ་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས་ཡོད།

༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་རྒྱབས་མིན། ལུང་སྟོན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་མང་ཤོས་
ཅིས་ར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད་མེ་ཚུ་ཁོང་ཡང་བཟུ་ནི་འདོད་པ་སྤྱི་རུང་མ་མཛོད་།
ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་གོ་མེ་ཚུ་ཁོང་ཡང་འདོད་པ་སྤྱི་རུང་རྣམ་གོ་ཟེར་གསུངས་
ཀྱག།

ས་མ་རི་ཡ་པ་ལེགས་ཤོམ་གཅིག།

༢༥ དེ་ཁར་བཀའ་བློན་སྤྱི་ཐུ་དཔོན་གཅིག་ཡར་ལོངས་ཏེ་ཁོ་ལུ་ཚོད་བཟུ་ནི་སྤྱི་
མཁས་པོ་ལགས། ང་གིས་ཆེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་ག་ཅིས་འབད་ངག་
གམ་ཟེར་ལྷན་ད།

༢༦ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། བཀའ་བློན་སྤྱི་ཐུ་ག་ཅིས་འབྲེས་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ག་
ཅིས་ལྷག་ཅིས་ཟེར་གསུངས་མ་དེ་ལུ།

༢༧ ཁོ་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་ཐུ་ཀྱག། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་དོན་ཉིང་
བྱིལ་པོ་དང་། སྤྱི་ཐུ་བྱིལ་པོ་དང་། སྤྱི་ཐུ་བྱིལ་པོ་དང་། སེམས་བྱིལ་པོ་སྤྱི་

གཅེས་དགོ། བྱོད་རའི་བྱིས་མཆོས་ལུ་ཡང་བྱོད་རང་བཟུམ་གཅེས་དགོ་ཟེར་
འདུག་ལྟ་བུ།

༢༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། བྱོད་གྱིས་བདེན་པ་སྟེན་པས་ཅིས། བྱོད་ཡང་འདི་བཟུམ་
འབད་བཅིན། ཆོ་དང་ཅན་པར་འགྱུར་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་དུ།

༢༧ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ཤེས་པ་བཟོ་སྟེ་ཡེ་ཤུ་ལྟ། དེ་འབད་ན་དེ་བྱིས་ཆང་དེ་ག་ཅིན་ན་
ཟེར་ཞུས་ད་ལྟ།

༣༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། མི་གཅིག་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ལས་ཇེ་རི་ཚུ་ཟེར་སར་འགྱུར་དུ།
ལམ་ཁར་ལུ་ཇག་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཅོམ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་འི་བཀོ་ལ་ཡང་བཤུབས།
བརྟུངས་མཛོག་འབད་མ་བཏོན་སྟེ། ཁོ་རོ་བཟུམ་བཟོ་བཞག་སྟེ་ཡར་སོ་བུག།

༣༡ དེ་ཅིས་བར་ནང་ཆུ་གཅིག་ལམ་དེ་ཁར་ལས་ཁ་མར་བཞུ་འགྱུ་བའི་སྐབས།
མི་དེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཆུ་དེ་ལམ་གཞན་ཁར་ལས་བསྐྱར་ཡར་སོ་བུག།

༣༢ འདི་བཟུམ་ད་རུང་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གཡོག་གཅིག་དེ་ཁར་སྟོད་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་
གྱིས་ཡང་མི་དེ་ལུ་བཞུ་ཞིན་མ་དུ་ལམ་གཞན་ཁར་ལས་སྐྱར་དེ་ཡར་སོ་བུག།

༣༣ དེ་ལས་ས་མ་རི་ཡ་པ་གཅིག་འགྲུལ་ལམ་སྟེ་འོང་མ་དུ། ཁོ་ཡང་དེ་ཁར་སྟོད་
བུག། མི་དེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གཅིས་དེ་སྟོང་ཇེ་འོངས་བུག།

༣༤ ཁོ་འི་སྟོན་ལོག་ཁར་སོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་འི་མ་ཚུ་སྤྱར་ས་བརྒྱབ། ཆང་དང་མར་
ཁུ་མའི་འགྲུ་ཐུགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རའི་གཞོན་ན་འགྲུ་བཀལ་ཏེ། ཐོན་བྱིས་
ནང་སྐག་འོངས་ཏེ་བདག་འཛིན་ཐབས་བུག།

༣༥ དེ་གྱིས་ནངས་པར་ཁོ་འགྱུར་དུ། ཁོ་གྱིས་ཐོན་བྱིས་གནས་པོ་དེ་ལུ་དེ་རྒྱར་
གཉིས་སྟོད་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། མི་དེ་བདག་འཛིན་ཐབས་འབྱེན། བྱོད་ལས་
ཟས་ཀྱི་གཅིས་ལྟག་སྟེ་སོངས་རུང་ང་ལོག་འོང་མ་དུ་བྱོད་ལུ་ཆང་མ་སྟོད་འོང་
ཟེར་སྐབས་ཏེ་ཡར་སོ་བུག།

༣༦ མི་འདི་གསུམ་ལས། བྱོད་གྱིས་འབད་བཅིན་ཇག་པ་བཅོམ་མི་དེ་ལུ་ཁོ་འི་བྱིས་
མཆོས་ག་ཅིན་པས་ཟེར་ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་དུ།

༣༧ ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྟ། ཁོ་ལུ་སྟོང་ཇེ་སྟོད་མི་དེ་ཅིན་པས་ཟེར་ཞུས་ད་ལྟ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་
ཁོ་ལྟ། བྱོད་ཡང་སོང་ཞིན་མ་དུ་འདི་བཟུམ་འབད་ཟེར་བཀའ་གནང་བུག།

མར་ཐུ་དང་མ་རི་ཡམ་ཡོད་སར་ཡེ་ཤུ་འབྱོན་ཡོད་པ།

- ༢༩ འདི་ཤུ་ལ་ལས་ཁོང་ཚུ་འབྱོན་མ་དུ། ཁྱོད་གསེབ་གཅིག་ནང་ལུ་ཡེ་བས་ད། མར་
ཐུ་ཟེར་བའི་ཨམ་སུ་གཅིག་གིས་མོའི་བྱིམ་ནང་གདན་ཅིན་བྱ་རུག།
- ༣༠ མོའི་སྤང་མོ་མ་རི་ཡམ་ཟེར་མེ་དེ་ཡེ་ཤུ་འི་ཞབས་ཅ་བར་སྤོད་ཞིན་མ་དུ། ཁོའི་
གསུངས་ལུ་ཉན་དི་སྤོད་རུག།
- ༣༡ མར་ཐུ་འདི་ཞབས་ཉོག་དོན་ལུ་ལཱ་གཡོག་ལེ་ཤུ་སེམས་ཡོངས་ཏི། ཁོའི་སྤྱི་
མདུན་ལུ་འོངས་ཞིན་མ་དུ། གཙོ་བོ་ལགས། དེ་སྤང་མོ་དེ་གྱིས་ང་རྒྱུང་མ་གཅིག་
གིས་ལཱ་གཡོག་འབད་ཡོད་པ་བྱོད་གྱིས་གཟིགས་སར་ཨིན། ང་ལུ་ལཱ་རོགས་
འབད་བྱིན་ཟེར་མོ་ལུ་བཀའ་གནང་བྱུག་དུ།
- ༣༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། མར་ཐུ། མར་ཐུ། བྱོད་ལུ་ལཱ་ལེ་ཤུ་འབད་དགོཔ་དང་བཅའ་
དགོཔ་ཚུ་འི་སྤྱི་བསྐྱེད་འདུག།
- ༣༣ འདི་འབད་མ་དང་རང་ལུ་དགོཔ་གཅིག་ཡོད། འདི་མ་རི་ཡམ་གྱིས་ཁག་ཆེ་བའི་
ལེགས་ཤོམ་དེ་འདམས་ཁ་བརྒྱབས་ཚར་རུག། འདི་མོ་ལས་འབྱོག་སྤྱི་མེ་
ཚུགས་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡི་ཁུ་བཅུ་གཅིག་པ།

སྒྲོན་ལམ་ལྷ་མང་།

༡༡། ཡེ་ཤུ་ས་གནས་གཅིག་ལུ་ཐུགས་དམ་གནང་བཞུགས་ཏི་ཐུགས་དམ་ལས་
འཐོན་མ་དུ། ཁོའི་སྤྱི་བ་མ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཡོ་ད་ནན་གྱིས་ཁོ་
རའི་སྤྱི་བ་མ་ཚུ་ལུ་སྒྲོན་ལམ་ལྷ་མང་སྐར་ལས་སྒྲོན་འབྱོན་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་བཅས་ལུ་
ཡང་སྒྲོན་ལམ་ལྷ་མོ་སྒྲོན་གནང་བྱུག་དུ།

༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། བྱོད་ཚུ་སྒྲོན་ལམ་དེ་སྤྱི་བའི་ཨིན། ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་
མི་ང་བཅས་ཡབ། བྱོད་གྱིས་མཚན་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསོལ། བྱོད་གྱིས་རྒྱལ་
སྤོད་འོང་མ་དུ། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་དོ་བཟུམ། ས་སྤོང་ལུ་ཡང་བྱོད་གྱིས་
མཛོད་གནང་།

༣ ང་བཅས་ལུ་ཉིམ་རེར་བཞིན་དུ་བཟའ་འཐུང་ཚུ་གནང་།

- ༤ ང་བཅས་ཀྱིས་གཞན་ལུ་དགོངས་ཡང་འབྱེན་དོ་བཟུམ། ང་བཅས་ཀྱིས་རྒྱུ་
པ་ཚུ་ཡང་དགོངས་ཡང་གནང་། ང་བཅས་བར་ཆད་ནང་ལུ་ཚུད་མ་བཟུག།
ངན་པ་ཚུ་ལས་སྐྱབས་མཛད་གནང་ཟེར་བྱ་དགོཔ་སྤེ་བཀའ་གནང་ནུག།

གནམ་རྒྱུ་མོ་ལུ་སྟོ་ཆང་གཅིག་འོང་མ།

- ༥ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ཁྱེད་ལས་མི་གཅིག་ལུ་སྟོ་ཆང་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན། གནམ་
རྒྱུ་མོ་སྟོ་ཆང་དེ་ཡོད་སར་སོང་ས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། སྟོ་ཆང་། ང་ལུ་ཁྱུར་ལེབ་
གསུམ་བསྐྱེ་གནང་།
- ༦ གཅིས་མ་ཟེར་ན་ངེ་ཆ་རོགས་གཅིག་ཐག་རིང་སར་ལས་ང་ཡོད་སར་རྟོན་ཅིས།
ང་གིས་ཁོ་ལུ་འབྱེན་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་ཨིན་ཟེར་སྐབ་དི་འབད་ན།
- ༧ ནང་ན་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་ལུ་ཁོ་གྱིས། ང་མ་དགོག། ཁྱིམ་སྟོ་བཅུམས་ཆར་
ཡི། ངེ་ཨ་ལོ་ཚུ་ཉལ་ཏེ་ཡོད། ང་ལོང་དི་ཁྱེད་ལུ་བྱིན་མི་ཚུ་གས་པས་ཟེར་དེ་
སྤྲོ་སྐབས་གམ་ཡང་མི་ཤེས།
- ༨ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཨིན། ཁོ་འོ་སྟོ་ཆང་དེ་ལོང་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ་མ་བྱིན་ཅུང་།
ཁོ་གྱིས་ཟུ་ཚུ་གས་བཟུབ་དི་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ལོང་ས་ཞིན་མ་དེ་ག་དེ་མ་ཅིས་
དགོཔ་ཁོ་ལུ་འབྱེན་འོང་།
- ༩ ལུ་བ་ཅིན་ཁྱེད་ལུ་གནང་འོང་། འཆོལ་བ་ཅིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ། སྟོ་བརྩུངས་
བ་ཅིན་ཁྱེད་ལུ་སྟོ་བྱེ་འོང་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཨིན།
- ༡༠ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་ན་ག་གིས་ལུ་མི་དེ་ལུ་གནང་མ་ཨིན། ཁོ་འཆོལ་མི་དེ་གྱིས་ཐོབ་ཨིན།
ཁོ་སྟོ་བརྩུངས་མི་དེ་ལུ་སྟོ་བྱེ་འོང་།
- ༡༡ ཁྱེད་ཚུ་ལས་ཨ་པ་ཨིན་མི་གཅིག་གིས། བུ་ཚུ་གྱིས་ཁྱུར་ལེབ་གཅིག་ལྟང་པ་
ཅིན། ཁོ་གིས་དོ་གཅིག་འབྱེན་འོང་གམ། ཡང་ཅིན་ཉ་གཅིག་ལྟང་པ་ཅིན་
ཉ་འི་ཆབ་ལུ་སྐྱུལ་གཅིག་བྱིན་འོང་གམ།
- ༡༢ ཡང་ཅིན་སྟོ་དོ་གཅིག་ལྟང་པ་ཅིན་ཁོ་གྱིས་རྒྱུ་པ་རུ་ཅ་གཅིག་འབྱེན་འོང་གམ།
- ༡༣ ཁྱེད་ཚུ་ངན་པ་ཨིན་མི་གྱིས་ཡང་རང་གིས་ཨ་ལོ་ལུ་རྒྱ་དངོས་ལེགས་ཤོམ་བྱིན་
ཤེས་པ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ཡབ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་ལུ་མི་ཚུ་ལུ་འདི་བས་ལྟག་པ་སྤེ་དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་ནུག།

༢༣ ཁོང་དང་ཅིག་ཁར་མེད་མེད་ཀྱི་དབང་ཡིན། ང་དང་ཅིག་ཁར་སྤངས་སྤྱི་མ་རྒྱུ་
མེད་གཏོར་སྤྱི་འཁྱུ་ཁོང་ཟེར་གསུངས་ནུག།

རྣམ་ཤེས་བརྩམས་པ།

- ༢༤ གདོན་གཅིག་མེགཅིག་གིས་ནང་ན་ལས་ཕྱི་འཕྲོན་འགྲོ་ཞིན་མ་ལས། ས་གནས་
སྐམས་སར་ཚུ་ནང་བཤལ་རུང་། ངལ་གསོ་འཛེལ་མ་ཐོབ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་གྱིས།
ང་མཐོན་འོངས་པའི་ང་རའི་བྱིམ་ནང་ལོག་འགྲོ་ནི་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ལས།
- ༢༥ ཁོ་ལོག་འོངས་དུ་ཁོ་རའི་བྱིམ་དེ་གཅང་སྤྱ་ལྡན་ཏྲིག་ཏྲི་དང་བཟོ་རྣམ་ལེགས་
སྐྱེས་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིན་མ་དུ།
- ༢༦ ད་རུང་ཁོ་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ར་ལས་ལྷག་པའི་ངན་པའི་རྣམ་ཤེས་བདུན་
འབྱོར་འོངས་ཏེ། ཁོ་འོན་ན་འཛུལ་ཏི་མོད་ཡོད་པ་ལས། མེདའི་གནས་སྐངས་
ཏེ་མ་ལས་ཡང་རྒྱབ་ཅག་འགྱུར་སོ་རྒྱག་ཟེར་གསུངས་རྒྱག།
- ༢༧ ཁོ་གྱིས་དེ་སྤྲོད་གསུངས་མ་དུ་ལྟ། མི་ཚུ་འུག་ནང་ལས་ཨམ་སྤྱ་གཅིག་གིས་རྒྱང་
སྤྱོད་བརྒྱབས་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལྟ། བྱོད་འབྱུང་སའི་རྒྱུ་མ་དེ་དང་། བྱོད་གྱིས་བཞེས་
པའི་ཨོམ་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་རྒྱག་ཟེར་ཞུས་དུ།
- ༢༨ ཡེ་ཤྱ་གྱིས། འདི་བས་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཅན་མི་དང་སྤྱབ་མི་ཚུ་ལྟ་
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་རྒྱག།

ངན་པའི་མི་རབས་ཀྱི་རྣམས་མཚན་འཛེལ་ཤ།

- ༢༩ མི་ཚུ་ལེ་ཤ་སྤངས་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤྱ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ། མི་རབས་འདི་
ངན་པ་ཨིན་མ་ལས་རྣམས་མཚན་འཛེལ་རུང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡོ་ནའི་རྣམས་
མཚན་དེ་མ་ཏྲིགས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྟོན།
- ༣༠ ཅེ་ན་སྤྱི་མི་ཚུ་འོན་ལྟ་ཡོན་དེ་རྣམས་མཚན་འགྱུར་ཡོད་པ་བཟུམ། མི་འུ་ཡང་
མི་རབས་འདི་འོན་ལྟ་རྣམས་མཚན་འགྱུར་ཡོད།
- ༣༡ ལྷ་ཁ་སྤྲོད་ལས་བརྩམས་མེདའི་ས་རྩེང་མཐའ་མ་ལས་རྒྱལ་པོ་སོ་སོ་མཚན་གྱིས་རིག་
པའི་གཏམ་ཚུ་ཉན་པར་འོངས་རྒྱག། མི་གྱིས་བྲིམས་གཅང་ཉིམ་དེ་ཁར་མི་
རབས་འདི་འོན་མི་ཚུ་དང་མཉམ་ལོང་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ལྟ་ཉེས་ཆད་ལོག་འོང་།
སོ་སོ་མཚན་ལས་ལྷག་པའི་མི་སྤྱོད་གཅིག་འདི་ཁར་བཞུགས་ཡོད།
- ༣༢ ཅེ་ན་སྤྱི་མི་ཚུ་གྱིས་ཡོན་གྱིས་ཆོས་བཤད་ལྟ་འགྲོད་པ་སྤྱོད་རྒྱག། བྲིམས་གཅང་

ཉིམ་དེ་ཁར་མེར་བས་འདི་འི་མེ་ཚུ་དང་མཉམ་ཡོང་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ལུ་ཉེས་ཆད་
ཐོག་འོང་། ཡོན་ལས་སྟག་པའི་མེ་སྒྲིམ་གཅིག་འདི་ཁར་ལུ་བཞུགས་ཡོད།

གཟུགས་ཁར་གྱིས་མདངས།

༢༢ མེ་ག་གིས་ཡང་མར་མེ་འདི་མེ་སྒྲིམ་ཞིན་མ་ལས་ཡིབས་མེ་བཞག། ཡང་ཅིན་
བྲེ་འོག་ལུ་མེ་བཞག་པར། ནང་ན་འོང་མེ་ཚུ་ལུ་འོད་མཐོང་ནི་དོན་ལས་སྟགས་
འགྲུ་བཞག་པ་ཅིན།

༢༣ མེ་འི་གཟུགས་ཁར་གྱིས་མདངས་འདི་མེ་ག་ཏྲི་ཅིན། འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱོད་
རའི་མེ་ག་ཏྲི་ཡ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཅིན། ཁྱོད་གྱིས་གཟུགས་ཆིལ་པོ་འོད་ཅན་
སྟེ་འགྲུར་འོང་། འདི་འབད་མ་དུ་ཁྱོད་གྱིས་མེ་ག་ཏྲི་དེ་ངན་པ་ཅིན་པ་ཅིན། ཁྱོད་
རའི་གཟུགས་འདི་ཡང་སྟན་པ་ཅིན།

༢༤ ཁྱོད་གྱིས་ནང་ན་ཡོད་པའི་འོད་འདི་སྟན་ནག་མེན་པའི་ཚུ་འགོངས།

༢༥ ཁྱོད་གྱིས་གཟུགས་ཆིལ་པོ་དེ་སྟན་ནག་མེན་པར་འོད་ཅན་ཅིན་པ་ཅིན། མར་
མེ་གྱིས་ག་ར་ལུ་འོད་འབྱེན་དོ་བཟུམ་ཁྱོད་གྱིས་ཡང་ག་ར་ལུ་འོད་བྱེན་དེ་འོད་
ཅན་ལུ་འགྲུར་འོང་བེར་གསུངས་རུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁམ་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ལུ་བཀའ་ཏྲུན།

༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྟེགས་སུངས་པའི་ཆོ་པ་རུ་ཤི་པ་གཅིག་གིས་གསོལ་མ་བཞེས་པར་གདན་
བྲངས་རུག། ནང་ན་འབྱོན་ཞིན་མ་དུ་གསོལ་མ་བཞེས་ནི་སྟེ་བཞུགས་རུག།

༢༧ ཁོ་གསོལ་མ་མ་བཞེས་པའི་དེ་མ་ཤུག་མ་བསེལ་བར་མཐོང་ཞིན་མ་དུ། པ་རུ་
ཤི་པ་དེ་རྣམ་ཏྲིག་ཡང་མ་དུ།

༢༨ གཙོ་བོ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས། ཐོར་པ་དང་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཁར་
ཚུ་འགྲུ་དེ་འདག་རུང་། ཁྱོད་ཚུ་འི་ནང་ན་ལུ་འཕྲོག་བཅོམ་དང་ངན་པ་གང་
དེ་འདུག།

༢༩ ཁྱོད་སྟེན་སྟགས་ཚུ། ཕྱི་ལུ་མཛད་གནང་མེ་འདི་གྱིས་ནང་ལུ་ཡང་མ་མཛད་
གམ།

- ༡༡ ཁྱད་ལུ་ཡོད་པ་ཚུ་སྤྱན་པ་གཏང་པ་ཅིན། ཁྱད་ལུ་ག་ར་གཅང་མ་སྤེ་རེས་པར་
དུ་འགྱུར་འོང་།།
- ༡༢ ཁྱད་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་མུ་ངན་ཆེ། ཁྱད་ཀྱིས་དངུལ་པར་དང་རྩྭ་ཚོད་ཚུ་ཁི་བཅུ་དཔུ་
ཕུལ་རུང་། ཐང་པ་འི་བྱིམ་ས་དང་དགོན་མཆོག་ལུ་གཅེས་ནི་ཚུ་སྤངས་ནུག། དེ་
ཚུ་ཁྱད་ཀྱིས་སྤང་མེད་པ་གོག་མ་བཞག་པར་ལག་ལེན་ཐབས་དགོཔ་ཅིན།།
- ༡༣ ཁྱད་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་མུ་ངན་ཆེ། ཁྱད་ཚུ་ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་བྱི་མཐོ་སར་ལུ་དགའ་
ནི་དང་། ལ་ཁྱོམ་ནང་ཁྱད་ལུ་ཕུག་འཛལ་ནི་དགའ།།
- ༡༤ ཁྱད་མཁན་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་མུ་ངན་ཆེ། ཆོས་ལོག་པ་ཚུ། ཁྱད་མིག་གིས་
མ་འཐོང་བའི་རོ་ཁང་དང་འདྲ། མི་ཚུ་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར་དེའི་འགྲེལ་མ་འགྲོམ་
ཅིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།།
- ༡༥ དེ་ལས་བཀའ་བྱིམ་ས་སྤྱོད་དཔོན་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། མཁན་པོ་ལགས། ཁྱད་
ཀྱིས་འདི་བཟུམ་གསུངས་ཏེ་ང་བཅས་ལུ་ཡང་སྤྱད་པ་བས་ཅིན་པས་ཟེར་བུམ་
དཔུ།།
- ༡༦ ཡེ་གྲུ་ཀྱིས། ཁྱད་ལུ་ཡང་མུ་ངན་ཆེ། ཁྱད་བཀའ་བྱིམ་ས་སྤྱོད་དཔོན་ཚུ། ཁྱད་
ཀྱིས་སྤྱག་མ་ཚུགས་པ་འི་ཁྱར་ཆ་ཐེག་ཆོད་མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་ལ་དི། ཁྱད་རང་འབད་
བཅིན་ལག་པ་ཀྱིས་མཐུབ་མོ་གཅིག་ར་ཁྱར་ཆ་འགྲེལ་མི་རེག།།
- ༡༧ ཁྱད་ལུ་མུ་ངན་ཆེ། ཁྱད་ཀྱིས་པ་མེས་ཚུ་ཀྱིས་བཀྲོངས་བའི་ལུང་རྩྭ་པ་ཚུ་ཁི་
སྤར་ཁང་ཁྱད་ཀྱིས་བཞེངས་ཡོད།།
- ༡༨ རེས་པར་དུ་ཁྱད་ཀྱིས་པ་མེས་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་བཀྲོངས། ཁྱད་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་གིས་
སྤར་ཁང་བཞེངས། ཁྱད་ཀྱི་པ་མེས་ཚུ་ཀྱིས་འབད་བའི་ལུ་ལུ་ཁ་འཆམ་ཏེ་དཔང་
པོ་ཁྱད་ཀྱིས་འབདམ་ཅིན།།
- ༡༩ འདི་འབདམ་ལས་དགོན་མཆོག་གིས་ཤེས་རབ་ལས་གསུངས་ནུག། ང་གིས་
ལུང་རྩྭ་པ་དང་སྤྱོད་ཚུ་ཁོང་ལུ་གཏང་མ་ད། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ལ་ལུ་བཀྲོངས།
ལ་ལུ་བྱིམ་ས་བཀའ་ཡོད།།
- ༢༠ དེ་སྤེ་འཛམ་གླིང་བསྐལ་པ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ལུང་རྩྭ་པ་གེ་ར་ཀྱིས་སྤྱག་
ལེན་དེ་ཚུ་མི་རབས་འདི་ལས་ལེན་དགོཔ་ཅིན།།

- ༥༡ མ་ལེ་ལ་གྱིས་སྲོག་ལེན་ལས་འགོ་བཙུགས་དེ། ཇ་ཀ་རི་ཡའི་སྲོག་ལེན་ཚུན།
མཚོད་ཁང་དང་མཚོད་ཁྱིའི་བར་ནང་བཀོད་ས་ཡོད་པ་ཚུ། དེའི་སྲོག་ལེན་མི་
རབས་འདི་ལས་ལེན་པ་སྤྱད་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྟབས་ཞིན།
- ༥༢ བཀའ་བྲིམས་སྟོབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཐུང་ན་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་རིག་པའི་
ལྷ་མིག་འཕྲོག་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་རང་ཡང་མི་འཇུག། གཞན་ཚུ་འཇུག་བ་
ཅིན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བཞག་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༥༣ ཁོ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་ད་ལུ། མ་ལན་པོ་དང་པ་རུ་གི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཁ་རུབ་
སྟོངས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ་ལེ་ཤ་གསུངས་ཡི་ཟེར་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ཅུག།
- ༥༤ ཁོའི་ཞལ་ལས་འཕྲོན་པའི་གཏམ་ཚུ་གཟུང་ཞིན་མ་ད་ཏེ་བཏགས་འཚོལ་ནི་སྟེ་
ཁོང་ཚུ་སྟུག་སྟེ་སྤྱད་ཅུག།

ཡི་ཏུ་བཙུག་ཅིས་པ།

པ་རུ་གི་པའི་སྟབས་བྱ་ཚུ་ལས་བྲན་པ་བཞོན་དགོས།

༄༅། དེ་བསྐང་མི་སྤང་ཚོགས་སྟེ་འཛོམས་འོངས་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་འགྲུ་འཛོག་
འོངས་མ་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྟབས་མ་ཚུ་ལུ། དང་པ་ར་པ་རུ་གི་པ་ཚོས་ལོག་པ་
ཚུ་གྱིས་ཕབས་སྟུར་པོ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་བྲན་པ་ཞོན།

- ༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ཅིས་ཡང་སྟབས་དེ་བཞག་ནི་མེད། འདི་མཐོང་ནི་གྱིས་ཚུ་
ཞིན། ཡང་ཅིན་ག་ཅིས་ཡང་སྟབས་ལས་མེད། འདི་ལས་ཀྱིས་ར་གིས་འོང་།
- ༢ འདི་འབད་སྟབས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟུན་ནག་ནང་ག་ཅིས་སྟབས་ཡོད་པ་དེ། དཀར་
པོའི་མདངས་ནང་ནས་གོ་འོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཚུག་ཅུ་བར་དཔག་སྟེ་སྟབས་
ཡོད་པ་དེ། ཁྱིམ་ཐོག་འགྲུ་ལས་བྱབས་སྟགས་འབད་འོང་།

དགོན་མཚོག་ལུ་འཛོག་དགོས།

- ༣ དེ་རྟོ་ཚང་ཚུ་ང་ཁྱེད་ལུ་སྟབས་ཞིན། ཤ་གཟུགས་དེ་གསལ་ཚུགས་པའི་མི་ལུ་
འཛོག་ཞིན་དགོ། འདི་ལས་རྟག་ཁོང་གིས་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མི་ཚུགས།
- ༤ ཁྱེད་ཀྱིས་འཛོག་དགོས་པ་འདི་ག་ལུ་ཞིན་ན་ང་རྟོན་འབྲེན་གོ། ཁོ་གྱིས་གསལ་

ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་དཔུལ་བའི་ནང་ལུ་དཔུག་བཀོག་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་མི་
ཁོ་ལུ་འདྲོག་དགོཔ་ཡིན།།

- ༤ བྱེ་རུང་ཨ་ལུ་བྱེད་ཅམ་གཉིས་སྒྲེ་མ་བཅོང་གམ། དེ་ཚུ་ཕུད་དོག་གཅིག་ར་དཀོན་
མཆོག་གིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་བརྒྱུད་མི་འགྲོ།།
- ༥ བྱེད་ཀྱིས་མགུ་ཉི་ཀྱིས་སྐྱ་རེ་རེ་ལུ་བྱངས་ཁ་ཡོད། འདི་འབད་མ་ལས་མ་འདྲོག།
བྱེ་རུང་མང་ཤོས་ལས་བྱེད་རིན་གོང་སྒྲེ་མ།།

མིའི་གདོང་ཁར་ཡེ་ཤུ་ལུ་གདོང་ལེན།

- ༦ ད་རུང་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྒྲུབས་ཡིན། ག་གིས་མི་ཚུའི་གདོང་ཁར་ང་ལུ་གདོང་
ལེན་འབད་བ་ཅིན། མིའི་བྱེ་ཀྱིས་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་ཚུའི་སྐྱ་མདུན་
ལུ་གདོང་ལེན་འབད་འོང་།།
- ༧ ག་གིས་མི་ཚུའི་གདོང་ཁར་ང་ལུ་གདོང་ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་
གིས་ཕོ་ཉ་ཚུའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཁོ་ལུ་གདོང་ལེན་མི་འབད།།
- ༨ ག་གིས་མིའི་བྱེ་ལུ་མ་རངས་པའི་གཏམ་ངན་སྒྲུབ་པ་ཅིན། ཁོ་ལུ་བཤམས་པ་
གནང་འོང་། འདི་འབད་མ་དང་མ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལུ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ཅིན།
ཁོ་ལུ་བཤམས་པ་ཙུ་ལས་མེད།།
- ༩ མི་དེ་ཚུ་ཀྱིས་བྱེད་ཚུ་འདྲུ་ཁང་དང་། བྱིམས་དཔོན་དང་། དབང་དཔོན་ཚུ་ཡོད་
སར་འབྱེད་དེ་སྒྲེལ་མ་ད། ག་ཅིས་འབད་ཅག་གམ་ག་དེ་སྒྲེལ་ན་སྒྲུབས་ན་ཟེར་
ཚ་བྱང་མ་ལངས།།
- ༡༠ བྱེད་ཀྱིས་ག་དེ་སྒྲེལ་མ་དགོཔ་ཡིན་ན་རུས་ཚོད་དེ་ཁར་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
ཀྱིས་བྱེད་ལུ་སྐྱོན་གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཀྱིག།།

ཐུག་པོ་སྒྲེན་སྐྱགས་གཅིག་གིས་དཔེ་གཏམ་།

- ༡༡ མི་ཚུའི་སྐྱག་ནང་ལས་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། མཁན་པོ་ལགས། ང་ལུ་རྒྱ་ཁྱོར་
བཀོ་བཤམ་བཟུབ་འབྱེན་ཟེར་དེ་ཕོ་སྐྱུ་མ་ལུ་བྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གཅིག་གནང་
ཟེར་བྱུམ་ད།།
- ༡༢ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། རྟོ་ཚང་། བྱེད་ཚུའི་བྱིམས་དཔོན་དང་སྐལ་མ་བཀོ་བཤམ་
བཟུབ་མི་འབད་ང་ལུ་ག་གིས་བསྐྱོས་ཡོད་པ་སྒྲེ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད།།

- ༡༥ ཁོ་གྲིས་མེ་ཚུ་ལྟ། གསེར་རྩ་རིགས་ལྟ་བུ་པ་བཏོན། ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན་མི་གཅིག་གིས་མེ་ཆེ་འདི་ཁོ་ལྟ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་ལེ་ཤ་ལས་བརྟེན་ཏི་མིན། ཁོ་ར་ག་དེ་སྤྲེ་ལྟ་པའི་མིན་ཟེར་རུང་འདྲ།
- ༡༦ ཁོ་གྲིས་དཔེ་གཏམ་གཅིག་དེ་སྤྲེ་གསུངས་ཀྱི། མི་ལྟ་པའི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་གཞིས་ཁར་ལས་ལོ་ཐོག་གནམ་མེད་ས་མེད་འབྱུང་ཡོད་པ་ལས།
- ༡༧ ཁོ་འི་མཚོ་བསམ་ལྟ། ང་ག་དེ་འབད་པ་གསུངས། དེ་འབྱུང་དེ་ཚུ་ཁྱིམ་ནང་བཞག་སའི་ས་ལྟ་ཡང་མིན་འདྲ།
- ༡༨ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རང་ལྟ། ང་གིས་ཏེ་མ་ར་འབྱུང་ཁྱིམ་ཚུ་བདེ་ལ་བཏང་ཞིན་མ་དེ་ཁྱིམ་སྤྲེ་གཅིག་བརྒྱབས་ཏེ། དེ་ལོ་ཐོག་དང་རྒྱ་ཚོར་ཚུ་གེ་ར་གཅིག་ཁར་དེ་ནང་བཞག་ཞིན་མ་དེ།
- ༡༩ དེ་ལས་ང་གིས་ང་རང་ལྟ། ཁྱོད་ལོ་མང་རབ་ཅིས་དོན་ལྟ་རྒྱ་ཚོར་ལེ་ཤ་བསམས་ཅིས། དེ་འབད་ན་ཁྱོད་རང་སྤྲེ་ཏོང་ཏི་སྤྲེ། བཟའི་འབྱུང་། སྤྲེ་བཏོན་མྱོད་ཟེར་སེམས་ལྟ་མཚོ་ཀྱི།
- ༢༠ མིན་རུང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལྟ། ཅ་ནས་ཁྱོད། དེ་རིང་ཕྱི་རུ་ལས་ཁྱོད་གྲིས་ཆེ་ལྟ་སཔ་མས། དེ་ལས་ཁྱོད་གྲིས་བསམས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་འདི་ག་གིས་ཐོབ་ནི་མིན་མ་གསུངས་ཀྱི།
- ༢༡ རང་གི་དོན་ལྟ་རྒྱ་ཚོར་བསམས་མེ་ཚུ་ག་ར་འདི་བཟུམ་མིན། རྒྱ་ཚོར་ག་དེ་ཅིས་ཡོད་རུང་དཀོན་མཆོག་གིས་གཞིགས་སར་ལྟ་ལྟ་པའི་སྤྲེ་མེ་ཅིས་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

ཆ་གྲང་མ་ལངས།

- ༢༢ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྤྲེ་བ་མ་ཚུ་ལྟ། ང་གིས་ཁྱོད་ལྟ་སྤྲེ་བས་མིན། ཁྱོད་རའི་མེ་ཆེ་ལྟ། ཁྱོད་ག་ཅིས་བཟའ་ནི། དེ་ལས་གཟུགས་ལྟ། ཁྱོད་ག་ཅིས་ཁྱོན་ནི་ཟེར་ཆ་གྲང་མ་ལངས།
- ༢༣ བཟའ་ནི་འདི་ལས་སྤྲེ་ག་ཁག་ཆེན་དང་། བཀོ་ལ་ལས་གཟུགས་ཁག་ཆེ།
- ༢༤ བྱ་ཕོ་ལ་ཚུ་ལྟ་བུ། ཁོ་ང་གིས་སྤྲེ་མི་བཏང་ཡང་ཅིན་བཟུམ་མི་ཡང་མེད། ཅ་མ་པ་མཚོན་དང་འབྱུང་ཁང་ཁོ་ང་ལྟ་མེད་རུང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ང་ལྟ་བཟའ་ནི་གནང་མས། བྱ་ཚུ་ལས་ཁྱོད་ཚུ་མི་སྤྲེ་གསུངས།

- ༢༥ ཚ་གྲང་ཡངས་ཏི་རང་གིས་མེ་ཆེ་ལུ་ཐོག་ང་འབྱུང་ཚུགས་མི་ཁྱེད་ཚུ་ལས་ག་
ཡོད་པ་སྟོ།།
- ༢༦ ལུ་ཚུང་ཀྱ་ལས་ཚུང་ཀྱ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱིས་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། ཁྱེད་ག་དེ་
སྟེག་ཞན་གྱིས་དོན་ལས་ཚ་གྲང་འབད་ནི།།
- ༢༧ མེ་ཏོག་པར་ག་དེ་སྟེ་སྟེ་མ་པར། ཁོང་འཁལ་ནི་མེད། ཐག་ནི་མེད་ཅུང་། ང་
གིས་ཁྱེད་ལུ་སྟེ་པས་ཨིན། རྒྱལ་པོ་སྟེ་མོན་ག་ར་ལས་གཟིབ་མེད་ཆེ་ཅུང་། ཁོ་
གྱིས་ཡང་འདི་བརྩམ་ལེགས་པའི་བཀོ་ལ་གཅིག་མ་གོན་མ་འོང་།།
- ༢༨ དགོན་མཆོག་གྱིས་སྤང་ནང་གིས་རྒྱུ་ལྷོང་ནང་ཡོད། རངས་པར་བརྩམ་
མེད་ནང་བཀོ་ག་ནི་ཚུ་ཡང་། ཁོ་གྱིས་འདི་བརྩམ་བཀོ་ལ་བཀལ་གནང་བ་ཅིན།
དབའི་དང་པ་ཚུང་མི་ཁྱེད་ཚུ། ཁྱེད་ལུ་ཁོང་ཚུ་ལས་སྟེ་མཇུག་འོང་།།
- ༢༩ ཁྱེད་ག་ཅིས་བཟའ་ནི་ཡང་ཅིན་ག་ཅིས་འབྱུང་ནི་ཟེར་མ་འཆོལ། འདི་མ་ཆད་
སེམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ལངས།།
- ༣༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཚུ་འཛམ་སྤང་ནང་གི་བྱི་པ་ཚུ་གྱིས་འདི་བརྩམ་འཆོལ་སྟེ་
ཁྱེད་ལུ་འདི་བརྩམ་དགོ་པ་ཨིན་མ་ཁྱེད་རའི་ཡབ་གྱིས་མཁུན་ཡོད།།
- ༣༡ འདི་མེན་པ་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་དེ་མ་འཆོལ་དི་འབད་བ་ཅིན། དེ་
ཚུ་གོ་རའི་ཞོར་ཁ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་འོང་།།
- ༣༢ དབའི་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀྱ་ཚུ། འཛོག་མིན་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་རའི་ཡབ་
གྱིས་ཁྱེད་ལུ་རྒྱལ་སྤྱི་གནང་ནི་འགྲུ་ཐུགས་དགེ་ཡོད།།
- ༣༣ ཁྱེད་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་བཅོང་ཞིན་མ་ལས་སྟེ་པ་བཏང་། རྟེན་མ་མ་འཁྱོ་བའི་
དབལ་ཁྱུག་བཟོ་ཞིན་མ་ལས། རྟེན་མ་མ་ཚུགས་པའི་རྒྱ་ཚོར་ཞིང་ཁམས་ནང་
ལུ་བསགས་པ་ཅིན། དེ་ཁར་ལུ་ཨར་རྒྱན་ཚུ་མི་ཆོད། འབུབ་ཚུ་གྱིས་ཡང་མི་
བཟའ།།
- ༣༤ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁྱེད་རའི་རྒྱ་ཚོར་ག་ཞི་ཡོད་སར་ལུ། དེ་ཁར་ཁྱེད་རའི་སེམས་
ཡང་ཡོད་པ་ཨིན།།

བྱ་རྒྱུ་ལས་ངན་པ་དང་ལེགས་ཤོམ།

- ༣༥ བྱེད་རེ་རྒྱེ་རག་བཅེངས་ཞིན་མ་དུ་མར་མེས་རྒྱུ་ལས་སྤོང་།།
- ༣༦ དཔེར་ན་དཔོན་གཅིག་གཉེན་བརྒྱུ་ལས་སྤོངས་བའི་དག་འཛོན་ལས་ལོག་འོང་
ཏེ་སྤོང་བརྒྱུང་མ་དུ། དེ་ལྷན་ལས་འོང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་ལྟ་སྤོང་མི་ཚུ་དང་བྱེད་འདྲ།།
- ༣༧ དཔོན་འདི་ལོག་འོངས་པའི་སྤོངས་ལྷ། སྤོང་སྤོང་མི་བྱ་རྒྱུ་ལས་འདི་མཐོང་བ་
ཅིན་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ང་གིས་བདེན་པ་སྤོང་སྤོངས་ཅིན། དཔོན་དེ་
གྱིས་ཁོ་རེ་རྒྱེ་རག་ལས་བཅེངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་སྤོང་བརྒྱུ་ཞིན་མ་དུ།
གཤོང་ཁར་འོངས་ཏེ་བཟུང་འཁྱུང་ཚུ་འདྲང་འོང་།།
- ༣༨ གན་མ་རྒྱུ་མི་ཡང་ཅིན་དེ་ལྷན་ལས་འོངས་ཞིན་མ་དུ། དཔོན་དེ་གྱིས་ག་སྤོང་
སྤོང་མཐོང་བའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཚུ་ལྷ་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།།
- ༣༩ བྱེད་ཀྱིས་སྤོང་བདག་དེ་གྱིས་མར་མ་བརྒྱུ་མི་ཚུ་ཚོད་ན་མ་ལྷོང་ཏེ་ཅིན་མ་ཤིས་
པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་བྱེད་སྤོང་འབད་དེ་ནང་ན་འཁྱུང་མ་ཚུ་གསལ་ཅིན་མ་དེ་བྱེད་
གྱིས་ཤིས།།
- ༤༠ འདི་བཟུམ་བྱེད་ཚུ་ཡང་ག་སྤོང་སྤོང་། གཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱེད་གྱིས་མ་ཤིས་པའི་
དུས་ཚོད་ལྷ་མི་ལྷོང་འཁྱུང་འོང་གམ་ཡང་མི་ཤིས་ཟེར་གསུངས་རྒྱུ།།
- ༤༡ དེ་ལས་པོ་ཏོ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། གཙོ་ལོ་ལགས། དཔེ་གཏམ་འདི་ང་བཅས་ལྷ་གསུངས་
གསུངས་མ་ཅིན་ན། ཡང་ཅིན་མི་ག་ར་གྱིས་དོན་ལྷ་ཅིན་ན་མ་ཟེར་བྱུང་།།
- ༤༢ གཙོ་ལོ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ཅིན་དུས་ལྷ་ཁོར་གཡོག་ཚུ་ལྷ་ཁོར་རེ་ཟས་སྤོང་འཁྱུང་
དེ་དཔོན་དེ་གྱིས་ཁོ་རེ་བྱེད་ནང་གི་འགོ་དཔོན་འབད་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་གཉེར་
པ་དམ་ཚེག་ཅན་མཁས་པ་དེ་ག་ཅིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན།།
- ༤༣ དཔོན་དེ་འོངས་པའི་སྤོངས་ལྷ། ལྷ་འབད་དེ་སྤོང་ཡོད་པ་མཐོང་མི་བྱ་རྒྱུ་
དེ་ལྷ་བྱེད་གྱིས་ཚུ་བས་ཡོད།།
- ༤༤ དཔོན་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྷ་གཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་གྱིས་འགོ་དཔོན་སྤོང་བྱ་རྒྱུ་ལས་དེ་བསྐྱེད་
འོང་ཟེར་ང་གིས་བྱེད་ལྷ་བདེན་པ་སྤོང་སྤོངས་ཅིན།།
- ༤༥ ག་དམ་ཅིས་འབད་བྱ་རྒྱུ་ལས་དེ་ཁོ་རེ་སེམས་ལྷ། དེ་དཔོན་འདི་འོང་པ་མ་
ཅི་འགོ་རྒྱེ་མས་ཟེར་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མ་ཚུ་བརྒྱུང་། བཟུང་ཡང་བཟུང་།

འབྲུང་ཡང་འབྲུང་དེ་ཆང་ར་བཟེ་ཤོད་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན།

༤༦ བྱ་རོགས་དེ་གྱིས་མ་མཐོ་བའི་ཉིམ་དེ་དང་། ནན་པ་མ་བཏོན་པའི་དུས་ཚོད་
དེ་ལྷ་ཁོའི་དཔོན་དེ་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་གན་མ་མེད་ས་མེད་བརྒྱུངས་ཏེ་བཀའ་
ལྷ་མ་ཉན་མི་ཚུ་མཉམ་གཏོག་བཀོལ་དེ་བཞག་འོང་།

༤༧ དེ་ལས་བྱ་རོགས་ཁོ་རའི་དཔོན་དེ་ལྷ་འབད་དགོ་པའི་ལཱ་ཚུ་མ་འབད་བར། ག་
སྒྲིག་མེད་པར་ཤོད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། རྟེན་གཤམ་གཤམ་གཤམ་དེ་ཁོ་བརྒྱུང་བཏང་འོང་།

༤༨ འདི་འབད་མ་དེ་ཁོ་མ་ཤེས་པར་རྟེན་གཤམ་བརྒྱུང་ནིའི་ལཱ་ཚུ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན།
ཉུང་ལེ་བཅའི་ལས་རྟེན་གཤམ་གཤམ་མི་བརྒྱུང་། ག་ལྷ་ལེ་ཤ་འབྱེན་ཡོད་མི་ལས་
ལེ་ཤ་ལེ་ཤ་འོང་། མི་ག་ལས་ལེ་ཤ་ལེ་ཤ་མི་ལས་ལེ་ཤ་འབྱེན་འོང་།

སོས་ར་ཁ་བྱེ་ནི།

༤༩ ས་རྟེང་ལྷ་མེས་ར་བར་ང་འོངས་འོང་མ་ཅིན། མེ་རྟེན་མ་ལས་འབར་དེ་ཡོད་པ་
ཅིན། ང་གིས་ག་དེ་འབད་ནི།

༥༠ ང་ཁྱུས་གསོལ་གཅིག་ལེན་དགོ་པ་ཅིན། དེ་མཇུག་མ་བཟུ་བའི་བར་ནང་ང་
དཀའ་ཐུབ་ཐུང་ནི་ཅིན་པས།

༥༡ རྟེན་གྱིས་བསམ་པ་ལྷ་འབད་བ་ཅིན། ང་ས་རྟེང་ལྷ་ཞི་བདེ་འབྱེན་པ་མཐོ་མ་ཅིན་
ན། དེ་སྒྲེ་མེན་ཟེར་ང་གིས་སྐབས་ཅིན། ཞི་བདེ་མེན་པ་མ་མཐུན་མ་འབྱུང་ཡི།

༥༢ ད་ལྟོ་ལས་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་ལྷ་མི་མཚན་ལྟའི་བར་ནང་མ་འགྲིག་ས་འབྱུང་དི།
གསུམ་གྱིས་གཉིས་ལྷ་ངལ་མེར་ངས། གཉིས་གྱིས་གསུམ་ལྷ་ངལ་མེར་ངས།

༥༣ ཨ་པ་གྱིས་བུ་ཚུ་ལྷ་དག་དང་བུ་ཚུ་གྱིས་ཨ་པའི་དག། ཨའི་གྱིས་བུ་མོ་ལྷ་དག་
དང་བུ་མོ་གྱིས་ཨ་མའི་དག། ཨ་ནེ་གྱིས་ཚ་མོའི་དག་དང་ཚ་མོ་གྱིས་ཨ་ནེའི་
དག་འབད་འོང་།

དུས་ཚོད་གྱིས་རྟགས་པ།

༥༤ དེ་ལས་ལེ་ཤ་གྱིས་མི་ཚུ་ལྷ། ལུ་ཁ་ཐུག་ལྷ་ས་སྐྱུག་སྐྱུབས་ཡོད་པ་མཐོང་བའི་
ཕྱལ་ལས། རྟེན་ཚུ་གྱིས་ཆར་པ་བརྒྱབ་ནི་ཅིན་པས་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ལས། འདི་
བརྒྱུ་ར་འབྱུང་མ་ཅིན།

- ༥༥ རྩོམ་ཐུག་ཕྱ་རྒྱུ་མ་ཕུར་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིན་མ་དུ། བྱེད་ཚུ་གྱི་ཚད་པ་ཆོག་ས་ནི་
མས་ཟེར་སྒྲུབ་ས་ཞིན་མ་དུ། འདི་བཟུམ་ར་འབྱུང་མ་ཡིན།།
- ༥༦ བྱེད་ཆོས་ལོག་པ་ཚུ། བྱེད་ཚུ་གྱིས་གན་མ་དང་ས་ལྷ་བརྩ་ཞིན་མ་དུ་དེ་ཚུ་འོ་རྩོན་
ཤེས་བྱེད་གྱིས་ཤེས་ཡོད་རུང་། ཏུས་འདི་འི་བྱེད་པར་བྱེད་གྱིས་ག་ཅིས་འབད་
དེ་མ་ཤེས་པ་སྟོ།།

བྱེད་རའི་དག་ལྷ་བྱུ་བྱུ་མས་སེམས་སྟེད།

- ༥༧ བྱེད་གྱིས་བྱེད་རང་ལྷ་ག་དེ་སྟེ་ཡངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བརྟག་དཔུང་འབད།།
- ༥༨ བྱེད་རའི་དག་བྱུ་བྱུ་མཉམ་བྱིམ་ས་ཁང་ལྷ་འབྱོར་ལ་དུ། ལམ་ཁར་ལྷ་ཁོ་
དང་མཉམ་ནང་འགྲིག་ས་བཟོ། དེ་མིན་བྱུ་བྱུ་གྱིས་བྱེད་བྱིམ་ས་དཔོན་ཡོད་
སར་བྱེད་སྟེ་ལ་ཞིན་མ་ལས།། བྱིམ་ས་དཔོན་གྱིས་བྱེད་དམག་མེ་ལག་པ་ལྷ་སྟོད་
དེ་བཅོན་ནང་བཟུགས་འོང་།།
- ༥༩ བྱེད་ཀྱིས་ག་ཅིག་ལས་མ་ལྷས་རུང་དེ་ཡང་མ་བརྟབ་བར་དུ། བྱེད་བཅོན་ལས་
ཅུ་ལས་མེ་ཐར་ཟེར་ར་གིས་བྱེད་ལྷ་སྒྲུབ་ས་ཡིན།།

ཡི་ཏུ་བཟུ་གསུམ་པ།

ཞིག་པའི་སྟོ་འབྱོད།

༡༡། དེ་བསྐང་མི་དག་པ་ག་ཅིག་ཡེ་ཤུ་འོ་སྟེ་མདུན་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁོང་ཚུ་
གྱིས་ཡི་ལ་ཉི་གྱིས་གྱུ་ཡི་ཡི་པ་ཚུ་ད་ཀོན་མཆོག་ལྷ་དམར་མཆོད་ལུ་བའི་སྒྲུབ་ས་ཁོང་
གསད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཞུས་དུ།།

༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། བྱེད་ཚུ་གྱིས་འབད་ན་ཁོང་གསད་ཡོད་པའི་གྱུ་ཡི་ཡི་པ་
ཚུ་གྱུ་ཡི་ཡི་གཞན་ལས་རྟག་པའི་ཞིག་ཅན་ཡིན་པས་ཟེར་མནོས་ཡིན་ན།།

༣ ར་གིས་འབད་བ་ཅིན་བྱེད་ལྷ་མེན་ཟེར་སྒྲུབ་ས་ནི་ཡིན། དེ་སྟེ་བྱེད་ཚུ་ཡང་འབྱོད་
པ་མ་སྟེས་བ་ཅིན། བྱེད་ག་ར་འདི་བཟུམ་ཤི་འོང་།།

༤ ཡང་ཅིན་སེམས་ཀྱིས་དཔུ་ཅེ་བཤེས་ཏེ། ཁོང་མི་བཅོམ་བཟུང་གསད་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་
ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཏུ་ཤུ་ལེམ་པ་གཞན་ལས་རྟག་པ་ཁོང་ཞིག་ཅན་ཡིན་པས་མནོས་ཡིན་ན།།

- ༥ ང་གིས་འབད་བ་ཅིན་ཁྱེད་ལུ་མེན་ཟེར་སྐབས་ནི་ཅིན། དེ་སྤྱི་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་འཁྱུང་
པ་མ་སྤྱི་བ་ཅིན། ཁྱེད་ག་ར་འདི་བཟུམ་གྱི་འོང་།།

འབྲས་བུ་མེད་པ་འི་རྩྭ་དུ་ཤིང་གི་དཔེ་གཏམ།

- ༦ ཡེ་སྤྱི་ཁྱིམ་དཔེ་གཏམ་འདི་གསུངས་ལུ་ག། མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་རྩྭ་ཚལ་
ནང་ལུ་རྩྭ་དུ་ཤིང་གཅིག་བཟུགས་ཡོད་པ་ཅིན་པས། ཁོ་ཁྱིམ་ཤིང་འབྲས་
བཟོག་པ་འོངས་མ་དུ་ཤིང་འབྲས་མེད་པ་ལས།།
- ༧ ཁོ་ཁྱིམ་ཁོ་རའི་རྩྭ་ར་པ་འདི་ལུ། ང་གིས་ལོ་གསུམ་རྩྭ་འདི་ཁར་ཤིང་ཐོག་
འཚོལ་བར་འོངས་རུང་ཤིང་འདི་ལས་ཤིང་འབྲས་མ་ཐོབ། དེ་ཤིང་དེ་བཟུམ་
བཟང་། ས་ཆ་འདི་ལུ་བཟུད་ཉམས་དི་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།།
- ༨ རྩྭ་ར་པ་དེ་ཁྱིམ་ཁོ་ལུ། སྤྱི་བདག་ལགས། ད་རྩྭ་ལོ་གཅིག་བཞག་གནང་།
ང་གིས་མཐའ་བསྐྱར་ཚུ་བཟོ་ཞིན་མ་དུ། ལུས་བྱུག་བཟྭ་གོ།།
- ༩ དེ་ལས་ཤིང་འབྲས་བཟོག་དི་འབད་བ་ཅིན་ལེགས་སྟོན་ཅིན་པས། དེ་མེན་བཟུམ་
བཟང་ཚོག་ཟེར་བའི་གཏམ་ཡེ་སྤྱི་ཁྱིམ་དེ་སྤྱི་གསུངས་ལུ་ག།།

རྩྭ་འགོང་གི་རྣམ་ཤེས།

- ༡༠ ཡེ་སྤྱི་དམ་པ་འི་ངལ་གསེའི་ཉིམ་ལུ་འདྲུ་ཁང་གཅིག་ནང་ཚོས་སྐབས་དེ་
བཞུགས་པ་ད་ལུ།།
- ༡༡ དེ་ཁར་ཨམ་སྤྱི་གཅིག་རྩྭ་འགོང་གིས་གནོད་པ་བཀལ་ཏི། སྤྱི་ཅན་འགྱུར་ཏི་
ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡར་སོ་རུག། རྒྱུད་པ་མར་སྐྱར་དི་ཡར་ལོང་མ་རྩྭ་གས་པར་ཡོད་པ་
ཅིན་པས།།
- ༡༢ ཡེ་སྤྱི་ཁྱིམ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་མོ་ལུ་རྩྭ་ར་ཤིག་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དུ། ཨམ་
སྤྱི་ ཁྱེད་རའི་ནད་ཞི་ལས་ཁྱེད་བྱ་སོ་ཡི་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས།།
- ༡༣ མོ་འི་འགྱུ་ལྷག་བཀལ་བའི་སྐབས་དེ་ལུ་ལས་མོ་འི་གཟུགས་བྱང་ཏང་ཏ་འགྱུར་
དེ་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བཟོད་པ་ལུ་རུག།།
- ༡༤ དམ་པ་འི་ངལ་གསེའི་ཉིམ་ལུ་ཡེ་སྤྱི་ཁྱིམ་ནད་གསོ་མཛད་གནང་མ་ཅིན་ཟེར་ཞིན་མ་
དུ། འདྲུ་ཁང་གིས་དབུ་མཛད་འདི་ཅིག་པ་བཟོ་མེ་རྩྭ་ལུ། མི་ལུ་ལུ་འབད་མཚོག་

པའི་ཉིམ་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་རིང་ཡུ་ནད་པ་ཚུ་ཡུ་པན་པ་སྐྱེད་ཚུ་གསལ། དམ་
པའི་ངལ་གསེའི་ཉིམ་ཡུ་འདི་བཟུམ་ནད་གསེས་འབད་མི་མཆོག་ཟེར་སྐབས་
ད་ལྟ།

༡༥ གཙོ་བོའི་ཁོའི་ལན་ཡུ། ཆོས་ལོག་པ་ཁྱོད། ཁྱེད་ཚུ་དམ་པའི་ངལ་གསེའི་ཉིམ་
ཡུ་ཁྱེད་རའི་སྐང་ཡང་ཅིན་བོང་ཀྱ་ཚུ་ཨོ་ཀ་ནང་ལས་ཐག་པ་ཡུད་ཞིན་མ་ད་ཚུ་
འབྱེན་པ་མི་འབྱེད་གསལ།

༡༦ འདི་ཨམ་སྤུ་ཡུ་འོས་བབས་མེད་པ་བཟུམ། མོ་ཨབ་ར་ཏམ་གྱིས་བུ་མོ་དེ། ལོ་
བཅོ་བརྒྱད་ཚུན་ཆོད་བདུད་གྱིས་བཅིངས་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ། དམ་པའི་ངལ་
གསེའི་ཉིམ་ཡུ་ཐར་བཏང་པ་མ་མཆོག་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་རུག།

༡༧ ཁོ་གྱིས་དེ་སྤེ་གསུངས་མ་ད་ཁོའི་དག་བྱང་བྱེད་ཚུ་ངོ་ཆ་རི་རི་འགྱུར་རུག། དེ་
ལས་མི་དམངས་ཚུ་ག་ར་ཁོའི་གཟི་བཞིན་དང་མཛད་པ་ཡུ་ངལ་རངས་རུག།

ཕེ་ཀར་སོན་གྱིས་དཔེ་གཏམ།

༡༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་རུག། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ག་ཅིས་བཟུམ་དང་
འདྲ། དེ་ལས་ང་གིས་ག་ཅིས་བཟུམ་ཅིས་ཡུ་ཆ་ཚུངས་བཞག་ནི་ཟེར་བ་ཅིན།

༡༩ འདི་ཕེ་ཀར་སོན་བཟུམ་དང་འདྲ། དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན་མི་གཅིག་གིས་ཁོའི་ཞིང་
ནང་སོན་བཏབ་ཏེ། སྤྱོད་ཞིན་མ་ལས་ཤིང་སྤྱོད་འགྱུར་དི། གནམ་མཁའི་བྱ་
ཚུ་དེའི་གཞལ་ལག་འགྱུ་ཆང་བཅོ་ཞིན་མ་ད་མྱོང་ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན།

སྐུར་ཅིའི་དཔེ་གཏམ།

༢༠ ད་རུང་ཁོ་གྱིས་གསུངས་རུག། ང་གིས་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ག་བཟུམ་
དང་ཆ་ཚུངས་དགོ་ཟེར་བ་ཅིན།

༢༡ འདི་སྐུར་ཅི་བཟུམ་དང་འདྲ། ཨམ་སྤུ་གཅིག་གིས་བྲེ་གསུམ་གྱིས་ན་བྱེ་ནང་ཡུ་
རྒྱགས་ཏེ། གེ་ར་སྐུར་ཅི་ཡུ་འགྱུར་ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

ལམ་དོག་ཀྱག།

༢༢ ཡེ་ཤུ་གྱོང་ཁྱེར་དང་གྱོང་གསེབ་ཚུ་ནང་ཆོས་གནང་དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁ་ཐུག་
འབྱོན་མ་ད་ལྟ།

- ༢༣ མི་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་པོ་ལགས། མི་ཉུང་སེའུ་ཅིག་མ་གཏོགས་ཐར་
པ་མི་ཐོབ་ནི་ཡིན་ན་ཟེར་བྱས་ད་ལུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ།
- ༢༤ སྒོ་དོག་ཀྱག་ལས་འཇུལ་ནི་ཅ་འགོངས། དེའི་ནང་ན་འཇུལ་ནི་དོན་ལུ་མི་མང་
ཤོས་གྱིས་ཅ་འགོངས་རུང་འཇུལ་མི་ཚུགས་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབས་ཡིན།
- ༢༥ ཁྱིམ་གྱིས་སྤྱན་བདག་པོ་ངས་ཉི་སྒོ་བཅུ་མས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ། ཁྱེད་ཕྱི་ཁ་ལུ་
ལུས་ཞིན་མ་ལས་སྒོ་བརྒྱུད་སེ། སྤྱན་བདག་ལགས། སྤྱན་བདག་ལགས། ང་
བཅས་ལུ་སྒོ་ཕྱི་གནང་ཟེར་སྒྲུབས་ད། ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ། ཁྱེད་ག་ཡིན་མ་ང་མི་
ཤེས་ཟེར་སྒྲུབས་འོང་།
- ༢༦ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ཁྱེད་སྒྱུ་མདུན་ལས་བཟའ་ཡང་བཟའ་
འཐུང་ཡང་འཐུང་འཐུང་མ་ཡིན། གཞུང་པམ་ཚུ་ནང་ཁྱེད་གྱིས་ཆོས་ཡང་གནང་
གནང་མ་ཡིན་ཟེར་བྱ་རུང་།
- ༢༧ ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ། ཁྱེད་ག་ཡིན་མ་ང་གིས་ངོ་མི་ཤེས། ངན་པ་ལུ་འབད་མི་ཁྱེད་
ག་ར་ཕར་སོང་གསུངས་འོང་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབས་ཡིན།
- ༢༨ དེ་ཁར་ཨབ་ར་ཉམ་དང་། མི་སག་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ལུང་སྒྲོན་པ་གེ་ར་
དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྤྱག་ནང་ལས། ཁྱེད་
ཕྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་བའི་སྒྲུབས་ལུ། ཁྱེད་སྤྱི་ནང་སོ་ཅིག་ནི་འཐུང་འོང་།
- ༢༩ དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལུ། སྤྱི་ལུ་ཚུ་ཤར་སྒྲུབ་བྱང་ལས་
འཐུན་ཞིན་མ་དེ་པོ་ངས་སྤྱི་ལུ་འབད་དི་བཞུགས་འོང་།
- ༣༠ དེ་ཁར་མཇུག་ལུ་ཡོད་མི་དེ་གྲལ་འགོ་ལུ་འགྱུར་འོང་། གྲལ་འགོ་ལུ་ཡོད་མི་
དེ་གྲལ་མཇུག་ལུ་འགྱུར་འོང་ཟེར་གསུངས་ཀྱག།
- ༣༡ དུས་ཡུན་དེ་ཁར་ཕ་རུ་ཤི་པ་རེ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཡེ་ཤུ་ལུ། རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤོད་གྱིས་
ཁྱེད་བཀོང་ནི་ཐབས་ཤེས་འབད་དོ། འདི་ཁར་མ་བཞུགས་པར་འཐུན་སོ་ཟེར་
བྱས་ད་ལུ།
- ༣༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་སོངས་ཞིན་མ་དེ་སྒོ་མ་དེ་ལུ་སྒྲུབས། ང་གིས་ད་རིང་
དང་ནངས་པར་གདོན་ཚུ་བཏུལ་ཉེ་གསོ་བའི་ལུ་ཚུ་འབད་དོ། ཞག་གསུམ་ལུ་
ངེ་ཆད་ལུན་ལུན་ཆོགས་འགྱུར་འོང་།

- ༡༣ མིན་རུང་ད་རིང་དང་ནངས་པ་དང་གནངས་ཆོ་ལྷ། ང་ལ་མ་འགྱུར་འབད་དགོ།
གཅིས་མ་ཟེརན་དེ་སྟེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་བྱེ་ཁར་ལས་ལུང་རྫོན་པ་གཅིག་བཤགས་
དགོཔ་མི་འབྱུང་།
- ༡༤ དབའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ། བྱེད་ཀྱིས་ལུང་རྫོན་པ་ཚུ་བཀོངས། བྱེད་
ཡོད་སར་བཏང་མི་ཚུ་རྫོང་བརྩུངས། བྱམ་གྱིས་བྱེ་རུང་ག་ཤོག་པ་འོག་ལུ་
བརྩུགས་ ཡོད་པ་བཟུམ། ང་གིས་ཡང་ཆར་ལེ་ཤ་བྱེད་ཀྱིས་མ་ལོ་ཚུ་གཅིག་
ཁར་བཞག་ནི་དགའ་རུང་། བྱེད་མི་དགའ་བས།
- ༡༥ བྱེད་རའི་བྱིམ་རང་ཞིན་བྱེད་རང་ལུ་རྫོང་མ་འགྱུར་སོ་ཡི། ང་གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་
པ་སྟེ་སྒྲུབས་མིན། གཙོ་བོ་འཛན་ལས་འབྱོན་མི་དེ་ལུ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད་ཟེར་བྱེད་
ཀྱིས་མ་ཁུ་བར་ནང་། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་མི་མཐོང་ཟེར་གསུངས་ནུག།

མི་ཕྱ་བརྩུ་བཞི་པ།

མི་ནད་པ་གཅིག་ལུ་དྲག་གནང་མ།

- ༡༡། དམ་པའི་ངལ་གསའི་ཉིམ་ལྷ། ས་རུ་ཤི་པའི་འགོ་དཔོན་གཅིག་གིས་བྱིམ་
ནང་། གསེལ་ཤ་བཞེས་པར་ཤེབས་ད། མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་བརྩ་རྫོང་ནུག།
- ༢ དེ་ཁར་ཁོ་འི་སྒྲུ་མདུན་ལུ་མི་གཟུགས་སྟོན་ཡོད་མི་གཅིག་ཡོད་པ་མིན་པས།
- ༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་རྫོབ་དཔོན་ཚུ་དང་ས་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ལྷ། དམ་པའི་ངལ་
གསའི་ཉིམ་ལྷ་ནད་གསའི་འབད་མཆོག་གམ་མི་མཆོག་ཟེར་འདི་བ་གནང་རུང་།
- ༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་གང་ཡང་སྒྲུབས་ནི་མེད་པ་ལས། ཁོ་གྱིས་མི་དེ་འབྱེད་ཞིན་མ་ལས་
ནད་གསའི་མཛད་དེ་འབྱོན་གནང་ཞིན་མ་ལས།
- ༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་ཚུ་ལྷ། བྱེད་མི་གཅིག་གིས་ཁོང་ཀྱ་གཅིག་ཡང་ཅིན་རྒྱུ་གཅིག་
ས་དོང་ནང་འབྱུང་ཡོད་པ་ཅིན། བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྷུ་པ་ལས་དམ་པའི་ངལ་གསའི་ཉིམ་
ལྷ། བྱེ་ཁར་མ་མ་བཏོན་པར་བཞག་འོང་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་དེ་ལྷ།
- ༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དེ་འི་རྫོང་ལས་ལན་ལོག་གན་ཡང་ཁུ་མ་ཤེས་པས།

མཁྱེན་མ་དང་གནས་པ་ལུ་བསྐྱབ་བྱ།

- ༥ མཁྱེན་མ་ཚུ་གྲལ་འགོ་མྱོད་ནི་དག་འཁོར་ཚུ་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་དུ། དཔྱེ་གཏམ་
དེ་སྤྱོད་ཁོང་ལུ་གསུངས་ནུག།
- ༦ མེ་གཅིག་གིས་ཁྱོད་གཉེན་བརྒྱུ་པ་ལུ་མཁྱེན་མ་སྤྱོད་འཕྲོ་ཡོད་པ་འཁྱེད་ལུ་
འགོ་ལུ་མ་མྱོང་། མྱོད་པ་ཅིན་ཁོ་གྱིས་ཁྱོད་ལས་མཁྱེན་མ་ཁག་ཆེས་གཅིག་འཕྲོ་
ཡོད་པ་འོང་།
- ༧ དེ་ལས་ཁྱོད་གཉིས་ཆ་ར་འཕྲོ་མེ་སྤྱོད་བདག་དེ་འོངས་ཞིན་མ་དུ་ཁྱོད་ལུ། ཁོ་
འདི་ཁར་བཞུགས་བརྒྱུ་ཟེར་བ་ཅིན། ཁྱོད་རོ་ཆ་རི་རི་སྤྱོད་ལུ་མཇུག་ལུ་འཁྱོ་
དགོ་པ་མཐོན་འོང་།
- ༨ དེ་སྤྱོད་ཁྱོད་མཁྱེན་མ་སྤྱོད་འཕྲོ་ཡོད་པ་ཅིན་གྲལ་མཇུག་ལུ་མྱོང་། དེ་ལས་ཁྱོད་འཕྲོ་
མེ་སྤྱོད་བདག་དེ་འོངས་ཞིན་མ་དུ་ཁྱོད་ལུ། རྩོམ་ཆ་ཡར་གྲལ་འགོ་ལུ་འཁྱོན་
གནང་ཟེར་དི། མཁྱེན་མ་ཚུ་ག་ར་གྱིས་གདོང་ཁར་ཁྱོད་ལུ་གསུངས་ཞབས་ཐོབ་འོང་།
- ༩ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ཁོ་མཐོ་སར་ཡོད་མེ་དེ་དམའ་སར་འགྱུར་འོང་། དེ་ལས་དམའ་
སར་ཡོད་མེ་དེ་མཐོ་སར་འགྱུར་མཐོན་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༡༠ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་འཁྱེན་མ་དེ་ལུ། ཁྱོད་གྱིས་གསོལ་སྤྱོད་ཡང་ཅིན་ཆོག་ས་
དང་བའི་སྐབས་ལུ། ཁྱོད་རའི་རྩོམ་ཆ་ཚུ་དང་སྤྱོད་ཆ། ཡང་ཅིན་གཉེན་ཉེས་
དང་ཁྱིམ་ཆ་ལུ་གཤམ་ཚུ་མ་འགོ། ཁོང་འཕྲོ་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན། དེ་ཚུ་གྱིས་
ཁྱོད་ཡང་འཕྲོ་ཞིན་མ་ལས་ཁྱོད་གྱིས་གཅིས་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་གིས་
ལན་ལོག་གིག་གིག་འཇུག་འོང་།
- ༡༡ ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་མཚུ་འཁྱེན་མ་དུ། སྤྱོད་ཀྱི། དབང་པོ་མ་ཆང་མེ་ཚུ། ཞུམ་
དང་། དཔྱེ་ཡོད་ཚུ་འཕྲོ་ཉི་འབད་བ་ཅིན།
- ༡༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལན་ལོག་འཇུག་ནི་མེད་པ་ཁྱོད་ལུ་ཁྱེན་ཆ་ཐོབ་འོང་། གཅིས་མ་ཟེར་ན་
ཆོས་སེམས་ཅན་ཚུ་གསོན་པོ་འོང་པ་འཁྱེད་ལུ་ཁྱོད་ལུ་ཁྱེན་ལན་ཐོབ་འོང་ཟེར་
གསུངས་ནུག།

སྤྱི་བཤམ་སྤྱི་མ་གྱིས་དག་པ་ལྟོན།

- ༡༥ མཐུན་མ་ཚུ་ལས་ཁོ་མཉམ་པོར་མེ་གཅིག་གིས་དེ་སྤྱི་མ་ལོ་ཞེན་མ་དུ་ཁོ་ལུ། ཁོ་ག་མིན་རུང་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དུང་ལུ། བཟའ་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་དུང་ལུ་མེ་དེ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོད་ཅེར་ཁྱེད་ད།
- ༡༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མེ་གཅིག་གིས་སྤྱི་བཤམ་སྤྱི་མ་འགྲིག་ས་ཞེན་མ་ལས་མེ་ལེ་ཤ་འཐུན་མ་སྤྱི་ལོ་རུག།
- ༡༧ བཟའ་ནི་དུས་ཚོར་རན་མ་དུ་འབོ་ཡོད་པའི་འཐུན་མ་ཚུ་ལུ་གེར་བཅའ་འགྲིག་ས་ཚུ་དེ་སྤྱི་དུ་ཤོག་ཅེར་སྤྱི་མ་ལ་ཁོ་རའི་བྱ་རྒྱུ་ས་གཏང་མ་དུ་ལུ།
- ༡༨ ཁོང་གེར་ཁ་འཆམ་ཞེན་མ་ལས་དགོངས་ཡངས་ཁྱེད་སྤྱི་དུ་དང་པ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་ཞིང་གཅིག་ཉི་ཡོད་པ་མིན། ང་འདི་བཟླ་བར་འཐུན་དགོ་པས། ང་ལུ་འགྲུ་འདྲིན་སྤྱི་ལས་སྤྱི་མ་རུག།
- ༡༩ གཞན་དེ་གྱིས། ང་མང་ལྟ་ཉི་ཡོད་པ་ལས། ང་འདི་བཟླ་བར་འཐུན་དགོ་པས། ང་འོང་མེ་ཚུ་གས་ཅེར་བཀའ་འདྲིན་སྤྱི་ལས་སྤྱི་མ་རུག།
- ༢༠ ང་རུང་གཞན་གཅིག་གིས། ང་ད་ལྟ་གཉེན་བརྒྱུ་ཚར་མེ་ཅིས་མིན། ང་འོང་མེ་ཚུ་གས་པས་ཅེར་སྤྱི་མ་རུག།
- ༢༡ དེ་ལས་བྱ་རྒྱུ་ས་དེ་ལོག་འོངས་ཞེན་མ་དུ། ཁོ་རའི་དཔོན་དེ་ལུ་སྤྱི་མ་འབུལ་ཁྱེད་ད། སྤྱི་མ་དག་འདི་ཅིག་པ་ཅེས་ཁོ་རའི་བྱ་རྒྱུ་ས་ལུ། མཐུན་མ་ལ་སོང་སྤྱི་མ་ལོངས་ལྱིས་སྤྱི་མ་དང་རྒྱལ་ས་ཚུ་ལུ་མེ་ཚུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་མེ་དང་། དམུས་ལོང་དང་། ཞར་མ་ཚུ་འབྱེད་ཤོག་ཅེར་སྤྱི་མ་རུག།
- ༢༢ དེ་ལས་བྱ་རྒྱུ་ས་དེ་གྱིས། སྤྱི་མ་དག་ལགས། ཁྱིད་རའི་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ཞེན་དུ་འབྱེད་རུང་། ང་རུང་ཡང་གྲལ་མ་གང་ཅེར་སྤྱི་མ་དང་།
- ༢༣ དཔོན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་ས་དེ་ལུ། གཞུ་ལ་སྤྱི་མ་ཚུ་དང་རྒྱལ་ས་ཚུ་ལུ་སོང་ཞེན་མ་དུ། དེ་ལྱི་མ་གང་ནི་དོན་ལུ་ཁོང་ཚུ་སྤྱི་མ་ལ་བརྒྱུ་ལྟོན་ཤོག་ཅེར་སྤྱི་མ་རུག།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཅེར་ན་ཉེ་མ་འབོ་ཡོད་པའི་འཐུན་མ་ཚུ་ལུ་ནང་ལས་གཅིག་གིས་ཡང་དེ་བཞེས་སྤྱི་མ་ཚུ་འབྱེད་མ་བཟླ་ཅེར་དུ་ཁྱིད་ལུ་སྤྱི་མ་མིན་གསུངས་རུག།

- ༢༥ མེས་པོ་ཆོག་ལ་སྒྲུ་དེ་ལས་ཁོ་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལས། འོག་ཏུ་གཟིགས་ཞིན་མ་
ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་གསུངས་ཀྱི།
- ༢༦ ག་མིན་རུང་ང་ཡོད་སར་འོང་བ་ཅིན། ཁོ་རའི་ཨ་པ་དང་། མའི་དང་། ཨ་མ་
སྒྲུ་དང་། ཨ་ལོ་ཚུ་དང་། སྒྲུ་ཆ་དང་། ཁོ་རའི་སྒྲིག་ལུ་ཡང་ཞེན་ཆགས་
མེད་པར་མ་སྤང་བ་ཅིན། དེ་སྒྲོབ་མའི་འབྲེལ་ལུ་ཁོ་ཅུ་ལས་མི་ཚུད།
- ༢༧ དེ་ལས་ག་མིན་རུང་ཁོ་རའི་ཐུག་ཤིང་སྤྲུག་དེ་དེ་རྒྱུ་ཁོང་མ་ཚུགས་པ་ཅིན།
དེ་སྒྲོབ་མའི་འབྲེལ་ལུ་ཁོ་ཅུ་ལས་མི་ཚུད།
- ༢༨ བྱེད་ག་མིན་རུང་གཅིག་གིས་བྱིམ་མཐོན་གཅིག་བརྒྱབ་ནི་སྒྲོ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན།
ཁོ་གྱིས་དེ་མ་ར་ས་ཁར་ཚུད་ཞིན་མ་དུ། བྱིམ་དེ་སྤྱོད་ཚུགས་པའི་མ་ཅུ་ལངས་
མི་ལངས་ཅིས་བརྒྱབ་བཞུ་དགོ།
- ༢༩ དེ་མིན་པ་ཅིན་བཅིག་པའི་འབྲེལ་བཟུགས་ཆར་ཞིན་མ་ལས་སྤྱོད་མ་ཚུགས་པར་
འབད་བ་ཅིན། མི་ག་ར་གྱིས་དེ་སྒྲོ་མཐོང་ ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལུ་ཁ་བཏང་འོང་།
- ༣༠ མི་དེ་གྱིས་བྱིམ་ལུ་འགོ་བརྒྱུགས་ནི་འབད་རུང་སྤྱོད་མ་ཚུགས་ཟེར་འཇུ་འོང་།
- ༣༡ ཡང་ཅིན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་གཞན་གཅིག་ལུ་དམག་བརྒྱབ་པར་འབྲེལ་
བ་ཅིན། དེ་མ་ར་ས་ཁར་ཚུད་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ལུ་དམག་བརྒྱབ་པར་འོང་མི་
དམག་མི་ཉི་མའི་ཁ་གཞོན་ལུ། དམག་མི་གཅིག་གི་གྱིས་བྱུང་བྱེད་མག་མི་གཉིས་
གི་ལུ་འབད་ཚུགས་གམ་མི་ཚུགས་བསྟན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་བཞུ་དགོ།
- ༣༢ དེ་ལས་འབད་ཚུགས་པ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་སྒྲུན་འབུལ་ཞུ་མི་ཚུ།
རྒྱལ་པོ་གཞན་དེ་ཡོད་སར་བཏང་ཞིན་མ་དུ་འཆམ་ཁ་བཟོ་དགོ། འཆམ་ཁ་དོན་
ལུ་ཞུ་བ་འབད་འོང་།
- ༣༣ འདི་བཟུམ་བྱེད་ག་མིན་རུང་རང་ལུ་ཡོད་པ་ག་ར་སྤངས་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། དེ་
སྒྲོབ་མའི་འབྲེལ་ལུ་ཁོ་ཅུ་ལས་མི་ཚུད།
- ༣༤ ཚུ་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་རུང་། ཚུ་འདི་འབྲེལ་དེ་ཡལ་སོང་བ་ཅིན། ཚུ་འདི་འབྲེལ་
འོག་ཏུ་ག་ལས་བཟོ་ནི།
- ༣༥ དེ་ལས་ཚུ་འདི་ཞིང་ནང་ལུ་མི་མན། ཡང་ཅིན་ལུད་བཟོ་ནི་མ་བཏུབ་འབད་མ་
ལས། མི་གྱིས་བྱུ་ཁར་བཀོག་འོང་། ཉན་མི་ནམ་ཅིག་ཁོ་ག་ལུ་ཡོད་མི་དེ་ཁོ་
རང་ཉན་བརྒྱུ་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

- ༢༡ བུ་ཚུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཨ་པ་ལགས། ང་གིས་ཞིང་ཁམས་དང་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱུ་མདུན་
ལུ་ཉེས་པ་འབད་ཡི། ང་ཁྱེད་གྱིས་བུ་མེན་ཟེར་སྐབས་ནི་ཁོས་བབས་མེད་ཟེར་
སྐབས་ད་ལུ།
- ༢༢ ཨ་པ་གྱིས་ཁོ་རའི་གཞུག་བརྒྱབ་མེ་ཚུ་ལུ། བཞོ་ལ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་དེ་ཕྱལ་ལས་
སྐྱག་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ་བྱོན་འབྱེན། ལག་པར་མཛུད་གྱིས་དང་རྟ་པར་
ལུ་ཉམ་བཅུགས་འབྱེན།
- ༢༣ གསོ་བཞག་པའི་བཟུ་ཚུ་དེ་ཡང་འབྱེད་འོང་ཞིན་མ་ལས་གསལ། ང་བཅས་
བཟུའ་འཐུང་འབད་དི་དག་འཇོ་འབད་གོ།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་དེ་བུ་ཚུ་དེ་གི་སར་ལས་ལོག་གསོན་པོ་སྐྱོ་ཐོབ་ཐོབ་མིན། ཁོ་བུང་
ཞིན་མ་ལས་ལོག་དི་ཐོབ་ཐོབ་མིན་ཟེར་སྐབས་དི་ཁོང་ཚུ་སྒྲོ་བཏོན་ལུ།
- ༢༥ བུ་ཚུ་སྐྱོམ་ཤིང་ཞིང་ནང་ཡོད་པ་མིན་པས། ཁོ་ཞིང་ནང་ལས་འོངས་ཏེ་ཁྱིམ་
གྱིས་སྒྲོ་ལོག་ཁར་རྫོད་པ་ད། སྐྱ་བརྒན་དང་ཞབས་འབྲེེ་སྐད་ཚུ་ནམ་གོ་ཞི།
- ༢༦ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་བུ་རོགས་གཅིག་འཕོ་ཞིན་མ་ད། ཁྱིམ་ནང་ག་ཅིས་འབད་མ་
མིན་ན་ཟེར་བེམ་ད།
- ༢༧ ཁོ་གྱིས། ཁྱེད་རའི་ལུ་གཟུང་ཁམས་བཟུང་ཏོག་ཏོ་སྐྱོ་ཁྱིམ་ནང་རྫོད་པ་ལས། ཁྱེད་
ཨ་པ་གྱིས་བཟུ་ཚུ་གསལ་དེ་ཁོ་ཁྱིམ་ནང་རྫོད་པ་པའི་དག་འཇོ་འབད་མ་མིན་
པས་ཟེར་སྐབས་ལུ།
- ༢༨ ཨ་ཚོ་ན་ཐེ་རང་ཅིག་པ་བཟུང་ཏོག་ཏོ་ཁྱིམ་ནང་མ་འཛུལ་བས། ཨ་པ་ཕྱི་ཁར་འོངས་
ཏེ་ཁོ་ལུ་ཁ་གསལ་སྐྱོ་ཁྱིམ་ནང་ཤོག་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༢༩ ཁོ་གྱིས་ཨ་པ་ལུ། ང་གིས་ལོ་མང་རབ་ཅིས་ཁྱེད་གྱིས་གཞུག་བརྒྱབས་མ་ཚད།
ཁྱེད་གྱིས་བཀའ་ག་ཅིས་ཡང་ང་གིས་མ་འགལ་ཅུང་། ཁྱེད་གྱིས་ང་ལུ་རྟོ་ཚད་
ཚུ་མཉམ་དག་འཇོ་འབད་ཟེར་ང་ལུ་ར་གཅིག་ཡང་ལོས་ཕོགས་ཏེ་མ་འབྱེན།
- ༣༠ ད་རྟོ་ཁྱེད་བུ་འདི་གཞང་བཅོང་མ་ཚུ་མཉམ་སྦྱང་བུ་སྦྱངས་ཏེ་ཚུ་ནོར་ཚུ་ག་ར་ཚུང་
ཟོས་གཏང་ཚར་དི་ལོག་ཁྱིམ་ལུ་འོང་མ་ད། ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་རི་དོན་ལུ་ཞེས་ལེན་
གསོ་གསོ་མ་བཟུ་ཚུ་དེ་ཡང་གསལ་དི་འབྱེན་མིན་པས་ཟེར་སྐབས་ད།
- ༣༡ ཨ་པ་གྱིས་བུ་དེ་ལུ། དེ་བུ་ཚུ། ཁྱེད་དུས་ཨ་རྟགས་ར་ང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་

ལས། ང་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིན།

༡༢ ད་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནོ་གཙུང་གི་སར་ལས་གསོན་པོ་སྟེ་ལོ་ག་ཅིས། བྱང་སྟོར་ཡོད་
མེད་ལོ་ག་སྟོབ་ཅིས། འདི་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ར་དག་འདི་ཁྱོད་དེ་སྟོབ་ཏོན་མ་
ཞིན་ཟེར་སྐབས་ཞིན་པས་གསུངས་ཀྱི།

མིའུ་བཙུ་རུག་པ།

གཉེར་པ་ངན་པ།

༡༣། ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་ཀྱི། མི་ཤུག་པོ་གཅིག་ལུ་
གཉེར་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས། གཉེར་པ་དེ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་ཚུ་ནོར་ཚུང་བོད་གཏང་
བའི་སྟོར་ལས་ཁུས་ལོ་ག་པོ་ག་ཡོད་པ་ལས།

༡ ཁོ་ཀྱིས་གཉེར་པ་དེ་འཕོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་སྟོར་ལས་ང་གིས་དེ་སྟེ་ནམ་གོ་
ཡོད་པ་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་སྟོབ་སྐབས། གཉེར་པ་རའི་ཅིས་ཚུ་སྟག་ཤོག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ད་ལས་ཡར་ཁྱོད་གཉེར་པ་མིན་དགོ་ཟེར་སྐབས་ད།

༢ གཉེར་པ་རའི་མནོ་བསམ་ལུ་ཅིས་འདི་ཚུ་སྟོད། དེ་དཔོན་དེ་ཀྱིས་ང་གཉེར་པ་རའི་
ལུ་ལས་བཏོན་བཏང་མས། ང་ག་དེ་འབད་ཅུག་གམ། ཞིང་བཀོན་ཅི་ལུ་ང་གིས་
འབད་མི་ཚུ་གས། རྩང་བ་ཅིན་ང་རོ་ཚོ་ནི་འབྱུང་འོང་།

༣ ང་ག་དེ་འབད་ན་ན་ཐག་བཅད་དགོ། གཉེར་པ་ལས་བཏོན་བཏང་བའི་ཆོས།
མི་ཚུ་ཀྱིས་བྱིམ་ནང་ང་བཞེན་དགོ་པ་འོང་ཟེར་ཞིན་མ་ད།

༤ ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་དཔོན་དེ་ཀྱིས་བྱུ་ལོན་ལོན་ནི་ཡོད་པ་རའི་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འཕོ་
ཞིན་མ་ལས། དང་པ་དེ་ལུ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དཔོན་དེ་ལུ། ག་དམ་ཅིས་ཅིས་སྟོད་
ནི་ཡོད་པ་ཟེར་མ་ད།

༥ ཁོ་ཀྱིས། མར་ཁྱའི་ཅིས་བཟུ་ཐམས་པ་ཡོད་ཟེར་ཀྱི། གཉེར་པ་རའི་ཁོ་ལུ།
ཁྱོད་རའི་ཤོག་འཛིན་སྟག་དི། ས་ཁར་སྟོད་ཞིན་མ་དེ་འཁྱོག་པར་ཁྱ་བཙུ་ཐམས་
པ་འབྲིས་ཟེར་སྐབས་ཀྱི།

༦ དེ་ལས་ཁོ་ཀྱིས་གཞན་གཅིག་ལུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ག་དམ་ཅིས་སྟོད་ནི་ཡོད་ཟེར་དེ་སྟེ་
ད། ཁོ་ཀྱིས། འབྱུ་བཟུ་ཐམས་པ་ཟེར་ཀྱི། གཉེར་པ་རའི་ཁོ་ལུ་ཁྱོད་རའི་

ཤོག་འཛིན་སྒྲུག་དེ། བརྒྱད་བརྒྱ་འབྲིས་ཟེར་སྒྲུབ་ས་ཏུག།

- ༩ དེ་ལས་གཉེར་པ་ངན་པ་དེ་གྱིས་ལུ་འདི་བཟུམ་སྒྲོལ་ཅན་རྣམས་དེ་འབད་ཡོད་པ་
དཔོན་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ་བརྟེན་པ་འབད་ཏུག། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་འཛམ་གླིང་འདི་འི་བུ་
ཚུ་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་མི་རབས་ནང་ལུ་ཁོད་གྱིས་བུ་ཚུ་ལས་ཁོང་མཁས་པ་ས།
༡༠ མི་དགེ་བའི་ནོར་ལྷན་ཚུ་མཉམ་ཆ་རོགས་བཟུང་། ནོར་ལྷན་རོགས་པའི་ཆོས་
ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིས་ནང་འབྱོན་པ་འབད་ཁོང་
ཟེར་ང་གིས་ཁོད་ལུ་སྒྲུབ་ས་ཨིན།

༡༠ ཉུང་ཤོད་ནང་ལུ་ཐུང་མེད་མང་ཤོད་ནང་ལུ་ཡང་ཐུང་ཁོང་། ཁོ་ཉུང་ཤོད་ནང་
ལུ་མ་ཐུང་མེད་མང་ཤོད་ནང་ལུ་ཡང་མི་ཐུང་།

༡༡ ག་དེ་རྣམས་རུང་ཁོད་གྱིས་མི་དགེ་བའི་ནོར་ལྷན་ལུ་མ་ཐུང་པ་ཅིན། བདེན་པའི་
ནོར་ལྷན་ལུ་ག་གིས་ཁོད་ལུ་སྒྲོག་ཏེ་ནི་སྒྲོ།

༡༢ ཁོད་མི་གཞན་གྱིས་ནོར་ལྷན་ལུ་ཐུང་མ་སྒྲེ་མེད་པ་ཅིན། ཁོད་ར་ལུ་ཐོབ་ནི་དེ་
ག་གིས་བྱིན་ནི་སྒྲོ།

༡༣ བུ་རོགས་དེ་ཡང་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་འོག་ལུ་གཞོག་བརྒྱབ་ནི་མེད་ཁོང་། ག་ཅིས་མ་
ཟེརན་ཁོ་གྱིས་གཅིག་ལུ་མ་རངས། གཅིག་པ་དེ་ལུ་དགའ་ཁོང་། ཡང་ཅིན་ཁོ་
གྱིས་གཅིག་ལུ་གུས་ཞབས་དང་གཅིག་པ་ལུ་མེ་མེད་བརྒྱུར་ཁོང་། ཁོད་གྱིས་དཀོན་
མཆོག་དང་ནོར་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་གཞོག་བརྒྱབ་པར་མི་རུང་ཟེར་གསུངས་ཏུག།

བཀའ་བྲིམས། ལུང་སྒྲན་དང་རྒྱལ་སྤྱི།

༡༤ ལེར་སྒྲ་ལུ་ཆགས་པའི་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་དེ་ཚུ་ག་ར་རྣམས་ཁོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་
ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འཕྱ་ཏུག།

༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁོད་མི་ཚུ་འགོད་ཁོང་ཁར་ཨིན་རང་འབྲས་སྒྲོ་རུང་། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཁོད་གྱིས་ལེམས་འདི་མཁྱེན། མི་ཚུ་འགོད་ཁོང་ཁར་ལུ་གན་བ་ཡང་
མཐོ་མེད་དཀོན་མཆོག་གིས་གཞིགས་སར་ལུ་བཅོག་པ་ཨིན།

༡༦ བཀའ་བྲིམས་དང་ལུང་སྒྲན་ཚུ་ཡོད་ནན་ཚུ་ཆོད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་སྒྲུབ་ས་ལུ་
དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་གྱིས་འབྲིན་བཟང་ཚུ་བཞད་པ་ལས། མི་ཚུ་གཅིག་
གིས་གཅིག་ནང་ལུ་གཞོག་ཏུག།

༡༧ ཞིང་ཁམས་དང་འཛམ་གླིང་ཡལ་འགྲོ་ནི་འཇམ་རུང་། བཀའ་བྲིམས་ནང་
གིས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཡང་ཞིག་མི་འགྲོ།

༡༨ ག་ཅིན་རུང་ཁོ་རེ་ཨམ་སྤྱད་སོ་སོར་ཁ་བྱལ་ཞིན་མ་ལས་གཞན་གཅིག་དང་
མཉམ་གཉེན་བརྒྱབ་དེ་འབདན། འོག་གཡེམ་འབད་མ་ཅིན། དེ་ལས་ག་གིས་
མགལ་དང་ཁ་བྱལ་ཚར་བའི་ཨམ་སྤྱད་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབ་དེ་འབདན། འོག་
གཡེམ་འབད་འབྲམ་ཅིན།

མི་ཕུག་པོ་གཅིག་དང་ལ་ཇ་རྩས་ཟེར་བའི་སྤྱང་ཀ་གཅིག་།

༡༩ མི་ཕུག་པོ་གཅིག་ཉིམ་རེ་རེ་ལུ་གོན་ཆེན་དམར་པོ་དང་ཐེར་མ་བགོ་ལ་གོན་དེ་
དགའ་སྤྱོད་འབད་རྒྱུ་དོ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

༢༠ ཁོ་གྲིས་སྒོ་ཙམ་མ་ནད་གང་ཡོད་པའི་མི་སྤྱང་ཀ་ལ་ཇ་རྩས་ཟེར་མི་གཅིག་
ཡོད་པ་ཅིན་པས།

༢༡ ཁོ་མི་ཕུག་པོ་དེ་གྲིས་ཚུག་ཅེ་འགྲུ་བཟའ་བཟའི་ལྷག་མ་འབྲུ་བཟའ་ནི་རེ་བ་
སྤྲོད་དེ་རྒྱུད་ད་ཀླུ་མས་ཀླུ་མས་རེ་རེ་ཕྱི་ཚུ་འོངས་ཏེ་ཁོ་རི་མ་ལྷེ་བཟླ་གཤམ་ཅིན་པས།

༢༢ ཉམ་ཅིག་འབད་མ་ད་སྤྱང་ཀ་འདི་ཤི་སོ་རུག། ཡོ་ཉ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ཨབ་ར་ཉམ་གྲིས་
ཕང་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རུག། མི་ཕུག་པོ་དེ་ཡང་ཤི་ཞིན་མ་ད་དུར་ཁྱིད་ལུ་བཙུགས་རུག།

༢༣ མི་ཕུག་པོ་དེ་རྒྱུག་བསྐྱེད་གྲིས་དཔྱལ་བར་ནང་ལས་མིག་ཏོ་ཡར་གསེང་སྤྱོད་ལྷུ་
ད། ཐག་རིང་ས་ཅིས་ནང་ཨབ་ར་ཉམ་གྲིས་ཕང་མ་ལུ་ལ་ཇ་རྩས་འདི་ཡོད་པ་
མཐོང་རུག།

༢༤ ཁོ་གྲིས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བརྒྱབས་ཏེ། ཡབ་ཨབ་ར་ཉམ་ལགས། མེ་ཆེན་འབར་བའི་
དཔྱལ་བའི་ནང་ལུ་ད་རྒྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བས། ད་ལུ་སྤྱིང་ཇེ་མཛད་གནང་། ལ་
ཇ་རྩས་གྲིས་མཛུབ་མོ་ཚུ་ནང་བཙུགས་དི། དེ་ལྷེ་འགྲུ་ཚུ་བསེལ་གནང་པར་
གཏང་གནང་ཟེར་བྱ་རུག།

༢༥ དེ་ལས་ཨབ་ར་ཉམ་གྲིས་ཁོ་ལུ། བུ་ཁྱོད་མི་ལུས་གསོན་པོ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་
ཁྱོད་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་བུ་སྤྱོད་ས་རུག། ལ་ཇ་རྩས་འདི་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་
ཅིན་མ་ཁྱོད་བཙན་པ་སྤྱོད། ད་ལྷོ་ཁོ་ལུ་སེམས་གསོ་དང་ཁྱོད་ལུ་རྒྱག་བསྐྱེད་སྤྱང་
དགོ་པ་འདི་ཅིན།

- ༢༤ འདི་མ་ཚད་ང་བཅས་དང་ཁྱོད་སྤྱད་ནང་བྱུག་གཟུར་དྲགས་སྒྲིམ་གཅིག་འདུག།
 དེ་སྤྱོད་པ་ལས་ཁྱོད་ཡོད་སར་འགྲོ་གི་ཟེར་རུང་ག་ཡང་ལམ་མི་ཐར་བས། ང་
 བཅས་ཡོད་སར་འོང་མི་ཡོད་རུང་ཡང་ལམ་མི་ཐར་བས་ཟེར་གསུངས་མ་དཔྱ།
- ༢༥ མི་དེ་གྱིས། ཡབ་ལགས། ཁྱོད་གྱིས་ག་དེ་སྒྲིམ་རུང་ཁོ་དེ་ཁྱིམ་ནང་གཏང་
 གནང་ཟེར་ང་གིས་གསོལ་སྤྲོད་བཏང་མིན།
- ༢༦ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ང་ལུ་སྤྱན་ཆ་ལྟ་ཡོད་པ་མིན། ང་གིས་ཁོང་ལུ་ཁ་ཐེན་བཏང་ནི་
 དོན་ལུ་མིན། དེ་མིན་ཁོང་ཚུ་ཡང་ཚད་སྤྱལ་གནས་འདི་ཁར་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་པས་
 ཟེར་བྱས་དཔྱ།
- ༢༧ ཅུབ་ར་ཉམ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁོང་ལུ་མོ་ག་དང་ལུང་སྤྱོད་པ་ཚུ་ཡོད་པ་མིན། ཁོང་
 ཚུ་དེ་ཁར་ལས་ཉན་འོང་ཟེར་གསུངས་པ་དཔྱ།
- ༢༨ མི་དེ་གྱིས། ཅུབ་ར་ཉམ་ལགས། དེ་ལུ་མི་ཉན། ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྱོད་མི་གཅིག་
 འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་ལངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ཡོད་སར་འགྲོ་བ་ཅིན་ཁོང་གིས་
 འགྲོད་པ་སྤྱོད་འོང་ཟེར་བྱུག་པ།
- ༢༩ ཅུབ་ར་ཉམ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་མི་དང་ལུང་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལུ་མ་ཉན་པ་ཅིན།
 མི་གཅིག་གིས་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་ལངས་དེ་ཁོང་ཡོད་སར་འགྲོ་རུང་ཁོང་
 གིས་ཡིད་མི་ཆེ་ཟེར་གསུངས་བྱུག་པ།

མིའུ་བཙུ་བདུན་པ།

གདམས་ངག།

༡༡། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ། དེ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་། མིན་རུང་སྤྱོད་པ་ངན་
 པ་ཚུ་འཐོན་འོང་། ཁོ་ག་ལུ་སྤྱོད་པ་ངན་པ་འབྱུང་མི་དེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆེ།

༢ ཁོ་ཚུང་ཀྱག་ཅིག་ལུ་ཡང་ཉེས་པ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ཁར་རང་
 ཐག་དོ་གཅིག་བཏགས་ཞིན་མ་དེ་ཚུ་མཚོན་པ་ཁོ་དཔྱུག་བཀོག་རུང་ལེགས།

༣ ཁྱོད་རང་ལུ་བཙོན་འགྲུས་སྤྱོད་བཟ། ཁྱོད་རའི་སྤྱན་ཆ་གྱིས་ཁྱོད་ལུ་ཉེས་པ་
 འབད་བཅིན། ཁོ་ལུ་བསྐྱབ་བྱ་འབྱེན། ཁོ་གྱིས་འགྲོད་པ་སྤྱོད་བཅིན། བཤགས་
 པ་འབྱེན།

- ༤ ག་དེམ་ཅིས་སྒྲེལ་མ་གཅིག་ལུ་ཁོ་གྲིས་ཚར་བདུན་ཉེས་པ་འབད་འཐོན་པ་ཅིན།
ཚར་བདུན་ཚུན་ཁོ་གྲིས་ང་སྒྲོ་འབྱོར་ཡོད་ཟེར་པ་ཅིན། རྒྱུད་གྲིས་ཁོ་ལུ་བཤགས་
པ་འབྱིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།

དད་པ་དང་འགན་ཁལ།

- ༥ དེལས་སྒྲུ་ཚབ་ཚུ་གྲིས་གཏོ་བྱུ་ ང་བཅས་ལུ་དད་པ་ཉིང་བཀལ་འབྱུར་གནང་
ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།
- ༦ གཏོ་བྱུ་གྲིས་གསུངས་ནུག། ག་དེམ་ཅིས་འབད་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་དད་པ་ལེ་ཀར་སྤོ་
བཟུམ་ཅིས་ཡོད་པ་ཅིན། མོམ་ཤིང་དེ་ལུ་ཅ་བ་ལས་སྒྲིག་དི་ཅུ་མཚོ་ནང་ལུ་
བཟུགས་སེ་ཟེར་སྒྲུབས་པ་ཅིན་ཁྱེད་གྲིས་བཀའ་ལུ་ཉན་འོང་།
- ༧ རྒྱུད་ཚུ་ལུ་ཞིང་མོ་ནི། ཡང་ཅིན་སེམས་ཅན་འཚོ་མི་བྱ་རྒྱལ་གཅིག་ཡོད་ཞིན་མ་
ལས། ཁོ་ཞིང་ནང་ལས་ལུ་འབད་དི་ལོག་འོང་མ་ད་ཁྱེད་གྲིས། ས་ཁར་སྤོ།
སྒྲོ་བཟུམ་ག་ཟེར་མི་སྒྲུབས་གམ།
- ༨ དེ་སྒྲེམ་མིན་པ་ཁོ་ལུ་དི་ཞེས་གོ་ཚུ་གདོང་ཁར་སྒྲུག་ཤོག། ང་བཟུམ་མ་ཚར་བའི་
བར་ནང་། རྒྱུད་སྒྲེམ་གསུངས་བཅིངས་ཞིན་མ་ད་། ང་ལུ་གཡོག་བརྒྱབ། དེ་ལས་
འདི་ཉིང་ལས་ཁྱེད་བཟུམ་འབྱུང་འབད་ཤིག་ཟེར་སྒྲུབས་ནི་ཞིན་ན།
- ༩ བྱ་རྒྱལ་དེ་གྲིས་ཁོ་གྲིས་བཀའ་ཞིན་འབད་བའི་ལུ་ཚུ་མི་དེ་གྲིས་བཀའ་དྲིན་
ཆེ་ཟེར་སྒྲུབས་གམ། དེ་སྒྲེམ་སྒྲུབས།
- ༡༠ རྒྱུད་ཡང་འདི་བཟུམ་བཀའ་གནང་གནང་མ་ལུ་ག་ར་འབད་ཡོད་ཅུང་། ང་བཅས་
འབད་དགོ་པ་དེ་ང་བཅས་རའི་ལུ་གན་ཞིན། བྱ་རྒྱལ་ཚགས་ཁར་མ་ཚུད་པ་
ཟེར་སྒྲུབས་འོང་གསུངས་ནུག།
- ༡༡ ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འབྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ལུ། ས་མ་རི་ཡ་དང་གྲུ་ལི་ལིའི་
བར་ནང་ལུ།
- ༡༢ རྒྱུད་ཁྱེད་གཅིག་ནང་ཕེབས་ད་ལུ། རྒྱུད་རིང་སར་གཅིག་ཁར་ལས་མཛེན་ད་
བཟུན་མི་ཁོང་བརྒྱ་ཐམས་འོངས་ཏེ་སྤོད་ཡོད་པ་ཁོ་གྲིས་གཟིགས་ནུག།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་གྲིས་སྐད་ཤུགས་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས། མཁན་པོ་ཡེ་ཤུ་ལགས། ང་
བཅས་ལུ་སྤྱིང་ཇེ་མཛེད་གནང་ཞུས་ད།

- ༡༥ ཁོ་གྱིས་དེ་ཚུ་ལུ་གཅིག་གིས་ཞིན་མ་དུ། ཁྱེད་ཚུ་སོང་ཞིན་མ་དུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ལུ་
ཁྱེད་རའི་གཟུགས་ཚུ་སྟོན་ཟེར་བཀའ་གནང་ནུག། ཁོང་ཚུ་འགྱུ་བའི་བར་ནང་
མངོན་དུ་ཆུ་ག་ར་འདག་སོ་ནུག།
- ༡༦ ཁོང་མངོན་པ་ཐུ་ཐམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ལས་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་མངོན་དུ་འདག་
ཡོད་པ་མཐོང་ཞི། སྐད་སྟོན་བརྒྱབ་ཞི་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ཕུལ་ཏི་ལོག་ཏི་
ལོག་འོངས་ཞིན་མ་དུ།
- ༡༧ ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ཚུ་བར་ལུ་ཕུག་འཆལ་ཏི་བཀའ་ངེན་ཆེ་ཟེར་བྱ་ནུག། མེ་འདི་
ས་མ་རི་ཡ་པ་གཅིག་ཅིན་པས།
- ༡༨ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས། མེ་བཟུ་ཐམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་མ་འདག་གམ། ཁོང་གཞན་
མེད་གཤེད་གཞི་ཡོད་པ།
- ༡༩ ཕྱི་པ་མེ་དེ་མ་གཏོགས་པར་ཁོང་གཞན་ཚུ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ཕུལ་བར་
ལོག་དེ་ག་ཡང་མ་འོང་གམ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དུ།
- ༢༠ ཁོ་གྱིས་མེ་དེ་ལུ། ཁོང་ཞིན་མ་ལས་སོང་། ཁྱེད་རའི་དད་པ་ལས་བརྟེན་ཁྱེད་
དག་སོ་ཡེ་ཟེར་གསུངས་ནུག།

དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་འོང་ནི་སྐོར་ལས།

- ༢༠ ཁོང་པ་རུ་ཤི་པ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནམ་
སྟོན་འོང་ག་ཟེར་བྱས་དུ། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་མིག་
གིས་མཐོང་ཚུགས་སྟེ་མེ་འོང་།
- ༢༡ ཡང་ཅིན། སར་འདུག་ཚུར་ཡོད་ཟེར་ག་གིས་ཡང་སྤབས་མེ་ཚུགས། གཅིས་མ་
ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ཁྱེད་རའི་ནང་ན་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༢༢ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ། དུས་ལུ་བབས་པའི་ཆེས་ཁྱེད་ཚུ་མིའི་བྱ་ཉིམ་
གཅིག་བརྟེན་ནི་འདོད་པ་ཡོད་རུང་ཁྱེད་ཀྱིས་མཇལ་མེ་ཚུགས།
- ༢༣ ཁོང་མེ་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ། ཚུར་བརྟ། སར་ལུ་བརྟ་ཟེར་སྤབས་རུང་། ཁོང་
ཚུའི་རྟེན་བརྟེན་ཡང་མ་སོང་།
- ༢༤ གཅིས་མ་ཟེར་ན་སྟོན་ཁྱེད་དེ་མེ་འབར་དོ་བཟུམ་གནམ་མཁའི་ཕྱོགས་གཅིག་
ལས་ཕྱོགས་གཞན་ལུ་དངས་པོག་ཡོད་པ་བཟུམ་མིའི་བྱ་ཡང་ཁོ་རའི་ཉིམ་ལུ་
འདི་བཟུམ་མཐུན་འོང་།

- ༢༥ འདི་འབདས་ལས་ད་ལྷོ་ཁེ་རབས་འདི་གྱིས་ཏེ་མ་ཁོ་མ་དགོ་པར། ལྷ་ཀ་ལས་ལེ་གཞུང་དགོ་པ་ཅིན།
- ༢༦ རྣ་མཁེ་ཉིམ་ཚུ་ནང་འབྱུང་ཡོད་པ་བཟུམ། མེ་འུ་སྐབས་ལུ་ཡང་དེ་སྤེ་འབྱུང་འོང་།
- ༢༧ རྣ་མཁེ་ནང་འཛུལ་ཞིན་མ་ལས། ཚུ་རུང་འོངས་ཏེ་མེ་ག་ར་ཐལ་ས་མ་ཆག་པའི་ཉིམ་དེ་ལུ། མེ་ཚུ་བཟུམ། འབྱུང་། གཉེན་བརྒྱུ་མེ་དང་། གཉེན་འཆམས་ཏེ་ཚོང་ལུ།
- ༢༨ འདི་བཟུམ་ཡོད་ཀྱིས་དུས་ལུ་ཡང་། མེ་ཚུ་བཟུམ། འབྱུང་། རྣ་བཅོང་། ཤིང་བཅུགས། བྱིམ་བརྒྱུ་ལས་སྤོང་དེ།
- ༢༩ སོ་གྲོམ་ལས་ཡོད་འཛོན་འཁྱོ་བའི་ཉིམ་ལུ། གནམ་མཁའ་ལས་མེ་དང་མུ་ཟེ་བབས་ཏི་ག་ར་ཐལ་ས་ཆག་གཏང་ལུ།
- ༣༠ འདི་བཟུམ་མེ་འུ་མངོན་སུམ་སྤེ་འཁྱོན་པའི་ཉིམ་ལུ་ཡང་དེ་སྤེ་འབྱུང་འོང་།
- ༣༡ ཉིམ་དེ་བསྐང་ལུ། བྱིམ་ཐོག་འགྲུ་ཡོད་མེ་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཚུ་བཅའ་ལ་བྱིམ་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ཚུ་ལེན་པ་མར་འབབ་མེ་ཚུགས། འདི་བཟུམ་ཞིང་ནང་ལུ་ཡོད་མེ་དེ་གྱིས་ལོག་དེ་ཁོ་རའི་བྱིམ་ནང་མེ་ལོག།
- ༣༢ ཡོད་ཀྱིས་ཨམ་ཚུ་འདི་སེམས་ཁར་བློ།
- ༣༣ ག་ཅིན་རུང་ཁོ་རའི་སྤྱོད་སྐབས་འབད་ནི་འཚོལ་བ་ཅིན་སྤྱོད་བརྒྱུ་པ་ཅིན། ག་ཅིན་རུང་ཁོ་རའི་སྤྱོད་འདི་བརྒྱུ་པ་ཅིན་སྐབས་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན།
- ༣༤ ང་གིས་བྱིང་ལུ་སྐབས་ཅིན། དེ་འདི་གནམ་རྒྱུ་མེ་མེ་གཉིས་མལ་ཆ་གཅིག་ཁར་ཉལ་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། གཅིག་པ་དེ་འབྱུ་སྤྱོད་འཁྱོ་འོང་། གཞན་གཅིག་པ་དེ་བཀོག་བཞག་འོང་།
- ༣༥ ཨམ་སྤུ་གཉིས་ཕྱེ་ཐག་དེ་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་ཅིན། གཅིག་པ་དེ་འབྱུ་སྤྱོད་འཁྱོ་འོང་། གཞན་གཅིག་པ་དེ་བཀོག་བཞག་འོང་།
- ༣༦ མེ་གཉིས་ཞིང་ནང་ཡོད་པ་ཅིན། གཅིག་པ་དེ་འབྱུ་སྤྱོད་འཁྱོ་འོང་། གཞན་གཅིག་པ་དེ་བཀོག་བཞག་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ།
- ༣༧ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ག་སྤེ་འབྱུང་འོང་ཟེར་ཞུས་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས། ག་སྤེ་རོ་ཡོད་སར་བྱ་ཚོང་ཚུ་སྤུང་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ།

ཡུཀ་བཅོམ་བརྒྱུད་པ།

ཨམ་སྤྱོམ་མེད་མོ་དང་བྲིམས་དཔོན་གྱིས་དཔེ་གཏམ།

༡༡། ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་སེམས་ཤིན་མེན་པ་དུས་རྒྱུན་སྒྲོན་ལམ་བྱ་དགོ་པའི་
དོན་ལུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་དཔེ་གཏམ་གཅིག་དེ་སྤྲོ་གསུངས་ནུག།

༢ ཁྱོད་ཁྱེད་གཅིག་ནང་བྲིམས་དཔོན་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་དགོན་མཆོག་ལུ་
ཡང་མ་འདྲིག་མེད་དེ་ལས་མེ་ལུ་ཡང་འདི་མིན་ཟེར་གྱས་བཀྱར་མ་འབད་
མེ་གཅིག་ཡོད་པ་མིན་པས།

༣ ཁྱོད་ཁྱེད་དེ་ནང་ལུ་ཨམ་སྤྱོམ་མེད་མོ་གཅིག་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས། མོ་གྱིས་
ལོག་ཅིས་ལོག་ཅིས་ར་བྲིམས་དཔོན་དེ་ཡོད་སར་སོངས་ཞིན་མ་དུ། དེ་དག་བྱང་
ཕུད་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་བརྒྱུག་ཟེར་སྐབས་དུ།

༤ ཡུན་རིང་མཆིག་བྲིམས་དཔོན་དེ་གྱིས་ཨམ་སྤྱོམ་མེད་མོ་མ་དག་འུང་། ལུ་ལས་
ཁོ་རའི་མཚན་བསམ་ལུ། ང་དགོན་མཆོག་ལུ་མ་འདྲིག་མེད་དེ་མེ་ལུ་གྱས་བཀྱར་
མ་འབད་མེ་གཅིག་མིན་ཅུང་།

༥ མོ་རིང་མོ་དེ་གྱིས་ང་ཉམས་འཛེར་ཁག་ཁ་བཅོས་མས། ཨམ་སྤྱོམ་མེད་མོ་རྒྱལ་བརྒྱུག་
པ་ཅིན་ང་གི་མས། དེ་མིན་མོ་གྱིས་ང་ཡོད་སར་ལོག་ཅིས་ལོག་ཅིས་ར་སོངས་
དེ་ང་ཐང་ཆད་ནི་མས་ཟེར་སྐབས་ནུག།

༦ དེ་ལས་གཙོ་བོ་འུ་གསུངས་ནུག། བྲིམས་དཔོན་གཡོ་ཅན་དེ་གྱིས་གཏམ་ག་དེ་
སྤྲོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཉན་བཞ།

༧ དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལུ་ཉན་མཚན་མེད་པར་ག་གིས་གསེལ་སྤྲོ་བཏབ་དེ་སྤྱོ་མེ་
ཁོ་རའི་འདམས་མེ་ཚུ་ལུ་སྐབས་མེ་མཛད་གམ། ཁོ་གྱིས་བྱགས་ཇེ་མེ་གཟིགས་
ཟེར་ཡོད་པ་མིན་ན།

༨ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་མིན་དེ་སྤྲོ་ཡུན་མ་འགོར་བར་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་དེ་དག་ལེན་
འཁྱོགས་པར་འཇལ་གནང་འོང་། འདི་འབད་སྤང་མེ་འུ་འཁྱོན་པའི་སྐབས་
ལུ་ས་གཞི་ལུ་དད་པ་སྤྱོད་མེ་རེ་ཡང་འབྱེད་འོང་གམ་ཟེར་གསུངས་ནུག།

ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་ཁྲལ་བཟུ་མི་གཅིག་གིས་དཔེ་གཏམ།

- ༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་ཚུ་ཁོང་རང་གི་ཁོང་རང་ཚོས་སེམས་ཅན་དང་། མི་རང་གིས་
རང་མཁས་པ་ཞིན་ཟེར་སྟོག་ཏུ་ཞིན་མ་ལས། གཞན་ལུ་མེ་མེད་སྒྱུར་མི་ཚུ་ལུ་
དཔེ་གཏམ་གཅིག་དེ་སྟེ་གསུངས་ཀྱི།
- ༡༠ མི་གཉིས་མཚོད་ཁང་ནང་ལུ་སྟོན་ལམ་ཁྱ་བར་སོངས་ཀྱི། མི་གཅིག་པ་འདི་
ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་གཞན་གཅིག་པ་འདི་ཁྲལ་བཟུ་མི་གཅིག་ཞིན་པས།
- ༡༡ ཕ་རུ་ཤི་པ་དེ་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་དུ་སྟོན་ལམ་དེ་སྟེ་བཏབ་ཀྱི། དཀོན་མཆོག་
ལགས། ཁྱེད་ལུ་བཀའ་ངེན་ཆེ་ཟེར་ཞུས་ཞིན། ང་འདི་མི་གཞན་བཟུམ་དཀོར་
ཐུག་བཟུམ་མི་དང་། འབྲེད་སྟོར་བརྒྱབ་མི། གཞན་གྱིས་ཨམ་སྲུ་བརྒྱ་མི་ཚུ་
མིན། ཡང་ཅིན་ཁྲལ་བཟུ་མི་འདི་དང་ང་མི་འདྲ།
- ༡༢ ང་གིས་བདུན་ཕྱག་རེ་ནང་སྒྱུར་གནས་ཚར་གཉིས་རེ་སྒྱུར་མ་ཞིན། ང་ལུ་ག་
ཅིས་འབྱུང་རུང་དེ་ནང་ལས་བརྒྱ་རེ་ལས་བརྒྱ་དཔུ་རེ་འབྲལ་བ་ལུ་ཕམ་ཞིན་
ཟེར་སྟོན་ལམ་ཁྱ་ཀྱི།
- ༡༣ དེ་ལས་ཁྲལ་བཟུ་མི་དེ་ཐག་རིང་སར་གཅིག་ནང་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས། གནམ་
མཁའ་ལུ་ཡང་མིག་ཏྲིག་བརྒྱ་མ་ཀུམ་པར། ཁོ་རེ་བྱང་ཏྲིག་ཁར་ལག་པ་བརྒྱང་
དི། དེ་དཀོན་མཆོག་། ང་ཐིག་ཅན་ལུ་སྟོང་ཇེ་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུ་ཀྱི།
- ༡༤ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབས་ཞིན། མི་འདི་ཕ་རུ་ཤི་པ་ལས་བཞགས་པ་ཐོབ་ཆེ་ཁོ་
རེ་ཁྱིམ་ལུ་སོངས་ཀྱི། འདི་བཟུམ་ག་ཞིན་རུང་རང་གིས་རང་མཐོ་ཟེར་མི་
དེ་དམའ་ས་ལུ་འབྱུར་འོང་། དམའ་ས་ཡོད་མི་དེ་མཐོ་སར་ལུ་འབྱུར་མ་ཞིན་
ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ་ལུ་བྱིན་སྒྲུབས་གནང་མ།

- ༡༥ མི་ཚུ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུང་མི་ཨ་ལོ་ཚུ་སྟག་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་སྒྲུབ་དུན་ལུ་ཕྱག་
དབང་ཁྱ་བར་འབྲུག་ད། སྟོབ་མ་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་མཐོང་ཆེ་འཆོགས་བརྒྱ་བཏང་མ་
དུ།
- ༡༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་ཁོ་རེ་སྒྲུབ་དུན་ལུ་འོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། ཨ་ལོ་ཚུ་མ་བཀག་
པར་ང་ཡོད་སར་བཏང་། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྟོན་འདི་ཁོང་བཟུམ་གྱིས་
དོན་ལུ་ཞིན།

24 ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ཕྱག་པོ་ག་ཅིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཁྱིད་ནང་འཇུག་
 བ་ལས། ར་མོང་ག་ཅིག་གིས་བཅོམ་ཁབ་ཀྱིས་དོང་ནང་ལུ་འཇུག་བར་འཇམ་
 ཟེར་གསུངས་རྟག།

༢༤ ཁོང་ནས་གོ་མེད་ཀྱིས་ཁོ་ལྟུང་། དེ་སྤྱི་མེད་པ་ཅིན་མི་ག་གིས་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཚུགས་
ཟེར་ཞུས་དང་།

༢༥ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་། མི་ཀྱིས་འབད་མ་ཚུགས་པ་འདི་དགོན་མཆོག་གིས་མཛད་ཚུགས་
ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༦ དེ་ཉི་ཀྱིས་། གཟིགས་གནང་། ང་བཅས་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་སྤངས་ཞིན་མ་
ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞབས་ཆེས་ལུ་འོང་མ་ཅིན་ཟེར་ཞུས་དང་།

༢༧ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལྟུང་། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤྱེ་སྤྱོད་མེད་ཅིན་། མི་ག་གིས་ཡང་
དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་ལྟུང་། ཁྱིམ་། ས་མ་། སྤྱོད་ཆ་། མམ་སྤྱུ་། མ་ལོ་
ཚུ་སྤང་སྤངས་མ་རྩ་ལས་མེད་།

༢༨ ཆོ་ད་རྩོ་འབྱུར་བ་མེད་པ་སྤྱེ་ཆོགས་ལེ་ཤ་ག་ཐོབ་དང་། ཆོ་ཕྱི་མ་ལུ་ཆོ་མཐའ་
མེད་པ་མ་ཐོབ་མི་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་བཤགས་ནི་ཅིན་མ་ཆར་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ།

༢༩ ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་སྤྱོད་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་འབྱེད་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལྟུང་། ང་བཅས་
ར་ཡེ་རུཤ་ལེམ་ལུ་འབྱེད་གོ། མི་འབྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལས་ལུང་རྩོན་པ་ཚུ་ཀྱིས་བྱིས་
ཡོད་པ་ག་ར་འབྱུང་ནི་ཅིན་།

༣༠ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་ཁོ་ཕྱི་པའི་ལག་པ་ལུ་ཁོ་སྤྱོད་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་འཕྱུ། སྤང་
པ་བས་བརྒྱབ། མཆོག་མ་གཏོར་འོང་།

༣༡ ཁོང་གིས་ཁོ་དེ་ལུ་ལགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཞིན་མ་ད་བཏོང་འོང་། ཞག་གསུམ་ལུ་ཁོ་
ཀྱིས་སྤྱུ་གསོན་པོ་བཞེང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༣༢ འདི་འབད་མ་ད་གསུངས་ཚུ་ག་ར་ཁོང་གིས་ཁ་མ་གོ་བར་། དོན་ད་ག་ཅིས་
གསུངས་གསུངས་ཅིན་ན་མ་ཤེས་པར་ལུས་སྤྱུག་།

མིག་ཞར་སྤྱུ་གཅིག་གསལ་གནང་མ།

༣༣ ཁོ་ཇེ་རི་ཚུ་མཐའ་མ་ལེབས་ད་ལྟུང་། མིག་ཞར་སྤྱུ་གཅིག་ལམ་ཁར་ལུ་རྩུང་དི་
སྤྱོད་ཡོད་པ་ཅིན་པས་།

༣༤ ཁོ་ཀྱིས་མི་ལེ་ཤ་འབྱེད་ནས་གོ་ཞིན་མ་ད་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་འདི་མ་དང་།

- ༢༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ན་ཅ་རེད་ཡེ་ཤུ་འབྱོན་དེ་ཟེར་སྐབས་ཀྱི།
- ༢༨ ཁོ་གྱིས་སྐད་སྒྲུབ་བཏོན་ཞིན་མ་དུ། ཁྱོད་ད་ལྱད་གྱིས་སྐས་ཡེ་ཤུ་ལགས། ང་
ལུ་མྱོང་ཇེ་མཛད་གནང་ཟེར་བྱ་ཀྱི།
- ༢༩ ཡེ་ཤུ་འཁྱེད་མ་འབྱོ་མེ་ཚུ་གྱིས། ཁོ་ལུ་ཚོགས་བད་བཏང་དེ་བཀག་ཅུང་། ཁོ་
གྱིས་ད་ལྱད་གྱིས་སྐས་ལགས། ང་ལུ་མྱོང་ཇེ་མཛད་གནང་ཟེར་དེ་བཀག་
སྐད་སྒྲུབ་བཟུབས་ད་ལུ།
- ༣༠ ཡེ་ཤུ་མཚོ་བཞུགས་ཞིན་མ་དུ་སྐུ་མཁུན་ལུ་མིག་ཁར་མ་དེ་འབྱོན་མོག་ཟེར་བཀག་
གནང་མ་ལས། ཁོ་སྒྲུབ་ལག་ཁར་མྱོང་པ་དུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ།
- ༣༡ ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་ག་ཅིས་འབད་དགོ་པ་སྒྲུབ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོ་གྱིས་གཙོ་
བོ་ལགས། དེ་མིག་ཏོག་མཐོང་ཚུགས་པ་ཅིས་མཛད་གནང་ཟེར་བྱ་ཀྱི།
- ༣༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མཐོང་བར་འབྱུར་ཅིག། ཁྱོད་རའི་དད་པའི་ཁྱོད་གསལ་མ་
ཞིན་ཟེར་དེ་སྒྲུབ་གསུངས་ཚར་བའི་སྐབས་ལུ།
- ༣༣ དེ་ཕྱི་ལས་ཁོ་འཁྱེད་ཏོ་མཐོང་ཚུགས་ཏེ་ཁོ་གྱིས་དགོན་མཚོག་ལུ་བཞོད་པ་ལུ་
ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འཁྱེད་ལུ་ལོངས་ཀྱི། མེ་སྐྱུངས་ཚོགས་ཚུ་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་མཐོང་
དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡང་དགོན་མཚོག་ལུ་བཞོད་པ་ལུ་ཀྱི།

མིའུ་བཙུང་གུ་པ།

ཡེ་ཤུ་དང་ཨག་ཀལ།

༡༡། ཡེ་ཤུ་ཇེ་ཅུ་ཚུ་བཙུང་དེ་འབྱོན་མ་དུ།

- ༡ བྱལ་བལྟ་མེད་པོན་ཨག་ཀལས་ཟེར་མེ་ལུ་གཙོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢ ཁོ་ཡེ་ཤུ་ག་ཞིན་ན་མཛལ་ནི་སྒྲོ་འདོད་སྒྲུང་ཅུང་ཁོ་འཁྱེད་གསུངས་འབྱུང་ནི་དེ་གྱིས།
མེ་ཡེ་ཤུ་ག་ནང་ལས་ཁོ་གྱིས་མཛལ་མ་ཚུགས་པས།
- ༣ དེ་ལས་ཁོ་འབྱོན་པའི་ལམ་ཏེ་མ་བཙུགས་སངས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་མཛལ་ནི་སྒྲུབ་
ཤིང་གཅིག་འགྲུ་འཛེགས་ཀྱི།
- ༤ ཡེ་ཤུ་ས་གནས་དེ་ཁར་ཡེ་བས་ཞིན་མ་ལས་སྐྱོན་ཡར་གཟིགས་ཏེ་ཁོ་ལུ། ཨག་

ཀ་ཡས། ད་རིང་ཁྱོད་ཁྱིམ་ལུ་ང་སྤྱོད་དགོ་པས། འགྲུགས་པར་མར་བབས་
ཟེར་གསུངས་ད་ལྟ།

- ༦ ཁོ་འགྲུགས་པར་མར་བབས་ཞིན་མ་ལས་སེམས་དག་འཆི་ཁོ་གདན་བྲངས་ཀྱག།
- ༧ མི་གར་གྱིས་དེ་སྤྱོད་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་མི་སྤྲིག་ཅན་ཡོད་སར་
བཞུགས་ནི་སྤྱོད་སོ་ཡི་ཟེར་ཉྱུག་བཤད་བརྟུང་ཀྱག།
- ༨ དེ་ལས་ཐོག་ཀ་ཡས་དེ་ཡར་འོངས་ཞིན་མ་དུ། གཙོ་བོ་ལགས། གཟིགས་གནང་།
ང་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་ཚུ་ཕྱེད་ཀ་གཅིག་མི་སྤྱང་ཀ་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་པ་གཏང་ནི་ཞིན།
ང་གིས་མི་གཞན་ལས་མགོ་སྐོར་བརྒྱབས་ཏེ་ལེན་བཟུང་བཟུང་ཡོད་ཅུང་། ང་
གིས་བཞི་ལྷག་སྤྱོད་ཁོང་ལུ་སྤྱོད་ནི་ཞིན་ཟེར་ཁྱེད་ཀྱང་།
- ༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། མི་འདི་ཨང་ར་ཏམ་གྱིས་སུ་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས། ད་རིང་ཁྱིམ་
འདི་ནང་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཅིས།
- ༡༠ གཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་འདི་སུ་འདི་ཆག་སྐོར་འགྲུ་མི་ཚུ་འཚོལ་བ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབས་
འབད་བར་འོང་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱག།

ཏིག་རུང་གིས་དཔེ་གཏམ།

- ༡༡ ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་ལོག་ཁར་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་གསུངས་
ཉན་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་འདི། ཕྱལ་རང་མཛོན་
སུམ་མཇལ་འོང་ཟེར་མནོ་བསམ་བཏང་མི་ཚུ་ལུ་དཔེ་གཏམ་ཅིག་གསུངས་ཀྱག།
- ༡༢ ཁོ་གྱིས་དེ་སྤྱོད་གསུངས་མ་ཞིན་པས། མི་བྲག་བྲག་མ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་འདི་འགོ་
ས་ལེན་ཞིན་མ་དུ། ལོག་འོང་ནི་དོན་ལས་ས་ཕྱོགས་ཐག་རིང་སར་གཅིག་ལུ་
འགྲུ་ནི་འབད་ཅན་ད་ལྟ།
- ༡༣ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཕྱག་གཡོག་པ་བརྟུ་ཐམས་དེ་འོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལྟ། གསེར་
གྱིས་ཏིག་རུང་རེ་འབྱེན་ཞིན་མ་དུ། ང་ལོག་དི་མ་འོང་བར་དུ་ཚོང་བརྒྱབ་ཟེར་
སྤྲིབས་ཀྱག།
- ༡༤ ཁོ་འདི་ལུ་མི་ཚུ་གྱིས་མི་བྲག་བྲག་མ་དེ་ལུ་ངལ་མ་རངས་པར། མི་འདི་ང་བཅས་
རྒྱལ་པོ་འབད་མེན་དགོ་ཟེར་ཁོ་འདི་རྟིང་བརྟུང་ཁ་ཐེན་བཏང་ཀྱག།

- ༡༥ ཡུན་མ་རིང་མ་གཅིག་ནང་ཁོ་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་ཆེ་ལྟོ་ལོངས་ཞིན་མ་ལས། གཉི་རུ་
 འབྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱག་གཡོག་པ་ཚུ་གྱིས་ཆོང་བརྒྱབས་ཏེ། ཁེ་བཟང་ག་དེ་ཐོབ་
 ཡོད་པ་ཞིན་མ་བཞུ་ནི་དོན་ལས། ཁོང་ཚུ་འཕོ་ནུག།
- ༡༦ དང་པ་དེ་སྤྱོད་ལྟོ་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། མཁན་པོ་ལགས། རྒྱུད་གྱིས་
 ཉིག་རུང་དེ་ལས་ཁེ་བཟང་ད་རུང་བརྒྱ་ཐམས་འབྱུང་ཡི་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།
- ༡༧ རྒྱལ་པོ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ལེགས་ཤོམ་ཞིན་པས། ཕྱག་གཡོག་པ་ལེགས་ཤོམ་རྒྱུད།
 ཉུང་ཤོས་གཅིག་ལྟ་ཡང་དམ་ཆོག་ཆེ་ཉིག་ཉི་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུད་ལྟ་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱ་
 ཐམས་གྱིས་དབང་ཆ་ད་སྤྱོད་འོང་ཟེར་སྐབས་ནུག།
- ༡༨ གཉིས་པ་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། རྒྱལ་པོ་ལགས། རྒྱུད་གྱིས་ཉིག་རུང་
 དེ་ལས་ཁེ་བཟང་ལྟ་འབྱུང་ཡི་ཟེར་སྐབས་ནུག།
- ༡༩ འདི་འབྲུམ་ཁོ་ལྟ་ཡང་། གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་གྱིས་དབང་ཆ་ད་སྤྱོད་འོང་ཟེར་སྐབས་
 རུག།
- ༢༠ དེ་ལས་གཞན་གཅིག་པ་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། མཁན་པོ་ལགས། རྒྱུད་
 གྱིས་ཉིག་རུང་འདི་སྤྱོད་རས་ནང་ལྟ་སྤྱོད་ཉིང་གིས་དེ་སྤྱོད་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུད་མི་ལྟ་ལག། བཞག་བཞག་པ་མེད་པའི་ལེན་མི་དང་སོན་
 བཏབ་བཏབ་མེད་པའི་བཟང་མི་འབད་སྐལ་ལས། ང་རྒྱུད་ལྟ་འདྲོག་ཡོད་ཟེར་སྐབས་
 རུག།
- ༢༢ རྒྱལ་པོ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ཕྱ་རོགས་ངན་པ་རྒྱུད། རྒྱུད་རའི་ཁ་ལས་སྐབས་དོ་
 བཟུམ་ང་གིས་རྒྱུད་ལྟ་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་གཏེ། ང་བཞག་བཞག་པ་མེད་པ་ལེན་
 མི་དང་། སོན་བཏབ་བཏབ་མེད་པའི་བཟང་མི་དང་ལྟ་ལག་ཞིན་མ་རྒྱུད་གྱིས་ཤེས་
 པས།
- ༢༣ རི་ཉིག་རུང་ཚུ་རྒྱུད་གྱིས་ག་ཅིས་སྤྱོད་དུལ་ཁང་ནང་ལྟ་མ་བཞག་པ་སྤྱོད། བཞག་
 བཞག་པ་འབད་བཅིན། ང་ལོག་འོང་མ་ད་སྤྱོད་དང་རིང་ལྟོ་ལེན་ནི་ཡོད་ཟེར་
 སྐབས་ཞིན་མ་ད།
- ༢༤ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་འོངས་སྤྱོད་མི་ཚུ་ལྟ། ཁོ་ལས་ཉིག་རུང་དེ་ལེན་ཏེ། ཉིག་
 རུང་བརྒྱ་ཐམས་ཡོད་མི་དེ་ལྟ་བྱིན་ཟེར་སྐབས་ནུག།

- ༢༥ ཁོང་ཚུ་གིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལུ། རྒྱལ་པོ་ལགས། ཁོ་ལུ་ཉིག་ཅུང་བཅུ་ཐངས་འདུག་
ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༢༦ ག་ལུ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ཉེང་བཀའ་འབྱེན་འོང་། ག་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་མེད་མི་འདི་ལས་
ཁོ་འི་ནང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་སྐག་འབྱེད་འོང་ཟེར་དགོས་ཀྱིད་ལུ་སྐབས་ཅིན།
- ༢༧ ད་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མ་དགོ་པའི་དེ་དག་ཕྱང་ཕྱང་ཚུ་ག་ར། དེ་ག་དོང་ཁར་ལུ་འབྱེད་
འོང་ངས་ཞེན་མ་ད་ཁོང་ཚུ་གསལ་བཏང་སྐབས་ཅིན་པས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཡེ་ཤུ་ཤ་ཡེ་མ་ལུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་དུ་འབྱེན་ཡོད་པ།

- ༢༨ ཡེ་ཤུ་གིས་དེ་སྐོར་གསུངས་ཚར་ཞེན་མ་པས། ཁོ་ཡེ་ཤུ་ཤ་ཡེ་མ་ལུ་ཉེ་མ་འདྲེགས་
འབྱེན་ཅུག།
- ༢༩ སྐུར་ཤིང་རི་ལུ་བེད་པ་གེ་དང་བེད་ཐ་ནི་སྐྱོ་ལོག་ཁར་ཡེ་བས་ད་ལུ། ཁོ་གིས་
ཁོ་རའི་སྐྱོ་མ་གཉིས་ལུ་བཀའ་གནང་ཞེན་མ་ད།
- ༣༠ ཁོང་ལུ། ཁྱེད་གཉིས་སྐྱོ་ལོག་ཁར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཡུལ་དེ་ནང་སོང་། དེ་ཁར་
རྫོང་པ་ད་ལུ་མི་ག་གིས་ཡང་མ་ཞེན་པའི་སོང་ཀྱང་གཅིག་ཐག་པ་བཏག་སྟེ་ཡོད་པ་
མཐོང་འོང་། དེའི་ཐག་པ་ཤུབ་ཞེན་མ་ད་འབྱེད་འབྱེད་ཤིག།
- ༣༡ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མི་ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་ག་ཅིས་སྐོར་ཐག་པ་ཤུབ་སྐྱོ་ཟེར་འདི་བ་ཅིན།
གཙོ་བོ་ལུ་དགོ་པས་ཟེར་ཁྱེད་གཉིས་གིས་དེ་སྐོར་སྐབས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༣༢ ཁོང་གཉིས་སོངས་བརྟམ་ད། ཁོ་གིས་གསུངས་དོ་བརྟམ་ར་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
- ༣༣ ཁོང་གིས་སོང་ཀྱང་ཐག་པ་ཤུབ་ད་ལུ། བདག་པོ་དེ་གིས་ཁོང་ལུ། ག་ཅིས་སྐོར་
སོང་ཀྱང་ཐག་པ་ཤུབ་ཟེར་འདི་སྐད་ལུ།
- ༣༤ ཁོང་ཚུ་གིས། གཙོ་བོ་ལུ་དགོ་པ་ཅིན་ཟེར་སྐབས་ཅུག།
- ༣༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཤུ་མཐུན་ལུ་སོང་ཀྱང་ཁོང་གིས་འབྱེད་འོངས་ཞེན་མ་ད། ཁོང་
རའི་བགོ་ལ་སོང་ཀྱང་འགྲུ་བཀའ་ཉི། ཡེ་ཤུ་དེའི་འགྲུ་ཆེབས་ཅུག།
- ༣༦ ཁོ་འབྱེན་མ་ད་ལུ་མི་ཚུ་གིས་ཁོང་རའི་བགོ་ལ་འབྱེན་ལམ་འགྲུ་བཏིངས་ཅུག།
- ༣༧ ཡེ་ཤུ་སྐུར་ཤིང་རི་ཉེ་འཁོར་གིས་ཡུལ་ཚན་ཚུ་ནང་ཁོ་ཡེ་བས་ད། སྐྱོ་མའི་
ཚོགས་སྐོར་ཉེ། ཁོང་ཚུ་གིས་རྟགས་མཚན་མང་རབ་གཅིག་མང་ལ་ཡེ་ཟེར་དགོན་
མཚོག་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་སྐད་སྐོར་སྐོར་བཏོད་པ་དེ་སྐོར་ལུ་ཅུག།

- ༣༩ གཙུག་པོ་མཚན་ཐོག་ལས་འབྱོན་མི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་གིས་བདེ་ལྷགས་ཡོད། ཞིང་
ལམས་ནང་ལྷ་བདེ་བ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པ་ལྷ་གཟི་བརྒྱུད་ཡོད་ཅེར་བྱ་རྒྱལ།
- ༤༠ མི་རྒྱུད་ཚོགས་ཀྱིས་ནང་ན་ལས་ཁོང་པ་རུ་གི་པ་ལ་ལྷ་གཟིག་གིས་ཁོ་ལྷ། མཐན་
པོ་ལགས། རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ཚུ་ཁྱ་སིམ་སིལ་ཅོད་ཅེར་བཀའ་གནང་བྱུང་ལྷ།
- ༤༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ང་ལྷུད་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ཁ་བཙུམ་ཅོད་དགོཔ་འབད་
བཅིན། རོ་ཚུ་གྱིས་དེ་ཕྱལ་ལས་སྐད་སྒྲིབ་བཙུབ་ཁོང་ཅེར་གསུངས་རྒྱལ།
- ༤༢ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སྒྲིབ་ལྷ་ཁར་ལྷ་མེབས་ད་ལྷ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་འདི
གཟིགས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་བཤུམས་རྒྱལ།
- ༤༣ རྒྱུད་ཀྱིས་བདེ་སྦྱིད་འདི་དུས་ད་རྒྱུ་ཡོད་པ་གིས་གིས་པ་འབད་བཅིན། དེ་བཟུམ་
དེ་སྦྱེ་ཡོད་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་མིག་གིས་མི་མཐོང་།
- ༤༤ གཟིགས་མ་ཅེར་ན་རྒྱུད་རའི་དག་ཚུ་གྱིས་རྒྱུད་མཐའ་སྐྱོར་ཏེ་དམག་སྐར་བཅགས་
ཏེ། རྒྱགས་བཞི་ལས་གཞེབས་པའི་དུས།
- ༤༥ རྒྱུད་ལྷ་སྒྲིབ་མཐོང་པའི་ཉམ་དེ་རྒྱུད་རའི་དག་ཚུ་གྱིས་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རའི་ལྷ་
ཚུ་དེ་ཚུ་ས་ཁར་དབས་ཏེ་རྒྱུད་ནང་ལྷ་རོ་གཟིག་ཡང་མ་བཞག་པར་མེད་པ་བཟོ་
ཁོང་ཅེར་གསུངས་རྒྱལ།

ཆོས་ཁང་གཙུག་ལྷ་མཐོང་གནང་མ།

- ༤༦ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཆོས་ཁང་ནང་ལྷ་འབྱོན་ཏེ། དེའི་ནང་ན་ཆོང་ཉ་མི་དང་བཙོང་
མི་ཚུ་ག་ར་ཕྱི་བཏོན་བཏང་ཞིན་མ་དེ།
- ༤༧ ཁོང་ལྷ་དེ་སྦྱེ་གསུངས་རྒྱལ། དེ་ལོ་བྱང་འདི་སྒྲིབ་ལམ་ཁང་བྱིམ་མིན་ཅེར་འབྲེལ་
ཡོད་པ་འདི་ལྷ། རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་ཨར་རྒྱན་གྱིས་ཆང་བཟུམ་བཟོ་བཞག་སྦྱེ་མིན་པས་
ཅེར་གསུངས་རྒྱལ།
- ༤༨ ཉམ་ཨ་རྒྱག་ར་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཆོས་ཁང་ནང་ཆོས་གནང་བཞགས་རྒྱལ། འདི་
འབད་མ་དེ་མཐའ་ཆོང་དང་མཐའ་པོ་དང་། མི་རྒྱུད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཟོང་
ནི་སྦྱེ་བཙུམས་རུང་།
- ༤༩ ཁོང་གིས་གནས་དོན་གཟིག་གང་ཡང་མེད་མ་ཚུགས་པར། མི་དམངས་གིས་
ཁོ་འཇོག་ཉན་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་སྦྱེ་ལུས་སོ་རྒྱལ།

མི་བྱ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ།

ཡེ་ཤུ་ཡུ་དབང་ཆ་སྒྲིལ་ལས་ཟི་བ་དབྱེད་པ།

༡། ཉེས་གཅིག་ཡེ་ཤུ་མཚོན་ཁང་ནང་མི་དམངས་ལུ་འཕྲིན་བཟང་དང་ཚོས་ཚུ་རྟོན་
དེ་བཞུགས་པ་ད་ལུ། ཟམ་ཟམ་ཆེན་དང་། མཁན་པོ་དང་། ཀན་མོ་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་
སར་ཁོངས་ཏེ།

༢ ཁོ་ལུ། རྒྱུད་ཀྱིས་དབང་ཆ་ག་ཅིས་ལས་བརྟན་དེ་འདི་ ཚུ་གེ་ར་མཛད་པ་སྒྲོ།
ག་གིས་རྒྱུད་ལུ་དབང་ཆ་ད་བྱེན་དེ་ཡོད་པ། ང་བཅས་ལུ་གསུངས་གནང་ཟེར་
ཞུས་ད་ལུ།

༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་འདི་བ་གཅིག་འདི་གོ། ང་ལུ་ལན་
སྒྲུབས།

༤ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་དེ། ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་སྒྲོ། མི་ལས་
འབྱུང་འབྱུང་མ་སྒྲོ་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༥ ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་བརྟན་གྲོས་དེ་སྒྲེ་བརྒྱབས་ཅུག། ག་དམ་ཅིས་སྒྲེ་ཞིང་
ཁམས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཅིན། རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་སྒྲེ་
ཡིད་མ་ཆེན་ཟེར་གསུངས་ཁོང་།

༦ དེ་ལས་ང་བཅས་ཀྱིས་མི་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཅིན། མི་དམངས་
གིས་ཡོ་ཏ་ནན་དེ་ལུ་རྟོན་པ་ཡིན་མ་ཐག་བཅད་པས། མི་ཚུ་གེ་ར་གྱིས་ང་བཅས་
ལུ་དོ་བརྟུང་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་སྒྲུབས་ཞིན་མ་དུ།

༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ག་ལས་འབྱུང་མ་ཡིན་མ་ཁོང་གིས་མི་ཤེས་པས་ཟེར་ཞུས་དུ།

༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཡང་འདི་བཟུམ་འབད་བའི་དབང་ཆ་ད་ག་ལས་
ཡིན་མ་ཁྱེད་ལུ་མི་སྒྲུབས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཞིང་པ་བཟོག་པོ་ཚུ་འི་དཔེ་གཏམ།

༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་ཚུ་ལུ་དཔེ་གཏམ་འདི་གསུངས་ཅུག། མི་གཅིག་གིས་རྒྱན་ཚལ་
བརྟུགས་ཏེ། ཞིང་པ་ལུ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་ཞིན་མ་དུ། སྐབས་ཅིས་ལུ་མ་ཕྱྱགས་
ཐག་རིང་སར་གཅིག་ནང་སོངས་ཅུག།

- ༡༠ ཤིང་ཐོག་བསྐྱེད་ན་མ་དེ་ཁོ་གྱིས་ཞིང་པ་ལྟ་འབད་མི་ཚུ་ཡོད་སར་ཤིང་ཐོག་དེ་
ཚུ་བསྐྱེད་པར་ཁོ་རའི་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་ཁོང་ཡོད་སར་གཏང་མ་དེ་ལྟ། ཁོང་ཚུ་
གྱིས་བྱ་རྒྱུ་འདྲེས་ཏེ་ལག་པ་རྫོང་མ་སྒྲེ་ལོག་གཏང་བྱུག།
- ༡༡ ད་རུང་ཁོ་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་གཏང་མ་དེ། ཁོ་ཡང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་
བསྐྱེད་ཏེ་རོ་ཚ་རི་རི་བཅོལ་ལག་པ་རྫོང་མ་སྒྲེ་ལོག་གཏང་བྱུག།
- ༡༢ ད་རུང་ཡང་ཁོ་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་གཏང་མ་དེ། ཁོ་ཡང་མ་བཏོན་ཁྲག་
བཏོན་འདི་ཕྱི་བཏོན་གཏང་བྱུག།
- ༡༣ དེ་ལས་རྒྱ་ཚལ་གྱིས་བདག་པོ་དེ་གྱིས། ད་ང་གིས་གཏང་འབད་པ་གཞི་
བྱ་ཚུ་གཅིས་གཅིས་པ་འདི་གཏང་དགོ་པས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ་གཞི་ཞབས་
འབད་འོང་མི་ན་ན་མ་ཟེར་མཚོ་ཞིན་མ་དེ་གཏང་བྱུག།
- ༡༤ ཞིང་པ་ལྟ་འབད་མི་ཚུ་གྱིས་བྱ་ཚུ་དེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལྟ།
ཁོ་ལ་ལྟ་བུ་འདི་ཞིན་པས་ག་ར་ཤོག། ང་བཅས་ར་ཁོ་གཞི་དེ་ཞིན་མ་ལས།
ཁོ་རི་རྒྱ་ཚུ་ར་ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་ཐོབ་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་བཅུ་གྱིས་བཅུ་བས་ཞིན་མ་
ད།
- ༡༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་བྱ་ཚུ་དེ་རྒྱ་ཚལ་ཕྱི་ཁར་ལྟ་བཏོན་དེ་གཞི་དེ་བྱུག། ད་རྒྱ་ཚལ་
གྱིས་བདག་པོ་དེ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ་གཅིས་འབད་འོང་དགོ།
- ༡༦ ཁོ་འོང་ཞིན་མ་ལས་ཞིང་པ་ལྟ་འབད་མི་ཚུ་ཚར་བཅད་འོང་། དེ་ལས་རྒྱ་ཚལ་
ཁོང་གཞི་ལྟ་སྤྱོད་འོང་ཟེར་དེ་སྤྱོད་གསུངས་མ་དེ་ལྟ། ཁོང་རྣམས་ཉན་མི་ཚུ་གྱིས་
དེ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་འོང་ཟེར་བྱ་བྱུག།
- ༡༧ ཞིན་རུང་ཁོང་ལྟ་གཅིག་གཏང་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས། ཚེས་ནང་ལྟ། རྩ་བཅོལ་
ཚུ་གྱིས་མ་དགོ་པར་བཀོག་བཞག་པའི་དེ་འདི། ཟུར་རྩ་གཅིས་དེ་ལོག་པ་
འགྱུར་མ་ཞིན་ཟེར་འབྲེས་ཡོད་པའི་དོན་དེ་གཅིས་ཞིན་མ།
- ༡༨ ག་ཞིན་རུང་རྩ་དེ་འོ་འགྱུ་འབྱུང་འགྱུ་བཅིན་ཆག་འོང་། ག་ཞིན་རུང་དེ་འོ་འགྱུ་
ལྟ་འབྱུང་ཁོང་བཅིན་ཕྱི་ཐག་གཏང་འོང་ཟེར་གསུངས་བྱུག།

༡༩ རྒྱལ་ཐུག་དང་མཐུན་པོ་ཚུ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན། དཔེ་གཏམ་འདི་ཁོང་ཚུ་ལུ་
བཟུ་གསུངས་གསུངས་ཅིན་ཟེར་དི། ཉུས་དེ་ཁར་ལུ་ཁོ་འཛིན་གཟུང་འབད་
ནི་ཟེར་བཅུམས་རུང་མི་དམངས་ལུ་བཟུ་འཛིན་གཟུང་།

རྒྱལ་པོ་ལུ་བཟུ་གསུངས་པའི་ཁྲོམ་པ།

- ༢༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཉུས་རྒྱལ་ཐུག་ཅིག་ནམ་འབྱུང་འོང་གམ་ཟེར་བཟུ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་བྱ་ལྷ་མི་ཚུ་ཆོས་སེམས་ཅན་བཟུམ་བཟོ་ཞིན་མད། ཡེ་ཤུ་
གྱིས་གཏམ་ཆོག་ཚུ་ལས་ཆོག་བཟུར་ཞིན་མ་པས། རོ་མུན་བཀའ་ཆོན་དང་དབང་
དཔོན་ཚུ་འཕགས་པ་ལུ་འཛིན་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་ནི་དོན་ལས། ཁོང་ཚུ་ཁོ་འཛིན་མཁུན་
ལུ་བཟུང་གཟུང་།
- ༢༡ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། མཐུན་པོ་ལགས། རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་མི་དང་ཆོན་གནང་
མི་ཚུ་ག་ར་བདེན་པ་ཡོད་པ་དང་བཅས་གྱིས་ཤེས། འདི་མ་ཆད་རྒྱུ་གྱི་མི་འོ་རོ་
ལུ་མ་གཟིགས་པར་དགོན་མཆོག་གིས་བདེན་པའི་ལམ་ཚུ་བཟོན་གནང་མང་
བཅས་ཤེས།
- ༢༢ རྒྱལ་པོ་ལུ་བཅས་གྱིས་བཟུ་གསུངས་པའི་ཁྲོམ་པ་མཆོག་གམ་མི་མཆོག་ཟེར་འདི་བདེ་ལུ་
དཔུ།
- ༢༣ ཁོང་ཚུ་འགྲུ་ཁྲོམ་པ་བཟུ་བ་ཅིན་མ་མཆོན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། རྒྱུ་དང་ལུ་ག་ཅིས་
ཆོད་བཟུམ་ཟེར་གསུངས་གཟུང་།
- ༢༤ དཔུ་འཛིན་ཁམ་གཅིག་བཏོན་ད། འདི་ག་གིས་གཟུགས་སྤར་དང་ཡེ་ཤུ་ཅིན་མ་
ཟེར་གསུངས་མ་དཔུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གྱིས་ཅིན་ཟེར་ཁྱ་གཟུང་།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། རྒྱལ་པོ་གྱིས་ཅིན་པ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་ལུ་ར་ལུ། དགོན་མཆོག་
གིས་ཅིན་པ་ཅིན་དགོན་མཆོག་ལུ་ར་ལུ་ཟེར་གསུངས་གཟུང་།
- ༢༦ མི་དམངས་གིས་གདོང་ཁར་འབད་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འཛིན་གཏམ་ཆོག་ལུ་ག་
ཅིས་ཡང་བཟུར་མ་ཆོག་པས། ཅིན་རུང་ཁོ་འཛིན་བཀའ་ཆོན་ལུ་ཁོང་ཚུ་ཡ་མཆོན་
ཆེད་ཁ་བཟུམ་ལུས་གཟུང་།

གསེན་པོ་ཡོངས་ནི་སྒྲུབ་པས།

- ༢༧ རྟེན་མཁའ་ལས་གསེན་པོ་ཡོང་ནི་མེད་ཅེར་སྐབས་མེ་ཁོང་སྤུ་སྤྱུ་ཚུ་ཡེ་ཤུའི་
སྤྱུ་མཁའ་ལས་ཞེན་མ་དུ་ཁོ་ཡུ།
- ༢༨ མཁའ་པོ་ལགས། མོ་ཤའི་ང་བཅས་ལུ་འབྲེས་ཡོད་པའི་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན།
མེ་གཅིག་གིས་ཨམ་སྤུ་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབས་ཞེན་མཁའ་ལས་ཨ་ལོ་མ་འབྱུང་པར་
སྟེ་བ་ཅིན། ཁོའི་སྤྱུ་ཆ་དེ་གྱིས་ཁོའི་ཨམ་སྤུ་མཉམ་སྤྱོད་ཞེན་མཁའ་ལས། སྤྱུ་
ཆའི་དོན་ལུ་བརྒྱད་འབྲེལ་དགེ་ཅེར་དེ་སྟེ་འདུག།
- ༢༩ འདི་འབད་མཁའ་ལས་དེ་པར་ཁོང་སྤྱུ་ཆ་བདུན་ཡོད། དང་པ་དེ་གྱིས་ཨམ་སྤུ་གཅིག་
གཉེན་བརྒྱབས་ཞེན་མཁའ་ལས། ཨ་ལོ་མེད་པར་སྟེ་སྤྱུ་ལུ།
- ༣༠ དེ་ལས་གཉིས་པ་གྱིས་མོ་མཉམ་སྤྱོད་དི། ཨ་ལོ་མ་འབྱུང་པར་ཁོ་ཡང་སྟེ་སྤྱུ་
ལུ།
- ༣༡ གསུམ་པ་གྱིས་ཡང་མོ་དང་མཉམ་སྤྱོད་ལུ། འདི་བཟུམ་སྤྱུ་ཆ་བདུན་པ་ཚུན་
ག་ར་གྱིས་ཨམ་སྤུ་འབད་བཞེན་རུང་། ཨ་ལོ་མེད་པར་སྟེ་སྤྱུ་ལུ།
- ༣༢ མཐའ་མཇུག་ལུ་ཨམ་སྤུ་དེ་ཡང་སྟེ་སྤྱུ་ལུ།
- ༣༣ འདི་འབད་མཁའ་ལས་ཨམ་སྤུ་དེ་སྤྱུ་ཆ་བདུན་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབས་ལུ། རྟེན་
ཞེན་མཁའ་ལས་གསེན་པོ་ཡོངས་བའི་དུས་ལུ། མོ་ག་གིས་ཨམ་སྤུ་སྟེ་འབྱུར་ནི་མེན་
ན་ཅེར་བྱམ་དུ།
- ༣༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་གིས་ལན་ལུ། སྐལ་པ་འདི་འུ་མེ་ཚུ་གཉེན་བརྒྱབ་ནི་དང་། གཉེན་
ལུ་གཏང་ནི་ཡོད་རུང་།
- ༣༥ ཆེ་ཕྱི་མའི་ལུས་རྩེད་ལུ་གསེན་པོ་སྟེ་ཡོང་ནི་འོས་བབས་ཡོད་མེ་ཚུ་གྱིས། གཉེན་
ཡང་མེ་བརྒྱབ། གཉེན་བརྒྱབ་པ་ཡང་མེ་གཏང་།
- ༣༦ ཡང་ཅིན་ལོག་དེ་སྟེ་མེ་ཡང་མེད། ག་ཅིས་མ་ཅེར་ན་ཁོང་པོ་ཉ་བཟུམ་ལོང་བའི་
དུས་ལུ་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱུ་འབད་འབྱུར་མེན།
- ༣༧ མོ་ཤུ་གྱིས་དངས་འཕྲོད་འཕྲོད་སྟེ་སྟེ་མེ་ཚུ་གསེན་པོ་ཡོང་ནི་ཡོད་པ་ཁྱེད་ལས་བསྐྱེལ་
ཏེ། རྟེན་མཁའ་ཆུང་ཆུང་ལས་ཁོ་གྱིས། ཨམ་ར་ཉམ་གྱིས་དགོན་མཆོག་། མེ་སག་

གིས་དཀོན་མཆོག་། ཡ་ཀོབ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ཟེར་བྱ་བ་ལྟར་།

༢༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་འདི་ཤི་མེ་ཚུ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་མིན། གསོན་པོ་
སྤྲོད་པའི་ཚུ་དཀོན་མཆོག་མིན། འདི་འབད་ཅུ་ལས་མི་ག་ར་ཁོ་ལུ་བཞེན་དེ་
ཚུ་ཡོད་པ་མིན་ཟེར་གསུངས་ལྟར་།

༣༠ དེ་ལས་མཁན་པོ་དག་པ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ་ མཁན་པོ་ལགས། བྱེད་གྱིས་
ངས་བདེན་སྟེ་གསུངས་གནང་ཡི་ཟེར་བྱ་བ་ལྟར་།

༣༡ འདི་ཤུལ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འདི་བ་ག་ཅིས་ཡང་བྱ་མ་རུམ་པས།

ད་བྱེད་གྱིས་སྤྲོས་སྐྱོར་ལས།

༣༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་ མི་ཚུ་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་ལུ་ད་བྱེད་གྱིས་སྤྲོས་སྐྱོར་ཟེར་ག་ཅིས་
སྟེ་ཞབས་མིན་ན།

༣༣ ད་བྱེད་ཁོ་རང་གིས་མགྱུར་གསུངས་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་དེ་སྟེ་ཞབས་ལྟར་། གཙོ་
བོའི་དེ་གིས་གཙོ་བོ་ལུ་ དེ་ག་ཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་བྱེད་བཞུགས་གནང་།

༣༤ ང་གིས་བྱེད་རའི་དག་བྱང་བྱེད་ཚུ་བྱེད་གྱིས་ཞབས་ཁོག་ལུ་མ་སྟེ་མ་བར་དུ་བཞག་
ནང་།

༣༥ དེ་སྟེ་ད་བྱེད་གྱིས་ཁོ་ལུ་གཙོ་བོ་ཟེར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་ཅིན། ག་དེ་སྟེ་ཁོང་བྱེད་
གྱིས་སྤྲོས་མིན་ན་ཟེར་གསུངས་ལྟར་།

མཁན་པོ་ཚུ་ལས་ན་པ་བཏོན་དགོས།

༣༦ མེད་མང་ག་ར་གྱིས་ན་པ་གོ་སར་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ།

༣༧ མཁན་པོ་ཚུ་ལས་ན་པའི་ན་པ་བཏོན་ན། ཁོང་ཚུ་བགོ་ལ་རིང་མ་གྱིན་དེ་འགྱུ་
སའི་བྱིམ་ནང་ལས་པར་ཁོང་ལུ་ཐུག་འཆལ་བ་ཅིན་ཁོང་དགའ། འདྲ་ཁང་
ནང་ལུ་བྱི་མཐོང་དང་། མཐོན་མ་སྟེ་འཕོ་པའི་སྐབས་ལུ་བྱུལ་བགོ་ལུ་ཚུ་ནི་
དགའ།

༣༨ ཅུ་མ་སྟེ་མེད་མ་ཚུ་བྱི་བྱིམ་ལུ་བཟུལ། མེད་གཞིང་ཁར་སྟོན་ནི་དོན་ལས་སྟོན་
ལས་ལུན་རིང་མ་སྟེ་བཏང་མིན། ཁོང་ལུ་ཉེས་བྱིམ་སྟོན་འབད་དེ་ཆར་བཅད་
ཁོང་ཟེར་གསུངས་ལྟར་།

མིའུ་ཉེར་གཅིག་པ།

ཅམ་སྤྱོད་མེད་མ་གྱིས་ཕུལ་ཆ།

༡༡། ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྤྱན་ཡར་གཞིགས་པ་ད་ལུ། མི་ཕུག་པོ་ཚུ་ག་ར་དགོར་མཛོད་ནང་
འབྲུལ་བ་ཕུལ་བའི་སྐབས།

༢ ཅམ་སྤྱོད་མེད་མ་གྱིས་ཀ་གཅིག་གིས་ཕྱེད་ཀྱི་མ་ཚུང་ཀྱ་གཉིས་ཕུལ་ཡོད་པ་
གཞིགས་ནུག།

༣ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས། མི་ག་ར་ལས་མེད་མ་གྱིས་ཀ་དེ་གྱིས་མང་པོ་སྤྱུལ་ཡི་
ཟེར་ང་གིས་ཕྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤྲོས་སྐབས་མིན།

༤ མི་ག་ར་གྱིས་ཁོང་རའི་ཚུ་ནོར་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་དགོན་མཛོད་ལུ་ཕུལ་སྤྲོས་
མས། འདི་འབད་མ་དག་ཡང་མེད་པའི་མི་གྱིས་ནང་ལས་མོ་རའི་མི་ཚེ་ལུ་
ཡོད་པ་ག་ར་ཕུལ་ཡི་ཟེར་གསུངས་ནུག།

དུས་མཐའ་མའི་དྲགས་མཚན།

༥ ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་མཛོད་ཁང་གིས་སྐྱོར་ལས་གཏམ་སྐབས་དི། མཛོད་ཁང་
འདི་ག་དེ་བཟུམ་རིན་ཆེན་རྫོང་དང་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུལ་ཚུན་ཆ་བཏགས་ཏེ་
འདུག་ཟེར་མ་ད་ལུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས།

༦ ཕྱེད་ཚུ་གྱིས་མཐོང་མི་དེ་ཚུ་ལས་རྫོང་གཅིག་ཡང་མ་ལུས་པར་ཐལ་བར་བརྒྱག་
པའི་དུས་གཅིག་མཐོན་ཁོང་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མཁའ་པོ་ལགས། དེ་ཚུ་ནམ་འབྲུང་ཁོང་གམ། དེ་ཚུ་
འབྲུང་བའི་སྐབས་དྲགས་མཚན་གཅིག་ཡོད་པ་ཟེར་བྱུང་།

༨ ཁོ་གྱིས་གསུངས་ནུག། ཕྱེད་ལུ་མགྱོགས་བརྒྱུ་མི་ཚུ་ལས་བྲན་པ་བཏོན། མི་
ལེ་ཤ་གྱིས་རི་མིང་བཅོང་ཞེ། ང་མ་ཤི་ཀ་མིན་ཟེར་སྐབས་ཁོང་། ཁོང་གིས་
དུས་སྤྱོད་ལག་ཁར་སྤྲོད་ཅིས་ཟེར་སྐབས་ཁོང་མཐོན་ཁོང་། ཕྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་རི་རྫིང་
བཅའ་མ་མོང་།

༩ ཕྱེད་གྱིས་དམག་དང་ནང་ཁྱུག་ཚུ་འཐོན་པའི་གནས་ཚུ་ལ་རེ་རྣམ་གོ་སྤང་མ་
འདོག། དེ་ཚུ་ཉེ་མ་འབྲུང་དགོལ་འབད་བུང་། མཐའ་མ་འདི་མཐུག་ཅུ་ལས་
མི་བསྐྱེ་ཟེར་གསུངས་ནུག།

- ༡༠ ད་རུང་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མི་རིགས་དང་མི་རིགས་མི་འགྲིགས། རྒྱལ་ཁབ་
དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་འགྲིགས།
- ༡༡ དེ་ལས་ལུང་མ་ཕྱོགས་སོ་སོར་ནང་ལུ་ས་གཞི་མ་དང་། ལྷག་དང་། ནད་རིམས་
དང་། འཛིགས་པ་དང་། གན་མ་མཁའ་ལས་རྟགས་མཚན་ཚུ་འབྱུང་ཁོང་།
- ༡༢ དེ་ཚུ་མ་འབྱུང་བའི་ཏེ་མ་དེ་མིང་ཐོག་ལས་འབད་ཞིན་མ་ད། རྱེད་ཚུ་འཛིན་
གཞུང་འབད་དི་དགའ་འཛེ་བྱིན་ཁོང་། འདྲུ་ཁང་ནང་འཁོ་ཞིན་མ་ད་ཉེས་ཕྱིམས་
བཀལ་ཏེ་རྱེད་ཚུ་བཙོན་ལུ་བཙུགས་ཁོང་། རྒྱལ་པོ་ཚུ་དང་དཔོན་ཚུ་ཡོད་སར་
རྱེད་ཚུ་འབྱུང་བཀལ་ཁོང་།
- ༡༣ འདི་རྱེད་ཚུ་ལུ་དཔང་པོ་འབད་ནི་གོ་སྐབས་ཅིན་།
- ༡༤ དེ་ཁར་རྱེད་ཀྱིས་ལན་ག་དེ་སྤྲོས་བས་ནི་ཅིན་ན་ཏེ་མ་ལས་མནོ་བསམ་མ་བཏང་
བར་སེམས་ཁར་བཞག་།
- ༡༥ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་ནང་གིས་རྱེད་ལུ་རིག་པ་བྱིན་ཁོང་། ཡར་ལོང་མ་དག་ཚུ་གྱིས་རྱེད་
ལུ་བཙོན་པ་དང་ཁ་གསལ་འབྱོར་མི་ཚུགས་།
- ༡༦ རྱེད་ཚུ་ལུ། ཡ་མ་དང་། ལྷན་ཆ་དང་། གཉེན་ཉེན་དང་། ཆ་རྒྱལ་ཚུ་གྱིས་
ཡང་དག་འབད་ཁོང་། རྱེད་ལ་ལུ་གཅིག་གསལ་ཡང་གསལ་ཁོང་།
- ༡༧ ང་ལས་བཞེན་ཏེ་རྱེད་ལུ་མི་གེ་ར་གྱིས་ངལ་མི་རངས་།
- ༡༨ འདི་འབད་རུང་རྱེད་ཀྱིས་མགྱུ་ཏྲིག་སྐྱ་གཅིག་ཡང་མི་བྱང་།
- ༡༩ རྱེད་ཀྱིས་ན་གཞུགས་དང་བཀའ་བྱུང་ལུ་དོག་པ་བྲེགས་ཚུགས་དི་འབད་བཙོན་
རྱེད་རའི་སྤྱི་སྐབས་འབད་ཚུགས་།
- ༢༠ རྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དེ་དམག་མིའི་མཐའ་རྒྱུ་ཏེ་མཐོང་མ་ད་ལུ། དེ་རྒྱུ་
བཟླག་འབྱོར་འདི་དུས་སྤྱོད་ལོག་ཁར་རྒྱུད་པ་ཅིན་མ་ཤེས་དགོ་།
- ༢༡ དུས་དེ་ཁར་ལུ་ཡ་རུ་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་རི་ཁར་འབྱོག་འབྱོར་ཁོང་། གྲོང་ཁྱེར་ནང་
ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ཕྱི་མཐོན་ཁོང་། གྲོང་སེབ་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ལུ་མི་འབྱོ།
- ༢༢ གསུངས་རབ་ནང་འབྲེལ་ཡོད་པ་བཟུམ་མི་ག་ར་ལུ་དག་ལན་འཇལ་བའི་ཉེམ་ཅིན་།
- ༢༣ ཉེམ་དེ་བསྐང་གཞུགས་ཁར་ཨ་ལོ་ཆགས་མི་དང་ཨ་ལོ་ཅོམ་འབྱེན་མི་ཅམ་སྐྱ

ཚུ་ཕུ་ཕུ་ངན་ཆེ། ག་དེ་སྡེ་ཟེརན་ས་གཞི་ཕུ་སྤྱག་བཟུལ་སྦྲེལ་དང་། མེ་དམང་
ཕུ་བཀའ་ཆད་འབབ་འོང་།།

- ༢༥ ཁོང་ཚུ་མཚན་ཆ་འོག་ཕུ་ཤེ་འོང་། ལ་ཕུ་གཅིག་བཅོན་པ་སྡེ་ཕུང་མ་ཕྱོགས་
ག་ཉི་གཉི་མེད་པར་འབྱེད་འོང་། ཕྱི་པ་ཚུ་འདྲུས་མ་རྩོགས་པ་བར་ནང་། ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་འདི་ཕྱི་པ་འི་རྒྱུ་མ་འོག་ཕུ་བཟུལ་འོང་།།

མི་འཕྱོན་ནི་ཡིན་མ།

- ༢༥ དེ་འི་རྒྱལ་ས་ཕུ་ཉི་མ་དང་། རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་མ་ཚུ་འདྲུས་ཕུ་རྒྱལ་ས་པ་འབྱུང་
འོང་། ཚུ་མཚན་དང་མ་རྒྱལ་ས་ཚུ་གྱིས་ཕུར་སྤྱོད་ལས་བཞེན་ཏི། ས་གཞི་འི་མི་
རིགས་ཚུ་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཡིན་ན་མ་ཤེས་པ་འི་སྤྱག་བཟུལ་འབྱུང་འོང་།།
- ༢༦ ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་མཐུན་པས་ཚུ་སྤྱར་བའི་ཆོས། ས་གཞི་ཕུ་ག་ཅིས་འབབ་ཡིན་
ན་ཟེར་མི་ཚུ་འི་སེམས་ནང་འཛིགས་སྤྱགས་འབྱུང་འོང་།།
- ༢༧ དེ་བསྐྱུང་མི་འཕྱོན་པས་དབང་དང་གཟི་བཞིན་སྦྲེལ་བཅས་པ་སྡེ་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུ་
ལས་འབྱོན་མ་དམི་ཚུ་གྱིས་མཇུག་འོང་།།
- ༢༨ དེ་ཚུ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ས་ཕུ། བྱེད་ཡར་ཡོངས་ཞིན་མ་དཔུལ་མ་ཡར་གསེང་
དེ་བཟུ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་བྱེད་གྱིས་ཐར་ལམ་འདི་སྦྲོལ་ག་ཁར་རྫོད་པ་ཡིན་ཟེར་
གསུངས་རུག།།

ཚུང་ཤིང་གི་དཔེ་གསུམ།

- ༢༩ ཁོང་ཚུ་ཕུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དེ་སྡེ་བཤད་གནང་རུག། ཚུང་ཤིང་
དང་ཤིང་གཞན་ག་ར་ཕུ་བཟུ།།
- ༣༠ ཤིང་ཚུ་ཀྱུག་གུ་གསར་པ་སྡེས་ཡོད་པ་མཐོང་མ་དཔེ། གནམ་བྱར་འཕྱོན་མ་ཡིན་མ་
བྱེད་གྱིས་ཤེས།།
- ༣༡ འདི་བཟུམ་བྱེད་གྱིས་དེ་ཚུ་དེ་སྡེ་འབྱུང་མ་མཐོང་མ་དཔེ། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་
སྤེད་དེ་ཐག་ཉི་བར་རྫོད་པ་ཡིན་མ་ཤེས།།
- ༣༢ ང་གིས་བྱེད་ཕུ་བདེན་པ་སྡེ་སྤྱོད་ཡིན། དེ་ཚུ་ག་ར་མ་འབྱུང་བར་དུ་མི་རབས་
འདི་ཡལ་མི་འགྱུ།།
- ༣༣ གནམ་དང་ས་གཉིས་ཡལ་འགྱུ་རུང་། དེ་གསུངས་ཚུ་ཡལ་མི་འགྱུ།།

- ༢༥ བྱེད་ཚུའི་སེམས་འདི་འདྲོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཆང་གིས་ར་བཟིན་ནི་དང་། ཆོ་
ད་ཀྱི་རྩལ་བསྐྱེད་ཚུ་ལས་དན་པ་བཏོན། བྱེད་ཚུ་རིག་པ་མ་གསལ་བའི་རྒྱལ་ས་
ལུ་ཉིམ་དེ་འཕྲོན་འོང་གམ་མི་ཤེས།
- ༢༦ ཉིང་བཀལ་ཡོད་པ་བཟུམ་ས་གཞི་ལུ་རྒྱུད་མི་ག་ར་ལུ་དེ་སྤྱོད་འབྱུང་འོང་།
- ༢༧ འདི་འབད་མ་ལས་དུས་མ་རྟགས་ར་རིགས་པ་བསྐྱེམ། ག་ཅིས་འབྱུང་ནི་ཞིན་མ་
ལས་འབྱོག་ཚུ་གསུམ་ནི་དང་། མེད་ལུ་གྱིས་སྐྱེ་མ་དུན་ལུ་ཡོང་ཚུ་གསུམ་པའི་དོན་
ལུ་རྒྱན་ཆང་མེད་པར་གསོལ་མ་བཏབ་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༢༨ དེ་ལས་ཉི་མ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་ཆོས་གནང་། ཕྱི་རུ་གནམ་རུབ་
མ་ལུ་ཕྱི་ཁར་འབྱོན་དེ་སྐྱར་ཤིང་ཟེར་བའི་རི་ལུ་བཞུགས་ནུག།
- ༢༩ རྩ་པ་ཉ་སག་མི་དམངས་ག་ར་ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་ཁོའི་གསུངས་ཉན་པར་སྐྱེ་མ་དུན་
ལུ་འོངས་ནུག།

མི་བྱེད་ཀྱི་ཉིས་པ།

ལུ་དུས་ཞིས་ཀར་ཡོད་ཀྱིས་དོ་ལོག་པ།

- ༡༡། སྐྱར་ཅིས་མེད་པའི་ཁུར་ལོག་ཀྱིས་དུས་ཆེན་རེན་མ་ཞིན་པས།
- ༢ རྒྱལ་ཁྲུལ་དང་མ་ཁན་པོ་ཚུ་མི་དམངས་ལུ་འདྲོག་རུང་། ཡེ་ཤུ་བཏོང་ནིའི་ཐབས་
ཤེས་འབྱུར་དོ་ཡོད་པ་མས།
- ༣ ཁོང་སྒྲོབ་མ་བཟུ་གཉིས་པོ་གྱིས་བྱལ་ཁར་ལས་ཞིས་ཀར་ཡོད་ཟེར་མི་ལུ་དུས་
ནང་ལུ་བདུད་འཛུལ་ནུག།
- ༤ ཁོ་གྱིས་རྒྱལ་ཁྲུལ་དང་འགོ་དཔོན་ཚུ་ཡོད་སར་སོངས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་གྱིས་
ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ཐུག་གོས་བཟུབ་ད་ལུ།
- ༥ ཁོང་ཚུ་དགའ་དགའ་དི། ཁོ་ལུ་གཉི་རུ་འབྱེན་ནི་སྤྱོད་ཐུག་ལས་རྒྱང་འབད་ནུག།
- ༦ ཁོ་གྱིས་མི་དམངས་མེད་པ་ད་ལུ། ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཚུའི་ལག་པར་ཅིས་སྤྱོད་ནིའི་ཤོ་རྒྱལ་ས་
འཕྲོལ་ནི་འབད་ཁ་འཆམས་ནུག།

ཡེ་ཤུ་ཁོ་རའི་སྒྲིབ་མ་ཚུ་མཉམ་དུས་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་བཞེས་ཡོད།

- ༧ སྐར་ཅིས་དམར་མཚོད་ལུ་བའི་དུས་ཆེན་གྱིས་ཉིམ་རེན་ལུག།
- ༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་པེ་ཏྲ་དང་ཡོ་ཏྲ་ནན་གཉིས་ལུ། བྱེད་གཉིས་སྤོང་ཞིན་མ་ལས་ང་བཅས་
ར་བཟའ་ནི་དུས་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་ཚུ་བཅའ་འགྲིགས་བརྒྱབ་ཟེར་བཀའ་
གནང་མ་དུ།
- ༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ས་གནས་གཞི་ལུ་ང་བཅས་གྱིས་བཅའ་འགྲིགས་བརྒྱབ་
ནི་སྒྲིབ་ཟེར་ཞུས་དུ།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། བྱེད་གཉིས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་འཛུལ་སྤངས་ལུ། ཚུ་རྩམ་སྤྱད་
མི་གཅིག་དང་འབྲེད་འོང་། ཁོ་འཛུལ་བའི་ཁྱིམ་དེ་ནང་ལུ་བྱེད་ཡང་ཁོ་འོ་རྟེན་
བཅའ་སྤོང་།
- ༡༡ དེ་ལས་བྱེད་གྱིས་ཁྱིམ་དེ་འོ་སྤྱོད་བདག་ལུ་སྒྲུབས། གཙོ་བོ་འོ་བྱེད་ལུ་ནི་སྤྱོད་བཀའ་
གནང་མས། ང་སྒྲིབ་མ་ཚུ་མཉམ་དུས་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་བཞེས་ནི་སྤྱོད་མིན། མཚོན་
ཁྱིམ་གཞི་ཡོད་པ་སྒྲིབ་ཟེར་འདི།
- ༡༢ སྤྱོད་བདག་དེ་གྱིས་བྱེད་ལུ་གདན་བཏིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་གིས་ཁྱིམ་སྒྲིབ་གཅིག་
བསྟོན་འོང་། དེ་ཁར་ལུ་བཅའ་འགྲིགས་བརྒྱབ་ཟེར་བཀའ་གནང་ལུག།
- ༡༣ དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་སྤོང་ས་ཏེ་འབད་སྤངས་ཁོང་ལུ་བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
ལས་ཁོང་གི་དུས་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་ཚུ་བཤམས་ལུག།
- ༡༤ དུས་ཚོད་རེན་མ་དུ། སྐར་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་མཉམ་ཡེ་ཤུ་ས་ཁར་བཞུགས་
ལུག།
- ༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་སྤྱོད་བའི་དེ་མ་ལས་བྱེད་མཉམ་
དུས་ཆེན་འདི་འོ་ཚོགས་ཚུ་གཅིག་ཁར་བཟའ་ནི་སྤྱོད་གཅིག་ཅིས་དེ་མཚོ་བསམ་སྒྲིབ་
ཡོད་པ་མིན།
- ༡༦ ད་ཀོན་མཚོ་གཉིས་ཚུ་ལ་སྤྱོད་ནང་ལུ་དེ་ཚུ་མ་སྤྱོད་བར་དུ། ང་གིས་ལོ་གཞི་འདི་
ལས་མི་བཟའ་ཟེར་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྒྲུབས་མིན་གསུངས་ལུག།
- ༡༧ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཡོར་པ་ལུག་ལུ་བསྐྱེད་མ་ཞིན་མ་དུ། བཀའ་ཏིན་ལོགས་སོ་ལུ་
ཏེ་དེ་སྤྱོད་གསུངས་ལུག། འདི་ལོན་ཞིན་མ་ལས་བྱེད་ཚུ་བཤོ་བཤམ་བརྒྱབ།

- ༡༩ དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་མིང་མ་རྩེད་བར་དུ། ང་གིས་སྤྱོད་ཤིང་གི་ཁྱུ་པ་འདི་
ལས་མི་འབྱུང་བེད་ཁྱེད་ལུ་སྤྱོད་པས་ཞིན་གསུངས་ཀྱི།
- ༢༠ དེ་ལས་ཁྱུ་པ་ལྟ་བུ་ལུ་བསྐྱེད་པས་ཞིན་མ་དང་བཀའ་ཤིན་ལེགས་སོ་ལུ་ཉི།
བཅགས་ཞིན་མ་དང་། ཁོང་ཚུ་ལུ་གནང་དེ་སྤྱོད་གསུངས་ཀྱི། འདི་ཁྱེད་ཚུ་ཉི་དོན་
ལུ་བྱིན་ཡོད་པའི་དེ་ཤ་གཞུགས་ཞིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སེམས་ལུ་བྱིན་ནི་དོན་ལས་
ཞིན་ནོ་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།
- ༢༡ ཚོགས་བཞེས་ཚར་བའི་ལུ་ལས། དེ་བཟུམ་པོར་པ་ལྟ་བུ་ལུ་བསྐྱེད་པས་ཞིན་མ་
ད་དེ་སྤྱོད་གསུངས་ཀྱི། པོར་པ་འདི་ཁྱེད་དོན་ལུ་འཛགས་པའི་དེ་ཞལ་ཆད་
གསུངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།
- ༢༢ འདི་འབད་ཅད་བཟ། ང་ལུ་འབྱེད་སྒྲོར་རྒྱལ་མི་དེའི་ལག་པ་འདི་ང་མཉམ་
རྒྱུ་ཅེའི་འགྲུ་ཡོད།
- ༢༣ མེའི་བྱ་ཞིང་ག་ཤེགས་འབྱོན་ནི་ཐག་བཅད་ཞིན་རུང་། ཁོ་ལུ་འབྱེད་སྒྲོར་
བརྒྱལ་མི་པའི་མི་དེ་ལུ་ཐུང་ན་ཆེ་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།
- ༢༤ དེ་ལས་སྤྱོད་མ་དེ་ཚུ་ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ནང་འཁོད་ལུ་འདི་བཟུམ་ག་
གིས་འབད་ཁོང་ག་མ་ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི།

ག་ར་ལས་སྤྱོད་ཤོས།

- ༢༥ སྤྱོད་མ་ཚུ་ནང་འཁོད་ལུ་ཁོང་ཚུ་ལས་སྤྱོད་ཤོས་ག་ཞིན་མ་ཟེར་བའི་ཚུང་སྤྱོད་
འབྱུང་ཀྱི།
- ༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། བྱི་པ་ཚུ་ཉི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིན།
དེ་ལས་དབང་ཆ་ཐོབ་པའི་ལྷན་རྒྱལ་ཚུ་ལུ་བྱིན་ཅན་ཟེར་སྤྱོད་ཀྱི།
- ༢༧ འདི་འབད་ཅད་ཁྱེད་ཚུ་དེ་སྤྱོད་ཞིན། ཁྱེད་ཚུ་ཉི་དོན་ནང་ན་ལས་ག་སྤྱོད་མི་དེ། ཁོ་
རྒྱུ་ཀྱེད་ལུ་འབྱུར་དགོ། དེ་ལས་ཁོང་པོ་བཟུམ་ཞིན་མི་དེ། ལུ་རྒྱུ་ཀྱེད་ལུ་
འབྱུར་དགོ།
- ༢༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤོས་ག་ཡོད་པ་སྤྱོད། བཟུམ་པོ་དེ་ར་སྤྱོད་ནི་ཞིན། ཡང་
ཅིན་ཁོ་ག་ཡོག་བརྒྱལ་མི་དེ་སྤྱོད་ནི་ཞིན། ཞིན་རུང་ང་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ཉི་བར་
ནང་ག་ཡོག་བརྒྱལ་མི་བཟུམ་ར་ཞིན།

- ༢༥ བྱེད་ཚུ་ཁོང་བཟུམ་ཞིན། ང་དང་མཉམ་ཅིས་དུས་རྒྱུན་བར་ཆད་ནང་ཡུ་རྫོང་
མེ་ཚུ་ཞིན།།
- ༢༧ དེ་ཡལ་གྱིས་ང་ཡུ་རྒྱལ་སྲིད་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་གིས་ཡང་བྱེད་ཡུ་འབྲིན་
འོང་།།
- ༣༠ དེ་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཡུ་བྱེད་ཚུ་དེ་བཟུམ་ཁྱིམ་འགྲེལ་ལས་བཟུམ་ཡང་བཟུམ། འཐུང་
ཡང་འཐུང་འདི་བཞུགས་ཁྱིམ་འགྲེལ་རྫོང་ནི་བཀོད་ཞིན་མ་ལས། ཁྱིམ་ར་ཡལ་གྱིས་
མེ་མེ་བཟུ་གཉིས་པ་འདི་བྱེད་གྱིས་དབང་འོང་།།

ཕི་རྫོང་རྒྱལ་ཁོང་འབད་ནི་ཞིན་མ།

- ༣༡ གཙོ་བོ་གྱིས། སེ་མོན། སེ་མོན། བདུད་གྱིས་ཁྱོད་ཡུ་ཀར་གྱིས་ཕུག་མ་བཟུམ་
སེ་སེར་ཁ་བྱེ་བཏང་ནིའི་འདོད་པ་འདུག།
- ༣༢ འདི་འབད་ཅང་ཁྱོད་གྱིས་དད་པ་མེ་ཉམས་ནི་དོན་ལས་ང་གིས་གསེལ་ཤ་བཏང་
ཅིས། ཁྱོད་རའི་སེམས་བསྐྱར་ཞིན་མ་ལས། ཁྱོད་རའི་སྤྱན་ཆ་ཚུ་བརྟེན་པོར་
བཟེའེར་གསུངས་མ་ད་ལ།།
- ༣༣ པེ་རྫོང་གྱིས་ཁོ་ཡུ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་བཅོན་ནང་ཞིན་ཅུང་།
ཤེ་ནི་ཞིན་ཅུང་འབྲེ་མཆོག་མཆོག་ཞིན་ཟེར་བྱུང་།།
- ༣༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས། པེ་རྫོང་། ང་ཁྱོད་ཡུ་སྐབས་གོ། ཁྱོད་གྱིས་ང་ཡུ་རོ་མེ་ཤེས་ཟེར་
བྱུང་མ་འོས་བའི་དེ་མ་ལས་ཆར་གསུམ་རྒྱལ་ཁོང་འབད་འོང་ཟེར་དེ་སྤྲེལ་གསུངས་
ཅུག།།

ལམ་ཁར་སྐྱུ་དགོཔ་ཚུ།

- ༣༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྐབ་མ་ཚུ་ཡུ། བྱེད་ཚུ་དངུལ་ཁྲུག། ཡང་ཅིན་སྐྱེ་ཁྲུག་དང་
རྩམ་མེད་པར་ང་གིས་བཏང་མ་ད་ལ། དེ་ཚུ་དགོཔ་སྤྱེ་འབྱུང་ཡེ་གམ་ཟེར་
གསུངས་མ་ད། ཁོང་གིས་མ་འབྱུང་ཟེར་བྱུ་ཅུག།།
- ༣༦ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཡུ། ད་དངུལ་ཁྲུག་ཡོད་མེ་དེ་དངུལ་ཁྲུག་སྐྱེ། སྐྱེ་
ཁྲུག་ཡང་སྐྱེ། ཁྱིམ་མེད་པ་ཅིན་ཁྱོད་རའི་བཀོལ་བཅོང་དི་ཞིན་ཅུང་གཅིག་
ཉ་སྐྱེ།།

༢༧ ག་དེ་སྤེལ་ཅེས་པ་ཉེད་ལུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མིན། དེ་སྤྲུལ་ལས་འབྲིས་ཡོད་པ་ཚུ་གེར་འབྲུང་
ནི་མིན། ཁོ་གྲིས་ཉེས་ཅན་ཚུ་འི་བསྐྱོད་དེ་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཁོང་ཅེར་བྲིས་ཡོད་པ་
དེ་ལ་ལུ་འབྲུང་ནི་མིན་ཅེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༢༨ སྤྲུལ་མ་ཚུ་གྲིས། གཙོ་བོ་ལགས། གཟིགས་གནང་། ད་ཚུ་ན་ལུ་གྲི་རིང་གཉིས་
ཡོད་ཅེར་ཞུས་ད། ཁོ་གྲིས། དེ་མིན་བརྟུབ་པས་ཅེར་ཁོང་ལུ་གསུངས་ཀྱག།

ཐུམ་ར་ནང་ལུ་ཡེ་ཤུ་འི་སྤྲོན་ལམ།

༢༩ དུས་མ་རྟག་བརྒྱམ་ཕྱི་ཁར་འབྱོན་དེ་སྤྲུལ་ཤིང་རི་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱག། ཁོ་འི་སྤྲོབ་
མ་ཚུ་ཡང་རྟིང་ཤུལ་སྤངས་ཀྱག།

༣༠ ཁོ་དེ་ཁར་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། བར་ཆད་ནང་ལུ་མི་ཚུ་ད་ནི་ཐབས་ལུ་
སྤྲོན་ལམ་ཞུ་ཅེར་གསུངས་ཀྱག།

༣༡ ཁོང་ཚུ་ལས་དྲོ་གོར་གཅིག་གི་ས་ཁར་འབྱོན་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་ཤུས་མོས་ཁར་
བརྟུགས་ཞིན་མ་ད་སྤྲོན་ལམ་དེ་སྤེལ་ཀྱག།

༣༢ ཡབ་ལགས། ཁྱོད་གྲིས་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་འདི་ཤིར་པ་ང་ལས་ལོག་
དེ་བཞེས་གནང་། དེ་སྤྲོད་འདོད་མིན་པར་ཁྱོད་རའི་ཐུགས་འདོད་བཞེན་དུ་མཛོད་
གནང་ཅེར་གསེལ་མ་བརྟུབ་ད་ལུ།

༣༣ ཞིང་ཁམས་ལས་ཁོ་ལུ་མཐུ་སྤྲོབས་ཤུལ་མི་ཤོ་ཉ་གཅིག་འབྲུང་ཀྱག།

༣༤ ཐུགས་ལུ་སྤྲུལ་བཟུལ་སྤྲོབ་འབྲུང་དེ་གཅིས་དེ་སྤྲོན་ལམ་ཞུས་ད་ལུ། ཐུག་གིས་
ཐེག་པ་སྤྲོབ་འཛག་དོ་བརྒྱམ་དུལ་ཚུ་ས་ཁར་འཛགས་ཀྱག།

༣༥ སྤྲོན་ལམ་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་ད་ཁོར་འི་སྤྲོབ་མ་ཚུ་ཡོད་སར་འབྱོན་མ་ད། ཁོང་
ཚུ་སྤྲུལ་བཟུལ་གྲིས་གཉིད་ལོག་ཡོད་པ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས།

༣༦ ཁོང་ལུ། ཁྱོད་གཅིས་འབད་དེ་གཉིད་ལོག་པ་སྤྲོ། བར་ཆད་ནང་ལུ་མི་ཚུ་ད་
ནི་དོན་ལས། ཡར་ལོང་རྟི་སྤྲོན་ལམ་ཞུ་ཅེར་གསུངས་ཀྱག།

ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ།

༣༧ ཁོ་གྲིས་དེ་སྤེལ་གསུངས་བའི་བར་ནང་། ཁོང་བརྟུ་གཉིས་ལོ་གྲིས་གྲལ་ལས་ལུ་
དུས་ཅེར་མི་མཉམ་མི་དམང་བཅས་པ་སྤེལ་འབྱོད་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་
ཡེ་ཤུ་ལུ་ཁ་ཁུ་བཀལ་ནི་དོན་ལས་སྤོ་ལོག་ཁར་འོང་མ་ད་ལུ།

- ༤༩ ཡེ་སྤྱི་གྱིས་ཁོ་ལཱ། ཡུ་རྒྱལ། རྒྱུད་གྱིས་མེ་འི་བུ་ལཱ་ཁ་བྱ་བ་ཀལ་ཏི་འབྱེད་སྐྱོར་
བརྒྱབ་པར་འོངས་འོངམ་མིན་ན་ཟེར་གསུངས་ཀྱལ།
- ༥༠ སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ག་ཅིས་འོངམ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལཱ། གཙོ་
མོ་ལགས། ཁོང་བཅས་གྱི་རིང་གིས་རྒྱུ་མ་ག་ཟེར་བྱ་ཞིན་མ་དང་།
- ༥༡ ཁོང་གཅིག་གིས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མེན་གྱིས། བྱ་རྒྱལ་འགྲུ་རྒྱུ་མ་ཏི་རྒྱུ་མ་ཙམ་ག་ཀལ་ལས་པ་
དེ་བཅས་བཀོག་ཀྱལ།
- ༥༢ ཡེ་སྤྱི་གྱིས། དེ་སྒྲེ་མི་རུང་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དང་། ཁོའི་རྒྱུ་མ་ཙམ་འགྲུ་ལཱ་
བཀལ་ཏི་ལོག་དེ་བཀ་གནང་ཀྱལ།
- ༥༣ དེ་ལས་ཡེ་སྤྱི་གྱིས་ཁོ་འཛིན་གཟུང་འབད་བར་འོངས་མི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མེན་དང་།
མཚོང་ཁང་གི་འགོ་དཔོན་དང་། སྐྱོན་མོས་ཚུ་ལཱ། རྒྱུད་ཚུ་གྱི་རིང་དང་འཁར་མ་
ཚུ་སྤྱོད་ཞིན་མ་དང་ཨར་རྒྱན་བཟུང་གཟུང་བར་འོངམ་མིན་ན།
- ༥༤ ང་ཉིན་མ་ཨ་རྒྱལ་ར་མཚོང་ཁང་ནང་ལཱ་ལྟེན་དང་མཉམ་ཡོད་རུང་ལྟེན་གྱིས་ང་
མ་གཟུང་། ད་རྒྱུ་ལྟེན་ཚུ་འོངས་ཚོད་དང་ལཱ་ནག་གི་དབང་ཚད་མིན་པས་ཟེར་
གསུངས་ཀྱལ།

པེ་ཏྲོ་གྱིས་ཡེ་སྤྱི་ལཱ་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི་ཁོ་རང་ལྷུ་ཡོད་པ།

- ༥༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་སྤྱི་འཛིན་གཟུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མེན་གྱིས་ཁྱིམ་ལཱ་
འབྱེད་ཀྱལ། པེ་ཏྲོ་རྒྱུངས་རིང་ས་ལས་ཁོའི་རྒྱུ་མ་འོངས་ཀྱལ།
- ༥༦ ཚོགས་ཁང་སྤྱོད་ལཱ་ལཱ་མེ་ལཱ་དེ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏི་ཡོད་པ་ད་ལཱ། པེ་ཏྲོ་ཡང་
ཁོང་མི་ཚུ་དང་མཉམ་ཡོད་ཀྱལ།
- ༥༧ བུ་མོ་གཡོག་མོ་གཅིག་གིས་པེ་ཏྲོ་མི་གསེར་ཡོད་པ་མཐོང་ནེ། ལོགས་མོ་མེ་
བརྒྱ་ཞིན་མ་དང་། འདི་མི་དེ་ཡང་ཡེ་སྤྱི་མཉམ་ཡོད་པ་མིན་ཟེར་སྒྲུབས་དང་།
- ༥༨ པེ་ཏྲོ་གྱིས། མམ་སྤྱ། ང་གིས་ཁོ་ངོ་མི་ཤེས་ཟེར་རྒྱབ་ལོག་འབད་ཀྱལ།
- ༥༩ མ་ཅི་ཅིག་ཁར་ལས་གཞན་གཅིག་གིས་པེ་ཏྲོ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། རྒྱུད་ཡང་
ཁོང་ཚུ་འོངས་ལཱ་གི་མི་གཅིག་མིན་ཟེར་མ་དང་། པེ་ཏྲོ་གྱིས། མི་ལྟོད། ང་མིན་ཟེར་
སྒྲུབས་ཀྱལ།

- ༥༩ མུ་ཚོང་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ལས་གཞན་གཅིག་གིས། འདི་མེད་ཀྱི་ཡི་ཡི་པ་ཅིན།
ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཁོ་ཡང་ཡོད་པ་ཐག་ཚད་ཅིན་ཟེར་ཅུ་རྒྱལ་ས་བརྒྱལ་ཏི་རྒྱལ་ས་ད་ལྟ།
- ༦༠ དེ་ཉི་ཁྱིས། མི་ཁྱོད་གཅིས་རྒྱལ་ས་ཅིན་མ་ང་མ་ཤེས་ཟེར་ཁོ་ཁྱིས་དེ་སྤྲེ་རྒྱལ་ས་
པའི་བར་ནང་དེ་ཤལ་ལས་བྱུ་འཁོ་རུག།
- ༦༡ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཁྱིས་ཞལ་བསྐྱེར་ཞིན་མ་དེ་ཉི་ལུ་གཟིགས་པའི་ཆོས། དེའི་རིང་
ལུ་ཁྱོད་ཁྱིས་བྱུ་མ་འཁོ་པའི་དེ་མ་ལས་ང་ལུ་ཆར་གསུམ་ཁྱོད་ཁྱིས་རྒྱལ་ལས་
འབད་འོང་ཟེར་གཙོ་བོའི་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཉི་ཁྱིས་སེམས་ལུ་བྱ་བ་པ་འོངས་
ཞིན་མ་ལས།
- ༦༢ ཁོ་ཁྱི་ཁར་འཕྲོན་སོངས་ཏི་གནམ་མེད་ས་མེད་ཅུ་རུག།
- ༦༣ ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་མི་ཚུ་ཁྱིས། ཁོ་ལུ་རྒྱད་པ་ལས་བརྒྱལ་མ་ཆད་བདུངས་
མཛོག་འབད་རུག།
- ༦༤ ཁོང་ཚུ་ཁྱིས་ཁོའི་ཞལ་སྐྱེར་བཞག་ཞིན་མ་ལས། ཞལ་འགྲུ་མཛོག་པོག་འབྲང་
ཞིན་མ་ད། འབྲང་མི་ག་ཅིན་ན་མཛོན་ཤེས་ཤེས་པ་ཅིན་རྒྱལ་ས་ཟེར་དི།
- ༦༥ ཁོ་ལུ་རྒྱད་པ་ལས་བརྒྱལ་དེ་ལས་མ་རངས་པའི་གཏམ་ངན་ལེ་ཤ་ཤུ་རུག།

ཡེ་ཤུ་རྩན་རྒྱས་རྒྱུ་གཏོང་ཁར་འབྱིད་བསྐྱེལ་ཡོད།

- ༦༦ གནམ་རྩོལ་རྒྱལ་རྒྱའོ་དང་། མཐུན་ཡོད་མེད་མང་གི་རྩན་ཤོས་རྒྱུ་འཛོམས་
དུས་བརྒྱལ་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཚུ་ཁྱིས་རྩན་རྒྱས་ཡོད་སར་འབྱིད་ཞིན་མ་
ལས་འདི་བ་དཔུང་རུག།
- ༦༧ ཁོང་ཚུ་ཁྱིས། ཁྱོད་མ་ཤི་ཀ་ཅིན་ན་ང་བཅས་ལུ་རྒྱལ་ས་ཟེར་ཞུ་མ་ད། ཁོ་ཁྱིས་
ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་རྒྱལ་ས་པ་ཅིན། ཁྱོད་ང་ལུ་ཡིད་མེ་ཆེ།
- ༦༨ དེ་ལས་ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་འདི་རུང་། ཁྱོད་ང་ལུ་ལན་མི་རྒྱལ་ས། ཡང་ཅིན་ང་
འགྱུ་མི་བརུག།
- ༦༩ དེའི་ལས་མིའི་བྱ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ས་དབང་ཕྱག་གཡས་པ་ཁ་ཕྱག་ལུ་
བཀོད་ཡོད་པ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༧༠ དེ་ལས་མི་ག་ར་ཁྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་སྤྲེ་ཅིན་པ་ཅིན་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲེ་

མིན་ན་ཟེར་ཞུས་ད་ལྟ། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ང་མིན་པས་ཟེར་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་སྐབས་
མས་ཟེར་གསུངས་རུག།

༧༡ མེ་དེ་ཚུ་གྱིས། ང་བཅས་གྱིས་ཁོ་རེའི་ཁ་ལས་འདི་བརྩམ་ནས་གོ་ཡི། འཛོམས་
དཔང་གཞག་གཞན་གཅིག་དགོཔ་མིན་འདྲག་ཟེར་སྐབས་རུག།

མི་བྱ་ཉེར་གསུམ་པ།

ཡེ་ཤུ་ཕི་ལ་ཉི་འི་ཁྱིམ་སར་ལུ།

༧༢། མེ་དམང་ག་ར་ཡོངས་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་ཕི་ལ་ཉི་ཡོང་སར་འབྱེད་རུག།

༢ མེ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་པ་བཀལ་ཏེ། མེ་འདི་གྱིས་ང་བཅས་རེའི་མེ་ཚུ་ལུ་ལམ་
ལོག་སྟོན་ཏི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཁྲལ་བཏབ་ནི་ཚུ་ཡང་བཀལ་གཞག་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རྒྱལ་པོ་
མ་ཤེ་གཞིན་ཟེར་བའི་གཏམ་སྐབས་མས་ཟེར་ཅད་ལྟ།

༣ ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ཁྱོད་ཡ་རྩ་དྲུ་པའི་རྒྱལ་པོ་མིན་ན་ཟེར་ཞུས་ད་ལྟ། ཁོ་གྱིས་
ཁོའི་ལན་ལྟ། ཁྱོད་གྱིས་སྐབས་མས་ཟེར་གསུངས་རུག།

༤ ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་སྐམ་སྐམ་ཆེན་ཚུ་དང་མེ་དམང་ལྟ། ང་གིས་མེ་འདི་ལས་ཉེས་པ་
གཅིས་ཡང་མ་མཐོང་ཟེར་སྐབས་ད།

༥ མེ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་ཉེས་སྟོན་ཡོད་པ་མིན། ཁོ་གྱིས་གྲུ་ལི་ལི་ལུང་མ་ཕྱོགས་
ལས་འགོ་བཙུགས་འདི་ནང་ཚུན་ཆོད་བར་ནང་ཡ་རྩ་དྲུ་མེ་ཚུ་ལུ་སྐབས་བྱ་སྟོན་
དེ། མེ་དམང་ག་ར་དགྲུག་དགྲུགས་པ་མིན་ཟེར་ཅིག་པ་ཟད་སྐབས་རུག།

ཡེ་ཤུ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེ་ཡོང་སར་ལུ།

༦ ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་གྲུ་ལི་ལི་ཟེར་ནས་གོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གྱིས། མེ་འདི་ག་ལི་ལི་པ་
མིན་ན་ཟེར་དེ་ཅད་ལྟ།

༧ ཡེ་ཤུ་ཉེ་རོ་དེའི་མངའ་འོག་ལས་མིན་མ་ཤེས་ཏེ། དེ་བསྐང་ཉེ་རོ་དེ་འདི་ཡེ་རུ་
ཤ་ལེམ་ལུ་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤུ་ཁོ་ཡོང་སར་བཏང་རུག།

༨ ཉེ་རོ་དེ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་སྟོར་ལས་ལེ་ཤ་ནས་གོ་དེ་ཡོད་པ་མིན་པས། ཁོ་གྱིས་སྟོན་
པའི་དྲགས་མཚན་ཚུ་བཞུ་ནི་གྱིས་རེ་འདོད་སྐྱེད་དེ་ཡུན་རིང་མ་སོངས་ཡོད་པ་

ལས། ཡེ་ཤུ་མཇལ་ཏི་ཁོ་ག་ཅིས་དེ་སེམས་དག་འཁུག།

༩ ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་འདི་བ་མང་རབ་ཅིས་དཔུང་རུང་། ལན་ལོག་གང་ཡང་མ་
གསུངས་པས།

༡༠ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ཆེན་དང་མཐུན་པོ་ཚུ་གྱིས། ཁོ་གྱིས་ཉེས་པ་ལེ་ཤ་མཛད་
པའི་ཉེས་སྒྲིན་ཚུ་སྒྲིན་རུག།

༡༡ དེ་ལས་ཉེ་རོ་དེ་དང་ཁོ་འདྲམ་ག་མི་བཅས་པ་སྒྲེ་ཁོ་ལུ་སྒྲུང་པ་བས་བརྒྱབས་ཏེ་འཕུ་
ཞིན་མ་ད། ན་བཟའ་མདངས་ཆེ་ཏོག་ཏོག་ལེས་བརྒྱག་སྟེ། ལོག་དེ་ལེ་ལ་ཏི་ཡོད་
སར་གཏང་རུག།

༡༢ ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ལེ་ལ་ཏི་དང་ཉེ་རོ་དེ་གཉིས་དག་ཕྱང་ཕྱད་འབད་རུང་། ཉེ་
དེ་ཁར་ལས་ཁོང་གཉིས་སྒྲིན་ཆང་ལུ་འགྱུར་སྟེ་རུག།

ཡེ་ཤུ་ཉེས་བྲིམས་བཀའ་ཡོད་པ།

༡༣ ལེ་ལ་ཏི་གྱིས་རྒྱུ་མཐུན་ཆེན་དང་། དཔོན་ཁྲུང་དང་། མི་དམངས་གཅིག་ཁར་འཛོམས་
བརྒྱག་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ།

༡༤ རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་མི་འདི་གྱིས་ང་བཅས་རའི་མི་ཚུ་ལུ། ལམ་ལོག་སྒྲིན་དེ་དགྲུགས་
ཡོད་པ་ཅིན་ཟེར་ང་ཡོད་སར་འབྱུང་ཁོངས་ཡི། རྒྱུ་རའི་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ང་
གིས་ཞིབ་དཔུང་འབད་མ་ད། མི་དེ་ལུ་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲུབས་པའི་ཉེས་པ་ཚུ་ང་གིས་
གང་ཡང་མ་མཐོང་།

༡༥ འདི་བརྒྱུ་མཐུན་པོ་ཉེ་རོ་དེ་གྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལས་ང་ཡོད་སར་ལོག་
གཏང་རུག། ཁོ་ལུ་གཞུང་བྲིམས་ཅིས་བཀའ་དགོ་པ་གང་ཡང་མིན་འདུག།

༡༦ འདི་འབད་མ་ལས་ང་གིས་ཁོ་ཉེ་རོ་ལུ་སྒྲུབས་པའི་ཉེས་པ་ལོག་ཐར་གཏང་ནི་ཅིན་
ཟེར་སྒྲུབས་རུག།

༡༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལོ་རེར་དུས་ཆེན་ཉེ་མ་ལུ་ལེ་ལ་ཏི་གྱིས་བཅོན་པ་རེ་མི་ཚུ་འོ་ན་
ལུ་ཆེ་ཐར་བཏང་བའི་ལུགས་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

༡༨ མི་དམངས་ཁ་འཆམས་ཏེ། སྐད་ཀྱགས་བརྒྱབས་ཞིན་མ་དང་བཅས་དོན་ལུ་རྩ་
བུས་ཟེར་མི་དེ་གཏང་ཞིན་མ་ད། མི་དེ་ཆར་གཅད་དགོ་ཟེར་སྒྲུབས་རུག།

- ༡༩ རྩ་ར་བུས་ཟེར་མི་འདི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཕུ་རོལ་ག་བརྒྱབས་མ་ཆད་མིགས་ད་པའི་
ཉེས་བྱ་ཤོགས་ཏེ་བཙོན་ཕུ་ཡོད་པ་མིན་པས།
- ༢༠ འདི་འབད་མ་ལས་པེ་ལ་ཏི་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འཐར་བཏང་ནི་ཚུ་འདྲོད་ཡོད་པ་ལས། ད་
རུང་མི་དམངས་ལུ་སྒྲུབས་རུང་།
- ༢༡ མི་ཚུ་གྱིས་རྒྱུ་མཉམ་བརྒྱབས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་བཟམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ཟེར་སྒྲུབས་རུག།
- ༢༢ པེ་ལ་ཏི་གྱིས་ཆར་གསུམ་མི་དམངས་ལུ། མི་འདི་ཕུ་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡང་མིན་
འདུག། ཁོ་ལུ་གཞུང་ཁྲིམས་བཀའ་དགོ་པའི་དོན་དང་གིས་མ་མཐོང་། དེ་
སྤྲོ་མིན་པ་ཁོ་ཏི་ལྷགས་གྱིས་བརྒྱུངས་ཞིན་མ་དེ་མཐར་བཏང་གེ་ཟེར་སྒྲུབས་རུང་།
- ༢༣ མི་ཚུ་གྱིས་རྒྱུ་མཉམ་བརྒྱབས་སྤྱི་ཡེ་ཤུ་མིན་ཅི་མིན་ཅི་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་
དགོ་པ་སྤྲོ་མིན་ལུ་སྒྲུབས་སྤྱི་ཡེ་ཤུ་། མི་ཚུ་འོ་རྒྱུ་དང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཆེན་ཚུ་འོ་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱལ་
སྤྱི་རུག།
- ༢༤ དེ་ལས་པེ་ལ་ཏི་གྱིས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྒྲུབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ནི་འི་
བཀའ་རྒྱ་འབྱེན་རུག།
- ༢༥ དེ་ལས་རོལ་ག་བརྒྱབས་ཏེ་མིགས་ད་པའི་ཉེས་བྱ་ཤོགས་ཏེ་བཙོན་ཕུ་ཡོད་མི་
དེ་མར་བཏང་ཞིན་མ་དེ། ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཚུ་འདྲོད་པ་རྩ་ར་བུ་ཁོང་གིས་ལག་པ་ལུ་
སྤྱོད་རུག།

ཡེ་ཤུ་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཡོད་པ།

- ༢༦ མི་དེ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འབྱེད་འགྲོ་བའི་སྒྲུབས། སའི་རི་ནིན་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་
ལས་ཁོངས་མི་སེ་མོན་ཟེར་མི་དེ་བཟུང་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁྲམ་ཤིང་ཁོ་འི་
འགྲུ་བཀའ་ཞིན་མ་དེ། ཁོ་འི་སྤྱི་རྒྱལ་ལས་འགྲོ་བརྒྱུག་རུག།
- ༢༧ མི་དམངས་སྤྱང་སྤྱོད་ཁོངས་མི་དང་། དེ་ལས་བྱང་ཏི་རུང་སྤྱོད་ཁོ་ལུ་བརྩ་སྤྱོད་མི་ཨམ་
སྤྱི་རྒྱལ་ཁོ་འི་ཏིང་ལུ་ཁོངས་རུག།
- ༢༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཞལ་བསྐྱེར་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་གྱིས་ཨམ་སྤྱི་རྒྱལ་ རི་
དོན་ལུ་སྤྱོད་མིན་དགོ། ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་འདྲོད་པུ་སྤྱོད་།
- ༢༩ ཏུས་ཡུན་འདི་ཁོང་བའི་བསྐྱང་ལས་མི་ཚུ་གྱིས། རབ་ཆད་མོད་པ་ཨ་ལོ་མང་ལ་

- ༧༠ གཞན་གཅིག་པ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འཕྲོགས་པར་བཏང་། བྱོན་དགོན་མཆོག་ལུ་
མ་འཛོགས་ཅིན་ན། བྱོན་ཡང་འདི་ནང་ཉེས་ཁྲིམས་ལོགས་ཡོད་པ་ཅིན་།
- ༧༡ ང་མཅས་གཉིས་ཕུ་བ་ངན་པ་འབད་མ་ལས་བཞེན་དེ་ཁྲིམས་ལོགས་པ་དེས་བཞེན་
ཅིན། འདི་སྒྲེས་ཕུ་དམ་པ་དེ་ཉེས་པ་གང་ཡང་མཛད་མཛད་པ་མེད་ཟེར་དེ་སྒྲེ་
སྐབས་ཞིན་མ་ལས།
- ༧༢ ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། གཙཱ་བོ་ལགས། བྱོན་གྱིས་བྱོན་རའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བར་
འབྱོན་མ་དུ། ང་ཡང་བྱོན་གྱིས་ཐུགས་ལས་མ་ཡལ་བར་མཛད་གནང་ཟེར་
ཞུམ་དུ།
- ༧༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་བྱོན་ལུ་བཞེན་པ་སྒྲེ་སྐབས་ཅིན། ད་རིང་ལས་བྱོན་
ང་དང་མཉམ་བཞེ་ཅན་ཞིང་ཁམས་ལུ་ཕྱོད་པ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།

ཡེ་ཤུ་ཁྲིམ་ཤིང་འགྲུ་བཤགས་ཡོད་པ།

- ༧༤ ཉེས་ཕྱེད་ལུ་ས་གཞི་གཉི་གཉི་མེད་པར་ཐུན་ནག་གིས་ཐིབས་ཏེ་ཚུ་ཚོད་གསུམ་
ཚུན་ཚོད་ལུས་ནུག།
- ༧༥ ཉེས་གྱིས་མདངས་ཡང་ནག་པ་ལུ་འགྱུར་ནུག། དེ་ལས་མཆོད་ཁང་གི་ཡོལ་
ལ་ཡང་གཉིས་སྐལ་རྒྱབས་རལ་སོ་ནུག།
- ༧༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་སྐད་སྒྲོམ་བཏོན་ཞིན་མ་ལས། ཡལ་ལགས། ཇི་ནམ་ཤེས་
བྱོན་ཕུག་ལུ་ཕུལ་མ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དུ་སྒྲུ་སྒྲུག་གནང་ནུག།
- ༧༧ དེ་ལས་དམག་མི་འབྲུ་དཔོན་དེ་གྱིས་གཅིས་འབྱུང་མ་མཐོང་། དགོན་མཆོག་
ལུ་བཞོན་པ་ཕུལ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་འདི་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཐག་མཆོད་ཅིན་
པས་ཟེར་སྐབས་ནུག།
- ༧༨ ལྷ་མོ་བཟླ་བར་འོངས་བའི་མི་ཚུ་ག་ར་གྱིས་གཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིན་མ་
ལས། ཁོང་རའི་བྱང་རྟོ་རྟུངས་ཏེ་ལོག་ནུག།
- ༧༩ དེ་ལས་གྲུ་ལི་ལ་ལས་ཁོ་འདྲི་རྟེན་གྱལ་འོངས་མི་ཁོ་རའི་རྟོ་ཤེས་མི་ཚུ་དང་ཨ་མ་
སྒྲུ་ཚུ་ཡང་ཐག་རིང་སར་ལས་གཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་བཟླ་ཐོད་ནུག།

ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་མོ་དུར་ཁང་ནང་ལུ་བཅུགས་ཡོད་པ།

- ༥༠ ཡེ་ཤེལ་ཟེར་མི་མི་གཅིག་ལྟན་རྒྱས་ཞིན་པའི་འགྲུ་མི་ལེགས་ཤོམ་དང་ཆོས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༥༡ ཁོའི་ཡུལ་ཨ་རི་མ་ཐི་ཡ་ཟེར་བའི་ཡ་རྩ་དུ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ནང་ལས་ཞིན་པས། ཁོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་རེ་བ་སྒྲེད་མི་གཅིག་འབད་མ་ལས། མི་ཚུའི་གྲོས་ཆོད་ལུ་ཁོ་གྱིས་བར་ནང་མ་འཛུལ་བས།
- ༥༢ ཁོ་གྱིས་ཕི་ལ་རྟི་ཡོད་སར་སོང་ས་ཞིན་མ་ད། ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་མོ་དེ་གནང་ཟེར་བུ་བྱུག།
- ༥༣ ཁོ་གྱིས་སྐུ་ཕུང་མོ་ས་ཁར་ཕབས་ཞིན་མ་ད་དར་ཁ་ཤ་སྒྱར་རྟེ། རེ་མ་མའི་ཕུང་མོ་ག་ཡང་མ་བཞག་པའི་འབྲུག་ནང་བཀོ་ཡོད་པའི་སྐུར་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་བྱུག།
- ༥༤ དེ་ཆོ་ག་བསྐྱེགས་འབད་བའི་ཉིན་མ་ཞིན་པའི་འགྲུ། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཡང་བགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༥༥ དེ་ལས་རེ་མ་གྲུ་ཕི་ཕི་ལས་ཡེ་ཤུའི་རྟིང་ཤུལ་འོངས་མི་ཁོང་ཨམ་སྐུ་ཚུ་གྱིས་སྐུར་ཁང་དེ་དང་སྐུ་ཕུང་མོ་ག་དེ་སྤྱོད་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ན་ཐེན་བཟུ་བྱུག།
- ༥༦ ཨམ་སྐུ་ཚུ་ལོག་རྟི་འོངས་ཞིན་མ་ལས། སྐུ་ཕུང་མོ་འགྲུ་དཔུར་ནི་འི་བཟང་དང་རྩམ་ཚུ་བཟོ་ཡོད་འབད་རུང་། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉིམ་ཡོགས་པ་ལས། བཀའ་བྲིམས་ལྟར་དུ་ངལ་གསོ་ཚུ་བྱུག།

ཡི་ཁུ་ཉེར་བཞི་པ།

ཡེ་ཤུ་སྐུ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ།

- ༡༡། བདུན་ཕྲག་གིས་ཉིམ་དང་པའི་རྩོལ་ཏ་སག་ལུ། ཨམ་སྐུ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་བཟོ་བའི་བཟང་ཚུ་སྤྱོད་བཞག་ཞིན་མ་ད་སྐུར་ཁང་ནང་ལུ་ཚུད་བྱུག།
- ༡༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐུར་ཁང་གིས་རྩོལ་བའི་ཚུ་ག་བགོག་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུག།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་ནང་ན་འཛུལ་བཟུ་མ་ད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་མོ་མེད་པ་ཞིན་པས།
- ༡༤ ཁོང་ཚུ་དེ་ལས་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཞིན་ན་མ་ཤེས་པར་ཚུད་པའི་སྐབས། ན་བཟུར་

- འོད་ཅེས་ཅེས་བཞེས་མི་ཁོང་གཉིས་ཁོང་ཚུའི་གདོང་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་
མཛེས་ཅན་གྱི།
- ༥ ཨམ་སྤུ་ཚུ་འདྲིལ་པའི་ཆེན་གྱིས་ཁ་ཐུབ་བརྒྱབས་སོ་ཅུག། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས།
ཁྱེད་ཚུ་གསོན་པོ་དེ་འཆི་བ་ཚུའི་སྤྱད་ནང་ག་ཅིས་འཆོལ་ཤ་སྟོ།
- ༦ ཁོ་འདི་ཁར་མ་བཞུགས་པར་སྤྱོད་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡི། ལྷ་ལི་ལི་ལུ་བཞུགས་
སྐབས་ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ་སེམས་ཁར་མ་བློན་གཤམ།
- ༧ ཁོ་གྱིས། མི་འདྲི་འདྲི་ཞིག་ཅན་མི་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་སྤྲོད་དི། བཅའ་ཤིང་འགྲུ་བཤོང་
ཞིན་མ་ལས། བཞག་གསུམ་ལུ་སྤྱོད་གསོན་པོ་བཞེངས་ནི་མིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་
དེ་འབྲུང་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༨ ཁོའི་གསུངས་ཚུ་ཁོང་གིས་སེམས་ལུ་བློན་པ་འོངས་ཅུག།
- ༩ ཁོང་ཚུ་སྤྱར་ཁང་ལས་ལོག་འོངས་ཞིན་མ་ད། གནས་ཚུལ་ཚུ་ག་ར་ཁོང་སྐྱེའོ་
བརྒྱ་གཅིག་པོ་དང་གཞན་ཚུ་གེ་ར་ལུ་བཤད་ཅུག།
- ༡༠ ཁོང་སྐྱེའོ་ལུ་གནས་ཚུལ་བཤད་མི་ཁོང་ཨམ་སྤུ་མ་དེ་ཡམ་མག་དུལ་ནི་དང་།
ཡོ་ཏ་ནན་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མའི་མ་དེ་ཡམ་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་མཉམ་ཡོད་
མེས་སྤུ་ཚུ་མིན་པས།
- ༡༡ སྐྱེའོ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གིས་སྐབས་པའི་གཏམ་ལུ་ཆ་མེད་པར་བདེན་པ་མ་དེ་བས།
- ༡༢ མིན་རུང་པོ་འོ་ཡོང་ཞིན་མ་ད་སྤྱར་ཁང་ལུ་བརྒྱབས་སོངས་ཏེ། མར་སྤྱར་དེ་བརྒྱུ་
ད་ལུ། སྤྱུང་མོ་སྤྱར་བའི་དར་ཁ་ཤ་ཚུ་མ་ཉོགས་པར་མེད་པ་ལས། ག་ཅིས་
འབྲུང་ཡོད་པ་མིན་ན་ཟེར་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ་ལོག་འོངས་ཅུག།
- ༡༣ དེའི་ཉིམ་ལུ་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་ཆུང་གྲགས་བརྒྱ་གཉིས་དེ་ཅིས་
ས་ཁར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་མ་ལུས་ཟེར་ས་འབྲུམ་ད་ལུ།
- ༡༤ ཁོང་གཉིས་ག་ཅིས་འབྲུང་ཡོད་པ་གེ་ར་གྱིས་སྤྱོད་ལས་སྤོང་བརྒྱབས་ཅུག།
- ༡༥ དེ་སྤྱོད་ཁོང་མར་ད་ཚུར་སྤོང་བརྒྱབ་པའི་ཆོས་ཡེ་ཤུ་ཁོང་སྤོང་ལོག་ཁར་འབྲུན་ཏེ།
ཁོང་དང་མཉམ་གཅིག་ཁར་འབྲུན་ཅུག།
- ༡༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མིན་མ་ངོ་མ་སེས་པས།

- १० ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ལུ། རྒྱུད་གཉིས་ལམ་འགྲུལ་དག་ཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ག་
 ཅིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲོ། དེ་ལས་ག་ཅིས་སྒྲུག་བཟུལ་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལ།
 ११ ཀེ་ལེ་ཟེར་མི་གཅིག་པོ་དེ་གྱིས་ཁོ་གྱིས་གསུངས་བའི་ལན་ལུ། རྒྱུད་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེ་མ་
 རང་ལུ་མི་གསལ་པ་གཅིག་ཁོང་ནི་མིན་པས། གཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་སྤྲོད་ས་པར་
 དེ་ཁར་འབྱུང་ཡོད་པ་ཚུ་རྒྱས་མེད་པ་རྒྱུད་གཅིག་ཁོང་ནི་མས་ཟེར་བྱུང་དུ་ལ།
 १२ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་ག་ཅིས་འབྱུང་ཡེ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ།
 ད་ཀོན་མཆོག་དང་མེད་མང་གེ་ར་གྱིས་བར་ནང་མཛེད་མི་གསུངས་དང་མཐུ་
 རྒྱུ་ལས་ལྷན་པའི་ལུང་རྒྱན་པ་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་འོ་རྒྱུ་ལས་མིན།
 २० རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་དང་ང་བཅས་གྱིས་དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་གཞུང་ཁྲིམས་བཀའ་ཞིན་མ་
 ད། ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཏེ་བཀྲེངས་དེ་ཡི།
 २१ ཁོ་གྱིས་ཞིས་ར་ཡལ་ལུ་རྒྱུ་ལྟུང་མཛེད་གནང་བའི་རེ་བ་ང་བཅས་ལུ་ཡོད་ཅུང་།
 ད་རྒྱུ་ལུ་དེ་ཚུ་ག་ར་དེ་སྤྲོད་འབྱུང་དེ་ད་རེང་གིས་བཞག་གསུམ་སོངས་ཡི།
 २२ དེ་ལས་ང་བཅས་རའི་མཐུ་སྤྲོད་ག་པ་ཅིག་གིས་རྩོམ་ཁུར་ཁང་ནང་ལུ་སོངས་མ་དུ།
 २३ ཁོ་འོ་སྤྲོད་ལུང་མེད་པར་སྤྲོད་པ་སོན་པོ་བཞེངས་ཆར་ཡེ་ཟེར་པོ་ཉ་ཚུ་གྱིས་མཇུག་
 ཁ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་ཁོང་ལོག་ཁོངས་ཞིན་མ་ལས་ང་བཅས་ལུ་དེ་སྤྲོད་ལས་ཡོད།
 २ॣ དེ་ལས་ང་བཅས་མཉམ་ཡོད་མི་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་སྤྲོད་ཁང་ལུ་སོངས་བརྒྱུ་
 ད། མཐུ་སྤྲོད་ཚུ་གྱིས་བཤད་ཡོད་པ་བརྒྱུ་མཛེད་ཅུག། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་མ་མཇུག་
 བས་ཟེར་བྱུང་དུ་ལ།
 २। ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ད་བའི་སྤྲོད་ཚུ་གས་ཚུ། ལུང་རྒྱན་པ་ཚུ་གྱིས་བཤད་ཡོད་པ་
 ལུ་དད་པ་མེད་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྤྲོད་མི་ཁྱེད་ཚུ།
 २॥ མ་ཤི་ཀ་ཁོ་སོངས་སྤྲོད་འཆོག་ས་པའི་དོན་ལུ་སྤྲོད་པ་མུ་ལུ་སྤྲོད་དགོ་པ་མ་ཤེས་པ་
 མིན་ན།
 २० མོ་ཤ་དང་ལུང་རྒྱན་པ་ག་ར་ལས་འགོ་བཅུ་གས་ཏེ། གསུངས་རབ་ག་ར་གྱིས་
 རང་ལུ། ཁོ་འོ་རྒྱུ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཚུ་འོ་རྒྱུ་ད་བཤད་གནང་ཅུག།
 २१ ཁོང་གཉིས་འགྲུ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་འོ་རྒྱུ་ལོག་ཁར་རྒྱུ་དཔ་ད། ཁྱོང་ཁྱེར་དེ་ཁར་
 ལས་པར་བརྒྱ་འགྲུན་ནི་བརྒྱུ་མཛེད་པ་དུ་ལ།

- 24 མ་ཤ་དང་ལུང་རྩོན་པ་ག་ར་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། གསུངས་རབ་ག་ར་གྱིས་
 ནང་ལུ། ཁོའི་རྩོར་ལས་འབྲིས་ཡོད་པ་རྒྱུ་འདྲི་དོན་ད་བཤད་གནང་རྒྱལ།
- 25 ཁོང་གཉིས་འགྲུ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་རྩོམ་ལོག་ཁར་རྩོད་པ་ད། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཁར་
 ལས་པར་བཞུ་འགྲོན་ནི་བརྒྱམ་མཛད་པ་ད་ལུ།

༢༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གནམ་མཉམ་ཏེ་གནག་དུང་དུང་འབྱོར་ཡི། ང་བཅས་མཉམ་
བཞུགས་གནང་ཟེར་གསེལ་སྒྲ་བཏབ་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་
མཉམ་ནང་ན་འབྱོན་ཅུག།

༣༠ ཁོང་གཉིས་མཉམ་གསེལ་སྒྲ་བཞེས་པའི་ཆོས། ལུག་ལུ་ཁུར་ལེབ་བསྐྱམས་ཏེ།
འབྱོན་སྐབས་གནང་ཞིན་མ་ལས་བཅགས་ཏེ་ཁོང་ལུ་གནང་ཅུག།

༣༡ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིག་ཏེ་ཁ་ཕྱེས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་གིས་ཚུགས་པ་ད་ལུ། ག་
ཉི་འབྱོན་མ་མ་ཤེས་པར་ཁོང་སྐྱག་ལས་ཡལ་སོ་ཅུག།

༣༢ ཁོང་རང་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། ལམ་ཁར་ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་གཉིས་ལུ་
གསུངས་ཡོད་པའི་སྐབས། གསུངས་རབ་དང་དེའི་དོན་དེ་ཚུ་བཤད་གནང་མ་
ད། ང་བཅས་རའི་དོན་ཏིང་མེ་འབར་དོ་བརྩམ་འབྱུང་ཡི་ཟེར་སྐབས་ཅུག།

༣༣ དེ་ལས་ལས་མལ་ཆ་ནང་ལས་ལོངས་ཞིན་མ་དེ་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འོག་ཁོང་མད།
ཁོང་བཅུ་གཅིག་པོ་དང་གཞན་ཡང་ཁོང་མཉམ་ཡོད་མེ་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་
ཡོད་པ་ལས་ཁོང་དང་ཕྱེད་དེ།

༣༤ གཙོ་བོ་ཐེ་རི་འབར་རེག་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་། སེ་མོན་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་
བའི་སྐར་ལས།

༣༥ དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་གྱིས་ལམ་བར་ནང་ག་ཅིས་འབྱུང་མ་ཚུ་དང་། ཁུར་ལེབ་
བཅགས་པ་ད་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ངེ་ཤེས་ཤེས་པ་སྐར་ལས་ག་ར་བཤད་ཅུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་ཡོད་པ།

༣༦ ཁོང་གཉིས་གྱིས་དེ་སྒྲེ་གཞན་ལུ་སྐབས་པའི་སྐབས། ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐྱག་
ལུ་བཞེངས་ཏེ་ཁོང་ལུ། བྱེད་ལུ་བདེ་བར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་མ་
ད་ལུ།

༣༧ ཁོང་ཚུ་གནམ་མཉམ་སྐད་སྐད་འདྲི་གཤི། ཅེ་འོང་དོ་ཟེར་མནོ་བསམ་གཏང་ཅུག།

༣༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། བྱེད་ག་ཅིས་སྒྲེ་འདྲི་གཤི་སྒྲོ། སེམས་ལུ་ག་ཅིས་ཐེ་ཆོམ་
སྒྲེད་དགོ་པ་སྒྲོ།

༣༩ ང་མིན། དེ་རྒྱུ་མ་དང་ལག་པ་ཚུ་ལུ་བཞུ། དེ་འགྲུ་ཤོ་མ་དེ་བཞུ། ང་ཅེ་མིན་

པ་ཅིན་ཤ་དང་རུས་ཏི་མེ་འོང་། ང་ལུ་ཤ་དང་རུས་ཏི་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་
ས་མིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས།

- ༧༠ ཁོ་རའི་ཕུག་དང་ཞབས་ཚུ་ཁོང་ལུ་བཏོན་གནང་ནུག།
- ༧༡ ཁོང་ཚུ་དག་འདྲགས་དི་འབད་རུང་ཡང་བདེན་པ་མ་རེ་བར་ཡ་མཚན་ཆེ་མོད་པ་
ད། ཁོ་ཁྱིས་ཁོང་ཚུ་ལཱ། ཁྱེད་ལུ་བཟུམ་ནི་རེ་གང་ཡང་མེད་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་
ད་ལཱ།
- ༧༢ ཁོང་ཚུ་ཁྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་ཉ་བརྩམ་གཅིག་དང་ཐུང་ཅིས་ཨ་ཅི་ཅིས་བྲངས་ནུག།
- ༧༣ ཁོང་ཚུ་ཁྱིས་གདོང་ཁར་ལུ་ཁོ་ཁྱིས་བཞེས་ནུག།
- ༧༤ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཁྱིས་ཁོང་ཚུ་ལཱ། ང་ཁྱེད་ཚུ་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་འི་སྐབས་ལཱ།
གསུངས་རབ་ནང་མོ་ཤའི་བཀའ་བྲིམས་དང་། ལུང་རྩོན་ནང་ལུ་དང་། གསུང་
མགྲར་མའི་གསུངས་ཚུ་ནང་དི་སྐར་ལས་འབྲིས་ཡོད་པ་ཚུ་གེ་ར་འབྱུང་འོང་
ཟེར་ཡོད་པ་མིན་གསུངས་ནུག།
- ༧༥ ཁོ་ཁྱིས་ཁོང་ཚུ་གསུངས་རབ་ཏུ་གོ་ནི་དོན་ལུ་རིག་པ་གནང་ནུག།
- ༧༦ དེ་ལས་ཁོ་ཁྱིས་ཁོང་ཚུ་ལཱ། མ་ཤི་ཀ་འདི་སྐྱུག་བཟུལ་མུང་ཞིན་མ་ད། བཞག་
གསུམ་ལུ་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་ནི་མིན་ཟེར་གསུངས་རབ་ནང་འབྲིས་ནུག།
- ༧༧ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ད། མི་བརྒྱད་ཡོད་རེ་ཡོད་ཆད་གེ་ར་
ཁོ་འི་མཚན་ཐོག་ལས་ཁོང་ཚུ་ཁྱིས་ཁོང་རའི་བྱ་བ་ངན་པ་ཚུ་འབྱོར་པ་སྦྱེད་ནི་
དང་། རྒྱུག་པ་བཤགས་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ཚུ་བཤད་དགོ་པ་མིན།
- ༧༨ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་འདི་ཚུ་འོ་འོ་མས་དཔང་མ་མིན།
- ༧༩ དི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་གནང་ནི་དམ་བཅའ་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་
བཏང་འོང་། རྩོང་རྩྱགས་ལས་མཐུ་སྐབས་མ་ཐེབས་བར་དུ་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་ལུ་སྐྱུག་སྦྱོང་ཟེར་བཀའ་གནང་ནུག།

ཡེ་ཤུ་ཞིང་ཁམས་ནང་འབྱོན་ཡོད་པ།

- ༨༠ ཁོ་ཁྱིས་ཁོང་ཚུ་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཐག་རིང་སར་བཅད་ཐུ་ནི་ཡ་ཚུན་ཆོད་འབྱེད་
དེ་དེ་ཁར་ཐེབས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་ཁྱིས་ཁོ་རའི་ཕུག་གནམ་མཁར་སངས་

ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཕྱ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་ཏུག།

༥༡ ཕྱིན་རྒྱབས་གནང་ཚར་བའི་རིང་ཕྱ་ཁོང་ཚུ་དང་ཁ་ཕྱལ་ཏེ། ཞིང་ཁམས་ནང་
ཕྱ་ཁྲིང་འཕྱོན་སོ་ཏུག།

༥༢ ཁོང་ཚུ་ག་ར་གྱིས་ཁོ་ཕྱ་ཕྱག་མཚལ་ཞིན་མ་ད། སེམས་ཕྱ་དག་འགྲོ་འབྱུང་
དེ་ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་ཕྱ་ཁོངས་ཏེ།

༥༣ ཏུས་རྒྱན་མེད་པར་ཚོས་ཁང་ནང་ཕྱ་རྒྱུད་ཞིན་མ་ད་ཡར་དགོན་མཚོག་ཕྱ་བརྒྱུད་
པ་ཕྱལ་ཏུག་གོ། མ་མེན།

ཡོ་རྟ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་ཕྱིན་བཟང་བཞུགས་སོ།

ཆེན་གསུངས།

༡། རྒྱུ་འགོ་ཐོག་ར་གསུངས་ཅིན། གསུངས་འདི་དགོན་མཆོག་མཉམ་ཡོད་པ་
ཅིན། གསུངས་འདི་དགོན་མཆོག་ཅིན།

༢ ཁོ་ཉི་མ་ལས་དགོན་མཆོག་མཉམ་བཞུགས་ཀྱག།

༣ འབྲུང་བ་ཚུ་ག་ར་ཁོ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས་བཟོ་གནང་ཀྱག། ཁོ་མེད་པར་ཅིན་
ད་ཚུ་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་བཟོ་མ་གནང་པས།

༤ ཁོ་ཉི་ནང་ལུ་ཆོ་སྤྲུལ་འདྲུག། ཆོ་སྤྲུལ་འདི་མེད་འོད་ཟེར་ཅིན།

༥ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དེ་མཉམ་ནག་ནང་ལུ་ཤར་ཀྱག། མཉམ་པ་དེ་གྱིས་དོན་དགོ་མ་
ཚུགས་པས།

༦ དགོན་མཆོག་གིས་གཏང་བའི་མི་གཅིག་འདྲུག། ཁོ་ཉི་མེད་ཡོ་རྟ་ནན་ཟེར་སྐབས་
ཅིན་པས།

༧ ཁོ་འོངས་དགོ་པ་འདི་འོད་གྱིས་འཛོམས་དཔང་འབད་བར་ཅིན་པས། ཁོ་ལས་
བརྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་མི་ག་ར་གྱིས་དད་པ་སྦྱེད་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་འོངས་ཀྱག།

༨ ཁོ་འོད་ཟེར་འདི་ཅིན། འདི་འབད་མ་དེ་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛོམས་དཔང་འབད་
བར་ཁོ་བཏང་ཀྱག།

༩ མེ་ཡོད་ཆོད་གཅིག་པ་ལུ་འོད་ཟེར་གནང་ནི་དོན་ལས། འཛོམས་ཆོང་ནང་ལུ་བདེན་
པའི་འོད་ཟེར་སྦྱོ་ཁོ་འབྱོན་ཀྱག།

༡༠ འཛོམས་ཆོང་འདི་ཁོ་ལས་བརྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་བཀོད་ཀྱག། ཁོ་འཛོམས་ཆོང་ནང་
བཞུགས་ཡོད་རུང་འཛོམས་ཆོང་གྱིས་ཁོ་ངོ་མ་ཤེས་པས།

༡༡ ཁོ་རའི་ཡུལ་པ་ཕུལ་ལུ་འབྱོན་རུང་། ཁོ་རའི་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འབྱོན་པ་
མ་འབད་པས།

༡༢ མང་ཤོས་ག་གིས་ཁོ་ལུ་འབྱོན་པ་འབད་མི་ཚུ་དང་ཁོ་ཉི་མཆོན་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་མི་
ལུ། ཁོ་གྱིས་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མོ་འབྱུར་ནི་ཉི་དབང་ཆོད་གནང་ཀྱག།

༡༣ སྦྱོས་ཡོད་མི་ཚུ་ཁྱག་ལས་མ་སྦྱོས། ཡང་ཅིན་ཤ་ག་ཞུགས་གྱིས་འདོད་པ་ལས་

མ་སྒྲེས། ཡང་ཅིན་མའི་སེམས་ལས་མ་སྒྲེས་པར། དེ་དགོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་
འབྱུང་མ་ཡིན།

༡༥ གསུངས་དེ་ཤ་གཟུགས་ལུ་འགྱུར་ཞིན་པ་ད། ང་བཅས་མཉམ་བཞུགས་རྒྱལ།
ཡབ་ལས་འབྱུང་མི་གཅིག་པོ་དེ་གྱིས། ཐུགས་མེ་དང་བདེན་པའི་གངས་ཡོད་པ་
ལས། ང་བཅས་ཁོའི་གཟེ་བམེད་ལས་གནས་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༦ ཡ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁོའི་སྐར་ལས་སྐད་ཤུགས་བརྒྱབས་ཞིན་པ་ལས། ང་གིས་སྐབས་
པའི་སྒྲེས་བྱ་འདི་ཁོ་ཡིན། ཁོ་དེ་ཉིང་ལས་འབྱོན་མི་འདི་ང་ལས་ཁོ་སྒྲོམ། ང་
མ་སྒྲེས་པའི་དེ་མ་ལས་ཁོ་བཞུགས་རྒྱལ་ཟེར་ཁོའི་དཔང་གཞག་འབད་རྒྱལ།

༡༧ ཁོའི་ཐུན་གསུམ་ཆོགས་པ་འདི་ནང་། ང་བཅས་གར་གྱིས་ཐུགས་མེ་ལས་ཐུགས་
མེ་སྒྲོམ་ཐོབ་ཡིན།

༡༨ ག་དེ་སྒྲེ་ཟེར་ན་བཀའ་ཁྲིམས་ཚུ་མོ་ཤ་ལས་འབྱུང་རུང་ཐུགས་མེ་དང་བདེན་པ་
འདི་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཡིན།

༡༩ ནམ་ཡང་མི་གྱིས་དགོན་མཆོག་མ་མཇུག་འོང་། ཡབ་གྱིས་སྐུ་པང་ལུ་བཞུགས་
མི་སྐུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་པོ་གིས་མ་གཏོགས་ངོ་ཕྱིས་མི་ཚུགས།

ཡ་ཏ་ནན་གྱིས་ཆོས་བཤད།

༡༩ ཡ་ཏ་ནན་གྱིས་དཔང་གཞག་དེ་སྒྲེ་མཇུག་རྒྱལ། ཡ་ཏ་རྒྱུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
ལས། རྒྱམ་རྒྱམ་ཆེན་དང་མཆོད་གཡོག་པ་ཚུ་ཁོ་ཡོད་སར་བཏང་ཞིན་པ་ད། རྒྱུད་
ག་ཡིན་པ་ཟེར་འདི་མ་ད་ལུ།

༢༠ ཁོ་གྱིས་ལས་རྒྱང་འབད་དི་མ་གསང་པར། ང་མ་གྱི་ཀ་མེན་ཟེར་བྱང་སྐབས་རྒྱལ།

༢༡ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་འབད་ན་རྒྱུད་ཨི་ཡི་ཡ་ཡིན་ན་ཟེར་འདི་མ་ད་ལུ། ཁོ་
གྱིས་མེན་ཟེར་སྐབས་རྒྱལ། རྒྱུད་ལུང་ལྟོན་པ་ཡིན་ན་ཟེར་མ་ད་ལུ། ཁོ་གྱིས་
མེན་ཟེར་སྐབས་རྒྱལ།

༢༢ དེ་སྒྲེ་མེན་པ་ཅིན། རྒྱུད་ག་ཡིན་པ། ང་བཅས་ལུ་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་མི་ཚུ་ལུ་ལན་
གསལ་སྒྲེལ་དགོ། རྒྱུད་རའི་སྐར་ལས་ང་བཅས་ལུ་གསུངས་གནང་ཟེར་ཁོང་
ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཞུ་པ་ད།

༢༣ ཡ་ཏ་ནན་གྱིས། ལུང་ལྟོན་པ་ཨི་ཤ་ཡ་གྱིས་གསུངས་ནང་ལུ། གཙོ་བོའི་འབྱོན་

ལམ་ཐང་བཏང་ཏ་བཅོ་དགོཔ་སྤེ་ལུང་སྟོང་པའི་ནང་ལས་སྐད་བརྒྱབ་མི་དེ་ང་
མིན་ཟེར་སྐབས་ཀྱག།

༢༥ ཁོང་ཚུ་ཁོ་ཡོད་སར་བཏང་མི་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་མིན་པས།

༢༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་འབདན་ཁྱོད་མ་ཤི་ཀ། ཡང་ཅིན་ཨེ་ཡི་ཡ། ཡི་ཅིན་
ལུང་སྟོན་པ་མིན་པ་ཅིན། ག་ཅིས་སྤེ་བྱས་གསོལ་གནང་སྤྱི་ཟེར་སྐབས་དེ་ལུ།

༢༦ ཡི་ཏ་ནན་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཚུ་འི་བྱས་གསོལ་འབྲེན་མ་མིན། ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་
སྤྱག་ནང་ཁྱོད་གྱིས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་སྤྱིས་བྱ་གཅིག་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད།

༢༧ ཁོང་གི་ཤུལ་ལས་འབྲེན་མི་དེ་ང་ལས་ཏེ་མ་ལས་བཞུགས་ཡོད་པ་མིན། ང་བཟུམ་
གྱིས་ཁོ་འི་ཞབས་རྒྱུ་གྱིས་བཅིང་ཐགས་ཡང་ལུད་ནི་འོས་འབབ་མེད་ཟེར་
སྐབས་ཀྱག།

༢༨ དེ་ཚུ་ཡི་ཏ་ནན་གྱིས་བྱས་གསོལ་གནང་ས་ཇོར་དྲན་གཅིང་ཚུ་ཕར་ཁ་ཤེད་ཐ་
སྤྱི་ལུ་གསུངས་གསུང་མ་མིན་པས།

དགོན་མཆོག་གིས་ལུག་འཁྱུ།

༢༩ དེ་གྱིས་ནངས་པར་ཁོ་ཡོད་སར་ཡེ་ཤུ་འབྲེན་མ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་
དེ་སྤེ་སྐབས་ཀྱག། འཇམ་སྤང་གྱིས་རྒྱུ་པ་བཟུམས་འབྲེན་མི་དགོན་མཆོག་གིས་
ལུག་ཁྱུ་དེ་ལུ་བཟ།

༣༠ ང་གིས་སྐབས་པའི་སྤྱིས་བྱ་འདི་ཁོ་མིན། ང་གིས་ཤུལ་ལས་མི་གཅིག་འབྲེན་
འོང་། ང་ཏེ་མ་ལས་ཁོ་བཞུགས་ཡོད་པ་མིན། ང་ལས་ཁོ་སྤྱི་མ།

༣༡ ང་གིས་ཁོ་ངོ་མ་ཤེས་རུང་། ཁོ་གྱིས་ཨྱིས་ར་ཡལ་ཚུ་ལུ་མངོན་གསུམ་སྟོན་གནང་
འོང་། ང་གིས་དེ་སྤེ་ཚུ་འི་བྱས་གསོལ་འབྲེན་པར་འོང་མ་མིན།

༣༢ ཡི་ཏ་ནན་གྱིས་འཇོམས་དཔང་འབད་དི་དེ་སྤེ་སྐབས་ཀྱག། སྤྱགས་ཉིད་གྱིས་
བྱ་ལུ་གོ་བཟུམ་གཅིག་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་འབབ་ཏེ། ཁོ་འི་འགྲུ་སྟོན་ཡོད་པ་
ང་གིས་མཐོང་ཡི།

༣༣ ང་གིས་ཁོ་ངོ་མ་ཤེས་རུང་། ང་ཚུ་འི་བྱས་གསོལ་འབྲེན་པ་བཏང་མི་དེ་གྱིས་
ང་ལུ། ག་གིས་འགྲུ་ལུ་སྤྱགས་ཉིད་འབབ་དི་གནས་ཡོད་པ་ཁྱོད་གྱིས་མཇུག་
བཅིན། དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་གྱིས་བྱས་གསོལ་བཞེས་མི་དེ་ཁོ་མིན།

༢༥ ངགས་དེ་སྒྲེ་མངལ་ཉི། འདི་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་ཞེས་པ་དང་གཞག་འབད་
འབད་མ་ཞེན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

ཡེ་ཤྲ་ན་ན་སྒྲེ་མ་དང་པ་ཚུ།

- ༢༥ དེ་འུ་ན་ངས་པར་ཡེ་ཤྲ་ན་ན་གྱིས་ཁོ་རེ་སྒྲེ་མ་གཉིས་དང་མཉམ་པོངས་ཏེ་ཡོད་
པའི་སྐབས།
- ༢༦ ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤྲ་འཕྱོད་མ་མཐོང་ཞེས་པ་ད། དགོན་མཆོག་གིས་ལུག་ཁུ་དེ་ལུ་བརྟ་
ཟེར་ལུག།
- ༢༧ སྒྲེ་མ་དེ་གཉིས་གྱིས་དེ་སྒྲེ་གསུངས་མ་གོ་ཞེས་པས། ཁོང་གཉིས་ཡེ་ཤྲའི་
རྟེན་ལུ་སྤངས་ལུག།
- ༢༨ ཡེ་ཤྲ་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་ཁོང་འོང་མ་གཟིགས་ཞེས་པས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་གཉིས་
འཆོལ་བར་འོང་མ་སྒྲེ་ཟེར་གསུངས་པ་ད་ལུ། ཁོང་གཉིས་གྱིས་ཁོ་ལུ། རབ་
ཅི་རྒྱུ་ཁ་སྐད་ལུ་མཁན་པོ། ཁྱེད་གཉིས་ཐུགས་སྒྲེ་ཟེར་ཞུས་ད།
- ༢༩ ཡེ་ཤྲ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཚུར་བརྟ་བར་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ལུག། ཁོང་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་
ས་སྤངས་ཞེས་པ་ད། དེ་ཆེ་ཉི་མ་ཚུ་ཆོད་བཞི་དེ་ཅིས་ལང་ལང་མ་ཞེན་པས། ཁོང་
གཉིས་དེ་འུ་ཉི་མ་ཁོ་མཉམ་རྒྱུ་ལུག།
- ༣༠ ཡེ་ཤྲ་ན་ན་ལས་རྣམས་ཁོ་ཞེས་པས། ཡེ་ཤྲའི་རྟེན་ལུ་འོངས་མི་གཉིས་པ་ལས་
གཉིས་སེ་མོན་ཅི་ཏྲེ་ལུ་གཙུང་ཞེན་ཅི་ལུ་ཞེན་པས།
- ༣༡ ཁོ་གྱིས་དང་པ་ར་ཁོ་རེ་ཡོ་རྒྱུ་མ་སེ་མོན་དང་ཁྱེད་ཞེས་པ་ད་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་
གྱིས་མ་ཤི་ཀ་དང་མངལ་ཡི་ཟེར་ལུག། མ་ཤི་ཀ་འདི་རྒྱུ་ཁོ་སྐད་ལུ་སྐབས་
མགོན་ཟེར་ཞུས་ཞེན།
- ༣༢ ཁོ་གྱིས་སེ་མོན་འདི་ཡེ་ཤྲའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་འཁྱེད་འོངས་ལུག། ཡེ་ཤྲ་གྱིས་ཁོ་
ལུ་གཟིགས་ཞེས་པ་ད། ཁྱེད་ཡོ་རྒྱུ་ལུ་སེ་མོན་ཞེན་ན། ཁྱེད་ལུ་ཀེ་ལུས་ཟེར་
མེང་བཏགས་ནི་ཞེན། ཀེ་ལུས་འདི་རྒ�ུ་ཁོ་སྐད་ལུ་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཞེན།
- ༣༣ དེ་གྱིས་ནངས་པར་ཡེ་ཤྲ་གྱི་ལི་ལི་འཕྱོད་ནི་ལུ་ཐུགས་བསམ་ཡོད་དེ། ཤེ་ལི་བ་
དང་འཕྱད་ཞེས་པས་ཁོ་ལུ། དེ་རྟེན་ལུ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༣༤ ཤེ་ལི་བ་འདི་ཞེན་ཅི་ལུ་དང་ཅི་ཏྲེ་ཁྱོད་ཁྱེད་ལུ་སྤངས་ལུ་ཞེན་པས།

- ༤ ཡེ་བྱ་གྲིས་མོ་ལུ། ལམ་སྟུ། ང་ཁྱོད་ལུ་ག་ཅིས་འབད་དཔོན་ཅེར་མིན་མ་སྟོ།
ད་ལྟོ་དེ་དུས་ཚེ་ད་མ་རེན་ཅེར་གསུངས་ནུག།
- ༥ ཁོའི་ཡུམ་གྲིས་གཡོག་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ལུ། ཡེ་བྱ་གྲིས་ཁྱོད་ལུ་ག་ཅིས་གསུངས་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འབད་ཤིག་ཅེར་སྐབས་ནུག།
- ༦ ཡ་ཏུ་དུ་པའི་གཙང་སྤྱི་ཚུ་བརྒྱུ་ཤི་དོན་ལུ་འབྱུ་ཁལ་བརྒྱ་ཐམས་རེ་ཤོད་བའི་
དོའི་ཚུ་རྩམ་དུག་དེ་ཁར་ཡོད་པ་མིན་པས།
- ༧ ཡེ་བྱ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ཚུ་རྩམ་ཚུ་རྩམ་རྩམ་བཀའ་ཅེར་བཀའ་གནང་མ་བཞིན་
དུ། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཚུ་རྩམ་རྩམ་བཀའ་ནུག།
- ༨ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ་རྩོགས་ཚུ་ལུ། ད་དཔོག་ཞིན་མ་ལས་དཔོན་ལུ་བྱང་པར་
སྟག་ཅེར་བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ། ཁོང་གིས་བྱང་པར་སྟག་ནུག།
- ༩ ལུ་དཔོན་གྲིས་ཚུ་རྩོགས་ལྟམ་ད་ལུ་ཚུ་ཀླན་ཆང་ལུ་འབྱུར་ཡོད་པ་མིན་པས། རྩམ་
ལས་འབྱུར་ཡོད་པ་མིན་མ་ལུ་དཔོན་གྲིས་མ་ཤེས་པས། ཚུ་སྟག་མི་བྱ་རྩོགས་
ཚུ་གྲིས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་པས། དེ་ལས་དཔོན་དེ་
གྲིས་སྟག་པ་འཛོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ།
- ༡༠ མིག་ར་ལུ་དེ་མ་ལས་ཀླན་ཆང་ཞིམས་ཏིག་ཏི་ཚུ་འབྱོན་ཏི་འབྱོན་མ་ཚུ་ར་བཟེ་
དི། དེ་ལས་ཀླན་ཆང་མ་ཞིམ་དེ་འབྱོན་ཏི་འབད་བྱང་། ཁྱོད་གྲིས་ཀླན་ཆང་
ལེགས་ཤོམ་དེ་ཚུ་ད་ལྟོ་ཡང་བྱོན་ནི་འདུག་ཅེར་སྐབས་ནུག།
- ༡༡ ཡེ་བྱ་གྲིས་རྟགས་མཚན་དང་པ་འདི་གྲུ་ལི་ལིའི་ཡུལ་ཀ་ནན་ལུ་བརྟན་གནང་
དི། ཁོ་རའི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་མཛོན་གསུམ་མཛད་ཡོད་པ་ལས། ཁོའི་
སྟོབ་མ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྟེན་ནུག།
- ༡༢ དེ་བྱལ་ལས་ཡེ་བྱ་དང་ཁོའི་ཡུམ་དང་། ཁོའི་སྤྱན་ཆ་དང་། སྟོབ་མ་ཚུ་བཅས་པ་
སྟེན་ག་ཕུར་ན་ཏུ་མ་ལུ་འབྱོན་ཏི། དེ་ཁར་ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་དག་པ་ཅིག་བཞུགས་ནུག།

ཆོས་ཁང་གཙང་སྤྱི་བཟོ་གནང་མ།

- ༡༣ ཡ་ཏུ་དུ་པའི་དུས་ཚེ་རན་མ་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་བྱ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འབྱོན་ནུག།
- ༡༤ ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་སྐང་དང་། ལུག་དང་། ཕུར་གྱི་བཙོང་མི་ཚུ་དང་། དེལ་

ཕར་ཚུར་སྤྱོད་ལེན་འབད་མེ་ཚུ་ཕུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས།

༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཐག་པ་གྱིས་ནེ་ལྷག་འབལ་ཞིན་མ་ད། ཚེས་ཁང་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་
ཕུག་དང་མང་དེ་ཚུ་ཕྱི་ཁར་བདེ་འབྱེད་མ་མཛད། དེའུ་སྤྱོད་ལེན་འབད་
མེ་ཚུ་གྱིས་གཏི་ཅུ་དེ་ཚུ་ཕར་ཚུར་གཏོར། ལྷག་ཅེ་ཚུ་འཕུ་བཀོག་ཞིན་མ་ད།

༡༦ ཁོ་གྱིས་ཕུར་གྱི་ཚོང་བརྒྱབ་མེ་ཚུ་ཕུ། འདི་ཚུ་ག་ར་ད་རྩོམ་ཕྱི་སྤྱོད་མཛད། རི་
ཡལ་གྱིས་ཕོ་བྲང་འདི་ཚོང་ཁང་འབད་བཟོ་བཟོས་མེན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༡༧ དཔེ་ཆ་ནང་ཕུ་ཚུ་ཕོ་བྲང་འབད་ཚུ་ལ་དེ་ང་གིས་བཟུང་ཅུག་ཟེར་གྱིས་ཡོད་པ་
དེ་སྤྱོད་མ་ཚུ་གྱིས་སེམས་ཕུ་ཅན་པ་འོངས་ཅུག།

༡༨ དེ་ལས་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ཕུ། ཚུང་གྱིས་འདི་ཚུ་མཛད་ཡོད་པ་མིན་པའི་
རྟགས་མཚན་ང་བཅས་ཕུ་ག་ཅིས་སྟོན་གནང་ནི་ཡོད་པ་ཟེར་ཞུས་པ་ཕུ།

༡༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཕུ། ཚེས་ཁང་འདི་བཅུ་ལ་བཏང་པ་ཅིན། ང་གིས་ཞག་གསུམ་
ནང་ཁོད་ལོག་དེ་བཞེངས་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༠ ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཚུ་གྱིས། ཚེས་ཁང་འདི་བཞེངས་ཚུགས་པ་ལོང་བཞི་བཅུ་ཞེ་ཅུག་
འགོར་ཅུག། ཚུང་གྱིས་ཉིམ་གསུམ་ཕུ་ལོག་དེ་བཞེང་ཚུགས་ཟེར་མིན་ནམ་ཞུ་
ཅུག།

༢༡ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྤྱོད་གཟུགས་མིན་པའི་ཚེས་ཁང་ཕུ་དམིགས་ཞིན་མ་ད་གསུངས་
གསུངས་མིན་པས།

༢༢ ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྤྱོད་གསུམ་ཕོ་བཞེང་བའི་ཚེས། ཁོང་སྤྱོད་མ་ཚུ་ཕུ་གསུངས་མེ་
དེ་ཅན་པ་འོངས་ཏི། གསུངས་རབ་དང་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཕུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་དང་
པ་སྤྱོད་ཅུག།

༢༣ ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་དུས་ཆེན་ཕུ་བཞུགས་རིང་། ཁོ་གྱིས་རྟགས་མཚན་
ཚུ་ཁོང་གིས་མཛལ་ཞིན་མ་ལས་མེ་ལེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ཕུ་དང་པ་སྤྱོད་ཅུག།

༢༤ འདི་འབད་མ་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་སྟོར་ལས་མཁུན་ནི་དེ་གྱིས།
ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཕུ་ཕུགས་གཏང་མ་མཛད་པས།

༢༥ ག་མིན་ཅུང་གཞན་སྟོར་ལས་ཞུ་མ་དགོཔ་སྤྱོད་ཁོ་གྱིས་མི་རེ་སེམས་ནང་ག་ཅིས་
ཡོད་པ་མཁུན་མ་མིན་པས།

ལིང་པ་སྤུམ་པ།

ལེ་ཤུ་དང་ནི་ཀོ་དེ་ལྷ་ས།

༡॥ ས་རྩ་སྤེལ་ནི་ཀའི་ལྷ་ས་ཟེར་མེད་ཏུ་པའི་དཔོན་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས་༥

[illegible]

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོའི་ལན་ལུ། ངགིས་ཁྱོད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་མིན། མི་
གཅིག་ལོག་དེ་མ་སྟེ་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་མངལ་མི་
ཚུགས་ཟེར་གསུངས་ནུག།

༤ རྟེན་ཀོང་མས་གྱིས་ཁོ་ལུ། ག་དེ་སྟེ་མི་གཅིག་ཨ་རྒྱས་འགྲོ་སྤྱད་ལོག་དེ་སྟེ་ས་
ཚུགས་ལ། ཁོ་ཨ་མའི་མངལ་ལུ་ལོག་དེ་འཇུག་ཞིན་མ་དེ་ཚར་གཉིས་དེ་སྟེ་སྟེ་ས་
ཚུགས་གམ་ཟེར་བྱས་དུ།

ཡེ་ཤུ་གྱིས། ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་ཞིན། མི་གཅིག་མུ་
དང་ཐུག་ས་ཉིད་ལས་མ་སྐྱེས་བར། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལུ་ཁོ་
གྱིས་འདྲེལ་མི་ཚུགས།

༦ གཤམ་པས་སྒྲེས་མི་གཤམ་མིན། དེ་པས་ཐུགས་ཉིད་པས་སྒྲེས་མི་ཐུགས་
ཉིད་མིན།

~ ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་ལོག་དི་ག་དེ་འབད་ཅུང་སྤྱིས་དགོ་ཟེར་སྒྲུབ་ས་ད་ལུ། ཡ་མཚན་
མ་ཆེ།

༥ རྒྱུ་མ་གཉི་ལྟོད་སར་ཕུ་བའི། དེ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རུང་། འདི་ག་ལས་ལྷོར་
 འོང་མ་ཡིན་ན། གཉི་འགྲུ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུབ་ས་མི་ཤེས། འདི་བཟུམ་
 ཐུག་ས་ཉིད་ལས་སྒྲུབ་མི་ག་ར་འདི་བཅོག་ཐེད་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༩ བློ་ཀའི་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ལྟུ། དེ་ཐོ་ག་ཞི་འབྱུང་ཚུགས་པ་ཟེར་བྱས་ད་ལྟུ།

༡༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟུ། སྤྱད་ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་མཁན་པོ་གཅིག་ཅིན་དེ་འབད་ཅུང་།
དེ་ཚུ་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ན།།

- ༡༡ ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྒྲུབ་ས་ཅིན། ང་བཅས་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་སྒྲུབ་ས་
ཅིན། ང་བཅས་མཐོང་ཡོད་པ་དེ་དཔང་གཞག་འབད་མ་ཅིན། ང་བཅས་ཀྱིས་
དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཉན་པས།
- ༡༢ ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུབ་ས་ད་ལུ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་ཏུ་མི་
རེ་བཅིན། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་སྒྲུབ་ས་དེ་འབད་བཅིན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ག་དེ་སྒྲེ་འདེན་ཏུ་རེ་ནི་ཅིན་མ།
- ༡༣ ཞིང་ཁམས་ལས་འབབ་འབྱོན་པའི་མི་འི་བྱ་འདི་མ་གཏོགས་པར། གཞན་མི་
ག་གིས་ཡང་ཞིང་ཁམས་ལུ་འཛམ་གླིང་མེད།
- ༡༤ མི་གི་ཀྱིས་ལུང་མཛོད་མནང་ལུ་སྒྲུབ་གནམ་མཁའ་འཕྱོད་བཟུམ། མི་འི་བྱ་ཡང་
ག་དེ་འབད་རུང་གནམ་མཁའ་འཕྱོད་འོང་།
- ༡༥ ག་ར་ཅིན་རུང་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྒྲུབ་བཅིན་མ་གྱི་བར། ཆེ་མཐའ་མེད་ཐོབ།

དགོན་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་མེད།

- ༡༦ ག་དེ་སྒྲེ་ཟེརན་དགོན་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་ལུ་ག་ཅིས་དེ་སྒྲུབ་མེད་གནང་
དེ་ཁོ་རའི་སྤྱོད་གཅིག་པ་འདི་གནང་ཏུག། དེ་ལས་ག་གིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྒྲུབ་
བཅིན་མ་གྱི་བར། ཆེ་མཐའ་མེད་ཐོབ།
- ༡༧ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་སྤྱོད་འཛམ་གླིང་པ་ཚུ་ཆར་གཅད་པ་
མེན་པ། འཛམ་གླིང་དེ་ཁོ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་ནི་སྒྲུབ་ཏུ་གཏང་མ་ཅིན་པས།
- ༡༨ ག་གིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྒྲུབ་མི་དེ་ཆར་མི་གཅད། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་དད་པ་ལོག་
མི་དེ་ཉེ་མ་ལས་ཆར་གཅད་ཆར་ཆར་མ་ཅིན། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དགོན་མཆོག་
གིས་སྤྱོད་གཅིག་པ་དེ་ཉེ་མཆོན་ལུ་དད་པ་ལོག་པ་ལས་ཅིན།
- ༡༩ ཆར་གཅད་ཡོད་པ་དེ་སྒྲེ་ཅིན། འོད་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་འབྱོན་རུང་། མི་ཚུ་
ཀྱིས་འོད་ལས་ལྷག་དེ་ཐུན་ནག་ལུ་དགའ་མ་ཅིན་པས། ག་ཅིས་ཅིན་ན་ཟེར་
བཅིན་ཁོང་གིས་ལུ་ཚུ་ག་ར་ངན་པ་འབད་མ་ལས་ཅིན་པས།
- ༢༠ ག་དེ་སྒྲེ་ཟེརན་ངན་པའི་ལུ་འབད་མི་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱིས་འོད་ལུ་མ་རངས་མ་ཅིན་
པས། ཡང་ཅིན་རང་གིས་འབད་བའི་ལུ་ལུ་ཐོཝ་སྒྲུབ་དེ། འོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཏུ་
ལུ་ཡང་མི་འོང་དོ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

༢༡ ཁོ་ག་གིས་བདེན་པ་འཕྲ་འབད་མེ་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཨོར་ཕུ་རང་
གིས་འབད་བའི་ཕྱ་མཛོན་གསལ་ལྟོན་ནི་དོན་ལས། རྒྱུ་ལྷ་མདུན་ཕུ་འོང་མ་
ཅིན་ནོ་ཟེར་གསུངས་ཀྱང་།

ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ད་རུང་འཛོམས་དཔང་འབད་ཡོད་པ།

༢༢ དེ་ལྷལ་ལས་ཡེ་ཤུང་ཁོ་རྒྱུ་མ་ཚུ་ཡ་ཏུ་དུ་འཕྲུང་མ་ཕྱོགས་ཕུ་ཡེ་ལས་ཞིན་མ་
ད། དེ་ཁར་ཕུ་ཁོང་དང་མཉམ་བཞུགས་ཏི་ཁྱུས་གསོལ་བ་ཞེས་ཀྱང་།

༢༣ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཡི་མ་སྒྲོལ་ཁར་ཅེ་ནོན་ཟེར་བའི་ས་ཆ་ཕུ་ཚུ་ཡེ་ཤུང་པ་ལས།
དེ་ཁར་འོང་མི་ཚུ་ཕུ་ཁྱུས་གསོལ་བ་འབྱེན་ཀྱང་།

༢༤ ག་དེ་སྒྲེ་ཟེར་ན་དེ་བསྐང་ཡོ་ཏ་ནན་འདི་བཙོན་ཕུ་མ་བཙུགས་པར་ཡོད་པ་མས།

༢༥ དེས་ཅིས་བར་ནང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་སྒྲོལ་མ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་འཕྲུང་བར་ནང་ཕུ།
གཙང་སྒྲུ་འོར་ལས་ཅོད་པ་འབྱུང་ཀྱང་།

༢༦ ཁོ་དེ་ཚུ་ཡོ་ཏ་ནན་ཡོད་སར་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ཕུ། མཐན་པོ་ལགས། རྒྱུང་
དང་མཉམ་ཨོར་དུན་པར་ཁ་བཞུགས་ཡོད་མི། རྒྱུང་གྱིས་ཁོ་འཛོམས་དཔང་མ་
མཛད་མི་སྒྲེས་ཕུ་དེ་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་བ་གནང་ནི། མེག་ར་ཁོ་རྒྱུ་མདུན་ཕུ་འབྱེན་
མས་ཟེར་སྐབས་ད་ཕུ།

༢༧ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས། མི་གཅིག་ཕུ་ཞིང་ཁམས་ལས་མ་གནང་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་
གཅིས་ཡང་ཐོབ་མི་ཚུ་གས།

༢༨ ངགས་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་མ་གྱི་ཀ་མེན། ཁོ་རྒྱུ་མ་དང་གཏང་གཏང་མ་ཅིན་
ཟེར་ཡོད་པ་ཚུ། རྒྱུང་གྱིས་དེ་དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་ཅིན།

༢༩ ཁོ་ག་ཕུ་མན་འམ་ཡོད་མེ་དེ་རྒྱལ་པ་གྱིས་དོན་ཕུ་ཡོད་ཞིན་མ་དང་རྒྱུ་ཏན་དེ་ཡོད་
པའི་ཆ་རོགས་དེ། རྒྱལ་པ་གྱིས་རྒྱུ་ཏན་གྱིས་དེ་དག་འམ་ཅིན། འདི་
བཟུམ་དེ་དག་འཕྲུ་འདི་ཡང་སྐབས་ཚར་ཡི།

༣༠ ཁོ་ཡར་སྒྲོལ་ནི་དང་ང་མར་ཚུང་དགོ་པ་ཅིན།

༣༡ ཁོ་རྒྱུང་ཕྱོགས་ལས་འབྱེན་མི་འདི་ག་ར་གྱིས་རྒྱལ་ལས་ཅིན། དེ་ལས་ས་ཁར་
ལས་ཅིན་མི་འདི་སའི་གྱིས་ཅིན། སའི་གཏམ་ལས་འགལ་མི་སྐབས། ཁོ་ཞིང་

ལམས་ལས་འབྱོན་མི་དེ་ག་ར་གྱིས་སྐྱབ་ལས་ཞིན།

- ༢༢ ཁོ་གྱིས་གཞིགས་མེད་པ་གསན་མི་ཚུ་དཔང་གཞག་མཛད་ཅུང་། ཁོ་གྱིས་མཛད་
མེད་པ་གཞག་དེ་ལུ་མི་ག་གིས་ཡང་རྣམ་མི་ཉན་པས།
- ༢༣ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་འདྲེད་པ་གཞག་ཉན་མི་དེ་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་བདེན་པ་ཞིན་
པའི་ཕྱག་ཐམ་གནང་ཅུག།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཏང་གཏང་མ་འབད་ཅ་ལས་དཀོན་
མཆོག་གིས་བཀའ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་མི་གསུངས། ཁོ་ལུ་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཐུགས་ཉིད་ཚད་ལས་འཇལ་ཏི་མ་གནང་པས།
- ༢༥ ཡམ་གྱིས་སྤྲུལ་ལུ་ཐུགས་བརྩེས་གནང་ཡོད་པ་ལས། ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་ཁོ་འི་
ཕྱག་ལུ་གནང་ཅུག།
- ༢༦ ཁོ་ག་གིས་སྤྲུལ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་བ་ཅིན་ཆེ་མཐའ་མེད་ཡོད། དེ་ལས་སྤྲུལ་
དད་པ་མེད་བ་ཅིན་ཆེ་མ་འཛོང་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྤོ་ཁོ་འི་འགྲུ་
འབབས་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

མིའུ་བཞི་པ།

ཡེ་ཤུ་དང་ས་མ་རི་ཡ་ཞམ་སྤྱུ་གཅིག།

༡༡། ཡེ་ཏཱ་ནན་ལས་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་སར་སྒྲོབ་མ་མང་ཤོས་ར་འོངས་ཞིན་མ་ད་ཁྱུས་
གསོལ་ལེན་མས་ཟེར་པ་ཅུ་ཤེ་པ་ཚུ་གྱིས་རྣམ་གོ་མི་དེ་གཙོ་བོ་གྱིས་མཁྱེན་ཅུག།

༢ ཡེ་ཤུ་ཁོ་རང་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་མ་གནང་པར། སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་
འབྱེན་འབྱེན་མ་ཞིན་པས།

༣ ཁོ་གྱིས་ཡ་རུ་དུ་བཀོག་ཞག་ཞིན་མ་ད། ད་ཅུང་གུ་མི་མི་ལུ་འབྱོན་ཅུག།

༤ དེ་ལས་ཁོ་ས་མ་རི་ཡ་སྒྲོབ་ཞིན་མ་ད་འབྱོན་དགོཔ་འབྱུང་ཅུག།

༥ ཡེ་ཤུ་ས་མ་རི་ཡ་འི་གྲོང་ཡུལ་སི་ཅར་ཟེར་ས་ལུ་ལེབས་ཅུག། ཡུལ་དེ་ཡ་གོ་བ་
གྱིས་ཁོ་རའི་ཕུ་ཚུ་མོ་སེབ་ལུ་འབྱེན་པའི་ས་ཆ་དེའི་སྒྲོ་ལོག་ཁར་ཞིན་པས།

༦ ཡ་གོ་བ་གྱིས་ཟུམ་ཚུ་གཅིག་ཡང་དེ་ཁར་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤུ་ཐག་རིང་སར་
ལས་འབྱོན་ནི་དེ་གྱིས་སྤོ་ཁོ་བརྒྱལ་ཏེ་ཟུམ་ཚུ་དེ་འགྲུ་སྤྱང་ལ་གནང་བཞུགས་

- རུག། དེ་བསྐང་ཉིན་ཕྱིད་དེ་ཅིས་སྤངས་རུག།
- ~ ས་མ་རི་ཡ་ཨམ་སྤུ་གཅིག་ཚུ་དཔོག་པ་འོང་མ་ད་ལ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལ། ང་
ལུ་འཐུང་ནི་ཚུ་གཅིག་འབྱེན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- 5 དེ་བསྐང་ཁོ་རི་སྤོང་མ་ཚུ་གོང་ཁྱེར་ནང་ལུ་བཟུང་འཐུང་ཚུ་ཉི་ཤུ་སྤངས་སྤངས་
ཅིན་པས།
- 6 ས་མ་རི་ཡ་ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལ། རྒྱུད་ཡ་རྩ་དྲུ་པ་གཅིག་གིས་ག་དེ་སྤྱོད་ས་མ་
རི་ཡ་ཨམ་སྤུ་པས་ཚུ་གཅིག་ལྷང་དཔོག་སྒྲོ་གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡ་རྩ་དྲུ་པ་དང་ས་
མ་རི་ཡ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅིན་ཟེར་ཞུ་མ་ད་ལ།
- 70 ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལ། རྒྱུད་གྱིས་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་གསོལ་རས་དང་། རྒྱུད་ལས་
ཚུ་གཅིག་འབྱེན་ཟེར་སྐབས་མི་དེ་ག་ཅིན་མ་རྒྱུད་གྱིས་ཤེས་ཞིན་མ་དང་། རྒྱུད་གྱིས་
ཁོ་ལུ་ཚུ་གཅིག་གནང་ཟེར་ཞུ་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་རྒྱུད་ལུ་ཆོའི་ཚུ་གནང་འོང་ཟེར་
གསུངས་རུག།
- 71 ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལ། སྒྲོལ་དཔོན་ལགས། ཟུམ་ཚུ་འདི་གཉིད་རིང་མ་འདྲག།
རྒྱུད་ལུ་ཚུ་དཔོག་ནི་གཅིས་ཡང་མིན་འདྲག། གཞི་ལས་ཆོའི་ཚུ་འདི་རྒྱུད་ལུ་
ཡོད་པ་སྒྲོ།
- 72 ང་བཅས་གྱིས་ཨ་རྒྱས་ཡ་ཀོབ་གྱིས་ཟུམ་ཚུ་འདི་ང་བཅས་ལུ་གནང་གནང་མ་
ཅིན། འདི་མ་ཆད་ཁོ་རང་དང་ཁོ་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ། དེ་ལས་ཁོ་རའི་སྒྲོན་མོ་སེམས་
ཅན་ཚུ་ཡང་ཟུམ་ཚུ་འདི་ཁར་ལས་འཐུང་མ་ཅིན། ང་བཅས་ཨ་རྒྱས་ལས་རྒྱུད་
སྒྲོམ་ཅིན་ན་ཟེར་ཞུ་མ་ད་ལ།
- 73 ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལ། ག་གིས་རང་ཚུ་འདི་ལས་འཐུང་བ་ཅིན་ལོག་དི་ཁ་སྒྲོམ་འོང་།
- 74 དེ་འབད་མ་དག་ག་གིས་རང་ང་གིས་འབྱེན་པའི་ཚུ་དེ་འཐུང་བ་ཅིན་ནམ་ཡང་ཁ་
མི་སྒྲོམ། ང་གིས་འབྱེན་པའི་ཚུ་དེ་ཁོ་རི་ནང་ན་ལ། ཟུམ་ཚུ་ཚུ་མིག་ལུ་འགྱུར་
ཏེ་ཚུན་ཆད་མེད་པར་གནས་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལ།
- 75 ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལ། སྒྲོལ་དཔོན་ལགས། ཁ་མི་སྒྲོམ་ནི་དང་ལོག་དི་ཚུ་དཔོག་
པར་འོང་མ་དགོ་པའི་ཚུ་འདི་ང་ལུ་གནང་བ་ཀའ་ཅིན་སྐབས་ཟེར་ཞུ་རུག།
- 76 ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལ། རྒྱུད་སྤང་ཞིན་མ་དང་རྒྱུད་རའི་སྐབས་དེ་འདི་ཁར་འབྱུང་ཤོག་

ཟེར་བཀའ་གནང་མ་དུ།

- ༡༧ ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས། ང་ལུ་མགལ་མེད་ཟེར་བྱས་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། ང་ལུ་
མགལ་མེད་ཟེར་བྱེད་གྱིས་སྐབས་ཡོད་པ་འདི་བདེན།
- ༡༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱེད་གྱིས་མགལ་ལྔ་དང་མཉམ་ཆོད་རྒྱལ། ད་རྩྭ་ཡོད་མེད་བྱེད་
གྱིས་མགལ་མེད་པས། འདི་བྱེད་གྱིས་ངས་བདེན་སྟེ་སྐབས་ཅིས་ཟེར་གསུངས་
རྒྱལ།
- ༡༩ ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། སྐབས་དཔོན་ལགས། བྱེད་ལུང་རྩྭ་པ་གཅིག་ཡིན་དོ་
ཡོད་པ་མས།
- ༢༠ ང་བཅས་གྱིས་ཨ་ནས་ཚུ་གྱིས་རི་བོ་འདི་ཁར་ལུ་བཞུན་བཀྱར་བྱ་རྒྱལ། བྱེད་
ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དེ་མེ་ཚུ་གྱིས་བཞུན་བཀྱར་བྱ་
སའི་གནས་ཡིན་སྐབས་མས་ཟེར་བྱས་དུ།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། ཨམ་སྤུ། ང་ལུ་ཡིད་ཆེས་འབད། རི་འདི་ཁར་ལུ། ཡང་
ཅིན་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་བྱེད་གྱིས་བཞུན་བཀྱར་བྱ་མ་ཚུགས་པའི་དུས་ཆོད་འདི་
མཐོན་འོང་། འདི་བས་ཡབ་ལུ་གསོལ་སྐྱབས་བཏབ།
- ༢༢ བྱེད་ཚུ་གྱིས་རྒྱས་མེད་པ་དེ་ལུ་བཞུན་བཀྱར་བྱ། ང་བཅས་རྒྱས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་
བཞུན་བཀྱར་བྱས་ཡིན། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཐར་ལམ་འདི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཡིན།
- ༢༣ བདེན་པའི་བཞུན་བཀྱར་བྱ་མེ་ཚུ་གྱིས། ཡབ་ལུ་ཐུགས་ཉེད་དང་བདེན་པ་རྒྱར་
ལས་བཞུན་བཀྱར་བྱ་བའི་དུས་ཆོད་འབབ་འོང་མ་མ་ཆད་དུས་ཆོད་འདི་འཐོན་
འོངས་ཡི། ཡབ་གྱིས་འདི་བཟུམ་བཞུན་བཀྱར་བྱ་མེ་ཚུ་ལུ་ཐུགས་མཉེས།
- ༢༤ ད་ཀོན་མཆོག་འདི་ཐུགས་ཉེད་ལས་ཡིན། ཁོང་ག་གིས་ཁོ་ལུ་བཞུན་བཀྱར་བྱ་
མེ་ཚུ། ཐུགས་ཉེད་དང་བདེན་པ་རྒྱན་ས་བཞུན་བཀྱར་བྱ་དགོཔ་ཡིན་ཟེར་བཀའ་
གནང་རྒྱལ།
- ༢༥ ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། སྐབས་མགོན་མ་ཤེ་ག་ཟེར་མེད་འབྱོན་མ་དང་བཅས་
ལུ་ཁོ་གྱིས་ག་ར་གསུང་ནི་ཡིན་མ་དགིས་ཤེས་ཟེར་བྱས་དུ།
- ༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། ད་རྩྭ་བྱེད་ལུ་རྩྭ་ཐོབ་མེ་འདི་ང་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།
- ༢༧ དེ་ཅིས་བར་ནང་ཁོ་འོ་རྩྭ་མ་ཚུ་བྱེད་བྱེད་ལས་འོག་རྩྭ་རྒྱུ། ཨམ་སྤུ་གཅིག་
དང་མཉམ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་གྲོས་མཛད་པ་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིན་མ་དུ་ཡ་མཚན་

ཆེ་རུང་། ཁོང་སྒྲོབ་མ་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ། མ་མཉམ་
གསུངས་གྲོས་ག་ཅིས་གནང་ཡི་ཟེར་བྱ་མ་རུམ་པས།

༢༩ ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་མོ་རའི་ཚུའི་རྒྱུ་ལྟར་ཁོ་ལོག་པའི་གཞུང་གི་གྲོང་ཁྱེད་ལུ་སྤངས་
ཞེན་མ་ད་མེ་ཚུ་ལ།

༣༠ ཚུར་ཤོག། ང་གིས་འབད་འབད་བའི་ལཱ་ཚུ་ག་རའི་སྒྲོར་ལས་བཤད་གནང་
མེ་གཅིག་པའི་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ལུ་བརྟ། འདི་མ་ཤི་ག་མེན་ནམ་ཟེར་སྐབས་རུག།

༣༡ མེ་དེ་ཚུ་གྲོང་ཁྱེད་ལས་འཕྱོད་དི། ཁོ་མཛལ་བར་འོངས་རུག།

༣༢ དེའི་རིང་ལུ་ཁོ་འོ་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མཁན་པོ་ལགས། གསོལ་ཤ་བཞེས་
ཟེར་བྱ་བའི་སྐབས།

༣༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མ་ཤེས་པའི་བཟའ་ནི་བཞེས་གོ་ང་ལུ་ཡོད་
ཟེར་གསུངས་རུག།

༣༤ དེ་ལས་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། མེ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ་གསོལ་ཤ་དང་
དངམ་འོང་ནི་མེན་པས་ཟེར་སྒྲོར་སྐབས་ད་ལ།

༣༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་བཏང་མེ་གྱིས་ཐུགས་འདོད་འགྲུབ་ནི་དང་། ཁོ་འོ་ལུ་
ལཱ་ཚུ་སྒྲུབ་ཚར་ནི་དེ་ཚུ་རི་གིས་བཞེས་གོ་མེན།

༣༦ ཁྱེད་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་པས་མེན་ཡ། ལོ་ཐོག་སྒྲིན་ནི་ད་རུང་རྒྱུ་བཞེ་འདུག། མེ་ག་
ཏོག་ཡར་སེང་བརྟ། ཞིང་དེ་དག་པོ་འགྲུར་དེ་ར་རན་རུག་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་
ལུ་སྐབས་མེན།

༣༧ ཁོ་རྒྱུ་མེ་དེ་གྱིས་རྒྱ་ཆ་ཐོབ་དེ། ཆེ་མཐའ་མེད་པའི་ལོ་ཐོག་པའི་སྐབས་མེན། དེ་ལས་
ཁོ་སོན་བཏབ་མི་དང་ཁོ་རྒྱུ་མེ་གཅིག་ཆ་རང་གཅིག་ཁར་དག་འཕྲོ་འགྲུང་མ་
མེན།

༣༨ དེ་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་སོན་བཏབ་གཅིག་གིས་རྒྱ་ཆ་ཟེར་བའི་དཔེ་གཏམ་འདི་བཏེན་
པས།

༣༩ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ལཱ་མ་འབད་མེ་དེ་རྒྱ་ཆ་བར་ང་གིས་ཁྱེད་གཏང་གཏང་མེན། མེ་
གཞན་ཚུ་གྱིས་ལཱ་འབད་ཤ་ལས། ཁོང་གི་ལཱ་འཕྲོ་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་མཛུ་ལས་མེན་ཟེར་
གསུངས་རུག།

འཕྱོན་ཀན་ང་ཟེར་བྱས་ད་ལྟ།

༥༠ ཡེ་ཤྲ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། རྒྱུ་རང་སྤང་། རྒྱུ་ཤུ་ཚུ་གསོན་པོ་སྤྲོད་པོར་ཟེར་གསུངས་
ནུག། ཁོ་ཡེ་ཤྲ་གྱིས་གསུངས་པའི་པཀ་འཕྱ་དད་པ་སྤྱེད་དེ་སྤངས་ད་ལྟ།

༥༡ ལམ་བར་ནང་ལྟ་རྒྱུ་ཤུ་ཚུ་དེ་གསོན་པོ་སྤྲོད་པོར་ཟེར་སྐབས་མི་ཁོ་རའི་ཤུ་
རོགས་ཚུ་དང་འཕྱེད་ནུག།

༥༢ ཤུ་ཚུ་དེ་ཁོ་ཉིང་སངས་འཕྱོ་པའི་ཚུ་ཚོད་ན་མ་ཞིན་མ་ཟེར་བྱས་ད་ལྟ། ཁ་སང་
ཉིམ་ཕྱེད་ལས་གྲང་ཤུགས་བརྒྱུ་བའི་ཚུ་དག་སྤེལ་ཟེར་ཤུ་རོགས་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ་
སྐབས་ནུག།

༥༣ ཡེ་ཤྲ་གྱིས་རྒྱུ་རའི་ཤུ་ཚུ་གསོན་པོ་སྤྲོད་པོར་ཟེར་གསུངས་པའི་ཚུ་ཚོད་དེ་ལས་
དག་ཡོད་པ་ཞིན་མ་མ་པ་དེ་གྱིས་ཤེས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རང་དང་ཁྱིམ་ཚང་ཚུ་ག་
ར་གྱིས་དད་པ་སྤྱེད་ནུག།

༥༤ ཡེ་ཤྲ་ཡ་རྩ་དུ་ལས་གྲྲ་ལི་ལི་ལྟ་སྐབས་ཞིན་མ་ལས་མཛད་གནང་པའི་རོགས་
མཚན་གཉིས་པ་དེ་ཞིན་པས།

མི་ཤུ་ཐུ་པ།

མེད་ཐེས་དུ་ལུ་མི་སྤྱོད་གཅིག་ཅན་ལྟ་གསོ་བར་མཛད་ཡོད་པ།

༡༡༡། འདི་ཉིང་ལས་ཡ་རྩ་དུ་པའི་དུས་ཆེན་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤྲ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལྟ་
འཕྱོན་ནུག།

༢ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་ལྟག་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལོག་ཁར། ཡ་རྩ་དུ་པའི་སྐད་ལྟ་མེད་ཐེས་དུ་
ཟེར་པའི་གཡལ་ཐུ་ཡོད་པའི་ཚུ་ཉི་ཤིང་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༣ གཡལ་དེའི་འོག་ལྟ་མི་སྤྱོད་ཅན་དང་། མིག་ཉི་ཞུ་གཤམ་གཟུམ་ལོག་མི་ནད་པ་
མང་རབ་ཅིས། ཚུ་ན་མ་དགུགས་གམ་ཟེར་ཉལ་ཞིན་མ་ད་བསྐྱགས་དེ་སྤྲོད་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༤ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་པོ་ཉལ་གཅིག་ན་མ་དུས་ལྟ་ཚར་རེ་ཚུ་ཉིང་ནང་ལྟ། ཚུ་དགུགས་
པར་འཕྱོན་དོ་ཞིན་པས། ཚུ་དགུགས་ཚར་པའི་ཤུལ་ལྟ་གོ་དང་པ་ག་ཡོད་མི་
དེ། ཁོ་རི་ནད་ཞི་ག་ཅིས་ཡོད་རུང་གསོ་བར་ཉིང་ནང་འཇུག་དོ་ཡོད་པ་མས།

- ལ དེ་ཁར་མི་གཅིག་ནད་ཞི་འབྱུང་ཉེ་ལོ་གསུམ་པ་ཅུ་སོ་པ་ཅུ་ད་སོང་ས་སོང་མ་གཅིག་
ཡོད་པ་ཡིན་པས།
- ༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ཉལ་ཡོད་པ་གཞིགས་ནི། ཡུན་རིང་མ་སྟེ་འདི་བརྩམ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་
སྟེན་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། རྒྱུ་ནད་ཞི་ལས་དག་དགོ་མོན་ཡིག་མ་ཟེར་གསུངས་མ་
དཔྱ།
- ༥ མེན་དཔ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། རྒྱུ་དཔོན། རྒྱུ་ཁྱུགས་པ་ད་ལྟ་ཚུ་རིང་ནད་བཅུ་གས་
བྱིན་མིང་ལྟ་ག་ཡང་མེད་པ་ལས། ང་མ་རྒྱུད་པའི་ཉེ་མ་ལས་གཞན་གཅིག་
འཇུག་དེ་ང་གིས་ཐོབ་མི་ཚུགས་པས་ཟེར་བུམ་ད་ལྟ།
- ༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ཡར་ལོང་ཞིན་མ་དུ། རྒྱུ་རའི་ཉལ་བྱི་སྟག་དེ། ལམ་འགྲོ་
ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཅིས།
- ༧ དེ་ལྷལ་ལས་མེད་ཉིང་སངས་སངས་དག་དེ་ཁོ་རའི་ཉལ་བྱི་འཇུ་སྟག་ཉེ་ལམ་
འགྲོ་བྱག། དེ་བསྐང་ཉིམ་དེ་དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལྟ་ཡིན་པས།
- ༨ ཡ་ཉུ་པ་ཚུ་གྱིས་ནད་པ་དག་མེད་ལྟ། ད་རིང་དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཡིན། བཀའ་
བྱིས་ས་དང་འབྱིལ་མ་ད་རྒྱུ་རའི་ཉལ་བྱི་སྟག་དེ་རྒྱུ་འགྲོ་མི་མཆོག་
ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།
- ༩ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་ལན་ལྟ། ང་ལྟ་ནད་ཞི་ལས་གསོ་གནང་མེད་ཅེས། རྒྱུ་
རའི་ཉལ་བྱི་སྟག་ཉེ་ལམ་འགྲོ་ཟེར་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཡིན་ཟེར་བྱག།
- ༡༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ་ཉལ་བྱི་སྟག་དེ་སོང་ཟེར་མེད་ག་བརྩམ་ཅིས་འདྲག་ཟེར་འདི་
བ་དཔུང་བུང་།
- ༡༡ དེ་ཁར་མི་གཞན་མ་མེད་ས་མེད་འཇོ་མས་ཡོད་པ་ལས་ཡེ་ཤུ་དེའི་སྟག་ལས་
ཡལ་དེ། རྒྱུ་པ་དག་མེད་ཅེས་ཡེ་ཤུ་ག་ཡིན་མ་མ་ཤེས་པས།
- ༡༢ རྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མེད་ཆོས་ཁང་ནང་ལྟ་གཞིགས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྟ། རྒྱུ་ཁམས་
དངས་འཕྲོད་འཕྲོད་དག་སོ་ཡི་ག། དེ་སྟེ་མི་མནར་ནི་དོན་ལྟ་ད་བུང་ཉིག་པ་
མ་འབད་ཟེར་བཀའ་གནང་བྱག།
- ༡༣ མེད་སོང་ས་ཞིན་མ་ལས་ཡ་ཉུ་པ་ཚུ་ལྟ། ང་དག་གནང་མི་འདི་ཡེ་ཤུ་ཡིན་
ཟེར་སྐབས་བྱག།

- ༡༦ དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལུ་འདི་བཟུམ་ཁོ་གྱིས་མཛད་ཡོད་པ་ལས། ཡ་རྩ་རྩ་པ་ཚུ་
གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་གནོད་འཚེ་དང་བཀོད་ནིའི་ཐབས་ཤེས་བཅུམས་རུག།
- ༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཇི་ཡབ་གྱིས་འདི་ཁར་ཕྱག་ལུ་གནང་མ་ལས། ང་ཡང་
ལུ་འབད་མ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དམ་པའི་ངལ་གསོ་འདི་མ་སྤང་པའི་འགྲུ་ལུ། དཀོན་མཆོག་ཡང་
ཁོའི་ཡབ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་བཞིན་དུ། ཁོ་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲན་འབྲན་བཟོ་
མས་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་དུ། ཡ་རྩ་རྩ་པ་ཚུ་གྱིས་ཉེང་བཀལ་ཁོ་བཀོད་ནིའི་ཐབས་
ཤེས་བཅུར་རུག།

སྤྲུལ་གྱིས་དབང་ཆ།

- ༡༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་གསུངས་རུག། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ཅིན། ཡབ་གྱིས་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ་འདི་སྤྲུལ་གྱིས་ཡང་མཛད་གནང་མ་ཅིན།
ཡབ་གྱིས་ག་ཅིས་མཛད་མི་དེ་ལུ་མ་གཟིགས་པར། སྤྲུལ་ཁོ་རང་གིས་ག་ཅིས་
ཡང་མཛད་མི་རུམ།
- ༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡབ་གྱིས་སྤྲུལ་ག་ཅིས་དེ་བྱམས་པ་མཛད་གནང་མ་ལས།
ཁོ་རའི་མཛད་པ་ཚུ་ག་ར་སྤྲུལ་ལྟོན་གནང་མ་ཅིན། ཁྱེད་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བཅུག་
པའི་ཕྱག་ལུ་སྤྲུལ་ཚུ་ཁོ་ལྟོན་གནང་མ་ཅིན།
- ༢༡ དེ་སྤྲུལ་གྱིས་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསོན་པོ་བཟོ་གནང་མ་བཟུམ། སྤྲུལ་གྱིས་ཡང་
ག་ལུ་ཁོ་གྱིས་ཐུགས་དགེས་མི་དེ་གསོན་པོ་སྤྲུལ་མཛད་གནང་འོང་།
- ༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡབ་གྱིས་ག་ལུ་ཡང་བྱིམས་གཅད་མི་མཛད། ཞལ་ཆད་འགན་
འག་ཚུ་ག་ར་སྤྲུལ་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཅིན།
- ༢༣ དེ་སྤྲུལ་ལུ་གུས་ཞབས་ཞུ་དོ་བཟུམ་མི་ག་ར་གྱིས་སྤྲུལ་ཡང་གུས་ཞབས་
འབད་ཞུ་དགོ། ཁོ་ག་གིས་སྤྲུལ་ཞབས་ཉོག་མ་ཞུ་མི་དེ། སྤྲུལ་གཏང་མི་
ཡབ་ལུ་ཡང་གུས་ཞབས་མ་འབད་མ་ཅིན་ནོ།
- ༢༤ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅིན། ཁོ་ག་གིས་ངའི་གསུངས་ལུ་
ཉན་ཞིན་མ་ལས། ང་བཏང་མི་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྤྲུལ་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཆེ་མཐའ་
མེད་ཐོབ་ཅིན། བྱིམས་མ་གཅད་པར་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་སྤྲུལ་མཐར་
འབྱུང་ཡོད་པ་ཅིན།

- ༢༥ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་འདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་ཡིན། ག་ཤིན་པོ་ཚུ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོ་ག་
གིས་སྤུས་གྱིས་གསུངས་ནས་གོ་ཤ་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ནས་གོ་མེད་ཚུ་ལྟོག་གསེན་པོ་
སྟེ་འགྱུར་བའི་དུས་འབབ་འོང་མ་ཚད་ད་ལྟོ་རན་ཡི།
- ༢༦ འདི་བཟུམ་ཡལ་གྱིས་ཁོ་རང་སྐྱ་གསེན་པོ་བཞུགས་དོ་བཟུམ། སྤུས་ལུ་ཡང་
ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་སྐྱ་གསེན་པོ་སྟེ་གནང་ཡོད།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་མེད་ལུ་ཡིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་ཞལ་ཆེ་གཅད་ནི་དེ་དབང་ཆ་
ཚུ་གནང་ཡོད།
- ༢༨ འདི་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་མེན་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དུར་ཁྱིད་དོང་ནང་ཡོད་ཚད་
ག་ཅིག་པ་ག་ར་གྱིས་ཁོ་འི་གསུངས་སྐད་ནས་གོ་བའི་དུས་ལུ་འབབ་འོང་།
- ༢༩ དེ་ལས་ཁོང་ལེགས་སྐོམ་འབད་མེ་ཚུ་ཆེ་ཐུབ་ཀྱི་གསེན་པོ་ལོང་ནི་དང་། ངན་
པ་འབད་མེ་ཚུ་ཆར་གཅད་ནི་དོན་ལུ་གསེན་པོ་སྟེ་ལོང་འོང་།

ཡེ་གུའི་དཔང་གཞག།

- ༣༠ ང་གིས་ང་རའི་འབད་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མེ་ཚུ་གས། ང་གིས་ནས་གོ་མེད་ང་
གིས་ཞལ་ཆེ་གཅད་པ་ཡིན། དེ་ཞལ་ཆེ་འདི་ཐུང་གཏང་ཏ་ཡིན། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་
ང་གིས་ང་རའི་ཚུ་འདོད་ཁྱར་དུ་ཡིན་པར། ང་གཏང་མེ་ཡལ་གྱིས་ཐུགས་འདོད་
ཁྱར་དུ་ཡིན།
- ༣༡ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ང་གིས་ང་རང་ལུ་འཛོམས་དཔང་འབད་བ་ཅིན། དེ་དཔང་
གཞག་འདི་བདེན་པ་མེད།
- ༣༢ དེ་དཔང་གཞག་འབད་མེ་གཞན་ཡོད། ཁོ་གྱིས་དེ་འཛོམས་དཔང་འབད་ཡོད་པ་
དེ་དེས་བདེན་ཡིན་མ་ང་གིས་ཤེས།
- ༣༣ ཁྱེད་གྱིས་ཡི་ཏ་ནན་ཡོད་སར་གཏང་ལུག། ཁོ་གྱིས་བདེན་པའི་འཛོམས་དཔང་
འབད་ལུག།
- ༣༤ ང་གིས་མེ་ཚུ་འི་འཛོམས་དཔང་མེ་འཚོལ། ང་གིས་དེ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་མེ་ཚུ། ཁྱེད་
ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ཡིན།
- ༣༥ འབར་ཡོད་པའི་འོད་ཟེར་དེ་ཁོ་ཡིན། ཁྱེད་ཚུ་ཁོ་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་སྐབས་ཅིས་
དོན་ལུ་དག་འཕྲོ་འགྱུར་མ་ཡིན།

- ༣༦ དེ་འདྲིམས་དཔང་འདི་ཡི་ཏ་ན་ན་ལས་སྒྲིམ་ཡོད། ག་དེ་སྤེ་ཟེརན་ཡབ་ཀྱིས་
 ང་ལུ་གནང་བའི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ང་གིས་དེ་ཚུ་སྒྲིམ་ཅིན། ཡབ་ཀྱིས་ང་བཏང་ཡོད་
 པའི་དཔང་གཞག་མཛད་གནང་མ་ཅིན།།
- ༣༧ ང་བཏང་མི་ཡབ་ཁོ་རང་གི་དཔང་གཞག་མཛད་གནང་མ་ཅིན། བྱེད་ཚུ་ཀྱིས་
 ཁོ་འི་གསུངས་སྐད་ནམ་ཡང་རྒྱུ་མི་གོ། ཁོ་འི་སྐུ་དབྱེབས་ཡང་མི་མཛུ།།
- ༣༨ ཁོ་ཀྱིས་བཏང་ཡོད་པ་དེ་ལུ་བྱེད་ཀྱིས་དད་པ་མེད་པ་ལས། བྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ག་པའི་
 ནང་ལུ་ཁོ་འི་གསུངས་ཚུ་ཡང་མི་གནས།།
- ༣༩ བྱེད་ལུ་ཆེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཞོན་བསམ་གཏང་ཡོད་པ་དེ། གསུངས་
 རབ་ནང་ལུ་འཛོལ་བ་ཟ། གསུངས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ང་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་
 དེ་ཡོད་པ་ཅིན།།
- ༤༠ དེ་ལས་ཆེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ང་ཡོད་སར་མ་འོང་།།
- ༤༡ ང་ལུ་མི་ཚུ་ལས་གུས་བཀྱར་ཅིན་དགོ།།
- ༤༢ འདི་འབདམ་ལས་བྱེད་ཚུ་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལུ་བྱེད་རའི་ནང་ན་བུམས་སེམས་
 མེད་པ་ཅིན་མ་ང་གིས་ཤེས།།
- ༤༣ ང་འོངས་ཡོད་པ་དེ་ཡབ་ཀྱིས་མཚན་ལས་འོངས་འོང་མ་ཅིན། བྱེད་ཀྱིས་ང་
 ལུ་འབྱོན་པ་མ་འབད། གཞན་གཅིག་ཁོ་རའི་མིང་ཐོག་ལུ་འོང་མ་ད། བྱེད་
 ཀྱིས་ཁོ་ལུ་འབྱོན་པ་འབདམ་ཅིན།།
- ༤༤ དགོན་མཆོག་གཅིག་ལས་འབྱུང་བའི་གུས་བཀྱར་དེ་མ་འཛོལ་བར། སར་ཚུར་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གུས་བཀྱར་འཛོལ་མི་བྱེད་དེ་ཚུ། ག་དེ་སྤེད་པ་སྤེད་ནི་སྟོ།།
- ༤༥ བྱེད་ཚུ་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ང་གིས་ཡབ་ཀྱིས་སྐུ་མདུན་ལུ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱོན་ཚུ་སྦྲང་
 འོང་ཟེར་མཞོན་བསམ་བཏང་མ་ཅིན་ན། བྱེད་ཀྱིས་ཉེས་སྐྱོན་བཏོན་མི་གཅིག་ཡོད།
 བྱེད་རའི་ཆོ་གཏང་པའི་མོ་བུ་བབུམ་ཀྱིས་དེ་སྤེ་འབད་འོང་།།
- ༤༦ བྱེད་ཀྱིས་མོ་བུ་ལུ་དད་པ་སྤྲེད་བ་ཅིན། ང་ལུ་ཡང་དད་པ་སྤྲེད། ག་དེ་སྤེ་ཟེརན་
 ཁོ་ཀྱིས་དེ་སྟོར་ལས་འབྲེལ་བཞག་རུག།།
- ༤༧ འདི་འབདམ་ད་བྱེད་ཚུ་ཁོ་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཡི་གུ་ལུ་དད་པ་མེད་པ་ཅིན། བྱེད་
 ཀྱིས་ག་དེ་སྤེ་དེ་གསུངས་ལུ་དད་པ་སྤྲེད་ནི་ཅིན་མ་ཟེར་གསུངས་རུག།།

མི་སྣང་ཕྱག་ཁྲ་ཆེས་ཡོད་པ།

११ ཡེ་གྲུ་གྲིས་ཁྱར་ལེབ་ཕྱག་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ། བཀའ་ཟིན་ལེགས་སོ་ཡུལ་ཞིན་མ་
 ད། ས་ཁར་མྱོད་མི་ཚུ་ལུ་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབ་འབྲིན་ཟེར་སློབ་མ་ཚུ་ལུ་བཀའ་
 གནང་ཞིན་མ་ད། སློབ་མ་ཚུ་གྲིས་མི་ཚུ་ལུ་འབྲིན་ནུག། འདི་བརྒྱམ་ཏེ་ཡང་
 ག་དེ་ཅིས་དགོཔ་འབྲིན་ནུག།

- ༡༢ མེ་དེ་ཚུ་ཆོས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ། ག་ཅིས་ཡང་
ཚུད་ཟློས་མ་བཏང་པར་ཁུར་ལེབ་རྩལ་ལུས་ཚུ་བཟུ་ཟེར་གསུངས་ཏེ།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་གཅིག་ཁར་བཟུམ་ད་ལུ། མེ་ཚུ་གྱིས་བཟུའ་བའི་ཁུར་ལེབ་རྩལ་
ལས་རྩལ་ལུས་ཁམས་ཚད་ཅེས་བཟུ་གཅིས་ལུས་རུག།
- ༡༤ དེ་ལས་མེ་དེ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤྲ་གྱིས་མཛད་གནང་བའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་དེ་སྟེ་མཛལ་
ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་འབྱོན་པའི་ལུང་རྟོན་པ་རོ་མ་
དེ། འདི་མིན་མ་ཐེ་ཆོས་མིན་འདུག་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༥ མེ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཟུང་དེ་རྒྱལ་པོ་བསྐོས་ནི་སྟེ་གུབས་གྱིགས་འབད་ཅང་ཡེ་ཤྲ་གྱིས་
མཁྱེན་ནི་ཁོ་རང་གཅིག་རི་ཁྲིད་ལུ་འབྱོན་སྟེ་རུག།

ཡེ་ཤྲ་ཚུ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ལམ་འབྱོན་མ།

- ༡༦ གནམ་ཕྱི་རུ་འབྱོན་ད་ལུ་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ཚུ་མཚོ་མཐའ་མར་སྤངས་ཞིན་མ་ད།
- ༡༧ གྲུ་གཅིག་ནང་ལུ་འཛུལ་ཏེ་ཚུ་མཚོ་པར་ཁ་ཀ་ལེར་ན་རྩམ་ལུ་འབྱོན་ད། གནམ་
སྒྲོས་རུང་ཡེ་ཤྲ་ཁོང་ཡོད་སར་མ་འབྱོན་པས།
- ༡༨ ཚུ་མཚོ་དེ་རྒྱང་ཚུབ་སྒྲོམ་ལངས་རུག།
- ༡༩ སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྲུ་བཏང་སྟེ་དཔག་ཚད་ཟུང་ཅི་ཤྲ་གསུམ་བཟུ་དེ་ཅིས་རྟོན་པ་ད་ལུ།
ཁོང་ཚུ་གྱི་ཡེ་ཤྲ་ཚུ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ཞབས་ཐང་སྟེ་གྲུ་འོས་ལོག་ཁར་འབྱོན་མ་
མཛལ་ཏེ་ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་འཛོག་རུག།
- ༢༠ ཡེ་ཤྲ་གྱིས་ཁོང་ལུ་ང་མིན། འཛོག་མིན་དགོ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༡ ཁོང་ཚུ་དག་འཛུགས་སྟེ་གྲུ་འོས་ནང་ལུ་ཁོ་གདན་འཛོན་བྱ་དི། དེ་ཕལ་ལས་ཁོང་
རང་འབྱོན་པའི་ས་གནས་ལུ་མཐོངས་རུག།

མེ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤྲ་འཚོལ་ཡོད་པ།

- ༢༢ དེའི་ནངས་པར་ཚུར་ཁ་ལུས་ཡོད་པའི་མེ་ཚུ་གྱིས། དེ་ཁར་གྲུ་གཅིག་ལས་
མེད་པར། དེའི་ནང་ན་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་མ་གཏོགས་པར་ཡེ་ཤྲ་ཁོང་མཉམ་གྱུ་
ནང་ལུ་མ་འབྱོན་མ་མིན་མ་མཐོང་རུག།

- ༢༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་པག་འཛིན་ལེགས་སོ་ཕུལ་ཏེ་ཁོང་ཚུ་ཁྱེད་ལེགས་པ་བཟའ་བའི་ས་ཆ་དེའི་
སྒོ་ལོག་ཁར་ལུ། ཏི་མེར་ཡ་ལས་ཐུག་ཞན་ཚུ་འོངས་རུང་།
- ༢༤ མི་དེ་ཚུ་གྱིས་བརྟམ་དེ་ཡེ་ཤུ་དེའི་ནང་མ་བཞུགས་པའི་འགྲེལ་ལས་ཁོའི་སྒོ་མ་
ཚུ་ཡང་མེད་པ་ལས། མི་ཚུ་ཡང་གུའི་ནང་འཇུག་ཏེ་ཡེ་ཤུ་འཚོལ་བར་ཀེ་པར་
ན་རུམ་ལུ་རྫོང་རུག།

ཡེ་ཤུ་ཆེའི་ཁྱེད་ལེགས།

- ༢༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཚུ་མཚོ་པར་ཁ་ཡེ་ཤུ་འཚོལ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ།
མཁན་པོ་ལགས། འདི་ཁར་ལུ་ནམ་འབྱོན་ཡི་ཟེར་ཞུས་དེ་ལུ།
- ༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲུབས་ཅིན། ཁྱེད་
ཚུ་གྱིས་རྟགས་མཚན་མངལ་ཏེ་ང་འཚོལ་བར་འོང་མ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་ཁྱེད་ལེགས་
བཟའ་དེ་ཆོས་ཞིན་མ་ལས་ང་འཚོལ་བར་འོངས་འོང་མ་ཅིན་པས།
- ༢༧ མི་རྟགས་པའི་བཞེས་སྒོ་དོན་ལས་ཅུ་མ་འགྲོངས་བར། མི་དེ་ཤུ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་གནང་
ཅི་འི་ཆེ་མཐའ་མེད་པའི་བར་ན་ལུ། འཚོ་བའི་བཞེས་སྒོ་དོན་ལུ་ཅུ་འགྲོངས། ཁོ་
ལུ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་ཐམ་གནང་ཡོད་པ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་མ་དེ་ལུ།
- ༢༨ དེ་ལས་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་ལུ་འབད་ནི་དོན་
ལུ་ག་ཅིས་ར་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ན་ཟེར་ཞུས་དེ།
- ༢༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་བཏང་བའི་མི་དེ་ལུ་དད་པ་སྟེད་བཅིན།
འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་ལུ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༣༠ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། དེ་སྟེ་ཅིན་པ་ཅིན་ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་བརྟམ་ཞིན་མ་ད་
དད་པ་སྟེད་ནི་དོན་ལས། ཁྱེད་གྱིས་རྟགས་མཚན་ག་ཅིས་རྫོང་གནང་ནི། ཕྱག་
ལུ་ག་ཅིས་མཛད་ནི།
- ༣༡ དཔེ་ཆ་ནང་འབྲིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ང་བཅས་གྱིས་ཕ་མེས་ཚུ་བྱེམ་ཐང་ནང་
ལུ་སྒྲན་ན་བཟའ་རུག། མི་ཤུ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་ལས་ཁོང་ལུ་བཟའ་ནི་དོན་ལས་
ཁྱེད་ལེགས་གནང་རུག་ཟེར་ཞུས་དེ་ལུ།
- ༣༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲུབས་ཅིན། ཞིང་

- ཁམས་ཀྱིས་ཁྱར་ལེབ་དེ་མོ་ཤུ་གྱིས་བྱིན་བྱིན་མ་མེད། ཁྱེད་ལུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་
བདེན་པའི་ཁྱར་ལེབ་འདི། དེ་ཡལ་གྱིས་གནང་གནང་མ་མེད།
- ༣༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་དགོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ཁྱར་ལེབ་འདི་ཁོ་མེད། ཁོ་ཞིང་
ཁམས་ལས་མར་འབྱོན་ཞིན་མ་དུ། འཛམ་གླིང་ལུ་ཆེ་སྟོག་གནང་རུག་ཟེར་
གསུངས་མ་དུ།
- ༣༤ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཏུས་ཨ་རྟག་ར་ང་བཅས་ལུ་འདི་
བཟུམ་ཁྱར་ལེབ་གནང་བཀའ་བློན་བསྐྱུངས་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༣༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཆོའི་ཁྱར་ལེབ་འདི་ང་མེད། ག་གིས་ང་ཡོད་སར་འོང་པ་
ཅིན་རྟོག་མེ་གྱིས། དེ་ལས་ང་ལུ་ག་གིས་དད་པ་སྤྱེད་མེད་ནམ་ཡང་ཁ་མེ་རྟོག་མ།
- ༣༦ འདི་འབད་མ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མཐོང་དི་འབད་རུང་། དད་པ་མེན་འདུག་ཟེར་
ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་མེད།
- ༣༧ ཡལ་གྱིས་ང་ལུ་གནང་མེ་ཚུ་ག་ར་ང་ཡོད་སར་འོང་མ་མེད། དེ་ལས་ག་གིས་
ང་ཡོད་སར་འོང་མེ་དེ་ལུ་ང་གིས་བྱི་བཏོན་མི་བཏང་།
- ༣༨ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་ང་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་འོང་དགོ་པ་དི་ང་རའི་དོན་དུ་སྐབ་པར་
འོང་མ་མེད། ང་བཏང་གནང་མེའི་ཐུགས་འདོད་སྐབ་པར་འོངས་འོང་མ་མེད།
- ༣༩ འདི་འབད་མ་ལས་ཡལ་གྱིས་ཐུགས་འདོད་འདི། ཁོ་གྱིས་ང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་
ག་ར་ལས་ཤུད་དྲོག་གཅིག་ཡང་ཆག་རྟོག་མེད་པར། ཏུས་མཐའ་མ་ལུ་གསོན་པོ་
སྤྱི་རྟོག་ནི་དེ། ང་བཏང་གནང་མེའི་ཐུགས་བཞེས་མེད།
- ༤༠ དེ་ལས་ག་མེན་རུང་སྐས་མཇལ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྤྱེད་མེ་ཚུ་ཆེ་མཐའ་
མེད་ཐོབ་ནི་མེད། ཏུས་མཐའ་མའི་ཉམ་ལུ་ང་གིས་ཁོང་གསོན་པོ་སྤྱི་རྟོག་ནི་
དེ། ང་བཏང་གནང་མེའི་ཐུགས་འདོད་མེན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༤༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ང་ཞིང་ཁམས་ལས་འབབ་པའི་ཆོའི་ཁྱར་ལེབ་མེན་ཟེར་གསུངས་
མེ་དེ་ལུ། ཁོང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་མ་རངས་པའི་གཏམ་རེ་སྐབས་ཏེ།
- ༤༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས། འདི་ཡོ་སྤོབ་ཀྱིས་བུ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་མེན་ནམ། ཁོའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་
ཚུ་ང་བཅས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས། ག་དེ་སྤྱི་ཁོ་གྱིས་ང་ཞིང་ཁམས་ལས་འབབ་བབས་
མེན་ཟེར་སྤྱི་ཟེར་སྐབས་དུ།

- ༤༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་ལན་ལུ། བྱེད་ཚུ་མ་རངས་པའི་གཏམ་ཚུ་སྒྲུབས་མིན་དགོ།།
- ༤༤ ང་བཏང་གནང་མི་ཡལ་གྱིས་མ་འཐེན་པར། ང་ཡོད་སར་མི་ག་གིས་ཡང་འོང་
མི་ཚུ་གས། འོང་མི་ཚུ་ང་གིས་དུས་མཐའ་མའི་ཉིམ་ལུ་ཁོང་ཡར་རྫོང་འོང་།།
- ༤༥ ལུང་རྫོན་པའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ནང་བྱིས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་གེ་ར་ལུ་དགོན་མཆོག་
གིས་སྐོར་ལས་སྒྲུབས་བུ་འབྱེན་ཟེར་འདུག། དེ་སྤྱི་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ནས་གོ་
ཞིན་མ་དུ་ཡལ་གྱིས་སྐོར་ལས་ཤེས་མི་ཚུ་ང་ཡོད་སར་འོང་མ་ཞིན།།
- ༤༦ ཁོ་དགོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་མི་གཅིག་པ་དེ་གྱིས་ཡལ་མཇལ་སྤྱོད་ཞིན། ཁོ་མ་
གཏོགས་པར་གཞན་ག་གིས་ཡང་ཡལ་མི་མཇལ།།
- ༤༧ ང་གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྤྱེ་སྒྲུབས་ཞིན། ཁོ་ག་གིས་ང་ལུ་དད་པ་ཡོད་
མི་དེ་ལུ་ཆེ་མཐའ་མེད་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༤༨ ཆེའི་ཁྱར་ལེབ་འདི་ང་ཞིན།
- ༤༩ བྱེད་གྱིས་པ་མེས་ཚུ་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་མན་ནུ་བཟུའ་ཞིན་མ་ལས་ཤི་རུག།།
- ༥༠ འདི་ཞིང་ཁམས་ལས་འབབ་པའི་ཁྱར་ལེབ་ཞིན། མི་ག་གིས་བཟུའ་རུང་ཁོ་
ཆུ་ལས་མི་ཤི།།
- ༥༡ ཞིང་ཁམས་ལས་མར་བབས་པའི་ཆེའི་ཁྱར་ལེབ་འདི་ང་ཞིན། མི་ག་གིས་
འདི་ཁྱར་ལེབ་བཟུའ་བ་ཅིན། ཁོ་དུས་གཏན་དུ་གསོན་པོ་སྤྱོད་འོང་། ང་གིས་
བྱིན་པའི་ཁྱར་ལེབ་འདི་ངའི་གིས་ཤི་ཞིན། འཇམ་སྤང་པའི་ཆེ་སྤྱི་ག་དོན་ལུ་ང་
གིས་འབྱེན་འབྱེན་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༥༢ ཡ་དུ་དུ་པ་ཚུ་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ། མི་དེ་གྱིས་ཁོ་ཤ་ང་བཅས་ལུ་བཟུའ་
ནི་དོན་ལས་ག་དེ་སྤྱི་བྱིན་ནི་ཞིན་ན་ཟེར་བྱིས་ལན་འབད་ཅང་ལུ།།
- ༥༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྤྱེ་སྒྲུབས་ཅིན། བྱེད་
གྱིས་མིའི་བུ་གྱིས་ཤི་མ་བཟུའ། ཁོའི་ཁྱག་མ་འཐུང་བ་ཅིན། བྱེད་གྱིས་ནང་
ན་ཆེ་སྤྱི་ག་མེད་པ་ཞིན།།
- ༥༤ ག་གིས་ངའི་ཤི་བཟུའ། ངའི་ཁྱག་འཐུང་འདི་འབད་བ་ཅིན། ཆེ་མཐའ་མེད་འདི་
ཐོབ་ནི་ཞིན། དེ་ལས་ང་གིས་དུས་མཐའ་མ་ལུ་ཁོ་རྫོང་འོང་།།

- ༥༥ དེས་པར་དུ་ངེ་ཤ་འདི་བཟའ་ནི་འེ་བས་དང་། ཇི་ཁག་འདི་སྐྱམ་ད་འཕྱང་ནི་
དེས་བདེན་ཅིན།
- ༥༦ ཁོ་ག་གིས་ངེ་ཤ་བཟའ་། ཇི་ཁག་འཕྱང་མི་དེ་ཁོ་ངེ་གིས་ནང་ན་དང་། ང་
ཁོ་འི་ནང་ན་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ཅིན།
- ༥༧ སྐྱ་གསོན་པོ་བཞུགས་མི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལས་བཏང་མ་ཅིན། ང་ཡབ་ལུ་བརྟེན་
ཏི་གསོན་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་ག་གིས་ང་བཟའ་མི་དེ་ཡང་ང་ལས་བརྟེན་
ཏི་ཁོ་ཡང་གསོན་པོ་འགྱུར་འོང་།
- ༥༨ བྱེད་ཀྱིས་པ་མེས་ཚུ་གྱིས་མན་རྒྱ་བཟའ་ཞིན་མ་ལས་ཤི་ཤིས་དང་མི་འདྲ། འདི་
ཞིང་ཁམས་ལས་བབས་པའི་ཁྱུར་ལེབ་ཅིན། ཁོ་ག་གིས་འདི་ཁྱུར་ལེབ་བཟའ་
བ་ཅིན། དུས་གཏན་དུ་གསོན་པོ་སྤྲོད་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༥༩ དེ་ཚུ་ཁོ་གྱིས་ཀེ་པར་ན་དུ་མ་གྱིས་འདྲ་ཁང་ནང་ཚོས་སྟོན་མ་ད་ལུ་གསུངས་
གསུང་མ་ཅིན་པས།

སློབ་མ་མང་ཤོས་ཀྱིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་ཡོད་པ།

- ༦༠ ཁོ་འི་སློབ་མ་མང་ཤོས་ཀྱིས། གསུངས་དེ་ཚུ་ནམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། གསུངས་
འདི་ཚུ་ལུ་ཁག་འདྲག་ག་གིས་ཉན་ཚུགས་ནི་སློབ་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༦༡ གསུངས་དེ་ལུ་སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཉོག་བཤད་འབད་མ་ཅིན་མ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁྱེན་ཞིན་མ་
ལས། ཁོ་ང་ཚུ་ལུ། གསུངས་འདི་ལུ་བྱེད་ཀྱིས་དད་པ་ལོག་ནི་ཅིན་ན།
- ༦༢ བྱེད་ཚུ་གྱིས་མི་འཁྱེད་མ་བཞུགས་སར་མྱིང་འཕྱོན་མ་མཐོང་བ་ཅིན་ག་དེ་འབད་
ནི།
- ༦༣ ཚོ་སློག་གནང་མི་དེ་ཐུགས་ཉིད་ཅིན། ཤ་ག་རྒྱགས་ལུ་ཁེ་མན་ག་ཅིས་ཡང་མེད།
ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྐབས་པའི་གསུངས་ཚུ། ནམ་ཤེས་དང་སློག་ཅིན།
- ༦༤ འདི་འབད་མ་དང་བྱེད་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་དད་པ་མི་སྦྱེད་ཟེར་གསུངས་རུག། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཏེ་མ་ལས་དད་པ་མེད་མི་ཁོ་ང་ག་ཅིན་ན། དེ་ལས་ཁོ་
ལུ་འགྲུ་སྐྱར་བརྒྱབ་མི་ག་ཅིན་མ་ཁོ་རའི་མཁྱེན་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་ང་ལུ་གསུངས་
གསུང་མ་ཅིན་པས།

- ༦༥ ད་རུང་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དེ་ཡང་གྱིས་ཁོ་ལུ་གནང་གནང་མ་མེད་པ་ཅིན། མེ་ག་གིས་ཡང་ང་ཡོད་སར་འོང་མེ་ཚུགས་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྦྲུབ་ས་མིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༦༦ གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་ཁོ་ཁོ་སྦྲུབ་མ་མང་རབ་ཅིས་རྒྱུ་ལོག་འབད་དེ་ཉིམ་དེ་ཁར་ལས་ཁོ་མཉམ་མ་སོངས་པས།
- ༦༧ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་སྦྲུབ་མ་བརྟུ་གཉིས་པོ་དེ་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་དེ་སྦྲུབ་ཉི་འདོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༦༨ སེ་མོན་པུ་ཉི་གྱིས། གཅི་པོ་ལགས། ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་གསུངས་ཁྱོད་ལུ་འདུག། ང་བཅས་ག་ཡོད་སར་འགྱུ་ཉི་སྒོ།
- ༦༩ ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་སྐྱུ་གསོན་པོ་གྱིས་སྤུས་མ་གྱི་ཀ་མིན་མང་བཅས་ངེས་པར་དུ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་བྱས་ད་ལུ།
- ༧༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་བརྟུ་གཉིས་པོ་དེ་འདམས་ཁ་མ་བརྒྱབས་གམ། མིན་རུང་ཁྱེད་ཚུ་ལས་གཅིག་པོ་དེ་བདུད་མིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༧༡ ཁོང་བརྟུ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་མིན་ཟེར་གསུངས་མེད། སེ་མོན་གྱིས་བུ་ཚུ་ཡུ་དུས་མིས་ཀྱར་ཡོད་དེ་མིན་པས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ལུ་འགྲོ་སྐྱོར་བརྒྱབ་མེ་ཁོ་མིན་ཟེར་དམིགས་ཏི་གསུངས་གསུང་མ་མིན་པས།

མིའུ་བདུན་པ།

ཡེ་ཤུ་དང་ཁོ་ཁོ་སྦྲུབ་ལོལ།

- ༡༡། འདི་རྟེན་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱི་ལེ་ལུ་ཡེ་མས་ནུག། ཡ་དུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཀོང་ནེ་ཁོ་མཐས་ཤེས་བསྐྱེར་ཡོད་པ་ལས། ཡ་དུ་དུ་ཁོ་སྐྱོར་ལུ་མ་འཁྱོན་པས།
- ༡ ཡ་དུ་དུ་པའི་སྤྱི་པ་བུ་དུས་ཆེན་རེན་མ་ལས།
- ༢ ཁོ་ཁོ་སྦྲུབ་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཁྱོད་གྱིས་མཛད་པ་ཚུ་ཁྱོད་རའི་སྦྲུབ་མ་ཚུ་གྱིས་མཛལ་ནི་དོན་ལས། འདི་ཁར་ལས་བཞེངས་ཏི་ཡ་དུ་དུ་ཡ་ལུ་འཁྱོན་གནང་།
- ༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མིང་གཏམ་འཛོན་ནི་དོན་ལས་བཟུ་དེ། གསང་ཞེན་མ་ལས་འབད་མེ་ག་ཡང་མེད། ཁྱོད་ཡང་འདི་བཟུམ་མཛད་པ་ཅིན། འཛམ་གླིང་གིས་

- ཁྱེད་དོ་ཤེས་འོང་ཟེར་དེ་སྤྲེལ་བས་རུག།
- ༥ ཁོའི་སྤྱན་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་དད་པ་མ་སྤྲེད་བས།
- ༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལཱ། ཁྱེད་ལུ་ནམ་རང་ཡིན་རུང་དུས་ཚོད་ཡོད། རི་གིས་
དུས་ཚོད་ད་ལྟོ་མ་རན།
- ༧ འཛམ་གླིང་གི་ཁྱེད་ལུ་དག་མི་འབད། ང་ལུ་དག་འབད་མ་ཡིན། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་ལཱ་ངན་པ་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་མ་ལས་བརྟེན་དེ་ཡིན།
- ༨ ཁྱེད་ཚུ་དུས་ཚེན་ལུ་སོང་། རི་དུས་ཚོད་ད་ལྟོ་མ་རན་མ་ལས། དུས་ཚེན་ལུ་
ང་མི་འགྱུ།
- ༩ དེ་སྤྲེལ་ཁོང་ལུ་གསུངས་ཞིན་མ་ད། གུ་ལི་ལི་ནང་ལུ་ཁོ་བཞུགས་རུག།
- ༡༠ ཁོའི་སྤྱན་འཁོར་ཚུ་དུས་ཚེན་ལུ་སོངས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས། ཁོ་ཡང་དངོས་
སྤྱི་མིན་པར་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་པ་སྤྲེལ་བས་ཞིན་མ་ད་དུས་ཚེན་ལུ་འབྱོན་རུག།

ཡེ་ཤུ་སྤྱི་ལུ་འབྱོན་དུས་ཚེན་ལུ་ཡོད་པ།

- ༡༡ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ག་རྩི་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་མ་དུས་ཚེན་ལུ་འཆོལ་རུག།
- ༡༢ མེད་མང་བར་ནང་ཁོའི་སྤྱན་ལས་སྤྱོད་མ་འདམ་མཐོན་ཏི། ལ་ལུ་གྱིས་ཁོ་མི་
ལེགས་ཤོམ་ཡིན་ཟེར་སྤྲེལ་བས་རུག། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཁོ་མི་འགྱུ་སྤྱོད་བརྒྱབ་མི་
ཡིན་ཟེར་སྤྲེལ་བས་རུག།
- ༡༣ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་འཛོག་དེ་མིག་གིས་ཡང་ཐེ་རིག་འབྲེལ་ཁོའི་གཏམ་སྤྲེལ་
མེམ་མཐོན་པས།
- ༡༤ དུས་ཚེན་གྱིས་སྤྱི་ལུ་ཡེ་ཤུ་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་འབྱོན་དེ་ཚོས་གནང་རུག།
- ༡༥ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཏུ་ལས་ཏི། མི་འདི་ག་ཅིས་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་ལྟོང་པར་ཚོས་ག་
དེ་སྤྲེལ་ཤེས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཟེར་སྤྲེལ་བས་རུག།
- ༡༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། རི་བསྐབ་བྱ་འདི་ང་རང་གིས་མེན། ང་བཏང་མི་དེ་གྱིས་
བསྐབ་བྱ་ཡིན།
- ༡༧ ག་དེམ་ཅིས་འབད་ཁོའི་སྤྱི་ལུ་འདོད་འདི་མིག་གིས་སྤྱི་ལུ་དགོ་པ་འབད་བ་ཅིན།
ཁོའི་བསྐབ་བྱ་འདི་ཤེས་དགོ། དགོན་མཆོག་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཡིན་ན། ཡང་

ཅིན་ང་རང་ལས་སྐབས་མིན་ན་ཁོ་གྲིས་ཤེས་འོང་།།

༡༩ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རང་སྐར་ལས་སྐབས་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྟན་གྲགས་འཆོལ་ཡོད་པ་དེ་བདེན་པ་མིན། ཁོ་ཁོ་ག་པའི་ནང་ལུ་ཟླ་མེད་ཟེར་ཅེ་ལས་མེད།།

༢༠ མོ་ཤུ་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་བཀའ་བྲིམས་མ་བྱིན་གཟུ། དེ་སྟེ་ཡོད་རུང་ཁྱེད་ག་གིས་ཡང་བཀའ་བྲིམས་ལུ་གནས་མེ་མིན་འདུག། ཁྱེད་གྲིས་ང་གསད་ནི་ཐབས་ཤེས་ག་ཅིས་སྟེ་འཆོལ་དགོ་པ་སྟེ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།།

༢༡ མི་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་འཆོལ་མ་འདྲ་བས། ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་གསད་ནི་ཐབས་ཤེས་འཆོལ་ཡོད་པ་ཟེར་ཞུ་མ་ད་ལུ།།

༢༢ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་འུ་ལན་ལུ། ང་གིས་ལུ་གཅིག་འབད་མ་ད་ལུ། ཁྱེད་གེ་ར་ཡ་མཚན་ཆེ་འོང་།།

༢༣ མོ་ཤུ་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་བདུན་སྟགས་གཅད་ནི་འུ་གསུམ་སྟག་མ་བཅུ་གསུམ་པས། ཕ་མེས་ཚུ་གྲིས་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གཤམ་མིན། མོ་ཤུ་གྲིས་མེན་པས། དེ་ལས་ཁྱེད་གྲིས་དམ་པའི་ངལ་གསོ་འུ་མི་གཅིག་མདུན་སྟགས་གཅད་དོ་མིན།།

༢༤ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མོ་ཤུ་འུ་བཀའ་བྲིམས་གནས་དགོ་པའི་དོན་ལུ། མི་གཅིག་དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལུ་མདུན་སྟགས་གཅད་པ་ཅིན། ང་གིས་དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉིམ་ལུ་མི་གཅིག་ཁྱེད་ལོ་གསོ་བ་ལུ། ཁྱེད་ང་ལུ་ཅིག་པ་ཟེ་ནི་མིན་ན།།

༢༥ བོ་ཤུ་བཞུ་ཉི་མཁུ་ག་དཔུང་མེད་པར། ཆོས་སེམས་སྒྲོན་ས་བཞུ་ག་དཔུང་འབད་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

འདི་མ་ཤི་ཀ་མིན་ན།

༢༦ ཡེ་རུ་ཤུ་མེམ་པ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས། མི་ཚུ་གྲིས་བཀྱང་ནི་མིན་ཟེར་མི་དེ་ཁོ་མིན་ནམ་ཟེར་སྐབས་ཅུག།།

༢༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་སྟོ་ཁོ་ག་སྟོ་མ་འགྲུ་བཀའ་ཉེ་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ལུ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ག་ཅིས་ཡང་ཞུ་མ་ཅུམ་པས། དེ་མིན་ཚུ་གྲིས་ཁོ་མ་ཤི་ཀ་མིན་མ་ངེས་བདེན་ཤེས་ཅུག་གཟུ།།

- ༢༥ མིན་རུང་མེ་འདིག་ལས་མིན་ན་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས། མ་ཤི་ཀ་འཕྱོན་པ་འཁྲུགས་
ལུ། ཁོ་ག་ལས་འཕྱོན་མ་མེ་ག་གིས་ཡང་མེ་ཤེས་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༢༦ ཡེ་ཤུ་ཚེས་ཁང་ནང་ལུ་ཚེས་ཚྭ་ན་པ་འཁྲུགས། གསུངས་རྒྱུ་མ་བོད་ན་དེ་ཁོང་
ལུ། བྱེད་ཀྱིས་ང་དོ་ཤེས་པས། ག་ལས་མིན་ན་ཡང་ཤེས་པས། ང་གིས་ང་
རང་སྤེལ་མ་འོང་། ང་བཏང་མེ་སྐྱོད་བཞུགས་ཡོད། འདི་བྱེད་ཀྱིས་མེ་ཤེས།
- ༢༧ ཁོ་ལས་ང་འབྱུང་འབྱུང་མ་མིན། ཁོ་ཀྱིས་ང་བཏང་བཏང་མ་མིན། འདི་འབད་ས་
ལས་ང་གིས་ཁོ་དོ་ཤེས་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༨ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་འཛིན་གཟུང་འབད་ནི་མཛེས་རུང་། ཁོ་འདྲུས་ཚོད་མ་རན་མ་ལས།
མེ་ག་གིས་ཡང་ཁོ་འི་འགྲུ་ལག་པ་བཀལ་མ་རུམ་པས།
- ༢༩ མེ་དམང་སྤྱག་ལས་མང་ཤོས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་དེ་དེ་སྤྱུ་རུག། མ་ཤི་ཀ་
འཕྱོན་མ་དལུ། སྤྱེས་བུ་འདི་བས་སྤྱག་པ་སྤྱེ་རྟགས་མཚན་ཚུ་ཚྭ་འོང་གམ་ཟེར་
སྐབས་རུག།

ཡེ་ཤུ་དང་ཚེས་ཅན་གྱིས་འགོ་དཔོན་ཚུ།

- ༣༠ ཁོ་འི་རྒྱུ་ལས་མེ་དམང་གིས་འདི་བཟུམ་སྐབས་དལུ། ཁོང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཀྱིས་
རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་དང་ཆམ་ཆམ་ཆེན་ཚུ་ཀྱིས་འགོ་དཔོན་རེ་ཡེ་ཤུ་འཛིན་
གཟུང་འབད་བར་བཏང་རུག།
- ༣༡ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ་ང་བྱེད་མཉམ་རུས་ཡུན་ཐུང་ཀྱི་གཅིག་ལས་རྫོད་ནི་མེད། དེ་
ལས་ང་བཏང་མེ་འི་སྐྱོ་མཉམ་རུས་ལུ་ང་འགྱུ་འོང་།
- ༣༢ བྱེད་ཀྱིས་ང་འཚོལ་རུང་ང་འཚོལ་མེ་ཐོབ། ང་ཡོད་སར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་རྩ་ལས་
རྫོད་མེ་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༣༣ དེ་ལས་ཡ་རྩ་རྩ་པ་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ། མེ་འདི་ང་བཅས་ཀྱིས་འཚོལ་མ་
ཐོབ་པའི་ས་ཆ་ག་ཞིང་འགྱུ་ནི་མིན་ན། ཁོ་ཕྱི་པ་ཚུ་འི་ཡུལ་ཁར་སོང་ཞིན་མ་ད།
ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་ཚེས་ཚྭ་ན་ནི་མིན་ན་ཟེར་སྐོར་བྱུགས་རུག།
- ༣༤ བྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ང་འཚོལ་རུང་ང་འཚོལ་མེ་ཐོབ། ང་ཡོད་སར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཁར་
རྫོད་མེ་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་དག་ཅིས་མིན་ན་ཟེར་སྐབས་རུག།

ཆེ་འི་ཆུ།

- ༢༥ རྒྱལ་ས་པ་ལྟ་བུ་པའི་དུས་ཆེན་གྱིས་ཉི་མ་སྒྲོམ་ལུ། ཡེ་ཤུ་ཡར་བཞེངས་ཏི་གསུངས་
སྐད་སྒྲོམ་པ་ཏོན་དི། ཁོ་སྒྲོམ་ཏེ་ཡོད་མི་ཁོ་ག་ཡིན་རུང་། ཁོ་ང་ཡོད་སར་འབྱུང་
པར་ཤོག།
- ༢༦ ཁོ་ག་གིས་ང་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་དེ་འབད་བ་ཅིན། གསུངས་རབ་ནང་ལུ་གསུངས་
གསུངས་བཟུམ། ཁོ་འི་དོན་ཉིང་ནང་ན་ལས་ཆེ་འི་ཆུ་གྱིས་གཙང་ཆུ་ཆུ་འབབ་
འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ།
- ༢༧ ཁོ་གིས་དེ་སྦྱེ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་གསུངས་ཉིང་སྒྲོམ་ལས་ཡིན་པས། ཁོ་ལུ་དད་
པ་སྦྱེད་མི་ཆུ་གྱིས་སྒྲོམ་ནི་ཡིན། དེ་སྦྱེད་ཏེ་དམ་པའི་ལུ་གསུངས་ཉིང་མ་གནང་པས།
ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཡེ་ཤུ་ད་ཏེ་གཟི་བཞིན་ནང་ལུ་མ་འབྱུང་མ་པས།

མི་ཆུ་འི་ནང་འཁོད་རང་རང་གིས་སྦྱེ་ཆོན།

- ༢༨ མི་དམངས་ལས་མང་ཤོས་གཅིག་གིས་དེ་ཆུ་ནས་གོ་ཞིན་མ་ལས། འདི་ལུང་ཏོན་
པ་དེས་བདེན་ཡིན་པས་ཟེར་སྒྲུབས་ལུ།
- ༢༩ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་འདི་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་པས། གཞན་མི་ཆུ་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་གྲུ་ཡི་
ཡི་ལས་འབྱུང་འོང་གམ།
- ༣༠ གསུངས་རབ་ནང་འབད་བ་ཅིན། མ་ཤི་ཀ་ད་ལུ་གྱིས་གསུང་ཆུང་ལས་དང་།
ད་ལུ་གྱིས་ལུ་ཡེད་ཡེ་ཏེ་མ་ལས་འབྱུང་ནི་ཟེར་འདུག་མེན་ནམ་སྒྲུབས་ལུ།
- ༣༡ མི་དམངས་ནང་འཁོད་ལུ་ཁོ་འི་སྒྲོམ་ལས་མ་མཐུན་མ་འབྱུང་ལུ།
- ༣༢ མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ཁོ་འདྲིན་གཟུང་འབད་ནི་ཡིན་རུང་མི་ཆུ་ག་གིས་ཡང་ཁོ་
ལུ་ལག་པ་བཀལ་མ་རུམ་པས།

འགོ་དཔོན་ཆུ་གྱིས་བཀོག་བཞག་ཡོད་པ།

- ༣༣ ཁོ་ང་འགོ་དཔོན་ཆུ་ཟམ་ཟམ་ཆེན་དང་པ་རུ་ཤི་པ་ཆུ་ཡོད་སར་སྦྱོང་པ་ད་ལུ། ཁོ་ང་
ཆུ་གྱིས་འགོ་དཔོན་དེ་ཆུ་ལུ། མི་འདི་ག་ཅིས་སྦྱེ་འབྱེད་མ་འོང་མ་སྒྲོམ་ཟེར་མ་ད་ལུ།
- ༣༤ འགོ་དཔོན་ཆུ་གྱིས། མི་དེ་གྱིས་སྒྲུབས་ལུ་གསུངས་བཟུམ་མི་ག་གིས་ཡང་དེ་སྦྱེ་སྒྲུབས་

ཚུགས་མི་མིན་འདུག་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།

༤༧ ས་ཅུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། བྱེད་ཚུ་ཡང་ཁོའི་མགུ་སྐྱར་འོག་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་
མིན་ན་ཟེར་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱ།

༤༨ དཔོན་ཚུ་དང་ས་ཅུ་ཤི་པ་ཚུ་ལས་ཁོ་ལྟ་དང་པ་སྐྱེད་མིག་ཡང་མིན་འདུག།

༤༩ འདི་འབད་ཅན་ད་པ་ཀ་འབྲིམས་མ་ཤེས་པའི་མི་ཚུ་པ་ཀ་འཆད་ཕོག་འོང་།

༥༠ དཔོན་ཚུ་ལས་གཅིག་མིན་པའི། ཕྱི་ཅུ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་འོངས་མི། རྟེན་གྱིས་ཁོང་ལྟ།

༥༡ ང་བཅས་རའི་པ་ཀ་འབྲིམས་གྱིས། མིག་ཅིག་མ་ཉན་པར་གནས་དོན་གཅིས་ལས་
བརྟེན་མ་ཤེས་པར། དེ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འབྲིམས་གཏང་མཆོག་གམ་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།

༥༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། བྱེད་ཡང་གྲ་ལི་ལི་པ་མིན་ན། འཆོལ་དིབ་ཀྱ། གྲ་ལི་ལི་
ལས་ལུང་རྟོན་པ་མི་འབྱུང་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་དང་།

༥༣ མི་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོང་རའི་བྱིམ་ལུ་ལོག་སོངས་ཀྱིས་ཀྱ།

མི་ཏ་བཅུད་པ།

ལོག་གཞུང་འབད་བའི་ཨམ་སྐྱ།

༡༥༥། ཡེ་ཤུ་སྐྱར་ཤིང་རི་ལུ་འབྱོན་ཀྱིས་ཀྱ།

༡ རྩ་པ་ཏ་སག་ཁོ་ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་འབྱོན་མ་དང་། མིག་ར་ཁོའི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་འོངས་
ཏེ། ཡེ་ཤུ་ས་ཁར་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ་ཆོས་གནང་ཀྱིས་ཀྱ།

༢ མཁན་པོ་དང་ས་ཅུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ལོག་གཞུང་འབད་བའི་ཨམ་སྐྱ་གཅིག་འཛིན་
གཟུང་འབད་དི་ཁོ་བཞུགས་སར་འབྱོད་འོངས་ཞིན་མ་དང་། ཁོང་གིས་སྐྱུ་ནང་
བཞག་ཞིན་མ་ལས།

༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། མཁན་པོ་ལགས། ཨམ་སྐྱ་འདི་ལོག་གཞུང་འབད་བའི་
བསྐྱང་གཟུང་གཟུང་འབད་དི་འབྱོད་འོངས་ཀྱིས་ཀྱ།

༤ མོ་ཤི་པ་ཀ་ཀ་འབྲིམས་ནང་ལུ་འབད་བའི་ན། འདི་བཟུམ་ལུ་འབྲིམས་ཅོ་བརྟེན་
གསད་དགོཔ་སྤྱོད་འདུག། འདི་འབད་ཅན་ད་བྱེད་གྱིས་མི་ཏ་སྐྱར་ལས་གཅིས་

གསུངས་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་ཟེར་བྱ་རྒྱུ།

- ༦ ཁོང་གིས་ཁོ་ལྟ་དེ་སྟེ་ཁྱད་པོ་པ་འདི། ཁོ་ལས་སྒྲིན་ཅིག་ཐོབ་གམ་ཟེར་དེད་བརྟག་
འཆོལ་ནི་སྟེ་མིན་པས། འདི་འབདས་ད་ཡེ་ཤུ་དབུ་མར་སྒྱུར་ཏེ། སའི་འགྲུ་
ཕྱག་མཚུབ་ཀྱིས་རི་མོ་འབྲིས་དེ་སྟེ་མ་གསན་བཟུམ་བཞུགས་རྒྱུ།
- ༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ་ལོག་ཅིས་ལོག་ཅིས་ར་ཞུས་པས། ཡེ་ཤུ་སྒྱུ་ཡར་བྱང་ཞིན་མ་
ད་ཁོང་ལྟ། ཁྱད་ཚུ་འིན་དང་འཁོད་ལས་ཁོ་ག་ལྟ་སྟེ་པ་མེད་མེད་ཀྱིས། དང་
པ་ར་མེད་འགྲུ་རྩི་བརྟུང་ཟེར་བཀའ་གནང་རྒྱུ།
- ༨ ད་རུང་ཁོ་དབུ་སྒྱུར་ཞིན་མ་ལས་སའི་འགྲུ་རི་མོ་འབྲི་བཞུགས་རྒྱུ།
- ༩ ཁོང་གིས་ཁོ་འི་གསུངས་དེ་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། རང་རང་གིས་ཉེས་པ་ཡོད་པ་
ལས། རེ་རེ་བཞིན་དུ་དང་པ་ར་མེད་ཤོས་ཚུ་ལས་འགོ་བཟུགས་དི། མཚུག་
ལྟ་ཚུ་མི་ཚུ་ག་ར་ལོག་སྤངས་དི། ཡེ་ཤུ་གཅིག་དང་སྒྱུག་ནང་ལོང་མི་ཨམ་
སྟེ་དལས་མ་ལུས་པས།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་དབུ་ཡར་གསེང་དེ་གཟིགས་པའི་ཆོས། ཨམ་སྟུ་རྒྱང་མ་གཅིག་ལས་མེད་
པར་ཁོ་གྱིས་མོ་ལྟ། ཨམ་སྟུ། ཁྱད་ཀྱིས་དག་ཚུ་ག་ཉི་སྤངས་ཡི། ག་གིས་
ཡང་ཁྱད་ལྟ་ཆར་མ་གཅད་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྟ།
- ༡༡ མོ་གྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། མི་ག་གིས་ཡང་ཆར་མ་གཅད་ཟེར་ཞུས་ད། ཡེ་ཤུ་
གྱིས་མོ་ལྟ། ང་གིས་ཡང་ཁྱད་ལྟ་ཆར་མི་གཅད། སྤང་ཞིན་མ་ལས། རྟེན་པ་
ལོག་ཏི་མ་འབད་ཟེར་བཀའ་གནང་རྒྱུ།

ཡེ་ཤུ་འཛི་སྒྲིང་གི་འོད་ཟེར།

- ༡༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ད་རུང་ཁོང་ཚུ་ལྟ་དེ་སྟེ་གསུངས་རྒྱུ། ང་འཛི་སྒྲིང་གི་འོད་ཟེར་
མིན། ཁོ་ག་གིས་དེ་རྟེན་ལྟ་འོད་བཅིན་སྟེ་ནག་ནང་འགྱུ་མ་དགོ་པར་ཆོད་
འོད་ཟེར་དང་ལྟན་མ་སྟེ་འགྱུར་འོད་ཟེར་གསུངས་རྒྱུ།
- ༡༣ པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ཁྱད་ཀྱིས་ཁྱད་རའི་དཔང་གཞག་འབད་བ་ལྟ། ཁྱད་
སྟེན་མི་ཚུ་བདེན་པ་མེད་ཟེར་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ང་གིས་ང་རའི་དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་དེ། དེ་དཔང་
གཞག་བདེན་པ་མིན། ང་གིས་ང་ག་ཉི་ལས་འོང་མ། ག་ཉི་འགྱུ་ནི་མིན་མ་ང་

- རང་ཤེས། བྱེད་ཀྱིས་ང་ག་ཉི་ལས་འོང་མ་ག་ཉི་ལུ་འགྲོ་ནི་ཞིན་མ་བྱེད་ཀྱིས་
མེ་ཤེས།
- ༡༥ བྱེད་ཀྱིས་མེ་འོ་རོ་རིས་ལུ་བཟྭ་དེ་བརྟག་དཔུང་འབད་མ་ཞིན། ང་གིས་མི་ག་
ལུ་ཡང་ཞལ་ཆེ་མི་གཅད།
- ༡༦ ང་གིས་ཞལ་ཆེ་གཅད་པ་ཅིན། དེ་ཞལ་ཆེ་དེ་ལུ་བདེན་པ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ང་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ང་གཏང་མི་ཡབ་ཡང་གཅིག་ཁར་བཞུགས་
ཡོད་པ་ཞིན།
- ༡༧ བྱེད་ཚུ་འི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ལུ། མི་གཉིས་འཛོམས་དཔང་ཡོད་པ་ཅིན་བརྟུབ་
པའི་ཁོངས་སུ་ཞིན་ཟེར་འབྲིས་དེ་འདྲག།
- ༡༨ ང་རང་ལུ་འཛོམས་དཔང་འབད་མི་ང་རང་གཅིག་དང་། ང་གཏང་མི་ཡབ་
ཀྱིས་དེ་འཛོམས་དཔང་མཛད་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱག།
- ༡༩ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། བྱེད་ཀྱིས་ཡབ་ག་ཉི་བཞུགས་ཡོད་པ་ཟེར་བུམ་ད།
ཡེ་ཤུ་ཀྱིས། བྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ང་རོ་མི་ཤེས། དེ་ཡབ་ཡང་རོ་མི་ཤེས། ང་བྱེད་
ཀྱིས་རོ་ཤེས་པ་ཅིན་བྱེད་ཚུ་ཀྱིས་དེ་ཡབ་ཡང་རོ་ཤེས་ཟེར་གསུངས་ཀྱག།
- ༢༠ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ་ཆོས་ཁང་གི་གཉེར་ཚང་ནང་ལུ་ཆོས་སྟོན་མ་ད་
གསུངས་གསུང་མ་ཞིན་པས། ཁོ་འི་དུས་ཚོད་མ་རེན་ནི་དེ་ཀྱིས་མི་ག་གིས་ཡང་
ཁོ་ལུ་འཛོན་གཟུང་མ་འབད་བས།

ཡེ་ཤུ་འགྲོན་སར་ག་གིས་ཡང་རྟོད་མི་ཚུགས།

- ༢༡ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ད་རུང་ཁོང་ལུ། ང་འགྲོ་སའི་ལམ་ལུ། བྱེད་ཀྱིས་ང་འཆོལ་འོང་།
དེ་ལས་བྱེད་རའི་ཐིག་པའི་ནང་ལུ་བྱེད་ཤི་འོང་། ང་འགྲོ་སར་ལུ་བྱེད་ཚུ་འོང་
མི་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་ཀྱག།
- ༢༢ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཀྱིས། ཁོ་ཀྱིས་ང་འགྲོ་སར་ལུ་བྱེད་འོང་མི་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་
མི་དེ། རང་སྟོག་རང་གིས་གཅད་ནི་འབད་ཞིན་ན་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༢༣ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། བྱེད་ཚུ་འོག་ལས་ཞིན། ང་རྟེངས་ཚུགས་ལས་ཞིན། བྱེད་
ཚུ་འཛམ་གླིང་པ་ཞིན་པས། ང་འཛམ་གླིང་འདི་ཁར་ལས་མེན།

- ༢༥ འདི་འབདཱ་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྦྱབས་ཨིན། ཁྱེད་ཚུ་རང་གིས་ཐྱིག་པའི་
ནང་ལུ་ཤི་འོང་། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ཁོ་ཨིན་པས་ཟེར་དད་པ་མ་སྦྱེད་བཅིན། ཁྱེད་
རའི་ཐྱིག་པའི་ནང་ལུ་ཤི་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༢༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་ག་ཨིན་མ་ཟེར་བྱ་ཅུག། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཉེ་མ་
ལས་ཁྱེད་ལུ་སྦྱབས་མེདེ་ང་ཨིན།
- ༢༧ ཁྱེད་ཚུ་རྒྱུ་ལས་ང་གིས་སྦྱབས་ནི་དང་ཞལ་ཆེ་གཅད་དགོཔ་ལེ་ཤུ་ཡོད། ཨིན་
རུང་ང་བཏང་མེདེ་ཁོ་བདེན་པ་ཨིན་མ་ལས། ཁོ་ལས་ང་གིས་ནམ་གོ་མེ་ཚུ་ག་ར་
འཛམ་གླིང་ལུ་ང་གིས་སྦྱབས་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༢༨ ཁོ་གྱིས་ཡབ་དགོན་མཆོག་སྐྱེར་ལས་གསུངས་གསུང་མ་དེ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཉ་
མ་གོ་བས།
- ༢༩ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མེདེ་ལུ་ཡར་ཐིང་ཆར་མ་དང་། ང་འདི་
ཁོ་ཨིན་པས། ང་རང་གིས་ག་ཅིས་ཡང་མ་འབད་བར་ཡབ་གྱིས་སྟོན་གནང་
མེ་ཚུ་ང་གིས་སྦྱབས་ཨིན་མ་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་འོང་།
- ༣༠ ང་བཏང་མེདེ་ང་དང་མཉམ་ཅིས་བཞུགས་ཡོད། ང་གིས་ཨ་ཉག་ར་ཁོ་ཐུགས་
དཔྱེས་བའི་ལུ་འབདཱ་ཨིན། ཡབ་གྱིས་ང་བཀོག་མི་བཞུགས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༣༡ ཁོ་གྱིས་དེ་སྦྱེ་གསུངས་མ་དེ་མེ་ལེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་ཅུག།

བདེན་པའི་ཁྱེད་ལུ་རང་དབང་ཐོབ།

- ༣༡ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་ཡོད་མེ་ཡ་ཉ་ཉ་པ་ཚུ་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ཚུན་དུ་ངི་
གསུངས་ལུ་གནས་དི་འབད་བཅིན། ངེ་སྦྱོབ་མ་ངེས་བདེན་ཨིན།
- ༣༢ ཁྱེད་གྱིས་བདེན་པ་ངོ་ཤེས་ཞེན་མ་ལས། བདེན་པ་དེ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་རང་དབང་
ཐོབ་གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༣༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་གདུང་བཅུད་ཨིན་མ་ལས། ནམ་
ཡང་མི་གཞན་གྱིས་གཡོག་ལུ་ཚུད་མ་ཚུང་། ཁྱེད་གྱིས་རང་དབང་ཐོབ་ཚུགས་
ཟེར་གསུངས་མེདེན་ད་ག་ཅིས་ཨིན་མ་ཟེར་བྱ་ཅུག།
- ༣༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྦྱེ་སྦྱབས་ཨིན། ག་

མིན་རུང་ཤིག་པ་འབད་མེ་དེ། ཤིག་པ་དེའི་བྱ་རོགས་མིན།།

༣༥ དེ་ལས་བྱ་རོགས་འདི་དུས་གཏན་དུ་ཁྱིམ་ནང་མེ་སྡོད། བྱ་ཚུ་འདི་དུས་གཏན་
དུ་སྡོད་འོང་།།

༣༦ ལས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་རང་དབང་ཐོབ་ནི་གནང་བ་ཅིན། ཁྱེད་ངེས་པར་དུ་རང་དབང་
ཐོབ་མིན།།

༣༧ ཁྱེད་ཨ་པ་ར་ཏ་མ་གྱིས་གདུང་བ་ཚུད་མིན་མང་གིས་ཤེས། འདི་འབད་མཇུག་ཁྱེད་
ཚུའི་ཁོག་པའི་ནང་ལུ་དེ་ག་སྤངས་ཚུ་མ་གནས་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ག་སང་
ནི་འབད་མ་མས།།

༣༨ ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་རའི་ཨ་པ་ལས་རྣམ་གྲོ་ཞིན་མ་ལས་འབད་དོ་བཟུམ། ང་གིས་
ཡང་དེ་ཡལ་གྱིས་སྒྲིམ་དུན་ལུ་མཐོང་མེ་དེ་སྐབས་མིན་ཟེར་ག་སྤངས་ནུག།།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་པ་བདུད་མིན།

༣༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་བྱ་ལན་ལུ། ཨ་པ་ར་ཏ་མ་འདི་ང་བཅས་ཀྱིས་ཨ་པ་མིན་ཟེར་
བྱུང་ལུ། ཡེ་སྤྱུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཨ་པ་ར་ཏ་མ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་མིན་པ་ཅིན།
ཨ་པ་ར་ཏ་མ་གྱིས་བྱ་བ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ཁྱེད་ལུ་འོང་།།

༤༠ མིན་རུང་ད་མེ་ཁྱེད་ཚུ་མིག་ཅིག་གིས་ཁྱེད་ལུ་འདོན་པ་སྤྲོས་པས་ཏེ། ད་ཀོན་མཆོག་
ལས་ང་གིས་རྣམ་གྲོ་ཡི་ཟེར་རུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ག་སང་ནི་ཐབས་ཤེས་འབད་མ་
མས། ཨ་པ་ར་ཏ་མ་གྱིས་འདི་བཟུམ་མ་འབད།།

༤༡ ཁྱེད་ཚུའི་ཁྱེད་རའི་ཨ་པ་གྱིས་བྱ་བ་སྦྱོང་པ་ཚུ་བཟུང་འབད་མ་མས་ཟེར་ག་སྤངས་མ་
ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས། ང་བཅས་ནལ་བུ་མེན། ང་བཅས་ལུ་ཨ་པ་ག་ཅིག་ཡོད་པ་
དེ་ད་ཀོན་མཆོག་མིན་ཟེར་བྱ་ནུག།།

༤༢ ཡེ་སྤྱུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ད་ཀོན་མཆོག་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡལ་མེན། མིན་པ་ཅིན་ཁྱེད་
ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་བྱ་མས་སེམས་སྦྱེད་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ད་ཀོན་མཆོག་ལས་
འབྱུང་ཞེ་འོངས་འོང་མ་མིན། ང་རང་འོང་དགོ་མནོ་དེ་མ་འོངས། ཁོ་གྱིས་
ང་བཏང་བཏང་མ་མིན།།

༤༣ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་གིས་སྐབས་པའི་གཏམ་ཚུ་ག་ཅིས་སྤྲོ་མ་གོ་སྤྲོ་ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་ན་

ངེ་གསུངས་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་མ་ཉན་མ་ལས་བརྟེན་དེ་ཡིན།

༤༤ ཁྱེད་ཚུ་ཁྱེད་རའི་ཨ་པ་བདུད་ལས་ཡིན། ཁྱེད་རའི་ཨ་པའི་འདྲོད་པ་ལྟར་དུ་
ཁྱེད་ཀྱིས་འབད་མ་ཡིན། བདུད་དེ་ཏེ་མ་ལས་སྟོན་བཅད་འབད་མེ་གཅིག་ཡིན།
ཁོ་བདེན་པ་ནང་ལུ་མེད་པ་ལས་ཁོ་ལུ་བདེན་པ་ཅུ་ལས་མེད། ཁོ་ཀྱིས་ཤོབ་གཅིག་
སྤྲུམ་ད། ཁོ་རང་ངོ་བོ་སྤྲུམ་ལས་ཡིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བདུད་འདི་ཤོབ་ཟན་
ཡིན། དེ་ལས་ཁོ་ཤོབ་ཀྱིས་ཨ་པ་ཡིན།

༤༥ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤྲུམ་ལས་ད། ཁྱེད་ཚུ་ང་ལུ་ཡིད་མེ་ཆེ།

༤༦ ཁྱེད་ཚུ་ལས་ག་གིས་ང་ལུ་ཐིག་ཅན་ཟེར་སྤྲུམ་ཚུགས་པ། ང་གིས་བདེན་པ་
སྤྲུམ་པ་ཅིན། ཁྱེད་ག་ཅིས་སྤྲུམ་པ་ལུ་ཡིད་མ་ཆེ་སྟོ།

༤༧ ཁོད་ཀོན་མཆོག་ལས་ཡིན་པ་ཅིན་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལུ་ཉན་འོང། ཁྱེད་
དཀོན་མཆོག་གིས་མེན་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་མ་ཉན་པར་སྟོན་མེ་དེ་ཡིན་ཟེར་
གསུངས་ཀྱིག།

ཨ་པ་ར་ཏམ་གྱི་ཏེ་མ་ང་ཡོད།

༤༨ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་འཇམ་ལུ། ཁྱེད་ས་སྤྱི་རི་པ་བདུད་འཇམ་མེ་གཅིག་ཡིན་
ཟེར་ང་བཅས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ་ཅིས་མེན་ནམ་ལྟ་རུག།

༤༩ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ང་ལུ་བདུད་འཇམ་འཇམ་མེན། ང་གིས་ང་རའི་ཡབ་ལུ་བརྟེན་
པ་ལུ་མེན་ཡིན། ཁྱེད་ཚུ་ང་ལུ་སྤྲུམ་པ་ལས་བརྟེན་ལས་མས།

༥༠ ང་གིས་ང་རའི་དོན་ལུ་གཟི་བཞིན་མ་འཆོལ། འཆོལ་མེ་གཅིག་ཡོད། ཁོ་ཀྱིས་
བརྟེན་དམུད་འཇམ་འོང།

༥༡ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྤྲུམ་ལས་ཡིན། མེ་གཅིག་གིས་ངེ་གསུངས་ལུ་
ཉན་དེ་འབད་བཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ནམ་ཡང་འཆི་བ་མེ་མཐོང་ཟེར་གསུངས་ཀྱིག།

༥༢ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་ནང་ན་བདུད་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་
ཅིས། ཨ་པ་ར་ཏམ་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་བཤགས་སོ་རུག། ཁྱེད་ཀྱིས་འབད་
བཅིན་མེ་ག་གིས་ངེ་གསུངས་ལུ་གནས་པ་ཅིན་འཆི་བ་མེ་མཐོང་ཟེར་སྤྲུམ་
ཡིན་པས།

- ༥༢ ང་བཅས་ཀྱིས་ཡབ་ཨ་མ་ར་ཏམ་བཤགས་མེད་ཡས་ཁྱད་སྤྲོད་མེད་ན། འདི་
 མཚན་ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་ཡང་བཤགས་ཀྱི། ཁྱད་ཀྱིས་ཁྱད་རང་ག་ཅིས་མེད་མ་
 མཉོ་བསམ་གཏང་མ་སྒྲུབ་ཟེར་བྱུང་།
 ༥༣ ཡེ་ཤྲ་ཀྱིས། ང་གིས་ང་རང་ལུ་བསྟོན་པ་བརྒྱབ་པ་ཅིན། དེ་བསྟོན་པ་ག་ཅིས་
 ཡང་མེན། ཁྱད་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་དཀོན་མཆོག་མེན་ཁྱ་མེད་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལུ་བསྟོན་
 པ་མཛད་གནང་མེན།
 ༥༤ ཁྱད་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་དོ་མེ་ཤེས། ང་གིས་ཤེས། དེ་ལས་ང་གིས་མེ་ཤེས་སྐབས་པ་
 ཅིན། ཁྱད་བཟུམ་ང་ཡང་ཤོབ་ཟན་ལུ་འགྱུར་འོང་། ང་གིས་ཁོ་དོ་ཤེས་པ་ལས་
 ཁོ་འགྱུར་ལུ་གནས་པ་མེན།
 ༥༥ ཁྱད་ཚུ་ཀྱིས་ཀྱང་པ་ཨ་མ་ར་ཏམ་ཀྱིས་དེ་ཉིམ་མཐོང་དེ་དག་འཕྲུལ་ལས། དེ་ཚུ་ཡིད་
 རངས་ཡི་ཟེར་སྐབས་པའི་སྒྲོའི་གསུངས་ཀྱི།
 ༥༦ དེ་ལས་ཡ་ཏུ་པ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱད་ད་ཚུ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཡང་མ་ལེན་པར། ཁྱད་
 ཀྱིས་ཨ་མ་ར་ཏམ་མཐོང་ཡི་གམ་ཟེར་བྱུང་ལུ།
 ༥༧ ཡེ་ཤྲ་ཀྱིས་ཁོ་དང་ལུ། ང་གིས་ཁྱད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྒྲེ་སྐབས་མེན། ཨ་མ་
 ར་ཏམ་མ་སྐྱེས་བའི་དེ་མ་ལས་ང་ཡོད་པ་མེན་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།
 ༥༨ ཁོ་དེ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་འགྱུ་རྩོལ་བརྒྱུ་ཉི་འབད་མེད་ན། ཡེ་ཤྲ་ཡིབས་ཉི་ཚེས་ཁང་
 ནང་ལས་ཕྱི་མཐོན་ཞིན་མ་ལས། མེད་མང་སྐྱུ་ལས་འཕྱོན་སྤྱོད་ཀྱི།

ཡིའུ་དགུ་པ།

དམུས་ཡོང་གཅིག་གསེས་གནང་མ།

༡༡། ཡེ་ཤྲ་འཕྱོན་པའི་ལམ་བར་ནང་ལུ་སྐྱེས་བའི་སྐང་ལས་མེག་རྟོ་ཞར་མེན་
 པའི་དམུས་ཡོང་གཅིག་གསེས་ཀྱི།

༢ ཁོ་འཕྱོན་པ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། མཐོན་པོ་ལགས། མེད་ཁོ་རང་ཀྱིས་ཐིག་པ་འབད་
 འབད་མེན་ན་ཡང་ཅིན་ཁོ་འཕྱོན་པ་མེས་ཀྱིས་ཐིག་པ་འབད་བའི་ཚུན་ཀྱིས་ཁོ་
 མེག་རྟོ་ཞར་མེན་ལུ་ག་དེ་སྐྱེས་སྐྱེས་མེན་ན་ཟེར་བྱུང་ལུ།

༣ ཡེ་ཤྲ་ཀྱིས། མེད་ཀྱིས་ཐིག་པ་འབད་འབད་མེན་ཡང་མེན། ཁོ་འཕྱོན་པ་ཚུ་ཀྱིས་

འབད་འབདས་ཡང་མེན། དེ་ཚུ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་ས་དབང་
དེ་ཁོའི་འགྲུ་འབབས་ཡོད་པ་ཞེན་མ་ཤེས་དགོ།

༤ ང་བཏང་མི་ཁོའི་ཕུག་ལུ་ཚུ་ཉི་མ་འབད་དགོཔ་ཡོད། མི་ག་གིས་ཡང་འབད་
མ་ཚུགས་པའི་ལཱ་ཕྱི་རུ་འཛོན་འོང་།

༥ ང་འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་རིང་ལུ། འཛམ་གླིང་གིས་འོད་ཟེར་དེ་ང་ཞེན།

༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེན་མ་ལས་ས་ཁར་ལུ་ལྷགས་ཆོལ་གཏོར་དེ་སའི་འདམ་
བཟོ་ཞེན་མ་ལས། མིག་ཁར་མ་དེའི་མིག་ཏོ་འགྲུ་དབྱར་གནང་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལུ།

༧ སྤང་ཞེན་མ་ད། སྤྲེལ་མ་རྩེང་ཁོའི་སྐད་ལུ་གཏང་ཆར་ཡི་ཟེར་བའི་ཚུ་རྩེང་ནང་
ལུ་ཚུ་འབྱུང་བར་སྤང་ཟེར་བཀའ་གནང་ནུག། ཁོ་སྤངས་ཞེན་མ་ད་མིག་ཏོག་འབྱུ་
དེ། ཁོའི་མིག་ཏོ་གསལ་བར་འབྱུར་ཏེ་ལོག་འོངས་ནུག།

༨ བྱིམ་ཆང་ཚུ་དང་དེ་ལས་ཁོ་ཉི་མ་མིག་ཁར་མ་སྤྲུལ་པ་ད་ཁོང་མཐོང་མི་ཚུ་གྱིས།
མི་འོད་ལྷང་མ་བརྒྱབ་རྩེད་མི་དེ་མེན་ནམ་ཟེར་སྐབས་ནུག།

༩ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཁོ་ཞེན་པས། ལ་ལུ་གྱིས་ཁོ་ཞེན་ཁོ་བཟུམ་གཞན་འོང་
ཟེར་སྐབས་ད། ཁོ་གྱིས་ང་ཞེན་ཟེར་སྐབས་ནུག།

༡༠ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་སྤྲུལ་པ་ཅིན་ག་དེ་སྤྲུལ་མིག་ཏོ་གསལ་ཏོག་
ཏོ་འབྱུར་ཡོད་པ་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།

༡༡ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་ལན་ལུ། ཡེ་ཤུ་ཟེར་བུ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་གྱིས་ངའི་མིག་ཏོ་འགྲུ་
འདམ་དབྱར་དེ། སྤྲེལ་མ་རྩེང་ནང་སྤང་ཞེན་མ་ད་ཚུ་འབྱུ་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་
ལས། ང་དེ་ཁར་ལུ་སྤངས་ཏེ་ཚུ་འབྱུལ་ད། དེ་མིག་ཏོ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།

༡༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མི་དེ་ག་ཉི་ཡོད་པ་ཟེར་འདྲིམ་ད་ལུ། ང་གིས་མི་ཤེས་ཟེར་
སྐབས་ནུག།

པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་མིག་ཁར་མ་དེ་ལུ་ཞེབ་དཔུད་འབད་ཡོད་པ།

༡༣ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ཏེ་མ་མིག་ཁར་མ་ཞེན་མི་དེ་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཡོད་སར་འབྱེད་འོངས་
ནུག།

- ༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་འདམ་བཅོ་ཞིན་མ་དུ་ཁོའི་མིག་རྟོག་གསལ་གནང་བའི་ཉིམ་དེ་དམ་
 པའི་ངལ་གསོ་ཉིམ་ཞིན་པས།།
- ༡༦ ད་རུང་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་མིག་རྟོག་དེ་སྟེ་མཐོང་མ་ཟེར་འདྲིས་དུ། ཁོ་གྱིས་
 ཁོང་ལུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་མིག་རྟོག་འགྲུ་འདམ་དཔུར་རྟེ། ང་གིས་ཚུ་འཁྱུ་ལས་
 དེ་སྟེ་མཐོང་ཡི་ཟེར་སྐབས་ཀྱི།།
- ༡༧ ཕ་རུ་ཤི་པ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་མི་འདི་དམ་པའི་ངལ་གསོ་མ་བཅིས་སྐལ་ལས།
 དཀོན་ཡའོག་ལས་འབྱུང་བའི་མི་མེན་པས་ཟེར་སྐབས་ཀྱི། གཞན་མི་ཚུ་གྱིས་
 ག་དེ་སྟེ་མི་ཐིག་ཅན་གཅིག་གིས་འདི་བཟུམ་རྟགས་མཚན་རྟོན་ཚུ་གསལ་ཟེར་
 སྐབས་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་མ་མཐུན་མ་འབྱུང་ཀྱི།།
- ༡༨ ད་རུང་ཡང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིག་ཞུས་པའི་ལུ། མི་དེ་གྱིས་ཁྱོད་ལུ་མིག་རྟོག་གསལ་
 འབྱེན་ཀྱི། ཁོའི་སྐྱེར་ལས་ཁྱོད་གྱིས་ག་ཅིས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ་ཟེར་འདྲིས་དུ།
 ཁོ་གྱིས། ཁོ་ལུང་རྟོན་པ་གཅིག་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་ཀྱི།།
- ༡༩ འདི་འབད་ཅན་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་མི་དེ་མིག་ཞུས་ཞིན་མ་དེ་ད་རྟོན་མཐོང་ཡི་
 ཟེར་མི་ལུ་བདེན་པ་མ་རེ་བར། ཁོའི་ཕ་མ་ཚུ་འཁོ་ཞིན་མ་དུ།།
- ༢༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཕམ་དེ་གཉིས་ལུ་སྐྱེས་ཅན་ལས་མིག་ཞུས་ཞིན་ཟེར་མི་དེ་ཁྱོད་
 གྱིས་བུ་ཚུ་ཞིན་ན། ད་རྟོག་དེ་སྟེ་མཐོང་མཐོང་མ་སྟེ་ཟེར་འདྲིས་ཀྱི།།
- ༢༡ ཁོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། འདི་ང་བཅས་ཀྱིས་བུ་ཚུ་ཞིན། སྐྱེས་ཅན་
 ལས་ཁོ་དཔུས་ཡོང་ཞིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས།།
- ༢༢ ད་རྟོག་དེ་སྟེ་མཐོང་མ། ཁོའི་མིག་རྟོག་གིས་གསལ་གནང་གནང་མ་ཞིན་ན་
 ང་བཅས་མི་ཤེས། ཁོ་ལོ་ན་ཚོད་ལངས་ཡི། ཁོ་རང་ལུ་དེས། ཁོ་གྱིས་ལུ་ནི་
 གཅིག་འོང་ཟེར་སྐབས་ཀྱི།།
- ༢༣ ཁོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྟེ་སྐབས་དགོཔ་འདི་ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས།
 མིག་གིས་ཡེ་ཤུ་འདི་མ་ཤི་ག་ཞིན་ཟེར་ལས་རྒྱང་འབད་མི་ཡོད་པ་ཅིན། འདྲུ་ཁང་
 ནང་ལས་ཐུ་བརྟོན་བཏང་ནི་འོག་ཚོད་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཚུ་ལུ་འཛོག་དི།།
- ༢༤ ཁོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་ན་ཚོད་ལངས་ཡི། ཁོ་རང་ལུ་དེས་ཟེར་དེ་སྟེ་སྐབས་
 སྐབས་ཞིན་པས།།

- ༢༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ད་རུང་ཡང་ཏེ་མ་མེད་ཞུ་བ་མེད་ཅིང་འཕྲིན་མ་དུ་ཁོ་ལྟུ་ ཁྱིམ་དུ་འོན་མཆོག་ལུ་བསྟོན་པ་ལུ་ལ། འདི་མེད་ཅིང་ཁྱིམ་ཅན་མེད་མ་དུ་བཅས་གྱིས་ ཤེས་ཅེར་སྒྲུབས་ད་ལུ།
- ༢༤ ཁོ་གྱིས་། མེད་ཅིང་ཁྱིམ་ཅན་མེད་ན་མ་མེད་ན་མ་དུ་མེད་ཅིང་ཏེ་མ་དུ་དམུས་ལོང་ མེད་། ད་རྟེན་པ་མཐོང་མེད་ཅེར་སྒྲུབས་རུག།
- ༢༥ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟུ་ ཁོ་གྱིས་ཁྱོད་ལུ་ག་ཅིས་འབད་མི། ཁྱོད་གྱིས་ མེད་ཏོག་དེ་སྒྲེ་གསལ་མེད་ཅེར་དེ་མེད་ལུ།
- ༢༦ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འཕྲིན་ལན་ལུ། ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་སྒྲུབས་ཚར་རུང་ཁྱོད་གྱིས་རྣམས་ ཉན། ད་རུང་ལོག་ཅིས་ར་ག་ཅིས་ཉན་དགོ་མེད་སྟེ། ཁྱོད་ཚུ་ཡང་ཁོ་འཕྲིན་ལན་ མ་འབད་ནི་འདྲོད་པ་ཡོད་པ་མེད་ན་མ་ཅེར་སྒྲུབས་རུག།
- ༢༧ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟུ་ཁ་ངན་སྒྲུབས་དེ། ཁྱོད་ཁོ་འཕྲིན་ལན་མ་མེད་པས། ང་ བཅས་འདི་མོ་ཤེས་ལན་མ་མེད།
- ༢༨ དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤུ་མཉམ་གསུངས་ཀྱིས་མཐོང་ཡོད་པ་དུ་བཅས་ཤེས། འདི་ མེད་ཅིང་ཁྱིམ་ཅན་མ་དུ་བཅས་མེད་ཅེར་སྒྲུབས་རུག།
- ༢༩ མེད་ཅིང་གྱིས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལན་ལུ། ཁོ་གྱིས་དེ་མེད་ཏོག་གསལ་གནང་མེད་ལུ། ཁྱོད་ ཁྱིམ་ཁོ་ག་ལས་མེད་མ་མེད་ཅེར་ཡོད་པ་དེ་ཏེ་ལས་པས།
- ༣༠ ཅིང་ཁྱིམ་ཅན་ལུ་དགོན་མཆོག་གིས་མེད་ཅིང་། མེད་ཅིང་དགོན་མཆོག་ལུ་རྣམས་ ལུ་ཁོ་འཕྲིན་ལན་འདྲོད་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་ལུ་མ་གཏོགས་པར་མེད་ཅིང་མེད་ཅིང་ མེད་ཅིང་བཅས་ཤེས།
- ༣༡ འཛམ་གླིང་དེ་བསྟོན་གནང་ཞུ་བ་ལས་ཚུར། དམུས་ལོང་ག་ཅིག་གིས་མེད་ ཏོག་གསལ་རུག་ཅེར་འཕྲིན་གསལ་རྣམས་ལོ།
- ༣༢ འདི་སྒྱུས་ལུ་འདི་དགོན་མཆོག་ལས་མེད་པར་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་མཐོང་ མེད་ཅིང་ལས་པ་འོང་ཅེར་སྒྲུབས་རུག།
- ༣༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟུ་ ཁྱོད་ཚར་ག་ཅིག་ལུ་ཅིང་པའི་ནང་ལུ་སྒྱུས་སྒྱུས་མེད་པས། ཁྱོད་དུ་བཅས་ལུ་ཁ་བོད་འབད་མེད་ན་ཅེར་སྒྲུབས་ཞུ་བ་དུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ ཁོ་ཕྱི་བོད་གསལ་རུག།

ཐུགས་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་དཔུས་ལོང་།

- ༡༥ དེ་བསྐང་ཁོ་ཕྱི་བཏོན་བཏང་མ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁུན་དེ། མིག་ཞུས་པའི་དང་འཕྱད་
ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་ཏེ་དང་པ་ཡོད་པ་ཞིན་ན་ཟེར་
གསུངས་པ་དཔྱ།
- ༡༦ ཁོ་གྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ཁོ་ག་ཞིན་ན། ང་གིས་དད་པ་སྤྱད་འོང་ཟེར་ཞུས་
ད།
- ༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་མཇུག་ཡི། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་རྩྭ་སྤྱོད་སྤྲུལ་
མེད་ཁོ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱང་།
- ༡༨ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་གིས་དད་པ་སྤྱད་པ་ཞིན་ན་ཟེར་ཞུ་ཞེན་མ་
ལས་ཁོ་ལྟ་ཕྱག་འཆལ་ཀྱང་།
- ༡༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས། ང་འཇུག་གིས་འདི་ནང་ལྟ་འོང་དགོས་འདི། མིག་ཞུས་པའི་གྱིས་
མཐོང་ནི་ཞིན་པ་དང་། མཐོང་མེད་ཞུས་པའི་འགྲུར་ནི་དོན་ལྟ་ཞུས་པའི་ཆེད་ཕྱད་
པར་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱང་།
- ༢༠ ཁོ་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་ཁོང་པ་རུ་ཤི་པ་དག་པ་གཅིག་གིས་དེ་སྤྱོད་པའི་ཞེན་མ་
དེ་ཁོ་ལྟ། ང་བཅས་ཡང་མིག་ཏོ་ཞུས་པའི་ཞིན་ན་ཟེར་ཞུས་དཔྱ།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ཁྱེད་ཚུ་མིག་ཏོ་ཞུས་པའི་ཞིན་པ་ཅིན་ཁྱེད་ལྟ་ཞིག་པ་མེད་འོང་།
དེ་ཉིད་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་བཅས་མིག་གིས་མཐོང་པས་ཟེར་མེད་ཁྱེད་ལྟ་ཞིག་པ་ཡོད་པ་
ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱང་།

ཡི་ཤུ་བཅུ་ཐམས་པ།

ལྟག་རྩི་ལེགས་ཤོམ།

- ༡༡། ང་གིས་ཁྱེད་ལྟ་བུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཞིན། ཁོ་ལྟག་གིས་རུ་ལག་
སྤྱོད་ནང་ལས་མ་འཇུག་པར། ལམ་ག་ཞན་ཁར་ལས་འཇུག་གི་འོང་བ་ཅིན། ཁོ་
མཁུ་རྩི་མེད་པའི་འཕྱག་བཅོམ་འབད་པར་འོང་པ་ཞིན།
- ༡༢ ཁོ་ག་གིས་སྤྱོད་ཁར་ལས་འཇུག་བཅིན། ལྟག་ཚུ་གྱིས་ལྟག་རྩི་བཞུགས་ཞིན།
- ༡༣ ཁོ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་གྱིས་སྤྱོད་ཕྱིན་པ་དཔྱ། ལྟག་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ཉི་མེད་ལྟ་ཉན་

འོང་། དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལུག་ཚུ་མིང་བཏོན་འཕོ་ཞིན་མ་ལས་ཕྱི་ཁར་
འབྱེད་འཁྱོམ་ཞིན།

༤ ཁོ་རའི་ལུག་ཚུ་ག་ར་ཕྱི་བཏོན་ཆར་ཞིན་མ་ལས། ཉེ་མ་སོངས་ཏེ། ལུག་དེ་
ཚུ་གྱིས་ཁོའི་སྐད་དོ་སྐུལ་པ་ལས། ཁོའི་རྟིང་ཤུལ་མཐོན་འོང་།

༥ ལུག་དེ་ཚུ་གྱིས་མི་གཞན་གྱིས་སྐད་དོ་མི་སྐུལ། ཁོང་གིས་རྟིང་ཤུལ་མ་འཁྱོ་
བར་འཁྱོག་འཁྱོ་འོང་།

༦ འདི་དཔེ་གཏམ་དེ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་གསུངས་ཅུང་། ག་ཅིས་གསུངས་ཡོད་པ་
ཞིན་ན་ཁོང་གིས་ཏ་མ་གོ་བས།

ཡེ་ཤུ་ལུགས་རྩི་ལེགས་ཤོམ།

༧ ད་ཅུང་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྟེ་བས་ཞིན།
ལུག་ཚུ་གྱིས་སྒོ་འདི་ང་ཞིན།

༨ དེ་ཉེ་མ་འོངས་མི་ཚུ་ག་ར་ཨམ་རྒྱ་མིང་འཕྲོག་བཅོམ་འབད་མི་ཚུ་ཞིན། ལུག་
ཚུ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་སྐད་ལུ་མ་ཉན་པས།

༩ ང་འདི་སྒོ་ཞིན། ང་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དག་ཞིན་ཅུང་དེའི་ནང་ན་འཕྱལ་བ་ཅིན།
ཁོ་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱི་དང་ནང་ན་སོངས་ཞིན་མ་ལས་རྩི་འཕྲོག་ཐུན་ཏིག་
ཏི་དང་འབྱེད་འོང་།

༡༠ ཨར་རྒྱ་མི་དེ་ཨར་མ་རྒྱ་བ་དང་གསལ་པ་དང་དེ་ལས་མེད་པ་བཏང་བར་འོངས་
འོང་མ་ཞིན། ང་འོང་དགོཔ་དེ་ཁོང་ཚུ་ལུ་ཆེ་མཐའ་མེད། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
བྱེན་ནི་དོན་ལས་འོངས་འོང་མ་ཞིན།

༡༡ ལུག་རྩི་ལེགས་ཤོམ་འདི་ང་ཞིན། ལུག་རྩི་ལེགས་ཤོམ་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལུག་
ཚུའི་དོན་ལུ་རང་སྟོག་ཡང་སྟོས་གཏང་ཚུགས།

༡༢ ཁོ་ལུག་རྩི་མེན་པའི་ལཱ་མི་དེ། ལུག་གི་བདག་པོ་མེན། ཕར་མ་འོང་ས་མཐོང་
བ་ཅིན། ལུག་ཚུ་ག་ར་བཀོག་ཞག་སྟེ་འཁྱོག་འཁྱོ་འོང་། དེ་ལས་ཕར་མ་གྱིས་
ལུག་ཚུ་སྟག་འཁྱོ་བའི་སྐབས། ལུག་ཚུ་ཁ་སྟོར་ཏེ་འཁྱོ་འོང་།

༡༣ ཁོ་ལཱ་མི་ཞིན་མ་ལས། ལུག་གིས་དོན་ལུ་མ་ཕངས་པར་ལུག་ཚུ་བཀོག་བཞག་
འཁྱོག་འཁྱོ་འོང་།

- ༡༥ ལུག་ཇི་ལེགས་ཤོམ་འདི་ང་ཅིན། ང་རའི་ལུག་ཚུ་ང་རང་གིས་ཅིན་མ་ང་གིས་
ངོ་ཤེས།།
- ༡༦ ཡབ་ཀྱིས་ང་ངོ་མཁུན་དོ་བཟུམ། ང་གིས་ཡང་ཡབ་ངོ་ཤེས། འདི་འབད་མ་
ལས་ང་རའི་ལུག་ཚུ་འདི་དོན་ལུ་རང་སྟོན་ཡང་ཆོས་གཏང་ཚུགས།།
- ༡༧ རུ་ཁག་འདི་ནང་ལས་མེན་པའི། ལུག་གཞན་ཚུ་ཡང་ང་ལུ་ཡོད། དེ་ཚུ་ཡང་
ང་གིས་འབྱུང་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཚུ་གྱིས་ངའི་སྐད་ལུ་ཉན་དི། དེ་ལས་ལུག་ཚུ་རུ་
ཁག་གཅིག་དང་ལུག་ཇི་གཅིག་ལུ་འགྱུར་མ་ཅིན།།
- ༡༨ དེ་འབད་མ་ལས་ང་གིས་ང་རའི་སྟོན་ཡང་ཆོས་གཏང་དི། འོག་དི་ལེན་ཚུགས་པ་
ལས། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལུ་བུ་མས་པ་མཛུགས་གནང་མ་ཅིན།།
- ༡༩ མི་གཞན་གྱིས་ངའི་སྟོན་ལེན་མི་ཚུགས། ང་རང་གིས་རང་སྟོན་ཆོས་གཏང་མ་
ཅིན། ང་ལུ་རང་སྟོན་ཆོས་གཏང་ནི་དབང་ཆ་ཡོད། འདི་བཀའ་ཆུང་གིས་
ཡབ་ལས་ཐོབ་ཐོབ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།།
- ༢༠ གསུངས་དེ་གྱིས་སྐར་ལས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་ནང་འཁོད་ད་རུང་མ་མཐུན་མ་འབྱུང་
ནུག།།
- ༢༡ ཁོང་མང་ཤོས་གྱིས་ཁོ་ལུ། བདུད་འཇུག་ཏེ་ཁོ་འཆོལ་འཆོལ་མ་ཅིན་པས། ཁོ་
ལུ་ག་གིས་ཉན་ནི་ཟེར་ནུག།།
- ༢༢ གཞན་ཚུ་གྱིས། བདུད་ཀྱིས་གཏམ་ཆོག་ཚུ་མེན་པར་ཁོ་རའི་གསུངས་ཅིན་པས།
བདུད་ཀྱིས་ག་དེ་སྤྲོད་མུས་ལོང་གྱིས་མིག་ཏོགས་པ་ཚུགས་པ་ཟེར་སྐབས་ནུག།།

ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མ་དགོཔ།

- ༢༣ གནམ་དགུན་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་བསྟོན་ཞུ་སྟེ་ཆེན་སྐབས་ལུ།།
- ༢༤ ཡེ་ཤུ་སོ་སོ་མེན་གྱིས་གཡབ་རིང་ནང་གིས་ཆོས་ཁང་ལུ་འབྱོན་ནུག།།
- ༢༥ ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་ཁོ་བསྐར་ཏེ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ནམ་ཚུན་ཆོད་ཆོད་
གྱིས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་བཟུག་ནི་སྟོ། ཁྱེད་མ་ཤི་ཀ་ཅིན་པ་ཅིན། ང་བཅས་ལུ་གསལ་
ཏོག་ཏོ་སྤྲོད་གསུངས་གནང་ཟེར་བུ་མཛུགས་ལུ།།
- ༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་ཚུ། ཁྱེད་ཡིད་མི་ཆེ་བས།

དེ་ཡལ་གྱིས་མཆན་ལས་ང་གིས་འབད་བའི་ལུ་ཚུ་གྱིས་དེ་འཛོམས་དཔང་མ་
འབད་བའི།

༢༦ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་དེ་གིས་ལུག་མེན་ཞིན་མ་དེ་ཡིད་མི་ཆེ།

༢༧ དེ་ལུག་ཚུ་གྱིས་དེ་སྐད་ལུ་ཉན་དེ་ང་གིས་ཁོང་དེ་གིས་ཞིན་མ་དེ། དེ་རྟེན་བཅའ་
འཛིན་འོང་།

༢༨ ང་གིས་ཁོང་ལུ་ཆེ་མཐའ་མེད་འབྱེན་མ་ཞིན། དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ནམ་ཡང་མི་གི།
ཡང་ཅེན་མི་ག་གིས་ཡང་དེ་ལག་པ་ལས་འཕྲུག་ས་མི་ཚུ་གས།

༢༩ ང་ལུ་དེ་ཚུ་གནང་མི་དེ་ཡལ་ག་ར་ལས་སྐྱུ་མཐོས་ཞིན་མ་ལས། ཡལ་གྱིས་ལུག་
ལས་མི་ག་གིས་ཡང་འཕྲུག་མི་ཚུ་གས།

༣༠ ང་དང་དེ་ཡལ་ག་ཅིག་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

༣༡ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་རྩོམ་དུང་ནི་སྟེ་རྩོམ་འབྲུ་ཀྱི།

༣༢ ཡེ་ཤ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་ཡལ་ལས་ལུ་ལེགས་སྟོན་མང་རབ་ཅིས་
རྟོན་རྟོན་མ་ཞིན། དེ་ལས་ཁྱེད་ག་ཅིས་དོན་ལས་ང་ལུ་རྩོམ་དུང་ནི་སྟེ་ཞིན་མ་ཟེར་
གསུངས་ཀྱི།

༣༣ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ལུ་ལེགས་སྟོན་ལུ་ང་བཅས་ཁྱེད་འགྱུ་རྩོམ་དུང་ནི་
མེན། ཁྱེད་མི་ཞིན་རུང་ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་རང་དཀོན་མཆོག་ཞིན་ཟེར་སྐུ་མས། དེ་
སྟེ་སྐྱུར་པ་བཏབ་ལས་ཁྱེད་བཅུང་ནི་སྟེ་ཞིན་ཟེར་ཁྱུ་ཀྱི།

༣༤ ཡེ་ཤ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་གྱིས་བཀའ་བློམས་ནང་ལུ་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་ཚུ་ཞིན།
ང་གིས་སྐབས་མས་ཟེར་འབྲིས་དེ་མིན་འདུག་གས།

༣༥ ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལས་བཀའ་བློམ་སྟེ། ཁོང་དཀོན་མཆོག་ཚུ་ཞིན་པས་ཟེར་
བཅོན། གསུངས་རབ་དེ་ཅ་ལས་བཤེག་མི་ཚུ་གས།

༣༦ ང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐུ་ཞིན་ཟེར་སྐབས་དེ། ཡལ་གྱིས་འདམས་ཁ་གནང་
ཞིན་མ་ལས། འཛོམས་ནང་ལུ་བཏང་ཡོད་པ་དེ་ལུ། སྐྱུར་པ་བཏབ་ཅིས་ཟེར་
ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མ་སྐབས་གས།

༣༧ ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་ང་གིས་ང་རའི་ཡལ་གྱིས་ལུག་ལུ་དེ་མ་འབད་བཅོན། ང་ལུ་
ཡིད་ཆེ་མིན་དགོ།

- ༣༩ འདི་འབདམ་དང་འགྱིས་འབད་འཐོན་སྤང་པ་ཅིན། ང་ལུ་ཡིད་མ་ཆེ་རུང་ལུ་
ཚུ་ལུ་ཡིད་ཆེས་འབད། དེ་ལས་ཡལ་ཇི་ནང་ན་ལུ་ཡིད་པ་ཅིན་མ་དང་། ང་ཡལ་
ཁྱིས་ནང་ན་ལུ་ཡིད་པ་ཅིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་ཁྱིས་ཤེས་འོང་། ཡིད་ཡང་ཆེ་འོང་ཟེར་
གསུངས་ནུག།
- ༤༠ ཁོང་ཚུ་ཁྱིས་ད་རུང་ཁོ་འཛིན་གཟུང་འབད་ནི་མནོ་བསམ་གཏང་རུང་། ཁོང་
གིས་ལག་པ་ལས་ཐར་སོ་ནུག།
- ༤༡ ཡེ་ཤུ་ད་རུང་ཇོར་དུན་ཚུ་པར་ཁ། ཏེ་མ་ཡོད་ནན་ཁྱིས་ཁྱུས་གསོལ་ཕུལ་བའི་
ས་ཆ་དེ་ཁར་ལུ་ཐེབས་ཏི་བཞུགས་ནུག།
- ༤༢ དེ་ཁར་མི་ལེ་ཤེས་ཁོ་མཇལ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཁྱིས་ཡོད་ནན་ཁྱིས་རྟགས་
མཚན་གང་ཡང་མ་རྟོན་རུང་། སྤྱིས་སུ་འདི་འོ་རྟོན་ལས་ཡོད་ནན་ཁྱིས་བཤད་
ཡིད་པ་ཚུ་བདེན་པ་འདུག་ཟེར་སྐབས་ནུག།
- ༤༣ དེ་ཁར་མི་མང་ཤོས་ཁྱིས་ ཁོ་ལུ་དད་པ་སྤྱེད་ནུག།

ཡི་ལུ་བཟུ་གཅིག་པ།

ལ་ཇ་རྒྱས་ཟེར་མི་གཅིག་གསོན་པོ་སྤྱེ་ཡོང་མ།

- ༡༡། ལཱ་རི་ཡམ་དང་མོའི་ཨ་ཞིམ་ལྷ་རྒྱ་གཉིས་ཁྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ལེད་ཐེན་ལུ་ལུ་
ཇ་རྒྱས་ཟེར་མི་གཅིག་ནད་པ་སྤྱེ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
- ༡ ནད་པ་སྤྱེ་ཡོད་མི་ལུ་ཇ་རྒྱས་འདི་གཙོ་བོ་ཞབས་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དཔུར་དི། ཁོའི་
ཞབས་མོ་རའི་མགུ་ཏོ་སྤྱེ་ཁྱིས་འབྲུ་མི་མེར་ཡམ་ཁྱིས་པོ་ཀན་མ་ཅིན་པས།
- ༢ ཁོའི་སྤང་མོ་གཉིས་ཁྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ཁྱིས་ཐུགས་བརྩེ་
གནང་ཡིད་པའི་ལུ་ཇ་རྒྱས་དེ་ནད་པ་སྤྱེ་ཡོད་ཟེར་བུ་བར་གཏང་ནུག།
- ༣ ཡེ་ཤུ་ཁྱིས་དེ་སྤྱོད་གསལ་ན་ཞིན་མ་ལས། ནད་པ་སྤྱེ་ཡོད་ཤི་ནི་ཚུ་མེན། ད་ཀོན་མཆོག་
གིས་གཟི་བརྩིད་དོན་ལུ་ཅིན། དེ་ལས་བརྟན་དི་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱོད་གཟི་
བརྩིད་ལུ་འོང་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༤ ཡེ་ཤུ་ཁྱིས་ལྷ་རྒྱ་ཐ་དང་མོའི་རྩམ་དང་ལུ་ཇ་རྒྱས་ལུ་གཅིས་དེ་གཅིས་དོ་ཡིད་པ་
ཅིན་མས།

- ༦ ནད་པ་མིན་ཟེར་གསན་རུང་། ཁོ་རང་བཞུགས་སར་ད་རུང་སྤྱུ་བཞག་གཉིས་
དེ་སྤྱེ་རང་བཞུགས་རུག།
- ༧ འདི་ཤུལ་ལས་ཁོ་གྱི་ཁོ་རེ་འོ་སྤྱོད་མ་ཚུ་ལུ། ང་བཅས་ར་ད་རུང་ཡ་ཏུ་དུ་ལུང་མ་
ཐུགས་ལུ་འགྲོ་གེ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༨ ཁོ་རེ་སྤྱོད་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མཁན་པོ་ལགས། དངས་ཞག་ཅིག་ཁར་ཡ་ཏུ་
དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁྱོད་ལུ་དོ་བརྟུང་དེ་བཀོང་ནི་འབད་ཡོད་པ་མིན། དེ་ཁར་ད་རུང་
ཁྱོད་འཕྱོན་ནི་སྤྱེ་མིན་ན་མ་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས། ཉིམ་གཅིག་ལུ་ཚུ་ཆོད་བརྟུ་གཉིས་མེད་པ་མིན་ན། མིག་གིས་ཉི་
མ་ལུ་ལམ་འགྲོ་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་འཇམ་གླིང་འདི་འི་འོད་མཐོང་མ་ལས། ཁོ་
བྱད་མི་སོང་།
- ༡༠ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མིག་གིས་གན་མ་རུབ་མ་ལུ་ལམ་འགྲོ་བ་ཅིན། ཁོ་རེ་ནང་
ན་འོད་ཟེར་མེད་པ་ལས་ཁོ་བྱད་འགྲོ་འོང་།
- ༡༡ དེ་སྤྱེ་གསུངས་ཆར་ཞེན་མ་ལས། འདི་ཤུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ང་
བཅས་རེ་འོ་སྤྱོད་ཆང་ལུ་ཇ་རས་གཉིད་ལོག་རུག། ཁོ་གཉིད་ཆོར་བར་ང་འགྲོ་
དགོ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༢ ཁོ་རེ་སྤྱོད་མ་ཚུ་གྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ཁོ་གཉིད་ལོག་ཡོད་པ་ཅིན་ལེགས་
ཤོམ་ཡོད་པ་མིན་པས་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལུ་ཇ་རས་ཤི་བའི་སྒྲོར་ལས་གསུངས་རུང་། ཁོང་ཚུ་གྱིས་འབད་
བ་ཅིན་ངལ་གསེའི་གཉིད་ལོག་ཡོད་པའི་མཚོ་བསམ་གཏང་རུག།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ལུ་ཇ་རས་ཤི་སོ་རུག་ཟེར་བྱང་གསུངས་རུག།
- ༡༥ ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་དད་པ་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ། ང་དེ་ཁར་ལུ་ཉེ་མ་མེད་པ་དག་འཁྱི། ག་
དེ་སྒྲོར་རུང་ཁོ་ཡོད་སར་ང་བཅས་ར་འགྲོ་དགོ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༡༦ ག་གི་མུས་ཟེར་བའི་ཐོ་མུས་སྤྱོད་མ་ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ། ཁོ་དང་མཉམ་ང་བཅས་
ཡང་ཤི་བར་འགྲོ་གེ་ཟེར་སྤྱུ་བས་རུག།

འདས་ལོག་དང་གསོན་པོ་ཡེ་ཤུ་ཅིན།

- ༡༧ ཡེ་ཤུ་དེ་ཁར་ལེགས་དུ་ལུ། ལུ་རྩ་རས་ཤི་དེ་ཁོ་འི་ཡུང་མོ་ས་དོང་ནང་བཅུགས་
 ཞིན་མ་དང་བཞག་བཞི་སོངས་ཅུག།
- ༡༨ ལེ་ཐེ་ནི་དེ་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེ་མ་ལས་དཔག་ཚད་གསུམ་དེ་ཅིས་ཐག་རིང་སར་ཡོད་པ་
 མས།
- ༡༩ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ལེ་ཤ་ཅིས་ར་མུར་ཐ་དང་མེར་ཡམ་གཉིས་ཀྱིས་པོ་ཀན་མ་ཤི་ཡོད་པ་འི་
 སྒྲོར་ལས། ཁོང་ལུ་སེམས་གསོ་འབད་བར་འོངས་ཅུག།
- ༢༠ མུར་ཐ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འབྱོན་དོ་ཟེར་ནས་གོ་ཞིན་མ་དང་། འབྱོགས་པར་འབྱོགས་
 པར་ཞབས་སར་ལུ་བསུ་བར་འོངས་ཅུག། མེར་ཡམ་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ཕྱོད་ཅུག།
- ༢༡ དེ་ལས་མུར་ཐ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱོད་འདི་ཁར་བཞགས་ཡོད་པ་
 ཅིན་པ་ཅིན། དེ་པོ་ཀན་མ་འདི་མ་ཤིག་འོང་།
- ༢༢ ཅིན་ཅུང་ད་རྩོམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ཀོན་མཆོག་ལུ་གཅིས་ཁྱུ་ཅུང་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་
 ལུ་གནང་མ་ཅིན་མ་དང་གིས་སེས་ཟེར་བྱས་ད།
- ༢༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། ཁྱོད་པོ་ཀན་མ་གསོན་པོ་སྤྲེ་ལོང་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་ད།
- ༢༤ མུར་ཐ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཏུས་མཐའ་མའི་ཉིམ་ལུ་ག་ར་གསོན་པོ་ལོང་མ་དུ། ཁོ་
 ཡང་ལོང་ནི་ཅིན་མ་དང་གིས་སེས་ཟེར་བྱ་ཅུག།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། འདས་ལོག་དང་གསོན་པོ་དེ་དང་ཅིན། ག་གིས་ད་ལུ་དད་
 པ་སྤྲེད་མེ་དེ་ཁོ་ཤི་ཡོད་ཅུང་གསོན་པོ་སྤྲེ་ལོང་འོང་།
- ༢༦ དེ་ལས་ག་གསོན་པོ་དེ་གྱིས་ད་ལུ་དད་པ་སྤྲེད་བ་ཅིན་ནམ་ཡང་མེ་ཤི། འདི་
 ལུ་ཁྱོད་དད་པ་ཡོད་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ།
- ༢༧ མུར་ཐ་གྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱོད་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲེས་མ་ཤི་ཀ་འཇམ་
 མོང་ནང་ལུ་འབྱོན་ཡོད་པ་ཅིན་མ་དང་ལུ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་ཅུག།

ཡེ་ཤུ་བསུམས་ཡོད་པ།

- ༢༨ ཡེ་ཤུ་ལུ་དེ་སྤྲེ་བྱ་ཞིན་མ་ལས་མུར་ཐ་ལོག་སོངས་ཞིན་མ་དང་། མོ་རའི་སྤང་མོ་
 མེར་ཡམ་དེ་གསང་དེ་འཕོ་ཞིན་མ་ལས། མཁན་པོ་འབྱོན་ཡི། ཁྱོད་ཤོག་
 ཟེར་བཀའ་གནང་དོ་ཟེར་སྐབས་ཅུག།

- ༢༩ མེར་ཡམ་གྱིས་དེ་སྒྲེ་གོ་མ་ཅིས་དེ་ཕུལ་ལས་ཁོ་མཇལ་བར་འོངས་ཀྱག།
- ༣༠ ཡེ་ཤུག་ཏེ་ཁྱེར་དེ་ཁར་མ་ཕེབས་པར། མུར་ཐ་གྱིས་མཇལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་
དེ་ཡུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༣༡ བྱིམ་ནང་མུ་རི་ཡམ་ཡུ་སེམས་གསོ་འབད་བར་འོངས་མེ་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་གྱིས།
མེར་ཡམ་བཞུགས་འགྲོམ་མཐོང་སྟེ། མོ་དུར་ཁོད་ཡུ་བཟུ་བར་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་
མས་མཚོ་ཞིན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་ཡང་མོ་འི་རྟིང་བདེའས་འོངས་ཀྱག།
- ༣༢ མེར་ཡམ་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་སར་ལྷོད་དི། ཁོ་མཇལ་ཞིན་མ་ལས། སྐྱ་མདུན་ཡུ་
འགྲེལ་དེ་ཕུག་འཆལ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ཡུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱོད་འདི་ཁར་ཡུ་
བཞུགས་བཞུགས་པ་འབད་བ་ཅིན་དེ་མོ་ཀན་མ་དེ་མ་གྱིས་འོང་ཟེར་བྱ་ཀྱག།
- ༣༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མེར་ཡམ་དང་མོ་མཉམ་འོངས་མེ་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་ག་ར་སྐྱ་ཡོད་པ་
གཟིགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ཡང་ག་ཅིས་དེ་ཕུགས་དཀྱུག་འོངས་དི་སྐྱག་བསྐུལ་
འབུང་ཀྱག།
- ༣༤ ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་ལ་ལྟ་རས་ཀྱི་ཕུང་མོ་ག་རྟི་བཙུགས་བཞག་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་མ་
ད་ཡུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ཡུ། གཙོ་བོ་ལགས། འགྲོན་ཞིན་མ་དེ་གཟིགས་གནང་
ཟེར་བྱས་ད།
- ༣༥ ཡེ་ཤུ་བཤུམས་ཀྱག།
- ༣༦ ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་གྱིས། བཟ། ཁོ་གྱིས་ལ་ལྟ་རས་ཡུ་ག་དེ་མ་ཅིས་རྟིང་རྟེ་ཡོད་པ་
སྐྱ་ཟེར་སྐབས་ཀྱག།
- ༣༧ ཁོང་ལ་ཡུ་ཅིག་གིས། མིག་ཁར་ཐད་གསལ་ཏོག་ཏོ་མཇེད་གནང་མེ་སྐྱེས་བུ་དེ་
གྱིས། ལྟ་རྟེན་འཆི་བ་ལས་སྐབས་མཇེད་མ་ཚུགས་པ་མེ་འོང་ཟེར་སྐབས་ཀྱག།

ལྟ་རྟེན་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་ལྷོངས་གནང་མ།

- ༣༨ ཡེ་ཤུ་ཕུགས་པམ་རུང་དུར་ཁོད་ཡུ་ཕེབས་ཀྱག། ཕུང་མོ་དེ་ཕུག་ཕུག་གཅིག་
ནང་བཙུགས་ཏེ་དོ་སྐྱོམ་གཅིག་བཀའ་བས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༣༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས། ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་དོ་དེ་ལྷོག་བཀོག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ཡུ། ཁྱོད་ས་མེ་
དེའི་སྤང་མོ་མུར་ཐ་གྱིས་ཁོ་ཡུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཕུང་མོ་སའི་དོང་ནང་བཙུགས་

- ཉེ་བཞག་བཞི་སྤངས་ཡི། རུལ་ཉེ་བྱི་མ་ཡང་མནམས་འོང་ཟེར་ཞུས་ད་ལྟ།
 ༧༠ ཡེ་ཤྲ་གྱིས་མོ་ལྟ། རྒྱུད་ཀྱིས་དད་པ་སྦྱེད་པ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུན་པས་
 འདི་མཇལ་འོང་ཟེར་ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་མ་སྦྱབས་གམ་ཟེར་གསུངས་ནུག།
 ༧༡ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཕུང་མོ་འགྲུ་བཀའ་པས་པའི་དོན་དེ་རྟོག་བཀོག་ནུག། ཡེ་ཤྲ་
 གྱིས་སྤྱན་གནམ་མཁའ་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཡབ། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལུ་
 གསན་ཆར་ཡི། ང་གིས་བཀའ་བྱིན་ལེགས་སོ་ཞུས་ཅིན།
 ༧༢ རྒྱུད་ཀྱིས་དུས་གཏན་དུ་ང་ལུ་ཉན་གསན་ཡོད་པ་ང་གིས་ཤེས། འདི་ཁར་ཡོངས་
 ཡོད་པའི་མེད་མང་ཚུ་གྱིས། ང་བཏང་མི་རྒྱུད་ཅིན་མ་དད་པ་སྦྱེད་ནི་དོན་ལུ་ཞུས་
 ཅིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས།
 ༧༣ གསུངས་སྐད་སྒྲུབ་བཏོན་དི། ལཱ་ཇ་རས། ཕྱི་ཁར་འཕྱོན་སྐོག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་
 ད་ལྟ།
 ༧༤ ཀྱང་པ་དང་ལག་པ་འགྲུ་དར་ཁ་ཤ་བཅུ་མས་ཉེ། གདོང་འགྲུ་ཁ་ཤ་སྤྱར་ཡོད་མི་
 སྟོན་པོ་ལཱ་ཇ་རས་དེ་ཡོངས་ཉེ་འོངས་ནུག། ཡེ་ཤྲ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ཁ་ཤ་ཚུ་ཤུབས་
 བཏང་ཞིན་མ་ད་ལམ་འགྲོ་བ་རུག་ཟེར་བཀའ་གནང་ནུག།
 ༧༥ ལྷ་རེ་ཡམ་ཡོད་སར་འོངས་མི་ཡ་རྣམས་ལེ་ཤྲ་གྱིས་ཡེ་ཤྲ་གྱིས་མཇེད་པ་ཚུ་མཇལ་
 ཉེ་ག་ར་གྱིས་དད་པ་སྦྱེད་ནུག།
 ༧༦ ཁོང་དག་པ་གཅིག་པ་རུ་སྤེལ་ཚུ་ཡོད་སར་སྤངས་ཉེ། ཡེ་ཤྲ་གྱིས་གཅིས་མཇེད་
 ཡོད་པ་ཚུ་ཁོང་ལུ་བཤད་ནུག།
 ༧༧ དེ་ལས་ཁོང་སྐྱམ་སྐྱ་ཆེན་དང་པ་རུ་སྤེལ་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིན་མ་
 ལས་བཞུན་གྲོས་ཆོགས་ཉེ། ང་བཅས་ར་ག་དེ་འབད་ནི། གཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་
 དེ་གྱིས་རྟགས་མཚན་ལེ་ཤ་རྟོན་མས།
 ༧༨ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་འདི་བརྩམ་འབད་བརུག་པ་ཅིན། མིག་
 ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་ནི་ཅིན་པས། དེ་ལས་རོ་ལྷན་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་ད། ང་
 བཅས་རའིས་གནས་དང་མི་བརྩུད་ཚུ་དབང་ནི་འི་ཉན་ལག་འདུག་ཟེར་སྒྲུབས་ནུག།
 ༧༩ འོ་དེ་འི་སྐྱམ་སྐྱ་ཆེན་གེ་ཡས་ལྷས་ཟེར་མི་གཅིག་གིས་ཁོང་ལྟ། རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་
 གཅིས་ཡང་མི་ཤེས་འོང་།

- ༥༠ ཡང་ཅིན་ང་བཅས་ར་མི་བརྒྱད་མི་པོ་མ་རྒྱུད་ས་པའི་ཐབས་ལུ་དང་། མེད་མང་
གྲིས་དོན་ལུ་མི་གཅིག་གི་བ་ཅིན་དག་འོང་ མིན་མ་ཐུགས་བཞེས་གནང་ཟེར་
སྐབས་ཀྱག།
- ༥༡ ཁོ་གྲིས་དེ་སྤེ་སྐབས་མི་དེ་རང་བཞིན་ལུ་བཞུ་སྐབས་མེན་པས། ལོ་དེའི་སྐམ་
སྐྱ་ཆེན་གྲིས་འགན་ཁག་མིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་མི་དམངས་དོན་ལུ་བཀོང་
དགོཔ་སྤེ་ལུང་རྩོན་འབྲིན་ཀྱག།
- ༥༢ མེད་མང་དོན་ལུ་མ་ཆད་ཁོ་གྲིས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་སྐས་སྐས་མོ་
ཚུ་རྩོན་ཡོདཔ་ག་ར་གཅིག་ཁར་བཞུ་ནི་སྤེ་ལུང་རྩོན་བྱིན་ཀྱག།
- ༥༣ ཉེ་མ་དེ་ལས་འགོ་བཟུང་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་བཀོང་ནི་འགྲུ་གྲོས་ཐག་ཆོད་ཀྱག།
- ༥༤ ཡེ་ཤུ་ཡ་རྒྱ་དུ་པའི་མཐོང་སར་ལས་མ་འབྲོན་པར། བྱང་ཐང་སྤྱོད་ལག་ཁར་ཡོད་
པའི་ཨིབ་ལྷ་ར་ཉི་མ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ནང་འབྲོན་མ་ཞིན་མ་ད། ཁོ་རའི་
སྐབས་མ་ཚུ་མཉམ་དེ་ཁར་བཞུགས་ཀྱག།
- ༥༥ ཡ་རྒྱ་དུ་པའི་དུས་ཆེན་རེན་ཡོདཔ་ལས། དུས་ཆེན་གྲིས་དེ་མ་ལས་མི་ལེ་ཤུ་ལུང་མ་
ཐུགས་ལས་འཐོན་ཞིན་མ་ད། ཁོང་རང་གཅང་སྤྱ་འབད་བར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་
ལུ་སོངས་ཀྱག།
- ༥༦ ཁོང་ཚུ་ཡེ་ཤུ་འཆོལ་དི་ཆོས་ཁང་ནང་སྤྱོད་ཡོདཔ་མིན་པས། ཁོང་རང་པར་
ཚུར་སྤོའི་སྐབས་ཏེ། ཁྱེད་ག་ཅིས་བསམ་ཡོདཔ། ཁོ་དུས་ཆེན་ལུ་འོང་ནི་མིན་
འདུག་ཟེར་ཀྱག།
- ༥༧ ས་རུ་གི་པ་དང་སྐམ་སྐྱ་ཆེན་ཚུ་གྲིས། མིག་གིས་ཡེ་ཤུ་ག་རྩེ་ཡོདཔ་གིས་པ་ཅིན།
ཁོ་འཛིན་གཟུང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཁོང་ག་ར་གྲིས་རྩོན་ཁུ་སྤྱེལ་དགོཔ་སྤེ་བཀའ་
ཚུ་འབྲིན་ཀྱག།

མིའུ་བརྒྱུ་གཉིས་པ།

ཡེ་ཤུ་ཡུ་རི་བཟང་དབུ་རམ།

༡༡། དུས་ཆེན་ལས་ཞག་རྒྱུ་གི་དེ་མ་ཤི་ཞིན་མ་ལས་ལོངས་མི་ལཱ་ཇ་རས་ཀྱིས་
ཁྱོང་ཁྱོང་བེད་ཐེན་ལུ་ཡེ་ཤུ་འབྱོན་རུག།

༢ དེ་ཁར་ཁོ་ལུ་ཁོང་ཚུ་གིས་ཆོག་ས་སྒྲིག་ས་ཞིན་མ་ད། མུར་ཐ་གིས་ཆོག་ས་དངས་
པའི་སྐབས། ལཱ་ཇ་རས་ཡང་ཁོ་མཉམ་འབྱོན་མ་སྟེ་ཁྱོང་རུག།

༣ དེ་ལས་མ་རི་ཡམ་གིས་གན་མ་མེད་ས་མེད་རིན་གོང་སྟོམ་ཅིན་པའི་སྟོམ་སྟུམ་
དངས་མ་ཉ་ག་ལས་བཟོ་བཟོས་འདི་བཏོན་ཞིན་མ་ད། ཡེ་ཤུ་གིས་ཞབས་ལུ་
དབུ་རམ་དི། ཁོ་འི་ཞབས་མོ་རའི་མགྱ་ཏོ་སྟུ་གིས་ཕྱག་ས་དི་ཁྱིམ་ནང་སྟོམ་སྟུམ་
གིས་དིམ་ཞིམ་ཏོག་ཏོག་གང་རུག།

༤ ཁོ་ལུ་ཉིང་མ་འབྱེད་སྟེར་བརྒྱབ་ནི་ཅིན་པའི་ཁོ་འི་སྟོམ་མ་སེ་མོན་གིས་ཕུ་ཚ་ལུ་
དུས་ཅིས་ཀར་ཡོད་ཀྱིས།

༥ སྟོམ་སྟུམ་དེ་དབུ་ལ་ཁམ་གསུམ་བརྒྱ་ལུ་བཅོངས་ཞིན་མ་ད། མི་སྤང་ཀ་ཚུ་ལུ་བྱིན་
པ་ཅིན་དག་ནི་ཅིན་པས་ཟེར་སྐབས་རུག།

༦ ཁོ་གིས་དེ་སྟེ་སྐབས་མི་དི་མི་སྤང་ཀ་ཚུ་ལུ་ཉིང་ཆམ་མེན་པར། ཁོ་ཨར་མ་རྒྱ་མི་
ཅིན་པས། འདི་འབད་ས་ལས་དབུ་ལ་ཁམ་ཁོ་འི་ལག་པ་ལུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་འི་
ནང་ལུ་བརྒྱུ་ས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་རང་ལོངས་སྟོང་འབད་ནི་སྟེ་སྐབས་ཅིན་པས།

༧ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གིས། མོ་རང་གཅིག་ཁྱོང་བརྒྱུ། ང་ས་དོང་ནང་མ་ལེ་བརྒྱུ་ས་
པའི་བར་དུ་སྟོམ་སྟུམ་འདི་མོ་རའི་མཉམ་བཞག་བརྒྱུ།

༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་སྤང་ཀ་འདི་དུས་ཨ་རྒྱ་ར་ཁྱོང་མཉམ་ཡོད་པ་ཅིན། ང་དུས་
ཨ་རྒྱ་ཁྱོང་མཉམ་མི་ལུས་ཟེར་གསུངས་རུག།

༩ ཡ་རུ་དུ་པ་མི་ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོ་དེ་ཁར་བཞག་ས་རུག་ཟེར་ནས་གོ་ཞིན་མ་ད། ཁོང་
ཚུ་ཡེ་ཤུ་རྒྱང་མ་གཅིག་མཇལ་ནི་མེན་པར། ཤི་ཞིན་མ་ལས་ལོག་དི་ལོངས་མི་
ལཱ་ཇ་རས་ཡང་བརྒྱ་བར་ལོངས་རུག།

༡༠ ནེ་སྟེ་ཅིན་མ་ལས་སྐམ་སྐམ་ཆེན་ཚུ་གིས་ལཱ་ཇ་རས་ཡང་གསལ་དེ་སྟེ་བརྒྱུན་གྲོས་
འབད་རུག།

༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ལས་བརྒྱུན་དི་ཡ་རུ་དུ་པ་མང་ཤོས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་དད་པ་སྟེད་
དི་ཡར་སོ་རུག།

ཐུལ་བའི་ཚུལ་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འབྱོན་ཡོད་པ།

- ༡༢ དེའི་ནངས་པར་དུས་ཆེན་ལུ་འོངས་བའི་མི་དམངས་ཚུ་གྱིས། ཡེ་རུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འབྱོན་དེ་ཟེར་ནས་གོ་ཞིན་མ་ལས།
- ༡༣ ཁ་སར་ཤིང་གིས་གཞལ་ལག་ཚུ་སྤྲུག་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་མཇལ་བར་འོངས་ཏེ། རྒྱ་སྤྲུལ་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། ཉེ་ས་ན། གཙུ་མ་མཚན་ལས་འབྱོན་པའི་ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་ཐུལ་པོ་ལུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་ཟེར་བྱ་བ་ལྟུག།
- ༡༤ དེ་ལས་ཡེ་རུ་གྱིས་ཤོང་ཀྱ་གསར་པ་གཅིག་ཐོབ་དེ་དེའི་འགྲུ་ཆིབས་བྱུག། གསུངས་རབ་ནང་འབྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ།
- ༡༥ སེ་ཡོན་གྱིས་བུ་མོ་འདྲོག་མིན་དགོ། རྒྱུ་ཚུའི་ཐུལ་པོ་འབྱོན་མ་དེ་ལུ་ཤོང་ཀྱ་འགྲུ་ཆིབས་ཡོད་པ་བཟུ་ཟེར་ཡོད་པ་མིན་པས།
- ༡༦ ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྱིས་འདིའི་དོན་དེ་ཉེ་མ་ཚར་གཅིག་ཁ་མ་གོ་རུང་། ཡེ་རུ་གཟི་བཞིན་དང་ཐུན་དེ་འབྱུངས་དེ་ལུ། གསུངས་ཚུ་ཁོའི་སྒྲོབ་ལས་འབྲིས་ཡོད་པ་མིན་མ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འདི་བཟུམ་མིན་མ་སེམས་ཁར་བླན་པ་འོངས་བྱུག།
- ༡༧ ལུ་ཇ་རས་འདི་ས་དོང་ནང་ལས་འཕོ་ཞིན་མ་དེ་གཤིན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲུལ་མ་དེ་ལུ། ཡེ་རུ་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་དཔང་ཞག་འབད་བྱུག།
- ༡༨ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་གྱིས་མཇེད་གནང་བའི་རྟགས་མཚན་ཚུའི་སྒྲོབ་ལས་ནས་གོ་ཞིན་མ་དེ། ཁོ་གདན་བློན་ལུ་བར་འོངས་བྱུག།
- ༡༩ ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ། འཇིག་རྟེན་པ་ག་ར་ཁོའི་རྟེན་བརྟེན་འབྱོར་མས། ང་བཅས་གྱིས་གཅིས་འབད་རུང་ཕན་ཐབས་གཅིག་ཙམ་ལས་མ་མཐོང་ཟེར་སྤྲུལ་བྱུག།

ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་ཡེ་རུ་མཇལ་དགོ་པ་མནོས།

- ༢༠ དུས་ཆེན་གྱིས་སྐབས་ལུ་བརྟེན་བཀྲར་འབད་བར་འོངས་མི་ཚུ་ལས་ཁོང་ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས།
- ༢༡ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱ་ལི་ལིའི་བེད་སའི་ད་པ་ལི་ལིའི་ཡོད་སར་སོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། སྒྲོབ་དཔོན་ལགས། ང་བཅས་ཡེ་རུ་མཇལ་བར་འོངས་མིན་ཟེར་སྤྲུལ་དེ།

- ༣༢ ག་དེམ་ཅིས་འབད་ང་ས་ཁར་ལས་ཡར་གནམ་མཁར་མེད་བ་ཅིན། མི་གེ་
ར་ང་ཡོད་སར་འཛན་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༣༣ འདི་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་བཤག་ནི་སྐོར་ལས་ངེས་བདེན་སྟེ་གསུངས་གསུངས་ཅིན་
པས།
- ༣༤ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ་གོ་སྟོན་བཟུམ་འབད་བ་
ཅིན། མ་ཤི་ཀ་འདི་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཅིན་ཟེར་འདུག། བྱེད་
གྱིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། མི་འི་བུ་འདི་གནམ་མཁར་མེད་འོང་
ཟེར་མི་དེ་ག་ཅིས་ཅིན་མ། མི་འི་བུ་འདི་ག་ཅིན་ན་ཟེར་ཞུ་ཅ་ལུ།
- ༣༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ང་ལུ། བྱེད་ལུ་ད་རྩྭ་མ་ཅི་ཅིས་འོང་ཟེར་འདི་ཡོད་པ་ཅིན། མུན་
ནག་དེ་གྱིས་བྱེད་ལུ་མི་བསྐྱེད་ནི་དོན་ལས། འོང་ཟེར་འདི་ཡོད་རིང་ལུ་བྱེད་གྱིས་
ལམ་འགྲོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ག་གིས་མུན་ནག་ནང་ལུ་ལམ་འགྲོ་བ་ཅིན་ག་
རྩེ་འགྲོ་སྟེ་མི་ཤེས།
- ༣༦ འོང་ཟེར་འདི་བྱེད་དང་མཉམ་ཡོད་པ་སྐབས། འོང་གྱིས་ཨ་ལོ་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་
ལས། འོང་ཟེར་ལུ་དད་པ་སྟེད་ཟེར་གསུངས་དི། ཡེ་ཤུ་ཁོ་ང་ཚུ་བཀོག་བཞག་
འགྲོན་ཞིན་མ་ལས་ཡིབས་བཞུགས་ཅུག།
- ༣༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ང་ཚུ་འི་གདོང་ཁར་རྟགས་མཚན་ལེ་ཤ་སྟོན་གནང་ཅུང་། མི་ཚུ་
གྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་མ་སྟེད་པས།
- ༣༨ ལུང་རྩྭ་པ་ཅི་ཤི་ཡའི་གསུངས་ནང་ལུ། གཙོ་བོ། ང་བཅས་གྱིས་འཕྲིན་ཡིག་
ལུ་ག་གིས་ཡོད་ཆེ་འོང་། གཙོ་བོ་འི་ཕུག་ཡང་མཛོན་སུམ་སྟེ་ག་ལུ་ཡང་མ་རྩྭ་མ་
ཅིན་ན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༣༩ ཁོ་ང་ཚུ་གྱིས་དད་པ་མེད་པ་ལས། ཅི་ཤི་ཡ་གྱིས་ད་ཅུང་དེ་སྟེ་གསུངས་ཅུག།
- ༤༠ ཁོ་ང་ཚུ་གྱིས་མིག་རྟོ་མི་མཐོང་ནི་དོན་ལུ་དང་། ཁོ་ང་ཚུ་གྱིས་དོན་རྟོང་ས་ཀྱག་
འགྱུར་ནི་དོན་ལུ། གསོ་བར་ང་ཡོད་སར་མི་འོང་ནི་དོན་ལས། ཁོ་གྱིས་ཁོ་ང་
ཚུ་འི་མིག་རྟོང་ས་བཟོ་བཞག་པ་མ་ཚད། ཁོ་ང་གིས་སེམས་ཡང་འགྱུར་མ་བཅུག་
ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༤༡ ཅི་ཤི་ཡ་གྱིས་ཁོ་འི་གཟི་བརྗེད་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འི་སྐོར་ལས་དེ་སྟེ་སྐབས་

ཉུག།

- ༧༢ དེ་ལས་མེ་ཤུ་གྱིས་མཚན་པར་དཔོན་དེ་ཚུ་ཡང་ཡེ་ཤུ་དང་པ་སྦྱང་ཉུག། མིན་
རུང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་འདྲ་ཁང་ལས་བྱེ་ཁར་བཏོན་བཏང་ནི་ལུ་འདྲོག་དེ་ཁོང་
ཚུ་གྱིས་ཁས་ཐུངས་མ་འབད་བས།
- ༧༣ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་ཚུ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ཕུལ་ནི་དེ་ལས། མེ་ལུ་བརྟེན་
པ་འབད་ནི་དེད་གཤམ་དོ་ཡོད་པ་མིན་པས།

ཡེ་ཤུ་རི་གསུངས་གྱིས་ཞལ་ཆེ།

- ༧༤ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་སྐད་སྒྲུབ་བཏོན་དེ། ཁོང་ལུ་དང་པ་སྦྱང་ནི་དེ། ང་
ལུ་དང་པ་སྦྱང་མིན་དགོ། ང་བཏང་གནང་མི་ཁོ་ལུ་དང་པ་སྦྱང་།
- ༧༥ ཁོ་ག་གིས་ང་མཐོང་མེད། ང་བཏང་མི་ཁོ་ལུ་མཇལ་ཤ་མིན།
- ༧༦ ག་གིས་ང་ལུ་དང་པ་སྦྱང་མི་ཚུ་སྤྱན་ནག་ནང་ལུ་མ་ལུས་པར། ང་འཇམ་གླིང་
ནང་ལུ་འོད་ཟེར་འབད་འོངས་ཡི།
- ༧༧ མེ་ག་མིན་རུང་དེ་གསུངས་ཉན་ཞིན་མ་ད་དང་པ་མེད་པ་ཅིན། ང་ཁོ་ལུ་ཞལ་
ཆེ་མི་གཅད། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་འཇམ་གླིང་ནང་ལུ་ཞལ་ཆེ་གཅད་པར་འོངས་
འོངས་མེན། འཇམ་གླིང་འདི་ལུ་ཐར་ལམ་འབྱེན་པར་འོངས་འོངས་མིན།
- ༧༨ ཁོ་ག་གིས་ང་མ་དགོ་པར། དེ་གསུངས་ལུ་ཡང་མ་ཉན་པ་ཅིན། ཁོ་ལུ་ཞལ་
ཆེ་གཅད་མི་གཅིག་བཞུགས་ཡོད། ང་གིས་སྐབས་མེ་གསུངས་དེ་གྱིས་དུས་
མཐའ་མའི་ཉིམ་ལུ་ཁོ་ལུ་ཞལ་ཆེ་གཅད་འོང།
- ༧༩ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་གིས་སྐབས་ཡོད་པ་ཚུ་ང་རང་གིས་སྐྱབས་མེན། ང་གིས་
སྐབས་ནི་དང་ཟེར་ནི་ཚུ། ང་བཏང་མི་ཡབ་གྱིས་ང་ལུ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ལས་
མིན།
- ༨༠ ཁོ་གྱིས་གནང་བའི་བཀའ་ཚུ་འདི་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་མིན་མ་ང་གིས་ཤེས། ག་
ཅིས་ར་ང་གིས་སྐབས་ཡོད་པ་ཚུ་ཡབ་གྱིས་ང་ལུ་བཀའ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ང་
གིས་སྐབས་མིན་ཟེར་གསུངས་ཉུག།

མིའུ་བཙུག་གསུམ་པ།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུ་ལུ་འབྱུང་།

༡༡། ཡེ་ཤུ་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་ཏེ་མ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་འཛམ་གླིང་འདི་ཁར་ལས་ཁོ་ཡབ་
གྱིས་སྒྲོམ་དུན་ལུ་ཞིང་ག་ཤེགས་པའི་དུས་ལུ་བབས་ཞིན་མ་མཁུན་ཞིན་མ་ལས། འཛམ་
གླིང་འདི་ནང་ཁོ་གྱིས་ག་ཅིས་ཞིན་མ་ག་ར་ཏེ་མ་ལས་སྤྱིང་ཇེ་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཆད། དུས་
མཐའ་མའི་བར་ན་ཡང་སྤྱིང་ཇེ་མཛད་རུག།

༡ ཆོག་ས་བཞེས་ཆར་ཞིན་མ་ལས། སེ་མོན་གྱིས་བུ་ཚུ་ལུ་དུས་ཞིས་ཀར་ཡོད་གྱིས་
སེམས་ནང་ལུ་བདུད་གྱིས་ཁོ་འབྱེད་སྒྲོམ་བཙུབ་ནིའི་བསམ་པ་བཙུགས་རུག།

༢ ཡེ་ཤུ་ལུ་ཡབ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་ག་ར་ཁོའི་ཕྱག་ལུ་གནང་ཡོད་པ་དེ། ཁོ་དགོན་
མཆོག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཞིན། དེ་ལས་དགོན་མཆོག་གིས་སྒྲོམ་དུན་ལུ་འབྱུན་
ནི་ཞིན་མ་མཁུན་ཞིན་མ་ད།

༣ ཆོག་ས་བཞེས་ཆར་བའི་ཤུལ་ལས། ཡར་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རའི་ན་
བཟའ་ལུད་བཞག་སྤྱི་སྤྱི། ཅ་ཅོ་རྟོ་རས་གྱིས་ཁོ་རང་དགྱི་ཞིན་མ་ད།

༤ ཁོ་གྱིས་ཟང་ག་ཞོང་ནང་ལུ་ཚུ་གླགས་ཏེ། སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྱིས་རྒྱུ་ལུ་འབྱུན་ཞིན་མ་
ལས། ཁོ་ར་དགྱི་ཡོད་པའི་ཅ་ཅོ་རྟོ་རས་གྱིས་འབྱུགས་གནང་རུག།

༥ ཁོ་གྱིས་སེ་མོན་པེ་ཏྲ་ཡོད་སར་འབྱུན་མ་ད་ལུ། པེ་ཏྲ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་པོ་ལགས།
ཁྱེད་གྱིས་ངེ་རྒྱུ་ལུ་འབྱུན་གནང་ནི་སྤྱི་ཞིན་ན་ཟེར་བྱུང་ད་ལུ།

༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ད་ཏྲ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་འབད་མེ་དེ་ཁྱེད་མེ་ཤེས། ཤུལ་ལས་
ཁྱེད་གྱིས་ཏྲ་གོ་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༧ པེ་ཏྲ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་གྱིས་ངེ་རྒྱུ་ལུ་འབྱུན་གནང་ཟེར་བྱུང་ད། ཡེ་
ཤུ་གྱིས། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་མ་འབྱུབ་ཅིན། ཁྱེད་ང་དང་མཉམ་མེད་པ་ཞིན་ཟེར་
གསུངས་རུག།

༨ སེ་མོན་པེ་ཏྲ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་པོ་ལགས། དེ་འབད་ན་ངེ་རྒྱུ་ལུ་འབྱུན་ག་ཅིག་
མེན་པར། མགྱུ་རྟོ་དང་ལག་པ་ཚུ་ཡང་འབྱུན་གནང་ཟེར་བྱུ་རུག།

༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁོ་ཚུ་འབྱུན་ཞིན་མ་ད། ག་ཚུགས་མ་འདག་མེད་པ་ལས། རྒྱུ་ལུ་

འཕུ་དགོཔ་མེད། བྱིད་འདག་ཚར་ཡི། ཞིན་རུང་བྱེད་ཚུ་ག་ར་གྱིས་སྤྱག་ལས་
ཁོ་གཅིག་འདག་མ་ཚུགས།

༡༡ ག་ར་ནང་ལས་གཅིག་མ་འདག་པ་འདི། ཁོ་ལུ་འབྱེད་སྒྲོར་བརྒྱབ་ནི་ཞིན་མ་
དེ། ག་ཞིན་ན་ཁོ་གྱིས་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྤྱོད་གསུངས་གསུང་མ་ཞིན་པས།

༡༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱུ་ཞིན་མ་ད། ཁོ་རའི་ན་བཟའ་བཞེས་ཏི། ད་རུང་ལྷག་
ས་ཁར་བཞུགས་ཏི་ཁོང་ཚུ་ལུ། ང་གིས་བྱེད་ལུ་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་བྱེད་གྱིས་
ཤེས་གཤམ།

༡༣ བྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་མཁན་པོ་དང་གཙོ་བོ་ཟེར་སྐབས་མས། ང་དེ་སྤྱོད་ཞིན་མ་བྱེད་
ཚུ་གྱིས་སྐབས་ད་ལུ་ལེགས་པས།

༡༤ ང་བྱེད་གྱིས་མཁན་པོ་དང་གཙོ་བོ་ཞིན་མ་བཞེན་དུ་བྱེད་ཚུ་འི་རྒྱུ་ཚུ་འཕུ་བ་
ཅིན། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྒྱུ་ཚུ་ལས་འཕུ་དགོ།

༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་བྱེད་ལུ་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ། བྱེད་ཚུ་གྱིས་
ཡང་དེ་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ང་གིས་དཔྱེ་བཏོན་བཏོན་མ་ཞིན།

༡༦ ང་གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྤྱོད་སྐབས་ཞིན། དཔོན་ལས་བྱ་རྒྱུ་མེ་
སྤྱོད་མ། ཡང་ཅིན་བཏང་མེ་དེ་ལས་སྤྱོད་ཚབ་མེ་སྤྱོད་མ།

༡༧ བྱེད་ཚུ་གྱིས་དེ་ཚུ་ཤེས་ཞིན་མ་ད། འདི་བཟུམ་ར་འབད་བ་ཅིན་བྱེད་ཚུ་དག་འ་
ནི་ཡོད།

༡༨ ང་གིས་བྱེད་ག་ར་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་ཅུ་ལས་མེན། ང་གིས་འདམས་ཁ་འབད་
མེ་ཚུ་ང་རང་ཤེས། གསུངས་རབ་ནང་ལུ། ཁོ་ག་གིས་ང་མཉམ་བཟའ་མེ་དེ་
གྱིས། ཁོ་འི་རྒྱུ་ཚུ་འི་མ་ཡར་གསེང་སྤྱོད་ལུ་དག་འབད་འོང་ཟེར་གསུངས་
ཡོད་པ་འདི་འབྱུང་བའི་ཆེས་ལུ།

༡༩ བྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ཁོ་ཞིན་པས་ཟེར་དང་པ་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ། ད་ལྟོ་མ་འབྱུང་བའི་
དེ་མ་ལས་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྐབས་ཞིན།

༢༠ ང་གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྤྱོད་སྐབས་ཞིན། ཁོ་ག་གིས་ང་བཏང་མེ་དེ་
ལུ་འབྱོན་པ་འབད་བ་ཅིན། ང་ལུ་ཡང་འབྱོན་པ་འབད་སྤྱོད་ཞིན། དེ་ལས་ཁོ་
ག་གིས་ང་ལུ་འབྱོན་པ་འབད་མེ་དེ་ང་བཏང་གནང་མེ་དེ་ལུ་ཡང་འབྱོན་པ་
འབད་སྤྱོད་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

ཡེ་ཤུ་ལུ་འབྱེད་སྒྲོལ་བརྒྱུ་མེ།

- ༢༡ དེ་སྤྱི་གསུངས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་ལུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་འབྱེད་སྒྲོལ་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྤྱི་སྤྱོད་མེན། ཁྱེད་ཚུ་ལས་གཅིག་གིས་ང་ལུ་འབྱེད་སྒྲོལ་བརྒྱུ་ཁོང་ཟེར་དཔང་གཞག་མཛད་དེ་གསུངས་ཀྱག།
- ༢༢ དེ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཚུ་ག་ར་ཁོ་གྱིས་ག་ལུ་གསུངས་མེན་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྟ་དེ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེད་ཀྱག།
- ༢༣ སྒྲོལ་མ་ཚུ་ཁོ་ནང་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལྷན་པ་ཁར་ཚུད་མེ། ཡེ་ཤུ་ལུ་ལྷན་པ་ཁོ་ག་ལུ་ཏལ་ཡོད་པ་ལས།
- ༢༤ སེ་མོན་པེ་ཏོ་གྱིས་དེ་ལུ། སྒྲོལ་མ་གཅིག་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ག་ལུ་བརྟ་གསུངས་མེན་ན་ཞུ་སྤྱི་བརྟ་ཟེར་སྤྱོད་ཀྱག།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་ལུ་ལྷན་པ་ཁོ་ག་ལུ་ཏལ་ཡོད་མེ་དེ་གྱིས། གཅོ་མོ་ལགས། ག་མིན་ན་ཟེར་ཞུ་ད་ལུ།
- ༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ག་ལུ་ང་གིས་ཁྱེད་ལེབ་ཁམ་ཚད་འདི་སྤྱང་ཞིན་མ་དང་འབྱེན་མེ་དེ་མིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དང་། ཁྱེད་ལེབ་ཁམ་ཚད་སྤྱང་དེ་སེ་མོན་གྱིས་བུ་ཚུ་ལུ་དུས་ཞུས་ཀར་ཡོད་ལུ་གནང་ཀྱག།
- ༢༧ ཁྱེད་ལེབ་ཁམ་ཚད་འདི་བཟའ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ཁོ་ནང་ན་བདུད་འཛུལ་ཀྱག། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ག་ཅིས་འབད་ནི་མིན་རུང་འགྲོགས་པར་འབད་ཟེར་གསུངས་ཀྱག།
- ༢༨ ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་དོན་ལས་དེ་སྤྱི་གསུངས་གསུངས་མེན་ན། དེ་ཁར་བྱལ་ལུ་ཚུད་མེ་ཁོང་ག་གིས་ཡང་ཏ་མ་གོ་བས།
- ༢༩ ཁོང་ལ་ལུ་གྱིས་སེམས་ལུ། ལུ་དུས་ལག་པ་ལུ་དདུལ་ཁྱེད་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ར་དུས་ཆེན་གྱིས་དོན་ལུ། ག་ཅིས་གུ་ཅིས་རེ་ནི་ནི་དང་། ཡང་ཅིན་མེ་སྤྱང་ཀ་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་གུ་ཅིས་རེ་འབྱེན་ཟེར་བཀའ་གནང་གནང་མེ་ཁོང་ནི་མིན་པས་མཛོ་ཀྱག།
- ༣༠ ཁམ་ཚད་འདི་བཟའ་ཚར་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་ཕྱི་མཐོན་སྤངས་ཀྱག། དེ་བསྐང་གནང་ཀྱབ་མོ་མིན་པས།

བཀའ་གསུང་པ།

- ༣༡ དེ་སྤྱི་ཁོང་སྤངས་ཚར་བའི་རྒྱལ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས། ད་མིའི་བྱ་གཞི་བཟོད་དང་
ལྷན་དེ། དཀོན་མཆོག་ཡང་ཁོའི་ནང་ན་ལུ་གཞི་བཟོད་དང་ལྷན་ཚར་ཤ་ཞིན།
- ༣༢ དཀོན་མཆོག་ཡང་ཁོའི་ནང་ན་གཞི་བཟོད་དང་ལྷན་པ་ཅིན། ཁོ་ཡང་དཀོན་མཆོག་
ཁོ་རའི་ནང་ན་གཞི་བཟོད་དང་ལྷན་དེ། འགྲོགས་པར་ཁོ་གཞི་བཟོད་དང་ལྷན་
འོང་།
- ༣༣ ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ། ད་རྩོ་སྐབས་ཅིས་ང་ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་ཡོད། ཁྱེད་ཚུ་ང་འཆོལ་
རུང་། ང་གིས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་འགྲོ་སར་ལུ། ཁྱེད་
ཚུ་འོང་མི་ཚུགས། ད་རྩོ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཞིན།
- ༣༤ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བཀའ་གསུང་པ་གཅིག་འབྲེན་མ་ཞིན། ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལུ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དོ་བཟུམ། ཁྱེད་
ཚུ་གྱིས་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དགོ་པ་ཞིན།
- ༣༥ དེ་ལུ་བརྟན་དེ་ཁྱེད་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དེ་འབད་བ་
ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་ངེ་སྒྲོབ་མ་ཞིན་མ་མི་ག་ར་གྱིས་ཤེས་འོང་ཟེར་གསུངས་ནུག།

ཕི་རྩོ་གྱིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་བའི་ལུང་བཞུན།

- ༣༦ སེ་མོན་ཕི་རྩོ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་གཞི་འབྲེན་ནི་སྤྱི་ཟེར་ཞུམ་ད་ལུ།
ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་འགྲོ་སར་ལུ་ངེ་རྩོང་རྒྱལ་ད་རྩོ་ཁྱེད་ཀྱིས་འོང་མི་ཚུགས། ཞིན་
རུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེ་རྩོང་བདེ་འུ་རྒྱལ་ལས་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༣༧ ཕི་རྩོ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་རྩོང་རྒྱལ་ད་ལུ་ང་གིས་གཅིས་འབད་
ད་རྩོ་འོང་མི་ཚུགས་པ་སྤྱི། ང་གིས་ཁྱེད་དོན་ལུ་རང་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་གཏང་བར་
རུམ་ཟེར་ཞུམ་ད་ལུ།
- ༣༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངེ་དོན་ལུ་རང་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་གཏང་བར་རུམ་ཟེར་
ཞིན་ན། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྤྱི་སྐབས་ཞིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་
བྱམས་སེམས་འོང་བའི་ཏེ་མ་ལས་ཚར་གསུམ་རྒྱབ་ལོག་འབད་འོང་ཟེར་
གསུངས་ནུག།

- ༡༡ ང་ཡབ་ཀྱིས་ནང་ན་དང་ཡབ་ཇི་ནང་ན་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་མ་དང་པ་སྤྱོད།
དེ་མེན་རུང་ང་གིས་འབད་བའི་ལུ་ཚུ་ལུ་དང་པ་སྤྱོད།
- ༡༢ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་བདེན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེན། ཁོ་ག་གིས་ང་འབད་བའི་ལུ་
ཚུ་ལུ་དང་པ་སྤྱོད་བཅིན། ཁོ་གིས་ཡང་འདི་བཟུམ་འབད་ཚུགས་པ་མ་ཚད། དེ་
ལས་རྟག་པའི་ལུ་སྤྱོད་ཁོ་གིས་འབད་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ཡབ་ཀྱི་སྤྱོད་
མདུན་ལུ་འགྱུར་ཞིན།
- ༡༣ ཡབ་ལུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནང་ལས་གཟི་བཞིན་ཐུན་མ་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་མེད་ལུ་ག་
ཅིས་ར་ཞུ་རུང་ང་གིས་འབད་འོང་།
- ༡༤ ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཇི་མེད་ལུ་ག་ཅིས་དགོ་མི་དེ་ཞུ་བཅིན་ང་གིས་འབད་འོང་།
- ༡༥ དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ང་ལུ་དགའ་བཅིན་ཇི་བཀའ་ལུ་གནས་འོང་།
- ༡༦ ང་གིས་ཡབ་ལུ་གསོལ་སྤྱོད་བཟུང་ཞིན་མ་དང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུས་ཨ་རྟག་ར་
བཞུགས་མི་སྤྱོད་རོགས་གཞན་གཅིག་ཁོ་གིས་གནང་འོང་།
- ༡༧ ཁོ་བདེན་པ་ཐུགས་ཉིད་འདི་ཞིན་མ་ལས་འདིག་རྟེན་པའི་ཐོབ་མི་ཚུགས། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་མཐོང་ཡང་མི་མཐོང་། མཇལ་ནི་མེད་པ་གཅིག་ཞིན། འདི་
འབད་སྤྱོད་ཁོ་ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཁྱེད་ནང་ན་ལུ་བཞུགས་འོང་། དེ་ལས་
ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ངོ་ཤེས།
- ༡༨ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྤྱོད་རོགས་མེད་པར་མི་བཞག། ང་ཁྱེད་ཡོད་སར་འཕྱོན་འོང་།

ཡབ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་གནས།

- ༡༩ ཨ་ཅི་ཅིག་ཁར་འཇམ་གྱིང་གིས་ང་མ་མཐོང་རུང་། ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ང་མཐོང་འོང་།
ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ང་གསོན་པོ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ཁྱེད་ཡང་གསོན་པོ་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༠ ཉམ་དེ་བསྐང་ང་ཡབ་ཀྱིས་ནང་ན་དང་། ཁྱེད་ཇི་གིས་ནང་ན་དང་ང་ཁྱེད་ཀྱིས་
ནང་ན་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཤེས་འོང་།
- ༢༡ ཁོ་ག་གིས་ཇི་གསུངས་ལུ་ཉན་ཞིན་མ་ལས་སུང་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། ང་ལུ་དགའ་
མི་འདི་ཁོ་ཞིན། དེ་ལས་ཁོ་ང་ལུ་དགའ་མི་འདི་ཇི་ཡབ་ཀྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་ཐུགས་
དཀྱིས་འོང་། དེ་ལས་ང་གིས་ཁོ་ལུ་དགའ་འོང་། ང་ཁོ་ལུ་ང་རང་མཛོན་སུམ་
སྤྱོད་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

- ༢༢ ཞུས་ཀར་ཡོད་མེན་པར་ཡུ་དུས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། བྱེད་ཀྱིས་ང་
བཅས་ལུ་མངོན་སྲུང་སྤྲོད་གནང་ནི་དང་། འཛམ་གླིང་ལུ་མ་རྟོན་མ་དེ་ག་ཅིས་
ཞིན་ན་ཟེར་ཞུས་པུ།
- ༢༣ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ཁོ་ལན་ལུ། མི་གཅིག་གིས་ང་ལུ་དགའ་བ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ངེ་
གསུངས་ལུ་གནས་འོང་། དེ་ལས་ངེ་ཡབ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་ཐུགས་དགེས་དེ། ང་
བཅས་ཁོ་ཡོད་སར་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་དང་མཉམ་བཞུགས་ནི་ཞིན།
- ༢༤ ཁོ་ང་ལུ་མ་དགའ་མེ་དེ་ངེ་གསུངས་ལུ་ཡང་མི་གནས། བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་གོ་མི་
གསུངས་ཚུ་ངེ་གིས་མེན། ང་བཏང་མི་ཡབ་ཀྱིས་གསུངས་ཞིན།

ཁོ་ཁོ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་གསལ་རས།

- ༢༥ ང་བྱེད་མཉམ་ཡོད་རིང་ལུ། གཏམ་དེ་ཚུ་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྦྲུལ་ཞིན།
- ༢༦ ཡབ་ཀྱིས་ངེ་མིང་ཐོག་ལུ་བཏང་བའི་སྦྱིད་རོགས་འདི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ཀྱིས་བྱེད་ལུ་ག་རྟོན་གནང་འོང་། ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྦྲུལ་
མི་ཚུ་ག་ཅིས་ར་ཞིན་རུང་། ཁོ་ཀྱིས་བྱེད་ལུ་བྱེད་སྦྱུ་མཛད་འོང་།
- ༢༧ ང་རའི་ཞི་འདེ་འདི་བྱེད་ལུ་བཞག་པ་ཞིན། ངེ་ཞི་བདེ་འདི་བྱེད་ལུ་བྱིན་མ་ཞིན།
ང་གིས་བྱེད་ལུ་བྱིན་མི་ཞི་བདེ་འདི་འཛམ་གླིང་གིས་བྱིན་མི་དང་མི་འདྲ། བྱེད་
ཀྱིས་སེམས་ལུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་འབད། ཡང་ཅིན་མ་འོངོག་པར་མྱོད།
- ༢༨ ང་སོངས་ཞིན་མ་དེ་བྱེད་ཡོད་སར་ལོག་འོང་ཟེར་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྦྲུལ་ཡོད་པ་
དེ། བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་གོ་ཚར་ཡི། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་དགའ་བ་ཅིན། བྱེད་ལུ་དགའ་
སྦྱོར་འབྱུང་འོང། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ལས་ཡབ་སྦྱོར་ནི་དེ་ཀྱིས། ང་ཡབ་ཀྱིས་
སྦྱོར་མཁུན་ལུ་འབྱོན་ནི་ཟེར་ང་གིས་སྦྲུལ་ཞིན།
- ༢༩ དེ་ཚུ་འབྱུང་མ་དེ་ལུ་བྱེད་ཚུ་དང་པ་སྦྱིད་ནི་དོན་ལས། ད་ལྟོ་མ་འབྱུང་བའི་ཉེ་
མ་ལས་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྦྲུལ་ཚར་ཡི།
- ༣༠ ད་ཤུ་ལས་ང་གིས་བྱེད་མཉམ་སྦྱོར་ཡི་ཤི་མི་སྦྲུལ་ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་འཛམ་
གླིང་གིས་མངའ་བདག་འདི་འོང་མ་ཞིན། ང་ལུ་དབང་ཚད་ག་ཅིས་ཡང་མེད།
- ༣༡ འདི་འབད་ཕན་དེ་ང་གིས་ཡབ་ལུ་དགའ་སྦྲུལ་ཞིན་མ་འཛམ་གླིང་ཀྱིས་སེམས་ནི་དོན་
ལས། ཡབ་ཀྱིས་ང་ལུ་བཀའ་གནང་གནང་མ་འདི་ང་གིས་སྦྱོབ་ཚར་ཡི། ད་
ལོངས། ང་བཅས་ར་འབྱོན་གོ་ཟེར་གསུངས་ཐུག།

མིའུ་བཅོམ་ལྔ་པ།

རྒྱལ་མིང་དང་གཞལ་ལག།

༡༥༥། ང་རྒྱལ་མིང་དོ་མ་དེ་ཡིན། དེ་ཡལ་འདི་ལྷུ་མ་ར་པ་ཡིན།།

༡ ཁོ་གྲིས་དེ་གཞལ་ལག་འབྲས་བུ་མ་བཏགས་མི་ཚུ་ག་ར་བཟུམ་ཞིན་མ་དུ། འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་གཞལ་ལག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཏེང་བཀལ་བཏགས་ནི་དོན་ལས་ཁོ་གྲིས་བཟུམ་གནང་འོང་།།

༢ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབས་མི་གསུངས་ཚུ་གྲིས་ཁྱེད་ཚུ་རྣམ་པར་འདག་ཚར་ཡི།།

༣ དེ་ནང་ན་ལུ་གནས་དེ་མྱོང་། ང་ཡང་ཁྱེད་ནང་ན་ལུ་གནས་འོང་། གཞལ་ལག་འདི་རྒྱལ་མིང་གཅིག་ཁར་མ་གནས་པར་དེ་གྲིས་ཁོ་རའི་འབྲས་བུ་བཏགས་མི་ཚུ་གས། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་དེ་ནང་ན་མ་གནས་པར་ཁྱེད་གྲིས་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མི་ཚུ་གས།།

༤ ང་རྒྱལ་མིང་དེ་ཡིན། ཁྱེད་ཚུ་གཞལ་ལག་ཡིན། ཁོ་ག་གིས་དེ་ནང་ན་ལུ་གནས་བཅིན། ང་ཁོ་འདི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལུ་འབྲས་བུ་ལེ་ག་བཏགས་འོང་། ག་དེ་སྒྲེ་བེར་བཅིན་ང་མེད་པར་ཁྱེད་གྲིས་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མི་ཚུ་གས།།

༥ ཁོ་ག་གིས་དེ་ནང་ན་མ་གནས་མི་དེ། གཞལ་ལག་བབྱམ་ཁོ་ཡང་བཟུམ་བཀོག་ཞིན་མ་ལས་སྐམ་འོང་། དེ་ལས་མི་ཚུ་གྲིས་བཟུ་ཞིན་མ་ལས་མེ་འདི་ནང་བཀོག་དེ་ཚིག་འོང་།།

༦ ཁྱེད་ཚུ་དེ་ནང་ན་གནས་དེ་འབད་བཅིན། དེ་གསུངས་ཁྱེད་ཚུ་དེ་ནང་ན་གནས་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ག་ཅིས་དགོ་མི་དེ་ཞུ་བཅིན། ཁྱེད་ལུ་ཐོབ་ཚུ་གས།།

༧ ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་འབྲས་བུ་ལེ་ག་བཏགས་ཏེ། དེ་སྒྲོབ་མ་སྒྲེ་འབྱུར་མ་ལས། དེ་ཡལ་གཟེ་བཟིན་ལྷན་མ་སྒྲེ་འབྱུང་ཡི།།

༨ ཡལ་གྲིས་ང་ལུ་ཐུགས་དགེས་དོ་བབྱམ། ང་གིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་དགེས་ཡིན། ང་གིས་དགེས་མི་འདི་ནང་གནས་མྱོང་།།

༩ ང་གིས་ཡལ་གྲིས་བཀའ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་འདི་བུ་མས་པ་སྟོང་མེ་ནང་ལུ་ང་གནས་ཡོད་པ་བབྱམ། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ཡང་དེ་བཀའ་ལུ་གནས་དེ་འབད་བཅིན། ཁྱེད་ཡང་དེ་གིས་བུ་མས་པ་སྟོང་མེ་ནང་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན།།

- མེ་དེ་སེམས་ལུ་ཅན། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་དེ་འབད་བ་ཅིན།
 བྱེད་ལུ་ཡང་ཁོང་གིས་གནོད་པ་བཀལ་འོང་། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་ཉན་པ་
 ཅིན། བྱེད་ལུ་ཡང་ཁོང་གིས་ཉན་འོང་།
- ༢༡ དེ་ཚུ་ག་ར་ཁོང་གིས་ང་བཏང་མེ་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་དེ། དེ་མིང་ཐོག་
 ལུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་བྱེད་ལུ་དེ་སྤེལ་འབད་འོང་།
- ༢༢ ང་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་ལུ་བཤད་མ་བྱིན་པ་ཅིན། ཁོང་ལུ་ཞིག་པ་མེད་པ་
 ཞིན། ད་ལྟོ་ཁོང་ཚུ་འི་ཞིག་པ་ལུ་བཤགས་ཐབས་མེད།
- ༢༣ ཁོང་ལུ་ངལ་མ་རངས་མེད། དེ་ཡབ་ལུ་ཡང་ངལ་མི་རངས།
- ༢༤ མེ་ག་གིས་ཡང་མ་འབད་བའི་ལུ་ཚུ། ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་སྤྱུག་ལུ་མ་འབད་བ་
 ཅིན། ཁོང་ལུ་ཞིག་པ་མེད་པ་ཞིན། ད་ལྟོ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མཐོང་དེ་འབད་རུང་།
 ང་དང་དེ་ཡབ་ལུ་མ་རངས་པར་འབད་མ་མས།
- ༢༥ དེ་སྤེལ་བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ། ཁོང་གིས་ང་ལུ་དོན་དེ་མེད་པའི་ ངལ་མ་རངས་
 ཟེར་འབྲིས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱུག་ནི་དོན་ལུ་དེ་བཟུམ་འབྱུང་འོང་།
- ༢༦ ཡབ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་རོགས་བདེན་པའི་སྤྱུགས་ཉིད་དམ་པ་དེ། ང་གིས་
 ཡབ་ཀྱིས་སྤྱི་མཉམ་ལས་བཏང་དེ། བྱེད་ཡོད་སར་འཕྱོན་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་གྱིས་དེ་
 དཔང་གཞག་མཛད་འོང་།
- ༢༧ བྱེད་ཚུ་ཡང་ཉེ་མ་ལས་ང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་ལས། བྱེད་ཀྱིས་དེ་དཔང་གཞག་
 འབད་དགོཔ་ཞིན་ཟེར་བཀའ་གནང་ནུག།

མི་ལུ་བཟུ་རྒྱུ་པ།

༄༅། དེ་ཚུ་བྱེད་ཀྱིས་དད་པ་མི་ལོག་ནི་ཐབས་ལུ། ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྤྱབས་སྤྱབས་
 ཞིན།

- ༢ བྱེད་ཚུ་འདྲ་ཁང་ལས་བྱི་བརྟོན་བཏང་བའི་དུས་ལུ་བབས་ད། ཁོང་ག་གིས་
 བྱེད་ཚུ་གསད་ཚུགས་མེ་དེ་གྱིས། ཁོ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལུ་ཞབས་རྟོགས་ཞུ་
 ཞུས་ཞིན་ཟེར་མནོ་འོང་།
- ༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་བྱེད་ལུ་འདི་བཟུམ་འབད་ཡོད་པ་དེ། ཁོང་གིས་ཡབ་ཡང་ངོ་མ་
 ཤེས། ང་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་ཞིན།

- ༤ དུས་ཚིད་དེ་བབས་འབྱུང་བའི་བསྐང་ལས། བྱེད་ལུང་གིས་སྒྲུབས་ཡོད་པ་ཚུ།
སེམས་ལུ་བྱ་བ་འོང་ནི་དོན་ལུང་གིས་བཤད་ཅིས། ང་བྱེད་དང་མཉམ་ཡོད་པ་
ཏེ་མ་ལས་སྒྲུབས་ཚར་ཡི།
- ༥ ད་ལྟོ་ང་བཏང་མི་ཁོ་བཞུགས་སར་ང་འགྲོ་མ་ཡིན། བྱེད་ག་གིས་ཡང་ང་ག་
སྟེ་འགྲོ་མ་སྟེ་ཟེར་འདི་བ་འབད་མི་ཡང་མེན་འདུག།
- ༦ ང་གིས་དེ་ཚུ་ག་ར་བྱེད་ལུ་བཤད་ཡོད་པ་ལས། བྱེད་ཚུ་འི་སེམས་ནང་མུ་ངན་
འབྱུང་ཡོད་པ་འོང་།

དམ་པའི་བྱགས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཚུ་ལ།

- ༧ ག་དེ་སྐོར་རུང་ང་གིས་བྱེད་ལུ་ངས་བདེན་སྟེ་སྒྲུབས་ཡིན། ང་འགྲོ་བ་ཅིན་བྱེད་
ལུ་ཕན་པ་འོང་། ང་མ་འགྲོ་བ་ཅིན་བྱེད་ཡོད་སར་སྐྱེད་རྒྱལ་ས་དེ་མི་འགྲོན། ང་
སོང་ཞིན་མ་དང་ང་གིས་བྱེད་ཡོད་སར་ཁོ་བཏང་འོང་།
- ༨ ཁོ་འགྲོན་ཞིན་མ་དང་ཁོ་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གིས་ཐེག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
པ་དང་། ཞལ་ཆེ་གཙུག་ནི་གསུམ་ལུ་གོ་བ་སྟོན་གནང་འོང་།
- ༩ ཐེག་པ་འདི་ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁོང་གིས་ང་ལུ་དད་པ་ལྷག་པ་ལས་ཡིན།
- ༡༠ བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་འདི། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་ཡམ་ཀྱིས་སྒྲུབ་དུན་ལུ་འགྲོ་མ་
ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལོག་སྟེ་མི་མཐོང་།
- ༡༡ ཞལ་ཆེ་གཙུག་ནི་འདི། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་འཛམ་གླིང་འདི་འི་མངའ་བདག་
ཞལ་ཆེ་གཙུག་ཚར་སྟེ་ཡིན།
- ༡༢ ད་རུང་ང་བྱེད་ལུ་སྒྲུབས་ནི་ལེ་ཤེས་རུང་ད་ལྟོ་བྱེད་ཀྱིས་བོད་མི་ཚུ་གསལ་འོང་།
- ༡༣ ག་དེ་ཡིན་རུང་བདེན་པ་བྱགས་ཉིད་དེ་འགྲོན་པའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་ཀྱིས་བྱེད་
ཚུ་བདེན་པའི་སྐོར་ལས་ག་རའི་ལམ་སྟེ་འབྱུང་འོང་། ཡམ་ལས་ག་ཅིས་གསན་
ཡོད་པ་དེ་ཚུ་བྱེད་ལུ་གསུངས་འོང་། དེ་ལས་ཁོ་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ནང་ག་ཅིས་
འབྱུང་འོང་དེ་ཚུ་སྟོན་གནང་འོང་།
- ༡༤ ཁོ་ཀྱིས་ང་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཡིན་མ་དེ། བྱེད་ལུ་སྟོན་ཞིན་མ་དང་ཁོ་ཀྱིས་ང་ག་ཟེ་བཛྲིད་
ཐུན་པར་འགྱུར་གནང་འོང་།

༡༥ ག་ཅིས་ར་ཡལ་གྱི་མིན་མི་དེ་ར་གིས་མིན། འདི་འབད་ཐ་ལས་ར་གིས་མིན་མི་
དེ། ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་སྟོན་གནང་འོང་ཟེར་ར་གིས་སྐབས་མིན།

སྟོ་བ་དང་དགའ་སྦྱིད།

༡༦ ཨ་ཅི་ཅིས་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ར་མི་མཐོང་། དེ་ལས་ཨ་ཅི་ཅིས་ལས་ད་རུང་ཡང་
ཁྱེད་ཚུ་གྱི་ར་མཐོང་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ར་ཡལ་གྱིས་སྟུ་མདུན་ལུ་འབྱོལ་
མིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།

༡༧ དེ་ལས་ཁོ་འོ་སྟོབ་མ་ལ་ལུ་གཅིག་ཁོང་རའི་ནང་འཁོད་ལུ་དེ་སྟེ་སྐབས་ནུག། ཁོ་
གྱིས་ར་བཅས་ལུ་ཨ་ཅི་ཅིས་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ར་མི་མཐོང་། དེ་ལས་ཨ་ཅི་ཅིས་
ལས་ད་རུང་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ར་མཐོང་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ར་ཡལ་གྱིས་
སྟུ་མདུན་ལུ་འབྱོལ་མིན་ཟེར་གསུངས་དགོཔ་དེ་ག་ཅིས་མིན་ན།

༡༨ ཨ་ཅི་ཅིས་ཟེར་གསུངས་མི་དེ་ག་ཅིས་མིན་ན། དེ་ཚུ་ག་ཅིས་མིན་ན་ར་བཅས་
སྐབས་མི་ཤེས་པས་ཟེར་ཁོང་པར་ཚུར་སྒྲོའི་སྐབས་ནུག།

༡༩ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་དེ་འོ་སྟོབ་ལས་ཁོ་ལུ་བྱ་ནི་འདྲི་ད་པ་ཡོད་པ་མིན་མ་མཁྱེན་
ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། ཨ་ཅི་ཅིས་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ར་མི་མཐོང་། ཨ་ཅི་ཅིས་ལས་
ད་རུང་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ར་མཐོང་འོང་ཟེར་ར་གིས་སྐབས་ལས། འདི་སྟོར་
ལས་ཁྱེད་རའི་ནང་འཁོད་ལུ་པར་ཚུར་འདི་བ་འབད་ཐ་མིན་ན།

༢༠ ར་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་མིན། ཁྱེད་ཚུ་སྟུ་དེ་སྟུ་རན་འབད་ཐ་
ད། འཛམ་གྲིང་པ་ཚུ་དགའ་འོང་། ཁྱེད་ལུ་སྟུག་བསྐལ་ཡོད་རུང་ཁྱེད་གྱིས་
སྟུག་བསྐལ་ཚུ་ཡལ་ཞིན་མ་དེ་དགའ་སྟོ་ལུ་འབྱུར་འོང་།

༢༡ ཨ་ལོ་སྟེ་རན་པའི་ཨམ་སྟུ་ལུ་ན་གཟུགས་གིས་སྟུག་བསྐལ་ཡང་རུང་། མོ་གྱིས་
ཨ་ལོ་སྟེ་མ་ཚར་ཐ་ཅིས། འཛམ་གྲིང་ནང་ལུ་ཕོ་གཅིག་སྟེ་མ་ཡི་ཟེར་དགའ་སྟོ་
འབྱུང་སྟེ་མོ་རའི་ན་གཟུགས་ཚུ་ཡང་སེམས་ལུ་མི་བློན།

༢༢ འདི་བཟུམ་སྟེ་ད་སྟེ་ཁྱེད་ལུ་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་རུང་ད་རུང་ར་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལོག་
དེ་འབྱེད་འོང་། དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་སེམས་དགའ་ནི་ཡོད། ཁྱེད་གྱིས་དགའ་སྟོ་
དེ་མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ལས་འབྱོག་མི་ཚུ་གས།

༢༣ ཉིམ་དེ་བསྐང་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་ར་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་བྱ་མིན་དགོ། ར་གིས་ཁྱེད་ལུ་

བདེན་པ་བདེན་པ་སྒྲེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིན། ག་ཅིས་ར་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེ་མིང་ཐོག་ལས་ཡབ་
ལུ་ཁྱ་བ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་གནང་འོང་།།

༢༥ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེ་མིང་ཐོག་ལས་ག་ཅིས་ཡང་མ་ཁྱ། ད་ལྟོ་ཁྱ་དེ་ལས་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ལུ་དགའ་སྤྱོད་དཔག་མེད་འབྱུང་འོང་།།

ཡེ་སྤྱུ་ཀྱིས་འཇམ་སྒྲིང་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ།

༢༥ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་ཚུ་དཔེ་གཏམ་སྒྲེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིན། ཏུས་ལུན་དེ་ཐོན་འོང་
བའི་བསྐང་ལས། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དཔེ་གཏམ་སྒྲེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞི་མེད་རུང་། ཡབ་
ཀྱིས་སྒྲོར་ལས་གསལ་ཏྲིག་ཏྲི་སྒྲེ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྒྲོན་འོང་།།

༢༦ ཉི་མ་དེ་བསྐང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེ་མིང་ཐོག་ལུ་ཁྱ་རུང་། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་མི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར།
ཡབ་ལུ་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འོ་དོན་ལུ་གསལ་སྒྲུབ་བཏབ་འོང་།།

༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་དགའ་སྤྱོད་མ་ཚད། ང་དགོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་
འབྱུང་མ་ཞིན་ཟེར་དད་པ་སྒྲིང་ནི་དེ་ཀྱིས། ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་སྒྲིང་རྗེ་མཇུག་ཡོད་པ་ཞིན།།

༢༨ ང་ཡབ་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཞིན། དེ་ལས་འཇམ་སྒྲིང་ནང་ལུ་འོང་ས་ཡི། ང་
འཇམ་སྒྲིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ་ལོག་ཡབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཏུ་ལུ་འབྱོར་ནི་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱིས།།

༢༩ ཁོ་འོ་སྒྲུབ་མ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ཞིན་པས་ལགས། ད་ལྟོ་དཔེ་གཏམ་སྒྲེ་མ་གསུངས་
པར་ཁྱེད་ཀྱིས་གསལ་ཏྲིག་ཏྲི་སྒྲེ་གསུངས་གནང་ཡི།།

༣༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ག་ཅིས་ར་མཁུན་ཡོད་པ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་སྒྲོར་ལས་ཁྱ་མ་
དགོ་པ་ང་བཅས་ཀྱི་ཤེས་ཚར་ཡི། དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་ཁྱེད་དགོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་
འབྱུང་མ་ཞིན་མ་ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་དད་པ་འབད་སྒྲུབ་ཞིན་ཟེར་ཁྱ་རུག།།

༣༡ ཡེ་སྤྱུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ད་ལྟོ་དད་པ་ཡོད་གས།།

༣༢ བཟ། ཏུས་ཚོད་དེ་འོང་དོ། ད་ལྟོ་རན་ཡི། ང་རྒྱང་མ་གཅིག་བཀོག་བཞག་སྟེ།
ཁྱེད་ཚུ་ཁ་སྒྲོར་ཞིན་མ་ད་རང་རང་ས་སྒྲེ་འབྱོག་འབྱོར་འོང་། ཞིན་རུང་ཡབ་ང་
དང་མཉམ་བཞག་ས་འོང་། ང་རྒྱང་མ་གཅིག་མི་ལུས།།

༣༣ ངེ་ནང་ན་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་བདེ་སྒྲིང་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་ཚུ་ག་ར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ཚར་ཡི། འཇམ་སྒྲིང་འདི་ནང་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་སྒྲུག་བསྒྲུག་ཚུང་རུང་། སེམས་ལུ་དགའ་
ཏྲིག་ཏྲི་སྒྲེ་སྒྲིང་། ང་གིས་འཇམ་སྒྲིང་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅིས་ཟེར་གསུངས་ཀྱིས།།

མིའུ་བཙུ་བདུན་པ།

ཡེ་ཤུ་མེ་མ་ཚུའི་དོན་ལུ་གསེལ་ཤ་བཏབ་ཡོད་པ།

- ༡༡། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཐུན་གནམ་ཁར་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་དུ། དེ་སྤེལ་ལུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཚོང་རན་ཡི། རྒྱུད་རའི་སྤྱུང་གྱིས་རྒྱུད་གྱིས་གཟི་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལུ། རྒྱུད་གྱིས་རྒྱུད་རའི་སྤྱུང་གྱིས་གཟི་བཞིན་མེད་པའི་གནད་ཀྱི།
- ༡ རྒྱུད་གྱིས་ཁོ་ལུ་གཟི་མ་ར་གནད་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྱིས་ཆེ་མཐའ་མེད་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་ལུ། རྒྱུད་གྱིས་མི་ཚུ་ག་ར་ཁོ་འི་དབང་ཚད་ལུ་གནད་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢ ཆེ་མཐའ་མེད་འདི་ཞིན་ཟེར་ཁོང་མི་ཚུ་གྱིས་བདེན་པའི་དགོན་མཆོག་འདི་རྒྱུད་གཟིགས་ལས་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རྒྱུད་གྱིས་བཏང་གནད་གནད་མ་ཞིན་ཟེར་ཤེས་བཙུག།
- ༣ རྒྱུད་གྱིས་ང་བཏང་བའི་ལུ་དེ་ཚུ་སྤྱབ་ཆར་ཤ་ལས། ས་གཞི་ལུ་རྒྱུད་གྱིས་གཟི་བཞིན་ཐུན་པའི་ལུ་ཚུ་ང་གིས་འབད་ཡི།
- ༤ ད་ལྟོ་དབའི་ཡེ་ཤུ། འཛམ་གླིང་མ་གཏོགས་པའི་ཉེ་མ་ལས། རྒྱུད་ངང་མཉམ་ཅིས་ང་ཡོད་པའི་གཟི་བཞིན་འདི། ད་རུང་ལོ་གཞི་ལུ་གཟི་བཞིན་ཐུན་དེ་འབྱུང་གནད་ཀྱི།
- ༥ རྒྱུད་གྱིས་འཛམ་གླིང་ནང་ན་ལས་ང་ལུ་གནད་བའི་མི་ཚུ་རྒྱུད་གྱིས་མཆོན་ལུ་མངོན་སུམ་སྤྲོད་ཆར་ཡི། དེ་ཚུ་ཉེ་མ་རྒྱུད་གྱིས་ཞིན་མ་ལས། ད་ལྟོ་ང་ལུ་རྒྱུད་གྱིས་ཁོང་ཚུ་གནད་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་གིས་རྒྱུད་གྱིས་བཀའ་ལུ་གནས་ཡོད།
- ༦ རྒྱུད་གྱིས་ང་ལུ་གཟི་མ་གནད་ཡོད་པ་ཚུ་གེ་ར་རྒྱུད་གྱིས་ཞིན་མ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཤེས་ཆར་ཡི།
- ༧ རྒྱུད་གྱིས་ང་ལུ་གནད་བའི་བཀའ་ཚུ་ཁོང་ལུ་འབྱེན་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་གིས་དེ་ལུ་གནས་ཞིན་མ་དུ། ང་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་མ་ངེས་བདེན་ཞིན་མ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་ཆད། རྒྱུད་གྱིས་ང་གཏང་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཁོང་གིས་དད་པ་སྤྲོད་ཡོད།
- ༨ ཁོང་ཚུ་རྒྱུད་གྱིས་ང་ལུ་གནད་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་ངའི་གིས་ཞིན། འདི་འབད་ཤ་ལས་ང་གིས་འཛམ་གླིང་གི་དོན་ལུ་གསེལ་ཤ་བཏབ་མིན་པར། ཁོང་ཚུ་གྱིས་དོན་ལུ་ང་གིས་གསེལ་ཤ་བཏབ་ཞིན།

- ༡༠ ང་ལུ་ཡོད་མི་ག་ར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨིན། ཁྱོད་ལུ་ཡོད་མི་ང་ལུ་ཨིན། དེ་སྡེ་ཨིན་མ་
ལས་ང་ཁོང་མཉམ་གཟི་བརྒྱུད་དང་ཐུན་དེ་འབྱུར་སོ་ཡི།
- ༡༡ འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ང་མི་ལུས། ང་ཁྱོད་སྐྱ་མདུན་ལུ་འོང་ནི་ཨིན། འདི་འབད་མ་
ད་ཁོང་ཚུ་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ལུས་ནི་ཨིན་པས། དམ་པའི་ཡབ། ཁྱོད་ཀྱིས་
ང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་ང་བཅས་གཅིག་ཁར་ཨིན་དོ་བཟུམ། ཁོང་ཡང་གཅིག་
ཁར་འབད་དེ་ཁྱོད་མཚན་ལུ་གནས་ཚུགས་པ་བཟོ་གནང་།
- ༡༢ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལུ་གནང་མི་ཚུ་མཉམ་ང་འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་རིང་ལུ། ང་གིས་
ཁོང་ཚུ་ཁྱོད་མཚན་ལུ་སྐྱབས་འབད་བཞག་ཡོད་པ་ལས། གསུངས་རབ་ནང་
ལུ་འབྱུབ་པའི་དོན་ལུ། རྒྱ་རྒྱུ་འབྱུབ་པའི་ལུ་ཚུ་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་གཞན་
བྱང་ནི་མེད་ཟེར་ཡོད།
- ༡༣ ད་ལྟོ་ང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་འོང་དོ། དེ་གིས་དག་འཁྱོ་འདི་ཁོང་ཚུ་འོང་
ལུ་གནས་ནི་འོང་དོན་ལས་འཛམ་གླིང་འདི་ལས་ང་གིས་ལྷན་ཨིན།
- ༡༤ ང་གིས་ཁྱོད་རའི་བཀའ་ཁོང་ལུ་བཞད་འབྱེན་ཡི། ང་འཛམ་གླིང་པ་ཅེན་མ་ལས།
ཁོང་ཚུ་ཡང་འཛམ་གླིང་པ་མེན། འདི་འབད་མ་ལས་འཛམ་གླིང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་
ལུ་ངལ་མ་རངས་པས།
- ༡༥ ཁོང་ཚུ་འཛམ་གླིང་ལས་ཡར་བྱངས་ནི་སྡེ་ཁྱོད་ལུ་ང་གསོལ་མ་བཏབ་མེན། ངན་
པ་ལས་ཁོང་ཚུ་སྐྱབས་མཛད་གནང་ཟེར་ལྷན་ཨིན།
- ༡༦ ང་འཛམ་གླིང་པ་ཅེན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཡང་འཛམ་གླིང་པ་མེན།
- ༡༧ ཁྱོད་རའི་བདེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁོང་ཡང་རྒྱམ་པར་འདག་དེ་བཟོ་གནང་། ཁྱོད་
ཀྱིས་བཀའ་ལུ་བདེན་པ་ཡོད།
- ༡༨ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་བཏང་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་གིས་ཡང་ཁོང་ཚུ་འཛམ་
གླིང་ནང་ལུ་བཏང་ཡོད།
- ༡༩ བདེན་པའི་རྒྱལ་སྡེ་ཁོང་ཚུ་རྒྱམ་པར་འདག་པ་བཟོ་ནི་ཐབས་ལུ། ང་རང་ཡང་
རྒྱམ་པར་འདག་པ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༢༠ ང་གིས་ཁོང་རྒྱུང་མ་གཅིག་མེན་པ། ཁོང་ཚུ་འབྱུབ་པའི་ལུ་ལས་ང་ལུ་དད་པ་སྦྱོར་
མི་ཚུ་ལུ་ཡང་གསོལ་མ་བཏབ་ཨིན།

- ༢༡ ཡལ། རྒྱུ་རི་གིས་ནང་ན་དང་རྒྱུ་ནང་ན་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་ཚུ་ཡང་ར་བཅས་
གཉིས་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ག་ར་གཅིག་ཁར་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་འཛམ་གླིང་
པའི་རྒྱུ་རི་ལྷ་ལ་བཏང་མ་ཡིན་མ་དང་པ་སྤྱེད་ནི་དོན་ལུ་གསེལ་མཉམ་བཏབ་ཡིན།
- ༢༢ ར་བཅས་གཉིས་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་ཡིན་མ། ཁོང་ཚུ་ཡང་གཅིག་ཁར་འགྱུར་ནི་
དོན་ལས། རྒྱུ་རི་ལྷ་ལ་གནང་བའི་གཟི་བཞིན་འདི་རི་གིས་ཁོང་ལུ་འབྱེན་ཡི།
- ༢༣ ཁོང་ཚུ་ཉེས་མེད་སྟེ་གཅིག་ཁར་འགྱུར་ཞེན་མ་ད། རྒྱུ་རི་ལྷ་ལ་བཏང་གནང་མ་
དང་། ར་ལུ་སྤྱེད་རྩི་མཛད་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་ལུ་སྤྱེད་རྩི་མཛད་གནང་མ་ལས།
འཛམ་གླིང་གིས་ཤེས་ནི་དོན་ལས། ར་ཁོང་ཚུ་རི་ནང་ན་ཡོད། རྒྱུ་རི་གིས་
ནང་ན་བཞུགས་ཡོད།
- ༢༤ ཡབ་ལགས། རྒྱུ་རི་ལྷ་ལ་འཛམ་གླིང་མ་བཞོད་པའི་ཉེ་མ་ལས་ར་ལུ་བྱམས་པ་
གནང་བའི་གཟི་བཞིན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མཐོང་ནི་དོན་ལས། རྒྱུ་རི་ལྷ་ལ་གནང་
ཡོད་པ་ཚུ་ར་དང་མཉམ་ཡོད་པ་དག་འབས།
- ༢༥ དཔའི་ཐུང་པའི་ཡལ། འཛམ་གླིང་པ་གྱིས་རྒྱུ་རི་ལྷ་ལ་ཤེས་རུང་། ར་གིས་རྒྱུ་
རི་ཤེས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡང་རྒྱུ་རི་ལྷ་ལ་བཏང་མ་ཡིན་མ་རི་ཤེས།
- ༢༦ རྒྱུ་རི་ལྷ་ལ་ལུ་བྱམས་པ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་ཚུ་རི་ནང་ལུ་གནས་ཡོད། ར་
ཡང་ཁོང་ཚུ་རི་ནང་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ལུ་རྒྱུ་རི་ལྷ་ལ་མཚན་ར་གིས་
རི་སྤྱོད་འབད་ཡི། ད་རུང་ཡིན་རུང་ར་གིས་རི་སྤྱོད་འབད་འོང་ཟེར་ནི་སྟེ་ཡེ་
བྱ་གྱིས་གསེལ་མཉམ་བཏབ་རུག།

ཡི་ཕུ་བཙུ་བཟུད་པ།

ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ།

༄༅། ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་ཚུ་གསུངས་ཚར་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་མཉམ་སེ་
དོན་རིང་ཚུ་མར་ཁ་ལུ། མིང་ཀ་རྩམ་ར་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་རི་ནང་ན་ལུ་ཁོང་
ཚུ་འབྱེན་རུག།

༡ ས་གནས་དེ་ཁར་ཡེ་ཤུ་སྒྲོབ་མ་ཚུ་དང་མཉམ་ཚར་ཡེ་ཤུ་འབྱེན་ཡོད་པ་ལས།
ཁོ་ལུ་འབྱེད་སྒྲོར་བཟུབ་མི་ལུ་དུས་གྱིས་ས་ཆ་དེ་རི་སྒྲོར་ལས་རྩུས་ཡོད་པ་
ཡིན་པས།

༢ ལུ་དུས་གྱིས་དམག་མི་སྤྱང་ཚོགས་དང་། སྤམ་སྤམ་ཆེན་ཚུ་གྱིས་འགོ་དཔོན་དང་།

- པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་མེ་སྐམ་དང་འབྱུང་མེ། ཚེན་ཆ་ཚུ་སྐྱེ་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་གྱིས་འབྱིད་
དེ་ཐོན་འོངས་རུག།
- ༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ཡུ་དེ་སྐྱེ་འབྱུང་ནི་ཞིན་མ་མཁུན་ཞིན་མ་ལས། ཕྱི་ཁར་འབྱོན་ཞིན་མ་
དུ་ཁོང་ཡུ། བྱིད་ཚུ་ག་འཚོ་ལས་སྐྱོ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ཡུ།
- ༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ཡུ། ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་དེ་འཚོ་ལས་ཞིན་ཟེར་བྱས་དུ་ཡུ། ཡེ་
ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཡུ། ང་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག། ཁོ་ཡུ་འབྱིད་སྐྱོར་རྒྱུ་མི་ཡུ་
དུས་ཡང་ཁོང་མཉམ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༦ ཁོ་གྱིས་ང་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅམ་ཅིས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱུ་ཤུ་པ་བརྒྱུ་པས་ཞིན་མ་
ལས་ས་ཁར་འབྱེད་རུག།
- ༧ ད་རུང་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཡུ། བྱིད་ཚུ་ག་འཚོ་ལས་སྐྱོ་ཟེར་འདྲི་བ་གནང་མ་དུ། ཁོང་
ཚུ་གྱིས་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་འཚོ་ལས་ཞིན་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཡུ། ང་ཞིན་ཟེར་བྱིད་ཡུ་སྐྱབས་ཅིས། བྱིད་ཚུ་ང་འཚོ་ལ་བ་
ཅིན་མི་དེ་ཚུ་ལོག་གཏང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༩ དེ་སྐྱེ་བྱིད་གྱིས་གནང་མི་ཚུ་ལས་ང་གིས་གཅིག་ཡང་མ་རྒྱགས་ཟེར་གསུངས་
མི་དེ་འབྱུང་རུག།
- ༡༠ སེ་མོན་པེ་ཏོ་གྱིས་གྱི་རིང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཏོན་ཞིན་མ་ལས། སྐམ་སྐམ་ཆེན་གྱི་
བྱ་རོགས་མལ་ཀྱས་ཟེར་མི་དེ་འུ་རྒྱམ་ཅོག་གཡས་པ་དེ་གཅད་བཀོག་རུག།
- ༡༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་པེ་ཏོ་ཡུ། བྱིད་རེ་གྱི་རིང་ཤུབས་ནང་ལོག་བཅུགས། རི་ཡཔ་གྱིས་
གནང་བའི་ཞལ་ཡོད་པ་འདི་ནང་ལས་ང་གིས་མི་འབྱུང་གམ་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡེ་ཤུ་སྐམ་སྐམ་ཆེན་ཡོད་སར་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པ།

- ༡༢ དམག་མི་དང་། དམག་དཔོན་དང་། ཡེ་ཏུ་དུ་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཡེ་
ཤུ་གཟུང་ཞིན་མ་དུ་བྱུག་བཅིངས་ཏེ།
- ༡༣ དང་པ་ར་ཞན་ན་ཡོད་སར་ཁོ་འབྱིད་རུག། གཅིས་མ་ཟེར་ན་ལོ་རི་དེ་འུ་སྐམ་
སྐམ་ཆེན་གེ་ཤུས་གྱིས་ཨ་ཞང་ཁོ་ཞིན་པས།
- ༡༤ གེ་ཤུས་འདི་ཏེ་མ་ཡེ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཡུ། མི་དམངས་དོན་ལུ་མི་གཅིག་གི་བར་དག་
ཟེར་བཞུན་གྱིས་འབད་མི་དེ་ཁོ་ཞིན་པས།

སྒྲུབ་མ་གཅིག་མེན་ན་ཟེར་འདི་མ་དུ། ཁོ་གྲིས་ང་མེན་ཟེར་རྒྱུ་ལོག་འབད་
ཅུག།

༢༦ དེ་ཏྲོ་གྲིས་རྣམ་ཅོག་བཅད་བཞོག་པའི་ཐམ་ཐམ་ཆེན་གྲིས་བྱ་རོགས་དེ་གྲིས། ང་
གིས་ཁྱེད་སྒྲིང་ཀ་ལྷམ་ར་ནང་ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་པ་མཐོང་ཡི་ཟེར་སྒྲུབས་དུ།

༢༧ དེ་ཏྲོ་གྲིས་ང་མེན་ཟེར་སྒྲུབས་ཏེ་ད་རུང་རྒྱུ་ལོག་འབད་ཆར་མེན་ཅིས་དེ་ལྷུ་ལས་
བྱུ་འཁོ་ཅུག།

ཡེ་ཤུ་ཕི་ལ་ཏི་ཡོད་སར་འབྱེད་ཡོད་པ།

༢༨ རྩ་པ་ཏ་སྐུ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ཀེ་ལྷམ་ཡོད་སར་ལས་བྲིམས་ཁང་ནང་ལུ་གདན་
འདན་བྱ་དི། ཁོང་རང་བཅོག་གི་བ་མི་ལོག་ནི་དང་། ཏུས་ཆེན་ཆོགས་བཟུང་
ནི་དོན་ལུ་ཁོང་ཚུ་བྲིམས་ཁང་ནང་མ་སྤྲོད་པས།

༢༩ དེ་ལ་ཏི་ཕྱི་ཁར་མཐོན་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ། མི་འདི་ལུ་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་སྟོ་
ཟེར་འདི་ཅུག།

༣༠ མི་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། མི་འདི་གྲིས་ལཱ་ངན་པ་མ་འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྲིས་
ཁྱེད་བཞུགས་སར་ཁོ་འབྱེད་དི་མ་འོང་མ་འོང་ཟེར་སྒྲུབས་ཅུག།

༣༡ དེ་ལ་ཏི་གྲིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ཁོ་འབྱེད་སོང་ཞིན་མ་དུ། ཁྱེད་རའི་བྲིམས་
ལུགས་ལྷུ་དུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་མིན་པས་ཟེར་སྒྲུབས་དུ། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་
གྲིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་གྲིས་དེ་སྟེ་མི་ག་ཡང་གསད་མི་མཆོག་ཟེར་སྒྲུབས་ཅུག།

༣༢ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ག་དེ་སྟེ་བཤགས་ནི་མིན་ན་གསུངས་གསུང་མ་ཚུ་ད་རྟོ་འབྱུང་
ཡོད་པ་མིན་པས།

༣༣ དེ་ལ་ཏི་བྲིམས་ཁང་ནང་ལུ་ད་རུང་འཇུག་ཞིན་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་འཁོ་ཞིན་མ་ལས་
ཁོ་ལུ། ཁྱེད་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་མིན་ན་ཟེར་བྱ་ཅུག།

༣༤ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། འདི་ཁྱེད་རང་གིས་སྟེ་སྒྲུབས་མིན་ན། ཡང་ཅིན་གཞན་
གྲིས་དེ་སྟོར་ལས་བཤད་བཤད་པ་མིན་ན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༣༥ དེ་ལ་ཏི་གྲིས། ང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་མིན་ན། ཁྱེད་རའི་མི་ཚུ་དང་ཐམ་ཐམ་ཆེན་ཚུ་གྲིས་
ཁྱེད་ལོད་སར་འབྱེད་འོངས་ཡི། ཁྱེད་གྲིས་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་སྟོ་ཟེར་བྱ་ཅུག།

༣༦ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། དི་རྒྱལ་སྟོན་འདི་འཇུག་སྒྲིང་འདི་མེན། དི་རྒྱལ་སྟོན་འདི་

འཛམ་གླིང་དེ་ཡིན་པ་ཅིན། དེ་འབངས་འཁོར་གཡོག་ཚུ་གིས། ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་
ལག་པ་ལུ་ང་མ་སྤྱོད་པར་དམག་བརྒྱབས་བརྒྱབས་འོང་། ང་ཚུ་དེ་རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ཁར་མེན་ཟེར་གསུངས་ནུག།

༢༧ དེ་ལས་ཕི་ལ་ཉི་གིས་ཁོ་ལུ། འདི་འབདན་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ཞུ་མ་དུ། ཡེ་
ཤུ་གིས་ཁོ་ལུ། ང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་ཁྱོད་གིས་སྐབས་མས། མཐའ་མཐུག་འདི་
ལུ་ང་སྐྱེས་ནུག། དེའི་དོན་ལུ་ང་འཛམ་གླིང་ནང་འོངས་ཡི། བདེན་པའི་དཔང་
གཞག་དེ་ང་གིས་འབད་མ་ཡིན། བདེན་པ་ཡིན་མི་རེ་རེ་བཞིན་གིས་དེ་གསུངས་
ལུ་ཉན་མ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།

༢༨ ཕི་ལ་ཉི་གིས་ཁོ་ལུ། བདེན་པ་དེ་ག་ཅིས་ཡིན་ན་ཟེར་དེ་སྐྱེ་བཞིན་མ་ལས། ཡ་
ཏུ་དྲ་པ་ཚུ་ཡོད་སར་ད་རུང་ཁོ་ཕྱི་ཐོན་སོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། ང་གིས་མི་
འདི་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡང་མ་མཐོང་།

༢༩ འོ་མུར་དུས་ཆེན་ལུ་ཁྱོད་ཚུའི་དོན་ལས། ང་གིས་མི་རེ་ཆེ་ཐར་བཏང་བའི་ལུགས་
སྤྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱོད་ཚུའི་དོན་ལུ་ང་གིས་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཚུའི་
རྒྱལ་པོ་འདི་ཆེ་མཐར་བཏང་པ་ཅིན་དུག་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་སྐབས་དུ།

༣༠ མི་ཚུ་ག་ར་གིས་སྐད་སྐྱོམ་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས། མི་འདི་མེན། སྐར་ར་བུས་
འདི་བཏང་ཟེར་སྐབས་ནུག། སྐར་ར་བུས་འདི་སྐྱོག་བཅོམ་འབད་མི་མཛག་པ་
ག་ཅིག་ཡིན་པས།

ཡེ་ཤུ་བརྒྱུད་གྲུ་པ།

ཡེ་ཤུ་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ཡོད་པ།

༡༡། དེ་ལས་ཕི་ལ་ཉི་གིས་ཡེ་ཤུ་འཁྱེད་ཞིན་མ་དེ་རྩལ་གིས་བརྒྱུངས་ནུག།

༡ དམག་མི་ཚུ་གིས་རྩང་གི་དབུ་ཞ་དབུའི་འགྲུ་བརྒྱུགས་ཏེ་ལུ་ནུག། ན་བཟའ་
བཀྲག་དམར་པོ་ག་ཅིག་བཞེས་བརྒྱུག་ཞིན་མ་ལས།

༢ ཁོ་ལུ། ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ལུག་འཛམ་ལོ་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་དེ། ཁོང་
ཚུ་གིས་ཁོའི་འགྲུ་ཐལ་ལུ་རྩལ་རྒྱུངས་ནུག།

༣ ཕི་ལ་ཉི་གིས་ད་རུང་ཕྱི་འཐོན་ཞིན་མ་དེ་མི་ཚུ་ལུ། ང་གིས་ཁོ་ཕྱི་ཁར་ལུ་ཁྱོད་

ཚུའི་གདོང་ཁར་འབྱེད་འོངས་ཡི། ང་གིས་ཁོ་ལས་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡང་མ་
ཐོབ་ཅིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཏ་གོས་འབད་ཟེར་སྐབས་རུག།

༥ ཅང་གི་དབུ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཏེ། ན་བཟའ་བཀྲག་དམར་པོ་གཅིག་པའི་སྐབས་པའི་ནམ་
ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱེད་འོངས་རུག། དེ་ལས་ཕི་ལ་ཏི་གྱིས་ཁོང་ལུ། མེ་དེ་ཅིན་བཟུ་
ཟེར་སྐབས་རུག།

༦ ཐམ་ཐ་ཆེན་ཚུ་དང་འགོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐད་
ཤུགས་བརྒྱབས་ཏེ། ཁོ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་། ཁོ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་ཟེར་
སྐབས་ད་ལུ། ཕི་ལ་ཏི་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁོ་ཉེ་ནང་ལས་ཉེས་པ་ག་ཅིས་
ཡང་མ་མཐོང་། ཁྱེད་རང་གིས་འབྱེད་ཞིན་མ་ལས་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་ནི་
ཅིན་པས་ཟེར་སྐབས་རུག།

༧ ཡ་རུ་དྲུ་པ་ཚུ་གྱི་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ལུ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན། ཁྱིམ་སྤྱོད་
དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱོད་ཅིན་ཟེར་
སྐབས་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ཅིན་ཅིས་མིན་ཅིས་གསུང་དགོ་ཟེར་སྐབས་རུག།

༨ ཕི་ལ་ཏི་གྱིས་དེ་བཟུམ་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ག་ཅིས་དེ་འཛོག་རུག།

༩ ད་རུང་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཁང་ནང་ལུ་ལོག་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཁྱེད་ག་ལས་
ཅིན་མ་ཟེར་ཞུས་ད། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་ལན་ལོག་གང་ཡང་མ་གསུངས་པས།

༡༠ དེ་ལས་ཕི་ལ་ཏི་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་རང་ལུ་མི་སྐབས་གསུང་། ང་གིས་ཁྱེད་ཐར་བཏང་
ནི་དབང་ཚད་དང་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་ནི་དབང་ཚད་ཚུ་ཡོད་པ་ཁྱེད་གྱིས་མ་
ཤེས་གསུང་ཟེར་སྐབས་རུག།

༡༡ ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་ལུ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལས་མ་གནང་པ་ཅིན། དེ་འགྲུ་ཁྱེད་
གྱིས་དབང་ཚད་ག་ཅིས་ཡང་མེད། འདི་འབད་སྐབས་ལས། ཁོ་ག་གིས་ང་ཁྱེད་
ལག་ལུ་སྤྱོད་མེད་ལུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཡོད་ཟེར་གསུངས་རུག།

༡༢ དེ་སྤྱོད་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ཕི་ལ་ཏི་གྱིས་ཁོ་ཐར་བཏང་ནི་ཐབས་ཤེས་འབད་རུང་།
ཡ་རུ་དྲུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ག་གིས་ཡང་རང་རྒྱལ་པོ་ཅིན་ཟེར་ཅིས་བཅོན་ཚུ་ལོ་
སེ་རྒྱར་ལུ་དགའ་འབད་སྐབས་ཅིན། ཁྱེད་གྱིས་མེ་འདི་ཐར་བཏང་པ་ཅིན་ཚུ་ལོ་སེ་
རྒྱར་གྱིས་ལྟོ་ཚང་མེན་ཟེར་སྐད་སྤྱོད་བརྒྱུད་དེ་སྐབས་རུག།

- ༡༣ བེ་ལ་ཉི་གུས་གཏམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་གུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེང་འོངས་ཞེན་མ་
ད། རྟོ་གཙལ་ནང་ཟེར་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་སྐད་ལུ་སྐབ་བྲུ་བྲུ་ཟེར་བའི་བྲིམས་དཔོན་
གུས་ཁྱིའི་འགྲུ་སྤྲོད་རུག།
- ༡༤ དུས་ལྷན་དེ་སྐད་དུས་ཆེན་གུས་ཆོགས་ཚུ་བཟོ་བའི་ཉིམ་དགུང་ལུ་ཞེན་པས། བེ་
ལ་ཉི་གུས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་ལུ། བྱེད་གུས་རྒྱལ་པོ་ལུ་བཞུ་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༥ ཁོང་ཚུ་གུས་སྐད་ཤུགས་བརྒྱབས་ཞེན་མ་ད། ཁོ་གསལ་ད། ཁོ་གསལ་ད། ཁོ་ཁྲམ་
ཤིང་འགྲུ་བརྒྱང་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ། བེ་ལ་ཉི་གུས་ཁོང་ལུ། བྱེད་ཚུའི་རྒྱལ་པོ་
ང་གིས་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱང་དགོཔ་སྟེ་ཞེན་ན་ཟེར་སྐབས་ད། རྣམ་སྐྱེ་ཆེན་ཚུ་
གུས་ཁོ་ལུ། རྒྱལ་པོ་སེ་ཇར་དེ་མ་གཏོགས་པར་ང་བཅས་ལུ་རྒྱལ་པོ་གཞན་མེད་
ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༦ དེ་ལས་བེ་ལ་ཉི་གུས་ཁོ་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱང་པར་ཁོང་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་སྤྲོད་རུག།
དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེང་འོངས་རུག།

ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱང་སྟེང་པ།

- ༡༧ ཡེ་ཤེས་ཁོ་རའི་ཁྲམ་ཤིང་ཁོང་རང་གིས་བཞུམས་དེ་ས་ཆ་ ཐོད་པ་ ཟེར་ཡ་ཏུ་
དྲུ་པའི་སྐད་ལུ་གོ་ལ་གོ་བྲུ་ཟེར་སའི་ས་ཁར་ལུ་ལེབས་རུག།
- ༡༨ དེ་ཁར་ཁོང་ཚུ་གུས། ཡེ་ཤེས་སྐྱུག་ནང་དང་། ཁོའི་གཡས་གཡོན་ལུ་མི་གཉིས་
ཡང་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱང་ས་རུག།
- ༡༩ བེ་ལ་ཉི་གུས་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་ལུ། ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་ རྒྱལ་པོ་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤེས་
ཟེར་འབྲིས་རུག།
- ༢༠ ཡེ་ཤེས་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱང་ས་པའི་ས་གནས་དེ་གོང་ཁྱེད་སྤྱོད་གཡུ་ཁར་མཚམས་
ཅིས་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡ་ཏུ་དྲུ་དང་། རྟོ་སྐྱན་དང་། ཉེ་ལོན་གསུམ་གུས་
སྐད་ལུ་འབྲིས་རུག།
- ༢༡ དེ་ལས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་རྣམ་སྐྱེ་ཆེན་ཚུ་གུས་བེ་ལ་ཉི་ལུ། ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་
མ་འབྲིས་པར། ཁོ་གིས་ང་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེན་ཟེར་སྐབས་ཟེར་འབྲིས་དགོཔ་
སྟེ་སྐབས་རུག།

- ༢༢ དེ་ལ་ཉི་གུས། ང་གིས་ག་ཅིས་བྲིས་ཡོད་པ་འདི་འབྲིས་ཚར་ཡི་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༢༣ དེ་ལས་དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་ས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་
ན་བཟའ་སྐྱུག་འོངས་ཞིན་མ་དེ་མེ་རེ་ལུ་རེ་རེ་སྐབ་ནི་དོན་ལས་ཁག་བཞི་བཟོ་
རུག། ནང་ན་འོན་བཟའ་དེ་ཆོས་སྤྱབ་མ་བརྒྱབ་ལས་མགྲུ་ལས་མཇུག་ཚུན་ཆོད་
འཐག་འཐག་པ་འབད་མ་ལས།
- ༢༤ ཁོང་ཚུ་ཁོང་རའི་ནང་འཁོད་ལུ། ང་བཅས་ར་བཤོ་ལ་འདི་མ་རྒྱལ་བར་ག་གིས་
སྐབ་ནི་ཞིན་ན་བཀག་ཤོ་བརྒྱབ་གེ་ཟེར་སྐབས་རུག། གསུངས་རབ་ནང་ལུ། དེ་
གིས་བཤོ་ལ་ཚུ་ཁོང་རའི་ནང་འཁོད་བཤོ་བཤའ་བརྒྱབ་ས་ཅིས། དེ་ཁོན་ཇ་
དོན་ལུ་ཁོང་ཤོ་བརྒྱབ་ས་ཅིས་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ་འབྱུང་རུག། འདི་བཟུམ་
དམག་མི་ཚུ་གྱིས་འབད་རུག།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་ཁྲམ་ཤིང་མཐའ་མ་ལུ་ཁོའི་ཡུམ་དང་། ཡུམ་གྱིས་སྤོང་མོ། ཀ་ལོ་ལྷས་
གྱིས་ཨམ་སྤུ་མ་རེ་ཡམ་དང་། དེ་ལས་མ་རེ་ཡམ་མག་དུལ་ཚུ་འོངས་ཏེ་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།
- ༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོའི་ཡུམ་དང་ཁོ་གྱིས་ཐུགས་དགེས་བའི་སྒྲོབ་མ་དེ་འོངས་ཡོད་པ་
གཟིགས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་རའི་ཡུམ་ལུ། ཨམ་སྤུ། ཁྱོད་གྱིས་བུ་ཚུ་ལུ་བརྟ་ཟེར་
གསུངས་རུག།
- ༢༧ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་སྒྲོབ་མ་དེ་ལུ། ཁྱོད་རའི་ཨའི་ལུ་བརྟ་ཟེར་གསུངས་རུག། སྒྲོབ་
མ་དེ་གྱིས་དུས་ཆོད་དེ་ལས་ཡུམ་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ལུ་འབྱུང་སོངས་རུག།
- ༢༨ དེའི་ཉིང་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་ཚུ་ག་ར་སྐབས་ཚར་ཡི་ཟེར་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས།
གསུངས་རབ་ནང་ཞིན་དུ། ང་ཁ་སྒྲོམ་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་དེ་ལུ།
- ༢༩ ཆང་སྒྱུར་པ་བཀང་བའི་ཉོད་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཚུ་བལ་ནང་
ཆང་སྒྱུར་པ་སྤྱོད་ཞིན་མ་དུ། སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཏེ་ཁོའི་ཞལ་ལུ་བསྐྱེད་རུག།
- ༣༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཆང་སྒྱུར་པ་དེ་བཞེས་ཏེ། ད་སྐབས་ཚར་ཡི་ཟེར་ནི་སྐྱེ་གསུངས་ཞིན་མ་
ལས་དབུ་མར་སྒྱུར་ཏེ་སྒྱུ་སྤྱོད་གནང་རུག།
- ༣༡ དེའི་ཉིམ་དུས་ཆེན་འགྲུ་ཤོག་ཡོད་པ་ལས། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉིམ་སྒྲོམ་ཅིས་
ཞིན་པས། ཉིམ་དེ་ལུ་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་ཐུང་མོ་ཚུ་མི་ལུས་ནི་དོན་ལུ། ཡ་དུ་དུ་

པ་ཚུ་གྱིས་པི་ལ་ཉི་ལུ། ཁོང་གི་རྒྱུ་མེ་ཏ་ན་ཚུ་བཅག་ཞིན་མ་དུ་ཕུང་མེ་ཚུ་བྱི་བཏོན་
དགོཔ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་རུག།

༣༢ དེ་ལས་དམག་མི་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་བརྒྱུད་ས་བའི་མི་
གཉིས་པ་དེའི་རྒྱུ་མེ་ཏ་ན་ཚུ་བཅག་རུག།

༣༣ ཁོང་ཡེ་ཤུ་འཁྱུ་མཉམ་ཕུན་ལུ་བརྩ་བར་འོངས་དུ་ཁོ་བཤགས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཁོའི་
ཞབས་མ་བཅག་པར་ཞག་རུག།

༣༤ འདི་འབད་མ་དུ་དམག་མི་གཅིག་གིས་ཡེ་ཤུ་འཁྱུ་ཕུན་ལུ་གྱིང་བཀའ་གསེར་པ་
དུ། དེ་ཕྱལ་ལས་ཁྲག་དང་ཚུ་ཐོན་རུག།

༣༥ བྱིད་ཚུ་ཡང་དད་པ་སྟེད་བའི་དོན་ལུ། ཁོ་ག་གིས་ག་ཅིས་མཐོང་ཡོད་པ་དེད་པར་
གཞག་འབད་བའི། ཁོའི་དཔང་གཞག་དེ་བདེན་པ་ཨིན། ཁོ་གྱིས་གསུངས་
ཡོད་པ་དེ་བདེན་པ་ཨིན་མ་ཁོ་རའི་མཆོན་པས།

༣༦ གསུངས་རབ་ནང་ལུ། ཁོའི་སྐྱ་གཟུགས་ལས་རུས་ཏོ་གཅིག་ཡང་མི་བཅག་
ཟེར་བྱིས་ཡོད་པ་འདི་འབྱུང་རུག།

༣༧ ད་རུང་གསུངས་རབ་གཞན་གཅིག་ནང་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་གྱིང་བཀའ་གསེར་པ་
ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལུ་བརྩ་འོང་ཟེར་བྱིས་ཡོད་པ་འདི་འབྱུང་རུག།

དུར་ཁྱོད་ནང་ལུ་སྐྱ་ཕུང་མེ་བཙུགས་ཡོད་པ།

༣༨ འདི་ཤུལ་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ལུ་འཛོག་དེ་གསང་ཞིན་མ་དུ་ཐོང་མི་ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྒྲོབ་
མ་ཨིན་པའི་ཨ་རི་མ་ཐེ་ཡ་ལས་ཡོ་སེབ་ཟེར་མི་དེ་གིས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྐྱ་ཕུང་མེ་
ཞུ་སྟེ་ཁོ་ཐེ་ཡ་ལ་ཉི་ལུ་ཞུ་བ་འབད་མ་དུ། པི་ལ་ཉི་ལུ་ཁོ་ལུ་བྱིན་ཡོད་པ་ལས།
ཁོ་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྐྱ་ཕུང་མེ་གདན་འཛོན་ཞུ་སྟེ་རུག།

༣༩ ཏེ་མ་གན་མ་རུང་མེ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བར་འོངས་མི་ནི་ཀོ་ཏེ་མུས་གྱིས། ཨ་ག་རུ་
དང་གན་རུ་ར་ས་སྐ་བཙུག་སྟེ་ཏེ་མ་སྐ་དང་གསུམ་བརྒྱའི་རྒྱུ་ཁ་དེ་ཅིས་སྟག་
འོངས་རུག།

༤༠ ཡ་ཏུ་དུ་པའི་དུར་ཁྱོད་ནང་བཙུགས་པའི་ལུགས་སྟོལ་བཟུམ། ཡེ་ཤུ་འཁྱུ་ཕུང་མེ་
དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་གདན་འཛོན་ཞུ་སྟེ། འཛི་བཟང་རྒྱགས་ཞིན་མ་དུ་དར་ཁ་ཤ་གྱིས་
ཐུར་རུག།

- ༧༡ ཁོ་ཐམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་ས་པའི་ས་ཆ་དེ་ཁར་ལུ་སྤྱིང་ཀ་ལྷམ་ར་གཅིག་ཡོད་པ་
ཡིན་པས། ལྷམ་ར་དེ་ནང་ལུ་ཉེ་མ་ནམ་ཡང་མེད་མོ་མ་བཞག་པའི་དུར་ཁང་
གསར་པ་གཅིག་དེའི་མཐའ་མ་ཡོད་པ་མས།
- ༧༢ དུར་ཁང་དེ་ཐག་ཉེ་སར་འབད་མ་ལས། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་དུས་ཆེན་གྱིས་ཉིམ་ལུ་
ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུའི་སྤྱུ་ཡུང་མོ་དེ་བཅུག་ས་ཅུག།

མིའུ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ།

ཡེ་ཤུ་སྤྱུ་གསོན་པོ་བཞེང་ས་ཡོད་པ།

- ༧༣། རྩོམ་གནམ་མ་ཡང་མ་གཅིག་ནང་བདུན་ཕྱག་གིས་ཉིམ་དང་པ་ལུ་མ་རི་ཡམ་
མག་དུལ་ཡི་སྤར་ཁང་ལུ་རྫོད་པའི་སྐབས། སྤར་ཁང་གིས་དོ་འདི་རྫོག་བཀོག་ཡོད་པ་
མཐོང་ཞིན་མ་ལས།
- ༡ དེ་ལས་མི་གྱིས། སེ་མོན་པི་རྩོ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་དགུས་མི་སྒྲོབ་མ་དེ་ཡོད་
སར་རྒྱགས་སོང་ས་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། གཙོ་བོའི་སྤྱུ་ཡུང་མོ་སྤར་ཁང་ནང་ལས་
སྤག་སོང་ས་ཅུག། ཁོང་གིས་ག་ཞི་བཞག་བཞག་པ་ཡིན་ན་མི་ཤེས་པས་ཟེར་
སྐབས་ཅུག།
- ༢ དེ་ཕྱལ་ལས་པི་རྩོ་དང་སྒྲོབ་མ་དེ་ཕྱི་འཐོན་དེ་སྤར་ཁང་ནང་སོང་ས་ཅུག།
- ༣ ཁོང་གཉིས་གཅིག་ཁར་བརྒྱགས་ཏེ་འགྲོ་མ་དུ། སྒྲོབ་མ་དེ་པི་རྩོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་
སྤར་ཁང་ལུ་ཉེ་མ་རྫོད་ཅུག།
- ༤ ཁོ་གྱིས་མགྲོ་རྩོ་མར་སྤར་དེ་བརྩམས་པ་ལུ། དར་ཁ་ཤ་ཚུ་དེ་ཁར་ཡོད་པ་མཐོང་
རུང་། ཁོ་གྱིས་སྤར་ཁང་ནང་ན་ལུ་མ་འཇུག་པས།
- ༥ ཁོའི་རྩོང་ཤུལ་སེ་མོན་པི་རྩོ་ཡང་རྫོད་ཅུག། ཁོ་གྱིས་སྤར་ཁང་ནང་ལུ་འཇུག་
དེ་བརྩམས་པ། དར་ཁ་ཤ་དང་།
- ༦ དཔུང་འགྲུ་སྤར་བའི་རས་ཆ་ཚུ་ཡང་གཅིག་ཁར་མེད་པར། སོ་སོར་སྤར་བཞག་
ཡོད་པ་མཐོང་ཅུག།
- ༧ དེ་ལས་སྤར་ཁང་ནང་ཉེ་མ་རྫོད་མི་སྒྲོབ་མ་གཞན་དེ་ཡང་ནང་ན་འཇུག་ཏེ་
དེ་སྤེ་མཐོང་མ་ལས། བདེན་པ་རེ་ཅུག།

༩ འཆིབ་ལས་སྒྲུག་མེད་པོ་སྒྲེལ་ཤིང་ཁོ་གྱིས་བཞེངས་པོར་ཟེར་གསུངས་རབ་ནང་
འབྲིས་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་གིས་མ་ཤེས་པས།

༡༠ དེ་ལས་སྒྲོབ་མ་གཉིས་པ་དེ་ཁོང་རའི་ཁྱིམ་ལུ་ལོག་ཀྱང་།

མིར་ཡམ་མག་དུལ་ལེ་གྱིས་མཇུག་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ།

༡༡ མ་རི་ཡམ་མུར་ཁང་གིས་ཕྱི་ཁར་ཕྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་མ་པས། སྒྲུབ་ཞིན་དུ་མུར་ཁང་
གིས་ནང་ན་ལུ་བརྟུན་པོར་ཀྱང་།

༡༢ ཡེ་ཤུའི་མུར་ཁང་བཞག་ས་ལུ། ན་བཟུང་དག་པོ་བཞེས་མེད་ཅི་གཉིས། དཔུང་
ཁ་ཐུག་ལུ་གཅིག་དང་ཞབས་ཁ་ཐུག་ལུ་གཅིག་བཞག་ས་ཡོད་པ་མཇུག་ཀྱང་།

༡༣ དེ་གཉིས་ཀྱིས་མོ་ལུ། ཅམ་སྟུ། ཁྱོད་གཅིས་སྒྲུབ་སྒྲོ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལུ།
མོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཇི་གཙོ་བོ་ཁོང་མི་ཚུ་གྱིས་ཁྱས་སྒྲུག་དེ་སྤངས་ཀྱང་། ག་ཉི་
བཞག་ཡོད་པ་ཞིན་ན་མ་ཤེས་ཟེར་བྱ་ཀྱང་།

༡༤ མོ་གྱིས་དེ་སྒྲེ་ཁྱས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་རྒྱབ་བསྐྱེར་བརྟུན་དུ་ལུ། ཡེ་ཤུ་དེ་ཁར་
བཞེངས་ཡོད་པ་མཇུག་ཅུང་མོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཞིན་མ་ངོ་མ་ཤེས་པས།

༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། ཅམ་སྟུ། གཅིས་སྒྲུབ་སྒྲོ་ག་ལུ་འཆོལ་སྒྲོ་ཟེར་གསུངས་མ་
དུ་ལུ། མོ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་སྒྲིང་ག་ལུ་མ་ར་པ་ཞིན་མ་འདྲ་བས་མནོ་དེ་ཁོ་ལུ།
སྒྲོབ་དཔོན། དེ་སྒྲེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཁྱས་སྒྲུག་སྤངས་སྤང་མ་ཞིན་པ་ཅིན་ག་ཉི་བཞག་
ཡོད་པ་དུ་གསུངས་གནང་། ང་གིས་ཁོ་གནང་འདྲན་བྱ་ནི་ཞིན་ཟེར་བྱ་ཀྱང་།

༡༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། མ་རི་ཡམ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། མོ་གྱིས་ཁོ་ཁ་ཐུག་ལུ་བསྐྱེར་
ཏི། ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱུད་ལུ། རབ་བཞི་རྩེ་ཁ་རྒྱུད་ལུ། མཁན་པོ་ཟེར་བྱ་ཀྱང་།

༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། ང་ལུ་ལག་པ་མ་རེག། གཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ལྟོ་ང་ཡབ་གྱིས་
སྒྲུ་མདུན་ལུ་མ་རྟོད། ང་འདི་ང་རའི་ཡབ་དང་ཁྱོད་ཚུའི་ཡབ། ང་རའི་དགོན་
མཆོག་དང་ཁྱོད་ཚུའི་དགོན་མཆོག་གིས་སྒྲུ་མདུན་ལུ་འགྲོ་ནི་ཞིན་ཟེར་དེ་ལྟོ་ཆ་
ཚུ་ལུ་སྒྲུབས་ཟེར་གསུངས་ཀྱང་།

༡༨ དེ་ལས་མ་རི་ཡམ་མག་དུལ་ལེ་ལོག་དེ་ཁོངས་ཞིན་མ་དུ་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ། མོ་གྱིས་
གཙོ་བོ་མཇུག་ཡོད་པ་མ་ཆད་ཁོ་གྱིས་མོ་ལུ་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཚུ་ག་ར་ཁོང་
ལུ་བཞད་ཀྱང་།

ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་རེ་ལྷོ་ཐ་མ་ཚུ་ལུ་མངལ་ཁ་གནང་མ།

- ༡༩ བདུན་ཕྱག་གི་ཉིམ་དང་པ་དེ་འི་ཕྱི་རུ། ཡེ་ཤུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་འཛོག་པའི་ལྷོ་ཐ་མ་ཚུ་
སྒྲིང་སྒྲིགས་སྒྲེ་བཅུམས་དེ་ཚྭ་པའི་བར་ནང་། ཡེ་ཤུ་འཕྱོན་དེ་ཁོང་ཚུ་འཁྱུག་
ནང་བཞེངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། བྱེད་ལུ་ཞི་བདེ་བར་འགྱུར་ཅིས་ ཟེར་དེ་སྒྲེ་
གསུངས་རུག།
- ༢༠ ཁོ་གྲིས་དེ་སྒྲེ་གསུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་རེ་ལྷུག་དང་སྒྱུ་རྩུར་དེ་ཚུ་ཁོང་ལུ་
བཏོན་གནང་རུག། ལྷོ་ཐ་མ་ཚུ་གཙོ་བོ་དང་མངལ་ཏེ་ཁོང་སེམས་དག་འརུག།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ད་རུང་ཁོང་ལུ། བྱེད་ལུ་ཞི་བདེ་བར་འགྱུར་ཅིས། དེ་ཡབ་གྲིས་
ང་བཏང་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་གིས་ཡང་བྱེད་ཚུ་བཏང་མ་ཞིན།
- ༢༢ ཁོ་གྲིས་དེ་སྒྲེ་གསུངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་འཁྱུག་ལུ། ཕུ་བཏབ་ཏེ་ཁོང་ལུ། བྱེད་
ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ་བཟུག།
- ༢༣ བྱེད་གྲིས་ཁོང་ག་ལུ་ཐྱིག་པ་གསལ་བ་ཅིན། ཁོང་གིས་ཐྱིག་པ་འདག་འོང་།
དེ་ལས་བྱེད་གྲིས་ཁོང་ག་ལུ་ཐྱིག་པ་མ་གསལ་བར་བཞག་པ་ཅིན། ཁོང་ཐྱིག་པ་
ལུས་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཐོ་མྱས་གྲིས་ཐེ་ཚོམ།

- ༢༤ ཁོང་ལྷོ་ཐ་མ་བཟུ་གཉིས་པ་གྲིས་ནང་ལས་གྲེ་གྲི་མྱས་ཟེར་བའི་ཐོ་མྱས་དེ་ཡེ་ཤུ་
འཕྱོན་མ་དེ་ཁོང་དང་མཉམ་ཁོ་མེད་པ་ཞིན་པས།
- ༢༥ ལྷོ་ཐ་མ་གཞན་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་གྲིས་གཙོ་བོ་མངལ་ཡི་ཟེར་སྒྲུབས་ད་
ལུ། ཐོ་མྱས་གྲིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁོ་རེ་ལྷུག་ལུ་ལྷགས་ཟེར་གྲི་མ་རྒྱལ་མཐོང་
དེ། མ་རྒྱལ་ནང་ལུ་ང་གིས་ལག་པ་མཛུབ་མོ་བཟུག་དེ། དེ་ལས་ཁོ་རེ་སྒྲུག་ལྷགས་
རྩུར་ལུ་ལག་པ་བཀལ་དེ་མ་བཟུ་བར་དུ་ང་གིས་བདེན་པ་མེ་རེ་ཟེར་སྒྲུབས་རུག།
- ༢༦ ཞག་བརྒྱུད་གྲིས་རྒྱལ་ལས། ཡེ་ཤུ་ལྷོ་ཐ་མ་ཚུ་ད་རུང་བྱིམ་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་
དུ། ཐོ་མྱས་ཡང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་ཞིན་པས། སྒྲིང་སྒྲིགས་བཅུམས་ཡོད་
རུང་ཡེ་ཤུ་ནང་ན་ལུ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས་སྒྲུག་ནང་བཞེངས་ཏེ་ཁོང་ལུ། ཞི་བདེ་
བར་འགྱུར་ཅིས་ ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས།

- ༢༥ ཐོ་མུས་ལུ་ཁོ་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་ལག་པ་མཛུབ་མོ་འདི་ཁར་བཅུག་དེ། དེ་ལག་པ་
ལུ་བཟ། ཁྱོད་རའི་ལག་པ་བཟུངས་ཞིན་མ་དེ་བུར་ལུ་བཅུག་བཟ། ཐོ་ཚོ་མ་
མ་འབད་བར་དེན་པ་རེ་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༢༦ དེ་ལས་ཐོ་མུས་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་གཙོ་མོ། དེ་གིས་དགོན་མཚོག་ཟེར་བྱ་ནུག།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཐོ་མུས། ཁྱོད་གྱིས་ང་མཐོང་ནི་དེ་གྱིས། དད་པ་སྦྱེད་ཡི།
ང་མ་མཐོང་པར་དད་པ་སྦྱེད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད་པ་ཞིན་ནི་ཟེར་
གསུངས་ནུག།
- ༢༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་རྟགས་མཚན་ལེ་ཤ་ར་ངེས་པར་དུ་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་
སྒྲོན་གནང་ཡོད་པ་ཚུ། གསུངས་རབ་འདི་ནང་ལུ་མ་བྱིས།
- ༢༩ དགོན་མཚོག་གིས་ཐོ་ཡེ་ཤུ་འདི་མ་ཤི་ཀ་ཞིན་མཁྱེད་ཚུ་གིས་དད་པ་སྦྱེད་ནི་དང་།
ཁོ་རའི་མཚན་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་མི་ཚུ་ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་འདི་ཚུ་ག་ར་
བྲིས་ཡོད་པ་ཞིན།

མི་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་།

སྒྲོབ་མ་བདུན་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཇུག་ཁ་གནང་མ།

༄༅། དེ་ནིང་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཟེར་བའི་ཚུ་མཚོ་མཐའ་མར་སྒྲོབ་མ་ཚུ་
ལུ་ད་རུང་ཡང་སྦྱེད་ངོས་སེ་མཇུག་ཁ་གནང་ནུག།

༡ དེ་ཁར་སེ་མོན་པེ་རྩོད་ང་། གྱི་གྱི་མུས་ཟེར་སྒྲོབས་མི་ཐོ་མུས་དང་། ག་ལྷི་ལྷི་རི་
ཀ་རྒྱ་ལས་ན་ཐ་ནེལ་དང་། རོ་བྷི་དེ་རི་བུ་ཚུ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་ཁོ་རི་
སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢ སེ་མོན་པེ་རྩོད་ཁོང་ཚུ་ལུ། ང་ཉ་གཟུང་པར་འགྱུ་ནི་ཞིན་ཟེར་སྒྲོབས་ད་ལུ།
ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ཡང་ཁྱོད་མཉམ་འགྱུ་གེ་ཟེར་སྒྲོབས་ཞིན་མ་དེ།
ཁོང་ཚུ་གྱུ་གཅིག་ནང་དེ་ཕུལ་ལས་འཛུལ་ཉེ་སྔངས་ནུག། ཕྱི་རུ་ཞག་གཅིག་
ལུ་ཉ་ཕུད་རྟོག་གཅིག་ཡང་གཟུང་མ་ཐོབ་པས།

༣ རོ་པ་གནམ་ལང་མ་ད་ལུ། ཡེ་ཤུ་མཚོ་མཐའ་མར་བཞེངས་ཉི་ཡོད་རུང་། སྒྲོབ་
མ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཞིན་མ་རོ་མ་ཤེས་པས།

༤ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཨ་ལོ་ཚུ། ཁྱོད་ཡོད་སར་བཟུང་ནི་རེ་གན་ཡང་

- མེད་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། མེད་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༦ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། གུའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཉའི་དམ་དབུག་པ་ཅིན་ཅུང་
གྲིས་ཐོབ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག། ཁོང་ཚུ་གྲིས་དམ་དབུག་པའི་ཆོས། ཉ་
ག་ཅིས་དེ་ལེ་ཤ་ཚུད་དེ་ཉའི་དམ་ཡང་ཚུར་བརྩ་མཐེན་མ་ཚུགས་པས།
- ༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཐུགས་དགེས་མེ་སྒྲོབ་མ་དེ་གྲིས་པེ་ཏོ་ལུ། འདི་གཙོ་བོ་ཅིན་པས་
ཟེར་སྒྲུབས་རུག། སེ་མོན་པེ་ཏོ་གྲིས་གཙོ་བོ་ཅིན་པས་ཟེར་རྩམ་གོ་ཞིན་མ་ད་། ཁོ་
ག་ཐུགས་སྒྲེ་མ་ཡོད་པ་ལས། ཉ་རོགས་པ་གྲིས་བཀོ་ལ་གོན་ཞིན་མ་ད་མཚོ་ནང་
མཚོངས་རུག།
- ༨ སྒྲོབ་མ་གཞན་ཚུ་ཡང་སྐམ་སར་ལས་བྱ་ཉི་བརྒྱ་དེས་ཅིས་ཅིས་རྒྱང་རིང་སར་
ཡོད་པ་ལས། གུ་རྒྱང་ཀྱ་གཅིག་ནང་འཇུ་ལ་ཉི་ཉ་གང་ཡོད་པའི་དམ་དེ་འཐེན་
པར་འོངས་རུག།
- ༩ ཁོང་དེ་ཚུ་སྐམ་སར་ཚོད་པ་ད། དེ་ཁར་སོལ་མའི་མེ་དང་། མེའི་འགྲ་ཉ་དང་།
ཁུར་ལེབ་ཚུ་ཡོད་པ་མཐོང་རུག།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ད་ལྟོ་ག་ཐུང་ཡོད་པའི་ཉ་ཚུ་སྐག་ཤོག་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༡ སེ་མོན་པེ་ཏོ་ཡར་བརྩ་སོངས་ཞིན་མ་ལས་ཉ་དམ་སྐམ་སར་འཐེན་མ་ད་ལུ། ཉ་
སྒྲོམ་ཁ་གངས་གཅིག་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་གསུམ་ཡོད་པ་ཅིན་པས། ཉ་མང་ཉུང་
དེ་ཚུན་ཆོད་ཡོད་རུང་ཉའི་དམ་མ་ཆད་པས།
- ༡༢ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། བཟའ་བར་ཤོག་ཟེར་གསུངས་རུང་། སྒྲོབ་མ་ཚུ་གཙོ་བོ་
ཅིན་མ་ཤེས་ཏེ། རྒྱུད་ག་ཅིན་མ་ཟེར་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་བྱ་ནི་སྒྲོབས་མ་འབྱུང་པས།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཐུག་ལུ་ཁུར་ལེབ་བརྩམས་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ལུ་གནང་རུག།
དེ་སྤེལ་ཉ་ཡང་གནང་རུག།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ལས་སྒྲུ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཏེ། ཁོར་འཇི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་སྒྲུ་དངོས་སུ་
སྤེལ་མཇུག་ཁ་ཆར་གསུམ་གནང་རུག།

ཡེ་ཤུ་དང་པེ་ཏོ།

- ༡༥ ཁོང་ཚུ་བཞེས་སྒྲོ་བཞེས་ཆར་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྲིས་སེ་མོན་པེ་ཏོ་ལུ། ཡོ་
རྒྱས་གྲིས་བུ་ཚུ་སེ་མོན། ཁོང་དེ་ཚུ་ལས་ལྷག་པ་སྤེལ་ཅུང་གྲིས་ང་ལུ་དག་འོང་
གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་། ཁོ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་གིས་ཅུང་

ལུ་དག་འཕམ་དེ་ཁྱོད་རའི་མཁུན་ཟེར་ཞུས་ད། ཁོ་གྲིས་སི་མོན་ལཱ། དེ་ལུག་ཁྱོ་
དེ་འཆོ་སྦྱངས་འབད་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༡༦ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ད་རུང་ཚར་གཉིས་ཁོ་ལཱ། ཡོ་ན་སྒྲིས་ལུ་ཚུ་སི་མོན། ཁྱོད་གྲིས་
ང་ལུ་དག་འཕམ་དེ་ཁྱོད་རའི་མཁུན་ཟེར་གསུངས་མ་ད། ཁོ་གྲིས་གཙོ་བོ་ལགས། ང་གིས་
ཁྱོད་ལུ་དག་འཕམ་དེ་ཁྱོད་རའི་མཁུན་ཟེར་ཞུ་རུག། ཁོ་གྲིས་སི་མོན་ལཱ། དེ་ལུག་
དེ་ཚུ་འཆོ་སྦྱངས་འབད་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༡༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཚར་གསུམ་ཁོ་ལཱ། ཡོ་ན་སྒྲིས་ལུ་ཚུ་སི་མོན། ཁྱོད་ང་ལུ་དག་
འཕམ་དེ་ཁྱོད་རའི་མཁུན་ཟེར་གསུངས་མ་ད། ཁོ་གྲིས་ཚར་གསུམ་ང་ལུ་དག་འཕམ་དེ་ཁྱོད་
གསུངས་གསུངས་འབད་མ་ལས། བེ་ཉི་མོ་ཕམ་ཏེ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱོད་
གྲིས་གཙོ་བོ་རའི་མཁུན་པས། ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་དག་འཕམ་དེ་ཁྱོད་གྲིས་མཁུན་ཟེར་
ཞུས་ད། ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལཱ། དེ་གིས་ལུག་ཚུ་འཆོ་སྦྱངས་འབད་ཟེར་བཀའ་
གནང་རུག།

༡༨ ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྒྲུབས་ཡིན། ཁྱོད་ལོན་གཞོན་པའི་སྐབས་
ལཱ། ཁྱོད་རའི་སྐྱེ་རགས་ཁྱོད་རའི་བཅོངས་ཚུགས། གཞི་དག་འཕམ་ལུ་འཁྱོམ་
ཡིན། ཁྱོད་ལོན་ནས་པའི་སྐབས་ལཱ། ཁྱོད་རའི་ལག་པ་བརྒྱུད་དེ་མི་གཞན་
གྲིས་ཁྱོད་སྐྱེ་རགས་བཅོངས་ཏེ་ཁྱོད་མ་དག་འཕམ་པའི་ས་ཁར་འབྱུང་འབྱུང་འོང་
ཟེར་གསུངས་རུག།

༡༩ ཁོ་གྲིས་བེ་ཉི་མོ་ལཱ། བཟུམ་ཤི་ནི་ཡིན་མ་དང་དགོན་མཆོག་གིས་གཟི་བརྒྱུད་
སྒྲོན་ནི་འོད་ལུ་བརྒྱུད་གནང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲེ་
གསུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གྲིས་བེ་ཉི་མོ་ལཱ། དེ་རྟོང་ལུ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་
རུག།

ཐུགས་དགྲིས་བའི་སྒྲོབ་མ།

༢༠ ཕྱི་རུ་གྲིས་ཚོགས་བཞེས་པའི་སྐབས་ལཱ། བེ་ཉི་མོ་ལུ་ཚུར་བཞུགས་པའི་ལཱ།
ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཐུགས་དགྲིས་མི་སྒྲོབ་མ་དེ་ཁོ་རའི་སྐྱེ་བྱང་ཁོག་འགྲུ་ཏལ་ཏེ་ཡོད་པ་
མཐོང་རུག། སྒྲོབ་མ་དེ་གྲིས་ཁོ་ལཱ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱོད་ལུ་འབྱུང་བསྐྱར་
བརྒྱབས་མི་དེ་ག་ཡིན་ན་ཟེར་ཞུས་དལ།

- ༢༡ དེ་ཤི་བྱིས་ཁོ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། མི་འདི་ལུ་ག་
ཅིས་འབད་འོང་གམ་ཟེར་བྱ་ཅུག།
- ༢༢ ཡེ་ཤུ་བྱིས་ཁོ་ལུ། ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་ང་མ་འོང་བའི་བར་ནང་ཁོ་ལུས་དི་ང་
དགའ་བ་ཅིན། ཁྱོད་ལུ་ག་ཅིས་ཁྱད་པར་ཡོད། ཁྱོད་རང་དི་རྟིང་ཤུལ་ཤོག་
ཟེར་བཀའ་གནང་ཅུག།
- ༢༣ ཡེ་ཤུ་བྱིས་ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་ང་མ་འོང་བར་ནང་ཁོ་ལུས་ཞིན་མ་དང་དགའ་
བ་ཅིན། ཁྱོད་ལུ་ཁྱད་པར་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་གསུང་མ་དེ་ལུ། དེ་
སྟེ་སྟོབ་མ་དེ་མི་ཤི་ཟེར་བའི་གཏམ། སྟུན་ཆ་ཚུ་བྱིས་བར་ནང་བྱབས་སོ་
ཅུག།
- ༢༤ ལཱ་དེ་ཚུ་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་མི་དང་། འདི་ཚུ་ག་ར་འབྲིས་ཡོད་པའི་
སྟོབ་མ་དེ་ཁོ་ཞིན། ཁོ་འི་དཔང་གཞག་བདེན་པ་ཞིན་མ་ང་བཅས་ར་བྱིས་
ཤེས།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་བྱིས་མཛད་པའི་མཛད་ལུགས་ཚུ་རྫོགས་ནི་མེད་པ་མ་འདྲུག་ལེ་ཤར་
ཡོད་པ་ཞིན་རུང་། རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྟེ་འབྲི་དགོ་པ་ཅིན། དི་མནོ་བསམ་ལུ།
བྲིས་པའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ཡང་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་མི་ཤོང་འོང་ཟེར་ཞིན་ནོ། ཨ་
མེན།

སྐྱུ་ཚབ་ཚུ་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། དེ་དཔེ་ཆ་དང་པ་ཐེའུ་མེ་ལུས་དེ་ནང་ལུ། ང་གིས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཛད་པ་དང་
སྟོན་གནང་གནང་མ་དེ་བཀོད་ཡོད་པ་ཚུ།

༡ ཁོ་གནམ་མཁར་མིང་མ་འབྱོན་པའི་བར་དུ། ཁོ་རའི་འདམས་ཁ་གནང་ཡོད་
པའི་སྐྱུ་ཚབ་ཚུ་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་སྟེ་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཅིན།

༢ ཁོ་གྱིས་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལེ་ཤ་བཞེས་བཞེན་མ་ལས་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་པའི་མངོན་
སུམ་སྟེ་རོ་རྟག་ལེ་ཤ་བསྟོན་གནང་དི། ཞག་བཞེ་བཅུའི་བར་ནང་ཁོང་ཚུ་ལུ་
ཁོ་གྱིས་སྐྱུ་རོ་བསྟོན་མ་མཛད། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་ཡང་
གསུངས་གྲོས་མཛད་གནང་རུག།

༣ ཁོང་དང་ཅིག་ཁར་བཞུགས་དི་ཁོང་ལུ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མ་འབྱོ་བར། ཡབ་
གྱིས་དམ་བཅའ་གནང་ནི་ཅིན་ཟེར་ང་སྐབས་མི་ལུ་སྐྱུ་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་གནང་
ཡོད་པ་ཅིན་པས།

༤ ག་ཅིམ་ཟེར་ན་ཡོ་རྟ་ནན་གྱིས་རྒྱུ་གསོལ་བྱིན་རུང་། ཡུན་རིང་མ་ཅིག་
ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གསོལ་བབས་འོང་།

༥ ཁོང་ཚུ་ག་ར་སྤང་འོངས་ཞེན་མ་ད་ཡེ་ཤུ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་གྱིས་ད་
རྟོ་བར་ནང་ཅིས་ར་ཡལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་འོག་དི་འབྱུར་རྒྱགས་པ་སྟེ་མཛད་གནང་
འོང་གམ་ཟེར་ཞུས་པ་ལུ།

༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཡབ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྐྱེས་དབང་བཅུགས་གནང་བའི་དུས་
སྐབས་ཡང་ཅིན་ནམ་དེ་དུས་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས་དགོཔ་ཅིས་གང་ཡང་མེད།

༧ ཅིན་རུང་ཁྱེད་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འདི་བབས་པའི་ཆོ་སྐབས་དབང་ཐོབ་
ཟླ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་རུ་དུ་ག་ར་ལུ་དང་། ས་མ་རི་ཡ་དང་། ས་སྟང་
མཐའ་མའི་བར་ནང་རྩོད་ཆོད་དེ་དཔང་གཞག་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་འབད་དགོཔ་ཅིན་
ནི་ཟེར་གསུངས་རུག།

༨ ཁོ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་ཆར་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིག་རྟོ་མཐོང་སར་ལུ་ཁོ་
གནམ་མཁར་མིང་མ་འབྱོན་ཏི་སྟོན་གཅིག་གིས་ཁོང་ཚུ་མིག་རྟོ་གདོང་ཁར་ཡར་
བརྟ་གདན་ངངས་རུག།

- ༡༠ ཁོ་ཞིང་ཁམས་ནང་ཕྱིང་འབྱོན་མ་དུ། ཁོང་མི་ཚུ་གནམ་མཁའ་བརྩམས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཟའ་དཀར་པོ་མཆོན་པའི་མི་གཉིས་འབྲུང་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ལུ།
- ༡༡ བྱེད་གྲུ་ལི་ལི་འེ་མི་དེ་ཚུ། ཞིང་ཁམས་ལུ་ག་ཅིས་དོན་ལུ་བརྩམས་མོ། བྱེད་ཚུ་གྲིས་གདོང་ཁར་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ཕྱིང་འབྱོན་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ། ད་ལྟོ་ཞིང་ཁམས་ལུ་འབྱོན་ཡོད་པ་མཐོང་དོ་བཟུམ་ད་རུང་ལོག་ཆེ་འབྱོན་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཟུག།
- ༡༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་དམ་པའི་ངལ་གསེའི་ཉིན་ལམ་གཅིག་གིས་ས་ཁར་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་དང་མཐའ་ཉི་པའི་སྐར་ཤིང་རི་ལས་བབས་ཏི་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ལོག་ཟུག།
- ༡༣ ཁོང་དེ་ཁར་ལྟོད་ཞེན་མ་ལས། བེ་ཏོ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་ཏ་ནན་དང་། ཨེན་ཅི་ཨོ་དང་། བེ་ལིབ་དང་། བོ་སྐལ་དང་། བར་བོ་ལོ་མི་དང་། སྤུང་ཐིུ་དང་། ཨལ་ལེས་གྲིས་བུཚ་ཡ་ཀོབ་དང་། བཙོན་འགྲུས་པ་ཟེར་བའི་སི་མོན་དང་། ཡ་ཀོབ་གྲིས་བུཚ་ཡུ་ཤུ་བཅས་པ་སྟེ་ཁོང་ཚུ་ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་བྲིམ་ནང་སོངས་ཟུག།
- ༡༤ ཁོང་ག་ར་དང་། ཨམ་སྐུ་ཚུ་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་མེར་ཡམ་དང་ཁོའི་སྐུ་འཁོར་ཚུ་བཅས་པ་སྟེ་ཚོགས་པ་གཅིག་བཟོ་ཞེན་མ་དུ། མོན་ལམ་དང་ཞབས་ཏོག་བཙོན་བཀྲར་ལུ་བཙོན་ཟུག།
- ༡༥ ཉེས་དེ་སྐབས་ལུ་དད་ཅན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དེ་ཅིས་འཛོམས་ཡོད་པའི་སྐྱུག་ལུ་མི་ཏོ་ཡར་བཞེངས་ཞེན་མ་དུ་ཁོང་ལུ།
- ༡༦ མི་ཚུ་དང་སྤྱན་ཆ་ཚུ། གསུངས་རབ་ནང་ལུ་དམ་པའི་བྲགས་ཉིད་གྲིས་ཤུ་བེད་གྲིས་ཞལ་ལས་འབྲུང་དི་ཡུ་ཤུས་སྐར་ལས་ལུང་བཙན་ཚུ་གྲུབ་དགོཔ་དེ།
- ༡༧ ཁོང་བཅས་ཁོང་ལུ་བཙོན་དི། ཞབས་ཏོག་གི་ལུ་སྐལ་ཐོབ་དི་འབད་རུང་། ཡེ་ཤུ་ལུ་འཛིན་གཟུང་འབད་མི་ཚུ་གྲིས་ལམ་སྐུ་འབྱེད་སྐུ་ལས།
- ༡༨ མི་འདི་ལུ་ངན་པ་འབད་བའི་གཏི་རུ་ལས་ས་ཞིང་གཅིག་ཉི་ཟུག། དེ་ལས་ཁོ་མགུ་ཏོ་ས་ཁར་འབྱུང་དི། ཡོ་སྐུ་འགགས་ཏི་ཚུ་མ་ནང་ཁོ་ལ་ཕྱི་ཐོན་ཟུག།
- ༡༩ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ལྟོད་མི་ཚུ་ག་ར་གྲིས་དེ་སྟེ་ཨིན་མ་ཤེས་ཞེན་མ་ལས། ས་

ཞིང་དེའི་མིང་ཁོང་ཚུའི་སྐད་ལུ་མ་སེལ་ད་མ་ (རྫོང་ཁོང་ཚུའི་སྐད་ལུ་འབད་བ་ཅིན་
ལག་གི་ས་ཞིང་) ཟེར་མིང་བཏགས་ཅུག།

༢༠ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་མགུར་མ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ། ཁོའི་བྱིམ་ཡང་སྟོང་མ་སྤེ་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་ནང་ལུ་མི་ག་ཡང་མི་སྟོང་། ཁོའི་ལུ་ཆབ་གཞན་གྱིས་ལེན་འོང་ཟེར་བྱིས་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢༡ ༢༢ དེ་སྤེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཡོ་ཏ་ནན་ལས་བྱས་གསེལ་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་
འགོ་བཅུགས་དི། ང་བཅས་གདོང་ཁར་ལས་ཁོ་གནས་མཁའ་མེད་ལྟོན་པའི་
ཉེམ་གྱིས་བར་ནང་ཚུན་ཆོད། ང་བཅས་རའི་ནང་འཁོད་པར་ཚུར་འབྱོན་བཞུད་
གྱིས་དུས་ག་ར་ལུ། ང་བཅས་གཅིག་ཁར་ཡོད་མི་གཅིག་ཁོ་སྤྱོད་གསེན་པོ་བཞེངས་
པའི་དཔང་གཞག་འབད་དགོ་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༣ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལུ་ས་ལུ་ཡང་ཅིན་ཡུས་ཏུས་ཟེར་བའི་ཡོ་སེལ་དང་མུད་
ཐེ་ཡ་གཉིས་ཡར་ཡོང་བཅུག་ཞིན་མ་ད། ཁོང་ལུ་སྟོན་ལམ་ཁྱ་ཅུག།

༢༤ ༢༥ དབའི་གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱུད་མི་ག་ར་གྱིས་སེམས་མཁྱེན་མི། ལུ་དུས་
ངན་པའི་སྟོན་ལས་ཤི་སྟེ་ཁོ་རའི་གནས་ལུ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཁོའི་ཆབ་ལུ། སྤྱོད་ཆབ་
དང་ཞབས་ཏོག་ཁྱ་ནི་དོན་ལུ་ཁོང་གཉིས་ལས་རྒྱུད་གྱིས་ག་འདམས་ཁག་ནང་
དེབས་སྟོན་ཞི་ཞིན་ན་ང་བཅས་ལུ་སྟོན་གནང་ཟེར་སྟོན་ལམ་ཁྱ་ཞིན་མ་ད།

༢༦ ཁོང་ཚུ་ཤོ་བརྒྱབ་ད་ལུ། མུད་ཐེ་ཡ་འགྲུ་ཤོག་པ་ཞིན་པས། དེ་ལས་ཁོ་ཡང་
སྤྱོད་ཆབ་བཅུ་གཅིག་དང་གཅིག་ཁར་མིང་ཐོ་བོ་དེ་ཅུག།

མི་བྱ་གཉིས་པ།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་ཡོད་པ།

༄༅། ཉེམ་བཟུ་བཅུའི་དུས་བཟང་སྟོང་པ་ད་ལུ། ཁོང་ཚུ་ག་ར་ས་གནས་ཅིག་ཁར་
འཛོམས་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས །

༡ དེ་ལུ་ལས་གཞིང་ཁམས་ལས་རྒྱུད་ཚུ་བ་སྟོན་ལངས་བའི་སྐད་བཟུམ་ཅིས་
འབྱུང་ཞི། ཁོང་ཚུ་སྟོང་པའི་བྱིམ་ལུ་ཡང་གང་སོ་ཅུག།

༢ མེ་སྟེ་བཟུམ་སོ་སོར་ཁ་གྱིས་ཏི་མི་རེ་རེའི་འགྲུ་གནས་ཡོད་པ་འབྱུང་ཅུག།

- ༤ ཁོང་ག་ར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་གནང་མ་ལས་རང་རང་སའི་སྐད་
རིགས་མ་འདྲུལ་སྒྲོའི་སྒྲུབས་ནི་འབྱུང་རྒྱུ།
- ༥ དེ་བསྐང་ཞིང་ཁམས་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ག་ར་གྱིས་ནང་ལས་ཆོས་ལུ་
དགའ་མི་ཡ་རྩ་དྲུ་པ་ཚུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་སྤྲོད་རྒྱུ།
- ༦ བྱར་སྒྲ་དེ་གོ་ཞིན་མ་དམི་དམངས་སྤངས་ཏི་ཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིན་མ་ལས། མི་
རེ་རེ་བཞིན་རང་རང་སའི་སྐད་ནང་ལུ་སྒྲོའི་སྒྲུབས་གོ་ཞིན་མ་དཔ། ཁོང་དེ་ཚུ་ཡ་
མཚན་ཆེ་རྒྱུ།
- ༧ དེ་ལས་ཏ་ལས་ཏི་ཡ་མཚན་ཆེན་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས། སྒྲོའི་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ག་ར་
གྲུ་ལི་ལི་པ་ཚུ་མེན་ནམ་ཟེར་ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ།
- ༨ ང་བཅས་གྱིས་ཕ་མའི་སྐད་ནང་ལུ་ཁོང་གིས་སྒྲོའི་སྒྲུབས་དེ་ག་ཅིས་ཨིན་ན།
- ༩ ང་བཅས་པར་ཐི་ཡ་དང་། མེ་རིས་དང་། ཨེ་ལམ་མིཌ་དང་། མེ་ས་པོ་རྒྱ་མི་
ཡ་དང་། ཀེ་པ་དོ་སི་དང་། སྔན་ཀུས་དང་། ཨ་སི་ཡ་དང་།
- ༡༠ བ་རིག་ཡ་དང་། མ་ཡིལ་ཡ་དང་། ཨེ་རིབ་དང་། ཀེ་རི་ནེ་དང་མཐའ་ཉི་
བའི་ལི་བི་ཡ་གྱིས་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ་སྤྲོད་མི་དང་། རོམ་ལས་འོང་བའི་གཞི་
བྱས་པ་དང་། ཡ་རྩ་དྲུ་པ་དང་། སྔ་སི་ལེཌ་དང་།
- ༡༡ ཀེ་རེཌ་དང་། ཨ་རབ་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལས་ཚུ་ཨིན་པས། དེ་ཚུ་གྱིས། ང་བཅས་
གྱིས་སྐད་ལུ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་མཛད་ཡོད་པ་ཚུ་ང་བཅས་
གྱིས་རྣམས་གོ་ཡི་ཟེར་སྒྲུབས་རྒྱུ།
- ༡༢ མི་ག་ར་ཏ་ལས་ཏི་ག་ཅིས་སྒྲུབས་ནི་མ་ཤེས་པར་ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལུ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲུས་ཏི། དེའི་དོན་དུ་ག་ཅིས་ཨིན་ན་ཟེར་སྒྲུབས་རྒྱུ།
- ༡༣ གཞན་མས་ཚུ་གྱིས་འགད་བྱིས། ཁོང་ཚུ་རྒྱན་ཆང་གསར་པ་གྱིས་ར་བཟེ་བཟེས་
ཚུ་ཨིན་པས་ཟེར་སྒྲུབས་རྒྱུ།

ཕི་རྩྱའི་ ཆོས་བཤད།

- ༡༤ ཕི་རྩྱ་ཁོང་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དང་གཅིག་ཁར་ཡར་བཞེངས་ཏི་སྐད་སྒྲོམ་སྒྲེ་ཁོང་ལུ།
ཁྱེད་ཡ་རྩ་དྲུ་པ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་སྤྲོད་མི་ག་ར། ང་ལུ་ཉན་ཞིན་མ་དཔའི་
ཚུ་ཤེས་ཚུགས་པུ་འབད།

- ༡༥ གཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ མཛོ་བས་མ་བཏང་ཡོད་པ་བཟུམ་འདི་ཚུ་ཆང་གིས་
ར་བཟེ་བཟེས་ཡང་མེན། ད་ལྟོ་ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཆོད་དག་ཡར་ལོ་རུག།
- ༡༦ འདི་འབད་མ་ལས་ལུང་ལྟོན་པ་ཇོ་ཡལ་གྱིས་གསུངས་གསུངས་ནང་ལུ་འབད་
བ་ཅིན།
- ༡༧ དུས་མཐའ་མའི་ཉིམ་ལུ་འདི་བཟུམ་འབྱུང་ནི་ཡིན་མ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་
དེ་སྟེ་འདྲག། ཤ་གཟུགས་ཡོད་ཆད་གེ་ར་ལུ་དེ་གིས་ཐུགས་ཉིད་ལྷག་འོང་། ཁྱེད་
གྱིས་བུཛ་དང་བུཛ་ཚུ་གྱིས་ལུང་ལྟོན་བྱེན་འོང་། ཁྱེད་ཚུ་འི་ན་གཞོན་ཚུ་གྱིས་
མཇལ་ཁ་མཐོང་འོང་། ཁྱེད་གྱིས་མི་གསལ་ཚུ་གྱིས་མི་ལམ་ཚུ་མཐོང་འོང་།
- ༡༨ དེ་གིས་ཐུག་གཞོག་དང་གཞོག་མོ་ཚུ་ལུ་ དེ་བཞུང་དེ་གིས་ཐུགས་ཉིད་ལྷགས་
ཞེན་མ་ལས། ཁོང་གི་ལུང་ལྟོན་བྱེན་འོང་།
- ༡༩ དེ་ལྟུག་གི་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་རྟགས་མཚན་ཚུ་ལྟོན་ནི་དང་། འག་དང་། མེ་
དང་། དུ་བ་སྐྱ་ཤར་སྟེ་འཕྱོན་ནི་འབད་འོང་།
- ༢༠ ཁྱེད་པར་སྦྱོར་མཐོན་པའི། གཙོ་བོ་ཉིམ་མ་ལྟོད་པའི་ཉེ་མ་ལས། ཉིམ་འདི་
ཐུན་ནག་ལུ་འབྱུར། རྩམ་འདི་འག་ལུ་འབྱུར་འོང་།
- ༢༡ དེ་འོ་སྐབས་ལུ་ག་ར་ཡིན་རུང་གཙོ་བོ་མཚན་ལྟོན་ནི་འབད་བ་ཅིན་ཐར་པ་ཐོབ་
ཟེར་ལུང་ལྟོན་དེ་སྟེ་བཟོན་རུག།
- ༢༢ ཁྱེད་ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་མི་ཚུ། གསུངས་འདི་ལུ་ནམ་ཉན། ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་
ཤུ་འདི་དགོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་མི་གཅིག་ཡིན། དགོན་མཆོག་གིས་
ཁོ་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་འི་སྐྱུ་ནང་མཛོད་པའི་མཐུན་ལས་སྦྱོར་དང་། ཡ་མཚན་ཆེས་དང་།
རྟགས་མཚན་ཚུ་ལས་སྟེ་བཟོན་གནང་ཡོད་པ་དེ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཤེས།
- ༢༣ ཁོ། དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་དོད་དང་ཉེ་མ་ལས་མཁྱེན་ཡོད་པ་འདི། ཁྱེད་ཚུ་
གྱིས་ཉེས་པ་མེད་པའི་མི་ལག་པ་ལུ་སྦྱོར་སྟེ་ཐུག་ཤིང་འབྲུག་ཤིང་ས་བོ་དང་མ་ཡིན།
- ༢༤ ཡིན་རུང་འཆི་བདག་གིས་ཁོ་གཟུང་གཞག་མ་ཚུགས་པ་ལས། དགོན་མཆོག་གིས་
འཆི་བའི་ན་བྱུག་ལས་སྐབས་མཛོད་ནི་སྐྱུ་གསོན་པོ་སྟེ་ལྟོད་གནང་རུག།
- ༢༥ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་དུ་བེད་གྱིས་ཁོ་འོ་སྐབས་ལས། ང་གིས་གཙོ་བོ་དེ་ག་དོང་ཁར་ དུས་
ལ་བརྟག་ར་མཐོང་པས། ཁོ་དེ་གིས་གཡས་ཁ་ཐུག་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ང་
ལྟུག་རྟེ་མི་ལོང་།

- ༢༤ འདི་འབདས་ལས་ང་སེམས་དགའ་ཞི། དེ་ཚོག་ཚུ་ཡང་ཡིད་རང་མ་སྟེ་འགྱུར་
ཡི། དེ་གིས་གཟུགས་ཡང་རེ་བའི་ངལ་གསོ་ཐོབ་ཅིས།
- ༢༥ གཅིས་མ་ཟེརན་ཚུང་གིས་དེ་རྣམ་ཤེས་དཔུལ་བའི་ནང་ལུ་བོ་གོ་བ་མི་བཏང་། འདི་
མ་ཚད་ ཚུང་གིས་སྟེས་བུ་དམ་པ་གཅིག་པ་དེ་ལུ་སྟུག་བསྐྱེད་མི་གནང་།
- ༢༦ ཚུང་གིས་ང་ལུ་མི་ཚེའི་ལམ་དེ་བརྟེན་གནང་ཡི། ཚུང་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་
དེ་དགའ་སྟོ་ཡང་བཀའ་ཞི་གནང་ཡི་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༢༧ སྟུན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་ཨ་ཁས་དུ་བེད་གིས་སྟོར་ལས་ང་གིས་ཁ་གསལ་སྟེ་
ཚུང་ལུ་སྦྲུམ་ས་ཅིན། ཁོ་ག་ཤགས་ཉི་དུར་ཁང་ནང་ལུ་བཟུགས་ཉི་ཁོའི་བང་
སོང་སྟོ་བར་ན་ཡང་ང་བཅས་ཡོད་སར་འདུག།
- ༢༨ དེ་སྟེ་ཁོ་ལུང་སྟེན་པ་ཅིན་མ་ལས། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་གིས་མི་བརྟུན་ལས་
མ་ཤི་ག་ཚུ་ལ་བྱིལ་བསྟོན་གནང་ནི་སྟེ་དཔུ་མན་འབཞེས་ཡོད་པ་ཅིན་མ་ཤེས་ཅུག།
- ༢༩ མ་ཤི་ག་སྟུ་གསོན་པོ་བཞེད་ནི་ཅིན་མ་ཁོ་གིས་མངོན་པར་མཁྱེན་ཉི། ཁོའི་རྣམ་
ཤེས་དཔུལ་ཁམས་ལུ་མི་བོ་གོ་བར། སྟུ་ཤ་ལུ་ཡང་མི་རུལ་བར་འགྱུར་འོང་
ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༣༠ ཡེ་ཤུ་དེ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་སྟུ་གསོན་པོ་སྟེ་སྟོང་གནང་མ་ང་བཅས་གོ་ར་གིས་
དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་ཅིན།
- ༣༡ དེ་ལུ་བརྟེན་ཁོ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་མིང་འབྱོན་ཉི། ཁོ་གིས་
ཞལ་གིས་བཞེས་ཡོད་པའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡབ་ལས་ཐོབ་ཞི། ད་སྟོ་ཚུང་
གིས་མཐོང་ཡོད་པ་དང་རྣམ་པོ་མི་ཚུ་གོ་ར་ཁོའི་རུས་སྟོབས་ཅིན།
- ༣༢ གཅིས་མ་ཟེརན་དུ་བེད་འདི་གཞིང་ཁམས་ནང་མ་འཇུལ་བས། འདི་འབདས་
ད་ཁོ་གིས་ཁོ་རང་ལུ་སྦྲུམ་ས་ཅུག། གཙོ་བོའི་དེ་གཙོ་བོ་ལུ། ཚུང་དེ་གིས་གཡས་
ཁ་ཐུག་ལུ་བཞུགས་ཞི།
- ༣༣ ང་ཚུང་གིས་དག་དེ་ཚུ་ཚུང་གིས་ ཞབས་འོག་ལུ་བསྐྱེད་མ་མ་བཞག་ཚུན།
- ༣༤ དེ་སྟེ་ཅིན་མ་ལས་ཚུང་གིས་ར་ཡལ་གིས་མི་བརྟུན་གོ་ར། ཚུང་ཚུ་གིས་ཁམ་ཤིང་
འགྱུ་བརྟུངས་མི་ཡེ་ཤུ་དེ། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་གཙོ་བོ་དང་མ་ཤི་ག་སྟེ་མཛད་
གནང་ཡོད་པ་དེ་ཚུང་ཚུ་གིས་ཤེས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

- ༣༧ དེ་སྒྲེ་གོ་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་དོན་དེང་འགྲུ་ཚ་ཐང་ཐ་ ཐོག་སྒྲི། ཁོང་གིས་
ཕེ་ཉོ་དང་སྒྲུ་ཚབ་གཞན་དེ་ཚུ་ལཱ། སྒྲུ་ཚ་ཚུ། ང་བཅས་གྱིས་ག་ཅིས་འབད་
ནི་ཞིན་ན་ཟེར་བྱུང་།
- ༣༨ ཕེ་ཉོ་གྱིས་ཁོང་ལཱ། ཁྱེད་ཚུ་ག་ར་འགྲོད་པ་སྒྲིད། རྒྱུ་པ་བདག་ནི་དོན་ལཱ། ཡེ་
ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ཐོག་ལཱ་ལུས་གསོལ་བྱ། ཁྱེད་ལཱ་དམ་པའི་ལུགས་ཉིད་གྱིས་
གསོལ་རས་གནང་འོང་།
- ༣༩ དམ་བཅའ་འདི་ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་རའི་ལུ་འཁྱུད་དང་། ང་བཅས་རའི་གཙོ་
ཐོ་དོན་མཚན་གྱིས་འཕོ་གནང་བའི་མི་ཚུ་དང་། གཞན་ཡང་ཐག་རིང་སར་
ཁྱོད་མི་ཚུ་ལཱ་ཡང་ཞིན་།
- ༤༠ རོ་རྒྱུས་མང་རབ་ཅིས་སྒྲུ་བ་བྱ་བ་ཉོན་ཏེ། མི་བརྒྱད་གཡོ་གཡོས་དེ་ལས་རང་གིས་
སྒྲུ་བས་ཚུགས་པ་འབད་དགོཔ་ཞིན་མ་ཁོ་གྱིས་དཔང་གཞག་སྒྲེ་ གསུངས་རུག་།
- ༤༡ ཁོ་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པའི་རོ་རྒྱུས་གོ་མི་ཚུ་ག་ར་གྱིས་ལུས་གསོལ་ལེན་ཏེ། དེའི་
ཉེས་མར་ཏ་ལམ་མི་ཁྱོད་ལཱ་གསུམ་དེ་ཅིས་ཁོང་ཚུའི་གངས་ལུ་འགྱུར་རུག་།

མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུའི་ཆོས་རྒྱུག་།

- ༤༢ དེ་ལས་སྒྲུ་ཚབ་ཚུ་ལས་ཁོང་གིས། སྒྲུ་བ་བྱ་དང་། ཆོས་གྲོགས་དང་། དམ་
པའི་ཞལ་ཟས་སྒྲོར་ལས་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཞུ་ནི་ཚུ་སྒྲུ་བས་རུག་།
- ༤༣ དེ་ལས་ག་ར་གྱིས་སེམས་ལཱ་བྱ་བ་པ་གནས་ཏེ། སྒྲུ་ཚབ་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཏགས་
མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གས་ཏི་ཚུ་ལེ་ཤ་བཞོན་རུག་།
- ༤༤ ཁོང་དད་པ་སྒྲིད་མི་གེ་ར་གཅིག་ཁར་ཁྱོད་དི། ཁོང་ནང་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་
མཉམ་ཅིས་རུབ་ཡོད་པ་མ་ཆད་།
- ༤༥ ཁོང་རའི་རྒྱ་ཁོར་ག་ཅིས་ཡོད་པ་བཅོངས་ཏེ། མི་ག་ར་རང་རང་སར་ག་ཅིས་
དགོཔ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབས་བྱིན་རུག་།
- ༤༦ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ། ཉེས་རེར་བཞིན་སེམས་མཐུན་ཏི་མཚོད་ཁང་ལུ་མ་ཆད་པར་
འགྲོས་མ་ཆད། ཁྱིམ་རེར་ནང་ཁྱར་ལེབ་བཅག་ཞིན་མ་ལས། སེམས་དགའ་
སྒྲོད་དེང་ཐང་པའི་བཞེས་གོ་བཟའ་རུག་།
- ༤༧ དགོན་མཚན་ལུ་བཞོད་པ་དང་མི་དམངས་སྒྲོ་མཐུན་སྒྲེ་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་ཐོའི་
ཉེས་རེར་བཞིན་སྒྲུ་བས་མཛད་མི་ཚུ་ཆོས་ཁང་ལུ་བཞོན་ཏི་གནང་རུག་།

ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་པེ་ཚུ་ཁྲི་ཆོས་བཤད།

- ༡༢ པེ་ཚུ་གྲིས་ཁོང་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་མེད་མང་ལུ་དེ་སྡེ་གསུངས་ཅུག། འུ་
ཞུས་ར་ཡལ་གྲིས་མེ་ཚུ། འདི་ལུ་ག་ཅིས་སྡེ་ཡ་མཚན་ཆེ་དི། ང་བཅས་ལུ་ག་
ཅིས་སྡེ་བཏུ་དགོཔ་ཡོད་པ། ང་བཅས་རང་གྲིས་ཅུས་རྫོགས་དང་ཆོས་སེམས་
ལས་འབད་ཅི་ཁོ་ལམ་འགྲོ་བཅུག་བཅུག་པ་ཅིན་པས་ཟེར་མ་མོ།
- ༡༣ ཅུ་ར་ཏམ་དང་། ཅི་སག་དང་། ཡ་གོ་བ་ཚུ་གྲིས་དགོན་མཚན་གིས། ང་
བཅས་གྲིས་པ་མའི་དགོན་མཚན་གིས། ཁོ་རའི་སྤྱུ་ལེ་ལུ་གཟི་བཟི་དང་
ཐུན་པར་མཇུག་ཅུག། འུ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་དགའི་ལག་པ་ལུ་སྤྲོད་དི། པེ་ལ་ཉི་གྲིས་
ཁོ་ཐར་བཏང་ནི་སྡེ་ཐག་བཅད་རུང་ཁོ་ལུ་འུ་གྲིས་བརྒྱབ་ལོག་འབད་ཡི།
- ༡༤ ཞུས་བུ་དམ་པ་ཐུང་མེད་ལུ་འུ་གྲིས་བརྒྱབ་ལོག་འབད་ཞིན་མ་ད། དམར་གསང་
འབད་བའི་མེ་དེ་འུ་གྲིས་ཆེ་ཐར་བཏང་ཡི།
- ༡༥ ཆོ་སྤྲོད་གི་བདག་པོ་དེ་བཀོངས་ཡི། ཁོ་དགོན་མཚན་གིས་འཆི་བ་ལས་རྫོང་
གནང་མ་ང་བཅས་དཔང་གཞག་འབད་མ་ཅིན།
- ༡༦ ཁོ་རའི་མཚན་ལུ་དད་པ་འབད་མ་ལས། ཁོ་རའི་མཚན་ལས་འུ་ཚུ་གྲིས་ད་རྫོགས་ཐོང་
ཞིན་མ་ད་ཤེས་པའི་མེ་འདི་ལུ་ཅུས་རྫོགས་གནང་ཅི། ཁོ་ལས་འབྱུང་བའི་དད་
པ་འུ་ལུ་ཡང་ཁོ་རའི་ནད་ཞི་ལས་འགྲོལ་གནང་ཡི།
- ༡༧ ད་རྫོ། ཐུན་ཆ་ཚུ། འུ་ཚུ་གྲིས་ཁོང་དཔོན་ཚུ་དང་ཅན་འཐད་པ་འུ་གྲིས་
ཡང་མ་ཤེས་པར་འདི་བཟུམ་འབད་ཡོད་པ་ང་གིས་ཤེས།
- ༡༨ ཅིན་རུང་དགོན་མཚན་གིས་ལུང་རྫོན་པ་ག་ར་གྲིས་ཞལ་ལས་མ་ཤི་ཀ་ལྷུག་པ་ལྷུག་
ཚུང་དགོཔ་ཅིན་ཟེར་ལུང་རྫོན་གནང་མ་ལས། འདི་བཟུམ་རང་འབྱུང་འབྱུང་མ་
ཅིན།
- ༡༩ དེ་རེ་དོན་ལུ་འུ་ཚུ་ཞིག་པ་འདག་ནི་ཐབས་ལུ་འགྲོད་བཤགས་ལུ་པེ་ཉི་མོ་ཁ་
ཆོས་ལུ་སྤྱུར། དེ་ལས་གཙོ་བོ་ལུ་མཛུན་ལས་བཤགས་པ་ཐོབ།
- ༢༠ འུ་གྲིས་དོན་ལུ་ཁོ་གྲིས་བསྐྱེས་གནང་བའི་ལེ་ལུ་མ་ཤི་ཀ་བཏང་གནང་འོང་
གམ་ཡང་མེ་ཤེས།
- ༢༡ འཇམ་གླིང་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་དགོན་མཚན་གིས་ཁོ་རའི་ལུང་རྫོན་པ་

- དམ་པ་ཚུ་གྱིས་ཞལ་ལས་གསུངས་གསུངས་མ་ཚུ་ག་ར་གསར་པ་སྟེ་མ་གྲུབ་
བར་ནང་། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་བཞུགས་དགོན་སྟེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢༢ མོ་ཤུ་གྱིས་ཨ་ཀས་ཚུ་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་གསུངས་མེན་པ་ལུ། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་
གིས་ཁྱེད་ཚུ་འོན་ལུང་བཏང་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་རའི་སྤྱན་ཆ་ཚུ་འོན་པ་
ལས་ལུང་རྟོན་པ་གཅིག་འབྱུང་འོང་། ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་གསུངས་མེག་ར་ཉན།
- ༢༣ དེ་ལས་ལུང་རྟོན་པ་དེ་འི་གསུངས་ལུ་མ་ཉན་མེ་ཚུ་མེད་མང་ནང་ལས་མེད་པར་
བཏང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཚད།
- ༢༤ ས་སྤུལ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ལུང་རྟོན་པ་ག་ར་དང་། དེ་ལས་སྤུལ་ལས་འབྱོན་
མེ་ཚུ་གྱིས་དུས་འདི་ཁར་ཚུན་ལུང་རྟོན་གནང་ནུག།
- ༢༥ ཨམ་ར་ཏམ་ལུ། ཁྱེད་གྱིས་བུ་བཟུད་ལས་ས་གཞི་ག་ར་ལུ་གཉེན་ཉེས་ཚུ་གྱིས་
བྱབས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁྱེད་
ཚུ་ལུང་རྟོན་པ་དེ་ཚུ་དང་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་རའི་ཕ་མ་ཀན་ཀས་ལུང་མཐའ་
མཛད་གནང་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ཞིན།
- ༢༦ ཁྱེད་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་སྤྲིག་པ་ལས་རྒྱ་ཁྲོལ་ལུ་སྤྱར་ནི་སྟེ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབ་ནི་དོན་ལུ། ཁྱེད་ལུ་དགོན་མཚོག་དང་པ་འདི་ཁོ་རའི་སྤུལ་ལེ་ཤུ་བཏང་
གནང་མ་ཞིན་པས་ཟེར་གསུངས་ནུག།

མིའུ་བཞི་པ།

ཕི་རྩོ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་བྲིམས་སར་ཐུག་ཡོད་པ།

- ༡། ཁོང་གཉིས་མེད་མང་ལུ་རྒྱོམ་སྤྲུལ་ད། རྒྱུ་ཚུད་ད། མཚོད་ཁང་གི་བརྒྱ་
དཔོན་དང་། ས་དུ་སིས་ཚུ་ཁོང་ཡོད་སར་འོངས་ནུག།
- ༢ ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མེད་མང་ལུ་ཚོས་བཤད་གནང་སྟེ། ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ལས་སྤྱུག་མེན་པོ་
བཞེངས་པའི་སྟོར་ལས་རྣམས་ཀོ་དི་ངལ་མ་རངས་པར།
- ༣ ཁོང་གཉིས་འཛིན་གཟུང་འབད་དི་གནམ་བྱི་དུ་ལས་འགོ་བཟུགས་རྩོ་པ་ཚུན་
བཙོན་ཁང་ནང་བཟུགས་བཞག་ནུག།
- ༤ གསུངས་རྣམས་ཀོ་ཞིན་མ་ལས་ལེ་ཤ་ར་དང་པ་སྟེད་དི། ཏ་ལམ་མེ་རྟོང་ཐུག་ཐུ་

དེས་ཅིས་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

- ༥ དེའི་ནངས་པར་དཔོན་ཁག་ཚུ་དང་། མཚན་ཤོས་ཚུ་དང་། མཁན་པོ་ཚུ་དང་།
- ༦ སྐམ་སྐམ་ཆེན་མུན་ན་དང་། ཀེ་ཡ་ལྡན་དང་། ཡོ་ཏ་ནན་དང་། ཨེ་ལེག་སན་དར་དང་། སྐམ་སྐམ་ཆེན་གྱིས་གཉིན་ཉེས་བཅས་པ་སྟེ་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འཛོམས་ཏི།
- ༧ ཁོང་གཉིས་མི་དམངས་སྤྱུག་ནང་བཞག་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། བྱེད་གཉིས་ག་གིས་དབང་ཆ་དང་། ག་གིས་མིང་ལུ་འདི་བཟུམ་འབད་འབད་མ་སྟོན་ཅེར་ཅི་མ་དུ།
- ༨ བེ་ཏྲེ་ནང་ལུ་དམ་པའི་ཐགས་ཉིད་བཞུགས་ཏི། ཁོ་གྱིས་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ། བྱེད་མི་དམངས་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་དང་། ཨིས་ར་ཡལ་གྱིས་མཚན་ཤོས་ཚུ།
- ༩ ད་རིང་ང་བཅས་གཉིས་གྱིས་མེ་ཞར་མ་གཅིག་གསལ་བའི་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་དེའི་སྐར་ལས་དབྱེ་ཞིབ་བརྒྱབ་ནི་འབད་བ་ཅིན།
- ༡༠ བྱེད་ཚུ་དང་ཨིས་ར་ཡལ་མི་དམངས་ག་ར་གྱིས་འདི་ཚུ་ཤེས་དགོ། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བཀྲོངས་བའི་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་གྱུ་མ་གྱི་ཀ། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་འཆི་བ་ལས་སྤྱུག་སོན་པོ་སྤྲོངས་ཡོད་པའི་ཁོའི་མཆོན་ཐོག་ལས། མི་འདི་བྱེད་ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་གསལ་པར་གྱུར་ཏི་ཡོངས་ཡོད།
- ༡༡ མི་འདི་བྱེད་ཅིག་པ་བཅོས་ཚུ་གྱིས་མ་དགོ་པའི་དོད་ཅིན། ད་ལྟོ་བྱུར་དོ་ལེགས་ཤོམ་གཅིག་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༢ ང་བཅས་ར་ཐར་པའི་སྒོ་མང་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་མིའི་ནང་ན་ལས་མཆོན་འདི་མ་གཏོགས་པར། གཞན་མི་ག་ལས་ཡང་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཚུགས་ཅེར་ཞིང་ཁམས་གྱིས་འོག་ལུ་ག་ལུ་ཡང་དེ་སྟེ་མིང་གནང་གནང་མ་མིན་འདུག།
- ༡༣ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་བེ་ཏྲེ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གཉིས་རིག་པ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡིན་མཚན་རུང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་མཐོང་སྟེ་ཡ་མཆོན་ཆེས་ལས། ཁོང་གཉིས་ཡེ་གྱུ་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་ཁོང་ནི་ཡིན་པས་ཅེར་མཚན་རུག།
- ༡༤ མི་ཞར་མ་གསོ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཁོང་གཉིས་མཉམ་ཡོངས་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་ལན་ལོག་སྤྱབས་མ་ཚུགས་པས།
- ༡༥ ཁོང་གཉིས་ལུ་ཁོང་ཚུ་གིས། ཚོགས་ཁང་ལས་ཕྱི་ཁར་སོང་ཅེར་སྤྱབས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་རང་ནང་འཁོད་ལུ།

- ༡༦ མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྟགས་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཚུ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་མི་ཚུ་ག་ར་
ལུ་མངོན་སུམ་སྟེ་བརྟན་མ་ལས། ང་བཅས་མེན་ཟེར་སྒྲུབ་མི་ཚུ་གས་པས། ཁོང་
ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོང་ལུ་ག་དེ་འབད་ནི་མིན་ན།
- ༡༧ མིན་རུང་ལཱ་འདི་མེད་མང་ལུ་མེད་ར་ནི་དོན་ལས་ཤུལ་ལས་མི་ག་ལུ་ཡང་མེད་
འདི་བརྟན་ནི་མེད་པའི་བཟང་འབད་མ་ཟུག་ཟེར་སྒྲུབ་ས་རུག།
- ༡༨ ཁོང་གཉིས་དེ་ཚུ་གྱིས་འཕྲོ་ཞེན་མ་ད། ང་ལས་ཡར་ནམ་རང་མིན་རུང་ཡེ་གྱི་
མེད་ཐོག་ལུ་གཏམ་དང་ཆོས་ཚུ་བཤད་མི་མཆོག་ཟེར་བཀའ་བརྒྱ་འབྱེན་མ་ད་ལ།
- ༡༩ བེ་ཤོ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འི་ལན་ལུ། དཀོན་མཆོག་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱེད་
ལུ་ཉན་དགོས་ད། དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་དུན་ལུ་མིན་མ་མེན་མ་རྟག་དཔུང་ཁྱེད་
གྱིས་འབད་ནི་མིན་ན།
- ༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་གན་མཐོང་ཡོད་པ་དང་རྣམ་གོ་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་པར་
གཞན་སྒྲུབ་ས་ནི་མེད་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༡ མེད་མང་གི་ཁོང་ཚུ་འི་མཛད་པ་ལུ་བཟང་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟན་པ་ཤུལ་རུག། འདི་
འབད་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ལུ་བཅུ་མས་བཀའ་མ་ཚུ་གས་པར་འཛིགས་
སྒྲག་འབད་དི་ལོག་བཏང་རུག།
- ༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྟགས་མཚན་འདི་ཞུ་མ་མི་དེ་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་ལས་ལྷག་ཅམ་
སྤངས་ཡོད་པ་དེ་ནད་པ་ལས་ཟུག་གནང་རུག།

སྒྲུབ་ཚུ་གྱིས་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ།

- ༢༣ ཁོང་གཉིས་ཐར་ཞེན་མ་ལས་ཆ་རོགས་ཚུ་ཡོད་སར་འོངས་ཞི། རྒྱམ་རྒྱ་ཆེན་
དང་ནན་ཤོ་ཚུ་གྱིས་སྒྲུབ་ས་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་ཁོང་ལུ་བཤད་རུག།
- ༢༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་གཏམ་རྣམས་ཞེན་མ་ལས་ཆ་ར་ཅིག་ལུ་བྱེད་སྐད་ཤོར་ཏེ། གཙོ་
ཐོ་ལགས། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་མིན། ཞིང་ཁམས། ས་ཁྱེད་། རྒྱ་མཆོ་དང་།
དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ག་ར་བཀོད་གནང་མི་ལགས།
- ༢༥ ཁྱེད་གྱིས་ཕུག་གཡོག་པ་དུ་བེད་གྱིས་ཁ་ལས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་དེ་སྟེ་
གསུངས་རུག། ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ཁྱོག་ཅིས་ལུ་འབད་མ། མེད་མང་གིས་སེམས་
ལུ་དོན་མེད་ག་ཅིས་མཛོག།

- ༢༦ ས་ཉིང་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས་བྱལ་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་༥ དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཅིག་ཁར་སྤྲངས་ནི་
གཙོ་བའི་དག་བྱང་ལྷན་འབད་ཡོངས་ཀྱིས་༥ དེ་ལས་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དག་ལངས་
ཀྱིས་ཟེར་དེ་སྤྱོད་གསུངས་ཀྱིས་༥
- ༢༧ འདི་བདེན་པ་འབད་མ་ལས་ཚུང་རའི་དམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོས་
གནང་མི་ལུ༥ ཉེ་རོ་དེ་དང་པོན་གྱི་ཡུས་ཅི་ལ་ཉི་དང་༥ བྱི་པ་ཚུ་དང་༥ ལྷོས་
ར་ཡལ་གྱི་མི་དམངས་གཅིག་ཁར་སྤྲངས་ནི་དག་འབད་དི་ཡོད༥
- ༢༨ ཚུང་གྱིས་མཐུན་པས་དང་ལུགས་འདོད་ཉེ་མ་ཐག་བཅད་གནང་མི་ཚུ་སྤྱོད་ཚར་
ཅུང་༥
- ༢༩ ད་ལྟོ་གཙོ་བོ་ལགས༥ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་འཛིགས་སྤྱོད་ཀྱིས་འབད་ཡོད་པ་ལུ་གཞིགས་
སྟེ༥ ཚུང་གྱིས་ལུག་ལྷོ་མི་ཚུ་ཚུང་རའི་གསུངས་ཚུ་བཤད་ཚུགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་
བཙུགས་གནང་བཀའ་བློན་བསྐྱུང་༥
- ༣༠ ཚུང་གྱི་དམ་པའི་སྤྱོད་ཚུང་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་དྲགས་མཚན་ཚུ་
སྤྱོད་ནི་དོན་ལས༥ ནད་པ་གསེན་ཉི་མཐུན་པས་གནང་བཀའ་བློན་བསྐྱུངས་ཟེར་
དེ་སྤྱོད་ཚུ་ལམ་བཟུང་ཚར་མ་ཅིས༥
- ༣༡ ཁོང་གཅིག་ཁར་འཛོམས་པའི་ས་གནས་དེ་སྤྱོད་ཉེ༥ ཁོང་ག་ར་ལུ་དམ་པའི་
ལུགས་ཉིད་གྱིས་བྱལས་ནི༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཚུ་སྤྱོད་པས་
འགྲུ་བཀའ་ལ་དི་ཁ་ལས་འཛོན་ཚུགས་ཀྱིས་༥

སྤྱོད་མཐུན་གྱིས་ཚུ་ལོར༥

- ༣༢ དད་ཅན་གྱིས་ཚོགས་པ་དེ་ཚུ་དོང་ཉིང་དང་སེམས་གཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི༥ ཁོང་
རང་ག་གིས་ཡང་རང་གི་ཚུ་ལོར་ལུ་དི་གིས་ཞིན་ཟེར་བདག་འཛོན་མ་འབད་
བར་ག་ར་སྤྱོད་མཐུན་གྱིས་ཚུ་ལོར་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱིས་༥
- ༣༣ སྤྱོད་མཐུན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གསེན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་ལུ་སྤྱོད་པས་འགྲུ་བཀའ་ལ་ཉེ་
དཔང་གཞིག་འབད་མ་ཞིན་མ་ལས༥ ཁོང་ག་ར་ལུ་འབྱོན་ཚུ་ལས་སྤྱོད་མཐུན་ཀྱིས་༥
- ༣༤ ཁོང་ཚུ་འབར་ནང་མི་སྤྱང་ཀ་ག་ཡང་ཞིན་འདུག༥ གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་རའི་
ས་གནས་དང་བྱིམ་ཚུ་བཙོངས་ནི༥ དེ་འདྲིན་བབས་ཚུ་སྤྱོད་ཁོངས་ཞིན་མ་ལས༥

- དེ་ཉིད་ཀྱིས་མོ་ཡུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་གཞི་དེའི་རིན་པོ་དང་དམ་ཅིས་འབད་ར་བཅོངས་
བཅོང་མ་ཞིན་ན་ང་ལུ་སྒྲུབས་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ཡུ། མོ་ཀྱིས་དམ་ཅིས་ར་ཞིན་
ལགས་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༩ དེ་ལས་མི་ཉི་ཀྱིས་མོ་ཡུ། གཙུ་མའི་ཐུགས་ཉིད་ལུ་ཚོད་བརྟག་པའི་དོན་ལུ་ཁྱོད་
གཉིས་གཅིག་ཁར་ག་དེ་སྒྲེ་འབྱུར་སྟེ། ཁྱོད་རའི་ཕོ་སྒྲེས་སའི་དོང་ནང་
བཙུགས་སོངས་མི་ཚུ་སྒྲིའི་ཙམ་པར་ལོངས་སྟོན་རུག། ཁྱོད་ཡང་སྒྲག་འབྱུ་འོང་
ཟེར་གསུངས་ཚར་མ་ཅིས།
- ༡༠ མོ་ཡང་ཁོའི་སྒྲུ་མདུན་ལུ་འབྱེལ་དི་ཤི་སྟུག། དེ་ལས་མི་གཞོན་མ་ཚུ་ནང་ན་
འོངས་ཏེ་ཨམ་སྤུ་ཤི་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། མོའི་རོ་དེ་ཕུལ་ལས་ཕྱི་སྒྲག་
སྟེ་མོ་རའི་ཕོ་སྒྲེས་བཞགས་སའི་དོང་ནང་བཙུགས་རུག།
- ༡༡ དེ་ཁར་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་དང་། གཞན་མས་ཚུ་ཡང་འདི་བཟུམ་འབྱུང་ཡོད་
པའི་གཏམ་ཚུ་གོ་མ་ལས། མི་ག་ར་ག་ཅིས་དེ་འདྲི་ག་ནི་འབྱུང་རུག།

སྒྲུ་ཚབ་ཚུ་ཀྱིས་རྟགས་མཚན་བརྟོན་གནང་མ།

- ༡༢ མེད་མང་སྒྲག་ལུ་སྒྲུ་ཚབ་ཚུ་ལས་རྟགས་མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གས་ཏི་ཚུ་
ལེ་ཤ་འབྱུང་རུག། ཁོང་ཚུ་ག་ར་སེམས་གཅིག་ཁར་མཐུན་སྟེ་སྟེ་ལོ་མོན་གྱི་
གཡལ་རིང་ནང་ལུ་འཛོམས་རུག།
- ༡༣ མི་ག་གིས་ཡང་ཁོང་གིས་སྒྲེ་ལོག་ཁར་འོང་མ་རུམ་པས། ཁྱོད་ཡུལ་མི་ཚུ་ཀྱིས་
ཁོང་ལུ་བརྟོན་པ་ཕུལ་མ་ཞིན་པས།
- ༡༤ དད་ཅན་ཕོ་སྒྲེས་དང་ཨམ་སྤུ་ཀྱིས་སྒྲུང་ཚོགས་ལེ་ཤ་གཙུ་མའི་ཚོས་ཚོགས་ནང་
ལུ་ཅིག་ཁར་ཚོགས་རུག།
- ༡༥ དེ་ཉིད་འབྱོན་མ་དུ་ལུ་ཁོའི་གྱིབ་མ་ཁོང་དག་པ་ཅིག་ལུ་ཞིན་རུང་ཕོག་ནི་དོན་ལས།
ནད་པ་མང་རབ་ཅིས་ལམ་བཟང་འཕྲུག་འོངས་ནི། མལ་ཆ་དང་ཉལ་ཁྱི་འགྲུ་
བཞག་རུག།
- ༡༦ དེ་མ་ཚད་ནད་པ་མ་འདྲུ་དང་གདོན་འགྲུགས་འཛུལ་ཡོད་པ་ཚུ་ཡང་འབྱེད་
འོངས་ནི། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱུ་ལུ་ཡོད་པའི་གཡུལ་ཁྱིམ་ཚུ་ལས། མི་
ཚོགས་གནམ་མེད་ས་མེད་འཛོམས་ནི། ཁོང་ག་ར་གསོ་བར་མཛད་གནང་རུག།

སྒྲུ་ཚབ་ཚུ་ལུ་བྲིམས་པ་ཀལ་ཡོད་པ།

- ༡༧ རྒྱལ་མཆོན་དང་ཁོང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་ས་དུ་སྤྲོས་ཚུ་ཕྱག་དོག་ལངས་ཏི།
- ༡༨ སྒྲུ་ཚབ་ཚུ་གཟུང་ཞིན་མ་དུ་དམང་གིས་བཙོན་ཁང་ནང་ལུ་བཙུགས་ནུག།
- ༡༩ དེ་སྤྱི་མཉམ་རུང་གནམ་རུབ་མོ་གཙོ་བོའི་ཡོ་ཉ་གྲིས་བཙོན་ཁང་སྒྲི་ཚུ་བྱེ་ཏེ་ཁོང་ཚུ་བྱེ་ཁར་འབྲེད་ཞིན་མ་དུ་དེ་སྤྱི་གསུངས་ནུག།
- ༢༠ སོང་ཞིན་མ་ལས་མཆོད་ཁང་ནང་ལུ་ལོང་ཞིན་མ་དུ་མི་དམངས་ལུ་མེ་ཆོ་འདྲིའི་ཡོ་ཚུས་ཚུ་བཤད་བྱེན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་འདི།
- ༢༡ རྒྱལ་མཆོན་དང་ཁོང་གཅིག་ཁར་ཡོད་མེ་ཚུ་གྲིས། དཔོན་ཁག་དང་ཞུས་ར་ཡལ་གྱི་མི་བརྒྱད་ག་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིན་མ་དུ། བཙོན་ཁང་ནང་ལས་ཁོང་ཚུ་འབྲེད་ཤོག་ཟེར་བཏང་ནུག།
- ༢༢ འགོ་དཔོན་ཚུ་བཙོན་ཁང་ནང་སོངས་བརྟམས་པུ། བཙོན་པ་ཚུ་མེད་པ་ལས། ཁོང་ལོག་འོང་སྟེ་དེ་སྤྱི་ཐུགས་ནུག།
- ༢༣ ང་བཅས་གྲིས་བཙོན་ཁང་དེ་དམ་ཁག་སྤྱི་བཞག་ཞིན་མ་ལས་སྒྲི་སྤང་མི་ཚུ་བཙུགས་ཡོད་རུང་། ང་བཅས་གྲི་སྒྲི་བྱེ་བརྟམས་པུ་བཙོན་པ་ཚུ་ག་ཡང་མེན་འདུག་ཟེར་སྐབས་ནུག།
- ༢༤ མཆོད་ཁང་གི་བརྒྱ་དཔོན་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཚུ་གྲིས་དེ་སྤྱི་མཉམ་ལས། མཐའ་མཐུག་ལུ་ག་ཅིས་འོང་གམ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱད་དེ་ཁོང་ཚུ་འོ་སྒྲི་ལས་ད་ལྟོ་ག་ཅིས་འབད་ནི་མཉམ་ན་མ་ཤེས་པར་རྟོད་པ་ད་ལུ།
- ༢༥ མི་གཅིག་འོངས་ཏི་ཁོང་ལུ། བྱེད་ཚུ་གྲིས་བཙོན་ནང་ལུ་བཙུགས་མི་དེ་ཚུ། མཆོད་ཁང་ནང་ལུ་ལོངས་ཏི་མི་དམངས་ལུ་ཆོས་བརྟོན་པའི་བསྐྱང་འདུག་ཟེར་སྐབས་ནུག།
- ༢༦ དེ་ལས་འགོ་དཔོན་དང་བརྒྱ་དཔོན་ཚུ་སོངས་ཏི། མི་དམངས་ཁོང་ཚུ་ལུ་རྟོ་བརྒྱུང་འོང་འོང་གི་ཉི། དེ་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་གང་ཡང་མ་བཀལ་བར་འབྲེད་འོངས་ནུག།
- ༢༧ ཁོང་ཚུ་གྲིས་འབྲེད་འོངས་ཞིན་མ་ལས་རྟན་ཆོགས་ཚུ་འོ་གདོང་ཁར་བཞགས་ཏི། རྒྱལ་མཆོན་གྲིས་ཁོང་ལུ།

- ༢༩ ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་ཡེ་ཤུའི་མིང་བཏོན་དེ་ཆོས་མ་བཤད་ཟེར་རུང་། ཡེ་རུ་
ཤ་ཡེ་མ་ལུ་ཆོས་རྟོན་ཏི་ག་སྟེ་ཡང་བྱབས་སོ་རུག། མི་དེ་གསལ་དཔའི་ཉེན་ལག་
ཚུ་ང་བཅས་འགྲུ་བསྐྱེས་ཤ་མིན་ན་མ་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༣༠ བེཾ་དང་སྐྱེ་ཆབ་གཞན་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་གི་ལན་ལུ། ང་བཅས་མི་ལས་དགོན་མཆོག་
གིས་བཀའ་ལུ་སྐྱབས་ཤེ་ཉེན་དགོ།
- ༣༡ ཁོ་དགོན་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་དང་སྐབས་མགོན་འགྱུར་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རའི་
ཕྱག་གཡས་པ་ཁ་ཐུག་མཐོམ་སྟེ་འཐུ་གནང་རུག། དེ་སྟེ་མིས་ར་ཡལ་ལུ་འགྱུར་
པ་སྟེ་དེ་དང་ཐིག་པ་གསལ་ནི་དོན་ལུ་གནང་མ་མིན་པས།
- ༣༢ ཕྱག་ལུ་དེ་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མ་ཆད་པ། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་བཀའ་ལུ་
ཉེན་མི་དེ་ཚུ་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་དང་ང་བཅས་ཀྱིས་དེ་ལུ་
དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་མིན།
- ༣༣ ཁོང་དེ་ཚུ་ཀྱིས་དེ་སྟེ་གོ་སྟེ་མ་གཅིས་དེ་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་སྟེ། སྐྱེ་ཆབ་ཚུ་བཀོད་
ནིའི་བསྟན་གྲོས་བརྒྱབས་རུག།
- ༣༤ མིན་རུང་མི་ག་ར་ཀྱིས་གྲུས་བཀྱར་འབད་བའི་ཕ་རུ་ཤི་པ་ག་མ་ལི་མེ་པ་ཟེར་
མི་དེ་ལོངས་སྟེ། སྐྱེ་ཆབ་ཚུ་མ་ཅི་ཅིས་བྱེ་ཁར་འབྱེད་བཟུག་ཞིན་མ་ད།
- ༣༥ ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་དཔོན་ལག་ལུ། ཁྱེད་མྱིས་ར་ཡལ་བྱེ་མི་ཚུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་མི་
ཚུ་ལུ་གཅིས་འབད་ནི་སྟེ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ཚུ་བྱེན་པ་རྟེན།
- ༣༦ གཅིས་མ་ཟེར་ནི་ཉམ་ཏེ་མ་ལུ་ཐེ་རུ་རྒྱུ་མོན་དེ་ཁོ་ཀྱིས་ཁོར་བརྟོད་འབད་ཞིན་མ་
ལས། མི་བཞི་བརྒྱ་དེ་ཅིས་ཁོ་དང་ཅིག་ཁར་ཁ་སྐྱེས་འབད་རུང་། ཁོ་གསལ་
ཆར་བའི་ཤུལ་ལུ་ཁོ་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་མི་ཚུ་ཡང་ག་ར་ཁ་སྐྱེར་སོངས་རུག།
- ༣༧ དེའི་རྟིང་ལས་མི་ཅིས་འབད་སྐད་ལུ་གྲུ་ལི་ལི་ལས་ལུ་རྒྱུ་ཟེར་མི་གཅིག་འཛོན་
ཏི། ཁྱལ་བཏབ་པའི་ཉམ་ལུ་ཁོ་དང་མཉམ་མི་ལེ་ཤ་འབྱེད་ཡོད་པ་མིན་པས།
ཁོ་ཡང་གསལ་ཆར་བའི་ཤུལ་ལས་ཁོ་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་མི་ཚུ་ག་ར་སྐྱེར་ཡར་
སོངས་རུག།

- ༣༩ ད་ཤོང་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབས་ཅིན། འདི་མི་ཚུ་ཁོང་རང་ག་དག་འཕ་སྤེ་བཞག།
ག་ཅིས་མ་ཟེརན་འཆར་གཞི་བཅུམས་པའི་ལཱ་འདི་མི་ལས་འབྱུང་ནི་ཅིན་པ་ཅིན་
འདི་ཡལ་འགྲོ་ཁོང་།།
- ༤༠ ག་དེམ་ཅིས་སྤེ་དགོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཅིན་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་
བཀག་མི་ཚུགས། དེ་མེན་ཁྱེད་ཚུ་དགོན་མཆོག་ལུ་དག་ཡངས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་
ཟེར་དེ་སྤེ་སྒྲུབས་ནུག།།
- ༤༡ ཁོང་དེ་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་ཁ་ལུ་ཉན་ནུག། དེ་ལས་ཁོང་གིས་སྒྲུ་ཆབ་ཚུ་འཕོ་ཞིན་མ་
ད། ཁོང་ཚུ་བརྟུངས་ཏི་ཡེ་ཤུའི་མཆོན་ལས་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་སྒྲུབས་ནི་མེད་
པའི་བཀའ་ཆུ་བྱིན་ཏི་ཁོང་ཚུ་ལོག་བཏང་ནུག།།
- ༤༢ སྒྲུ་ཆབ་ཚུ་ཁོའི་མཆོན་ཐོག་ལས་ཁོང་ལུ་དམའ་ཕབས་འབད་རུང་འོས་བབས་
ཅིས་ཏི། བྱིམས་སར་ལས་ཡིད་སྤུ་རངས་ཏི་དག་འ་སྤྱོ་སྤྱོ་མཐོན་འགྲོ་ནུག།།
- ༤༣ དེ་ལས་ཉིམ་རེར་བཞིན་མཆོད་ཁང་ནང་དང་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ཡེ་ཤུ་མ་གཤིག་ཆོས་
ཚུ་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་བཤད་ནུག།།

མིའུ་དུག་པ།

ལཱ་རོགས་འབད་མི་བདུན།

- ༡༡༡། དེའི་དུས་ལུ་སྒྲོབ་མ་ཚུའི་བྱངས་ཁ་ཡར་འབྱེལ་ཏི་འགྲོ་མ་ལས། ཉེ་ལེན་
ཅམ་སྤུ་མོ་རིང་མ་ཚུ་ཉིམ་རེའི་བཟའ་འབྱུང་བཅོ་བཤའ་ལས་མ་བྱིན་པར་བཀོག་བཞག་
ཞི། ཉེ་ལེན་པ་དང་ཅིབ་རིའུ་ཚུ་མ་མཐུན་པ་ཉག་ཉག་འབྱུང་ནུག།།
- ༡ དེ་ལས་ཁོང་བརྟུ་གཉིས་པ་དེ་གྲིས་སྒྲོབ་མ་སྤུང་ཆོགས་ཚུ་བཀྲུག་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་
ལུ། ང་བཅས་དོན་དེ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་བཤད་ནི་བཞག་
ཞི། བཟའ་འབྱུང་བཅོ་བཤའི་ལཱ་འབད་ནི་ལུ་མི་རུང་།།
- ༢ གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏི། སྤུན་ཆ་ཚུ། ལཱ་འདི་ལག་ལེན་ཐབས་ནི་དོན་ལས།
ཁྱེད་ཚུའི་སྤྱུག་ལས་མི་བསམ་པ་བཟང་མི། དམ་པའི་སྤྱུགས་ཉིད་གྲིས་གང་
གང་མ་དང་རིག་པ་ཡོད་པའི་མི་བདུན་གདམ་ཁ་བརྒྱབ།།
- ༣ འདི་འབད་མ་དང་བཅས་གྲིས་ཡང་དུས་བརྒྱན་སྤྱུགས་དམ་དང་ཆོས་བཤད་གྲིས་

- ཞབས་ཏྲུགས་ལུ་བཙུན་ནི་དོན་ལས་གསལ་ཤ་ བཏབ་ཁོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༥ དེ་སྤྱེ་གསུངས་ཏེ་ཁོང་ག་ར་སེམས་དགའ་ཞི། དེ་ལས་ཁོང་གིས། དད་པ་ཆེ་མེ
དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གང་བའི་ཞིས་ཀྱི་ཕན་ཟེར་བའི་སྦྱེས་བྱ་དང་། བེ
ལེབ་དང་། དེ་རྩ་ཀོ་རྒྱས་དང་། བེ་ཀའོ་ར་དང་། སེ་མོན་དང་། པར་མེ་རྒྱས་
དང་། ཞན་གྱི་ནོ་ལས་སྒྲོབ་གསར་ནི་ཀོ་ལུས་ཚུ་འདམས་ཁ་བརྒྱབས་ཅུག།
- ༦ ཁོང་ཚུ་སྒྲུ་ཚབ་ཚུ་འཁྱུ་མདུན་ལུ་ཕུལ་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
ཏི། ཕུག་དབང་གནང་ཅུག།
- ༧ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཚུ་བཏྲན་པ་དར་ཏི། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ལུ་སྒྲོབ་མ་
ཚུ་འཁྱུ་ཁ་བྱངས་ག་ཅིས་དེ་འབྱེལ་ཏི། ལུ་མ་ལེ་ཤ་ཅིས་ར་དད་པའི་བཀའ་ལུ་
ཉན་ཅུག།

ཞིས་ཀྱི་ཕན་འདོན་གཟུང་འབད་ཤ།

- ༨ མེད་མང་སྤྱུག་ལུ་ཞིས་ཀྱི་ཕན་ལུ་ཐུགས་མེ་དང་མཐུན་པས་ཀྱི་གང་ཏི། ཡ་མཚན་
ཆེ་སེ་སེའི་ལུ་དང་རྟགས་མཚན་ཚུ་བཏྲན་ཅུག།
- ༩ དེ་ལས་དེ་ཁར་ལུ། ལེ་བར་ཁེན་དང་སའི་རི་ནི་ཡ་དང་། ཞེ་ལེག་སན་རི་ཡ་
དང་། སེ་ལེ་སེ་དང་། ཞེ་སེ་ཡའི་འདྲུ་ཁང་ལུ་ཚུད་པའི་དག་པ་གཅིག་གིས་
ཁོངས་ཞེན་མ་ད་ཞིས་ཀྱི་ཕན་ལུ་ཚུད་པ་བརྒྱབ་ཏི།
- ༡༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཞིས་ཀྱི་ཕན་གྱིས་རིག་པ་དང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནང་ལས་འབད་ཤ་
ལས་ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་ཐྱག་འབལ་མ་ཚུགས་པས།
- ༡༡ ཁོ་གྱིས་མོ་ཤ་དང་དཀོན་མཆོག་ལུ་སྐར་པ་བཏབ་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྱིས་རྣམ་གོ་
ཡེ་ཟེར་སྒྲུབས་ནི་དོན་ལུ་མེ་དག་པ་གཅིག་ལུ་ཁོང་གིས་སྒྲུབས་བཅུག་ཅུག།
- ༡༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས། མེད་མང་དང་། ཀན་ཤོ་ཚུ་དང་། མ་ཁན་པོ་ཚུ་དགུགས་
ཞེན་མ་ལས། ཞིས་ཀྱི་ཕན་འགྲུ་ཁོངས་ཏི། ཁོ་འདོན་གཟུང་འབད་དེ་རྟན་ཚོགས་
གདོང་ཁར་ལུ་འབྱེད་བསྐྱེལ་ཞེན་མ་ལས།
- ༡༣ ༡༤ དཔང་གཞག་རྩལ་མ་ཚུ་ཁོངས་ཏེ་དེ་སྤྱེ་སྒྲུབས་ཅུག། མེ་འདི་གྱིས་ན་ཅ་
རད་པ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ས་གནས་འདི་མེད་པ་བཏང་ཞེན་མ་ད། མོ་ཤའི་ང་བཅས་ལུ་

བྱིན་པའི་བཀའ་བྱིམས་ཚུ་མ་འདྲུ་འགྱུར་བཏང་ནི་ཟེར་བའི་སྐོར་ལས་ང་
བཅས་ཀྱིས་རྣམ་གྲོ་ཡི། ཡང་དག་པའི་ས་གནས་འདི་དང་བཀའ་བྱིམས་ལུ་
མ་ཆད་པར་སྐྱར་པ་བཏབ་ཅིས་ཟེར་ནི་སྟེ་སྐབས་དེ་ལྟུང་།

༡༥ ལྷན་ཚོགས་ཚུ་ག་ར་གྱིས་ཨིས་གི་ཕུན་ལུ་མིག་ཏི་ཐེད་རིགས་འབའ་རིགས་
བརྟམ་ད། ཁོའི་ཞལ་འདི་ལོ་ཉའི་ཞལ་བཟུམ་ཡོད་པ་མཇུག་ཅུག་།

མིའུ་འདུན་པ།

ཨིས་གི་ཕུན་གྱིས་ཆོས་བཤད།

༡༦། ཐམ་ཐམ་ཆེན་གྱིས། དེ་སྟེར་ཨིན་ནམ་ཟེར་ངེས་དེ་ལྟུང་།

༡ ཨིས་གི་ཕུན་གྱིས། དེ་སྐུན་ཆ་དང་ཕམ་ཚུ་གསན་གནང་། ང་བཅས་རའི་ཨ་
ཀས་ཨབ་ར་ཏམ་གྱིས་ས་ཆ་ཏ་རྒྱན་ལུ་གཞི་བཅག་མ་སྟོང་པའི་ཏེ་མ་མེ་ས་པོ་
ཀྱི་མི་ཡ་ལུ་སྟོང་པའི་སྐབས། དཀོན་མཆོག་གིས་གཟི་བརྩེད་འགྲུ་ལས་ཁོའི་
གདོང་ཁར་སྐྱོང་མ་འཁྱོན་ཏེ།

༢ ཁོ་ལྟ། ཁྱེད་རའི་ཡུལ་དང་གཉེན་ཉེས་ཚུ་བཀོག་བཞག་སྟེ་ང་གིས་བརྟམ་པའི་
ཡུངམ་ཕྱོགས་དེ་ཁར་ལུ་སྟོང་ཟེར་བཀའ་གནང་ཅུག་།

༣ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཡུངམ་ཕྱོགས་ཅལ་དེ་ཡན་བཀོག་བཞག་སྟེ་ཏ་རྒྱན་ཟེར་
ས་ལུ་སྟོང་ས་ཞིན་མ་དགཞི་བཅགས་ཅུག། ཁོ་རའི་ཨ་པ་ཁྱེད་ས་ཆར་བའི་ཤུལ་
ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་དེ་ཁར་ལས་བཏོན་ཏི་ད་ལྟོ་ཁྱེད་སྟོང་པའི་ཡུངམ་
ཕྱོགས་འདི་ཁར་འཁྱེད་ཞིན་མ་ལས།

༤ ཁོ་གྱིས་ཨབ་ར་ཏམ་ལུ་རྒྱ་ཚོར་གནང་པའི་འགྲུ། ས་རྒྱ་ལེབ་གང་ཡང་མ་
གནང་པས། ཨ་ལོ་བུ་ཆ་མེད་རུང་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་རའི་བུ་བུ་ལྟུང་གྱིས་ལག་པ་ལུ་
གནང་འོང་ཟེར་དེ་སྟེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཅུག་།

༥ ད་རུང་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་སྟེ་གསུངས་ཅུག། ཁྱེད་གྱིས་བུ་བུ་ལྟུང་ཡུལ་ཕྱོགས་
གཞན་ཁར་སྟོང་ཏི། དེ་ཁར་ཁོང་དེ་ཚུ་གཞན་གྱིས་འོག་ལུ་བྱན་གཡོག་སྟེ། ལོ་
ངོ་བཞི་བཅུ་བར་ནང་ངན་པའི་ལུ་གཡོག་བཀོལ་བཞག་འོང་།

༦ ཁོང་དེ་ཚུ་བྱན་གཡོག་འབད་བཞག་པའི་མི་བུ་ལྟུང་ཚུ་ལུ་ང་གིས་བྱིམས་གཅད་

- མཛད་པོང་། དེའི་རྒྱལ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཕྱི་འཕྲོན་པོངས་ཞིན་མ་ལས་གནས་འདི་ཁར་
 ང་ལུ་བརྟེན་བཀུར་བྱ་མི་འབད་འགྱུར་པོང་ཟེར་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཀྱི།
- ༩ དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལུ་མཛུན་ཐུགས་བཅད་ནི་དམ་བཅའ་གནང་ཀྱི། ཨའ་ར་
 ཏམ་ལས་ཨིས་ག་འབྱུང་ནི། ཞག་བརྒྱད་ལུ་ཨ་པེ་འི་མཛུན་ཐུགས་བཅད་ཀྱི། ཨི
 ས་ག་ལས་ཡ་གོ་བ་འབྱུང་ཀྱི། ཡ་གོ་བ་ལས་བུཛ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་ཀྱི།
- ༡༠ བུཛ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་གིས་ཐུག་དོག་ལངས་ནི། ཡེ་སེའ་འདི་ཨི་ཇིབ་ལུང་མ་
 རྒྱལ་ལས་ལུ་བཅོངས་རུང་། དགོན་མཆོག་ཁོ་མཉམ་བཞུགས་ཀྱི།
- ༡༠ ཡེ་སེའ་ལུ་པོག་པའི་ཐུག་བཞུགས་ག་ར་ལས་སྐབས་མཛད་ནི། ཨི་ཇིབ་གིས་
 རྒྱལ་པོ་ཕར་ཐ་གདོང་ཁར་ལུ་ཐུགས་ཇེ་དང་རིག་པ་ཚུ་གནང་ནི། རྒྱལ་པོ་དེ་
 གིས་ཁོ་ཨི་ཇིབ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁོ་པོ་པོ་བྱང་ཚུ་གེ་རའི་ཚོན་ཆེན་སྟེ་བསྐྱོས་ཀྱི།
- ༡༡ དེ་ལས་ཨི་ཇིབ་རྒྱལ་ཁབ་དང་གནན་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཐུག་དང་ཐུག་བཞུགས་སྟེ་
 འབྱུང་ནི། ང་བཅས་རའི་ཕ་མེས་ཚུ་དེ་བསྐྱང་བཅའ་ནི་མ་ཐོབ་པར་མྱོང་ཀྱི།
- ༡༢ ཡ་གོ་བ་གིས་ཨི་ཇིབ་ལུང་མ་རྒྱལ་ལས་ལུ་པོ་ཐོག་དག་པོ་དཔ་རྣམས་ཁོ་ཞིན་མ་ལས།
 ང་བཅས་གིས་ཕ་མེས་ཚུ་དང་པ་ར་འབྱུང་ཉི་བར་གནང་ཀྱི།
- ༡༣ ཚར་གཉིས་འབྲེལ་དུ་ཡེ་སེའ་གིས་ཁོ་རའི་སྐྱོན་ཆ་ཚུ་ལུ་ཁོ་ག་ཨིན་མ་ངོ་བོ་སྟོན་
 ཀྱི། དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཐ་ལུ་ཡང་ཡེ་སེའ་གི་མི་བརྒྱད་ག་ཨིན་མ་ངོ་བོ་སྟོན་
 རྟོན་ཀྱི།
- ༡༤ དེ་ལས་ཡེ་སེའ་གིས་ཁོ་རའི་ཨ་པ་ཡ་གོ་བ་དང་གཉེན་ཉེས་ག་ར་བསྐྱེད་པ་ཉེ་མི་
 གངས་བདུན་བཅུ་བདུན་ལུ་འཕོ་བར་བཏང་ཀྱི།
- ༡༥ ཡ་གོ་བ་ཨི་ཇིབ་ནང་ལུ་སྤངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་རང་དང་ང་བཅས་རའི་ཕ་མས་
 ཚུ་བཅས་པ་སྟེ་དེ་ཁར་མྱོང་དེ་གྲོངས་སྤང་ཀྱི།
- ༡༦ ཁོང་ཚུ་གིས་རོ་ཚུ་སའི་ཀམ་ལུ་སྐྱག་པོངས་ནི། ཨའ་ར་ཏམ་གིས་ཨི་མ་མོར་
 ཟེར་བའི་བུཛ་ཚུ་ལས་གཉི་རུ་འབྲེན་ནི་ཉི་ཉི་བའི་བང་སྤང་ལུ་བཅུགས་ཀྱི།
- ༡༧ དགོན་མཆོག་གིས་ཨའ་ར་ཏམ་ལུ་ཞལ་གིས་བཞེས་པའི་དུས་ཚོད་སྟོན་ལོག་ཁར་
 ཉོད་པ་ལས། ཨི་ཇིབ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ང་བཅས་རའི་མི་ཚོ་བས་ག་ཅིས་དེ་
 འབྲེལ་འབྲེན་ཀྱི།

- ༡༩ འདི་ཤུལ་ལས་ཡོས་པ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་མ་ཤེས་པ་འི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གཅིག་འབྱུང་
ཅུག།
- ༡༩ ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་རའི་མི་ཚུ་ལུ་འབྱེད་སྒྲིལ་བ་རྒྱལ་ཞི། ཡམ་ཚུ་གྲིས་ཨ་ལོ་ཚུ་
ཐུབ་ཏོན་ཅུག་ཞི་ཤི་ཞི་འོན་ལས་དབྱུག་ཞི་འོ་བྱ་བ་ངན་པ་འི་ལུ་འབད་ཅུག།
- ༢༠ དེ་འི་ཤུལ་ལུ་མི་ཤ་སྒྲིལ་ལུ་ཉིག་ཅིས་དེ་བཟུང་འུ་འུ་མི་སྒྲིལ་པ་ལས། རྒྱལ་གསུམ་
ཚུན་ཁོ་རའི་ཨ་པའི་བྲིས་ནང་གསེ་སྒྲིལ་ལུ་འབད་བའི་ཉིང་ལས།
- ༢༡ ཁོ་ཐུ་ཁར་དབྱུག་བཀོག་ཞི། རྒྱལ་པོ་ཡར་མ་གྲིས་སྒྲིལ་མི་དེ་གྲིས་ཁོ་སྒྲིལ་འོངས་
ཞིན་མ་ལས། མི་རའི་བྱ་བ་བྱུམ་གསེ་ཅུག།
- ༢༢ དེ་ལས་མི་ཤ་གྲིས་ཨི་ཇིབ་ཚུ་འི་ཉིག་གནས་ག་ར་རྒྱལ་ཞི། ཁ་དང་ལུ་གཉིས་
ལུ་སྒྲིལ་པ་ཅན་སྒྲིལ་འབྱུང་ཅུག།
- ༢༣ དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་སྒྲིལ་པ་ལུ། ཁོ་རའི་སྒྲིལ་ཆ་ཨིས་ར་ཡལ་པ་མི་ཚུ་ཐུང་དགོ་
མཚོ་དེ་བཞུ་བར་སྒྲིལ་པ་ད་ལུ།
- ༢༤ ཁོང་མི་གཅིག་ལུ་ངན་པ་འབད་མ་ཐོང་ཞི། ཁོ་ལུ་རྒྱལ་སྒྲིལ་ལུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་
གཞོན་པ་བཀའ་མི་ཨི་ཇིབ་པ་དེ་ཁོ་གྲིས་གསུང་གཏང་ཅུག།
- ༢༥ ཁོ་གྲིས། ད་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་འི་སྒྲིལ་ཆ་ཚུ་ལུ་ང་ལས་རྒྱུ་དེ་སྒྲིལ་པ་མཛད་
ཡོད་པ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཏ་གོ་འོང་མཚོ་རུང་དེ་ཚུ་གྲིས་ཏ་མ་གོ་བས།
- ༢༦ དེ་འི་ནངས་པར་ཁོ་གྲིས་ཁོང་རང་ནང་མོ་འོད་ལུ་འཐབ་འཛིང་འབད་བའི་མི་གཉིས་
ཡོད་སར་རྒྱུ་ཉི། ནང་སྒྲིལ་བཅོམ་སྒྲིལ་ལུ། མི་ཚུ། ཐུང་ཚུ་སྒྲིལ་ཆ་ཨིན་པས།
ཡར་ཚུར་གཅིས་སྒྲིལ་འདི་བྱུམ་ངན་པ་ལུ་འབད་མ་སྒྲིལ་ཞེས་སྒྲིལ་པ་ལུ།
- ༢༧ ཁོ་རའི་སྒྲིལ་ཆ་ལུ་ངན་པ་འབད་མི་དེ་གྲིས་ཁོ་ཡར་འཕུལ་བཀོག་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་
ལུ། ཐུང་ང་བཅས་དཔོན་དང་བྲིས་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་ལུ་འབད་མ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་སྒྲིལ།
- ༢༨ ཁ་སྒྲིལ་ཉི་མ་ལུ་ཐུང་གྲིས་ཨི་ཇིབ་པ་དེ་གསུང་ཡོད་པ་བྱུམ་ང་ཡང་གསུང་ནི་
འབད་ཨིན་ན་ཟེར་སྒྲིལ་ཅུག།
- ༢༩ འདི་བྱུམ་སྒྲིལ་གོ་སྒྲིལ་མི་ཤ་འབྱུག་སྒྲིལ་ཉི། མད་ཡན་ས་ཐུགས་ནང་
ལུ་འབྱུམ་ཉི་དེ་ཁར་ཁོ་ལུ་བུཚ་གཉིས་འབྱུང་ཅུག།

- ༣༠ དེ་ཁར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཆང་མ་ད་ལུ། རི་མོ་སིན་རི་ཟེར་བའི་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་མེ་
འབར་བའི་སྤྱག་ལས་མོ་ཉ་གཅིག་ཁོ་ཡོད་སར་འབྱུང་རུག།
- ༣༡ མོ་ཤ་གྲིས་དེ་སྟེ་མཛལ་ཞིན་མ་ད་དེ་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་སྟེ། ཁོ་གྲིས་བརྩ་ནི་སྟེ་སྟོན་ལོག་
ཁར་སོང་མ་ད་ལུ། ཁོ་ལུ་གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་འབྱོན་ཏེ།
- ༣༢ ང་ཁྱེད་གྲིས་ཨ་ཀས་ཚུ་གྲིས་ད་ཀོན་མཆོག་ཡིན། ཨེ་ཡ་ར་ཏམ། མི་སྤག་དང་།
ཡ་ཀོབ་ཚུ་ད་ཀོན་མཆོག་ཡིན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། མོ་ཤ་གཞུགས་འདར་
དེ་བརྩ་མ་ཚུགས་པས།
- ༣༣ གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་ལོངས་ཡོད་པའི་ས་གནས་འདི་གཙང་
རྟིག་རྟི་དང་དམ་པ་ཅན་ཡིན། ཁྱེད་རའི་རྒྱང་པའི་རྩམ་ལུང་བཀོག།
- ༣༤ མི་ཇིབ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་རི་མེ་ཚུ་རི་སྤྱག་བཟུལ་ལུ་ང་གིས་ངེས་པར་གཟིགས་
ཅིས། ཁོང་ཚུ་རི་སྤྱག་ཡང་ང་གིས་གསན་ཡི། ད་རྩེ་ཚུར་ཤོག། ཁོང་མཐར་
བཏང་ནི་དོན་ལུ་ང་གིས་ཁྱེད་མི་ཇིབ་ལུ་ང་ཚུགས་ལུ་བཏང་ནི་ཡིན་ཟེར་བཀའ་
གནང་རུག།
- ༣༥ ཁྱེད་དཔོན་དང་བྱིམས་དཔོན་སྟེ་ག་གིས་བརྟེན་ཡོད་པ་ཟེར་མ་དགོ་པའི་མོ་ཤ་དེ།
ཆལ་མའི་ནང་ལུ་མོ་ཉ་ལས་ཚུ་དེ་གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་དཔོན་དང་
སྤྱབས་གནས་འབད་བཟངས་གནང་རུག།
- ༣༦ དེ་ལས་མོ་ཤ་གྲིས་མེ་འདི་ཚུ་བྱི་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་མི་ཇིབ་ཚུ་ལ་ཁབ་དང་། ཚུ་
མཆོ་དམར་པོ་དང་། བྱང་ཐང་ནང་ལུ་ལོང་བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཚུན་ཡ་མཚན་
ཆེ་བའི་ལུ་དང་རྟགས་མཚན་ཚུ་བརྟེན་གནང་རུག།
- ༣༧ གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་གྲིས་དོན་ལུ་ཁྱེད་རའི་སྤྱན་ཆའི་ནང་ན་ལས་ང་བརྩམ་
ལུང་རྟེན་པ་གཅིག་གནང་འོང་། ང་ལུ་ཉན་དོ་བརྩམ། ཁོ་ལུ་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་
ཉན་དགོ་ཟེར་མིས་ར་ཡལ་གྲིས་མི་ཚུ་ལུ་གསུངས་གནང་མི་མོ་ཤ་འདི་ཁོ་ཡིན།
- ༣༨ སི་ནའི་རི་ལུ་ཁོ་ལུ་གསུངས་གྲོས་མཛད་མི་མོ་ཉ་དང་བཅས་པ་ལུང་རྟེན་པའི་
ཆོས་ཆོགས་ནང་ལུ་ཨ་ཀས་ཚུ་མཉམ་བཞུགས་ཏེ། ང་བཅས་ལུ་གནང་ནི་འི་
དོན་ལས་གསོན་པོའི་བཀའ་ཐོབ་མི་འདི་ཁོ་ཡིན།
- ༣༩ མིན་རུང་ང་བཅས་རའི་ཨ་ཀས་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་མ་ཉན་པར། ཁོ་རུང་ཁ་ལུ་བཞག་

སྒྲིལ་ཆུང་སེམས་ནང་མི་རིག་ལུང་མ་ཕྱག་ས་ལུ་ལོག་ནི་འགྲུ་ནིའི་འདོད་པ་
ཡོད་པ་མིན་པས།།

༤༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཨ་རོན་ལཱ། ང་བཅས་ལམ་སྐྱོལ་འབྱོར་མི་ལྟ་གཅིག་གིས་སྐྱབ་པོ་དེ་
གནང་། ང་བཅས་མི་ཐེང་ལས་འབྱོར་འོངས་མི་མོ་གཤེ་ལུ་ག་ཅིས་འབྱུང་
ཡོད་པ་ཞིན་མ་ང་བཅས་ཀྱི་མ་ཤེས་ཟེང་སྐབས་རུག།།

༤༡ དེ་བསྐར་ནོར་པ་འུ་ཅུང་གིས་སྒྲུབ་ཅིག་མཆོད་ཀྱིས་ལས། དེ་ཕྱི་མཆོད་པ་ཕྱུལ་
 ཏི། ཁོང་རའི་ལག་པ་གྱིས་མཆོད་མཆོད་སྒྲུབ་པ་དག་ཅུག་ཅུག་༥

༤༢ དེ་ལས་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་ལོག་བརྟ་གནང་ནི་ནམ་ལས། ལུང་སྟོན་
པའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་མ་བཟུམ། ལུང་སྟོན་ནང་ལུ་ང་ལུ་ལོ་བཞི་བརྟ་
ཚུན། དབའི་ཨིས་ར་ཡལ་གྱིས་མི་ཚུ། ང་ལུ་སེམས་ཅན་སྟོག་གཅོད་གྱིས་དམར་
མཆོད་ཕུལ་སྟེ་ཨིན་ན།

८२ བྱེད་ཚུ་གྱིས་མོ་ལོག་ལྷ་འི་ཕོ་བྲང་དང་། རེ་མ་སྐྱེན་ལྷ་འི་སྐར་མ་དང་། བྱེད་
གྱིས་བཟོ་བའི་སྐུ་ལུ་བྱེད་རང་བཞིན་ཏི་མཆོད་པ་ལུ་ལམ་ལས། ང་གིས་བྱེད་
ཚུ་སྐུ་བོ་ལོན་ལས་མཐར་ཐུག་བྱང་ནི་ཡིན་ཟེར་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

ཁོད་གསུངས་ཤིང་མཛད་གནང་མེས་ཤཱ། ཁོ་ཁྱིམ་མཐོང་མཐོང་བའི་དཔེ་
བརྟེན་བཟུང་དཔང་གཞག་གིས་གསུ་གུར་དེ་བཅོད་གོཔ་བཀའ་གནང་དི། དུ་
གུར་དེ་བུང་ཐང་ནང་ལུང་བཅས་རའི་ཨ་ཁྱས་ཚུ་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༧༥ དེ་ཚུའི་གནོང་ཁར་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐག་རིང་སར་བཏོན་བཏང་བའི་མི་
བརྒྱད་པོ་མིའི་ས་གནས་ལྟ། ང་བཅས་ཀྱིས་ཨ་རྒྱས་ཚུ་གྱིས་ཡོ་སྤྱལ་དང་མཉམ་
ཐུག་པོངས་ཏེ། ཏུ་མིད་ཀྱིས་བར་ནང་ཚུན་དབུ་གྱུར་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༤༦ དུ་ཕྱད་ཀྱིས་ཡོ་ཤིང་གི་མཚོ་ལུ་བཞུགས་པ་ནས་དུ་གུར་གཅིག་བཞེད་
ནིའི་སྒོ་འདྲིད་ཅུང་།།

༧༧ ཁོའི་དོན་ལུ་མོ་བྱང་བཞེངས་མི་འདི་མོ་ལོ་མོན་མོན་པས།།

༥༥ མིན་རུང་སྒྲན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་འདི་མེད་པ་གྱིས་བཞེངས་པའི་བྱིས་
ནང་མི་བཞུགས། ལུང་ལྷོན་པའི་གསུངས་ནང་ལྟ།

༧༩ ཞིང་ཁམས་འདི་དེ་གསེར་གྱི་མིན། ས་རྩེང་འདི་དེ་ཞབས་རྩེགས་ས་མིན། ང་

ལུ་ཤོ་བྱང་ག་བཟུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེང་ནི་ཡིན་མ། ཡང་ཅིན་ང་ངལ་འཛོ་སའི་
ས་གནས་ག་ཅིས་ཡིན་མ།

༥༠ འབྱུང་བ་ག་ར་ངེ་ལག་པ་ཀྱིས་བོད་བོད་པ་མེན་ནམ་ཟེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཀྱི་ལ།

༥༡ དབའི་མི་གཉེན་འདིངས་ཚུ། ལེམས་དང་རྣམ་ཅོག་དགོ་མཆོད་པ་ཚུ། ཁྱེད་ཀྱིས་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལུ་མ་རྟག་ར་ཚོ་ལས་མས། ཁྱེད་ཀྱིས་མ་རྟག་ཚུ་ཀྱིས་འབད་
ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཡང་འབད་ས་མས།

༥༢ ཁྱེད་ཀྱིས་མ་རྟག་ཚུ་ཀྱིས་གནོད་པ་མ་བཀལ་མི་ལུང་རྩོན་པ་ཚུ་ག་ཡོད་པ། ཁོང་
ཚུ་ཀྱིས་སྒྲེས་བུ་ཆོས་ཅན་འདི་མ་འབྱོན་པའི་རྩོན་ལས་མ་བཀོངས་མ་ག་ཡོད་པ།
ད་རྩོད་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ཁོ་ལུ་ངོ་ལོག་མི་དང་བཀོངས་མི་ཚུ་ཡིན།

༥༣ ཤོ་ཉ་ཀྱིས་གསུངས་བའི་བཀའ་བློན་ས་ཐོབ་རུང་། དེ་ལུ་མ་གནས་མི་ཁྱེད་ཚུ་
ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱི་ལ།

ཞིས་ཀྱི་ཕན་བཀོངས་ཡོད་པ།

༥༤ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་དེ་སྡེ་རྣམ་གོ་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་གིས་དོན་ཉིད་འགྲུ་འཕྲུགས་ཏི་ཁོ་
ལུ་ཅིག་པ་ཟད་མི་ཅིག་ཀྱི་ལ།

༥༥ ཞིས་ཀྱི་སྤྱན་འདི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྟེ། ཡར་བརྟེན་ཞིང་ཁམས་ལུ་
སྤྱན་ཚུགས་སུ་གཟིགས་པ་ད་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་གཟི་བཞིན་དང་། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཐུག་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡེ་ཤུ་བཞེངས་ཏི་ཡོད་པ་མཇུག་པ་ད་ལུ།

༥༦ ཁོ་ཀྱིས། བརྟེན་ང་གིས་ཞིང་ཁམས་ཁ་ཐུག་མཇུག་ཡི། དཀོན་མཆོག་གིས་
ཐུག་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་མི་འུ་བཞེངས་ཡོད་པ་མཇུག་ཡི་ཟེར་གསུངས་རུང་།

༥༧ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་རྟེན་སྤྱོད་བརྟེན་རྣམ་ཅོག་ མ་ཉན་པར་ཁོང་ག་ར་ཁོ་ལུ་རུབ་
རུབས་པར་འོངས་ཀྱི་ལ།

༥༨ དེ་ལས་ཁོང་གིས་ས་ཁྲིམ་ཕྱི་ཁར་ལུ་བཏོན་ཞེན་མ་དེ་ཁོ་ལུ་དོ་བརྟེན་ཀྱི་ལ།
རྟེན་མོ་བརྟེན་མི་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་རའི་བོད་ལ་ཐུད་ཞེན་མ་ལས། ས་མོ་ལ་ཟེར་བའི་
གཞོན་རུང་གཅིག་གིས་གདོང་ཁར་བཞག་ཀྱི་ལ།

- ༥༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིས་གྱི་ཕུན་པོ་བརྒྱུད་མ་དུ་ལུ། ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་སྒྲོན་ལམ།
གཙོ་བོ་ཡེ་སྤུ། དེ་གིས་རྣམ་ཤེས་འདི་བཞེས་གནང་ཟེར་བྱ་བ་ལྟུག་།
- ༦༠ དེ་ལས་མིས་གྱི་ཕུན་གྱིས་ ཕུས་མོས་ཁར་བཅུག་ས་ཏི་རྒྱུ་སྒྲོམ་བརྒྱབས་ཞེན་མ་
ད། གཙོ་བོ་ལགས། རྟེན་པ་འདི་གྱིས་ལན་ལོག་ཁོང་ཚུ་ལས་མ་ལེན་པར་
མཛད་གནང་ཟེར་བྱ་བ་ཞེན་མ་ལས་བཤགས་སོ་བྱུག་།

ཡིའུ་བརྒྱུད་པ།

ས་མོལ་གྱིས་ ཆོས་ཆོག་ས་ལུ་ གནོད་པ་བཀལ་ཤ།

- ༡༡། མིས་གྱི་ཕུན་བརྒྱུད་ས་དཀོན་འདི་ས་ལུ་གྱིས་ཁ་འཆམ་འབད་ས་ལས་བརྟེན་
ཏི་ཞེན་པས། དེ་རྒྱུ་བས་ལུ་ ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་ཚུ་ལུ་གནོད་འཆེ་
སྒྲོམ་འབྱུང་ཞེན་མ་ད། སྤྱི་ཚབ་ཚུ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ག་ར་ཡ་ཏུ་བྱ་དང་། ལུ་
དྲེ་ས་གནས་མཐའ་རྒྱུ་ཚུ་དང་། ས་མ་རི་ཡའི་ལུ་འཆམ་བྱུགས་ག་རྟེ་མེད་པར་གནོད་
ཆེ་འབྱུང་ཞི། ཁོང་ག་ར་ཁ་རྒྱུ་ཡར་སོ་བྱུག་།
- ༡ དད་ཅན་མི་ཚུ་གྱིས་མིས་གྱི་ཕུན་གྱིས་སྤུང་མོ་དུར་ཁང་ནང་བཅུག་ས་ཏི། ཁོ་
ལུ་ སྤུང་ན་སྒྲོམ་འབད་བྱུག་།
- ༢ ས་མོལ་དེ་གྱིས་ཁྱིམ་རེ་རེ་འཛུགས་འཛུགས་ཏི། ཤེས་པ་དང་མཐུ་སྤྱད་བཅུ་པ་
ཞེན་མ་ལས་བཙོན་ནང་བཅུག་ས། དེ་ལས་ཆོས་ཆོག་ས་བཅུ་པ་བཏང་འབད་བྱུག་།
- ༣ ཁོང་རྒྱུ་འབྱོར་མི་ཚུ་གྱིས་ག་རྟེ་ག་རྟེ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་ཆོས་བཤད་གནང་བྱུག་།
- ༤ བེ་ལི་བ་འདི་ས་ལུ་ལྷ་རི་ཡའི་ཁོང་ཁྱེར་ཚུ་ནང་འབྱོར་ཏི། མ་ཤི་ཀའི་རྒྱུ་ལས་ཆོས་
བཤད་བྱུག་།
- ༥ བེ་ལི་བ་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་དང་ཁོ་གྱིས་མཛད་གནང་བའི་རྟེན་གས་མཆོན་
ཚུ་མཛལ་ས་ལས། མི་ཚུ་སེམས་མཐུན་ཏི་ཁོ་འི་གསུངས་ལུ་ཉན་བྱུག་།
- ༦ གནོད་གོགས་འཛུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ལེ་ཤ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལུ་ཁར་འཛོན་བྱུག་། དེ་ལས་
གཟའ་ཤོག་མི་དང་ཞར་སྤེལ་ཤ་ར་བྱུག་གནང་བྱུག་།
- ༧ ཁོང་ཁྱེར་དེ་ཁར་ལུ་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་བྱུག་།

སེམས་གཏོ་སྒྲུ་ཅན།

- ༩ དུས་དེའི་ཉེ་མ་ལས་གྲང་ཁྱེར་དེ་ནང་ལུ་སེམས་ཟེར་མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
ཁོ་གྲིས་ཁོ་རང་མི་སྒྲོམ་གཅིག་ཞིན་ཟེར་སྐབས་དེ། སྒྲུ་འཕྲུལ་བརྒྱབ་ཉི་མ་ལྷ་
རི་ཡ་མི་ཚུ་གཅིས་དེ་ཉལ་ས་བརྒྱལ་ཉུག།
- ༡༠ ཚན་ཤོས་ལས་འགོ་བརྒྱལ་ས་ཚུང་ཀུ་ཚུན་ག་ར་གྲིས་ཁོ་ལུ་མི་འདི་དགོན་མཆོག་གིས་
གིས་མཐུ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་འདུག་ཟེར་སྐབས་ཉི་ཡོད་ཆེ་ཉུག།
- ༡༡ ཁོ་ལས་མི་ཚུ་གྲིས་ལུན་རིང་མ་གཅིག་ལས་སྒྲུ་འཕྲུལ་མཐོང་མཐོང་མ་འབད་ནི་
དེ་གྲིས་ཉལ་ས་ཉི་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༡༢ ཞིན་རུང་ཕེ་ལེབ་གྲིས་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། ཡེ་སྤྱུ་མ་སྤྱེ་ཀའི་མཆོན་
ལས་ཕྱིན་བཟང་བཤད་གནང་མི་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་དེ། ཡོ་དང་མོ་ག་ར་གྲིས་ཁྱུས་
གསོལ་ཐོབ་ཉི་ཡོད་པ་ད་ལུ།
- ༡༣ སེམས་ཁོ་ཡང་དད་པ་སྦྱེད་ནི་ཁྱུས་གསོལ་བྱུ་ལས། ཕེ་ལེབ་མཉམ་ཆ་རོགས་
འབད་དེ། ཁོ་གྲིས་མཛད་པའི་ཉུགས་མཆོན་དང་ཡ་མཆོན་ཆེ་ཉུག་ཉི་ཚུ་མཛུ་ལས་
ལས་ཉལ་ས་ཉུག།
- ༡༤ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་ཚབ་ཚུ་གྲིས། ས་མ་རི་ཡ་གྲིས་མི་ཚུ་དགོན་མཆོག་གིས་
གིས་གསུངས་ལུ་དག་སྒྲུང་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ནམ་གོ་ནི། ཁོང་གིས་ཕི་ཚུ་དང་ཡོ་
ཉལ་ནན་གཉིས་ཁོང་ཚུ་ཡོད་སར་བཏང་ཉུག།
- ༡༥ ཁོང་གཉིས་དེ་ཁར་འབྱོན་ཞིན་མ་དཔ། ཁོང་ཚུ་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་ནི་དེ་
དོན་ལུ་སྒྲོམ་ལམ་བྱ་ཉུག།
- ༡༦ ཁོང་མི་ཚུ་གཙོ་བོ་ཡེ་སྤྱེ་མཆོན་ལས་ཁྱུས་གསོལ་ཐོབ་རུང་། དེའི་བར་ནང་
ག་ལུ་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འདི་མ་བབས་པས།
- ༡༧ དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་གྲིས་མི་དེ་ཚུ་ལུ་ཐུག་དབང་གནང་ཉི། ཁོང་ལུ་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་བབས་ཉུག།
- ༡༨ སེམས་གྲིས་སྒྲུ་ཚབ་གཅིག་གིས་དེ་སྤྱི་ཐུག་དབང་གནང་མ་དཔ་ལུ། དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་གནང་ཡོད་པ་མཐོང་ཉི། ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ་གཉི་རུ་ལུ་ཞིན་མ་དེ་
སྤྱི་བྱ་ཉུག།

- ༡༩ ང་གིས་མི་གཞན་ལུ་ལག་པ་སྒྲེལ་ཤ་ད་ལུ། ཁོང་ལུ་དམ་པ་འི་ཐུགས་ཉིད་བབས་
པ་འི་སྒྲེལ་ས་དབང་ང་ལུ་གནང་བ་ཀའ་ཅིན་བསྐྱངས་ཟེར་བྱུང་ད་ལུ།
- ༢༠ བེ་ཏྲ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་གསོལ་རས་འདི་གཉི་རུ་བྱིན་
ཉི་ཉེ་བར་ཐོབ་ཟེར་མནོས་མིན་ན། གཉི་རུ་འདི་ཁྱོད་དང་མཉམ་ཤི་འོང་།
- ༢༡ ཁྱོད་ལུ་འདི་འི་བརྒྱ་ཆ་ཡང་ཅིན་བགོ་སྐལ་མེད་ཐོབ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
སེམས་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་སར་ལུ་ཐང་བཏང་ཏེ་མིན་འདྲུག།
- ༢༢ ཁྱོད་རའི་ལུ་ངན་པ་འདི་ལས་འཁྱོད་པ་སྒྲེད་དེ་ད་ཀོན་མཆོག་ལུ་གསོལ་ཤ་བཏབ།
ཁྱོད་རའི་བསམ་ཡོད་པ་ཚུ་དགོངས་ཡངས་ཐོབ་གམ་མི་ཤེས།
- ༢༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱོད་མཁྲིས་པ་ཁག་པ་དང་། རྟིག་པ་གྲིས་བཅིངས་ཡོད་པ་ང་
གིས་དེ་སྒྲེ་མཐོང་མས་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༢༤ སེ་མོན་གྲིས་ཁོ་འི་ལན་ལུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ་ལས་ག་ཅིས་
ཡང་ང་ལུ་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་གཙོ་བོ་ལུ་གསོལ་ཤ་བཏབ་གནང་ཟེར་བྱུང་ག།
- ༢༥ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དཔང་གཞག་འབད་ཞིན་མ་ལས་གཙོ་བོ་འི་གསུངས་ཚུ་བཤད་
གནང་ནི། ས་མ་རི་ཡ་གྲིས་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་ནང་བྱིན་བཟང་བཤད་གནང་ཞིན་མ་
ད་ལོག་སྒྲེལ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཤེས་ཅུག།

ཕྱི་ལོ་བ་དང་མི་ཕྱི་ཡའི་དཔོན་གཅིག་།

- ༢༦ གཙོ་བོ་འི་པོ་ཉ་གྲིས་ཕྱི་ལོ་བ་ལུ། ཡར་ལོང་ཞིན་མ་ད། རྟོ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་ལས་ག་བ་འཁྱོ་བའི་བྱེམ་ཐང་ལས་སྒྲེ་སོང་ཟེར་བ་ཀའ་གནང་མ་ལས།
- ༢༧ ཁོ་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་སོང་མ་ད་ལུ། མི་ཐོ་བེ་ཡ་ལས་མི་ཉུག་རུམ་གཅིག་། མི་
ཐོ་བེ་ཡའི་རྒྱ་ལོ་གྲིས་བཙུན་མོ་ཀོན་ཁྱིས་ཀྱིས་ཕུག་མཛོད་པ་སྒྲེལ་ས་དབང་ཆེ་སུ་
འབད་མི་གཅིག་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་བརྟེན་བཀྲར་བྱ་བར་འོངས་ཡོད་པ་མིན་པས།
- ༢༨ ཁོ་རའི་ཤིང་རྩ་འགྲུ་ཞོན་ཉི་ལོག་འོང་མ་ད། ཁོ་གྲིས་ལུང་རྟོན་པ་མི་ཤེ་ཡ་གྲིས་
དཔེ་ཆ་རྩལ་སྒྲེ་ཡོད་པ་པས།
- ༢༩ ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་བ་ལུ། ཁྱོད་སོངས་ཞིན་མ་ད་ཤིང་རྩ་པ་མཉམ་ཆ་རོགས་
འབད་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

- ༢༠ བེ་ལིབ་བརྒྱུགས་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་ལུང་རྫོན་པ་མི་ཤེ་ཡ་གྲིས་དཔེ་
ཆ་རྩལ་རྩེ་ཡོད་པ་གོ་མ་དུ། རྒྱུད་གྲིས་རྩལ་མི་འདི་དོན་དུ་གོ་མ་མས་
ག་ཟེར་འཛིན་དུ་ལུ།
- ༢༡ ཁོ་གྲིས། མི་གཞན་གཅིག་གིས་ང་ལུ་སྒྲུབ་ས་བརྫོན་མེད་པར་ང་གིས་ག་དེ་སྒྲེ་
དོན་དུ་ཏཱ་གོ་རྒྱུགས་ནི་ཟེར་སྒྲུབ་ས་ཏི། ཤིང་རྩ་ནང་ཁོ་དང་མཉམ་བཞུགས་ནི་
དོན་ལུ། ཁོ་གྲིས་བེ་ལིབ་ཡར་བརྒྱུག་ག་དེན་ཅིན་ཞུ་རུག།
- ༢༢ ཁོ་གྲིས་རྩལ་པའི་གསུངས་རབ་གྲིས་ཚོག་མཚམས་དེ་སྒྲེ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་
འདི་ལུག་བཟུམ་གསུང་ནི་སྒྲེ་འབྱེད་མ་ཞིན་པས། བལ་བཏོག་མི་ག་དོང་ཁར་
ལུག་རྒྱུང་ཁ་མི་སྤར། ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྐད་ཡང་མི་བརྒྱུག།
- ༢༣ ཁོ་ལུ་དམའ་པ་ལས་འབད་དི། ཁོ་འདི་དབྱེ་བྱིམས་དེ་ལུ་རྒྱུབ་ལོག་འབད་མ་ཞིན།
ཁོ་འདི་སྐུ་སྤྱོད་ས་ལས་ལེན་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་འདི་གསུང་བརྒྱུད་ག་གིས་རྫོན་རྒྱུགས་
ཡོད་པ་ཟེར་རྩལ་རུག།
- ༢༤ དེ་ལས་ཉུག་རུམ་གྲིས་བེ་ལིབ་ལུ། འདི་ལུང་རྫོན་པ་གྲིས་ག་གིས་རྫོར་ལས་
གསུངས་གསུངས་མ་ཞིན་ན། ཁོ་རང་ལུ་ཞིན་ན་ཡང་ཅིན་མི་གཞན་གཅིག་གིས་
རྫོར་ལས་གསུངས་གསུངས་འབད་བ་ཅིན། ང་ལུ་བཤད་གནང་ཟེར་གསོལ་མ་
བཏབ་རུག།
- ༢༥ བེ་ལིབ་གྲིས་ཞལ་ལས་གསུངས་རབ་འདི་ལས་འགོ་བཟུགས་ཏི། ཡེ་ཤུའི་
ཕྱིན་བཟང་རྫོན་བཤད་གནང་རུག།
- ༢༦ ཁོ་ང་ལམ་དེ་ཁར་ལས་འབྱོར་དུ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་སར་རྫོད་པ་དུ། ཉུག་རུམ་
གྲིས། འདི་ཁར་ལུ་རྒྱ་འདུག། ང་ཁྱུས་གསོལ་ཞུ་བ་ཅིན་བཀག་ཆ་ག་ཅིས་
ཡོད་པ་ཟེར་ཞུ་མ་དུ།
- ༢༧ བེ་ལིབ་གྲིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་རའི་སེམས་གཏིང་ལས་ར་དད་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ཁྱུས་
གསོལ་ཞུ་བར་རུང་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོ་གྲིས། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ད་ཏོན་མཚོག་
གིས་སྤུས་ཞིན་མ་ང་ལུ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཞིན་མ་ལས།
- ༢༨ ཁོ་གྲིས་ཤིང་རྩ་དེ་བཀག་བཞག་ཟེར་བཀའ་བྱ་འབྱེན་ཏི། བེ་ལིབ་གྲིས་ཁོ་
ལུ་ཁྱུས་གསོལ་གནང་རུག།

- ༣༩ ཁོང་གཉིས་ཚུའི་ནང་ལས་ཕྱི་ཐོན་མ་དུ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཕི་ལིབ་
བསྐྱམས་འབྱོན་ནི། ཉུག་རུམ་གྱིས་ལོག་སྟེ་ཁོ་མ་མཇལ་རུང་། སེམས་དགའ་
དེ་ཁོ་རའི་ལམ་བདའ་སོངས་རུག།
- ༤༠ ཕི་ལིབ་འདི་གྲོང་ཁྱེར་ཨེ་ཨྲ་ཀུས་ལུ་ཐོན་ཞིན་མ་ལས། ཀེ་ས་རི་ཡ་ལུ་མ་ཕེབས་
པའི་བར་ནང་གཡུ་པ་ཁྲིམ་ཚུ་ནང་ལུ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་དི་འབྱོན་རུག།

མིའུ་དགུ་པ།

ས་ཨོལ་དེ་སེམས་སྒྲུར་ནི་པའུ་ལུས་ལུ་འགྱུར་ན།

- ༡༡། དེ་ལས་ད་རུང་ས་ཨོལ་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་འཇིགས་སྐྱག་འབད་ན་
མ་ཚད་དམར་བསད་འབད་ཞིན་མ་ལས། སྐམ་སྐམ་ཆེན་ཚུ་ཡོད་སར་སོངས་ནི།
- ༢ ཁོ་གྱིས། ཕི་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྐུ་ག་ཐོབ་མི་འདི་བཅེངས་ཞིན་མ་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
ལུ་འབྱུང་ཁོང་ནི་དོན་ལུ། ཅ་སྐྱས་ཀུས་གྱིས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་བརྟོན་གྱིས་དོན་ལས་
བཀའ་ཤོག་གནང་ཟེར་སྐབས་ནི་བཀའ་ཤོག་ཞུ་སྐྱག་རུག།
- ༣ ཁོ་ལམ་འགྱུལ་སྡེ་ཅ་སྐྱས་ཀུས་སྒྲོ་ལོག་ཁར་ཉོད་པ་དུ། དཔུང་རི་རྒྱམ་རྟོག་
མེད་པའི་ཁོའི་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་ཞིང་ཁམས་ལས་འོད་ཅིག་ཤར་མ་དུ།
- ༤ ཁོ་ས་ཁར་འགྱུལ་ས་རུག། དེ་ལས་ཁོ་ལུ། སྐྱ་ཨོལ། སྐྱ་ཨོལ། བྱོད་གྱིས་ད་ལུ་
གཅིས་འབད་དེ་ཚུན་ཚོད་གནོད་པ་བཀའ་ཐམས་ཅི་ཟེར་གསུངས་སྐྱེ་ཅིག་འབྱུང་རུག།
- ༥ ཁོ་གྱིས། བྱོད་ག་ཞིན་མ་གཙོ་བོ་ལགས་ཟེར་ཞུ་ན་ད། གཙོ་བོ་གྱིས། ད་བྱོད་
གྱིས་གནོད་པ་བཀའ་བའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ཞིན། བྱོད་ཆེར་མའི་ཅང་འགྱུ་དོག་ཐལ་
བརྒྱབ་པ་ལུ་ཁག་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༦ ཁོ་རྩྭ་གྲི་གཟུགས་འདར་ཞིན་མ་དུ་རྒྱམ་རྟོག་ཡངས་དི། གཙོ་བོ་ལགས། ད་
གིས་བྱོད་ལུ་གཅིས་ཕུག་ཕྱིར་ཞུ་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་ཟེར་ཞུ་ན་དུ། གཙོ་བོའི་ཁོ་
ལུ། འོང་ཞིན་མ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལུ་སོང་། དེ་ཁར་ལུ་བྱོད་གྱིས་གཅིས་འབད་
དགོ་པ་ཚུ་བྱོད་ལུ་བརྟོན་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༧ ཁོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་མི་མི་ཚུ་གྱིས་གསུངས་སྐྱེ་དེ་རྒྱམ་གོ་རུང་གང་ཡང་མ་མཐོང་
པར་གཅིས་ཡང་སྐབས་མ་ཤེས་པར་ལུས་རུག།

- ༩ ལྷ་མོལ་ས་ཁར་ལས་ལོངས་ཏི་མིག་ཏི་ཁ་ཕྱེས་རུང་། ཁོ་མིག་གིས་མ་མཐོང་
པས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་ལག་པ་གཟུང་དེ་ཅ་མྱས་ཀས་ལུ་འབྱིད་སྒྲེལ་རུག།
- ༡༠ ཁོ་དེ་ཁར་ལུ་ ཞག་གསུམ་གྱིས་བར་ནང་མིག་གིས་མ་མཐོང་པར་ལུས་ཡོད་པ་
མ་ཚད། ཞེས་གོ་ཡང་མ་བཟུང་། ཚུ་ཡང་མ་འཐུང་བར་མྱོད་རུག།
- ༡༡ ཅ་མྱས་ཀས་ལུ་ཅེ་ན་ནི་ཡ་ཟེར་མི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་པས། གཙོ་བོའི་
ཁོ་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་ནི། ཅེ་ན་ནི་ཡ་ཟེར་གསུང་མ་ད་ལུ། ཁོ་གྱིས། ང་འདི་
ཁར་ཡོད་གཙོ་བོ་ལགས་ཟེར་ཞུ་རུག།
- ༡༢ གཙོ་བོའི་ཁོ་ལུ། ལོང་ཞིན་མ་དུ། ཐུང་བཏང་ཏེ་ཟེར་བའི་གཞུང་ལམ་བདེའ་
སོང་ནི་ལུ་དྲུའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ཏར་སྤོས་ལས་ཅིན་པའི་སྤྲོལ་དེ་འཆོལ་དེ་བཟ།
ཁོ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་དེ་ཡོད་པ་ཅིན།
- ༡༣ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཅེ་ན་ནི་ཡ་ཟེར་མི་གཅིག་འོངས་ཏི་ཁོའི་མིག་ཏི་ཁ་ཕྱེས་ནི་དོན་
ལས་ཐུག་དབང་གནང་པར་ཁོ་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་མ་ཁོ་གྱིས་མཐོང་འོང་ཟེར་
གསུངས་རུག།
- ༡༤ ཅེ་ན་ནི་ཡ་གྱིས་ཞུ་ལན་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། མི་འདི་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་
ལུ་ཁྱོད་རའི་སྒྲེས་བྲུ་མི་ཚུ་ལུ་ག་དམ་ཅིས་གིས་བྲུ་བ་ངན་པའི་ལཱ་ལེ་ཤ་འབད་
ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།
- ༡༥ དེ་ཁར་ཡང་ཁྱོད་མཚན་བཟོད་མིག་ར་ལག་པ་བཅིངས་ཏེ་འབྱིད་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་
གྱིས་ཐམ་ཐམ་ཆེན་ཚུ་ལས་དབང་ཆ་ལེན་དེ་འདུག་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།
- ༡༦ གཙོ་བོའི་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་སོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ལུ་གཡོག་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལས་
ཁོ་གྱིས་ངའི་མཚན་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཚུ་དང་། ཞུས་ར་ཡལ་ག་ར་ལུ་
ཐུག་འབྱེད་ནི་ཏོད་འདི་ང་གིས་ཁོ་འདམས་ཁ་གནང་ཡི།
- ༡༧ ངའི་མཚན་ཐོག་ལུ་ཁོ་ཐུག་བསྐྱེད་ག་དམ་ཅིས་ཐུང་དགོཔ་ཅིན་མ་ང་གིས་ཁོ་ལུ་
སྒྲོན་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༨ དེ་ལས་ཅེ་ན་ནི་ཡ་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁྱིམ་དེ་ནང་ལུ་འཇུག་ཏི་ཁོ་ལུ་ཐུག་
དབང་འབྱེད་ནི། དབའི་རྒྱན་ཆ་སྤོས། ཁྱོད་འོངས་སའི་ལམ་ཁར་ལུ་མཇལ་
བའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་མིག་ཏི་ཁ་ཕྱེ་ནི་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ནིང་

ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལས་ང་འདི་ཁར་བཏང་བཏང་མ་ཞིན་ཟེར་སྐབས་ཚར་ཅིས།

༡༩ དེ་ལྟ་ལས་ཁོའི་མེད་ཉི་ནང་ལས་ཉི་མཁུ་གོ་བཟུམ་ས་ཁར་བུད་ཅེ་ལས། ཁོ་
མེད་གིས་ མཐོང་སྟེ། དེ་ལས་སོང་ས་ཞིན་མ་དུ་བྱས་གསལ་བྱ་རྒྱུ།

༢༠ རྩོམ་བཟུང་ཞིན་མ་དུ་ཁོའི་གཟུགས་ལུ་སྐབས་བཏགས་རྒྱུ། ཉི་མ་དགལ་ཅིག་
ཏུ་སྐྱུས་ཀས་ལུ་ཡོད་པའི་རྩོམ་མ་ཚུ་མཉམ་སྦྲེན་རྒྱུ།

ཏུ་སྐྱུས་ཀས་ལུ་པུ་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད།

༢༠ ཁོ་ཀྱིས་འདྲེ་ཁང་ཚུ་ནང་ཡེ་ཤུ་འདི་དགོན་མཆོག་གིས་སྐུ་མེད་པའི་ཆོས་བཤད་
རྒྱུ།

༢༡ ཁོ་ཀྱིས་ དེ་སྟེ་སྐབས་དེ་ནམ་ཅིག་གོ་སྟོན་མེ་ཚུ་ག་ར་ཁོ་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ། ཡེ་
རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལུ་བཟོད་མེ་ཚུ་མེད་པ་བཏང་མེ་དང་། འདི་ཁར་
ལུ་ཡང་ཁོང་ཚུ་བཅོང་ས་ཉི་མཁུ་སྐྱེ་ཆེན་ཡོད་སར་འབྱེད་སྟེ་ལེ་ནི་དོན་ལས་འོང་ས་
མེད་ཁོ་མེད་ནམ་ཟེར་སྐབས་རྒྱུ།

༢༢ ས་ཨོལ་དེ་ཉིང་སྐབས་སྐྱོམ་འགྱུར་ཉི། ཡེ་ཤུ་འདི་མ་གཤིག་ཞིན་མ་ཏུ་སྐྱུས་ཀས་
སྦྲེན་མེ་ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་བྱངས་བསྐྱེད་རྒྱུ།

༢༣ དེ་སྟེ་འབད་དེ་ཉི་མ་ལེ་ཤ་འབྱོར་ཚར་པའི་ཤུལ་ལུ་ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་གསད་
ནི་སྟེ་བཏུན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡོད་རུང་།

༢༤ ས་ཨོལ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུའི་འཆར་གཞི་ཏུ་གོ་སྟེ། དེ་ལས་ཁོང་དེ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་གསད་
ནི་སྟེ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཚུ་ལ་སྐྱོམ་བསྐྱེད་ས་རྒྱུ།

༢༥ དེ་ལས་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་གསད་རུབ་མོ་ལུ་འབྱེད་དེ་ཅེ་གཟེབ་གཅིག་ནང་ལུ་
བཏུགས་ཞིན་མ་དུ་ཕྱགས་རི་འགྲུ་ལས་དཔུང་སྟེ་མར་ཕབས་རྒྱུ།

༢༦ སྐྱོམ་ལེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་ཕེབས་ཉི། སྐྱོབ་མ་ཚུ་དང་ཆ་རྟགས་བསྐྱེད་ནི་སྟེ་ཁོ་
ཀྱིས་ཅུ་འགོངས་རུང་། ཁོང་དེ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་སྐྱོབ་མ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཡོད་
མ་ཆེ་བར། ཁོང་ཚུ་ག་ར་ཁོ་ལུ་བཟོ་དོག་རྒྱུ།

༢༧ ཞིན་རུང་སྐར་ན་བྱས་ཀྱིས་ཁོ་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ཀྱིས་སྐྱོབ་མཁུན་ལུ་འབྱེད་སྟེ་ཉི། སྐྱོབ་
མ་ཀྱིས་ལམ་ཁར་ལུ་གཙོ་བོ་དང་མཛུ་བའི་མཛུ་ལུགས་དང་། ཁོ་ལུ་

གསུངས་གྲོས་མཛད་པའི་རྒྱུ་ལས་དང་། དེ་ལས་ང་ལྷན་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤུའི་རྒྱུ་
ལས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་འགྲུ་སྒྲིལ་ཏི་ཆོས་བཤད་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་བཤད་ཀྱི་གྲགས་།

༢༥ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་མཉམ་ཡེ་རུ་ཤལེ་མ་ལུ་ཕྱི་དང་ནང་ན་ཆོས་བརྟན་འབྱེན་
དེ་བཞུགས་ཀྱི་གྲགས་།

༢༩ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྲིས་རྒྱུ་ལས་ཡིད་ངེས་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་
ཡ་རྩ་དུ་པའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་དང་ཚུང་པ་བརྒྱུ་འབད་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྲིས་
ཁོ་བཀོང་ནི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲགས་།

༣༠ དེ་སྤྱི་མཉམ་སྤྱན་ཆ་ཚུ་གྲིས་ཏུ་གོ་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་གོ་ས་རི་ཡ་ལུ་འབྱེད་
འོངས་དི། དེ་ཕལ་ལས་ཏར་སྤྱི་ལུ་བཏང་ཀྱི་གྲགས་།

༣༡ དེ་བསྐྱང་ཡ་རྩ་དུ་དང་། ལྷ་ཡི་ཡི་དང་། ལྷ་མ་རི་ཡ་ཚུ་གྲིས་གྲོང་ཁྱེར་ག་ར་
གྲིས་ཆོས་ཁང་ཚུ་ནང་ལུ་བདེ་བའི་ཡར་བསྐྱེད་འབྱུང་ཀྱི་གྲགས་། གཙོ་བོ་ལུ་རྩོག་
ཞི། དེ་ལས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་བདེ་སྐྱིད་ནང་ལུ་ཚུད་ཞི། ཆོས་ཆོག་ལས་
ཚུ་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས་ཀྱི་གྲགས་།

ཕེ་རྩ་ཡིད་ད་དང་རྩོམ་པ་ནང་ལུ་ཡོད་པ།

༣༢ དེ་ལས་དམ་ཅིས་ལས་ཕེ་རྩ་ག་ཞིག་ཞིག་མེད་པར་འབྱེན་ཞིན་མ་དེ་ཡིད་ད་ལུ་རྩོད་
མི་དང་ཅན་ཚུ་ཡོད་སར་འབྱེན་ཀྱི་གྲགས་།

༣༣ དེ་ཁར་ལུ་ཁོ་གྲིས་ཨ་ནི་ཡས་ཟེར་མི་གཅིག་ཉལ་ས་ནང་ལུ་ཉལ་ཏི་ལོ་བརྒྱད་
སོངས་སོངས་ག་ཟེར་ནད་ལོག་མི་གཅིག་ག་ཟེར་གས་ཞིན་མ་དང་།

༣༤ ཕེ་རྩ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཨ་ནི་ཡས། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཁྱེད་ལུ་དག་ཞིག་གནང་འོང་།
ཡར་ལོང་། ཁྱེད་རའི་མལ་ཆ་འབྲུ་སྤྱོད་ཟེར་ནི་སྤྱོད་བཀའ་གནང་མ་ཅིས། དེ་
ཕལ་ལས་ཁོ་ལོངས་ཀྱི་གྲགས་།

༣༥ ཡིད་ད་དང་ས་རོན་ལུ་རྩོད་མི་ག་ར་གྲིས་དེ་སྤྱི་མཉམ་ཞི། གཙོ་བོ་ལུ་ཁོང་རའི་
སེམས་འཕྱུར་ཀྱི་གྲགས་།

༣༦ རྩོམ་པ་ལུ་ཏུ་བེ་ཐ་ (རྩོད་ཁའི་རྒྱུ་ལུ་ཤ་བ) ཟེར་བའི་ཨམ་སྤྱོད་མ་འབད་
མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས། མི་གྲིས་ལུ་ལོགས་ཤོམ་ལེ་ཤ་འབད་ཡོད་པ་དང་།

སྒྲིན་པ་བཏང་མི་གཅིག་ཞིན་དོ་ཡོད་པ་མས།

༣༧ དུས་སྐབས་ཅིས་ལུ་མོན་སྒྲི་ཤི་སོ་རུག། མི་ཚུ་གྲིས་མིའི་གཟུགས་འཕྱུ་ཞིན་པ་
ལས། རྟག་གི་བྲིམ་གཅིག་ནང་བཞག་རུག།

༣༨ ག་དེ་སྐོར་རུང་ཚོབ་པ་འདི་མིང་ད་སྒྲི་ལོག་ཁར་ཡོད་པ་ལས། སྒྲིབ་མ་ཚུ་གྲིས་
པེ་ཏོ་མིང་ད་ལུ་བཞུགས་རུག་ཟེར་ནས་གོ་སྒྲི། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་བཞུགས་སར་
ལུ་མི་གཉིས་བཏང་སྒྲི། ང་བཅས་ཡོད་སར་ལུ་ཡུན་མ་འགོར་བར་འབྱོན་གནང་
ཟེར་བྱ་བར་བཏང་རུག།

༣༩ དེ་ལས་པེ་ཏོ་ཡར་བཞེངས་ཏི་ཁོང་གཉིས་དང་མཉམ་འབྱོན་རུག། ཁོ་དེ་ཁར་
ཐེབས་ད་ལུ། རྟག་ལུ་ཡོད་པའི་བྲིམ་ནང་འབྱེད་སྒྲིལ་རུག། ཨམ་སྤུ་མོ་རེང་མོ་
ཚུ་ག་ར་པེ་ཏོ་འཁྱེ་མཁུན་ལུ་སྒྲི། ཏེ་མ་ཁོང་ཚུ་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་ཤ་བ་
གྲིས་བཟོ་བཟོས་བགོ་ལ་དང་ཚུ་པ་ཚུ་ཁོ་ལུ་བསྟོན་རུག།

༤༠ པེ་ཏོ་གྲིས་དེ་ཚུ་ག་ར་བྱི་ཁར་བཏོན་དི། ཁོ་རང་ཕུས་མོ་ས་ཁར་བཙུགས་ཏི་
སྒྲིན་ལམ་བཏབ་རུག། དེ་ལས་རོ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཞལ་བསྐྱེར་ཏི། ཏེ་པེ་ཐ། ཡར་
ལོང་། ཟེར་ནེ་སྒྲི་གསུངས་མ་ད། མོ་གྲིས་མིག་ཏི་ཁ་བྱེས་ཏི། པེ་ཏོ་མཛལ་
ཞིན་མ་ལས་མོ་ཡར་ལོངས་རུག།

༤༡ པེ་ཏོ་གྲིས་མིའི་ལག་པ་འགྲུ་གཟུང་སྒྲི། ཡར་སྒྲོང་ཞིན་མ་ལས་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་དང་
ཨམ་སྤུ་མོ་རེང་མོ་ཚུ་འཕོ་སྒྲི་མོ་གསོན་པོ་སྒྲི་བསྟོན་རུག།

༤༢ གནས་ཚུ་པ་འདི་ཚོབ་པ་མིག་ར་གྲིས་ནས་གོ་ཞིན་མ་དེ་མིའི་ཤ་གཅིག་གྲིས་གཙོ་
མོ་ལུ་དང་པ་སྒྲིད་རུག།

༤༣ དེ་ལས་སྐབས་ཅིག་ལུ་པེ་ཏོ་ཚོབ་པ་ལུ་གོ་གྲང་པ་སི་མོན་ཟེར་མི་གཅིག་དང་མཉམ་
བཞུགས་རུག།

ཡིའུ་བཅུ་ཐམ་པ།

ཕི་ཏོ་དང་ཀོར་ནི་ལྷུས།

༡། མི་ཀྱ་ཡི་ཡན་ཟེར་བའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་ཀོར་ནི་ལྷུས་ཟེར་མི་གཅིག་གི་ས་རི་ཡ་ནང་ལུ་ ཡོད་པ་ཅིན་པས།

༢ ཁོ་ཚོས་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་། ཁོ་རའི་ནང་ཚན་བཅས་པ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ལུ་རྩོག་མི། མི་དམངས་ལུ་སྦྱོན་པ་ལེ་ག་བཏང་མི་དང་། དཀོན་མཆོག་ལུ་དུས་ཅུ་བརྟག་ར་གསོལ་ཕྱ་བཏང་མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

༣ ཁོ་ཕྱི་རུ་ཚུ་ཚོད་གསུམ་དེ་ཅིས་ལུ་མཇུག་ཁོ་ནང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤོ་ཉ་གཅིག་ཁོ་ཡོད་སར་འབྱོན་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལུ། ཀོར་ནི་ལྷུས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༤ ཁོ་ལུ་བརྟམ་ད། ཁོ་རྩོག་ཞི། ག་ཅིས་ཅིན་ན་གཙོ་བོ་ལགས་ཟེར་ཞུ་ཅད། ཤོ་ཉ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་ཀྱིས་སྦྱོན་ལམ་ཞུ་ཞུ་ཅད་སྦྱོན་པ་བཏང་ཡོད་པ་ཚུ། ཐུགས་ཀྱིས་ཤོན་གསོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་རྟོད་ཅིས།

༥ ཇོ་བ་པ་ལུ་མི་གཅིག་བཏང་ཞིན་མ་དུ། ཕི་ཏོ་ཟེར་མི་སི་མོན་དེ་གདན་ཤོན་ཞུ།

༦ ཁོ་ད་ལྟོ་ཚུ་མཆོ་མཐའ་མར་ལུ་རྒྱུད་མི་ཀོ་གྲང་པ་སི་མོན་ཀྱིས་ཁྱིམ་ནང་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཅིན། རྒྱུད་གཅིས་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ན་ཁོ་ཀྱིས་རྒྱུད་ལུ་སྐྱབ་འོང་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་ཅུག།

༧ ཤོ་ཉ་ཀྱིས་ཀོར་ནི་ལྷུས་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་ཞིན་མ་ལས་འབྱོན་སོ་ཅུག། དེ་ལས་ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ནང་གི་བྱ་རོགས་གཉིས་དང་ཨ་རྟག་ར་ཁོ་རི་གདོང་ཁར་རྒྱུད་མི་དམག་མི་ཚོས་སེམས་ཅན་གཅིག་པ་དེ་འོ་ཞིན་མ་ལས།

༨ ཁོ་ཀྱིས་ག་ར་ཁོང་ཚུ་ལུ་སྐབས་ཞིན་མ་དུ་ཇོ་བ་པ་ལུ་བཏང་ཅུག།

༩ དེ་ཀྱིས་ནངས་པར་ཁོང་ཚུ་འབྱོན་པ་ལུ། ཁྱོང་ཁྱོང་སྦྱོལ་ག་ཁར་རྒྱུད་དེ། ཉིམ་ཕྱེད་དེ་ཅིས་ལུ་ཕི་ཏོ་ཁྱིམ་ཐོག་འགྲུ་སྦྱོན་ལམ་ཞུ་བར་འབྱོན་ཅུག།

༡༠ དེ་ལས་ཁོ་གསོལ་ཕྱ་སྐྱུང་ཉི་ལཱེས་གོ་བཞེས་ནི་སྟེ་ཁོང་གིས་བཞེས་གོ་ཐུགས་ཡོད་པའི་རིང་ལུ། ཉམས་ལེན་སྦྱོམས་དེ་བཞུགས་པའི་སྐབས།

༡༡ ཞིང་ཁམས་ཁ་ཕྱེས་ཉི་རྟོད་གཅིག་རས་ཡུག་སྦྱོམ་བཟུམ་ཅིས་བྱུར་བཞི་ལས་ཐགས་འཐགས། ས་ཁར་ལུ་ཁོ་རི་འགྲུ་བབས་འོང་མ་གཟིགས་ཅུག།

- ༡༢ དེའི་ནང་ན་ལུ་ས་ཁར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་པ་སེམས་ཅན་ཚུ་དང་། རི་དྲགས་
སེམས་ཅན་དང་། སྤྱལ་གྱི་རིགས་ཚུ་དང་། གནམ་ཁར་གྱིས་བྱའི་རིགས་ཚུ་
ག་ར་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༡༣ དེ་ལས་གསུངས་སྒྲ་གཅིག་གིས་པུ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་ཚུ་གསུང་
ཞིན་པས་བཟའ་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་དུ།
- ༡༤ པུ་ཡོད་ཀྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་གིས་འདི་ཚུ་མི་བཟའ། ག་དེ་སྤྱུ་བར་ཅིན་
ང་གིས་ཟས་དཀྱུས་མ་ཚུ་དང་མ་གཟུང་བའི་རིགས་ཚུ་ནམ་ཡང་མ་བཟའ་ཟེར་
ཞུས་དུ།
- ༡༥ ད་རུང་གསུངས་སྒྲ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་གཙང་ཉི་མཛད་
གནང་མ་དེ་ཚུ་ཁྱེད་གྱིས་གཙོ་བོ་པ་ཞིན་པས་ཟེར་དེ་སྤྱུ་མ་སྤྱུས་གསུངས་ཀྱི།
- ༡༦ ཚར་གསུམ་འདི་བཟུམ་འབྱུང་སྟེ། ཉོད་དེ་ལོག་དེ་ཞིང་ཁམས་ལུ་བསྐྱམས་འབྱོན་
ཀྱི།
- ༡༧ པུ་ཡོད་མཛེས་ཁ་དེའི་དོན་དུ་མ་གོ་བར་ཐེ་ཆོམ་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པ་དུ། ཀོར་ནི་ལུས་གྱིས་
བཏང་བའི་མི་ཚུ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱིམ་འཆོལ་སྤྱོད་ལོག་ཁར་ཉོད་ཀྱི།
- ༡༨ པུ་ཡོད་མཛེས་ཁ་དེའི་སྐོར་ལས་བྱུགས་བསམ་བཞེས་ཏི་བཞུགས་པ་ད། བྱུགས་
ཉོད་གྱིས། མི་གསུམ་ཁྱེད་འཆོལ་བར་འོངས་ཡི།
- ༢༠ མི་དེ་ཚུ་ང་གིས་བཏང་བཏང་མ་ཞིན། ལོང་ཞིན་མ་དུ་མར་བབས་དེ་ཐེ་ཆོམ་མ་
སྒྲུབ་བར་ཁོང་མཉམ་སོངས་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།
- ༢༡ དེ་ལས་པུ་ཡོད་ཁོང་གསུམ་ཡོད་སར་མར་ཐེབས་ཏི། ཀོར་ནི་ལུས་གྱིས་ཁོ་ཡོད་
སར་བཏང་བའི་མི་དེ་ཚུ་ལུ་ཁོ་གྱིས། ཁྱེད་ཚུ་འཆོལ་བའི་མི་དེ་ང་ཞིན། ཁྱེད་
འདི་ཁར་ལུ་འོང་བའི་གནས་དོན་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ།
- ༢༢ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས། ཀོར་ནི་ལུས་ཟེར་བའི་བརྒྱུད་དོན་ཆོས་སེམས་ཅན་དང་། ད་ཀོན་
མཆོག་ལུ་ཉོག་མི། དེ་ལས་ཡ་ཉུ་དྲུ་པའི་མི་བརྒྱུད་ག་ར་གྱིས་བརྟུང་མི་དེ་ལུ།
ད་ཀོན་མཆོག་གིས་དམ་པའི་མི་ཉུ་གྱིས། ཁོའི་བྱིམ་ནང་ལུ་ཁྱེད་གདན་དྲངས་
ཏི། ཁྱེད་གྱིས་ག་ཅིས་གསུངས་མི་ལུ་ཉན་དགོཔ་སྤྱོད་བཀའ་གནང་དེ་ང་བཅས་
ཁྱེད་བཞུགས་སར་གཏང་གཏང་མ་ཞིན་ཟེར་ཞུས་དུ།

- ༢༣ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་མཉམ་སྦྲེལ་འཕྲོན་མ་དང་། དེའི་ནངས་པར་ཕི་ཏྲ་ཁོང་
ཚུ་མཉམ་འཕྲོན་མ་ཚད། རྫོང་པ་ལས་སྤྱན་ཆ་དག་པ་གཅིག་ཡང་ཁོའི་ཕྱག་
ཁྱིེ་སངས་ཀྱིས།
- ༢༤ དེའི་ནངས་པར་ཁོང་ཚུ་གེ་སར་ཡོན་ལྷན་ལེགས་དང་། ཀོར་ནི་ལས་གྱིས་ཁོང་
འཕྲོན་དེ་ཟེར་སྤྱག་ཞི་དེ་ཁར་ཁོ་རའི་གཉིན་ཉེས་དང་ཆ་རྟགས་ཚུ་འཕྲོན་
འཛོམས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢༥ ཕི་ཏྲ་ནང་ན་འཕྲོན་མ་དང་། ཀོར་ནི་ལས་གྱིས་ཁོ་མཇལ་ཞིན་མ་ལས། ཞབས་
ལུ་མགྱོད་སྒྱུར་ཏི་ཕྱག་འཚལ་ཀྱིས།
- ༢༦ ཕི་ཏྲ་གྱིས་ཁོ་ཡར་རྫོངས་ཏི་ཁོ་ལྷ། ཡར་ལོང་ང་ཡང་མི་གཅིག་ཞིན་གཞན་
མེན་ཟེར་གསུངས་ཀྱིས།
- ༢༧ ཁོ་མཉམ་དེ་སྦྲེལ་ཐོའ་བརྒྱུད་ཞི་ནང་ན་འཕྲོན་མ་དང་། མི་ལེ་གཅིག་ར་འཛོམས་
ཡོད་པ་གཟིགས་ཀྱིས།
- ༢༨ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྷ། ཡ་ཏུ་ཏུ་པ་མི་བརྒྱད་གཅིག་གིས་མི་གཞན་དང་མཉམ་ཆ་
རྟགས་འབད་དི། ཁོའི་ཁྱིམ་ལུ་འབྱོན་མེད་མ་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས། ཞིན་
རུང་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལྷ། མི་ག་ལྷ་ཡང་རིགས་ཚུང་ཀྱང་དང་བཙོག་པ་སྦྲེ་
སྤབས་མི་རུང་ཟེར་བཞེན་གནང་ཡི།
- ༢༩ དེའི་དོན་ལུ་ང་ཁྱེད་ལུ་ཉལ་བཤད་མེད་པར་ཁྱེད་ཡོད་སར་འོང་མ་ཞིན། ད་ག་
ཅིས་དོན་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་ང་འཕྲོན་པར་གཏང་གཏང་མ་སྦྲེལ་གསུངས་མ་ད་ལྷ།
- ༣༠ ཀོར་ནི་ལས་གྱིས། ཉམ་བཞེ་ལས་འགོ་བཙུགས། ད་ལྟོ་ཚུ་ཚོད་ང་སྤྱང་གནས་
སྤངས་དི། ང་རའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ ཚུ་ཚོད་གསུམ་ཚུན་སྦྲེན་ལམ་ཁྱེད་ལྷ། ན་
བཟའ་འོད་ཅེས་ཅེས་འབྱོན་མི་གཅིག་དི་གདོང་ཁར་ལུ་བཞེངས་ཏེ་ད་ལྷ།
- ༣༡ ཀོར་ནི་ལས། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་གྱིས་སྦྲེན་ལམ་གསན་ཞི། ཁྱེད་གྱིས་སྦྱོན་
པ་བཏང་མི་ཚུ་ལྷ་ཡང་ཐུགས་མཉེས་ཀྱིས།
- ༣༢ རྫོང་པ་ལུ་མི་གཏང་ཞིན་མ་ད་ཕི་ཏྲ་ཟེར་མི་སི་མོན་དེ་འཕྲོ། ཁོ་ཚུ་མཆོ་མཐའ་
མ་ལུ་ཀོ་ཀྱང་པ་སི་མོན་ཁྱིམ་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད། ཁོ་འཕྲོན་ཞིན་མ་ད་ཁྱེད་ལུ་
ཁོ་གྱིས་གསུངས་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་དི་ཡོད་པ་ལས།

༢༣ དེ་ལྟམ་ལས་ང་གིས་ཁྱོད་གདན་ཅིན་ཞུ་བར་བཏང་བཏང་མ་ཞིན། ཁྱོད་ན་ལུ་
འཕྱོན་ཏིག་ཀྱང་ཅིན་ཆེ་ཡི། ད་ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལུ་བཀའ་གནང་གནང་མ་
ཚུ་ཉན་ནི་དོན་ལས་ང་བཅས་ག་ར་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་འདི་ཁར་
འཛོམས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་བུག།

ཕི་ཐྱོའི་ཆོས་བཤད།

- ༢༤ ཕི་ཐྱོའི་ཞལ་ལས་གསུངས་བུག། དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ལུ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒང་
མ་མཛད་པ་ང་གིས་བདེན་པ་ཞིན་མ་མཐོང་ཅིས།
- ༢༥ མི་བརྒྱུད་ག་ར་གྱིས་སྤྱད་ནང་ལས་ཁོ་ག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་རྫོག་ཆེ། ལཱ་ཐང་
བཏང་ཏ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ཁོ་གྱིས་སྤྱད་ས་མཉེས་བའི།
- ༢༦ ཇིས་ར་ཡལ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་བཏང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས། གེ་ར་
གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་བདེ་སྦྱིད་ཕྱིན་བཟང་འདི།
- ༢༧ ཡོ་རྒན་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་གྱིས་ཆོས་བཤད་གནང་བའི་ཤུལ་ལུ། ལཱ་ལི་ལི་ལས་
འགོ་བརྒྱུགས་དི་ཡ་རྩ་དུ་ལུང་མ་སྤྱོད་ས་ག་ཆེ་མེད་པར་བྱབས་ཡོད་པ་ལས།
གསུངས་དེ་བྱེད་གྱིས་སྤེས་པ་ཞིན་མ་ང་བྱེད་ལུ་སྤྱབས་ཞིན།
- ༢༨ ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་པའི་སྤྱད་ས་ཉིད་དང་སྤྱོད་ས་
གྱིས་ཉམ་ཕུར་གནང་དི། ཕྱག་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཆད། བདུད་
གྱིས་གཡེབ་བཞག་པའི་མི་ཚུ་ག་ར་དྲག་གནང་ཆེ་ས་གནས་ག་ཆེ་ཡང་འཕྱོན་
བུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་ཁོ་མཉམ་བཞུགས་བུག།
- ༢༩ ཡ་རྩ་དུ་ལུང་མ་སྤྱོད་ས་ཚུ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གཉིས་ལུ་ག་ཅིས་དང་ག་ཅིས་ཁོ་
གྱིས་མཛད་ཡོད་པ་ག་ར་གྱིས་དཔང་གཞག་ང་བཅས་ཞིན། ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་
ཁོ་ཤིང་འགྲུ་སྤྱངས་ཏེ་བཀོངས་ཡི།
- ༣༠ ཞིན་རུང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞག་གསུམ་ལུ་ཁོ་སྐྱ་གསོན་པེ་སྤྱོད་ས་དི་དངོས་
སྤྱོད་བརྟན་གནང་ཡི།
- ༣༡ མི་ག་ར་ལུ་དངོས་སྤྱོད་མ་བརྟན་པར། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ཏེ་མ་ལས་
འདམས་ཁ་གནང་བའི་དཔང་གཞག་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྐྱ་བཞེངས་
པའི་ཤུལ་ལུ། ཁོ་དང་མཉམ་ཅིས་སྤྱོད་མི་ཚུ་ལུ་མངོན་སུམ་སྤྱོད་ཁོ་གྱིས་སྤྱོད་བརྟན་
གནང་ཡི།

- ༤༢ ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ལུ། མེ་དམང་ལུ་ཚས་བཤད་ནི་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་
བསྐྱེད་གནང་མེ་གསོན་པོ་དང་མིན་པོ་གཉིས་གྲིས་བཅས་དཔོན་འདི་ཁོ་མིན་ཟེར་
བསྐྱེད་དགོ་པ་དོན་ལུ་བཀའ་གནང་ཡི།
- ༤༣ ཁོ་ལུ་དད་པ་འབད་མེ་ཚུ་ལུ་ ཁོ་འི་མཚན་ལས་ཐོག་པ་འདག་ཚུ་གས་ཟེར་ལུང་
བསྐྱེད་པ་ག་ར་གྲིས་དཔང་གཞག་མཛད་ཅུག་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༤༤ བེ་ཉྩ་གྲིས་དེ་སྤེ་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་ལུ། གསུངས་ཉན་མེ་གེ་ར་ལུ་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་བབས་ཅུག།
- ༤༥ བེ་ཉྩ་དང་གཅིག་ཁར་འོངས་མེ་དད་པ་སྤྱད་མེ་ཁོང་ཡ་ཏུ་ཏུ་པ་ཚུ་གྲིས་ཕྱི་པ་ཚུ་
ལུ་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་གསོལ་རས་བབས་ཏི།
- ༤༦ ཁོང་ཚུ་གྲིས་སྐད་རིགས་མ་འདྲམ་སོ་སོར་སྐབས་ཏི་དཀོན་མཆོག་ལུ་བསྐྱེད་པ་
ཕུལ་མགོ་ཏི་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏིག་ཏི་འགྱུར་ཅུག།
- ༤༧ དེ་ལས་བེ་ཉྩ་གྲིས། ང་བཅས་བབྱམ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་པའི་མེ་འདི་
ཚུ་ལུ། བྱུས་གསོལ་གྲིས་བྱུས་གསོལ་མ་ཕྱིན་པར་དེ་སྤེ་བཀའ་ཚུ་གས་པའི་མེ་
ག་སྤྱོད་པ་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༤༨ གཙཱ་བའི་མཚན་ཐོག་ལུ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་ཉིམ་དག་པ་གཅིག་དེ་ཁར་བཞུགས་
གནང་ཟེར་གསོལ་མ་བཏབ་ཅུག།

ཡི་ཏུ་བཅུ་གཅིག་པ།

ཡེ་རུ་ཤ་ཡེམ་གྲིས་མཚོད་ཁང་ལུ་བེ་ཉྩ་འི་སྒྲན་ཞུ།

- ༡༡། སྒྲ་ཚབ་ཚུ་དང་ཡ་ཏུ་ཏུ་ལུ་ཡོད་པའི་སྒྲན་ཆ་ཚུ་གྲིས། ཕྱི་པ་ཚུ་གྲིས་ཡང་
དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལུ་ ཁས་ཡེན་འབད་ཡོད་པ་ནམ་གོ་ཅུག།
- ༡ བེ་ཉྩ་ཡེ་རུ་ཤ་ཡེམ་ཡེམས་ད་ལུ། ཁོང་ཡ་ཏུ་ཏུ་པ་མིན་མེ་སྒྲན་ཆ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་
བསྐྱེད་པ་བཅུ་བས་ཏི།
- ༢ ཁོང་གིས། ཁྱོད་གཅིས་སྤེ་ཕྱི་པ་ཚུ་ཡོད་སར་འགྱུར་སྤྱོ། ཁོང་ཚུ་གཅིག་ཁར་
གཅིས་འབད་དི་བཞེས་གོ་བཟའམ་མིན་མ་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༣ བེ་ཉྩ་གྲིས་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་དོན་ཚན་ཚུ་དེ་སྤེ་བཤད་གནང་ཅུག།

- ༥ ང་གྲོང་ཡུལ་རྫོང་པ་ལུ་སྒྲོན་ལམ་བྱ་སྤྲུལ་དང་ལུ། ཉམས་ལེན་སྒྲོམ་ཏེ་མཛེལ་
ཁག་ཅིག་ནང་ལུ། ཉོང་གཅིག་རས་ཡུག་སྒྲོམ་བཟུམ་ཅིས་བྱུར་བཞི་ལས་ཐགས་
འཐགས། ཞིང་ཁམས་ལས་རི་གཞོང་ཁར་བབས་འོང་མ་མཐོང་ཡི།
- ༦ ང་མིག་ཏི་ཞིབ་སྤྲི་བ་རྣམས་དང་ལུ། ས་ཁར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མ་བཞི་པ་སེམས་ཅན་
ཚུ་དང་། རི་དྲགས་སེམས་ཅན་དང་། སྤྲུལ་གྱིས་རིགས་ཚུ་དང་། གནམ་ཁར་
གྱིས་འདབ་ཆགས་ཚུ་ག་ར་དེ་ཁར་ཡོད་པ་ མཐོང་ཅིས།
- ༧ དེ་ལས་གསུངས་སྒྲུ་གཅིག་གིས་ང་ལུ། དེ་ཏོ། ཡར་ལོང་ཞེན་མ་དེ་ཚུ་གསུང་
བཟུང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་འདི་ང་གིས་རྣམས་གོ་ཡི།
- ༨ དེ་འབད་མ་དང་ང་གིས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་གིས་འདི་མི་བཟུང་། ཟས་དྲུགས་
མ་ཚུ་དང་མ་གཙང་བའི་རིགས་ཚུ་ནམ་ཡང་ང་གིས་ཁོ་ནང་བཅུགས་མ་ཚུང་
ཟེར་བྱུང་ལུ།
- ༩ ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྒྲུ་དེ་གྱིས་དོ་རུང་ཡང་ང་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་
གཙང་ཏོག་ཏི་སྤྲེ་མཛད་ཡོད་པ་ཚུ་ཁྱོད་གྱིས་བཙོག་པ་མེན་པས་མ་སྒྲུབས་ཟེར་
བཀའ་གནང་ཡི།
- ༡༠ ཚར་གསུམ་འདི་བཟུམ་འབྱུང་སྤྲེ་ཚུ་གེ་ར་ལོག་སྤྲེ་ ཞིང་ཁམས་ནང་བསྐྱམས་
འབྱོན་ཡི།
- ༡༡ དེ་མཅིག་གིས་བར་ནང་དེ་ལྷལ་ལས་ཀེ་ས་རི་ཡ་ལས་ང་ཡོད་སར་བཏང་བའི་
མི་གསུམ་ང་རྒྱུད་སའི་བྱིམ་ལུ་སྤྲུལ་ལས།
- ༡༢ ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ང་ལུ། ཁྱོད་ཐེ་ཚོམ་མ་འབད་བར་མི་དེ་ཚུ་མཉམ་སོང་ཟེར་
གསུངས་ཏི། སྤུན་ཆ་ཁོང་དུག་དང་མཉམ་ཅིས། ང་བཅས་མི་དེ་འདི་བྱིམ་ནང་
འཛུལ་ཡི།
- ༡༣ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ། ཁོ་འདི་བྱིམ་ནང་ཕོ་ཉ་གཅིག་བཞེངས་ཏི་ཁོ་ལུ།
རྫོང་པ་ལུ་མི་གཅིག་བཏང་སྤྲི་བ་ཏོ་ཟེར་བའི་སེ་མོན་འཁོ་ཞེན་མ་ད།
- ༡༤ ཁོ་གྱིས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་རའི་ནང་ཚན་ག་ར་ཐར་པ་ཐོབ་ནི་འོ་ཚོས་ཚུ་བཤད་འོང་
ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་མཛེལ་ཡི་ཟེར་ཁོ་གྱིས་བཤད་བྱིན་མ་ལས།
- ༡༥ ང་གིས་ ཁོང་ལུ་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུབས་པའི་བསྐྱང་ལས། ཏེ་མ་ང་བཅས་ལུ་དམ་པའི་

- ཐུགས་ཉིད་བབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁོང་ལུ་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བབས་ཅིས།
- ༡༦ དེ་ལས་ཡོད་ནན་གྱིས་ཚུའི་ཁྱུས་གསོལ་བྱིན་དེ་ཡོད་རུང་། ཁྱེད་ལུ་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་བབས་ཁོང་ཟེར་ནི་མ་གཅོད་མི་གསུངས་གསུང་མ་
འདི་དེ་སེམས་ལུ་བྱ་བ་པ་འོངས་ཡི།
- ༡༧ ང་བཅས་གཅོད་ཡི་བྱ་མ་གྱི་ཀ་ལུ་དང་པ་སྐྱེད་ཏི་ཆོ་སྒྲིག་གནང་བའི་གསོལ་
རས་ཁོ་ལས་ཞིན་མ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལུ་ཡང་གནང་བ་ཅིན། དཀོན་
མཆོག་ལུ་བཀག་ཚུགས་པའི་མི་ང་བཟུམ་ག་ཞིན་མ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༨ དེ་སྐྱེ་ནས་གོ་ཏི་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་མ་སྦྱབས་པར། དཀོན་མཆོག་གིས་
བྱི་བ་ཚུ་ལུ་ཡང་ཆོ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་འགྱུར་པ་སྐྱེད་ཐབས་ལུ་མཛད་
གནང་རུག་ཟེར་ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་བསྟོད་པ་ལུ་བྱ་བ་རུག།
- ༡༩ ཞུས་ཀྱི་ཕུན་ལས་འགོ་བཟུང་སྤྱི་གནོད་འཆོའ་འབྱུང་བའི་ཆེན་གྱིས་སྒྲོལ་མ་ཚུ་ཁ་
གྱིས་ཏི། ཕ་ནིས་དང་། སའི་པ་རྒྱས་དང་། ཞེན་གྱི་ཡོག་པར་ནང་ཚུན་སྟོར་
འགྱུ་ཞིན་མ་ལས། ཡ་ཏུ་དུ་བ་ཚུ་མ་གཏོགས་གཞན་ག་ལུ་ཡང་གསུངས་ཚུ་མ་
བཤད་པས།
- ༢༠ ཞེན་རུང་སའི་ཕུར་ས་དང་སའི་རེ་ནི་ལ་ལུ་གཅིག་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་སྟོད་ཡོད་པ་
ལས། ཏི་ལེན་པ་ཚུ་དང་ཆོས་གྱིས་སྒྲོལ་སྦྱབས་ཏི་གཅོད་ཡི་བྱའི་ཕྱིན་བཟང་
ཁོང་ལུ་བཤད་གནང་རུག།
- ༢༡ གཅོད་མི་མཐུན་ཐབས་ལས་མི་ག་ཅིས་དེ་མང་པོ་དང་པ་སྐྱེད་དེ་གཅོད་ལུ་བརྟེན་རུག།
- ༢༢ ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་གྱིས་ཆོས་ཆོགས་ཚུ་གྱིས་དེ་སྐྱེ་ནས་གོ་ཏི། ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་སྦྲར་
ན་བུས་དེ་ཕལ་ལས་བཏང་རུག།
- ༢༣ ཁོ་དེ་ཁར་ཕེབས་ཞིན་མ་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་མཐོང་སྟེ། དགའ་ཏོག་
ཏི་འབྱུང་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ག་ར་གཅོད་ལུ་སྟེང་རུས་སྦྲུམ་བརྟེན་པའི་དོན་ལུ་
ཁོ་གྱིས་ཚུ་སྦྱུ་མཛད་རུག།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་མེ་ལགས་ཤོམ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་གང་མི་གཅིག་
ཞིན་པའི་འགྲུ་དང་པ་སྦྲུམ་ཡོད་པ་ལས། མེ་ལེ་ཤ་ར་གཅོད་ལུ་བརྟེན་རུག།
- ༢༥ དེ་ལས་སྦྲར་ན་བུས་འདི་སྤྱོད་ལ་འཆོལ་བར་ཏར་སྤྱོད་ལུ་ཕེབས་རུག།

- ༢༤ ཁོ་གྲིས་ས་ཡུལ་འཛོལ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་འབྱེད་འོངས་རུག།
ལོང་གཅིག་གི་བར་ནང་ཁོང་དེ་ཚུ་ཚོས་ཚོགས་མཉམ་ཆ་རོགས་འབད་ཞིན་མ་
ལས། མེ་ལེ་ཤ་ལུ་ཚོས་བསྟོན་རུག། སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཟེར་བའི་མིང་
འགོ་ཐོག་ར་ཞེན་གྱི་ཡོག་ནང་ལུ་ཐོབ་རུག།
- ༢༥ དེའི་དུས་ལུ་ལུང་སྟོན་པ་རེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་འབྱོན་རུག།
- ༢༥ ཁོང་ཚུ་འཇུག་ལས་ཨ་ག་བླས་ཟེར་མི་གཅིག་ཡར་ལོངས་ཏི། འཛམ་གླིང་ག་
ར་ལུ་ཐུ་གེ་སྟོམ་གཅིག་འབྱུང་འོང་ཟེར་བྱུགས་ཉིད་གྲིས་ལུང་བསྟན་གནང་མ་
ཞིན་པས། ཀ་ལོ་དེ་ཡས་རྒྱལ་པོ་སེ་སར་གྱི་རོ་བསྐང་ལུ་དེ་ཚུ་འབྱུང་འོང་ཟེར་
མཛོན་སུམ་བསྟོན་གནང་རུག།
- ༢༧ དེ་ལས་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ཡ་རུ་དུ་ལུ་ཐོང་མི་སྟུན་ཆ་ཚུ་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུ་ཚོགས་འབྲུག་
ཡོད་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རོགས་རམ་བྱིན་ནི་ཐག་བཅད་རུག།
- ༣༠ ཁོང་ཚུ་གྲིས་འབད་དི། སྤར་ན་བླས་དང་སྤ་ཨོལ་ལག་པ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ད་
ཅན་ཤོ་ཚུ་ལུ་གྲོགས་རམ་ཚུ་བསྐྱེལ་རུག།

མིའུ་བཙུག་ཉིས་པ།

གཞོན་འཆོ་མང་སུ་འཐོན་མ།

- ༡༡། དུས་དམ་ཅིས་ལུ་རྒྱུལ་པོ་ཏེ་རོ་དེ་གྲིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་གཞོན་པ་བསྐྱེལ་ནི་འགོ་
བཙུགས་རུག།
- ༡ ཁོ་གྲིས་ཡོ་རྟ་ནན་གྲིས་པོ་ཅན་མ་ཡ་གོ་བ་འདི་གྱི་རིང་གི་བཟུམ་ཏི་གསལ་རུག།
- ༢ དེ་ལུ་ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་གྲིས་དག་འཛམ་ཁོ་གྲིས་མཐོང་སྟེ། དེ་ཉི་ཡང་འཛོན་གཟུང་
འབད་རུག། དེ་བསྐང་སྦྱར་ཅིས་མེད་པའི་ཁུར་ལེབ་གྱི་དུས་ཆེན་ཞིན་པས།
- ༣ དུས་ཆེན་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཤུལ་ལུ་མེད་མང་གཞོང་ཁར་ཁོ་འབྱེད་ནི་ཟེར་མན་
བསམ་བཏང་སྟེ། དེ་ཉི་གཟུང་ཞིན་མ་ལས་བཙོན་ནང་བཙུགས་རུག། དམག་
མེད་མང་གི་ཁག་བཞི་ལས་སྒྲོར་ཏི་ཁོའི་སྤུང་སྒྲོབས་སྟེ་བཙུགས་རུག།
- ༤ དེ་སྟེ་དེ་ཉི་བཙོན་ནང་ལུ་ཡོད་རུང་། ཚོས་ཚོགས་གྲིས་ཉིད་དངས་པའི་དཀྱིལ་
ལས་ར་ཁོའི་དོན་ལུ་དཀོན་མཆོག་ལུ་གསོལ་སྤྱོད་བཏབ་རུག།

ཕི་རྩ་བཅོན་ལས་ཐར་ཡོད་པ།

- ༦ ཉེ་རོ་དེ་གྱིས་ཁོ་ཕྱི་བཏོན་ནི་འབད་པའི་གནས་རྒྱུ་མོ་ལྟ། ཕི་རྩ་ལྷགས་ཐག་གཉིས་ཀྱི་བཅོངས་ཞེན་མ་ལས་དམག་མི་གཉིས་ཀྱིས་བར་ནང་ཉལ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཁོ་སྤང་མི་གཞན་ཚུ་ཡང་བཅོན་ཁང་གི་སྒོ་ཁར་བསྐྱུངས་ནི་ཚུང་རྒྱལ།
- ༧ ཁོ་ཡོད་སར་གཙོ་བོ་ཤོ་ཉ་གཅིག་འབྱོན་ནི། གཙོན་ཁང་ནང་ལུ་འོད་ཟེར་ཤར་དི། ཤོ་ཉ་གྱིས་ཕི་རྩ་ལུ་བརྟུང་ཞེན་མ་ལས་ཉིད་ཚོར་རྟེ། ཁོ་ཡར་བརྟ་རྟེང་ཞེན་མ་ལས། མཐུགས་པར་ཡོང་ཟེར་གསུང་མ་ད་ལྟ། ཁོ་འཁྲུག་པ་ལས་ལྷགས་ཐག་ཚུ་འབྱུང་འབྱོར་རྒྱལ།
- ༨ ཤོ་ཉ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། བྱུང་རའི་སྒེ་རགས་བཅོང་། དེ་ལས་ལྷམ་བཙུགས་ཟེར་གསུངས་དི། ཁོ་གྱིས་འདི་བཟུམ་ར་འབད་རྒྱལ། ད་རུང་ཤོ་ཉ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། བྱུང་རའི་བཀོ་ལ་གོན་ཞེན་མ་ད་དི་རྟེང་བཅའ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་རྒྱལ།
- ༩ ཁོ་ཕྱི་མཐོན་ནི་ཁོ་འདི་རྟེང་ཤུལ་སྤངས་རྒྱལ། ཤོ་ཉ་འདི་མཛད་ཡོད་པ་དེ་དངོས་སུ་ཞེན་མ་མ་ཤེས་པར། ཁོ་གྱིས་ཉིད་ལམ་བཟུམ་མཐོང་རྒྱལ།
- ༡༠ ཁོང་གཉིས་དང་པ་སྤང་མེ་ཚུ་དང་དེ་ལས་གཉིས་པ་ལས་བརྒྱལ་སྤངས་ནི་སྒྲོང་བྱེར་ལུ་འབྱོར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལུ་ཁར་རྟེན་པ་ད་ལྟ། སྒྲིམ་རང་ཞེན་གྱི་ཕྱེས་ནི། ཁོང་གཉིས་ཕྱི་ཁར་འཐོན་ཞེན་མ་ལས། གཞུང་ལམ་གཅིག་ལས་མར་བརྟ་འབྱོར་བའི་བར་ནང་ཤོ་ཉ་ཁོ་ལས་ཁ་འབྱལ་ནི་སོ་སོར་འབྱོན་སོ་རྒྱལ།
- ༡༡ དེ་ལས་ཕི་རྩ་ལུ་བརྟ་པ་འོངས་རྟེ། ང་ལུ་གཙོ་བོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཤོ་ཉ་བཏང་རྟེ། ཉེ་རོ་དེ་འཁྲུག་པ་ལས་ཡ་རྒྱུ་པ་མི་དམངས་གིས་བརྟ་ནི་དོན་ལས་མི་གོ་ར་ལས་ང་ཐར་བཏང་པར་འབྱོན་འབྱོན་མ་ཞིན་པས་ཟེར་མཛོ་རྒྱལ།
- ༡༢ དེ་སྒྲེ་མཁུན་ཞེན་མ་ལས་མར་ཀྱས་ཟེར་བའི་ཡོད་ནན་གྱིས་མའི་མིར་ཡམ་གྱིས་བྱིམ་ལུ་འབྱོན་རྒྱལ། དེ་ཁར་ལུ་མི་ལེ་ཤ་འཛོམས་ནི་སྒྲོན་ལམ་ཁྱུ་བའི་བརྒྱང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༡༣ ཕི་རྩ་གྱིས་སྒྲིམ་བརྟུང་མ་ད་ལྟ། རོ་རྩ་ཟེར་བའི་གཞུག་མོ་དེ་གྱིས་ག་ཞིན་ན་བརྟ་བར་འོངས་རྒྱལ།
- ༡༤ མི་གྱིས་ཕི་རྩ་འཁྲུགས་སྐད་དོ་ཤེས་ནི་དགའ་བའི་ལྷགས་འབྱུངས་མ་ཚུགས་པར་སྒྲོམ་

ཕྱེབར་ནང་ན་བརྒྱུགས་སྤངས་ཏེ། དེ་ཉི་མོ་ཁྱེད་པུགས་ཀྱི་ཕྱེབ་སྤངས་ཀྱི་ལྟ་བུ།

༡༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་མོ་ལྷ། ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཚོ་ལ་མེན་ནམ་ཕྱེབ་རུང་། མོ་གྱིས་བདེན་པ་
ར་ཞིན་ཕྱེབ་ཐུགས་བརྒྱུགས་པུ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས། དེ་འབད་ན་ཁོ་ཉི་མོ་ཉ་ཞིན་མ་
འོང་ནི་མས་ཕྱེབ་སྤངས་ཀྱི་ལྟ་བུ།

༡༦ དེ་ཉི་མོ་གྱིས་ལོག་ཅིས་ར་སྒོ་བརྒྱུད་ཏེ་བརྒྱུགས་སྤངས་པུ་ལས། ཁོང་ཚུ་སྒོ་ཕྱེ་ནི་ཁོ་
མཛེས་པ་ལྟ་བུ་མཛན་ཆེ་ལྟ་བུ།

༡༧ ཁོང་ཚུ་ཁ་བརྒྱུད་མཛན་ནི་ཐབས་ལུ་ཕྱག་གིས་བརྒྱུད་མཛན་ཏེ། གཙོ་བོ་གྱིས་
ཁོ་བཙོན་ཁང་ནང་ལས་ག་དེ་སྒོ་བརྒྱུད་གནང་བའི་སྒོ་ལས་བཤད་ལྟ་བུ། གནས་
ཚུ་ལ་དེ་ཡ་ཀོ་བདེ་ལྟ་བུ་ཆ་ཚུ་ལུ་བཤད་ཕྱིན་ཕྱེར་གསུངས་ཞིན་མ་དེ་ལས་ཞེངས་
ནི་ལུ་ལ་གཞན་ལུ་འབྱེན་ལྟ་བུ།

༡༨ རྩ་བ་གནམ་ལང་མ་དེ་ལུ་དེ་ཉི་མོ་ག་དེ་སྒོ་འཕྱོན་འབྱོན་སྒོ་ལས་དམག་མེ་ཚུ་ཉི་
ནང་འཕྱོད་ལུ་ཕྱིར་ཁྱེད་སྒོ་ལས་འབྱུང་ལྟ་བུ།

༡༩ དེ་ལས་ཏེ་རྩ་བ་གྱིས་འཕྱོད་ཁོ་སྒོ་ལས་ལུ་དེ་ཉི་མོ་མཛད་པུ་ལས། བཙོན་སྒྲུང་པ་ཚུ་
དེ་ཕྱི་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་གསལ་ཕྱེར་བཀའ་བརྒྱུད་འབྱེན་ཏེ། ཏེ་རྩ་བ་
གྱིས་ཡ་ཏུ་ལས་ཐོན་འབྱེན་ཏེ་གེ་ས་རི་ཡ་ལུ་ཕྱིར་ལྟ་བུ།

ཐུལ་པོ་ཏེ་རྩ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ།

༢༠ དེ་ལས་ཏེ་རྩ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་སྤོན་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་དེ་སེམས་མ་དགའ་བར་ཡོད་པ་
ལས། ཁོང་ཚུ་བརྒྱུན་གྱིས་ཚོགས་ཏེ་ཁོང་རྩི་སྒོ་ཚང་ག་ཅི་མ་དཔོན་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱིས་
ལུ་ཐུད་བརྒྱུད་འབད་ཞིན་མ་ལས། ཐུལ་པོ་གྱིས་སྒྲུ་མདུན་ལུ་སོང་ནི་བྱིས་ས་
བཀའ་བཙོན་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ག་དེ་སྒོ་ཕྱེར་ན་ཁོང་ཚུ་ཐུལ་པོ་གྱིས་ཏེ་ཐུགས་
ཚུ་ཐུལ་པོ་ཏེ་རྩ་བ་ཀྱི་ཡོད་པུ་ལས་ཀྱིས་ཀྱི་དགོས་ཡོད་པ་མས།

༢༡ བརྒྱུས་ཡོད་པའི་ཉི་མ་དེ་ལྟ། ཏེ་རྩ་བ་གྱིས་ཐུལ་པོ་གྱིས་ན་བཟའ་བཞེས་ཞིན་མ་
ལས་གསལ་བྱི་འགྲུ་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལས་མེ་ཚུ་ལུ་ལེགས་སྒྲུར་ཕྱིན་ལྟ་བུ།

༢༢ མཛད་མང་གིས་འདི་མཛོད་སྒྲུ་མེན་པ་ལྟེ་གསུངས་སྒྲུ་ཞིན་པས་ཕྱེར་སྒྲུ་མ་
བརྒྱུད་ཏེ་ཁོ་ལུ་བརྒྱུད་པ་འབད་ལྟ་བུ།

༢༢ ཁོ་གྲིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་བསྐྱོད་པ་མ་ཕུལ་ཤ་ལས། དེ་ཕུལ་ལས་གཙོ་བོ་འོ་ཕོ་
ཉ་གྲིས་ཉེ་རོ་དེ་བརྒྱུད་ས་ཉི། འབྲུབ་སྟོན་ཚུ་གྲིས་ཁོ་འབྲུ་བཟའ་ཞིན་མ་ལས་
ཉེ་རོ་དེ་ཤི་སོ་རུག།

༢༣ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཚུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏི་བཟུན་པ་དར་རུག།

༢༤ སྤར་ན་བྱས་དང་སྤྲོས་ལ་ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་ལས་ལུ་ཚུ་སྤྲུབ་ཚར་ཏི། མར་ཀུས་ཟེར་
བའི་ཡོ་ཏ་ནན་ཡང་འབྱེད་ཞིན་མ་ལས་ལོག་འབྱོན་རུག།

ཡིའུ་བརྒྱུ་གསུམ་པ།

སྤར་ན་བྱས་དང་སྤྲོས་ལ་གཉིས་བརྒྱུད་ས་ཡོད་པ།

༡༡། ཨིན་གྱི་ཡོག་གིས་ཆོས་ཆོག་ས་ནང་ལུ། སྤར་ན་བྱས་དང་། མི་ནག་པོ་སི་
ཐུན་དང་། ཀེ་རེ་ནི་ལས་ལུ་སི་ཡུས་དང་། ཉེ་རོ་དེ་འོ་ཕོ་ཉེ་གྲིས་ཨིན་པའི་རྒྱུད་ས་
དཔོན་མ་ནེན་དང་། སྤྲོས་ལ་ཚུ་གྲིས་ལུ་རྫོན་པ་ཚུ་དང་རྫོབ་དཔོན་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༢ ཁོང་དེ་ཚུ་གྲིས་གཙོ་བོ་ལུ་ཞབས་བཏོག་ཞུ་ཉི་ཐུང་གནས་བསྐྱུང་བའི་ཆོ། དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་གྲིས། སྤར་ན་བྱས་དང་སྤྲོས་ལ་གཉིས་དང་གིས་འབད་བརྒྱུ་
ནི་ལུ་ཚུ་གྲིས་དོན་ལུ་སོ་སོར་ཁ་ཕྱེ་ཞག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༣ དེ་ལས་ཁོང་ཐུང་གནས་བསྐྱུང་ཉི་ཐུང་ལམ་ཞུ་ཞིན་མ་ད། ཁོང་གཉིས་གྲིས་འགྲུ་
ཕུག་དབང་གནང་ཉི་བཏང་རུག།

༤ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་ཁོང་གཉིས་བརྒྱུད་ས་བཏང་ཉི། སེ་ལུ་སེ་ཡ་ལུ་ཐེབས་
ཡོད་པ་ལས། དེ་ལས་སའི་པར་ས་ལུ་རྒྱུ་འགྲུ་ལས་སྤེ་འབྱོན་རུག།

༥ ཁོང་ས་ལ་མི་ལུ་འབྱོན་ཞིན་མ་ད། ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་གྲིས་འདྲུ་ཁང་ཚུ་ནང་དཀོན་
མཆོག་གིས་གསུངས་ཚུ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་མས། ཡོ་ཏ་ནན་འདི་ཁོང་གིས་
ཕུག་ཞུ་མི་སྤེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༦ ཁོང་སྤོང་ཕན་ལས་རྒྱུད་དི་པ་ཐོས་ཟེར་སར་ཐེབས་ད་ལུ། དེ་ཁར་སྤྲུམ་བརྒྱུ་
མི་གཅིག་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་ལུང་རྫོན་པ་རྩལ་མ། ཁོའི་མིང་བར་ཡེ་ཤུ་ཟེར་མི་གཅིག་
དང་འབྱུང་རུག།

༧ ཁོ་སྤོང་ཕན་དེའི་བཀའ་རྫོན་སེར་གེའུ་པུ་ལུས་ཟེར་མི་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་ཨིན་

- པས། བཀའ་རྒྱུད་དེ་གྱིས་སྤྲུལ་ན་ལྷ་སྤྲུལ་གཉིས་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཉན་ནི་དོན་ལས་ཞུ་བར་བཏང་ནུག།
- ༩ ཞིན་རུང་ཞེ་ལེ་མ་ཟེར་བའི་སྒྲུབ་བརྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ཁོང་ལུ་རྟོག་པ་ཏི། བཀའ་རྒྱུད་དེ་དང་པ་ལོག་བཅུག་ནི་ཐབས་ཤེས་འབདས་ད།
- ༡༠ པཱུ་ལུས་ཟེར་བའི་ས་མོལ་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞི། ཁོ་གྱིས་མེད་ལུ་སྒྲུན་རྒྱུ་ཞིག་ཞིག་ཐེགས་ཞིམ་དེ་ཁོ་ལུ།
- ༡༡ གཞི་ཅན་དང་ངན་པའི་གང་བའི་བདུད་ཀྱི་བྱ་ཚུ་བྱོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཚུ་འདྲུག་བྱོད། གཙོ་བོའི་ཐུང་ལམ་འདི་བྱོད་ཀྱིས་གཞི་གཞི་སྤྲུལ་ཆུ་མེས་ཐང་གམ།
- ༡༢ ད་ལྟོ་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཆད་འདི་བྱོད་འགྲུ་བབས་ཡོད་པ་ཞིན། བྱོད་སྐབས་ཅིག་མེག་ཏི་ཞུར་མ་འགྱུར་ཏི་ཉི་མ་ལུ་མ་མཐོང་པར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆར་མེ་ཅིས། དེ་ཕྱི་ལས་ཁོ་ལུ་ས་སྒྲུབ་དང་སྒྲུན་པ་འཐེབས་ཏི། མེག་གིས་མ་མཐོང་པར། ལག་པ་བཟུང་དེ་འབྱོད་མིག་ཅིག་འཆོལ་དགོལ་འབྱུང་ནུག།
- ༡༣ དེ་ལས་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱིས་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་ཞི། གཙོ་བོའི་བརྟན་པ་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏི་དང་པ་སྦྱོང་ནུག།
- ༡༤ པཱུ་ལུས་དང་ཁོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་པ་ལོས་ལས་ཚུ་འདྲུག་སྤྲུལ་པ་མེལ་གྱིས་གྲོང་བྱེར་པེར་ག་ཟེར་ས་ལུ་ཐེབས་ནུག། ཡོ་ཏ་ནན་ཁོང་ཚུ་དང་ཁ་འབྲུལ་ཞི་ལེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ལོག་ནུག།
- ༡༥ ཁོང་ཚུ་པེར་ག་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས་པེ་སྤོད་དེ་ཡ་གྱིས་ཡུལ་ཞིན་གྱི་ཡོག་ལུ་འབྱོན་ཏི། དམ་པའི་ངལ་གསེའི་ཉིམ་ལུ་འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་བཞུགས་ནུག།
- ༡༦ བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་རྒྱུན་པའི་དཔེ་ཆ་ལས་སྤྲུལ་ཆར་བའི་ཤུལ་ལུ་འདྲུ་ཁང་གིས་དབུ་མཛད་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། བྱོད་མི་ཚུ་དང་སྒྲུན་ཆ་ཚུ། མི་དམངས་དོན་ལས་ཁ་ཐོན་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་བཏང་གནང་ཟེར་སྤྲུལ་དེ་ལུ།
- ༡༧ པཱུ་ལུས་ཡར་བཞེངས་ཏི་ཁོར་འཁྱུག་གིས་བརྒྱུད་མཛད་ཞིན་མ་དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནུག། ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་མི་ཚུ་དང་དཀོན་མཆོག་ལུ་འབྱོག་མི་ཚུ། ང་ལུ་ཉན།
- ༡༨ ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་མི་དམངས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་རའི་པ་མེས་ཚུ་འདམས་ཁ་གནང་ཞི། མི་དམངས་དེ་ཚུ་མི་རིམ་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ་སྤྲོད་པའི་

སྐབས་མི་ཚྭ་བས་བྱེད་ཤི། ཁོའི་འཕྱོགས་ལྷན་གིས་ལུང་མ་ཕྱོགས་དེ་ཁར་
ལས་བཏོན་གནང་ཞིན་མ་དུ།

༡༩ བྱང་ཐང་ནང་ལུ་ལོང་བཞི་བཅུ་དེས་ཅིས་ཁོང་ལུ་ཁོ་གྱིས་བཟོན་པ་མཇུག་གནང་
རུག།

༢༠ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཀྱ་རྒན་ཟེར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ནང་ལུ་མི་རིགས་བདུན་ཚར་བཅད་
གནང་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་གིས་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁོང་ལུ་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབས་ཏི་
གནང་རུག།

༢༡ འདི་རྒྱལ་ལས་ཁོང་ལུ་ཁོ་གྱིས་ལོང་བཞི་བཅུ་ལྷན་པ་ལྷན་དེ་ཅིས་གྱིས་བྱིས་སྤོང་
ཚུ། ལུང་ཕྱོག་པ་ཤ་མུ་ཞེས་མ་འབྱོན་པའི་ཏེ་མ་གནང་རུག།

༢༢ ད་རུང་དེ་རྒྱལ་ལས་མི་དམངས་གིས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གནང་དགོཔ་སྟེ་ཞུས་ད་ལུ།
ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལུ་ལོང་བཞི་བཅུ་འདྲིའི་ཏེ་ལུ་མེན་ཇ་མིན་གྱིས་མི་རིགས་
ལས་ཞིན་པའི་སྤོང་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་གིས་བུ་ཚུ་སྟོན་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བསྟོན་
གནང་རུག།

༢༣ དེ་ལས་སྤོང་ལུ་ཁོ་གྱིས་བྱེད་པོན་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་འདི་ད་བུ་
བསྟོན་གནང་རུག། ཇེ་སི་གྱིས་བུ་ཚུ་ད་བུ་དེ། ཁོའི་སྟོན་ལས་དཔང་གཞག་
འབད་མི། ང་རའི་ཐུགས་ལུ་འབབ་པའི་མི་དེ་གྱིས། ཇེ་གིས་ཐུགས་དོད་ལུ་
ཚུ་སྟེ་ཁོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༤ ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་བཟུམ། མི་དེའི་གདུང་བརྒྱུད་ལས་
ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་སྟེ་བས་མགོན་སྟེ་ཡེ་ཤུ་བཏང་མ་ཞིན་པས།

༢༥ ཁོ་མ་འབྱོན་པའི་ཏེ་མ་ཡོད་ན་གྱིས་ཞུས་ར་ཡལ་གྱི་མི་གེར་ལུ་བཏོན་པ་སྟེ་
ཞེའི་ཐུགས་གསོལ་སྟོན་ལས་ཚེས་བསྟོན་རུག།

༢༦ ཡོད་ན་གྱིས་ཞབས་བཏོག་ལུ་མཇུག་བསྟེན་མཇུག་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། ཅིང་
གྱིས་འབདན་ང་ག་ཞིན་ན་ཟེར་སྟོན། ང་འདི་ཁོ་མིན། ཇེ་རྒྱལ་ལས་འབྱོན་
པའི་སྟེ་བུ་དེ་གྱིས་ཞབས་ལྷན་གྱིས་བཅིངས་ཐག་ཡང་ང་གིས་ལུང་བཏང་ཞེའི་
འོད་བབས་མེད་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༧ ཅེས་ར་ཏམ་གྱིས་བུ་ཚུ་དང་ད་ཀོན་མཆོག་ལུ་རྟོག་མི་སྟེ་ཆ་ཚུ། ཐར་ལམ་
གྱིས་གསུངས་ཚུ་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཞིན།

- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་སྤྲོད་མི་ཚུ་དང་། ཁོང་ཚུ་འདྲོན་ཚུ་གྱིས་ཡེ་
ཤུང་ཡང་མ་ཤེས། དུས་མ་རྟག་ར་དམ་པ་འི་ངལ་གསེའི་ཉི་མ་ལུ་ལུང་སྟོན་པ་
ཚུ་གྱིས་གསུངས་ཚུ་ཡང་རྣམས་མ་གོ། དེ་ལས་ཁོ་ལུ་བེམས་བཀལ་ཏི་ཁོང་ཚུ་
གྱིས་ཁོང་རའི་དོན་ད་སྐབ་རུ་ག།
- ༢༨ ཁོ་བཤོང་དགོ་པ་འི་ཚུ་ཆེན་ག་ཅིས་ཡང་མེད་རུང་། ཁོང་གིས་ཁོ་བཤོང་དགོ་པ་
སྤྲོད་པ་ཏི་ལུ་སྐབས་རུ་ག།
- ༢༩ ཁོ་འོ་སྒྲུ་ལས་དཔེ་ཆ་ནང་འབྲེས་མི་ག་ར་འབྲུང་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་
ཁོ་ཤིང་འགྲུ་ལས་མར་ཕབས་ཏི་སྐར་ཁང་ནང་ལུ་བཞག་རུ་ག།
- ༣༠ དེ་ལས་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་སྟོངས་གནང་ཞི།
- ༣༡ ཏེ་མ་ཁོ་དང་ཅིག་ཁར་གྲུ་ལི་ལི་ལས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་འོངས་མི་ཚུ། ད་རྟོ་མི་
དམང་གཏོང་ཁར་ཁོ་འི་དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་མ་ང་བཅས་གྱིས་ཞག་
ལེ་ཤ་ཁོ་དང་མཇལ་ཡོད་པ་ཅིན།
- ༣༢ དེ་ལས་ཕ་མེས་ཚུ་ལུ་ག་དེ་སྤྲོད་ཞེ་ལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་བྱེད་ལུ་
ཕྱིན་བཟང་འདི་འི་བྱུང་སྐབས་འབད་ན་ཅིན།
- ༣༣ མགྲར་གསུངས་ལི་བྱ་གཉིས་པ་འི་ནང་ལུ་འབྲེས་ཡོད་པ་བཟུམ། བྱེད་འི་གིས་
སྤྲོད་ཅིན། ད་རིང་ལུ་འབྲུངས་འབྲུངས་ཅིན་ཟེར་གསུངས་དི་ད་ཀོན་མཆོག་
གིས་ཡེ་ཤུ་སྐྱེ་གསོན་པོ་སྟོངས་གནང་མ་ལས་ང་བཅས་ཨ་ལོ་ཚུ་གྱིས་དུས་ལུ་
སྐབས་ཚར་ཡི།
- ༣༤ ཁོ་འཆི་བ་ཚུ་གྱིས་བར་ནང་ལས་སྟོངས་གནང་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟོ་ག་ཉི་ལྟོ་
བསྐལ་མི་ཚུ་ཟེར་དེ་སྤྲོད་གསུངས་རུ་ག། ང་གིས་བྱེད་ལུ་ད་བྱེད་གྱིས་འབྲེན་
ཆབས་འདི་གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་མ་ཆད།
- ༣༥ ད་རུང་ཁོ་གྱིས་མགྲར་གསུངས་གཞན་གཅིག་ནང་ལུ། བྱེད་གྱིས་སྤྲོད་ལུ་དམ་
པ་གཅིག་པ་དེ་འི་རུལ་བར་མི་མཐོང་ཟེར་གསུངས་རུ་ག།
- ༣༦ ག་དེ་སྤྲོད་ཟེར་ན་ད་བྱེད་གྱིས་ཁོ་རའི་ངོ་བསྐྱང་ལུ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་སྐབས་དོད་
ལྟར་དུ་སྐབས་ཞིན་མ་ལས། སྐྱེ་ཆེ་འདས་ཏི་ཕ་མེས་མཉམ་བཤེས་སྟོན་ལུ་
བཅུགས་ཏི་རུལ་སྟོན་རུ་ག།

- ༣༧ དེ་ལས་ཁོད་ཀོན་མཆོག་གིས་ལོག་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ལས་གནང་མེ་འདི་ཙམ་ལས་མེ་རུལ།
- ༣༨ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ཐུན་ཆ་ཚུ་ཉ་གོ་མ་འབད། སྤྱོད་ཕུ་འདི་ལས་བརྟེན་དེ་
ཁྱེད་ཚུ་འི་ཐོག་པ་འདག་ནི་གྱིས་ཆོས་ཚུ་བཤད་ཡོད་པ་མ་ཆད།
- ༣༩ མོ་ཤེད་པ་ཀའ་ཁྱིམ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུགས་ཟེར་མེན། ཁོ་ལུ་ག་ར་
གྱིས་དད་པ་སྤྱོད་ཆར་མེ་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ་མེན།
- ༤༠ ལུང་རྩོན་པའི་གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ། ཁྱེད་ལུ་མེ་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་བློ་
པ་བརྟེན་ཟེར་ཡོད།
- ༤༡ བཟ། ཁྱེད་གཞན་ལུ་ཁ་བཏང་མེ་ཚུ། ཉ་ལས་དེ་གི་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ང་གིས་ཁྱེད་རོ་བསྐང་ལུ་ལུ་གཅིག་འབད་འོང་། མེ་གཅིག་གིས་ཁྱེད་ལུ་བཤད་
ཐེན་རུང་། འདི་ལུ་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་ཡོད་མེ་ཆེ་ཟེར་པ་ལུ་ལུས་གྱིས་དེ་སྤྱོད་གསུངས་
ལུ་གྱུ།
- ༤༢ དེ་ལས་ཡ་རུ་རྒྱ་པ་ཚུ་འདྲུ་ཁང་ལས་ཕྱི་འཐོན་འབྱོར་པའི་ཤུལ་ལུ། ཕྱི་པ་མེ་ཚུ་
གྱིས་དམ་པའི་ངལ་གསོའི་རྒྱུ་ཡང་ཆོས་འདི་བཟུམ་ང་བཅས་ལུ་བཤད་
གནང་ཟེར་གསོའི་ཐུག་བྱུག་ལུ།
- ༤༣ དེ་བསྐང་ལུ་ཆོག་པ་ཚུ་ཕར་ཚུར་རྩོམ་ནི། ཡ་རུ་རྒྱ་པ་དང་། དེ་འོ་རྩོམ་གསར་
ཆོས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལེ་ཤ་ར་པ་ལུ་ལུས་དང་སྤྱོད་ན་ལུས་ཀྱིས་རྩོམ་བཟུང་འབྱོར་
ལས། ཁོང་གཅིས་གྱིས་ཆོས་གནང་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་འདི་ནང་ལུ་
གནས་དགོ་པའི་དོན་ལུ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མཛད་ལུ་གྱུ།
- ༤༤ ཤུལ་ལས་དམ་པའི་ངལ་གསོའི་རྒྱུ་ལུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མེ་ཚུ་ག་ར་དཀོན་མཆོག་གིས་
གསུངས་ཉན་པར་འཛོམས་ལུ་གྱུ།
- ༤༥ འདི་འབད་མ་དམ་པ་ཚུ་གྱིས་མེ་དམང་འཛོམས་ཡོད་པ་མཐོང་ཏེ་ཕུག་དོག་
ལངས་ནི་ནམ་ལས། པ་ལུ་ལུས་གྱིས་གསུངས་ལུ་ཆོག་ངན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
བཏབ་ལུ་གྱུ།
- ༤༦ དེ་ལས་པ་ལུ་ལུས་དང་སྤྱོད་ན་ལུས་གཅིས་གྱིས་སྒྲིབ་ཁོག་འགྲུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོང་
ཚུ་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་འདི་དང་པ་ར་ཁྱེད་ལུ་བཤད་དགོ་པ་ཡོད་
རུང་། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཞེན་པ་ལོག་ཏེ་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ནི་འོས་བབས་
མེད་པ་ལས། ང་བཅས་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་མ་མེན།

- ༤༧ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏི་གཙོ་བོ་འི་ང་བཅས་ལུ་དེ་སྤེ་བཀའ་གནང་ཡོད། ང་གིས་ཁྱེད་
ཚུ་ས་ཁྱེད་མཐའ་མའི་བར་ནང་ཚུན་འོད་ཟེར་འབད་བསྐྱོས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་
ཡོད་པ་མིན།
- ༤༨ གསུངས་དེ་ཚུ་ནམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ཕྱི་པ་ཚུ་དགའ་བཤམ་ཞི། དཀོན་མཆོག་གིས་
གསུངས་ལུ་བསྟོན་པ་ལུ་ལམ་ལས་ལེ་ཤ་ར་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ནི་བསྐྱོས་ཆེ་
ཅིག་པ་ག་ར་དང་ཅན་ལུ་འགྱུར་རུག།
- ༤༩ གཙོ་བོ་འི་གསུངས་ཚུ་ས་གནས་ག་ཞི་མེད་པར་དར་སྤུག་རུག།
- ༥༠ མིན་རུང་ཁོང་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཨ་ཞེས་ཆོས་འབད་མེ་ཚུ་དང་།
གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་ཚུ་ཁྱུ་ལུ་འབད་ཞིན་མ་ལས། ཕུ་ལུས་དང་སྤར་ན་བུས་
ལུ་གནོད་པ་བསྐྱེད་ནི་དོན་ལས་ཁོང་ཚུ་དགྲ་གས་ཏི། ཁོང་རའི་ས་ཆ་ལས་ཕྱི་
བཏོན་བཏང་རུག།
- ༥༡ ཁོང་གཉིས་གྱིས་ཁོང་རའི་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཐལ་སྤུ་ཚུ་སྤུས་བཀོག་ཞིན་མ་ལས། ཨི་
གོ་ནི་ཡམ་ལུ་འཕྱོན་རུག།
- ༥༢ དེ་ཁར་སྒྲོབ་མ་ཚུ་དགའ་སྤྱོད་འབྱུང་མ་མ་ཆད། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་
ཁྱབས་རུག།

མིའུ་བཅུ་བཞི་པ།

ཨི་གོ་ནི་ཡམ་ནང་ལུ།

- ༡༥༥། ཨི་གོ་ནི་ཡམ་ནང་ལུ་ཁོང་གཉིས་ཅིག་ཁར་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་འདྲ་ཁང་ནང་ལུ་འཕྱོན་
ཏི། ཆོས་སྟོན་མ་ད་ལུ་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་དང་ཉེ་ལེན་གྱིས་མེད་མང་ག་ར་དང་པ་སྦྱེད་རུག།
- ༡ མིན་རུང་དང་པ་མེད་པའི་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་དགྲ་གས་ཏི། སྤུན་ཆ་
ཚུ་འོྱེར་ལས་ཁོང་ཚུ་འི་སེམས་ལ་ས་ངན་པ་མནོ་བཅུག་རུག།
- ༢ དེ་ཁར་ལུ་ཁོང་ཚུ་ཕུན་རིང་མཆོད་ཐུགས་ཞིན་མ་ལས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འགྲུ་བཀའ་ཏེ་
ཆོས་བསྟོན་ཡོད་པ་མ་ཆད། གཙོ་བོ་འི་ཁོང་ལུ་ཉུགས་མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་
ཏི་ཚུ་བསྟོན་གནང་ཞི། ཁོའི་ཐུགས་རྗེ་འི་གསུངས་ཚུ་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་རུག།
- ༣ གྲོང་ཁྱེར་ནང་གི་མེད་མང་བར་ནང་མ་མཐུན་པ་འབྱུང་ཞི། ལ་ལུ་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་
ཁ་ཐུག་ལུ་འབད། ལ་ལུ་སྤྱོད་ཚུ་གྱིས་ཁ་ཐུག་ལུ་འབད་རུག།

- ༥ དེ་ལས་ཕྱི་པ་དང་ཡ་རྩ་རྩ་པ་ཚུ་དམག་བརྒྱབ་ནི་འགྲུ་འཕྲུག་སྟེ། ཁོང་རའི་
དཔོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཁོང་གཉིས་ལུ་གནོད་པ་བཀའ་ཞེན་མ་ལས་རྫོང་བརྩུང་ནི་
བརྩམས་ཀྱི།
- ༦ དེ་སྟེ་ཞེན་མ་མཁྱེན་ཏེ་ལི་ཀོ་ནི་ཡ་གྲིས་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཀྱང་དེར་བེ། དེ་ལས་
དེའི་ཡུལ་ཚན་ཚུ་ནང་ལུ་འཕྲོག་འཕྲོན་ཀྱི།
- ༧ དེ་ཁར་ཁོང་གིས་སྒྲིན་བཟང་ཚུ་བཤད་གནང་ཀྱི།
- ༨ ལས་ཀྱང་གཡུལ་དེ་ནང་ལུ། སའི་གྲིས་མངལ་ལས་འཛོན་པའི་བསྐང་ལས་ཞར་སྒྲི
ན་མ་ཡང་རྒྱུ་མ་གྲིས་ས་ཁར་ལམ་མ་འགྲོ་བའི་མི་གཅིག་ས་ཁར་རྫོང་ཏི་ཡོད་པ་
ཞེན་པས།
- ༩ ཁོ་གྲིས་པུ་ལུས་གྲིས་ཚོས་བཤད་ལུ་ཉན་ཡོད་པ་ལས། པུ་ལུས་གྲིས་ཁོ་
ལུ་སྒྲིན་རྒྱུ་གཞིགས་ཏི། དེ་ལུ་གསོ་ཚུགས་པའི་དད་པ་ཡོད་པ་ཞེན་མ་མཁྱེན་
ཞེན་པས།
- ༡༠ གསུངས་རྒྱུ་སྒྲིན་བརྩུན་ཏི། རྒྱུ་མ་བརྩུགས་ཏི་ཐང་བཏང་ཏེ་སྟེ་ཡར་ལོང་ཟེར་
བཀའ་གནང་མ་དུ། ཁོ་ཡར་མཆོང་ཞེན་མ་ལས་ལམ་འགྲོ་ཀྱི།
- ༡༡ མེད་མང་ཚུ་གྲིས་པུ་ལུས་གྲིས་མཛད་མེད་མཐོང་སྟེ་རྒྱུ་སྒྲིན་བརྩུན་ཏི། ལི་
ཀོ་ནི་གྲིས་རྒྱུ་ལུ། རྒྱུ་མེད་ལུས་ལུ་སྒྲིན་ཏིང་བཅས་ཡོད་སར་བབས་འཕྲོན་མ་
ཞེན་པས་ཟེར་སྟེ་བས་ཀྱི།
- ༡༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྲིས། སྒྲིན་ན་བུས་ལུ་རྩ་ལི་ཀར་ཡང་ཅིན་རྒྱུ་དབང་པོ་དང་།
པུ་ལུས་འདི་མཛོད་མཁན་གཙོ་བོ་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་མར་ཀྱེ། ཡང་ཅིན་
ཁའི་རྒྱ་ཟེར་མཆོན་བཏགས་ཀྱི།
- ༡༣ ཁོང་རའི་གྲོང་ཁྱེར་གྲིས་གདོང་ཁར་ལུ་ཡོད་པའི་རྩ་ལི་ཀར་གྲིས་རྒྱ་ཁང་དཀོན་
ཉེར་གྲིས། ཐང་དང་མེ་ཏོག་གིས་བྱང་མ་ཚུ་བཅས་པ་སྟེ་ཆུ་ལ་སྒྲིན་ཅ་བར་འོངས་
དེ། མེད་མང་དང་ཁོ་རང་འབད་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ལུ་དམར་མཆོད་ལུ་ལ་ནི་
བརྩམས་ཡོད་པ་ལས།
- ༡༤ སྒྲིན་མ་སྒྲིན་ན་བུས་དང་པུ་ལུས་རྒྱན་གསམ་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་རའི་ན་བཟའ་
ཚུ་ལྟེ་ཞེན་པས་ད། མེད་མང་གི་སྒྲིན་ནང་རྒྱགས་འཕྲོན་ཞེན་པས་ད་གསུངས་རྒྱུ་
སྒྲིན་བརྩུན་ཏི།

- ༡༥ ལྷ་མཚོག་ཚུ་འདི་ག་ཅིས་འབད་མ་སྟེ། ར་བཅས་ཡང་ཁྱེད་བཟུམ་མེ་ཅོག་ཐེད་པ་
རང་བཞིན་ཨིན། ཁྱེད་ཚུ་ཁྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ལཱ་ཚུ་སྤངས་ཞིན་མ་དུ། ཞིང་ཁམས་
དང་ས་རྒྱུང་། རྒྱ་མཚོ་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གོ་ར་བོ་ཀོང་ག་ནང་མེ་ལྷ་ག་མོ་ཙམ་
བཞུགས་མེད་ཀོན་མཚོག་ལུ་སེམས་སྦྱར་ནི་དོན་ལས་ཕྱིན་བཟང་འདི་ཁྱེད་ལུ་
བཤད་པར་འོངས་འོང་མ་ཨིན།
- ༡༦ འདས་པའི་དུས་ལུ་མེ་བརྒྱུད་ཚུ་རང་རང་གིས་ལམ་ལུགས་སྟར་འགྲོ་ནི་གནང་
རུང་ཡང་།
- ༡༧ ཁོ་གྲིས་སྦྱོང་ན་ལུ་གནམ་ཁར་ལས་ཆར་ཚུ་དང་ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་སྟེ་གནང་སྟེ།
བཟའ་ནི་འཐུང་ནི་ཚུ་དང་དག་འཕྲོ་ཚུ་ ར་བཅས་རའི་སེམས་ལུ་ངོམ་ནི་དོན་
ལུ་དཔང་གཞག་མེད་པར་ཁོ་ར་ག་ཅིག་སྟེ་མཛད་མ་གནང་པས་ཟེར་གསུངས་
ཞིན་མ་ལས།
- ༡༨ ཁོང་མི་དམངས་གིས་དམར་མཚོད་ལུ་མེ་དེ་བཀག་བཞུམ་འབད་ཚུགས་པ་ལུ་
ལག་བརྒྱབ་རུག།
- ༡༩ ཨོན་ཀྱི་ལོག་དང་ཨོ་ཀོ་ནི་ཡམ་ལས་ཡ་རྩ་རྩ་པ་དག་པ་ཅིས་འོངས་ནི། མི་དམངས་
ལུ་རྒྱུད་བསྐྱལ་འབད་ཞིན་མ་ལས། པཱ་ལུས་འགྲོ་ནི་བརྒྱུངས་བཞག་ཞིན་མ་
དུ། ཁོ་ཤི་སོ་ཡི་མནོ་སྟེ་གྲོང་ཁྱེད་ཕྱི་ཁར་ལུ་རྩད་བརྩམ་རུག།
- ༢༠ སློབ་མ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་བསྐྱར་བ་བརྒྱབ་མྱོད་པའི་བསྐྱང་། པཱ་ལུས་གྲིས་ཡར་
བཞེངས་ནི་གྲོང་ཡུལ་ནང་ལུ་འཕྱོན་དི། དེའི་ནངས་པར་སྟར་ན་བུས་དང་མཉམ་
དེར་བེ་ལུ་ལེབས་རུག།
- ༢༡ གྲོང་ཁྱེད་དེ་ཁར་ཁོང་གིས་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ཞིན་མ་ལས། མེ་ལེ་ཤར་སློབ་མ་
འགྱུར་བརྒྱག་སྟེ། ཁོང་ཚུ་ལོག་དེ་ལེས་ཀྱ་དང་། ཨོ་ཀོ་ནི་ཡམ་དང་། ཨོན་
ཀྱི་ལོག་ལུ་ལེབས་རུག།
- ༢༢ སློབ་མ་ཚུ་གྲིས་སེམས་རྟན་དོག་དོ་རྟོག་དགོ་པ་དང་། དད་པ་མ་ཡལ་བར་རྒྱན་
ཆ་མེད་པར་གནས་དགོ་པ་དང་། ར་བཅས་ར་རྒྱལ་བསྐྱལ་ལེ་ཤ་ཕྱོད་ཞིན་མ་ལས་
བསྐྱལ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་ལུ་འཇུག་ནི་མེད་པའི་རྟོག་ལས་སློབ་སྦྱོར་
མཛད་དི་གསུངས་རུག།

- ༤ ཁོང་ཚུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་ལེ་བས་ད་ལུ། ཆོས་ཆོག་ས་དང་། སྤྱི་ཚབ་དང་། ཀན་ཤིང་ཆུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ལུ་འབྲེན་པ་ལེགས་སོ་འབད་དི། ཁོང་གཉིས་གྱིས་ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལུ་ག་ཅིས་ར་མཛད་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་བཤད་གནང་རུག།
- ༥ འདི་འབད་མ་ད་ཁོང་ལ་ལུ་ཅིག་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་མི་ཚུ་གྱིས་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས། ཕྱི་པ་ཚུ་མོ་ཤི་བཀའ་ལུ་གནས་དི་མདུན་སྤྱོད་པ་བཅད་དགོཔ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁོང་གིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་འབད་མ་མས་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༦ སྤྱི་ཚབ་དང་ཀན་ཤིང་ཆུ་གནས་དོན་དེའི་སྐོར་ལས་བསྐྱེད་གྲོས་ཆོག་ས་ནི་འབད་གཅིག་ཁར་འཛོམས་རུག།
- ༧ མ་འགྲིག་ས་པ་ལེ་ཤ་འབྱུང་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཉི་ཡར་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ལུ་དེ་སྤྱོད་གསུངས་རུག། སྤྱི་ཚབ་ཚུ། ཅེ་མ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ར་ནང་འཁོད་ལས་དམས་ཁ་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་དི་ཁ་ལས་སྤོན་བཟང་རྒྱ་མོ་མེ་དང་དད་པ་འབད་མི་ཚུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ག་དེ་མ་ཅིས་མཁྱེན།
- ༨ དེ་ལས་མེའི་སེམས་མཁྱེན་ཡོད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས། ང་བཅས་ར་བཟུམ་ཁོང་ལུ་ཡང་དམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉེད་གནང་དི། དེ་ཚུ་གྱིས་འོས་བབས་ཞིན་པའི་དཔང་གཞག་མཛད་རུག།
- ༩ ང་བཅས་ར་དང་ཁོང་གིས་བར་ནང་བྱུང་པར་ག་ཅིས་ཡང་མེད་པ་མཛད་པ་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་དད་པ་སྦྱེད་ནིའི་དོན་ལུ་ཁོང་གིས་སེམས་ཚུ་འདག་གནང་རུག།
- ༡༠ ང་ང་བཅས་ར་དང་ང་བཅས་རའི་པ་མས་ཚུ་གྱིས། སྤྱོད་མ་ཚུགས་པའི་གཉེན་ཤེད་དེ་སྤྱོད་མ་ཚུ་གྱིས་སྤྱོད་ཀོ་འགྲུ་བཀའ་དི། དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ག་ཅིས་སྤྱོད་གསུངས་དགོཔ་སྟེ།
- ༡༡ དེ་ཚུ་གཅི་བེ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་གཉི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ལས་ང་བཅས་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁོང་ཡང་ཐོབ་ཚུགས་པ་ང་བཅས་ལུ་དད་པ་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ད་ལུ།
- ༡༢ མེ་དམང་ཁ་བཟུམ་སྤོད་ཡོད་པ་ལས། སྤྱོད་ན་བྱས་དང་པུ་ལུས་གྱིས་དགོན་མཆོག་གིས་ཕྱི་པ་ཚུ་འཇུག་ལུ་ཁོང་ཚུ་ལས་རྒྱུད་དི་མཛད་གནང་གནང་མ་གྱིས་སྤྱོད་མཆོན་དང་ཡ་མཆོན་ཆེ་ཉིག་ཉིའི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་སྐོར་ལས་བཤད་གནང་མ་དེ་ཁོང་གི་ཉན་རུག།

- ༡༣ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་བཤད་གནང་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ།
མེ་ཚུ་དང་སྤྱན་ཆ་ཚུ་ད་ལུ་གསན་ནང་།
- ༡༤ དཀོན་མཆོག་གིས་ག་དེ་སྤྱོད་ཕྱི་པ་ཚུ་ཁྲི་ནང་ན་ལས་མི་སྤྱོད་གཅིག་ཁོ་རའི་མཆོན་
ཐོག་ལུ་བཞེས་ནི་དོན་ལས། དང་པ་ར་དེ་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་ཡོད་པ་
སྐར་ལས་སེ་མོན་ཀྱིས་བཤད་ཅིས།
- ༡༥ ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་ཀྱིས་གསུངས་ཚུ་ཡང་འདི་དང་བྲིས་དེ་དེ་སྤྱོད་གསུངས་ནུག།
- ༡༦ འདི་ལྟམ་ལས་ང་ལོག་སྤྱོད་འབྱོན་འོང་། ད་བྱིད་ཀྱིས་དཔུ་གུར་བཞེས་ཏི་ཡོད་
མི་དེ། ང་གིས་ལོག་སྤྱོད་བཞེས་འོང་། གཞིགས་ཏི་རལ་སོང་མ་ཚུ་ཡང་ང་
གིས་བཅོས་ཁ་བརྒྱབ་དེ་སྤྱོད་འོང་།
- ༡༧ རྒྱལ་མ་ལུས་པའི་མེ་ཚུ་ཀྱིས་གཅོ་བོ་འཆོལ་ནི་དོན་ལས་དང་། དེ་མཆོན་ལུ་བཞེད་
བའི་ཕྱི་པ་ཚུ་ག་ར། དེ་ཚུ་ག་གིས་མཛད་ཡོད་པ་ཟེར་གཅོ་བོའི་གསུངས་ནུག།
- ༡༨ འཛམ་གླིང་བསྐལ་པ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་འགོ་བཙུགས་དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་
པ་ཚུ་ཁོ་རའི་མཆོན་མ་མིན་ཟེར་འབྲིས་བཞག་ནུག།
- ༡༩ དེའི་དོན་ལུ་དཀོན་མཆོག་ལུ་སེམས་སྤྱར་མི་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་ང་བཅས་བཀའ་ངལ་
མི་འབྱེན།
- ༢༠ སྤྱི་དང་གསུངས་ལུ་བཞེན་པའི་མི་བཅོག་པ་དང་། ལོག་གཞུང་དང་། དཔུགས་
ཆད་ཆད་པ་ཀྱིས་ཤ་དང་། ལྷག་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལས་འཛམ་དགོ་པའི་ཡེ་
གུ་གནང་དགོ་པ་འདི་ང་བཅས་ཐག་བཅད་གོ།
- ༢༡ དེ་ལས་དང་པོ་ལས་ར་གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེ་ནང་ལུ། དམ་པའི་ངལ་གསོ་རའི་སྐབས་
འདྲུ་ཁང་ཚུ་ནང་མི་ཤིང་པེ་ཆ་ལས་བཤད་འདི་ཁོང་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་ཕྱིན།

ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་ཡི་གུ་བྲིས་ཡོད་པ།

- ༢༢ སྤྱི་ཚབ་ཚུ་དང་ཀན་ཤོ་ཚུ། ཆོས་ཁང་གི་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཁོང་རང་
ནང་འཁོད་ལས་མི་དག་པ་གཅིག་འདམས་ཀ་བརྒྱབ་ཞིན་མ་དུ། པུ་ལུས་དང་
སྤྱར་ན་བུས་མཉམ་ཞིན་གྱི་ཡོག་ལུ་བཏང་ནི་ཞིན་མ་པས། སྤྱན་ཆ་ཚུ་ཀྱིས་ནང་
ན་ལུ་གོ་ཆོད་མི་ཁོང་སྤྱར་ན་བུས་ཟེར་བའི་ཡུ་དུས་དང་སེ་ལུས་གཉིས་ཀྱིས་འོག་
ལུ་ཡི་གུ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བཏང་ནུག།

- ༢༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གུ་འདི། ཞེན་གྱི་ཡོག་དང་། སའི་རི་ཡ་དང་། སེ་
ལེ་ཤེ་ཡ་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་ཆ་ཚུ་ལུ། སྤྲུལ་ཆ་ཚུ་དང་། གན་ཤོ་ཚུ་དང་།
སྤྲུལ་ཆ་ཚུ་ལས་བཞི་སོ་ཡོད།
- ༢༤ ང་བཅས་ལས་བསྐབ་བྱ་མེད་པའི་ང་བཅས་གྱིས་ཞིན་ཟེར་ཁོང་དག་པ་གཅིག་
གིས། བྱེད་ཚུའི་སེམས་ལུ་དོགས་པ་ཆགས་པའི་ཆོག་རེ་སྐབས་ཏི། བྱེད་ཚུ་
བཀའ་བྲིམས་ལུ་གནས་ཏི་བདུན་སྟགས་བཅད་ནི་ཚུ་ལུ་ལེན་ཐབས་དཔོན་ཟེར་
སྐབས་པའི་མི་ཚུ། ང་བཅས་གྱིས་དེ་སྟེ་ཁོང་ལུ་བཀའ་ཆུ་མ་འབྱེན།
- ༢༥ ཆོགས་པ་གྱིས་མི་རེ་འདམས་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་བྱེད་ཡོད་སར་བཏང་ནི་དོན་ལས།
ཁོང་ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་གཅིས་མི་སྤར་ན་བུས་དང་པུ་ལུས་མཉམ་བཏང་པའི་
བསྐང་ཞིན།
- ༢༦ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལུ་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་སྟོག་ཡང་
སྐྱོས་བཏང་ནུམ་མི་ཚུ་ཞིན།
- ༢༧ ང་བཅས་གྱིས་ལུ་དྲུས་དང་སེ་ལུས་གཉིས་གཏང་གཏང་མ་ཞིན། ཁོང་གཉིས་
གྱིས་ཡང་ཁ་གསལ་སྟེ་བྱེད་ལུ་དེ་བཟུམ་ར་བཤད་བྱིན་འོང་།
- ༢༨ གཅིས་མ་ཟེར་ན་དམ་པའི་བྱགས་ཉིད་དང་ང་བཅས་ལུ་ཁག་ཆེན་འདི་ཚུ་ལས་
རྟག་དེ་བྱེད་ལུ་ང་བཅས་གྱིས་ཁུར་ཆ་མི་བཀའ།
- ༢༩ དེ་ལས་བྱེད་ཚུ་གྱིས། སྤྲུལ་ལུ་ཕུལ་བའི་ཆོགས་ཤ་དང་། ཁག་དང་། དབུགས་
ཆད་ཆད་པ་གྱིས་ཤ་ཚུ་ལས་མ་བཟུལ། འདོད་ཆགས་ལོག་ནི་དེ་སྤངས། དེ་ཚུ་
འཛེམ་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འགྱུར་འོང་། བྱེད་ཚུ་བདེ་བར་སྐྱོལ།
- ༣༠ ཁོང་ཚུ་བཏང་དེ་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་སྟོད་ཞིན་མ་ལས། ཆོགས་པ་ཚུ་གཅིག་ཁར་
འཛེམས་ཆར་ཤ་ད། ཡི་གུ་ཚུ་ཁོང་གིས་སྟོད་ནུག།
- ༣༡ དེ་རྟག་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་སེམས་གསོ་ཡི་གུ་དེ་ལུ་དག་འཕྲོ་འབྱུང་ནུག།
- ༣༢ དེ་ལས་ལུ་དྲུས་དང་། སེ་ལུས་གཉིས་ཡང་ལུང་སྟོན་པ་འགྱུར་ཤ་ལས། ཁོང་
གཉིས་གྱིས་ཡང་སྤྲུལ་ཆ་ཚུ་ལུ་ཆོས་ལེ་ཤ་བསྟོན་ཏི་ཡོད་པ་མ་ཆད། ཁོང་གིས་
མི་ཚུ་ལུ་སེམས་བྱགས་བཙུགས་བྱིན་ནུག།
- ༣༣ ཁོང་གཉིས་སྐབས་ཅིག་དེ་ཁར་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་བཏང་མི་སྤྲུལ་

ཚུའི་སྐྱ་མདུན་ལུ། སྐྱ་ཆ་ཚུ་ལས་འདེ་སྦྱིད་ཐོབ་དེ་ཁོང་གཉིས་ལོག་ཏེ་བཏང་
ཅུག།

༢༤ ག་དེ་སྐོར་རུང་སི་ལུས་དེ་ཁར་ལུ་བཞུགས་ནི་གྱིས་ཐུགས་འདོད་སྐྱེ་ཡོད་པ་
ཞེན་པས།

༢༥ པུ་ལུས་དང་སྐར་ན་ལུས་གཉིས་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་བཞུགས་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་
མེ་ལེ་ཤ་དང་མཉམ་གཅི་བའི་གསུངས་ཚུ་བརྟེན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཆོས་ཡང་བཤད་
གནང་ཅུག།

པུ་ལུས་དང་སྐར་ན་སྐྱས་སོ་སོར་ཁ་འབྲེལ་ཡོད་པ།

༢༦ ཞག་དག་པ་ཅིག་རྒྱབ་ལས་པུ་ལུས་གྱིས་སྐར་ན་ལུས་ལུ། ང་བཅས་ར་གཉིས་
གཅི་བའི་གསུངས་ཚུ་དེ་མ་བཤད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་ནང་སོང་ཞེན་མ་ད། སྐྱ་
ཆ་ཚུ་ག་དེ་འབད་ཡོད་པ་བརྟེན་གྱི་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༢༧ སྐར་ན་ལུས་གྱིས་མར་ཀུས་ཟེར་བའི་ཡོང་ནན་ཡང་ཅིག་ཁར་འབྱེད་ནི་འབད་
རུང་།

༢༨ པུ་ལུས་གྱིས་པམ་ཐི་ཡི་ཡ་ལུ་མར་ཀུས་གྱིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་དེ་ཁོང་ཚུ་གཅིག་
ཁར་ལུ་འབད་བར་མ་སོངས་མ་ལས་འབྱེད་ནི་མེད་འོང་ཟེར་གསན་མ་བཏུབ་
ཞེན་མ་ལས།

༢༩ ཁོང་གཉིས་མ་མཐུན་པར་ན་མ་མེད་ས་མེད་ཁ་འཐབ་ཆོག་འཐབ་འབྱུང་ནི་སོ་
སོར་ཁ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལས། སྐར་ན་ལུས་གྱིས་མར་ཀུས་འབྱེད་ཞེན་མ་ལས་
སའི་པར་ས་ལུ་ཚུའི་འགྲེལ་ལས་སྦྱེ་འཕྱོན་ཅུག།

༣༠ པུ་ལུས་གྱིས་སི་ལུས་འདམས་ཁ་བརྒྱབ་ནི། སྐྱ་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་
གཅི་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལུ་བཅོལ་ཞེན་དུ་ཁོང་འཕྱོན་ཞེན་མ་ལས།

༣༡ སའི་རི་ཡ་དང་སི་ཡི་ཤི་ཡ་ལས་རྒྱུད་ཏི་ཆོས་ཆོགས་ཚུ་བརྟེན་བཏོག་ཏི་བཟོ་ཞེན་མ་
ལས་འཕྱོན་ཅུག།

མིའུ་བཙུ་བྱུག་པ།

དེ་མུ་ཐི་པ་འུ་ལུས་དང་སི་ལུས་མཉམ་ཕྱག་ཞུ་ཡོད་པ།

༡༡། དེ་ལས་པ་འུ་ལུས་དེར་བེ་དང་མིས་ཀྱི་ལུ་ཐེབས་ད་ལུ། དེ་ཁར་ལུ་དེ་མུ་ཐི་
ཟེར་བའི་སྒྲིབ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཁོའི་མའི་འདི་གཅི་མོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་མི་
ཡ་ཏུ་དུ་བཟའ་མི་ཞིན་རུང་མ་པ་འདི་དེ་ལེན་པ་ཞིན་དེ་ཡོད་པ་མས།

- ༡ དེ་ལུ་མིས་ཀྱི་དང་མི་གོ་ནི་ཡམ་གྱིས་སྒྲིན་ཆ་ཚུ་གྱིས་བརྟོད་པ་འབད་མ་ཞིན་པས།
- ༢ པ་འུ་ལུས་གྱིས་ཁོ་འབྱེད་འབྱོ་འོང་མན་རྟེ། ལུ་ལ་དེ་ཁར་གྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་
གྱིས་ཁོའི་མ་པ་དེ་ལེན་པ་ཞིན་མ་ཤེས་ཏེ་ཁོའི་མདུན་སྒྲགས་བཅད་ལུག།
- ༣ ཁྱོང་ཁྱོང་ཚུ་ལས་ཁོང་ཚུ་སྐར་རྟེ་འབྱོན་མ་ད་ལུ། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་སྒྲུ་ཆ་བ་དང་
ཀན་ཤོ་ཚུ་གྱིས་ཐག་བཅད་པའི་གྲོས་ཆོད་བཀའ་ཤོག་ཚུ་ཁོང་ལུ་སྦྱོད་ལུག།
- ༤ དེ་སྤྱོད་ཆོས་ཁང་ཚུ་ཡང་བཞེངས་ཡོད་པ་མ་ཆད་དད་པ་ལུ་བརྟེན་དེ་ཉིམ་རེར་མི་
གངས་ཡང་འབྱེད་དེ་འབྱོ་ལུག།

རྩོམ་ནང་ལུ་པ་འུ་ལུས་གྱིས་མཛུགས་པ།

- ༦ དམ་པའི་སྒྲགས་ཉིད་གྱིས་མེ་སི་ཡ་ནང་ལུ་གསུངས་ཚུ་བཤད་ནི་མེད་པ་སྤྱོད་པ་གྲག་
ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་ལས་ཁོང་པ་རིག་ཡ་དང་ག་ལ་ཤི་ཡ་ཚུ་ལས་སྐར་དེ་འབྱོན་
ཡོད་པ་ལས།
- ༧ མེ་སི་ཡ་ལུ་ཐེབས་ཞེན་མ་ད། ཁོང་བི་ཐི་ནི་ཡ་ནང་ལུ་འབྱོ་ནི་ཙ་འགོངས་རུང་།
སྒྲགས་ཉིད་ཀྱིད་ཁོང་ལུ་འབྱོ་ནི་མ་གནང་པས།
- ༨ དེ་ལས་མེ་སི་ཡ་བཀོག་བཞག་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་རྩོམ་པ་ལུ་ཐེབས་ལུག།
- ༩ དེ་ཁར་ལུ་གནམ་རྒྱབ་མོ་པ་འུ་ལུས་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་གཅིག་ནང་ལུ། མེ་སི་
རྩོམ་པའི་མི་གཅིག་ཡོངས་ཏི། མེ་སི་རྩོམ་པ་དོན་ལུ་འབྱོན་ཞེན་མ་ད་ང་བཅས་
ལུ་གྲགས་རམ་མཛད་གནང་ཟེར་ཁོ་ལུ་ཞུས་མཐོང་ལུག།
- ༡༠ ཞལ་གཟིགས་དེ་མཛུགས་ཞེན་མ་ལས། གཅི་མོའི་ང་བཅས་ར་མ་སི་རྩོམ་པ་ནང་
ལུ་སྤྱོད་བཟའ་བཤད་ནི་དོན་ལས་འཁོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས་ཟེར་མཁྱེན་ཏི། དེ་སྤྱོད་
ལས་དེ་ཁར་འབྱོན་ནི་སྤྱོད་བཙུགས་ལུག།

ཐི་མི་ཐི་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ།

- ༡༡ དེའི་དོན་ལུ་ང་བཅས་ཉི་ཡར་ལས་ཆུའི་འགྲུ་ལས་སྤེ་ས་མོ་ཐར་སི་ལུ་སོང་ས་
ཞེན་མ་ལས། དེའི་ནངས་པར་ཉི་མ་ལུ་ནི་པོ་མིས་དང་།
- ༡༢ དེ་ལས་མ་སི་རྩོ་ནི་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉི་མ་ལུ་སྤྲོད་པ་ལས། གྲོང་ཁྱེར་
དེ་ཁར་སྤྱོད་བཞུགས་དག་པ་ཅིག་བཞུགས་ནུག།
- ༡༣ དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལུ་ང་བཅས་ལུ་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཕྱི་འཕྲོན་ཏི་གཙང་ཆུ་མཐའ་
མ་ལུ། རྒྱུ་ལམ་ཞུ་ནི་ས་གནས་གཅིག་ཡོད་པ་འོང་བས་མ་ཞེན་མ་ལས་དེ་ཁར་
སོང་མ་དུ་ལུ། དེ་ཁར་ཨམ་སྤྱོད་ཡང་འཛོམས་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ས་ཁར་
སྤྲོད་ཞེན་མ་ལས་འོང་ལུ་ཆོས་བཤད་ཅིས།
- ༡༤ དེ་ཁར་གྲོང་ཁྱེར་ཐི་ཡ་ཏི་རི་ལས་མིན་པའི་བགོ་ལ་སྒྲམ་བུ་ཆོང་བརྒྱབ་མི་ཨམ་
སྤྱོད་ཅི་ཡ་ཟེར་མི་གཅིག་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་བཀྲར་བྱ་མི་དེ་གྱིས་ང་བཅས་
གྱིས་གཏམ་ལུ་ཉན་དི། པུ་ལུས་གྱིས་གསུངས་ལུ་ཉན་ནི་དོན་ལས་གཙོ་བོའི་
མིའི་སེམས་ཁ་ཕྱེས་གནང་ནུག།
- ༡༥ མོ་དང་མོ་རའི་ནང་ཚན་ཆུ་ཁུས་གསོལ་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས། མོ་གྱིས་ང་བཅས་
ལུ། ང་གཙོ་བོ་ལུ་དད་པ་ཡོད་པ་ཁྱེད་གྱིས་ཐུགས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་
ཁྱིམ་ནང་འཕྲོན་ཞེན་མ་ད་བཞུགས་གནང་ཟེར་ཨུ་ཆུགས་བརྒྱབ་འོང་ཡི།
- ༡༦ དེ་ལས་ལུན་དེ་ཁར་ལས་ང་བཅས་རྒྱུ་ལམ་ཞུ་ནི་ས་གནས་ལུ་འབྲུག་པའི་ཆོ། རྒྱམ་
ཤེས་ནང་ལས་མངོན་ཤེས་ཤེས་མི་བུ་མོ་གཞོན་མ་གཅིག་དང་འབྲེད་ཅིས། བུ་མོ་
དེ་གྱིས་གཞན་ལུ་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་ཏི་རྒྱ་ལོ་ལེ་ཤ་ཅིས་མོ་རའི་སྤྱོད་བདག་ཆུ་
ལུ་བབས་ཁྲུང་བཙོ་འབྲེན་མི་གཅིག་འདུག།
- ༡༧ བུ་མོ་དེ་གྱིས་པུ་ལུས་དང་ང་བཅས་ཉིང་བདེའ་འོངས་ཏི་རྒྱུ་ཆོས་བརྒྱབ་ཞེན་མ་
ད། འདི་མི་ཆུ་མཚན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུག་བྱ་མི་ཨིན་པས། ང་བཅས་
ལུ་ཐར་པའི་ལམ་བརྟེན་གནང་མ་ཨིན་ཟེར་མོ་གྱིས་སྒྲུབས་ནུག།
- ༡༨ མོ་གྱིས་ཉི་མ་ལེ་ཤ་འདི་བརྒྱམ་སྒྲུབས་ཏི་འབད་སྤུངས་ལས། པུ་ལུས་དགོངས་མ་
ཁྲེལ་དི་ཞལ་ཆུར་སྤྱོད་ཞེན་མ་ལས་རྒྱམ་ཤེས་དེ་ལུ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ཐོག་
ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་མིའི་ནང་ན་ལས་ཕྱི་འཕྲོན་ཤིག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཅིས་
དེ་ལུ་ལས་ཕྱི་འཕྲོན་སྤྲོད་ནུག།

༡༩ མི་ལྷན་པདག་ཚུ་གིས་རྒྱ་ནག་པོ་ལ་ཕེད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མཐོང་ཞི།
པུ་ལུས་དང་སི་ལུས་གཟུང་ཞིན་མ་དགོང་ཁྱེད་ལས་བྱུང་བདེ་ཞིན་མ་ལས་
དཔོན་ཚུ་ཁྱེད་མདུན་ལུ་འབྱེད་བསྐྱེད་ཀྱག།

པུ་ལུས་དང་སི་ལུས་བཅོན་ནང་བཙུགས་ཡོད་པ།

- ༢༠ དེ་ལས་ཁྱིམ་དཔོན་ཚུ་ཡོད་སར་འབྱེད་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྤྲོ་ཆུང་པས་རྒྱག། ཡ་ཏུ་
དུ་པ་མི་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ང་བཅས་རའི་གྲོང་ཁྱེད་ནང་ལུ་ཕུང་དགྲགས་དི།
- ༢༡ ང་བཅས་རོ་མུན་ཚུ་ལུ་འབད་དགོ་པ་དང་བཅའ་དགོ་པ་མ་བྱུང་པའི་ལམ་ལུགས་
སྲོལ་ཚུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་བྱིན་མས་ཟེར་སྐབས་རྒྱག།
- ༢༢ མི་དམངས་ཡར་ལོངས་ཏེ་ཁ་རུབ་འབད་ཁོང་གཉིས་ལུ་དག་ལངས་དི། དེ་ལས་
ཁྱིམ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བཀོ་ལ་བྲལ་ཞིན་མ་དུ། རྟེ་ཆུགས་ཀྱིས་
བརྟུང་ཟེར་བཀའ་ཚུ་འབྱིན་རྒྱག།
- ༢༣ ཁོང་གཉིས་རྟེ་ཆུགས་ཀྱི་ཆར་ལེ་ཤར་བརྟུངས་ཞིན་མ་དུ་བཅོན་ནང་བཙུགས་ཏེ་
བཅོན་སྤང་གིང་གི་བཙུགས་ཟེར་བཅོན་པའི་འགོ་དཔོན་ལུ་བཀོད་བྱ་བ་ཏང་རྒྱག།
- ༢༤ དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་བཅོན་ཁང་གིས་གདམས་བཅོན་ནང་ལུ་བཙུགས་དི། ཞབས་
གཉིས་ལུ་ཞེན་ཏེ་ཡིད་ཚད་བཀའ་ཏེ་བཞུམས་ཞག་རྒྱག།
- ༢༥ བྱི་རུ་རུབ་བྱེད་དེ་ཅིས་ལུ་པུ་ལུས་དང་སི་ལུས་གཉིས་སྒྲོན་ལམ་ཞུ་ཞི། དགོན་
མཆོག་ལུ་བསྟོད་པ་དང་མགྱར་མ་ཕུལ་ཤད་ལུ། བཅོན་པ་གཞན་ཚུ་ཡང་རྣམ་
ཉན་དེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢༦ དེ་ཕུལ་ལས་དེ་ཁར་ས་གཡོམ་སྒྲོམ་གཅིག་འབྱུང་ཞི་བཅོན་ཁང་གི་བཅེག་འབྲུམ་
ཚུ་ཡང་གཡོ། དེ་མ་ཅིས་བར་ནང་ལུ་སྒྲོ་ཚུ་ག་ར་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱེད་རྒྱག།
མི་རེ་རེའི་འགྲུ་བཅེངས་ཡོད་པའི་ཆུགས་ཐག་ཚུ་ཡང་བྱི་འབྱེད་རྒྱག།
- ༢༧ བཅོན་སྤང་འགོ་དཔོན་དེ་གཉིད་ཆོར་ཤད་ལུ། བཅོན་ཁང་གི་སྒྲོ་ཚུ་བྱེད་ཡོད་པ་
མཐོང་ཞི། བཅོན་པ་ཚུ་ཤོར་སོ་རྒྱག་ཟེར་མཚན་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལས། བྱི་རིང་
བཏོན་ཏེ་ཁོ་རའི་རང་སྲོག་གཅད་པར་འབྱུང་དུ།
- ༢༨ པུ་ལུས་ཀྱིས་གསུངས་སྐད་སྒྲོམ་བཏོན་ཞིན་མ་ལས། ང་བཅས་ག་ར་འདི་
ཁར་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་ལུ་རང་སྲོག་མ་གཅད་ཟེར་གསུངས་རྒྱག།

- ༢༩ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་མེ་རྟོགས་ཞིན་མ་ལས་ནང་ན་བརྒྱགས་སོང་། འདྲི་པ་འདི་
ཤུགས་གྱིས་གཟུགས་འདར་དི། བཱུ་ལུས་དང་སི་ལུས་སྐྱ་མདུན་ལུ་ལུས་མ་
ས་ཁར་བཙུགས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་རུག།
- ༣༠ ཁོང་གཉིས་ཕྱི་ཁར་ལུག་དན་ཟེན་ཞུ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ལུ། སྐྱ་མཚོ་ག་
ཚུ། ང་ཐར་པ་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་གཅིས་འབད་དགོ་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ཞུས་ད།
- ༣༡ ཁོང་གཉིས་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་དེ་འབད་བ་ཅིན།
ཁྱེད་དང་ཁྱེད་རའི་ནང་ཚན་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས།
- ༣༢ ཁོ་དང་ཁོ་རའི་ནང་ཚན་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོ་འགསུངས་ཚུ་བཤད་གནང་རུག།
- ༣༣ ཁོ་གྱིས་རུབ་མ་ཚུ་ཚོད་དེ་མ་ཅིས་ལུ་ཁོང་ཚུ་འུ་སྐྱ་མ་ཚུ་འབྱུ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་
དང་ཁོ་རའི་ནང་ཚན་ཚུ་ལུ་ཁོ་གཉིས་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་གནང་རུག།
- ༣༤ ཁོ་གྱིས་ཁྱིམ་ནང་ཁོང་ཚུ་གདན་ཟེན་ཞུ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ་ཚོགས་ངངས་ཏེ།
དགོན་མཚོ་ག་ལུ་དད་པ་སྦྱེས་ལས་བརྟེན་དི། ཁོ་རའི་ནང་ཚན་ཚུ་ག་ར་སེམས་ལུ་
དགའ་སྦྱོར་པ་ག་མེད་འབྱུང་རུག།
- ༣༥ རོ་པ་གནམ་ལངས་མ་ད་ལུ། བྱིས་ས་དཔོན་ཚུ་གྱིས་དམག་མི་འགོ་དཔོན་ཚུ་བཏང་
དི། མི་དེ་གཉིས་འབྱོར་བཙུག་ཟེར་བཀའ་ཆ་ཕྱིན་མ་ད་ལུ།
- ༣༦ བཙོན་སྐྱུང་འགོ་དཔོན་དེ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་པཱུ་ལུས་ལུ་དེ་སྟེ་ཞུ་རུག། བྱིས་ས་
དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་གཉིས་བཙོན་ལས་ཐར་གཏང་ཟེར་བཀོད་བྱ་ཕྱིན་རུག། ད་
འཛོན་ཞིན་མ་ལས་བདེ་ཏྲི་ག་ཏྲི་འབད་འབྱོན་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།
- ༣༧ པཱུ་ལུས་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ང་བཅས་རོ་མུན་གྱིས་མི་སེར་ཡིན་མ་ལས། ཏེ་
མ་ཞིབ་དཔུང་མ་འབད་བར་ང་བཅས་ཚུ་གོང་ཁྱེར་ནང་ལུ་བརྒྱུངས་ཏེ་བཙོན་
ནང་ལུ་བཙུགས་ཅིས། ད་ལྟོ་ཁོང་གིས་ང་བཅས་ལུ་སེམས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཏྲིན་ནི་ཅིས་
བརྒྱབ་མས། དེ་སྟེ་མི་བཏུབ། ཁོང་རང་འོངས་ཞིན་མ་དང་ང་བཅས་ཕྱི་ཁར་
འབྱོད་དགོ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༣༨ དེ་ལས་དམག་མི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་བྱིས་ས་དཔོན་ཚུ་ལུ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཞུས་ད།
ཁོང་ཚུ་རོ་མུན་ཡིན་པས་ཟེར་གོ་ཞིན་མ་དང་འདྲི་ཆེ་རུག།
- ༣༩ ཁོང་ཚུ་དེ་ཁར་འོངས་ཞིན་མ་དང་བཤགས་པ་ལུ་ཕྱེ་ཞི། ཕྱི་ཁར་ལུ་འབྱོད་ཞིན་མ་

ལས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཁར་ལས་འཁྲོན་གནང་ཟེར་ཞུ་བ་འབད་ནུག།

༧༠ དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་བཅོན་ཁང་ནང་ལས་ཕྱི་འཁྲོན་ཏི་མི་དྲེ་ཡ་གྱིས་བྱིས་ནང་
འཁྲོན་ཏི། སྤུང་ཆ་ཚུ་ཡོད་པ་གཞིགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ལུ་སེམས་གསོ་མཛད་
གནང་ཞི་འཁྲོན་སོ་ནུག།

མིའུ་བཙུ་བདུན་པ།

ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ནང་ལུ།

༡༡། ཁོང་ཚུ་ཞེ་མ་མི་པོ་མི་དང་ཞེ་པོ་ལོ་ནི་ཡ་ལས་སྐོར་ཞིན་མ་ད་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་
ལུ་ཐེབས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཁར་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་འདུ་ཁང་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢ པའུ་ལུས་ཁོ་རའི་ལུགས་སྒོལ་བཟུམ་ཁོང་ཚུ་ཡོད་སར་འཁྲོན་ཏི། དམ་པའི་
ངལ་གསོ་གསུམ་གྱིས་རིང་ལུ་ཁོང་ལུ་གསུངས་རབ་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་
ཏི་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༣ མ་ཤི་ཀ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཚུང་ཞི་འཆི་བ་ལས་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་པའི་ཚུ་མཚན་ཚུ་
བྱངས་བསྐྱེད་དི། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བཤད་མི་ཡེ་ཤུ་འདི་མ་ཤི་ཀ་ཐེག་རེ་འབའ་
རེག་ཞིན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༤ ཁོང་དེ་ཚུ་འི་ནང་ན་ལས་ལ་ལུ་ཅིག་དད་པ་སྦྱེད་མི་དང་། བསྟན་བཀྱར་འབད་
མི་ཏེ་ལེན་པ་ལེ་ཤ་དང་། བཙུན་མོ་ལེ་ཤ་ར་སེམས་ཁར་ལུ་བབས་ཏི། པའུ་
ལུས་དང་སེ་ལུས་མཉམ་མགྲུ་མཐུད་ནུག།

༥ འདི་འབད་ཅན་དད་པ་མེད་པའི་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་ཕྱག་དོག་ལངས་ཏི། གཞུང་ལམ་
བདེ་འཁྱིལ་ཡོད་པའི་མི་ངན་པ་རེ་ཆ་རོགས་འབད་འབྱིད་ཞིན་མ་ལས། མི་དམངས་
བཀྱལ་པ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ག་ར་དཀྱུགས་ཞིན་མ་ད། ང་སོན་གྱིས་བྱིས་ལུ་དམག་བརྒྱབ་
པར་འོངས་ཏི། ཁོང་གཉིས་མི་དམངས་གདོང་ཁར་བྱུད་བདེ་འཁྱིལ་འབད་རུང་།

༦ དེ་ཁར་ཁོང་མ་ཐོབ་པས། དེ་ལས་ང་སོན་དང་སྤུང་ཆ་དག་པ་གཅིག་ཁོང་དེ་
ཚུ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་འི་དཔོན་ཚུ་ཡོད་སར་ལུ་བྱུད་བདེ་འཁྱིལ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ།
འཛམ་གླིང་མགྲུ་མཐུག་བསྐྱེད་བའི་མི་དེ་ཚུ་འདི་ཁར་ལུ་ཡང་རྫོད་ནུག་ཟེར་སྐོར་
ཤུགས་བརྒྱབ་ནུག།

- ~ ར་སོན་གྱིས་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ་གནས་པ་བརྒྱུ་འབྱེན་ནི། ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གྱིས་
བཀའ་ལུ་མ་གནས་པར། ཡེ་ཤུ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་གནན་གཅིག་ཡོད་པའི་སྒྲོའི་
སྐབས་མས་ཟེར་རུག།
- ༩ ཁོང་གིས་གཏམ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་དེ་སྟེ་གོ་ཤིང་ལས། གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དཔོན་ཁག་ཚུ་དང་
མི་དམངས་ཚུ་ཁོང་སྒྲོ་ལོངས་ནི།
- ༡ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ར་སོན་དང་གནན་མས་ཚུ་ལས་ཁྲིམས་འབྲས་ནིག་ཟུ་ལེན་ནི། ཁོང་
ཚུ་འཐར་བཏང་རུག།
- ༡༠ དེ་ལས་སྟུན་ཆ་ཚུ་གྱིས་དེ་ཕྱི་ལ་ལས་པ་ལུ་ལུས་དང་སི་ལཱས་གཉིས་གནམ་རུབ་
མི་སྒྲེར་ཡ་ལུ་བཏང་རུག། དེ་ཁར་ཐེབས་ཞིན་མ་ལས་ཡ་ཉུ་པ་ཚུ་འི་འདུ་ཁང་
ནང་ལུ་འབྱོན་རུག།
- ༡༡ ཁོང་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ཚུ་ལས་བསམ་པ་བཟང་ནིག་ནི་ཡོད་པ་ལས། གསུངས་ཚུ་
ཡོད་ལུ་རང་མ་སྟེ་ཉན་དི། ཉིམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དེ་སྟེ་མིན་མ་མེན་མ་གསུངས་རབ་
ལས་བརྟག་དཔུང་འབད་མ་མིན་པས།
- ༡༢ དེ་ལུ་བརྟན་ནི་མི་ལེ་ཤ་དང་། ཉེ་ལེན་པའི་ནང་ན་ལས་བཙུན་མི་ཚུ་དང་མི་སྒྲེ་
ལེ་ཤ་ར་དད་པ་སྦྱེད་རུག།
- ༡༣ ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའི་ཡ་ཉུ་པ་ཚུ་གྱིས། པུ་ལུས་གྱིས་སྒྲིའི་ཡ་ནང་ལུ་དགོན་མཆོག་
གིས་གསུངས་བཤད་ཡོད་པ་འདི་ནམ་གོ་ནི། དེ་ཁར་ལུ་ཡང་ཁོང་ཚུ་འོངས་
དེ་མི་དམངས་དགུགས་རུག།
- ༡༤ དེ་ལས་སྟུན་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཕྱི་ལ་ཐུར་འབད་དེ་པུ་ལུས་ཚུ་མཆོ་འགྲུ་ལས་གདན་
ཟེན་ཁྱེ་ནི། སི་ལཱས་དང་ནི་མི་ཐེ་གཉིས་དེ་ཁར་ལུ་བཞུགས་རུག།
- ༡༥ ཁོང་པུ་ལུས་གདན་འཛེན་ཁྱེ་མི་ཚུ་གྱིས་ཞེ་ཐེན་ལུ་ཁྱུས་ནི། སི་ལཱས་དང་ནི་
མི་ཐེ་གཉིས་ཡང་ག་དེ་མཁྱེགས་མཁྱེག་འོང་དགོ་པ་སྟེ་བཀའ་ཤོག་སྐྱུག་སྟེ་ཁོང་
ཚུ་ལོག་རུག།
- ༡༦ པུ་ལུས་དེ་ཞེ་ཐེན་ལུ་ཁོང་གཉིས་གྱིས་དོན་ལས་བསྐྱུག་སྟེ་བཞུགས་པའི་བསྐྱང་
ལུ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཁར་སྐྱུ་བརྟན་ཚུ་ལེ་ཤ་གང་ཡོད་པ་གཟིགས་ནི། ཁོའི་ཐུགས་
དགུགས་འོངས་རུག།

- ༡༧ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་འདྲ་ཁང་ནང་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་བཀུར་
ཞུ་མི་ཚུ་དང་། ཁྲིམ་ལུ་ཉིམ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་འོངས་མི་ཚུ་དང་མཉམ་ཅོང་གཞི་
གནང་ཅུག།
- ༡༨ ཞེ་མི་ཀུ་རི་དང་ཞེས་གྲོ་ཡིག་ལས་རིག་པ་ཅན་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་ཅོང་པ་བརྒྱབ་
སྟེ། ཡེ་ཤུ་དང་ཤེ་མི་ཚུ་ལོང་ནི་འོས་ལས་ཆོས་བཤད་པ་ལས། མི་ལ་ལུ་གཅིག་
གིས་ཁ་གན་བ་ཡང་མང་ནི་འདི་ག་ཅིས་སྒྲུབས་ཟེར་ཅུག། ལ་ལུ་གཅིག་གིས་
ཁོ་ལུ། འདི་མི་ལྷ་གཞན་ཚུ་གྱིས་སྐྱོར་ལས་ཆོས་བརྟེན་མི་གཅིག་འོང་ནི་ཞེན་
པས་ཟེར་སྒྲུབས་ཅུག།
- ༡༩ མི་ཚུ་གྱིས་པཱུ་ལུས་གྲོང་ཁྱེར་ཞེ་རོ་པ་གྲས་ཟེར་ས་འབྲིང་འོངས་ཞེན་མ་ལས་
ཁོ་ལུ། ཁྱོད་གྱིས་གསུངས་བའི་ཆོས་དེའི་སྒྲུབས་བྱ་གསུང་པ་ག་ཅིས་ཞེན་ན་
ང་བཅས་གྱིས་ཤེས་ཚུགས་གཤ།
- ༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱོད་གྱིས་བཤད་གནང་མི་ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་རྣམ་ཅོག་ལུ་ཡ་
མཚན་ཆེ་བས། ང་བཅས་དེའི་དོན་ད་ཤེས་དགོ་མཛོ་ཡི་ཟེར་ཞུ་ཅུག།
- ༢༡ (ཞེ་ཞེན་མི་ཚུ་གེར་དང་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མི་ཕྱི་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་གཏམ་གསུང་པ་ཉན་ནི་དང་
བཤད་ནི་ལུ་ཡོངས་ཏི་གཞན་ག་ཅིས་ཡང་མ་འབད་བར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞེན་པས་)

པཱུ་ལུས་གྱིས་ཆོས་བཤད།

- ༢༢ དེ་ལས་པཱུ་ལུས་གྱིས་རི་པོ་མར་ཟེར་བའི་སྒྲུག་ནང་བཞེངས་ཞེན་མ་ལས་ཆོས་
གནང་ཅུག། ཁྱོད་ཞེ་ཞེན་གྱིས་མི་ཚུ། ང་གིས་བརྟེན་པ་ཁྱོད་ཚུ་ག་ཅིས་ལས་
ཡང་མོང་པའི་དད་པ་ཡོད་པ་མཐོང་མས།
- ༢༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་མར་ཚུར་འགྱོ་བའི་སྒྲུབས་ལུ། ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་
འབད་བའི་སྒྲུ་རྟེན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ད། རོ་མ་ཤེས་པའི་དཀོན་མཆོག་ཟེར་བྱིས་
ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲི་གཅིག་ང་གིས་མཐོང་ཡི། ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་རོ་མ་ཤེས་པར་ཞབས་
ཏོགས་ཞུ་མི་དེ་ག་ཞེན་ན་ཁྱོད་ལུ་ང་གིས་བཤད་བྱིན་གོ།
- ༢༤ འཛམ་གླིང་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་ག་ར་བཀོད་གནང་མི་དཀོན་
མཆོག་འདི། ཞིང་ཁམས་དང་ས་རྟེང་གི་གཙོ་བོ་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་མི་གྱིས་
བཞེངས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་མི་ཞུགས།
- ༢༥ ཁོ་གྱིས་རེ་རེ་བཞེན་དུ་སྤྲོད་དང་དབུག་ག་ཅིས་དགོ་པ་སྤྲོད་ཆགས་ག་ར་ལུ་

- གནང་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་དགོཔ་མེད། མི་གྱིས་ལག་པ་ལས་ཁོ་
ལུ་མཛོད་པ་ཚུ་ཡང་མི་དགོ།
- ༢༦ ཁོ་གྱིས་ས་རྩེ་ལུ་བཞུགས་དགོཔ་པའི་དོན་ལུ་ཁྱེད་གཅིག་ལས་མི་འཇིགས་ཆུང་
ཚུ་ག་ར་བཀོད་གནང་དི། རང་རང་སའི་དུས་ཡུན་དང་སྔོན་སའི་ས་མཚམས་
བསྐོས་པའི་གནས་དོན་འདི།
- ༢༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཛོག་འདི་རང་བཞིན་བཞུགས་དི་ཐོབ་ཡོད་པ་བཟུམ་
རེ་བ་སྦྱེད་དི་འཛོལ་དགོཔ་ཞིན། ཁོང་བཅས་དང་ཐག་རིང་སར་མ་བཞུགས།
- ༢༨ ང་བཅས་གསོན་པོ་དང་ལམ་བཟོ་ནི་ཡོད་པ་དི། ཁོ་འཇིགས་སྤྱོད་ལས་ཉེན་དི་
ཞིན། རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་ཅམ་པ་པོ་ཚུ་གྱིས་ཡང་། ང་བཅས་ཡང་ཁོ་འཇིགས་སྤྱོད་བཟུང་
ཞིན་ཟེར་སྐབས་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༩ ག་དེ་སྐོར་རུང་ང་བཅས་དགོན་མཛོག་གིས་གསུང་བཟུང་ཞིན་མ་བཞིན་དུ། ང་བཅས་
གྱིས་དགོན་མཛོག་གིས་དཔུ་འདི་མི་འཇིགས་པ་ལུ་དམིགས་ཏི། གསེར་ཡང་ཅིན་
དཔུལ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཟུམ་གྱིས་བཟོ་བཟོས་ཞིན་ཟེར་བསམ་ནི་མི་འོང་།
- ༣༠ དགོན་མཛོག་གིས་ཉེ་མའི་དུས་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་མི་གེ་ར་ལུ་
འཁྱོད་པ་སྦྱེད་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་སྩལ་རུག།
- ༣༡ ཁོ་གྱིས་བཞུགས་གནང་བའི་ཉེ་མ་དེ་ཁར། བསྐོས་ཉེ་ཡོད་པའི་སྦྱེ་བུ་དེ་གྱིས་
འཛམ་གླིང་གི་ཁྲིམས་གཙང་འདི་དབྱེ་བ་དཔུང་གནང་འོང་། སྦྱེས་བུ་འདི་ཁོ་
གྱིས་འཆི་བ་ལས་སྔོངས་གནང་དི་དེ་བཟུམ་ངེས་བདེན་འཕྱུང་ནི་ཞིན་མ་མི་གེ་
ར་ལུ་བསྟོན་གནང་ཡི་ཟེར་པའུ་ལུས་གྱིས་གསུངས་རུག།
- ༣༢ མི་དེ་ཚུ་གྱིས་ཤི་ཤིས་ལོངས་པའི་གཏམ་རྒྱུ་གོ་ཞིན་མ་ལས། མི་ལ་ལུ་གཅིག་
གིས་ཁོ་ལུ་འཕྱུ་རུག། ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་འདི་འོློར་ལས་ཤུལ་ལས་
ཉན་གོ་ཟེར་ཁོ་ལུ་སྐབས་རུག།
- ༣༣ དེ་ལས་པའུ་ལུས་ཁོང་ཚུ་འོློག་ལས་སྦྱེ་འཕྱོན་རུག།
- ༣༤ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་དི་མགུ་མཐུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དད་
པ་སྦྱེད་མི་ཚུ་འོློག་ལས་མཐུས་དཔོན་དི་མོ་ནི་སེའུ་དང་། ད་མ་རས་
ཟེར་བའི་ཨམ་སུ་གཅིག་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

མིའུ་བཙུ་བཙུང་པ།

ཀོ་རོ་ན་མི་ནང་ལུ།

༡༡། དེའི་རྒྱུ་ལས་པའུ་ལུས་ཞེ་ཐེན་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་དུ་ཀོ་རོ་ན་མི་ལུ་
ཐེབས་ཅུག།

༢ དེ་བསྐང་རྒྱལ་པོ་ཀ་ལེ་དེ་ཟེར་མེད་ཀྱིས་ཡ་རྩ་རྩ་པ་ག་ར་རོ་མ་ལས་འཕྲོན་དགོ་
པའི་བཀའ་རྒྱ་བྱེན་ཡོད་པ་ལས། པོན་ཀླས་ཡུལ་ལུ་སྦྱེས་མེ་ཡ་རྩ་རྩ་པ་ཞེ་གྲ་
ལ་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་ཁོ་རའི་ཨ་མ་སྤྱི་རིས་སི་ལ་དང་བཅས་པ་སྦྱེ་ཞི་གྲ་ལི་
ལས་འོངས་མེད་དང་འཕྱད་དི་ཁོང་རྩ་ཡོད་སར་འཕྲོན་ཅུག།

༣ ཁོའི་ཕུག་ལུ་ཁོང་དང་ཅིག་ཐེད་པ་འབད་མ་ལས། ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་གྱུར་
བཟོ་ཞིན་མ་དུ་བཞུགས་ཅུག། གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་རྩ་གྱུར་བཟོ་མི་རྩ་ཕས།

༤ ཁོ་ཀྱིས་དམ་པའི་ངལ་གསེར་རེ་རེ་ཞིན་འདྲུ་ཁང་ནང་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ནི། ཡ་
རྩ་རྩ་པ་དང་ཏེ་ལེན་པ་རྩ་རྩ་བསྐྱལ་མཛད་བཞུགས་ཅུག།

༥ སི་ལུས་དང་ནི་མོ་ཐི་གཉིས་མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་ལས་འོང་མ་དུ། པའུ་ལུས་ཀྱིས་
ཡ་རྩ་རྩ་པ་རྩ་ལུ་ཡེ་གྲ་འདི་མ་སི་ག་ཞིན་པའི་དཔང་གཞག་མཛད་དི་ཆོས་བརྟན་
བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༦ ཡ་རྩ་རྩ་པ་རྩ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་རོ་རྒྱལ་འབད་མ་ཚད་སྤྲད་ཐབས་བརྒྱབ་ལས། ཁོ་
ཀྱིས་ན་བཟུམ་སྤྲུལ་བོ་ག་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་རྩ་ལུ། རྩོད་རྩོད་ཐིག་པ་འདི་ཕྱེད་རའི་
མགྲུ་རྒྱུ་འགྲུ་འབབ་འོང་། ང་ལུ་ཉེས་པ་མེད། ད་ལུ་ལས་ང་བྱེ་པ་རྩ་ཡོད་
སར་འཕྲོས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༧ ཁོདེ་ཁར་ལས་བཞེངས་ནི། དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་བཀྱར་བྱ་མི་རྩས་ཀྱས་ཀྱིས་
ཕྱིམ་འདྲུ་ཁང་གི་མཐའ་མ་ཡོད་མེད་ཁར་ཐེབས་ཅུག།

༨ འདྲུ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་གོང་མ་གེ་རིས་ལུས་དང་ཁོ་རའི་ནང་ཚན་རྩ་ག་ར་གཙོ་
བོ་ལུ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁོང་ཀོ་རོ་ན་མི་ལེ་གཅིག་ཡང་གསུངས་རྩ་རྩ་
གོ་རྩོ་དད་པ་སྦྱེད་ཡོད་པ་ལས། ལུས་གསེལ་ཐོབ་ཅུག།

༩ གན་མ་རུབ་མོ་གཙོ་བོའི་པའུ་ལུས་ལུ་མཛལ་ཁ་གནང་ཞི་ཁོ་ལུ། མ་རྩོག་པར་
སྐབས་ཞིན་མ་དུ་ཆོས་རྩ་བརྟེན།

- ༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ཁྱོད་མཉམ་བཞུགས་ཡོད། ག་གིས་ཡང་ཁྱོད་ལུ་གནོད་པ་
བཀའ་མི་ཚུགས། ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཁྱེར་འདི་ནང་ང་རའི་མི་ག་ཅིས་དེ་མང་
རབ་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱག།
- ༡༡ དེ་ལས་ལུ་པ་དེ་ཁར་གྱིས་མི་ཚུ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཚུ་བཤད་གནང་
ཞིན་མ་དེ་ཁར་ལོང་གཅིག་དང་རྩེ་རྩུག་བཞུགས་ཀྱག།

པཱུ་ལུས་དང་བཀའ་སློན་གྲུ་ལི་ཡ།

- ༡༢ ག་ལི་ཡ་ཟེར་མི་དེ་རོ་མུན་གྱིས་གལུ་པ་རྫོང་ས་ཨ་ཅི་ཡའི་བཀའ་སློན་ཞིན་པའི་
སྐབས་ལུ། ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་བརྟན་གྲོས་བརྟུང་ཉི་པཱུ་ལུས་ལུ་ངལ་མ་རངས་
པར། ཁོ་བྲིམས་སར་ལུ་འབྱུང་བ་སྤྱེལ་ཀྱག།
- ༡༣ མི་འདི་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་དང་མ་མཐུན་པ་མི་ཚུ་དགོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་བཀའ་
འབད་ནི་དོན་ལུ་སློབ་སྐྱེལ་འབད་ས་མས་ཟེར་སྐབས་ཀྱག།
- ༡༤ པཱུ་ལུས་གྱིས་ལན་ལོག་གསུངས་ནི་འབད་ས་པ་ལུ། ག་ལི་ཡ་གྱིས་ཡ་རུ་དུ་
པ་ཚུ་ལུ། ག་དེ་མ་ཅིས་སྤེ་མི་དེ་གྱིས་འཛོལ་འཛོལ་དང་ཡང་ཅིན་ཉེས་པ་སློམ་
འབད་ཡོད་པ་ཞིན་པ་ཅིན། ང་གིས་ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་བྱ་མི་ལུ་ཉན་འོང་།
- ༡༥ ཞིན་རུང་འདི་ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་དང་ཆོག་དང་མིང་ཚུ་གྱིས་སྒྲེར་ལས་
ཞིན་པ་ཅིན་ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་ཤེས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ལུ་འདི་བཟུམ་གྱིས་
དབྱེ་ཞིབ་མི་བརྟུང་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་དུ།
- ༡༦ ཁོ་གྱིས་ཁོང་དེ་ཚུ་བྲིམས་སར་ལས་བྱི་ཁར་བརྟན་བཟང་ཀྱག།
- ༡༧ དེ་ལས་ཉེ་ལོན་པ་ཚུ་གྱིས་འདྲུལ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་གོང་མ་སྐུ་མེན་གཟུང་ཞིན་མ་
ད། བྲིམས་ཁང་གཞིང་ཁར་ལུ་བརྟུངས་མཛོག་འབད་རུང་། ག་ལི་ཡ་གྱིས་
ག་ཅིས་ཡང་དེ་ལུ་སྒྲུང་བརྟག་སྤྱེད་མ་བཟུང་པས།

པཱུ་ལུས་ཞིན་ཉེ་ལོག་ལུ་ཕེབས་ཡོད་པ།

- ༡༨ དེའི་རྒྱུ་ལས་པཱུ་ལུས་སྐབས་ཅིག་དེ་ཁར་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས། མུན་ཆ་ཚུ་
ལས་དགོང་མ་བྱུ་ཉི། ཁོ་མཉམ་པའི་རིས་སེལ་དང་། ཞེ་གེ་ལ་བཅས་པ་སྤེ་ཚུའི་
འགྲུ་ལས་སྤེ་སའི་རི་ཡ་ལུ་ངམ་ཚུགས་ལུ་ཕེབས་ཀྱག། སེན་གེ་ཡ་ཟེར་བའི་

ལུང་མ་ཕྱོགས་དེ་ཁར་ལུ་ཁོ་རའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་རའི་དབུ་སྒྲ་གཞིག་
བཞོག་ཀྱུག།

༡༩ དེ་ལས་ཁོ་ཞི་ཕེ་སི་ལུ་ཕེབས་ནི། ཁོང་གཉིས་དེ་ཁར་བཞག་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་
རང་འདྲ་ཁང་ནང་ན་འཛུལ་ཏི་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཚུ་དང་ཚོད་པ་གནང་ཁུ་ཀྱུག།

༢༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་སྐབས་ཅིས་དེ་ཁར་བཞག་ས་གནང་ཟེར་གསེས་པ་ཉལ་བ་རུང་
མ་གསལ་ན་པར་ཡོད་པས།

༢༡ ཁོང་ལུ་ཕེབས་སྐྱེལ་མཛད་ཞིན་མ་དེ་སྐྱེ་གསུངས་ཀྱུག། དཀོན་མཆོག་གིས་
ཐུགས་འདོད་གནང་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ང་ལོག་སྒྲི་འཕྱོན་འོང་། ང་ཞིན་ཅི་མེན་ཅིས་
ཡེ་རུ་ག་ལེམ་གྱིས་དུས་ཆེན་ལུ་འབྱོར་གོ་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ནི། ཚུའི་འགྲུ་
ལས་སྐྱེ་ཞི་ཕེ་སི་ལུ་འབྱོན་སྟེ་ཀྱུག།

༢༢ དེ་ལས་ཁོ་ཀེ་ས་རི་ཡ་ལུ་ཕེབས་ནི། ཆོས་ཁང་ལུ་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཆོགས་
པ་ཚུ་ལུ་བསྐྱོ་སྟེ་མཛད་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལས་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་འབྱོན་ཀྱུག།

༢༣ དེ་ཁར་ཨ་ཅི་བཞག་ས་པའི་ཤུལ་ལས་ད་རུང་ཡང་འབྱོན་ནི། ག་ལ་ཏི་ཡ་དང་
པ་རིག་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་རིམ་པ་ཞིན་དུ་སྒྲོམ་མ་ཚུ་ག་ར་བཏན་ཏིག་ཏི་བཟོ་གནང་
དེ་འབྱོན་ཀྱུག།

ཞི་ཕེ་སི་དང་ཀོ་རོན་ཐི་ནང་ལུ་ཞེ་པོ་ལོས།

༢༤ ཞེ་ལོག་སྐན་ཏེ་ཡ་ལུ་སྐྱེས་མི་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཞེ་པོ་ལོས་ཟེར་མི་གསུངས་རབ་ལུ་
མཁས་པ་དང་ཁ་བདེ་ཏིག་ཏི་འབད་མི་གཅིག་ཞི་ཕེ་སི་ལུ་སྟོན་ཀྱུག།

༢༥ ཁོ་གྱིས་ཡོ་རྟ་ནན་གྱིས་ཐུས་གསེལ་གྱིས་ཆོས་བརྒྱུད་མ་གཅིག་ཤེས་རུང་། གཙོ་
བོའི་ལམ་ལུ་སྟོན་པ་ལས། ལེམས་གྱིས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ནི། གཙོ་བོའི་སྒྲོམ་
ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་བརྟན་ཏུག།

༢༦ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་འདྲ་ཁང་ནང་ལུ་སྒྱིང་སྟོབས་གྱིས་ཆོས་ཚུ་བཤད་པ་ད་ལུ། ཞེ་
ཀེ་ལ་དང་ཕི་རིས་སི་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཁོའི་ཆོས་བཤད་མེ་ཚུ་རྣམ་གོ་ནི། ཁོང་གཉིས་
གྱིས་བྱིམ་ལུ་འབྱིད་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལམ་མཛད་དང་ཡན་
པ་སྐྱེ་བརྟན་ཀྱུག།

༢༧ ཁོ་ཞེ་ཀེ་ཡ་ལུ་ལུ་ལུ་འབྱོན་ནི་སྟོན་ཏི་ཡོད་པ་ལས། ཐུན་ཆ་ཚུ་གྱིས་ལོགས་

ཤོམ་ཅིན་པས་ཟེར་སྐབས་ཏི། སྒྲོམ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་ནི་
 དོན་ལས་ཡི་གུ་བྱིས་ཅུག། དེ་ཁར་སྒྲོང་ཞིན་མ་ལས་དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་
 རྒྱུ་ལས་བཞེན་ཏི་དང་པ་སྒྲེད་མེ་ཚུ་ལུ་ཐོགས་རམ་ལེ་ཤ་འབད་ཅུག།

༢༥ ཁོ་གྱིས་གསུངས་རབ་ལས་ཡི་གུ་འདི་མ་ཤི་ཀ་ཅིན་མ་ཁྱབ་སྐྱགས་འབད་དི། ཡ་
 ཏུ་ཏུ་པ་ཚུ་དང་ཚུང་པ་བརྒྱབ་སྒྲི་ཁོ་རྒྱལ་ས་ཅུག།

ཡི་ཏུ་བརྒྱུད་གྲུ་པ།

པ་ཏུ་ལུས་ཅི་ཕི་སི་ནང་ལུ།

༡༡། ཅེ་པོ་ལོ་ཀོ་རིན་ཅི་ལུ་ཡོད་པའི་སྐབས། པ་ཏུ་ལུས་ལུང་མ་ཐུགས་སྒྲོང་ཁ་
 ཐུག་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས་ཅི་ཕི་སི་ལུ་ཡེབས་ད། སྒྲོམ་མ་དག་པ་ཅིས་གཟིགས་ཏི།

༢ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། བྱིད་ཚུ་དང་པ་སྒྲེད་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་བཤོ་བཅུགས་དི་དམ་
 པའི་ཐུག་ཉིད་ཐོབ་ཅིས་ག་ཟེར་དེ་སྒྲེགས་ལུངས་མ་ད་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མ་
 ཐོབ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡོད་པ་ཅིན་ཟེར་རྒྱུ་ཡང་མ་གོ་བྱ་ཅུག།

༣ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དེ་འབད་ན་ག་དེ་སྒྲེགས་གསེལ་ཐོབ་ཅིས་ཟེར་གསུངས་མ་
 ད་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡོ་ཏུ་ནན་གྱིས་ལུས་གསེལ་ཐོབ་ཅིས་ཟེར་བྱས་ཅུག།

༤ པ་ཏུ་ལུས་གྱིས། ཡོ་ཏུ་ནན་གྱིས་འབྱོར་བཤགས་གྱིས་ལུས་གསེལ་གནང་དི།
 མེ་ཚུ་ལུ་ཁོའི་རྟེན་བརྒྱུད་འབྱོར་མེ་དེ་ལུ་དང་པ་སྒྲེད་ནི་དོན་ལུ་སྒྲོ་བསྐྱེད་གནང་
 ཅུག། རྟེན་ལས་འབྱོར་མེ་མ་ཤི་ཀ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༥ ཁོང་ཚུ་དེ་སྒྲེག་ཞིན་མ་ལས་གཙོ་བོ་ཡི་གུ་འདི་མཆོན་ལུ་ལུས་གསེལ་བྱ་ཅུག།

༦ པ་ཏུ་ལུས་གྱིས་ཁོང་འགྲུ་ཐུག་དབང་གནང་མ་ད་ལུ། ཁོང་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་
 ཉིད་བབས་ཏི། རྒྱུད་རིགས་མ་འདྲ་བའི་སྒྲོམ་མ་ཚུ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཆད་ལུང་སྒྲོན་
 ཚུ་ཡང་འབྱུང་ཅུག།

༧ ཁོང་ཚུ་མེ་སྒྲོམ་བརྒྱུ་གཉིས་དེ་ཅིས་གྱིས་ཐོབ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

༨ པ་ཏུ་ལུས་འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་འབྱོར་ནི་སྒྲོང་གསུམ་གྱིས་བར་ནང་དགོན་མཆོག་
 གིས་རྒྱལ་སྐད་སྒྲོར་ལས་སྒྲིང་སྒྲོབས་འགྲུ་ཚུང་པ་དང་སྒྲོ་བསྐྱེད་མཛད་ཞིན་མ་
 ལས་ཆོས་སྒྲོན་ཅུག།

- ༩ མི་ལ་ལུ་གཅིག་སེམས་ས་བཀྲ་འབད་མ་ལས་དད་པ་མཛད་པ། མི་དམངས་གཞིང་
ཁར་ཁོ་འཛི་ལམ་ལུ་གས་ཚུ་ལུ་ཁང་ན་སྒྲུབ་ས་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་དེ་ཁར་ལས་བཞེངས་
ཏི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་དང་བཅས་པ་སྤེ་ཁོང་ཚུ་ལས་ཁ་འབྱུལ་དི། ཉིམ་རེར་བཞིན་དུ་
ཏི་ར་ན་འཛི་སྒྲོབ་ཁང་ན་ཚུ་ད་སྤེ་གནང་བཞུགས་ལུ་ག།
- ༡༠ དེ་སྤེ་ལོ་ངོ་གཉིས་རེར་ལུ་ཕྱག་ལུ་ཚུ་དེ་སྤེ་མཛད་ཞིན་མ་ལས། མི་མེ་ཡ་ནང་
འཁོད་ལུ་ཚུ་དེ་མི་ཡ་དུ་དུ་པ་དང་དེ་ལེན་པ་ག་ར་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་
ན་མ་གོ་ལུ་ག།
- ༡༡ ད་ཀོན་མཆོག་གིས་པཱུ་ལུས་ལས་ཚུ་དེ་ཞིན་མ་དེ་ཡ་མཆོན་ཆེ་བའི་སྒྲུབ་ས་ནགས་
ཚུ་མཛད་གནང་ལུ་ག།
- ༡༢ ཁོ་འཛི་སྒྲུ་གཟུགས་གྱིས་ཞལ་ཕྱིས་དང་ཕྱག་ཕྱིས་སྒྲུག་ཞིན་མ་ལས། ནད་པ་ཚུ་གུ་
བཀའ་མཛད་ལུ་ནད་ཞི་ལས་འཕྲོ་ལས་ཞིན་པས། དེ་ལས་གཞིན་བགོགས་འཛུལ་
ཡོད་པ་ཚུ་ཡང་འཐོན་འཕྲོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༡༣ ཁོང་ལ་ལུ་ཡ་དུ་དུ་པ་བགོགས་བསྐྱོད་བཟུབ་མི་ཞིན་པའི་གནས་སྐོར་པ་གཅིག་
གིས། ཁོང་གཞིན་འཛུལ་མི་ཚུ་ལུ། ང་བཅས་གྱིས་པཱུ་ལུས་གྱིས་བཤད་གནང་
བའི་ཡེ་ཤུ་འཛི་མཆོན་ཐོག་ལས་ཁྱོད་མཐོན་ཤོག་ཟེར་སྒྲུབ་ས་དེ་ལུ།
- ༡༤ ཡ་དུ་དུ་པའི་རྒྱམ་རྒྱཆེན་སེ་སྤེ་ཟེར་མི་དེའི་ཕུཚ་བདུན་གྱིས་དེ་སྤེ་འབད་མཛད་ལུ།
- ༡༥ གཞིན་བགོགས་དེ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཡེ་ཤུ་ཡང་ངོ་ཤེས། པཱུ་ལུས་ཡང་
ངོ་ཤེས། དེ་འབད་མཛད་ཁྱོད་ག་སྤེ་ཟེར་སྒྲུབ་ས་ལུ་ག།
- ༡༦ མི་དེའི་ནང་ལུ་འཛུལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་གྱིས་ཁོང་འགྲུ་མཆོངས་ཞིན་མ་ལས།
ཁོང་ཚུ་ཕམ་གཏང་དི་ཁོང་འགྲུ་མ་བཏོན། གཟུགས་ལས་ཁྱེག་བཏོན་སྤེ་ཁོང་
ཚུ་ཁྱིམ་ནང་ལས་འཕྲོག་འཕྲོ་ལུ་ག།
- ༡༧ མི་མེ་སེ་ལུ་ཚུ་དེ་མི་ཡ་དུ་དུ་པ་དང་དེ་ལེན་པ་ཚུ་ག་ར་གྱིས་དེ་ཤེས་ཞིན་མ་
ལས་ཁོང་ག་ར་འཛོགས་སྤེ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཛི་མཆོན་ལུ་ག་ཅིས་དེ་གུས་བཀྲར་
འབད་ལུ་ག།
- ༡༨ ཁོང་ཚུ་འཛི་བར་ནང་ལས་དད་ཅན་མི་ཚུ་ལེ་ཤ་འོངས་དི། ཁོང་རའི་ལག་ལེན་
ཐབས་མི་ཚུ་སྤེ་མ་བཞག་པར་བཏོན་ལུ་ག།

- ༢༥ ཁོང་ཚུ་གིས་དེ་སྤེལ་གྱི་ཞེན་མ་ལས། གན་མ་མེད་ས་མེད་ཅིག་པ་བཞུགས་
སྤྲོམ་བརྒྱུ་ཞེ། མེ་མེ་སི་གིས་ལུ་དེ་ལུ་ན་སྤྲོམ་ཞེན་ཟེར་སྤྲོམ་ལུ་ག།
- ༢༩ ཁྱོད་ཁྱེད་ག་ར་ལུ་ག་ཟེར་འབྲུགས་ལངས་དེ། པུ་ལུས་གིས་འབྲུགས་ལམ་འབད་
བའི་ཆ་རོགས་མེ་སི་དྲོན་ཡ་ལས་གེ་ལུས་དང་མེ་རིས་ཀྱར་གཉིས་པ་དེ་ག་བྱང་
ཞེན་མ་ལས། ཁོང་མེ་ཚུ་ག་ར་ཆོགས་ཁང་ནང་བརྒྱགས་འབྱུ་ལུ་ག།
- ༣༠ པུ་ལུས་མི་དམངས་བར་ནང་འཇུག་ནི་འབད་མ་དང་། སྤྲོམ་མེ་ཚུ་གིས་ཁོ་བཀག་
བཞག་ལུ་ག།
- ༣༡ ཁོ་རི་ཆ་རོགས་ཞེན་པའི་མེ་ཤེ་ཡའི་དཔོན་ཁག་དག་པ་གཅིག་གིས་མི་གཅིག་
བཏང་ཞེ། ཁོ་ཆོགས་ཁང་ནང་ལུ་མ་འབྱུག་ཟེར་བྱ་བར་འབད་ལུ་ག།
- ༣༢ མི་དམངས་བར་ནང་ག་ཟེར་འབྲུགས་འབྱུང་དེ་རང་རང་སོ་སོ་རྒྱུ་ཚུ་བསྐྱེད་སྤྲོམ་
ཞེ། ཁོང་མེ་ལེ་ཤ་དེ་ཁར་འཛོམས་དགོ་པའི་གནས་དོན་ག་ཅིས་ཞེན་ན་ཡང་
མ་ཤེས་པས།
- ༣༣ དེ་ལས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་གིས་གདོང་ཁར་འབྱེད་ཡོད་པའི་མེ་ལེག་སན་ཏར་ལུ་མི་
དམངས་ལུ་སྤྲོམ་ནི་དོན་ལས་རྒྱུ་ལུ་འབད་མ་ལས། མེ་ལེག་སན་ཏར་གིས་རྒྱ་
མཚན་བཤད་ནི་དོན་ལུ་ལག་པ་གིས་བཅད་ལེན་བད་ལུ་ག།
- ༣༤ ཁོ་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཞེན་མ་ཤེས་ཞེན་མ་དང་། རྒྱ་ཆོད་གཉིས་གིས་བར་ནང་ག་ར་གིས་
ཆར་ཅིག་ལུ། མེ་མེ་སི་གིས་རྩ་དེ་ལུ་ན་སྤྲོམ་ཞེན་ཟེར་སྤྲོམ་བརྒྱུ་ལུ་ག།
- ༣༥ དེ་ལས་ཁྱོད་ཁྱེད་དེ་རི་དྲུང་ཆེན་གིས་མི་དམངས་ཁ་བཅུ་མ་ཇོད་བཅུག་ཞེན་མ་ད་
ཁོང་ལུ། ཁྱོད་མེ་མེ་སི་མི་ཚུ། མེ་མེ་སི་ཁྱོད་ཁྱེད་འདི་རྩ་མོ་གོང་མ་དེ་ལུ་
ན་དང་། རྩ་དབང་པོ་ལས་བབས་པའི་ཁོ་རི་སྤྱོད་ལུ་བཞེན་བཀྱར་འབད་དེ་
མ་ཤེས་མི་ག་ཡོད་པ་སྟེ།
- ༣༦ དེ་ལུ་སྤྲོམ་ནི་མེད་པ་སྤེལ་ཁྱོད་ཚུ་ཁ་བཅུ་མ་ཇོད་ཞེན་མ་ད་འར་ཁུར་མ་འབད།
- ༣༧ ཁྱོད་ཚུ་གིས་འབྱེད་འོང་བའི་མི་འདི་གཉིས་གིས་རྩ་ཁང་ཡང་མ་བཅོམ་པས།
ཁྱོད་ཚུ་རི་རྩ་མོ་ལུ་ཡང་བཀྱར་པ་མ་བཏབ་པས།
- ༣༨ ག་ཅིས་ལུ་བཞེན་ནི་དེ་མེ་ཏི་དང་དཔུལ་བཅོམ་ཚུ་གིས་མི་གཞན་ལུ་མ་རངས་པར་
བྱིམས་ཞབས་ལུ་བྱ་བ་ཅིན། བྱིམས་སར་ལུ་ཆོད་གཞི་བརྒྱུ་མཚོག། དེ་ཁར་

ལུ་བཀའ་སྒྲོན་ཡོད། ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཉེས་པ་སྒྲོན་ཐག་རུང་
འོང་།།

༢༩ ག་དེམ་ཅིས་འབད་དེ་ལས་སྐྱུ་པའི་དབྱི་ཞིབ་བརྒྱབ་དགོ་པ་ཅིན། ཚྲིགས་
འདུས་ནང་ལུ་ཐག་གཅད་འོང་།།

༣༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ད་རིང་དོན་ད་མེད་པའི་གཟིང་འབྲུགས་དོན་ལས་
གནས་དོན་ཚུ་བཤད་ནི་མི་འོང་། ང་བཅས་ར་ནང་ན་མ་འགྲིགས་པའི་ཆུན་
གྲིས་སྒྲོན་པོགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།།

༣༡ ཁོ་གྲིས་དེ་སྤྲོས་པས་ཞིན་མ་ད་འཛོམས་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་གེ་ར་ལོག་བཏང་ནུག།།

ཡི་ཁྱུ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ།

པ་ཁྱུ་ལུས་མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་དང་ཨེ་ཀ་ཡི་ལུ།

༡༡། གཟིང་འབྲུགས་ཞི་བར་མཛོམས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་པ་ཁྱུ་ལུས་གྲིས་སྒྲོབ་མ་
ཚུ་འཕྲོ་སྤྲོ་གདམས་ངག་ཚུ་གནང་དི། དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ལས་དགོངས་མ་ཞུ་ཞིན་མ་ད།
མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་ནང་ལུ་ཡེབས་ནུག།།

༢ ཁོ་གྲིས་གྲོང་གསེབ་ཁག་སོ་སོར་ལུ་འཕྱོན་ཏི་མི་ཚུ་ལུ་གདམས་ངག་ལེ་ཤ་གནང་
ཞིམ་ལས། ཉེ་ལེན་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ་འཕྱོན་ནུག།།

༣ དེ་ཁར་རྒྱ་རོ་གསུམ་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས། སའི་རི་ཡ་ལུ་ཆུའི་འགྲུ་ལས་སྤྲོ་
འཕྱོན་ནི་ཐུགས་ཞེས་ཡོད་རུང་། ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་ངན་པ་འབད་ནི་
ཆུན་འགྲོས་བརྒྱབས་ཡོད་པ་ལས། མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་སྐར་ཏི་འཕྱོན་ནི་སྤྲོ་ཐག་བཅད་
གསུངས་ནུག།།

༤ ཁོ་དང་མཉམ་ཅིས་མེ་རི་ཡ་ལས་ཨེ་ཤེ་ཡ་སོ་པ་ཀར་དང་། ཐེ་སོ་ལོ་ནི་ཡ་ལས་
ཨ་རིས་ཏར་དང་། སི་ཀན་དུས་དང་། དེར་སྤེ་ལས་ད་ཡུས་དང་། ཉི་མོ་ཐི་
དང་། ཨེ་ཤེ་ཡ་ལས་ཀའི་ཀེ་ཡུས་དང་། ཏི་ཐི་ལུས་ཚུ་བཅས་པ་སྤྲོ་སོངས་ནུག།།

༥ ཁོང་ཚུ་ཉེ་མ་སོང་སྤྱི་ང་བཅས་འོང་བའི་བར་ནང་རྩོ་ཡར་ལུ་བསྐྱུགས་རྒྱུ་ཟེར་
ནུག།།

༦ སྤྱི་པོ་ཅིས་མེད་པའི་ཁུར་ལེབ་གྱི་དུས་ཆེན་རྒྱུགས་དི། ཐི་ཐི་ཐི་ལས་ཆུའི་

འགྲུ་ལས་སྒྲེ་ཐོན་ཏི་ཞག་ལཱི་ནང་ཁྱོ་ཡར་ལུ་ཁོང་ཡོད་སར་སྒྲོད་དེ་དེ་ཁར་
ཞག་བདུན་བཞུགས་རུག།

ཁྱོ་ཡར་ནང་ལུ།

- ༢ བདུན་ཕྱག་གི་ཉིམ་དང་པ་ལུ་སྒྲོབ་མ་ཚུ་དམ་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་འཛོམས་
པའི་སྐབས། ཕུ་ལུས་ཀྱིས་ཁོང་ལུ་ཚོད་བཤད་གནང་ཞི། རྒྱུ་ལས་པར་ཉི་མ་
འཕྱོན་ནི་ཐུགས་ཞེས་གནང་མ་ལས། རུམ་བྱེད་ཚུ་ཚོད་ཁོ་ཀྱིས་ཚོས་གནང་
ཞུ་རུག།
- ༥ ཁོང་ཚུ་འཛོམས་སའི་སྒྲོང་ཐོག་ཀྱི་མ་ནང་ལུ་མེ་ལེ་ཤ་སྒྲར་ཏི་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༧ དེ་ཁར་ལུ་ཞེ་ཏུ་ཏི་ཀྱ་ཟེར་བའི་ཤེས་གཞོན་མ་གཅིག་སྒྲོ་སྒྲིག་སྒྲོ་ལོག་ཁར་རྒྱུ་
ཡོད་པ་མས། ཕུ་ལུས་ཡུན་རིང་མ་སྒྲོ་ཚོད་བཤད་གནང་མ་དེ་ན་ཐོན་གཉིད་ལོག་
སྒྲོ་ཀྱི་མ་ཐོག་གསུམ་ལས་ས་ཁར་བུད་དེ་ཤི་སོ་རུག།
- ༡༠ ཕུ་ལུས་མར་བབས་དེ་གཞོན་རུང་དེའི་རོ་འགྲུ་ལྷག་གི་སྒྲོར་དེ་མེ་ཚུ་ལུ། ལྷག་
བསྐྱལ་མ་ལང་ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོའི་ནང་སྒྲོག་ཡོད་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༡ དེ་ལས་ཁོ་ལོག་སྒྲོ་སྒྲོང་ཐོག་ཀྱི་མ་ལུ་འཕྱོན་དེ་ཁུར་ལེབ་ཚུ་བཅག་སྒྲོ་ཞེས་ཞིན་མ་
ལས། ཡུན་རིང་མ་གསུངས་འགྲོས་མཛད་དི། གན་མ་ལངས་ཞིན་མ་དེ་དེ་ཁར་
ལས་བཞེངས་འཕྱོན་རུག།
- ༡༢ མིག་ཞོན་རུང་དེ་གསོན་པོ་སྒྲོ་ཡོད་ས་ཡོད་པ་ལས་ཁོང་དེ་ཚུ་སེམས་བདེ་བར་འབྱུང་
རུག།
- ༡༣ ཕུ་ལུས་ཁོ་རང་ཞབས་ཐང་སྒྲེ་འཕྱོན་ཁོང་མནོ་སྒྲོ། ཁོང་ཚུ་ཨ་སོས་ལུ་ཚུའི་
འགྲུ་ལས་སྒྲེ་ཉེ་མ་སོངས་རུག། དེ་ལས་ཕུ་ལུས་ཁོང་དང་མཉམ་གཁུའི་ནང་
ཞུགས་ནི་གཤམ་གྱིགས་མཛད་རུག།
- ༡༤ ཨ་སོས་ཟེར་ས་ལུ་ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་བདེ་འཛིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཁོ་གྲུ་ནང་གདན་
པངས་ཏི་མི་ཏི་ལེ་ནི་ལུ་ཕེབས་ཅིས།
- ༡༥ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཚུའི་འགྲུ་ལས་སྒྲེ་དེའི་ནངས་པར་ཅི་ཏུ་ཕས་ཐད་ཀར་ལུ་སྒྲོད་
རུག། དེའི་གནངས་ཚོས་ཉིམ་ལུ་ཁོང་ཚུ་ས་མོས་ལུ་སྒྲོད་རུག། དེ་ལས་སྒྲུ་ཞག་

ཏྲིག་ལ་ལུས་ལུ་བཞུགས་ཞེན་མ་ལས། དེའི་ནངས་པར་ཉིམ་ལུ་ཁོང་ཚུ་མི་ལེ་
 གེ་ཅུ་རྫོང་རུག།

༡༦ དེ་སྤེལ་པའུ་ལུས་འབྱོན་ཚུགས་ཏི་འབདན་ཉིམ་ལུ་བཟུ་བྱིས་དུས་ཆེན་ཡེ་ཅུ་ག་
 ལེམ་ལེམས་པའི་རིངས་ལུ། ཁོ་བྱིས་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུ་ཡུན་མི་འགོར་ནི་དོན་ལུ་ཨི་
 བེ་སི་བཀོག་ཞག་འབྱོན་ནི་ཐུགས་ཐག་བཅད་རུག།

ཨི་ཤི་སི་ཀན་ཤོ་ཚུ་ལུ་པའུ་ལུས་བྱིས་ལེམས་སྤྱེལ་མངོན་ཡོད་པ།

༡༧ མི་ལེ་གེ་ཅུ་ལས་པའུ་ལུས་བྱིས་ཨི་ཤི་སི་ལུ་བད་སྐབས་མི་བཏང་ནི། ཆོས་ཁང་
 གིས་ཀན་ཤོ་ཚུ་འཁོར་རུག།

༡༨ ཁོང་དེ་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སར་རྫོང་པ་ད་ལུ་ཁོ་བྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ང་ཨེ་ཤི་ཡ་ནང་
 ལུ་རྫོང་པའི་ཉིམ་དང་པ་ལས་འགོ་བཟུགས་ཁྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་ག་དེ་སྤེལ་
 ཨ་བརྟག་ར་རྫོང་ནི་དང་།

༡༩ ལུ་ངན་སེམས་ལུ་ཞག་ནི་དང་མིག་ཚུ་ལེ་ག་མཐོན་ནི། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་བྱིས་ལུ་
 ངན་པའི་འཆར་གཞི་བྱིས་ཆོད་བརྟེན་ནི་ལུ་བཟོད་པ་སྐྱེམས་ཏི་གཙོ་བོའི་ཞབས་
 ཏྲིག་ཁྱེད་ཞེན།

༢༠ དེ་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཕན་ཐོག་དགོ་པ་དེ་ཚུ་བཤད་བྱིན་པའི་ཆད་མ་བཟུང་པར།
 མི་དམངས་དང་བྱིས་རེ་རེ་ལུ་ང་གིས་ཆོས་བརྟེན་ཡོད་པ་ཞེན།

༢༡ ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་དེ་ལེན་པ་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་དགོན་མཆོག་ལུ་ང་གི་འབྱོར་པ་སྤྱེས་
 ནི་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ག་ལུ་དང་པ་སྤྱེས་དགོ་པའི་དཔང་ག་ཞག་འབད་ཡོད་པ་
 ཚུ་ཁྱེད་ཚུ་བྱིས་ཤེས།

༢༢ ད་རྫོང་ཐུགས་ཉིད་བྱིས་འབྱོར་ཏི་ཡེ་ཅུ་ག་ལེམ་ལུ་འབྱོར་ཞེན་པར། དེ་ཁར་ང་
 ལུ་ག་ཅིས་འབྱུང་འོང་མ་ཤེས་ཅུང་།

༢༣ ཁྱོང་ཁྱེར་རེ་རེ་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བྱིས་ང་ལུ་ཐིམས་དང་རྒྱུག་བཟུལ་ཡོད་
 མི་ཚུ་མ་འོང་བའི་དེ་མ་ལས་བད་ལེན་གནང་འོང་།

༢༤ ཞེན་ཅུང་དེ་ཚུ་ལུ་ང་ཉམས་མི་ཆེར། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུལ་ས་ཐོབ་པའི་དགོན་མཆོག་
 གིས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་བཟང་གིས་ཞབས་ཏྲིག་ཁྱེད་ནི་དང་། དེའི་ལུ་ཚུ་སྤྱེས་ནི་
 འདི་རི་གིས་དག་འཁྱོ་ཞེན་མ་ལས། ང་ང་རའི་སྲོག་ལུ་ཡང་མི་ཕངས།

- ༢༥ ད་ལྟོང་གིས་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྐོར་ལས་ཁྱེད་ལྟོས་བཤད་ཏི་ཡོང་
རུང་། རྒྱལ་ལས་ཁྱེད་ལྟོས་དེ་གཤོང་ཡང་མི་མཐོང་ནི་ཞིན་མ་ང་གིས་ཤེས་
ཅིས།
- ༢༦ ཁྱེད་ལུ་བཀའ་ཆད་འཕྲོག་སྤྱོད་འབད་བ་ཅིན། ང་ལུ་ཁག་མེད་པ་ཞིན་མ་ལྟོ་ད་རེང་
ཁྱེད་ལུ་སྦྱབས་ཞིན།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱགས་འདོད་གེ་ར་ཁྱེད་ལྟོ་ལུ་བྱབས་སྤྱགས་
འབད་བ་ལུ་ང་འཁྱོག་ཏི་མི་འགྲོ།
- ༢༨ འདི་འབད་ཐངས་ཁྱེད་ལྟོ་དང་རུ་ཁག་ག་ར་ཅན་པ་བཟོན། ཁོ་འཁྱོག་ཐག་གི་རིན་
གོང་སྤྱོད་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཆོས་ཆོག་ལྟོ་འཆོ་སྤྱོད་ལུ་འབད་ནི་དོན་ལུ། དམ་
པའི་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལྟོ་འགོ་འཕྲོན་ཐབས་མི་འབད་དེ་བསྐོས་གནང་ཡི།
- ༢༩ ང་འགྲོ་ཆར་བའི་ཉིད་ལས་སེམས་ཅན་པར་མ་འདྲོག་སེ་སེ་ལྟོ་ཁྱེད་ལྟོ་བར་
ནང་འཁྱོད་དི། དེ་ལྟོ་ཀྱིས་རུ་ཁག་ལུ་སྤྱོད་མེ་མ་འབད་ཐ་ཞིན་མ་ང་གིས་ཤེས།
- ༣༠ ཁྱེད་ལྟོ་ནང་ན་ལས་སྦྱབ་མ་ལྟོ་སེ་སེར་ཁ་འཕྱལ་བའི་དོན་ལུ་ཤོབ་སྦྱབས་མི་
ལྟོ་ཡང་འཕྲོན་འོང་།
- ༣༡ དེ་འདྲི་དོན་ལུ་ང་གིས་ལོང་གསུམ་ཉི་མ་དང་རྒྱལ་མེ་མེད་པར་མིག་ལུ་དང་བཅས་པ་
སྤྱོད་མེ་མེ་ལུ་སྤྱོད་བསྐྱལ་འབད་འབད་ཐ་དེ་སེམས་ལུ་ཅན་པ་བཟོན།
- ༣༢ ད་ལྟོ་ཁྱེད་སྤྱོད་ཆ་ལྟོ། ཁྱེད་རའི་འབད་ལྟོ་གསལ་དང་ནམ་པར་འདག་མི་ལྟོ་
ཐོབ་སྐྱལ་གནང་མི་དགོན་མཆོག་དང་ཁོ་འཁྱོག་སྤྱོད་ལུ་ཁྱེད་ལུ་བཟོན་
པ་ཡོང་།
- ༣༣ མིག་ཞན་གྱིས་དཔྱད། ཡང་ཅིན་གསེར་དེ་ལས་བཤོ་ལ་ལྟོ་ལུ་ང་གིས་སེར་སྤྱོད་ལྟོ།
- ༣༤ ང་དང་མཉམ་ཡོང་མི་ལྟོ་ལུ་དགོ་པ་དེ་ང་གིས་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་སྤྱག་ཁྱེད་
ལྟོ་ཀྱིས་ཤེས་ས་ཞིན།
- ༣༥ ག་ཅི་ཐོ་ཡེ་ལུ་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ལྟོ་ལེན་ནི་དེ་ལས་པར་སྤྱོད་པ་ཅིན་
བདེ་བར་འགྱུར་ཟེར་མི་དེ་སེམས་ལུ་ཕྱོད། ལུ་འབད་ཞིན་མ་དེ་མི་ཞན་པ་ལུ་རྟོགས་
རམ་འབད་དགོ་པ་ལྟོ་ག་ར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བཟོན་ཆར་ཡི་ཟེར་གསུངས་
ཞིན་མ་དང་།

- ༢༤ ཕུས་མོས་ཁར་བརྩལ་སྟེ། ཁོང་གེ་ར་དང་མཉམ་སྦྲེན་ལམ་ཞུ་བུ།
 ༢༥ ཁོང་གེ་ར་ག་ཅིས་དེ་ལྟ་ནི་པུ་ལུས་གྱིས་སྟག་ཀོར་སྦྲུང་དེ་ཁ་ལུ་བཀལ་ཏི།
 ༢༦ ཁོ་གྱིས་ཁྱད་ཚུ་གྱིས་ངེ་གདོང་ལོག་དེ་མི་མཐོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ཁོང་
 ཚུའི་སེམས་ལུ་སྦྱོར་བར་འོངས་ཏི། ལྷ་གཟིངས་ཡོད་སར་ཚུན་ཚོད་ཁོང་ཚུ་ཁོའི་
 ཞབས་བསྐྱེད་འབད་བར་འགྱུ་བུ།

མིའུ་ཉེར་གཅིག་།

པུ་ལུས་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་ལུ་ཡེ་བས་ཡོད་པ།

- ༡༡། དེ་ལས་ང་བཅས་ཁོང་དང་ཁ་འབྲལ་དེ་གུའི་ནང་ན་ལས་བྱང་བྱང་ས་ཀྱ
 ལུ་དང་། དེའི་ནངས་པར་རོ་དེས་དང་། དེ་ཁར་ལས་པ་ཅ་ར་ལུ་སྦྱོང་ཅིས།
 ༢ ཐེན་སི་ཡ་ལུ་འགྱུ་མི་གུ་གཅིག་ཐོབ་ནི། ང་བཅས་དེའི་ནང་ན་འཇུག་ནི་འགྱུ་མ
 ད་ལ།
 ༣ ང་བཅས་སའི་པར་ས་མཐོང་སར་ལུ་སྦྱོང་ཞིན་མ་ལས། ང་བཅས་དེ་གཡོན་ཁ་
 ལུ་ལུ་བཞག་ནི་སའི་རྩེ་ལ་ལུ་སྦྱོང་ས་ཞིན་མ་ལས། ལྷ་གཟིངས་ཀྱི་དོས་ཚུ་བཏོན་
 དགོ་པ་ཞིན་མ་ལས་གུ་ལས་བབས་ཏི་ཀྱ་ཡར་ལུ་མཐོན་ཡི།
 ༤ མོ་མ་ཚུ་དང་འབྲལ་ཞིན་མ་དེ་ཁར་ཞག་བདུན་སྦྱོང་ཅིས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལྷགས་
 ཉེད་ལས་སྒེ་པུ་ལུས་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་ལུ་མ་འགྱུ་མ་ཟེར་ཞུ་བུ།
 ༥ ང་བཅས་ཞག་ཁ་གངས་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ང་བཅས་ལོངས་ཏི་འགྱུ་བའི་བསྐྱང་
 ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་ཨམ་སུ་ཚུ་དང་ཨ་ལོ་ཚུ་བཅས་པ་སྒེ་གྲོང་ཁྱེར་
 རྩེ་ཁར་ཚུན་ང་བཅས་སྐྱེད་བར་འོངས་ཡི། དེ་ལས་ང་བཅས་ཚུ་མཚོ་མཐའ་
 མར་ལུ་ཕུས་མོས་ཁར་བརྩལ་སྟེ་སྦྲེན་ལམ་ཞུ་བུ།
 ༦ དེ་ལས་ང་བཅས་པར་ཚུར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འགྱུ་མ་བཞགས་འབད་ཚར་
 ཞིན་མ་ལས། ང་བཅས་ཡང་གུའི་ནང་འཇུག། ཁོང་ཡང་ཁྱིམ་ལུ་ལོག་ཅིས།
 ༧ ང་བཅས་ཀྱ་ཡར་ལས་ཚུ་མཚོ་ནང་གྱིས་འགྲལ་ལམ་བརྒྱབས་དེ་ཤེ་རྟོ་ལེ་ལུ་
 སྦྱོང་པ་ད། ལུན་ཆ་ཚུ་ལུ་སྦྱོང་ས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་མཉམ་ཞག་
 གཅིག་སྦྱོང་ཅིས།
 ༨ དེའི་ནངས་པར་ཉིམ་ལུ་ང་བཅས་པུ་ལུའི་ཆ་རོགས་ཞིན་མི་ཚུ་དེ་ཁར་ལས་

- མཇུག་ཏུ་གེ་སར་ཡུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཆོས་བཤད་གནང་མེ་ཁོང་མེ་བདུན་
 གྱུས་ནང་ལས་མེ་མེ་བཟུང་མེ་དེའི་བྱིས་ནང་སྤྱོད་ཏེ་ཁོ་མཉམ་སྤྱོད་ཡི།
- ༩ ཁོའི་བྱ་མོ་མཇུག་ཤེས་མཁྱེན་པའི་ན་གཞོན་མ་བཞི་འདུག།
- ༡༠ ང་བཅས་དེ་ཁར་ལུ་ཞག་གངས་ལེ་ཤེས་པའི་སྐབས་ལ་ཡ་ཏུ་ཏུ་ལས་ལུང་རྟོན་
 པ་ཨ་ག་བུས་ཟེར་མེ་གཅིག་འབྱོན་ཞེན་པ་ད།
- ༡༡ ཁོ་ང་བཅས་ཡོད་སར་འབྱོན་དེ་པུ་ལུ་འཁྱུ་བཅིང་བཞུགས་ཞེན་པ་ལས། ཁོ་
 རའི་ཕྱག་དང་ཞབས་ཚུ་བཅིང་ས་ཏེ་དེ་སྤྱོད་གསུངས་མས། སྤྱོད་རགས་འདིའི་
 བདག་པོ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པ་ཚུ་གྱུས་ཡེ་ཏུ་ཤེས་ལུ་འདི་བཟུམ་བཅིང་ས་ཞེན་པ་ལས་
 ཕྱི་པ་ཚུ་གྱུས་ལག་པ་ལུ་སྤྱོད་ནི་ཨོན་ཟེར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱུས་གསུངས་
 གནང་ཡི་ཟེར་སྐབས་མེ་དེ་རྣམ་ཤོས་པ་ལུ།
- ༡༢ ང་བཅས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ཁོའི་མེ་ཚུ་བཅས་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཁོ་ཡེ་ཏུ་ཤེས་ལུ་མ་འབྱོན་
 ཟེར་གསུངས་བཟུང་བ་ཏུ་འདུག།
- ༡༣ པུ་ལུས་གྱུས་ཁོང་ཚུའི་ལན་ལུ། བྱེད་ཚུ་ག་ཅིས་ལུ་རྟོན་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སེམས་
 ཤེས་བཟུགས་སྤྱོད་པ་འདི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་མཚན་གྱི་དོན་ལུ་བཅིང་ས་ནི་བཟུང་མེ་ཅིག་
 མ་ཚད་ཡེ་ཏུ་ཤེས་ལུ་ཡང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་པ་ལུ་ག་གིག་ཡོད་ཟེར་
 གསུངས་ཀྱང་ག།
- ༡༤ ཁོ་ལུ་ཁྱ་མེ་ཁྱ་མེད་པ་ལས་རྟོན། གཙོ་བོའི་ཐུགས་དོན་བཟུམ་འབྱུང་བཟུག་ཟེར་
 སྐབས་ཏེ་ང་བཅས་ཁ་བཟུམ་སྤྱོད་ཅིས།
- ༡༥ དེའི་རྟོན་ལས་ང་བཅས་རའི་ཁོ་ཆས་ཚུ་སྤྱོད་ཏེ་ཡེ་ཏུ་ཤེས་ལུ་སྤྱོད་པ་ཡི།
- ༡༦ ང་བཅས་མཉམ་ཅིས་གེ་སར་ཡུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཆོས་བཤད་གནང་མེ་ཁོང་མེ་བདུན་
 པར་ས་ལས་དེ་མ་གྱུས་སྤྱོད་མ་རྟོན་མ་ན་སོན་ཟེར་བའི་བྱིས་ལུ་འབྱོན་ཡི།
- ༡༧ ང་བཅས་ཡེ་ཏུ་ཤེས་ལུ་སྤྱོད་པ་ད། སྤྱོད་ཆ་ཚུ་ང་བཅས་ལུ་སེམས་དག་འཁྱེ་
 ག་དོང་ལེན་འབད་བར་འོངས་ཡི།

པུ་ལུས་ཡ་གོ་བ་མཉམ་མཇུག་པ་ལུ།

- ༡༨ དེའི་ནངས་པར་པུ་ལུས་ང་བཅས་མཉམ་ཡ་གོ་བ་ཡོད་སར་འབྱོན་ཏེ། དེ་
 ཁར་ནན་ཤོས་ཚུ་ག་ར་འཇོགས་ཀྱང་ག།

- ༡༩ ཁོ་གྱིས་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་མཛད་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་
ལཱ་ཚུ་ལས་བྱེད་ཚུ་ཁོ་བར་ནང་དཀོན་མཆོག་གིས་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ་ཚུ་རིམ་
པ་ཞིན་དུ་གསུངས་ཡི།
- ༢༠ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་དེ་སླེ་རྣམས་ཀྱི་ཞིན་མ་ལས་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་ཉི་དེ་ལས་
ཁོ་ལུ། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ནང་ན་ལས་མེད་པ་ལུ་ཡེ་ཤ་གྱིས་མ་ཚད་པ་དད་པ་སྦྱང་
ཡོད་པ་དེ་ལྷན་ཆ་ཁྱོད་གྱིས་ག་ཟེགས་ཡོད། ཁོང་ག་ར་བཀའ་བྲིམས་ལུ་དམ་
བཅའ་གནས་ཏི་ཡོད།
- ༢༡ ཁྱོད་གྱིས་བྱེད་པའི་བར་ནང་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ། ཅེ་ལོ་ཚུ་ཁོ་མཁུན་སྐྱེས་
བཅད་ནི་དང་། མོ་ཤེད་བཀའ་བྲིམས་ལུ་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ཡི་ཟེར་
ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྣམས་ཀྱི་ལུ།
- ༢༢ ཁོང་མི་དམངས་འདི་ཁར་ཐོན་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱོད་འཁྱོན་ཡོད་པ་ཁོང་
ཚུ་གྱིས་ཤེས་པ་ཅིན་ང་བཅས་གྱིས་ག་དེ་འབད་ནི།
- ༢༣ དེ་འི་དོན་ལུ་ང་བཅས་གྱིས་ལྷ་མི་འདི་བཟུམ་མཛད། འདི་ཁར་ལུ་དམ་བཅའ་
སྒྲངས་ཡོད་པའི་མི་བཞི་ཡོད།
- ༢༤ ཁོང་དེ་ཚུ་འབྱོད། ཁྱོད་ཡང་ཁོང་མཉམ་གཅིང་སྤྱོད་འབད་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་
ཚུ་ཁོ་མགྱུ་ཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་མཉམ་ཀྱི་འདི་མོ་སྐབས་ཡང་གནང་། དེ་ལས་ག་ར་གྱིས་ཁྱོད་
གྱིས་སྐོར་ལས་རྣམས་ཀྱི་མི་ལོ་ཚུས་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་མེན་པས། ཁྱོད་རང་ཡང་
བཀའ་བྲིམས་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཁོང་གིས་ཤེས་ནི་ཞིན་པས།
- ༢༥ དད་པ་སྦྱང་མི་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ། ལྷག་དང་། ཅེ་ལོ་ཀོག་བཅུམས་ཏི་གསལ་གསལ་པ་
གྱིས་ཤེད་པ་སྤྱོད་པ་ལུ་ལྷག་དང་། ཅེ་ལོ་ཀོག་བཅུམས་ཏི་གསལ་གསལ་པ་
དགོ་པའི་ཐག་བཅད་བཅད་པ་ཡི་གུ་ཚུ་བཏང་བཏང་མཉམ་ཟེར་དེ་སླེ་ལུ་སྤྱོད་པ་
གནང་ལུ།
- ༢༦ དེ་ལས་པུ་ལུས་གྱིས་མི་དེ་ཚུ་འབྱོད་ལུ། དེ་འི་ནངས་པར་ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་
ཅིས་གཅིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་མཉམ་ཀྱི་འདི་མོ་སྐབས་ཡང་གནང་ལུ་འཇུག་དེ། ཁོང་རེ་
རེ་འི་དོན་ལུ་མཆོད་པ་ལུ་ཞིན་མ་དང་། གཅིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་མཉམ་ཀྱི་འདི་མོ་སྐབས་
གནང་ལུ།

ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་པུ་ལུས་འཛིན་གཟུང་འབད་མ།

- ༢༧ ཞག་བདུན་འགྲོ་བའི་ཤུལ་ལས། ཞེ་ཤ་ཡ་ནང་ནའི་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ཆོས་
ཁང་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་དི། མེ་དམང་དགྲུགས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་འི་འགྲུ་
ལག་པ་སྒྲེལ་ཏེ།
- ༢༨ སྐད་སྒྲུབ་བརྒྱབ་ཏེ། ཞེས་ར་ཡལ་གྱིས་མི་ཚུ་གྲོགས་རམ་འབད། མེ་དེ་གྱིས་
ས་ཕྱོགས་ག་ཉི་གུ་ཉི་མེད་པར་མི་ག་ར་ལུ་སྒྲུབས་བཏོན་འབད་དི། ང་བཅས་
རའི་མེད་མང་གིས་བཀའ་ཁྲིམས་དང་། ས་གནས་འདི་ལུ་དག་བྱང་ཕྱད་འབད་
དེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ཁོ་གྱིས་ཉེ་མེན་པ་ཚུ་ཡང་ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་འབྱེད་དེ་རྒྱུ་པར་
འདག་པའི་གནས་འདི་ལུ་བཙོག་པ་བཟོ་ཆར་ཡི་ཟེར་སྒྲུབས་རུག།
- ༢༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཉེ་མ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལུ་ཞི་ཅི་སི་ལས་ཏི་ཅི་མུས་དང་མཉམ་ཅིག་
ཡོད་པ་མཐོང་དི། ཁོང་ཚུ་གྱིས་འབད་ན་མེ་དེ་པུ་ལུས་གྱིས་ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་
འབྱེད་འོང་མ་འདྲ་བས་ཟེར་བསམ་རུག།
- ༣༠ གྲོང་ཁྱེར་གེ་ར་དགྲུགས་ཏི། མེ་དམང་ཆར་ག་ཅིག་ལུ་རྒྱགས་འོངས་ཏི་པུ་
ལུས་གཟུང་ཞིན་མ་དེ་ཆོས་ཁང་གི་ཕྱི་ཁར་ལུ་བྱུང་བདའ་ཞིན་མ་ལས་དེ་ཕྱལ་ལས་
སྒྲིཛུ་བཞུམས་རུག།
- ༣༡ ཁོང་ཚུ་གྱིས་པུ་ལུས་བཀོང་ནི་འབད་མཛད་ལུ། རུ་ཁག་དམག་མའི་འགོ་དཔོན་
ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ག་ར་འབྲུགས་འཛིང་འབྱུང་བའི་སྒྲན་ཁུ་ལྟོད་ཡོད་པ་ལས།
- ༣༢ ཁོ་དེ་ཕྱལ་ལས་དམག་མི་ཚུ་དང་བརྒྱ་དཔོན་ཚུ་འབྱེད་ཞིན་མ་ལས་དེ་ཚུ་ཡོད་སར་
བརྒྱགས་སོངས་རུག། རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་དང་དམག་མི་ཚུ་མཐོང་ཏེ་ཁོང་ཚུ་
གྱིས་པུ་ལུས་བརྒྱངས་ནི་བཀོག་ཞག་རུག།
- ༣༣ རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་འོངས་ཏི་པུ་ལུས་གཟུང་ཏེ་རྒྱགས་ཐག་གཉིས་ཅིག་འབད་
བཅིངས་ནི་འོ་བཀོད་བྱ་བྱིན་དི། མེ་འདི་ག་ཞིན་ན། ཁོ་གྱིས་ཉེས་པ་ག་ཅིས་
འབད་ཡོད་པ་ཟེར་འདྲི་མཛད་ལུ།
- ༣༤ མེ་མུང་ཆོགས་གྱིས་ནང་ན་ལས་ལ་ལུ་ག་ཅིག་གིས་སྐད་སྒྲུབ་བརྒྱབ་ཏེ་སྒྲོག་ཅིག་
སྒྲུབས། ལ་ལུ་ཚུ་གྱིས་ཡང་སྒྲོའི་གཞན་གཅིག་སྒྲུབས་ལས། ཁོ་མགྱུ་འཐོམ་ཏི་
ག་ཅིས་ཞིན་མ་ཤེས་པར་པུ་ལུས་དེ་རྫོང་ནང་འབྱེད་སོང་ཟེར་བཀོད་བྱ་བྱིན་རུག།

- ༢༥ ཕུ་ལུས་ཞེ་ཁྱག་སྒྲིལ་ག་མར་རྫོད་པ་ད་ལུ། མེད་མང་གྱིས་གཟིང་ཁྱག་སྒྲིལ་
འབྱོམ་ལས་དམག་མེ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ཡིབ་བཞག་དགོཔ་འབྱུང་རུག།
- ༢༦ ཁོའི་སྐ་རྒྱུ་ལས་མེད་མང་གིས་རྟིང་བདེའ་འོངས་ཞི། ཁོ་ལས་ཕར་བཅག་
ཟེར་སྐད་ཀྱག་སྒྲིལ་བརྒྱུ་རུག།
- ༢༧ ཕུ་ལུས་རྫོང་ནང་མ་འཛུལ་བའི་མར་ནང་ཁོ་གྱིས་རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་ལུ། རྒྱུང་
ལུ་ག་ཅིས་ཅིག་ཞུ་མཆོག་གམ་མེ་མཆོག་ཟེར་དེ་སྒྲེག་སྤངས་མ་ད་ལུ། ཁོ་གྱིས།
རྒྱུང་གྱིས་ཏེ་ལེན་པའི་ཁ་ཤེས་ག།
- ༢༨ ཏེ་མ་རོ་ལོག་བརྒྱུ་བཞི་བྱང་མང་ནང་ལུ་དམར་གསལ་འབད་བའི་མེ་རྫོང་ཕྱག་
བཞི་འབྱུང་མེ་མེ་རིབ་པ་དེ་རྒྱུང་མེན་ནམ་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༢༩ ཕུ་ལུས་གྱིས། ང་འདི་སེ་ལི་སེ་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་ཁྱིམ་གལ་ཆེན་རྒྱུ་སྤྱོད་
ལུ་རྫོང་མེ་ཡ་རྩ་དུ་པ་མེ་གཅིག་ཅིན། མེད་མང་ལུ་རྫོང་གཅིག་སྐབས་མཆོག་
པའི་གནང་བ་གཅིག་རྒྱུང་ལས་ཞུ་ནི་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༣༠ རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ་གནང་བ་བྱིན་དི། ཕུ་ལུས་གྱིས་ཞེ་ཁྱག་
འགྲུ་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་མེད་མང་ལུ་ཕྱག་གིས་བདེ་ལེན་ཅིག་མཛད་གནང་མ་
ད་མེ་ག་ར་ཁྱ་སེམ་སེམ་སྒྲེ་རྫོང་རུག། ཁོ་གྱིས་ཁོང་མེ་ཚུ་ལུ་ཡིབ་རིུ་སྐད་ནང་
ལུ་དེ་སྒྲེག་སྤངས་རུག།

ཡིའུ་ཉེར་གཉིས་པ།

ཡ་རྩ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་ཕུ་ལུས་གྱིས་གསུངས་བཤད།

- ༡༡། མེ་ཚུ་སྐན་ཆ་དང་ཨ་པ་ཚུ། ང་གིས་ཁྱེད་རྫོང་གི་གདོང་ཁར་བཤད་ནི་ཡོད་པའི་
གནས་དོན་ལུ་གསན་ཏི་གནང་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད་ལུ།
- ༢ ཁོ་གིས་ཡིབ་རིུ་གྱིས་སྐད་ལུ་གསུངས་མེ་ཚུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་གོ་སྒྲིལ་ལས་ཁྱེད་པར་
དུ་སྐད་མ་བརྒྱུ་པར་ཁྱ་སེམ་སེམ་སྒྲེ་རྫོང་རུག།
- ༣ ཁོ་གྱིས་གསུངས་རུག། ང་ཡ་རྩ་དུ་པ་ངེས་བདེན་ཅིན། སེ་ལི་སེ་ཡའི་གྲོང་
ཁྱེར་ཡུལ་རྒྱུ་སྤྱོད་ནང་ལུ་སྤྱོད་དི། རྒྱལ་ས་འདི་ཁར་ལུ་རྫོང་བརྒྱུ་གསེས།
ག་མ་ལིལ་གྱིས་འོག་ལུ་ཕམ་ཚུ་གྱིས་ཆོས་བྲིམས་དམ་པ་རྫོང་ཤེས་གྲུ་ལུ་འཛུལ་

- ཉི་ལྔ་པ་ཅིས། བྱེད་ག་ར་ད་རིང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆོས་ལུ་སྒྲིང་རུས་སྒྲིང་
ཡོད་པ་བཟུམ་ང་ཡང་དེ་བསྐང་སྒྲིང་རུས་སྒྲིང་ཡི།
- ༤ ང་གིས་ཡང་ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་རྟེན་དེ་མེ་ལུ་གཞོན་འཆོ་བཀའ་ཏེ་མེ་སྒྲིས་དང་
ཨམ་སྤུ་ཚུ་ལག་པ་བཅིངས་ཏེ་བཅོན་ལུ་བཅུགས་ཡོད་པ་མ་ཆད་གསད་ཡང་
གསད་ཅིས།
- ༥ དེ་ལས་སྒྲམ་སྒྲམ་ཆེན་དང་ཀན་ཤོས་མེ་ག་ར་གྱིས་ང་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་ཡི།
ང་གིས་ཁོང་ཚུ་ལས་དུ་མས་ཀྱས་གྱིས་སྤུན་ཆ་ཚུ་འཛིན་གཟུང་འབད་དི་བཀའ་
ཤོག་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཁར་ཚུང་མེ་ཚུ་ག་ར་ལག་པ་བཅིངས་ཞེན་མ་ད། བྱིམས་བཀའ་
ནི་དོན་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འབྱིད་ནི་སྟེ་དུ་མས་ཀྱས་ལུ་སྤངས་སྤངས་ཞེན།
- ༦ དེ་ལས་ནེམ་ཅིག་གིས་བར་ནང་ང་འགྲུལ་ལམ་བརྒྱབ་སྟེ་དུ་མས་ཀྱས་སྒྲོ་ལྷག་
ཁར་ཚུང་པ་ད་ལུ། ཉམ་ཕྱེད་ལུ་དཔུང་རི་རྒྱུ་རྟེན་མེད་པའི་དི་གིས་ཕྱོགས་
བཞི་ལུ་ཞིང་ཁམས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོམ་གཅིག་ཤར་ཡི།
- ༧ ང་ས་ཁར་འབྱེལ་སྤངས་ད་ལུ། གསུངས་སྒྲུ་གཅིག་གིས་ང་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་
ལུ་ལུ། བྱེད་གྱིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་སྟེ་གཞོན་འཆོ་བཀའ་མཆོ་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་
དེ་རྣམས་ཤོ་ཡི།
- ༨ དེ་ལས་ང་གིས་བྱེད་ག་ཞེན་མེད་ཟེར་བྱུང་། ཁོ་གྱིས་ང་ལུ། ང་བྱེད་ག་གཞོན་པ་
བཀའ་མེན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་བྱུ་ཞེན་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་ཡི།
- ༩ ང་མཉམ་ཡོད་པའི་ཆ་རོགས་ཚུ་གྱིས་འོད་ཟེར་དེ་ཁོང་གིས་མཐོང་དི་ཁོང་ཚུ་
འོོག་རུང་ང་ལུ་གསུངས་མེད་ཀྱིས་སྐད་ཁོང་གིས་རྣམ་མ་གོ།
- ༡༠ ང་གིས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་གིས་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཡོད་པ་ཟེར་བྱུང་ལུ།
གཙོ་བོ་འོ་ང་ལུ། འོ་ངས་ཏི་དུ་མས་ཀྱས་ལུ་སྤང་ཞེན་མ་ད། དེ་ཁར་བྱེད་གྱིས་
ག་ཅིས་འབད་དགོ་པ་ཚུ་བཟོན་བྱིན་འོང་ཟེར་གསུངས་འབྱུང་ཡི།
- ༡༡ འོད་ཟེར་དེའི་གཟི་བཞིན་གྱིས་ང་མིག་ཏི་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་སོ་ཡི། ཆ་རོགས་
ཚུ་གྱིས་དི་ལག་པ་བཤེད་དི་འབྱིད་ཞེན་མ་ལས་དུ་མས་ཀྱས་ལུ་ཚུང་ཅིས།
- ༡༢ བཀའ་བྱིམས་བཟུམ་གྱིས་ཆོས་པ་གཅིག་དང་། དེ་ཁར་ཚུང་མེ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་
ག་ར་གྱིས་བཟོན་པ་ཐོབ་མེ་སྒྲིས་བྱུ་ཞེན་ནི་ཡ་ཟེར་མེ་དེ་ང་ཡོད་སར་འབྱོན་
ཞེན་མ་ད།

- ༡༣ ཡར་ཞེངས་དེ་ང་ལུ། སྤུང་ཆ་སྤྱོད་ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་མིག་ཏེ་གཉིས་མཐོང་བར་
འབྱུང་ཅིག་ཟེར་དེ་སྤྱོད་གསུངས་ཆར་མ་ཅིས་ང་མིག་ཏེ་མཐོང་སྟེ་ཁོ་ལུ་
བཞུགས་དལ།
- ༡༤ ཁོ་གྱིས་ང་ལུ། ང་བཅས་རའི་ཕ་མེས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁོ་གྱིས་ཐུགས་
དོད་བཞིན་དུ་གདམ་ཁ་གནང་སྟེ། སྤྱོད་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་མཇུག་ཏེ།
ཁོ་གྱིས་ཞལ་ལས་གསུངས་ནས་གོ་ནི་དོན་ལུ་ཀྱང་བསྐྱོས་གནང་རུག།
- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཀྱང་ཀྱིས་ག་ཅིས་མཐོང་ཡོད་པ་དང་ནས་ཉན་ཡོད་པ་ཚུ་སྟོར་
ལས་མི་གོ་ར་ལུ་ཁོ་འི་དཔང་གཞག་ཀྱང་ཀྱིས་འབད་དགོཔ་སྟེ་མིན།
- ༡༦ ག་ཅིས་སྤྱོད་ཡུན་འགོར་ནི་ཡོད་པ། ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་དུ་ཁྱུས་གསོལ་བྱ་སྟེ། གཙོ་
བོའི་མཆོན་ཐོག་ལུ་ཀྱང་རའི་སྤྱོད་པ་ཚུ་འབྱུ་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།
- ༡༧ དེ་འི་རྟེན་ལས་ང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ལོག་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་
སྟོན་ལམ་བཏབ་དལ། ང་གིས་ཞལ་གཟིགས་གཅིག་ནང་ལུ།
- ༡༨ ང་གིས་ཡེ་ཤུ་མཇུག་ཏེ་ཁོ་གྱིས་ང་ལུ། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་
མི་དེ་མི་འདི་ཚུ་གྱིས་མི་ཅི། འབྲུག་ས་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་འཐོན་སོངས་ཟེར་
གསུངས་གནང་མ་དལ།
- ༡༩ ང་གིས། གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱུད་ལུ་དད་པ་འབད་མི་ཚུ་ང་གིས་འདྲུ་ཁང་ཚུ་རེ་
རེ་འོན་ལུ་བརྟུངས་ཞིན་མ་ལས་བཙོན་ནང་བཅུགས་ཡོད་པ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཤེས།
- ༢༠ རྒྱུད་ཀྱིས་དཔང་གཞག་རང་སྟོན་སྟོས་གཏང་མི་མིས་ཀྱི་ཕན་བཀོངས་པའི་
སྐབས་ལུ་ང་ཡང་དེ་ཁར་ཁ་འཆམ་སྟེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མིན། དེ་བསྐྱང་ཁོང་བཀོངས་
མི་ཚུ་འི་བཀོ་ལ་དག་འཛིན་ཐབས་མི་འབད་ང་ཡོད་ཟེར་བཞུགས་དལ།
- ༢༡ གཙོ་བོའི་ང་ལུ། ད་སོང་། ང་གིས་ཀྱང་ས་ཐག་རིང་སར་བྱེ་པ་ཚུ་ཡོད་སར་
ལུ་བཏང་ནི་མིན་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་ཡི་ཟེར་གསུངས་འབྲུན་ཡི་ཟེར་དེ་སྤྱོད་
གསུངས་མ་དལ།

མི་དམངས་གིས་པུ་ལུས་ལུ་ཞེ་སྤང་ལངས་ཡོད་པ།

- ༢༢ མི་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་གྱིས་གསུངས་གནང་བའི་ཆོག་ཚུ་ཉན་ཞིན་མ་ལས། དེ་ལས་
ཁོང་གིས་སྐད་སྟོན་བརྒྱབ་དི། མི་འདི་བཟུམ་འཛིག་བཏེན་འདི་ནང་གསོན་པོ་

སྒྲེམ་བཞག་པར། ཁོ་གསལ་པ་ཅིན་ཅག།

༢༣ ཟེར་དེ་སྒྲེམ་བས་སྒྲི། ཁོང་རའི་བཀོ་ལ་ཚུ་གཡུག་སྒྲི་གནམ་མཁར་ལུ་ཐལ་ཤ་
ཚུ་གཏོར་ཅུག།

༢༤ རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་དེ་གྱིས། མི་འདི་རྫོང་ནང་ལུ་འབྱེད་ཞིན་མ་ལས་རྟེ་ལྷགས་
གྱིས་བརྟུངས་དགོཔ་དང་། མི་ཚུ་གྱིས་དེ་སྒྲེསྒྲིད་བརྟུང་དགོ་པའི་གནས་དོན་
ག་ཅིས་ཞིན་ན་ཟེས་བཞུ་ཟེར་བཀོད་བྱ་བྱིན་ཅུག།

༢༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཅིངས་ཏི་རྟེ་ལྷགས་བརྟུངས་མ་ད་ལུ། པུ་ལུས་གྱིས་གདོང་
ཁར་ཡོངས་ཡོད་མི་བརྟུང་དཔོན་ལུ། ཉེས་པ་བརྟུང་དཔུང་མ་འབད་བར་རོ་ལྷན་
གྱིས་མི་གཅིག་དེ་སྒྲེ་བརྟུངས་ཆོག་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༢༦ བརྟུང་དཔོན་གྱིས་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་ཡོད་སར་སོངས་ཏི།
མི་འདི་རོ་ལྷན་གྱིས་མི་གཅིག་ཞིན་པས། ཁྱེད་གྱིས་ག་ཅིས་མཛད་པ་སྒྲེ་ཟེར་ཤ་
ད།

༢༧ རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་དེ་ཡོངས་ཏི་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་རོ་ལྷན་གྱིས་མི་ཞིན་ན་ཟེར་ཞུ་
ད་ལུ། ཁོ་གྱིས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༨ རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ངགིས་ཏིག་རུ་མང་རབ་ཅིག་འཇལ་ཏི་རོ་ལྷན་གྱིས་
མི་ཁྱེད་སྒྲོ་སྒྲོ་ཞིན་ཟེར་ཞུ་ད་ལུ། པུ་ལུས་གྱིས། ང་སྒྲེས་བའི་བསྐང་
ལས་རོ་མན་གྱིས་མི་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༩ དེ་ཕལ་ལས་ཁོ་ལུ་བརྟུང་ནི་སྒྲེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ཁོ་བཀོག་བཞག་སོངས་ཅུག། རུ་
ཁག་འགོ་དཔོན་དེ་ཡང་ཁོ་རོ་ལྷན་གྱིས་མི་ཞིན་མ་ཤེས་ཏི་ཁོ་གྱིས་ཕུག་བཅིངས་
བཅིང་མ་འབད་ཤ་ལས་ཁོ་འཛོག་ཅུག།

༣༠ དེ་གྱིས་ནངས་པར་ཡ་རྟ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་པ་བཀལ་ནི་རྒྱ་མཚན་བརྟུང་
དཔུང་འབད་ནི་སྒྲེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། འགོ་དཔོན་དེ་གྱིས་ཁོ་འཛོག་བཅིངས་
ཡོད་པ་ཚུ་བཀོལ་ཞིན་མ་ལས། ལྷ་མ་སྒྲ་ཆེན་དང་བཀའ་རྒྱུ་ཚུ་ག་ར་འཛོམས་
ནི་དོན་ལུ་བཀོད་བྱ་གཏང་ཅུག། པུ་ལུས་དེ་ཁར་འབྱེད་ཡོངས་ཏི་ཁོང་ཚུ་འཛོག་
གདོང་ཁར་བཞག་ཅུག།

འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་དགོན་མཆོག་ལུ་དག་ཕྱང་ཕྱང་བརྒྱབ་མི་རུང་ཟེར་
སྐབས་རུག།

༡༠ མ་མཐུན་མ་གནས་མེད་ས་མེད་འབྱུང་ཞི། རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་གྱིས་པཱུ་ལུས་
ཁམ་ཚད་སྒྲེ་བཟོ་གཏང་ནི་ཉེན་ཁག་འོང་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་བསམ་ཞིན་མ་ལས།
རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་གྱིས་དམག་མི་ཚུ་ལུ། སྤང་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་མི་ཚུ་འི་སྤྱུག་ལས་
དབང་བཅོང་འབད་དི་ཁོ་རྫོང་ནང་ན་འབྱུང་སྤང་ཟེར་བགོད་བྱ་འབྱེན་རུག།

༡༡ དེའི་གནས་རུབ་མི་ཁོའི་གདོང་ཁར་གཙོ་བོ་འབྱེན་དི་ཁོ་ལུ། པཱུ་ལུས། ཁྱུང་
སེམས་དག་འཕྲ་སྒྲེ་སྤོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ཁྱུང་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ངེ་དཔང་
གཞག་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ། རོ་མུན་ལུ་ཡང་དཔང་གཞག་འབད་དགོ་ཟེར་
གསུངས་རུག།

པཱུ་ལུས་བགོང་ནིའི་འཆར་གཞི་བཅུ་མས་ཡོད་པ།

༡༢ གནས་ལངས་ཞིན་མ་ལས་ཡ་དུ་དུ་པ་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིན་མ་ལས།
པཱུ་ལུས་མ་གསད་ཚུན་ཚོད་ལྟ་ཡང་མི་བཟའ། ཚུ་ཡང་མི་ཐུང་ཟེར་ཁོང་
རའི་ནང་འཁོད་ལུ་མནའ་བསྐྱེལ་རུག།

༡༣ ཁོ་བགོང་ནིའི་ལཱ་ངན་དེ་སྒྲེ་བཅུ་མས་མི་ཁོང་མི་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཅིས་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།

༡༤ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་སྐམ་སྐམ་ཆེན་དང་གན་ཤོ་ཚུ་ཡོད་སར་སྤང་ཞིན་མ་ད། པཱུ་ལུས་
མ་གསད་ཚུན་ཚོད་ང་བཅས་ག་ཅིས་ཡང་མི་བཟའ་ཟེར་མནའ་བསྐྱེལ་ཏི་དམ་
བཅའ་ལེན་ཆར་རུག།

༡༥ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱུང་དང་བཀའ་སྒྲོན་ལྟ་ཚུ་གྱིས། མི་དེ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་
ཞིབ་དཔྱད་འདག་ཏོག་ཏོ་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ནངས་པར་འདི་ཁར་འབྱུང་འོང་
དགོ་པ་སྒྲེ་རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་ལུ་བཀའ་ཚུ་གནང་། ཁོ་འདི་ཁར་མ་ལྟོད་པའི་
ཉེ་མ་ལས་གསད་པ་ཅིན་དག་ཟེར་སྐབས་རུག།

༡༦ པཱུ་ལུས་སྤང་མི་གྱིས་བུཛ་དེ་གྱིས་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོའི་ཚུ་ཁོ་གྱིས་
རྒྱལ་གོ་ཞི། རྫོང་ནང་སྤངས་ཞིན་མ་ལས་པཱུ་ལུས་ལུ་བྱ་རུག།

༡༧ པཱུ་ལུས་གྱིས་བརྒྱ་དཔོན་གཅིག་འོ་ཞིན་མ་ལས། བུཛ་གཞོན་མ་དེ་རུ་ཁག་
འགོ་དཔོན་ཡོད་སར་འབྱུང་བསྐྱེལ། ཁོ་གྱིས་ག་ཅིས་གཅིག་ལུ་ནི་ཡོད་པ་

ཞིན་པས་ཟེར་གསུངས་ཀྱལ།

- ༡༩ ཁོ་གྱིས་བྱ་ཚུ་དེ་རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་ཡོད་སར་འབྱེད་ཞིན་མ་ལས། བཙོན་པ་
པཱུ་ལུས་གྱིས་བྱ་ཚུ་དེ་ཁྱོད་སྐྱེ་མདུན་ལུ་འབྱེད་བསྐྱེལ་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ལས་
འབྱེད་འོངས་འོང་མེན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བུ་ཚ་འདི་གྱིས་ཁྱོད་ལུ་ག་ཅིས་ག་ཅིག་
ཞུ་ནི་ཡོད་ཟེར་སྐབས་མས།
- ༢༠ དེ་ལས་རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་གྱིས་བུ་ཚ་དེ་འི་ལག་པ་ལས་བཤད་ཞིན་མ་ལས་བྱར་
ས་ལུ་འབྱེད་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་གྱིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ་ཟེར་དེས་
དཔུ།
- ༢༡ བྱ་ཚུ་དེ་གྱིས། ཡ་རུ་དྲ་པ་ཚུ་གྱིས་པཱུ་ལུས་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དཔྱད་འདག་
རྟག་རྟ་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ། ནངས་པར་བཀའ་སྒྲོན་རྣམས་ཚུས་ཡོད་སར་པཱུ་ལུས་
འབྱེད་བསྐྱེལ་ནི་དེ་ཁྱོད་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཁ་འཆམ་ཡི།
- ༢༢ ཞིན་རུང་ཁོང་མི་བཞི་བརྒྱུ་ལས་རྣམས་ཅམ་ཅིས་ཁོ་ལུ་སྐྱེ་གསོད་བརྒྱབ་ནི་འབད་
བསྐྱེལ་ཡོད་ནི་ཞིན་པས། པཱུ་ལུས་མ་གསལ་ཚུ་ཚོད་ཁོང་ཚུ་རྟོ་ཡང་མི་བཟུང་
ཚུ་ཡང་མི་འཐུང་ནི་མནའ་འཕོ་ཆར་རུག། ཁོང་གིས་སྒྲིམ་གྱིས་འཇུག་ཐབས་
དེ་ལུ་ཁྱོད་གྱིས་ཐུགས་ཐག་ག་དེ་སྤྲོཅ་ག་མ་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༢༣ དེ་ལས་རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་གྱིས་བྱ་ཚུ་ག་ཞེན་མ་དེ་འགྲོ་བརྒྱུ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ།
ཁྱོད་ང་ལུ་དེ་སྤྲོཅ་ཐབས་ཅིས་ཟེར་མ་ག་ལུ་ཡང་ཅ་ལས་མ་སྐབས་ཟེར་རུག།

པཱུ་ལུས་བཀའ་སྒྲོན་མེ་ལིག་ཡོད་སར་གནང་མ།

- ༢༤ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་བརྒྱ་དཔོན་གཉིས་ཁོ་ར་ཡོད་སར་འཕོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་གཉིས་
ལུ། ཀེ་ས་རི་ཡ་ལུ་འགྲོ་ནི་དོན་ལུ་ཕྱི་རུ་ཚུ་ཚོད་དགུ་ལུ་རྒྱང་བཏང་དམག་མི་
གཉིས་བརྒྱ་དང་རྟ་བཞོན་མི་དམག་མི་བདུན་བརྒྱ་དང་། གྱིན་བཀའ་སྐྱེལ་མི་
གཉིས་བརྒྱ་གྱིག་གྱིག་སྤྲོཅ་བཞག།
- ༢༥ པཱུ་ལུས་གྱིས་དོན་ལུ་བཞོན་རྟ་ཡང་བཅའ་སྤྲོལ་བརྒྱབ། ཉེན་ཁག་མེད་པ་
བཀའ་སྒྲོན་མེ་ལིག་ཡོད་སར་བསྐྱེལ་ཟེར་བཀོད་བྱ་འབྱེན་རུག།
- ༢༦ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཞུ་ཡིག་ག་ཅིག་དེ་སྤྲོཅ་ཉི་ཤུ་ལུ་རུག།
- ༢༧ མི་རྩེ་བཀའ་སྒྲོན་མེ་ལིག་མཚོག་གིས་རུང་དུ། ཀ་ལི་དི་ལུ་ལི་སི་ཡ་ལས་ཞུ་བ་
ཤུལ་མེན།

- ༢༧ མི་འདི་ཡ་རྩ་དྲུག་པ་ཚུ་གྱིས་བཟུང་ཞི་གསལ་ནི་སྤེ་བཅུ་མས་དེ་འདུག། ཁོ་རྩ་
མུན་གྱིས་མི་ཁྱེད་ས་གཅིག་ཞིན་མ་ཏེ་གོ་སྤེ་ལས། ང་གིས་དམག་མི་དང་
བཅས་པ་སྤེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལག་པ་ལས་རྒྱ་བ་སྦྱོར་འབད་དི།
- ༢༨ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ་ཉེས་པ་བཀལ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་བརྟག་དཔུང་འབད་
ནི་དོན་ལུ་མི་དེ་ཁོང་ཚུ་འི་གྱིས་ཚོགས་ལུ་སྤྱེ་ལས་ད།
- ༢༩ ཁོང་རའི་ཚོས་བྱིས་སྒྲིལ་ལས་གཅིག་མ་གཏོགས། ང་གིས་བརྟམ་ད་
ལུ་ཁོ་གསལ་ནི་དང་བཅོན་ནང་བཟུགས་དགོ་པའི་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡང་མིན་
འདུག།
- ༣༠ མི་འདི་གསལ་ནི་འབད་ཡ་རྩ་དྲུག་པ་ཚུ་གྱིས་འཆར་གཞི་བཅུ་མས་ཡོད་པ་འདི་ང་
གིས་ཤེས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཕྱི་ལས་ང་གིས་ཁོ་ཁྱོད་གྱིས་སྦྱ་མདུན་ལུ་བརྟང་མ་
ཞིན། དེ་ལས་ཁོ་ལྷ་མ་རངས་མི་རྒྱ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་སྦྱ་མདུན་ལུ་ཚོད་ཞི་བྱེ་
དོན་ལས་བཀའ་གནང་ཟེར་བྱ་ཡིག་བྲིས་གཏང་ནུག།
- ༣༡ རྩ་ལག་འགོ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་རྒྱ་བཟུམ་དམག་མི་རྒྱ་གཞུང་ལུ་ལུས་གནམ་རུབ་
མོ་ལུ་བཏོན་སྤྱད་ཞི་ཞེན་ཏི་པ་ཏི་ལུ་བསྐྱེལ་ནུག།
- ༣༢ དེའི་ནངས་པར་རྟ་བཞོན་མི་དམག་མི་རྒྱ་ཁོད་དང་གཅིག་ཁར་འགྲོ་ནི་དོན་ལས་
བཞག་ཞིན་མ་ད་དམག་མི་གཞན་ཚུ་རྒྱ་ནང་ལོག་ནུག།
- ༣༣ རྟ་བཞོན་མི་དམག་མི་རྒྱ་གཞུང་ལུ་ལྷོད་ཞིན་མ་ལས། བཀའ་རྒྱ་ལུ་བྱ་ཡིག་
དེ་དང་མཉམ་པུ་ལུས་ཡང་ཕུལ་ནུག།
- ༣༤ བཀའ་རྒྱ་གྱིས་ཡིག་དེ་རྟ་བཞོན་མི་དམག་ལས་པུ་ལུས་དེའི་ལུ་ལག་ཏུ་ལས་ཞིན་མ་
ཟེར་བྱེན་ད། སི་ལི་སི་ཡ་ལས་ཞིན་མ་རྣམས་ལོ་ནུག།
- ༣༥ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་བྱང་བྱེད་ཚུ་རྒྱ་དཔ་ད་ལུ་ང་གིས་ཁྱོད་ཚུ་འི་ཚོད་ཞི་
ཉན་གེ་ཟེར་སྤྱབས་དི། པུ་ལུས་ཏེ་རྩ་དེའི་ལོ་བྱང་གི་བཅོན་ནང་བཞག་བཞིའི་
བཀའ་རྒྱ་བྱེན་ནུག།

མིའུ་ཉེར་བཞི་པ།

ཡ་རུ་དྲུ་པ་ཚུ་གྱིས་པའུ་ལུས་ལུ་ཉེས་པ་བཀའ་ཡོད་པ།

༡། ཞག་ལྷའི་རྟིང་ལས་སྐམ་སྐམ་ཆེན་མོ་ན་ནི་ཡུས་འདི་མན་ཤོ་ཚུ་དང་། ཉེར་
ཏུ་ལུས་ཟེར་མི་དེ་གྱིས་ངལ་མ་རངས་པར་བཀའ་ཆོན་ལུ་པའུ་ལུས་གྱིས་ལུས་ལོག་
བརྒྱབ་མི་ཚུ་འོངས་སྟེ། བཀའ་ཆོན་སྟེ་མདུན་ལུ་ཚུང་བཞི་ལུ་ཚུང་ནུག།

༢ ཁོ་འཕོ་ཞེན་མ་ད། ཉེར་ཏུ་ལུས་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་སྟོན་བཏགས་ཏི་དེ་སྟེ་སྐབས་
མིན་པས། ཁྱོད་གྱིས་དབུ་བྱིད་མཛད་ཞེན་མ་ལས་ང་བཅས་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་
པ་ལྟན་ཏི་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་ཡི། མི་རྗེ་བཀའ་ཆོན་ཁྱོད་གྱིས་ཐུགས་བསམ་
ཚུ་ཆེས་ལས་མི་བརྒྱད་འདི་འདྲིན་ལུ་སྟུགས་གཉི་ཡང་རྟེན་རྟེན་འབད་བཀོད་
པ་ལོགས་ཤོམ་མཛད་གནང་ཡི།

༣ ང་བཅས་དུས་ཨ་རྟག་ར་སྟུགས་གཉི་མེད་པར་མི་རྗེ་ཡེ་ལིག་ཁྱོད་ལུ་བཀའ་
ཅིན་ཆེ་ཟེར་ལྷན་མིན།

༤ དེ་བཞིན་ཁ་མ་གོ་རུང་། ང་གིས་དུས་ཡུན་ལེ་ཤ་མ་འགོར་བར་ཁྱོད་རྟག་པར་
དུ་བཀག་མི་བཞག་ནི་ཐབས་ལུ། ང་བཅས་ལུ་ཐུགས་གྱིས་བརྟེ་བ་གཟིགས་
ཞེན་མ་ད་ལུ་བའི་ཆོག་ལུ་གསན་ཏི་བཀའ་ཅིན་བསྐྱུངས་གནང་།

༥ ག་དེ་སྟེ་ལུ་བཅིན། ང་བཅས་གྱིས་འཕྱད་པའི་མི་འདི་བཟན་པ་ལུ་མེད་པ་བརྩ་
མི་དང་། ན་ཚ་རེད་པའི་ཆོས་ལུགས་འགོ་བྱེད་འབད་མི་དང་འཛམ་གླིང་ནང་
ལུ་ཚུང་མི་ཡ་རུ་དྲུ་པ་ག་ར་གྱིས་ནང་ན་ལུ་གཟིང་ལུགས་བརྩ་ཡོད་པ་མ་ཆད།

༦ ཆོས་ཁང་ཡང་བཙོག་པ་བརྩ་ནི་འབད་མ་ལས། ང་བཅས་གྱིས་ཁོ་བབྱུང་ཞེན་མ་
ད་ཁྱིམ་སྟུགས་དང་ཁྱིམ་དེ་བརྟག་དཔུད་འབད་ནི་འབད་མ་ད་ལུ།

༧ ཏུ་ཁག་འགོ་དཔོན་ལེ་སེལ་གྱིས་ང་བཅས་ཡོད་སར་འོངས་ཞེན་མ་ལས། དབང་
བཙོང་སྒོ་ལས་སྟེ་ཁོ་ང་བཅས་ལག་པ་ལས་འབྱིད་སོངས་ཡི།

༨ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ། མི་དེ་འི་བྱང་ཕུད་ཚུ་ཁྱོད་གྱིས་སྟེ་མདུན་ལུ་འོང་དགོ་པ་
སྟེ་བཀོད་བྱ་བྱིན་ཡི་ལགས། ད་ཁྱོད་གྱིས་མི་དེ་ལུ་དེ་བ་དཔུད་གནང་། ང་
བཅས་གྱིས་ཉེས་སྟོན་བསྐྱེད་མི་ཚུ་ག་ར་མཁྱེན་འོང་ཟེར་ཁོ་གྱིས་དེ་ལྟེ་སྟེ་ལུ་
ནུག།

༩ དེ་ལས་ཡ་རུ་དྲུ་པ་ཚུ་ཡང་ཁ་མཐུན་དི་དེ་སྟེ་རང་མིན་ལགས་ཟེར་སྐབས་ནུག།

- ༡༠ བཀའ་ཚིན་གྱིས་པུ་ལུས་ལུ་གཏམ་ལེན་སྒྲུབ་ས་ཟེར་བདེའ་འབདམ་ད་ལུ།
ཁོ་གྱིས་ཁྱེ་ལན་ལུ། ཁྱོད་ལོ་མང་རབ་ཅིས་མི་བརྒྱད་འདིའི་བྲིམས་དཔོན་
འབད་ཡོད་པ་ང་གིས་ཤེས། ང་སེམས་དགའ་ཉི་ང་རའི་སྐྱོར་ལས་ཁྱེ་ནི་ཡོད།
- ༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱོད་གྱིས་མཁུན་འོང་། ང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་བསྟེན་བཀྱར་ཁྱེ་
བ་སྟོད་དེ་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་ལས་བཟུལ་མ་སོང་།
- ༡༢ ང་ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་དང་། འདྲ་ཁང་ནང་ལུ་དེ་ལས་ས་བྲིམ་ཚུ་ནང་ལུ། མི་
ག་ལུ་ཡང་ཚུང་པ་དང་། མི་དམངས་དགུགས་ཡོད་པ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ང་མ་མཐོང་།
- ༡༣ ད་ལྟོ་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་བཀའ་པའི་ཁྲུང་ས་ཡང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་བཏོན་མི་ཚུགས།
- ༡༤ མིན་རུང་ང་གིས་གསང་མ་བཞག་པར་ཁྱེ་དགོཔ་ཚུ་དེ་སྟེ་མིན། ཁོང་ཚུ་གྱིས་
ལུགས་སྒྲུལ་སོ་སོར་སྟེ་བཏགས་པའི་ལམ་དེ་བཟུམ། ང་གིས་ཡང་པ་མའི་དགོན་
མཆོག་ལུ་བསྟེན་བཀྱར་ཁྱེ་ཁྱེ་མིན། བཀའ་བྲིམས་དང་ལུང་ལྟན་ཚུ་ནང་གིས་
ཡོད་པ་ཚུ་ང་གིས་ཡང་དད་པ་སྟེ་མིན།
- ༡༥ ཆོས་སེམས་ཅན་དང་ལོག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་རང་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་ལོང་དེ་
འགྱུར་འོང་ཟེར་བའི་གཏམ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡང་བཅིས་དོ་བཟུམ་ང་གིས་ཡང་
བཅིས་ཞེན་མ་ལས་དགོན་མཆོག་ལུ་རེ་བ་འབདམ་མིན།
- ༡༦ དེ་སྟེ་མིན་མ་བཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་དང་མི་ལུ་བརྒྱ་ཞེན་མ་ལས་ཨ་བཏག་ར་འགྱུར་
པ་བསྟེན་ནིའི་སྟོན་པ་ལུ་ང་ཡང་ཅུ་འགྲེངས་འབད་དོ་ཡོད་པ་མིན།
- ༡༧ ལོ་ལེ་ཤའི་རྟིང་ལས་ང་རའི་མི་བརྒྱད་ལུ་སྦྱོན་པ་གཏང་ནི་དང་། མཆོད་པ་
ལུ་བར་ང་འོང་མ་མིན།
- ༡༨ དེ་སྟེ་འབདམ་ད་ལུ། མི་དམངས་དང་སྐད་བརྒྱབ་མི་ག་ཡང་མེད་པར་ང་མཆོད་
ཁང་ནང་ལུ་གཙུག་ལྷན་སྐྱོར་ལས་གསུངས་བཤད་འབདམ་ད། ཁོང་ཨེ་ཤེ་ཡ་
ལས་མིན་པའི་ཡ་རུ་དུ་འདག་པ་གཅིག་གིས་ང་མཐོང་ཡི།
- ༡༩ ཁོང་དེ་ཚུ་ང་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་བཀའ་པ་ནི་སྟེ་འདི་ཁར་ཁྱོད་གྱིས་སྒྱུ་མདུན་ལུ་འོངས་
ཞེན་མ་ལས་ང་ལུ་བྲིམས་བཀའ་གནང་ཟེར་ཁྱེ་བར་རུང་པས།
- ༢༠ ཡང་ཅིན་ད་ལྟོ་ཁོང་ཚུ་གྱིས། ང་བཀའ་ཚིན་ལྷན་ཚུས་སྤྱད་ནང་ལོངས་ཡོད་པ་
ད་ལུ། ང་གིས་ཉེས་པ་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་ཚུ་སྒྲུབ་ས་ནི་ཡོད་པ་འོང་།
- ༢༡ ང་གིས་ཡར་ལོང་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་གི་བར་ནང་ལས་སྐད་སྒྲུབ་བརྒྱུ་ཤི་ཤི་རུ་

- ཡོང་ནི་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་སྐབས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཁྱོད་ཀྱིས་
སྐྱོ་མདུན་ལུ་ཚྭ་གཞི་བྱེད་གོ་བའི་ལམ་མེད་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།
- ༢༢ དེ་ལས་ཐེ་མེག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ནི་སྐྱོ་གོ་ཞིན་མ་ལས། ལམ་ལུགས་དེའི་རྒྱུས་
ཤེས་ཡོད་པ་འབད་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་ལེ་སེ་
ཡ་འདི་ཁར་འོང་མ་ད་ལུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚྭ་གཞི་དེ་གྲོས་ཐག་དེ་སྐང་དཔུང་གོ་
ཟེར་སྐབས་ནི་ཡར་ཕུད་བཞག་ཀྱི།
- ༢༣ དེ་ལས་པུ་ལུས་ཡངས་བཙོན་ནང་བཞག་ནི། ཁོ་ལུ་བརྟ་མི་མཐུན་བཤེས་
རེ་འོང་བཙོན་མ་བཀག་པར་བཞག་ཟེར་བཅུ་དཔོན་ལུ་བཀའ་ཚུ་བྱིན་ཀྱི།
- ༢༤ དེ་སྐྱོ་ཐག་དག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ལས་ཐེ་མེག་དང་ཁོ་རའི་ཨམ་སྐྱོ་ཁོ་གྱིས་ཡ་རྩ་
དུ་མ་རྩ་སེ་ལ་ཟེར་མི་གཅིག་ཁར་འོངས་ནི། ཁོ་གྱིས་པུ་ལུས་འཕོ་ཞིན་མ་
ལས་མ་གྱི་ཀའི་སྐྱོར་ལས་ཚེས་ཉན་ཀྱི།
- ༢༥ པུ་ལུས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་དང་། ཅིག་པ་བཟེ་ལུ་བརྟེམ་ནི་དང་།
མ་འོངས་པའི་བེམས་དཔུང་ཚུ་སྐྱོར་ལས་གསུང་མ་ད་ལུ། ཐེ་མེག་སེམས་ལུ་
འདྲི་ག་ནི་ཁོ་ལུ། ད་རྟེ་སྐབས་ཅིས་ཁྱོད་སོང་། ང་གིས་དུས་ཡུན་རེ་ཐོབ་ད་
ཁྱོད་ལོག་ནི་འཕོ་འོང་ཟེར་བྱ་ཀྱི།
- ༢༦ ཁོ་གྱིས་པུ་ལུས་ཐར་གཏང་ནི་སྐྱོ་ཁོ་ལས་གཏི་རུ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡང་སྐྱོ་ནི།
ཁོ་ཚར་ལེ་ཤ་འཕོ་ཞིན་མ་ལས་སྐྱོ་སྐབས་འབད་ཀྱི།
- ༢༧ ལོ་གཉིས་ཚང་ཞན་མ་ལས་ཐེ་མེག་གི་ཚབ་ལུ་ཡོང་སེ་ཡུས་ཐེས་དུ་ཟེར་མི་གཅིག་
བཀའ་སྐྱོན་སྐྱོ་བསྐྱོས་ཀྱི། ཐེ་མེག་གིས་ཡ་རྩ་དུ་པ་རྩའི་ལོ་ལུ་བརྟ་ཞིན་མ་ད་
པུ་ལུས་དེ་བཙོན་ནང་ལུ་བཞག་ཀྱི།

ཡི་ཁྱེར་ཁྱེར་པ།

པུ་ལུས་བཀའ་སྐྱོན་ཐེས་དུ་ལུ་སྐྱོན་ཁྱེར་ཁྱེར་པ།

- ༡༡། ཐེས་དུ་ལུང་མ་ཕྱོགས་དེ་ནང་ལུ་རྟེན་ཞིན་མ་ལས་ཐག་གསུམ་གྱིས་ཤུལ་
ལས་གོ་ས་རེ་ཡ་ལས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་སོངས་ཀྱི།
- ༢ ཐུམ་ཐུམ་ཆེན་དང་ཡ་རྩ་དུ་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་པུ་ལུས་ཀྱིས་སྐྱོར་
ལས་སྐྱོན་ཁྱེར་ཁྱེར་པ། ཁོ་ལས་དབྱེ་ཞིབ་སྐྱོར་ལས་ཁྱེར་ཀྱི།

- ༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་བརྟེན་དགོ་པ་སྟེ་ཞུ་རུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་ལམ་ཁར་སྐྱུག་པས་ད་བརྒྱུ་པ་ནི་དོན་ལས་བརྒྱན་འགྲོས་ཡོད་པ་ཞིན་མ་པས།
- ༣ འདི་འབད་མད་མེས་ཏུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། པཱུ་ལུས་གེ་ས་རི་ཡ་བཙོན་ནང་བཞག་དགོ་པ་དང་། ཁོ་མཚོགས་པར་དེ་ཁར་འགྱུ་འོང་།
- ༤ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འི་ནང་ན་ལས་ཁོང་ག་འགྱུ་ཚུགས་མི་ཚུ་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་དེ་ཁར་སོང་ཞིན་མ་ལས། མེད་ལུ་ཉེས་སྒྲིན་གཞན་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་བཏོན་ནི་དོན་ལུ་འགྱུ་དགོ་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༥ མེས་ཏུ་ཞག་བརྒྱ་ཐམས་ལྷག་ཅམ་གཅིག་ཁོང་མཉམ་ཚེད་ཞིན་མ་ལས་གེ་ས་རི་ཡ་ལུ་སོང་ས་རུག། དེ་འི་ནངས་པར་བི་འགྱུ་ཚེད་ཞིན་མ་ད་པཱུ་ལུས་འབྱིད་མོག་ཟེར་བཀའ་ཆ་བྱིན་རུག།
- ༦ ཁོ་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་འོང་བའི་ཡེ་རུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་མཐའ་སྒྲོར་ཏེ་ཉེས་པ་སྒྲུམ་དང་བྱེལ་སྒྲུམ་ལེ་ཤ་ཁོ་ལུ་བཀའ་རུང་། བདེན་ཁུངས་འདི་དང་འདི་ཟེར་ར་ཁུངས་སྟེལ་ནི་མེད་པ་ཞིན་པས།
- ༧ པཱུ་ལུས་གྱིས་ཁོ་རའི་ལན་ལུ། ང་གིས་ཡ་རུ་དུ་པའི་བཀའ་བྲིམས། ཡང་ཅིན་ཆོས་ཁང་། ཡང་ཅིན་རྒྱལ་པོ་སེ་སར་ལུ་ངོ་རྒྱལ་བའི་ཉེས་པ་ཅན་གྱིས་ལུ་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་མ་འབད་ཟེར་གནས་དོན་ཚུ་ཞུ་རུག།
- ༨ མེས་ཏུ་གྱིས་ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་སེམས་དགའ་བརྒྱུ་ནི་དོན་ལས་པཱུ་ལུས་ལུ། དེ་ཉེ་ཞིབ་འདི་ང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་དཔུང་ནི་ཞིན། འདི་ཁྱོད་ལུ་བརྟེན་གམ་མི་བརྟེན་ཟེར་ནི་བ་དཔུང་པ་ད་ལུ།
- ༩ པཱུ་ལུས་གྱིས། ང་རྒྱལ་པོ་སེ་སར་གྱིས་བྲིམས་དཔོན་སྐྱུ་མཉུན་ལུ་འོངས་ཡོད་པ་ཞིན། འདི་ཁར་ངོ་རྒྱུད་གཞི་ག་དེ་འབད་རུང་བྱེ་གནང་། ང་གིས་ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་ཉེས་པ་གང་ཡང་འབད་འབད་མེད་པ་ཞིན་མ་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་ཤོམ་མཁྱེན།
- ༡༠ ག་དེམ་ཅིས་སྟེ་ང་གསད་དགོ་པའི་ལུ་ངན་པ་གཅིག་འབད་ཡོད་པ་ཅིན། ང་ཤེ་བར་ལུ་མི་འཆོར། དེ་སྟེ་མེན་པ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་ཉེས་སྒྲིན་བཀའ་མི་ཚུ་མ་བདེན་པ་ཅིན། མིག་གིས་ཡང་ང་ཁོང་ཚུ་འི་ལག་པ་ལུ་སྒྲིད་མི་མཆོག་པ་འོང་། ང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལུ་སྐྱུ་མཉུན་འབུལ་ཞུ་ནི་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༡ མེས་ཏུ་གྱིས་ཁོ་རའི་རྩན་རྒྱས་ཚུ་མཉམ་བརྒྱན་གྲོས་འབད་ཞིན་མ་ལས། ཁྱོད་

ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སི་སར་ལུ་ལྷན་འབྲལ་འབད་མ་ཅིན་པས། རྒྱལ་པོ་སི་སར་སྤྱི་
མདུན་ལུ་ཁྱོད་འབྱོར་གོ་པ་ཅིན་པས་ཟེར་ལེན་སྐབས་ནུག།

པཱུ་ལུས་རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པ་དང་བཙུན་མོ་བེར་ནྤེས་ཡོད་སར།

༡༣ དེ་ལས་ཉིམ་དག་པ་གཅིག་གིས་རྟིང་ལས། རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པ་དང་བཙུན་མོ་
བེར་ནྤེས་གཉིས་ཀེ་ས་རི་ཡ་ལུ་ཤེས་ཏུ་འཕྱད་པ་འོངས་ནུག།

༡༤ ཁོང་གཉིས་དེ་ཁར་ཉིམ་ལེ་ཤ་རྟོག་ཡོད་པ་ལས། ཤེས་ཏུ་ཀྱིས་པཱུ་ལུས་ཀྱིས་
སྐྱར་ལས་རྒྱལ་པོ་ལུ་དེ་སྤྱི་ལྷན་འབྲལ་ཞུས་ཅིན་པས། ཤེ་ལིག་གིས་མི་གཅིག་
བཙོན་ནང་བཞག་ནི་སྐོངས་ནུག།

༡༥ ང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཡོད་པ་ད་ལུ། ཡ་རུ་དུ་པའི་ཆུ་ཆུ་ཆེན་དང་ཆུ་ཤོ་ཚུ་ཀྱིས་
མི་དེ་ལུ་ཉིས་བྲིམས་བཀལ་དགོ་པ་སྤྱི་ལུ་ཞུས་འབྱུང་ཡི།

༡༦ ང་གིས་ལན་ལུ། ཉིས་པ་འབད་མི་ལུ་ཉིས་སྤྱི་ལུ་མི་གཞི་ལུ་ཁོ་རི་
གནས་དོན་ཚུ་བཤད་ནི་མ་ཐོབ་པར། སྤྱི་ལུ་གིས་ཉིས་བྲིམས་བཀལ་ནི་དོན་
ལས་མི་ག་ཡང་དེ་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་ཉི་འདི་རོ་མུན་ཀྱིས་ལུགས་སྤྱི་ལུ་ཆུ་ལས་མེད་པ་
ཅིན་ཟེར་སྐབས་ཅིས།

༡༧ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་འདི་ཁར་འོང་ནི། ང་གིས་ཡུན་མ་འགོར་བར། དེའི་ནངས་
པར་ང་བྲི་འགྲོ་རྟོག་ཞིན་མ་ལས་མི་དེ་འོང་ཡི།

༡༨ ཁོའི་བྱང་ཕྱད་ཚུ་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས། དེ་བསམ་སྟོན་དང་བྲིལ་བྲིལ་མ་ཚུ་
ཚུན་ཚུ་ཁོང་གིས་གན་ཡང་ཁྱུངས་བདེན་ཁྱུངས་གཅིག་བསྐྱེལ་ནི་མིན་འདུག།

༡༩ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་འབད་བཅིན། ཡེ་ཤུ་ཟེར་མི་གཅིག་གི་ཤིན་མཁའ་པཱུ་ལུས་ཀྱིས་
ཁོ་གསོན་པོ་སྤྱི་ལུ་ཟེར་སྐབས་པའི་སྐྱར་ལས་ཁོང་པར་ཚུར་ཆོས་ཀྱིས་ཚུད་པ་
འབྱུང་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

༢༠ འདི་བཟུམ་ཀྱིས་ཚུད་གཞི་ང་གིས་དབྱེ་ཞིབ་བརྒྱབས་མ་ཤེས་པར། ཁོ་ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་སོང་ཞིན་མ་དེ་ཁོའི་དབྱེ་བདེ་ཁར་བྱེ་གེ་ཟེར་དེས་མཛད་ལུ།

༢༡ པཱུ་ལུས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སི་སར་ཀྱིས་ཁོའི་དབྱེ་ཞིབ་མཛད་ནི་དོན་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་
སར་མ་བསྐྱེལ་བའི་བར་ནང་ཁོ་འདི་ཁར་ལུ་བཞག་གནང་དགོ་པ་སྤྱི་ལུ་ཞུས་ལས།
ང་གིས་ཁོ་རྒྱལ་པོ་སི་སར་ཡོད་སར་བཏང་ནི་ཅིན་པའི་བཀའ་ཚུ་བྱིན་ཡི་ཟེར་
སྐབས་ད་ལུ།

- ༢༢ དེ་ལས་ཞག་རི་པ་གྱིས་མེས་ཏྲུ་ལ། ང་ཡང་མི་དེའི་ཁ་ལས་ཉན་དགོ་པས་ཟེར་
སྐབས་ད་ལ། ཁོ་གྱིས། ནངས་པར་གསན་གནང་ཟེར་ཞུ་རྒྱུ།
- ༢༣ དེའི་ནངས་པར་ཞག་རི་པ་དང་མེར་ནིས་གཉིས་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏྲིག་ཏྲི་སྒྲི་
འོངས་དེ་རྒྱ་ཁག་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གོ་ཤིས་ཉན་ཤིས་དང་གཅིག་
ཁར་བྲིམས་ཁང་ནང་ལུ་འཇུག་ཏེ་སྤྲོད་རྒྱུ། མེས་ཏྲུ་གྱིས་བཀའ་ཆུ་ཞིན་ཏུ་
པུ་ལུས་འབྱེད་འོངས་རྒྱུ།
- ༢༤ དེ་ལས་མེས་ཏྲུ་གྱིས། འདི་ཁར་བཞུགས་མི་རྒྱལ་པོ་ཞག་རི་པ་དང་ལྷན་རྒྱས་
ཚོགས་པ་ཚུ། བྱེད་ཚུ་གྱིས་གཟིགས་སར་ལུ་མི་འདི་ཡ་ཏུ་ཏུ་པ་མི་དམངས་གིས་
ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་དང་འདི་ཁར་ང་ལུ་ཁྱ་བ་སྤྲོད་མི་ནང་ལ། ཁོ་གསོན་པོ་སྒྲི་བཞག་
ནི་མི་འོང་ཟེར་མི་དམངས་གིས་སྐད་བརྒྱབ་འབད་སྤེལ་ལས།
- ༢༥ ང་གིས་ཁོ་གསོན་ནི་འབད་བའི་འོས་བབས་བྱ་བ་ངན་པའི་ལཱ་ག་ཅིས་ཡང་
ཁོ་ལས་མ་སྒོམ། ཁོ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཁྱ་དགོ་པའི་ལྷན་འབྲེལ་འབད་སྤེལ་ལས། ང་
གིས་ཁོ་དེ་ཁར་ལུ་བཏང་ནི་གྲོས་ཐག་བཅད་ཅིས།
- ༢༦ ང་གིས་ང་རའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་མི་འདིའི་སྐྱོར་ལས་གསལ་ཏྲིག་ཏྲི་ཅིས་ག་ནི་ཡང་
ཞུ་ཚིག་གིས་ནི་མེད། ང་གིས་བྱེད་ཚུ་དང་བྱེད་པར་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཞག་རི་པ་གྱིས་
སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ཁོ་འབྱེད་འོང་མ་ཞིན། དཔྱེ་ཞིབ་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ང་གིས་
དེ་ལས་འབད་ཞུ་ཚིག་འབྲི་ཚུགས་ནི་ཞིན་པས།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་གིས་བཏུ་བ་ཅིན་བཅོན་པ་གཅིག་ཁོའི་ཉེས་པ་འདི་ཞིན་
པས་ཟེར་བཏོན་ནི་མེད་པར་གཏང་དེ་འབད་བ་ཅིན་དེ་སྒྲི་དཔག་ར་མི་འཚམས་
འོང་ཟེར་སྐབས་རྒྱུ།

མི་ཏུ་ཉེར་རྒྱུ་པ།

ཞག་རི་པའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་པུ་ལུས་གྱིས་གསུངས་བཤད།

༼༡༽ ཞག་རི་པ་གྱིས་པུ་ལུས་ལ། བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་རའི་གནས་དོན་ཁ་གསལ་
སྒྲི་ཞུས་མཚོག་ཟེར་སྐབས་ད། པུ་ལུས་ལུག་བརྒྱུད་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ནི་འགོ་
བཟུགས་རྒྱུ།

༢ རྒྱལ་པོ་ཞག་རི་པ། ཡ་ཏུ་ཏུ་པ་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་སྒྲོན་བཀའ་

- བའི་སྐོར་ལས་ང་གིས་ལན་གསལ་བྱ་དགོས་དོན་ལུང་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལྟ་
ལུ་བཅར་ཚུགས་མེད་ལུ་སེམས་དགའ་ཡི།
- ༢ འདི་ཀྱིས་མ་ཚད་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་བྱིས་ས་དང་དབྱེ་ཞིབ་
ཚུ་ལུ་མཁས་པ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ང་གིས་ཤེས། ང་གིས་ལུ་མེ་འདི་ལུ་ཐུགས་མ་
བསྐྱེད་པར་གསན་གནང།
- ༣ དེ་གིས་མེ་ཚེ་འདི་ཉེ་མ་གཞོན་པའི་དུས་ལས་ང་རའི་མེ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱུག་ལུ་ཡེ་
རུ་ཤ་ལེ་མ་ནང་། ལུ་བ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ག་དེ་སྤྱོད་པ་ཞིན་ན་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཀྱིས་ཤེས།
- ༤ དེ་སྤྱོད་ཞིན་མ་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ང་ལུ་ཉེ་མ་ལས་ངེ་ཤེས། ང་གིས་ང་བཅས་རའི་ཚེས་
ལུགས་གེ་ར་ལས་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་དམ་ལྷག་པ་རུ་ཤི་པ་ཞིན་མ་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་དཔང་
གཞག་འབད་ཚུགས།
- ༥ ང་ད་ལྟ་འདི་ཁར་ལུ་ངེ་དབྱེ་ཞིབ་དོན་ལུ་ཡོངས་ཡོད་པ་འདི། དགོན་མཆོག་གིས་
ང་བཅས་ཀྱིས་པ་མེས་ལུ་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་རེ་བ་འབད་ཡོད་པ་ལས་
ཉེན་དེ་ཞིན།
- ༦ ང་བཅས་ཀྱིས་རིགས་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་ཀྱིས་ཉེ་མ་དང་རྒྱབ་མོ་མེད་པར་
དགོན་མཆོག་ལུ་ཞབས་ཉལ་བྱ་ཉེ་རེ་བ་སྤྱོད་བའི། རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པ། རེ་བ་
འདི་འདི་དོན་ལུ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཀྱིས་ང་ལུ་ཉེས་སྤྱོད་བཀལ་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༧ དགོན་མཆོག་ཀྱིས་འཆི་བ་གསོན་པོ་སྤྱོད་ས་གནང་མ་ལུ་ཁྱོད་ཚུ་ཀྱིས་བདེན་
པ་མ་རེ་བར་ག་ཅིས་ཀྱིས་མནོ་བསམ་བཏང་སྟོ།
- ༨ ང་གིས་ཡང་དེ་སྤྱོད་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་མཚན་ཐོག་ལུ་ག་ཅིས་འབད་རུང་ངོ་
རྟེན་བརྒྱབ་དགོས་ངས་བདེན་འབད་རང་རྟོགས་མས།
- ༩ ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་ང་གིས་འདི་བཟུམ་འབད་ཡི། སྐྱམ་སྐྱེ་ཚེ་ཚུ་ལས་དབང་ཚད་
ལེན་ཞིན་མ་ལས་མ་ཤི་ཀ་པ་མང་རབ་ཅིག་བཅོན་ནང་བརྒྱགས་ཡོད་པ་མ་ཚད།
ཁོང་ཚུ་གསལ་དེ་དོན་ལས་ང་ཡང་ཁ་འཆམ་འབད་ཡི།
- ༡༠ ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འདྲེ་ཁང་རེ་རའི་ནང་ལུ་ཚར་ལེ་ཤི་བྱིས་ས་བཀལ་ཡི། སྐར་
པ་བཏབ་ཅིས། དེ་ལས་ཁོང་ལུ་ཁོང་ཁྱོ་ལང་མ་མ་ཚད་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་ནང་ཁོང་
དེ་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་དེ་གཞོན་པ་བཀལ་ཡི།
- ༡༡ སྐྱམ་སྐྱེ་ཚེ་ཚུ་ལས་དབང་ཚུ་ཐོབ་ཆེ། དེ་ལས་དུ་མུས་ཀས་ལུ་ང་འབྱོན་དུ་ལུ།
- ༡༢ རྒྱལ་པོ། ཉེ་མ་གྲུང་ལུ་ལམ་བར་ནང་། ཞིང་ཁམས་ལས་མར་ཉེ་མ་ལས་སྐྱེ་མ་

པའི་འོད་ཟེར་ཅིག་ང་དང་དེ་ཆ་རོགས་ཚུའི་ཕྱགས་བཞི་ལུ་ཤར་ཡོད་པ་མཐོང་
ཡི།

༡༤ ང་བཅས་གོ་ར་ས་ཁར་ལུ་འབྱེད་མ་ད་ལུ། ང་ལུ་གསུངས་སྒྲ་གཅིག་གིས་ཨིབ་
རིའུ་པའི་རྒྱུད་ནང་ལུ། སྤྲོ་ཨོལ། སྤྲོ་ཨོལ། བྱུང་གིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་སྤྲེ་དེ་ཚུན་
ཚོད་གནོད་པ་བཀལ་མ་སྒྲོ། བྱུང་ཚེར་མའི་ཅང་འགྲོ་རྟོག་ཐོས་བརྒྱབ་པར་ལུ་
ཁག་འོང་ཟེར་གསུངས་འབྱེད་མ་ད་ལུ།

༡༥ ང་གིས་གཙོ་བོ་ལགས། བྱུང་ག་ཨིན་མ་ཟེར་ཞུ་མ་ད། ཁོ་གྱི། ང་བྱུང་གིས་
གནོད་པ་བཀལ་མེ་ཡེ་གྱུ་འདི་ཨིན།

༡༦ ཡར་བཏུ་གོང་གོ་སྤྲེ་ལོངས། བྱུང་གིས་ང་མཇལ་ཡི། མཇལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ལུ་
ཚུ་གིས་དཔང་གཞག་འབད་དགོ་པ་དང་བྱུང་དེ་གིས་ཞབས་རྟོག་ཞུ་ནི་འབད་
བསྐྱོས་ནི་དོན་ལུ། ང་གིས་བྱུང་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་གནམ་ཨིན།

༡༧ ང་གིས་བྱུང་མེ་དམང་དང་བྱེ་པ་ཚུ་ལས་སྒྲབས་མཛད་དི། ད་ལྟོ་བྱུང་ང་གིས་
བཏང་མ་ཨིན།

༡༨ ཁོང་ཚུ་གིས་མིག་རྟོ་ཁ་བྱེ་ནི་དང་། སྤྲོ་པ་ནག་དུང་ལས་འོད་ཟེར་ལུ་འགྱུར་
ནི་དང་། བདུད་གིས་གཙན་དབང་ནང་ལས་བྱེ་བའི་ནི་དཀོན་མཆོག་ལུ་སྒྱུར་
ནི་དང་། རྟོག་པ་བསེལ་ནི་དང་། ཁོང་མཉམ་ཐོབ་སྐལ་ཡོད་པའི་དད་པ་ལས་
གཙང་བར་འགྱུར་ནི་ཚུ་གནང་ཡི།

༡༩ འདི་འབད་མ་ལས་དབའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རིག་པ། ང་ཞིང་ཁམས་གིས་མཇལ་ཁ་
གནང་ཡོད་པ་ལུ་བཀའ་ལྟོག་མ་འབད།

༢༠ འདི་འབད་མ་དང་དང་པ་ལུ་དྲུ་སྤྲོ་པ་ལས་དང་། གཉིས་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་དང་། ཡ་
དྲུ་རྟེན་ས་མཆོམས་ག་རའི་ནང་ནང་བྱེ་པ་ཚུ་ལུ། འབྱུང་པ་སྤྲེ་ཞིན་མ་ད་དཀོན་
མཆོག་ལུ་སེམས་སྒྱུར་དགོ་པ་དང་། སྒྱུར་དགོ་པའི་ལུ་ཚུ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཚོས་
བཤད་བརྒྱབས་ཅིས།

པའུ་ལུས་གིས་གོ་རའི་ཕྱག་ལུ་སྒྲོར་ལས་གསུངས་ཡོད་པ།

༢༡ གནས་དོན་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏི་ཡ་དྲུ་པ་ཚུ་གིས་ང་མཆོད་ཁང་ནང་བཟུང་སྟེ་
གསད་ནི་འབད་འབད་མ་ཨིན།

༢༢ ད་ལྟོ་བར་ནང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲབས་མཛད་ཡོད་པ་ལས། ང་གིས་ལུ་མཇུག་

མ་སྐྱ་བར་ཁོང་མི་ཆེ་ཆུང་ག་རའི་དཔང་གཞག་འབད་དེ། ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་དང་
མི་ཤེས་གསུངས་བཟུམ་འབྱུང་ཁོང་ཟེར་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་
ཡང་ང་གིས་མ་སྐབས།

༢༣ མ་ཤི་ཀ་སྐྱ་བཟུལ་སྤྱིང་དགོཔ་དང་། འཆི་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་མི་
དང་པ་འདི་ཁོ་མིན། མེད་མང་དང་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་འོད་ཟེར་གནང་མི་ཡང་ཁོ་མིན་
ཟེར་གསུངས་ཀྱག།

༢༤ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་དེ་སྤྱོད་གསུངས་ཚར་མ་དུ། ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྒྲིམ་
བརྒྱབ་སྟེ། པུ་ལུས་ལུ། ཁྱོད་འཆོལ་འཆོལ་མ་འབྲུག་བས། རིག་པ་སྒྲིམ་ནི་
དེ་གྱིས་ཁྱོད་འཆོལ་མ་མིན་པས་ཟེར་སྐབས་ཀྱག།

༢༥ པུ་ལུས་གྱིས། མི་རྗེ་ཤེས་ཀྱི། ང་འཆོལ་འཆོལ་མ་མིན། ང་གིས་བྲན་པ་
གསལ་ཞེན་མ་ལས་བདེན་པ་སྤྱོད་སྐབས་མིན།

༢༦ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་གྱིས་དེ་ཚུ་མ་མཁྱེན་མ་འོང་། ང་གིས་ཡང་བྱུར་ལུ་
མ་ཞུ། ལུ་ཚུ་གྱི་ཁྱུག་ནང་ལུ་གཡོམ་འབད་མ་འབད་ཁོ་རའི་གྱིས་མཁྱེན་འོང་།

༢༧ རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པ། ཁྱོད་ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་ལུ་དད་པ་ཡོད་གམ། དད་པ་ཡོད་པ་
མེད་པ་དེ་ང་གིས་ཤེས་ཟེར་གསུངས་ཀྱག།

༢༨ ཨག་རི་པ་གྱིས་པུ་ལུས་ལུ། ཏུས་ལུན་ཐུང་ཀྱི་ཅིག་ནང་ལུ་ཁྱོད་གྱིས་ང་མ་
ཤི་ཀ་པ་བཟོ་ཚུགས་གམ་ཟེར་སྐབས་ཀྱག།

༢༩ པུ་ལུས་གྱིས། ཐུང་ཀྱི་དང་རིང་མ་ག་ཅིས་མིན་རུང་། ཁྱོད་རྒྱང་མ་ག་ཅིག་
གིས་མ་ཆད་པ་ད་རིང་རི་གཏམ་ལུ་སྟོན་གསན་མི་ག་ར་ང་དང་ཅིག་འཐེད་པ་
འབྱུར་བའི་དོན་ལས་དགོན་མཆོག་ལུ་ང་གིས་གསོལ་མ་བཏབ་འོང་ཟེར་
གསུངས་ཀྱག།

༣༠ ཁོ་གྱིས་དེ་སྤྱོད་གསུངས་ཚར་མ་དུ། རྒྱལ་པོ་དང་། བཀའ་རྒྱོན་དང་། བེར་
ནིས་དང་། ཁོང་མཉམ་སྤྱོད་མི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་ལོངས་སྟེ།

༣༡ ཁོང་སོ་སོར་སོངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། མི་འདི་གསང་
ནི་དང་བཙོན་ནང་བཟུགས་དགོཔ་འདི་ཉེས་པ་གཅིག་གང་ཡང་མ་འབད་བས་
ཟེར་སྐབས་ཀྱག།

༣༢ དེ་ལས་ཨག་རི་པ་གྱིས་ཤེས་ཀྱི། མི་འདི་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སེ་སར་ལུ་སྟོན་འབུལ་
ཞུ་མ་དགོཔ་འབད་བཅིན། ཁོ་ཐར་བཏང་མཆོག་པ་འདུག་ཟེར་སྐབས་ཀྱག།

མི་བྱ་ཉེར་བདུན་པ།

པདུ་ལུས་རི་མ་ལུ་འབྱོན་མ།

༡༡॥ ང་བཅས་ཞི་ག་ལི་ཚུའི་འགྲུ་ལས་སྒྲེ་འབྱོར་གྲོ་པ་སྒྲོས་ཐག་ཆོད་ཅིས། ཁོང་
ཚུ་གྲོས་པ་བྱུ་ལུས་དང་བཅོན་པ་གཞན་དེ་ཚུ་ ཅ་གྲུས་གྲུས་ཀྱིས་དམག་ཆོགས་བརྒྱ་
དཔོན་རྩུ་ལི་ཡུས་ཟེར་མིའི་ལག་པ་ལུ་ཅིས་སྤོང་རྒྱལ།

ཨ་ཤེ་ཡ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་མའི་ས་གནས་ཚུ་ལུ་འགྲོ་བའི་ཨ་ཏ་མིང་ཏུ་མ་
 ཟེར་བའི་ཡུལ་ལས་འོང་བའི་གྲུ་གཅིག་ནང་འདྲེལ་ཏིང་བཅས་སོངས་སོངས་
 ཞིན། མེས་འོན་ཏེ་ཡ་གྱིས་ཐེ་སོ་ལོ་ནི་ཀ་ལས་ཞིན་པའི་ཨ་རིས་ཏེར་ཀྱ་ཟེར་མི་
 གཅིག་ཡང་ང་བཅས་དང་མཉམ་ཅིས་ཡོད་པ་ཞིན།

2 དེའི་ནངས་པར་ང་བཅས་སེའོན་ཟེར་བའི་མཐའ་མར་ལུ་ཚྭ་ཅིས། ཅུ་ལི་
ཡུས་ཀྱིས་པཏུ་ལུས་ལུ་ག་ཅིས་དེ་བཀའ་ཅིན་བསྐྱངས་ནི། ཁོ་ལུ་ཁོ་རའི་ངོ་
ཤེས་ཅིན་ཤེས་ཚུ་ཡོད་སར་ཁ་འཕྱེད་ནི་དགོངས་ཡངས་གནང་ཅུག།

༤ དེ་ལས་ང་བཅས་ཚུའི་འགྲུ་ལས་སོང་མ་དུ་ལུ། མ་མཐུན་པའི་རྒྱང་རྒྱུ་འབྱུང་
སྟེ་སའི་པར་ས་ཐིང་ཕན་གྱི་སྤྱི་བས་ལས་སྟེ་སོང་ས་ཡི།

ལ དེ་ལས་ང་བཅས་སི་ལི་ས་ཡ་དང་པམ་པེ་ལི་ཡའི་རྒྱ་མཚོ་འགྲེལ་ས་འབྲུག་དང་།
 ལི་སི་ཡའི་ཡུལ་ཁྱིམ་མི་ར་ཟེར་ས་ལུ་རྩྭ་དེ་ཅིས་༥

༦ དེ་ལར་རྒྱ་དཔོན་གྱིས་ཨི་ཀ་ལི་ནང་ལུ་འགྲུ་མེ་ཨེ་ལེག་སན་ངར་ཡའི་གྲུ་གཅིག་
མོ་བ་མྱི། ང་བཅས་དེ་འི་ནང་ན་ལུ་བཙུག་ས་ཅིས།

༢ ང་མཐས་འགོར་ལས་འབད་ཉིམ་ལེ་ག་སོང་མད་ལུ། སེན་རྒྱས་བཀའ་དྲིད་ཀྱི་འ་
 ང་ལ་སྒྲེམ་སྒྲེ་སྟོད་པ་ལས། རྒྱུང་རྒྱུབ་གྲིས་གདོང་ཁར་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ས་པར། ང་
 མཐས་སྐལ་མོན་ཉི་འགྲུ་ལས་གི་རེ་ཀློང་ཕན་གྲིས་སྒྲིབ་ས་ལས་སྒྲེ་སོང་ས་ཡི།

5 དེའི་མཐའ་མ་ལས་དཀར་ངལ་འབྱུང་ཞིང་འཁྱོམ་དུ་ཤུངས་ཁུར་ལ་སེལ་སྒྲོ་
ལོག་ཁར་གྲུ་ཁ་འཇུག་ཆེལ་ཆེ་ཟེར་ས་གནས་གཅིག་ལུ་ཉོད་ཅིས།

ཁྱེ་མཆོ་ནང་ཡུ་རྫོང་ཚུབ།

९ नृसंयुक्तदिनः स्यादर्थोत्तरि। सुन्दरगणनां प्रियं चैव यद्द्वयं तन्मयाप्यतः
कुर्वेदग्राह्यं यथाशक्ति। श्रेष्ठं चैव यद्द्वयं तन्मयाप्यतः

- ༡༠ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ་དེ་སྤེལ་གསུངས་ཅུག། སྤྱི་ཉིད་ཚུ། དེ་མཚན་གསལ་ལུ་ཚུའི་འགྲུ་
གྱིས་འགྲུལ་ལམ་འདི་གྲུ་དང་དོས་ཅིག་གིས་མ་ཚད་པ་ང་བཅས་རའི་སྤྱོད་ལུ་
ཡང་བར་ཆད་དང་གཞོན་པ་རེ་འབྱུང་ནི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཟེར་གསུངས་ཅུང་།
- ༡༡ བརྒྱ་དཔོན་དེ་གྱིས་པཱུ་ལུས་གྱིས་གསུངས་གསུངས་ཚུ་ལས་གྱུའི་དད་དཔོན་
དང་གྱུའི་བདག་པོ་གྱིས་སྐབས་མི་ལུ་ན་ཐན་ཉན་ཅུག།
- ༡༢ བྱ་གཟིང་འདི་གནམ་དགུན་ལུ་ལེགས་སྟོན་ཅིག་མེད་པ་ཞིན་པས། མི་མང་ནི་
འདི་གྱིས་དེ་ལས་སོང་མ་ཞིན་མ་ལས། རྩོམ་ཅུབ་དང་ཅུབ་བྱང་ཁ་ཐུག་ཡོད་པའི་
ཀེ་རེ་ཀྱ་གྱིས་གྱུ་ལེན་པ་ལུ་ཐབས་ཤེས་ག་དེ་སྐོར་ཅུང་ཉོད་ཚུགས་དེ་འབད་བ་
ཅིན་དེ་ཁར་དགུན་ལུ་གནས་ནིའི་སྐབས་བྱ་གནང་ཅུག།
- ༡༣ དེ་ལས་རྩོམ་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱང་མ་འཇམ་བྱབ་བྱབ་ཕུར་ཅད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་འབད་
བ་ཅིན་དོན་ད་སྐབས་ཞིན་ཟེར་མཚན་སྟེ། བྱུའི་གཏིང་ནི་ཤུབས་ཞིན་མ་ལས་ཀེ་རེ་ཀྱ་
གྱིས་མཚོ་འགྲམ་ལས་སྤེལ་སོངས་ཅུག།
- ༡༤ ཡུན་རིང་མ་མ་འཁྱོས་ཅིས་བར་ནང་སྐམ་སར་ལས་བྱང་ཤར་གྱིས་རྒྱང་ཚུབ་
ཤུགས་ཅན་ལོངས་ཏི།
- ༡༥ བྱ་འགྲུ་གཟུང་ཞིན་མ་ལས། རྒྱང་མ་ཁ་ཐུག་ལུ་སྤྱིར་མ་ཚུགས་པར། ང་བཅས་
དེ་ལས་རྒྱང་མ་གྱིས་ག་ཉིད་གའ་སར་སྐྱག་སོང་མ་ད་ལུ།
- ༡༦ ཀཱཱུ་ད་ཟེར་བའི་སྤོང་ཕན་གྱིས་སྤྱིབས་ལས་སྐྱག་དི། ང་བཅས་གནམ་མེད་ས་
མེད་དཀའ་ཐུབ་དཔུང་དེ་གྱུ་རྒྱང་ཀྱ་ལས་འཁྱོད་གོ་པ་འབྱུང་ཡི།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་ཡར་རྒྱང་མ་གྱིས་སྐྱག་འཁྱོས་ད་ལུ་བྱ་གཟིངས་འདི་ཐག་པ་གྱིས་བཞུམ་
ནི་ཐབས་ཤེས་འབད་དི། བྱམ་སར་འགྲུ་ལུ་འབྱུང་འཁྱོད་བའི་རྩྭ་དི། བྱུའི་
དར་པོ་ཆེ་ཚུ་མར་ཕབས་ཅུག།
- ༡༨ ང་བཅས་རྒྱང་མའི་ཤུགས་གྱིས་གནམ་མེད་ས་མེད་སྐར་བའི་སྐབས་ཀྱི། དེའི་ནངས་
པར་ཁོང་ཚུ་གྱིས་གྱུ་ཡང་ཕྱོད་ཕྱོད་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་དོས་ཚུ་བཏོན་བཀོག་ཅུག།
- ༡༩ ཉེ་མ་གསུམ་པ་ལུ་བྱུའི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ཡང་ང་བཅས་རའི་ལག་པ་གྱིས་རྒྱ་ནང་
དཔུགས་བཀོག་ཡི།
- ༢༠ ཞག་ལེ་ཤའི་རིང་ལུ་ཉེ་མ་དང་སྐར་མ་ཚུ་མ་མཐོང་པར་རྒྱང་མ་ཤུགས་ཅན་ཕུར་

ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་སྒྲིག་ལས་ཐར་བའི་རེ་བ་ཡང་ག་ར་རྫོགས་སོ་ཡི།

༢༡ ཁོང་བཙོན་པ་ཚུ་བརྟེན་མ་བཟུང་བར་ཉིམ་ལེ་ག་འབྲུག་ལས། པུ་ལུས་བྱིས་
ཁོང་ཚུ་འཇུག་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། སྐྱེ་ཉིད་ཚུ། ང་གིས་ཉེ་མ་
སྐབས་མི་ལུ་ཉན་དི། ཀེ་རེ་ཀུ་ལུ་རྫོང་རྫོང་པ་འབད་བཙུན། བར་ཆད་དང་གཞོན་
ཁ་ཚུ་འདི་བཟུམ་མ་འབྱུང་མ་འོང་།

༢༢ ད་རྟོང་བྱིས་ཁྱེད་ལུ་སེམས་དག་འཁྱོག་ཏེ་སྤྱོད་བཞུགས་ཟེར་སྒྲིག་པ་འབད་མ་ཅིན།
ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་གུ་དེ་ལུ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཁྱེད་མི་ག་ལུ་ཡང་ཆེ་ལུ་བར་ཆད་
མི་འབྱུང་།

༢༣ ང་ག་གིས་ཅིན་མ་དང་ང་གིས་ཞབས་ཏོག་ཞུ་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་ང་
ཡོད་སར་འབྱོན་ཏི།

༢༤ ང་ལུ་དེ་སྤྱོད་གསུངས་ཡི། པུ་ལུས། འཛོག་མིན་དགོ། ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་སེ་སར་
ཡོད་སར་སྤྱོད་འོང་། ཁྱེད་ལས་བརྟེན་ཏེ་གུ་འེ་ནང་ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་མི་ག་ར་
དཀོན་མཆོག་གིས་སྐབས་མཛད་མཛད་པ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་ཡི།

༢༥ འདི་འབད་མ་ལས། སྐྱེ་ཉིད་ཚུ། ག་ཅིས་ར་ང་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་དཀོན་
མཆོག་གིས་མཛད་གནང་མི་ལུ་ང་གིས་དད་པ་ཡོད། ཁྱེད་ཚུ་སེམས་དག་འཁྱོག་
བཞུགས།

༢༦ ཅིན་རུང་ང་བཅས་སྤོང་ཕན་གཅིག་ལུ་བདེ་འཁྱོད་འོང་ཟེར་གསུངས་ཀྱག།

༢༧ དེ་ལས་ཞག་བརུ་བཞེ་འབྲུག་དང་ང་བཅས་ཅེ་དེ་ཡ་བྱིས་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལུ་ཡར་
དང་མར་བདེ་འཁྱོད་ད། རུམ་བྱེད་དེ་ཅིས་ལུ་གུ་བཏང་མི་ཚུ་བྱིས་སྐམ་སར་
སྤྱོད་ལྷག་ཁར་རྟོད་པའི་ཕོ་ཆོད་དཔག་ཏི།

༢༨ ཚུ་འཇུག་གི་ཕོ་ཆོད་འདི་འདྲོམ་ཉི་ཤུ་དང་། དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཨ་ཅི་གཅིག་
འབྱུངས་རིང་སུ་འབྲུག་ད། ཁོང་གིས་ཚུ་ཉིད་གི་ཕོ་ཆོད་འདྲོམ་བཙོན་པ་ཡོད་པ་
ཅིན་མ་བརྟག་ཞིབ་དཔྱད་ཅིས།

༢༩ ང་བཅས་གུ་འདི་བྱག་འགྲུ་ཕོག་ནི་ལུ་འཛོག་ཏི། གུ་འེ་རྒྱལ་ལས་གཏིང་རྫོ་
བཞེ་ཕུད་ཞིན་མ་ལས། ཉིམ་ཤར་ནི་དོད་པ་སྤྱོད་ཡི།

༣༠ གུ་གཏང་མི་ཚུ་བྱིས་གུ་འེ་མགྲོ་ཏོ་ལས་ཡང་གཏིང་རྫོ་ཕབ་ཞིན་མ་ལས་གུ་འེ་

ཕྱི་ཁར་ལུ་འགྲོག་འགྲོ་ནི་སྟེ་ཐབས་ཤེས་འཕྲོ་ཏེ། གུ་ཚུང་ཀུ་ཚུ་མཚོ་ནང་
ཕབས་པའི་སྐབས་ལུ།

- ༣༡ པུ་ལུས་གྱིས། བརྒྱ་དཔོན་དང་དམག་མི་ཚུ་ལུ། མི་འདི་ཚུ་གུརི་ནང་ལུ་མ་
སྟོག་པ་ཅིན། རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་སྟོག་ལས་མི་ཐར་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༣༢ དེ་ལས་དམག་མི་ཚུ་གྱིས་གུ་ཚུང་ཀུརི་ཐག་པ་ཚུ་བཅད་ཞིན་མ་ལས་ཚུ་གྱིས་
སྟོག་བཟུག་ནུག།
- ༣༣ རྩ་པ་གནམ་མ་ཅི་མ་ལང་མ་ཅིས་ལུ། པུ་ལུས་གྱིས་ཁོང་ག་ར་བརྟོ་བཟུའ་
བར་ཤོག་ཟེར་རྒྱུ་སྟེ་མཇུག་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། རྒྱུ་ཚུ་རྟོ་མ་བཟུར་བར་
ད་རྟོ་ཚུ་ཚོད་ཞག་བཟུ་བཞི་ཡར་སྟེ།
- ༣༤ འདི་འབད་མ་ལས་ང་གིས་རྒྱུ་ལུ་གསོལ་སྟེ་བཟུའ་གོ། རྒྱུ་རའི་གཟུགས་
ཁམས་གྱིས་དོན་ལས་བཞེས་གོ་ཚུ་བཟུའ། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་རྒྱུ་ཚུ་འི་མགྲོ་ཏི་
སྟེ་ཕུང་དོག་གཅིག་ཡང་མི་རེ་རའི་མགྲོ་ཏི་ལས་འཇུག་མི་འགྲོ་ཟེར་གསུངས་
ནུག།
- ༣༥ ཁོ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཁུར་ལེབ་ཕུག་ལུ་བསྐྱམས་ཏི་ག་ར་
གྱིས་གདོང་ཁར་ལུ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་ངོན་ལེགས་སོ་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་
བཅག་སྟེ་བཞེས་ནུག།
- ༣༦ དེ་ལས་ཁོང་ག་ར་སེམས་དག་འཆི་བཞེས་གོ་ཚུ་བཟུའ་ནུག།
- ༣༧ གུརི་ནང་ན་ལུ་ང་བཅས་ག་ར་ཡོངས་བརྟོ་མས་མི་གཉིས་བརྒྱ་བདུན་བཟུ་
བདུན་རུག་ཡོད་པ་ཅིན།
- ༣༨ ཁོང་དེ་ཚུ་བཞེས་གོ་སྟེ་འགྲངས་ཞིན་མ་ལས་གུརི་ནང་གི་འཕུ་ཚུ་ག་ར་ཚུ་མཚོ་
ནང་བཀོག་ཞིན་མ་ལས་གུ་ཡང་ཕྱོད་ཕྱོད་བཟོ་ཡི།
- ༣༩ དེ་ལས་གནམ་ལང་མ་ད་ལུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ས་ཆ་ག་སྟེ་ཅིན་ན་མ་ཤེས་རུང་། ཁོང་
གིས་བྱེ་ས་ས་ཡོད་པའི་ཚུ་མཚོ་འི་ཚུ་ཁྲུག་གཅིག་མཐོང་ཞིན་མ་ད། དེ་འི་ནང་
ན་ལུ་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་གུ་གཏང་བདའ་ནི་སྟེ་བརྟན་གྲོས་འབད་ཡི།
- ༤༠ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་གཏིང་རྩ་ཚུ་ཤུབས་ཞིན་མ་ལས་ཚུ་མཚོ་འགྲུབ་ཞག་སྟེ། གུ་སྟེ་
ཚུ་འི་ཐག་པ་ཤུབས་ཏི་སྟེ་གདོང་ཁར་གྱིས་དར་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱུང་མ་ཁ་ཕུག་ལུ་ཡར་

སྒྲིངས་ཏི། བྱེམ་ས་འགྲམ་ལུ་བཞུ་ཞི་སྒྲིངས་ཡི།

༧༡ རྒྱ་མཚོ་གཉིས་མཛོམས་སའི་བར་ནང་ལུ་འབྱུང་སྒྲིངས་ཞི། བྱེམ་ས་འགྲུ་གུ་འཕྲོག་
ཞི། གཤོང་ཁར་བརྒྱངས་ཞིན་མ་ལས་སྤར་ནི་མེད་པ་འགྱུར་མ་ཚད། གུའི་
མཇུག་ཡང་བ་རྒྱབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཆག་སྒྲིངས་ཡི།

༧༢ དེ་ལས་བཙོན་པ་ཚུ་ག་ར་ཚུ་ནང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཞི་འགྲུག་འགྲུ་ནི་མེད་པའི་དོན་ལུ་
དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོང་དེ་ཚུ་གསལ་ནི་འགྲུ་སྒྲིངས་ཡི།

༧༣ འདི་འབད་མ་ད་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་པཱུ་ལུས་ལུ་སྒྲུབས་འབད་དགོ་མཚོ་དི། ཁོང་
རའི་དོན་ད་ལུ་མ་གནས་པར། ཁོང་བཙོན་པ་ཚུ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚུ་གསལ་མི་ཚུ་མཚོའི་
ནང་ཆོངས་ཞི་ཏེ་མ་སྐམ་སར་ལུ་འགྲུ་དགོ་པ་དང་།

༧༤ དེ་ལས་གཞན་ཚུ་སྤང་ལེབ་ཡང་ཅིན་གུའི་ཆག་དགྲུ་མ་ཚུ་འགྲུ་གཟུང་ཞི་འགྲུ་ནི་
དོན་ལུ་བཀོད་བྱ་འབྱེན་ཏི། མི་ག་ར་འགྲུག་ཐར་ཏི་སྒྲིན་མེད་པ་སྤེལ་ས་ལུ་
སྒྲིངས་ཀྱག།

མིའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ།

པཱུ་ལུས་ལྷལ་ཀ་ནང་ལུ།

༧༥། ཁོང་ཚུ་སྤྱོད་ལས་ཐར་ཞིན་མ་ལས་སྤང་ཕྱན་དེའི་མིང་ལྷལ་ཀ་ཞིན་མ་ཤེས་
ཀྱག།

༡ མིང་ཕྱན་དེའི་མི་ཐ་ཁོལ་སྤྱོད་ཚུ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་བཀའ་བློན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་མ་འབྲས་
འབད་བྱིན་ཡི། དེ་ཁར་ཆར་པ་བབས་ཏི་གནམ་བསེལ་ཏིང་ཏི་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་
ཚུ་གྱིས་མི་ཕུ་ཞི་ང་བཅས་དེ་ཁར་ལུ་གཤོང་ལེན་འབད་བྱིན་ཡི།

༢ པཱུ་ལུས་གྱིས་ཤིང་ཆག་སྐམ་ཚུ་འཛོམས་ཞིན་མ་ད་མེའི་ནང་བཙུག་པ་ད་ལུ།
མེའི་ཚུང་ལས་ཉེན་ཏི་སྤྱུལ་དུག་ཅན་གཅིག་འཛོན་ཏི་ཁོའི་ཕུག་ལུ་བཀྱིས་འོངས་
ཀྱག།

༣ མི་སྐུ་མེ་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་ཕུག་འགྲུ་སྤྱུལ་དེ་དཔུང་ཡོད་པ་མཐོང་ཞི། ཁོང་རང་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། མི་འདི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དམར་གསལ་འབད་མི་གཅིག་
འོང་ནི་ཞིན་པས། ཁོ་རྒྱ་མཚོ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཐར་བྱང་། རྒྱ་མཚོ་གྱིས་གསོན་པོ་

- ༡༥ དེ་ཁར་སྤྱོད་ཆ་རེ་དང་བཅས་དང་འཕྲེང་ཞིམ་ལས། ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་བུ་ན་སྤྱོད་གཅིག་སྤྲོད་དགོཔ་མཛོ་རུང་། ང་བཅས་རོ་མན་སྤྲོད་ལ། ཁར་ཐོན་འོངས་ཡི།
- ༡༦ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཆ་ཚུ་གྱིས་ང་བཅས་སྐྱོར་ལས་ན་མགོ་སྤྲོད། ཅེ་ཅི་ཡི་ཁྱོམ་དང་། མཁྱོན་མ་ཁྱིམ་གསུམ་གྱི་བར་ནང་ཚུན་ང་བཅས་ལུ་གཤོང་ལེན་འབད་བར་འོངས་ཏེ། ཕུ་ལུས་གྱིས་ཁོང་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་དགོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་ཤིན་ལེགས་སོ་ཕུལ་ཞིན་མ་ད། ཐུགས་སྒྲུབ་སྤྲོམ་འགྱུར་སོ་རུག།
- ༡༧ ང་བཅས་རོ་མན་ལུ་སྤྲོད་པ་ད། བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་བཙོན་པ་ཚུ་གེ་ར་རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་ལུ་ཅིས་སྤྲོད་འབད་རུག། འདི་འབད་མ་ད་ཕུ་ལུས་འདི་དམག་མི་སྤྲོད་མི་གཅིག་དང་མཉམ་གཅིག་ག་སྤྲོད་གའ་སར་བཞུགས་མཆོག་པའི་གནང་བ་ཐོབ་རུག།

ཕུ་ལུས་རོ་མན་ནང་ལུ།

- ༡༨ དེ་སྤྲོད་མ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་ལས་ཕུ་ལུས་གྱིས་ཡ་རུ་རུ་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ཆར་གཅིག་ལུ་བཀའ་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ཚུ་གེ་ར་འཛོམས་ཆར་བའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། མི་ཚུ་དང་སྤྱོད་ཆ་ཚུ། ང་མི་དམངས་དང་ང་བཅས་རའི་པ་མེས་ཚུ་གྱིས་ལམ་ལུགས་སྤྲོལ་ལས་འགའ་ལུ་འགའ་མཉམ་བའི་ལུ་ཚུ་གན་ཡང་མ་འབད་རུང་། ང་ཡེ་རུ་གཤེམ་ལུ་བཙོན་ནང་བཞུགས་ཏེ་དེ་ལས་རོ་མན་གྱིས་ལག་པ་ལུ་བཏང་མ་མས།
- ༡༩ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ཞིབ་དཔྱད་བརྒྱལ་སྤྲོད་གསལ་ནི་གྱིས་ཉེས་པ་གཅིས་ཡང་མ་ཐོབ་པར། ཐར་བཏང་ནི་འབད་མ་ད།
- ༢༠ ཡ་རུ་རུ་པ་ཚུ་གྱིས་དགྲ་འོངས་ཏེ་ཐོན་འོངས་ལས། ང་གིས་རྒྱལ་པོ་སེ་སར་ལུ་སྤྲོད་འབུལ་བྱ་དགོཔ་སྤྲོད་ཐབས་མེད་བྱ་བ་ཐོན་སོ་ཡི། ང་རའི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་ཉེས་པ་སྤྲོལ་ནི་ཚུ་ང་ལུ་མེད།
- ༢༡ ང་གིས་ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་རེ་འདོད་སྤྲོད་ཡོད་པ་ལས་ང་ལྷགས་ཐག་པ་གྱིས་བཅུམས་ཡོད། གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་མཇལ་ཞིན་མ་ལས་གཏམ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བྱུ་ནི་འབད་འཛོམས་པར་འཕྱོན་གནང་ཟེར་བྱ་བ་མཉམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

- ༢༡ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་གྱིས་ཁྱེད་སྐྱོར་ལས་ཡ་རྩ་དུ་ལས་ཡི་གྲ་གཅིག་
ཡང་མ་རྟོན། འདི་ཁར་ལུ་འོངས་མི་སྤྱན་ཆ་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་གནོད་པ་འབྱུང་
ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་གང་ཡང་སྤབས་མི་མ་འོང་།།
- ༢༢ ཨིན་རུང་ཆོས་ལུགས་དེའི་སྐྱོར་ལས་ལུ་པ་ག་རྟེ་ག་རྟེ་མེད་པར་རྒྱབ་ལོག་འབད་སྤ་
ང་བཅས་གྱིས་ཤེས། འདི་འབད་སྤ་ལས་ཁྱེད་རའི་ཐུགས་བསམ་ལུ་ག་དེ་སྤེ་
ཡོད་པ་ཨིན་ན་ང་བཅས་ཉན་ནི་གྱིས་སྒོ་འདོད་ཡོད་ཟེར་བྱ་ནུག།།
- ༢༣ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཉིམ་གཅིག་ཁོ་མཉམ་འདུས་སྤབས་བཟོ་ཞེན་མ་ལས། དེ་
ལས་ཁོ་བཞུགས་སའི་གནས་ཁྱིམ་ལུ་མི་ལེ་ཤ་སོངས་ནི། ཁོ་གྱིས་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་
རྒྱལ་སྤེད་སྐྱོར་ལས་དཔང་གཞག་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཆད། མོ་ཤའི་བཀའ་
བྲིམས་དང་ལུང་རྟོན་པ་ཚུའི་དཔེ་ཆ་ལས་ཡི་ཤུའི་སྐྱོར་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྒོ་ཁ་
ཆོས་ལུ་སྤྱུལ་བཅུག་ནི། གནམ་རྩི་པ་ལས་ཕྱི་རུ་རྒྱུན་ཆོད་ཆོས་བཤད་གནང་ནུག།།
- ༢༤ གདམས་ངག་འདི་ལུ་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་དད་པ་སྦྱེད་ནུག། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་
དད་པ་ལོག་ནུག།།
- ༢༥ དེ་ལས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་ཁ་མ་འཆམས་པར་འབྱུང་ཡོད་པ་ལས། པུ་
ལུས་གྱིས་དེ་རྟིང་ལས་གསུངས་གཅིག་ཏེང་སྐལ་དེ་སྤེ་གསུངས་ནུག། ལུང་
རྟོན་པ་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་པ་མེས་ཚུ་ལུ་ལེགས་
ཤོམ་སྤེ་དེ་སྤེ་གསུངས་ཞག་ནུག།།
- ༢༦ མི་དེ་ཚུ་ཡོད་སར་སོང་ནི་སྤབས། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་རྣམ་ཅིག་ཉན་འོང་། རྣམ་ཅིག་
ཉན་རུང་ཏ་མི་གོ། ཁྱེད་ཚུ་མིག་གྱིས་བརྟ་འོང་། བརྟ་དི་འབད་རུང་མི་མཐོང་།།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འདི་མི་ཚུ་གྱིས་སེམས་སྒྲགས་པ་ཨིན། ཁོང་གིས་རྣམ་ཅིག་
མྱོད་ཅི་དི་རྣམ་མི་གོ། དེ་སྤེ་ཁོང་གིས་མིག་རྟོ་བཅུ་མ་ཡོད་པ་ལས། མིག་གི་བརྟ་
རུང་མི་མཐོང་། དེ་སྤེ་ཁོང་གིས་མིག་རྟོ་གྱིས་མཐོང་ནི་དང་། ཁོང་གིས་རྣམ་
ཅིག་གིས་གོ་ནི་དང་། སེམས་གྱིས་ཏ་གོ་ནི་འབད་བ་ཅིན། ཁོང་སེམས་སྒྲུར་
ཞེན་མ་ལས་ང་གིས་ཁོང་ལུ་ནད་གསོ་གནང་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་དི།།
- ༢༨ ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཐར་ལམ་འདི་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་གནང་ཡོད་པ་དེ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཉན་
འོང་ཨིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས་ཟེར་གསུངས་ནུག།།

- ༢༩ ཕུ་ལུས་ཀྱིས་དེ་སྤེ་གསུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཁོང་རང་ནང་
འཁོད་ལུ་ཚུང་པ་འབྱུང་སྟེ་ཡར་སོངས་ནུག།
- ༣༠ དེ་ལས་ཕུ་ལུས་ཀྱིས་ཁོ་རའི་ཁང་མ་སྤྱོད་པའི་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་ལོ་གཉིས་རྒྱུ་
པོ་བཞུགས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་བཞུགས་སར་མཇལ་བ་འོངས་མི་ཚུ་ག་ར་ལུ་གཤོང་
ལེན་མཛད་གནང་སྟེ།
- ༣༡ མི་ག་གིས་ཡང་བར་ཆད་མེད་པར་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་འགྲུ་སྟེ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་
རྒྱལ་སྤྱི་སྟོར་ལས་ཆོས་བཤད་གནང་པ་མ་ཆད། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ཆོས་
ཚུ་བསྟོན་ནང་ནུག།
-

སྐྱེ་ཆབ་པུ་ལུས་གྱིས་རོ་ལྷན་ལུ་སྐྱེ་ལ་
བའི་ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

༄༅། ཡེ་སྤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱག་ཕྱིར་བྱ་མེད་ལུས་དེ། སྤྱི་ཚབ་ཀྱིས་ཕྱག་ལུ་མཛད་
ནི་དང་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་དགོས་སྟེ་དགོན་མཆོག་གིས་བསྐྱོས་གནང་མཁེན་པས།

2 དགོན་མཆོག་གིས་ཡུང་རྟོན་པ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་མ་པའི་གསུངས་རབ་ནང་
ཡུ་བཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི།།

३ ཁོའི་ལྷན་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་མེ་ཀ་ཤ་ཁྲག་ལྷན་ལས་འབད་ཞིན་མ་
ད། ད་ཤིང་གིས་གདུང་བརྒྱད་ལས་འབྲུངས་ཏི།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདག་ཉི་འཆི་བ་ལས་སྐྱུག་སྒྲུབ་པ་བཞེངས་པའི་དཀོན་
མཆོག་གིས་སྤུས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཡིན།།

ཕ མི་བརྒྱད་གར་ཁོའི་མཚན་ཐོག་ལུ་དད་པ་དང་བཀའ་ལུ་ཉན་ནི་དོན་ལས།
ཐུགས་རྗེ་ལས་བརྟེན་ང་བཅས་སྐུ་ཚབ་ལུ་འགྱུར་སྟེ་ཡི།

༦ དེའི་ཁོངས་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཡེ་སྤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཨིན་པའི་དོན་ལས་འབོ་གནང་
གནང་མ་ཨིན།།

~ བྱེད་གེ་ར་རོ་ལྷན་ནང་ལུ་ཡོད་མི་དགོན་མཆོག་ལུ་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་མི་ ལུ་བ་
ཐོབ་དམ་པ་ཟེར་སྐབས་མི་ཚུ། ང་བཅས་ཡབ་དགོན་མཆོག་དང་གཙུག་ལྷན་གྱི་
མ་ཤི་ཀ་ལས་ཐུགས་རྗེ་དང་བདེ་སྐྱེད་བྱེད་ལུ་བབས་ཤོག་ཅིག།

5 ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་དད་པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལུ་བྱབས་ཡོད་པ་ལས། ང་གིས་ཉེ་མ་
ར་ཁྱེད་ག་ར་གྱིས་དོན་ལས་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀལས་རྒྱུད་དི་དགོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་
དྲིན་ལེགས་སྦྲུལ་ཤ་ཨིན།

༧ ག་ཅིས་མ་ཐེར་ན་དགོན་མཆོག་གི་དཔང་གཞག་ཡིན། ང་གིས་ཁོའི་སྤྱི་སྤྱོད་
ཕྱིན་བཟང་བཤད་ནིའི་ཞབས་ཏྲིག་འདི་ཐུགས་ཉིད་ལས་སྤེལ་བརྟག་ར་ཁྱེད་
ཚུ་ལུ་གསོལ་སྤྲོ་བ་དྲུག་ཡིན།

༡༠ དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱགས་དོད་ཡོད་པ་ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལས་ལྷགས་ཤོམ་
སྤེ་ཁྱེད་ཚུ་གཅིག་ཁར་ང་འོང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

༡༡ བྱེད་ཚུ་བརྟེན་ཏིག་ཏི་འབྱུང་ནི་དོན་ལས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་རས་བགོ་
བཤའ་ཐོབ་ནི་ཐབས་ལུ། བྱེད་ཚུ་དང་འབྲེད་དགོ་མཛོ་ཡི།

- ༡༢ དེ་སྤྱིང་ཁྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་ཅིས་ཆ་རྒྱལ་འབད་དྲི། ང་བཅས་ར་ཡར་ཚུར་ནང་
ལུ་ཡོད་པའི་དད་པ་འདི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུགས།
- ༡༣ སྤྱན་ཆ་ཚུ། ཕྱི་པ་ཚུ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁྱེད་ཚུ་ལས་ཡང་ཐོབ་
ནིའི་དོན་ལས་ང་གིས་ཆར་ལེ་ཤ་ཁྱེད་ཚུ་དང་མཇལ་ནི་མཛོ་རུང་། ད་ལྟོ་ང་གིས་
འབད་མ་ཚུགས་པ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས་དགོ་པ་ཨིན།
- ༡༤ ང་འདི་ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་དང་ཉེ་ལེན་པ་མེན་མི་གཉིས་ཆར་ལུ། དེ་ལས་མཁས་པ་
དང་ཚ་ནས་ཚུ་གྱིས་བུ་ལོན་པ་ཨིན།
- ༡༥ དེ་ནང་ན་ལུ་ག་དེ་ཡོད་པ་ཅིས། ཁྱེད་རྩ་མཁུན་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ལ་ཡང་ཕྱིན་བཟང་
བཤད་ནིའི་རེ་འདོད་སྟེ་ག་སྟེགས་ཡོད།
- ༡༦ མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་བཤད་པ་ལུ་ང་གིས་ངོ་མི་ཚ། དང་པ་ལུ་ཡ་རྩ་དུ་པ་
དེ་ལས་ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་དད་པ་སྦྱེད་རེ་སྦྱེད་ཆད་ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་དགོན་མཆོག་
གིས་མཐུ་སྟོབས་ཨིན།
- ༡༧ ཆོས་སེམས་ཅན་དེ་དད་པའི་སྒོ་ལས་འཆོ་འོང་ཟེར་བྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ། དད་པ་
ལས་དད་པ་ཚུ་ལུ་དགོན་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕྲིན་བཟང་དེ་
སྟོན་གནང་ནུག།

འགྲོ་བ་མི་རིགས་གྱིས་ཉེས་པ།

- ༡༨ དེ་ལས་དགོན་མཆོག་གིས་བྲགས་ཁྲི་དེ་མི་དགེ་བ་ཚུ་དང་། དགོན་མཆོག་ལུ་མ་
ཅེས་མི་ཚུ། དེ་ལས་མི་དགེ་བ་ལུ་བདེན་པ་རེ་མི་ཚུ་ག་ར་གཞིང་ཁམས་ལས་
དངོས་སུ་སྟོན་འོང་།
- ༡༩ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དགོན་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་ལས་ག་ཅིས་ཤེས་རུང་འདི་དགོན་མཆོག་
གིས་སྟོན་གནང་མ་ལས། མི་ལུ་མངོན་གསལ་སྟེ་འབྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༢༠ འཇམ་སྒྲིང་བཀོད་ཞེན་མ་ལས་ཚུར་ཁོ་གྱིས་མཛད་ཡོད་པ་དེ་མ་མ་མཐོང་མི་ཚུ་
ད་ལྟོ་གསལ་དྲིག་དྲི་སྟེ་མཐོང་། དགོན་མཆོག་གིས་མཛད་པ་ཚུ་དང་ཁོའི་མཐའ་
མེད་གྱིས་མཐུ་སྟོབས་ཚུ་ཁ་གོ་སྟེ་མཛད་གནང་ནུག།
- ༢༡ མི་གྱིས་དགོན་མཆོག་ངོ་ཤེས་རུང་། དགོན་མཆོག་ལུ་ཁོང་གིས་བུལ་དགོ་པའི་

བཞུད་པ་དང་བཀའ་ཟིན་ལེགས་སོ་ཚུ་མ་ཕུལ་བར། ཁོང་རའི་མནོ་བསམ་ག་
ར་ལུ་འབྱུལ་པ་དང་སྒྲིབ་ལུ་འགྱུར་ཏི། ཁོང་ཚུའི་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཉིང་ཐུན་ནག་
ལུ་འགྱུར་སོ་རུག།

༢༢ ཁོང་རང་མཁས་པ་བཅོ་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་མི་ཅ་ཆས་ལུ་འགྱུར་རུག།

༢༣ འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་དཔལ་བཟིད་དེ་སྤངས་ཞེན་མ་ལས། དེའི་
ཆབ་མ་ལུ་མི་རྟག་པའི་མེད་ང་། བུའི་རིགས་དང་། དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་རྒྱུ་
བཞི་པ་དང་། སྤུལ་གྱི་རིགས་ཚུའི་སྒྲིབ་པའི་ཞེན་མ་ད་དེ་ཚུ་ལུ་བཞེན་མ་ཞིན་པས།

༢༤ འདི་འབད་མ་ལས་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ཚུའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་བཟུམ་
བཅོག་པ་ནང་ལུ་བཀོག་བཞག་སྟེ། ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་རང་གཟུགས་རོ་
ཆ་མེད་པའི་ལཱ་ཚུ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢༥ ཨ་རྟག་རང་ཁོང་རང་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་དགོ་པའི་བཀོད་པ་པོ་ལས་ལྷག་སྟེ་སྟག་
ཆགས་ཀྱིས་རིགས་ལུ་བཞེན་བཀྱར་ལུ་ཏི། དགོན་མཆོག་གིས་བདེན་པ་བཀོག་
ཞག་སྟེ་ཤོབ་ལུ་བཞེན་དེ་ཞིན་པས། གཞན་དེ་ཞི་དུས་ཚུན་ཁོ་ལུ་རང་བཀྱར་
དགོ་པ་ཞིན། ཨ་མེན།

༢༦ དེ་སྟེ་ཞིན་མ་ལས་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལུ་རོ་ཆ་བའི་འདོད་ཆགས་ནང་ལུ་
བཀོག་ཞག་རུག། ཁོང་ཨམ་སྤུ་ཚུ་གྱིས་རང་གཤེས་རོ་བའི་སྟོད་པ་ཚུ་སྤངས་
ཏི། རང་གཤེས་མེན་པའི་སྟོད་པ་ཚུ་ཁས་སྤངས་མ་ཞིན་པས།

༢༧ དེ་ལས་འདི་བཟུམ་པོ་སྒྲིབ་ཚུ་ཡང་རང་གཤེས་རོ་བོ་བཟུམ་ཨམ་སྤུ་ལུ་འབད་ནི་
བྱ་སྟོད་དེ་སྤངས་ཞེན་མ་ལས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མེ་
འབར་ཏི། པོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་པོ་སྒྲིབ་ལུ་རོ་ཆ་ནི་མེད་པར་བྱ་སྟོད་འབད་མ་ལས། ཁོང་
རང་འདི་བཟུམ་གྱིས་ཉེས་སྟོན་ལུ་ཁྲིམས་པོ་ག་པའི་འོས་བས་འབྱུང་མ་ཞིན་པས།

༢༨ མ་ཞི་ཁོང་ཚུ་དགོན་མཆོག་ལུ་བཞེན་ཏྲིག་ཏྲི་སྟེ་ཉིང་དངས་པའི་དཀྱིལ་ལས་ར་
མེད་ནི་དེ་གྱིས། དགོན་མཆོག་གིས་ཡང་ཁོང་ཚུའི་སེམས་ལུ་བྱོག་པ་གནང་སྟེ།
འབད་མ་དགོ་པའི་ལཱ་ཚུ་ཡང་ཁོང་གི་འབད་མ་ཞིན་པས།

༢༩ ཁོང་གི་ནང་ན་ངན་སེམས་དང་། ལོག་གཡེམ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ལེར་
སྤྲོད་དང་། བཟུབས་སེམས་དང་། ཕྱག་དོག་དང་། མི་གསལ་དེ་དང་། འཐབ་

འཛིང་དང་། མགྲོན་ར་བརྒྱུད་ནི་དང་། གཡོ་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་། ཁ་ངན་སྤྲུལ་སྤྱོད་ནི་དང་།

30 ཕ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལུ་དག་འབད་ནི་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་ཁོ་
 འགུར་ནི་དང་། རང་བཟོན་བརྒྱུ་ནི་དང་། ངན་པའི་ལཱ་བཅུ་མས་ནི་དང་། ཕམ་
 ལུ་ངོ་ལོག་བརྒྱུ་ནི་དང་།

३१ ཅུ་གྲུ་དང་། དམ་བཅའ་ཉམས་ནི་དང་། བཅོམ་མཁས་མེད་པ་དང་། བྱམས་
མཁས་མེད་པ་། མྱོང་རྗེ་མེད་པ་ལུ་འཁྱུར་རུག།

३२ དེ་བཟུམ་བུ་བ་སྒྲིད་པ་ཡིད་མི་གཏོང་གི་ནི་གྲིས་འོས་བབས་ཡིན་ཟེར་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་བློན་པ་འདྲུག། ཁོང་ཚུ་གྲིས་དེ་སྤེལ་གུང་། དེ་བཟུམ་རང་ཁོང་གིས་བུ་བ་སྒྲིད་པ་ཚུ་ཁོང་རང་འབད་ཅ་མ་ཆད། གཞན་གྲིས་འབད་མི་ལུ་ཡང་ཁོང་གིས་དག་སྒྲུང་སྒྲུབ་སྒྲུད་དོ་ཡིད་པ་ཡིན་པས།།

ཡེ་ཤུ་གཉིས་པ།

དགོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆེ་དང་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཚུའི་བཀའ་བྱིས་ས།

༡༡॥ སྒྲིན་སྒྲིང་མི། ཁྱེད་ལུ་དགོངས་ཡངས་མེད། དཔའི་མི་ཁྱེད་ག་མིན་རུང་།
གཞན་ལུ་སྒྲིན་སྒྲིང་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཁྱེད་ལུ་ཡང་སྒྲིན་ཡོད་པ་མིན། ཁྱེད་རའི་ལུ་
འདི་བཟུམ་བཅོག་འཐད་པ་འབད་མ་ལས། གཞན་ལུ་སྒྲིན་སྒྲིངས་བའི་ལུ་དེ་གིས་ཁྱེད་
ལུ་ཡང་བཀའ་ཆད་མོག་འོང་།

༢ འདི་བཟུམ་འབད་མི་ཚུ་ཡུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆེ་ཐང་མ་སྒྲེ་ངེས་པར་གཅད་
ནི་ཨིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས།།

2 རྒྱུད་རའི་ལྟ་དེ་བཟུམ་འབད་ཞིན་མ་དག་ཞན་ལུ་སྤྱོད་སྤྲོང་ས་མི་དབའི་མི་རྒྱུད། རྒྱུད་
དགོན་མཆོག་གིས་ཞེལ་ཆེ་ལས་ཐར་འོང་ཟེར་མནོ་བསམ་མ་གཏང་།

ཡང་ཅིན་ཁྱེད་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་འཁྱོད་སྤྱོད་དགོ་པའི་དོན་ལུ་
འཁྱོད་ཡོད་པ་དེ་མ་ཤེས་པར། ཁོའི་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་འཁྱོད་སྤྱོད་དགོ་པའི་དོན་ལུ་

- པ་དང་། ཁོངས་སྤྱད་ལུ་དམའ་ཕབས་འབད་བའི་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
- ༥ ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ས་ཀྱག་དེ་འཁྱོད་པ་མ་སྐྱེ་བ་ཅིན་དགོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆེ་
གཅད་པའི་ཐུགས་ཁྱིའི་ཉིམ་དེ་ཁར་ལུ། ཁྱོད་ལུ་ཡང་ཐུགས་ཁྱི་བབས་ཡིན་མ་
སྤྱོད་གསལ་སྟོན་ཡོད།
- ༦ ཁོ་ཀྱིས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོང་རའི་ལུ་དང་བསྟུན་ཏི་མཛད་འོང་།
- ༧ ལཱ་ལེགས་ཤོམ་སྐྱབས་མི་དང་སེམས་བརྟན་ཏིག་ཏི། ཨ་བརྟག་ར་དཔལ་ལོངས་
སྤྱོད་དང་གུས་བཀྱར་འཆོལ་མི་ཚུ་ལུ། ཆེ་མཐའ་མེད་ཚོ་བ་ནི་དང་།
- ༨ དེ་ལས་ཐུགས་རིས་འབད་མི་དང་བདེན་པ་ལུ་མ་གནས་མི། མ་རིགས་པ་ལུ་
ཉན་མི་ཚུ་ལུ། ཐུགས་ཁྱི་དང་ཞེ་ཐང་འབབ་འོང་།
- ༩ ངན་པའི་ལུ་འབད་འབད་མི་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དང་པ་ར་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་དེ་ལས་
ཕྱི་པ་ག་ར་ལུ་སྐྱག་བཞུལ་དང་དགའ་ཆེ་འབབ་འོང་།
- ༡༠ དེ་ལས་དགེ་བ་ལུ་འབད་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དང་པ་ར་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་དེ་ལས་ཕྱི་
པ་ག་ར་ལུ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གུས་བཀྱར་དང་། བདེ་སྦྱིད་གནང་འོང་།
- ༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དགོན་མཆོག་གིས་མི་ལུ་ཉེ་རིང་ཆགས་ཐང་མི་མཛད།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མི་ལེ་ཤ་ཀྱིས་བཀའ་བྲིམས་མེད་པར་ཐྱིག་པ་འབད་མི་ཚུ་བཀའ་
བྲིམས་མེད་པར་གི་འོང་། དེ་ལས་མི་ལེ་ཤ་ཀྱིས་བཀའ་བྲིམས་ཡོད་པ་བཞིན་
དུ་ཐྱིག་པ་འབད་མི་ཚུ། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ཞལ་ཆེ་གཅད་འོང་།
- ༡༣ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེརན་དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱེ་མཁའ་ལུ་བཀའ་བྲིམས་རྣམས་མི་ཚུ་ཆོས་
སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ཟེར་མ་རྩིས་བར། བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་
སྐྱབ་མི་ཚུ་རྩིས་འོང་།
- ༡༤ ཕྱི་པ་ཚུ་ཀྱིས་རང་བཞིན་བཀའ་བྲིམས་མེད་རུང་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ལུ་འབད་མ་
ད་ལུ། ཁོང་ཚུ་ལུ་བཀའ་བྲིམས་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བས།
- ༡༥ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་བཟང་ངན་ཤེས་པའི་དཔང་གཞག་འབད་མ་ལས། དེ་ཚུ་འབས་མ་
སྒྲོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མེད་པ་སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ། བཀའ་བྲིམས་
འདི་ཁོང་ཚུ་འབས་མ་ནང་ན་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་སྤྱོད་མས།
- ༡༦ ང་གིས་ཆོས་བཤད་འབད་མི་ཕྱིན་བཟང་བཟུམ། དགོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤ་མ་

ཤེ་ཀ་ལས་འཕྱུང་ཞིན་མ་ལས། མི་ཚུའི་གསང་བའི་ལུ་ཚུ་ཉིམ་དེ་བསྐང་ཞལ་
ཆེ་བཅད་འོང་།།

༡༧ དེ་ནི་ཁྱོད་ལུ་ཡ་རྩ་དྲུ་པ་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབས་རུང་། དཀོན་མཆོག་ལུ་སྒྲིམ་མི་
དང་། བཀའ་བྲིམས་ལུ་རྟེན་མི་གཅིག་ཨིན་པ་ཅིན།།

༡༨ ཡང་ཅིན་ཁོའི་ཐུགས་འདོད་ཚུ་ཤེས་ཏི། བཀའ་བྲིམས་ཚུ་ཁོང་ལུ་ཚུད་དི། ལུ་
ལེགས་ཤོམ་ལུ་དགའ་མི་གཅིག་ཨིན་འདི་འབད་བ་ཅིན།།

༡༩ ཡང་ཅིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་ལུ་སྒྲིག་ཏུ་ཏི་མིག་ཞར་མ་འབྱུང་མི་གཅིག། ཡང་
ན་ཁོང་ཐུན་ནག་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་འོད་ཟེར་གཅིག་དང་།།

༢༠ ཟེན་སྐྱུག་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་དང་། བཀའ་བྲིམས་ནང་གིས་ཤེས་རབ་དང་བདེན་པ་
ཡོད་མི་གཅིག་དང་།།

༢༡ ཡང་ཅིན་ཁྱོད་གཞན་ལུ་སྟོན་བྱེད་མི་དང་ཁྱོད་རང་མ་སྐྱབ་མི་ཨིན་ན། གཞན་
ལུ་མ་བརྟུ་ཟེར་སྐབས་ཏི་རང་ཨར་བརྟུ་མི་ཨིན་ན།།

༢༢ ཁྱོད་མི་གཞན་ལུ་ལོག་གཡེམ་མ་འབད་ཟེར་སྐབས་ཏི་ཁྱོད་རང་ལོག་གཡེམ་
འབད་མ་ཨིན་ན། ཁྱོད་སྐྱབ་རྟེན་ཚུ་ལུ་ཞེན་པ་ལོག་རུང་། ཁྱོད་ལྟ་ཁང་འཕྲོག་
བཅོམ་འབད་མ་ཨིན་ན།།

༢༣ ཁྱོད་བཀའ་བྲིམས་ཤེས་ཤེས་པ་འབད་རུང་བཀའ་བྲིམས་ཁྱུངས་མེད་པ་བཟོ་སྟེ།
དཀོན་མཆོག་ལུ་དམའ་ཕབས་འབད་མ་ཨིན་ན།།

༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ལས་བརྟེན་དི་བྱི་པ་ཚུ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་མཚན་ལུ་
སྐར་པ་བཏབ་ཅིས་ཟེར་བྲིས་དི་འདུག།།

༢༥ མ་ནི་ཁྱོད་བཀའ་བྲིམས་སྤང་མི་ཨིན་པ་ཅིན། ཡ་རྩ་དྲུ་པའི་བདུན་ཐུགས་གཅད་
ནི་ལུ་ངེས་བདེན་ཕན་འོང་། ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་བཀའ་བྲིམས་འདི་ཁྱུངས་མེད་པ་
བཟོ་བ་ཅིན། མདུན་ཐུགས་གཅད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་གཏང་འོང་།།

༢༦ འདི་འབད་མ་ས་མདུན་ཐུགས་མེད་པ་གཏང་ཡོད་པ་དེ་ཐུང་པའི་བཀའ་བྲིམས་
དེ་སྤང་བ་ཅིན། མདུན་ཐུགས་མེད་པ་གཏང་སྟེ་འབད་རུང་མདུན་ཐུགས་གཅད་
ཡོད་པ་དང་འབྲམ་སྟེ་ཅིས་དགོ་པ་ཨིན།།

༢༧ ག་ཐུགས་ལུ་མདུན་ཐུགས་མ་གཅད་འབད་རུང་བཀའ་བྲིམས་སྤང་སྟེ་འབད་ན།

ཡི་གུ་དང་མདུན་སྐྱུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གྱིས་བཀའ་བློ་མཁས་ལས་འགའ་ལཱ་ཁྲུང་
ལུ་ཞལ་ཆེ་གཅིག་འོང་།།

༢༥ ག་དེ་སྤེལ་ཅེ་མེད་ཕྱི་ཁར་གཟུགས་ལུ་བཟླ་སྟེ་ཁོ་རང་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་མི་འགྱུར། ཕྱི་
ཁའི་གཟུགས་ལུ་བཟླ་སྟེ་མདུན་སྐྱུ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་ཕན་དེ་ཡང་མེད།།

༢༦ ནང་ན་ལུ་ཡིན་མི་དེ་ཁོ་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཡིན། སེམས་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་མདུན་སྐྱུ་གཅིག་
ཡོད་པ་དང་ཕན་མ་ཡིན། དེ་ཚུ་ཡི་གུ་མེན་པ་སེམས་ནི་དེ་གྱིས་ལུ་ཡིན། དེ་བཟུམ་
ལུ་བཟླ་དྲུ་པ་མི་ལས་འབྱུང་མ་མེད། དཀོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་འོང་།།

མི་ལུ་གསུམ་པ།

ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་འི་ཐོབ་ཐང་།

༄༅། ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ལུ་ཁེ་སང་ག་ཅིས་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་མདུན་སྐྱུ་གཅིག་ཡོད་པ་ད་
ལུ་ཕན་པ་ག་ཅིས་འདུག།

༡ མ་ཞི་ག་ཅིས་འབད་རུང་། ཁྱད་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གེ་ར་ཁོང་
ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།

༢ ག་དེ་ཡིན་རུང་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་དད་པ་ཉམས་ནི། ཁོང་རའི་དད་པ་ལོག་
ཡོད་པ་དེས་དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་ཆོག་དེ་ལུ་ཉམས་པ་བརྟུབ་གས།།

༣ འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འོང་། བྱིས་ཡོད་པའི་ནང་ལུ། རྒྱུད་ར་གྱིས་
སྐབས་ད་ལུ་རྒྱུད་རང་བདེན། རྒྱུད་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་བརྒྱབ་ད་རྒྱུད་རང་ར་རྒྱལ་དགོང་
ཡིན་ཅེ་ར་བྱིས་ཡོད་པ་བཟུམ། དཀོན་མཆོག་འདི་བདེན་པ་ཡིན། མི་ག་ར་ཤོབ་
སྐབས་མི་ཡིན།།

༤ དེ་སྤེལ་ང་བཅས་གྱིས་ངན་པ་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ལས་
གསལ་ཏི་ག་ཏི་སྟོན་ནི་འགྱུར་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྱིས་ག་ཅིས་སྐབས་ནི། (ང་
མི་གྱིས་ལུགས་སྤོལ་ལུ་སྐབས་ཡིན་ན) ང་བཅས་ལུ་ཞལ་ཆེ་འབབས་ད་ལུ་
དཀོན་མཆོག་ཐུང་མ་མེད་འདུག་ཅེ་ར་སྐབས་ནི་ཡིན།།

༥ འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འོང་། དེ་སྤེལ་མེན་པ་ཅིན། ག་དེ་སྤེལ་དཀོན་མཆོག་
གིས་འཇམ་སྒྲིང་གི་བློ་མཁས་བཅད་མཛད་ནི་ཡིན་མ།།

- ༧ ག་དམ་ཅིས་སྒྲེང་གིས་ཤོབ་སྒྲུབས་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་བདེན་པ་ལུ་སྟོན་དེ་ཁོའི་
གཟིབ་མེད་ལུ་རྒྱལ་བ་ཅིན། ང་ལུ་ག་ཅིས་ཞིན་ཟེར་རྒྱུ་ཅན་བརྩམ་བྲིམས་གཅད་
དགོཔ་ཞིན་ན།
- ༨ ལོས་ཞིན། ལེགས་ཤོམ་འབྱུང་བའི་དོན་ལུ་ལྷ་ངན་པ་འབད་ཟེར་ང་བཅས་རའི་
སྒྲུབས་དོ་བརྩམ། ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ང་བཅས་ལུ་གཏམ་ངན་སྒྲུབས་ལས། ཁོང་
ཚུ་བྲིམས་འཕྲོག་པ་ངེས་བདེན་ཞིན་པས།

མི་གཅིག་ཡང་ཐུང་མ་སྒྲེམ་མེད་པ།

- ༩ དེ་སྒྲེམ་ཅིན་པ་ཅིན་ང་བཅས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིན་ནམ། ག་
དེ་སྐྱོར་བྱུང་བྱུང་པར་ཅན་མེད། ང་བཅས་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་དང་ཕྱི་བ་ཚུ་ག་ར་
སྒྲིག་པའི་འོག་ལུ་ཡོད་པ་བྱུང་ས་བཀའ་ལཱ་ཞིན།
- ༡༠ ཆོས་ནང་ལུ་བྲིས་ཡོད་པ་བརྩམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་གཅིག་ཡང་མེད། མེད་
པའི་ནང་ལས་ཕྱད་རྒྱུ་གཅིག་ཡང་མེད།
- ༡༡ སྒྲིགས་ཅན་ཡོད་མི་གཅིག་ཡང་མེད། དགོན་མཆོག་འཆོཔ་མི་གཅིག་ཡང་མེད།
- ༡༢ ཁོང་ག་ར་ལམ་བུ་དྲོད་མེད་སངས་ཡི། ཁོང་ཅིག་ཁར་སྐྱུང་མ་དཔེ་མེད་འབྱུར་
ཡི། ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་གཅིག་ཡང་མེད། མེད་པའི་ནང་ལས་ཕྱད་རྒྱུ་
གཅིག་ཡང་མེད།
- ༡༣ ཁོང་གིས་སྐྱོད་མར་དུར་ཁང་ཁ་རྒྱུང་མ་བརྩམ་འདུག། ཁོང་གིས་སྒྲེ་ལས་
ངན་ཆོག་གན་བ་ཡང་མང། ཁོང་གིས་ཁའི་ཡ་མཚུ་འོག་ལུ་སྒྲུལ་བྱིས་དུག་
དགའ་རུག།
- ༡༤ དེ་ཚུའི་ཁ་འདི་དམའ་ཕབ་དང་གཏམ་ངན་གྱི་དགའ་རུག།
- ༡༥ སྒྲིག་གཅོད་འབད་ནི་ཁོང་གིས་རྒྱུང་མ་གན་བ་ཡང་མཚུགས།
- ༡༦ ཁོང་གིས་ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་འཕྱང་དང་བར་ཆད་ཡོད།
- ༡༧ ཁོང་གིས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་ལམ་ཡང་མི་ཤེས།
- ༡༨ ཁོང་རའི་མིག་ཉིའི་གདོང་ཁར་དགོན་མཆོག་ལུ་ཡང་མི་འཛོག་ཟེར་ནི་སྒྲེ་བྲིས་
རུག།
- ༡༩ བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་གེར། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་འོག་ལུ་གནས་

མི་ག་ར་ལུ་གསུངས་གསུངས་ཞིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས། དེ་ལས་འཛམ་གླིང་
 ཅི་ལ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ཆད་འོག་ལུ་ཞིན་མ་ལས། དེ་དེའི་ཁ་མ་སྤར་
 བར་སྤྲོད་པ་དག།

༢༠ འདི་འབད་མ་ལས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལཱ་ཀྱིས་སྒྲོ་ལས་འབད་བ་ཅིན། ཤ་ཁྲག་
 ཡུང་པོའི་རིགས་ལས་ག་གིས་ཡང་ཁོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་མི་ཐར། བཀའ་ཁྲིམས་
 འདི་མྱིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིན།

དད་པའི་སྒྲོ་ལས་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་ལ།

༢༡ ད་ལྟོ་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ཡུང་རྟོན་པ་རྩེ་ཀྱིས་དཔང་གཞག་མཛད་ཡོད་པའི་བཀའ་
 ཁྲིམས་ལས་སོ་སོར་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དེ་མཛོན་པར་མཛད་
 གནང་ནུག།

༢༢ དཀོན་མཆོག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་འདི། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པའི་སྒྲོ་ལས།
 དད་པ་སྦྱེད་རེ་སྦྱེད་ཚད་ག་ར་ལུ་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད་པར་ཐོབ་ཞིན།

༢༣ ག་དེ་སྦྱེ་ཟེར་ན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ག་ར་ཀྱིས་མྱིག་པ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་དི། དཀོན་
 མཆོག་གིས་གཟི་བརྗེད་དང་སོ་སོར་ཁ་འབྱུལ་དགོཔ་དེ་ཞིན།

༢༤ ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐར་པ་གནང་བའི་ཐབས་འདི། ཁོ་ལས་རྒྱུད་དི་ཐར་པ་འདི་
 དཀོན་མཆོག་གིས་བྱུགས་རྗེས་གསོལ་རས་སྦྱེ་ཐོབ་ཞིན།

༢༥ དད་པ་སྦྱེད་མི་རྩེ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་ལས་རྒྱུད་དི། མྱིག་པ་
 འདག་ནི་སྦྱེ་གནང་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་བྱུགས་བཟོད་ཀྱིས་སྒྲོ་ལས།
 ང་བཅས་ཀྱི་ཉེ་མ་འབད་ཡོད་པའི་མྱིག་པ་ལུ་མ་གཟིགས་པར། ཁོ་རའི་བྱང་
 རྒྱུ་ལེན་པ་ལུ་སྦྱེ་རྟོན་ནུག།

༢༦ ཡེ་ཤུ་ལུ་དད་པ་འབད་མི་རྩེ་ལུ་ཐར་བཟུག་སྟེ། ད་ལྟོ་ཡང་ཁོ་བྱང་མ་ཞིན་མ་ང་
 གིས་ཁོའི་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་སྒྲོ་ལས་སྤབས་ཞིན།

༢༧ རང་བཟོད་བརྒྱུ་ལེན་པ་ཉི་ཡོད། འདི་གངས་སུ་མ་ཅིས། ཁྲིམས་ག་ཅིས་ལས་
 བརྟེན་ཏི་ཞིན་ན། དེ་མེན་པས། དད་པའི་ཁྲིམས་ལས་བརྟེན་ཏི་ཞིན་པས།

༢༨ འདི་འབད་མ་ལས་མི་གཅིག་བཀའ་ཁྲིམས་བཟུམ་ཀྱིས་ལཱ་འབད་དི་མེན་པ། དད་

པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤེ་ཐར་པ་ཐོབ་ཞིན་ཟེར་བའི་ཁྲུང་ས་སྤྱེལ་རུག།

༢༩ དཀོན་མཆོག་འདི་ཡ་རྩ་དྲུ་པ་རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་ཞིན་ན། ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་མེན་མ་
ཞིན་ན། ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཞིན།

༣༠ དེ་སྤེ་ཡ་རྩ་དྲུ་པ་ཚུ་དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཐར་པ་གནང་པ་ཅིན། ཕྱི་པ་ཚུ་ཡང་
དད་པ་ལས་རྒྱུ་ཏི་ཐར་པ་གནང་མི་དཀོན་མཆོག་འདི་གཅིག་རང་ཞིན།

༣༡ དེ་ལས་ང་བཅས་དད་པ་ལས་རྟེན་དེ་བཀའ་བློན་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་བཏང་ནི་ཞིན་ན།
དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་བཀའ་ཁོང་། རྒྱུ་ལོག་དེ་ང་བཅས་བཀའ་བློན་སྤྱི་མཐུན་
ཞིན།

མིའུ་བཞི་པ།

ཨ་བ་ར་ཏམ་གྱིས་དཔེ་གཏམ།

༡༡། ང་བཅས་རའི་ཨ་ཏམ་ཨ་བ་ར་ཏམ་གྱིས་སྐར་ལས་ག་ཅིས་སྤྱབས་ནི་ཡོད་པ།
ཁོའི་ཉམས་སྤྱོད་ག་དེ་སྤེ་འདུག།

༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཨ་བ་ར་ཏམ་གྱིས་ལྷ་ལས་བརྟེན་དེ་ཁོ་ཆོས་སེམས་ཅན་འགྱུར་
ཡོད་པ་ཅིན་ཁོ་གྱིས་རང་བསྟོད་བརྒྱབ་ཁོང་། འདི་འབད་མ་ད་དཀོན་མཆོག་
གིས་སྤྱི་མཐུན་ལྷ་དེ་སྤེ་ཅ་ལས་མེད།

༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གསུངས་རབ་ནང་ལྷ་ག་ཅིས་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཨ་བ་
ར་ཏམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལྷ་དད་པ་སྤྱོད་རུག། འདི་འབད་མ་ལས་ཁོ་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་པ་འབད་ཅིས་རུག།

༤ ཁོ་གྱིས་འབད་འབད་མ་ལྷ་འདི་ལྷ་ཐུགས་རྗེའི་གསལ་རས་སྤེ་མ་ཅིས་བར། ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པ་སྤེ་ཅིས་རུག།

༥ ཁོ་གྱིས་ལྷ་མ་འབད་རུང་། ཆོས་སེམས་མེད་མི་དེ་གྱིས་ཐར་པ་ཡོད་མི་ཁོ་ལྷ་
དད་པ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོའི་དད་པ་འདི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་སྤེ་བཅིས་མ་ཞིན།

༦ འདི་བརྩམས་ལྷ་ལྷ་མ་རྟེན་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐར་པ་བཅིས་བའི་མི་ལྷ་བྱེན་རྒྱལ་
ཡོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ད་བྱིད་གྱིས་དེ་སྤེ་གསུངས་རུག།

༧ ཁོང་ག་ལྷ་ རྗེ་ག་པ་འདག་གནང་གནང་མ་ཚུ་དང་། ཉེས་པ་གསལ་ཡོད་པ་ཚུ་

ལུ་བྱེན་ཆུབས་ཡོད།།

- ༩ མི་ག་གིས་ཐེག་པ་ལུ་གཙོ་བོའི་མ་བཅིས་མི་དེ་བྱེན་ཆུབས་ཡོད་པ་ཡིན།།
- ༡༠ ལེགས་ཤོམ་སྤྲུལ་མི་དེ་ཡ་རྩ་དྲུ་པའི་མདུན་ཐུགས་གཅད་ནི་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
ཡང་ཅིན་མེད་པ་ཡིན་ན། ཨཔ་ར་ཏམ་གྱིས་དད་པ་འདི་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་སྤེ
བཅིས་ཤིན་ཟེར་ང་བཅས་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མས།།
- ༡༠ དེ་འབད་བ་ཅིན་ག་དེ་སྤེ་བཅིས་བཅིས་ཡིན་ན། ཁོ་མདུན་ཐུགས་གཅད་པའི་
དུས་ལུ་བཅིས་བཅིས་ཡིན་ན། མདུན་ཐུགས་མ་གཅད་པའི་དུས་ལུ་བཅིས་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། མདུན་ཐུགས་གཅད་ནི་དུས་ལུ་བཅིས་ཤིན་མེན་པས། མ་གཅད་པའི་
དུས་ལུ་བཅིས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།
- ༡༡ ཁོ་མདུན་ཐུགས་མ་གཅད་པར་མ་བཅིས་བའི་དུས་ལུ་ དད་པ་ལས་འབད་ཐར་
པ་ཐོབ་ད་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་པའི་བྱུག་ཐམ་དེ་ཐོབ་ཡིན་པས། མདུན་ཐུགས་མ་
གཅད་བྱང་ཡང་དད་པ་འབད་མི་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་ ཁོང་གེ་ར་གྱིས་
ཨ་ཆས་སྤེ་འགྱུར་མ་ཚད།།
- ༡༢ མདུན་ཐུགས་གཅད་ཡོད་པ་ཚུའི་ ཨ་ཆས་ལུ་ཡང་འགྱུར་རུག། དེ་ལས་ཁོང་
ཚུ་གྱིས་མདུན་ཐུགས་གཅད་ནི་རྒྱུ་མཆིག་མེན་པ། ཨཔ་ར་ཏམ་ལུ་མདུན་ཐུགས་
གཅད་ནི་དང་མ་གཅད་ནི་དུས་ལུ་ཐོབ་པའི་དད་པ་ལུ་འབྲེལ་རུག།།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཨཔ་ར་ཏམ་དང་ཁོའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཚུ་ལུ་ འཛམ་གླིང་གི་བདག་
པོ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་དེ། བཀའ་བྲིམས་ལས་བརྒྱད་
དེ་ཐོབ་མེན་པས། བྱང་རྒྱུ་ལེགས་ལས་བརྒྱད་དེ་དད་པ་འབད་ཤ་ལས་བརྟན་
དེ་ཐོབ་ཐོབ་ཡིན་པས།།
- ༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་དེ་ཚུ་བཀའ་བྲིམས་ལས་བརྟན་དེ་བཟུལ་འཛིན་འགྱུར་བ་
ཅིན། དད་པ་འདི་མན་པ་མེད་པ་དང་། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་འདི་དོན་ད་
མེད་པ་ཡིན།།
- ༡༥ བཀའ་བྲིམས་འདི་ཞེ་སྤང་གིས་ལྷ་ཡིན། བྲིམས་འདི་མེད་པ་ཅིན། བྲིམས་ལས་
འགལ་མི་ཡང་མི་འོང་།།

- ༡༦ འདི་འབདཝ་ལས་བཀའ་ཁྲིམས་ལུ་བརྟེན་ནི་རྒྱུ་མ་ཅིག་མེན་པར། ག་ར་གྲིས་
 ཨ་མས་ཨ་པ་ར་ཉམ་གྲིས་དད་པ་ལས་ཁིའི་བུ་རྒྱུད་ཡོད་ཅེ་ཡོད་ཚད་ག་ར་ལུ་
 ཡང་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཡོད་པ་འདི། ཐུགས་རྗེས་ངེས་པར་ལུ་བརྟེན་མ་ལས། ལུ་
 ག་ཅིས་ལས་ཡང་དད་པ་འདི་གཙུག་ཅི།
 ༡༧ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་མི་རྒྱུད་ལེ་ཤ་གྲིས་ཨ་པ་བཟོ་གནང་མ་ཅིན་ཟེར་བྲིས་ཡོད་པ་ལས།
 ཤི་ཤིམ་གསོན་པོ་མཛད་གནང་མི་དང་། མེད་མི་དེ་ལུ་ཡོད་པ་སྟེ་མཛད་གནང་
 བའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་སྟེད།
 ༡༨ ཁྱོད་གྲིས་བུ་བརྒྱུད་བཟུམ་འགྱུར་ཁོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མི་བརྒྱུད་
 ལེ་ཤའི་ཨ་མས་འགྱུར་ནིའི་དོན་ལས། རེ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དད་པ་ལས་སྟེ་
 རེ་བ་སྟེད་ཅུག།
 ༡༩ ཁོ་སྟེས་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལེན་དེ་གཟུགས་ཤི་ཤི་བའི་རོ་བཟུམ་འགྱུར་རུང་། ཨ་མ་
 ལུ་ས་རྒྱའི་རབ་ཆད་མོ་ལུ་བརྟ་རུང་ཡང་ཁིའི་དད་པ་མ་ཉམས་པས།
 ༢༠ དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ཐེ་ཚོམ་མ་བཟུང་མ་ཆད། ཁིའི་
 དད་པ་ག་ཅིས་དེ་སྟོམ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་ཅུག།
 ༢༡ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁིའི་ཞལ་གྲིས་ག་ཅིས་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་མཛད་ཚུགས་པ་
 སྟེ་གསལ་གནང་ཅུག།
 ༢༢ འདི་འབདཝ་ལས་ཁོ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་པ་སྟེ་བཅིས་ཅུག།
 ༢༣ དེ་སྟེ་བཅིས་ཡོད་ཟེར་ཁོ་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་དོན་ལུ་བྲིས་བྲིས་མེན་པས།
 ༢༤ གཙུག་པོ་ལེ་ཤུ་འཆི་བ་ལས་སྟེ་གསོན་པོ་རྟོངས་གནང་མི་ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་དད་
 པ་འབད་མི་རྒྱུ་འདི་དོན་ལུ་ཡང་བྲིས་ཡོད་པ་ཅིན།
 ༢༥ ང་བཅས་རའི་ཐུག་པ་དོན་ལས་ཁོ་བཀོངས་ཅུག། ང་བཅས་རའི་ཐར་པ་ཐོབ་
 ནིའི་དོན་ལུ་ཁོ་སྟེ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཅུག།

མི་བྱ་ཐུག་པ།

དང་པའི་འབྲས་བུ།

༡༡། དེ་འབད་མ་ལས་དང་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཆོས་ཅན་ལུ་འགྱུར་ཏེ། ང་བཅས་
རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་ཞེན་མ་ད། དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་ང་བཅས་
ལུ་བདེ་སྦྱེད་ཡོད།

༢ ཡེ་ཤུ་ལས་བརྟེན་དེ་ད་ལྟོ་འི་ང་བཅས་ཀྱིས་དང་པའི་ཐུགས་རྟེན་ལས་ང་བཅས་
གནང་བ་ཐོབ་ཡིན། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟི་བརྟེན་ལུ་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་
རེ་བ་ལུ་དག་འཕྲོ་སྦྱོར་ཡིན།

༣ འདི་ཀྱིས་མ་ཆད་ང་བཅས་ར་སྤྱག་བསྐྱེད་ནང་ལུ་སེམས་དག་འ་འབད་བ་ཅིན།
སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བཟོད་པའི་སེམས་འབྱུང་འོང།

༤ བཟོད་སེམས་ལས་ཉམས་ཡོན་དང་། ཉམས་ཡོན་ལས་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཤེས།

༥ ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས། ང་བཅས་ཀྱིས་སེམས་
ནང་ན་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས།
སྦྱོར་མ་པམ་པར་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན།

མ་ཤི་ཀ་བཤགས་པའི་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྒྱུ།

༦ ང་བཅས་ར་ཐབས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ལུ། ཉུས་དེ་ཁར་ལུ་མ་ཤི་ཀ་
ཀྱིས་ཆོས་མེད་པའི་མི་ཚུ་འོན་ལུ་བཤགས་དགོཔ་འབྱུང་ནུག།

༧ མི་ལོགས་ཤོམ་གཅིག་གིས་དོན་ལས་གཞན་གཅིག་གིས་རང་སྲོག་གཏང་ནུམ་
པ་ཅིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས་དོན་ལུ་གཅིག་གིས་རང་སྲོག་
གཏང་བ་ལུ་ཁག་འོང།

༨ ང་བཅས་ཐིག་ཅན་ཡིན་མ་ལས། མ་ཤི་ཀ་ཀྱིས་ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་བཤགས་
ཞེན་མ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྒྱུ་དེ་ང་བཅས་ལུ་མཛད་གནང་
ནུག།

༩ ཁོ་འི་སྤྱི་ཐུག་གིས་ནམ་པར་འདག་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཐུགས་སྦྱོར་ལས་

ག་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་ར་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཐེར་ན་དང་བཅས་དག་པུ་ལྷན་ཅི་འབད་རྒྱུ་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་
སྤྱི་བཤགས་ཡོད་པ་ལས་ བརྟེན་དེ། དང་བཅས་དགོན་མཆོག་དང་མཉམ་མཐུན་
འགྲིགས་མཛད་གནང་རྒྱུ། མཐུན་འགྲིགས་ལས་བརྟེན་ཁོའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་
དང་བཅས་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིན།

༡༡ དེ་མ་ཆད་དང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གྲིས། དང་བཅས་དགོན་མཆོག་
མཉམ་མཐུན་འགྲིགས་མཛད་གནང་པ་ལས། དང་བཅས་དགོན་མཆོག་ལས་ཐོག་
པའི་བཤགས་པ་ཐོབ་ཅིན།

ཨ་དམ་དང་མ་ཤི་ཀ།

༡༢ མི་གཅིག་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་ཐོག་པ་འབྱུང་རྒྱུ། ཐོག་པ་ལས་
བརྟེན་དེ་འཆི་བ་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ། དེ་ལས་མི་གེ་ར་གྲིས་ཐོག་པ་འབད་མ་ལས།
འཆི་བ་འདི་གེ་ར་ལུ་བྱུ་བས་སོ་རྒྱུ།

༡༣ ག་ཅིས་མ་ཐེར་ན་བཀའ་བྲིམས་མ་གནང་བའི་བར་ནང་ཐོག་པ་མེད་པ་ལས།
འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ཐོག་པ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ཐོག་པ་སྤྱི་མ་བཅིས་བས།

༡༤ ཅིན་རྒྱུ་ཨ་དམ་ལས་མོ་ཤ་རྒྱུ་ཆོད། ཨ་དམ་གྲིས་ཉེས་པ་འབད་མེ་ཅམ་གཅིག་
གིས་ཐོག་པ་མ་འབད་མི་རྒྱུ་ཡང་འཆི་བ་གྲིས་དབང་མ་ཅིན་པས། ཁོ་ལས་
བརྟེན་དེ་དེ་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ།

༡༥ ཐུགས་རྗེའི་གསེལ་རས་འདི་ཐོག་པ་དང་མི་འདྲ། མི་གཅིག་གིས་ཐོག་པ་
འབད་མ་ལས་བརྟེན་ག་ར་ཤི་དགོཔ་འབྱུང་རྒྱུ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་སྤྱི་བཤགས་
གིས་ཐུགས་རྗེས་ལས་བརྟེན་དེ། དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་དང་གསེལ་རས་
མེ་ལེ་ཤ་ལུ་བོལ་ཏྲིག་ཏྲི་སྤྱི་འབྱུང་རྒྱུ།

༡༦ མི་གཅིག་པ་དེའི་ཐོག་པའི་འབྲས་སུ་དང་གསེལ་རས་མི་འདྲ། བྲིམས་ལས་
བགའ་ཏྲི་གཅིག་གིས་ཉེས་ཆད་པ་ཡོག་ཡོད། གསེལ་རས་ལས་བརྟེན་དེ་ཐོག་
པ་ལེ་ཤ་ཐར་པ་འབྱུང་རྒྱུ།

༡༧ མི་གཅིག་གིས་ཐོག་པ་འབད་མ་ལས་འཆི་བ་གྲིས་དབང་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀ་གཅིག་ལས་བརྟེན་ཏྲི། ཐུགས་རྗེ་བོལ་ཏྲིག་ཏྲི་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་

དཔའི་གསོལ་རས་ཐོབ་མི་ཚུ་གྱིས་ཆོ་མཐའ་མེད་གྱིས་འདི་བས་ལྷག་པ་སྟེ་
དབང་མ་ཡིན།།

༡༩ རྟེན་པ་གཅིག་ལས་བརྟན་མི་ག་ར་ལུ་ཆར་གཅད་ཡོད་པ་བཟུམ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གཅིག་ལས་བརྟན་ཏི་མི་ག་ར་ལུ་གསོལ་རས་ཐར་པ་དང་ཆོ་
མཐའ་མེད་ཐོབ་ཡིན།།

༢༠ མི་གཅིག་གིས་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མ་ལས་བརྟན། ག་ར་རྟེན་ཅན་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་
བཟུམ། གཅིག་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན་ཡོད་པ་ལས་བརྟན། ག་ར་ཆོས་སེམས་
ཅན་ལུ་འགྱུར་ཡོད།།

༢༡ འདི་མ་ཆད་བཀའ་ཁྲིམས་སྐབས་ཅིག་ལུ་འབྱུང་ཞིན་མ་དེ་རྟེན་པ་འབྲེལ་རྒྱལ།
ཡིན་རུང་རྟེན་པ་འབྲེལ་ཡོད་སར་ལུ་ཐུགས་རྟེན་དེ་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་འབྲེལ་
དེ་འགྲོ་རྒྱལ།།

༢༢ རྟེན་པ་གྱིས་འཆི་བ་དབང་ཡོད་པ་བཟུམ། ཐུགས་རྟེན་འདི་ང་བཅས་ཀྱི་གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དུ། ཆོ་མཐའ་མེད་ནང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
པའི་སྒྲོན་ས་སྟེ་དབང་མ་ཡིན་པས།།

མི་བྱ་བ་ལ།

མ་ཤི་ཀ་དང་སྦྱར་བ་ལྟན་ཞིན་མ་ལས་རྟེན་པ་འབང་མི་རུང་།

༡༡། ད་ང་བཅས་ཀྱི་གཅིས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ། ཐུགས་རྟེན་དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་དོན་
ལས་རྟེན་པ་འདི་ལོག་ཅིས་ལོག་ཅིས་ར་བསག་ནི་སྟེ་ཡིན་ན།།

༢ དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་སྟེ་མེན། ང་བཅས་ར་རྟེན་པ་ལས་བརྟན་ཏི་ཤི་ཤིས་ཡིན་
པ་ཅིན། ད་དེའི་ནང་ན་ག་དེ་སྟེ་སྦྱང་ཆུགས་ནི་སྟེ།

༣ ང་བཅས་ག་ར་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་ཅིག་ཁར་འགྱུར་ཏེ་བྱུང་གསོལ་ལེན་མི་ཚུ་གྱིས།
ཁོ་བཤགས་པའི་འགྲུ་ལས་བྱུང་གསོལ་ལེན་ཡིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མི་ཤེས་ག།།

༤ བྱུང་གསོལ་དེ་ལུ་རྟེན་ཞིན་མ་ལས་ང་བཅས་ཁོ་དང་མཉམ་ཤིས་ལས་དྲུང་ཁང་
ནང་ལུ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཡིན། མ་ཤི་ཀ་འདི་ཡབ་གྱིས་གཟེ་བརྟེན་གྱིས་འཆི་
བ་ལས་སྐྱུ་གསོན་པོ་རྫོང་ས་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་བཅས་རའི་ཆོ་སྒྲོག་གསར་པ་
དེ་ཡང་དེ་སྟེ་སྦྱང་དགོས་ཡིན།།

- ༥ ག་དེ་སྤྱོད་ཅེ་རན་ཁོ་བཤགས་ཡོད་པ་དང་ཅོག་འཐད་པ་དང་བཅས་ཤི་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་
དང་མཉམ་ཅིས་འགྱུར་ཚུགས་ཏི་འབད་བ་ཅིན། སྤྱོད་གསོན་པོ་བཞེངས་པ་ལུ་
ཡང་ཅོག་འཐད་པ་འགྱུར་ཚུགས་འོང་།
- ༦ ད་ཤུལ་ལས་ད་བཅས་ཟློག་པའི་ལཱ་མི་འབད་ནི་དང་། ཟློག་པའི་གཟུགས་འདི་
མེད་པ་གཏང་ནི་ཐབས་ལུ། ད་བཅས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་དི་མ་རྗེང་མ་རྩུ་ཁོ་མཉམ་
ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཤེས་དགོ།
- ༧ ག་དེ་སྤྱོད་ཅེ་རན་ག་གིས་ཤི་ཡོད་པ་འདི་ཟློག་པ་ལས་ཐར་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༨ ད་བཅས་མ་ཤི་ཀ་ཅིག་ཁར་ཤི་ཤི་མ་ཞིན་པ་ཅིན། ད་བཅས་ཡང་ཁོ་མཉམ་གནས་
ཚུགས་པའི་དད་པ་ད་བཅས་ལུ་དགོ།
- ༩ མ་ཤི་ཀ་ཀྱིས་འཆི་བ་ནང་ན་ལས་སྤྱོད་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་ལས། འཆི་བའི་
འོག་ལུ་མ་རྩུ་པ་ཁོ་ལོག་སྤྱོད་བཤགས་ནི་མེད་པ་ཞིན་པས།
- ༡༠ ཁོ་ཟློག་པའི་དོན་ལུ་ཆར་ཅིག་བཤགས་ཅུང་། འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་གསོན་པོ་བཞེངས་ཅུག།
ཁོ་སྤྱོད་གསོན་པོ་སྤྱོད་དོན་མཆོག་མཉམ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ད་བཅས་ཤེས།
- ༡༡ འདི་བརྩམ་ར་ཁྱད་ཚུ་ཡང་ད་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ལུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་དི་ཟློག་
པ་ལུ་བརྩམ་ཞིན་མ་ད་ཤི་ནི་རྒྱུ། འདི་འབད་ཅང་ད་དོན་མཆོག་ལུ་བརྩམ་ཞིན་མ་ད་
གསོན་པོ་རྒྱུ་ཞིན་མ་ཅིས་དགོ།
- ༡༢ འདོད་པ་དབང་ལུ་མི་རྩུ་དོན་ལས། ཟློག་པ་ཁྱད་ཚུ་ཀྱིས་མི་རྩུ་པའི་གཟུགས་
ལུ་དབང་ཆ་ལེན་མ་བཅུག།
- ༡༣ ཁྱད་རའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་རྩུ་ཀྱིས་ཡང་། ཟློག་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལོག་ནི་འི་
ལག་ཆ་སྤྱོད་ཅིས་མ་སྤྱོད་པར་ཤི་ཞིན་མ་ལས་ལོག་གསོན་པོ་ཞིན་པའི་ཐབས་ལུ།
ཁྱད་རའི་དོན་མཆོག་ལུ་ཕུལ་ཞིན་མ་ད། གཟུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་རྩུ་ཡང་བྱང་
རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་ལག་ཆ་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་དོན་མཆོག་ལུ་ཕུལ།
- ༡༤ ག་དེ་སྤྱོད་ཅེ་རན་ཁྱད་ཚུ་བཀའ་བློན་ཀྱིས་འོག་ལུ་མེན་པར་བྱགས་མེའི་འོག་ལུ་
ཞིན་མ་ལས། ཁྱད་ལུ་ཟློག་པ་ཀྱིས་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འབད་མི་ཚུགས།
- ༡༥ དེ་འབད་ན་ག་ཅིས། ད་བཅས་བཀའ་བློན་ཀྱི་འོག་ལུ་མེན་པར་བྱགས་མེའི་
འོག་ལུ་ཡོད་པ་ལས། ཟློག་པ་འབད་ནི་སྤྱོད་ཞིན་ན། དོན་མཆོག་གིས་དེ་སྤྱོད་
མེན།

- ༡༦ མི་ག་གིས་འོག་ལུ་ཁྱེད་གཡོག་བརྒྱབ་ནི་སྟེ་རང་གི་མགོ་བདུགས་དེ་འབད་བ་
 ཅིན། ཁྱེད་དེ་འོག་ལུ་རྟོགས་ཞིན་མ་ཤེས་གོ། རྟོག་པའི་གཡོག་གིས་འཆི་བ་དང་།
 བཀའ་ལུ་ཉན་མི་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིན་མ་ཁྱེད་མི་ཤེས་གམ།
- ༡༧ ཉེ་མ་ཁྱེད་ཚུ་རྟོག་པའི་བྱང་ལུ་རྟོགས་ཞིན་རུང་། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་བྱིན་པའི་བསྐབ་བྱ་ཚུ་
 སེམས་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་བརྟེན། དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་ཅིན་ལེགས་སོ་ཡུལ་
 དགོ་པ་ཞིན།
- ༡༨ ཁྱེད་ཚུ་རྟོག་པའི་ནང་ལས་རང་དབང་ཐོབ་དི། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཕྱག་
 གཡོག་ལུ་འགྱུར་མ་ཞིན།
- ༡༩ ཁྱེད་ཚུ་འོག་ག་ལུ་གཟུགས་ལས་བཅོག་པ་ཡོད་པ་ལས་ང་གིས་མི་འོག་གས་སྟོལ་ལུ་
 བརྟེན་སྟེ་སྐབས་ཞིན། ཉེ་མ་ཉེས་པ་འབད་བའི་དོན་ལས་ཁྱེད་རའི་གཟུགས་ཡན་
 ལག་མ་བཅོག་པ་དང་མ་རིགས་པ་འབྱུང་ཡོད་པ་བཟུམ། ད་ལྟོ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་དམ་པ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་ཁྱེད་རའི་གཟུགས་ཡན་ལག་ཚུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་པའི་གཡོག་བརྒྱབ་ནི་སྟེ་ཡུལ་བ་ཅིན་དག།
- ༢༠ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁྱེད་རྟོག་པའི་གཡོག་བརྒྱབ་མི་འབད་སྟོན་པ་ད་ལུ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལས་ཁ་བྱལ་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༡ དེ་ཚུ་ལས་ཉེ་མ་ངོ་ཆ་བའི་ལུ་ཚུ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ག་ཅིས་ཐོབ་ཅིས།
 དེ་འོག་མཇུག་མཐའ་མ་ལུ་རྟོག་པའི་ལུ་འདི་ཤི་ནི་ཞིན།
- ༢༢ ད་ལྟོ་རྟོག་པའི་ནང་ལས་རང་དབང་ཐོབ་དི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་གཡོག་པ་
 ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ལུ་དམ་པ་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཆད། དེ་འོག་མཐའ་
 མཇུག་ལུ་ཆེ་མཐའ་མེད་ཡོད།
- ༢༣ རྟོག་པའི་རྣམ་རྟེན་འདི་ཤི་ནི་ཞིན། དཀོན་མཆོག་གིས་གསལ་རས་འདི་ང་བཅས་
 རའི་གཅོ་བ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ག་ལས་རྒྱུད་དི་ཆེ་མཐའ་མེད་འདི་ཞིན།

ཕོ་ཁྱ་དང་ཨམ་སྤུང་སྒྲིང་ལས།

༦ ལྷགས་སྟོལ་རྟེང་མ་བཟུམ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ཡི་གཱའི་འཁོར་འབངས་བཟུམ་
 མ་འབད་བར། ལྷགས་རྟེང་ཀྱིས་ལྷགས་སྟོལ་གསར་པ་བཟུམ་འཁོར་འབངས་
 འབད་ནི་དོན་ལས། ང་བཅས་བཅེངས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་བཟླ་ཤི་ཞིན་མ་ལས་ད་ལྟོ་
 བཀའ་བྲིམས་ལས་ཐར་ཡོད་པ་ཨིན།

~ ད་ང་བཅས་ཀྱིས་ག་ཅིས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ། བཀའ་བྲིམས་འདི་ཇིག་པ་ཡིན་ན།
དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་སྤྲེལ་མེད། བཀའ་བྲིམས་འདི་མེད་པ་ཅིན། ང་གིས་ཇིག་

པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ཞན་ཆགས་མེད་པ་དང་བཀའ་མ་གནང་མ་
སྟེ་ཡིན་པ་ཅིན། ང་གིས་འདྲི་པ་ག་ཅིས་ཡིན་མ་མེ་ཤེས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་
གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱུང་སེར་ལྷ་མ་འབད་ཟེར་འདུག།

༩ བཀའ་ཚུ་ལས་བརྟན་དེ་ཐིག་པའི་ངེ་ནང་ན་ལུ་ཞན་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལས། བཀའ་བྲིམས་མེད་པ་ཅིན་ཐིག་པ་ཤི་ཤིམ་བཟུམ་ཡིན།

༡༠ ང་ཚར་གཅིག་བཀའ་བྲིམས་མེད་པར་སྟོན་ཡོད་པ་འབད་ཅུང་། བཀའ་བྲིམས་
འབྱུང་བའི་ཆེ་ལུ་ཐིག་པ་གསོན་པོ་འབྱུར་ཉི་ལྷུ་ཤི་སྟེ།

༡༠ ང་གསོན་པོ་དོན་ལུ་ཡིན་པའི་བཀའ་དེ་གིས། ང་འཆི་བ་ལུ་འབྱུར་མ་ཡིན་མ་
གཟིགས་ཅུག།

༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བཀའ་ལས་བརྟན་ཉི་ཐིག་པ་གིས་ང་ལུ་མགྲོན་ཉི་ ང་གསལ་ཅུག།

༡༢ ག་དེ་སྒྲུང་ཅུང་བཀའ་བྲིམས་འདི་དམ་པ་ཡིན། བཀའ་འདི་དམ་པ་དང་ཐུང་མ་
དང་ལེགས་ཤོམ་ཡིན།

༡༣ དེ་སྟེ་ལེགས་ཤོམ་འདི་ང་གིས་ཤི་ནི་སྟེ་བཟོ་བཟོམ་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་
དེ་སྟེ་མེན། ལེགས་ཤོམ་ལས་བརྟན་དེ་ཐིག་པ་འདི་ཐིག་པ་ཡིན་མ་རྟོན་དེ་ང་གསལ་
ཡོད་པ་དེ། ཐིག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་བཀའ་ལས་བརྟན་ཉི་ཐིག་པ་འདི་ཤུགས་
ཅན་ཡིན་མ་ཤེས་དགོ།

མེད་ནང་ན་ཟེར་འདུག།

༡༤ བཀའ་བྲིམས་འདི་ཐུགས་ཉིད་ལས་འབྱུང་ཡོད་པ་ང་བཅས་ཤེས། ང་འཇིག་
བརྟན་པ་ཐིག་པའི་འོག་ལུ་བཙོངས་ཅུག།

༡༥ ང་རང་འབད་མེ་དེ་ང་རང་མ་ཤེས། ང་རའི་འབད་དགོཔ་དེ་ང་གིས་མེ་འབད།
ང་གིས་མ་དགོཔ་དེ་ང་གིས་འབད་འོང་།

༡༦ འདི་ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ང་གིས་འབད་མ་དགོཔ་འདི་འབད་བ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་
ལེགས་ཤོམ་འདུག་ཟེར་ང་གིས་སྐབས་ནི་ཡིན་མ་འོང་།

༡༧ འབད་མེ་དེ་ང་མིན། ངེ་ནང་ན་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་ཐིག་པ་དེ་ཡིན།

༡༨ ང་གིས་ཤ་ག་ཐུགས་ནང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་མེད་པ་ཡིན་མ་ང་གིས་ཤེས། ག་ཅིས་མ་

ཟེརན་ང་གིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་ནི་འདྲི་པ་སྦྱང་དི་འབད་རུང་ང་གིས་ལཱ་ཚུ་
འབད་མི་ཚུགས་པས།

༡༩ ང་དགའ་བའི་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འདི་མ་འབད་བར། མ་དགའ་བའི་ངན་པ་དེ།
ག་འབད་མ་དགོཔ་འདི་ང་གིས་འབད་ཤ་ཅིན།

༢༠ ང་གིས་མ་དགའ་ཤ་འདི་འབད་བ་ཅིན། འབད་མི་དེ་ང་མེན། དེ་ནང་ན་ལཱ་
གནས་ཡོད་པའི་ཐིག་པ་དེ་ཅིན།

༢༡ ང་གིས་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་དེ་འབད་ནི་དགའ་རུང་ཡང་། ང་དང་མཉམ་ངན་པ་
འདི་ཡོད་པའི་བཀའ་བློན་གཅིག་ང་གིས་ཐོབ་ཅིས།

༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དེ་ནང་ན་ལས་རོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་བློན་ལཱ་དགའ་
རུང་ཡང་།

༢༣ དེ་གིས་གཟུགས་ཡན་ལག་ནང་ལཱ། བཀའ་བློན་གཅིག་དེའི་སེམས་
དང་མ་མཐུན་པའི། ཐིག་པའི་འོག་ལཱ་སྦྱེམས་ཡོད་པའི་ང་རའི་ཡན་ལག་ཚུ་
མཐོང་མས།

༢༤ ང་བཟུམ་སེམས་མ་དགའ་བའི་མི། ཤེ་བའི་ལུས་ལཱ་ཐུག་ཡོད་པ་འདི་ལས་ག་
གིས་ང་སྒྲོལ་གནང་ཚུགས་མི་ཡོད་པ།

༢༥ ང་གིས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང་དགོན་མཆོག་
ལཱ་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ་ལུ་ལས་ཅིན། ང་གིས་རོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་
བློན་ལཱ་ཐུག་ཐུ་བྱ་རུང་། ཤེ་གཟུགས་ཀྱིས་ཐིག་པའི་བཀའ་བློན་འོག་ལཱ་
དབང་བཞག་ཅུག།

མིའུ་བརྒྱུད་པ།

ཐུགས་ཉིད་དང་བཞུན་པའི་ཆོ་སྤྲོད།

༄༅། ད་ མ་ཤེ་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ན་ཡོད་མི་ཚུ། ཤེ་གཟུགས་ནང་ལཱ་མེན་པ་ཐུགས་
ཉིད་ལས་སྦྱེ་གནས་མི་ཚུ་ལཱ་ཆད་པ་མི་བཀའ།

༢ ག་དེ་ཅིན་ན་ཟེརན་མ་ཤེ་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ན་འདི་ཆོ་སྤྲོད་གནང་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
དབང་ཆ་ལས། ང་ཐིག་པ་དང་འཆི་བའི་འོག་ལས་རང་དབང་ཐོབ་ཡོད།

- ༣ མ་གཟུགས་འདི་ཞན་པ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་དེ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་འབད་མ་
ཚུགས་པ་དེ། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་སྤྲུལ་སྤྲེག་ཅན་མ་གཟུགས་ལུ་འགྱུར་
གནང་དི། མ་གཟུགས་ནང་གི་སྤྲེག་པ་དེ་ཚར་གཅད་ཅུག།
- ༤ མ་གཟུགས་ལས་མེན་པ་ཐུགས་ཉིད་ལས་གནས་མི་ཚུ། ང་ཅས་ནང་ན་བྱང་
ཚུབ་སེམས་པའི་བཀའ་བྲིམས་ཚུ་སྦྱབ་ཨིན།
- ༥ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་མ་གཟུགས་ལུ་བརྟེན་མི་ཚུ་མ་གཟུགས་ཀྱིས་ལཱ་འབད་ནི་
སེམས་འོང་། ཁོང་ཐུགས་ཉིད་ལུ་རྟེན་མི་ཚུ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ལཱ་འབད་འོང་།
- ༦ འཇིག་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་འདི་འཆི་བ་ཨིན། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་པ་འདི་
ཆོ་མཐའ་མེད་དང་བདེ་སྦྱིད་ཨིན།
- ༧ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེརན་འཇིག་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་འདི་དགོན་མཆོག་གིས་དགྲ་ཨིན། དེ་
ལས་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་བྲིམས་ལུ་མ་གནས་པར་སྐྱེལ་འོང་།
- ༨ ཁོང་མ་གཟུགས་ལུ་གནས་ཡོད་མི་ཚུ་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ཐུགས་འབྱེས་བར་ཅ་
ལས་མི་ཚུགས།
- ༩ བྱེད་ཚུ་མ་གཟུགས་ལས་མེན་པར་ཐུགས་ཉིད་ལས་ཨིན། མི་ག་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་
ཐུགས་ཉིད་མེད་པར་ཅིན་མི་དེ་མ་ཤི་ཀའི་ཀྱིས་མེན།
- ༡༠ མ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཚུའི་ནང་ན་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། གཟུགས་འདི་སྤྲེག་པ་ལས་
བརྟེན་ཤི་ཤིས་ཨིན་ཅུང་། ཐུགས་ཉིད་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་འབད་མ་ལས་
གསེན་པོ་སྟངས་གནང་འོང་།
- ༡༡ འཆི་བ་ལས་ཡེ་ཤུ་སྦྱ་གསེན་པོ་སྟངས་མི་ཁོའི་ཐུགས་ཉིད་བྱེད་ཚུའི་ནང་ན་
བཞུགས་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་སྤྱོད་སྟངས་གནང་མི་ཁོ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚུའི་མི་རྟག་པའི་
གཟུགས་ཡང་ཁོའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཚུའི་ནང་ན་གནས་འོང་།
- ༡༢ དེ་སྤྱོད་ཨིན་མ་ལས་སྦྱན་ཆ་ཚུ། ང་ཅས་བྱེད་པ་ཚུ་ཨིན། མ་གཟུགས་བཟུམ་
ཡོངས་སྦྱོང་འབད་ནི་དོན་ལས་མ་གཟུགས་ལུ་མེན།
- ༡༣ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེརན་མ་གཟུགས་བཟུམ་ཁྱོད་ཡོངས་སྦྱོང་དེ་སྦྱོང་པ་ཅིན་བྱེད་ཤི་འོང་།
བྱེད་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་རུས་པ་ལས་མ་གཟུགས་ལུ་སྦྱག་བསྐལ་སྦྱོང་དེ་འབདན་
བྱེད་གསེན་པོ་སྤྱོད་འོང་།

- ༡༥ དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཉིད་ལས་འབྱེད་རི་འབྱེད་ཆོག་ར་དགོན་མཆོག་གིས་
སྤྲུལ་ཚུ་ཞིན།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱེད་ཚུ་ད་རུང་རང་དབང་མེད་པར་འཛོག་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་
མ་ཐོབ་པར། ཞུབ་བ། ཡབ་ཟེར་ཞུ་ཚུགས་པའི་སྤྲུལ་ལུ་འགྱུར་ནིའི་ཐུགས་
ཉིད་དེ་ཐོབ་ཞིན།
- ༡༧ ང་བཅས་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མོ་ཞིན་མ་ལས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་
བཅས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་གནང་མ་ཞིན།
- ༡༨ སྤྲུལ་སྤྲུལ་མོ་ཞིན་པ་ཅིན་ཤུལ་འཛིན་ཞིན། དགོན་མཆོག་གིས་ཤུལ་འཛིན་དང་
མ་ཤིག་དང་མཉམ་རུབ་ཤུལ་འཛིན་གྱིས་གཟིབ་མཛད་ཐོབ་པའི་དོན་ལས་གཅིག་
ཁར་ཐུག་བསྐྱེད་ཐུག་མི་ཚུའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་འོང་།

མ་འོངས་པ་ལུ་གཟི་བཞིན།

- ༡༩ རི་མནོ་བསམ་ལུ་འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་མངོན་གསུམ་འགྱུར་བའི་དཔལ་
བཞིན་ལུ་འགྲན་ཐུར་སྤེ་བ་ཉམས་ད། ད་ལྟོའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་མེན།
- ༢༠ དགོན་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་ཚུ་མངོན་གསུམ་འགྱུར་ནི་ཡོད་པ་དེ་ལུ་སྤྲུལ་ཆགས་ཀྱིས་
རིགས་ཚུ་གྱིས་རེ་བ་སྤྱེད་དེ་ཐུག་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༡ སྤྲུལ་ཆགས་རིགས་ཚུ་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་འཇའ་ཆེ་ཆེ་སྟོན་ཐབས་ལུ་ཞིན་མ་ལས་
དེའི་འདོད་པ་ལྟར་བྱ་མེན་པར། བཀོད་པ་པོ་ཁོའི་ཐུགས་བཞེས་ལྟར་བྱ་ཞིན།
- ༢༢ སྤྲུལ་ཆགས་དེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་འོག་ལས་རང་དབང་ཐོབ་ཆེ། དགོན་མཆོག་
གིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མོ་གྱིས་དཔལ་བཞིན་ལྷན་པའི་ཐར་པའི་ནང་ལུ་བཅའ་མར་ཉྱག་
པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༣ ག་དེ་སྤེ་ཟེརན་སྤྲུལ་ཆགས་ཀྱིས་རིགས་ག་ར་ཚར་གཅིག་ལུ་ད་རུང་ན་ག་ཐུགས་
དང་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་དེ་ད་ལྟོ་ཚུན་ངར་སྐད་བྱབས་ཡོད་པ་ང་བཅས་
ཀྱིས་ཤེས།
- ༢༤ ཁོང་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་མ་ཆད། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཚུ་ཐོབ་མི་ང་བཅས་
ཡང་། མ་ལོའི་དོད་པ་ལུ་ན་ག་ཐུགས་གིས་སྐད་བྱབ་མི་ང་བཅས་རའི་ཤ་

གཟུགས་དེ་ཐེག་པ་ལས་སྒྲིལ་ནི་དོན་ལུ་སྒྲུག་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་རེ་བ་ལས་བརྟེན་ཏི་ཐར་པ་ཐོབ་ཡིན། མཐོང་མཐོང་མ་
གྲུས་རེ་བ་འདི་རེ་བ་མེན། མི་གཅིག་གིས་དེ་སྟེ་མཐོང་ཞེན་མ་དེ་ཁོ་ག་ཅིས་སྟེ་
དེ་ལུ་རེ་བ་སྦྱང་ནི་ཡོད་པ།

༢༤ ང་བཅས་ཀྱིས་མ་མཐོང་མི་དེ་ལུ་རེ་བ་སྦྱང་དེ་འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་ཀྱིས་
དེ་ལུ་བཟོད་པ་སྦྱང་དེ་སྒྲུག་ཚུགས།

༢༥ འདི་བཟུམ་ང་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་ག་དེ་སྟེ་བཏབ་དགོཔ་ཡིན་ན་མ་ཤེས་པ་ཡིན་
པས། ང་བཅས་སྟོབས་ཚུང་ཞན་པ་ཚུ་ལུ་སྒྲུགས་ཉིད་ཀྱིས་གྲོགས་རམ་མཛད་
གནང་དི། སྒྲུབས་ནི་མེད་པའི་སྐད་སྒྲུགས་སྟེ་ཁ་འདོན་བཏང་དི། ང་བཅས་
ཀྱིས་དོན་ལས་ཞུ་བ་མཛད་གནང་མ་ཡིན།

༢༦ དེ་ལས་དགོན་མཆོག་གིས་སྒྲུགས་བཞེས་དང་སྒྱུན་ཏི། གྲུབ་ཐོབ་དམ་པ་ཚུའི་
དོན་ལས་ཞུ་བ་མཛད་ཡོད་པ་ལས། མི་གྲུས་སེམས་དེ་ཚུ་གཟིགས་གནང་མི་ཁོ་
ཀྱིས། སྒྲུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུགས་བཞེས་ཡང་མཁྱེན་མ་ཡིན་པས།

༢༧ དགོན་མཆོག་གིས་སྒྲུགས་བཞེས་སྐར་དུ་འབོ་ཡོད་པ་མས། དགོན་མཆོག་ལུ་
བྱམས་སེམས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་གཅིག་ཁར་སྤངས་ཏི་ཁོང་ལུ་ཕན་
པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས།

༢༨ སྒྱུན་ཆ་ལེ་ཤའི་བར་ནང་ལས་དང་པ་སྦྱེས་མི་ཚུ། ཁོ་གྲུས་ཏེ་མ་ལས་མཁྱེན་མི་
ཚུ་ཁོ་རའི་སྒྲུས་ཅོག་འཐད་པ་འབྱུར་ནི་སྟེ་བསྐྱོས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༢༩ ལྷག་པར་དུ་ཁོ་གྲུས་བསྐྱོས་ཡོད་པ་ཚུ་འབོ་གནང་འོང་། འབོ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཁོ་
གྲུས་ཐར་གཏང་འོང་། ཐར་གཏང་མི་ཚུ་ཁོ་གྲུས་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པར་
མཛད་གནང་འོང་།

དགོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པ་སྟེང་རྗེ།

༣༠ ང་བཅས་ཀྱིས་དེ་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་སྒྲུབས་ནི་ཡོད་པ། དགོན་མཆོག་ང་བཅས་ཁ་སྒྲུག་
ལུ་བཞུགས་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། ང་བཅས་ལུ་ག་གིས་དག་བྱང་བྱེད་འབད་ཚུགས།

༣༡ ཁོ་གྲུས་ཁོ་རའི་སྒྲུས་ཡང་མ་ཤངས་པར་ང་བཅས་ག་ར་གྲུས་དོན་ལུ་གནང་
ཡོད་པ་ལས། གཞན་ག་ར་ག་ཅིས་སྟེ་ཁོ་གྲུས་ཞོར་ཁར་ལུ་མི་གནང་ནི།

- ༢༣ ཐར་གནང་མི་འདི་དགོན་མཆོག་ཞིན། ཁོ་རའི་འདམས་ཁ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་
ལུ་ག་གིས་ཉེད་བརྟག་འཆོལ་བྱམ་ནི།
- ༢༤ མ་ཤི་ཀ་བཤགས་ཡོད་པ་འདི། ལོག་སྡི་འཆི་བ་ལས་སྤྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཏེ།
དགོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་གཡས་པ་ཁ་ཐུག་བཞུགས་དི། ང་བཅས་དོན་ལུ་ཞུ་བ་
ཕུལ་ཤ་ཞིན། ང་བཅས་ལུ་ཁོ་ག་གིས་ཚར་གཅད་མི་ཡོད་པ་སྟོ།
- ༢༥ ང་བཅས་མ་ཤི་ཀའི་བྱམས་པ་སྡིང་རྩེ་ལས་ག་གིས་སོ་སོར་ཁ་ཕྱེ་ཚུགས་པ། སྤྱག་
བསྐལ་ལས། ཡང་ཅིན་ཐུ་ངན་ལས། ཡང་ཅིན་དབུལ་ཤོངས་ལས། ཡང་
ཅིན་གནོད་འཆོ་ལས། ཡང་ཅིན་ཐུ་གོ་འབྱུང་མ་ད་ལུ། ཡང་ཅིན་བགོ་ལ་མེད་
པར་སྡེ་མོ་ལས། ཡང་ཅིན་ཉན་ཁ་ལས། ཡང་ཅིན་མཆོན་ཆ་འོག་ལས་ཁ་
ཕྱེ་ཚུགས་གམ།
- ༢༦ འབྲིས་ཏེ་ཡོད་པའི་ནང་ལུ། བྱེད་ཚུའི་དོན་ལས་ང་བཅས་ཉིམ་གཅིག་ནང་གསད་
ཅིས། ང་བཅས་བཤན་པའི་ལག་པ་ལུ་ལུག་བཟུམ་བཅིས་ཡོད་ཟེར་བྲིས་བྱག།
- ༢༧ དེ་སྡེ་མེན་པར་དེ་ཚུ་ག་ར་ནང་ལས་ང་བཅས་ལུ་བྱམས་པ་སྡིང་རྩེ་མཇུག་མི་ཁོ་
ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ད། ཁོང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་ཚུ་ལས་སྤྱ་ག་དི་ང་བཅས་རྒྱལ་ཁ་
ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༨ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ནང་ལུ་འཆི་བ། ཡང་ཅིན་གསོན་པོ། ཡང་ཅིན་པོ་ཉ། ཡང་ཅིན་
མཐུ་དང་ལྷན་མ། ཡང་ཅིན་སྟོབས་ཤུགས། ཡང་ཅིན་ད་སྟོ་འབད་ཡོད་པ་ཚུ།
ཡང་ཅིན་མ་འོངས་པ་ལུ་འབྱུང་ནི་དེ་ཚུ།
- ༢༩ དེ་མིན་འཐོག་ཡང་ཅིན་དམའ་ག་ དེ་མིན་སྟོག་ཆགས་གཞན་ག་གིས་ཡང་།
ང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་ལུ་ཡོད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་
བྱམས་པ་སྡིང་རྩེ་ལས་ང་བཅས་སོ་སོར་ཁ་ཕྱེ་མ་ཚུགས་པའི་སྟོ་བསྐལ་
འབད་ཤ་ཞིན།

མིའུ་དགུ་པ།

ཞྱེས་ར་ཡལ་གྱིས་དང་པ་མེད་པ་ལུ་པའུ་ལུས་ཐུགས་བསུན་མ།

༡༡། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ནང་ན་ང་གིས་ཤེས་ཡོད་པ་ཚུའི་དཔང་གཞག་
འབད་ཅེ་ལས། ང་གིས་ཤོབ་མ་སྐབས་པར་མ་ཤི་ཀ་ནང་ན་ལས་བདེན་པ་སྡེ་སྐབས་
ཅིན།

༢ དེ་མེས་པ་ག་ཅིས་དེ་ཀྱགས་ཉི ཏུས་ཨ་ཏག་ར་ན་གཟུགས་བརྒྱབ་མས།

༣ དེ་འདྲོད་པ་འདི་ང་རའི་ཤ་གཟུགས་ལུ་བརྟེན་དེ་ཅི་སྤྱན་ཆ་དང་གཉེན་ཉེས་ཚུའི་
ཚུ་ཚུན་ལས་ང་དམོད་འདེབས་ལུ་འབྱུང་དེ་མ་ཤི་ཀ་དང་ཁ་བྱལ་ཉེ་ཡར་སྤྱོད།

༤ ཁོང་དེ་ཚུ་ཨ་ལའི་དོད་པ་ལུ་དང་། གཟི་བཟིད་དང་། ཞལ་ཆད་དང་། བཀའ་
ཁྲིམས་བྱིན་མེད་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཞབས་ཏོགས་དང་། དམ་བཅའ་ཚུ་ལྟ་
པའི་ཞྱེས་ར་ཡལ་པ་དེ་ཚུ་ཅིན།

༥ ག་གིས་ཨ་ཆས་ཚུ་དང་རིགས་བརྒྱད་ལུ་བརྟེན་དེ་ཚུ་ལས་མ་ཤི་ཀ་འབྱུང་ནུག། ཁོ་
ག་ར་ཡོད་ཆད་གཅིག་པ་གྱིས་ལྷག་གི་གོང་མ་དང་། ཏུས་ཚུན་ཏུ་བརྟེན་ཡོད་
པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་ཤོག། ཨ་མེན།

དཀོན་མཆོག་འདི་བསྐྱེད་ཅིན།

༦ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལུ་མི་བདེན་ཟེར་མེད། ཁོང་ཞྱེས་ར་ཡལ་ཅིན་རེ་
ཅིན་ཆད་ཞྱེས་ར་ཡལ་ཅིན།

༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་ཨ་བ་ར་ཏམ་གྱིས་གསུང་ཚུད་ཅིན། ཁོང་ག་ར་བུ་ཚུད་
ཅིན། ཨི་སག་རྒྱང་མ་གཅིག་བུ་ཚུད་ཅིས་དགོཔ་ཅིན།

༨ ཁོང་ཤ་གཟུགས་གྱིས་བུ་བརྒྱད་ཅིན་རེ་ཅིན་ཆད། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཅིན། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཨ་ལའི་ཚུ་བུ་བརྒྱད་སྡེ་བཅིས་གནང་ནུག།

༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གསུངས་དེ་སྡེ་འདུག། ང་གིས་ཏུས་སྐབས་
གཅིག་ནང་འབྱོན་མ་ད་སྤྱི་ར་ལུ་བུ་ཚུ་གཅིག་འབྱུང་འོང།

༡༠ དེ་གྱིས་མ་ཆད་རི་བློ་ཀ་ལུ་ཡང་ང་བཅས་རའི་པ་མེས་ཨི་སག་གིས་ཨ་ལའི་གཅིག་
མངལ་ལུ་ཆགས་འོང།

- ༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཨ་ལོ་མ་སྒྲིལ་བའི་དེ་མ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་
ངན་པ་འབད་ཡོད་པ། ལཱ་ལཱ་མ་བརྟེན་མི་འབོ་སྒྲིལ་ཁོ་བརྟེན་པའི། དཀོན་མཆོག་
གི་ལ་འདམས་ཁ་གནང་མི་དེ་ལཱ་ཆེད་མངགས་མཛད་ཡོད་པ་ལས།
- ༡༢ དེ་སྒྲེ་མོ་ལཱ། མོ་ཀན་མ་ཤིས་རུ་གཙུང་ལཱ་གཡོག་བརྒྱབ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༣ གྲིས་ཡོད་པའི་ནང་ལཱ་འབད་བ་ཅིན། ང་གིས་ཡ་གོ་བ་ལཱ་བྱམས་སེམས་སྦྱོད་
ཞེན་མ་ད། མི་སུ་ཅ་ལཱ་ཞེ་མང་འབད་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༤ དང་བཅས་ཀྱིས་ག་ཅིས་སྒྲུབས་ནི་ཡོད་པ། དཀོན་མཆོག་མཉམ་མི་དགོ་བ་ཡོད་པ་
ཨིན་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་སྒྲེ་མེན།
- ༡༥ ག་དེ་སྒྲེ་ཨིན་ན་ཟེརན་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤ་ལཱ། ང་གིས་སྦྱོང་ཇེ་གཟིགས་མི་
དེ་ལཱ་སྦྱོང་ཇེ་མཛད་གནང་མ་ཨིན། ང་གིས་བྱམས་བརྟེན་ཡོད་མི་དེ་ལཱ་བྱམས་
བརྟེན་མཛད་པ་གནང་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༦ དེ་འབད་ཅ་ལས་མི་འོང་པ། ཡང་ཅིན་ཁོ་འོང་བཙོན་འགྲུས་ལས་ཡང་མེན་
པར། སྦྱོང་ཇེ་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་འདི་གཙོ་ཆེ།
- ༡༧ གསུངས་རབ་ནང་ལཱ། མི་ཇིབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡར་ཅ་ལཱ། རྒྱུད་ཀྱིས་ནང་ན་དི་
གིས་སྦྱོབས་དབང་རྒྱ་སྦྱོན་ནི་དང་། ས་སྦྱོང་ག་ར་ལཱ་དི་གིས་སྦྱན་གྲགས་དར་
ནི་དོན་ལས། ང་གིས་རྒྱུད་སྦྱོངས་སྦྱོང་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༨ དེ་སྒྲེ་ཁོ་ཀྱིས་སྦྱོང་ཇེ་གཟིགས་མི་ལཱ་སྦྱོང་ཇེ་མཛད་གནང་མ་ཨིན། དེ་ལས་ཁོ་
ཀྱིས་བྱམས་འདོད་ཡོདན་གཅིག་ལཱ་སེམས་ས་ཀྱག་ཡང་བཟོ་གནང་འོང་།

དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་ཁྱོད་དང་སྦྱོང་ཇེ།

- ༡༩ དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལཱ། ཁོ་འོང་བྱམས་བཞེས་ལྷར་དུ་ག་གིས་ཡང་བཀག་མི་
རྒྱགས། ཁོ་ཀྱིས་ག་ཅིས་དོན་ལས་ཉེས་སྦྱོན་ཐོབ་ནི་ཨིན་ན་ཟེར་འོང་།
- ༢༠ དབའི་མི་རྒྱུད། དཀོན་མཆོག་ལཱ་རངས་པར་ལན་འོག་སྒྲུབས་མི་རྒྱུད་ག་ཨིན་མ།
བཟོ་བཟོ་ཅ་མཁོ་ཆས་ཅ་ལ་ཀྱིས་བཟོ་མི་དེ་ལཱ། ང་འདི་བརྩམ་ག་ཅིས་འབད་
བཟོ་ཅ་སྦྱོ་ཟེར་སྒྲུབས་འོང་གམ།
- ༢༡ ཇམ་བཟོ་པ་མི་དེ་ཀྱིས་སའི་འདམ་གཅིག་ལས་ཉོད་ལེགས་ཤོམ་གཅིག་དང་མ

- བཅོམ་ཉེས་གཉེས་བཅོམ་པའི་དབང་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ན།
- ༢༢ དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཁྱོད་དང་སྒྲིབས་དབང་ཚུ་སྟོན་ནི་ཐུགས་བཞེས་གནང་
པ་ཅིན། མར་ཉམས་པའི་ཐུགས་ཁྱོད་ཉིད་ལུ་ཐུག་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཚུ་གནང་དི་
འབདན་ག་དེ་འབད་ནི།
- ༢༣ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་བཅོམ་གནང་མི་གཟི་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་མེད་ཉིད་ནང་ལུ་འབྱོར་ཐུན་
ལོངས་སྤྱད་ཚུ་མངོན་གསུམ་སྟེ་སྟོན་གནང་མ་མ་ཚད།
- ༢༤ ཁོ་གྱིས་ཡ་ཏུ་དྲུག་ཚུ་རྒྱུ་མ་གཅིག་མེན་པར། ཕྱི་པ་ཚུ་ནང་ལས་འབྲེལ་པའི་མི་
ཚུ་ང་བཅས་ཡང་ཡིན།
- ༢༥ ཁོ་གྱིས་ཉི་མེ་ཡུའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་ནུག། ང་རའི་མི་མེན་པའི་
ཚུ་ཡང་། ང་རའི་མི་དམངས་ཡིན་ཟེར་འཛིན་འོང་། ང་གིས་ཐུགས་མ་དགྱེས་
བའི་མི་བརྒྱད་ལུ་ང་གིས་ཐུགས་དགྱེས་འོང་།
- ༢༦ དེ་བསྐྱར་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་དི་གིས་མི་དམངས་མེན་ཟེར་སྒྲུབས་སར། དཀོན་
མཆོག་སྐུ་གསོན་པོ་གྱིས་སྤྱུང་སྤྱུང་མེ་ཟེར་སྒྲུབས་འོང་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༢༧ ཞེ་ཤི་ཡ་གྱིས་ཞུས་ར་ཡལ་སྐྱར་ལས་གསུངས་སྐད་སྒྲིབ་སྟོན་དི། ཞུས་ར་ཡལ་
གྱིས་མི་གྲངས་ཚུ་མཆོད་བྱེད་བཟུམ་ཡོད་རུང་། དེ་ཚུ་ལས་ཉུང་ཤོས་ཅིག་ལས་
ཐར་པ་མི་ཐོབ།
- ༢༨ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་སྤྱོད་ལུ་ཁོ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་
ཐུག་ལུ་ཚུ་མཇུག་བསྐྱེད་ཞེན་མ་ལས་ཉེས་ཆད་མཁྱེགས་པར་བཀལ་གནང་འོང་
ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༢༩ ད་རུང་ཞེ་ཤི་ཡ་གྱིས། ཀུན་དབང་གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་བྱ་
ཆུང་གཅིག་མ་གནང་པ་ཅིན། ང་བཅས་ཡང་སོ་དོམ་དང་གོ་མོར་བཟུམ་འགྱུར་
འོང་ཟེར་ལུང་སྟན་གནང་ནུག།
- ༣༠ ད་ང་བཅས་གྱིས་གཅིས་སྒྲུབས་ནི་ཡོད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དྲིང་ཤུལ་མ་
བདའ་མི་ཁོང་མི་ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དད་པ་སྦྱེད་ཡོད་པ་ལས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཐོབ་ཅིས།
- ༣༡ ཡིན་རུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བཀའ་བྲིམས་དྲིང་ཤུལ་བདའ་མི་ཞུས་ར་ཡལ་

ཚུ་གྱིས། བཀའ་བྲིམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དེ་འདི་མ་ཐོབ་པས།

༢༢ ག་དེ་སྤྱི་ཐེར་ན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་དད་པའི་སྒྲིལ་ས་མ་འཛོལ་བར། ཚུ་ལ་བྲིམས་གྱིས་སྒྲིལ་ས་སྤྱི་ཐེར་འཛོལ་ཤ་ལས། ཁོང་རང་རྒྱུ་མ་ཐོགས་པའི་དོན་འགྲུ་ཐོགས་ཏི་བྱད་འགྲུ་མ་ཐོགས་པས།

༢༣ འབྲེས་ཏི་ཡོད་པའི་ནང་ལྷ། བཟ། ང་གིས་ངོ་ཡོན་ནང་ལྷ་ཅིག་པའི་ལོགས་ལྷ་དོ་གཅིག་བཞག་ཡོད། རྒྱུ་མ་ཐོགས་ཏི་འགྲེལ་བའི་བྱག་ཡིན། ཁོ་ག་གིས་དད་པ་སྤྱི་དེ་འབད་ན། རོ་ཚ་ནི་རྩ་ལས་མི་འབྱུང་བེར་འབྲེས་དེ་འདྲག།

མི་བྱ་བུ་ཐམ་པ།

དད་པའི་སྒྲིལ་ས་ཞུས་ར་ཡལ་ཚུ་གྱིས་ཐར་ལམ་སྤངས།

༄༅། ཐུན་ཆ་ཚུ། ཞུས་ར་ཡལ་དེ་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལྷ་དེ་སེམས་གྱིས་འདོད་པ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་ལྷ་སྒྲིལ་ལམ་ཞུ་དགོ།

༡ ཁོང་ཚུ་དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཅེ་འདོད་ཡོད་པ་ང་གིས་དཔང་གཞག་འབད་ཤ་ཡིན། ཡིན་རུང་དོན་ཏོགས་བཞེན་དུ་མིན་འདྲག།

༢ དཀོན་མཆོག་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་འདི་མ་གཏོག་པར། ཁོང་རའི་སྒྲིལ་བུ་གས་འབད་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ལྷ་བཞེན་དེ་འབད་ཤ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ལམ་ལྷ་དག་སྤང་མ་འབད་བས།

༣ དད་པ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ཐེར་ཚུ་འདོན་ལྷ། མ་ཤི་ཀ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བཀའ་བྲིམས་གྱིས་མཐར་ཐུགས་དེ་ཡིན།

ཐར་ལམ་ག་ར་གྱིས་དོན་ལྷ།

༤ མོ་ཤི་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྒྲིལ་ལས་འགྲེལ་བཞད་གནང་དི། རྒྱུ་མ་ཐར་དག་ཏོག་ཏོ་སྤྱི་སྤྱི་ཐེར་མི་ཚུ་གསལ་པོ་སྤྱི་སྤྱི་ཐེར་གསལ་པོ་ཞུ།

༥ ཡིན་རུང་དད་པ་འབད་མི་ལྷ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཞལ་ཆེས་གྱིས་དེ་སྤྱི་གསལ་ཞུ། བྱང་གྱིས་བྱང་རའི་སེམས་ནང་ལས་མི་ག་གིས་ཞིང་ཁམས་ནང་འདྲུལ་

- ཚུགས་མེ་ཡོད་པ་ཟེར་མ་སྤྲུལ་ས་(དེ་སྤྱི་མ་གྱི་ཀ་སྤྱི་ལྷོགས་ལས་ས་ཁར་གདན་
འདྲེན་བྱ་ནི་སྤྱི་མེན་ན)།
- ~ ཡང་ཅིན་མི་ག་གིས་དཔྱལ་ཁམས་ནང་ལུ་འཇུག་མེ་ཡོད་པ།(དེ་སྤྱི་མ་གྱི་ཀ་ད་
རུང་ལོག་སྤྱི་འཆི་བ་ལས་གདན་འདྲེན་བྱ་ནི་སྤྱི་མེན་ན)།
- ~ གསུངས་འདི་ཁྱོད་སྤྱི་ལོག་ཁར་ཡོད། ཁྱོད་རའི་ཁ་དང་སེམས་ཀྱིས་ནང་ལུ་
བཞུགས་ཡོད་པ། ང་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་འབད་དགོ་པ་འདི། དད་པ་འི་
གསུངས་དེ་མིན།
- ~ ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རའི་ཁ་ལས་ཁས་སྤང་འབད་དི་ཡེ་ཤུ་འདི་གཙོ་བོ་མིན་པའི་འགྲ།
ཁོད་ཀོན་མཆོག་གིས་འཆི་བ་ལས་སྤྱི་ལོག་གནང་གནང་མེན་ཟེར་སེམས་གཏིང་
ལས་ར་དད་པ་སྤྱི་ལོག་བཅིན། ཁྱོད་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ།
- ༡༠ ག་དེ་སྤྱི་མེན་ན་ཟེར་ན་མི་འི་སེམས་ཀྱིས་དད་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་དང་།
ཁ་ལས་ཁ་སྤངས་འབད་འབད་མ་དེ་ཀྱིས་ཐར་ལམ་ལུ་འགྱུར་མ་མིན།
- ༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ལུ་ག་གིས་དད་པ་སྤྱི་ལོག་འོ་ཆ་ནི་མི་འབྱུང་ཟེར་གསུངས་
རབ་ནང་ལུ་འདུག།
- ༡༢ ཁོ་ག་ར་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གཅིག་དང་། ཁོ་འི་མཆོན་ལུ་བཞེད་མི་ཚུ་ག་ར་ཀྱིས་དོན་
ལུ་ཚུ་ནོར་ལོངས་སྤྱི་ལོག་གཅིག་མེན་མ་ལས། ཡ་རྫ་དུ་པ་དང་ཏེ་ལེན་པ་གཉིས་
ཀྱིས་བར་ནང་ལུ་བྱུང་པར་མེད།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ག་གིས་མིན་རུང་གཙོ་བོ་འི་མཆོན་འདི་བཞེད་པ་ཅིན་དེ་ལུ་
ཐར་པ་ཐོབ།
- ༡༤ དེ་འབད་ན་ཁོང་གིས་ག་དེ་སྤྱི་ལོག་པ་མེད་པའི་ཁོ་འི་མཆོན་བཞེད་ནི་མིན་མ། ཁོང་
གིས་ག་དེ་སྤྱི་ལོག་མ་གོ་བར་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྤྱི་ལོག་ནི་མིན་མ། ཆོས་བཤད་གནང་མི་
མེད་པར་ཁོང་གིས་ག་དེ་སྤྱི་ལོག་ཏེ་གོ་ནི་མིན་མ།
- ༡༥ ཁོང་མ་བཏང་པར་ག་དེ་སྤྱི་ལོག་ཆོས་བཤད་ནི་མིན་མ། དེ་སྤྱི་ལོག་སྤྱི་ལོག་
འཕྲེན་བཟང་སྤྱི་ལོག་མི་ཚུ་ཀྱིས་ཀྱང་མ་དེ་ཚུ་ལོགས་པས། ཁོང་གིས་གནས་ཚུལ་
ཚུ་ལོགས་ཤོམ་སྤྱི་ལོག་ཐོན་འོང་ཟེར་ནི་སྤྱི་ལོག་ལུ་ག།
- ༡༦ མི་གི་ཡ་ཀྱིས། གཙོ་བོ་ལོགས། ང་བཅས་ཀྱིས་གཏམ་ཆོག་ལུ་ག་གིས་དད་

པ་འབད་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་ག་ར་གྱིས་སྤོན་བཟང་ལུ་མ་
ཉན་པས།

༡༣ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་འདི་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཞུམ་ད་དཔ་པ་སྤྱོད་
ནི་འབྱུང་མ་ཡིན།

༡༤ ང་གིས་སྐབས་ཡིན། ཁོང་གིས་རྣམ་ཚུགས་མ་གོས་ཡིན་ན། བདེན་པ་ར་རྣམ་
གོ་རུག། ས་སྤོང་ག་ར་ལུ་དེའི་གསུངས་སྐད་གྱིས་བྱབས་རུག། ཁོང་གིས་
གསུངས་ཚུ་འཇམ་སྤོང་མཐའ་མར་ཚུན་སྤྱོད་རུག་ཟེར་གསུངས་རུག།

༡༥ ང་གིས་སྐབས་ཡིན། ལྷོས་ར་ཡལ་གྱིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཏེ་མ་མོ་ཤ་གྱིས།
མེད་མང་མེན་མེ་ཚུ་གྱིས་བྱེད་ལུ་ང་གིས་ཐུག་དོག་འོང་བཟུག་འོང་། མེ་རིགས་
སྐྱུག་པ་གཅིག་ལས་ང་གིས་བྱེད་ལུ་ཁོང་ཁྱོད་འོང་བཟུག་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༠ དེ་ལས་ཞེ་ཤི་ཡ་སྤོང་ཁོག་སྤོང་འབད་མ་ལས་ཁོ་གྱིས། ཁོང་གིས་ང་མ་འཆོལ་
བར་ང་ཐོབ་ཅིས། ང་མ་དགོ་མེ་ལུ་ཁོང་ལུ་མངོན་གསུམ་སྤོང་ཡི།

༢༡ འདི་འབད་མ་དེ་ཁོ་གྱིས་ལྷོས་ར་ཡལ་གྱིས་སྤོང་ལས་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མེད་ང་
ངོ་ལོག་བརྒྱབ་མེ་ཚུ་ལུ། ང་གིས་ཉམ་གང་ང་རའི་ལག་པ་བརྒྱངས་ཡི་ཟེར་ལུང་
སྤོང་གནང་རུག།

མིའུ་བཟུ་གཅིག་པ།

ལྷོས་ར་ཡལ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤོང་རྒྱུ།

༡༡། ད་འབད་ན་ང་གིས་སྐབས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་མེ་ཚུ་མ་དགོ་
པར་སྐངས་སྐང་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་སྤོང་མེན། ང་ཡང་ཨང་ར་ཏམ་
གྱིས་མེ་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱུ་མེན་གྱིས་མེ་རིགས་ལྷོས་ར་ཡལ་པ་གཅིག་ཡིན།

༢ དཀོན་མཆོག་གིས་ཏེ་མ་ལས་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཁོ་རའི་མེ་ཚུ་སྐངས་སྐང་མེད།
བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཞི་ཡའི་སྤོང་ལས་གསུངས་རབ་ནང་ལུ་གཅིས་གསུངས་ཡོད་པ་
མ་ཤེས་གམ། ཁོ་གྱིས་ག་དེ་སྤོང་དཀོན་མཆོག་ལུ་ལྷོས་ར་ཡལ་པ་ཚུ་གྱིས་དག་
འབད་མ་ལས་སྤོང་ལས་ཁོ་གྱིས།

༣ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་བྱེད་རའི་ལུང་སྤོང་པ་ཚུ་བཀོངས་
ཡོད། བྱེད་རའི་མཆོད་ཁྱི་ཚུ་ཡང་མེད་པ་གཏང་དི། ང་རྒྱང་མ་གཅིག་བཀོག་

ཕྱི་པ་ཚུའི་ཐར་ལམ།

- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་འདི་ཕྱི་པ་ཚུའི་སྒྲིཛ་བ་ཡིན། ང་གིས་བྱེད་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་སྒྲུབ་ས་
ཡིན། ང་རའི་ལུ་ལུ་དཔའ་རམ་ཆེན་ཡིན།
- ༡༤ ག་དེ་སྒྲིཛ་རུང་ང་རའི་མི་བརྒྱད་ལུ་བརྩོན་འགྲུས་སྦྱེད་དི། ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་
ཐར་ཚུགས་པ་ཅིན། ང་རའི་ཞབས་དྲིལ་ཞུས་ཡོད་པ་ལུ་བརྩོན་པ་འབྱུང་འོང་།
- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྱོད་ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྤངས་ཡོད་པ་དེ་འཇམ་སྤང་འཆམ་
ལ་བཟོ་ཚུགས་དི་འབད་བ་ཅིན། ཁོང་འཆི་བ་མི་དྲིལ་པ་ལས་གསོན་པོ་ལེན་
པའི་ཚུ་ཡིན་མ་ལས་གཞན་ག་ཅིས་ཡོད་པ།
- ༡༦ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་འབྲས་བུ་ཕུང་འདི་དམ་པ་ཡིན་པ་ཅིན། དེའི་ཅེ་ཡང་ཡོངས་ཤྱོགས་
དམ་པ་ཡིན། ཅམ་འདི་ཡང་དམ་པ་ཅིན། གཞལ་ལག་ཡང་དམ་པ་ཡིན།
- ༡༧ དེ་ལས་སྒྱུར་གྱིང་མདུག་འདི་བྱེད་ཡིན་པ་ཅིན། སྒྱུར་གྱིང་མདུག་པའི་ཅེ་བཅུད་
ཅན་གྱི་ཅེ་བར་གཅིག་ཁར་སྒྲུབ་སྤྱོད་དོན་ལུ། གཞལ་ལག་དག་པ་གཅིག་བཅད་
ཞེན་མ་ད་དེའི་ཤུལ་འགྲུ་བྱེད་གྱིས་འབྱུང་ནི་ཡིན་ན།
- ༡༨ གཞལ་ལག་ལུ་བརྩོན་པ་མ་བརྒྱབ། བྱེད་གྱིས་བརྩོན་པ་བརྒྱབ་པ་ཅིན། བྱེད་
ཅམ་མེན་པར་ཅམ་འདི་བྱེད་ཅེ་མ་ཡིན།
- ༡༩ བྱེད་གྱིས་དེ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ས་འོང་། ང་འབྱུང་ནི་དོན་ལས་གཞལ་ལག་དེ་བཅད་བཅད་པ་
འོང་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་འོང་།
- ༢༠ འདི་བདེན་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་དད་པ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་དི་བཅད་
ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་བྱེད་ཚུ་དད་པ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཚུགས་པ་ཡིན། གློ་བྲག་
སྤྲོམ་མ་གཏད་པར་འདྲིལ་དགོ་པ་ཡིན།
- ༢༡ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་དགོན་མཆོག་གིས་གཞལ་ལག་རང་གཤེས་དེ་ལུ་མ་གཟིགས་
པ་ཅིན། བྱེད་ལུ་ཡང་དེ་སྤྱོད་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་མ་ཟེན་པ་མྱོན།
- ༢༢ དེ་བས་འདི་དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེས་དང་ཐུགས་ཚུབ་ཅག་གཉིས་ལུ་བཟླ་
ཉིས་ཐེག་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཚུབ་ཅག་དང་། བྱེད་ལུ་ཐུགས་རྗེས་ཅན་ཡིན། ག་
དེ་མ་ཅིས་སྤྱོད་ཁོའི་ཐུགས་རྗེས་བཟུམ་མ་བརྟེན་པ་ཅིན། བྱེད་ཚུ་ཡང་
གཅད་བགོག་འོང་།

- ༢༣ ཁོང་དེ་ཚུ་ཡང་ག་དེམ་ཅིས་འབད་དད་པ་མེད་པ་ནང་ན་ཁུ་ཚུ་གས་བརྒྱབ་པ་ཅིན།
དེ་ཚུ་ལོག་ཉི་འཐུང་པ་རྒྱལ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དཀོན་མཆོག་གིས་ལོག་དི་འཐུང་
དི་གནང་འོང་།།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱོད་ཡང་སྐྱར་ཤིང་ཀླད་པ་ལས་བཅད་ཞིན་མ་ད། རང་བཞིན་
ཁྱིས་མ་མཐུན་པའི་ཤིང་གི་ཚུང་པོ་ལེགས་ཤོམ་འགྲུ་འཐུང་ཞིན་མ་ལས། གཞལ་
ལག་རང་ག་ཤིས་དེ་ཁོང་རའི་སྐྱར་ཤིང་ཚུང་པོ་ནང་འཐུང་འོང་།།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིང་རྩེ་མི་ག་ར་ལུ་ཡོད་པ།

- ༢༥ སྤུན་ཆ་ཚུ། ཁྱོད་ཚུ་འདི་རི་རྒྱར་ལས་མ་ཤེས་པ་བཟུམ་སྟེང་གིས་ཚུང་མི་ཉེར། ཁྱོད་
ཚུ་རང་མཁས་པ་མ་བཟོ་བའི་དོན་ལུ། ཁྱོད་ཁྱིས་གསང་བའི་ལུ་ཚུ་ཤེས་ཡོད་པ་
འབདན་ང་དག་འཛི་ཞིན་པས། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་བྱི་པ་ཚུ་ག་ར་དཀོན་མཆོག་
ཐོབ་པའི་བར་ནང་། ཞུས་ར་ཡལ་ལ་ལུ་གཅིག་མིག་སྒྲིབ་པོ་འོང་།།
- ༢༦ རུལ་ལས་ཞུས་ར་ཡལ་ཚུ་ག་ར་ཐར་པ་ཐོབ་འོང་། བྱིས་ཏི་ཡོད་པའི་ནང་ལུ་
བཟུམ། རྩེ་ཡོན་ལས་སྐྱབས་མཛད་མི་གཅིག་འཐུང་འོང་། ཡ་ཀོབ་ལས་ཆོས་
མེད་པའི་མི་ཚུ་ག་ར་བྱི་བཏོན་གཏང་འོང་།
- ༢༧ ང་གིས་ཁོང་ཚུ་རི་ཐིག་པ་སེལ་བའི་དོན་ལུ། འདི་ཁོང་ལུ་ངའི་གིས་དམ་བཅའ་
ཞིན་ཟེར་བྱིས་དི་འདུག།།
- ༢༨ ཐིན་བཟང་རྒྱར་ལས་ཁྱོད་ཚུ་ལས་ཉེན་དི་ཁོང་ཚུ་དག་འགྱུར་རུང་། འདམས་
ཁལ་ཡོད་པའི་ཚུ་ལུ་ཉེན་དི་པ་མེས་ཚུ་རི་གཅིས་གཅིས་པ་ཞིན།།
- ༢༩ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་དཀོན་མཆོག་གིས་གསལ་རས་དང་འཕྲོད་པ་ཚུ་འགྱུར་སེམས་
མ་དགོཔ་ཞིན་པས།།
- ༣༠ ཉེ་མ་སྐབས་ཅིས་ལུ་ཁྱོད་ཚུ་ཁྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་མེད་རུང་། ད་ལྟོ་དད་
པ་མེད་པ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་ཁྱོད་ཁྱིས་ཉིང་རྩེ་ཐོབ་ཡོད།།
- ༣༡ ད་ལྟོ་ཡང་ཁོང་ཚུ་ཁྱིས་ཡོད་མི་ཆེ་བས། ཁྱོད་ལུ་ཐུགས་རྩེ་ཐོབ་དི་ཡོད་པས་ལས་
བཏོན། ཁོང་ཚུ་ལུ་ཡང་ཐུགས་རྩེ་ས་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༣༢ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ག་ར་ལུ་ཐུགས་རྩེ་གནང་ནི་དོན་ལས། ཁོང་

ཚུ་བཀའ་མ་ཉན་པའི་གྲུ་ལ་ཁར་བཞག་ཅུག།

༢༢ དབའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕུན་གསུམ་ཆོག་པ་དང་ཤེས་ལྡན་དང་ཐུགས་རིག་
ཚུ་གཏིང་ཟབ་ལས་ཆེ་བས། ཁོའི་བརྟག་དབྱང་ཚུ་ག་གིས་སྒྲུབས་ཤེས་ནི། ཁོའི་
མཛད་ལུགས་ཚུ་ག་གིས་ཏ་གོ་ཚུགས་ནི།

༢༣ གཙོ་བོའི་ཐུགས་བཞེས་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་གིས་ཤེས་ནི། ཡང་ཅིན་ཁོ་ལུ་སྟོན་
བྱེན་མི་ག་ཡོད་པ།

༢༤ ཡང་ཅིན་ཁོ་གྱིས་སྒྱུས་མ་གནང་དགོཔ་སྟེ། ག་གིས་ཏེ་མ་ཁོ་ལུ་ག་ཅིག་ཅིས་
སྤུལ་དེ་ཡོད་པ།

༢༥ ག་ར་ཁོ་ལས་འབྱུང་དེ། ཁོ་ལས་བརྒྱུད་དེ་འབྱུང་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་དོན་ལུ་ཞིན།
ཁོ་ལུ་དུས་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་དུ་ཚུན་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་འགྱུར་ཅིག། ཨ་མེན།

མིའུ་བཙུ་གཉིས་པ།

ཆོག་སར་པ།

༄༅། ད་འབདན་ཐུན་ཆ་ཚུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་བཅོམ་ལུ་བརྟེན་དེ། ཁྱེད་
རའི་གཟུགས་ཚུ་གསོན་པོ་དང་། རྒྱུ་པར་འདག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལུ་ཐུགས་
མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ་བཅོན་འདི་ཁྱེད་རའི་འོས་བབས་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ཞིན་པས་
ཟེར་ང་གིས་ཁྱ་བ་འབདས་ཞིན།

༡ དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་བཞེས་ལུ་ལྟེགས་ཤོམ་དང་། ཐུགས་ཁར་ཚུད་ནི་དང་།
མཆོད་དང་ལྡན་པ་ཚུའི་དོན་རྟོགས་པའི་དོན་ལུ། འཛམ་གླིང་པ་དང་ཅོག་
འཐད་པ་མེན་པར། ཁྱེད་རའི་སྒོ་གསར་ལུ་བསྐྱུར་ཏི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱངས་
སྒྲེལ་ཤེས་པ་འབད་དགོ།

༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་གིས་སྒྲུབས་ཞིན། ང་ལུ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་བརྟེན་
དེ། ཁྱེད་ཚུའི་བར་ནང་ཡོད་པའི་མི་རེ་རེ་བཞིན། ག་གིས་ཡང་ཁོ་རང་སྒྲོམ་
དང་མཐོམ་ཞིན་ཟེར་མ་བསམ་པར། དཀོན་མཆོག་གིས་རེ་རེ་ལུ་དད་པ་གནང་
ཡོད་པ་འདི་ཆད་འཇལ་སྤྱོད་བཟུམ་ཞིན་པའི་མནོ་བསམ་གཏང་།

༣ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་ང་བཅས་རའི་གཟུགས་གཅིག་ལུ་ཡན་ལག་ལེ་ཤི་ཡོད་རུང་། ཡན་

- ལག་ཚུ་ག་ར་ཅིག་ཁར་མེན་པར་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཡིན།།
- ༥ འདི་བཟུམ་ང་བཅས་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་གཟུགས་གཅིག་ཡིན།
སོ་སོར་ལས་འབད་རུང་ཡན་ལག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཡིན།
- ༦ ང་བཅས་ལུ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བསྟན་པའི་གསེལ་རས་སོ་སོར་ཡོད་པ་
ལས། ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ཅིན། དད་པའི་ཆོད་དང་བསྟན་ང་བཅས་མངོན་
ཤེས་བཤད་ནི་དང་།།
- ༧ ཞབས་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ཅིན་ཞབས་རྟོག་བྱ་ནི་དང་། སྒྲུབ་དཔོན་འབདན་སྐབས་
བྱ་སྟོན་ནི་དང་།།
- ༨ རོགས་རམ་འབདན་རོགས་རམ་དང་། སྤྱོད་བདག་འབདན་མ་ཕངས་པར་སྤྱོད་
པ་གཏང་ནི་དང་། འགོ་དཔོན་ཡིན་པ་ཅིན་ཤ་ཚ་ཉིང་ཚ་འབད་ནི་དང་། སྤྱོད་
རྗེ་ཅན་ཡིན་པ་ཅིན་སེམས་སྒྲོ་བར་སྤྱོད་དགོ།།

མ་ཤི་ཀ་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས།

- ༩ ཐུམས་པ་སྤྱོད་རྗེ་འདི་རྩལ་མ་མེན་མ་འབད་དགོཔ་ཡིན། ངན་པ་འདི་སྤང་ཞིན་མ་
ད་ལེགས་ཤོམ་དེ་ལུ་གནས།།
- ༡༠ ཐུན་ཆའི་ཐུམས་སེམས་འདི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གཅིས་དགོཔ་དང་ཕར་ཚུར་
གུས་ཞབས་འབད་དགོཔ་ཚུ་ཡིན།།
- ༡༡ ལུ་ལུ་སྤང་རྟོགས་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད། ཐུགས་ཉིད་དང་ཐུན་དི། གཙོ་
བོའི་ཞབས་རྟོག་བྱ།།
- ༡༢ རེ་བ་ལུ་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཐུག་བཟུལ་ལུ་བཟོད་པ་སྤྱོད། དུས་ཨ་བརྟག་ར་སྤྱོད་
ལམ་བྱ།།
- ༡༣ ཐུབ་ཐོབ་དམ་པ་ཚུ་དང་འགྲུལ་ལམ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་དགོཔ་བསམ་པ་
རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཞབས་རྟོག་བྱ།།
- ༡༤ ཁྱེད་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་ལམ་ངན་པ་མ་བཏབ་པར། ཐུན་རྒྱལ་ས་
བྱ་བྱེན།།
- ༡༥ དགའ་སྤྱོད་འབད་མི་གཅིག་ཁར་དགའ་སྤྱོད་འབད། ཐུ་ཡོད་མི་གཅིག་ཁར་
ཐུ་རོགས་འབད།།

- ༡༦ སྐྱེ་ཆུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མཐུན་དྲིགས་དྲི་སྤྲོད། རང་དགལ་ཡིན་ཟེར་
མནོ་བསམ་སྒྲུབ་མ་གཏང་པར། མི་ཚུ་ལུ་རང་ལུ་ཞན་པ་བཟོ་སྟེ། རང་ར་མ་ལས་
དེ་ལྷག་ལས་ག་ཡང་མེད་ཟེར་མ་མནོ།
- ༡༧ མི་ག་ལུ་ཡང་ངན་ལན་འདི་ངན་པའི་ལན་ལོག་མ་འཇལ། མི་ག་ར་གྱིས་མཐོང་
སར་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་སྤྲུབ་ནིའི་བཙུན་གུས་སྤྲོད།
- ༡༨ ག་དེམ་ཅིས་འབད་ཚུགས་ཚུགས་མི་ག་ར་མཉམ་མཐུན་དེ་སྤྲོད།
- ༡༩ ཆ་རོགས་ཚུ། བྲིས་དེ་ཡོད་པའི་ནང་ལུ་གཙོ་བོ་གྱིས། ང་གིས་སྤྱིས་མ་འཇལ་
འོང་ཟེར་གསུངས་ནུག། བྱེད་རའི་གཞོན་པ་བཀལ་མི་ལུ་གཞོན་ལན་མ་འཇལ་
བར། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲུགས་ཁྱོད་ཁར་ལུ་བཞག།
- ༢༠ འདི་བཟུམ་སྟེ་བྱེད་རའི་དག་བྱང་ལུ་སྟོན་བཀྲེས་དྲི་ཡོད་པ་ཅིན་ཁོ་ལུ་བཟུམ་
ནི་བྱིན། ཁོ་ཁ་སྒྲུབ་དྲི་ཡོད་ན་འབྲང་ནི་བྱིན། དེ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ཁོའི་
མགྲོ་རྟེན་ཁར་སོལ་མའི་མེ་སྤྲུང་ཡོད་པ་བཟུམ་འབྱུར་འོང་།
- ༢༡ ངན་པ་ལས་བཟོན་དེ་རང་རྒྱལ་ནི་མེན་པར། ལེགས་ཤོམ་ལུ་བཟོན་དེ་ངན་པ་
དེ་ཕམ་བཟུགས་དག་འོང་།

མི་ལུ་བཟུགས་པ།

མངའ་བདག་གི་བཀའ་ལུ་ཉན་དགོས།

༡༥༥། མི་རེ་རེ་ཞིན་གྱིས་མངའ་བདག་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་
མཆོག་ལས་མ་འབྱུང་བའི་མངའ་བདག་ག་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་ཡོད་མི་ཚུ་དཀོན་
མཆོག་གིས་བསྐྱོས་གནང་གནང་མ་ཡིན།

༢ ག་ར་ཡིན་རུང་མངའ་བདག་ལུ་ཚོལ་བ་ཅིན། དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་རིམ་
ལུ་ཡང་ཚོལ་སྤྲུབ་ཡིན། ཁོང་ཚོལ་མི་ག་ཡིན་རུང་ཉེས་ཆད་ཕོག་དགོས་ཡིན།

༣ ངན་པ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་མ་གཏོགས་པར་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་མངའ་བདག་
ལས་འཇིགས་སྤྲུག་མི་འབྱུང་། དེ་སྟེ་བྱེད་མངའ་བདག་ལུ་མ་རྟོག་པར་སྤྲོད་ནི་
འབད་བ་ཅིན། ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་འབད། དེ་ལས་བྱེད་ལུ་བསྟོད་པ་ཐོབ་འོང་།

༤ བྱེད་ལུ་ཕན་ནི་དོན་ལས་ཁོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞབས་དྲིག་བྱ་མི་ཡིན་པས། དེ་

འབདམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངན་པ་འབད་བ་ཅིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་འཛིག་དགོཔ་འོང་།
ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་ཀྱིས་དོན་ད་མེད་པའི་ཁྱི་རིང་མི་འཕྱར། ལཱ་ངན་པ་འབད་མི་
ཚུ་ལུ་ཐུགས་ཁྲིའི་ཆར་གཅད་ཞེན་མ་དེ། ཁོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞབས་ཏོག་ཞུ་
མི་ཡིན།

- ༥ ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྲིའི་འཛིགས་པ་རྒྱུང་མ་གཅིག་མ་ཆོད་པར་བཟང་ངན་ཤེས་
ཏོག་དོན་ལུ་ཡང་ཉ་དགོས་འབད་དགོ།
- ༦ དེ་ཀྱིས་སྒྲེ་ཁོང་ཚུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མི་ཡིན་མ་ལས། འགན་ཁ་
ལཱ་འདི་དུས་རྒྱུན་དུ་འབད་མ་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་དཔུ་ཁྲལ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་འཇལ་དགོཔ་ཡིན།
- ༧ ཁོང་ལུ་བྱ་ལོན་སྤྱོད་ནི་ཡོད་པ་ཚུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ར་སྤྱོད། དཔུ་ཁྲལ་བཏབ་ནི་
ཡོད་པ་ཚུ་དེ་ཚུ་བཏབ། ཆོང་ཁྲལ་བཏབ་ནི་ཡོད་པ་ཚུ་བཏབ། འཛིག་དགོཔ་
ཡིན་མ་དེ་ལུ་འཛིག། གུས་ཞབས་འབད་དགོཔ་དེ་ལུ་གུས་ཞབས་འབད།
- ༨ མི་གཞན་ཀྱིས་བྱ་ལོན་འོག་ལུ་མ་ཆོད་པར། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱ་མས་དང་
སྤྱོད་མེ་སྤྱོད།

གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱ་མས་སེམས་སྤྱོད་དགོཔ།

ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་ག་གིས་གཞན་ལུ་བྱ་མས་སེམས་སྤྱོད་མི་དེ་བཞུགས་སྐབ་ཡིན།

- ༩ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལོག་གཞུང་མ་འབད། མི་མ་གསད། ཨར་མ་
རྒྱ། འཛོམ་དཔང་མ་རྒྱས་མ་མ་འབད། སེར་ལྷ་མ་འབད། དེ་ལས་དེ་ཚུ་ག་ར་
བཞུགས་སེམས་གཅིག་ནང་ལུ་བསྐྱུས་ཡོད་པ་ལས། ཁྱེད་རང་ཅོག་འཐད་པ་ཁྱོད་
རའི་ཁྱིམ་ཆང་ལུ་ཡང་བྱ་མས་པ་སྤྱོད་མེ་སྤྱོད།

- ༡༠ བྱ་མས་སེམས་ཡོད་དི་འབད་བ་ཅིན། མི་གཞན་ལུ་ངན་པ་མི་འབད། འདི་
འབད་མ་ལས་བྱ་མས་པ་སྤྱོད་མེ་དེ་ཀྱིས་བཞུགས་སྐབ་ཡིན།

- ༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དེ་ལས་ང་བཅས་རའི་ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་དུས་ཡུན་འདི་སྤོ་ལོག་
ཁར་སྤོད་པ་ལས། གཉིད་ཆོར་བའི་དུས་ཆོད་ད་ལྟ་ཡིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས།

- ༡༢ ཕྱི་རྩ་རྩལ་མོ་འདི་ཐལ་སྤྱི། ད་ཉིམ་འདི་སྤྱོད་ལྟ་ཁར་སྤྱོད་ཅིས། ང་བཅས་
ར་ཐུན་ནག་ནང་གི་ལུ་དེ་ཚུ་སྤངས་ཞིན་མ་དུ། འོད་ཟེར་གྱིས་གོ་ཁབ་གྱོན་ནི་
བཅའ་ལ་སྤྲིགས།
- ༡༣ ང་བཅས་ར་ཉིམ་མའི་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་ཏི་ལམ་འགྲུ་གོ། ཐབ་འཛིང་དང་ར་བཟེ་
ནི་མེན་པར། ཐེག་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་ལས་མེན་པར། བརྩོད་པ་དང་ཕྱག་
དྲི་ལས་མེན་པར་འགྲུ་ནི་ཡིན།
- ༡༤ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་གོ་མཚོན་བཟུམ་གོན་ཏི། ཤ་གཟུགས་གྱིས་འདྲོད་པ་
ཆོམ་ནིའི་མནོ་བསམ་ཚུ་སྤངས་དགོས་ཡིན་ནོ།

ཡིའུ་བཅུ་བཞི་པ།

སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་ལྟ་ག་དེ་སྤྱོད་ནི།

- ༡༥། ཁོ་དང་པ་ལུ་ཞན་པ་འབད་མི་གཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ཁོ་ལུ་གདོང་ལེན་འབད།
ཐེ་ཆོམ་སྤྱོད་དེ་ཚུ་ད་མ་འབད།
- ༡ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ནི་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་དང་པ་ལས་ཁོ་གྱིས་ག་ར་བཟུམ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཏང་དི། དང་པ་ཞན་པ་དེ་གྱིས་ སྤྱོད་ཚུ་མ་ཅིག་བཟུམ་འོང་ཟེར་བའི་
བསམ་པ་ཡིན་པས།
- ༢ ཤ་བཟུམ་མི་དེ་གྱིས་ཤ་མ་བཟུམ་མི་དེ་ལུ་ཁ་མ་བཏང་། ཤ་མ་བཟུམ་མི་དེ་གྱིས་
ཤ་བཟུམ་མི་དེ་ལུ་ཅིག་པ་མ་ཟ། ཁོ་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གདོང་ལེན་མཛད་གནང་
གནང་མ་ཡིན།
- ༣ མི་གཞན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་ལུ་སྤྱོད་བཏགས་མི་ཁྱོད་ག་ཡིན་མ། ཁོ་ལོངས་ཏི་འབད་
རུང་ཡང་ཅིན་འབྲེལ་འགྲུ་རུང་། ཁོ་རའི་སྤྱོད་བདག་གིས་འགན་ཁག་ཡིན་
པས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་བརྟེན་ཏིག་ཏི་སྤྱོད་མཛད་གནང་
ཚུགས་པ་ལས། ཁོ་སྤྱོད་ཚུགས།
- ༤ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཉིམ་གཅིག་བཟུང་ངན་ཅིས་རུང་། མི་ལ་ལུ་གྱིས་དེ་ལུ་མི་
ཅིས། མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་རང་གིས་སེམས་ལུ་ནམ་རྟོག་མ་ལང་།
- ༥ ཁོ་ཉིམ་ལུ་བཟུང་ངན་ཅིས་མི་འདི། གཙོ་བོ་འོད་ལུ་ཅིས་སྤྱོད་ཡིན། ཁོ་བཟུམ་

མེད་གཙོ་པོ་དོན་ལུ་བཟའ་མེད། ཁོ་བཟང་ངན་མ་ཅིས་མེད་གཙོ་པོ་
དོན་ལུ་མ་ཅིས་མེད། ཁོ་ཤ་མ་བཟའ་མེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་ངོན་ལེགས་
སོ་ཡུལ་ནི། གཙོ་པོ་དོན་ལུ་མེད་བཟའ།

༧ ང་བཅས་ག་གིས་ཡང་ཁོ་རང་གིས་འབད་གསོན་པོ་མེད་ཚུགས་པའི་མེད་ཡང་
མེད། དེ་ལས་མེད་ག་གིས་ཡང་ཁོ་རང་གིས་འབད་མེད་ཚུགས་པའི་མེད་ཡང་མེད།

༨ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་བཅས་གསོན་པོ་མེད་དེ་འབད་རུང་། གཙོ་པོ་ལུ་བརྟེན་དེ་
མེད་ནི་མེད། ང་བཅས་མེད་དེ་འབད་རུང་། གཙོ་པོ་ལུ་བརྟེན་དེ་མེད་ནི་མེད། ང་
བཅས་མེད་དེ་འབད་རུང་མེད་དེ་འབད་རུང་། ང་བཅས་གཙོ་པོ་ཀྱིས་མེད།

༩ གསོན་པོ་དང་འཆི་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་པོ་འདི་མ་གྱི་ཀ་མེད་མ་ལས། ཁོ་བཟའ་གསོན་
བཞིན་མ་ལས་ལོག་ཏེ་སྐྱེ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཏུག།

༡༠ འདི་འབད་མ་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་ག་ཅིས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེན་ཆའི་སྐྱེན་བཏགས་ནི། དེ་
མེད་རུང་ཁྱེད་ག་ཅིས་ལས་བརྟེན་དེ་ཁྱེད་པའི་སྐྱེན་ཆ་ལུ་སྤྱད་པའས་བརྒྱབ་སྒྲོ་
ག་དེ་སྐྱེན་རུང་ང་བཅས་ག་ར་མ་གྱི་ཀའི་སྐྱེན་ཆ་ལུ་ཞུགས་ཆེད་ བྱི་ཅ་བར་ལུ་
ལོང་མེད་དགོཔ་འབྱུང་ལོང་།

༡༡ གཙོ་པོ་དེ་སྤྱོད་བཀའ་བཅུལ་ཏུག། ང་བཟུགས་རིང་ལུ་རྒྱུ་པའི་ཡུས་མ་ཡོད་
རེ་ཡོད་ཆད་ཅིག་པ་ཀྱིས་ས་ཁར་བཅུགས་ནི་ང་ལུ་ཕུག་འཆལ་དགོ། ཁའི་ཕྱེ་
ཡོད་རེ་ཡོད་ཆད་ག་ཅིག་པ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་ངོ་ལེན་འབད་དགོ་ཟེར་
བྲིས་དེ་འདུག།

༡༢ དེ་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་ཁོ་རའི་རྒྱ་ཁྱེན་ཚུ་
སྐྱེན་འབྱུལ་ཞུ་དགོཔ་མེད།

༡༣ ད་ལས་ཕར་ང་བཅས་ག་ཅིག་གིས་ག་ཅིག་ལུ་སྐྱེན་ཆ་བཏགས་པར། འདི་བ་སྐྱེན་
ཆ་ག་ཅིག་གིས་ག་དོང་ཁར་མེད་ག་གིས་ཡང་རྒྱུ་པའི་སྐྱེན་ཆ་ལུ་སྤྱད་པའི་སྐྱེན་ཆ་
ནི་འབད་ཐག་བཅད་གོ།

༡༤ ཟས་ག་ཅིས་ཡང་རང་བཞིན་ཀྱིས་བཅོག་པ་མེན་པར་གཙོ་པོ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ལུ་
གུས་འདུད་ཞུ་བའི་ཟས་ཚུ་གཙང་དོག་དོག་མེད་པའི་མེད་ཤེས། མེན་རུང་ག་
གིས་ཟས་ག་ཅིས་ར་བཅོག་པ་འབད་ཅིས་བཅོན་ཁོ་རའི་དོན་ལུ་བཅོག་པ་མེད།

- ༡༥ བྱེད་ཀྱིས་བཟའ་བའི་ཟས་དེ་ཀྱིས་བྱེད་རའི་སྤྱན་ཆ་ལྷ་སྒོ་མ་བདེས་བཅོ་བ་ཅིན།
བྱེད་ལྷ་བྱམས་སེམས་མེད་པའི་བརྟག་ཅིན། ག་གིས་དོན་ལྷ་མ་གྱི་ཀ་བཤགས་
དགོཔ་དེ། བྱེད་ཀྱིས་ཟས་འདི་ལས་བརྟན་དི་ཕུང་མ་སྒོངས།
- ༡༦ བྱེད་རའི་ལེགས་ཤོམ་དེ་ལྷ་གཞན་ཀྱིས་ངན་པ་ཅིན་པས་ཟེར་སྐབས་མ་བཅུག།
- ༡༧ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་དོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་འདི་བཟའ་ནི་དང་འཕྱང་ནི་མེན། དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་ནང་ལས་སྤྱོད་ཕུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། བདེ་སྤྱོད་དང་།
དགའ་སྤྱོད་ཅིན།
- ༡༨ དེ་སྤྱོད་ཁོ་ག་གིས་མ་གྱི་ཀ་ལྷ་ཞབས་རྟོག་ལྷ་མེ་དེ་དོན་མཆོག་ཐུགས་དབྱེས་མ་
མ་ཆད་མི་ཀྱིས་ཡང་དགའ་སྤྱོད་ཅིན།
- ༡༩ དེ་སྤྱོད་ཅིན་པ་ཅིན་ང་བཅས་ར་པར་རྒྱུར་བདེ་སྤྱོད་དང་ཡར་རྒྱས་ལྷ་བཅོན་གྱིས་
ཀྱིས་ལག་ལེན་ཐབས་གོ།
- ༢༠ ཟས་བཟའ་བཟའ་སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་མཆོག་གིས་ཞབས་རྟོག་ལྷ་གནོད་པ་མེད། རྒྱ་
ཟས་རྒྱ་ག་ར་གཅང་རྟོག་རྟོག་ཅིན་རུང་། མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཉེས་པ་ལས་
བཟའ་བ་ཅིན་ཁོ་ལྷ་ངན་པ་འགྱུར་འོང་།
- ༢༡ ཤ་བཟའ་ནི་དང་ཆང་འཕྱང་ནི། ཡང་ཅིན་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱན་ཆ་ཉེས་པ་འདི་ལས་
འབྱུང་འགྱུ་ནི། ཡང་ཅིན་སྒྲོབས་ཞན་འགྱུ་ནི། ཡང་ཅིན་ཉེས་སྒྲོན་འགྱུར་ནི་
ཉེན་ཁ་རྒྱ་སྤངས་རྒྱགས་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཅིན་པས།
- ༢༢ བྱེད་ལྷ་དད་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ན། བྱེད་རའི་སེམས་ལས་དོན་མཆོག་གིས་སྤྱོད་དུན་
ལྷ་ག་ཅིས་ཡོད་རུང་བཞག། ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རང་ལྷ་ཆར་མ་གཅད་མི་དེ་དགའ་
སྤྱོད་ནང་ལྷ་གནས་འོང་།
- ༢༣ ཁོ་ཐོམ་ཅན་ཀྱིས་བཟའ་བ་ཅིན། ཁོ་ལྷ་ཉེས་ཆད་ཡོགས་ཅིན། ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་
ཁོ་ཀྱིས་དད་པ་བརྟན་དི་མ་བཟའ་སྤྱོད་ལས། ག་ཅིས་ར་ཅིན་རུང་དད་པ་ལས་
མེན་པའི་རིགས་དེ་རྒྱག་པ་ཅིན།

མིའུ་པོ་ལྔ་པ།

ཁྱིད་རང་མེན་པར་གཞན་ལུ་དགའ་བཅུག།

༡༡། ང་བཅས་སྟོབས་ཅན་ཚུ་གྱིས་རང་དགའ་ནི་དོན་ལུ་མེན་ཞེན་པ་ ཉམ་ཚུང་ཚུ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་མ་ཚུགས་པའི་ལུ་ལུ་བཅོད་དགོ།

༢ ང་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ཕན་པ་དང་ཡར་རྒྱས་ལུ་ལུ། ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ཆང་ ཚུ་དགའ་བཅུག།

༣ བྱིས་ཡོད་པའི་ནང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཁ་ངན་སྐབས་མེ་ཚུ་གྱིས་གཏམ་ངན་འདི་ ང་ལུ་ཡོག་བཅུག་ཟེར་བྱིས་ཡོད་པ་བཟུམ། མ་ཤི་ཀ་གྱིས་ཡང་ཁོ་རང་དོན་ལུ་ ཐུགས་དགེས་ནི་མ་མཛད་པས།

༤ གསུངས་རབ་ལས་བརྒྱད་དི་བཅོད་པ་དང་སེམས་གསེའི་སྒྲོན་སྟེ། ང་བཅས་ གྱིས་རེ་བའི་དོན་ལུ། དང་པོ་ལས་བྱིས་ཡོད་པ་ཚུ་ང་བཅས་རའི་སྐབས་བྱ་ཡིན།

༥ བཅོད་པ་དང་སེམས་གསེའི་གནང་བའི་དགོན་མཆོག་གིས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་འདི་ཅག་ འཐད་པ་ཁྱེད་ཚུ་སེམས་གཅིག་སྟེ་འགྱུར་གནང་ནི་དང་།

༦ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཁ་གཅིག་དང་སེམས་གཅིག་གིས། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ ཤུ་མ་ཤི་ཀ་འེལ་བ་དགོན་མཆོག་ལུ་བསྟོད་པ་ལུ་དགོཔ་ཡིན།

༧ མ་ཤི་ཀ་གྱིས་དགོན་མཆོག་གིས་གཟི་བུ་དེ་དོན་ལས་ང་བཅས་ར་ལུ་གདོང་ལེན་ མཛད་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ གདོང་ལེན་འབད།

༨ ཕ་མེས་ཚུ་ལུ་མཛད་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་དི། དགོན་མཆོག་འདི་བདེན་པ་ཡིན་མ་ དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་བྱ་རྒྱས་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ང་གིས་ སྐབས་ཡིན།

༩ ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་སྤོང་རྩེ་ལུ་བསྟོད་པ་ལུ་བའི་དོན་ལུ། བྱིས་ ཡོད་པའི་ནང་ལུ། གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་ཕྱི་པའི་བར་ནང་ལས་ང་གིས་ ཁྱེད་ལུ་བསྟོད་འོང་། ཁྱེད་མཆོན་ལུ་བསྟོད་སྟེ་ལུ་ལུ་ཡིན།

༡༠ ད་རུང་ཡང་ཁོ་གྱིས། ཁྱེད་ཕྱི་པ་ཚུ་ཁོ་འཁོར་མང་དང་མཉམ་དགའ་སྟེ་འགྱུར།

- ༡༡ ད་རུང་ཡང་། ཁྱེད་ཕྱི་པ་ཚུ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལུ་བསྟོན་པ་ལུ། མི་དམང་
གིས་ཁོ་ལུ་བསྟོན་པ་ལུ།
- ༡༢ ད་རུང་ཡང་ཨེ་ཤི་ཡ་གྲིས། རེ་སི་གྲིས་རིགས་བརྒྱད་ལས་འབྱུང་ནི་ཨིན།། དེ་
ལས་ཁོ་གྲིས་ཕྱི་པ་ཚུ་སྤྱི་དབང་མཛད་ཞིན་མ་དང་། ཕྱི་པ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་སྟོན་གཏང་
འགྱུར་འོང་ཟེར་བྲིས་དེ་འདུག།
- ༡༣ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་རྒྱས་སྟོབས་ལས་འབད་ཞིན་མ་དང་ཁྱེད་རའི་རེ་བ་འབྱེལ་
བའི་དོན་ལས། རེ་བའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འོང་པ་སྤྱི་དབང་ལུ།
དག་འཕྲོ་དང་བདེ་སྤྱི་དབང་ལུ་བཀའ་དི་གནང་འོང་།

པའུ་ལུས་གནས་དོན་ག་ཅིས་ལུ་བརྟེན་དི་སྟོ་ཁོག་

འགྲུ་སྤྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཨིན་ན།

- ༡༤ དེ་སྟུན་ཆ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་བསམ་པ་བཟང་ཡོད་པ་མ་ཆད། ཐུགས་རིག་ཡང་མཁས་
པའི་འགྲུ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་ཚུགས་འབད་མ་ལས་ང་ཡང་
ཡོད་ཆོམས་ཡི།
- ༡༥ ཨིན་རུང་། སྟུན་ཆ་ཚུ། དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རིག་ཡང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ལས་
བརྟེན་དི། ཁྱེད་སེམས་ལུ་བཞག་ནི་ཐབས་ལུ་ང་གིས་སྟོ་ཁོག་སྟོ་ཁོག་ལུ་ཁྱེད་དེ་ཁྱེད་
ལུ་བྲིས་མི་དེ་ཨིན།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞགས་ཏྲིག་ལུ་མི་འབད་མ་ལས། ཕྱི་པ་ཚུ་
ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་རྒྱས་པར་འདག་པ་མཛད་གནང་དི། ཕྱི་པ་ཚུ་འོ་
མཆོད་པ་ལུ་མི་དེ་ཐུགས་མཉམ་བའི་དོན་ལུ། ང་གིས་དགོན་མཆོག་གིས་སྟུན་
བཟང་སྤྱི་དབང་འོ་ཞགས་ཏྲིག་ཚུ་ལུ་ཞུ་ཨིན།
- ༡༧ ང་གིས་དེ་འབད་མ་ལས་ང་གིས་གཟེ་བརྟེན་འདི། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་དེ་
དགོན་མཆོག་གིས་སྟུན་མཛུགས་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༡༨ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཕྱི་པ་ཚུ་བཀའ་ལུ་ཉན་ནི་དོན་ལས། མ་ཤི་ཀ་གྲིས་ང་ལས་རྒྱུད་
ཞིན་མ་ལས། གཏམ་ཆོག་དང་ལུ་ཚུ་འོ་སྟོན་ལས་ང་གིས་བཤད་མི་ཚུགས་པས།
- ༡༩ ཨིན་རུང་ཏགས་མཆོན་སྟོན་དང་ཡ་མཆོན་ཆེ་ཏྲིག་ཏྲིག་དི། དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་
ཉིད་གྲིས་རྒྱས་སྟོབས་ལས་བརྟེན་དི། ང་གིས་དེ་བཟུམ་ཡེ་རུ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་

བཞི་ལས་ཞིལ་ལེ་རི་ཀླུ་བར་ནང་ཚུན་ཆོད། མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་ནིའི་
ལུ་ཚུ་སྤྱབ་ཅིས།

༢༠ མེ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་འབྱུང་བའུ་གས་བའུ་གས་འགྲུ་ང་གིས་བྱིས་མི་བརྟེན་
ནི་དོན་ལྟ། ང་གིས་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་རྣམས་མགོ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་ནང་ཕྱིན་བཟང་
སྤེལ་ནིའི་སེམས་ཡོད་པ་ཞིན།

༢༡ བྱིས་དེ་ཡོད་པའི་ནང་ལྟ། རྒྱ་མེད་མེའི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་མཇལ་འོང་། ཁོང་རྣམས་
མགོ་མི་ཚུ་གྱིས་གོ་འོང་ཟེར་བྱིས་དེ་འདྲག།

པའུ་ལུས་རྫོགས་ནང་ལུ་གཟུགས་སྒྲིལ་འབྱུང་ནིའི་འཆར་གཞི།

༢༢ གནས་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཆེན་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་འོང་ནི་སྤྲོ་བཅུ་མ་རུང་བཀག་ཆ་ལེ་ཤ་
ཅིས་འབྱུང་དི།

༢༣ ད་ལྟོ་ལུང་མ་ཕྱོགས་འདི་ཁར་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་ནི་ས་ཆ་མེད་པ་ལས། ཁོ་མང་
རབ་ཅིས་ལས་ཁྱེད་ཡོད་སར་འོང་ནི་སྤྲོ་བཅུ་མ་མེད་ས་མེད་སྒྲིལ་འོང་ཡོད་པ་ཞིན།

༢༤ ཞུས་པེན་ས་ཕྱོགས་ལྟ་འབྱོར་བའི་ཁོར་ཁར་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འབྱུང་པར་ཐོན་འོང་།
ལམ་བར་ནང་ལུ་སྐབས་ཅིས་ཁྱོད་ཚུ་མཇལ་བའི་རེ་འོང་ཡོད་པ་མ་ཆད། ཁྱེད་
ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་ཕྱོགས་འདི་ཁར་ལུ་སྤྱོད་བའི་རེ་བ་ཡང་ཡོད།

༢༥ ད་ལྟོ་ང་ཡེ་རུ་ལེམ་ལུ་སྤྱོད་བའི་ཕུ་དམ་པ་ཚུ་འོག་གས་རམ་འབད་བར་འབྱོར་ཞིན།

༢༦ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་ན་སྤྲོ་སེ་དོན་ཡང་ཅ་ཀ་ཡའི་སྤྲོ་ཆ་ཚུ་གྱིས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་
ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀ་པ་སྤྲོ་ཀ་ཚུ་འོག་ལུ་འབྱེལ་ཁྱེ་བཅུ་སྤྲོ་ནི་དོན་ལྟ་ཁོང་
དག་འདི་འདྲག།

༢༧ དེས་བདེན་སྤྲོ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྤྲོ་ནི་དག་འུ་རུང་ཁོང་ཚུ་བུ་ལོན་འོག་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་
ཞིན་པས། ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་ན་བྱི་པ་ཚུ་གྱིས་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤོང་དེ་
འབད་ན། ཁོང་དེ་ཚུ་ཡང་ཁོང་མཉམ་རྒྱ་བཅའ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་
འབད་བར་མ་རུང་པས།

༢༨ ང་གིས་ལུ་དེ་ཚུ་མཇུག་བཅུ་མ་དང་ཅིག་ཁར་འབྱེལ་ཁྱེ་ཏྲིག་རུབ་ཚུ་ཁོང་ལུ་ཅིས་
བརྟེན་བྱིན་ཞིན་མ་ལས། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་ཐོན་ཞིན་མ་ད་ཞུས་པེན་ལུ་
འབྱོར་འོང་།

༢༩ ང་ཁྱེད་ཡོད་སར་འོང་བའི་སྐབས་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་གང་

སྤྱོད་ཅི་ཐག་ཚད་ཅིན།

- ༢༠ སྤྱན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་གཙུག་པོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་རྗེ་
ལས་བརྟེན་དེ། བྱེད་ཚུ་ང་དང་མཉམ་དཀོན་མཆོག་ལུ་སྤྱན་ལམ་ཞུ་ནི་བཙུན་
འགྲུས་སྤྱོད་གནང་ཟེར་ཞུས་ཅིན།
- ༢༡ དེ་ལས་ཡ་རྩ་དྲུའི་དད་པ་མེད་མི་ཚུ་ལས་ང་གིས་སྐྱབས་ཚུགས་ནི་དང་། ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་དོན་ལུ་ང་གིས་ཞུ་བའི་ཞབས་ཏོག་ལུ་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་ཚུ་གྱིས་
སེམས་ཁར་ཚུད་བཅུག།
- ༢༢ དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་ཡོད་སར་དགའ་ཏོག་ཏོ་
སྤྱོད་ཅིན་མ་ལས། བྱེད་ཚུ་གཅིག་ཁར་ངལ་གསོ་འབད་འོང་།
- ༢༣ བདེ་སྤྱོད་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་འདི་བྱེད་གེ་ར་མཉམ་བཞུགས་བཅུག་ཅིག།
ཨ་མེན།

མིའུ་བཅུ་དྲུག་པ།

པའུ་ལུས་གྱིས་གེ་ར་ལུ་བསྐྱོ་སྟོ།

༄༅། སེན་གེ་ར་ཡའི་ཆོས་ཆོགས་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མི་འབད་ང་བཅས་རའི་སྤྱན་
ཆ་སྤྱོད་མི་ཅི་དེ་ང་གིས་བྱེད་ལུ་བཙུན་ཅིན།

- ༡ བྱེད་ཚུ་གྱིས་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་ཚུ་ལུ་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་མོ་ལུ་ཡང་གཙུག་པོ་ཡེ་མཆོན་
ལུ་གདོང་ལེན་འབད། མོ་གྱིས་སྤྱན་ཆ་ལེ་ཤ་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ང་ལུ་ཡང་འབད་ཡི། མོ་ལུ་ག་ཅིས་དགོཔ་བྱེད་གྱིས་གྲོགས་རམ་འབད་
བྱེན།
- ༢ ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལས་ང་གིས་ལཱ་རྒྱུ་ལས་འབད་མི་ཅི་རྩིས་གེ་ལ་དང་ཨ་ཀུ་
ལ་གཉིས་ལུ་ང་ལས་བསྐྱོ་སྟོ་ཡོད།
- ༣ ཁོང་གཉིས་གྱིས་ངའི་སྤྱོད་སྐྱབས་པ་ལུ་ཁོང་རའི་སྤྱོད་ལུ་ཡང་མ་ཐང་མ་ལས། ང་
རྒྱུམ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་བྱི་པ་ཡུལ་གྱིས་ཆོས་ཆོགས་གེ་ར་གྱིས་ཡང་ཁོང་
གཉིས་ལུ་བཀའ་བྲིན་ཡོད།
- ༤ ཁོང་གིས་བྱིམ་ནང་འཛོམས་པའི་ཆོས་ཆོགས་ལུ་ཡང་བསྐྱོ་སྟོ་ཡོད། ཨ་ཀུ་ཡི་
གྱིས་མ་ཤི་ཀ་པ་དང་པ་ཅིན་པའི་ང་གིས་གཅིས་མི་ཨེ་པ་ནི་རྩིས་ལུ་ཡང་བསྐྱོ་
སྟོ་ཡོད།

- ༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ལྟ་ཉན་ཡོད་པ་ཚུ་མི་ག་ར་གྱིས་ཆ་གནས་ཡོད་པ་
ལས། ཁྱེད་ལྟ་ང་སེམས་དགའ་ཡོད། ཁྱེད་ལེགས་ཤོམ་གྱིས་དོན་ལུ་མཁས་
ནིང་ང་། ངན་པའི་དོན་ལུ་ཅ་ནས་ཨིན་དགོཔ་ང་ལྟ་འདྲིང་པ་ཡོད།
- ༢༠ བདེ་སྦྱིད་གནང་བའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་རྒྱུ་མ་འོག་ལྟ་བུ་ད་ས་
དྲན་འདི་འགྲོགས་པ་རང་གནོན་འོང་། ཁྱེད་ལྟ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་བབས་འགྱུར་ཅིག།
- ༢༡ དེ་གིས་ལཱ་རྒྱ་གསུ་ཏྲུ་ཐེ་དང་། དེ་གིས་ཡུལ་མི་ལུ་སི་ཡ་དང་། ར་སོན་དང་།
སི་སི་པ་ཏེར་དང་ངའི་གཉེན་ཉེས་ཚུ་ལྟ་བཞི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡོད།
- ༢༢ འདི་ཡེ་ཤུ་བྱེས་མི་ཏེར་ཏྲུ་ཡུས་ང་གིས་གཙོ་བོ་ནང་ན་སྦྱེ་ཁྱེད་ལྟ་བཞི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡོད།
- ༢༣ དེ་གིས་སྦྱིན་བདག་གྲུ་ཡེས་དང་ཆོས་ཆོགས་དམང་གི་ཁྱེད་ལྟ་བཞི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡོད། ཐུན་
ཆ་གོ་མར་ཀླས་དང་གཡུ་པ་ཁྱིམ་གྱིས་གཉེར་པ་ཨི་རུས་ཀླས་གཉིས་ལྟ་ཡང་བཞི་
སྤྲོ་སྤྲོ་ཡོད།
- ༢༤ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་འདི་ཁྱེད་ག་ར་ལྟ་བབས་འགྱུར་
ཅིག། ཨ་མེན།

བཀྲི་ཤེས་སྦྱོན་ལམ།

- ༢༥ ང་གིས་བཤད་པའི་ཐུན་བཟང་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གྱིས་གནང་གནང་མ་ཆོས་
བཟུམ། འཛམ་གླིང་བསྐལ་པ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་སྦྱ་བཞག་བཞག་པ་པའི་
གསང་བའི་ལཱ་ཚུ།
- ༢༦ ད་ལྟོ་མངོན་གསུམ་སྦྱེ་གསལ་ཏྲུ་ཏྲུ་མངོན་གནང་དི། ཐོག་མཐེད་པའི་དགོན་
མཆོག་གིས་གནང་བའི་བཀའ་བཟུམ། དད་པའི་ཁོང་སུ་བཏོགས་ནི་དོན་ལས།
ལུང་སྦྱོན་པ་ཚུ་གྱིས་གསུངས་རབ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས་མི་བརྒྱུད་གེ་ར་ལྟ་སྦྱོན་
གནང་རུག།
- ༢༧ དགོན་མཆོག་ཤེས་རབ་ཅན་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལྟ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་དི་དུས་
བརྒྱུན་བར་དུ་བསྦྱོད་པ་ཐུག་བར་ཤོག། ཨ་མེན།

༥ རྒྱ་ཆབ་པཏུ་ལུས་གྲིས་ཀོ་རིན་ཐི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི

ཕྱིན་ཡིག་དང་པ་བཞུགས་སོ།།

༄། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ལས་པརྟེན་གནང་བའི་ཡེ་ཤུལ་གྱི་ཀའི་སྒྲུལ་པ་
པུ་ལུས་དང་ང་བཅས་འདི་སྐུ་ཆ་སོས་ཐེནྱི་གྱིས།།

2 ཀེ་རིན་ཐི་ལུ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆོས་ཆོག་ས། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་རིན་པ་
ལུ་རྣམ་པར་འདག་མི་ཚུ་དང་དམ་པར་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་འབོ་ཡོད་མི་ཚུ་
དང་། ང་པཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཀའི་མཆོན་ལུ་བརྗོད་མི་ས་ཚུགས་ག་
ཉི་མེད་པར་རྗོད་མི་ག་ར་ལུ།

༢ ང་བཅས་ཀྱིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་
ཐུགས་རྗེ་དང་བདེ་སྦྱིད་འབབ་བཅུག་ཅིག།།

ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀ་ལས་གནང་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་དེ་ལྟ། ངགས་ཁྱེད་
ཀྱིས་དོན་ལུ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་ཅིན་ལེགས་སེ་ཐུགས་ཡིན།

ཕ ཅེད་ཚུ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ཁོ་ལས་བརྟེན་དེ་ཚོས་འཆད་དང་རིག་བཅུད་ཚུ་ལུ་ལྷག་པོ་
འབྱུང་འོང་།།

༤ མ་ཤི་ཀའི་རྣམས་ལས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་ཁྱེད་ས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལས།

~ བྱེད་ཀྱིས་གསལ་རས་ལུ་དགོཔ་གན་ཡང་མེད་པར། ང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལོག་འབྱོན་ནི་ལུ་སྒྲུག་ཡོད་པ་དེ་མིན།

5 ཁོ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུ་དུས་མཐའ་མའི་པར་ནང་ཚུན་ཚོར་བརྟེན་རྟོག་རྟོད་དང་། ང་མཉམས་
ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཉིམ་དེ་ཁར་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ་མཛད་གནང་འོང་།

༩ དགོན་མཆོག་འདི་བསྐྱེ་མེད་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་སྤྲུལ་ང་བཅས་རའི་གཙུག་
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་མཆད་གྲགས་འབད་ནི་དོན་ལས་བྱེད་ཚུ་འཛོ་
ཡོད་པ་ཞིན།

ཆོས་ཆོག་ས་ནང་ལུ་མཐུན་ལམ་མེད་པ།

༡༠ ལྷན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་མཚན་ལུ། བྱེད་གོ་ར་བྱིས་
བྱེད་རའི་ནང་འཁོད་ལུ་མ་མཐུན་པ་མེན་ཞིན་མ་དང་། གཏམ་གཅིག་དང་ཚིག་
གཅིག་སྐབས་ཏི་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་སྤྲེགས་ཏི་ཚུང་དགོ་པའི་དོན་ལུ། ང་

གིས་ཁྱེད་ལུ་ཞུ་བར་འབད་མ་ཨིན།

༡༡ ཁྱེད་ཐུན་ཆ་ཚུ་གིས་བར་ནང་ཐབ་ཚུང་འབྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ང་ལུ་ཀེ་རིན་ང་
མཚན་ཚུ་གིས་སྒྲུབ་ས་མས།

༡༢ ད་ལྟོ་ཁྱེད་རེ་རེ་ཞིན་གིས་ང་པུ་ལུས་ཁ་ཐུག་ལས་ཨིན། ཡང་ཅིན་ང་ཨེ་པོ་
ལོས་ཁ་ཐུག་ལས་ཨིན། ཡང་ཅིན་ཀེ་ལུས་ཁ་ཐུག་ལས་ཨིན། ཡང་ཅིན་ང་
མ་ཤི་ཀ་ལས་ཨིན་ཟེར་སྒྲུབ་ས་མས།

༡༣ མ་ཤི་ཀ་སོ་སོར་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་ས་ཡོད་པ་ཨིན་ན། པུ་ལུས་ཁྱེད་ཚུ་འོ་དོན་
ལུ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱབ་ས་ཡི་གམ། ཁྱེད་པུ་ལུས་གིས་མིང་ཐོག་ལུ་ཁྱུས་
གསོལ་ཐོབ་ཅིས་གམ།

༡༤ ཁྱེད་ཚུ་ལས་ཀེ་རི་ལུས་དང་གྲུ་ལུས་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ག་ལུ་ཡང་
ང་གིས་ཁྱུས་གསོལ་མ་བྱེན་མ་ལས། ང་ད་ཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་ཤིན་ལེགས་
སོ་ལུ་ཕམ་ཨིན།

༡༥ ཁྱེད་ག་ཨིན་རུང་ངེ་མིང་ཐོག་ལུ་ང་གིས་ཁྱུས་གསོལ་བྱེན་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་སྒྲུབ་ས།

༡༦ ང་གིས་ཨིས་གི་མ་རྒྱས་ནང་མཚན་ཚུ་ལུ་ཡང་ཁྱུས་གསོལ་བྱེན་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་
མེན་ང་གིས་གཞན་ལུ་ཁྱུས་གསོལ་བྱེན་ཡོད་པ་ང་མ་ཤེས།

༡༧ མ་ཤི་ཀ་གིས་ང་ཁྱུས་གསོལ་བྱེན་བ་མ་བཏང་། ཐེན་བཟང་སྒྲེལ་བར་སྒྲེལ་བཏང་
བཏང་མ་ཨིན། གཏམ་ཆོག་གིས་ཤེས་ཡོན་གིས་མེན། དེ་མེན་མ་ཤི་ཀའི་ཁྱམ་
ཤིང་དེ་དོན་ད་མེད་པ་སྒྲེལ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས།

ད་ཀོན་མཆོག་དང་མེད་རིག་པ།

༡༨ ཁྱམ་ཤིང་རྫོང་ལས་ཆོས་རྫོང་པ་ཅིན་མེ་ཚུ་ལུ་ཚ་ཀས་གིས་གཏམ་བཟུམ་ཅིས་ཨིན་
པས། ང་བཅས་ཐར་པ་ཐོབ་མེ་ཚུ་ལུ་འབད་བ་ཅིན་འདི་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་མཐུ་
རྫོབ་ས་སྒྲེལ་ཅིས་མ་ཨིན།

༡༩ གཞུང་ས་རབ་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན། ང་གིས་ཁོང་མཁས་པའི་རིག་པ་འདི་
བརྒྱག་གཏོར་གཏང་འོང་། ཡོན་ཏན་ཅན་འདི་ང་གིས་ཁ་མ་གོ་སྒྲེལ་བཟོ་འོང་ཟེར་
བྲིས་ཏི་འདུག།

༢༠ ད་མཁས་པ་ག་སྒྲེལ་ཡོད་པ། མཁན་པོ་ག་སྒྲེལ་ཡོད་པ། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་འཇམ་
སྲིང་འདི་རིག་པ་དེ་ཚ་ཀས་བཟོ་ན་གནང་གམ།

- ༢༡ དཀོན་མཆོག་གིས་མཁུན་རབ་བཟུམ་འཛམ་གླིང་གི་རིག་པ་འདི་རྒྱུད་མ་གཅིག་གིས་དཀོན་མཆོག་དེ་གིས་པ་མེན་པས། ཅ་ཀས་བཟུམ་བསྟོན་བསྟོན་མ་འབདམ་ལས་བཟུན་དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་ཡོད་པ་འབདམ་ལས་ཐུགས་དཀྱིས་རུག།
- ༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཡ་རྩ་དྲུ་པ་ཚུ་ལུ་རྟགས་མཚན་དགོན་ནི་དང་། ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་རིག་པ་རང་འཛོལ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༢༣ དེ་ལས་ང་བཅས་ཀྱིས་མ་ཤི་ཀུམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་པ་བཞི་སྟོང་ལས་ཆོས་བཤད་འབདམ་ད། ཡ་རྩ་དྲུ་པ་བཞི་དོན་ལས་བསྐྱར་པ་བཏབ་ནི་དང་། ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་རི་དོན་ལུ་ཅ་ཀས་སྤྱོད་ཨིན་རུང་།
- ༢༤ ཁོང་འདམས་ཁ་བརྒྱབ་ཡོད་མི་ཡ་རྩ་དྲུ་པ་དང་ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་གྱིས་དོན་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་སྟོབས་དབང་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁུན་རབ་འདི་མ་ཤི་ཀུམ་ཨིན།
- ༢༥ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེརན་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་དེ་མི་རི་རིག་པ་ལས་མཁུན་དཀོན་མཆོག་གིས་སྟོབས་མེད་པ་དེ་མི་རི་ཁེ་མགྲུ་ལས་ཐུགས་ཆེ།
- ༢༦ ཐུན་ཆ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་འཕོ་ཡོད་པ་ལུ་བཟ། ཁྱེད་ཚུ་ལས་ཤ་ག་བྱུགས་ཀྱིས་མི་རིག་ཅན་ལེ་ཤ་ཡོད། སྟོབས་དབང་ལེ་ཤ་དང་། མི་བཟང་རྟོག་རྟོ་ལེ་ཤ་ཚུ་ཅ་ལས་འཕོ་གནང་གནང་མ་མེན།
- ༢༧ དཀོན་མཆོག་གིས་མཁུན་པ་ཚུ་རྩ་ཅི་རི་བཟོན་དོན་ལུ་འཛམ་གླིང་གི་ཅ་ཀས་ཚུ་འདམས་ཁ་གནང་རུག། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་སྟོབས་ཅན་ཚུ་རྩ་ཅི་རི་བཟོན་དོན་ལུ་འཛམ་གླིང་གི་ཉམ་རྒྱུད་ཚུ་འདམས་ཁ་གནང་རུག།
- ༢༨ འཛམ་གླིང་གི་མི་ཟླ་པོ་དང་ཅིས་མེད་པ་ཚུ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་ཁ་གནང་དི། ག་ཅིས་རྩ་ཅི་མི་ཚུ་སྟོང་མ་བཟོན་ནི་དོན་ལས་མེད་མེ་ཚུ་འདམས་ཁ་གནང་རུག།
- ༢༩ ཤ་ག་བྱུགས་ག་ཅིས་ཀྱི་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱུ་མདུན་ལུ་གཟི་བཞིན་སྟོན་མི་ཚུགས།
- ༣༠ ཁོ་ལས་བཟུན་དེ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀུམ་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་རིག་པ་དང་། ཐུང་རྒྱུ་སེམས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྟོག་པ་ལས་ཐར་ལམ་ཚུ་མཛད་གནང་མ་ལས།
- ༣༡ ཁོ་ག་གིས་གཟི་བཞིན་ཡན་མི་དེ། གཙོ་པོ་ལུ་གཟི་བཞིན་ཡན་པར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་བྱིས་ཡོད་པ་ཨིན།

མི་བྱ་གཉེས་པ།

པདྨ་ལུས་གྱིས་ཚས་བཤད།

༄༅། རྩུ་ཆ་ཚུ། ང་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སམ་འོངས་ད་ལུ་དགོན་ཆོག་གིས་དཔང་གཞག་
བྱབས་སྒྲགས་འབད་ཐར་གཏམ་ཆོག་དང་མེག་པ་རྩུ་དི་ང་མ་འོངས།

གཅིས་མ་ཟེརན་ཡེ་གུ་མ་སྟེ་ཀ་དང་། ཁོ་ཐམ་སྟེང་འགྲུ་བརྒྱུད་ས་བའི་རྒྱུ་ལས་
མ་གཏོགས་གཞན་གཅིས་ཡང་ཁྱེད་ཚུའི་བར་ནང་ལུ་མ་སྟེས་པ་སྟེ་ཐག་བཅད་
བཅད་པ་མིན།

2 ང་ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་སྡེ་བས་ཞན་དེ་འདྲི་བ་ཡོད་པ་མཚན་ག་ཅིས་དེ་ག་བྱུགས་འདར་
དེ་རྒྱུ་ཅིས།

༤ དེ་གསུངས་པ་ཤད་དང་ཚེས་པ་ཤད་འདི་མི་འདི་ལ་དང་གཏམ་ཚོག་ལས་མེན་
པར། ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་པས་ལས་སྤེལ་ཚེས་པ་ཤད་པ་ཤད་པ་མིན།

ཡ རྒྱུ་ལྷན་དང་པ་འདི་མེད་རིག་པ་ལྷ་མ་བརྟན་པར་འབད་ཞིན་མ་དུ། དགོན་
མཆོག་གིས་མཐུན་པས་ལྷ་བརྟན་དགོ་པ་ཞིན།

༦ ང་བཅས་ཀྱིས་བཤད་མེ་རིག་པ་འདི་ཁོང་སྤྱོད་མེད་པ་ཚུ་གྱིས་བར་ནང་ལུ་ཡིན་
 པ་ཅིན། འཛམ་གླིང་གིས་རིག་པ་དང་འཛམ་གླིང་གིས་དབང་དཔོན་ཚུ་གྱིས་
 རིག་པ་མེ་བསྟོན།

~ འཇམ་མཐོང་སྐལ་པ་མ་ཆགས་པའི་ཏེ་མ་ལས། ང་བཅས་པའི་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་
དོན་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསང་བའི་དམིགས་ཏི་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ང་
བཅས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་མ་མིན།

འདི་ལོན་ཏན་དེ་འཇམ་སྒྲིང་གི་དབང་དཔོན་ཚུ་ག་གིས་ཡང་མེ་ཤེས། ཁོང་གིས་
 ཤེས་ཤེས་པ་འབད་བ་ཅིན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་
 མ་བརྒྱུང་མ་འོང་།།

ཨིན་རུང་གསུངས་རབ་ནང་ལུ། མིག་དོ་བྱིས་ཡང་མ་མཐོང་ཡང་ཅིན་རྣམ་ཅོག་
གིས་ཡང་མ་གོ། མེད་སེམས་ནང་ལུ་ཡང་མི་ཤེས། དགོན་མཆོག་ལུ་དགའ་
མི་ཚུ་བྱིས་དོན་ལུ་ག་ར་བཟོ་བཟོས་ཨིན་ཟེར་བྱིས་དེ་འདྲག།

१० དེ་ལས་ཐུགས་ཉིད་ལས་རྒྱུད་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ར་ལུ་མངོན་གསུམ་
སྤྲོད་གནང་གནང་མཆི། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ག་ར་དང་དགོན་མཆོག་གིས་
ནང་གཏིང་ཚུ་ཡང་དཔག་དེ་གནང་འོང་།

- ༡༡ ག་དེ་མིན་རུང་མེ་དེ་གྱིས་སེམས་གྱིས་མ་གཏོགས་ཅིག་ལུ། མི་གྱིས་རྣམ་ཤེས་
ནང་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ ག་གིས་ཤེས་པ། འདི་བཟུམ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱགས་
ཉིད་གྱིས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་མི་ག་གིས་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱགས་
དགོངས་ག་ཅིས་ཡོད་པ་མི་ཤེས།
- ༡༢ ད་ལྟོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱགས་ཉིད་འདི་ང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས།
འཇམ་གླིང་གིས་རྣམ་ཤེས་འདི་ང་བཅས་མ་ཐོབ་པར། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་
བཅས་ལུ་དེ་སྤྲེ་ག་ཅིས་གནང་ཡོད་པ་ག་ར་ཤེས་ནི་དོན་ལུ་མིན་པས།
- ༡༣ ང་བཅས་ཆོས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་སྤྱགས་ཉིད་གྱིས་བདེན་པའི་ཆོས་བརྟན་མ་མིན།
དེ་སྤྲེ་མི་རི་རིག་པ་ལས་མེན་པར་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་གྱིས་རྟོན་གནང་བའི་ཆོག་
ཚུ་བཤད་པ་མིན།
- ༡༤ འཇིག་བརྟན་པ་མི་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱགས་ཉིད་ནང་གཏིང་ཚུ་མི་ཐོབ།
ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་ཚུ་ཅ་ནས་མིན་པའི་འགྲུ་སྤྱགས་ཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་ཚུ་ཏ་མི་
དགོ།
- ༡༥ ཁོ་སྤྱགས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་གྱིས་ག་ར་གྱིས་སྒྲོན་སྒྲོངས་འོང་། འདི་འབད་སྤ་
ད་ཁོ་འོ་སྒྲོན་མི་ག་གིས་ཡང་སྒྲོངས་མི་ཚུ་གས།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་བཞེས་ག་གིས་ཤེས་པ། གཙོ་བོ་ལུ་ག་གིས་
རྟོན་བྱེད་མི་ཡོད་པ། ང་བཅས་ར་ལུ་མ་ཤེ་ཀའི་སྤྱགས་ཡོད་པ་མིན།

མི་ལུ་གསུམ་པ།

དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཚུ།

- ༡༡། སྤྱན་ཆ་ཚུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྤྱགས་ཉིད་དང་ལྡན་མ་བཟུམ་སྤྱད་པ་མ་རུམ། མིན་
རུང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མ་ཤེ་ཀའི་ནང་གི་སྤྱི་ལོ་ཚུང་ཀྱང་བཟུམ་སྤྲེ་སྤྱད་པས་ཅིས།
- ༡༢ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་མོམ་བྱེད་དེ་གསེལ་ཡི། རྟོན་བྱེད་དེ་གསེལ་གསེལ་མེན། དེ་སྤྲེ་
ཁྱེད་རྟོན་དང་ཤ་བཟུམ་ཉི་ཤ་སྤྲེ་མེད་པ་ལས་རྟེན། ད་ལྟོ་ཡང་ཁྱེད་ཟས་བཟུམ་
ཚུ་གསེལ་པའི་ཤ་སྤྲེ་མེན་འདུག།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ད་ལྟོ་ཡང་ཁྱེད་འཇམ་གླིང་པ་འབད་རྟོན་རུག། ག་དེ་སྤྲེ་ཟེརན་
ཁྱེད་ཚུ་འོ་ནང་འཁོད་ལུ་སྤྱགས་དོག་དང་། འཐབ་འཇིང་དང་། མ་མཐུན་པ་
ཡོད་པ་རིང་ལུ། ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་མེན་ནམ། མི་དཀྱུས་མ་བཟུམ་ལམ་འཁྱོམ་
མིན་ན།

- ༤ སྐབས་ཅིས་ལུ་གཅིག་གིས་ང་པུ་ལུས་གྱིས་ཁ་ཐུགས་ལས་དང་། གཅིག་གིས་ང་ཞེ་པོ་ལོས་ཁ་ཐུགས་ལས་ཞིན་ཟེར་རུང་། ཁྱེད་ཚུ་འཇིག་རྟེན་པ་མེན།།
- ༥ དེ་འབདན་པུ་ལུས་ག་ཞིན་མ། ཞེ་པོ་ལོས་ག་ཞིན་མ། གཙོ་བོ་མི་རེ་རེ་ལུ་སྐྱེས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཚུ་དང་པ་ལུ་བཀོད་པའི་ཞབས་ཏོགས་པ་ཚུ་ཞིན།།
- ༦ ང་གིས་གསོན་ལྷང་མ་བཙུགས་ཅིས། ཞེ་པོ་ལོས་གྱིས་ཚུ་ཐུགས། དེ་ལས་དགོན་མཆོག་གིས་ཐོན་སྐྱེད་གནང་ཡི།།
- ༧ དེ་སྤྲེལ་ཞིན་པ་ཅིན་ཐོན་སྐྱེད་གནང་མེད་དགོན་མཆོག་དེ་རྒྱང་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་པར། ཁོང་ལྷང་མ་བཙུགས་མི་དེ་གཉིས་ག་ཅིས་ཡང་མེན་པས།།
- ༨ ཁོ་ལྷང་མ་བཙུགས་མེད་པ་ཁོ་ཚུ་ཐུགས་མི་དེ་གཉིས་ཆ་ར་གཅིག་ཞིན། དེ་བཟུམ་མི་རེ་རེ་གྱིས་ཁོང་རའི་ལུ་དང་བཙུན་ཏི་གསོལ་རས་ཐོབ།།
- ༩ ང་བཅས་ར་དགོན་མཆོག་གིས་ལུ་འབད་མེ་ཚུ་ཞིན། ཁྱེད་ཚུ་དགོན་མཆོག་གིས་ས་ཁོང་དང་། དགོན་མཆོག་གིས་གཟིམ་རུང་ཞིན།།

ཞབས་ཏོགས་མ་འདྲུལ་ལེ་ག།

- ༡༠ ང་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་བཟུམ་ཅིག་པ་བོཝ་མ་ལས་པ་དང་འདྲུལ་ ང་གིས་ཅིག་འབྲུམ་བཏིང་ཡོད་པ་དེ་འགྲུ་མི་གཞན་གྱིས་ཁྱིམ་བརྒྱབ་དོ་བཟུམ། ད་ཁོ་གྱིས་ཁྱིམ་ག་དེ་སྤྲེལ་བརྒྱབ་ནི་ཞིན་ན་མི་རེ་རེ་གྱིས་རིག་པ་གྱིམས་དེ་མྱོང་།།
- ༡༡ ཡེ་ཤུ་མ་མི་ཀ་གྱིས་བཏིང་ཡོད་པའི་ཅིག་པ་འབྲུམ་འདི་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ག་གིས་ཡང་ཅིག་པ་འབྲུམ་བརྒྱབ་ཏི་དེའི་འགྲུ་བཀྲམ་མི་ཚུ་གས།།
- ༡༢ མི་ག་ཞིན་རུང་ཅིག་པ་འབྲུམ་དེའི་འགྲུ་གསེར། དེ་ལྟུ་ བུ་ཅུ་མུ་ཏི། མིང་། ལྷ། འཇག་སྤྱིལ་ཚུ་འི་ཁྱིམ་བརྒྱབ་དེ་འབད་བ་ཅིན།།
- ༡༣ མི་རེ་རེའི་ལུ་ཚུ་མངོན་གསུམ་སྤྲེལ་མངོང་འོང་། ག་དེ་སྤྲེལ་ཟེར་ན་ཉིམ་དེ་བསྐང་ལུ་མི་རེ་རེའི་ལུ་ཚུ་ག་དེ་སྤྲེལ་ཡོད་པ་མེ་གྱིས་ཆོག་ཞིན་མ་དམངོན་གསུམ་མངོང་འོང་།།
- ༡༤ མི་ག་གིས་ཅིག་པ་འབྲུམ་དེ་འགྲུ་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་བརྒྱབ་དེ་གནས་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ལུ་གསོལ་རས་ཐོབ་འོང་།།
- ༡༥ མི་ག་གིས་ལུ་དེ་ཚུ་མེ་གྱིས་ཆོག་པ་ཅིན། ཁོ་ལུ་གྲོང་རྒྱུད་ཤོག་སྤྱོ། མེ་དེ་གྱིས་

- ནང་ལས་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཐར་པ་ཐོབ་འོང་།།
- ༡༦ བྱེད་དོན་མཆོག་གིས་ཆོས་ཁང་ཞིན་མ་མ་ཤེས་གཤམ། དོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་
ཉིད་དེ་བྱེད་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཤེས་གཤམ།།
- ༡༧ དོན་མཆོག་གིས་ཆོས་ཁང་འདི་དམ་པ་ཞིན། དོན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་
འདི་མེག་གིས་བཅོལ་པ་བཟོ་བ་ཅིན། ཁོ་ལུ་དོན་མཆོག་གིས་ཆར་གཅད་མཛད་
འོང་། བྱེད་ག་ཅིས་གྱིས་ཆོས་ཁང་དེ་ཞིན་མ་མོ།།
- ༡༨ མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་རང་ལུ་མགྲོན་མ་བྱུང་། བྱེད་ཚུ་ཁོ་བར་ནང་ལས་མི་ག་
ཞིན་རུང་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ཁོ་མཁས་པ་ཞིན་ཟེར་བསམ་པ་ཅིན། མི་མཁས་
པ་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་ཁོ་མི་ཙུ་ཀས་ལུ་འགྱུར་དགོ།།
- ༡༩ དོན་མཆོག་གྱིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་འཛམ་གླིང་འདི་འེ་རིག་པ་དེ་ཙུ་ཀས་ཞིན།
གསུངས་རབ་ནང་ལུ་དོན་མཆོག་གིས་མཁས་པ་དེ་ཁོང་རེ་རིག་པ་ལུ་འཛོན་
འོང་ཟེར་བྲིས་ཏི་འདུག།།
- ༢༠ ད་རུང་ཡང་མཁས་པ་འི་བསམ་སྒྲོལ་འདི་ཁྲངས་མེད་པ་ཞིན་མ་གཙོ་བོ་འེ་འེ་འེ་
ཟེར་བྲིས་ཏི་འདུག།།
- ༢༡ མི་ག་གིས་ཡང་མི་ཚུ་ལུ་བརྟོད་པ་མ་བྱུང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ཅིས་ཡོད་པ་
ག་ར་བྱེད་རང་གིས་ཞིན།།
- ༢༢ པུ་ལུས་གྱིས་ཞིན་རུང་། ཡང་ཅིན་ཞེ་པོ་ལོས། ཡང་ཅིན་གེ་ལུས། ཡང་
ཅིན་འཛམ་གླིང་གིས། ཡང་ཅིན་ཆོ་སྤྲོ། ཡང་ཅིན་འཆི་བ། ཡང་ཅིན་ད་ལྟ་
ག་ཅིས་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་མ་འོངས་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་བྱེད་རང་གིས་ཞིན།།
- ༢༣ དེ་ལས་བྱེད་མ་ཤི་ག་གྱིས་ཞིན། མ་ཤི་ག་འདི་དོན་མཆོག་གིས་ཞིན།།

མི་ལུ་བཞི་པ།

མ་ཤི་གའི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཚུ།

- ༡༡། མི་ག་ཅིག་གིས་ང་བཅས་མ་ཤི་གའི་ཞབས་ཏྲིགས་པ་དང་། དོན་མཆོག་
གིས་མངོ་ཆར་ཅན་ཚུ་ཁོ་གཉེར་པ་སྤྲེ་ཅིས་དགོ་པ་ཞིན།།
- ༢ འདི་མ་ཆད་གཉེར་པ་གྱིས་ལུ་འགན་ལུ་མི་ག་ཅིག་དམ་ཆོག་བརྟན་ཏྲིགས་ཏྲི་དགོ།།
- ༣ བྱེད་ཚུ་ཡང་མི་གྱིས་བྲིས་ལུགས་ལས་ང་ལུ་བརྟན་དཔུང་འབད་བ་ཅིན་ང་
ལུ་སྤྲོག་ཁ་མེད་པ་ཞིན། ང་གིས་ཡང་ང་རང་ལུ་བརྟན་དཔུང་མི་འབད།།

- ༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་རང་གིས་འབད་ང་གིས་གན་ཡང་མི་ཤེས། དེ་གྲིས་ང་ལུ་
བརྟག་དཔུང་མི་འབད། ང་ལུ་བརྟག་དཔུང་མཛུང་མི་འདི་གཙོ་བོ་ཨིན།
- ༥ ལུན་པའི་ནང་ལུ་སྤྱོད་བཞག་བཞག་པ་དང་སེམས་གཏིང་ནང་ཡོད་པ་ག་ར་མཛུང་
གསུམ་སྤྱོད་བརྟག་གནང་མི་གཙོ་བོ་མ་འབྱུང་པའི་བར་ནང་། དུས་ཚོད་མ་རེན་མ་
ལས་བརྟག་དཔུང་མ་འབད། དེ་བསྐྱང་ལུ་མི་རེ་རེ་འབྱུང་པ་དགོན་མཚོག་
ལས་གནང་འོང་།
- ༦ ལུན་ཆ་ཚུ། དེ་ཚུ་ག་ར་ཁྱེད་ལུ་ང་གིས་ང་རང་དང་ཨེ་པོ་ལོས་གྲིས་དཔྱེ་གཏམ་
ནང་ལུ་སྤྱོད་བཞག་ཡོད་པ་འདི། ང་བཅས་གྲིས་དཔེ་རྣམས་སྤྱོད་མི་རེ་གསུམ་ལུ་ཡོད་མ་
ཆེས་བར་གསུངས་རབ་ནང་ལུ་བཟུམ། ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བཟོ་པ་མན་
ཞེན་མ་ད་དག་བྱང་བྱང་མ་འབད།
- ༧ ཁྱེད་གཞན་དང་མ་འདྲམ་ག་གིས་བཟོ་ཡི། ཁྱེད་ཁྱེད་རང་གྲིས་མ་ཐོབ་མི་ག་
ཅིས་ཡོད་པ། ད་ལྟོ་ཁྱེད་གྲིས་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ལུ། ཁྱེད་ག་ཅིས་སྤྱོད་རང་བཟོད་
རྒྱུ་དགོཔ་སྟེ།
- ༨ ད་ལྟོ་ཁྱེད་ཆོས་ཡི་གམ། ཁྱེད་ཕུག་པོ་འགྱུར་ཡི་གམ། ང་བཅས་མེད་པར་ཁྱེད་
རྒྱུ་པོ་འབད་དི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི་གམ། ཁྱེད་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅིན་ང་བཅས་
ཡང་ཁྱེད་མཉམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འབད་འབད་མ་འོང་།
- ༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་མནོ་བཅིན། དགོན་མཚོག་གིས་མཐའ་མར་ལུ་ང་བཅས་
སྤྱོད་ཚུ་ལྟེ་འཆི་བའི་དོན་ལུ་བཀོད་གནང་མི་འདི། འཛམ་གླིང་དང་། ཡོ་ཉ་
དང་། མི་རི་ཁྱད་མི་རི་དོན་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་བཟུམ་ཨིན་པས།
- ༡༠ ང་བཅས་མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལས་རྩ་སྤྱོད་དང་། ཁྱེད་ཚུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་མཐའ་
པ་ཨིན། ང་བཅས་ཞན་པ་དང་། ཁྱེད་ཚུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཨིན། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་གུས་
ཞབས་དང་། ང་བཅས་ལུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཨིན།
- ༡༡ ད་ལྟོ་དུས་འདི་ལུ་ང་བཅས་པོ་སྤྱོད་གསལ་དང་། ཁ་སྒྲིལ་དང་། གཟུགས་
སྤྱོད་མ་དང་། རུང་མཛོག་པ་དང་། ཁྱེད་མེད་པ་ཨིན།
- ༡༢ ང་བཅས་རའི་ལག་པ་གྲིས་ལུ་ཚུ་བཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་དེ་ལུ་འབད་བའི། གཞན་
གྲིས་སྤྱོད་པ་ལས་བརྒྱུད་ད་ང་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་བྱེད་ཡི། གནོད་འཚོ་
བཀའ་སྤྱོད་ད་ང་བཅས་བཟོད་པ་སྤྱོད་པས་ཡི།
- ༡༣ ཁ་དན་སྤྱོད་པ་ད་ལུ་ང་བཅས་གཏམ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པས་ཅིས། ང་བཅས་འཛམ་
གླིང་གིས་ཕུག་སྤྱོད་གསུངས་དང་འདྲམ་འགྱུར་ཏི། ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་འདི་བཟུམ་སྤྱོད་
ཡོད་པ་ཨིན།

པའུ་ཡུས་འདི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་

ཡབ་བཟུམ་ཞིན།

༡༣ ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་དོ་ཚ་བཟུག་ནི་སྟེ་འཕྲི་འཕྲིན་ཅུ་ལས་མེན། ང་གིས་གཅེས་མི་
བྱ་ཚུ་ལུ་བློ་སྤྲོད་ལ་བཟུམ་ཅིས་ཞིན།

༡༤ ཁྱེད་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ཕ་མའི་དོ་ཚབ་འབད་སྟོང་ཕྱག་བཟུ་ཐམས་ཡོད་རུང་།
ཨ་པ་ལེ་ཤ་མེན་འདྲུག། མ་ཤི་ཀ་ལེ་ཤུའི་ནང་ཕྱིན་བཟང་སྟོན་ལས་སྟེ། ང་ཁྱེད་
ཚུ་འི་ཨ་པ་འབད་འགྱུར་སྟེ་ཡི།

༡༥ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ང་གིས་ལང་ཚོལ་འབད་ཟེར་ང་གིས་ལུ་བ་འབད་མ་
ཞིན།

༡༦ དེའི་དོན་ལུ་གཙོ་བོའི་ནང་ལུ་ང་གིས་གཅེས་མི་བྱ་ཚུ་དམ་ཚིག་ཅན་ཏུ་མི་བྱེད་
ཡོད་སར་བཏང་བཏང་མ་ཞིན། ང་གིས་ལུ་བ་ག་སྟེ་གུ་སྟེ་གྱིས་ཚོས་ཚོགས་ག་
ར་ལུ་ང་གིས་སྟོན་བྱིན་པའི་མ་ཤི་ཀ་པའི་བྱ་སྟོན་ཚུ། ཁྱེད་ལུ་ཁོ་གྱིས་བློ་སྤྲོད་
འབད་འོང་།

༡༧ ང་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་མི་འོང་ཟེར་བསམ་རུང་། མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ང་རྒྱལ་
འབད་མ་ཞིན་པས།

༡༨ གཙོ་བོའི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན། མཐུགས་པ་ར་ང་གིས་ཁྱེད་ཡོད་སར་
འོང་དི། ཁོང་ང་རྒྱལ་འབད་མི་གྱིས་ཚིག་ལུ་མ་བཟུ་བར་སྟོན་སྟེ་དབང་ག་ཅིས་
ཡོད་པ་ཤེས་འོང་།

༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་ནང་ལུ་གཏམ་དང་ཚིག་གིས་མེན་
པར། མཐུ་སྟོབས་འདི་ཡོད་པ་ཞིན།

༢༠ ཁྱེད་ལུ་ག་ཅིས་འདོད་པ་ཡོད་པ། ང་ཁྱེད་ཡོད་སར་འཁར་མ་སྤྲོད་ཏེ་འོང་ནི་
ཞིན་ནམ། ཡང་ཅིན་བུ་མས་པ་སྟེང་རྩེ་ནང་ལུ་དང་ནི་བའི་ཐུགས་ཉིད་ནང་ལུ་
སྟེ་འོང་ནི་ཞིན་ནམ།

མིའུ་ཐ་པ།

འདོད་ཆགས་ལོང་མ།

༡༡། ཐུ་པ་ཚུའི་བར་ནང་ལས་ཡང་མ་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལོང་མ་དེ་ཁྱེད་
ཚུ་ལས་འབྱུང་ཏི། གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཨ་པའི་ཨ་མ་སྤྱད་པ་མཉམ་ཅིས་ཐོད་པའི་
གནས་ཚུལ་ཚུ་ཟུན་ཁྱེད་ཅིས།

༢ དེ་བཟུམ་གྱིས་བྱ་སྤྱོད་འབད་མེད་ཁྱེད་ཚུའི་གྲལ་ལས་ཐུ་ཁར་བཏོན་བཏང་བའི་
དོན་ལུ་ཐུ་ངན་འབད་བའི་ཚབ་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ང་ཚུ་ལ་སྤྱོད་འོང་གམ།

༣ འདི་བཟུམ་བྱ་སྤྱོད་འབད་མེ་ཁོའི་སྒྲོམ་ལས། མེ་དེ་ངེས་བདེན་སྤྱོད་ཤིག་གཟུགས་
དེ་ཁར་མེད་རུང་ངེ་སེམས་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་ཡོད་པ་ཨིན། ང་རང་ངོ་མ་ཁྱེད་
ཚུ་མཉམ་ཡོད་པ་བཟུམ། དེ་སྤྱོད་ཐག་བཅད་ཅིས།

༤ ཁྱེད་ཚུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ཐོག་ལུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ད། ཁྱེད་
ཚུ་དང་མཉམ་ཐུགས་ཉིད་ནང་ལུ་ང་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ང་བཅས་རའི་
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཐུན་ཐོག་ཡང་འདི་ནང་ཡོད་པ་ཨིན།

༥ ཉེས་ཅན་མེ་དེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཉིམ་དེ་ལུ་རྣམ་ཤེས་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ།
དེའི་ཤིག་གཟུགས་ལུ་ང་ལོ་ཚར་བཅད་ནི་དོན་ལས་ཁོ་བདུད་གྱིས་ལག་པ་ལུ་སྤྱོད་
འོང་།

༦ ཁྱེད་ཚུའི་བསྐྱོད་པ་འདི་ལེགས་ཤོམ་མིན་འདུག། སྐར་ཅི་ཨ་ཅི་གཅིག་གིས་
འབྱུ་གེ་ར་སྐར་པོ་ལུ་འབྱུར་མ་ཨིན་མ་ཁྱེད་མེ་ཤེས་གམ།

༧ ཁྱེད་འབྱུ་གསལ་པ་ལུ་འབྱུར་དགོ་པ་འབད་ན་སྐར་ཅི་བརྟེན་མེད་སྤྱོད་དགོ། མ་
ཤི་ཀ་ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་དུས་ཆེན་གྱིས་དམར་མཆོད་འབད་འབྱུར་ཡོད་པ་
ལས། ཁྱེད་ཚུ་སྐར་ཅི་མེད་པ་ཨིན།

༨ དང་བཅས་ར་ངན་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་གྱིས་སྐར་ཅི་ཨིན་པའི་སྐར་ཅི་ངན་
པའི་དུས་ཆེན་མ་འབད་བར། སྐར་ཅི་ངང་ཚུལ་དང་བདེན་པའི་ཁུར་ལེག་གྱིས་
དུས་ཆེན་ཅིས་གོ།

༩ འདོད་ལོག་ཅན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཆ་རོགས་མ་འབད་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཡི་
གུ་འབྲི་བྲིས་པ་ཨིན།

༡༠ འཛོམས་ཐོང་འདོད་འདོད་ལོག་ཅན་ཚུ། ཡང་ཅིན་སེར་སྒྲ། ཡང་ཅིན་ཆོམ་རྒྱན།

ཡང་ཅིན་སྐུ་ལྷན་མེ་ཚུ་དང་མཉམ་ཆ་རོགས་མ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན། དེ་མིན་
ཁྱེད་ཚུ་འཛམ་གླིང་འདི་ལས་ཕྱེ་ཁར་ཐོན་འགྲོ་དགོཔ་འོང་།

༡༡ དེ་སྤྱི་ཨིན་རུང་སྐུ་ཆ་གྲིས་མེང་ཐོབ་མི་གཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་འབད་དི། ཡང་
ཅིན་སེར་ལྷ་འབད་དི། ཡང་ཅིན་སྐུ་ལྷན་དི། ཡང་ཅིན་ཞན་ཆགས་འབད་
དི། ཆང་གི་ར་བྱི་མི་ཨིན་པ་ཅིན་ག་དེ་སྐྱར་རུང་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ཆ་རོགས་
མ་འབད། དེ་ལས་དེ་དང་མཉམ་ཅིས་ལྷ་ཡང་མ་བཟུའ་བཟུའ་ད་གིས་ཁྱེད་ལུ་
བྲིས་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༢ ག་དེ་སྤྱི་བཟུང་ནང་པ་ལུ་ཁྱེད་གྲིས་བྲིམས་གཅད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། ང་གིས་
ཕྱེ་པ་ལུ་ག་དེ་འབད་བྲིམས་གཅད་ཚུགས་ནི་སྟོ།

༡༣ ཕྱེ་པ་ཚུ་ལུ་ཞལ་ཆེ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་གཅད་འོང་། ངན་པ་མེད་ཁྱེད་ཚུ་རི་བར་
ནང་ལས་ཡུལ་ཚུགས་གཞན་ཁར་ལུ་བཏོན་གཏང་དགོ།

མི་བྱ་དྲུག་པ།

བྲིམས་སར་འགྲོ་མ།

༡༤ ཁྱེད་ཚུ་རི་བར་ནང་འཐབ་འཛིང་འབྱུང་པ་ཅིན། མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ཡོད་སར་
མ་འགྲོ་བར། དང་འདོན་མེད་པའི་བྲིམས་སར་ལུ་འགྲོ་ནི་ག་ཅིས་གྲིས་སྟོབས་བཅོང་མ།

༡ མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་གྲིས་འཛམ་གླིང་པ་ལུ་བྲིམས་གཅད་འབད་ནི་ཨིན་མཁེད་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་
མེ་ཤེས་གཞུ། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་འཛམ་གླིང་ལུ་བྲིམས་བཅད་འབད་བ་ཅིན། ཁྱེད་
ཚུ་གྲིས་གནས་དོན་ཚུ་ཀྱ་གཅིག་ཡང་བྲིམས་གཅད་འབད་ནི་འོས་བབས་མེད་པ་
ཨིན།

༢ ང་བཅས་གྲིས་མོ་ཉ་ཚུ་ལུ་བྲིམས་གཅད་ནི་ཨིན་མཁེད་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་མ་ཤེས་གཞུ། ད་
ཚུ་འི་མེ་ཆེ་འདི་ལས་ལྷག་པ་སྤྱི་གཅད་ནི་འོང་།

༣ དེ་འབད་ན་ཁྱེད་ལུ་ད་ཚུ་འི་མེ་ཆེ་འདི་ལུ་འཐབ་འཛིང་རེ་འབྱུང་མ་ད་ལུ། ཆོས་
ཆོགས་གྲིས་མ་ཅིས་བའི་མེ་ཚུ་ག་དོང་ཁར་བྲིམས་གཅད་དོན་ལུ་བཞག་འོང་
གཞུ།

༤ ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འི་ངོ་ཆ་རེ་རེ་ལུ་སྤྲུལ་སྟོན་ཨིན། སྐུ་ཆ་ཚུ་གྲིས་བར་ནང་མཐུན་
སྤྱི་གས་བཅོ་ཚུགས་མེ། ཁྱེད་ཚུ་རི་སྐྱུ་ནང་ལས་མེ་མཁུལ་པ་མེད་པའི་ནང་ལས་
གཅིག་ཡང་མེད་པ་ཨིན་ན།

- ༤ འདི་འབདཱ་ད་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ཐུན་ཆ་གྲིས་ཐུན་ཆ་ལུ་སྒྲུབ་ས་ནི་བརྒྱབ་མས།། དེ་
ཡང་ཕྱི་པ་ཚུ་འི་གདོང་ཁར་ལུ་ཚུད་པ་འབདཱ་མས།།
- ༥ ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྒྲུབ་ས་ནི་བརྒྱབ་སྟེ་འཛོལ་བ་འབད་དེ་ཕམ་ཡོད་པ་
ཞིན་པས། ཁྱེད་གཅིས་སྟེ་འཛོལ་བ་ལུ་མ་སྒྲིམས། ཁྱེད་གཅིས་སྟེ་འཕྲུག་
ཡོད་པ་ལུ་བཟོད་པ་མེད་པ་སྟེ།
- ༦ དེ་སྟེ་མེན་པ། ཁྱེད་ཚུ་མ་དག་པ་འབད། འཕྲུག་བཅོམ་འབད། དེ་ཡང་ཁྱེད་
རའི་ཐུན་ཆ་ལུ་འབདཱ་མས།།
- ༧ མི་དགེ་བ་འདི་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་སྐལ་ཕུན་མེ་ཐོབ་ནི་ཞིན་མ་ཁྱེད་
ཚུ་གྲིས་མི་ཤེས་གཤམ། མགྲུ་སྒྲོར་མ་བརྒྱབ། འདོད་ལྷག་ཅན་ཚུ་དང་། སྐུ་ལུ་
སྟོན་མི་དང་། ལྷག་གཤམ་འབད་མི་དང་། སྔ་རྒྱུ་ལྷ་ལུ་ལུས་བྲལ་འབད་
མི་དང་། ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱབ་མི་དང་།
- ༨ ཅུར་རྒྱན་འབད་མི་དང་། ལེར་སྒྲ་ཅན་དང་། ཆང་གིས་ར་བེ་མི་དང་། སྐུར་
པ་བཏབ་མི་དང་། ཚེས་རྒྱན་ཚུ་ལུ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་སྐལ་ཕུན་མེ་ཐོབ།།
- ༩ ཁྱེད་ལ་ལུ་གཅིག་ཡང་ཏེ་མ་དེ་སྟེ་ཡོད་ཅུང་། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་མཆོན་དང་། ང་
བཅས་རའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཉེད་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གཙང་ཉྱུ་ཉྱེ་འགྱུར་
ཡི། རྣམ་པར་དག་པ་ལུ་འགྱུར་ཡི། ཐུང་མ་ལུ་འགྱུར་སྟེ་ཡི།

ཤ་གཟུགས་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་དགོཔ།

- ༡༠ ང་གིས་གེ་ར་འབད་མཆོག་ཅུང་། དེ་ཚུ་གེ་ར་ང་ལུ་ཕན་པ་མེད། ང་གིས་གེ་
ར་འབད་མཆོག་ཅུང་། ང་དེ་ཚུ་གྲིས་དབང་ཆ་དེ་ལྷག་ལུ་མི་འགྲོ།
- ༡༡ བཞེས་སྒྲོ་ཕྱིས་དོན་ལུ་དང་། ཕྱིས་འདི་བཞེས་སྒྲོ་དོན་ལུ་ཞིན། འདི་འབདཱ་
ད་དགོན་མཆོག་གིས་གཉིས་ཆ་ར་མེད་པར་མཛད་གནང་འོང་། ཞིན་ཅུང་
གཟུགས་འདི་འདོད་ཆགས་ལོངས་ནི་དོན་ལས་མེན། གཙོ་བོ་དོན་ལུ་ཞིན།
གཙོ་བོ་གཟུགས་ཀྱིས་དོན་ལུ་ཞིན།
- ༡༢ དགོན་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་སྐུ་གསོན་པོ་སྟེ་ལྷོངས་དེ་གནང་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་
ར་ཡང་ཁོ་རའི་མཐུ་སྟོབས་ལས་གསོན་པོ་སྟེ་ལྷོངས་གནང་འོང་།
- ༡༣ ཁྱེད་ཚུ་གཟུགས་འདི་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཡན་ལག་ཞིན་མ་ཤིས་གཤམ། དེ་འབདཱ་
ང་གིས་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཡན་ལག་འདི། གནང་བཅོང་མ་གྲིས་ཡན་ལག་སྟེ་བཟོ་
བརྒྱབ་གཤམ། དགོན་མཆོག་དེ་སྟེ་མེན།

- ༡༦ ག་དེ་སྤྲེའི་ཟེརན། ཁོ་ག་ཞིན་མ་གཞང་བཅོང་མ་མཉམ་བཅོང་མེད་ག་བྱུགས་གཅིག་
འབྱུར་མ་ཞིན། ག་དེ་སྤྲེའི་ཟེརན་གཉིས་ཅིག་ཁར་རྫོང་པ་ཅིན་ཤ་ལུས་གཅིག་ལུ་
འབྱུར་མ་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་མེ་ཤེས་གམ།
- ༡༧ དེ་ལས་ཁོ་ག་ཞིན་མ་གཅོད་ཅིང་བཅོང་མེད་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་ལུ་འབྱུར་མ་ཞིན།
- ༡༨ འདྲོད་ལོག་དེ་སྤངས། རྟིག་པ་ག་ཅིས་ཞིན་རུང་མི་གཅིག་གིས་འབད་བཅིན་
ག་བྱུགས་ཀྱིས་བྱི་ཁར་ལས་འབད་མ་ཞིན། འདི་འབད་མ་ད་ཁོ་ག་གིས་འདྲོད་
ཆགས་ལོག་དེ་འབད་བཅིན་ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་ག་བྱུགས་ལུ་རྟིག་པ་བསྟགས་པ་ཞིན།
- ༡༩ ག་ཅིས་ཞིན་མ། ཁྱེད་ཀྱིས་ག་བྱུགས་འདི་ཁྱེད་རང་གིས་མེན་པར། དཀོན་མཆོག་
ལས་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ནང་ན་ལུ་བཞུགས་མི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་
ཁང་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་མེ་ཤེས་གམ།
- ༢༠ ག་དེ་སྤྲེའི་ཟེར་བཅིན་ཁྱེད་རིན་གོང་རྫོང་ཉི་ཉེ་ཉེ་མ་ཞིན། འདི་འབད་མ་ལས་དཀོན་
མཆོག་གིས་གནང་གནང་མ་ག་བྱུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་ལས་དང་། སེམས་ཀྱིས་སྒྲོ་ལས་
སྤྲེད་ཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ།

མི་ལུ་བདུན་པ།

གཉེན་སྦྱོར་སྐྱོར།

- ༡༡། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་བྱིས་པའི་སྐྱོར་ལས། མི་གཅིག་གིས་ཨམ་སྤུ་དང་གཉེན་
མ་བརྒྱབ་པར་རྫོང་པ་ཅིན་ལེགས་ཟེར་སྐབས་ནི་ཞིན་པས།
- ༡ ཞིན་རུང་འདྲོད་ལོག་ལས་འཛུམ་ནི་ཐབས་ལུ། སྔ་རྒྱ་རེ་ལུ་ཨམ་སྤུ་རེ་དང་།
ཨམ་སྤུ་རེ་ལུ་རྟག་པ་རེ་ཡོད་པར་དག།
- ༢ རྟག་པ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྤུ་ལུ་དང་། ཨམ་སྤུ་ཀྱིས་མོ་རའི་རྟག་པ་ལུ་འོས་འབབ་
དང་བརྟན་པའི་དབང་ཆ་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- ༣ ཨམ་སྤུ་རའི་ག་བྱུགས་འདི་མོ་རའི་དབང་ཆ་ད་ལུ་མེན་པར་སྔ་རྒྱ་རེ་དབང་ཆ་ད་ལུ་
ཞིན། འདི་བཟུམ་སྔ་རྒྱ་ཡང་ཁོ་རའི་ག་བྱུགས་འདི་ཁོ་རའི་དབང་ཆ་ད་ལུ་མེན་པར།
ཨམ་སྤུ་རའི་དབང་ཆ་ད་ལུ་ཞིན།
- ༤ ཁྱེད་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཁས་ལེན་མེད་པར་མ་རྫོང་། ཁྱེད་རང་གཉིས་
བརྟན་འགྲོས་འགྲུ་ལས་སྤྱང་གནས་བསྐྱང་ནི་དང་སྒྲོན་ལམ་བཟུབ་ནི་དོན་ལུ་
སྐབས་ཅིས་སེམས་རྫོང་ཡོད་རུང་། དེའི་ཤུལ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་འདྲོད་ཆགས་ལས་

བརྟེན་ཏི་བརྟེན་གྱིས་བར་ཆད་མ་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་ལོག་ཏེ་འཛོམས་དགོས་ཡིན།

༦ ང་གིས་སྐབས་མི་ཚུ་གནང་བ་ལྷ་མ་གཏོགས་པར་བཀའ་བྱ་མེན།

༧ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་མི་ག་ར་ང་དང་ཅོག་འབད་པ་ཡིན་མ་འོང་མཉེ་རུང་མི་རེ་རེ་དགོན་མཆོག་ལས་གསལ་རས་ཁོ་ལུ་དེས་ཅིས་དང་ང་ལུ་དེས་ཅིས་ཟེར་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན།

༨ ང་གིས་གཉེན་མ་བྱུང་པའི་ཕོ་སྐྱེས་དང་མི་རེ་མ་ཚུ་ལུ་སྐབས་ཡིན། ཁོང་དེ་ཚུ་ང་དང་ཅོག་འབད་པ་རང་བྱུང་མ་གཅིག་འབད་མེད་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་།

༩ ཁོང་ཚུ་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་མ་ཚུ་གསལ་པ་ཅིན་གཉེན་བྱུང་བཀའ་འོང་། ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་འདྲོད་ཆགས་གྱིས་འཛོལ་དི་འབད་སྐབས་གཉེན་བྱུང་པ་ཅིན་བཀའ་འོང་།

༡༠ གཉེན་བྱུང་པའི་ཕོ་སྐྱེས་ཨམ་སྐུ་འདི་ཚུ་གསལ་དང་ཁ་མ་འབྱུང་བའི་བཀའ་ང་གིས་བྱིན་མ་མེན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གནང་གནང་མ་ཡིན།

༡༡ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྱི་ཁ་འབྱུང་བ་ཅིན་ལོག་ཏེ་གཉེན་མ་བྱུང་པར་མེད། ཡང་ཅིན་ཚུ་གསལ་དང་མཉམ་ལོག་འཆམ་དི་མེད། ཚུ་གསལ་གྱིས་ཡང་ཨམ་སྐུ་དང་ཁ་མ་འབྱུང་བར་མེད།

༡༢ གཞན་ཚུ་ལུ་སྐྱེན་ཆ་གཅིག་གིས་ཨམ་སྐུ་འདི་བྱི་པ་གཅིག་འབད་ཞིན་མ་ལས། ཚུ་གསལ་དང་མཉམ་མེད་ནི་དགའ་བ་ཅིན། ཁ་མི་འབྱུང་ནི་བཀའ་གཙོ་བོ་གྱིས་གནང་གནང་མ་མེན་པར་ང་གིས་བྱིན་བྱིན་མ་ཡིན།

༡༣ མི་སྐྱེན་གཅིག་གིས་ཚུ་གསལ་བྱི་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་མི་མཉམ་མེད་ནི་དགའ་བ་ཅིན། མི་གྱིས་ཁོ་དང་མཉམ་ཁ་མ་འབྱུང་།

༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཚུ་གསལ་བྱི་པ་ཡིན་རུང་ཨམ་སྐུ་འདི་ལས་བརྟེན་ཏི་རྣམ་པར་དག་འོང་། འདི་བརྟེན་ཨམ་སྐུ་བྱི་པ་ཡིན་རུང་ཚུ་གསལ་ལས་བརྟེན་དི་རྣམ་པར་དག་འོང་། དེ་སྤྱི་ཡིན་པ་ཅིན་བྱི་པ་ཡིན་ཏེ་མཆོག་པ་ཡོད་རུང་འདྲུག་ཏི་ག་ཏི་འབྱུང་འོང་།

༡༥ བྱི་པ་དེ་ཁ་འབྱུང་ནི་འབད་བ་ཅིན་ཁ་འབྱུང་བཅུག། དེ་བརྟེན་ལུ་ཕོ་སྐྱེན་གཅིག་ཡང་ཅིན་མི་སྐྱེན་གཅིག་ལུ་བཀའ་བྱིན་མ་ཡིན། དགོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དོན་ལུ་འཕྲོ་གནང་གནང་མ་ཡིན།

༡༦ ཨམ་སྐུ་བྱི་པ་གྱིས་བྱི་པ་རེ་ཚུ་གསལ་སྐབས་འབད་ཚུ་གསལ་པ་ག་དེ་སྤྱི་ཤེས་ནི། ཡང་ཅིན་ཕོ་བྱི། བྱི་པ་གྱིས་བྱི་པ་རེ་ཚུ་ཨམ་སྐུ་སྐབས་འབད་ཚུ་གསལ་པ་ག་དེ་སྤྱི་ཤེས་ནི།

- ༡༧ དཀོན་མཆོག་གིས་འཛོལ་པའི་སྐབས་ག་དེ་བཟུམ་གྱིས་སྐལ་མ་ཚུ་གཙོ་བོའི་མི་རེ་
རེ་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་འབད། དེ་འབད་མ་ལས་ཆོས་ཆོག་གིས་གེ་ར་ལུ་ང་
གིས་ཆོས་ཁྱིམ་ས་འདི་བཟོ་བཟོས་ཨིན།
- ༡༨ མི་གཅིག་འཛོལ་པ་ཅིན། མདུན་ཐུག་གཙང་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་ན། བྱེད་པ་གཅིག་
འཛོལ་པ་ཅིན་མདུན་ཐུག་གཙང་ནི་འབད་མི་ཅིས།
- ༡༩ དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལུ་གནས་མི་བརྒྱུད་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་མདུན་
ཐུག་གཙང་མི་དང་མ་གཙང་མི་ཚུ་གཅིས་ཡང་ཨིན།
- ༢༠ མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ཁོ་འཛོལ་པའི་སྐབས་ག་དེ་སྤྱོད་པ་དེ་བཟུམ་དང་ཁྱིམ་ནི་ཨིན།
- ༢༡ འཛོལ་པའི་སྐབས་ལུ་བྱེད་ཐུག་གཞིག་པ་ཨིན་པ་ཅིན། དེ་ལུ་སྒྲུང་ཏ་མ་སྒྲེད། ག་
དེ་མ་ཅིས་བྱེད་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལུ་དེ་བཟུམ་འབད་མ་ཅག།
- ༢༢ གཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁོ་གཙོ་བོའི་འཛོལ་པའི་ཐུག་གཞིག་པ་དེ། རང་དབང་
ཐོབ་པའི་གཙོ་བོའི་མི་ཨིན། དེ་བཟུམ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མི་དེ་འཛོལ་པ་
ཅིན། མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཏོག་པ་ཨིན།
- ༢༣ བྱེད་རིན་སྤྱོད་ཏི་ཉི་ཉེས་ཨིན། འདི་འབད་མ་ལས་མི་རེ་བྱེད་པའི་མ་འབད།
- ༢༤ སྤྱན་ཆ་ཚུ། མི་གཅིག་རུང་ཁོ་འཛོལ་པ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱན་
ལུ་ཁོ་གནས་ནི་ཨིན།
- ༢༥ བུ་མོ་ན་ཚུང་མ་སྐར་ལས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ང་ལུ་གན་ཡང་མ་གནང། ཨིན་རུང་
ག་གིས་དམ་ཆོག་འབད་དེ་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་མེ་ཐོབ་མི་ལུ་ང་གིས་ང་རའི་དབྱེ་
ཁྱིམ་ས་གཙང་པ་ཨིན།
- ༢༦ ད་ལྟོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟུམ་ལུ་བཟུམ་དེ་འབད་བ་ཅིན། ག་དེ་སྤྱོད་པ་ཨིན་མ་འདི་བཟུམ་
རང་སྤྱོད་དེ་འབད་ན། ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་དེ་མན་བསམ་ལུ་དེ་སྤྱོད་ཨིན།
- ༢༧ བྱེད་ལུ་ཨམ་སྤྱོད་པ་ཅིན་ན། ཨམ་སྤྱོད་ན་ཁ་འབྱལ་ནི་འདི་ཐབས་
ཤེས་མ་འཆོལ། ཨམ་སྤྱོད་དེ་འབད་ན་ཨམ་སྤྱོད་མ་འཆོལ།
- ༢༨ ཨིན་རུང་བྱེད་གཉེན་བརྒྱུ་པ་ལུ་ཉེས་པ་མེད། བུ་མོ་ན་ཚུང་མ་གཉེན་བརྒྱུ་
པ་ཉེས་པ་མེད་རུང་། ཤ་གཟུགས་ལུ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་
ལས། ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྤྱོད་པ་འབད་ནི་འདོད་པ་ཡོད།
- ༢༩ སྤྱན་ཆ་ཚུ། དུས་ལུན་ཐུང་ཀྱ་གཅིག་ལས་མིན་འདུག། ཤུལ་ལས་ཁོང་ཨམ་
སྤྱོད་མི་ཚུ་གྱིས་གཉེན་མ་བརྒྱུ་བཟུམ་སྤྱོད་དགོ་པ་ཨིན།

- ༢༠ དེ་ལས་ཁོང་སྤྱི་མཐོང་མ་སྤྱོད་བཟུང་དང་། ཁོང་དགའ་སྤྱོད་མཐོང་མཐོང་དགའ་སྤྱོད་
མཐོང་བཟུང་དང་། ཁོང་ཉེས་ཡོད་པ་དེ་བདག་བཟུང་མཐོང་བཟུང་དང་།
- ༢༡ ཁོང་འཇམ་མཐོང་འདི་ལྟ་ལོངས་སྤྱོད་འབད་མཐོང་ལོངས་སྤྱོད་འབད་ནི་མཐོང་བཟུང་
ཞིན། གཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་འཇམ་མཐོང་འདི་ལྟ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཡལ་དེ་འགྲོ་འོང་།
- ༢༢ བྱེད་སེམས་མ་སྤྱོད་པར་ཡོད་པ་ཅིན་ང་དགའ། ཁོ་ག་ལུ་ཨམ་སྤྱོད་མཐོང་མཐོང་གིས་
གཙོ་བོ་ཐུགས་དགེས་ནི་དོན་ལུ་གཙོ་བོ་ལྷན་ལུ་ལུ་རིག་པ་གྲིམས་འོང་།
- ༢༣ ཁོ་གཉེན་བརྒྱུ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྤྱོད་དགའ་བའི་དོན་ལས་འཇམ་
མཐོང་གི་ལུ་ཚུ་ལུ་སེམས་སྤྱོད་འབད་འོང་།
- ༢༤ གཉེན་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་ཨམ་སྤྱོད་དང་བུ་མོ་ན་ཚུངས་གཉིས་གིས་བར་ནང་ཡང་
བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཞིན། གཉེན་མ་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་བུ་མོ་ན་ཚུངས་འདི། གཟུགས་
དང་སེམས་གཉིས་ཆ་རང་གཙང་བའི་འགྲུ་གཙོ་བོ་དོན་ལུ་རིག་པ་གྲིམས་
འོང་། གཉེན་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་ཨམ་སྤྱོད་མཐོང་མཐོང་གིས་མོ་རའི་མཁའ་ལས་སེམས་དགའ་
བརྒྱུ་ནི་དོན་ལུ་འཇམ་མཐོང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་རིག་པ་གྲིམས་འོང་།
- ༢༥ ང་གིས་བྱེད་ཚུ་ཉིང་ནང་བཟུང་ནི་མེན་པར། བྱེད་ལུ་ཕན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཞིན།
བྱེད་ཚུ་བྱེད་ལེགས་ཤོམ་དང་མི་ཆེ་ཅིག་ལས་འདི་གཙོ་བོ་ལྷན་བྱེད་ལྷན་ལྷན་དོན་
ལུ་ང་གིས་སྤྱོད་ལས་ཞིན།
- ༢༦ ག་དེམ་ཅིས་སྤྱོད་མི་གཅིག་གཉེན་བརྒྱུ་ནི་ཞིན་པའི་བུ་མོ་ན་ཚུངས་དེ་ལུ་ཁོ་གིས་
ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་ཚུགས་རུང་། བུ་མོ་ན་ཚུངས་ལངས་ཏི་བོད་མ་ཚུགས་པར་
གཉེན་བརྒྱུ་དགོཔ་འབྱུང་པ་ཅིན། ཁོ་གིས་སེམས་དང་བྲིལ་ནི་ཞིན། ཁོ་ལུ་
ཉེས་པ་མཐོང་ལས་ཁོང་གཉིས་གཉེན་བརྒྱུ་མཚོགས།
- ༢༧ ཞིན་རུང་ཁོ་སེམས་བརྟེན་ཏིག་ཏི་སྤྱོད་མ་དགོཔ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་རའི་སེམས་
ལུ་རང་དབང་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་གིས་བུ་མོ་ན་ཚུངས་དེ་གཉེན་མ་བརྒྱུ་པར་བཞག་
རུང་ལེགས་ཤོམ་འོང་།
- ༢༨ དེ་འདྲི་དོན་ལས་ཁོ་ག་གིས་བུ་མོ་ན་ཚུངས་དང་གཉེན་བརྒྱུ་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་
ཞིན། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་གཉེན་མ་བརྒྱུ་པ་ཅིན་འདི་བས་སྤྱོད་ལེགས་
ཤོམ་ཞིན།
- ༢༩ མོ་རའི་མཁའ་ལས་འདི་མ་ཤི་རིང་ལུ་ཨམ་སྤྱོད་ལེགས་འོག་ལུ་ཚུད་པ་ཞིན།
མཁའ་ལས་འདི་ཤི་སྤྱོད་འབད་བ་ཅིན་ཨམ་སྤྱོད་འདི་རང་དབང་ཐོབ་དི། མོ་རའི་

སེམས་དང་ཁྱིམ་ཏི་མ་ཤི་ཀ་པ་གཅིག་དང་མཉམ་གཉན་བརྒྱབ་མཆོག་།།

༧༠ ཡིན་ཅུང་ཉེ་མ་ག་དེ་སྤེལ་དཔ་དེ་བཟུམ་པོར་རྒྱལ་ས་པ་ཅིན་དེ་བས་རྒྱལ་པ་སྤྱིང་
 ཉིང་ཉི་ཡིན། ང་ལུ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཉིད་ཡོད་པ་ལས། འདི་དེ་གིས་
 བསམ་འཆར་ཡིན།

མིའུ་བརྒྱད་པ།

ཐུ་ལུ་ཡུལ་བའི་ཞལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོང་།

༄། སྤྱི་ཤིང་ཚུ་ལུ་སྤྱལ་པའི་ཞལ་ནས་འདི། ང་བཅས་གེ་ར་ལུ་རིག་པ་ཡོད་པ་
མེད་མ་ཤེས། རིག་པའི་ང་རྒྱལ་སྤྱིའ། བྱམས་སེམས་ཀྱིས་ཡར་སྤྱིའ་སྤྱིའ་སྤྱིའ་མེད།

2 མི་ག་གིས་ཁོ་ག་ཅིས་ཡང་ཤེས་ཟེར་བསམ་པ་སྐྱེད་མི་དེ། ཁོ་ཤེས་དགོ་མཚན་
བྱུང་གན་ཡང་མི་ཤེས།

3 འདི་འབདས་ད་མི་ག་གིས་དགོན་མཆོག་ལུ་གཅེས་མི་དེ། དགོན་མཆོག་གིས་
ཁོ་མཐུན་འོང་།།

ལ སྤྱིན་ཚུ་ཡུ་མཚོད་པ་ཐེ་ལུ་པ་འི་ཞལ་ཟས་ཚུ་པ་ཟ་འཁོར་ལས། དེ་ནི་མཚོ་ག་
གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་འཇམ་ཐིང་འདིན་ང་ལྟ་དང་སྤྱི་ཚུ་ཅ་ལས་
མེད་པ་ཞིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས།

༥ གནམ་མཁར་དང་ས་ཁར་ལུ་རྩ་ཟེར་སྒྲུབས་འོང་ནི་ཞེནཔས། དེ་ཁར་རྩ་རྩ་
དང་གཙོ་བོ་ལེ་གཞི་རྩུང་།།

༦ ང་བཅས་ལུ་དགོན་མཆོག་གཅིག་ལས་མེད། འདི་ཡབ་ཞིན། འབྲུང་བ་ཚུ་
 ག་ར་གྱིས་བཀོད་པ་པོ་ཁོ་ཞིན། ཁོ་ལས་བརྟེན་ཏིང་བཅས་མྱོད་ཡོད་པ་ཞིན།
 ང་བཅས་ལུ་གཙོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད། འདི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཞིན། ཁོ་ལས་རྒྱུད་
 བེན་མ་དང་འབྲུང་བ་ག་ར་བཀོད་གནང་དི། ང་བཅས་ཁོ་ལུ་ཉེན་མྱོད་པ་ཞིན།

ག་དེ་སྤེ་ཞིན་རུང་ཁོང་མི་རེ་རེ་གྱིས་མ་ཤེས་པར། ད་ལྟོ་བར་ནང་ཡང་སྒྱ་ལུ་
གསེས་པ་ཉལ་སྟེ། ཞལ་བས་ཚུ་མཆོད་པ་སྤུལ་དེ་བཟའ་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་རེ་
བསམ་པ་མཐོ་ནི་མེད་པར། བཙོག་པ་སྤེ་འགྱུར་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ཅུ་བཅའ་དེ་དབའ་སྒྲིལ་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། མ་བཅའ་རུང་
དན་པ་མི་འགྱུར། བཅའ་རུང་དབའ་སྒྲིལ་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད།

༩ བྱེད་ཚུའི་རང་དབང་འདི་ཁོང་སྟོབས་ཞན་ཚུའི་སྒྲིམ་གྱིས་དོ་འབད་མི་འགྱུར་

- ༩ དེ་ཚུ་ང་གིས་མེད་ལུགས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲུབ་ས་མེན། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ཡང་
འདི་བཟུམ་གསུངས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན།
- ༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མོ་ཤེད་བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ་འབྲུ་བརྟུང་མ་དུ་ལུ་སྒྲུབ་གི་ཁ་མ་
བཟུམ་ཟེར་བྱིས་ཡོད། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་གིས་སྒྲུབ་ལས་གསུངས་གསུང་མ་
ཡིན་ན།
- ༡༠ ཡང་ཅིན་ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་གསུངས་གསུང་མ་ཡིན་ན། ང་བཅས་རའི་དོན་
ལུ་འབྲུས་བྲིས་ཡིན་པས། བཀོ་བཤའ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་འབད་སྤུལ་ས། ཁོང་
ཞིང་ཚོ་མི་དེ་གྱིས་རེ་བའི་ཞིང་ཚོ་དགོ། ཁོ་འབྲུ་བརྟུང་མི་དེ་གྱིས་རེ་བའི་འབྲུ་
བརྟུང་དགོཔ་ཡིན།
- ༡༡ ག་དེ་མ་ཅིས་སྒྲུབ་བཅས་ཁྱེད་ཚུ་འོ་དོན་ལས་སྤྲུགས་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་སྤྲུག་བཟུབ་
དེ་འབད་བ་ཅིན། འདི་ག་ཉིན་གྱིས་ལོ་ཐོག་དེ་ཁྱེད་ཚུ་ལས་ང་བཅས་བཟུ་ནི་སྒྲུབ་
ཡིན་ན།
- ༡༢ མི་གཞན་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་འགྲུ་བཀོ་བཤའ་དེའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ཅིན། ང་བཅས་
འདི་བས་སྤྲུག་པ་མེད་གཞན། ཡིན་རུང་ང་བཅས་དབང་ཚད་དེ་བཟུམ་མི་འབད།
དེ་མིན་མ་གྱི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་ལུ་བར་ཆད་འབྲུང་ནི་ཉིན་ཁ་ཡོད།
- ༡༣ ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་ཞབས་ཉིགས་བྱ་མི་དེ་གྱིས་མཆོད་པའི་ཞལ་ཟས་བཟུའུ་ནི་དང་།
མཆོད་པ་ལུ་མི་དེ་གྱིས་མཆོད་ཟས་སྤུལ་སྤུལ་བཟུའུ་ནི་ཡིན་མ་སྤྲུག་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚུ་
གྱིས་མི་ཤེས་གཞན།
- ༡༤ འདི་བཟུམ་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་མི་གྱིས་ཕྱིན་བཟང་ལས་བཟུའུ་སྤྲུངས་དགོཔ་སྤྲུག་གཙོ་
ཤོའི་བསྐྱེད་གནང་ནུག།
- ༡༥ ང་གིས་འདི་བཟུམ་ག་ཡང་མ་འབད་སྤུལ་ཡིན། ང་ལུ་འདི་བཟུམ་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་
བྲིས་བྲིས་ཡང་མེན། འདི་བས་ཤི་རུང་ལེགས་པས། མི་ག་གིས་ཡང་ངའི་གཟེ་
བཟུའུ་ཚུ་འཕྲོག་མི་ཚུགས།
- ༡༦ ང་གིས་ཕྱིན་བཟང་བཤད་པ་དུ་ལུ་ རོམ་སྤྲུག་ནི་དོན་ལས་མེན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན།
ཕྱིན་བཟང་འདི་ང་གིས་བཤད་རང་བཤད་དགོ། ང་གིས་ཕྱིན་བཟང་འདི་མ་
བཤད་པ་ཅིན་ང་ལུ་སྤྲུག་བཟུལ་ཆེ་འོང་།
- ༡༧ ག་དེ་སྤྲུག་ཟེར་ན་ང་གིས་སེམས་ལས་དེ་ཚུ་རུང་བའི་ལུ་ཚུ་འབད་བ་ཅིན། ང་གིས་
གསལ་རས་ཐོབ་འོང་། ང་གིས་མ་རུང་འི་ལུ་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་ཕྱིན་བཟང་
གི་ཉིན་ཁག་ཤོག་འོང་།

- ༡༩ དེ་འབད་བཅིན་ངེ་གསོལ་རས་གཅིས་ཡོད་པ། བདེན་པ་སྟེང་གིས་ཕྱིན་བཟང་
བཤད་པ་ད། མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་ལུ་རིན་མེད། ཕྱིན་བཟང་ལས་ཐོབ་པའི་
རྫོགས་དབང་མ་འཁོལ་སྤུངས། རིན་མེད་པར་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ནི་དེ་ངེ་གིས་
སྒྲ་ཆ་ཞིན།
- ༡༩ ང་མི་གཞན་གྱིས་འོག་ལུ་མེད་ཅུང་། ང་རང་གིས་འབད་མི་གེ་ར་གྱིས་བྱ་རོགས་
འགྱུར་ནི། དེ་སྟེ་མང་ཤོས་ལས་རྒྱལ་ནི་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་འབད་སྤྲོ་ཞིན།
- ༢༠ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་བཀུག་ནི་དོན་ལས་ང་ཡང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་བཟུམ་འགྱུར་བའི། ང་ཡང་
བཀུག་ཁྱིམ་གྱིས་འོག་ལུ་མེད་ཅུང་། ཁོང་བཀུག་ཁྱིམ་གྱིས་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་
གྱིས་ཐོབ་པའི་དོན་ལས་ཁོང་ཚུ་བཟུམ་འགྱུར་སྤྲོ་ཞིན།
- ༢༡ ང་དགོན་མཆོག་ལུ་བཀུག་ཁྱིམ་མ་འགལ་བར་མ་ཤི་ཀའི་བཀུག་ཁྱིམ་གྱིས་
ལུ་ཡོད་ཅུང་། བཀུག་ཁྱིམ་མེད་མི་ཚུ་ཐོབ་པའི་དོན་ལས་ཁོང་མཉམ་བཀུག་
ཁྱིམ་མེད་པ་བཟུམ་འགྱུར་འགྱུར་སྤྲོ་ཞིན།
- ༢༢ རྫོགས་ཞན་པ་ཚུ་ཐོབ་པའི་དོན་ལས། ཁོང་མཉམ་ང་ཡང་རྫོགས་ཞན་པ་བཟུམ་
འགྱུར་སྤྲོ་ཞིན། མེད་ལུགས་སྟོལ་དང་རྒྱན་སྟོལ་ཚུ་བཟུམ་ཞི། ག་དེ་སྒྲུང་ཅུང་
ཁོང་དག་པ་གཅིག་སྐྱབས་ཚུགས་པའི་དོན་ལས། ག་ལུ་གཅིས་དགོལ་ང་
འགྱུར་སྤྲོ་ཞིན།
- ༢༣ ང་གིས་འབད་མི་དེ་ཚུ་ཕྱིན་བཟང་གིས་དོན་ལས་ཞིན། ཁྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་དེ་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དོན་ལས་ང་གིས་དེ་ཚུ་ག་ར་འབད་འབད་སྤྲོ་ཞིན།

རྒྱལ་པ་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ཆ་འགོངས་ཡོད་པ།

- ༢༤ བང་རྒྱལ་མི་བཅའ་མར་བཏོག་མི་ནང་ལུ་ཁོང་གེ་ར་གྱིས་བང་རྒྱལ་ཅུང་།
གསོལ་རས་འདི་མི་གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་པར་མི་ཐོབ་ནི་ཞིན་མ་ཁྱེད་གྱིས་
མི་ཤེས་གམ། དེ་སྟེ་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་ཁྱེད་ཡང་བང་རྒྱལ།
- ༢༥ མེ་རེ་རེ་བཞེན་རང་གིས་གཟུགས་གཉེན་འཛོམས་དང་དཔལ་འཛུལ་བཏོན་ནི། མེ་རྟག་
པའི་བཅུགས་རྒྱན་གཅིག་གསོལ་རས་ཐོབ་ཞིན་པས། འདི་འབད་སྤྲོ་ལུ་ང་
བཅས་དུས་རྟག་པའི་བཅུག་རྒྱན་རོ་མ་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་དེ་བཟུམ་འབད་སྤྲོ་ཞིན།
- ༢༦ འདི་འབད་སྤུངས་ང་རྒྱལ་མི་དེ་མཐར་འཁོལ་སྤྲོ་ཞིན་དོན་དེ་མེད་པ་སྟེ་མེན།
ང་གིས་མཛོག་མོག་རངས་མི་དེ་རྒྱང་མ་ལུ་རངས་དོ་བཟུམ་མེན།
- ༢༧ ང་གིས་ང་རའི་གཟུགས་བརྒྱལ་ཞིན་མ་ལས་རང་དབང་ལུ་གཞན་ནི་མར་འཁོལ་
ནི་དོན་ལུ་བཞག་པ་ཞིན། དེ་སྟེ་ག་དེ་སྒྲུང་ཅུང་ང་གིས་ཡང་མི་གཞན་ལུ་ཆོས་

བཤད་པ་ད་ལུ། ང་རང་གང་ཡང་མེན་མ་སྟེ་འགྲུའམ་ཅིན།

མིའུ་བཙུ་པ།

སྐུ་ལུ་རྟེན་མི་ཚུ་ལུ་རྟེན་བཅའ།

- ༡༡། སྐུ་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་ཕ་མེས་དེ་ཚུ་སྟེན་གྱིས་འོག་ལུ་སྟོང་དེ། ཁོང་ག་ར་ཚུ་མཚོ་ཆལ་ཡོད་པ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་རྟེན་པ་བཏོན་འོང་ཟེར་ནེ་སྟེ་ཁྱོ་ནི་དང་།
- ༢ དེ་ལས་ཁོང་ག་ར་སྟེན་དང་ཚུ་མཚོ་ནང་ལུ་མ་ཤ་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་གནང་ཅུག།
- ༣ ག་ར་གཅིག་ཁར་སྟེ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བཞེས་སྟོ་ཚུ་ཡང་བཟའ་ཅུག།
- ༤ ག་ར་གྱིས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འཐུང་མི་གཅིག་ལས་འཐུང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་འཐུང་མི་དེ་ཁོང་མཉམ་འབྲེན་མི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འཐུག་ལས་འབབ་པའི་ཚུ་དེ་འཐུང་འཐུང་མ་ཅིན་པས། འཐུག་འདི་མ་ཤི་ཀ་ཅིན།
- ༥ འདི་འབད་རུང་མང་ཤོས་རང་དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་མ་མཉེས་བས། དེ་ལས་ཁོང་ཤི་ཤི་བའི་རོ་ཚུ་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་དབྱུག་བཀོག་ཅུག།
- ༦ ཕ་མེས་ཚུ་གྱིས་ངན་པ་ལུ་འདྲོད་པ་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་བཅས་ཡང་འདྲོད་པ་མ་སྟེད་ནི་དོན་ལུ། ལཱ་དེ་བཟུམ་ང་བཅས་ལུ་དབྱེ་བཞག་བཞག་པ་ཅིན་པས།
- ༧ གསུངས་རབ་ནང་ལུ། མི་ཚུ་བཟའ་ནི་དང་འཐུང་ནི་དོན་ལུ་ས་ཁར་སྟོང་ཅུག། ཅེད་མ་ཅེད་མི་དོན་ལུ་ལོངས་ཅུག། བྱིས་ཡོད་པ་པའི་ནང་ལུ། མི་ལ་ལུ་གཅིག་སྐྱེ་རྟེན་གསུངས་རྟེན་ལུ་ཐུག་འཚལ་དོ་བཟུམ་ཁྱེད་གྱིས་མ་འཚལ།
- ༨ དེ་ལས་ལ་ལུ་གཅིག་ལོག་གཡེམ་འབད་ཞིན་མ་དེ་ཉིམ་གཅིག་ལུ་མི་ཉི་ཤིག་ལུ་མ་སྟོང་ཤི་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་བཅས་ཡང་དེ་སྟེ་མ་འབད།
- ༩ ལ་ལུ་གཅིག་གིས་མ་ཤི་ཀ་ལུ་སྐྱེ་བའམ་ལས་སྐྱུ་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་བཅས་གྱིས་ཡང་སྐྱེ་བའ་མ་འབད།
- ༡༠ ཡང་ཅིན་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་མ་རངས་པའི་ཆོག་རྩལ་སྐབས་ཉེ་གནོད་པ་སྟེ་ལ་མི་ཚུ་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁྱེད་ཁྱིས་ཡང་མ་རངས་བའི་ཆོག་རྩལ་མ་སྐབས།
- ༡༡ གནས་ཚུལ་དེ་ཚུ་ཁོང་ལུ་གཞན་གྱིས་དོན་ལས་དབྱེ་སྟོན་བཟུམ་ཅིས་འཐུང་འཐུང་མ་ཅིན་པའི་འགྲུ་འཛམ་སྟེང་མ་འོངས་མཐའ་མར་ཉོད་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ལུ་བསྐབ་བྱ་དོན་ལུ་བྱིས་བྱིས་ཅིན་པས།
- ༡༢ འདི་བས་དེ་ཁོ་བརྟེན་ཉོགས་དེ་ལོངས་ཉི་ཡོད་པ་ཅིན་ཟེར་མི་དེ། ཁོ་འབྱུང་མི་

འབྱོར་ཤིང་ལུ་ཐོན་པ་བརྟེན།

- ༡༢ བཅོལ་མ་ཚུགས་པའི་དགའ་མ་ཐུང་དགོལ་ཚུ་ཕྱིད་ཚུ་ལུ་མ་འབྱུང་། མི་ལུ་ཨ་
ཅི་རེ་འབྱུང་མི་དེ་གན་ཡང་མེད། དཀོན་མཆོག་འདི་བསྐྱུ་མེད་ཅིན་མ་ལས། ཕྱིད་
ལུ་བཅོལ་མ་ཚུགས་པའི་དགའ་མ་ཐུང་མ་དགོལ་པའི་དོན་ལུ། བཅོལ་ཚུགས་
པའི་རྒྱས་པ་གནང་ཞི། དགའ་མ་ཐུང་པ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡང་གནང་
ཡོད་པ་ཅིན།

སྐྱུང་ང་ལྟ་ལུ་བསྐྱེན་ནི་དེ་མ་བཏུབ།

- ༡༣ དེའི་དོན་ལུ་དགེས་གཅིས་མི་ཚུ། སྐྱུང་ང་ལྟ་ལུ་གསོལ་མ་བཏུབ་ནི་དེ་ག་དེ་འབད་
རུང་བཀོག་བཞག།
- ༡༤ ང་གིས་མི་མཁས་པ་ཚུ་ལུ་གཏམ་སྐབས་དོ་བཟུམ་རང་ཅིན། ཕྱིད་ཚུ་ང་གིས་
སྐབས་མི་ལུ་བརྟག་སྐྱུང་འབད།
- ༡༥ ང་བཅས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱུ་ཚུ་མཁས་ཅན་གྱིས་ཤོར་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ཚུ་མཁས་དེ་མ་གྱི་ཀའི་
སྐྱུ་ཐུག་དང་བཀོ་བཤའ་མིན་མ་ཅིན་ན། ང་བཅས་ཀྱིས་བཅག་པའི་ཁྲུ་ལེབ་
དེ་མ་གྱི་ཀའི་སྐྱུ་གཟུགས་དང་བཀོ་བཤའ་མིན་མ་ཅིན་ན།
- ༡༦ ག་དེ་སྤྱོད་ཅེར་ན་ཁྲུ་ལེབ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ང་བཅས་ག་ར་གཅིག་ཁར་བཟུལ་བའི།
ང་བཅས་ལེ་ཤ་ཅིན་རུང་གཟུགས་གཅིག་ཅིན། ང་བཅས་ག་ར་འཁྲུ་ལེབ་
གཅིག་གིས་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབས་ཅིན།
- ༡༧ ཞུས་ར་ཡལ་པ་ཚུ་ལུ་བཟ། མཆོད་པ་ཕྱུལ་བའི་ཞལ་བཟུལ་བཟུལ་མི་དེ་མཆོད་
ཁྲི་དང་བརྟེན་ཏི་མེན་ནམ།
- ༡༨ དེ་འབད་ན་ང་གིས་གཅིས་རྒྱུ་མེད། སྐྱུང་ང་ལྟ་གཅིས་དང་གཅིས་ཅིན། མཆོད་
པ་ཕྱུལ་ཡོད་པ་གཅིས་གཅིག་ཅིན་ན།
- ༢༠ འདི་འབད་མཐུད་ལུ་མི་གིས་སྐབས་ནི་ཅིན། བྱི་པ་ཚུ་གྱིས་མཆོད་པ་གཅིས་ར་
ཅིན་རུང་དཀོན་མཆོག་ལུ་མ་ཕྱུལ་བར་བདུད་ལུ་བྱིན་མ་ཅིན། དེ་ལུ་ཕྱིད་ཚུ་བདུད་
དང་མཉམ་ཆ་རོགས་འབད་ནི་དེ་ང་གིས་གནང་བ་མི་བྱིན།
- ༢༡ ཕྱིད་ཚུ་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆ་དང་བདུད་གྱིས་ཤོར་པ་གཉིས་ལས་རྩ་ལས་འབྱུང་མི་
བཏུབ། གཙོ་བོའི་གསོལ་ལྟོག་དང་བདུད་གྱིས་ལྟོག་ཅེ་གཉིས་ལས་རྩ་ལས་
བཟུལ་མི་བཏུབ།
- ༢༢ གཙོ་བོ་ལུ་ཐུགས་སྤྲོ་ཡངས་བཏུག་ནི་ཅིན་ན། ཁོ་ལས་ང་ཅས་ར་མཐུན་ལས་
སྤྲོ་མ་གམ།

- ༢༣ ང་གིས་ག་ཅིས་ར་འབད་མཆོག་རུང་དེ་ཚུ་ག་ར་གྱིས་ང་ལུ་ཕན་མེ་ཐོག། ང་
གིས་ག་ཅིས་ར་འབད་མཆོག་རུང་དེ་ཚུ་ག་ར་གྱིས་སྒྲོལ་ལྷོན་ནི་འབད་།
- ༢༤ མེག་ཨིན་རུང་རང་དོན་ལུ་མ་འཆོལ་བར་འབད་ཞིན་མ་ད། མེག་ཞན་གྱིས་དོན་
ལུ་འབད་བྱིན།
- ༢༥ ཁྱིམ་ནང་བཅོང་བའི་རིགས་ཚུ་ནམ་རྟོག་མ་ལངས་པར་བཟའ་བར་བཏུག།
- ༢༦ ག་དེ་སྤྲེའུ་ན་ས་སྤེང་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་རིགས་ག་ར་གཙོ་བོ་གྱིས་ཨིན།
- ༢༧ བྱི་པ་གཅིག་གིས་བྱིད་མཁྱེན་མ་སྤྲེའུ་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན། ནམ་རྟོག་མ་སྤྲེང་
བར་གདོང་ཁར་ག་ཅིས་བཀལ་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་བཟའ།
- ༢༨ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྲེའུ་མེག་གིས་བྱིད་ལུ་འདི་སྤྲེའུ་དང་ལུ་ལུ་བའི་ཞལ་ཟས་ཚུ་ཨིན་
ཟེར་བ་ཅིན། དེ་སྤྲེའུ་བས་མེ་དེའི་རོ་ལུ་བཞུ་དི་མ་བཟའ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ས་གཞི་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་རིགས་ག་ར་གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཨིན།
- ༢༩ འདི་བྱིད་རའི་བས་མ་ཤེས་གྱིས་དོན་ལུ་མེན། གཞན་ལུ་བས་མ་ཤེས་དགོཔ་དོན་
ལུ་ང་གིས་སྒྲོལ་ས་ཨིན། ག་དེ་སྤྲེའུ་མེག་ཞན་གྱིས་ནམ་རྟོག་གིས་དི་རང་དབང་
ལུ་དབང་ཚུགས་གམ།
- ༣༠ ང་གིས་ཐུགས་རྗེ་ལས་བརྟན་དི་བཀའ་བྱིན་ལེགས་སྤྲེའུ་ཨིན་མ་ལས་བཟའ་སྤྲེའུ་
ད་ལུ། ཁྱིམ་ང་ལུ་ག་ཅིས་སྤྲེའུ་དན་པ་སྒྲོལ་དགོཔ་ཡོད་པ་ཨིན་ན།
- ༣༡ བྱིད་ཚུ་ག་ཅིས་བཟའ་རུང་ཡང་། ཡང་ཅིན་འཐུང་རུང་། ཡང་ཅིན་ག་ཅིས་
འབད་རུང་ད་ཀོན་མཆོག་གཟི་བརྗེད་ལུ་བརྟན་པ་ལུ་དགོཔ་ཨིན།
- ༣༢ བྱིད་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ལུ་དང་། ཡང་ཅིན་བྱི་པ་ཚུ་ལུ་དང་། ཡང་ཅིན་
ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཆོས་ཆོགས་ལུ་སྤྲེའུ་དན་མ་འབད།
- ༣༣ ང་གིས་ག་ཅིས་འབད་རུང་མེ་ག་ར་ལུ་དགའ་ནི་དེ་གྱིས། ཐར་པའི་དོན་ལུ་
ཡང་རང་དོན་མ་འཆོལ་བར་གཞན་གྱིས་དོན་ལུ་འབད་སྤྲེའུ་ཨིན།

མིའུ་བཏུ་གཅིག་པ།

ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་བསྐྱེད་ལམ།

༄༅། ང་གིས་མ་ཤི་གཙོག་འཐད་པ་བཟུམ། བྱིད་ཚུ་གྱིས་ཡང་ང་བཟུམ་ཅོག་འཐད་པ་
འབད།

༢ ཐུན་ཆ་ཚུ། བྱིད་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་མ་རྟོག་ར་དན་ཡོད་པ་མ་ཆད། ང་གིས་ག་ཅིས་

སྐབས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ལུ་སྤང་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟོ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བསྟོན་
པ་ཡོད།

༣ ང་གིས་དེ་སྤྱི་ཁྱེད་ཚུ་ཏ་གོ་ནི་ཐབས་ལུ་སྐབས་ཞིན། ཤོ་སྤྱིས་རེ་རེའི་མགྲོན་
མ་ཤི་ཀ་ཞིན། དེ་ལས་ཨམ་སྤྱི་མགྲོན་འདི་ཤོ་སྤྱིས་ཞིན། དེ་ལས་མ་ཤི་ཀའི་
དབུ་འདི་དགོན་མཆོག་ཞིན།

༤ ཤོ་སྤྱིས་རེ་རེ་གྱིས་མགྲོན་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ལམ་ཁྱེད་དང་། ཡང་ཅིན་ལུ་སྤྱི་གནང་
ནི་ཞིན་པ་ཅིན། ཁོ་རའི་མགྲོན་ལུ་སྤྱི་ཐབས་བརྒྱུ་ཞིན།

༥ དེ་ལས་ཨམ་སྤྱི་ག་ཞིན་རུང་མགྲོན་མ་སྤྱི་བར་སྤྱི་ལམ་ཁྱེད་དང་། ཡང་ཅིན་
ལུ་སྤྱི་གནང་ནི་ཚུ་ཞིན་པ་ཅིན། ཁོ་རའི་མགྲོན་སྤྱི་གཞོག་ཏེ་བོ་གོ་ཡོད་པ་
བཟུམ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་རའི་མགྲོན་ལུ་སྤྱི་ཐབས་བརྒྱུ་ཞིན།

༦ མགྲོན་མ་སྤྱི་མེ་ཨམ་སྤྱི་དེ་གྱིས་སྤྱི་གཞོག་བོ་གོ། སྤྱི་གཞོག་བོ་གོ་ནི་རྩ་
བ་ཅིན། ཁོ་རའི་མགྲོན་སྤྱི་བར་དག།

༧ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་བ་ཅིན། ཤོ་སྤྱིས་འདི་བོ་གོན་མཆོག་གིས་བཟོ་ནམ་དང་གཟུགས་
བརྒྱུ་ཞིན་པས། ཁོ་རའི་མགྲོན་སྤྱི་དགོ་པ་མེད། ཨམ་སྤྱི་འདི་ཤོ་སྤྱིས་གྱིས་
གཟུགས་བརྒྱུ་ཞིན།

༨ ཤོ་སྤྱིས་འདི་ཨམ་སྤྱི་ལས་བཟོ་བཟོས་མེན། ཨམ་སྤྱི་འདི་ཤོ་སྤྱིས་ལས་བཟོ་
བཟོས།

༩ ཡང་ཅིན་ཤོ་སྤྱིས་ཨམ་སྤྱི་འདི་དོན་ལུ་མ་བོ་དྲ། ཨམ་སྤྱི་འདི་ཤོ་སྤྱིས་དོན་ལུ་བོ་དྲ་
གནང་གནང་མ་ཞིན་པས།

༡༠ དེ་འབད་མ་ལས་ཤོ་ཏུ་ཚུ་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་ཨམ་སྤྱི་གྱིས་མགྲོན་སྤྱི་ལས་བརྒྱུ་དགོ་པ་
འབྱུང་མ་ཞིན།

༡༡ ཞིན་རུང་གཙོ་བོའི་ནང་ན་ཤོ་སྤྱིས་མེད་པར་ཨམ་སྤྱི་ཡང་མེད། ཨམ་སྤྱི་མེད་
པར་ཤོ་སྤྱིས་ཡང་མེད།

༡༢ ག་དེ་ཞིན་རུང་ཨམ་སྤྱི་འདི་ཤོ་སྤྱིས་ཀྱི་ཞིན། འདི་བཟུམ་ཤོ་སྤྱིས་དེ་ཡང་ཨམ་
སྤྱི་གྱིས་ཞིན། འདི་འབད་མ་གོ་ར་དགོན་མཆོག་ལས་ཞིན།

༡༣ ཨམ་སྤྱི་གྱིས་མགྲོན་མ་སྤྱི་བར་དགོན་མཆོག་ལུ་སྤྱི་ལམ་ཁྱེད་བར་མཆོག་གམ་
མེ་མཆོག། ཁྱེད་ཚུ་བརྒྱུ་དབུ་འབད་བཟུ།

༡༤ རང་གཤིས་ལས་ཤོ་སྤྱིས་སྤྱི་རིང་མ་ཡོད་པ་ཅིན། རྩ་ཏེ་ཚུ་ཞིན་ཟེར་ཁྱེད་ལུ་
བསྐྱབ་བུ་མེད་པ་ཞིན་ན།

- ༡༥ ཨམ་སྤྱ་སྤྱ་རིང་མ་ཡོད་པ་ཅིན་མོ་རའི་རྒྱན་ཆ་ཨིན་པས། མའི་སྤྱ་འདི་མགྲ་དྲི་
སྤྱ་རས་དོན་ལས་སྤྱེ་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས།
- ༡༦ འདི་འབད་མ་ད་མི་ག་ཨིན་རུང་ཚུད་པ་ལུ་དག་འ་མི་ཡོད་པ་ཅིན། ང་བཅས་
ལུ་དེ་བཟུམ་གྱིས་བཅའ་བེམས་མེད་པ་མ་ཆད་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆོས་ཁང་ལུ་
ཡང་དེ་སྤྱེ་མེད།

དམ་པའི་ཞལ་བཟུང་།

- ༡༧ ད་ལྟོ་བསྐབ་བྱ་འདི་ལས། བྱེད་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱེ་འཛོམས་ནི་མེན་པར་བྱ་གཞི་
འབད་བར་འཛོམས་ཡོད་པ་ལས། ང་གིས་བྱེད་ཚུ་ལུ་བཟོད་པ་མེད་པའི་བྱ་བས་
སྤྱགས་འབད་མ་ཨིན།
- ༡༨ དེ་སྤྱེ་དང་པ་ར་བྱེད་ཚུ་ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་འཛོམས་པ་འོང་མ་ད་ལུ། བྱེད་ཚུ་འི་
བར་ནང་མ་མཐུན་མ་འབྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལས་བྱེད་གཅིག་པ་གིས་བདེན་
པ་རེ་ཡི།
- ༡༩ བྱེད་ཚུ་འི་ནང་ན་ལས་ཁོང་ལེགས་ཤོམ་འབྱུར་མི་ཚུ་མངོན་སུམ་སྟོན་ནི་དོན་ལུ་
སྤྱེ་ཆན་ཐ་དད་དགོཔ་ཨིན།
- ༢༠ བྱེད་ཚུ་ས་གནས་ཅིག་ལུ་འཛོམས་ད་ལུ། གཙོ་བོའི་བཅུག་གནང་བའི་ཞལ་
བཟུང་བཟུང་ནི་དོན་ལུ་མེན་པར།
- ༢༡ རང་རང་གིས་བཟུང་བར་ལས། ལ་ལུ་ཤོམ་སྤྱེ་གསལ། ལ་ལུ་ར་བཟུང་།
- ༢༢ ག་དེ་སྤྱེ་ཨིན་མ། བཟུང་ནི་དང་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་བྱེད་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་སའི་བྱིམ་མེད་པ་
ཨིན་ན། བྱེད་ཚུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆོས་ཁང་འབད་མ་ཆེ་བར། ག་ཅིས་ཡང་
མེད་མི་ཚུ་རོ་ཆ་བཅུག་ནི་ཨིན་ན། ང་གིས་བྱེད་ལུ་ག་ཅིས་སྤྱབས་ནི། ང་གིས་
བྱེད་ལུ་བཟོད་པ་སྤྱལ་ནི་ཨིན་ན། ང་གིས་བྱེད་ལུ་བཟོད་པ་མི་བྱུང་།
- ༢༣ ང་གིས་གཙོ་བོ་ལས་ཐོབ་ཡོད་པ་འདི་བྱེད་ལུ་ཡང་བྱིན་དགོཔ་དེ་སྤྱེ་ཨིན། ཁོ་
ལུ་འབྱེད་སྟོར་བྱུང་བས་ཏེ་དགའི་ལ་གཤམ་ལུ་སྤྱོད་པའི་བྱི་རུ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གྱིས་ཁུར་
ལེབ་ཕྱག་ལུ་བསྐྱམས་ཞིན་མ་ལས།
- ༢༤ ཁོ་གྱིས་བཀའ་བློན་ལེགས་སོ་སྤྱལ་ཞིན་མ་ད། ཁུར་ལེབ་བཅག་དི། ཁོ་གྱིས་
ཁོང་ཚུ་ལུ། དེ་ཚུ་བཟུང་། འདི་བྱེད་ཚུ་འི་དོན་ལུ་ཨིན་པའི་རི་ཤ་གཟུགས་ཨིན།
བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ལུང་བཟོན་ནི་དོན་ལུ་འདི་བཟུམ་འབད་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༢༥ དེ་བཟུམ་རང་གསོལ་མ་བཞེས་ཆར་བའི་ཤུལ་ལས་ཞལ་ཆ་ཕྱག་ལུ་སྐྱམས་ཞིན་མ་

ད། འདི་ཞལ་ཆ་འདི་ངེ་ཁྱལ་གིས་ཞལ་ཆད་གསར་པ་དེ་ཡིན། འདི་ནམ་རང་
འཐུང་རུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལེམས་ཁར་དམ་ནི་དོན་ལས་འདི་ཁྱལ་འཐུང་ཟེར་
གསུངས་ནུག།

༢༤ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་བ་ཅིན་གཙོ་བོ་མ་འཕྱོན་པའི་བར་ནང་ཁྱེད་ཚུ་ཁྱུང་ལེབ་འདི་ལས་
བཟའ། ཞལ་ཆ་འདི་ལས་འཐུང་བ་ཅིན། གཙོ་བོ་བཤགས་ཡོད་པ་འདི་ཁྱེད་
ལུ་བརྟེན་དོ་བཟུམ་ཡིན།

༢༥ ག་ཡིན་རུང་འོས་བབས་མེད་ཞེན་མ་ལས་གཙོ་བོའི་ཁྱུང་ལེབ་དེ་ལས་བཟའ།
ཞལ་ཆ་ལས་འཐུང་འབད་བ་ཅིན། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་སྐུ་གཟུགས་དང་
སྐུ་ཁྱལ་ལུ་བརྟེན་ཞེན་མ་ལས་ཉེས་པ་འབད་མ་ཡིན།

༢༦ མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་བརྟག་དཔྱད་འབད་ཞེན་མ་ད། དེ་ལས་ཁྱུང་ལེབ་ལས་
བཟའ་ནི་དང་ཞལ་ཆ་ལས་འཐུང་ནི་བརྟུབ་འོང་།

༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ག་གིས་འོས་བབས་མེད་པར་གཙོ་བོའི་སྐུ་གཟུགས་ག་ཅིས་
ཡིན་མ་མ་ཤེས་པར་བཟའ་མི་དང་འཐུང་མི་དེ། ཁོ་རའི་སྐུ་གཟུགས་ལས་བཟའ་
འཐུང་འབད་མ་ཡིན།

༢༨ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་བ་ཅིན་དེའི་རྒྱུ་བར་ཆད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུའི་ཐུག་ལས་ཁོང་མང་ཤོ་
གཅིག་ཞན་པར་འགྱུར། ན་ནི་ཆ་ནི་མང་དེ་མང་ཤོ་རང་ཤིམ་ཡིན།

༢༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་རའི་ང་བཅས་ར་ལུ་བརྟག་དཔྱད་འབད་བ་ཅིན། སྐུ་
བཟུལ་དེ་ཚུ་མི་ཤོག།

༣༠ འཛམ་གླིང་པ་དང་མཉམ་ཆར་མི་གཅད་ནི་དོན་ལུ་གཙོ་བོའི་ང་བཅས་ལུ་ཞལ་
ཆེ་མཛད་ཡོད་པ་འདི་ང་བཅས་དབང་དུ་བསྐྱུར་ནི་དོན་ལུ་ཡིན།

༣༡ ངེ་སྐུ་ཆ་ཚུ། འདི་བས་ཁྱེད་ཚུ་བཟའ་ནི་སྤྱི་ཅིག་ཁར་འཛམ་པར་འོང་མ་དེ་
ལུ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྐུ་གཟུགས་མེད་དགོ་པ་ཡིན།

༣༢ ཁྱེད་ཚུ་ཅིག་ཁར་འཛམ་པ་འོང་མ་དེ་ལུ་ཆར་མི་གཅད་ནི་དོན་ལུ། མི་ག་ཡིན་
རུང་བརྟེན་བཀྱིས་བ་ཅིན་ཁོ་རའི་བྱིམ་ལུ་སྐྱོབ་ཟེར། གཞན་ལྟག་ལུས་ཚུ་ང་འོང་
པའི་སྐབས་ལུ་ང་གིས་ཐག་བཅད་འོང་།

མེའུ་བཟུ་གཉིས་པ།

ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་རས་ཚུ།

༄༅། ཐུན་ཆ་ཚུ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་རས་སྐར་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཤེས་ཡོད་པ་

དེ་ལུང་དགའ།

- ༢ བྱེད་ཚུ་ཉེ་མ་ཕྱི་པ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལུ་ལམ་འཛོལ་དེ། ལ་སྐབས་ནི་མེད་པའི་སྐུ་ཚུ་ལུ་གསོལ་མ་བཏབ་ཨོན་མ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།
- ༣ དེ་སྤྱོད་ཨོན་མ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱགས་ཉིད་དང་མཁན་པའི་མི་ག་གིས་ཡང་ཡེ་སྤྱུ་ལུ་སྤྱོད་མེད་ཁྱེ་མི་རུང་། དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་དང་མཁན་པའི་མི་ག་གིས་ཡང་ཡེ་སྤྱུ་གཙོ་བོ་ཨོན་མེད་ཁྱེ་མ་ཚུགས་པ་ཨོན་མ་དག་གིས་བྱེད་ལུ་སྐབས་ཨོན།
- ༤ གསོལ་རས་སོ་སོར་སྤྱོད་ཡོད་རུང་། སྤྱགས་ཉིད་དེ་གཅིག་ཨོན།
- ༥ ཞབས་དྲིགས་སོ་སོར་སྤྱོད་ཡོད་རུང་། གཙོ་བོ་གཅིག་ལས་ཨོན།
- ༦ དེ་ལར་ལུ་ལུ་སོ་སོར་ཡོད་རུང་། ག་རན་དང་ལུ་རྩན་བསྐྱལ་མཛད་གནང་མི་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཨོན།
- ༧ ག་རའི་ལོགས་སྤོམ་དོན་ལུ་མི་རེ་རེ་ལུ་སྤྱགས་ཉིད་གྱིས་མཛོན་པར་མཛད་གནང་གནང་མ་ཨོན།
- ༨ གཅིག་ལུ་སྤྱགས་ཉིད་གྱིས་རིག་པའི་ཤེས་རབ་གནང་། གཅིག་ལུ་མཛོན་ཤེས་གྱི་ཤེས་རབ་གནང་།
- ༩ སྤྱགས་ཉིད་གྱིས་གཅིག་ལུ་དད་པ་གནང་། གཞན་གཅིག་ལུ་ནད་རིགས་གསོ་ཚུགས་པའི་གསོལ་རས་དང་།
- ༡༠ གཅིག་ལུ་དགས་མཚན་ཚུ་སྤྲོད་ནི་གནང་། གཅིག་ལུ་ལུང་སྤྲོད་གནང་ནི་ཚུ་དང་། གཅིག་ལུ་རྣམ་ཤེས་ཚུ་སོ་སོར་ཕྱེ་ཚུགས་ནི་དང་། གཅིག་ལུ་སྐད་མ་འབྲས་སྐབས་ནི་དང་། གཅིག་ལུ་སྐད་སྒྱུར་འབད་ནི་གནང་ཡོད།
- ༡༡ དེ་ཚུ་ག་ར་སྤྱགས་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་མི་རེ་རེ་ལུ་སྤྱགས་དབྱེས་མ་ཞེན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ཨོན་པས།

གཟུགས་གྱིས་དཔྱེ་གདམ།

- ༡༢ གཟུགས་འདི་གཅིག་ཨོན། དེ་ལུ་ཡན་ལག་ལེ་ཤ་ཡོད། ཡན་ལག་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་གཟུགས་འདི་གཅིག་ཨོན། འདི་བཟུམ་མ་གྱི་ཀ་ཡང་སྐུ་གཟུགས་གཅིག་ཨོན།
- ༡༣ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ད་བཅས་ར་ ཡ་དུ་དུ་པ་ཨོན་རུང་འདྲ། ཕྱི་པ་ཨོན་རུང་འདྲ། བཅ་གཡོག་ཨོན་རུང་འདྲ། རང་དབང་རང་གཙན་ཨོན་རུང་འདྲ། ད་བཅས་

ག་ར་ག་ཟུགས་གཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་ནང་འཐུང་མ་
ཡིན།།

༡༥ ག་ཟུགས་དེ་ལུ་ཡན་ལག་གཅིག་གི་མ་ཚད་པར་ལེ་ཤ་ཡོད།།

༡༥ ག་དམ་ཅིས་སྒྲེ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཡང་མེན། ག་ཟུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཡང་མེན་
ཟེར་རུང་། འདི་ག་ཟུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་མེན་ནམ།།

༡༦ དེ་ལས་རྣམ་ཅོག་དེ་ཀྱིས་ཡང་ང་མིག་ཏྱིག་མེན། ག་ཟུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཡང་
མེན་ཟེར་རུང་། འདི་ག་ཟུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་མེན་ནམ།།

༡༧ ག་ཟུགས་ཐིམ་པོ་མིག་ཏྱི་དེ་ཡིན་པ་ཅིན། ཉན་ནི་ཀྱིས་དབང་པོ་ག་སྒྲི་ཡོད་པ།
ག་ཟུགས་ཐིམ་པོ་རྣམ་ཅོག་ཡིན་པ་ཅིན། དེ་མ་ཚོར་ནི་དབང་པོ་ག་སྒྲི་ཡོད་པ།།

༡༨ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོར་འཇུགས་དེ་ཀྱིས་བཞེན་དུ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ག་ཟུགས་ཀྱིས་
ཁག་སོ་སོར་བཞག་སྟེ་སྒྲིགས་གནང་ནུག།།

༡༩ དེ་ཚུ་གེ་ར་ཡན་ལག་གཅིག་ཡིན་པ་ཅིན། ག་ཟུགས་འདི་ག་སྒྲི་ཡོད་པ།།

༢༠ ད་ལྟ་ཡན་ལག་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ག་ཟུགས་གཅིག་ཡིན།།

༢༡ དེ་ལས་མིག་ཏྱི་ཀྱིས་ལག་པ་ལྟ། ང་ལུ་ཁྱོད་མེན་དགོ་ཟེར་སྐབས་མི་རུམ། ཡང་
ཅིན་མགྱུ་ཏྱི་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཡང་མེན་དགོ་ཟེར་སྐབས་མི་རུམ།།

༢༢ དེ་སྒྲེ་མེན། ག་ཟུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཚུ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཞན་པ་ཅིས་མི་དེ་ཚུ་ཡང་
ག་ལ་ཆེ་ཏྱིག་ཏྱི་ཡོད་པ་ཡིན།།

༢༣ ག་ཟུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཚུ་ང་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུང་ཚུང་ཤོས་སྒྲེ་ཅི་བའི་ཡན་ལག་
ལས་ལྷག་པར་དུ་ཅིས་དི། ཡན་ལག་མ་ལེགས་མི་ཚུ་ལུ་ལྷག་པ་སྒྲེ་བདག་
འཛིན་ཐབས་ཡིན།།

༢༤ ཡན་ལག་མཛོས་ཏྱིག་ཏྱི་ཚུ་ལུ་དེ་སྒྲེ་མེན་དགོ། དཀོན་མཆོག་གིས་ག་ཟུགས་ཅིག་
ཁར་བཅོ་གནང་ཞེན་མ་དེ་ཡན་ལག་ཞན་པ་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་དེ་ལྷག་པ་སྒྲེ་ཅི་གནང་
ནུག།།

༢༥ ཡན་ལག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཤ་ཚུ་འབད་བའི་དོན་ལུ། ག་ཟུགས་ནང་ལུ་
སོ་སོར་སྒྲེ་ཁ་ཕྱེ་མ་བཞག།།

༢༦ ཡན་ལག་གཅིག་ནི་དང་ཚན་འབྱུང་བ་ཅིན་ཡན་ལག་ག་ར་ཅིག་ཁར་ལུ་ནའོ་
ཡིན། ཡན་ལག་གཅིག་ལུ་གུས་ཞབས་ཐོབ་པ་ཅིན། ཡན་ལག་གེ་ར་གཅིག་
ཁར་ལུ་དག་འཇུག་འགྱུར་མ་ཡིན།།

- ༡༧ ད་ལྟོ་ཕྱིད་ཚུ་གེ་ར་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱ་གཟུགས་ཅིན། རེ་རེ་ཡན་ལག་ཅིན།།
- ༡༨ དེ་ལས་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱོས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་
ནང་ལུ་དང་པ་ར་སྐྱེ་ཆབ་ཚུ། གཉིས་པ་ལུང་རྟོན་པ་ཚུ། གསུམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་
ཚུ། དེ་ལས་རྟགས་མཆོན་རྟོན་མེ་ཚུ། ནང་རིགས་གསོ་བའི་གསོལ་རས། གྲགས་
རམ། འགོ་འཛིན་ཐབས་མི། སྐད་མ་འབྲས་སྐབས་ནི་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན།།
- ༡༩ གེ་ར་སྐྱེ་ཆབ་ཅིན་ནམ། གེ་ར་རྟགས་མཆོན་རྟོན་མི་ཅིན་ནམ། གེ་ར་སྒྲོབ་དཔོན་
ཅིན་ནམ། གེ་ར་ལུང་རྟོན་པ་ཅིན་ནམ།།
- ༢༠ གེ་ར་ལུ་ནང་རིགས་གསོ་ཚུགས་པའི་གསོལ་རས་ཡོད་པ་ཅིན་ནམ། གེ་ར་གྱིས་
ཁ་མ་འབྲས་སྐབས་ཅིན་ནམ། གེ་ར་གྱིས་སྐད་བསྐྱར་བརྒྱབ་མི་ཅིན་ནམ།།
- ༢༡ ཕྱིད་ཚུ་གསོལ་རས་ཡོད་དེ་ཐིང་དེ་ཚུ་ལུ་འཇུག་དགོཔ་ཅིན། དེ་གྱིས་མ་ཆད་
གན་བ་ཡང་ལྷག་པའི་ལམ་ང་གིས་ཕྱིད་ལུ་རྟོན་འོང་།།

མིའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ།

བྱམས་པ་ཉིང་ཇེ།

༄༅། ང་གིས་མི་རིགས་ཀྱིས་སྐད་མ་འབྲས་དང་པོ་ཉའི་ཁ་ཚུ་སྐབས་ཤེས་རུང་།
བྱམས་པ་ཉིང་ཇེ་འདི་མེད་པ་ཅིན། ང་འདི་སྐྱ་སྟན་ཆེ་བའི་རག་སྐད་དང་། ཡང་ཅིན་
རོལ་མོ་སེལ་ཉན་གྱིས་སྐད་བརྒྱམ་ཅིས་ཅིན།།

༡ ང་ལུ་ལུང་རྟོན་གྱིས་གནང་བ་དང་། ཡ་མཆོན་ཆེ་བའི་ངོ་མཆར་ཅན་དང་ཤེས་
ཡོན་ཚུ་ཡོད་ཞིན་མ་ལས། རེ་ཡང་སྐྱ་ཚུགས་པའི་དད་པ་ང་ལུ་ཡོད་དི་འབད་
རུང་། བྱམས་པ་ཉིང་ཇེ་འདི་མེད་པ་ཅིན། ང་ག་ཅིས་ཡང་མེན།།

༢ ང་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་གེ་ར་མི་སྤྱང་ཀ་ཚུ་ལུ་སྦྱོན་པ་བཏང་མ་མཆད།
རང་གིས་གཟུགས་ཡང་སྦྱོན་སྟེག་བཏང་བ་བྱམ་རུང་། བྱམས་པ་ཉིང་ཇེ་འདི་
མེད་པ་ཅིན། ང་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་ཕན་པ་མེད།།

༣ བྱམས་པ་ཉིང་ཇེ་ལུ་བཟོད་པ་དང་ཅེ་སེམས་ཡོད། ང་རྒྱལ་མེད། ཕྱག་དོག་
དང་རང་བཟོད་མི་བརྒྱབ།།

༤ བྱམས་པ་ཉིང་ཇེ་ལུ་མ་རུང་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་མེད་པར་མེན། རང་དོན་ལུ་མི་
འཆོལ། དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོང་ཁྱི་མི་ལངས། བསམ་པ་ངན་པ་མི་མནོ།།

- ༦ ངན་པ་ལུ་མི་དགའ། བདེན་པ་ལུ་དགའ་འོང་།།
- ༧ ག་ཅིས་ལུ་ཡང་བཟོད་པ་སྒྲིམས་ཚུགས། ག་ཅིས་ལུ་ཡང་དད་པ་སྒྲིལ་འོང་། ག་ཅིས་ལུ་ཡང་རེ་བ་སྒྲིལ་འོང་། ག་ཅིས་ལུ་ཡང་རྟོག་པ་རྟོགས་ཚུགས།།
- ༨ ལུང་སྟོན་ཚུ་མེད་པར་འགྱུར། མི་རིགས་ཀྱིས་སྐད་མ་འབྲས་ཚུ་བཀག། རིག་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡལ་རུང་། བྱམས་པ་སྟོང་ཇེ་ལུ་ནམ་ཡང་གོ་མ་ཆོད་པ་མེད།།
- ༩ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་ང་བཅས་བྱུར་ཨ་ཅི་རེ་ཤེས་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་བསྟོན་མ་ཞིན།།
- ༡༠ འདི་འབདས་ད་མཆོད་དང་ཐུན་པ་དེ་འགྱུབ་དེ་འོང་བའི་ཆོ། མ་ཆོངས་པར་ཡོད་པའི་བྱུར་ཚུ་མེད་པ་འགྱུར་འོང་།།
- ༡༡ ང་ཨ་ལོ་ཆུང་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་པའི་སྐབས་ལུ། ང་ཨ་ལོ་བབྱམ་ཁ་སྐབས་ཞིན། ང་ཨ་ལོ་བབྱམ་ཏ་གོས་ཞིན། ང་ཨ་ལོ་བབྱམ་མནོ་བསམ་གཏང་མ་ཞིན། ད་སྟོང་མི་སྒྲིམ་ལུ་འགྱུར་སྐད་ལུ། ཨ་ལོ་ཆུང་ཀྱི་འོ་བུ་བདེ་ཚུ་སྐངས་ཆར་ཡི།།
- ༡༢ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་ད་སྟོང་བཅས་མེ་ལོང་བབྱམ་ཅིག་ནང་བཞུགས་ད་ལུ། རབ་རིབ་ཅིག་ལས་མ་མཐོང་རུང་། དེ་བསྐང་ལུ་དངོས་སུ་སྟེ་མཐོང་འོང་། ད་སྟོང་གིས་བྱུར་ཅམ་གཅིག་ཤེས། དེ་སྐབས་སུ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་མཆོན་ཡོད་པ་བབྱམ། ང་གིས་ཡང་གེ་ར་ཤེས་འོང་།།
- ༡༣ འདི་འོ་རིང་ལུ་དད་པ། རེ་བ། བྱམས་པ་སྟོང་ཇེ་གནས་ཡོད་པའི་གསུམ་ལས། བྱམས་པ་སྟོང་ཇེ་དེ་སྟོན་ཤོས་འབད་ཅིས་ཞིན་ནོ།།

མི་བུ་བུ་བའི་པ།

བྱགས་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་རས་སྒྲ་ཆོགས།

- ༡༡། བྱམས་པ་སྟོང་ཇེ་སྒྲིམས་ཏེ། བྱགས་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་རས་ཚུ་དང་། ལུང་པར་དུ་ལུང་སྟོན་བསྟོན་ནི་ལུ་བཙོན་འགྱུས་སྒྲིལ།།
- ༢ ཁོ་ག་གིས་མི་ཚུ་འཇམ་སྐབས་པའི་སྐད་རིགས་གཞན་གྱིས་སྐད་ནང་སྐབས་མི་དེ། བྱགས་ཉིད་ཀྱིས་དབང་གིས་ངོ་མཆར་ཅན་ཚུ་སྐབས་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཏ་མི་གོ། ཁོ་གྱིས་མི་ལུ་མ་སྐབས་པར་དགོན་མཆོག་ལུ་ཞུས་ཞིན།།

- ༣ ཁོ་ག་གིས་ཆོས་གསུངས་མི་དེ་མི་ཚུ་ལུ་ཡར་སྐྱེད་དང་རྒྱུད་སྐྱེད་དང་སེམས་གསེའི་སྒྲོའི་སྒྲུབས་ཅིན།།
- ༤ ཁོ་ག་གིས་རྒྱུད་རིགས་གཞན་དང་སྒྲུབས་མི་དེ་ཁོ་རའི་ཡར་སྐྱེད་དང་། ཁོ་ག་གིས་ཆོས་གསུངས་མི་དེ་ཆོས་ཆོགས་ལུ་ཡར་སྐྱེད་འབད་མ་ཅིན།།
- ༥ ང་གིས་འབདན་ཁྱེད་ཚུ་ག་ར་གྱིས་རྒྱུད་རིགས་མ་འདྲཱ་སྒྲུབས་པ་ཅིན་ང་དགའ་བས། རྒྱུད་རིགས་གཞན་ཚུ་ནང་སྒྲུབས་མི་དེ་ཁོ་རའི་སྒྲུབས་པའི་ཆོག་གིས་དོན་ད་རྒྱུད་བསྐྱར་མ་འབད་བ་ཅིན། ཆོས་ཆོགས་གྱིས་ཡར་སྐྱེད་ལུ་ཕན་མི་ཐོག། དེ་བས་རྒྱུད་རིགས་གཞན་ཚུ་ནང་སྒྲུབས་མི་དེ་ལས་ཆོས་གསུངས་མི་དེ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲེ་ཅི་མ་ཅིན།།
- ༦ སྤྱན་ཆ་ཚུ། ང་གིས་ཁྱེད་ཡོད་སར་འོངས་དེ་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ངོ་མཚར་ཅན་ཚུ་དང་། ཡང་ཅིན་རིག་པ། ཡང་ཅིན་ལུང་ལྷན། ཡང་ཅིན་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ། རྒྱུད་རིགས་གཞན་ཚུ་དང་སྒྲུབས་དེ་འབད་བ་ཅིན་ཁྱེད་ལུ་ག་ཅིས་ཕན་ནི།།
- ༧ དེ་ཁྱེད་འབད་བ་ཅིན། མེད་བྱ་དང་ཕྱི་དབང་ཚུ་གྱིས་སྒྲུབ་ལུ་ཡང་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་ནང་གསེས་མེད་པ་ཅིན། མེད་བྱ་དང་ཕྱི་མང་ག་ཅིན་མ་ག་དེ་སྒྲེ་ཤེས་ནི།།
- ༨ དེ་ལས་དམག་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་དངས་འཕྲོད་ཕྲོད་སྒྲེ་མ་གོ་བ་ཅིན། ག་གིས་དམག་བརྒྱབ་ནི་ལུ་གྲུབས་སྒྲིགས་འབད་འོང་།།
- ༩ འདི་བཟུམ་སྒྲེ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཕྱེ་གྱིས་གཏམ་ཆོག་ཚུ་གསལ་ཏོག་ཏོག་སྒྲེ་མ་སྒྲུབས་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་རྒྱུད་ལུ་སྒྲུབས་དོ་བཟུམ་ཅིན་མ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་འོ་སྒྲོའི་ག་གིས་ཤེས་ནི་ཅིན་མ།།
- ༡༠ འཛམ་གླིང་དེ་ནང་རྒྱུད་རིགས་མ་འདྲཱ་ག་ཅིས་དེ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། རེ་རེ་ལུ་དོན་ད་ཡོད་པ་དེ་ཏ་གོ་མི་ཚུ་གས།།
- ༡༡ ང་གིས་ཆོག་གིས་དོན་ད་མ་ཤེས་པ་ཅིན། གཏམ་སྒྲུབས་མི་དེ་འི་གདོང་ཁར་ལུ་ང་མཐའ་འཁོབ་སྒྲོ་དང་། དེ་གདོང་ཁར་ལུ་ཁོ་མཐའ་འཁོབ་སྒྲོ་བཟུམ་ཅིས་འགྱུར་མ་ཅིན།།
- ༡༢ འདི་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་གསེལ་རས་ལུ་བཙོན་འགྱུས་སྐྱེད། ཆོས་ཆོགས་གྱིས་ཡར་སྐྱེད་དོན་ལུ་འདི་བས་ལྷག་པ་སྒྲེ་བཙོན་གྱས་སྐྱེད།།

- ༡༣ འདི་འབད་མ་ལས་ཁོ་རྒྱ་རིགས་གཞན་ནང་སྐབས་མེད་རྒྱ་རྒྱུ་འབད་ཚུགས་
པའི་དོན་ལུ་གསལ་མ་བཟུགས།
- ༡༤ དེ་ལས་ང་གིས་རྒྱ་རིགས་གཞན་ནང་སྐོན་ལམ་བྱ་བ་ཅིན། དེ་རྒྱམ་ཤེས་ལས་
བྱ་བ་ཅིན་ཡང་། དེ་སྐོན་ལུ་འབྲས་བུ་མེད།
- ༡༥ དེ་འབད་ན་ག་ཅིས་ཞིན་ན། ང་གིས་རྒྱམ་ཤེས་དང་སྐོན་ལུ་གཉིས་མཉམ་སྐོན་
ལམ་བཟུགས་ནི་དང་། སེམས་དང་སྐོན་ལུ་གཉིས་མཉམ་སྐུ་དབྱངས་ཡང་ཐེན་
ནི་ཞིན་ན།
- ༡༦ བྱིད་ཚུ་གྱིས་རྒྱམ་ཤེས་བྱང་མ་གཅིག་ལས་བཀའ་འདྲིན་ལེགས་སྟེ་ཕུལ་ཞིན་མ་
ད། བྱིད་ལུ་ག་ཅིས་སྐབས་ཁོ་གྱིས་དོན་དེ་མ་ཤེས་པའི་འགྲུ་ཏ་མ་གོ་མ་ལས་
ཨ་མེན་ཟེར་མཁས། དེ་སྐྱེ་ག་དེ་བྱ་བ་མེན་སྟེ།
- ༡༧ བྱིད་ཚུ་གྱིས་བཀའ་འདྲིན་ལེགས་སྟེ་བདེན་པ་སྐྱེ་ལེགས་སྟེ་ཕུལ་བུང་། གཞན་
མེད་ལུ་ཕན་མེན་མོ།
- ༡༨ ང་གིས་ང་རའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་འདྲིན་ལེགས་སྟེ་ཕུལ་བའི། རྒྱ་རིགས་
མ་འདྲམ་ཚུ་བྱིད་ག་ར་ལས་ལྷག་དེ་ང་གིས་སྐབས་ཚུགས།
- ༡༩ ཆོས་ཆོག་གིས་ལྷག་ལུ་ང་གིས་རྒྱ་རིགས་ཚུ་ནང་ཆོག་གཅིག་བྲི་སྐབས་ལས།
གཞན་གྱིས་དོན་ལས་སྐོན་ལུ་ཆོག་ལྷ་སྐབས་དེ་འབད་བ་ཅིན་ང་དགའ།
- ༢༠ སྐུན་ཆ་ཚུ། སྐོན་ལུ་ནང་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་བབུམ་མེན་པར། ངན་པ་ལུ་བཟླ་ཞིན་མ་
ད་ཨོམ་འཕྱང་ནི་བབུམ་འགྱུར་ནི་མེན་པར། སྐོན་ལུ་བཟླ་བའི་མེ་བབུམ་འགྱུར་
དགོཔ་ཞིན།
- ༢༡ བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ་བྱིས་ཡོད་པ་བབུམ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱ་རིགས་གཞན་ཚུ་
ཡང་མི་གྱིས་རྒྱ་རིགས་ནང་ང་གིས་མི་ཚུ་ལུ་སྐབས་བུང་། དེ་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་
མི་ཉན་ཟེར་གཙོ་བོའི་གསུངས་བྱུག།
- ༢༢ གཞན་གྱིས་རྒྱ་རིགས་ཚུ་དད་པ་ཅན་གྱིས་དོན་ལས་མེན་པར། དད་པ་མེད་
མི་ཚུ་དོན་ལུ་མཆོན་བཟླགས་གཅིག་ཞིན། ཆོས་བཤད་ནི་དེ་དད་པ་མེད་པའི་
དོན་ལུ་མེན་པར། དད་པ་ཅན་གྱིས་དོན་ལུ་ཡང་ཞིན།
- ༢༣ ག་དེ་མ་ཅིས་སྐོན་ཆོས་ཆོག་གིས་ཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏི་གེ་ར་གྱིས་རྒྱ་རིགས་གཞན་

ནང་སྐབས་ད་ལྟ། དོན་དུ་མ་ཤེས་པའི་དང་པ་མེད་པའི་མེ་ཚུ་རྫོང་པ་ཅིན། བྱེད་
ཚུ་འཆོལ་འཆོལ་མ་ཞིན་པས་ཟེར་ཁོང་གིས་མི་སྐབས་གསུམ།

༢༥ འདི་འབད་མ་དག་ར་གྱིས་ཆོས་བཤད་པའི་སྐབས་ལུ་དང་པ་མེད་མི་དང་དོན་
དུ་མ་ཤེས་པའི་མི་གཅིག་རྫོང་པ་ཅིན། ག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཐིག་པའི་ངོ་སྤྲོད་དང་
ཁོའི་བརྟག་དཔུང་ཚུ་རྫོང་འོང་།

༢༦ དེ་ལས་ཁོའི་སེམས་ནང་སྐབས་གསུམ་པ་ཚུ་མངོན་ཤེས་རྫོང་དེ་འབད་བཅིན།
མི་དེ་གཟུགས་ས་ཁར་དབང་དུ་གོན་མཆོག་ལུ་བྱུག་འཆོལ་ཞིན་མ་དུ། བྱེད་གྱིས་
སྐྱུག་ལུ་དགོན་མཆོག་འདི་བདེན་པ་སྟེ་བཞུགས་ཀྱིས་ཟེར་སྟན་ལུ་འབད་འོང་།

ཆོས་ཆོག་གྱི་སྐྱུག་ལམ།

༢༧ སྟན་ཆ་ཚུ། ག་དེ་སྟེ་ཞིན་ན། བྱེད་ཚུ་གཅིག་ཁར་ལུ་འཛོམས་ད། བྱེད་རེ་རེ་
བཞིན་དུ་ལ་ལུ་སྐྱུ་དཔུངས། ལ་ལུ་བསྐྱབ་བྱ། ལ་ལུ་སྐད་རིགས་གཞན། ལ་
ལུ་མངོན་ཤེས་ཚུ་འདུག། དེ་ཚུ་ག་ར་རྣམ་ཤེས་ཡར་སྐྱེད་གྱི་དོན་ལས་འབྱུང་
དགོཔ་ཞིན།

༢༨ མི་ག་གིས་སྐད་རིགས་གཞན་ནང་སྐབས་པ་ཅིན། གཉིས་འབད་རུང་། ཡང་
ཅིན་མང་ཤོས་ར་གསུམ་གྱིས་སྐབས་དེ་འབད་བཅིན། གཅིག་གིས་དེའི་དོན་
ད་སྐད་བསྐྱར་འབད་དགོ།

༢༩ སྐད་བསྐྱར་འབད་མི་མེད་པ་ཅིན་སྐད་རིགས་གཞན་ཚུ་ནང་སྐབས་མི་དེ་ཆོས་ཁང་
ནང་ཁ་བཅུ་མ་རྫོང་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་སྐབས་ནི་དང་། དགོན་མཆོག་
ལུ་བྱུ་ནི་ཞིན།

༣༠ ཆོས་གསུངས་མི་གཉིས་དང་གསུམ་གྱིས་བཤད་དགོཔ་ཞིན། གཞན་ཚུ་སྐབས་
མི་ལུ་བརྟག་དཔུང་འབད།

༣༡ དེ་ཁར་རྫོང་ཡོད་མི་གཞན་གཅིག་ལུ་སྐྱུགས་ནི་དེ་གྱིས་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བཅིན།
དེ་མ་སྐབས་མི་དེ་ཁ་བཅུ་མ་རྫོང་།

༣༢ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་བྱེད་ག་ར་གྱིས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། ག་
ར་གྱིས་ལྷབ་ཞིན་མ་ལས་བདེ་བར་ཐོབ།

༣༣ ཆོས་གསུངས་མི་ཚུ་གྱིས་སེམས་ནི་དེ་ཚུ་གཅིག་ཁར་དབང་དུ་བཅུགས་དགོཔ་
ཞིན།

- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དཀོན་མཆོག་གིས་དབུ་རྩྭ་གི་རྩེ་ཚུམ་གནང་གནང་མ་མེན་པར།
མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་གིས་ཆོས་ཁང་ཚུ་ནང་བདེ་སྲིད་གིས་དོན་ལུ་མཛད་གནང་གནང་མ་
མེན་པས།
- ༡༣ མ་ཤི་ཀ་པ་འི་ཆོས་ཆོག་ས་ག་རའི་ནང་ལུ་བཀའ་བློན་ས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། བྱེད་
གིས་ཨམ་སུ་ཚུ་ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་གན་ཡང་སྤབས་མི་མཆོག་པར་ཁ་བཙུབ་རྒྱུ་
དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་ཚུ་བཀའ་བློན་ས་ལུ་གན་ས་ཞིན་མ་དེ་སྤྲོད་དགོ་པ་
སྤྲོད་ཡོད།
- ༡༤ ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་ཨམ་སུ་ཚུ་གིས་སྤབས་དེ་འབད་བ་ཅིན་རོ་ཆ་རི་རི་མེན། སྤབས་
མི་རུང་། ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྲོད་སྤབ་དགོ་པ་མན་བ་ཅིན། ཁོང་རའི་བྱིམ་ནང་མག་པ་
ལུ་འདྲི་བ་དཔུང་མཆོག།
- ༡༥ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་བྱེད་ཚུ་འི་ནང་འབྱུང་གམ། ཡང་ཅིན་བྱེད་རུང་མ་
གཅིག་ལུ་གསུངས་འོང་གམ།
- ༡༦ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྲོད་མི་ག་གིས་ཁོ་རང་ལུ་ལུང་རྩོན་གནང་མི་དང་ཡང་ཅིན་ཐུགས་
ཉིད་དང་ལྡན་པ་མེན་ཟེར་མན་བསམ་བཏང་བ་ཅིན། ད་གིས་བྱེད་ལུ་བྲིས་མི་
ཚུ་ག་ར་གཙོ་བོ་འི་བཀའ་མེན་མ་ཁོ་གིས་ཅིས་དགོ་པ་འོང་།
- ༡༧ མི་ག་གིས་འདི་ལུ་མ་ཅི་བ་ཅིན། ཁོ་གིས་མ་ཅིས་འབད་རང་བཞག།
- ༡༨ སྤྱན་ཆ་ཚུ། ཆོས་བཤད་ནི་ལུ་བཙོན་གུས་སྤྲོད། མཛད་རིགས་གཞན་ནང་སྤབས་
ནི་ལུ་མ་བཀག་པར་འབད་དགོ།
- ༢༠ ག་ཅིས་ར་འབད་རུང་ག་ར་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་དང་མཐུན་ཞི་འབྱུང་དགོ་པ་མེན།

མེད་བཙུ་ཐུ་པ།

མ་ཤི་ཀ་གསོན་པོ་བཞེངས་པའི་སྐྱར།

༡༡། འདི་མ་ཆད་སྤྱན་ཆ་ཚུ། ད་གིས་ཉེ་མ་ལས་བཤད་ཆར་བའི་བྲིན་བཟང་འདི་
བྱེད་ཚུ་ལུ་བྲལ་སྤབས་འབད་མ་མེན། དེ་ཚུ་བྱེད་ཚུ་གིས་ཐོབ་ཆར་སྤུམ་མ་ཆད། བྱེད་
ཚུ་བཞེན་ཉིག་ཉི་ཡང་འབྱུར་ཆར་ཡི།

༢ ད་གིས་བྱེད་ལུ་བཤད་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ཁར་བཟུང་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ལས་བཞེན་
དེ་ཐར་ལམ་ཐོབ་འོང་། དེ་མེན་བྱེད་ཚུ་དང་པ་འབད་དེ་དོན་དེ་མེད།

- ༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་གིས་རྣམ་གོ་མི་དེ་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཉེ་མ་བཤད་ཡོད་པ་འདི་དེ་སྟེ་
ཨིན། ག་སྤངས་རབ་ནང་ལུ་ག་སྤངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཐིག་པའི་
དོན་ལས་མ་ཤི་ཀ་བཤགས་དགོ་པ་འབྱུང་རུག།
- ༣ དེ་ལས་ཁོ་ཉི་མུ་ཕུང་མོ་དུར་ཁང་ནང་བཅུགས་རུག། ད་རུང་ག་སྤངས་རབ་ནང་
ལུ་ག་སྤངས་ཡོད་པ་བཟུམ་བཞག་ག་སྤམ་ལུ་སྤྱོད་གསོན་པོ་བཞེངས་རུག།
- ༤ ཁོ་ཀེ་ཕུས་ཀྱིས་མཇལ་རུག། འདི་མ་ཚད་ཁོང་སྤྱོད་ཚབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་
ཁོ་མཇལ་རུག།
- ༥ འདི་རྟེན་ལས་ཚར་གཅིག་ལུ་ཁོང་སྤྱོད་ཚ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཅམ་ཀྱིས་ཁོ་མཇལ་རུག།
ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་བྱལ་ལས་ལ་ལུ་ཅིག་ཤི་སྟེ་རུང་མང་ཤོས་གཅིག་ད་ལྟེ་བར་ནང་
ཡང་ཡོད།
- ༦ དེ་ལུ་ལས་ཡ་གོ་བ་དང་། སྤྱོད་ཚབ་གེ་ར་ཀྱིས་ཁོ་མཇལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༧ ག་ར་ཀྱིས་རྟེན་ལས་ང་གིས་ཡང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ག་ཀྱི་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁོ་
མཇལ་ཡི།
- ༨ ང་སྤྱོད་ཚབ་ག་ར་ལས་ཚུང་ཤོས་དེ་ཨིན། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་གིས་ད་གོན་
མཚོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་གཞོན་པ་བཀའ་ཡོད་པ་ལས། ང་ལུ་སྤྱོད་ཚབ་ཟེར་བའི་
མིང་ཐོབ་ནི་འོས་བབས་མེད།
- ༩ ང་ག་དེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ད་གོན་མཚོག་གིས་བྱགས་ཤེ་ཨིན། ཁོ་ཀྱིས་མཇོང་གནང་
བའི་བྱགས་ཤེ་འདི་སྟོངས་ལོག་མ་སོང་། གཞན་ཚུ་ག་ར་ལས་ང་གིས་ལྷག་པ་
སྟེ་དཀའ་ལྷན་དཔུང་ཅིས། ང་རང་གིས་འབད་འབད་མ་ཨིན་ང་དང་གཅིག་ཁར་
ཡོད་པའི་ད་གོན་མཚོག་གིས་བྱགས་ཤེ་ཨིན།
- ༡༠ འདི་འབད་མ་ལས་ཚོས་བཤད་མིང་ཨིན་རུང་སྤྱོད་ཚབ་དེ་ཚུ་ཨིན་རུང་། ང་བཅས་
ཀྱིས་ཚོས་བཤད་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དད་པ་སྟེད་ཡི།
- ༡༡ མ་ཤི་ཀ་འཆི་བ་ལས་སྤྱོད་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡི་ཟེར་ཚོས་བཤད་གནང་མ་ད་ལུ།
ཁྱེད་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་གཤིན་པོ་མི་ལོང་ཟེར་ག་ཅིས་སྟེ་སྤྱོད་པས་སྟོ།
- ༡༢ གཤིན་པོ་ལོང་ནི་མེད་པ་ཅིན། མ་ཤི་ཀ་ཡང་མ་བཞེངས་མ་འོང་།
- ༡༣ དེ་ལས་མ་ཤི་ཀ་སྤྱོད་གསོན་པོ་བཞེངས་བཞེངས་མེད་པ་ཅིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ཚོས་

བཤད་མེད་དང་ཁྱེད་ཚུའི་དད་པ་དོན་དུ་མེད་པ་འགྱུར་འོང་།

༡༥ གཤམ་པོ་ལོང་ནི་མེད་པ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཤི་ཀ་ལྟོངས་གནང་ཡི་ཟེར་
ང་བཅས་ཀྱིས་བདེན་པའི་ར་ཁྱེད་སྒྲེལ་ཞིན་མ་ལས་མ་ལྟོངས་ཟེར་བ་ཅིན། ང་
བཅས་དཀོན་མཆོག་ལྷ་རྩན་པའི་དཔང་གཞག་འབད་མ་ཅིན།

༡༦ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་བ་ཅིན་གཤམ་པོ་དེ་མ་ལོང་པ་ཅིན། མ་ཤི་ཀ་ཡང་མ་བཞེངས་མ་
འོང་།

༡༧ དེ་ལས་མ་ཤི་ཀ་མ་བཞེངས་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུའི་དད་པ་ཡང་དོན་དུ་མེད། ད་
རུང་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ཞིག་པའི་ནང་ལྷ་ཡོད་པ་ཅིན།

༡༨ དེ་སྤེ་ཁོང་མ་ཤི་ཀ་མཉམ་ཤི་མེ་ཚུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཅིན་པས།

༡༩ ད་ལྟོ་མེ་ཆེ་འདི་རུང་མ་གཅིག་གིས་དོན་ལྷ་མ་ཤི་ཀ་ལྷ་རེ་བ་འབད་བ་ཅིན། མེ་
ག་ར་ལས་ང་བཅས་སྤྱུ་པོ་ཅིན།

༢༠ ཅིན་རུང་ད་ལྟོ་མ་ཤི་ཀ་འཆི་བ་ལས་སྤྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་དེ། ག་ར་ལས་
འགོ་དང་པ་བཞེངས་མེ་ཁོ་གཅིག་ཅིན།

༢༡ མེ་གཅིག་ལྷ་བརྟན་དེ་འཆི་བ་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཅིན་པས། མེ་གཅིག་ལྷ་བརྟན་
ཏི་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་ལོང་ནི་ཡང་འབྱུང་ཅུག།

༢༢ ལྷ་དམ་ལས་བརྟན་དེ་ག་ར་ཤི་དགོ་པ་འབྱུང་རུང་ཡང་། མ་ཤི་ཀ་ལས་བརྟན་
ཏི་གསོན་པོ་འབྱུང་ཅུག།

༢༣ མེ་རེ་རེ་བཞེན་རིམ་པ་སྤེ་ལོང་འོང་། དང་པ་མ་ཤི་ཀ་དང་། དེ་རྟིང་ལས་ཁོ་
འབྱོན་པའི་སྐབས་ལྷ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ལོང་འོང་།

༢༤ དེ་ལས་སྤྱིད་སྤྱིངས་དང་། དབང་ཐང་དང་སྤྱིབས་དབང་ཚུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་
ར་ཁོ་ཀྱིས་དམ་ལྷ་བརྟགས་ཆར་ཞིན་མ་ལས། ཡང་དཀོན་མཆོག་ལྷ་རྩན་སྤྱིད་
ཚུ་ཅིས་ལྷ་པའི་སྐབས་ལྷ་དུས་མཐའ་མ་འབྱུང་འོང་།

༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ཀྱིས་དག་བྱང་བྱང་ག་ར་ཁོ་ཞབས་འོག་ལྷ་མ་བསྐྱེམ་བར་
ནང་ཁོ་ཀྱིས་ག་དེ་སྤྱིར་རུང་སྤྱིད་སྤྱིངས་མཛད་འོང་།

༢༦ དག་བྱང་བྱང་ག་ར་ཀྱིས་མཇུག་རང་འཆི་བ་ཅིན། དེ་མེད་པར་མཛད་གནང་
འོང་།

༢༧ ཁོ་ཀྱིས་ཞབས་འོག་ལྷ་དག་བྱང་བྱང་གེ་ར་བརྟུལ་ཏི། དཀོན་མཆོག་གིས་གེ་
ར་བརྟུལ་ཟེར་གསུངས་པ་ཅིན། བརྟུལ་བརྟུག་མེ་དེ་མ་གཏོགས་པར་མཛོན་
སུམ་མེ་གསལ།

- ༢༥ ག་ར་ཁོ་གྱིས་བཏུལ་ཚར་ཞིན་མ་ལས། དེ་ལས་སྤྱད་ཁོང་རང་ཡང་མངའ་
འབངས་འབད་འགྱུར་དེ། དེ་ལས་དགོན་མཆོག་གཅིག་གིས་ག་ར་ལུ་དབང་
ནི་ཞིན།
- ༢༧ གཤིན་པོ་གི་ཚུ་ལས་ལོང་ནི་མེད་པ་ཅིན། གཤིན་པོ་འོན་ལྟ་ཁྱུས་གསོལ་བྱིན་
དེ་དེ་ཚུ་ག་ཅིས་སྒོལ། ཁོང་གིས་དོན་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་ག་ཅིས་སྒྲེབ་བྱིན་མ།
- ༢༠ ང་བཅས་ག་ཅིས་སྒྲེབ་ཚུ་ཆོད་རེ་ལུ་རང་སྤྱོད་སྒྲོས་གཏང་ནི་འབད་མ་སྒོ།
- ༢༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའིན་ང་ངེད་པ་ལ་འགྱུར་དེ་ཁྱེད་ཚུ་འོང་གའ་སྤྱོད་ཞིན་མ་ལས།
ང་ཉིམ་རེར་བཞན་ཤི་བའི་ཉིན་ཁ་ཡོད།
- ༢༢ ཞི་མེ་སུ་ལུ་འཛིག་བཏེན་མེ་ཚུ་བབྱམ་ང་གིས་གཅན་གཟན་དང་འཛིང་བ་ཅིན་
ག་ཅིས་ལུ་ཕན། གཤིན་པོ་མ་ལོང་པ་འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་ར་བཟའ་གོ།
འཁྱུང་གོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ནངས་པར་ང་བཅས་ཤི་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་མ་
མས།
- ༢༣ མགུ་སྒྲོར་ནང་ལུ་མ་ཚུད། ཆ་རོགས་ངན་པའི་སྤྱོད་ལམ་དེ་གྱིས་ལེགས་སྐྱོམ་
དེ་མེད་པ་གཏང་འོང་།
- ༢༤ ཁྱེད་ཚུ་ཞིག་པ་མ་འབད་བར་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་འགྱུར་ནི་དོན་ལུ་གཉིད་ཆོར་
ཏི་ཚེད། ལ་ལུ་གཅིག་ལུ་དགོན་མཆོག་གྱིས་ཤེས་ཡོན་མེན་འདུག། འདི་ཁྱེད་
ཚུ་ངོ་ཚ་བའི་དོན་ལུ་ང་གིས་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཞིན།

འཆི་བ་ལས་ལོངས་པའི་གཟུགས།

- ༢༥ གཤིན་པོ་ག་དེ་སྒྲེལ་ལོང་ནི་ཞིན་ན། ཁོང་གི་ཤ་གཟུགས་དེ་ག་བབྱམ་ཅིས་འོང་
ནི་ཞིན་ན་ཟེར་མེ་གཞན་ཚུ་གྱིས་བྱི་བ་ཅིན།
- ༢༦ ཅ་ནས་ཁྱེད། ཁྱེད་གྱིས་བཏུབ་ཡོད་པའི་སོན་འདི་ཤི་ནི་མ་གཏོགས་པར་སྤྱོད་
ནི་མེད་འོང་།
- ༢༧ ཁྱེད་གྱིས་བཏུབ་པའི་སོན་འདི་གཟུགས་མེན་པར། ལོ་ཐོག་དཀར་བབྱམ་གྱིས་
འབྱུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ཞིན།
- ༢༨ དགོན་མཆོག་གིས་བྱགས་འདོད་ཞིན་གཟུགས་རེ་གནང་མ་མ་ཆད། སོན་རེ་རེ་
ལུ་རང་ཞིན་གཟུགས་རེ་གནང་ནུག།
- ༢༩ ཤ་གཟུགས་ག་ར་ཤ་གཟུགས་ཅིག་འཐེད་པ་སྒྲེབ་མེན། མེད་ཤ་གཟུགས་སོ་སོར་
དང་། དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཤ་གཟུགས་སོ་སོར་། ཉའི་ཤ་གཟུགས་དང་

- འདབ་ཆགས་ཀྱིས་ཤ་གཟུགས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༤༠ དེ་བཟུམ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལུ་ཡང་གཟི་བཞིན་གཅིག་དང་། ས་སྟེང་གིས་གཟུགས་ལུ་ཡང་གཟི་བཞིན་གཞན་སོ་སོར་ཡོད།
- ༤༡ དེ་ལས་ཉིམ་ལུ་གཟི་བཞིན་གཅིག་དང་། རྒྱལ་ལུ་གཟི་བཞིན་གཞན་དང་། རྒྱལ་ལུ་གཟི་བཞིན་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཞིན། རྒྱལ་ལུ་གཟི་བཞིན་སོ་སོར་ཡོད།
- ༤༢ གཤིན་པོ་ཚུ་ལོང་ནི་ཡང་དེ་བཟུམ་ཞིན། ཞིག་འགྲུ་ནི་གཟུགས་འདི་ས་ནང་བཟབ་སྟེ། ཞིག་མ་འགྲུ་བའི་གཟུགས་འདི་ལོང་འོང་།
- ༤༣ རྒྱུད་པལས་སྟེ་བཟབ་པ་ཅིན། གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་མ་སྟེ་ལོང་འོང་། ཞན་པ་གཅིག་སྟེ་བཟབ་པ་ཅིན། རྟོགས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་སྟེ་ལོང་འོང་།
- ༤༤ རང་གཤིས་ཀྱིས་གཟུགས་ལུ་བཟབ་པ་ཅིན། རྒྱགས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་གཅིག་ལོང་འོང་། རང་གཤིས་ཀྱིས་གཟུགས་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན། རྒྱགས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་གཅིག་ཡང་ཡོད།
- ༤༥ གསུངས་རབ་ནང་ལུ། ཤོ་སྟེས་དང་པ་ཞུ་དམ་འདི་སྟག་གསོན་པོ་དང་ལྡན་མ་སྟེ་བཀོད་གནང་མ་ཞིན་པས། མཐུག་ཕྱི་མ་འབྱུང་མི་ཞུ་དམ་འདི་མི་ཚོ་དང་རྒྱགས་ཉིད་ལྡན་མ་སྟེ་མཛད་གནང་ཡོད་ཅེར་བྱིས་ཏི་འདུག།
- ༤༦ ཞིན་རུང་རྒྱགས་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་འདི་ཉེ་མ་མ་འབྱུང་བར། འབྱུང་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་འདི་འབྱུང་བའི་འོག་ལུ་རྒྱགས་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་འབྱུང་རུག།
- ༤༧ ཤོ་སྟེས་དང་པ་དེ་ས་ཁར་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཞིན། དེ་ལས་ཤོ་སྟེས་གཉིས་པ་དེ་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་བའི་གཙོ་བོ་ཞིན།
- ༤༨ ས་ཁར་ལས་འབྱུང་མི་དེ། ག་ར་ཉེ་མ་ས་ཁའི་མི་བཟུམ་རང་ཞིན། དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་མི་དེ། ག་ར་ཉིང་ལས་གཞིང་ཁམས་ཀྱིས་མི་བཟུམ་རང་ཞིན།
- ༤༩ ང་བཅས་ས་ཁའི་མི་ཀྱིས་བཅོ་རྒྱུ་ལུ་སྟེས་ཡོད་པ་བཟུམ། གཞིང་ཁམས་ཀྱིས་བཅོ་རྒྱུ་བཟུམ་ང་བཅས་འབྱུང་དགོས་ཞིན།
- ༥༠ ད་ལྟོ་གིས་ཁྱེད་སྟུན་ཆ་ཚུ་ལུ་སྟེས་ཞིན། ཤ་ཁྱག་དང་ལྡན་མི་དེ་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྟོན་ནང་ཐོབ་སྐལ་མེད། ཡང་ཅིན་མི་རྟག་པ་དེ་ཀྱིས་རྟག་པའི་ཐོབ་སྐལ་མེད།
- ༥༡ བཟ། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ངོ་ཚར་ཅན་གཅིག་སྟོན་གོ། ང་བཅས་ག་ར་མི་གི།

འདི་འབདམ་དང་འབཅས་ག་ར་སྦྱར་དེ་འགྱུ་འོང་།།

༥༢ ཡུད་ཐེངས་གཅིག་ལུ། མེ་ཏྲིག་པུཌ་པ་འེ་བར་ནང་མཐུག་མཐའ་མའི་དུང་
ཕུ་བའི་སྐབས་ལུ། གཤིན་པོ་ཚུ་རྟག་པའི་དོན་ལུ་ལོང་འོང་། དེ་ལས་ང་འབཅས་
ཚུ་མ་འདམ་སྦྱར་འགྱུ་འོང་།།

༥༣ ག་དེ་སྤེལ་ཅེར་བཅིན། མེ་རྟག་པ་དེ་རྟག་པ་འགྱུར་ནི་དང་། འཆི་བ་དེ་གསོན་
པོ་ལུ་འགྱུར་ནི་ཨིན།།

༥༤ དེ་ལས་མེ་རྟག་པ་འགྱུར། ཤེན་དེ་མ་ཤེན་ལུ་འགྱུར་ཚར་ཞིན་མ་ལས། གསུངས་
རབ་ནང་ལུ། འཆི་བ་དེ་མཐའ་དེ་སྐྱོད་མར་གཏང་ཡི།།

༥༥ དབའི་འཆི་བ་འདི། རྒྱུད་ཀྱིས་གསོར་པ་ནི་ཅང་ག་སྤྲི་ཡོད་པ། དབའི་བང་སོ་
འདི། རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་ག་སྤྲི་ཡོད་པ།།

༥༦ འཆི་བའི་གསོར་པ་ནི་ཅང་འདི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱགས་འདི་བཀའ་
ཁྲིམས་ཨིན།།

༥༧ ཨིན་རུང་ང་འབཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང་འབཅས་ལུ་
རྒྱལ་ཁ་གནང་མེ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་བློན་ལེགས་སོ་ཕུལ་མ་ཨིན།།

༥༨ འདི་འབདམ་ལས་ང་གིས་གཅེས་མེ་སྦྱན་ཆ་ཚུ། རྒྱུད་ཚུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་
རྟན་ཏྲིག་ཏྲི་མོང་། རྒྱུད་ཚུ་འཕྲུ་གཙོ་བོ་འཕྲུ་བདུན་ལུ་དོན་མེད་སྟོང་ལོག་མེ་བཏང་
བར་རྒྱུད་རའི་ཤེས་བཞིན་དུ། དུས་ཨ་རྟག་ར་གཙོ་བོ་འཕྲུག་ལུ་ནང་ལུ་ག་དེ་
དག་ད་བཙོན་བགྱུས་སྦྱེད།།

ཡེ་ཤུ་བཙུ་བྱུག་པ།

མཉམ་རྟགས་མ་ཤི་ཀ་པ་རྒྱུ་ཕུལ་ཆ།

༡༥༥། ད་སྟོ་མ་ཤི་ཀ་པ་རྒྱུ་ཕུལ་དོན་ལས་ཕུལ་ཆས་བཙུ་ནི་སྟོར་ལས། ང་གིས་གྲུ་
ལ་ཏྲི་འུ་ཆོས་ཆོགས་ཚུ་ལུ་བཀའ་བློན་ཕྱིན་ཡོད་པ་བཟུམ་རྒྱུད་ཚུ་ཕྱིས་ཡང་འདི་བཙོན་ག་
འཐད་པ་འབད།།

༢ ང་འོང་མ་དང་ལུ་ཁོ་ལས་ཕུལ་ཆས་ཚུ་མ་བཙུ་བར་བཞག་ཞིན་མ་ད། མེ་རེ་
རེ་བཞིན་ཕྱིས་བདུན་ཕྱག་གིས་ཉིམ་དང་པ་ལུ་ག་ཅེས་བསགས་ཚུགས་
ཚུགས་པས་གས་ཞིན་མ་ལས་གཏེར་མཛོད་ནང་བཞག།།

- ༣ ང་འོང་པ་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་འདམས་ཁ་བརྒྱབས་ཡོད་པའི་མི་ག་ཅིན་རུང་ཡི་གུ་
དང་བཅས་པ་སྤེལ་བའི་ཁྱིམ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཕུལ་ཆས་ཚུ། ང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
ལུ་སྤྲེལ་བར་གཏང་འོང་།།
- ༤ ག་དེམ་ཅིས་འབད་ང་ཡང་འབྱོར་གོ་པ་འབྱུང་པ་ཅིན། ཁྱིམ་ཚུ་དང་མཉམ་འབྱོར་
རུང་བཟུག་།

པུ་ལུས་གྱིས་འཆར་གཞི།

- ༥ ང་གིས་མ་སི་ཌོ་ནི་ཡ་སྐྱོར་ཞིན་མ་ལས་འོང་བའི་སྐབས་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་
ཚུ་ཡོད་སར་སྐྱོར་འཛོན་འོང་།།
- ༦ པུ་ལུས་ཚུ་ལ་པོ་ཅག་རི་པ་དང་བཅུན་མེ་བཟུང་ཁྱིམ་ཡོད་སར་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་
སྐབས་ཅིས་ཡང་ཅིན་གནམ་དགུན་ལུ་སྤྲོད་འོང་གམ་ཡང་མི་ཤེས། དེ་ལས་ང་
ག་ཞི་འབྱོར་རུང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་སྤྲེལ་འོགས་འབད་བྱིན།།
- ༧ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ད་ལྟོ་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལམ་ཁར་འབྱུང་མི་ཚུ་གསེན་ཅི་ཅིན་པས།
ཅིན་རུང་གཙོ་བོ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཅིན་ཁྱེད་དང་མཉམ་ཡུན་རིང་སྤྲོད་པའི་
རེ་བ་ཡོད།
- ༨ ཉེམ་ལྷ་བཟུའི་དུས་ཆེན་གྱིས་བར་ནང་ང་ཞེ་མེ་སི་ལུ་སྤྲོད་འོང་།།
- ༩ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དེ་ཁར་ལུ་དག་བྱང་བྱང་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ཕན་ཐོགས་པའི་སྐྱོབ་
གཅིག་ང་ལུ་བྱེས་བཞག་ཟུག།།
- ༡༠ ད་ལྟོ་ག་དེམ་ཅིས་འབད་ཉི་མ་མེ་དེ་ཁར་སྤྲོད་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་ཁོ་མ་རྩོག་
པར་སྤྲོད་བཟུག། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་གྱིས་གཙོ་བོའི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ང་བཅོམ་
འཐད་པ་ཕྱག་ཕྱིར་ཞུ་ཅིན།།
- ༡༡ འདི་འབད་མ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་མེ་མེད་མ་བསྐྱར་བར། ཞེ་བདེའི་སྐྱོ་
ལས་གོ་སྒྲིག་ཐབས་དེ་ང་ཡོད་སར་བཏང་། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་དང་སྤྲུན་ཆ་
ཚུ་ཁོ་ལུ་སྤྲུག་སྤྲོད་འོང་།།
- ༡༢ ང་བཅས་རའི་སྤྲུན་ཆ་ཨ་པེ་འོས་དེ་ང་གིས་སྤྲུན་ཆ་གཞན་དང་མཉམ་ཁྱེད་ཡོད་
སར་སོང་ཟེར་ཞུ་ཚུགས་འབད་འབད་མ་ཅིན། འདི་འབད་མ་ད་ད་ལྟོ་ཁོ་གྱིས་
དེ་ཁར་འབྱོར་ཅི་ཅི་སྤྲོད་འདི་ཁར་མ་འབབ་རུང་། དུས་ཡུན་ཐོབ་པའི་སྐབས་
ལུ་ཁོ་ཐོན་འོང་།།

- ༡༣ བྱེད་ཚུ་བློ་ལ་བརྟན། དད་པ་མ་མཉམ། རྩོམ་ཁྲིམ་བཅུགས། རྩོམས་
ཤུགས་འགྲུ་ཞེད།
- ༡༤ བྱེད་ཀྱིས་ག་ཅིས་ར་འབད་རུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་འགྲུ་ཞེད་དི་འབད།
- ༡༥ སྤྱན་ཆ་ཚུ། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཞུས་ཀྱི་ཕས་རྒྱས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཚུ་ཨ་ཀ་ཡའི་མི་རིགས་
ཚུ་ནང་ལས་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པ་ཡོད་མི་ཁོང་འགོ་ཐོག་ཞིན་མ་ལས། མ་ཤི་ཀ་
པ་ཚུ་འི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་ཚུ་ལུ་ཁོང་གིས་ཅ་འགོངས་ཡོད་པ་བྱེད་སྤྱན་ཆ་ཚུ་གྱིས་
ཤེས།
- ༡༦ བྱེད་ཚུ་གྱིས་འདི་བཟུམ་ཁོང་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ང་ཅས་ལུ་གྲོགས་རམ་དང་
ཆ་རོགས་འབད་མི་ལུ་དེ་སྤེ་འབད་བྱིན་ཟེར་ང་གིས་བྱེད་ལུ་ཞུས་ཞིན།
- ༡༧ ཞུས་ཀྱི་ཕ་རྒྱས་དང་ཕོར་ཏུ་ན་ཏུ་དང་། ཨ་ཀ་ཡཱས་ཚུ་འོང་ཞིན་མ་ད་བྱེད་དང་
འཕྱད་ནི་ཞིན་མ་ད་ལུ་དག་འཛོལ་འབྱུང་མས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱེད་མེད་པའི་
ཤུལ་ལུ་ཁོང་གིས་འབད་འོང་།
- ༡༨ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་བྱེད་དང་ང་ལུ་སྦྱར་གསོའ་འབད་འོང་། འདི་འབད་སྤྱ
ལས་ཁོང་མི་དེ་བཟུམ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་གྲུས་ཞབས་འབད་དགོ།
- ༡༩ མི་ཤི་ཡའི་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་བྱེད་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད། མི་ཀྱ་ལ་དང་ཕི་རྩེས་ཀི་ལ་
དང་ཁོང་ཚུ་འི་བྱིམ་ནང་གི་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་བྱེད་ལུ་གཙོ་བོ་འི་ནང་ལས་ག་ཅིས་
དེ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།
- ༢༠ སྤྱན་ཆ་ག་ར་གྱིས་བྱེད་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད། བྱེད་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དམ་པའི་
ཁ་བྱ་བ་ཀལ་དི་བསྐྱོ་སོ་བྱ།
- ༢༡ ང་རའི་ལག་པ་གྱིས་བྲིས་ཏེ་ང་པའུ་ལུས་ལས་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།
- ༢༢ མིག་ཞིན་རུང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀ་ལུ་བྱམས་སེམས་མེད་མི་དེ་ཁོ་སྤྱད་ལུ་འགྱུར་
འོང་།
- ༢༣ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཤུགས་ཇེ་བྱེད་ལུ་འབབ་བཅུག།
- ༢༤ བྱེད་ག་ར་ལུ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་སྤྱི་ནང་དི་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་གནས་བཅུག། ཨ་མེན།

- ༩ དེ་ལས་ང་བཅས་ཤི་ནི་འགྲུ་ཐེག་རེག་འབའ་རེག་ཅིན་མ་མན་བསམ་གཏང་ཡི།
དེ་སྟེ་ཅིན་རུང་དེ་ཚུ་ང་བཅས་རང་གིས་སྒྲུ་མ་གཏད་པར་འཆིབ་གསོན་པོ་སྟེ་སྒྲུ་
གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་སྒྲོ་གཏད་དགོཔ་ཅིན་པས།
- ༡༠ ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ལུ་དེ་བཟུམ་འཆིབའི་ཉེན་ཁ་ལས་སྟོག་སྐྱབས་མཛད་གནང་མ་
ལས། ད་ཚུ་ཡང་སྐྱབས་མཛད་དི་ཡོད། ད་རུང་ཅིན་རུང་ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་
ལུ་སྐྱབས་མཛད་པའི་རེ་བ་ཡོད།
- ༡༡ སྟོན་ལམ་ལེ་ཤ་ལས་བརྟེན་ཏིང་བཅས་ལུ་འབྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྲིས་དམིགས་
ཡུལ་དེ། མང་ཤོས་གྲིས་བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་ལུལ་བའི་དོན་ལུ། བྱེད་ཚུ་གྲིས་
ཡང་སྟོན་ལམ་ཁྱེ་ཉིང་བཅས་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་བྱིན།

པའུ་ལུས་གྲིས་འཆར་གཞི་སྐྱར་ཡོད་པ།

- ༡༢ ང་བཅས་འཛམ་གླིང་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་བྱེད་གྲིས་སྐྱུག་ལུ་འཛམ་གླིང་གིས་རིག་
པ་ལུ་བརྟེན་ཏི་མེན་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱུགས་རྗེ་ལས། སྟོན་ལམ་ཟབ་ཏྲིག་
ཏིང་ང་། གཙང་སྒྲ་ལྷན་དེ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་སྟོན་དེ་ང་བཅས་བསམ་ཤེས་
གྲིས་དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་ལུ་ངོ་འཛིན་འབད་འོང་།
- ༡༣ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྲིས་བྱེད་ཚུ་གྲིས་རྩལ་རྩལ་དང་གོ་གོས་ལས་
འགལ་ཏིག་ཞན་ག་ཅིས་ཡང་མ་བྱིས། བྱེད་ཚུ་གྲིས་ག་ར་ཆང་མ་སྟེ་མཐུག་མཐུག་
མ་ཚུན་གོ་བའི་རེ་བ་ང་ལུ་ཡོད།
- ༡༤ དེ་ལས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཉམ་ལུ་བྱེད་གྲིས་ང་བཅས་ངོ་ལེན་འབད་དོ་བཟུམ། ང་
བཅས་བྱེད་གྲིས་དགའ་སྟོ་ལུ་འགྱུར་ནི་ཅིན།
- ༡༥ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏི་བྱེད་ལུ་དགའ་སྟོ་གཉིས་རྩལ་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ། ཉེ་མ་ང་བྱེད་
ཚུ་ཡོད་སར་འོང་ཞིན་མ་དང་།
- ༡༦ དེ་ལས་བྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་ལས་མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་ལྷོགས་ལུ་སོང་ས་ཞིན་མ་ལས། ད་
རུང་མ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་ལས་ལོག་སྟེ་བྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་འཛོན་འོང་། བྱེད་ཚུ་ཡ་རྩ་
དྲུའི་ཡུལ་གྲིས་ལམ་ཁར་ལུ་བཞུགས་གནང་བའི་རེ་བ་ཡོད།
- ༡༧ དེ་བཟུམ་འབད་མ་དང་ལུ་སྒྲོ་གཏད་མེད་པ་ཅིན་ན། ཡང་ཅིན་ང་གིས་རང་འདོད་
ཅན་གཅིག་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ན། ཆར་གཅིག་ལུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་སྟོལ་
གལ་བྱུས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ན། ང་ལུ་འདི་ཅིན་ཅིན་མ་དང་མེན་མེན་མ་ཅིན།

- ༡༩ དཀོན་མཆོག་འདི་བདེན་པ་ཞིན་མ་ལས། ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་ཞིན་མ་ཞེན་མ་
ཀྱིས་གཏམ་རྩམ་པ་གཉིས་མེད།
- ༡༩ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་དང་སེ་ལུས་དེ་ལས་ཉི་མོ་ཐེ་གསུམ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་ཆོས་
བཤད་འབད་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུས་ཡེ་ཤུ་མ་ཀ་འདི་ཞིན་མ་ཞེན་མ་ཟེར་
མེན་པ་འབད་ཞིན་མ་ད་ཁོ་རྟག་ཏུ་ཞིན་ཟེར་བའི་བདེན་པ་དེ་བཤད་བཤད་པ་ཞིན།
- ༢༠ དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་བཅའ་ཚུ་ག་ར་ཁོ་ལུ་གནང་རུག། དཀོན་མཆོག་གིས་
གཟི་བརྗེད་འདི་ང་བཅས་ལུ་ཁོ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ་ཞིན། ཨ་མེན།
- ༢༡ ཁྱེད་དང་མཉམ་ང་བཅས་མ་གཤིག་ཀྱི་ནང་ལུ་བརྟེན་ཉིག་ཉི་མཛད་གནང་མེད་དང་།
ང་བཅས་བསྐྱེད་གནང་མེད་དང་།
- ༢༢ ང་བཅས་ལུ་ལྷག་ཐམ་གནང་མེད་དང་། དོན་ཉིང་ནང་ལུ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་
གནང་མེད་དཀོན་མཆོག་ཞིན།
- ༢༣ འདི་མ་ཚད་ང་ཀེ་རིན་མེ་ལུ་ ཁྱེད་ཚུ་ལུ་སེམས་ཤུགས་བརྟུགས་པར་འོང་མ་
ཚུགས་མེ་དེ་ང་གིས་ང་རའི་སྟོག་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལུ་དཔང་བརྟུགས་
འབད་མ་ཞིན།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་དད་པ་ལུ་བརྟེན་ཉིག་ཉི་འདུག། ཁྱེད་ཚུ་ཁི་ཆ་རོགས་
འབད་ནི་མ་གཏོགས་ཁྱེད་ཚུ་ཁི་དད་པ་ལུ་དབང་ནི་ཁི་མནོ་བསམ་མེད་པ་ཞིན།

མི་ལུ་གཉིས་པ།

པ་ལུ་ལུས་ཁོང་ཡོད་སར་མ་འབྱོན་པའི་གནས་དོན།

- ༡༡། ད་རུང་ཁྱེད་ཚུ་སྤྱི་བའི་སྐབས་ལུ་ཁྱེད་འཕྱད་པར་ང་ མི་རྣམས་ནི་ཞིན་མ་ཐག་
བཅད་ཅིས།
- ༢ འདི་འབད་མ་ད། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་སྤྱི་པམ་བརྟུག་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་སྤྱི་པམ་ནི་
མེན་པ། ཁོ་ག་གིས་ངེ་སེམས་དགའ་བརྟུག་མི་ཡོད་པ་སྟོ།
- ༣ ང་འོང་བའི་སྐབས་ལུ་ང་ལུ་དགའ་སྟོ་བྱིན་དགོ་མི་ཚུ་ཀྱིས་སེམས་པམ་མ་བརྟུག་
པར་ང་གིས་འདི་བཟུམ་བྲིས་བྲིས་ཞིན། ངེ་དགའ་སྟོ་འདི་ཁྱེད་ཚུ་ག་ར་ཀྱིས་
དགའ་སྟོ་ཞིན་མ་ང་རང་སྟོ་གཏད་པ་ཞིན།

- ༤ ག་དེ་སྤྱོད་པ་ཅིན། སེམས་གཏིང་ལས་ར་སྒྲིམ་མ་ཚད་རྒྱལ་བཟུལ་ཤོག་ཏེ་མིག་
ཚུ་ལེ་ཤ་ཐོན་ཏིང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བྲིས་ཡོད་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་སེམས་སྒྲིམ་བཟུལ་ནི་
དོན་ལུ་མེན་པ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ག་དེ་ཅིས་བྲམས་སེམས་ཡོད་པ་སྒྲིམ་ནི་དོན་
ལས་ཅིན།
- ༥ ག་ཅིན་རུང་གཞན་མི་གཅིག་ལུ་སེམས་སྒྲིམ་བྱེད་བཟུལ་པ་ཅིན། ཁོ་གྲིས་ང་
ལུ་མ་ཚད་ཁྱེད་ག་ར་ལུ་ཡང་སེམས་སྒྲིམ་པའི་ཚུ་ཨ་ཙི་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིན།
- ༦ མེད་བཟུལ་ལུ་ག་ར་ཁ་ཐུག་ལས་ཤོག་པའི་ཉེས་བྲིས་དེ་བཀལ་མཚོག།
- ༧ ད་ལྟོ་ག་དེ་ཅིན་རུང་ཁོ་ལུ་བཀའ་ཟིན་བསྐྱུང་ཞག། དེ་སྤྱོད་པ་ཅིན་ལྷ་མ་ཁོ་
གྲིས་སེམས་སྒྲིམ་ཆེ་བྱུག་ཏེ་རྒྱལ་བཟུལ་གྲིས་ནང་གཞོན་ཏི་འགྱུར་ནི་ཅིན་པས།
- ༨ ད་བས་དེ་མི་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་བྲམས་པ་མེད་པེ་སྤྱོད་དགོཔ་སྤྱོད་གིས་ཁྱེད་ལུ་འབད་མ་
ཅིན།
- ༩ ག་དེ་སྤྱོད་བཀའ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་མེད་པ་ཤོ་ཚོད་བཟུ་ཞེན་མ་དང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བྲིས་
ཡོད་པ་ཅིན།
- ༡༠ ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ག་ལུ་བཀའ་ཟིན་བསྐྱུང་ཞག་པ་ཅིན་ང་གིས་ཡང་བཀའ་ཟིན་བསྐྱུང་
ཁོང་། ང་གིས་ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ཡང་བཀའ་ཟིན་བསྐྱུངས་ཏི་འབད་བ་ཅིན།
ཁྱེད་ལས་བརྟན་དི་ང་གིས་མ་ཤི་ཀའི་སྒྲིམ་མཁུན་ལུ་བཀའ་ཟིན་བསྐྱུངས་ཡི།
- ༡༡ དེ་ཅིན། བདུད་གྲིས་ང་བཅས་ལས་ཁོ་བཟང་སྒྲིགས་དེ་ང་བཅས་ཁོ་ལུ་གྲགས་
ཁེལ་མེ་ཚུགས།
- ༡༢ མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་སྤྱོད་པའི་དོན་ལུ་ང་ཉེ་ཡར་ལུ་སྤྱོད་པ་ད་ལུ། གཙོ་བོ་
ང་ལུ་སྒྲིམ་གཅིག་བྲམས་གནང་རུང་།
- ༡༣ དི་སྒྲིམ་ཆ་ཏི་དུས་དེ་ཁར་ལུ་མེད་པ་ལས་དི་སེམས་ལུ་ཆ་བྱང་ཤོག་ཏེ། ཁོང་ཚུ་
ལས་དགོངས་མ་ཁུ་ཏེ་མེ་སེ་འོ་ནི་ཡ་ལུ་སོངས་སོངས་ཅིན།

མ་ཤི་ཀའི་ལས་སྤྱོད་དི་ཚུ་ལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ།

- ༡༤ མ་ཤི་ཀའི་ལས་བརྟན་ཏིང་བཅས་དུས་ཨ་བརྟག་ར་ཚུ་ལ་ཁ་ཐོབ་ཅིན། དེ་ལས་
ང་བཅས་གྲིས་ཁོ་ཉེ་དོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་གྱི་དི་བཟང་། ས་གནས་ག་ཏེ་མེད་

པར་རྒྱལ་བར་མཛད་གནང་མེད་ཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་ངོན་ལེགས་སོ་ལུ་ལས་
ཅིན།

༡༥ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱུ་མདུན་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐར་
ལམ་ངེམ་ཞེས་ཏྲིག་ཏྲི་དང་། ཁྲིའི་ནང་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་མེད་དང་། ཁྲི་
ཚུ་ནང་ལུ་ཤི་ནིའི་བཅོད་བྱའི་ལམ་དེ་ཚུ་ཅིན།

༡༦ ག་ཅིག་ལུ་ང་བཅས་འཆི་བར་ལུ་འབྱེད་བའི་ཚུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ག་ཅིག་
ལུ་གསོན་པོ་སྤྲེ་འབྱེད་བའི་གསོན་པོའི་ཚུ་ཅིན། འདི་བརྩམ་ག་གིས་འབད་ཚུགས་
མེ་ཡོད་པ།

༡༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལུ་སྐྱོན་བཏགས་མེ་གཞན་ཁོང་མང་
རབ་བརྩམ་དང་ང་བཅས་མེ་འདྲ། ང་བཅས་ད་མཆོག་ཅན་འབད་སྤུལ་ས། ད་ཀོན་
མཆོག་གིས་བསྐྱོས་གནང་དི། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱུ་མདུན་ལུ་མ་ཤི་ཀ་བརྩམ་
སྐྲོའི་སྐབས་ཅིན།

མི་ལུ་གསུམ་པ།

ཞལ་ཆད་གསར་པ་གྱིས་ལྷག་གཞུག་པ་ཚུ།

༡༡༡། ད་རུང་ང་བཅས་རང་བཟློད་བརྒྱུ་བ་ནི་འདི་འགོ་བཙུག་པ་ཅིན་ན། གཞན་
ཅིག་འབད་པ་བརྩམ་ང་བཅས་ཁྱེད་ཚུ་འོན་ལུ་སྤྲོད་ཡིག་ཡང་ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་ལས་ཡིག་
ཚུ་སྤྲེ་ག་དགོ་པ་ཅིན་ན།

༢ མེ་ག་ར་གྱིས་སྐྱུ་ག་དི་ཤེས་ནིའི་དོན་ལུ་ང་བཅས་གྱིས་སེམས་ནང་ལུ་བྲིས་ཡོད་
པའི། ང་བཅས་གྱིས་ཡིག་དེ་ཁྱེད་ཚུ་ཅིན།

༣ ག་དེ་སྤྲེ་ཅིན་རུང་ཁྱེད་ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་ཞབས་ཏྲིག་བྱ་མེ་མ་ཤི་ཀའི་སྤྲོད་ཡིག་
ཅིན་མ་མངོན་གསལ་སྤྲོད་ཡོད། སྐྱུ་ཆེ་གྱིས་བྲིས་བྲིས་བརྩམ་མེན་པར་ད་ཀོན་
མཆོག་སྐྱུ་དོའི་ཐུགས་ཉིད་དང་། རྩེ་ལེབ་གྱིས་བྱང་ཤིང་འགྲུ་མེན་པར་ཤི་
ག་ཐུགས་གྱིས་དོན་ཉིད་འགྲུ་བྲིས་ཡོད་པ་ངས་བདེན་ཅིན།

༤ ང་བཅས་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཚུ་དེ་ད་ཀོན་མཆོག་ལུ་དེ་བརྩམ་སྐྱོ་ག་ཏད་
འབད་སྤུལ་ཅིན།

- ༥ ང་བཅས་ལུ་ཡང་མ་ཡང་མ་ཚུ་ང་བཅས་རའི་སྒྲེ་མེན་པར། དཀོན་མཆོག་ལས་
འབྱུང་འབྱུང་མ་ཡིན།།
- ༦ དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ཡིག་ལས་མེན་པར་སྤྱགས་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་ཞལ་
ཆད་གསར་པ་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་འབད་ཚུགས་མཛད་གནང་མ་ལས། ཡི་གུ་དེ་
གྱིས་གསལ་ནི་དང་། སྤྱགས་ཉིད་དེ་གྱིས་གསལ་ནི་སྒྲེ་མཛད་གནང་ནུག།

ཕྱིན་བཟང་དང་བཀའ་བྲིམས་གཉིས་གྱིས་བྱུང་པར།

- ༧ མོ་ཤ་ཁོ་རའི་ཞལ་གྱིས་གཟི་བཞིན་འདི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཅུང་ཞྭས་ར་ཡལ་པ་ཚུ་
གྱིས་བརྟ་མ་ཚུགས་པས། དེ་སྒྲེ་དྲིའི་འགྲུ་ཡི་གུ་པར་བསྐྱོད་འཆི་བར་ཐེན་ནི་
ཆོས་གྱིས་ཞབས་ཏྲིགས་ལུ་གཟི་བཞིན་འདི་བཟུམ་ལན་ཏི་འབད་བ་ཅིན།།
- ༨ སྤྱགས་ཉིད་གྱིས་ཞབས་ཏྲིགས་ལུ་གཟི་བཞིན་ག་དེས་ཅིག་རྟག་པ་སྒྲེ་མི་ལན་ནི་
ཡིན་མ།།
- ༩ ཉེས་ཆད་ཕྱིན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་གཟི་བཞིན་ལན་ཏི་འབད་བ་ཅིན། བྱང་ཚུབ་
སེམས་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་གཟི་བཞིན་རྟག་པ་སྒྲེ་ལན་འོང་།།
- ༡༠ དེ་སྒྲེ་གཟི་བཞིན་ཆད་མེད་པར་ལན་འོང་པའི་ཆུན་གྱིས་ཉེ་མ་གཟི་བཞིན་ལན་
འོང་པ་དེ་གཟི་བཞིན་མེད་པར་འབྱུང་ལ་ཡིན།།
- ༡༡ ག་དེ་སྒྲེ་ཟེར་བ་ཅིན་མི་རྟག་པ་དེ་གཟི་བཞིན་དང་ལན་ཏི་འབད་བ་ཅིན་རྟག་པ་
འདི་དེ་བས་རྟག་པ་སྒྲེ་གཟི་བཞིན་ལན་འོང་།།
- ༡༢ ང་བཅས་ལུ་རེ་བ་འདི་བཟུམ་འོང་པ་ལས། མོ་ཤིག་སྒྲེ་མ་སྒྲེ་གཏམ་སྒྲེ་ལས་ཡིན།།
- ༡༣ ཞྭས་ར་ཡལ་པ་ལུ་མི་རྟག་པའི་གཟི་བཞིན་གྱིས་མཐའ་མ་མི་སྟོན་ནི་དོན་ལས་
ཁོ་རའི་གདོང་ལུ་ཁེབས་སྤར་བའི་མོ་ཤ་བཟུམ་མེན་ནོ།།
- ༡༤ ཡིན་ཅུང་ཁོང་ཚུའི་སེམས་སྤར་ནག་ལུ་འབྱུང་དི། ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་ཞལ་ཆད་
ཆེད་མ་རྟག་པའི་སྐབས་ལུ། ཁེབས་འདི་སྤར་དི་ལུས་སོང་མ་ཡིན། ཁེབས་འདི་
བཟུམ་མ་གྱི་ཀའི་ནང་སྟོད་པ་ཅིན་སྤྱབས་གཏང་མ་ཡིན།།
- ༡༥ ཉེ་མ་ད་ལྟོ་བར་ནང་ཡང་མོ་ཤའི་གསུངས་རབ་རྟག་པའི་སྐབས་ལུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་
སེམས་ལུ་ཁེབས་སྤར་དི་འོང་པ་ཡིན།།

- ༡༦ ག་དེ་མིན་རུང་གཙོ་བོ་ལུ་སེམས་སྒྲུང་ཏི་འོངས་ཡོད་པ་ཚུ། ཁེབས་འདི་མེད་པ་
སྤྱོད་འགྱུར་མ་མིན་ན།
- ༡༧ གཙོ་བོ་འདི་ཐུགས་ཉིད་མིན། འདི་འབད་མ་ལས་གཙོ་བོ་འདི་ཐུགས་ཉིད་ཡོད་
སར་རང་དབང་ཐོབ།
- ༡༨ ང་བཅས་ག་ར་གདོང་སྒྲུང་མ་དགོ་པར་གཙོ་བོ་འདི་གཟིབ་མེད་ཀྱིས་མེ་ཡོང་བཟུམ་
མིན། ཐུགས་ཉིད་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་འདི་རུས་པ་དེ་གྱིས། ཁོ་དང་ཅོག་འཐད་པ་
འགྱུར་ནི་དོན་ལས་ང་བཅས་ལུ་གཟིབ་མེད་ལས་གཟིབ་མེད་འགྱུར་གནང་བཟུམ།

མིའུ་བཞི་པ།

སའི་རྒྱལ་ནང་ཐུགས་ཉིད་ལྡན་པའི་གཏེར།

- ༡ ང་བཅས་ལུ་སྤྱིར་རྗེ་ཐོབ་སྟེ། ཞབས་ཏྲིགས་འདི་ལུང་བཅས་ཚུ་བསྐྱོས་གནང་མ་
ལས། ང་བཅས་ཉམས་མེ་འཆོར།
- ༢ ང་བཅས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་གཞུག་པ་དང་གསང་བའི་ལུ་ཚུ། ཡང་ཅིན་གཡོ་གཡོ་མ་
དང་ཤོབ་བརྒྱབ་དི་དབང་བཙོང་མ་འབད་བར། ཡང་ཅིན་དགོན་མཆོག་གིས་
གསུངས་ལུ་སྤྱོད་མ་བཏགས་པར། བདེན་པ་མཛོན་སམ་ལུ་སྤྱོད་དི། དགོན་
མཆོག་གིས་གཟིགས་སར་ལུ་མི་གེ་ར་གྱིས་བསམ་ཤེས་སེམས་ཁར་བབས་ནི་
ལུ་ཙཱ་འགོངས་དོ་ཡོད་པ་མིན།
- ༣ ང་བཅས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལུ་ཁེབས་ཀྱིས་སྒྲུང་ཡོད་པ་བཟུམ། སེམས་
ལུ་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ཅིན་འཆི་བར་འབྱུང་ལམ་འདི་དང་པ་མེད་པ་རྒྱང་མ་གཅིག་
གིས་དོན་ལུ་མིན།
- ༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དགོན་མཆོག་དང་ཅོག་འཐད་པ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀའི་གཟིབ་མེད་
ཀྱིས་འཕྲིན་བཟང་དེའི་འོད་ཟེར་མི་མཐོང་ནི་དོན་ལུ། འཛམ་གླིང་ནང་གི་ལྷ་
དེ་གྱིས་ཁོང་གིས་སེམས་ཚུ་ཐུན་པ་ནང་ལུ་བཙུགས་བཙུགས་པ་མིན།
- ༥ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ང་བཅས་རའི་ཆོས་བཤད་མ་སྤྱོད་པར།
མ་ཤི་ཀའི་ལུ་འདི་གཙོ་བོ་མིན་ཟེར་ཆོད་བཤད་གནང་གནང་མ་མིན། ང་བཅས་
ཡང་ཡེ་ཤུའི་དོན་ལས་ཁྱེད་ཚུའི་ཞབས་ཏྲིག་པ་མིན།

- ༦ དེ་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟི་བརྒྱུད་ལས་ཤེས་པའི་འོད་ཟེར་མ་ཤི་ཀའི་ཞལ་འགྲུ་
ལས་སྤྱོད་པའི་དོན་ལྟ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུན་པའི་ནང་ལུ་འོད་ཟེར་ཤར་ཟེར་
བཀའ་གནང་དི། ང་བཅས་ཀྱིས་སེམས་ནང་ལུ་ཤར་རུག།
- ༧ ང་བཅས་ལུ་ཚད་མེད་པའི་རྣམས་དབང་མེན་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞིན་མ་དེ་
རྣམ་ཞི་དོན་ལས། ང་བཅས་ཡོད་སར་སའི་རྣམ་ནང་ལུ་གཏེར་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༨ གཞི་གཞི་ལས་བརྒྱུ་བཞག་རུང་ང་བཅས་དགུམས་མ་ཚུགས། མགྲུ་འཕྲོམས་
རུང་ང་བཅས་སེམས་ཐུག་མ་ཚུགས།
- ༩ གནོད་པ་བཀལ་རུང་བཀོག་མ་བཞག། དབྱུགས་བཀོག་རུང་མ་ཤི།
- ༡༠ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བཤགས་ཏེ་དེའི་རྣམ་ཏུ་ང་བཅས་གཟུགས་ནང་ལུ་ཡོད་པ་བཟུམ།
འདི་མཆོ་ཡང་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཞིན་མ་མཛོན་སུམ་སྤྱོད་ང་བཅས་གཟུགས་ནང་གསོན་པོ་
བཞུགས་ཡོད་པ་དང་འདྲ།
- ༡༡ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་མི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ནང་ལུ་ཡེ་ཤུ་གསོན་པོ་
སྤྱོད་མཛོན་སུམ་བཞུགས་ཡོད་པ་དོན་ལྟ། ང་བཅས་ཡང་གསོན་པོ་ཡོད་རིང་ལུ་
ཡེ་ཤུ་འོད་ཟེར་ལུ་འཆི་བའི་ལག་པ་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༡༢ ང་བཅས་ཀྱིས་ནང་ན་འཆི་བའི་ལུ་འབད་མ་ལས། རྒྱུ་ཚུའི་ནང་ན་ལུ་གསོན་པོ་
ཀྱིས་ཐུག་ལུ་མཛོད་པ་ཞིན་པས།
- ༡༣ གསུངས་རབ་ནང་ལུ། ང་གིས་དད་པ་འབད་མ་ལས། ང་གིས་སྤོར་ཡང་སྤྲུམས་
ཅིས། ང་བཅས་ཀྱིས་ཡང་དད་པ་འབད་མ་ལས། སྤོར་སྤྲུམས་ཅིས་ཟེར་བྲིས་དི་
འདྲག།
- ༡༤ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ལས་སྤྱོད་གསོན་པོ་རྣམས་གནང་བའི་ཁོ་ཀྱིས་ང་བཅས་ཡང་
ཡེ་ཤུ་ཁོ་ཀྱིས་རྣམ་གནང་ཞིན་མ་ད། རྒྱུ་ཚུ་དང་མཉམ་ཁོའི་སྤྱོད་ལུ་བཞག་
ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཤེས་དགོ།
- ༡༥ དེ་ཚུ་ག་ར་རྒྱུ་ཚུའི་དོན་ལས་འབྱུང་ཡོད་པ་ལས། ག་དེ་མ་ཅིས་ར་མི་དམང་
ལུ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་ནི་མེད་པར་དེས་ཅིས་ར་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟི་བརྒྱུད་
ལུ་བཀའ་ཅིན་ལེགས་སོ་ཐུག་དགོ་པ་ཞིན།
- ༡༦ འདི་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ཉམས་འཆོར་ནི་མེད། ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྱོད་ང་བཅས་

རའི་ཕྱི་ཁའི་མི་འདི་ཡལ་འགྲོ་རུང་། ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་འདི་ཉིམ་རེར་བཞིན་
དུ་གསར་བཅོམ་འགྲོ་འོང་།།

༡༧ ང་བཅས་རའི་ཡུད་ཐེངས་ཅིག་གིས་སྤྱད་བསྐྱལ་ ཡོད་པ་དེ། ང་བཅས་དོན་
ལུ་རྟག་པའི་མཐའ་མེད་ཀྱི་གཟེ་བཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ནི་ལེགས་ཤོམ་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

༡༨ ང་བཅས་གྱིས་མཐོང་ཡོད་པ་ཚུ་མི་རྟག་པ་ཞིན། མ་མཐོང་མི་ཚུ་རྟག་པ་ཞིན་
པས། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་བཅས་གྱིས་མཐོང་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ་མ་བརྟུ་བར། མ་
མཐོང་མི་ཚུ་ལུ་བརྟུ་མ་ཞིན་པས།།

མི་ཕྱུ་ཐུ་པ།

དད་པ་ལས་བརྟེན་ཏི་སྟོང་དགོཔ།

༡༡། ང་བཅས་རའི་ས་སྟངས་གི་མི་རྟག་པའི་གྲུར་ཁྱིམ་དེ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཅིན།
ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་མི་འཕགས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་པའི་རྟག་པའི་ཁྱིམ་གཅིག་དགོན་མཆོག་
ལས་ཐོབ་ཞིན་མ་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས།།

༢ ང་བཅས་ཞིང་ཁམས་གྱིས་ཁྱིམ་ནང་གི་བགོ་ལ་གྱོན་ནི་དོན་ལུ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དེ་ག་ཅིས་དེ་དོད་པ་བཅོང་མ་ཞིན།།

༣ དེ་སྟེ་ཞིན་པ་ཅིན་བགོ་ལ་དེ་གྱོན་ཞིན་མ་དང་ང་བཅས་སྟེ་མ་སྟེ་མི་འཐོང་།།

༤ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྲུར་ཁྱིམ་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་གཞོན་
ཏི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བདམས་ལས། བགོ་ལ་འདི་གྱོན་ནི་མེད་པ་མེན་པར། མི་རྟག་པ་
དེ་ག་སྟོན་པ་འགྲུར་ཐབས་ལུ་རྒྱུ་མར་གཏང་དགོཔ་ཞིན་པས།།

༥ གནས་དོན་དེ་ལུ་ད་རྟོ་ང་བཅས་བཅོམ་དེ་མཇུག་གནང་མི་འདི། ཐུགས་ཉིད་དོན་
དམ་གནང་བའི་དགོན་མཆོག་དེ་ཞིན།།

༦ འདི་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་དུས་མ་རྟག་ར་སྟེང་རྟོགས་སྟེ་སྟོང་ཡོད་པ་ལས། ཤ་
ག་ཐུགས་གྱིས་ཁྱིམ་ནང་ང་བཅས་ཡོད་རིང་ལུ་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་མཁུན་ལུ་མེད་པ་
ཞིན་པས།།

༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། མིག་ཏི་གིས་མཐོང་ཡོད་པ་བཟུམ་མེན་པར། ང་བཅས་
དད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏི་འགྲོ་བའི།།

- ༩ ང་བཅས་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་མཉམ་ཏི། ཤ་ག་ཟུགས་དང་བྲལ་ཏི་གཙོ་བོ་མཉམ་སྒྲིང་
དགོལ་སྒྲིང་ང་གིས་སྒྲུབས་ཞིན།
- ༡༠ ག་ཅིས་ཞིན་རུང་ང་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་རུང་མེད་རུང་། ཁོའི་བྱུགས་མཉམ་
སྒྲིང་བཅུག་ནི་དོན་ལུ་བཙོན་དགོལ་ཞིན།
- ༡༠ ང་བཅས་མེ་མེ་བཞིན་དུ་ཤ་ག་ཟུགས་སྒྲིང་ཕྱོད་པའི་སྒྲུབས་ལུ་འབད་བའི་ལུ་དེ་ཚུ།
ལེགས་ཤོམ་ཞིན་རུང་བཙོན་པོ་ཞིན་རུང་། ང་བཅས་ག་ར་མ་གྱི་ཀའི་ཞལ་ཆེའི་
ཁྱིའི་ཕྱ་བར་ལོང་དགོལ་ཞིན།

མ་གྱི་ཀ་ལས་རྒྱུད་དི་དགོན་མཆོག་མཉམ་མཐུན་ལས།

- ༡༡ ང་བཅས་གཙོ་བོ་ལུ་འདྲོག་དགོལ་ཞིན་མ་གྱིས་ཏི། མེ་ཚུ་ལུ་རྒྱུད་བསྒྱུལ་འབད་
ཡི། ང་བཅས་ག་ཅིས་ཞིན་མ་འདི་དགོན་མཆོག་གིས་མཐུན། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་
བསམ་ཤེས་ཡང་ཤེས་པའི་མེ་མེ་འབད་སྒྲིང་ཞིན།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྱིས་ད་རུང་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་རང་བཟློད་བརྒྱབ་
མེན། ཕྱི་ཁྱིའི་བཙོན་བཟློད་ལུ་དོམ་བཏོན་དི་སེམས་ནང་ལས་དོམ་བཏོན་ནི་མེད་པ་
ཚུ་ལུ། ཁྱེད་གྱིས་ལན་ལོག་བརྒྱབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལས། ང་བཅས་ཁྱེད་ཚུའི་
དོན་ལུ་དོམ་བཏོན་པའི་རྒྱ་ཅིག་ཞིན།
- ༡༣ ག་དེམ་ཅིས་སྒྲིང་ང་བཅས་ར་མ་གྲོགས་མེན་རུང་དགོན་མཆོག་གིས་ཞིན། ཡང་
ཅིན་ང་བཅས་སྒྲིང་མེ་གཅིག་ཞིན་པ་ཅིན་ཁྱེད་ཚུའི་རྒྱ་ཅིན་ལས་ཞིན།
- ༡༤ མ་གྱི་ཀའི་བྱུགས་པ་སྒྲིང་མེ་འདི་ང་བཅས་ལུ་དབང་ཡོད་པ་ཞིན། ག་དེ་སྒྲིང་ཟེར་
བ་ཅིན། ང་བཅས་གྱི་བརྒྱུག་དཔྱད་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ། གཅིག་གིས་ག་ར་
གྱིས་དོན་ལུ་ཤི་བ་ཅིན། དེ་ལས་ག་ར་ཤེས་ཞིན།
- ༡༥ དེ་ལས་ག་ར་གྱིས་དོན་ལུ་ཁོ་བཤགས་ཡོད་པ་འདི། ཁོང་གསོན་པོ་སྒྲིང་མེ་
ཚུ་ད་རྒྱུད་པའི་གསོན་པོ་ལུ་གསོན་པོ་སྒྲིང་མེན་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ཚུའི་དོན་ལུ་བཤགས་
དི་ད་རུང་ལོག་དི་སྒྲིང་གསོན་པོ་བཞེངས་རུག།
- ༡༦ ད་ཤུལ་ལས་ང་བཅས་མེའི་རིགས་ལུ་བརྒྱུན་ནི་མེད་འོང་། མ་གྱི་ཀ་ཡང་དེ་མ་
མེའི་རིགས་ལུ་ཞིན་མ་ང་བཅས་གྱིས་བརྒྱུད་རུང་ད་རྒྱུད་བཟུམ་མེད་པ་ཞིན་མ་ང་
བཅས་ཤེས།

- ༡༧ འདི་འབད་མ་ལས་མི་ག་ར་མེན་རུང་མ་གྱི་ཀའིན་ང་ན་གནས་དེ་འབད་བ་ཅིན།
ཁོ་སྤྱོད་ཆགས་གསར་པ་གཅིག་ལུ་འབྱུང་མ་མེན། རྟེན་མ་ཚུ་གེ་ར་ཡལ་འབྱུ་
ཞེན་མ་ད། འོག་དེ་དེ་ཚུ་ག་ར་གསར་པ་ལུ་འབྱུང་མ་མེན།
- ༡༨ ག་ཅིས་ར་མེན་རུང་གེ་ར་དགོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མེན། ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་
ཀ་ལས་ཚུད་ཞེན་མ་ད་ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ཁོ་དང་མཉམ་མཐུན་འགྲིག་མཛད་
གནང་མ་ལས། མཐུན་ལམ་འདི་འཁམས་དྲིགས་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པ་མེན།
- ༡༩ ལྷ་དགོཔ་འདི་དགོན་མཆོག་མ་གྱི་ཀའིན་ང་བཞུགས་ཡོད་པ་མེན་མ་ལས། འཛམ་
གྲིང་པ་དེ་ཁོ་རང་དང་མཉམ་མཐུན་འགྲིག་མཛད་གནང་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་དེ་
ཚུ་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་མ་ཅིས་བར་མཛད་གནང་ནི། མཐུན་འགྲིག་གིས་གསུངས་བཤད་
ཚུ་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པ་མེན།
- ༢༠ ད་ལྟོ་ང་བཅས་མ་གྱི་ཀའི་སྒྲུ་ཆ་བ་ཚུ་མེན། དགོན་མཆོག་དང་མཉམ་མཐུན་འགྲིག་
བཟོ་དགོཔ་སྤེམ་མ་གྱི་ཀ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཐུ་བསྐྱེད་མཛད་གནང་ཡོད། ཁྱེད་མ་
གྱི་ཀའིན་ང་ལུ་གཡོ་ནི་མེད་པ་སྤེམ་ང་བཅས་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་འོང་།
- ༢༡ ག་དེ་སྤེམ་ཅེར་བ་ཅིན། ཁོ་ལས་བརྟན་ང་བཅས་དགོན་མཆོག་གི་བྱམ་ཚུབ་སེམས་
པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ། ཁོ་གྱིས་ཐིག་པ་ཅེར་ག་ཅིས་ཡང་མ་མཁུན་མེད་ང་བཅས་
དོན་ལུ་ཁོ་ཐིག་པ་མཛད་དགོཔ་འབྱུང་རུག།

ཡི་ཕུ་རྒྱལ་པ།

དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་ཞབས་དྲིག་དེ་འཁམས།

- ༡༡། ང་བཅས་ཁོ་དང་མཉམ་ལུ་འབད་མི་མེན་མ་ལས། ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་དགོན་
མཆོག་གིས་སྤྱོད་མེད་པ་སྤེམ་མ་བཟོ་ཅེར་ལུ་བ་འབད་མ་མེན།
- ༢ ག་དེ་སྤེམ་ཅེར་བ་ཅིན་ཁོ་གྱིས་དེ་སྤེམ་གསུངས་རུག། ང་གིས་དུས་ལུ་བབས་ད་ཁྱེད་
གྱིས་སྐབས་མི་ཚུ་གོ་ཡི། ཐར་པ་འེ་ཉིམ་ལུ་ང་གིས་ཆ་རོགས་འབད་འོང་ཅེར་
དེ་སྤེམ་གསུངས་རུག། ད་བཟུ། དུས་ལུ་བབས་ཡོད་པ་འདི་ད་ལྟོ་མེན། ཐར་
པ་འེ་ཉིམ་ཡང་ད་ལྟོ་མེན།
- ༣ ང་བཅས་ར་འཁམས་དྲིགས་ལུ་ལུ་སྦྱོན་མེད་པ་དོན་ལུ་གཞན་གྱིས་ལམ་ལུ་བར་
ཆད་མི་བཟུབ།

- ༤ ལྷ་མ་པ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞབས་དྲིགས་པ་ང་བཅས་མིན་མ་
བཞིན་དུ། བཅོད་པ་སྦྲེལ་ནང་ལུ། སྤྱག་བཟུལ་ནང་ལུ། བཀའ་ངལ་ནང་ལུ།
རྒྱན་ངན་ནང་ལུ།
- ༥ བརྩང་མཛོག་ནང་ལུ། བཅོན་ནང་ལུ། ཟིང་ལུགས་ནང་ལུ། ངལ་དུབ་ནང་
ལུ། གཉིད་མེད་ནང་ལུ། རྩོམ་སྤྱགས་པ་ནང་ལུ།
- ༦ གཙང་སྤྱགས་ལས། ཤེས་རིགས་ལས། ནད་བྱུག་ཡུན་རིང་མ་ལས། བྱམས་
པ་སྤྲོང་རྩེ་ལས། དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ལས། བརྩས་མ་མེན་པའི་བྱམས་པ་
སྤྲོང་རྩེ་ལས།
- ༧ བདེན་པའི་ཆོག་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུ་སྤྲོབས་ལས། ལག་པ་གཡས་
གཡོན་ལུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པའི་མཆོན་ཆ་ལས།
- ༨ བསྟོད་པ་དང་སྤྲད་པ་ལས། ངན་པའི་སྤྲན་ཁྱུ་དང་ལེགས་ཤོམ་སྤྲན་ཁྱུ་ལས།
མགོ་སྒྲིལ་བརྒྱབ་བྱང་བདེན་པ་མིན།
- ༩ མ་ཤེས་པ་སྤྲེ་ཅི་རུང་ཤེས་ནི་འོང་། ཤེས་མས་ཟེར་རུང་ང་བཅས་གསོན་པོ་སྤྲེ་ཡོང།
གསང་དགོཔ་སྤྲེ་ཅི་རུང་མ་བསད་པར་བཞག་འོང་།
- ༡༠ སྤྱག་བཟུལ་པ་ཅི་རུང་ཨ་རྟག་ར་སྤྲོད། སྤྲང་ཀ་སྤྲེ་ཅི་རུང་གཞན་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལེ་
ཤ་སྤྲོན་པ་བཏང་མི། ག་ཅིས་ཇང་མེད་པ་སྤྲེ་ཅིས་རུང་ག་ར་བདག་བབྱང་འབད་
ཡོད་བ་མིན།
- ༡༡ དབའི་ཀོ་རིན་མི་པ་ཚུ། ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་བྱང་བཏང་ཏ་སྤྲེ་སྤྲེ་བས་ཅིས།
ང་བཅས་ཀྱིས་སེམས་ལས་བཅེ་བ་འབད་ཡི།
- ༡༢ ང་བཅས་ཁ་སྤྱགས་ལས་ཁྱེད་ལུ་སེམས་དྲིག་མ་འབད་རུང་། ཁྱེད་ཚུ་འི་སེམས་
དྲིག་ཁྱེད་རའི་རྒྱ་མ་ནང་ལུ་བྱུག་པ་དི་འདུག།
- ༡༣ དེའི་ལན་ལུ་ཁྱེད་རའི་དོན་ཉིང་ཚུ་ཡང་ཁ་བྱེས། ང་གིས་ང་རའི་བུ་ཚུ་ལུ་སྤྲེ་བས་
ཡོད་པ་བབྱམ་ཅིས་ཁྱེད་ལུ་སྤྲེ་བས་མིན།

དད་མེད་པ་ཚུ་ལུ་དྲིགས་ཐོན།

- ༡༤ དད་པ་མེད་མི་ཚུ་དང་མཉམ་ཅིས་གཉའ་ཤིང་གཅིག་འགྲུ་མ་སྤྲུག། ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་
བ་ཅིན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་དང་། ཆོས་ལོག་པ་བར་ནང་ག་ཅིས་འབྲེལ་བ་

- ཡོད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དང་མུན་ནག་བར་ནང་ག་ཅིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།
- ༡༥ མ་ཤི་ཀ་དང་ལྷ་ལྷ་ཉལ་བར་ནང་ག་ཅིས་མཐུན་ལམ་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་དང་པ་
ཅན་དང་དང་པ་མེད་པའི་བར་ནང་ག་ཅིས་སྐལ་ལྷ་ཡོད་པ།
- ༡༦ དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་དང་བྱི་པའི་སྤྱབ་དྲེན་སྤངས་བདྲེན་བར་ནང་ག་
ཅིས་ཁ་འཆམ་ནི་ཡོད་པ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་སྤྱག་སོན་པོ་
གྱིས་མཆོད་ཁང་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཀྱིས། ང་ཁོང་མཉམ་བཞུགས་
འོང་། ཁོང་ཚུ་མཉམ་ཅིས་འབྱོན་འོང་། ང་ཁོང་ཚུ་འོད་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁོང་
ཚུ་ངའི་མི་ལྟེ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་མ་མ་ཆད།
- ༡༧ ད་རུང་ཡང་དེ་སྤྱི་གསུངས་ཀྱིས། ཁོང་ཚུ་འོད་སྤྱག་ལས་བྱི་ཁར་ཐོན་དི། ཁྱེད་
ཚུ་སོ་སོར་ཁ་འཕྱལ་འོང་། བཅོམ་པའི་རིགས་ལྷ་ལག་པ་མ་རེག། དེ་ལས་
ང་གིས་ཁྱེད་ལྷ་གདོང་ལེན་མཛད་འོང་།
- ༡༨ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡབ་ང་ཡིན། ཁྱེད་ཚུ་ངའི་གིས་སྤངས་དང་སྤངས་ལྷ་འགྱུར་
འོང་ཟེར་ཀྱན་དབང་གཙོ་བོའི་དེ་སྤྱི་བཀའ་ཙམ་ཀྱིས།

མིའུ་བདུན་པ།

པའུ་ལུས་གྱིས་དགའ་འཆོར།

- ༡༡༡། ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཚུ། འདི་བཟུམ་ཞལ་གྱིས་ཞེས་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ར་
གྱིས་ཤིག་གཟུགས་དང་སེམས་ཀྱི་གི་ཚུ་ག་ར་འདག་དི། དཀོན་མཆོག་ལྷ་འཛོག་དི་
རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱི་ལྷ་དགོཔ་ཡིན་པས།
- ༢ ང་བཅས་ལྷ་གདོང་ལེན་འབད། ང་བཅས་མི་ག་ལྷ་ཡང་བཅོམ་པོ་མ་འད། མི་
ག་ལྷ་ཡང་མ་རང་མ་མ་འབད། མི་ག་ལྷ་ཡང་འབྱེད་སྐྱར་མ་བཟུབ།
- ༣ ཁྱེད་ཚུ་ང་བཅས་སེམས་ནང་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། ཤི་རུང་གཅིག་ཁར་དང་རྒྱ་རུང་
གཅིག་ཁར་ཡིན་ཟེར་ཏེ་མ་ལས་ང་གིས་སྤངས་ཆར་ཡི། ང་གིས་སྤངས་མི་དེ་
ཁྱེད་ཚུ་ཆར་བཅད་ནི་སྤྱི་ཡིན།
- ༤ ང་གིས་ཁྱེད་ལྷ་སྤངས་མི་དེ་ང་རའི་སྤྱི་ཁོག་སྤྱི་ཡིན། ང་ལས་ཁྱེད་ལྷ་བཟོད་
པ་སྤྱི་ཡོད། ང་ལྷ་སྤྱི་བཟོད་ཏིག་ཏི་ཡོད། སྤྱི་བཟུམ་ལེ་ཤིན་པ་ལྷ་ཡང་གནམ་
མེད་ས་མེད་དགའ་སྤྱི་ཡོད།

- ༤ ག་དེ་སྒྲེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་མེ་སིང་ནི་ཡ་ལུ་རྫོང་པའི་སྐབས་ལུ། ང་བཅས་
ལུས་ལུ་སྦྱང་རྟོང་རྟོ་གཅིག་མ་འབྱུང་། ཕྱི་ཁར་ལས་ཐབས་འཛིང་དང་ནང་
ན་ལས་འཛིགས་སྐྱུག་ཚུ་ཕྱོགས་བཞི་ལས་སྐྱུག་བཟུལ་ལེ་ག་འབྱུང་ཡི།
- ༥ རིགས་དམན་པ་ཚུ་ལུ་སེམས་གསོ་གནང་བའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཉི་ཏུས་ལུ་
བཀའ་བསྩལ་ནི། ང་བཅས་ལུ་སེམས་གསོ་འབད་བར་ཁོ་ཁོངས་ཡི།
- ༦ ཁོ་ཁོངས་ཡོད་པ་མ་ཆད། བྱེད་ཚུ་ལུ་ཁོ་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་གསོ་དང་། དེ་
དོན་ལུ་བྱེད་ཚུ་འབྱེད་སེམས་དང་བྱེད་ཚུ་འབྱེད་སེམས་དང་། ཁོ་བྱིས་བྱེད་ཚུ་འབྱེད་
རེ་འདྲོད་པ་ལས་ལུ་བཀའ་ཡོད་པ་ལས། ང་ཉིང་བཀའ་རང་སེམས་དག་འཡི།
- ༧ དེ་ཉི་མའི་ཡི་གུ་ལས་བརྟན་དེ་བྱེད་ཚུ་སྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་འོང་། ང་གིས་སྒྲོ་འབྱུང་
མེད་རུང་ད་ལྟོ་སྒྲོ་འབྱུང་འོང་མས། ང་གིས་བཟུ་བ་ཅིན་ཡི་གུ་འདི་བྱིས་བྱེད་
ཚུ་ལུ་སྐབས་ཅིས་སྒྲོ་བ་འབྱུང་ཡོད་པ་མཐོང་མས།
- ༨ བྱེད་སེམས་སྒྲོ་བས་ཟེར་པ་ད་ལྟོ་དག་འཛུ་མེན་པར། བྱེད་ཚུ་སྒྲོ་བ་སྦྱང་ནི་འབྱུང་
སེམས་སྒྲེས་ལས་ཡིན། གཅིས་ཟེར་ན་བྱེད་ཚུ་ཆོས་མེད་པའི་འབྱུང་སེམས་སྒྲེས་
བ་ལུ་ང་བཅས་གནོད་པ་གཅིས་ཡང་མ་འབྱུང་།
- ༩ འབྱུང་སེམས་མ་སྒྲེས་བའི་ཐར་ལམ་ལུ་བཀོད་ཡོད་རུང་། འཛུ་མཐོང་གིས་
སྐྱུག་བཟུལ་ལས་འཆི་བར་འབྱེད་མ་ཡིན།
- ༡༠ བྱེད་བྱིས་སྒྲེས་མི་འབྱུང་པ་འདི་བཟུམ་སྒྲེ་བཅོན་འགྲུས་དང་། ལོ་རྒྱུས་སྐབས་
མི་དང་། ཁྱོ་མི་དང་། འཛིགས་སྐྱུག་དང་། གཏུངས་སེམས་དང་། རེ་འདྲོད་
དང་། དག་ལན་འཇུག་ཚུ་ག་རུ་བྱེད་བྱིས་བྱེད་རའི་གནས་དོན་ཚུ་གསལ་
རྟོག་རྟོ་སྒྲོ་འོ་ལེན་འབད་དགོ་པ་ཡིན།
- ༡༡ ང་གིས་བྱེད་ལུ་ཡི་གུ་བྲིས་ཡོད་རུང་། ཉེས་པ་འབད་མི་ལུ་བརྟན་དེ་མེན། ག་
གིས་ཉེས་པའི་སྐྱུག་བཟུལ་ལངས་མི་ལུ་བརྟན་དེ་ཡང་མེན། ང་བཅས་བྱིས་
བྱེད་ཚུ་འབྱེད་དོན་ལུ་ག་ཆ་འབད་ཡོད་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་གཞིགས་སར་ལུ་བྱེད་
ཚུ་བྱིས་མཐོང་འོང་།
- ༡༢ འདི་འབམ་ལས་ང་བཅས་བྱིས་སེམས་གསོ་འདི་བྱེད་བྱིས་སེམས་གསོ་ནང་
ཡོད་པ་ཡིན། ང་བཅས་དག་འཛུ་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཆད། བྱེད་ཚུ་བྱིས་ཉི་ཏུས་
ལུ་དག་འཛུ་འབྱུང་བཟུགས་ལས། ཁོ་ཁོ་དག་འཛུ་ལས་ང་བཅས་ཉིང་བཀའ་
སེམས་དག་འཡི།

- ༡༥ གཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། བྱེད་སྒྲུབ་ལས་ཁོ་ལུ་ང་གིས་རང་བཟོན་བརྒྱབ་ས་ཡོད་པ་
འབད་བ་ཅིན། ང་འོ་མི་ཚ། ང་བཅས་ཀྱིས་བྱེད་ལུ་སྒྲུབ་ས་ཡོད་པ་གི་ར་བདེན་
པ་མིན་མ་བཟུམ། ཉི་ཏུས་ཀྱིས་གདོང་ཁར་ང་བཅས་ཀྱིས་རང་བཟོན་འདི་བདེན་
པ་སྟེ་འབྱུང་ཡི།
- ༡༦ བྱེད་ཚུ་ཀྱིས་དེ་སྟེ་འདྲོག་དི་ག་ཟུགས་འདར་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་འབྱོན་པ་འབད་
དེ་བྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ལུ་ཉན་ཡོད་པ་འདི་ཁོ་ལུ་བྱན་པ་འོངས་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་འི་
སེམས་ནང་གི་བྱམས་པ་སྟེ་ང་ེ་བྱེད་ཚུ་འི་ཁ་ཐུག་ལུ་འདི་བས་ལྷག་པ་
སྟེ་འབྱེད་ལུ་གྱུ།
- ༡༧ ང་གིས་བྱེད་ལུ་གཅིས་ཡང་སྟོ་གཏད་ཡོད་པ་ལས་ང་ལུ་དགའ་སྟོ་འབྱུང་ཡི།

མིའུ་བརྒྱད་པ།

མ་ཤེ་ཀ་པ་ཚུ་འི་འབྲུལ་བ།

- ༡༡། ག་དེ་མིན་རུང་སྟུན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་བྱེད་ལུ་དཀོན་ཆོག་གིས་མེ་སི་ཚོ་ནི་
ཡ་ནང་གི་ཆོས་ཆོགས་ཚུ་ལུ་གནང་བའི་ཐུགས་ེ་བྱེད་ལུ་ཡང་ཐོབ་འོང་།
- ༢ དེ་ཚུ་སྟུག་བསྐྱེད་སྟེ་མ་ཡོད་རུང་དགའ་སྟོ་སྟེ་མ་དང་། གནམ་མེད་ས་མེད་སྟུང་
ཀ་མིན་རུང་གཏོང་ཡོད་སྟེ་མ་ཀྱིས་ཚུ་ནོར་དང་ལྷན་མ་མིན།
- ༣ གཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་སྟེངས་ཀྱིས་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་མ་མིན།
སྟེ་བས་ཀྱིས་ལས་མེན་རུང་འབད་ནི་སྟོ་འདྲོད་འདུག།
- ༤ མ་ཤེ་ཀ་པ་ཚུ་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་དི་འགན་ཁག་སྟུག་ནི་དོན་ལུ་ང་བཅས་ལུ་
བཅོལ་དི་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་འབྲུལ་བ་བྱ་ནི་འདྲོད་ལས་གནམ་མེད་ས་མེད་
སྟོན་ལམ་བྱ་ཡི།
- ༥ ང་བཅས་ཀྱིས་རེ་བ་ལྟར་དུ་མེན་པ། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཉེ་མ་རང་གཅོ་བོ་ལུ་ལུལ་
ཞེན་མ་ད། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་བཞེས་ལྟར་ང་བཅས་ལུ་བྱིན་དོ།
- ༦ དེ་བཟུམ་སྟེ་ང་བཅས་ཉི་ཏུས་ལུ། ལཱ་འདི་ཁོ་ཀྱིས་བྱེད་ཚུ་འི་བར་ནང་འགོ་བཙུགས་
ཡོད་པ་བཟུམ། མཐར་སྟེལ་ནི་དོན་ལུ་ང་བཅས་ཀྱིས་བྱན་བསྟུལ་འབད་ཡི།

- ༧ བྱེད་ཚུ་དང་པ་དང་། ངག་བརྟེན་དང་། ཤེས་ཡོན་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་།
ང་བཅས་ལུ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཀྱིས་བྱམས་སེམས་ནང་བྱེད་པར་འཕགས་ཡོད་པ་
བཟུམ། བྱེད་ཚུ་ཐུགས་རྗེ་ནང་ལུ་ཡང་དེ་སྟེ་འགྱུར་བཟུག།
- ༨ ང་གིས་སྦབས་མི་དེ་བཀའ་ཚུ་མེན་པར། གཞན་གྱིས་འབད་འདམ་དང་བྱེད་
ཚུའི་བྱམས་པ་སྟེང་རྗེ་ངོ་མ་མིན་མ་ཁྱུངས་བསྐྱེད་ནི་དོན་ལས་སྦབས་སྦབ་མིན།
- ༩ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། བྱེད་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་འདི་ཏ་
གོ་ཡོད་པ་མིན། ཁོ་སྦྱང་ཀ་འགྲུ་ལས་སྟེ་བྱེད་ཚུ་ཐུགས་འགྱུར་ནི་དོན་ལས། ཁོ་
ཐུགས་མིན་རུང་བྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་སྦྱང་ཀ་འགྱུར་ནུག།
- ༡༠ དེའི་སྒྲོར་ལས་ང་གིས་འདི་བཟུམ་སྦབས་སྟོན་འབདམ་མིན། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ན་
ཉིང་ལོ་ལུ་ཡང་ལཱ་དེ་འགོ་བཟུགས་པ་མ་ཚད། དམིགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ད་
སྟོ་མཐར་སྐྱེད་བ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་།
- ༡༡ འདི་འབདམ་ལས་ད་སྟོ་ལག་ལེན་ཐབས་དག། སེམས་གྱིས་ག་སྒྲིག་སྟེ་ཡོད་ན།
ལག་ལེན་ཐབས་ནི་འཇམ་ཟེར་དོ་བཟུམ་བྱེད་ལུ་འོང་དགོ་པ་མིན།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་མི་གཅིག་གིས་སྦྱོན་པ་བཏང་ནིའི་སེམས་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོ་
ལཱ་མེད་པར་མེན་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་གྱིས་སྦྱོན་པ་བཏང་དེ་འབད་བ་ཅིན་ཁོའི་
སེམས་མིན།
- ༡༣ དེ་ཐབས་ཤེས་འདི་མི་གཞན་ལུ་སྦྱིད་པོ་དང་བྱེད་ལུ་སྦྱག་འགྱུར་བྱིན་ནི་དོན་ལུ་
རྩ་ལས་མེན།
- ༡༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱ་ནོར་བྱེད་ལུ་མཁོ་བསྐྱབ་བསྐྱང་ཞིན་མ་ལས་འབོ་ལ་ཉྱལ་ཉྱེ་འགྱུར་
ནི་དོན་ལུ། ད་སྟོ་བྱེད་ཚུའི་རྒྱ་ནོར་ཡང་ཁོང་ལུ་མཁོ་བསྐྱབ་བསྐྱང་དེ་བྱིན།
- ༡༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལེ་ཤ་བསྐྱེད་རུང་བསགས་བསགས་པ་གན་ཡང་མེན་འདུག།
དེ་ལས་ཁོ་ཉུང་ཤོས་ལས་མ་བསྐྱུ་རུང་། ཁོ་ལུ་མ་ལངས་པར་མ་ལུས་ཟེར་བྲིས་
ཡོད་པ་བཟུམ་མིན།

ཏི་རྒྱལ་དང་ཁོའི་ཆ་རྒྱལ་ས།

- ༡༦ ཏི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ལུ་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལས་དེ་བཟུམ་ཤ་ཚ་ཉིང་ཚ་གནང་བའི་
དགོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ་ཡུལ་ཤ་ཡིན།
- ༡༧ དེས་པར་དུ་ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་བཅོལ་ཡོད་པ་ལུ་ཉན་མ་མཚད། ཁོ་སེམས་དགའ་
ཉེ་སྤྱོད་འདྲེན་སྤྱོད་དེ་ཁྱེད་ཡོད་སར་སོང་ས་ཡི།
- ༡༨ ཐུན་བཟང་སྤེལ་ནི་དེ་ལུ་ཆོས་ཆོགས་གར་གྱིས་བསྟོད་པ་བརྒྱབ་མི་ཐུན་ཆ་དེ་ང་
བཅས་གྱིས་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་གཏང་ཡི།
- ༡༩ འདི་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པ། ལུ་འདིའི་དོན་ལས་ང་བཅས་མཉམ་འགྲོ་
ནི་དོན་ལུ་ཆོས་ཆོགས་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བསྟོན་ཡོད་པ་ཡིན། ལུ་འདི་གཙོ་བོའི་གཟེ་
བརྒྱུད་དང་ང་བཅས་རའི་སེམས་བྱའུ་ལྟོ་ཡོད་པ་ལས་ཉེན་ཏི་སྤྱོད་ཡིན།
- ༢༠ ང་བཅས་འབད་བའི་སྤྱན་པའི་ཞབས་ཏོགས་ལུ་དེ་ལུ་ མེ་ག་གིས་ཡང་ཁ་ངན་
ཆོག་ངན་མི་འོང་པར་སེམས་བག་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཡི།
- ༢༡ གཙོ་བོའི་གཟེགས་སར་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལུ་མ་ཚད་པར་མི་ཚུ་གྱིས་མཐོང་སར་
ལུ་ཡང་གན་ལེགས་སོ་མ་དེ་སྤྱོད་དགོ་པ་ཡིན།
- ༢༢ ལུ་ལེ་ཤ་གཅིག་ལུ་ང་གིས་སྤྱོད་གཏོང་ཉིང་གཏང། ཉིང་རུས་ཅན་དང་། དེ་ལས་
ང་བཅས་གྱིས་སྤྱོད་ལེལ་ཡོད་པ་ལས་བཟུང་དེ་ད་ལྟོ་འདི་བས་ལྷག་པ་ཉིང་རུས་
ཆེ་བའི་ང་བཅས་རའི་སྤྱན་ཆ་དེ་དང་གཅིག་ཁར་གཏང་ཡོད།
- ༢༣ ག་གིས་ཏི་རྒྱལ་སྟོར་ལས་འདྲི་བ་ཅིན། ཁོ་དེ་གིས་ཆ་རྒྱལ་དང་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་
ལུ་དེ་གིས་ལུ་རྒྱལ་ས་ཡིན། དེ་ལས་ང་བཅས་རའི་སྤྱན་ཆ་གཞན་ཚུ་སྟོར་ལས་
འདྲི་བ་ཅིན། ཁོ་དེ་ཚུ་ཆོས་ཆོགས་གྱིས་ཐུན་སྤེལ་མི་དང་མ་ཤི་ཀའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན།
- ༢༤ དེ་བས་འདི་ཆོས་ཆོགས་ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་ལུ་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལས་བྱམས་སེམས་
དང་རང་བསྟོད་དེ་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་དེ་ལུ་སྤྱོད་དགོ་པ་ཡིན།

མིའུ་དགུ་པ།

མ་ཤི་ཀ་པ་ཆོས་གྲོགས་ཚུའི་གྲོགས་རམ།།

༡༡། མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུའི་དོན་ལུ་འབུལ་བ་བཟུ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས། ང་གིས་གནམ་
མེད་ས་མེད་ཅིག་འབྲི་དགོཔ་མེན་འདུག།

༢ མེན་རུང་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུའི་མནོ་བསམ་གཏང་ཡོད་པ་དེ་ཤེས། འདི་འབད་མ་
ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ཨེ་ཀ་ཡ་ཚུ་ན་ཉིང་ལས་གྲབས་འགྲིག་ཡོད་པ་མེན་མ་མེ་སི་
རྩོ་ནི་ཡ་ཚུ་ལུ་ཁྱེད་ཚུའི་རང་བཟོད་བརྒྱབ་བརྒྱབ་མེན། དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུའི་སྒོ་
འདོད་སྦྱེད་མི་ཁོང་ལེ་ཤའི་སེམས་ཁར་ལུ་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་ཡོད།།

༣ ལུ་འདི་ལུ་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུའི་རང་བཟོད་དོན་ད་མེད་པ་མེ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལུ།
ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་གྲབས་འགྲིག་འདུག་ཟེར་སྒྲབས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཐུན་ཆ་
ཚུ་གཏང་ཡོད་པ་མེན།།

༤ ག་དེམ་ཅིས་སྦྲེ་མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་པ་ཚུ་ག་ར་ང་དང་གཅིག་ཁར་འོང་ཞིན་མ་དཔ། ཁྱེད་
ཚུ་གྲབས་འགྲིག་མེད་པ་མཐོང་དི་འབད་བ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་བཟུ་དེ་ང་བཅས་ཡང་
རང་བཟོད་སྒོ་འཁེལ་ལུ་ག་ཅིས་དེ་རྩོ་ཆ་ནི་འབྱུང་འོང་གམ་ཡང་མེ་ཤེས།།

༥ འདི་འབད་མ་ལས་ཁས་རྒྱངས་འབད་བའི་འབུལ་བ་བཟུ་མེ་ཚུ་ཉེ་མ་ལས་གྲབས་
འགྲིག་འབད་བའི་དོན་ལུ། ཐུན་ཆ་དེ་ཚུ་ང་ཉེ་མ་གཏང་ནི་འདི་ཁག་ཆེ་ཤོ་གཅིག་
མེན་པས་ཟེར་མནོ་མས། དེ་ལས་སེར་སྒྲ་མེན་པའི་གཏོང་ཡོད་ཀྱིས་འབུལ་
བ་ལུ་འགྱུར་མ་མེན།།

༦ འདི་འདི་དོན་དང་ང་གིས་སྒྲབས་མེན། ཁོ་ག་གིས་སོན་ཉུང་ཤོས་གཅིག་བཏབ་པ་
ཅིན། ལོ་ཐོག་ཡང་ཉུང་སེའུ་ཅིག་ལས་བཟུ་ནི་མེད་འོང་། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་
སོན་ལེ་ཤ་བཏབ་དི་འབད་བ་ཅིན། ལོ་ཐོག་ཡང་ལེ་ཤ་བཟུ་ནི་འོང་།།

༧ མེ་རེ་རའི་ཁོ་རའི་བསམ་སྒྲོ་དང་འབྲིལ་དི་ཕུལ་དགོཔ་མེན། འདི་འབད་མ་ད་
སེམས་ལས་ཕངས་ཞིན་མ་ད་མེན་པར། སེམས་ལས་སྒྲོས་ཐོག་ཉེ་ཕུལ་དགོཔ་
མེན། སེམས་དགའ་བའི་འབུལ་བ་དེ་ལུ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ག་ཅིས་
དེ་དགྲེས་འོང་།།

༨ ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལུ་དུས་ཨ་རྟག་ར་འོངས་སྦྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་དི། ཁྱེད་
ལུ་ག་ཅིས་དགོཔ་ག་ར་དང་། ཁྱེད་རའི་ཀྱིས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ལུ་ཐུགས་རྩེ་
གནང་འོང་།།

- ༩ གསུངས་རབ་ནང་ལུ་བྱིས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་གྲིས་སྤང་ཀ་ཚུ་ལུ་ཡ་རབས་སྡེ་
གནང་མ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་འི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་འདི་དུས་ཨ་རྟག་ར་གནས་འོང་
ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༡༠ ཞིང་ནང་སོན་བཏབ་མེ་དེ་ལུ་སོན་དང་བཟའ་ནི་ཁྱར་ལེབ་གནང་མི་ཁོ་གྲིས་ཁྱེད་
ཚུ་ལུ་འབྱུ་ཐོག་ཡང་དགོང་མེལ་སྡེལ་དྲི། ཁྱེད་གྲིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྲིས་ལོ་
ཐོག་འབྲེལ་དེ་མཛད་གནང་འོང་།
- ༡༡ ག་ཅིས་ལུ་ཡང་གཏོང་ཡོད་གྲིས་སྤྱག་པོ་དང་ལྷན་དེ་འགྱུར་སྤེལ་ས། ང་བཅས་
དགོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་ངེན་ལེགས་སོ་ལུ་དགོཔ་ཨིན།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཞབས་རྟོགས་འདི་འདྲི་འཛིན་སྦྱངས་དེ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་
འདྲི་ཚུ་བསྐང་ཡོད་པ་མ་ཚད། དགོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་ངེན་ལེགས་སོ་ལེ་ཤི་
གཅིག་ར་ལུ་དགོཔ་ཁག་ཆེ།
- ༡༣ ཞབས་རྟོགས་འདི་གྲིས་ཉམས་ཞིབས་ལས་བརྟེན་དེ། མ་ཤི་ཀའི་འབྲིན་བཟང་
གིས་བཀའ་ལུ་ཉན་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་གྲིས་ཁོང་ཚུ་དང་མི་ག་ར་ལུ་གཏོང་ཡོད་
ཀྱི་གོ་བཤའ་ཡང་བརྒྱབ་བྱིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྲིས་དགོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་
ལུ་ནུག།
- ༡༤ ཁྱེད་ཚུ་འི་ནང་ན་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱགས་ཇེ་ག་ཅིས་དེ་ལྷན་དྲི། ཁོང་ཚུ་གྲིས་
ཁྱེད་ཚུ་སེམས་ལས་ངན་དེ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ཡོད།
- ༡༥ འདི་དང་དེ་ཟེར་སྐབས་མ་ཚུགས་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་གསོལ་རས་འདི་ལུ་
བཀའ་ངེན་ལེགས་སོ་ཟེར་ལུ་སྤེལ་ཨིན།

ཡིའུ་བཏུ་ཐམ་པ།

པའུ་ལུས་གྲིས་སྦྱབས་དབང་དགོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་མ།

༄༅། ད་ལྟོ་ཁྱེད་ཚུ་འི་གདོང་ཁར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ང་ཚུ་ལ་ཀུ་དང་། མེད་
པའི་སྐབས་ལུ་སྦྱབས་ཅན་ཨིན་པའི་པའུ་ལུས་ང་གིས། མ་ཤི་ཀའི་སྤྱགས་འཇམ་རྟོགས་
རྟོ་དང་གཞི་འཇམ་པའི་ཁྱ་བ་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་འབད་སྤེལ་ཨིན།

༢ ང་བཅས་འཛིན་རྟོན་གྲིས་ལུགས་སྤོལ་བྲིལ་དེ་ཐེ་ཚོམ་འབད་སྤེལ་ལུ་སྦྱབས་
འདུག་ཟེར་སྐབས་པའི་བསམ་སྦྱོལ་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་པར་འོང་བའི་སྐབས་ལུ་

ཁྱེད་ཚུ་ཡང་རྩལ་ལྷན་ལྷན་པ་བཟུག་ཟེར་བྱ་བ་ལུ་ཕམ་ཅིན།

༢ ང་བཅས་འཇིག་བརྟན་པ་བཟུམ་སྟོང་རུང་། ང་བཅས་འཇིག་བརྟན་པ་བཟུམ་འཐབ་འཛིང་མ་འབད།

༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་བཅས་འཐབ་འཛིང་འབད་ནི་མཆོན་ཆ་འདི་འཇིག་བརྟན་པའི་མཆོན་ཆ་མེན་པར། རྩལ་ལྷན་ལྷན་པ་ལྟུག་པའི་དགོན་མཆོག་ལས་རྒྱུད་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་དེ་ཅིན།

༤ ཚེད་པ་ངན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་རབ་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་ནི་དང་རྒྱལ་ལོག་ཚུ་ག་ར་འཛུལ་ཞིན་མད། མནོ་བསམ་ག་ར་མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ལུ་ཉན་ནི་དབང་ལུ་ཚུད་ཞིན་མ་ལས།

༥ བཀའ་ལུ་ཉན་ཆར་ཞིན་མད། བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མི་ཚུ་ཡང་ཆར་གཅད་ནི་དོན་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྲག་སྒྲིག་སྟེ་སྟོང་དགོ།

༦ ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེ་ཁར་མེད་གཏོང་ལུ་བརྟམ་ཅིན་ན། མེག་གིས་ཁོ་མ་ཤི་ཀའི་ཅིན་མ་སྟོག་ཏུ་འབད་མེད། ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རང་མ་ཤི་ཀའི་ཅིན་དོ་བཟུམ་ང་བཅས་ཡང་མ་ཤི་ཀའི་ཅིན་མ་ཅན་དགོ།

༧ ཁྱེད་ཚུ་མེད་པ་གཏང་ནི་མེན་པར་སྟོབ་སྟོན་འབད་དགོ་པ་དོན་ལུ་གཙུག་ཅིང་ང་བཅས་ལུ་གནང་བའི་དབང་ཆ་དེ་ང་གིས་རང་བསྟོན་བརྒྱལ་པར་ང་རྩེ་མེ་ཆ།

༨ ང་གིས་ཡི་གུ་ཚུ་བྲིས་ཞིན་མད་ཁྱེད་ཚུ་འཇིག་སྒྲིག་བྱེན་ནི་བཟུམ་སྟེ་མེན།

༩ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་སྐབས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། པལུ་ལུས་ཡི་གུ་འདི་མེད་ཅིང་ཉོག་ཉོང་དང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་ཡོད་རུང་། ཁོའི་སྒྲིག་བྲུག་སྟེ་པ་དང་གསུངས་བཤད་ཚུ་ཀྱིས་མི་འདུག་ཟེར་ཅིན་པས།

༡༠ དེ་སྟེ་སྐབས་མི་ཚུ་ཀྱིས། ང་བཅས་དེ་ཁར་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡི་གུ་འདི་ནང་ག་ཅིས་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ། དེ་ཁར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ང་བཅས་ཀྱིས་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཤེས་དགོ་པ་ཅིས་ཅིན།

༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་བཅས་རང་བསྟོན་བརྒྱལ་པའི་མི་ཚུ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁར་ཅི་ནི་དང་ག་ཅི་ག་བརྟན་ནི་དེ་ཚུ་ང་བཅས་ལུ་སྟོབས་མེད། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་རང་ལུ་ཆོང་བརྒྱལ་ནི་དང་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་ག་ཅི་ག་བརྟན་ནི་ཚུ་ཁོང་རང་ཅ་ནས་ཀྱིས་ལུ་ཅིན་ནོ།

- ༡༣ ང་བཅས་ཀྱིས་ང་བཅས་རའི་ཚད་ལས་སྤྱུགས་ཡོད་པ་ལུ་རང་བཟློད་མི་བརྒྱབ།
ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་ཚུན་ཚོན་ཚོད་ཚུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་གནང་
བའི་རྒྱ་ཚད་ཀྱིས་བཅའ་བྲིམས་དང་བྲིལ་དི་གནས་དགོཔ་ཨིན།
- ༡༤ ང་བཅས་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་དི་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་ཐག་རིང་སར་ཚུན་
འོང་མ་ལས། ང་ང་བཅས་རའི་ཚད་ལས་མེན་པར་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་མ་ཟློད་པ་
བར་དུ་ཚད་ལས་མི་བརྒྱལ་ནི་ཨིན།
- ༡༥ ང་བཅས་རའི་ཚད་ལས་སྤྱུགས་ཏི་མི་གཞན་གྱིས་རྩ་འགོངས་འགོངས་པ་ལུ་རང་
བཟློད་མ་བརྒྱབ་རུང་། ཁྱེད་ཚུ་འོང་དཔ་རྒྱ་ཆེན་འགྱུར་ཞིན་མ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་འོང་སྤྱུག་
ལུ་ང་བཅས་ཡང་རྒྱ་ཚད་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༡༦ དེ་ལས་མི་གཞན་གྱིས་སྤྱུགས་ལས་སྤྱུགས་ཚར་ཡོད་པ་ལུ་རང་བཟློད་མ་བརྒྱབ་
པར་ཁྱེད་ཚུ་འོང་ས་གནས་ལས་ཡང་པར་ཁ་ཐུག་ལུ་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་དགོཔ་ཡོད།
- ༡༧ འདི་འབད་ཅང་ཁོ་ག་གིས་རང་བཟློད་བརྒྱབ་ནི་མེན་པར། གཙོ་བོ་ལུ་ཁོ་གྱིས་
བཟློད་པ་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན།
- ༡༨ ག་དེ་སྤེལ་བའི་པ་ཅིན། ཡིད་ཁར་འོང་བའི་མི་འདི། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་བཟློད་པ་
བརྒྱབ་ནི་མེན་པར། གཙོ་བོ་ལུ་བཟློད་པ་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན།

ཡི་ཏུ་བརྒྱུ་གཅིག་པ།

པུ་ལུས་དང་སྤྱུ་ཚབ་རྩལ་མ།

- ༡༡། ང་གིས་རྫོམ་འཛོལ་དི་འབད་རུང་དཀོན་མཆོག་གྱིས་བཟོད་པ་བཞེས་པ་ཅིན་
ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་མ་རུང་མ། དེ་འབད་བའི་པ་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་།
- ༢ ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ང་གིས་ཆོས་སེམས་ཅན་གྱིས་ལུགས་སྤེལ་འབད་དི་ཕུག་དོག་སྤེལ་
ཨིན། ཁྱེད་ཚུ་ན་རྒྱུང་མ་གཙང་ཏོགས་ཏོ་བཟུམ་ཟློད་ནི་དོན་ལུ་ང་གིས་མ་ཤི་ཀ་
ཨིན་པའི་མགལ་གཅིག་ལུ་མནའམ་འབད་བར་གཏང་མ་ཨིན།
- ༣ འདི་འབད་ཅང་སྤེལ་གྱིས་གཡོ་སྤྱུར་གྱིས་ཏེ་ཅ་ལུ་མགོ་སྐར་བརྒྱབ་ཡོད་པ་བཟུམ།
ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་སེམས་ཡང་མ་ཤི་ཀ་ལས་མགལ་མཐུག་འོགས་དི་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་
ང་ལུ་ཡོད།

- ༥ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་ག་ཞིན་མ་གཅིག་འོངས་ཞིན་མ་དང་བཅས་ཀྱིས་མ་བཤད་
པའི་ཡི་ཤུ་གཞན་གཅིག་སྒྲེར་ལས་བཤད་ཡོདཔ་ལས། ཡང་ཅིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེ་
མ་མ་ཐོབ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གཞན་གཅིག་ཐོབ་ཡོདཔ་བཟུམ། ཡང་ཅིན་ཁྱེད་
ཀྱིས་མ་ལེན་པའི་ཕྱིན་བཟང་གཞན་གཅིག་ཐོབ་ཡོདཔ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་ཁོ་ལུ་
སེམས་དགའ་དེ་ཁོ་འོག་ལུ་འགྱུ་འོང་།
- ༦ ག་དེ་སྤྱི་ཟེརན་སྒྲུ་ཚབ་གོང་མ་ཚུ་ལས་ཡང་དང་ཅུ་ལས་མི་དམའ་ཟེར་དེ་མཚན་བསམ་
བཏང་མས།
- ༧ དེ་ལེགས་བཤད་ཅུ་བ་ཀྱག་ཞིན་རུང་ཤེས་རིག་ལུ་མེན། ད་བཅས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་
ག་ཅིས་ནང་ལུ་ཡང་གསལ་ཏྲིག་ཏྲི་འབད་འབད་མེན།
- ༨ ཁྱེད་ཡར་སྤོམ་བཟོན་དོན་ལུ་དང་རང་དམའ་སུ་བཟོ་དེ། ག་ཆ་མེད་པར་ད་ཀོན་
མཆོག་གིས་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ཡོདཔ་ལུ་ད་གིས་ཉེས་པ་འབད་ཡོདཔ་མེན།
- ༩ ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཏྲིགས་འབད་བར་ཆོས་ཆོགས་གཞན་ལས་ག་རུ་ལེན་དེ་དེ་
ཚུ་ཕྱོགས་བཅོམ་འབད་ཡོདཔ་མེན་ན།
- ༡༠ ད་ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་ཡོད་པའི་སྐབས་ད་ལུ་དགོས་མཁོ་ཚུ་མེ་སི་ཐོན་ཡེ་ལས་
འོངས་བའི་སྤྱན་ཆ་ཚུ་ཀྱིས་ད་ལུ་དགོས་པ་ག་ར་ཁ་བསྐྱོངས་ཡི། ཁྱེད་ཚུ་ག་ལུ་
ཡང་དགའ་འཆེར་མ་བྱེན། དེ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ག་ཅིས་ལས་ཡང་དགའ་འཆེར་
ད་གིས་མི་བྱེན།
- ༡༡ དེ་ནང་ན་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀའི་དོན་པ་དཔང་བཙུགས་དི། ཨ་ཀ་ཡའི་ས་ཕྱོགས་
ལུ་ད་གིས་རང་བཟོན་བརྒྱབས་ཡོདཔ་དེ་ལུ་མི་ག་གིས་ཡང་བཀག་མ་ཚུགས།
- ༡༢ ད་གིས་ཁྱེད་ལུ་མ་གཅིས་མེན་ན། ད་གིས་གཅིས་མི་གཅིས་ད་ཀོན་མཆོག་
གིས་མཁྱེན།
- ༡༣ ད་བཅས་བཟུམ་དོམ་སྤྱོད་དོན་ལས། ཐུགས་ཁེལ་འཆོལ་མི་ཚུ་ལུ་ཐུགས་ཁེལ་
མི་ཐོབ་པའི་དོན་ལས། ད་གིས་ག་ཅིས་འབད་ཡོདཔ་འདི་ད་རུང་ཡང་འབད་
འོང་།
- ༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དེ་བཟུམ་ཀྱིས་སྒྲུ་ཚབ་ཚུ་སྒྲུ་ཚབ་བཟུས་མ་དང་། ག་ཡི་སྤྱི་ལུ་
འབད་མེན་ལས། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་མ་ཤི་ཀའི་སྒྲུ་ཚབ་ལུ་མེན་མེན་འདི་མེན་མ་ཞིན་མ་
བཟོན་མས།

༡༥ དེ་སྤྱི་མཉམ་པས་བཏུང་ཡང་རྟོ་ཟེར་མེ་ཉེ་བཟོ་རྣམ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡ་མཚན་
ཆེ་དགོ་པ་ཅིས་མིན་འདུག།

༡༦ དེ་འདྲི་དོན་ལས་ཁོ་འདྲི་གཞི་ག་བརྒྱབ་མེ་ཚུ་ལུ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་གཞི་ག་
ལུ་བཟོ་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཡོད་རུང་། ཁོང་ཚུ་ཁོང་རའི་ལུ་དང་བརྒྱན་དེ་མཐའ་
མ་ལུ་ཤི་དགོ་པ་མིན།

པུ་ལུས་དང་མ་མཐུན་པའི་མི་ཚུ།

༡༧ ཁོང་མི་ག་གིས་འབད་རུང་ཙ་ཀས་མིན་པས་མ་མཉེ་ཟེར་ང་གིས་ད་རུང་སྒྲུབ་ས་
མིན། ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྱོ་མཉེ་བསམ་མེ་གཏང་རུང་གཏང་ནི་མིན་པས། ང་གིས་
ཨ་ཙི་མེ་ང་རའི་རང་བཟོ་དེ་ཡང་བརྒྱབ་འོང་།

༡༨ ང་གིས་ག་ཅིས་སྒྲུབ་ས་ཡོད་པ་འདྲི་གཙོ་བོ་འདྲི་གནང་གནང་མ་ཚུ་ལས་ང་གིས་མི་
སྒྲུབ་ས། ཙ་ཀས་བཟུམ་རང་བཟོ་དང་འབད་བའི་སྒྲོ་བཏང་ལས་སྒྲུབ་ས་མིན།

༡༩ དེ་སྤྱི་བརྒྱུ་ལུ་མི་ལེ་ཤ་གིས་ཁོང་རའི་རོམ་བཟོ་རྣམ་ཞིན་མ་ལས། ང་ཡང་
རོམ་བཟོ་ན་དོ་མིན།

༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་ཁྱེད་རང་མཁས་པ་བཟོ་དེ་ཙ་ཀས་ཚུ་མཉམ་སྦྱོང་ནི་ལུ་
ཁྱེད་གིས་དགའ་ཤ་མས།

༢༡ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་བ་ཅིན་མི་གཅིག་གིས་ཁྱེད་ཚུ་བྱན་གཞི་ག་བཀོལ་ཡོད་པ་ལ་སྟགས་
པ། ཉིང་ནང་བཙུགས་ཡོད་པ་ལ་སྟགས་པ། རྟོ་ར་རྒྱས་འཕྱོགས་ཡོད་པ་ལ་
སྟགས་པ། རང་མཐོང་སྦྱོང་ཡོད་པ་ལ་སྟགས་པ། མཛོག་ཡོག་མེ་བྱངས་པ་
ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་བཟོ་ད་པ་སྟོམ།

༢༢ ང་བཅས་སྟོབས་ཞན་ནི་དེ་གིས་དེ་བཟུམ་མ་འབད་ཤ་ལས་རོ་ཚམ་མས། འདྲི་
འབད་ཤ་ད་མི་ག་ཞན་གཅིག་གིས་སྒྲོ་ཁོག་བཙུགས་དེ་འབད་བ་ཅིན། ང་ཡང་
ཙ་ཀས་བཟུམ་ཁ་སྒྲུབ་ས་དེ་སྒྲོ་ཁོག་བཙུགས་ནི་མིན་པས།

པུ་ལུས་ཀྱིས་དགའ་ངལ།

༢༣ ཁོང་ཚུ་ཨིབ་རིལ་མིན་ན། ང་ཡང་མིན། ཁོང་ཚུ་ཨྱིས་ར་ཡལ་པ་མིན་ན། ང་
ཡང་མིན། ཁོང་ཚུ་ཨིབ་ར་ཏམ་གྱིས་མི་བརྒྱད་མིན་ན། ང་ཡང་མིན།

- ༢༣ ཁོང་ཚུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱགས་ལུ་མི་མིན་ན། ཁོང་ཚུ་ལས་ང་ལྟག། ཟེར་ང་གིས་
ཅུ་གས་བཟུམ་སྒྲུབས་མིན། ང་གིས་ཁོང་ལས་ལྟག་པའི་དཀར་པ་ལྟོམ་དང་།
བཅོན་ནང་ཚར་ལེ་ཤ་དང་། ཚད་མེད་པའི་བདུང་མཛོག་པ་དང་། ཚར་ལེ་ཤ་
ཅིས་ར་ཤིནི་འགྲུ་ཐུག་ཅིས།
- ༢༤ ཡ་རྩ་དུ་པའི་རྟེ་ལྟག་གིས་ང་ལུ་བྱང་ཁ་བཞི་བརྩ་ཐམས་པ་ལས་གཅིག་ཆད་
འབད་དི་ཚར་ལུ་བྱངས་ཡི།
- ༢༥ འཁར་མ་གྱིས་ང་ལུ་ཚར་གསུམ་བདུངས་ཡི། རྩོ་ཤུགས་བརྒྱབ་རྟེ་ཚར་གཅིག་
བཏང་ཡི། ཚར་གསུམ་གྱ་གཟིངས་ནང་ལྟག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཡི། བཞག་གཉིས་
ཆུ་ཐམས་པ་མཚོ་སྒྲུག་ནང་ལུས་ཡི།
- ༢༦ ཚར་ལེ་ཤ་འགྲུལ་ལམ་འཁྱེད་པའི་སྐབས་ལུ་ལམ་ཁར་ཚུའི་འཛིགས་པ་དང་།
རྩག་པའི་འཛིགས་པ། བྱང་ཐང་འཛིགས་པ། གཞན་མིའི་འཛིགས་པ། ས་
ཁྲོམ་གྱིས་འཛིགས་པ། ལུང་མ་རྩོང་པའི་འཛིགས་པ། ཆུ་མཚོའི་འཛིགས་
པ། སྤྱན་ཆ་རྩལ་མ་ཚུ་གྱིས་འཛིགས་པ།
- ༢༧ ང་ལ་དུབ་དང་ནད་ཟུག། གཉིད་མེད་པ་ཚར་ལེ་ཤ་དང་། བཟའ་ནི་མེད་པ་དང་།
རྟོག་པ་དང་ཁ་སྐྱོམ། ཚར་ལེ་ཤ་བཟའ་ནི་མེད་པ་དང་། བྱངས་ཤུགས་གཟུགས་
དགྱེས་མའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་ཚུངས་ཚུངས་མིན།
- ༢༨ དེ་གྱིས་མ་ཆད་པར་ཆོས་ཆོགས་གར་གྱིས་མཐའ་དོན་ལུ་ཉིམ་རེར་བཞིན་དུང་
ལུ་བྱ་སྒྲུག་ཐང་ཆད་ནི་ཚུ་འབྱུང་ཡི།
- ༢༩ མེ་ཞན་པ་ག་ཡོད་པ། ང་འདི་མ་ཞན། ག་ཉིས་པ་འབད་ཡོད་པ། ང་འདི་དམའ་
ཕབ་མ་འགྱུར།
- ༣༠ ང་གཟི་བམེད་ལན་དགོ་པ་ཅིན། ང་རའི་ཉིས་པ་ཚུའི་རྟོགས་ཞན་རྟོད་དགོ་པ་
མིན།
- ༣༡ ང་གིས་ཤོབ་མ་སྒྲུབས་པར། ཨ་རྟག་ར་བརྟོད་ཡོད་པའི་ང་བཅས་རའི་གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་ག་དེམ་ཅིས་མཆེན།
- ༣༢ དུ་མུས་ཀས་ལུ་ཆུ་ལ་པོ་ཨ་རེ་ཏའི་རྩོན་ཆེན་གྱིས་ང་འཛིན་གཟུང་འབད་ནི་དོན་
ལུ། དུ་མུས་ཀས་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ལུ་དམག་སྐར་བསྐྱུངས་རུང་།
- ༣༣ ང་ཅེས་གཅིག་ནང་ལྟགས་རའི་སྒྲོ་སྒྲིག་གཅིག་ལས་མར་བབས་ཞིན་མ་ལས།
ཁོའི་ལག་པ་ལས་འཁྱེད་ཐར་ཡི།

མིའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

པའུ་ལུས་ལུ་མངོན་ཤེས་དང་ཞལ་གཟིགས།

༡། འདི་དང་ལུ་པན་ཐོགས་མེད་རུང་དོམ་སྟོན་ནི་རྒྱ་ཁིན། གཙོ་བོ་ཞལ་གཟིགས་
དང་མངོན་ཤེས་འབྱུང་ཡོད་པ་རྒྱ་ཆོས་བཤད་པ་ཁིན།

༢ ལོ་བཅུ་བཞི་ལོ་མང་གིས་ཤེས་པའི་མ་ཤི་ཀ་པ་གཅིག་ཞིང་ཁམས་གསུམ་པའི་
བར་ནང་ཡར་བརྟ་བྱངས་ཡི། ཁོ་ཤི་གཟུགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་བྱངས་བྱངས་
ཁིན་ན་ཤི་གཟུགས་མེད་པར་བྱངས་བྱངས་ཁིན་ན་དང་གིས་མི་ཤེས། འདི་དགོན་
མཆོག་གིས་མཁུན་འོང་།

༣ དང་གིས་མི་དེ་དོ་ཤེས། འདི་འབད་མང་ཤི་གཟུགས་ནང་ན་ཁིན་ན་བྱི་ཁར་ཁིན་
ན་དང་གིས་མི་ཤེས་དགོན་མཆོག་གིས་མཁུན།

༤ མི་དེ་བདེ་བ་ཅན་གྱིས་ཞིང་ཁམས་ལུ་བྱངས་དེ་སྐབས་མ་བདུབ་དང་སྐབས་མ་
མཆོག་པའི་གསུངས་རྒྱ་རྩ་གོ་ཡོད་པ་དང་གིས་ཤེས་ཅིས།

༥ མི་དེ་འདི་དོན་ལུ་དང་གིས་དང་རའི་དོམ་སྟོན་འབད་རུང་ཡང་། དང་རའི་སྟོབས་
ཞན་པ་མ་གཏོགས་དོམ་མི་སྟོན།

༦ ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་དང་གིས་དོམ་སྟོན་ནི་འདོད་པ་ཡོད་རུང་། དང་གིས་དེན་པ་སྐབས་
མི་དེ་ཅ་ནས་སྟེ་མི་ཅིས། ཁིན་རུང་བྱེད་རྒྱ་གྱིས་དང་མི་གཞན་གྱིས་ག་དེ་སྟེ་མཐོང་
མཐོང་མ་དང་རྩ་གོ་གོ་སྐབས་སྐབས་སྟེ་མ་ཅ་བར་དང་གིས་དོམ་སྟོན་ནི་སྐབས་ཡི།

༧ མངོན་ཤེས་མང་སུ་འབྱུར་བའི་རྒྱ་གྱིས་དང་རྒྱ་མ་སྟེད་ནི་དོན་ལུ། དང་བདུང་
མི་བདུད་གྱིས་བང་ཆེན་པ་དང་འབྱུར་བའི། དི་ཤི་གཟུགས་ནང་ལུ་ཅང་བྱུག་ཅིས།

༨ དི་ནང་ལས་བྱི་ཐོན་འགྱུར་ནི་དོན་ལུ་དང་གིས་ཆར་གསུམ་གཙོ་བོ་ལུ་བྱུག་ད།

༩ ཁོ་གྱིས་དང་ལུ། སྟོབས་མེད་པ་དི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་སྟེ་ཡོད། བྱེད་ལུ་དི་གིས་
སྐྱགས་མེ་སྟོབས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་འབྱུར་ཡི། དང་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་མཐུ་སྟོབས་གནས་
ནི་དོན་ལས། དང་རའི་སྟོབས་མེད་པ་རྒྱ་དག་འཕྲ་བཞིན་དུ་སྐྱག་པར་དུ་དོམ་སྟོན་
ཡི།

༡༠ འདི་འབད་མང་ལས་དང་མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལུ་སྟོབས་མེད་པའི་ནང་ལུ། ཁ་དན་སྟོབས་
པའི་ནང་ལུ། དཀའ་ངལ་ནང་ལུ། གནོད་འཆེ་ནང་ལུ། སྐྱག་བསྐྱལ་ཚུ་འདི་

ནང་ལུ་ཡང་ང་སེམས་དགའ་དི་སྤྲོད་ཅིས། ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་སྤྲོ་བས་ཞན་
པའི་སྐབས་ལུ་སྤྲོ་བས་དང་ལུན་མ་ཡིན།

པུ་ལུས་གྲིས་ཀའིན་མི་དེ་དོན་ལུ་གསུངས་སྐད།

- ༡༡ ང་ངོམ་སྤྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ཅ་ཀས་འགྱུར་སོ་ཡི། ཁྱེད་གྲིས་ང་དེ་སྤྲོ་མ་འགྱུར་
བར་བཞག་མ་བཟུབ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ང་གིས་བསྤྲོད་པ་
བརྒྱབ་དགོཔ་ཡིན་པས། ང་ག་ཅིས་ཡང་མེན་ཟུང་། སྤྲོ་བ་ཤོད་མ་དེ་ཚུ་ལས་
ང་ཡང་ཚུང་ཀྱ་མེན།
- ༡༢ དེས་པར་དུ་རྟགས་མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་དང་མཐུ་སྤྲོ་བས་གྲིས་བཟོད་
པ་ཚུ་ག་ར་སྤྲོ་བ་དངོས་སུ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་ལུ་ཚུ་ཁྱེད་ཚུ་འཇུག་ལུ་སྤྲོ་
སྤྲོ་མ་ཡིན།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་དགའ་ཆོག་ས་མ་བཟང་པར་མ་གཏོགས། ཆོས་ཆོག་ས་
གཞན་ལས་ང་གིས་སྤྲོ་བ་ཚུང་མ་འབད། འཛོལ་བ་འདི་ལུ་དགོངས་ཡངས་
གནང་།
- ༡༤ ང་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་འོང་ནི་སྤྲོ་ཆར་གསུམ་ཅ་འགོངས་ཡི། ད་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་
དགའ་ཆོག་ས་མི་བྱིན། ཨ་ལོ་ཚུ་གྲིས་པ་མའི་དོན་ལུ་ཚུ་ཁོར་བསག་མ་དགོཔ་
ཡིན། པ་མའི་ཨ་ལོ་ཚུ་འདི་དོན་ལུ་བསག་དགོཔ་ཡིན་མ་ལས། ང་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་
ཚུ་ཁོར་དགོནི་མེན་པར་ཁྱེད་ཚུ་ང་ལས་དགོནི་ཡིན།
- ༡༥ ཁྱེད་ཚུ་འདི་ཚུ་ཁོར་མ་ཆོག་ས། ང་རང་ཡང་སྤྲོ་བ་ལུ་ག་ཅིས་དེ་དག་བཅ་ཡིན།
ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ག་དེ་མ་ཅིས་བྱམས་སེམས་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་ཟུང་། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ང་ལུ་
བྱམས་སེམས་ཉུང་ཤོས་ཅིག་ལས་སྤྲོད་ནི་མེད་པ་ཡིན་ན།
- ༡༦ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དགའ་ཆོག་ས་མི་བྱིན་ཟུང་། ང་གཡོ་སྤྲོ་ཆེ་བས་ཟེར་དི་ཁྱེད་
ཚུ་གཡོ་སྤྲོར་ནང་བཞག་ཅིས་ཟེར་གཞན་ཚུ་གྲིས་སྐབས་དོ་ཡོད་པ་མས།
- ༡༧ ང་གིས་བཟང་བའི་མེ་ཚུ་ལས་ག་གིས་ཁྱེད་ལས་ཁེ་བཟང་སྤྲོ་ག་ཅིས་དགོ།
- ༡༨ ང་གིས་ཏི་ཏུས་ལུ་སྐབས་དི་སྤྲོ་བ་ཆ་དེ་ཁོ་དང་མཉམ་ཅིས་བཟང་བཟང་མ་ཡིན།
ཏི་ཏུས་གྲིས་ཁྱེད་ཚུ་ལས་ཁེ་བཟང་སྤྲོ་ག་ཅིས་ག། ང་བཅས་གཉིས་ཐུགས་ཉིད་
གཅིག་ལས་མ་འགྲོ། ང་བཅས་རྐང་གོམ་གཅིག་ལས་མ་སྤྲོ།
- ༡༩ ད་ཟུང་ཡང་ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་དགོས་ཡངས་ལྷ་ཡི་ཟེར་བས་པ་སྤྲོ་མ་ཡིན་ནམ།

ང་བཅས་དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱེ་མཁའ་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལས་འབད་ཞིན་མ་དུ།
དེ་ལྟོ་ག་ར་གཅིས་ཡོད་པ་འདི་ཁྱེད་ལྟོ་ཡར་སྐྱེད་བཏགས་ནི་དོན་ལས་ཞིན།

༢༠ ང་ལྟོ་པའི་སྐབས་ལུ་དེ་སྐོར་འདོད་བཟུམ་ཁྱེད་ལྟོ་མེད་པར་ལ་སྐྱེས་པ་དང་།
ཁྱེད་ལྟོ་སྐོར་འདོད་བཟུམ་ང་མེད་པར་འབྱུང་བའི་འདོད་ཀྱིས་མས། ཁྱེད་ལྟོ་
ནང་ན་ལུ་འཐབ་འཛིང་། ལྷག་དོག། ཁོང་ཁྱོ། རང་འདོད། སྐད་ལུ་མས་
བརྒྱབ་མི། དག་ཀྱལ། ང་ལྟོ་སྐྱེས་མེད་པ་ལྟོ་འབྱུང་འོང་།

༢༡ ད་རུང་ང་ལྟོ་པའི་སྐབས་ལུ་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལྟོ་གདོང་ཁར་ང་
མཉམ་ཆུང་ལུ་འབྱུར་དེ། ཉེ་མ་ཤིག་པ་འབད་མི། བཤགས་པ་མ་ལུ་མེད་དང་།
བཅོག་པ་དང་། ལོག་གཞུང་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཤིག་པ་ལེ་ཤ་འབད་
མི་ལྟོ་དོན་ལུ་མུ་ངན་འབད་དགོཔ་ཞིན།

མིའུ་བརྒྱུ་གསུམ་པ།

པའུ་ལུས་ཁོ་ར་མ་འབྱོན་པའི་ཉེ་མ་ལས་ངན་བསྐྱེད།

༡༡། ད་ ང་ཁྱེད་ལྟོ་ཡོད་སར་ཆར་གསུམ་འོང་དོ། གཏམ་ཆོག་ག་ཅིས་ལུ་ང་
འཛོམས་དཔང་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་རེ་དགོཔ་ཞིན།

༢ ཤིག་པ་འབད་ཡོད་པའི་མི་ལྟོ་དང་གཞན་ལྟོ་ག་ར། ང་ད་རུང་འོང་མ་དུ་ལུ་ཁོང་
དེ་ལྟོ་ང་གིས་བཟོད་པ་མི་འབད་ཅེ་ར་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིན། ང་དེ་ཁར་ཆར་གཉིས་
ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ། ད་ལྟོ་ང་མ་འོང་བའི་ཉེ་མ་
ལས་སྐབས་ཞིན།

༣ ཁྱེད་ལྟོ་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་གྱིས་ང་ལས་ཆུད་དི་གསུངས་བའི་བདེན་འབྲུངས་ལྟོ་
འཆོལ་ཡོད། ཁོ་ཁྱེད་ལྟོ་དོན་ལུ་སྐབས་ཞན་པ་མེན་པར་སྐབས་ལྡན་ཞིན།

༤ ག་ཅིས་མ་ཅེ་རན་ཁོ་སྐབས་ཞན་པ་སྐྱེ་ཐམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱངས་རུང་ཡང་དགོན་
མཆོག་གིས་མཐུ་སྐབས་ལས་སྐྱེ་གསུང་པ་སྐྱེ་བཞེངས་རུག། ཁོ་འོན་ནང་ང་བཅས་
ཡང་སྐབ་མེད་པར་ཞིན་རུང་། ཁྱེད་ལྟོ་འགྲུ་དགོན་མཆོག་གིས་མཐུ་སྐབས་
ཡོད་པ་ལས་ཁོ་དང་མཉམ་ང་བཅས་གསུང་པ་སྐྱེ་སྐྱོད་ཡོད་པ་ཞིན།

༥ ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་ལུ་དད་པ་བརྟེན་དོག་དོག་ཡོད་པ་མེད་པ་བཟ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་

- རང་ལུ་བརྟག་དཔུང་འབད། ཚད་དང་ལྷན་པ་འདི་མེད་པ་ཅིན་ག་དེ་སྤེལ་ལུ་
མ་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་ནི་སྟོ།
- ༦ ང་བཅས་ཚད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས་པའི་རེ་བ་ང་ལུ་ཡོད།
- ༧ ཁྱེད་ཚུ་ངན་པ་མ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ང་གིས་ད་ཀོན་མཆོག་ལུ་གསོལ་སྤྲོད་བཟུང་ཅིན།
ང་བཅས་ཚད་དང་ལྷན་པ་མཐོང་ནི་དོན་ལུ་མེན་པར། ང་བཅས་ཚད་དང་ལྷན་
པ་འདི་མ་མཐོང་བར། ཁྱེད་ཚུ་ཐང་པའི་ལུ་ཚུ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཅིན།
- ༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་བདེན་པ་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པར་བདེན་པ་ལུ་རྒྱབ་
ལྷག་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མི་མཆོག།
- ༩ ང་བཅས་སྟོབས་མེད་དེ་འབད་བུང་ཁྱེད་ཚུ་སྟོབས་དང་ལྷན་དེ་འབྱུར་བ་ཅིན་ང་
བཅས་དགའ།
- ༡༠ མ་བཤེག་པར་བཅིག་ནི་དོན་ལུ། གཙོ་བོའི་ང་ལུ་གནང་བའི་སྟོབས་དབང་དང་
བྱིལ་ཏི། དེ་ཁར་སྤྱོད་རིང་ཁྱེད་ཚུ་ཚར་མ་གཅད་པར་སྟོབས་སྟོན་དོན་ལུ། ང་དེ་
ཁར་ཁྱེད་མཉམ་མ་སྟོན་པའི་བར་ནང་ཡི་གུ་འདི་འབྲིས་འབྲིས་ཅིན།
- ༡༡ མཐུག་རང་སྤྱན་ཆ་ཚུ། བཟླ་ཤེས་བདེ་ལེགས་དང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་ནི་དང་།
སེམས་གཅིག་བབྱམ་སྟོན། མཐུན་ལམ་སྟོན་སྟོན། དེ་ལས་བྱམས་པ་སྟོང་ཇེ་དང་
བདེ་སྦྱིད་གནང་བའི་ད་ཀོན་མཆོག་འདི་ཁྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་བཞུགས་འོང་།
- ༡༢ དམ་པའི་ཁ་བྱུ་བཀལ་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བསྟོ་སྟོ་ཞུ།
- ༡༣ མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་བསྟོ་སྟོ་ཡོད།
- ༡༤ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པ་སྟོང་ཇེ་
དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་མཆོད་སྟོགས་འདི། ཁྱེད་ཚུ་གེ་ར་ལུ་གནས་
པར་འབྱུར་ཅིག། ཅེ་མེན།

ནི་མེན་ནམ། དེ་སྤྲེ་མེན། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་དབྱེས་པའི་དོན་ལུ་བཙོན་གྲུས་
སྤྲེ་ལ། ང་གིས་མི་ལུ་དགའ་བཅུག་ནི་དོན་ལས་འབད་བ་ཅིན། ང་མ་གྱི་ཀའི་
ཐུག་ཕྱིར་བྱ་མི་མེན།

པུ་ལུས་ག་དེ་སྤྲེ་སྤྲེ་ཚབ་ལུ་འགྱུར་ན།

- ༡༡ ཐུན་ཆ་ཚུ། ང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་འདི་མི་འུགས་སྤྲེ་ལ་ལས་མེན་མ་
ང་གིས་བདེན་འཁུངས་སྤྲེ་ལས་མེན།
- ༡༢ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་ལུ་མི་འུ་ཁ་ཐུག་ལས་ཐོབ་ཐོབ་ཡང་མེན། མི་གྱིས་
བཏོན་ཕྱིན་ཕྱིན་མ་ཡང་མེན། ཡེ་གྱ་མ་གྱི་ཀའི་མངལ་ཁ་མངོན་གསུམ་སྤྲེ་གནང་
དེ་ཐོབ་ཡོད་པ་མེན།
- ༡༣ ཏེ་མ་ང་གིས་ཡ་རྩ་རྩ་པའི་ཆོས་ལུགས་སྤྲེ་ངས་དེ་རྣམས་ད་ལུ་ང་གིས་བྱ་བ་སྤྲོད་
པ་ཚུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ནམ་གོ་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་གིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆོས་ཆོག་ས་
ལུ་ཆད་མེད་པའི་གནོད་པ་བཀལ་དེ་འཕྲོ་རྒྱག་གཏང་ཡི།
- ༡༤ ང་གིས་ཕ་མེས་ཚུ་གྱིས་ཏེ་མའི་ལུགས་སྤྲེ་ལ་དོན་ལུ་ག་ཅིས་དེ་བཙོན་གྲུས་སྤྲེ་མ་
པས། དེ་མི་བརྒྱད་ནང་ལུ་ཡ་རྩ་རྩ་པ་གཞན་ལས་ང་བཅས་དགའ་སྤྲེ་འགྱུར་
ཡོད་པ་མེན།
- ༡༥ མེན་རུང་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་དབྱེས་དེ་ང་མའི་གྱིས་མངལ་ལས་རང་འདམས་
ཁ་གནང་ནི། ཁོའི་ཐུགས་རྗེས་སྤྲེ་ནས་འཕོ་གནང་ཡོད་པ་ལས།
- ༡༦ ཁོང་ཕྱི་པའི་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་སྤྲེ་གྱི་མཆོན་ཐོག་ལུ་ཆོས་བཤད་ནི་དོན་ལུ། ང་ལུ་
མངོན་གསུམ་སྤྲེ་མངོན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ང་གིས་ཤ་ཁྲག་ལས་སྤྲེ་བཏོན་མ་ལེན།
- ༡༧ དེ་མེན་རུང་ང་ལས་ཏེ་མ་སྤྲེ་ཚབ་ལུ་འགྱུར་མི་ཚུ་ཡོད་སར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཡང་
མ་སོང་པར། ཨ་རབ་ལུང་མ་ཐུགས་སོངས་ཞིན་མ་ལས་ལོག་ནི་དུ་མུས་ཀྱས་
ལུ་འོངས་ཡི།
- ༡༨ དེ་ལས་ལོ་གསུམ་གྱིས་རྟིང་ལས་ང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཕོ་རྩ་ཕྱད་པར་སོངས་ཞིན་མ་
ལས། དེ་ཁར་ཁོ་ཡོད་སར་ཞག་བཙོན་ལུ་སྤྲེ་ཅིས།
- ༡༩ གཙོ་བོའི་སྤྲེ་མཆོད་ཡ་ཀོབ་མ་གཏོགས་པར་སྤྲེ་ཚབ་གཞན་གཅིག་གན་ཡང་མ་
མཐོང་།

- ༢༠ ང་གིས་ད་ལྟོ་ཁྱེད་ལུ་བྲིས་ཡོད་པ་འདི་དགོན་མཆོག་དཔང་བཅུགས་སྟེ་ཞིན། ང་གིས་ཤོབ་སྐབས་མེན།
- ༢༡ དེ་ཤུལ་ལས་ང་སའི་རི་ཡ་དང་སི་ལི་ཤི་ཡའི་ལུང་མ་ཚུགས་ལུ་འོངས་ཡི།
- ༢༢ ཡ་ཏུ་དུ་ཡུལ་ལུ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་ང་རོ་མ་ཤེས་རུང་།
- ༢༣ གཞན་ཚུའི་ཁ་ལས། ཉེ་མ་ང་བཅས་ལུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་དེ་ཆར་གཅད་ཡོད་པ་དེ། ཁོ་ཀྱིས་ད་ལྟོ་ང་བཅས་ལུ་ཆོས་དེ་ཚུ་བཤད་པ་མས་ཟེར་བའི་གཏམ་ནམ་གོས་ལས།
- ༢༤ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ངེ་སྒྲེར་ལས་དགོན་མཆོག་ལུ་བསྟོད་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།

མིའུ་གཉིས་པ།

པའུ་ལུས་དང་སྐྱ་ཆབ་གཞན་ཚུ།

- ༡༡། དེ་ལས་ལོ་བཅུ་བཞིའི་རྗེས་ལས་ང་གིས་ཉི་ཏུས་འབྱོར་ཞིན་མ་ལས། སྐར་ན་བུས་དང་མཉམ་ད་རུང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་སོངས་ཡི།
- ༢ ང་མངོན་གསུམ་འགྱུར་ཡོད་པ་བཟུམ་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ཐག་རིང་སར་འགྱོ་སྐབས་ག་ར་དོན་ད་མེད་མེ་འགྱུར་ནི་དོན་ལུ། ང་གིས་བྱི་པ་ཚུ་ལུ་བཤད་པའི་བྲིན་བཟང་འདི་ཁོང་དཔོན་དེ་ཚུ་ལུ་བྱུར་ཁ་སྐྱེ་བཤད་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་མེན་ང་ཚུགས་ཚུགས་སར་སྟོང་ལོག་འགྱོ་ནི་ཞིན་ས།
- ༣ འདི་མ་ཆད་ང་དང་ཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་ཉི་ཏུས་འདི་ཉེ་ལེན་པ་ཞིན་མ་ལས། མདུན་སྐགས་ལུ་ཁག་འབད་གཅད་མ་དགོཔ་འབྱུང་ཡི།
- ༤ སྐྱ་ཆ་ཏུས་མ་ཚུ་ཀྱིས་ང་བཅས་ཀྱིས་སྐོབ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་རང་དབང་ལུ་སྒྲིན་སྒྲིང་དི། ང་བཅས་བྲན་གཞིག་བཀོལ་ནིའི་དོན་ལུ་འཇུག་རུང་ཡང་།
- ༥ ཁྱེད་ཚུ་ལུ་བྲིན་བཟང་གིས་བདེན་པ་འདི་གནས་ནིའི་དོན་ལུ། ང་བཅས་ཡུད་ཐངས་གཅིག་ཡང་དེ་ཚུའི་ཁ་ལུ་མ་ཉན།
- ༦ དགོན་མཆོག་ལུ་ཚུགས་རིས་མེད། དཔོན་ཚུ་ག་དེ་བཟུམ་ཞིན་རུང་ང་ལུ་བྱུད་པར་མེད། ང་གིས་བཤད་མི་ལུ་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ག་ཅིས་ཡང་ཁ་སྒྲོང་བཟུབ་མ་ཚུགས་པ་མ་ཆད།

- ~ འདི་བཟུམ་ཁོང་ཚུ་པེ་རྩོ་གྲིས་ཡ་རྩ་དྲུ་པ་ལུ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ནི་འགན་ཁག་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་ལུ་ཡང་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ནི་འགན་ཁག་གནང་ཡོད་པ་མཐོང་ཞི།
- ༥ པེ་རྩོ་ལུ་ཡ་རྩ་དྲུ་པ་ཚུ་གྲིས་ནང་ན་ཕྱིན་བཟང་གྲིས་ལུ་ལུ་གྲོགས་རམ་མཛད་གནང་བཟུམ། ཁོང་གིས་ང་ལུ་ཡང་ཕྱི་པ་ཚུ་གྲིས་ནང་ན་གྲོགས་རམ་མཛད་གནང་ཡི།
- ༧ དེ་ལས་ང་ལུ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་འདི་ཡ་གོ་བ་དང་། ཀེ་ལུས་དང་། ཡོ་རྩ་ནན་ཚུ་གྲིས་ཡང་ཐོབ་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཀམ་བཟུམ་འབད་ཞིན་མ་དུ། ང་དང་སྐར་ན་བུས་ལུ་ཆོས་གྲོགས་གིས་ལག་པ་གཡས་པའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་བྱིན་དེ། ང་བཅས་ཕྱི་པ་ཡོད་སར་འབྱོལ་ད་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུ་ཡ་རྩ་དྲུ་པ་ཡོད་སར་འབྱོ་ནི་འགན་བཅད་ཅིས།
- ༡༠ ང་བཅས་གྲིས་མི་སྤང་ཀ་ཚུ་ལུ་བཟུང་གོ་བ་དེ་ཁོང་ཚུ་འོང་དང་པ་ཅིན་པས། འདི་བཟུམ་ང་གིས་ཡང་འབད་བའི་འོང་དང་པ་ཡོད།

པ་ལུ་ལུས་གྲིས་པེ་རྩོ་ལུ་དགོངས་མ་ཁྲེལ་ཡོད་པ།

- ༡༡ ཅིན་རུང་པེ་རྩོ་ཅིན་དེ་ཡོག་ལུ་འོང་བའི་སྐབས། ང་གིས་ཁོ་ལུ་བཀའ་བཀྲོན་འབད་དགོ་པས། ཁོ་འོང་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་ནི་ཅིན།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ཡ་གོ་བ་ལས་གཞན་ཚུ་རེ་མ་འོང་བའི་རྟེ་མ། པེ་རྩོ་གྲིས་ཕྱི་པ་ཚུ་དང་མཉམ་བཞེས་སྒོ་བཟུང་རུག། ཁོང་དེ་ཚུ་འོངས་མ་དུ་ལུ། པེ་རྩོ་ཡ་རྩ་དྲུ་པ་ཚུ་ལུ་འོང་ག་ཞི། འབྱོག་སངས་དེ་ཁོ་སྐྱོད་སྐྱོད་རུག།
- ༡༣ ཁོ་མཉམ་ཡ་རྩ་དྲུ་པ་གཞན་ཚུ་ཡང་མགོ་འཁོར་ཡོད་པ་མཚད་སྐར་ན་བུས་ཡང་དེ་ཚུ་གྲིས་མགྲོ་སྒོར་བརྒྱབས་ཞི་བཟུ་ཞིན་མ་ལས་འབྱོད་རུག།
- ༡༤ ང་གིས་ཁོང་དེ་ཚུ་ཕྱིན་བཟང་གི་བདེན་པ་དང་ཁྲེལ་དེ་མ་སྒྲོང་པར་མཐོང་མ་དུ་ལུ། ང་གིས་མི་ག་ར་གྲིས་གཏོང་ཁར་ལུ་པེ་རྩོ་ལུ་དེ་སྒྲེ་སྐབས་ཅིས། རྒྱུད་ཡ་རྩ་དྲུ་པ་གཅིག་ཅིན་མ་བཞིན་དུ་ཡ་རྩ་དྲུ་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྤངས་དེ་ཕྱི་པ་བཟུམ་སྒྲོང་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་པ་དེ་ཚུ་ལུ་རྒྱུད་གྲིས་ག་ཅིས་འབད་དེ་ཡ་རྩ་དྲུ་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྤང་དགོ་པ་སྒྲེ་ཞུ་ཚུག་བརྒྱབ་སྒོ།

- ༡༥ ང་བཅས་ཁོང་ཕྱི་པ་བཟུམ་མི་ཕྱི་ལ་ཅན་མེན་པར། སྐྱེས་པའི་བསྐྱང་ལས་རང་
ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཞིན་རུང་།
- ༡༦ བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ལུ་ཚུ་ལས་མི་གཅིག་ཡང་ཐུང་མ་སྟེ་མ་འགྱུར་བར། ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་ཞིན་མ་ཤེས་ཅིས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་
ལུ་ཚུ་ལས་བརྟན་དེ་མི་ག་གིས་ཡང་ཐར་པ་མ་ཐོབ། ལུ་ཀྱིས་མེན་པར་ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པ་ལས་བརྟན་ཐོབ་ཞིན།
- ༡༧ དེ་འབདན་ང་བཅས་མ་ཤི་ཀ་ལས་བརྟན་དེ་ཐར་པ་འཆོལ་ཐོབ་མི་ཚུ་ཕྱི་ལ་ཅན་
སྟེ་འཐོན་པ་ཅིན། མ་ཤི་ཀ་འདི་ཕྱི་ལ་པའི་ཕྱག་ལུ་མཛད་མི་ཞིན་ནམ། དཀོན་
མཆོག་གིས་དེ་སྟེ་མེན།
- ༡༨ ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་ང་གིས་མེད་པར་གཏང་བཅོལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ག་དེ་ང་གིས་བཅོལ་ཅིན།
ང་ང་རང་བྲིམས་ལས་འགལ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཞིན་པས།
- ༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་གིས་བཀའ་བྲིམས་ལས་བརྟུད་དེ་བཀའ་བྲིམས་འོག་ལུ་ཤི་
སོ་རུང་། དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་ང་གསོན་པོ་སྟེ་སྤྱོད་འོང་།
- ༢༠ ང་གིས་ང་རང་འབད་དེ་སྤྱོད་པ་མེན། མ་ཤི་ཀ་དེ་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས།
ང་མ་ཤི་ཀ་མཉམ་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྟུངས་ཏེ་ཤི་ཡོད་པ་ཞིན། ད་ལྟོ་དེ་མེ་ཆེ་འདི་
འདིག་བརྟན་པ་སྟེ་སྤྱོད་རུང་། ང་ལུ་བྱམས་བསྟོང་ཇེ་མཛད་གནང་ཏེ་དོན་
ལུ་སྟུ་སྟོག་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུ་དད་པ་སྦྱེད་དེ་སྤྱོད་པ་ཞིན།
- ༢༡ དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཇེ་ལས་ང་གིས་ཁ་མི་འབྱུལ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་བཀའ་
བྲིམས་ལས་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ཅིན། མ་ཤི་ཀ་དོན་དེ་མེད་པ་
བཤགས་བཤགས་པ་ཞིན།

ཡི་ཏུ་གསུམ་པ།

དད་པའི་བཀའ་བྲིམས།

༄༅། དབའི་གྲུ་ལ་ཉི་ཙ་མ་དེ་ཚུ། བདེན་པ་ལུ་མ་ཉན་ཟེར་ཁྱེད་ལུ་ག་གིས་
བསྟུ་བསྟུས་ཡོད་པ་སྟོ། ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་མིག་ཏེ་ག་དོང་ཁར་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བཤགས་མི་ཡེ་
ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གསལ་ཏེ་ག་ཏེ་སྟེ་མ་བརྟོན་གམ།

༢ ང་གིས་ཁྱེད་ལས་ཤེས་དགོལ་འདི། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཉིད་འདི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་

- ལྷ་ལས་ཐོབ་ཐོབ་ཞིན་ན། ཡང་ཅིན་དད་པ་ལས་རྣམ་གོ་དེ་ཐོབ་ཐོབ་ཞིན་ན།
- ༢ ཐུགས་ཉིད་ལས་མགོ་བཅུགས་དེ་འབད་ཅུང་ཁྱོད་ནེ་ཚུན་ཚོད་ཅུགས་ཞིན་ནམ།
ད་ཉི་ཁྱོད་ཤ་གཟུགས་ལས་ཉེས་མེད་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན་ན།
- ༣ དེ་བཟུམ་གྱིས་ཉམས་མྱོང་ཚུ་དོན་དེ་མེད་པ་སྟེ་ཐོབ་ཐོབ་ཞིན་ནམ། འདི་དོན་དེ་
ཡོད་པ་ཅིས་འོང་།
- ༤ ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལུ་ཐུགས་ཉིད་གནང་ཡོད་པ་འདི། ཁྱོད་ཚུ་འུ་ཐུག་ལུ་
རྟགས་མཚན་ཚུ་མཛད་གནང་དི། དེ་ཚུ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ལྷ་ཚུ་ལས་བརྟེན་
དེ་ཞིན་ན། ཡང་ཅིན་དད་པ་སྐྱེ་ལས་རྣམ་གོ་དེ་ཞིན་ནམ།
- ༥ འདི་བཟུམ་ཨལ་ར་ཉམ་གྱིས་ད་ཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་འབད་སྦེ་ལས། ཁོ་བྱང་
ཚུ་བ་སེམས་པ་སྟེ་བཅིས་རུག།
- ༦ ཁོང་དད་པ་སྟེད་རེ་སྟེད་ཚད་ག་ར་ཨལ་ར་ཉམ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་ཞིན་མཁུང་ཚུ་གྱིས་
མ་ཤེས་གམ།
- ༧ དད་པ་ལས་ཚུད་དེ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་བྱི་པ་ལུ་ཡང་ཉེས་མེད་སྟོལ་གནང་ནི་དེ་
ཉེ་མ་ལས་གཟིགས་དི། གསུངས་རབ་གྱིས་ཨལ་ར་ཉམ་ལུ། ཁྱོད་ལས་བརྟེན་
ཞེན་མ་དེ་མེ་བཟུད་ག་ར་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་བྱིན་བཟང་གི་
ཉེ་མ་ལས་གསུངས་བཞག་རུག།
- ༨ དད་ཅན་ཨལ་ར་ཉམ་དང་ཁོང་དད་པ་སྟེད་རེ་སྟེད་ཚད་ཚུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དེ་
ཡོད་པ་ཞིན་།
- ༩ གསུངས་རབ་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ཡོད་
པའི་ཁོང་རེ་རེ་བཞེན་གྱིས་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་མ་གནས་མི་དེ་དམོད་ཆོག་ནང་ལུ་
ཚུད་ཡོད་ཟེར་བྲིས་ཡོད་པ་ལས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ལྷ་ལུ་བརྟེན་རེ་བརྟེན་ཚད་
ག་ར་དམོད་ཆོག་ནང་ལུ་ཚུད་རུག།
- ༡༠ ཚུད་ཐང་མ་འདི་དད་པ་ལས་བརྟེན་ཉི་ཁྱོད་འོང་ཟེར་བྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ། ད་ཀོན་
མཆོག་གིས་གཟིགས་སར་ལུ་བཀའ་བྲིམས་ལས་བརྟེན་དེ་ག་ལུ་ཡང་མི་ཐར་
ཞིན་མ་མངོན་གསལ་སྟེ་བརྟེན་རུག།
- ༡༡ བཀའ་བྲིམས་སྐབ་མི་དེ་དེ་འོན་ན་ལུ་རང་རྫོད་འོང་། བཀའ་བྲིམས་འདི་དད་

པ་ལུ་མེ་བརྟེན།

- ༡༣ སིང་གཅིག་འགྲུ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དམོན་ཆོག་ཡོད་ཅེར་གསུངས་
རབ་ནང་ལུ་བྱིས་ཡོད་པ་བརྩམ། ང་བཅས་རའི་ཆབ་ལུ་མ་སྤེ་ཀ་འདི་བཀའ་
བྲིམས་ཀྱིས་དམོན་ཆོག་ལུ་འགྱུར་སོ་རུག། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་དམོན་ཆོག་ལས་
ང་བཅས་རེན་གོང་སྤྱད་དེ་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༤ ཨབ་ར་ཏམ་ལུ་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་འདི་ཡེ་ཤུ་མ་སྤེ་ཀ་ལས་རྒྱུད་དེ་བྱི་པ་ཚུ་
ལུ་ཡང་འབབས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་བྱུགས་ཉིད་འདི་དང་
པའི་སྒོ་ལས་ང་བཅས་ལུ་ཡང་ཐོབ་བརྩམ།
- ༡༥ སྤྱན་ཆ་ཚུ། ང་གིས་མའི་ལུག་སྒོ་ལ་སྤྱེ་སྤྱབས་ཡིན། མི་གཅིག་གིས་ཁ་ཆོག་
ལུ་འགན་ཡིག་བཅོ་ཆར་ཞེན་མ་ལས། ཆ་མེད་ཡང་གཏང་མི་མཆོག། ཁ་སྒོང་
ཡང་བྲིས་མི་མཆོག།
- ༡༦ དེ་ལས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་ཚུ་ཨབ་ར་ཏམ་དང་ཁོའི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་གནང་
གནང་མ་ཡིན་པས། མདོར་བསྟུན་འབདན་མི་བརྒྱུད་ཅེར་མི་མང་རབ་ཅིས་མ་རྟོན་
པར། བྱིད་གྱིས་མི་བརྒྱུད་ཅེར་གཅིག་པ་ཡིན་རྟོན་ཉི་བྲིས་ཡོད་པ་འདི། མ་སྤེ་
ཀ་གཅིག་པ་འདི་ཡིན།
- ༡༧ དེ་ལུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཏེ་མ་མ་སྤེ་ཀའི་ནང་ལུ་དམ་བཅའ་ཞེས་པའི་བཀའ་
ཆེན་པོ་ལོང་བཞི་བརྒྱ་གསུམ་བརྩམ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་
ཞིག་མི་ཚུགས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་ཚུ་ཡང་མེད་པར་བཏང་མི་ཚུགས་ཅེར་
ང་གིས་སྤྱབས་ཡིན།
- ༡༨ ག་ཅིས་མ་ཅེར་བ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ས་སྐལ་ཤ་བཤོ་བཤའ་ཐོབ་དེ་
འབདན། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་འདི་གྱིས་མི་ཕན་པས། ཡིན་རུང་། དགོན་
མཆོག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེ་ཨབ་ར་ཏམ་ལུ་གནང་རུག།
- ༡༩ དེ་ལས་བཀའ་བྲིམས་ག་ཅིས་དོན་ལས་ཡིན་ན་ཅེར་བ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་འདི་
ཞལ་གིས་བཞེས་ཡོད་པ་འདི་མ་འཕྱོན་པའི་བར་ནང་པོ་ཉ་ཚུ་གྱིས་བར་མི་གཅིག་
རྒྱུད་ཞེན་མ་ལས་བཏན་ལུ་ཕབ་སྤྱེ་སྤྱེ། ཉེས་དམིགས་ཚུ་རྟོན་ནི་དོན་ལས་ཡིན།
- ༢༠ དགོན་མཆོག་འདི་གཅིག་ཡིན་རུང་། བར་མི་འདི་གཅིག་ལས་མང་བའི་དོན་

ཅ་ཅིན།

- ༢༡ དེ་སྤྲོ་ཅིན་པ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་འདི་དགོན་མཆོག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་
ཚུ་ལུ་དོ་རྟོལ་འབད་མ་ཅིན་ན། ཅིན་རུང་ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྲོ་བཀའ་བྲིམས་ལུ་ཆོ་
སྤྲོ་གི་ཕྱིན་པ་འུ་ལུ་པ་གནང་གནང་མ་འབད་བ་ཅིན། དེས་པར་དུ་བཀའ་བྲིམས་
ལས་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་པ་འབྱུང་དགོ་པ་ཅིས་ཅིན་པས།
- ༢༢ ཅིན་རུང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ག་ལུ་དད་པ་འུ་ལུ་ནས་དད་ཅན་ཚུ་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་
ཚུ་འབྲུག་ནི་དོན་ལས། གསུངས་རབ་གྱིས་ག་ར་སྤྲོ་པ་འུ་ལུ་ཁོངས་སུ་སྤྲོ་མཐར་
སྤྲོ་ལས་ཅིན་པས།
- ༢༣ དད་པ་མ་ཁོང་བའི་ཏེ་མ། དད་པ་འདི་མཛོན་གསལ་ལྟོན་པ་འུ་ལུ་བར་ནང་ལུ། ང་
བཅས་བཀའ་བྲིམས་གྱིས་ཁོག་ལུ་ཚུད་ནུག།
- ༢༤ མ་ཤི་ག་མ་འབྱོན་པ་འུ་ལུ་བར་ནང་བཀའ་བྲིམས་འདི་ང་བཅས་རའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་
ཅིན་མ་ལས། ང་བཅས་དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་མར་པ་ཐོབ་ནུག།
- ༢༥ དེ་ཏིང་ལས་དད་པ་དེ་ཁོང་མ་ད་ལུ་ང་བཅས་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཁོག་ལུ་མེན།
- ༢༦ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་བ་ཅིན་མ་ཤི་ག་ཡེ་ཤུ་འུ་ལུ་དད་པ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་ག་ར་
དགོན་མཆོག་གིས་སྤྲོ་བ་དང་སྤྲོ་མོ་ཚུ་ཅིན།
- ༢༧ ཁྱེད་ཚུ་མ་ཤི་ག་འུ་ལུ་དད་པ་ལུ་གསལ་ལྟོན་པ་འུ་ལུ་ཐོབ་ཚད་མ་ཤི་ག་དང་ལྟན་མ་ཅིན།
- ༢༨ དེ་ཁར་ལུ་ཡང་ཏུ་དུ་པ། ཡང་ཅིན་ཏེ་ལེན་པ། དེ་ཁར་ལུ་ཡང་ཅིན་བྲན་གཞིག་
ཡང་ཅིན་རང་དབང་ཅན། དེ་ཁར་ལུ་ཡང་ཅིན་པོ་སྤྲོ་ལ། ཡང་ཅིན་ཨམ་སུ་
ཟེར་དེ་སྤྲོ་གང་ཡང་མེད་པར། མ་ཤི་ག་ཡེ་ཤུ་ནང་ན་ཁྱེད་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཅིན།
- ༢༩ ཁྱེད་མ་ཤི་ག་འུ་ལུ་ཅིན་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་ཨམ་ར་ཏམ་གྱིས་བྱ་བ་ཚུ་དང་། ཞལ་
གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་དང་བཟུན་པ་འུ་ལུ་འཛིན་ཚུ་ཅིན།

མིའུ་བཞི་པ།

མ་ཤི་ཀ་ལས་བརྟེན་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་ལུ་འགྱུར་ན།

༡༡། ད་ལྟོ་ང་གིས་སྐབས་མེད། བརྒྱད་འཛིན་གཅིག་ཁོ་རྒྱུ་ཞེས་ག་ར་གྱིས་སྦྱོར་བདག་ཅིན་རུང་། ཁོ་ཅག་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་རིང་ལུ་བྱ་རོགས་གཅིག་དང་ཁྱད་པར་ག་ཅིས་ཡང་མེད།

༢ འདི་འབད་ཅན་ཅ་པ་གྱིས་བསྐོས་པའི་དུས་ཚོད་བར་ནང་འཛིན་སྦྱོང་ས་འབད་མེད་པ་གཅིན་པའི་འོག་ལུ་ལུས་ཡོད་པ་ཅིན།

༣ འདི་བརྩམ་ང་བཅས་ཡང་ཅག་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་རིང་ལུ་འཛིན་སྦྱོང་སྦྱོང་ཁམས་གྱིས་འོག་ལུ་བྱ་རོགས་འབད་སྦྱོང་ཡོད་པ་ལས།

༤ དུས་ཚོད་དེ་རན་ཞིན་མ་ད་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རང་ཅམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོག་མས་དེ། བཀའ་བྲིམས་གྱིས་འོག་ལུ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་ས་ལུ་གྱུར་ལུ་གྱུར་ལུ།

༥ ཁོང་བཀའ་བྲིམས་གྱིས་འོག་ལུ་ཡོད་མེ་ཚུ་མཐར་གནང་ནི་དང་ང་བཅས་ག་ར་བུ་ཚབ་ལུ་ལེན་ནི་དོན་ལས་ཅིན་པས།

༦ ཁྱེད་ཚུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འགྱུར་ཡོད་པ་ལས། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་འོ་དོན་ཅིང་ནང་ལུ་གནང་སྟེ། ཡབ་ཅམ་ལྷ་ཟེར་དེ་སྦྱོང་སྦྱོང་བརྒྱུ་ལུ་ལུ་ཅིན།

༧ འདི་འབད་ཅན་ལས་ད་ལས་ཕར་ཁྱེད་ཚུ་བྱ་རོགས་མེན་སྤྲུལ་ཅིན། སྤྲུལ་ཅིན་པ་ཅིན་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱུད་འཛིན་ཅིན།

དང་པ་མི་ཉམས་ནི་དོན་ལུ་སྦྱོང་སྦྱོང་།

༨ ཅེ་མཁྱེད་ཚུ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ངོ་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་ལུ། དགོན་མཆོག་མེན་པའི་རང་ག་ཤེས་གྱིས་ལྷ་ཚུ་འོ་གཡོག་བརྒྱུ་ལུ་འབད་ལུ་གྱུར་ལུ།

༩ ད་ལྟོ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ངོ་ཤེས་པ་མ་ཚད། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚུ་མཁྱེན་དེ། ད་རུང་ཁྱེད་ཚུ་མཐུ་དང་གཟི་བཟིན་མེད་པའི་སྦྱོང་སྦྱོང་ལུ་ཡོད་སར་ལོག་དེ། དེ་ཚུ་གྱིས་གཡོག་བརྒྱུ་ལུ་ཕར་ག་དེ་སྦྱོང་སྦྱོང་ཡོད་པ་སྟེ།

༡༠ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཞག་དང་། རྩ་དང་། དུས་ཚོད་དང་། ལོ་རྒྱུ་ཅིན་མས།

- ༡༡ ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འདྲི་དོན་ལུ་ཅ་འགོངས་འབད་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་ད་ཟླ་འབྱོར་ནི་འདྲི་ག་
པས།
- ༡༢ སྤུན་ཆ་ཚུ། ང་ཁྱེད་ཚུ་དང་ཅག་འཐད་པ་འགྱུར་ཡི། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱེད་ཚུ་
ཡང་ང་བཅོམ་འཐད་པ་འགྱུར་གནང་ཟེར་ང་གིས་བྱ་བ་འབད་མ་ཅིན། ཁྱེད་
ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་ལོག་བརྟུ་མ་འབད།
- ༡༣ ཉེ་མ་ཤ་ག་བྱུགས་བདེ་རྟོག་རྟོ་མེད་པར་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཐོན་བཟང་བཤད་ཡོད་པ་
ཁྱེད་གྱིས་ཤེས།
- ༡༤ དེ་ག་བྱུགས་ལུ་དེ་སྤྱོད་བར་ཆད་འབྱུང་བུང་། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་ཞེན་པ་མ་ལོག།
བཀོག་དེ་ཡང་མ་བཞག། དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཉ་དང་ཅག་འཐད་པ་མ་ཆད་
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་བཟུམ་ཁྱེད་གྱིས་ང་ལུ་འབྱོན་བཞུགས་འབད་ཡི།
- ༡༥ ད་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་སྐབས་མི་དག་འཛུ་ཚུ་ག་རྟོ་མེད་པས་ཡི། དེ་སྤྱོད་བར་འབད་ཚུགས་
པ་ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མིག་རྟོ་ཡང་བཏོན་ཞིན་མ་དང་ལུ་ཐོན་པ་ཅིན་ང་གིས་ཁྱེད་
ཚུ་འདྲི་དཔང་གཞག་འབད་འོང་།
- ༡༦ དེ་འབདན་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྐབས་དེ་ང་ཁྱེད་ཚུ་འདྲི་དག་འབད་འགྱུར་
ནི་ཅིན་ན།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་མཐུན་རྟོག་རྟོ་དེ་ལེགས་ཤོམ་དོན་ལུ་མེན་པར། ཁྱེད་ཚུ་
ཐུ་བཏོན་དེ་ཁོང་ལུ་མཐུན་རྟོག་རྟོ་དགོ་པའི་དོན་ལུ་ཅིན་པས།
- ༡༨ འདི་འབད་མ་དུ་གནས་དོན་ལེགས་ཤོམ་ག་ཅིག་གིས་དོན་ལུ་མཐུན་རྟོག་རྟོ་མ་
བརྟག་ར་ལེགས་ཡོད་པ་ལས། ང་ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་ཅིས་ཡོད་པ་མེན།
- ༡༩ དེ་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་མ་ཤི་ཀ་དང་ཐུན་པའི་བར་ནང་། ང་ཨ་ལོ་བཟུམ་
ཨ་ལོ་སྤྱོད་བའི་ན་ག་བྱུགས་ཁྱེད་གྱིས་དོན་ལས་ལོག་རྟོ་ཚུང་ནི་ཅིན།
- ༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ང་ཐེ་ཆོམ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་ལས། ད་རྟོ་ང་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་
སར་ཚུང་ནི་སྤྱོད་འདོད་ཡོད། དེ་གིས་སྐད་ག་དངས་རྟོ་འབད་བ་ཅིན་བརྟབ་
ནི་ཅིན་པས།

བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཆེད་མངགས།

- ༢༡ བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འོག་ལུ་གནས་ནི་སྒོ་འདོད་ཡོད་མིའི་ཚུ་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམ་མཁོ་གསལ་ང་ལུ་སྒྲུབས།
- ༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གསུངས་རབ་ནང་ལུ་ཨ་བ་ར་ཏམ་ལུ་བུཛ་གཉིས་ཡོད་པ་ཅིན་པས། ག་ཅིག་པ་འདི་གཡོག་མོ་ལས་འབྱུང་རུག། ག་ཅིག་པ་འདི་རང་དབང་ཨམ་སྤུ་ལས་འབྱུང་རུག།
- ༢༣ ཁོ་གཡོག་མོ་ལས་འབྱུང་མི་འདི་འཇིག་བརྟན་པ་སྟེ་སྟེས་རུག། རང་དབང་ཨམ་སྤུ་ལས་འབྱུང་མི་འདི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་བཞེན་དུ་སྟེས་རུག།
- ༢༤ འདི་དབྱེ་གཅིག་ཅིན། ཨམ་སྤུ་གཉིས་ལུ་ཞལ་ཆད་གཉིས་ཅིན། ག་ཅིག་པ་དེ་རི་མོ་སི་ནི་འུ་ལས་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་འདི་བྲན་གཡོག་མོ་སྟེང་པའི་ཨམ་སྤུ་ཏ་གྲུ་ལས་ཅིན་མ་ཏ་གོ་དགོ།
- ༢༥ ཏ་གྲུ་འདི་ཨ་རབ་ལུང་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་མོ་རི་སི་ནི་འུ་ཅིན་མ་ཏ་གོ། མོ་རའི་བུ་ཚུ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མོ་རང་བྲན་གཡོག་ཅིན་པས། ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དེ་ཅིན།
- ༢༦ འདི་འབད་མ་ད་རྟེན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འདི་གཡོག་མོ་ཅིན། ང་བཅས་ག་ར་གྱིས་ཨའི་ཅིན།
- ༢༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་གསུངས་རབ་ནང་ལུ། ཨ་ལོ་མེད་པའི་ཨམ་སྤུ་ཚུ་དང་གའ་ལྟོ་འབད། ཨ་ལོ་སྟེས་བའི་ན་གཟུགས་མེད་པའི་རྟེན་བརྟན་པའི་དགའ་ལྟོ་འབད། རྟུག་པ་ཡོད་པའི་ཨམ་སྤུ་ལས་རྟུག་པ་མེད་པའི་ཨམ་སྤུ་རྟེན་པ་པ་དེ་ལུ་ཨ་ལོ་མང་རབ་ཅིས་འབྱུང་འོང་ཟེར་བྲིས་དི་འདུག།
- ༢༨ སྟན་ཆ་ཚུ། ད་ལྟོ་ང་བཅས་ཨི་སག་བཟུམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ཅིན།
- ༢༩ འདི་བཟུམ་འཇིག་བརྟན་པའི་ལུས་ལུ་སྟེས་མི་དེ་གྱིས་སྟགས་ཉིད་གྱིས་ལུས་ལུ་སྟེས་མི་དེ་ལུ་གནོད་པ་བཀའ་དོ་བཟུམ། ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན།
- ༣༠ གསུངས་རབ་གྱིས་ ག་ཅིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཟེར་བ་ཅིན། གཡོག་མོ་གྱིས་བུ་ཚུ་ལུ་རང་དབང་ཨམ་སྤུ་འདི་བུ་ཚུ་དང་མཉམ་སྐལ་བ་བཀོ་བཤའ་ཐོབ་ནི་མེད།

གཡོག་མོ་དང་མོ་རའི་བུ་ཚུ་རང་ཡུལ་ལས་ཕྱི་གཏོན་གཏང་ཟེར་གསུངས་ནུག།

༢༡ སྤུན་ཆ་ཚུ། དེ་སྤྱེ་ཅིན་པ་ཅིན་ང་བཅས་གཡོག་མོ་གྲིས་བུ་ཚ་མེན་པར། རང་
དབང་ཅན་གྲིས་ཨམ་སྤུའི་བུ་ཚུ་ཅིན།

མིའུ་ཁྲ་པ།

ཁྱེད་རའི་རང་དབང་བདག་འཛིན་འབད་ནི།

༡། རང་དབང་ལུ་གནས་ནི་དོན་ལས་མ་གྲི་གྲིས་ང་བཅས་ཐར་བར་མཛད་གནང་
ཡི། ད་རུང་གཞན་གྲིས་འོག་ལུ་བྱན་གཡོག་སྤྱེ་མ་འགྱུ་བར་བརྟན་ཏོག་ཏོ་སྤྱོད་མོ།

༢ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མདུན་ཐུགས་གཅད་པ་ཅིན། མ་གྲི་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་ག་
ཅིས་ཡང་ཕན་མི་ཐོག་ཟེར་ང་པའུ་ལུས་གྲིས་སྒྲུབས་ཅིན།

༣ མདུན་ཐུགས་གཅད་མི་རེ་རེ་ལུ། བཀའ་བྲིམས་རྩིལ་པོ་སྤྱང་ནི་རུང་པས་ཟེར་
ང་གིས་ད་རུང་ཡང་བདེན་པའི་དཔང་གཞག་འབད་མོ་ཅིན།

༤ བཀའ་བྲིམས་ལས་ཁྱེད་ག་ཅིན་རུང་རྣམ་པར་འདག་སྟོ་འགྱུར་རུང་། ཁྱེད་ཚུ་
མ་གྲི་ག་དང་ཁ་འབྲུལ་དི་ཐུགས་རྗེ་ལས་འབྱུང་འགྱུར་ཅིན།

༥ ག་དེ་སྤྱེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཐུགས་ཉིད་ལས་རྒྱུད་དི་དད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་
ལུ་རེ་བ་སྤྱོད་དི་སྤྱུག་ཡོད་པ་ཅིན།

༦ འདི་འབད་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་མ་གྲི་གའི་ནང་ལུ་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་དེ་གྲིས་དད་པའི་
སྒྲོ་ལས་ལུ་འབད་དི། མདུན་ཐུགས་གཅད་ཡོད་པ་དང་མ་གཅད་གཉིས་ལུ་ག་
ཅིས་ཡང་མི་ཕན།

༧ ཁྱེད་ཚུ་བང་རྒྱུགས་པར་ལེགས་པས། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་བདེན་པའི་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་
ཟེར་ག་གིས་བཀག་ཡོད་པ་སྟོ།

༨ འདི་བཟུམ་ཁྱེད་འཕོ་ཡོད་པའི་ཁོ་ལས་ནན་སྒྲུལ་འོང་མ་ཅིན།

༩ སྤྱུར་ཅི་རྒྱུང་ཀུ་གཅིག་གིས་བྱན་རྟོག་རྩིལ་པོ་སྤྱུར་པོ་བཟོ་འོང་།

༡༠ ང་གིས་གཙོ་བོ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་སེམས་སོ་སོར་མེན་པའི་སྒྲོ་གཏང་
ང་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན། ཅིན་རུང་ཁྱེད་ཚུའི་བར་ནང་དཀུག་མི་ག་ཅིན་རུང་དེ་ལུ་
ཁོ་རའི་ཉེས་ཆད་ཡོག་འོང་།

- ༡༡ ལྷན་ཆ་ཚུ། དེ་ལས་ང་ཡང་ང་གིས་མདུན་ཐུགས་གཅད་ནི་སྒྲིལ་ལས་བཤད་དེ་
འབད་ལ་ཅིན། བཅའ་ཤིང་འགྲུའི་ཉེས་ཁྲིམས་མེད་པ་གཏང་དེ། ག་ཅིས་དོན་
ལས་ད་ལྷ་བར་ནང་ཡང་ང་ལུ་གནོད་འཆེ་མུང་དེ་ཡོད།
- ༡༢ ང་གིས་འབད་བ་ཅིན་ཁྱེད་ལྷ་བར་ནང་དགྲུག་མི་ཚུ་གྲིས་ཁོང་རའི་ཡན་ལག་
གཅད་ཅུང་བཏུབ་ནི་ཞིན་པས།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ལྷན་ཆ་ཚུ། ཁྱེད་ལྷ་རང་དབང་ལུ་འཕྲོ་བྱེད་ཅིན། ཤ་གཟུགས་
སྐབས་ལུ་མ་གཏང་པར། ཐུམས་པ་སྤྱོད་མེད་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
ཐོགས་རམ་འབད།
- ༡༤ ཁྱེད་རང་ཅོག་འཐད་པ་ཁྱོད་རའི་ཁྲིམ་ཆང་ལུ་ཡང་ཐུམས་པ་སྤྱོད་མེད་ཐུག་པ་
སྤྱོད་པའི་བཀའ་གཅིག་སྐབ་པ་ཅིན། བཀའ་ཁྲིམས་ཅིལ་པོ་སྐབ་ཅིན།
- ༡༥ ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཐུར་ནི་དང་བཟའ་ནི་ལ་སྐྱུགས་པ་ཚུ། གཅིག་གིས་
གཅིག་ལུ་མེད་པ་མི་གཏང་ནི་དོན་ལུ་བྱུང་ན་པ་བཏོན་མོད།

ཐུགས་ཉིད་གྲིས་ལམ།

- ༡༦ ཐུགས་ཉིད་ནང་ལུ་སྤྱོད་འཕྲོ་བ་ཅིན། ཁྱོད་ལུ་ཤ་གཟུགས་གྲིས་འདྲོད་པ་སྐབ་
མི་ཚུགས་ཟེར་ང་གིས་སྐབས་ཅིན།
- ༡༧ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེརན་ཤ་གཟུགས་གྲིས་འདྲོད་པ་དེ་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་རྒྱབ་ལོག་ཅིན།
ཐུགས་ཉིད་གྲིས་རྒྱབ་ལོག་ཤ་གཟུགས་ཅིན། དེ་ལས་འདི་ག་ཉེས་གཅིག་ཁར་
མ་མཐུན་ཞིན་མ་ལས། ཁྱོད་གྲིས་འབད་ནི་ཟེར་མི་དེ་འབད་མི་ཚུགས།
- ༡༨ ཐུགས་ཉིད་གྲིས་ཁྱོད་འཁྱེད་བ་ཅིན། ཁྱོད་བཀའ་ཁྲིམས་གྲིས་འོག་ལུ་མི་ཚུང་།
- ༡༩ ཤ་གཟུགས་གྲིས་ལུ་དེ་ཚུ་མངོན་གསུམ་སྤྱོད་ཡོད། དེ་ཚུ་ལོག་གཡེམ། འདྲོད་
ཆགས་ལོང་མི། བཅོལ་སྤྱོད། བག་མད་སྤྱོད་ནི།
- ༢༠ ལྷ་དང་སྐུ་བཏུན་མི། ངན་ཐུགས། ངལ་མ་རངས་མ། ཅོད་པ། ཐུག་དོག།
ཁོང་ཁྱོ། འཐབ་འཛིང་། ཐུང་དགྲོག། མིག་ཞི་མེད་པ།
- ༢༡ འགན་སེམས། སྤྱོད་གཅད་འབད་མི། ར་བཟེ་མི། མ་ཐུན་པར་བཟའ་མི་ཚུ་
ཅིན། དེ་བཟུམ་ཐུ་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུ་སྐུ་བ་བཏོག་

- བཤའ་མི་ཐོབ་ཟེར་ང་གིས་ཉེ་མ་ལས་རང་སྐབས་ཅིས་ད་ལྟོ་ཡང་སྐབས་ཅིན།
- ༢༢ དེ་ལས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འདི། ཐུམས་པ་ཉིད་མེ། དགའ་སྟོ། བདེ་བ་
དང་སྦྱིད་བུ། བཟོད་པ་སྒྲིམ་མི། གཞི་འཇམ་པོ། ཡ་རབ་ཅན། དད་པ་ཅན།
- ༢༣ མི་གཞི་བཟང་མ། ཡང་དག་པ་ཚུ་ཅིན། འདི་དང་མ་མཐུན་པའི་བཀའ་བྲིམས་
ཅུ་ལས་མེད།
- ༢༤ མ་ཤི་ཀའི་ཅིན་པའི་ཚུ་ཀྱིས་ཤ་གཟུགས་འདི་དེའི་ཞན་ཆགས་དང་འདོད་པ་ཚུ་
ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་ཆར་ཡི།
- ༢༥ ང་བཅས་ཐུགས་ཉིད་ལུ་བརྟེན་དེ་རྒྱུད་པ་ཅིན། ཐུགས་ཉིད་དང་བྲིས་ཉིད་བཅས་
ར་འབྱེ་གོ།
- ༢༦ ང་བཅས་ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཕྱག་དོག། དེ་ལས་འགྲན་སེམས་
མ་འབད་བར་རྒྱུད་གོ།

མི་བྱ་ཐུག་པ།

མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་བྲིམས།

- ༡༡། ཐུན་ཆ་ཚུ། ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མི་གཅིག་གིས་ཉེས་པ་འབད་བ་ཅིན། ཁྱོད་
ཐུགས་ཉིད་དང་ཐུན་པ་ཡོད་མི་ཀྱིས། འཇམ་ཏྲིང་ཏྲི་སྒྲིལ་སྒྲེ་མི་དེ་ལམ་ཐང་ཏྲང་
ཏུ་འབྱེད། ཁྱོད་རང་ཡང་བར་ཆད་འདི་བཟུམ་ནང་མི་ཚུ་དེ་དོན་ལུ་འབྲན་པ་རྟེན།
- ༢ ཁྱོད་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཁྱུར་ཆ་སྤྲུག་ནི་ཆ་རོགས་འབད། དེ་སྤྱི་འབད་
བ་ཅིན། མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་བྲིམས་སྤྱབ་ཅིན།
- ༣ དེ་ལས་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་གཅིས་ཡང་མེན་པར། ཁོ་རང་རང་ཅིན་ཟེར་བའི་
མནོ་བསམ་པ་གཏང་བ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རང་ལུ་མགྲུ་སྒྲིལ་བརྒྱུ་བ་ཅིན།
- ༤ མི་རེ་རེའི་ཁོ་རའི་ལུ་ལུ་ཁྱུངས་སྤྱེལ་ཚུགས་དེ་འབད་བ་ཅིན། དེ་ལས་ཁོ་ཀྱིས་
གཞན་ལུ་མ་བརྟུ་བར། ཁོ་རང་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལུ་བརྟུ་དགའ་སྟོ་འབྱུང་འོང་།
- ༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོ་རའི་ལུ་ཆ་སྤྲུག་དགོ་པ་ཅིན།
- ༦ ཁོ་ག་ལུ་གསུངས་ཚུ་སྐབས་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ཀྱིས་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་
ག་ཅིས་ར་སྒྲིལ་དཔོན་དང་མཉམ་གཏོང་ལེན་འབད་དགོ།
- ༧ རང་གིས་རང་ལུ་མགྲུ་སྒྲིལ་མ་བརྒྱུ། དཀོན་མཆོག་ལུ་འཕྲུ་མི་བརྟུ། མི་
ཀྱིས་སོན་ག་ཅིས་བརྟུ་ཡོད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་བཟུ་ནི་འོང་།

༩ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་ཤ་ག་ཟུགས་ལུ་སོན་བཟབ་པ་ཅིན། ཤ་ག་ཟུགས་ལས་ཉེས་
པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཚུ་བསྟུན་ནི་འོང་། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཟུགས་ཉིད་ནང་ལུ་སོན་
བཟབ་པ་ཅིན། ཟུགས་ཉིད་ལས་ཆེ་མཐའ་མེད་འདི་བསྟུན་ནི་འོང་།

༡༠ ང་བཅས་ར་ལེགས་ཤོམ་འབད་མཉམ་ལུ་མངལ་བར་ཚོད། མང་མ་ཆད་པར་ཚོད་
དེ་འབད་བ་ཅིན། ནམ་ཅིག་གིས་ཆེས་འབྲས་བུ་བསྟུན་ནི་འོང་།

༡༠ སྐབས་ཅིག་ལུ་ང་བཅས་ར་ལུ་དུས་སྐབས་རེ་ཡོད་པ་ད། མིག་ར་ལུ་དང་ཁྱད་པར་
དུ་དང་ཅན་ཁྱེམ་ཆང་ཚུ་ལུ་དགོ་པའི་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ང་བཅས་ར་འབད་བྱིན་གོ།

མདུག་ལྷན།

༡༡ ང་རའི་ལག་པ་ལས་ཁྱེད་ལུ་བྲེས་པའི་ཡི་གུ་སྟོམ་འདི་ལུ་བཞ།

༡༢ ཁོང་མང་ཤོ་གྱིས་ཤ་ག་ཟུགས་ནང་འདྲོད་པ་འབྲེ་ཆགས་པ་ཆོན་དེ། ཁྱེད་ཚུ་མདུན་
ཟུགས་གཅད་ནི་དོན་ལུ་ཟུ་ཚུགས་བརྒྱབ་པའི་ཆུན་གྱིས། མ་ཤི་ཀའི་ཁམ་ཤིང་
ལུ་ཁོང་གཞོན་འཆོ་མ་ཚུང་བའི་དོན་ལུ་ཅིན།

༡༣ ཁོང་མདུན་ཟུགས་གཅད་ཡོད་པ་ཚུ་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་མ་སྤང་པར། ཁྱེད་ཚུ་
མདུན་ཟུགས་གཅད་ནི་དོན་ལུ་དེ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་འི་ཤ་ག་ཟུགས་ལུ་ངོམ་ཆོན་འབད་
ནི་དེ་ཁོང་གིས་འདྲོད་པ་ཅིན་པས།

༡༤ དགོན་ཆོག་གིས་དེ་སྟེ་མེན། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་རང་ལུ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་
བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཁམ་ཤིང་མ་གཏོགས་པར་ངོམ་ཆོན་ནི་ག་ཅིས་ཡང་མེད། ཁོ་
ལུ་བརྟེན་དེ་དེ་དོན་ལུ་འཇམ་མཐེང་དང་། འཇམ་མཐེང་གི་དོན་ལུ་ང་འབད་ནིམ་
ལས་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་མ་ཅིན།

༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་མ་ཤི་ཀའི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཁམ་ཤིང་ལུ་སྟོག་ཆགས་གསར་པ་སྟེ་སྟེས་སྟེས་
མ་གཏོགས་པར། གཞན་མདུན་ཟུགས་གཅད་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་མདུན་ཟུགས་
མ་གཅད་པ་ག་ཅིས་ཡང་མེན།

༡༦ ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ལས་འདི་བཞིན་དུ་གནས་དེ་འཁྱོ་མིག་ར་ལུ། ཅེས་ར་ཡལ་གྱིས་དགོན་
མཆོག་ལས་ཁོང་ལུ་བདེ་སྦྱིད་དང་ཟུགས་རྩེ་འབབ་ཤོག་ཅིག།

༡༧ དལས་མར་དེ་ག་ཟུགས་ཁར་ལུ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཁམ་ཤིང་གྱིས་མ་སྤང་ཟུགས་ཡོད་པ་
ལས། ཤུམ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ང་ལུ་དཀའ་ངལ་མ་བྱིན།

༡༨ སྟུན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཁམ་ཤིང་གྱིས་མ་སྤང་ཟུགས་རྩེ་འབབ་ཤོག་ཅིག།
ལུ་བཞུགས་པར་འགྱུར། མ་མེན།

སྐྱེ་ཆབ་པུ་ལུས་ཀྱིས་ཨི་མི་སི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་

འཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

༡༥༥། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཆབ་ཨིན་པའི་
པུ་ལུས་ཀྱིས། ཨི་མི་སི་ལུ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་དང་། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལུ་
དད་པ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ།

༡ ང་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཁྱེད་ལུ་ཐུགས་
རྒྱུ་དང་བདེ་སྐྱིད་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

༢ ང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལུ་བརྟན་པ་ཡོད།
མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལས་སྐྱེ། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཉིད་ལྡན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ང་བཅས་ལུ་འབབ་པར་ཤོག།

༣ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ང་བཅས་ར། རྣམ་པར་དག་ཏེ་ཉེས་པ་
མེད་པ་སྐྱེ་བུ་མས་པ་སྟོང་རྗེ་ནང་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས། འཛམ་གླིང་མ་གཤིད་
པའི་ཉེ་མ་ལས། མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་ང་བཅས་ཚུ་དམས་ཁ་བརྒྱབ་གནང་ཅུག།

༤ ཁོ་རའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱོན་ས་སྐྱེ་ཁོའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
འགྱུར་ནི་བྱིན་དུ། བཅེ་བའི་སྐྱོན་ས་ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་ཅུག།

༥ ང་བཅས་སྟོང་རྗེ་ནང་ལུ་བརྟུག་གནང་དི། ཁོའི་ཐུགས་རྒྱུ་དང་གཟི་བཞིད་ལུ་
བརྟན་པ་ཡོད།

༦ ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་ཐག་ལས་བརྟན་དི། ང་བཅས་ལུ་ཐར་པ་དང་རྟོག་པ་གསལ་གནང་
ཡོད་པ་དེ། ཁོའི་འགྱུར་ལྡན་དང་ཐུགས་རྒྱུ་ལས་ཨིན།

༧ དེ་མཆོད་ཁོ་གིས་ང་བཅས་ལུ་ག་རའི་རིག་པ་དང་ཤེས་རྟོགས་ཚུ་གནང་ཡོད།

༨ ཁོ་རའི་ཐུགས་འདོད་ཀྱིས་གསང་བ་སྤྲོ་བཞག་བཞག་པ་ཚུ། ཐུགས་དགེས་བའི་
ངང་ལས་ཁོ་རའི་ཆེད་མངགས་ཚུ་ང་བཅས་ལུ་མཛོན་གསུམ་སྟེ་རྟོན་གནང་ཡི།

༩ དེ་ཚུ་དཀོན་མཆོག་གིས་དུས་ཡུན་རྣམས་དུ་ཁོ་གིས་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཆགས་རིགས་
ག་ར་གཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་མེད་ས་སྟོང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་
ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་འཛོམས་དགོ་པ་ཨིན་པས།

༡༠ ག་ཅིས་ར་ཁོའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་མཛོད་གནང་མ་ལས། ང་བཅས་ལུ་རྟོན་

སྐལ་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་ཚད་པར། ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ཁོ་རའི་མི་གཅིག་སྟེ་མཛད་
གནང་ཞི། གེ་ར་ཏེ་མ་ལས་བསྐྱོས་ཏེ་ཐག་བཅད་མཛད་ཅུག།

༡༢ དེ་འབདན་ང་བཅས་མ་ཤི་ཀ་ལུ་ག་གིས་དང་པ་ར་སྒོ་གཏང་འབད་མི་ཚུ་དགོན་
མཆོག་གིས་གཟི་བཙུང་ལུ་བསྟོད་པ་ལུ་ལག་ལེ།

༡༣ ཁྱེད་ཚུ་ཁི་ཐར་ལམ་ཕྱིན་བཟང་ལས། བཀའ་བདེན་པ་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་གོ་དེ་
དེ་ལུ་དད་པ་འབད་སྦུ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཐུགས་ཉིད་
ཀྱིས། ལུག་ཐམས་གནང་ཡོད་པ་ཞིན།

༡༤ འདི་ང་བཅས་རའི་སྤྱིང་རུས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྐལ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས། ང་བཅས་ལུ་
ཉམས་ཞིན་མ་དེ་བདག་བཟུང་སྟེ་གནང་མ་ལས་བརྟེན། དགོན་མཆོག་གིས་གཟི་
བཙུང་ལུ་བསྟོད་པ་ཡོད་པ་ཞིན།

པ་ལུ་ལུས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ།

༡༥ ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡི་གྲུ་ལུ་དད་པ་དང་། མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་ལུ་ཉིང་རྩེ་སྟེང་ཡོད་པ་
ང་གིས་རྣམ་གོ་ཞི།

༡༦ ང་གིས་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ཁི་དོན་ལུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཀའ་བྲིན་ལེགས་སོ་ལུ་དེ།
སྒྲོན་ལམ་ནང་འདི་བཟུམ་བུ་དེ་ཡོད།

༡༧ དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཡབ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་གྲུ་མ་ཤི་ཀའི་དགོན་མཆོག་
གིས། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཁོ་རའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་དང་མངོན་ཤེས་ཚུ་གནང་
འོང་།

༡༨ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཏ་གོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཚུ་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་དེ། དེ་བ་ག་ཅིས་དོན་
ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཁོ་གྲིས་འཕོ་གནང་ཡོད་པ་དང་། མ་ཤི་ཀ་པའི་ནང་ལུ་ནོར་སྐལ་
གྲིས་དཔལ་ལོངས་སྟོན་ཐོབ་ནི་ཚུ་དང་།

༡༩ ང་བཅས་དད་ཅན་ཚུ་གྲིས་དོན་ལུ་ཁོ་རའི་མཐུན་ལས་དང་ལོངས་སྟོན། འདི་བཟུམ་
གྲིས་མཐུན་ལས་དཔག་མེད་ཞིན་མ་ཤེས་ཆར་ཡི།

༢༠ ཁོ་རའི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་རུས་པ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་བསྟེན་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འཆི་
བ་ལས་སྐུ་གསོན་པོ་སྟེ་ཁོ་གྲིས་སྟོང་གནང་ཞི། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་གནས་ཚུ་
ནང་ལུ། ཁོ་རའི་ལུག་གཡས་པ་ལ་ཐུག་ལུ་བཞག་ཞིན་མ་དེ།

༢༡ སྤྱིད་དང་མངའ་ཐང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་དང་། སྤྱབས་རེ་སྤྱབས་ཚད་མཚན་ག་

ར་ལས་མཐོམ་འཛམ་གྱིང་འདི་ནང་རྒྱུ་མ་ཅིག་མེན་པར། ད་ལྟོ་དང་མ་འོངས་
པ་ལྟ་ཡང་ཁོ་ལྟ་གནང་ཅུག།

༢༢ འབྲུང་བ་ཡོད་ཚད་ག་ར་ཁོའི་ཞབས་འོག་ལྟ་བུ་ཅུག་དི། ཁོང་ག་ར་གྱིས་གོང་མ་
འབད་བསྐྱེས་ཏེ་ཆོས་ཆོག་ས་ལྟ་གནང་ཅུག།

༢༣ ཆོས་ཆོག་ས་འདི་ཆང་མ་སྟེ་གང་སྟེ་ཡོད་མེ་དེ་ཁོའི་སྐྱ་གཟུགས་ཅིན།

མི་ལུ་གཉིས་པ།

ཐར་པ་ཐོབ་མི་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཅིན།

༡༡། ཉེས་པ་དང་རྟེན་པ་ལས་རྟེན་དི་ཤི་མི་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཁོ་གྱིས་གསོན་པོ་སྟེ་མཛད་
གནང་ཅུག།

༢ ཉེ་མ་ཁྱེད་ཚུའི་བྱ་བ་སྤྱད་ལམ་དེ་ཚུ་འཛིག་རྟེན་པ་འབད་མ་ལས། བཀའ་ལྟ་
མ་ཉན་པའི་མི་བརྒྱུད་དང་གཅིག་ཁར་འབྲུང་ཞིན་མ་ད། བར་སྒྲུང་སྒྲིམ་གྱིས་
མངའ་བདག་འོག་ལྟ་ཚུད་ཅུག།

༣ མི་བརྒྱུད་དེའི་སྐྱ་གཟུགས་ཉེ་མ་ང་བཅས་ག་ར་གྱིས། རང་གིས་འདྲོད་ཆགས་སྐར་
དུ་ཡོངས་སྤྱད་འབད་དི། ཤ་གཟུགས་དང་སེམས་གྱིས་འདྲོད་པ་ནང་ལྟ་ཚུད་
ཞིན་མ་ལས། གཞན་ཚུ་དང་བཅས་འབད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་སྐར་ལྟ་འབྱུར་
དེ་ཡོད་པ་ཅིན།

༤ དགོན་མཆོག་འདི་ག་ཅིས་དེ་སྟོང་རྗེ་ཅན་ཅིན། ཁོའི་བྱ་མས་པ་སྟོང་རྗེ་སྒྲིམ་འདི་
ང་བཅས་ལྟ་གནང་ཡོད་པ་ལས།

༥ ང་བཅས་རྟེན་པ་ནང་ལྟ་ ཤི་མི་ཚུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་གསོན་པོ་སྟེ་མཛད་གནང་
དི། ཐུགས་རྗེ་ལས་བརྟེན་དི་ཁྱེད་ཚུ་ལྟ་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིས།

༦ དེ་ལས་ཁོ་དང་མཉམ་ཅིས་ང་བཅས་ཡང་གསོན་པོ་སྟེ་སྟོངས་གནང་དི། ཞིང་
ཁམས་གྱིས་གནས་ཚུན་ལེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་སྟོང་ནི་གནང་ཡི།

༧ དུས་མ་འོངས་པ་ལྟ་ཁོ་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་ལེ་ཤུ་ལས་བརྒྱུད་ཞིན་མ་དང་ང་བཅས་ལྟ་
བཀའ་རྒྱུ་བསམ་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྟོན་དི་མཛད་གནང་འོང་།

༨ དད་པ་ལས་བརྟེན་དི་ཁྱེད་ཚུ་ཐུགས་རྗེ་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིས། འདི་ཁྱེད་རང་
གིས་འབད་ཐོབ་ཅིན། དགོན་མཆོག་གིས་གསོལ་རས་ཅིན།

༩ ལུ་ཚུ་ལས་བརྟན་དེ་ཡང་མེན། དེ་མེན་མིག་གིས་འབད་རུང་རང་བརྟན་བརྟུག་
འོང་།།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་ག་ར་དགོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་ལས་བཟོ་བཟོས་
ཨིན། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལུ་འབད་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཏེ་མ་ལས་གཏན་འཁེལ་
མཛད་གནང་ཡོད་པའི་ལུ་ལེགས་ཤོམ་དོན་ལུ་བཀོད་གནང་གནང་མ་ཨིན།།

མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་གཅིག་ཨིན།

༡༡ མེད་ལག་པ་གྱིས་ཤ་བཅད་པ་ལས་བརྟན་དེ་མདུན་ཐུགས་གཅད་གཅད་པ་ཨིན་
ཟེར་འཕྲོ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ། ཤ་གཟུགས་ལུ་བརྟ་ཞིན་མ་ད་སྐྱ་བརྟན་མི་ཨིན་མ་ཁྱེད་
ཚུ་གྱིས་མདུན་ཐུགས་མ་གཅད་ ཨིན་ཟེར་སྐབས་མི་དེ་སེམས་ལུ་བྱ་ན་པ་རྟོན།།

༡༢ དེའི་སྐང་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་མ་ཤི་ཀ་མཉམ་མེན་པར་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལས། ཨྱིས་ར་ཡལ་
གྱིས་རྒྱལ་སྤེད་མངའ་འོག་ལུ་མ་ཚུད་པར། ཞལ་ཆད་ལུ་རྒྱས་མེད། ནང་ན་
རེ་བ་མེད། དེ་ལས་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་དགོན་མཆོག་དང་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཨིན་
པས།།

༡༣ ཏེ་མ་ཐག་རིང་སར་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཚུ་ད་རྟོ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ན་ལུ། མ་ཤི་
ཀའི་སྐྱ་ཐུག་ལས་བརྟན་དེ་ཁྱེད་ཚུ་ཐག་ཏེ་སར་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།།

༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་རའི་བདེ་སྦྱིད་འདི་ཁོ་ཨིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་
མ་རངས་པའི་བར་ནང་ཡོད་པའི་ལྷགས་རི་དེ་བདེ་ལ་ཞིན་མ་ལས་གཉིས་ཆ་རང་
གཅིག་འབད་བཟོ་གནང་དི།།

༡༥ དེ་བཟུམ་གཉིས་གྱིས་བར་ནང་མཐུན་འགྲིག་བཟོ་དི། ཁོ་རང་ལས་བརྟན་དེ་
ཁོང་གཉིས་གསར་པ་སྦྲེ་གཅིག་ཁར་བཟོ་ནི་དོན་ལུ། བཀའ་བྲིམས་ནང་གིས་
བཀའ་རྒྱ་ཚུ་དང་ཁོ་རའི་དག་ཚུ་ཡང་ཁོ་རྟེན་གཟུགས་ནང་ལུ་མེད་པར་མཛད་
གནང་ནུག།།

༡༦ ཐམ་ཤིང་འགྲུ་ལས་དག་ཚུ་ཡང་གསད་ཞིན་མ་ལས། གཉིས་ཀ་སྐྱ་གཟུགས་
གཅིག་ནང་ལུ་དགོན་མཆོག་དང་མུ་ན་འགྲིག་མཛད་གནང་ནུག།།

༡༧ ཁོ་འདི་ཁར་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཁྱེད་ཐག་རིང་སར་དང་ཐག་ཏེ་སར་ཡོད་མི་ཚུ་
ལུ་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་ཐོན་བཟང་བཤད་གནང་ནུག།།

༡༨ ག་དེ་སྦྲེ་ཟེར་བ་ཅིན། ཁོ་ལས་རྒྱུད་དེ་ང་བཅས་གཉིས་ཆ་རང་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་

- གིས་ནང་ཡབ་ཀྱིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་སྒྲོང་པ་ཞིན།
- ༡༩ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གཡུ་པ་གཞན་གྱི་མེད་པ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་མེན་པར། མ་
ཤེ་ཀ་པ་ཚུ་དང་རང་ཡུ་པ་གྱིས་མི་ཁྱེད་ལ་གཅིག་འབད་དེ། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་
སྐྱ་འཁོར་གཅིག་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༠ ཟུར་དོ་ངོ་མ་འདི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀ་ཁོ་རང་ཞིན་མ་ལས། སྐྱ་ཚབ་ཚུ་དང་ལུང་སྟོན་
པ་ཚུ་གྱིས་ཅིག་པ་འགྲམ་འགྲུ་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་བཅིག་ས་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༡ ཁོ་ལུ་བརྟེན་ཞིན་མ་ད་ཅིག་ས་ཡོད་པའི་བཀོད་པ་ཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིན་མ་ལས།
གཙོ་བོ་ལུ་མཆོད་ཁང་རྣམ་པར་འདག་པ་གཅིག་བཞེངས་ཚར་ཡི།
- ༢༢ དེ་ལུ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཏེ་ག་ཏེ་བཞུགས་པའི་གནས་
ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཐུགས་ཉིད་ནང་ལུ་བཅིག་ས་བཅིག་པ་ཞིན།

མི་ཕྱི་གསུམ་པ།

ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་པུ་ལུས་གྱིས་ཐུག་ལུ།

- ༡༡། འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ཕྱི་པ་ཚུ་འོན་ལུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀ་འཁོར་པ་ཞིན་པའི་
པུ་ལུས་ང་གིས།
- ༢ ཁྱེད་ཚུ་འོན་ལུ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཉིད་ལུ་གྱིས་འགན་ཁག་གནང་
ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་གྱིས་ཡང་རྣམ་ཤེས་བཅིན།
- ༣ ག་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་ཅན་ཚུ་དང་ལུ་མངོན་གསུམ་སྤྱོད་གནང་མ་མ་ཆད་
དོན་དུ་ཤེས་མཛད་གནང་སྟེ། ང་གིས་མངོན་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ཡོད་པ་བཟུམ།
- ༤ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་འདི་རྣམ་ད་ལུ། དེ་ཤེས་རིག་ཚུ་མ་ཤེ་ཀ་འཁོར་གི་ངོ་མཚར་ཅན་
ལས་ཁྱེད་ཚུ་འོངས་ལུ་སྒྲོང་འོང་།
- ༥ དང་པོའི་མི་ཚུ་འོན་ལུ་བརྒྱད་ཚུ་ལུ་མངོན་གསུམ་སྤྱོད་མ་མཛད་པར། ད་ཀྱི་ཐུགས་
ཉིད་གྱིས་སྐྱ་ཚབ་དམ་པ་དང་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་ལུ་མངོན་གསུམ་
སྤྱོད་མཛད་གནང་བྱུག།
- ༦ དེ་ལས་འཕྲིན་བཟང་ལས་བརྟེན་ཕྱི་པ་ཚུ་མ་ཤེ་ཀ་འཁོར་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ཡོད་པ་གཅིག་ཁར་འོངས་སྤྱོད་མེད་པར། གཟུགས་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་དང་།
ཐོབ་ལམ་ཚུ་མཉམ་ཅིས་ཡོད་པ་ཞིན།

- ~ དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུནྟེས་ལས། ང་ལུ་གནང་བའི་ཁོའི་ཐུགས་རྗེའི་གསལ་
རས་དང་ཁྱིལ་དེ། ང་འཕྲིན་བཟང་འདིའི་ཞབས་ཏྲིག་ཁྱ་མི་ལུ་འགྱུར་སྟེ།
- 5 མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་ལས་རྒྱུ་ཤོས་ཞིན་མི་ང་ལུ། མ་ཤི་ཀའི་འཆོལ་མ་ཐོབ་པའི་
དཔལ་འབྱོར་ཚུ་ག་ར་ང་ལུ་གནང་དེ། ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་ཆོས་བཤད་གནང་ནི་ཚུ།
- 12 ག་ཅིས་ཡོད་པ་འཛམ་གླིང་སྐལ་པ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུ་ཤོས་གནང་མི་ཡེ་
ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནང་ན་ལུ། མིག་ར་གྱིས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱིས་ཆེད་གྲགས་དཀོན་མཆོག་
ནང་ལུ་གསང་བ་ཚུ་མཐོང་ནི་དོན་ལུ་སྟོན་གནང་ཅུག།
- 10 འདི་ཚུ་ད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རིག་མ་འདྲམ་ལས་བརྟན་དེ་ཞིང་ཁམས་
གྱིས་གནས་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་སྟོབས་དང་སྲིད་རྒྱས་ཚུ་ཆོས་ཆོགས་གྱིས་ཤེས་ནི་
དོན་ལུ་སྟོན་གནང་མ་ཞིན་པས།
- 11 དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུ་ཤོས་ཁོ་རའི་
མཐའ་མེད་པའི་ཆེད་མངགས་ཚུ་འགྱུར་གནང་ནི་ཞིན་པས།
- 12 ང་བཅས་རའི་དད་པ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་མཐུན་ལམ་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་
དཀོན་མཆོག་སྐྱ་མདུན་ལུ་འགྱུ་བའི་སྒྲོ་ཁོག་སྒྲོམ་འབྱུང་མ་ཞིན།
- 13 འདི་འབད་མ་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་མུང་བའི་རྒྱལ་བཟུལ་འདི་ཁྱེད་ཚུའི་
གཟི་བུ་ཡིན་ཞེས། ཁྱེད་ཉམ་ཐག་སྟེ་མེད་པ་ཞིན་མ་ངེ་སྒྲོ་འདོད་ཡོད།

མ་ཤི་ཀའི་བྱམས་པ་སྟེང་རྗེ།

- 14 དེ་ལུ་བརྟན་དེ་ང་གིས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་ལུ་ལུས་མོ་
ས་ཁར་བཅུགས་དེ།
- 15 ཞིང་ཁམས་ནང་དང་ས་རྟེང་ལུ་ཡོད་པའི་མི་ཚན་རེ་རེའི་མིང་ཚུ་བཏགས་ཡོད་པ་
ལས།
- 16 ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྱིལ་དེ། ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་
ནའི་མི་ལུ་སྟོབས་རྒྱས་དེ།
- 17 དད་པ་ལས་བརྟན་དེ་མ་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་ལུ་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ལུ་
གཞི་རྩ་དང་འགྲམ་ཚུ་བྱམས་པ་སྟེང་རྗེ་ནང་བཅུགས་གནང་ཅུག།
- 18 མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་དང་ཅིག་ཁར་དེའི་རྒྱ་གཞི་དང་། རིང་ཚད་དང་། གཏིང་
ཚད་དང་། མཐོང་མན་ཚུ་ཏ་གོ་མ་འགྱུར་ཞིན་མ་ལས།

༡༩ དཀོན་མཆོག་ལུ་ཉེས་ཉེས་ཡོད་པའི་ག་ཅིས་ར་ཁྱེད་ལུ་བཀང་ནི་དོན་ལས།
ཐུགས་རིག་ལས་འདས་པའི་མ་ཤི་ཀའི་བྱམས་པ་ཉིང་ཇེ་དེ་ཁྱེད་ལུ་བཀངས་
ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཤེས་དགོ།

༢༠ ང་བཅས་ལུ་ཁོའི་ཕྱག་ལུ་མཛད་གནང་བའི་མཐུ་སྟོབས་འདི་ང་བཅས་ཀྱི་བྱ་
བ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་། ཡང་ཅིན་མན་བསམ་གཏང་ནི་ཚུ་ག་ར་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་
མཛད་ཚུགས་མེ་ཁོ་ལུ།

༢༡ དུས་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་དུ་འཛམ་གླིང་མ་འོངས་མཐའ་མའི་བར་ནང་ཚུན་མི་
རབས་ལས་མི་རབས་ཚུན་ཆོས་ཆོགས་དང་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྒྲིན་ས་ཁོ་ལུ་
བསྟོད་པ་ཡོད། ཨ་མེན།

མི་བཞི་པ།

མ་ཤི་ཀ་པའི་མཐུན་ལམ།

༡༡། གནས་དོན་ག་ཅིས་ལུ་ཁྱེད་འཕོ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་དེ་ལུ་འོས་བབས་ཡོད་པ་སྟེ་
མཛད་གནང་ཟེར། གཙོ་བོའི་བཙོན་པ་ཞིན་མི་ང་གིས་ཁྱ་བ་འབད་མ་ཞིན།

༢ ཉམ་ཚུང་དང་། མི་གཞི་བཟང་མ་དང་། བཟོད་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་
ལུ་བྱམས་པ་ཉིང་ཇེ་འབད།

༣ ཐུགས་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་བདེ་སྲིད་འདི་མཐུན་ལམ་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་ཡུན་
རིང་མ་སྟོད་ནི་ལུ་བཙོན་འགྲུས་སྟེས།

༤ ཁྱེད་ཚུ་འཕོ་གནང་བའི་གནས་དོན་འདི་རེ་བ་གཅིག་ཞིན་མ་ལས། སྤྱག་རྒྱུགས་
གཅིག་ལུ་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན།

༥ གཙོ་བོ་གཅིག་། དད་པ་གཅིག་། ཁུས་གསོལ་གཅིག་།

༦ ག་ར་གྱིས་གོང་ལས་དང་། ག་ར་གྱིས་བར་ལས་དང་། ག་ར་གྱིས་ནང་ན་
ལུ་བཞུགས་པའི་ག་ར་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གཅིག་དང་ཡབ་གཅིག་ཞིན།

༧ འདི་འབད་མ་དང་ང་བཅས་རེ་རེ་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་གསོལ་རས་འདི་ཚད་འཇལ་ཞིན་མ་
ད་ཐུགས་ཇེ་དེ་གནང་གནང་མ་ཞིན།

༨ དེ་ལུ་བཙོན་དེ་ཁོ་གྱིས་གསུངས་ཀྱི། ཁོ་ཉིང་ཐུགས་ལུ་ཉིང་འབྱོན་མ་ད་བཙོན་
པ་ཚུ་འཁྱེད་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་མི་ཚུ་ལུ་གསོལ་རས་ཡང་གནང་ཡི་

ཟེར་འདུག།

- ༩ ཁོ་མིང་འབྱོན་ཡི་ཟེར་བ་ཅིན། འོག་ལུ་དམའ་བའི་ས་རྒྱུང་ལུ་ཡང་བབས་འབྱོན་པའི་གནས་དོན་ཡོད་པ་ཅིན།
- ༡༠ ཁོ་འོག་ལུ་བབས་འབྱོན་ཞིན་མ་དེ་ལོག་དེ་རྒྱུག་ས་ལུ་མིང་འབྱོན་ཡོད་པ་དེ། ག་ར་ཁོ་གྲིས་བཀའ་གནང་དེ་འབད་མཛད་ཅུག།
- ༡༡ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ལ་ལུ་གཅིག་སྒྲུ་ཚབ། ལ་ལུ་གཅིག་ལུ་རྒྱུན་པ། ལ་ལུ་གཅིག་ཚུས་བཤད་སྟེ་མི། ལ་ལུ་ཅིག་ཚུས་བཤད་གནང་མི་དང་སྒྲུབ་དཔོན་ཚུ་བསྐོས་གནང་ཅུག།
- ༡༢ གཅིས་མ་ཟེརན་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་ཞབས་ཏོག་འབད་ནི། མ་ཤི་ཀའི་སྒྲུག་བྱུགས་ཡན་ལག་ཚུ་སྒྲུབ་ནི་ཅིན།
- ༡༣ མ་ཤི་ཀའི་སྒྲུ་ཚད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལུ་ང་བཅས་མ་རྒྱུད་པའི་བར་ནང་། ང་བཅས་ག་ར་གྲིས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུང་ལུ་རྒྱུགས་དང་དད་པའི་སྒྲིན་ས་ང་བཅས་ག་ར་གཅིག་ལུ་འགྱུར་ཞིན་མ་ལས།
- ༡༤ དེ་ཤུལ་ལས་ང་བཅས་ར་གཡོ་གཡོས་དང་འབྲེད་སྒྲོམ་གྲིས་བསྐྱབ་བྱ་ནང་ལུ། ལོག་བརྟ་སྤྱོད་མི་དང་རྟ་བ་རྟ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུང་གིས་སྤུར་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་བབྱམ་མ་འགྱུར་བར།
- ༡༥ བྱམས་པ་རྒྱུང་མེད་པ་དེན་པ་སྒྲོ་སྐབས་དེ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་གོང་ལས་གོང་དུ་སྐྱེལ་ནི་འགྱུར་དགོས་དེ། མ་ཤི་ཀ་འདི་དབུ་འཛིན་ཅིན།
- ༡༦ གཞུགས་ཐིལ་པོ་འདི། གཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུ་ལས་མཐུད་ནི་བསྐྱེགས་ཡོད་པ་ལས། ཚོག་རེ་ལུ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལུ་ཕན་ཐོག་ཡོད་པའི་ཁག་རེར་བཞིན་བྱམས་སེམས་སྒྲོ་ལས་གཞུགས་སྒྲོམ་ཞིན་མ་དེ་ཡར་སྤྱོད་བཏགས་པ་ཅིན།

མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་ཚོགས་རཔ།

- ༡༧ ང་གིས་གཙོ་བོའི་ནང་ལུ་འབད་ཞིན་མ་དེ་དཔང་གཞག་སྟེ་འདི་བྱམ་ཞུས་ཅིན། རྒྱུད་ཚུ་ཕྱི་པ་བབྱམ་ཁོང་རའི་བསམ་ཆར་དང་བྲིལ་ནི་འབྱོར་བཅོག་འཐད་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་འབད།
- ༡༨ ཁོང་ཚུ་ནང་མ་རིག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དེ་ཕུན་པར་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་མ་ཆད། ཁོང་གིས་སེམས་ཕུན་ནག་འབད་ཐུགས་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་ཡོད་པའི་ཆོ་སྤྱོད་དང་ཁ་བྱལ་ནི།

- ༡༩ འཛེམས་དོགས་མེད་པར་འགྱུར་དེ་བཅོམ་པའི་རིགས་གར་ལུ་ཞན་ཆགས་དང་
 འདོད་ལོག་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་དེ་བཟུམ་ཅུ་ལས་མ་འབད།
- ༢༠ འདི་འབད་མེད་མ་གྱི་ཀ་ལས་བྱེད་གྱིས་འདི་བཟུམ་རྩལ་རྩལ་མེད།
- ༢༡ ཡེ་ཤུའི་ནང་ལུ་བདེན་པ་ཡོད་པ་འདི། བྱེད་ཚུ་གྱིས་དེ་སྤྱོད་རང་ཁོའི་སྐྱོར་ལས་
 རྣམ་གོ་དེ་བྱེད་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབད་མེད་ལས།
- ༢༢ དེ་སྤྱོད་བྱེད་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་རུལ་རུལ་མེད་མེད་ལུ་བསྤྱོད་
 ལམ་ཚུའི་བཀོ་ལ་རྣམ་དེ་ཡུད་བཟང་།
- ༢༣ བྱེད་རའི་སེམས་འདི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་གསར་པ་སྤྱོད་འགྱུར་དེ་གནང་བཟུག།
- ༢༤ དེ་ལས་བྱེད་གྱིས་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་དང་བདེན་པའི་རྣམ་དག་
 སྐྱོར་ལས། མི་གསར་པ་དེ་ལུ་དཀོན་མཆོག་དང་བཅོམ་འབད་པའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་བཀོ་ལ་གསར་པ་དེ་བྱོན་བྱིན།
- ༢༥ གཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཡན་ལག་ཡིན། ཤོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རི་སྤངས་དི། མི་རེ་རེའི་ཁོ་རའི་བྱིམ་ཆང་ལུ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོཔ་ཡིན།
- ༢༦ བྱེད་ཅིག་པ་ཟ་རུང་སྤྱོད་པ་མ་འབད། ཉམ་མ་རུབ་པའི་བར་ནང་ཅིག་པ་ཟ་ཡོད་པ་
 དེ་ཞི་བར་འཛེམས།
- ༢༧ ཡང་ཅིན་བདུད་ལུ་གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བྱིན།
- ༢༨ ཁོ་ག་གིས་ཨར་མ་རྒྱ་མི་དེ་གྱིས་ཉིད་ལས་ཨར་མ་རྒྱ། འདི་བས་ཁོ་གྱིས་སྤྱོད་
 ཀ་ལུ་ཡང་སྤྱོད་པ་བཟང་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ། ལཱ་བྱང་ཏང་ཏ་ཚུ་རང་གི་ལག་པ་
 གྱིས་འབད་བཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཡིན།
- ༢༩ བྱེད་ཚུའི་ཁ་ལས་གཏམ་ཆོག་ངན་པ་ཚུ་མ་འཐོན་པར། ཉན་མི་དེ་ལུ་ཕན་
 བཟུགས་པའི་དོན་ལུ། གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་ཕན་ཐོག་པའི་གཏམ་རེ་ཡར་སྤྱོད་འགྱོ་
 རི་དོན་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབད།
- ༣༠ ཐར་པའི་ཉམ་དེ་ཚུན་བྱེད་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ཐུག་
 ཐམས་གནང་ཡོད་པ་ལས། ཐུགས་ཉིད་ལུ་སྤྱོད་བར་མཛོད་མ་བཟུག།
- ༣༡ ལག་ཉིག་ཉི་ཚུ་དང་། ཞེས་སྤང་། ཅིག་པ་ཟ་ནི་དང་། ཆོག་རྩལ་དང་། གཏམ་
 ངན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་དམ་པ་གེ་ར་སྤངས།

༢༤ བྱེད་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཕན་སེམས་སྦྱེད། བྱམས་སེམས་སྦྱེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྟེན་པ་སྦྱེད། དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཤི་ཀ་ལས་བརྟེན་དེ་བྱེད་ཚུ་མིག་པ་བསལ་ཡོད་པ་བཟུམ། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་དེ་སྟེ་དགོངས་ཡང་བྱན་དགོཔ་ཡིན།

ཡིའུ་ཐུ་པ།

འོད་ཟེར་ནང་ལུ་གནས་ནི།

༡༡། འདི་འབད་ཕ་ལས་གཅིས་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་བཟུམ་བྱེད་ཚུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞབས་སུ་འབྲངས་དགོཔ་ཡིན།

༢ འདི་བཟུམ་མ་ཤི་ཀ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་མཛད་གནང་དེ། ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་བྱིམ་ཞིམ་ཏྲིག་ཏྲིའི་མཆོད་པ་དང་འབུལ་བ་ལུ་ཡོད་པ་བཟུམ། བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་ནང་གནས་དེ་བྱ་སྟོད་ཚུ་འབད།

༣ མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་གྱིས་བྱ་བ་སྟོད་ལམ་བཟུམ་འབད་བ་དག། བྱེད་ཚུ་འོ་བར་ནང་ལུ་འདོད་ལོག་དང་། བཅོག་སྦྱིབ་དང་ཡང་ཅིན་བརྒྱབ་སེམས་ག་ར་གྱིས་མིང་ཟེལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ་འབད་དགོ།

༤ ཡང་ཅིན་འཆལ་གཏམ། དེ་མེན་ངག་ཀྱལ། ཡང་ཅིན་རོ་ཆ་མེད་པའི་ཁ་མ་སྦྱབས་པར། དེའི་ཆབ་ལུ་དཀོན་ཆོག་ལུ་བཀའ་བྱིན་ལེགས་སོ་ལུམ།

༥ ལོག་གཡེམ་འབད་མི། བཅོག་སྦྱིབ་ཡོད་མི། ཡང་ཅིན་མི་སེར་སྤྱ་ཅན། ལྷ་དང་སྐུ་ལུ་བརྟེན་མེ་ཚུ་གྱིས། མ་ཤི་ཀ་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱལ་སྤྱི་ནང་སྐལ་ཕ་མ་ཐོབ་ཡིན་མ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ག་དེས་ཅིས་ཡང་ཤེས།

༦ བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མི་ཁོང་ཚུ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱགས་ཁོ་བབས་ཡིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མིག་ཡིན་རུང་བྱང་ཁྱུང་སྤངས་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་བྱེད་ཚུ་མགྲོ་རྒྱུ་ནང་ཚུད་མཐུག།

༧ འདི་འབད་ཕ་ལས་བྱེད་ཁོང་དང་མཉམ་ཆ་རོགས་མ་འབད།

༨ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དེ་མ་བྱེད་ཐུན་པ་ནང་ཡིན་རུང་། ད་ལྟོ་གཅོ་བོ་ལུ་བརྟེན་དེ་བྱེད་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་ཡིན། འོད་ཟེར་གྱིས་བྱ་ཚུ་བཟུམ་སྟོད་ལམ་དགོ།

༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལེགས་ཤོམ་དང་བྱང་ཁྱུབ་སེམས་པ་དང་། བདེན་པ་ཡིན་མི་ག་ར་བྱགས་ཉིད་གྱིས་འབྲས་སུ་ཡིན།

- ༡༠ གཙོ་བོ་ལུ་གཅིས་ཐུགས་དགྲེས་ཡོད་པ་དེ་འཆོལ་དགོ།
 ༡༡ འབྲས་བུ་མེད་པའི་མུན་པའི་ལུ་ཚུ་ནང་ཆ་རོགས་མ་འབད་བར། འདི་བས་
 ཁོང་གིས་འཛོལ་བ་ཚུ་དངོས་སུ་སྟོན་ཅིན།
 ༡༢ གཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་ཚུ་གྲིས་གསང་ཞིན་མ་དང་འབད་བའི་ལུ་ཚུ་ཕྱམས་ནི་ཡང་
 རོ་ཆ་འོང་།
 ༡༣ གཅིས་ར་འཛོལ་བ་ཚུ་སྟོན་དི་མཛད་མེད་འོད་ཟེར་ཅིན། འོད་ཟེར་གྲིས་དངོས་
 སུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་མཐོང་ཚུགས།
 ༡༤ འདི་འབད་མ་ལས་ནེ་སྤེ་གསུངས་རུག། ཁྱེད་གཉིད་ལོག་མི་ཚུ་གཉིད་ཆོར།
 ཤེ་མི་ཚུ་ཡར་ལོངས། མ་ཤི་ཀ་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་འོད་ཟེར་གནང་འོང་ཟེར་འདུག།
 ༡༥ དེ་སྤྱི་ཅིན་པ་ཅིན་ཁྱེད་ཡང་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་ཁྱིལ་ཏྲིག་ཏྲི་སྤྱོད་པ་ཞུ། ཅ་ཀས་བཟུམ་
 མེན་པ། མཁས་པ་བཅོག་འཐད་པ་སྤྱོད་པ།
 ༡༦ དུས་སྐབས་ལུ་ལག་ལེན་ཐབས། གཅིས་མ་ཟེརན་དུས་ཉིམ་ཚུ་ངན་པ་ཅིན་པས།
 ༡༧ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཅ་ཀས་མ་འགྱུར་བར། གཙོ་བོ་ལུ་གཅིས་འདོད་ག་
 ཅིས་ཅིན་མ་ཤེས་ཏྲིགས་འབད།
 ༡༨ སྤྱོད་པ་ངན་པའི་རྒྱ་ཆང་གིས་ར་མ་བྱིབར། ཐུགས་ཉིད་གྲིས་བསྐྱང་པ་ཅིན་དག།
 ༡༩ ཁྱེད་རང་ནང་འཁོད་ལུ་མགྱུར་གསུངས་དང་། མགྱུར་མ་དང་། སྤྱོད་བྱངས་
 འཐེན་ཏི། སར་ཚུར་འབེལ་གཏམ་རེ་ཡང་སྐབས་དི། སེམས་གྲིས་གཉིད་ལས་
 ར་གཙོ་བོ་ལུ་སྤྱོད་བྱངས་ཚུ་ལུ།
 ༢༠ གཅིས་ལུ་ཡང་གེ་ར་གྲིས་དོན་ལུ་ང་བཅས་གྲིས་གཙོ་བོ་ལུ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་མཚན་
 ལས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་བློན་ལེགས་སྤུལ་དགོཔ་ཅིན།
 ༢༡ དཀོན་མཆོག་ལུ་འཛིགས་པ་སྦྱོང་དེ་ཁྱེད་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འབྲུལ་ལམ་ཞུ།
 ༢༢ ཨམ་སུ་ཚུ། གཙོ་བོ་དབང་ཚད་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་མྱུལ་གྲིས་
 དབང་ཚད་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཅིན།
 ༢༣ གཅིས་མ་ཟེརན་མ་ཤི་ཀ་འདི་ཁོ་རའི་སྤྱོད་བྱངས་ཅིན་པའི་ཆོས་ཆོགས་གྲིས་དབྱ་
 འཛོན་དང་སྐབས་མཐོན་ཅིན་ཡོད་པ་བཟུམ། མྱུལ་འདི་ཨམ་སུ་འི་མགྱུ་ཏྲི་ཅིན།
 ༢༤ ཆོས་ཆོགས་འདི་མ་ཤི་ཀའི་སྤྱོད་བྱང་ལུ་ཡོད་དོ་བཟུམ། ཨམ་སུ་ཚུ་ཡང་གཅིས་
 ལུ་ཡང་ཁོ་རའི་མྱུལ་གྲིས་དབང་ཚད་འོག་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཅིན།

- ༢༥ མགའ་དེ་ཚུ། མ་ཤིག་གིས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ། ཁོ་རའི་སྐྱོ་སྐྱོ་གནང་ནི་བྱམས་པ་སྟེང་ཇེ་
མཛད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་རའི་ཨམ་སྐུ་ལུ་ཡང་བྱམས་པ་སྟེང་ཇེ་སྟེང་།
- ༢༦ དེ་སྟེ་མ་ཤིག་ཀྱི་གསུངས་གིས་ཚུ་འབྱུ་སྟེ་ཚོས་ཚོགས་གཅང་དོག་དོ་མཛད་གནང་
ནི་དོན་ལུ།
- ༢༧ ཚོས་ཚོགས་འདི་མེ་བ་དང་གཉེར་མ་ཚུ་མེད་པར། རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་ཉེས་
སྟོན་མེད་པར་བྱེད་གནོན་འགྱུར་དགོཔ་ཨིན།
- ༢༨ འདི་བཟུམ་མེ་དེ་ཚུ་ཁོང་རའི་ཨམ་སྐུ་ལུ་རང་གིས་ཤ་གཟུགས་ཅོག་འཐད་པ་
བྱམས་སེམས་སྟེད་དགོ། ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྐུ་ལུ་དགའ་མེ་དེ། ཁོ་གིས་
ཁོ་རང་ལུ་ཡང་དགའ་མེ་ཨིན།
- ༢༩ དེ་སྟེ་མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་རའི་ཤ་གཟུགས་ལུ་ནམ་ཡང་ཞེས་ཐུང་མ་སྟེད་བར་
བཟུམ་ནི་བྱས་བྱིན་དེ་གསོ་གསོས་བཟུམ་ཚོས་ཚོགས་གིས་གཅོ་བོ་ཡང་འདི་
བཟུམ་ཨིན།
- ༣༠ ག་ཅིས་མ་བེར་ན་ང་བཅས་ཁོ་རའི་སྐྱོ་གཟུགས། ཁོ་རའི་སྐྱོ་ཤ་དང་། ཁོ་རའི་སྐྱོ་འི་རུས་
དོ་ཚུ་འི་ཡན་ལག་ཨིན།
- ༣༡ གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཨམ་དང་ཨའི་སྐྱངས་ཞེན་མ་
ལས། ཨམ་སྐུ་དང་གཅིག་ཁར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཁོང་གཉིས་ཤ་གཟུགས་གཅིག་ལུ་
འགྱུར་མེ་ཨིན།
- ༣༢ ང་གིས་མ་ཤིག་དང་ཚོས་ཚོགས་ལུ་དམིགས་དེ་སྐྱབས་མེ་དེ། རོ་མཚར་ཅན་
སྟོན་ཅིག་ཨིན་པས།
- ༣༣ ག་དེ་ཨིན་རུང་ཁྱེད་རེ་རེ་བཞེན་གིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྐུ་ལུ་རང་ལུ་བཟུམ་གཅིས་
དགོཔ་ཨིན། དེ་ལས་ཨམ་སྐུ་གིས་ཡང་མོ་རའི་མགའ་ལུ་མགའ་བཀྱར་འབད་
དགོཔ་ཨིན།

ཡི་འུ་རྒྱུག་པ།

ཨ་ལོ་ཚུ་དང་པ་མ་ཚུ།

- ༡༡། ཨ་ལོ་ཚུ། གཅོ་བོ་ལུ་བརྟེན་དེ་པ་མའི་བཀའ་ལུ་ཉན། ག་ཅིས་མ་བེར་ན་
འདི་ངས་ཐུན་ཨིན།
- ༢ ཁྱེད་རའི་ཨམ་དང་ཨའི་ལུ་གུས་ཞབས་འབད། འདི་ཞལ་གིས་བཞེས་པའི་
བཀའ་ཚུ་དང་པ་ཨིན།

- ༣ དེ་ཚུ་ཁྱེད་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ས་ཞེང་ལུ་ཆེ་རིང་མ་རྒྱུད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ༤ ཁྱེད་ཨ་པ་ཚུ། ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་དེ་ཅིག་པ་བ་མ་བརྒྱུག་པར། གཙོ་
བོའི་དབང་དུ་སྒྱུར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོན་ཐབས་ལུ་ཁོང་ཚུ་འཁྱེད་འོང་དགོ་པ་ཨིན།
- ༥ བྱ་རོགས་ཚུ། མ་ཤེ་ཀའི་བཀའ་ལུ་ཉན་ཡོད་པ་བརྩམ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་
སྲིལ་ལས་ཡོད་པའི་ཁྱེད་རའི་དཔོན་ཨིན་མེ་ཚུ་ལུ། འཛིག་རྟེ་འདར་ཞིན་མ་ད་
ཁོང་གིས་སྐབས་མེ་ལུ་ཉན་དགོ།
- ༦ མེའི་ངོ་དང་སོ་ལུ་བཏུ་དེ་མེག་གིས་མཐོང་ནིའི་ལུ་ཚུ་མ་འབད་བར། མ་ཤེ་ཀའི་
ལུག་གཡོག་བརྩམ་སེམས་ནང་ལས་ར་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ལུགས་འདྲོད་བཞིན་
དུ་གཡོག་བརྒྱབ།
- ༧ བསམ་པ་བཟང་བོའི་རྟོན་ས་མེའི་གཡོག་མ་ཚུགས་པར་གཙོ་བོའི་ཞབས་དྲིལ་ས་
ཁྱེད་གོ་པ་ཨིན།
- ༨ ཁོ་བློན་གཡོག་ཨིན་ཟུང་རང་དབང་ཅན་ཨིན་ཟུང་། ག་དེ་སྒྲོར་ཟུང་མེག་གིས་
ཁོའི་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་འབད་མ་དང་བརྩམ་གཙོ་བོ་ལས་གསོལ་རས་ཐོབ་
ནི་ཨིན་མ་ཤེས་འོང་།
- ༩ ཁྱེད་དཔོན་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ཡང་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ་དེ་ཅིག་འཐད་པ་འབད། ཁོང་
ཚུ་ལུ་འཛིགས་སྐྱུག་མ་སྐྱུལ་བར། ཁྱེད་ཚུའི་དཔོན་ངོ་མ་ཉེ་རིང་མེད་པ་འདི་
ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་དགོ།

མ་ཤེ་ཀའི་པའི་དམག་ཆས།

- ༡༠ མཐའ་མ་ལུ། དེ་སྐྱོན་ཆ་ཚུ། གཙོ་བོ་དང་འབྱུར་བ་མེད་པར་བརྟེན་རྟིག་རྟི་རྒྱུད་
ཞིན་མ་ད། ཁོའི་རུས་པ་དང་མཐུ་རྟོགས་ནང་དགོ།
- ༡༡ བདུད་གྲིས་མགྲོན་ལུ་ན་རིང་རི་སྒྲེ་གནས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ། ད་ཀོན་མཆོག་
གིས་གོ་ཁྱབ་ཆང་མ་སྤེ་གྱུན།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཤ་དང་ཁྱག་ལུ་འཐབ་འཛོང་མེ་འབད། འདི་འབད་མ་
ད་ཁོང་དབང་ཐང་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ས་མེ་ཚུ་དང་། འཛམ་གླིང་འདིའི་ལུན་པའི་
ལྷ་དང་། ས་གནས་ཚུའི་འབྱུང་པོ་དན་པ་ཚུའི་དམག་དཔུང་ལུ་བྱང་ལྷད་བརྒྱབ་
དགོ་པ་ཨིན།
- ༡༣ འདི་ལུ་བརྟེན་རྟི་ཉིམ་ངན་པའི་དུས་ལུ་རྟོག་པ་རིགས་ཚུག་པའི། ག་ར་ལས་

སྐབས་ཚུགས་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་གོ་བྱའི་ཚང་མ་
སྤྲོད་ཀྱི།

༡༥ ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་དུ་བདེན་པ་སྒྲིན་ས་སྒྲེར་གས་བཅིངས། བྱང་ཁོག་འགྲུ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕུར་པ་བྱིན།

༡༦ བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་ཕྱིན་བཟང་ཞིན་པའི་རྒྱུ་མ་མཁྱོགས་ཀྱིས་ལྷ་མ་རྒྱུ་མ་པར་བཅུགས།

༡༧ བདེན་ཀྱིས་མེ་འབར་བའི་མདའ་ཚུའི་རྒྱུ་མ་ཐོབ་དོན་ལུ། གེ་ར་ལས་གཡ་ཆེ་
བའི་དད་པའི་དགའ་ལེ་སྤྲོད།

༡༨ སྐབས་གནས་ཀྱིས་ལྷ་གས་ཚོགས་བཅུགས། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་
ཞིན་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱི་སྤྲོད།

༡༩ དུས་ཨ་རྒྱུ་ར་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་ས་གསལ་མ་བཟང། མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་
ཀྱིས་དོན་ལུ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ཅ་འགོངས་དེ་གསལ་མ་བཟང།

༢༠ ང་གིས་ཕྱིན་བཟང་གིས་ངོ་མཚར་ཅན་ཚུ། རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ལྷེད་དེ་ཆོས་བཤད་
སྤྲོད་ནི་སྤྱོད། ང་རའི་ཁ་ལས་སྐབས་ཚུགས་པའི་བཅོད་ཆོག་ཚུའི་དོན་ལུ་གསལ་མ་
བཟང་གནང་།

༢༡ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཕྱིན་བཟང་གིས་དོན་ལུ་ང་ཐུན་གཡོག་གིས་སྤྲོད་ཆོག་ཞིན་རུང་
ཡང་། ཆོས་འཆད་པའི་འོས་བབས་ཡོད་པ་བཟུམ་རྒྱུ་མེད་དེ་ང་གིས་
བཤད་ཚུགས་ནི་ཞིན་པས།

མཐུག་སྤྱོད།

༢༢ བྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཡང་ངའི་གནས་ཚུལ་དང་ལུ་ཚུ་ཤེས་ནི་དོན་ལུ། གཙོ་བོ་ནང་ལུ་
ཞབས་ཏྲུགས་ལྷ་མེད་མཆོག་ཅན་ཞིན་པའི་སྤྱོད་གཅིས་སྤྱོད་ཆ་ཏི་ཁྱི་ཀྱས་ཀྱིས་
བྱེད་ཚུ་ག་ར་ལུ་ཆོས་བཤད་གནང་འོང་།

༢༣ ང་བཅས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ཤེས་ནི་དོན་ལུ་དང་། བྱེད་ཚུའི་སེམས་ལུ་ཁོ་ཀྱིས་
བདེ་བ་བཅུགས་ཐབས་ལུ། ཁོ་བྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་བཟང་ཡོད་པ་ཞིན།

༢༤ དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་སྤྱོད་ཆ་ཚུ་ལུ་བདེ་སྦྱིད་དང་།
དད་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱམས་པ་སྤྱོད་ཅེ་གནང་བར་ཤོག།

༢༥ ང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དམ་ཆོག་བརྟན་དེ་བྱམས་སེམས་སྦྱིད་
མེ་གེ་ར་ལུ་ཐུགས་ཅེ་འབབ་བཅུག་ཅིག། ཨ་མེན།

འཕྲིན་ཡིག་བརྒྱལ་ས་སྟེ།

༡༠ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དེ་ངོ་ལུན་འབད་ཞིན་མ་དུ། མ་གཤིག་ཀྱི་
ཉེས་དེ་ཁར་ལུ་དམ་ཚིག་ཅན་དང་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པ་སྟེ་རྒྱུད་དགོཔ་ཨིན།

- ༡༡ དཀོན་མཆོག་ལུ་དཔལ་དང་བརྟན་པ་ཕུལ་ནི་དོན་ལུ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་འབྱུང་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་འབྲས་བུ་གྱིས་བྱུང་དགོས་ཡིན།
- ༡༢ ལུན་ཆ་ཚུ། ང་ལུ་ག་ཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་ཚུ་བྱེད་གྱིས་ཏུ་གོ། ཐིན་བཟང་སྟེལ་
བའི་ཡར་རྒྱས་འགྱུར་ནི་ཐབས་ལུ་གྲོགས་རམ་བཟུམ་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཡིན།
- ༡༣ མོ་བྱང་ཚུ་དང་ས་གནས་ག་ཉི་ལུ་ཉི་མེད་པར་ང་མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལུ་བཅོན་པ་ཡིན་
པའི་ལོ་རྒྱས་བྱུང་ས་ཡི།
- ༡༤ ང་བཅོན་པ་འགྱུར་ཡོད་པ་ལས་བརྟན་དེ། ལུན་ཆ་ལེ་ཤ་ཅིས་ར་གཙོ་བོ་ལུ་ཚོ་
གཏད་པའི་འགྲུ་ལས་གོང་མེལ་འགྱུར་དེ། དཀོན་ཆོག་གིས་གསུངས་བཤད་
ནི་ལུ་མ་འཛོག་པར་ཚོ་ཁོག་སྟོན་འགྱུར་ཡོད།
- ༡༥ དེ་ལས་ཁོ་ལུ་ལུ་གཅིག་གིས་མ་ཤི་ཀ་སྐྱོར་ལས་ཐུག་དོག་དང་ཐབ་འཛིང་ལས་
སྟོང་སྟོང་བཤད་བརྒྱུ་ཡིན་པས། ལ་ལུ་གཅིག་གིས་སེམས་བཟང་པོ་འཛོམས་ལས་
སྟོང་སྟོང་བཤད་རྒྱུ།
- ༡༦ གཅིག་གིས་ང་བཅོན་པ་དཀའ་ངལ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱས་བསམ་ཞིན་མ་དུ། མ་
ཤི་ཀའི་ཆོས་བཤད་དེ་དམ་ཆོག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་མེད་པར་ཡོད་ཆོས་བརྒྱུ་དེ་ཡིན་པས།
- ༡༧ འདི་འབད་ཅང་གཞན་ཚུ་གྱིས་ང་ཐིན་བཟང་གི་བྱང་སྟེལ་བར་འདི་ཁར་ཡོད་པ་
ཤེས་དེ། ཐུམས་སེམས་སྐྱོར་ལས་ཆོས་བཤད་འབད་རྒྱུ།
- ༡༨ དེ་འབད་ན་ག་དེ་སྟེ་སེམས་ལོག་ལྷ་སྟེང་རུང་ཡང་ཅིན་བདེན་པ་ག་ཅིས་ཡོད་རུང་
མ་ཤི་ཀའི་སྐྱོར་ལས་ཆོས་བཤད་ཡོད་པ་ལས། ང་དེ་ལུ་དགའ་འཛོམས་ཡོད་པ་མ་
ཆད་ད་རུང་ཡིན་རུང་སེམས་དགའ་ནི་འོང་ཡི།
- ༡༩ ག་ཅིམས་ཟེར་ན་བྱེད་ཚུ་འཛོམས་ལམ་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་
རྒྱས་པས་ལས་རྒྱུད་དེ་དེ་ཐར་ལམ་འགྱུར་འོང་ཡིན་མ་ངགིས་ཤེས།
- ༢༠ མ་ཞི་དེ་གིས་སྟོང་རུས་དང་ཁྱིམ་བཅོན་ང་ཙུ་ལས་ངོ་ཆ་ནི་མེད་པར། གསོན་པོ་
སྟོང་རུང་གི་སོ་རུང་ཚོ་ཁོག་སྟོན་འབད་ཞིན་མ་ལས་དུས་སྐབས་ག་ར་ལུ་དེ་
གཟུགས་ལས་བརྟན་དེ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་སྟོན་གྲགས་འབྱུང་བའི་འདོད་པ་དང་རེ་བ་
ང་ལུ་ཡོད།

ཤེ་རུང་གསལ་ན་རུང་བརྟེན་ཏིགས་ཏི་ཤྲིག་དགོཔ།

- ༡༡ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་གསལ་ན་ཤེ་སྟེ་ཤྲིང་ཡོད་པ་འདི་མ་ཤེ་ཀའི་དོན་ལུ་ཨིན། ཤེ་
རུང་ཡང་ང་ལུ་མན་འོང་།།
- ༡༢ ང་ཤ་ག་ཟུགས་ནང་ན་གསལ་ན་ཤེ་སྟེ་ཤྲིང་པ་ཅིན། འདི་ང་གིས་ལུ་འབད་བའི་འབྲས་
ལུ་ཨིན། ཨིན་རུང་ང་ག་བཟུམ་འདམ་ཁ་བརྒྱབ་ནི་ཨིན་མ་ང་གིས་འབད་མ་ཤེས།།
- ༡༣ ང་ལུ་ཐེ་ཚཱ་གཉིས་ཀྱིས་གཡེབས་བཞག་དི། ཁ་འབྲལ་འབྲེན་ཏི་འདོད་པ་གཅིག་
དང་། མ་ཤེ་ཀ་ཅིག་ཁར་གནས་ནི་དེ་གཉིས་ལས། ག་ལེགས་ཤོམ་འབྲུང་
འོང་གམ།།
- ༡༤ ག་དེ་སྟེ་རུང་ཤ་ག་ཟུགས་ནང་སྟེ་ནི་དེ་ཁྱེད་ཚུ་འདོན་ལས་དགོཔ་གལ་ཆེན་
ཨིན་མ་འོང་།།
- ༡༥ ཁྱེད་ཚུ་འདྲ་པ་ནང་ལུ་དག་ཏིག་ཏི་དང་ཡར་སྟེད་བཏགས་པའི་དོན་ལུ། ང་
གསལ་ན་ཤེ་སྟེ་ལུས་དེ་ཁྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་བརྟེན་ཏུ་སྟེ་ནི་ང་རང་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་
སྟོག་ཏུ་འབད་མ་ཨིན།།
- ༡༦ དེ་སྟེ་ང་ལོག་དེ་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་སྟེ་པའི་སྐབས་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ཡེ་གུ་མ་ཤེ་ཀའི་ནང་
གནས་པའི་དག་ཏི་སྟོད་པག་མེད་སྟེ་འབྲུང་འོང་།།
- ༡༧ ཁྱེད་ཚུ་ལུ་གཅིག་དགོཔ་འདྲག། འདི་ཁྱེད་ཚུ་འབྲེན་བ་སྟོད་པ་མ་ཤེ་ཀའི་ཕྱིན་
བཟང་དང་ཅོག་འཐད་པ་དེ་ཨིན། ང་འོང་མ་ད་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་མཇལ་ཚུགས་གམ་
མི་ཚུགས་གམ། ཁྱེད་ཚུ་སེམས་གཅིག་དང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ནང་ལུ་བརྟེན་དེ་
འཕྲིན་བཟང་གིས་དད་པའི་དོན་ལུ་ཅུ་འགྲོངས་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་
གནས་ཚུལ་རྣམས་ཤོ་འོང་།།
- ༡༨ ཁྱེད་རའི་དག་ལུ་ལུང་ལུང་ཀྱིས་འཛིགས་སྐྱག་སྐྱལ་མེ་ལུ་མ་འདོག། བརྟེན་ཏུ་
སེམས་སྐྱགས་སྟེ་དེ་འབད་བ་ཅིན་ཁོང་པམ་འོང་། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ཁྱེད་
ལུ་ད་ཀོན་མཆོག་ལས་ཐར་པ་འབྲུང་བའི་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་མ་ཤེ་ཀའི་དོན་ལས་ཁོ་ལུ་དད་པ་རྒྱང་མ་གཅིག་གིས་མ་
ཆད་པར། ཁོ་འདོན་ལུ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཚུ་ཡང་ཁྱེད་དགོཔ་སྟེ་གནང་བཞག་ཟུག་ལ།།
- ༢༠ ཏི་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་གིས་འཐབ་འཛིང་འབད་འབད་མཐོག་འཐད་པ་ད་སྟེ་ཡང་འདི་བཟུམ་
མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཆད་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་རྣམས་ཅོག་གིས་ཡང་གོ་འོང་།།

ལྷན་པ་ཉིས་པ།

མཐུན་སེམས་དང་དམན་སེམས།

༡༥༥ ། ད་དེ་སྤེལ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་སེམས་གསོ་དང་། བུམས་སེམས་སྒྲིང་རྩེ་ནང་ན་
བདེ་བ་དང་། ཐུགས་ཉིད་ནང་ན་ཆེད་ཤོགས་དང་། སྒྲིང་རྩེ་དང་། ཉིང་ཆ་སྤེལ་ཡོད་
པ་ཅིན།

२. སེམས་གཅིག་དང་། རྣམས་སེམས་གཅིག་དང་། སྤྱི་གཅིག་སྤྱོད་གཅིག་
ལུ་འགྱུར་དེ། ཁྱེད་ཚུ་དེ་དག་འ་སྤྱོད་ཚུ་གསལ་འབད་དགོ།

2 སེམས་འདྲི་འགྲན་ནི་དང་རིམ་རྫོན་གྱི་འཐབ་འཛིང་ག་ཅིས་ཡང་མ་འབད་བར།
དམན་སེམས་ལུ་འགྱུར་དི་རང་ལས་གཞན་ལུ་རྩལ་མེ་ཅིས་དགོ།

མ་རེ་རེ་གྱིས་རང་དོན་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལྷུ་མ་བཟུ་བར། མིག་ལྡན་གྱིས་དོན་ལྷུ་ཡང་
བཟུ་དགོས་ཅིན།།

ལ མ་ཤི་ཀ་ཡེ་བྱ་ནང་ལུ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཁུང་ཚུའི་ནང་ལུ་ཡང་སེམས་འདི་བཟུམ་
དགོ།།

ུ ཁོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཟོ་ནས་དང་ལྡན་དེ་ཡོད་ཅུང་། དགོན་མཆོག་དང་འདྲ་
མཉམ་སྡེ་སྟོབས་སྤྲུགས་ལྡན་པའི་སྤྲུགས་བསམ་མ་བཞེས་པས།

ཁོ་རའི་གཟི་བུ་དེ་ལྟར་འདི་བཀོད་པ་བཞག་ཏེ། བྱ་རོགས་ཀྱིས་ལྟས་བཞས་
 བྱེད་དུ། མི་མེད་པ་ཚུ་དང་ཅོག་འཐད་པ་བཞུགས་ཀྱི།

५ མེའི་ལུགས་སྒྲིལ་ལུ་འགྱུར་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ག་ཅིས་དེ་མཉམ་ཆུང་མཛད་དེ་
 ཁམ་ཤིང་འགྲུ་ཚུན་ཚོད། བཤགས་པའི་བར་ནང་ཡང་བཀའ་འབངས་མཛད་
 བཞུགས་ནས།

༩ དེའི་དོན་ལུང་རྟོག་མཆོག་གིས་ཁོ་ལུ་ག་ར་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་དེ་མཐོ་གིས་
སྤེལ་མཛད་གནང་མ་མཛད། ཁོ་ལུ་མཆོན་གཅིག་གནང་ཡོད་པ་དེ་མིང་ཡོད་ཆད་
གཅིག་པ་གིས་ལྷག་ལས་ཞིན།

༡༠ ཡེ་སྤྱི་གྲིས་མཚན་ལྟ། གིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་། ས་ཉེང་ལུ་ཡོད་
མི་ཚུ་དང་། སའི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་གྲིས། དུས་མོས་ཁར་བཅུགས་
ཉི་མུག་འཛལ་དགོས་དང་།

༡༡ དེ་ལས་ལྷེ་རེ་རེ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རྒྱུ་མ་གཅིག་གཅིག་ཅིན་ཟེར་ཁས་རྒྱུ་ལས་
འབད་དི་དགོན་མཆོག་ཡལ་ལུ་བསྟོན་པ་ཤུལ་དགོ།

འཇམ་སྒྲིང་ནང་འོད་ཟེར་བཟུམ་ཤར་དགོཔ།

༡༢ དེ་སྤེང་གིས་གཅིས་མི་ཚུ་ཁྱེད་གྱིས་ཨ་རྟག་ར་རི་ཁ་ལུ་ཉོན་དོ་བཟུམ། ང་དེ་
ཁར་ཡོད་པ་ལས་རྟག་དི་དགོན་ལྟེང་དེ་ཁར་མེད་ཟུང་། ཁྱེད་གྱིས་འདྲི་གཞི་གཟུགས་
འདར་ཞིན་མ་དེ་ཁྱེད་རའི་ཐར་ལམ་འདི་སྤྱུ་བ་དགོཔ་ཡིན།

༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ཁོ་གྱིས་ཐུགས་འདྲི་ལེགས་ཤོམ་སྤྱུ་བ་ནི་དོན་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་འི་ནང་
ལག་ལེན་གཉིས་སྤུལ་གནང་མི་དགོན་མཆོག་ཡིན།

༡༤ ག་ཅིས་ར་འབད་ཟུང་ཚུང་པ་དང་ཉག་ཉག་མ་བརྒྱུང་བར་འབད།

༡༥ ག་ཡོ་ག་ཡོ་སྤང་དང་ལོག་བཟུ་འབད་བའི་མི་བརྒྱུད་གྱིས་སྤྱུག་ནང་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་
སྟོན་མེད་པ་དང་ཉེས་པ་མེད་པ། དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱུ་བ་འདྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་
ཞིན་མ་ལས། འཇམ་སྒྲིང་ནང་ལུ་འོད་ཟེར་ཤར་ཡོད་པ་བཟུམ་འགྱུར་དགོཔ་ཡིན།

༡༦ དེ་ལས་མ་ཤི་ཀ་འི་ཉེས་ལུ་ང་པར་ཚུར་བརྒྱུགས་དི་ཙམ་འགྲོངས་ཡོད་པ་དེ་དོན་
དེ་མེད་པ་མ་འགྱུར་བར་མི་ཚུ་འི་བཀའ་ལུ་ང་ལུ་དགའ་སྤྱོད་འབྱུང་འོང་།

༡༧ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤེང་ཚུ་འི་དང་པའི་ཞབས་ཉོགས་དང་དམར་མཆོད་ཤུལ་དགོཔ་
རེ་འབྱུང་བ་ཅིན་ང་ཁྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་དགའ་སྤྱོད་འབྱུང་ནི་ཡིན་པས།

༡༨ དེ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་དགའ་བ་ཞིན་དུ་ང་དང་མཉམ་དགའ་སྤྱོད་འབྱུར།

༡༩ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་གནས་ཚུལ་གོ་ཞིན་མ་དེ་སྤྱོད་བའི་དོན་ལུ་ང་གིས་ཉི་མོ་མི་ཁྱེད་
ཡོད་སར་ཤུལ་སྤྱུར་གཏང་བའི་རེ་བ་གཅིག་ཡེ་ཤུ་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་འི་དོན་ལུ་ངས་པར་དུ་ཤ་ཚ་འབད་མི་ཁོ་བཟུམ་གཅིག་
ང་ཡོད་སར་མི་གཞན་མེད།

༢༡ ག་དེ་སྤེང་ཟེར་ན་མི་ག་ར་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་འི་ནང་ཡོད་མི་དེ་མ་བཟུ་བར་ཁོང་
རའི་དོན་ལུ་འཚོ་ལས་མས།

༢༢ འདི་འབད་མཇུག་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་ཨ་པ་དང་གཅིག་ཁར་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་
ཉི་མོ་མི་གྱིས་ང་དང་མཉམ་ཅིས་སྤྱོད་བཟུང་སྤུལ་བའི་ཞབས་ཉོགས་འབད་ཡོད་
པའི་ར་ཁྱེད་ཚུ་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས།

༢༣ ང་ལུ་ག་ཅིས་བྱུང་འོང་མ་ཤེས་པ་ཅིས་དེ་ཤུལ་ལས་ཁོད་ཁར་གཏང་ཚུགས་པའི་
རེ་བ་ང་ལུ་ཡོད།

- ༢༣ འདི་འབད་མ་ལས་ང་རང་ཡང་ཕྱལ་རང་དེ་ཁར་ལུ་འོང་ཚུགས་པའི་ཚྭ་གཏང་
གཙོ་བོ་ལུ་སྤྱད་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༢༤ དེ་སྤྱན་ཆ་དང་ལུ་རོགས་འབད་མི་དེ་ལས་འཐབ་རོགས། ཁྱེད་ཚུའི་བང་ཆེན་
པ་དང་། དེ་གིས་མཁོ་ཆས་སྤྱི་ཀ་མི་ཨི་པ་རོ་དེ་དུས་འདི་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་གཏང་
ནི་གལ་ཆེན་ཨིན་མ་དེ་སེམས་ཁར་ཡོད།
- ༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ག་ར་གྱིས་བསམ་པ་ལུ་ཁོ་ནད་པ་ཨིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁོ་
གྱིས་ནམ་ཤེས་དེ་ཉེང་བཀལ་སེམས་ལུ་མུ་ངན་ཡོག་དེ་འདུག།
- ༢༦ ག་དེ་སྤྱེ་ཟེར་ན་ཁོ་ན་སྤྱི་ཤི་ནི་འགྲུ་ཐུག་རུང་། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱིང་རྗེ་མཛད་
གནང་དེ། ཁོ་མ་ཆད་ང་ལུ་ཡང་མུ་ངན་འགྲུ་མུ་ངན་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་སྤྱིང་
རྗེ་མཛད་གནང་ཡི།
- ༢༧ ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་དག་འཕྱོ་དོན་ལུ་དང་། ང་ལུ་ཡང་མུ་
ངན་ཉུང་པའི་འགྲུ་ལས་ང་གིས་ཁོ་དེ་ཁར་ལུ་བདག་འཛིན་ཐབས་དེ་གཏང་མ་
ཨིན།
- ༢༨ གཙོ་བོ་དོན་ལུ་ཡོད་རངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་ཏིག་ས་ཞབས་ཀྱ།
- ༢༩ ག་དེ་སྤྱེ་ཟེར་བ་ཅིན། མ་ཤི་ཀའི་ཕྱག་ལུ་དོན་ལུ་ཁོ་ཤི་ནི་འགྲུ་ཐུག་ཅིས། ཨིན་
རུང་ང་ལུ་ཁྱེད་ཞབས་ཏིག་ཁྱེ་དོན་ལུ་ཁོ་གྱིས་རང་སྤྱོད་ལུ་ཡང་མ་ཕངས་པར་
འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

མི་ཕྱུ་གསུམ་པ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་ངེས་བདེན།

- ༡༡། མཐུག་རང་དེ་སྤྱན་ཆ་ཚུ། གཙོ་བོ་ལུ་དག་འཕྱོ་འགྲུར། དོན་དཔེ་ག་ཅིས་
ར་ཁྱེད་ལུ་འཐོ་བ་ལུ་ང་མི་བསུན། ཁྱེད་ལུ་ཕན་པའི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ༡ རོ་ཁྱི་ཚུ་ལུ་བྱན་པ་སྟོན། ལུ་ངན་པ་འབད་མི་ཚུ་ལས་བྱན་པ་སྟོན། ཤ་གཅད་
འབད་མི་ཚུ་ལས་བྱན་པ་སྟོན།
- ༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་ཤ་ག་ཐུགས་ལུ་ཚྭ་གཏང་ནི་མེན་པར། ད་ཀོན་
མཆོག་ལུ་ཐུགས་ཉེད་ནང་ལས་སྤྱི་བསྟོན་བཀུར་བྱམ་དང་། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་
ནང་ལུ་དག་འཕྱོ་འབྱུང་མི། ངེས་བདེན་མཐུན་ཐུགས་བཅད་པའི་མི་ཚུ་ང་
བཅས་ཨིན།

- ༤ ང་གིས་ང་རའི་ཤ་ག་ཟུགས་ལུ་བཟླ་དེ་སྒྲིག་ཏུ་པའི་རྒྱས་ཡོད། མེ་ག་ཡིན་ཅུང་
ཤ་ག་ཟུགས་ལུ་བཟླ་དེ་སྒྲིག་ཏུ་འབད་བའི་རྒྱས་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོ་ལས་ང་ལྷག་
པའི་རྒྱས་ཡོད།
- ༥ ང་འདི་ཞག་བརྒྱད་ལུ་མདུན་ཟུགས་བཅད་ཡོད་པ་ཡིན། མེ་བརྒྱད་འདི་ཞུས་
ར་ཡལ་པ་ཡིན། མེ་རིགས་འདི་ལོན་ཇ་མེན་པ་ཡིན། ཞིབ་རིུ་ལས་སྒྲིས་བའི་
ཞིབ་རི་པ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་མ་རུ་ཤི་པ་ཡིན།
- ༦ རེ་འདོད་ལུ་ང་གིས་ཆོས་ཆོགས་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་མེ། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
ནམ་དག་ལུ་བཟླ་དེ་འབད་མ་ལས་ང་ལུ་ཉེས་སྒྲིན་མེད།
- ༧ ག་དེ་སྒྲེ་ཡིན་ཅུང་དེ་ཚུ་ང་ལུ་ཁོ་བཟང་ཡོད་དེ་འབད་ཅུང་མ་ཤི་ག་ལུ་གྱུང་རྒྱད་
ཕྱག་པ་སྒྲེ་བཅེས་མ་ཡིན།

མ་ཤི་ག་དང་གཅིག་ཁར་འགྱུར་བའི་རེ་བའི་རེ་འདོད།

- ༨ རེ་གིས་རེས་བདེན་གཅི་བཟུ་མ་ཤི་ག་འདི་རྟོགས་ལྡན་པ་ག་ཅིས་དེ་རིན་གོང་
སྒྲིམ་ཡིན་མ་ལས། ང་གིས་གཞན་ཚུ་ག་ར་གྱུང་རྒྱད་ཕྱག་པ་སྒྲེ་བཅེས་དི། ང་
གིས་མ་ཤི་ག་ཐོབ་ཚུགས་པ་འབད་མ་ཡིན།
- ༩ མ་ཤི་ག་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། བཀའ་ཁྲིམས་ལས་འབྲིལ་འབྲིལ་མ་དགེ་བའི་ཅ་
བ་ང་ལུ་མེད་ཅུང་། ཁོ་ལུ་དད་པའི་སྒྲིམ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་
འདི་དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་སོང་མ་ཡིན།
- ༡༠ དེ་ལས་ང་གིས་ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྒྱུ་གསེན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པའི་རུས་རྟོགས་ཤེས་
ཡོད་པ་དང་། ཁོ་བཤགས་བཤགས་དང་ཅོག་འཐད་པ། ཁོའི་སྒྱུ་བསྐལ་ང་
གིས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས།
- ༡༡ འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ག་དེ་འབད་ཅུང་འཆི་བའི་སྒྱུ་གསེན་པོ་འཁོར་ནི་ཡིན་མ་
དེ་རེ་འདོད་ཡིན།
- ༡༢ དེ་ལས་ང་གིས་ཐོབ་ཆར་ཞེན་མ་དང་མཐར་པའི་དོན་ལུ་མེན་པར། མ་ཤི་ག་
ཡེ་ཤུ་གྱིས་དོན་དག་ཅིས་ལས་བརྟེན་ང་འཛིན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ་དེ། ང་གིས་
འཛིན་གཟུང་འབད་ནི་དོན་ལུ་རྟིང་ཤུལ་བདའ་འཇུག་པ་ཡིན།
- ༡༣ ཐུན་ཆ་ཚུ། ང་གིས་དེ་སྒྲེ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ་དེ་མ་ཅིས་བར། ཚུབ་ལུ་
ཡོད་པ་འདི་བརྗེད་སོད། གནོད་ཁར་ཡོད་པའི་ཁ་ཐུག་ལུ་ཤུགས་བཅོང་དེ་འབད་
འགྲོམ་མས།

- ༡༥ དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཤི་ཀའི་ཤུའི་ནང་ལས་སྤྱོད་མཐོ་སར་ལུ་འཁོ་གནང་བའི་གསལ་རས་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱགས་འབྱོར་ཞིན།
- ༡༦ འདི་འབདཱ་ལས་ང་བཅས་ག་དེ་ཅིས་ཉེས་མེད་ལུ་དེ་བཟུམ་སེམས་སྦྱོང་དགོ། ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་མནོ་བསམ་མ་འབྲུག་ཅེ་ཡོད་པ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་དངོས་སུ་སྤྱོད་གནང་འོང་།
- ༡༧ ག་ཅིས་ར་ཞིན་རུང་ང་བཅས་ལྟོད་པའི་ཆད་དང་བསྐྱེད་ཞིན་མ་ལས། ད་རུང་ཡང་དེའི་ཁ་ཐུག་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་གཅིག་དང་ལམ་ལུགས་གཅིག་འབད་དི་འབྱོར་དགོ།
- ༡༨ སྤྱན་ཆ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་གཅིག་ཁར་ཁ་མཐུན་ཞིན་མ་ལས་ང་ཅོག་འཐད་པ་འབད། ཁྱེད་རའི་དབུ་བཟུམ་ཁོང་བྱ་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་ལུ་བཟ།
- ༡༩ ག་དེ་སྤྱོད་ཅེརན་མི་ལེ་ཤ་ཅིས་ར་མ་ཤི་ཀའི་ཁམ་ཤིང་གིས་དག་བྱང་བྱང་ཞིན་མ་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཆར་ལེ་ཤ་སྤྲུལ་ཅིས། ད་ལྟོ་འབད་རུང་བསྐྱེད་པའི་རང་ཁྱེད་ལུ་སྤྲུལ་ཞིན།
- ༢༠ ཁོང་ཚུ་གྲིས་མཐུག་མཐའ་མ་དེ་འཆི་བ་ཞིན། ཁོང་ཚུའི་དཀོན་མཆོག་འདི་ཡོད་ཞིན། ཁོང་གིས་གཟི་བརྗེད་འདི་ངོ་ཆ་རི་རི་ཞིན། ས་སྤོང་གིས་རྒྱ་ཚོར་ལུ་ཁོང་གིས་ཞེན་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༡ འདི་འབདཱ་དང་ང་བཅས་གྲིས་མི་ཁོངས་འདི་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཞིན། དེའི་ནང་ལས་སྤྲུལ་མགོན་སྤྱོད་མཆོག་གཙོ་བོ་ལེ་ཤ་མ་ཤི་ཀའི་འབྱོར་ནི་ལུ་ང་བཅས་སྤྱོད་ཅེ་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༢ ག་ར་ཁོའི་དབང་ཏུ་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་མཐུན་ལས་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཁོ་གྲིས། ང་བཅས་གྲིས་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་དེ་བསྐྱེད་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རའི་གཟི་བརྗེད་ཐུན་པའི་སྤྱོད་གཟུགས་དང་ཅོག་འཐད་པ་མཛད་གནང་འོང་།

མིའུ་བཞི་པ།

གདམས་ངག།

- ༡༡། འདི་འབདཱ་ལས་ང་གིས་བཙེ་གདུང་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཆ་ཚུ། དེ་དག་འཕྲོ་དང་གཙུག་རྒྱན་བཟུམ་གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། གཙོ་བོ་ལུ་དད་པ་སྦྱོང་དི་བརྟན་ཏོག་ཏོག་ཏོང་།
- ༢། གཙོ་བོའི་ནང་ལུ་སྤྱོད་མཐུན་དེ་བཞུགས་དགོ་པ་སྤྱོད་མི་མིའུ་ཅི་ཡུས་དང་སེན་

ཏི་ཅི་ལུ་ཁྱ་བ་འབདམ་ཅིན།

༢ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཡང་ངེ་གིས་ལཱ་རྒྱ་ལས་པ་ངོ་གནས་ངང་གནས། ཁྱེད་ཚུ་
གྲིས་ཨམ་སྤེ་ཚུ་ལུ་རྒྱ་ལས་རམ་འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱ་བ་འབདམ་ཅིན། ཁོང་
ཚུ་གྲིས་ཀེ་ལེ་མེན་དང་མཉམ་ཅིས་ངེ་ལཱ་རྒྱ་ལས་འབད་འབདམ་ཅིན། ཚེ་རྒྱུགས་
བམ་ནང་ལུ་ཁོང་ཚུ་འི་མིང་བཀོད་ཡོདཔ་ཅིན།

༣ ཨ་རྟག་ར་གཙོ་བོ་ལུ་དག་འཕྲོ་འཆམ། ད་རུང་ཅིན་རུང་དག་འཕྲོ་འཆམ་རྒྱུ་
ཟེར་ངེ་གིས་སྒྲུབས་ཅིན།

༤ ཁྱེད་ཚུ་འི་མེ་གཞི་བཟང་མ་འདི་མེ་ག་ར་གྲིས་ཤེས་བཅུག། གཙོ་བོ་འཕྲོན་རན་ཡི།

༥ ག་ཅིས་ལུ་ཡང་སེམས་ཚ་བྱང་མ་ལངས་པར། འདི་འབདམ་ད་ལྷམ་པ་ག་ར་
ལུ་ཁྱེད་གྲིས་དགོ་མེ་ཚུ་ཁྱེད་ཞིན་མ་དུ་སྟོན་ལམ་གྲིས་སྟོན་ས་དགོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་
ཟིན་ལེགས་སོ་ཁྱ་དགོཔ་ཅིན།

༦ རྒྱ་གཞུང་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་བདེ་སྐྱེད་འདི། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་
ད་ཁྱེད་ཚུ་འི་དོན་ཉིང་དང་སེམས་ལུ་སྒྲུབས་མཛད་འོང་།

༧ མདོར་བསྟུ་བ་ཅིན། སྤུན་ཆ་ཚུ། ག་ཅིས་ར་བདེན་པ་ཅིན་རུང་། ག་ཅིས་ར་
ཐུང་མ་ཅིན་རུང་། ག་ཅིས་ར་ལེགས་ཤོམ་ཅིན་རུང་། ག་ཅིས་ར་ཡང་དག་
པ་ཅིན་རུང་། ག་ཅིས་ར་མཛེས་ཉྱུ་ཉྱ་ཅིན་རུང་། ག་ཅིས་ར་གུས་ཞབས་
ཡོད་རུང་། ག་ཅིས་ར་ཡོན་ཏན་ཡོད་རུང་། ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་
པ་ཡོདཔ་ཅིན་མ་མཚོ་བསམ་གཏང་དེ་བཟུ།

༨ ཁྱེད་ཚུ་ང་ལས་ག་ཅིས་ལྷུ་ཡོདཔ་དང་། ཐོབ་ཡོདཔ་དང་། རྣམ་གོ་ཡོདཔ་
དང་། མཐོང་ཡོདཔ་དེ་ཚུ་འབྲེལ་ཏི་འབད་བ་ཅིན། བདེ་སྐྱེད་གནང་བའི་དགོན་
མཆོག་གིས་ཁྱེད་མཉམ་བཞུགས་འོང་།

༩ ཏུས་སྒྲུབས་གཅིག་གིས་རྟེན་ལས་ངེ་དོན་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ལོག་སྟེ་ར་ཤ་ཚ་ནི་འབྱུང་
ཡོདཔ་ལས། ང་གིས་གཙོ་བོ་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་དག་འཕྲོ་སྐྱེད་དི། ཤ་ཚ་
ཏེ་མ་ལས་འབྱུང་ཡོད་རུང་ཁྱེད་ལུ་འགོ་སྒྲུབས་མ་འབྱུང་།

༡༠ ང་རང་ལུ་དགོ་ནི་དོན་ལུ་སྟེ་སྒྲུབས་སྒྲུབས་མེན། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གནས་སྒྲུབས་
ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ང་གིས་ལྷུ་བ་དེ་ཤེས་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་དེ་སྒྲུབས་ཅིན།

༡༡ ང་གིས་དམའ་ཕབ་བརྒྱབ་ནི་ཡང་ཤེས། འོངས་སྤྱོད་འབད་ནི་ཡང་ཤེས། ག་
སྟེ་གྲུ་སྟེ་མེད་པར་ཡོན་འགྲངས་ནི་དང་རྟོག་བཀྲེས་ནི། འཕྲོ་ལ་ཉྱུ་ཉྱ་དང་དགོན་
སོ་སོ་ག་ར་གྲིས་ཤེས་ཡོན་ཚུ་སྒྲུབས་ཅིས།

- ༡༣ ང་ལུ་མ་ཤི་ཀ་འི་རྣམ་རྒྱུ་ལས་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ཏི་ང་གིས་ག་ཅིས་ཡང་འབད་
ཚུགས།
- ༡༤ ཞིན་རུང་ངེ་དཀའ་ངལ་དུས་ལུ། ང་ལུ་བྱེད་ཀྱིས་རོགས་རམ་འབད་མ་བཤམ་གཞུང་
ཟིན་ཅེ།
- ༡༥ ཐིན་བཟང་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ། མ་སི་ཌོ་ནི་ཡ་ལུང་མ་ཚུགས་ལས་
ང་འབྱོར་བའི་བསྐང་བྱེད་ཐི་ལི་པི་པ་ཚུ་གྱིས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཚོས་ཚོགས་
ག་གིས་ཡང་ང་ལུ་འབྱོན་བཞུགས་ཟེར་བའི་རོགས་རམ་མ་འབད་མ་ཞིན་མ་བྱེད་
ཚུ་ལུ་རྒྱུས་ཡོད།
- ༡༦ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་བ་ཅིན། ཐེ་སོ་ལོ་ནི་ཀ་ལུ་ཡང་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་རོགས་རམ་ལོག་
ཅིས་ར་འབད་བྱིན་ཡི།
- ༡༧ ང་གིས་གསོལ་རས་འཚོལ་འཚོལ་མེན། བྱེད་ཚུ་ལུ་ཕན་པའི་འབྲས་བུ་འདི་
ང་གིས་འཚོལ་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༡༨ ང་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་ཚང་མ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ལང་མ་སྤྱོད་འོལ་ཏིག་ཏི་ཐོབ་ཅིས།
ཞི་པ་རོ་ཌི་རྣམ་ལས་རྒྱུད་དི། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ལུ་བབས་པའི་དེ་མ་
ཞིམ་ཏིག་ཏི་འཚོད་པ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཕུལ་གཏང་མི་དེ་ཐོབ་ཏེ་ང་ངལ་རངས་ཡི།
- ༡༩ ངེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་རྒྱ་ཁྱོར་ནང་ལས། བྱེད་ཚུ་ལུ་དགོལ་ག་ར་མ་ཤི་
ཀ་ཡེ་བྱུ་ལས་རྒྱུད་དི་གནང་འོང་།
- ༢༠ ད་ལྟོ་ང་བཅས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལུ་དུས་རྒྱུད་ལས་རྒྱུན་དུ་ག་ཟེབ་མེད་ཀྱིས་
སྟོང་པ་ཕུལ་མ་ཞིན། ཞ་མེན།
- ༢༡ ཡེ་བྱུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པའི་སྤྱོད་བུ་ཚུ་ལུ་བསྐྱོ་སྤྱོད། ང་དང་མཉམ་ཅིས་ཡོད་
པའི་སྤྱན་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཡང་བྱེད་ལུ་བསྐྱོ་སྤྱོད།
- ༢༢ མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་ལས་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་སི་སར་གྱིས་ཕོ་བྲང་ནང་ཡོད་
མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་བྱེད་ལུ་བསྐྱོ་སྤྱོད།
- ༢༣ ང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུ་མ་ཤི་ཀ་འི་ཐུགས་མེ་བྱེད་ག་ར་ལུ་འབབ་པར་
འགྱུར། ཞ་མེན།

སྐྱུ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་ཀྱིས་ཀོ་ལོ་སི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་

ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

༡༡༥། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱུ་ཚབ་ཡིན་པའི་
པ་ལུ་ལུས་དང་། ང་བཅས་རའི་སྐྱུ་ཚ་ཏི་མོ་ཐི་གྱིས།

༢ ཀོ་ལོ་སི་ལུ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀ་པའི་སྐྱུ་ཚ་དང་ཅན་ཚུའི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་ང་བཅས་
གྱིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཐུགས་རྗེ་དང་བདེ་སྦྱིད་
འབབ་པར་འགྱུར།

༣ ང་བཅས་གྱིས་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་ཨ་རྟག་ར་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་
ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་ངོན་ལེགས་སོ་ཡུལ་དེ་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་ཡིན།

༤ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ལུ་དད་པ་དང་། མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ལུ་གཅིས་ཡོད་པ་
ང་བཅས་རྣམས་ཀོ་ཡི།

༥ གཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་རེ་བ་དེ་
ལུ་བརྟན་དི། བདན་པའི་ཕྱིན་བཟང་དེ་ཁྱེད་གྱིས་ཉེ་མ་ལས་རྣམས་ཀོ་ཡོད་པ་ཡིན།

༦ ཕྱིན་བཟང་ཁྱེད་ཡོད་སར་འབྱོན་དི། འཇམ་སྒྲིང་ག་ར་ལུ་ཕྱིན་བཟང་དེའི་འབྲས་
བུ་བཞུན་པ་དར་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་བདན་
པ་འདི་རྣམས་ཀོ་སྤྱོད་ཀོ་ཞེན་མ་ལས། དེའི་ཉམ་ལས་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་ལུ་ཡང་འདི་
བཟུམ་བཞུན་པ་དར་འོང་།

༧ དེ་ཚུ་ཁྱེད་གྱིས་ང་གཅིས་བའི་ལཱ་རྟགས་ཨེ་པབ་རྒྱས་ལས་རྣམས་ཀོ་དི། ཁོང་
བཅས་རའི་དོན་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཏྲུགས་ཞུ་མི་དམ་ཆོག་ཅན་གཅིག་ཡིན།

༨ ཐུགས་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་ཁྱེད་གྱིས་བྱམས་སེམས་ཚུ་ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་
བཤད་ཅིས།

༩ འདི་ལུ་བརྟན་དེ་ང་བཅས་དེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀོ་ཞེན་མ་དེ་ཉམ་དེ་ལས་ཀོ་གཟུངས་དི། ཁྱེད་
ཚུ་ལུ་རིག་པ་དང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་འདོད་གྱིས་སྒྲོ་གྲོས་དང་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་
ཐུན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་སྐོབ་པའི་དོན་ལུ། ང་བཅས་ཁྱེད་གྱིས་དོན་ལུ་སྤྱོད་ལམ་
ཞུ་ནི་བཀོག་མ་བཞག་པར།

- ༡༠ བྱེད་ཚུའི་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་འདི་གཙོ་བོ་ལུ་འོས་བབས་དང་། ག་ཅིས་ལུ་ཡང་
ཐུགས་དཀྱིས་དེ། བྱེད་ཀྱིས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ག་རའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་དེ། དཀོན་
མཆོག་གིས་མཐུན་རྟེན་གས་འདི་གོང་དུ་འཕེལ་དགོས་དང་།
- ༡༡ སྤྱག་བཟུལ་དང་ན་གཟུགས་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལུ་དགའ་སྤྱོད་དང་རྟོག་པ་རྟོགས་
ཚུགས་པའི་དོན་ལུ། ཁོའི་གཟེ་བཟིང་གི་མཐུ་སྟོབས་བཟུམ་རུས་སྟོབས་ལྷན་
དེ་མཛད་གནང་ནི་དང་།
- ༡༢ འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲེས་བུ་དང་གཅིག་ཁར་ནོར་བསྐལ་ཐོབ་ནིའི་འོས་བབས་མཛད་
གནང་བའི་ཡབ་ལུ་བཀའ་ཅིན་ལེགས་སེ་ཕུལ་དགོ།
- ༡༣ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ཐུན་པའི་དབང་ཚད་ནང་ལས་བཏོན་དེ། ཁོ་རའི་ཐུགས་བརྩེ་
བའི་སྤྲུལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལུ་ང་བཅས་བཙུགས་གནང་རུག།
- ༡༤ ཁོའི་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྱུ་ཁག་ལས་རྒྱུད་དེ་ང་བཅས་རའི་སྤྱི་པ་གསལ་ནི་དང་ཐར་
ལམ་ཡོད་པ་ཨིན།

མ་ཤི་ཀ་ག་བཟུམ་ཨིན་ན་དང་ག་ཅིས་མཛད་པ།

- ༡༥ ཁོ་མཐོང་ནི་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱུ་བརྒྱན་ཨིན་མ་ལས་བཀོད་པ་ག་ར་
གྱིས་འགོ་དང་པ་ཁོ་འབྲུངས་རུག།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ལས་བརྟན་དེ་ཞིང་ཁམས་ནང་དང་ས་སྟངས་ལུ་ཡོད་པའི་
འབྱུང་བ་ག་ར་དང་། མིག་ཏུ་མཐོང་མི་དང་མ་མཐོང་མི། ཁོང་ལ་ལུ་རྒྱལ་པོ་
གྱིས་བྲི་ཨིན་རུང་། འབངས་འཁོར་གཡོག་ཨིན་རུང་། དབང་སྤྱི་ཨིན་རུང་།
མངའ་ཐང་ཨིན་རུང་གེ་ར་ཁོ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་ཁོའི་དོན་ལུ་བཀོད་བཀོད་པ་
ཨིན་པས།
- ༡༧ འབྱུང་བ་ག་ར་གྱིས་ཉེ་མ་ལས་ཁོ་བཞུགས་རུག། ཁོ་ལས་བརྟན་དེ་འབྱུང་
བ་ག་ར་སྤྱོད་ཡོད་པ་འདི་ཨིན།
- ༡༨ དེ་ལས་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་ དབུ་འཛིན་དང་སྟོན་གོ་ཐོག་འདི་ཁོ་ཨིན། འཆི་བ་
ལས་གོ་དང་པ་སྤྱུ་འབྲུངས་དེ། ག་ཅིས་ལས་ཡང་ཁོ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡང་
དག་པ་དེ་ཨིན།

- ༡༩ ག་དེ་སྤེལ་ཅེ་རྒྱུ་ཁོ་ཁྱི་ནང་ན་ཡལ་བྱུགས་མཉེས་དི་ག་ཅིས་ར་ལྷམ་པར་ཚང་མ་སྤེལ་ཁོ་ཁྱི་ནང་སྤེལ་སྤེལ་གནས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢༠ ཁམས་ཤིང་འགྲུ་གྱིས་ཁོ་ཁྱི་སྤྱུ་ཁག་ལས་རྒྱུ་ཞིན་མ་དུ་སྤེལ་ནང་ལུ་དང་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་ག་རའི་བདེ་སྤྱིད་འདི་ནང་འགྲིག་མཛད་གནང་རྒྱུ་ཅེར་ང་གིས་སྤྲུལ་སྤེལ་ཞིན།
- ༢༡ ཏེ་མ་སྤྲུལ་ཅིས་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་སོ་སོར་བཤལ་ཡོད་པ་ལས། ལུ་ངན་པ་འབད་དི་བཟ་མ་ཤེས་པ་དང་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ལུ་དག་འབྱུར་ཏེ་འབད་བུང་། ད་ཏྲོ་ནང་འགྲིག་མཛད་གནང་དི་ཡོད།
- ༢༢ ཁོ་རང་གིས་སྤྱི་ཤ་ག་བྱུགས་ནང་ལུ་སྤེལ་འཆི་བ་ལས་རྒྱུ་ཞིན་མ་དུ་ཁྱེད་ཚུ་དམ་པ་དང་སྤྱོན་མེད་དང་སྤྲུལ་འབད་ནི་མ་བུང་པར། ཁོ་རའི་སྤྱུ་མདུན་ལུ་བཞེས་ནི་སྤེལ་མཛད་ནང་རྒྱུ།
- ༢༣ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤེལ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་དད་པའི་གཞི་ཅ་ལུ་དུས་མ་རྟག་ར་བརྟན་ཏྲིགས་ཏྲི་སྤྱོད་པ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་འོག་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་ཚོས་བཤད་བཤད་པ། ག་ར་གྱིས་ཞབས་ཏྲིགས་པ་པུ་ལུས་ང་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་རྣམ་པ་ཞིན་མ་དུ་དེའི་རེ་བ་ལས་མ་བཞལ་བ་ཅིན་དེ་བཟུམ་རང་འབྱུར་འོང་།

པུ་ལུས་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་བྱ་རྒྱུས།

- ༢༤ ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚུང་པ་ལུང་དགའ་སྤྱོད་ཞིན། མ་ཤི་ཀའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱུག་མཛུག་དེ། ཁོ་ཁྱི་སྤྱུ་ག་བྱུགས་ཞིན་པའི་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་དོན་ལུ་དེ་ཤ་ག་བྱུགས་གྱིས་ན་ག་བྱུག་ཡང་རྟོགས་ཚར་མ་ཞིན།
- ༢༥ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཚུ་ག་དེ་ཅག་ཅག་བཤད་ནི་དོན་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་ང་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་ཞབས་ཏྲིགས་པ་སྤེལ་འབྱུར་སོ་ཡི།
- ༢༦ སྤྱུ་བཞག་བཞག་པའི་ངོ་ཚར་ཅན་དེ་ཚུའི་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་རབས་ལས་མི་རབས་ཚུན་ཡོད་པ་དེ་ཚུ། ད་ཏྲོ་ཁོ་ཁྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་པ་ཚུའི་གདོང་ཁར་མངོན་གསལ་སྤེལ་བསྤོན་གནང་རྒྱུ།

- ༢༧ ཁོང་ཚུ་ཕུ་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྲོ་བཞག་བཞག་པའི་གཟི་བརྒྱུད་དང་དཔལ་འབྱོར་
ཚུ་ཕྱི་པའི་སྤྲོ་བཞག་ཕུ་ག་དེ་བཟུམ་ཅིས་ཞིན་ན་ཤེས་བཅུག་ནིའི་དང་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་
ཕུ་བཞག་གས་པའི་མ་ཤི་ཀ། ཁོ་རའི་སྤྲོ་བཞག་ཕུ་དམ་པ་ཚུ་ཕུ་མངོན་གསལ་སྤྲོ་བཞག་
གནང་མ་ཞིན།
- ༢༨ མེ་རེ་རེ་བཞིན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ཕུ་སྤྲོ་བཞག་མེད་པ་འབྱུར་ནི་དོན་ལས། ང་བཅས་
ཀྱིས་མེ་རེ་རེ་ཕུ་ཆོས་བཤད་ནི་དང་ཤེས་ཡོན་ག་ར་སྤྲོ་བཞག་དེ་བྱེད་མ་ཞིན།
- ༢༩ ག་དེ་སྐར་རུང་ང་ཡང་ཁོའི་ཕུག་ཕུ་ཕུ་ཁོ་རའི་མཐུ་སྤྲོ་བཞག་དུ་ང་གིས་ཅ་
འགོངས་དེ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན།

མི་ཕུ་གཉིས་པ།

- ༡༡། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་དང་། ལའོ་དེ་ཀ་པ་དང་། དེ་ལས་ཁོང་
གིས་ངའི་གདོང་མ་མཐོང་བའི་ག་ར་ཀྱིས་དོན་ལུ། ང་གིས་ག་དེ་ཅིས་ཅ་འགོངས་
ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཤེས་དགོཔ་དེ་ང་ལུ་འདོད་པ་ཡོད།
- ༢ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་སྤྲོ་བཞག་རུས་སྤྲོ་བཞག་ཕྱི་དང་། ཐུམས་སེམས་གཅིག་ཕུ་འབྱུར་
ནི་དང་། ཐེག་རེ་འབའ་རེ་ཤེས་ཤེས་པ་ཀྱིས་རྒྱ་ཁོར་དང་ལུ་ཞིན་མ་ལས། མ་
ཤི་ཀའི་ཡབ་དགོན་མཆོག་གིས་གསང་བ་ཚུ།
- ༣ དེག་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཀྱིས་གཏེར་དེ་ཚུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་སྤྲོ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༤ མེག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་མགྱ་སྐར་བའི་གཏམ་ཀྱིས་ནང་མི་ཚུ་དེ་དོན་ལུ་ང་གིས་
སྤྲོ་བཞག་ཞིན།
- ༥ ག་ཅི་མ་ཟེར་ན་ངའི་ཤ་ག་ཐུགས་དེ་ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་མེད་རུང་། ངའི་སེམས་ཁྱེད་ཚུའི་
མཉམ་ཡོད་པ་ཞིན། ཁྱེད་ཚུའི་ལམ་ལུགས་མཐུན་ཏིག་ཏི་དང་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དང་
པ་བརྟེན་ཏིག་ཏི་ཡོད་པ་ཤེས་ཏི་སེམས་དགའ་ཡི།
- ༦ དེ་སྤྲོ་བཞག་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཐོབ་ཆར་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་ཁོའི་
ནང་ན་གནས་དགོཔ་ཞིན།
- ༧ ཁོའི་ནང་ན་ཅ་བ་བཅུགས་ཏིག་ག་དེ་འབད་རུང་ཡར་སྤྲོ་བཞག་ཏི་འབད། ཁྱེད་
ལུ་སྤྲོ་བཞག་བསྤོན་བཞིན་དུ་བཀའ་ངོན་ལེགས་སོ་ལེ་ཤ་ཕུ་ལ་ཞིན་མ་ད་དང་པའི་
ནང་ལུ་བརྟེན་ཏིགས་ཏི་སྤྲོ་བཞག་ཞིན།

- ༩ དན་པ་བརྟོན་རྒྱུད། དེ་མེན་མི་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མ་མཐུན་པའི་
 འཛམ་གླིང་གི་ལམ་གནང་ལུ་མེད་ཚད་རིག་དང་དོན་མེད་པའི་མགུ་རྒྱུ་ལས་
 མེད་པ་བཏང་འོང་།།
- ༡༠ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་སྐྱེ་ནས་པར་ག་ར་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་
 ཞིན་།།
- ༡༡ དེ་ལས་དབང་ཐང་དང་མངའ་བདག་ག་ར་གྱིས་དབུ་འཛོན་ཡེ་ཤུའི་ནང་ཁྱེད་
 རྩ་ལུ་མི་ཆེ་ལྷན་དེ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན་།།
- ༡༢ ཁོའི་ནང་ལས་ཁྱེད་རྩ་ལག་པ་གྱིས་མ་རེག་པའི་མདུན་ཐུགས་གཅད་ཡོད་པ་
 ལས། འདི་ཤ་གཟུགས་གྱིས་ལུས་ལས་ཐིག་པ་ཕུད་བཀོག་བའི་མ་ཤི་ཀའི་
 ལུགས་སྤྲེལ་བརྟེན་འབྲེལ་ལྷན་མེད་ཞིན་།།
- ༡༣ ལུས་གསོལ་སྒོ་ལས་ཁོ་མཉམ་ཁྱེད་རྩ་ཡང་དུར་ཁང་ལུ་བཅུགས་ཡོད་པ་དང་།
 ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྐྱེ་གསོན་པོ་རྫོངས་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུ་རྟོགས་
 ལུ་དད་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱེད་ཡང་ཁོ་མཉམ་གསོན་པོ་ལོངས་ལོངས་ཞིན་།།
- ༡༤ ཁྱེད་རྩ་མདུན་ཐུགས་མ་གཅད་པར་ཤ་གཟུགས་ཐིག་པ་ནང་ལུ་ཤི་ཡོད་པ་ཁོ་གྱིས་
 ཁྱེད་རྩ་ཉེས་པ་ག་ར་བཤགས་པ་བཞེས་དི། ཁོ་རང་མཉམ་གསོན་པོ་སྟེ་མཛད་
 གནང་བྱུག།།
- ༡༥ ཁོ་གྱིས་བཀའ་རྒྱུ་ལུ་ཐུན་པའི་ཡི་གུ་བྲིས་བྲིས་རྩ་བཅས་གྱིས་རྩ་བ་ལོག་དེ་
 ལུ་བསྐྱབ་གནང་ཞིན་མ་ལས། བྲམ་ཤིང་འགྲུ་ལྷགས་གཟེར་གྱིས་དབས་དེ་མེད་
 པར་མཛད་གནང་བྱུག།།
- ༡༦ དབང་ཆ་དང་མངའ་སྲིད་གྱིས་མཆོན་ཆ་ལས་བྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྟེན་ཏེ་ཁོང་རྩ་
 ལས་རྩལ་ཁ་ཐོབ་ཏེ་མཛད་གནང་བྱུག།།
- ༡༧ འདི་འབདས་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་རྩ་བཟའ་བའི་སྐབས་ལུ། ཡང་ཅིན་
 འཐུང་བའི་སྐབས་ལུ། ཡང་ཅིན་དུས་བཟང་སྐབས་ལུ། ཡང་ཅིན་ནམ་གང་
 སྐབས་ལུ། ཡང་ཅིན་དམ་པའི་ངལ་གསོ་སྐབས་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་དེ་རྩ་རྩེ་མ་བཅུག།།
- ༡༨ དེ་རྩ་ལོངས་ཏེ་གྲིབ་མ་རྩེ་མ་གཅིག་ཞིན། འདི་འབདས་ད་གཟུགས་འདི་མ་
 ཤི་ཀའི་ཞིན་།།

- ༡༩ སྤང་ཕབས་བརྒྱབ་ནི་དང་། སྤང་ཕྱུ་བརྒྱན་བཀྱར་འབད་ཡོད་པ་དང་། མ་
མཐོང་མེལ་འདི་ཞིན་ཟེར་སྤོན་མི་དང་། འཇིག་བརྒྱན་པའི་རིག་པ་གྱིས་དོན་མེད་
པར་རང་མཐོང་སྤྱད་དགོཔ་སྤོན་བྱིན་མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ཚུའི་གསོལ་རས་
འཕྲོག་སྤོ་སྤྱག་མ་བརྒྱག་།
- ༢༠ དབུ་ལས་སྤྱུ་གཟུགས་ཐིལ་པོའི་ཆོག་ས་ཚུ་གཅིག་ཁར་མཐུད་དི་འཆོ་སྤྱངས་
འབདས་ལས་དགོན་མཆོག་གིས་མཐུ་སྤྱབས་ལས་སྤོམ་འབྱོར་བྱག་།
- ༢༡ ག་དེ་སྤོ་འཛམ་གྱིང་གིས་ལྷ་ཚུ་ལུ་བརྒྱ་ཞིན་མ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་མ་གྱི་གཅིག་ཁར་གྱི་
མེས་ཞིན་པ་ཅིན། འཇིག་བརྒྱན་པ་བརྒྱམ་ག་ཅིས་སྤོམ་དགོཔ་།
- ༢༢ དེ་ལུ་ལག་པ་མ་རེག་། དེ་ལུ་སྤོམ་མ་བརྒྱ། དེ་ལུ་ལག་ལེན་མ་ཐབས་།
- ༢༣ དེ་ཚུ་མི་གྱིས་བཟོ་བཟོ་བའི་བསྐབ་བྱ་ལུ་བརྒྱ་དི་ཞིན། དེ་ཚུ་ག་ར་སྤྱངས་ལོག་
འབྱོར་བའི་གཞི་ཞིན།
- ༢༤ དེ་ཚུ་གྱིས་ཆོས་ལུ་མོས་གུས་དང་། རང་ལུ་སྤང་ཕབས་དང་། སྤྱུ་གཟུགས་ལུ་
དཀའ་སྤྱད་དགོཔ་སྤོ་སྤྱུ་ལུ་འབདས་ལས། རིག་པ་བརྒྱམ་མཐོང་རུང་།
མེའི་འདོད་པ་བཀག་ནི་དོན་ལས་ག་ཅིས་གྱིས་ཡང་མ་ཡན་མ་ཞིན།

ལཱ་གསུམ་པ

མ་གྱི་མཉམ་འཆི་བ་དང་གསོན་པོ།

- ༡༡། ཁྱེད་ཚུ་མ་གྱི་དང་མཉམ་གསོན་པོ་སྤོ་ལོངས་ཡོད་པ་ཅིན། དགོན་མཆོག་
གིས་བྱག་གཡས་ཁ་ཐུག་མ་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པའི་སྤོ་སྤྱུ་ག་ཅིས་
ཡོད་པ་དེ་ཚུ་འཆོལ་ཏི་བརྒྱ།
- ༢ འཇིག་བརྒྱན་ལུ་ཡོད་པ་ཚུ་མནོ་བསམ་མ་གཏང་པར། སྤོ་སྤྱུ་གས་ལུ་ཡོད་པ་
ཚུ་ལུ་མནོ་བསམ་གཏང་།
- ༣ ག་དེ་སྤོ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་མཆོར་དི། ཁྱེད་ཚུའི་མཆོ་མ་གྱི་དང་མཉམ་དགོན་མཆོག་
ནང་སྤོ་བཞག་དི་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༤ ང་བཅས་གྱི་མི་ཆོ་ཞིན་པའི་མ་གྱི་མངོན་གསུམ་སྤོ་སྤྱུ་པའི་དུས་ལུ། ཁྱེད་
ཚུ་ཡང་ཁོད་མཉམ་ཅིས་གཟིབ་ཐིམ་དང་ཐུན་དི་མངོན་གསུམ་སྤོ་འགྱུར་འོང་།

- ༡༥ སྤྱི་གཞུགས་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་ལུ་འཕོ་ཡོད་པའི་དགོན་
མཆོག་གིས་མ་ཤི་ཀའི་བདེ་སྤྱོད་འདི་ཁྱེད་ཚུའི་སེམས་ནང་ལུ་ཐིམ་ནི་སྨོན་པ་མཛད་
གནང་མི་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་བཀའ་བློན་ཆེ་དགོཔ་ཨིན།།
- ༡༦ མ་ཤི་ཀའི་གསུངས་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་ལུ་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལུ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ག་ར་སྒྲུབས་སྟོན་འབད་དགོཔ་དང་། མགྱུར་མ་དང་
སྤྱད་བྱངས་དང་དེ་ལས་ཐུགས་ཉིད་ཨན་པའི་སྤྱད་བྱངས་དེ་ཚུ། ཁྱེད་རའི་སེམས་
ཀྱི་གཏིང་ལས་ར་གཙོ་བོ་ལུ་དད་པ་སྟོན་སྐྱེད་ཐེན་དེ་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན།།
- ༡༧ ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་དང་ལུ་ག་ཅིས་འབད་རུང་། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་མཚན་
ལུ་འབད་ཞིན་མ་ལས། དགོན་མཆོག་ཡབ་ལུ་བཀའ་བློན་ལེགས་སོ་ཕུལ་དགོ།།

མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུའི་མི་ཆང་།

- ༡༨ ཨམ་སྤུ་ཚུ། གཙོ་བོའི་ནང་ལུ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་མགལ་གྱིས་དབང་
ཆ་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༡༩ མགལ་དེ་ཚུ། ཁྱེད་རའི་ཨམ་སྤུ་ཚུ་ལུ་རྒྱ་མོ་མ་ལངས་པར་གཅིས་ཏོགས་ཏོག་
འབད།།
- ༢༠ ཨལེ་ཚུ། ས་མའི་བཀའ་གཅིས་ར་ཨིན་རུང་ཉན་པ་ཅིན། དེ་ལུ་གཙོ་བོ་ཐུགས་
དགྱེས་འོང་།།
- ༢༡ ཨ་པ་ཚུ། ཁྱེད་རའི་ཨལེ་ཚུ་ལུ་ཚོགས་བཟུང་མ་གཏང་། དེ་མིན་ཁོང་ཚུ་སེམས་
ཤེ་འོང་།།
- ༢༢ བྱ་རོགས་ཚུ། འཇིག་བཟེན་གྱིས་ལུགས་སྟོལ་ཨིན་པའི་དཔོན་ཚུ་ལུ། རོ་དང་
སོ་ལུ་བཟུ་དེ་གཞིག་མ་བརྒྱབ་པར། གཙོ་བོ་ལུ་འཇོག་ཞིན་མ་ད་སེམས་བྱང་
པའི་འགྲུ་ལས་ཁོང་གིས་ཁ་ལུ་ཉན།།
- ༢༣ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ལུ་ག་ཅིས་ར་འབད་རུང་མི་ཚུའི་དོན་ལུ་མ་འབད་བར། སེམས་
གཏིང་ལས་ར་གཙོ་བོའི་དོན་ལུ་འབད་ནིའི་རྩ་འགོངས།།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་
གཙོ་བོ་ལས་ནོར་སྐལ་གྱིས་གསོལ་རས་ཐོབ་ཨིན་མ་ཤེས།།

- ཆ་མོ་མུར་ཀུས་ལས་ཁྱེད་ལུ་བསྟེ་སྟོན་ཡོད། མུར་ཀུས་ཀྱིས་སྒྲོར་ལས་ཁྱེད་ལུ་སྒྲུབ་ས་
དེ་བཏང་ཡོད། ཁོ་དོད་པ་ཅིན་ཁྱེད་ཀྱིས་གདོང་ལེན་འབད།
- ༡༡ རྒྱས་རྒྱས་ཟེར་བའི་ཡེ་ཤུ་ཡ་ཏུ་པའི་མདུན་སྤྱགས་གཅད་ཡོད་པའི་དགོན་
མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་ལས་དེ་གིས་ལཱ་རྒྱུ་གས་ཨིན། ཁོང་དེ་སེམས་
གསོ་འབད་མི་ཨིན།
- ༡༢ ཁྱེད་ཚུ་ལས་གཅིག་མ་གཤི་ཀའི་ཕྱག་ཕྱི་ཞུ་མི་ཨི་པབ་རྒྱས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཚུ་དགོན་
མཆོག་གིས་སྤྱགས་འདོད་སྟོན་མེད་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་སྤྱབ་པའི་དོན་ལུ་དུས་ཨ་
རྟག་ར་གསོ་ལས་བཏབ་དེ་ཅ་འགོངས་མི་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་བསྟེ་སྟོན་ཡོད།
- ༡༣ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁོ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུ་དང་ལའོ་དེ་ཀེ་ལུ་ཡོད་མི་དང་ཉི་ར་པོ་ལེ་ལུ་ཡོད་
མི་ཚུ་ཀྱིས་དོན་ལུ་བཅོན་གུས་སྦྱོར་འབད་ཡོད་པ་དེ་ང་གིས་ཁོ་འདྲི་དཔང་གཞག་
འབད་སྟེ་ཨིན།
- ༡༤ གཅེས་བའི་སྤྱན་པ་ལུ་ཀ་དང་དེ་མུས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་བསྟེ་སྟོན་ཡོད།
- ༡༥ ལའོ་དེ་ཀེ་ལུ་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཆ་ཚུ་དང་། རིམ་ཕུས་དང་ཁོ་འདྲི་བྱིས་ནང་ཡོད་པའི་
ཆོས་ཆོག་ལས་ལུ་བསྟེ་སྟོན་ཡོད།
- ༡༦ ཡི་གུ་འདི་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་སྤྱག་ཞེན་མ་ལས། ལའོ་དེ་ཀའི་ཆོས་ཆོག་ལས་ལུ་ཡང་
སྤྱག་བཅུག། ལའོ་དེ་ཀེ་ལས་སྟོན་པའི་ཡི་གུ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱག་སྟེ་བཞུ།
- ༡༧ ཨར་ཅི་ཕུས་ལུ། གཙོ་བོ་འདྲི་ནང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཞབས་དྲིགས་ཀྱིས་
ལཱ་ཚུ་སྤྱབ་དགོ་པ་སྟེ་བཅུན་པ་སྟོན་ནི་དོན་ལུ་སྒྲུབ་ས།
- ༡༨ བསྟེ་སྟེ་ཞུ་མི་དེ་པུ་ལུས་ང་རང་གིས་ལག་པ་ལས་འབྲིས་འབྲིས་ཨིན། དེ་
སྟོན་བཅུག་སེམས་ལུ་བཅུན། ཁྱེད་ལུ་སྤྱགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག། ཨ་མེན།

སྐྱུ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྱིས་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་

ཕྱིན་ཡིག་དང་པ་བཞུགས་སོ།

༡། པལུ་ལུས་དང་སེལ་བུ་རྣམས་དང་ཉི་མོ་ཐེ་གྱིས། ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ལུ་ཡོད་པའི་
དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛུགས་
ལུ། བྱེད་ཚུ་ལུ་ང་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀ་ལས་བྱུགས་
རྗེ་དང་བདེ་སྐྱིད་འབབ་པར་ཤོག།

༢ ང་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་ནང་ལུ་བྱེད་ཚུ་ཨ་རྟག་ར་བློན་དེ་ཡོད། བྱེད་ཚུ་ག་རའི་
དོན་ལུ་དུས་རྒྱུན་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་བློན་ལེགས་སོ་ལུ་ལུ་ལུ་སྐྱེ་ཡོད།

༣ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀ་ལས་བཞེན་དེ། བྱེད་ཚུ་འི་དང་པའི་ལུ་དང་།
བྱུམས་པའི་ཆོན་ཤུགས་དང་། བཅོད་པའི་རེ་བ་ཚུ། ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་
སྐྱེ་མཛུགས་ལུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བློན་ནི་འོང་མས།

༤ གཅིས་པའི་སྐྱེན་ཆ་ཚུ། བྱེད་ཚུ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་ཡོད་པ་ང་བཅས་
ཀྱིས་ཤེས།

༥ ང་བཅས་ཀྱིས་ཕྱིན་བཟང་བྱེད་ཚུ་ལུ་གསུངས་རྒྱུ་མ་གཅིག་མེན་པར། རྟོགས་
དབང་དང་། དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དང་། ཡིད་ཆེད་ཅ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཐེ་མས་
ཅིས། བྱེད་ཚུ་འི་སྐྱེག་ལུ་ང་བཅས་མི་ག་བཟུམ་ཡོད་པ་བྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཤེས།

༦ དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་བཀའ་ལུ་ཞེན་དེ། བྱེད་ཚུ་
ང་བཅས་དང་གཙོ་བོ་ཡི་སྟོབ་མ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན།

༧ དེ་ལས་མེ་སི་ཚོ་ནི་ཡ་དང་ཨེ་ཀ་ཡའི་ལུང་མ་བྱུགས་ནང་གི་དད་ཅན་ག་ར་ཀྱིས་
དོན་ལུ་བྱེད་ཚུ་དཔྱེ་བཟུམ་སྟེ་འགྱུར་སོ་ཡི།

༨ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་བྱེད་ཚུ་འི་ནང་འཁོད་ལས་གཙོ་བོ་ཡི་གསུངས་མེ་སི་ཚོ་ནི་ཡ་དང་
ཨེ་ཀ་ཡ་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་རྣམས་གོ་གོ་མེན་པར། ལུང་མ་བྱུགས་རེ་རེ་ལུ་བྱེད་
ཚུ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་འབད་བའི་ལོ་རྒྱུས་ག་སྟེ་མེད་པར་དར་ཡོད་པ་
ལས། ང་བཅས་ག་ཅིས་ཡང་སྐྱབས་མ་དགོས་འབྱུང་ཡི།

༩ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་དེ་ཚུ་ཀྱིས་ང་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བྱེད་ལུ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་

བཤད་ཕྱིན་མ་ལས། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ག་དེ་སྤེ་བདེན་པ་དང་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞུགས་
པའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་ཞབས་ཏོགས་བྱ་བའི་དོན་ལུ། རྩ་དང་སྐྱ་ཚུ་བརྟེན་ནི་བཀོག་
བཞག་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༠ ཏུས་མ་འོངས་པའི་ཐུགས་སྤོངས་ང་བཅས་སྒྲིལ་གནང་མི། འཆི་བ་ལས་སྐྱ་
གསོན་པོ་རྩྭ་ངས་གནང་མི་ཡེ་ཤ། ཞིང་ཁམས་ལས་འཕྱོན་ནི་འབད་བའི་ཁྱིའི་
སྐས་ལུ་སྐྱ་ག་ཡོད་པ་ཡིན།

ཡི་ཏུ་གཉིས་པ།

ཐེ་ས་ལི་ནི་ཀའི་ནང་ལུ་པ་ཏུ་ལུས་གྱིས་ཐུག་ལུ།

༡༡། ཐུན་ཆ་ཚུ། བྱེད་ཚུ་ང་བཅས་མཉམ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་དེ་དོན་ད་
མེད་པ་སྤེ་མི་འགྱུར་ནི་ཡིན་མ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།

༡ འདི་ཡིན་རུང་དེ་རྟེན་ལས་ང་བཅས་ཐེ་ལི་ཐེ་ལུ་སྐྱ་ག་བསྐྱེད་དང་ངོ་ཆ་རི་རི་འགྱུར་
ཡོད་པ་བྱེད་གྱིས་ཤེས། དེ་སྤེ་ང་བཅས་སྒྲིལ་གསོན་པོ་འགྱུར་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་
ཐོན་བཟང་བྱེད་ཚུ་ལུ་བཤད་ཚུགས་མི་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་རྩྭ་ངས་དང་ཐུན་
པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཡིན།

༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་གྱིས་རྩྭ་འབུལ་འདི་བྱེད་ལུ་གཡོ་སྐྱུར་ཡང་ཅིན་གྱིབ་
ཅན་དང་། ཡང་ཅིན་མགྲོས་རྩྭ་ལས་མེན།

༣ དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་རའི་སེམས་བརྟག་དཔུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ཐོན་
བཟང་གིས་ལུ་ལུ་སྒྲིལ་ཏང་བཞིན་དུ་ང་བཅས་གྱིས་ཆོས་བཤད་དེ། མེ་ཚུ་དགའ་
ནི་དོན་ལས་མེན་པར། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་འགྲུས་བའི་དོན་ལུ་ང་བཅས་གྱིས་
འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

༤ ང་བཅས་གྱིས་ངོ་དང་སྤོངས་ཏུ་མ་ཚུ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱབས་ཡིན་མ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།
སྒྲོའི་དེ་ཚུ་བརྟེན་སེམས་གྱིས་སྐྱབས་ཡོད་པ་བཟུམ་མེན་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་
མཁྱེན།

༥ ཡང་ཅིན་ང་བཅས་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱ་ཆབ་ཡིན་ཟེར་དེ་བྱེད་ལུ་དབང་ཚུགས་གཤམ།
ཡང་ཅིན་ང་བཅས་བྱེད་དང་མི་གཞན་ལས་གྲུས་ཞབས་མ་འཆོལ།

- ལ འདི་འབད་ཅན་ནང་གཡོག་མོ་ཨའི་ཁྱིམ་མོ་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་བདག་འཛིན་ཐབས་
ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་འི་སྤྱུག་ལུ་ང་བཅས་ཡང་གཟབ་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༥ འདི་འབད་ཅན་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གཅིས་བར་དགོངས་ཏེ། ཁྱེད་ལུ་དགོན་མཆོག་གིས་
ཕྱིན་བཟང་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མཆོད་པར་ང་བཅས་ཁྱིམ་སྤྱུག་ཡང་ཁྱེད་ལུ་བྱིན་
ནི་འདོད་པ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱེད་ཚུ་ང་བཅས་ཁྱིམ་ག་ཅིས་དེ་ཕང་ཡོད་པ་
ཨིན།
- ༩ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་བ་ཅིན། སྤྱན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ལུ་དགོན་མཆོག་གིས་
ཕྱིན་བཟང་བཤད་བཤད་པ་ཨིན། ཁྱེད་ཚུ་ག་ལུ་ཡང་དགའ་ལྷོ་མེ་བཏང་ནི་དོན་
ལས། ཉི་མ་དང་རྒྱབ་མོ་མེད་པར་ཆ་འགོངས་འབད་བའི་ང་བཅས་ལུ་དེ་ཁྱེད་
ཚུ་ཁྱིམ་སེམས་ལུ་ཡོད།
- ༡༠ ཁྱེད་དང་ཅན་ཚུ་ལུ་ང་བཅས་དམ་པ་དང་། ཆོས་སེམས་ཅན་དང་སྤྱན་མེད་པར་
ག་དེ་སྤྲོ་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན་པའི་དཔང་གཞག་ཁྱེད་ཚུ་དང་དགོན་མཆོག་ཨིན།
- ༡༡ ཨ་པ་ཁྱིམ་ཁོ་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ག་དེ་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་བཅས་ཁྱིམ་ཡང་
ཁྱེད་ལུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སེམས་གསོ་དང་གདམས་ངག་བྱིན་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚུ་ཁྱིམ་
ག་དེ་མ་ཅིས་ཡང་ཤེས།
- ༡༢ དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་གཟི་བརླིང་ནང་ལུ་འཕོ་གནང་མེ་ཁོ་ཁྱིམ་ཁྱེད་
ལུ་འབྱོ་ནི་འོས་འབབ་མཛད་གནང་འོང་།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་དི། ང་བཅས་ལས་ཁྱེད་ཁྱིམ་ཉན་པའི་
དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས། ཁྱེད་ཁྱིམ་མི་ཚུ་འི་སྤྱུག་ཐོབ་ཐོབ་མེན་པར།
དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་དེ་ལུ་བདེན་པ་སྤྲོད་དི་དང་ཅན་ཚུ་འི་ནང་ལུ་བྱུག་
ལུ་མཛད་གནང་བའི་ཡང་དག་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་བཟུམ་གནས་
ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་རྒྱན་ཆ་མེད་པར་དགོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་ཅིན་ལེགས་
སྤུལ་ཕྱིན་ཨིན།
- ༡༤ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེརན་ཁྱེད་སྤྱན་ཆ་ཚུ། ཡ་དུ་དུ་ལུ་ཡོད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཆོས་
ཆོགས་ལུ་ཁྱེད་ཡང་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་འོང་ལུ་སྤྲོ་མ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཨིན། ག་ཅིས་མ་
ཟེརན་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཁྱེད་རའི་ལུང་མ་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་མི་ཚུ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁྱིམ་
གནོད་འཚེ་མུང་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་ཡང་ཡ་དུ་དུ་པ་ལས་དེ་སྤྲོ་མུང་མ་ཨིན།

- ༡༥ ཁོང་ཡ་དྲུ་པ་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུང་ང་ཁོང་རའི་ཡུང་རྟོན་པ་ཚུ་བཀོང་ས། དེ་
ལས་ང་བཅས་ལུ་གནོད་འཚེ་བྱིན། དཀོན་མཆོག་ལུ་ཐུགས་ཉེས་ནི་ཚུ་མ་འབད།
མི་ག་ར་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་ཡིད།
- ༡༦ ང་བཅས་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས་བཤད་འབད་མ་དེ་ཁོང་གིས་བཀལ་
འདམས་འབད་དི། མི་ག་ར་ཨ་རྟག་ར་ཐྱིག་པ་འབད་བཀུག་པ་ཡིད། ཨིན་
རུང་ཁོང་ལུ་མཇུག་མཐའ་མ་ཐུགས་ཁྱོ་འབབ་འོང་།
- ༡༧ འདི་འབད་མ་དེ་ང་བཅས་ར་སྤྱན་ཆ་ཚུ། ཉུས་ཡུན་འཐང་ཀྱ་གཅིག་གིས་དོན་
ལུ་ང་བཅས་ཁྱེད་ལས་ཤིག་ཐུགས་ཁྱོ་འབབ་ལོ་རུང་། སེམས་ལས་མ་བརྟེན་
པར་ཁྱེད་ཚུ་འོ་ཞལ་ལོག་དི་མཇལ་ནི་འོ་ཚོ་འདོད་སྟོན་ཡིད།
- ༡༨ ང་བཅས་དེ་འོ་ནང་འཁོད་ལས་པ་ལུ་ལུས་ང་གིས་ལོག་ལོག་ཅིས་ཁྱེད་ཡིད་སར་
འོང་ནི་བསམ་པ་ཡིད་རུང་། བདུད་གྱིས་བཀལ་ཆགས་འབྱུང་ཡི།
- ༡༩ གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་པའི་བསྐང་ལས་ཁོ་འོ་སྤྱོད་ལུ་ང་བཅས་རའི་
རེ་བ། ཡང་ཅིན་དག་འཁྱོ་དང་། ཡང་ཅིན་དག་འབད་གཙུག་རྒྱན་ཚུ་ཁྱེད་
ཚུ་ཡང་མི་ཉུ་གམ།
- ༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ང་བཅས་གྱིས་གཟི་བརྟེན་དང་དག་འཁྱོ་ཨིན།

ལཱུ་གསུམ་པ།

དེ་ལྟུ་ཐི་བཏང་བའི་རྒྱ།

- ༡༡༥༥ འདི་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་འདི་བས་སྤྱན་ཆེ་བཟོད་མ་ཚུགས་པར། ང་
བཅས་ཨེ་ཐེན་ལུ་གཅིག་སྟེ་ལུས་སོ་རུང་བཏུབ་པས་ཟེར་མནོ་བསམ་གཏང་ཡི།
- ༢ མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་གིས་དོན་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞབས་ཉོགས་པ་ཨིན་པའི་
ང་བཅས་རའི་སྤྱན་ཆ་དེ་མི་ཐི་ཁྱེད་ཚུ་ཡིད་སར་ཁྱེད་རའི་དད་པའི་སྟོན་ལས་
གཉོན་སྟོན་བཀུགས་པ་དང་སེམས་གསོ་འབད་བར་གཏང་མ་ཨིན།
- ༣ མི་ག་གིས་ཡང་དེ་ལུ་བརྟེན་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་སྤྱན་བཟུལ་ཚུང་མ་བཀུག། ལཱ་དེ་ལུ་
ང་བཅས་བསྟོན་ཡིད་པ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཤེས།
- ༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཁྱེད་ཡིད་སར་སྟོན་ཡིད་པ་ད་ལུ། དེས་པར་དུ་སྤྱན་
བཟུལ་སྤྱན་དགོཔ་ཟེར་སྟོན་ཡིད་པ་དེ་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཡི།

- ལ འདི་འབད་ཐུག་ལས་བརྟེན་དེ། བར་ཆད་བརྟེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་བར་ཆད་བརྟེན་
དེ། ང་བཅས་ཅ་འགོངས་དེ་འབད་ཡོད་པ་ཚུ་ཕན་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་འབྱོར་གོ་འདྲི་ག་
དེ། ཁྱེད་ཚུ་འདྲ་པ་ཤེས་པ་འདི་དོན་ལུ་ང་སྤྱོད་ཚུ་མ་ཚུགས་པར་ཁོ་བཟང་
བཟང་མ་ཅིན།
- ༥ ང་ཚུ་ཉི་མོ་ཐེ་ཁྱེད་ཡོད་སར་ལས་ལོག་ཏེ་ང་བཅས་ཡོད་སར་ཚུ་ཉི་མོ་ཁྱེད་ཚུ་འདྲི་
དད་པ་དང་། བྱམས་སེམས་དང་། མ་རྟག་ར་ང་བཅས་སེམས་ཁར་ལུ་བྱ་
ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ཁྱེད་ཚུ་འཕྱད་དགོ་མཚན་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ང་
བཅས་འཕྱད་དགོ་མཚན་དེ་ཡོད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་འོང་ཡི།
- ༦ དེ་སྤྱོད་ཅིན་མ་ལས། སྤྱན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་ལུ་དཀའ་ངལ་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ག་
ཅིས་ར་སྤྱོད་རུང་ཡང་། ཁྱེད་ཚུ་འདྲི་དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ། ང་བཅས་སེམས་
གསོ་བདེ་ཉིག་ཉི་ཐོབ་དེ་ཡོད།
- ༧ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་གཙོ་བོ་འདི་ནང་ལུ་བརྟེན་ཉིག་ཉི་སྤྱོད་པ་ཅིན། ང་བཅས་
ར་གསོན་པོ་སྤྱོད་འོང་།
- ༨ ཁྱེད་ཚུ་འདྲི་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་ལུ་ང་བཅས་དགའ་སྤྱོད་འཕྱད་ཡོད་པ་
བཞིན་ཏེ་ང་རུང་ང་བཅས་ཀྱིས་ག་དེ་སྤྱོད་ལོག་དེ་ཁྱེད་ཚུ་འདྲི་དོན་ལུ་དཀོན་མཆོག་
ལུ་བཀའ་བྱིན་ལེགས་སྤྱོད་པ་ཅི་ཅིན་མེད།
- ༩ ཁྱེད་ཚུ་འདྲི་ཞལ་མཇལ་ནི་ད། ཁྱེད་ཚུ་འདྲི་དད་པ་སྤྱོད་མེད་འཕྱད་བའི་དོན་ལུ་ང་
བཅས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་གནམ་མེད་ས་མེད་གསོལ་སྤྱོད་བཟུང་ཅིས།
- ༡༠ ང་བཅས་རའི་ཡབ་ཅིན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁོ་རང་དང་། ང་བཅས་རའི་གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ང་བཅས་ཀྱིས་ལམ་ཁྱེད་ཡོད་སར་འབྱོར་དེ་གནང་ཡི།
- ༡༡ ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་བྱམས་པ་སྤྱོད་མེད་ཁྱེད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཡང་ཕན་
ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་པ་སྤྱོད་མེད་མེད་མེད་ཀྱིས་ར་ལུ་བྱམས་སེམས་སྤྱོད་
དགོ་པ་འདི་གཙོ་བོ་འདི་ཁྱེད་ལུ་གོང་དུ་འཕེལ་དེ་མཇུག་གནང་འོང་།
- ༡༢ དུས་མཐའ་མ་ལུ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཁོ་རའི་ཕོ་ཉམས་སྤྱོད་
ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ང་བཅས་
རའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ནང་ལུ་ཉམས་སྤྱོད་གང་
ཡང་མེད་པར་རྣམ་པར་དག་པ་འཕྱད་བའི་དོན་ལུ་བརྟེན་ཉིག་ཉི་བཟོ་གནང་
འོང་།

མིའུ་བཞི་པ།

མི་ཆོ་གཅིག་པ་འདི་གྲིས་དཀོན་མཆོག་ག་དེ་སྟེ་ཐུགས་དགྲེས་ནི།

༡༡༥༥ མཐའ་མཐུག་ལུ་སྤྱན་ཆ་ཚུ། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་དགྲེས་ནི་འུ་བ་སྤྱོད་
ལམ་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་འབད་དགོཔ་ང་བཅས་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་སྤྲུལ་ས་དོ་བརྩམ་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་འབད་
ཡི། ད་རུང་ཡང་འདི་བས་ཐུག་པ་སྟེ་འབད་དགོཔ་ཅིན་མ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ལས་
ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་ཁྱ་བ་འབད་མ་ཅིན།

༡ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ལས་ང་བཅས་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་བྱིན་པའི་
བཀའ་ཚུ་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་ཅིན་མ་ཁྱེད་གྲིས་ཤེས།

༢ ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་འདོད་ཆགས་སྤངས་དེ་ནམ་པར་དག་པ་འགྱུར་དགོཔ་དེ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་ཅིན།

༣ དེ་སྟེ་ཁྱེད་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གྲིས་ཁོ་རའི་ཉོད་ཚུ་གཙང་ཉོག་ཉོ་དང་གུས་ཞབས་ག་
དེ་སྟེ་བཞག་དགོཔ་ཅིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་ཤེས་དགོ།

༤ དཀོན་མཆོག་ངོ་མ་ཤེས་པའི་བྱི་པ་ཚུ་དང་ཅོག་འཐེད་པ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་འདོད་
ཆགས་ལོངས་དེ་སྤོང་མི་རུང་།

༥ ང་བཅས་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་ཉེ་མ་ལས་བློ་སྤྲུལ་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་
འདི་ལཱ་ག་ར་གྲིས་གནོད་ལན་མཛོད་ལམན་ཅིན་མ་ལས། མི་ག་གིས་ཡང་དེ་
ལས་མ་འགལ་བར་ཁོ་རའི་སྤྱན་ཆ་ལུ་མགྱོས་ར་ཅུ་ལས་བརྒྱབ་མི་རུང་།

༦ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་བཙོག་པ་འགྱུར་ཉེ་སྤོང་ནི་མེན་པར།
དམ་པ་འགྱུར་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་གྲིས་འཕོ་གནང་གནང་མ་ཅིན།

༧ འདི་འབད་མ་ལས་ཁོ་ག་གིས་མེ་མེད་བསྐྱར་མེ་དེ་མི་ལུ་མེ་མེད་བསྐྱར་མ་མེན། ང་
བཅས་ར་ལུ་ཁོ་རའི་ཐུགས་ཉིད་དམ་པ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་མེ་མེད་
བསྐྱར་མ་ཅིན།

༨ ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བུམས་སེམས་སྦྱེད་དགོཔ་འདི་དཀོན་མཆོག་སྐྱོར་
ལས་ཁྱེད་ཚུ་སྤྲུལ་ས་སྤོན་འབད་ཚར་ཡིན། སྤྱན་ཆ་ལུ་བུམས་སེམས་སྦྱེད་དགོཔ་
སྐྱོར་ལས་ཁྱེད་ལུ་ང་གིས་འབྲིས་དགོཔ་ཅིས་མིན་འདུག།

༩ མེ་སི་ལོ་ནི་ཡའི་སྤྱན་ཆ་ག་ར་ལུ་ཁྱེད་གྲིས་བུམས་སེམས་ཐེག་རེག་འབའ་རེག་

མྱེད་ཀྱག། འདི་འབདས་ད་ཐུན་ཆ་ཚུ། ད་རུང་ཡང་འདི་བས་ལྷག་པ་མཛད་
གནང་ཟེར་ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་བྱ་བ་ཕུལ་སྟེན།

༡༡ བྱེད་མྱེད་རྟོང་རྟོང་བྱེད་པའི་ལག་པ་གྱིས་ལཱ་འབད་ནི་དོན་ལུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ས་ཅེ་
འབད་ཞིན་མ་དུ། ང་བཅས་གྱིས་བྱེད་ལུ་བྱིན་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་དེ་
འབད།

༡༢ ཕྱི་ཁར་གྱིས་མི་ཚུའི་མཐོར་སར་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་སྤྱད་ལམ་ཟབ་རྟོག་རྟོད་ང་གཞན་
ལུ་རེ་མ་དགོ་པའི་དོན་ལུ་འབད་དགོ།།

གཙུག་ལག་གི་འབྱུང་མཆོད།

༡༣ སྤྱན་ཆ་ཚུ། རེ་བ་མེད་པའི་མི་གཞན་ཚུ་གཉིད་ལོག་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟུ་
ངན་མ་འབད་ནི་དོན་ལྟ། ཁོང་གིས་སྒྲིལ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཚོ་ཚོངས་འགྱུར་ནི་དེ་
ང་གིས་དེ་སྒྲིལ་འགྱུར་མི་བརུག།

१८ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་བཤགས་ཞིན་མ་དེ་ལྟ་དེ་སྐྱུ་གསེན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་
བཅས་དད་པ་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ཡེ་ཤུ་འཛིན་དང་ན་ཤི་
མེ་ཚུ་ཡང་ཁོ་དང་མཉམ་འབྲེད་འབྲེན་འོང་།

१५ ག་དེསྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། གཙོ་བོའི་གསུངས་ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་བཤད་ཡོད་པ་
དེ། ང་བཅས་གཙོ་བོ་མ་འགྲོན་པའི་བར་ནང་མ་ཤི་བར་གསེན་པོ་སྟོན་དེ་ཁོང་
ཤི་མེ་ཚུ་གྱིས་དེ་མ་འགྲོ་མེ་ཚུ་གས།

[illegible]

༡༧ དེ་ལས་ང་བཅས་གསོན་པོ་ཡོད་མེ་ཚུ་གནས་མཁའ་ཁི་སྤྱན་གྱིས་ནང་ན་ལྷ་ཁོང་ཚུ་
དང་མཉམ་པར་སྒྲུང་ལུ་གཙོ་བོ་མངལ་ནི་དོན་ལྷ་ཡར་འབྲེན་དེ། ང་བཅས་དུས་
རྒྱུན་མེད་པར་གཙོ་བོ་དང་བྲལ་བར་མེད་པར་སྤྲོད་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༥ འདི་འབདཝ་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གསུངས་འདིའི་ལས་སེམས་གསེང་འབད་དགོཔ་ཨིན།

མིའུ་ཐུ་པ།

གཙོ་བོ་འབྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ག་འགྲིག་འབད་མྱོང་དགོ་པ།

༡༡། ཐུན་ཆ་ཚུ། ཉུས་སྐབས་དང་ནམ་ཉུས་སྐོར་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་འབྲི་དགོ་པ་
ཅིས་གན་ཡང་མིན་འདུག།

༢། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གནམ་ཕྱི་རུ་ཨར་ཤ་བརྒྱབ་པར་ཁོང་དོ་བཟུམ་གཙོ་བོ་འབྱོན་པའི་
ཉིམ་ལུ་དེ་སྐོར་ཁོང་ནི་ཨིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ག་དམ་ཅིས་ཡང་ཤེས།

༣། ག་དེ་སྐོར་ཨིན་ན་ཟེརན་མི་ཚུ་གྲིས་བདེ་སྦྱིད་དང་བརྟན་ཆ་ཡོད་ཟེར་སྐབས་པའི་
ཉུས་ལུ། ཨམ་སྐུ་སྐུམ་སྐུག་མི་གཅིག་གིས་ཨ་ལོ་སྦྱི་ནིའི་ན་བྱུག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་
བཟུམ། དེ་ཕྱལ་ལས་རྣམ་ཏོགས་དཔུང་རི་མོད་པའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་དི། ཁོང་
དེ་ཚུ་བྱུག་མི་ཐར།

༤། འདི་འབད་ཤ་ད་ཁྱེད་ཐུན་ཆ་ཚུ་ཐུན་པ་ནང་ལུ་མེད་པ་ལས། ཉིམ་དེ་ཁར་ལུ་ཁྱེད་
ཚུ་ཨར་ཤ་བརྒྱབ་མི་བཟུམ་གཟུང་མི་ཚུ་གས།

༥། ཁྱེད་ཚུ་ཁོད་ཟེར་གྲིས་ཨ་ལོ་ཚུ་དང་ཉི་མའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ཨིན། ང་བཅས་རྣམ་མོ་
ཡང་ཅིན་ཐུན་པ་མེན།

༦། འདི་འབད་ཤ་ལས་ང་བཅས་ཁོང་གཞན་ཚུ་ཅོག་འཐད་པ་གཉིད་མ་ལོག་པར།
ང་བཅས་ར་ན་ཐེན་བྲན་པ་སྟོན་མྱོང་དགོ།

༧། ག་དེ་སྐོར་ཟེརན་ཁོང་གཉིད་ལོག་མི་ཚུ་གནམ་རྒྱབ་མོ་གཉིད་ལོག་ལུས་ཁོང་། དེ་
ལས་ཁོང་ཆང་ར་བེ་མི་ཚུ་གནམ་རྒྱབ་མོ་ར་བེ་ལུས་ཁོང་།

༨། འདི་འབད་ཤ་ད་ང་བཅས་ཉི་མ་ཨིན་མི་ཚུ་ར་མ་བཟེ་བར་དད་པ་དང་བྱམས་པ་
སྦྱང་མེའི་བྱང་ཁོག་འགྲུ་ཕུར་བདང་། ཐར་ལམ་རེ་བའི་ཕྱགས་ཚོག་བཙུགས།

༩། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དགོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ཐུགས་སྦྱོར་ལོག་ནི་དོན་ལུ་བསྐྱོས་
མ་གནང་བར། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཐར་ལམ་ཐོབ་ནི་སྐོར་
བསྐྱོས་གནང་གནང་མ་ཨིན།

༡༠། ང་བཅས་ར་གསོན་པོ་སྦྱོང་རུང་ཤི་རུང་། ང་བཅས་ཁོ་མཉམ་མྱོང་ནི་དོན་ལུ་
ཁོ་བཤའགས་དགོ་པ་འབྱུང་བྱུག།

༡༡ འདི་འབདཱ་ལས་ཁྱེད་རའི་འབད་འབདཱ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ཅིག་ཁར་འཛོམས་
ཞིན་མ་ད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སེམས་གསོ་དང་བསྐྱབ་བསྟོན་འབད།

བསྐྱབ་བུ་སྟོམ་ཆོག་ས་དང་བསྟོན།

༡༢ སྤུན་ཆ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་ནང་ལས་ལཱ་འབད་མི། གཙོ་བོ་འོ་དོན་ལུ་ཁྱེད་འཁྱེད་མི་
དང་བསྐྱབ་བུ་སྟོན་མི་ཚུ་ལུ་གུས་ཞབས་འབད།

༡༣ ཁོང་ཚུ་འོ་ལཱ་གྱིས་དོན་ལུ། ཁོང་ལུ་ག་ཅིས་དེ་གཅིས་ཏོག་ཏོ་དང་མས་གུས་
སྦྱེད་ཟེར་ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་བྱ་བ་འབདཱ་མིན། ཁྱེད་རང་ནང་འཁོད་ལུ་བདེ་
བ་དང་སྦྱིད་པོ་སྦྱོང་།

༡༤ སྤུན་ཆ་ཚུ། ལེ་ལོ་ཅན་ལུ་བསྐྱབ་བུ་སྟོན། སེམས་ཚུང་ལུ་སྦྱིང་རུས་བཙུགས་
ཅིན། ཞན་པ་ཚུ་ལུ་ཁྱོག་ས་རམ་འབད། མིག་ར་ལུ་བརྟན་པ་སྟོན་ཟེར་ང་བཅས་
ཁྱེད་ལུ་སྟོན་སྟེན་འབདཱ་མིན།

༡༥ ཁྱེད་ག་གིས་ཡང་ངན་པ་འཁྱེད་ལོག་ངན་པ་གྱིས་མ་འཇུག། ཁྱེད་རང་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལུ་མ་ཚད་མིག་ཞན་ག་ར་ལུ་ཡང་ལོགས་ཤོམ་འབད་ནི་ཙུ་འགོངས་
ཟེར་བྱས་མིན།

༡༦ དུས་ཚུན་དུ་དག་འཕྲོ་འཆམ།

༡༧ ཚུན་ཆད་མེད་པར་སྟོན་ལམ་བུ།

༡༨ ག་ཅིས་ར་མིན་དེ་འབད་རུང་དེ་ལུ་བཀའ་ངོན་ལོགས་སོ་ལུ། འདི་མ་གྱི་ཀ་
ཡེ་བྱ་ལས་ཚུད་ཞིན་མ་ད་ཁྱེད་ཚུ་འོ་དོན་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱགས་འདོད་
མིན།

༡༩ བྱགས་ཉིད་ལུ་ངོམས་མ་བཙུག།

༢༠ ལུང་སྟན་པ་ཚུ་ལུ་སྟོན་ལབས་མ་བཙུག།

༢༡ ག་ར་ལུ་ར་ཁྱེད་སྦྱེད་དེ་ལོགས་ཤོམས་དེ་ལུ་བརྟན།

༢༢ ལྷམ་པ་ག་ར་ལས་ངན་པ་འདི་སྤངས།

༢༣ དེ་ལས་བདེ་སྦྱིད་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཡོད་ཆད་ཅིག་པ་ལུ་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་དམ་པ་མཛད་གནང་ནི་དོན་ལུ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་འཁྱོན་

པའི་སྐབས་ལུ། བྱེད་རའི་སྒྲིག་དང་ཤ་གཟུགས། རྒྱལ་ཤེས་གསུམ་ཉེས་སྦྱོན་
མེ་འབྱུང་ནི་ཐབས་ལུ། ང་གིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་གསོལ་སྐྱབ་བཏབ་གོ།

༢༣ བྱེད་ལུ་འཁོ་ཡོད་མེ་དེ་བསྐྱུ་མེད་ཅིན། ཁོ་བྱིས་མཛད་གནང་འོང་།

༢༤ སྤྱན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་དོན་ལུ་སྦྱོན་ལམ་ཞུ་གནང་།

༢༥ དམ་པའི་ཁ་ལུ་བཀལ་ནི་སྤྱན་ཆ་ག་ར་ལུ་བསྐྱོལ་སྡོད་།

༢༦ ཡིག་འདི་དམ་པའི་སྤྱན་ཆ་ག་ར་ལུ་ལྷག་སྤྱད་དགོཔ་སྟེ་ང་གིས་གཙོ་བོ་འདི་དབང་
ཚད་ཞུ་སྟེ་བྱེད་ལུ་ཅིས་སྦྱོད་པ་ཅིན།

༢༧ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་བྱེད་ལུ་འབབ་པར་ཤོག།
ཨ་མེན།

སྐྱེ་ཆབ་པའུ་ལུས་གྲིས་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ལུ་བསྐྱེལ་ བའི་ཕྱིན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། པའུ་ལུས་དང་སེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་(སེལ་སྤྱོད་)དང་ཉི་མོ་ཐེ་གྲིས། ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་
ལུ་ཡོད་པའི་ང་བཅས་གྲིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་རྟེན་པའི་
ཆོས་ཆོག་གྲིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ།

༡ བྱེད་ལུང་བཅས་གྲིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཐུགས་
རྩེ་དང་བདེ་སྐྱོད་འབབ་པར་ཤོག།

༢ ཐུན་ཆ་ཚུ། བྱེད་གྲིས་དང་པ་ཡ་རབ་འབྱེལ་ཉི་བྱེད་ག་ར་གྲིས་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལུ་བྱམས་སེམས་སྐྱོད་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ཨ་རྟག་ར་དཀོན་མཆོག་
ལུ་བྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་ག་དེ་སྐྱོར་རུང་བཀའ་ཤིན་ལེགས་སོ་ཤུལ་དགོཔ་འབྱུང་
ཡི།

༣ བྱེད་ཚུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་གནོད་འཚེ་ག་དེས་ཅིས་སྤྱོད་རུང་ཡང་། བཟོད་པ་སྐྱོམ་
དེ་དང་པ་སྐྱོད་དེ་བརྟེན་ཉི་ག་ཉི་ཚུང་ཡོད་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཆོས་ཆོག་གས་
ཚུའི་ནང་ལས་ང་བཅས་བྱེད་ལས་བརྟེན་ཉི་དོམ་སྟོན་མ་ཅིན།

༤ དེ་ཚུ་ག་ཅིས་དོན་ལུ་བྱེད་ཚུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་
སྤྱོད་ལུ་འཛུལ་ནིའི་འོས་འབབ་ཅིན་མ་མཛད། དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆེ་བྱང་མ་
དེ་མཛོན་གསལ་ལྟོན་ཡོད་པ་ཅིན།

༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱེད་ལུ་གནོད་འཚེ་བྱིན་མི་ཚུ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལུ་
གནོད་འཚེ་གནང་ནི་དེ་ཁོའི་བྱང་པའི་ཞལ་ཆེ་ཅིན།

༦ དེ་ལས་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཚུ་ང་བཅས་མཉམ་ངལ་གས་གནང་ནི་དེ།
གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གྲིས་ཁོ་རའི་ལོ་ཉ་མཐུན་ཐུགས་དང་ཐུན་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་
སྤྱོད་ཁོང་ཁམས་ལས་དོན་སྐྱུམ་འབྱོན་མ་དུ།

༧ དཀོན་མཆོག་དོམ་ཤེས་མི་དང་ང་བཅས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་ཕྱིན་བཟང་ལུ་མ་ཉན་
མི་ཚུ་མེ་ཆེན་འབར་བའི་ནང་ན་ལན་ལོག་འཇལ་དེ་ཉེས་ཆད་བཅད་འོང་།

༨ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གཙོ་བོ་ཡི་སྐྱེ་མཁུན་ལས་མཐུན་ཐུགས་དང་གཟི་བརྟེན་ལས་བྱི་ཁར་

བཀོན་གཏང་ཞིན་མ་དུ། མཐའ་མེད་པའི་འཆི་བའི་ཉེས་ཆད་ཁོང་ལུ་བཀལ་
འོང་།།

༡༠ ང་བཅས་ཀྱིས་དཔང་གཞག་འདི་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་དད་པ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འབྱོན་
པའི་བསྐང་ལུ་སྒྲེས་བུད་མ་པ་ཚུ་གྱིས་སྤྱག་ལུ་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་དེ། དད་ཅན་
ཚུའི་ཁོ་ལུ་བསྟོན་སྤྱགས་སུ་པའི་ཉིམ་དེ་འབྱུང་འོང་།།

༡༡ དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ཁོ་གྱིས་འཕོ་གནང་བའི་ཁྱེད་ཚུ་འོས་
འབབ་ཡོད་པ་ལས། རེ་འདྲོད་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་དང་། དད་པའི་ལུ་དང་ལྡན་
པའི་དོན་ལུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་སྟོན་ལམ་ཁྱེད་ཞིན་།།

༡༢ དེ་སྤྱིང་ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་
བརྩན་དེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཆོན་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་ན་དང་། ཁྱེད་ཚུ་ཁོའི་
ནང་ན་འབད་ཞིན་མ་དུ་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ནི་ཞིན་།།

ཡི་ཏུ་གཉིས་པ།

གཙོ་བོ་ལོག་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས་བྲིམས་དཔུང་།།

༄༅། ཐུན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལོག་སྤྱི་འབྱོན་མ་དུ་ལུ། ང་
བཅས་ཁོའི་སྒྲུ་མདུན་ལུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ནི་སྟོར་ལས་ཁྱ་བར་འབད་སྤྱི་ཞིན་།།

༢ གཙོ་བོ་ཉིམ་དེ་སྟོན་ཅིས་ཟེར་བའི་ལུང་སྟན་ཡང་ཅིན་སྤྱག་བསྐྱེད། ཡང་ཅིན་
སེམས། ཡང་ཅིན་གཏམ། ཡང་ཅིན་ང་བཅས་ལས་ཞིན་པའི་ཡི་གུ་ལས་རྟེན་
ཁྱེད་ཚུ་འདྲོག་མེན་དགོ།།

༣ ག་དེ་ར་སྟོར་རུང་མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་མགྲོ་སྟོར་བརྒྱབ་མ་བརྩུག། ཉེ་མ་ངོ་
ལོག་པ་མ་འོང་བར་དུ། ཐེག་པའི་མི། ཡང་ཅིན་མཐའ་མེད་འཆི་བའི་བུ་ཚུ་
དེ་མཛོན་གསལ་སྟེ་སྟོན་པའི་ཉིམ་དེ་མི་འོང་།།

༤ ཁོ་གྱིས་སྟོ་ཟེར་འཕོ་ཡོད་པ་ག་ར་དང་བསྟོན་བཀུར་འབད་བའི་སྒྲུ་བརྟེན་ཚུ་ཡོད་
རེ་ཡོད་ཆད་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི། ཁོ་རང་ག་ར་ལས་མཐོན་བཟོ་སྟེ། དཀོན་
མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་ལུ་སྟོན་ཞིན་མ་དུ། ང་དཀོན་མཆོག་ཞིན་ཟེར་ཡང་སྤྱབས་
འོང་།།

- ༥ ང་ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་ཡོད་པ་ད་ལུ། ཁྱེད་ལུ་གཏམ་དེ་ཚུ་འོ་སྐར་ལས་ང་གིས་བཤད་
ཡོད་པ་སེམས་ལུ་མ་དན་གཤམ།
- ༦ ཁོ་རེ་དུས་ཚོ་ད་ལུ་མངོན་སུམ་སྟོན་ནི་དོན་ལུ་ད་ལྟོ་བར་ཆད་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དེ་
ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།
- ༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ངན་པ་གྱིས་གསང་བའི་ལུ་ཚུ་ད་ལྟོ་འགོ་བཙུགས་དི་འདུག།
ཨིན་རུང་ག་ཅིས་འབྱུང་ནི་ཨིན་ན་དེ་ཚུ་བར་ཆད་འདི་ཁོ་ག་ཅིག་གིས་མེད་པ་མ་
འབྱུར་བའི་བར་དུ་ག་ཅིས་ཡང་མི་འབྱུང་།
- ༨ དེ་ལས་སྤྲིག་སྟོད་དེ་མངོན་གསུམ་སྟོན་ཞིན་མ་ལས། གཙོ་བོ་འཁྱེད་ལས་ཁའི་
དབུགས་ཀྱིས་མི་དེ་བརྒྱུག་གཏང་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་དངོས་སུ་འཁྱོན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མེད་པར་མཛད་གནང་འོང་།
- ༩ མི་ངན་དེ་བདུད་གྱིས་ལུ་འབད་བའི་རྩ་འབྱུག་དང་རྟགས་མཚན་དང་ཡ་མཚན་
ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཚུ་སྟོན་དི་མཐོན་འོང་།
- ༡༠ ཐར་པ་གནང་བའི་བདེན་པ་དེ་འི་བྱམས་པ་སྟེང་མེ་མ་ཐོབ་ལས་བརྟན་དི་དང་
པ་ཉམས་མེད་དང་དད་པ་ལོག་མི་ཚུ་ཁོང་རང་ཤི་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ༡༡ རྒྱ་ཁྱེད་དེ་ལུ་བརྟན་དི་དགོན་མཆོག་གིས་ཡང་དག་པ་མེན་མི་དེ་ལུ་བདེན་པར་
ཤེས་པའི་དོན་ལུ། ཁོང་ཚུ་ལུ་སེམས་ཀྱིས་འབྱུག་བསྐྱེད་གནང་འོང་།
- ༡༢ དེ་སྟེ་ཁོང་ག་ར་གྱིས་བདེན་པ་དེ་ལུ་ཡིད་མེ་ཆེས་བར་མ་རིགས་པ་ལུ་དག་འཁྱེ་
ཚུ་ཞལ་ཆེ་གཙང་གནང་འོང་།

བཀའ་ཟིན་ལེགས་སྟོང་སྟོན་ལམ།

- ༡༣ གཙོ་བོ་འཁྱེད་ལས་བརྟན་གནང་བའི་སྟོན་ཆ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་ཐུགས་ཉིད་ལས་རྒྱུད་དི་
ནམ་པར་དག་སྟེ་འབྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། བདེན་པ་ལུ་དད་པ་སྟེང་དི་ཐར་ལམ་
ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་ཏེ་མ་གོ་ཐོག་ལས་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འདམས་ཁ་གནང་
ཉུག། ང་བཅས་ཁྱེད་ཚུ་འོ་སྐར་ལུ་དུས་ཡ་རྟག་ར་དགོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་ཟིན་
ལེགས་སྟོན་ག་དེ་སྐར་རུང་ཕུལ་ཤི་ཨིན།
- ༡༤ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་འཁྱེད་ལས་ཤིག་ཀྱི་དཔལ་བཟིན་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། ང་བཅས་
གྱིས་ཐོན་བཟང་ལས་བརྟན་དི་ཁྱེད་ཚུ་འཁོབ་ཨིན།

- ༡༥ འདི་འབདཱ་ལས་སྤྱན་ཆ་ཚུ། བརྟེན་ཏྲིག་ཏྲི་སྤྱོད་། དེ་མེན་རུང་ང་བཅས་
 གྱིས་ཁ་གྱིས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་དང་། ཡང་ཅིན་ཡི་གཏེ་རྟོང་ལས་བརྟེན་བྱེན་པའི་བསྐྱེད་
 བྱ་ཚུ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྦྱོངས།
- ༡༦ ད་ལྟོ་ང་བཅས་ལུ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དེ་ཐུགས་རྗེ་རྟོང་ལས་མཐའ་མ་མེད་པའི་
 སེམས་བདེ་བ་དང་རེ་བ་ལེགས་ཤོམ་གནང་མི། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཁོ་རང་
 དང་། ང་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས།
- ༡༧ བྱེད་ཚུའི་སེམས་ལུ་སེམས་གསོ་གནང་ཞི། དགོ་བའི་ལུ་དང་ངག་ལུ་བརྟེན་
 པར་མཛད་གནང་འོང་།

ཡིའུ་གསུམ་པ།

མཐུག་ལྷན།

- ༡༡། མཐའ་མཐུག་ལུ་སྤྱན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་དོན་ལུ་སྤྱོད་ལམ་ཁྱུ་གནང་། གཙོ་
 བོའི་གསུངས་ཚུ་བྱེད་ཚུའི་ནང་ལུ་ཕྱལ་སྤྱར་དར་ཞིན་མ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཡོད་པ་
 བཟུམ་ས་ཐྱོགས་གཞི་ཡང་དར་བའི་དོན་ལུ་དང་།
- ༢ དེ་ལས་ང་བཅས་མི་ངན་པ་དང་ངན་པའི་རིགས་ལས་འབྱོལ་ཏི་ཐོབ་བཅུག། ག་
 ཅིས་མ་ཟེརན་མི་ག་ར་གྱིས་དད་པ་མིན་འདུག།
- ༣ འདི་འབདཱ་ད་གཙོ་བོ་འདི་བསྐྱེད་ཨིན། བྱེད་ཚུ་བརྟེན་ཏྲིག་ཏྲི་མཛད་ཞིན་མ་
 ད་ངན་པ་ཚུ་ལས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མཛད་འོང།
- ༤ ང་བཅས་གྱིས་བྱེད་ལུ་ཕན་གཏམ་བཤད་ཡོད་པ་བཟུམ་ད་ལྟོ་བྱེད་གྱིས་འབད་
 འབདཱ་དང་རྟིང་ལས་འབད་ནི་ཚུ་གཙོ་བོ་ནང་ལུ་སྤྱོད་གཏད་དི་ཡོད།
- ༥ གཙོ་བོའི་བྱེད་ཚུའི་སེམས་དཀོན་མཆོག་ལུ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དགོ་པ་དང་མ་
 ཤི་ཀའི་དོན་ལུ་སྤྱོད་ནི་སྦྱོར་འབྱོན་འོང་།
- ༦ སྤྱན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཆོན་ཐོག་ལུ། ད་ལྟོ་ང་
 བཅས་བྱེད་ལུ་བཀའ་རྒྱ་བྱེན་མ་ཨིན། བྱེད་གྱིས་ང་བཅས་ལས་ཐོབ་པའི་
 ལུགས་སྤྱལ་བཟུམ་མེན་པར་ལཱ་འབད་མཁུམ་པར་རྟོང་མི་སྤྱན་ཆ་ཚུ་དང་ཆ་རྟོགས་
 མ་འབད།
- ༧ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་བཅས་གྱིས་ལཱ་དེ་ཚུ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་འབད་དགོ་པ་ཨིན་མ་བྱེད་

- རའི་ཤེས། བྱེད་མཉམ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུང་བཅས་ལཱ་འབད་མ་རྒྱམ་པར་མ་
རྟོན།
- ༩ དེ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་ག་ལུ་ཡང་དགའ་ངལ་མ་བྱིན་ནི་དོན་ལུ། ཉི་མ་བྱེ་རུ་མེད་པར་
དགའ་མ་དཔུང་དི་ལཱ་འབད་འབད་མ་ཞིན་མ་ལས། རིན་གོང་མ་སྤྱོད་པར་མི་ག་
གིས་ནང་ལས་གང་ཡང་བཟའ་བཟའ་མེད།
- ༡༠ དེ་སྤྱི་ང་བཅས་ལཱ་སྟོབས་དབང་མེད་པར་འབད་མ་མེན། བྱེད་ཚུ་ང་བཅས་ཀྱིས་
ལཱ་འབད་ནི་དོན་ལུ་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་དཔྱེ་འབད་བསྟོན་སྟོན་མ་ཞིན།
- ༡༡ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་ང་བཅས་བྱེད་མཉམ་ཡོད་པ་ད་ལུ། མི་ག་གིས་ལཱ་མ་འབད་མ་
དེ། ཁོ་སྟོ་བཟའ་ནི་མེད་འོང་ཟེར་བཀའ་བྱ་བྱིན་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༡༢ བྱེད་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ལཱ་ཞིན་མ་དེ་མ་འབད་བར་དོན་ད་མེད་པའི་ལཱ་འབད་དི་
ལེ་ལེར་ཅན་སྤྱོད་ཡོད་པ་རྣམས་གོ་ཡི།
- ༡༣ ཁོང་ད་སྟོ་དེ་སྤྱི་ཡོད་མི་ཚུ། གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་བ་ཤི་ཀའི་དམིགས་ཡུལ་དེ། ཉག་
ཉག་མེད་པར་ཁོང་རའི་ལཱ་འབད་དི་ཁོང་རང་སྟོ་བཟའ་ཟེར་ང་བཅས་ནི་སྤྱི་
བཀའ་བྱ་བ་སྤྱི་ངས་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༡༤ འདི་འབད་མ་ད་བྱེད་སྟུན་ཆ་ཚུ། ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བ་ལུ་ཐང་མ་ཆད།
- ༡༥ དེ་ལས་མི་ག་གིས་ཡི་གུ་འདི་ནང་ང་བཅས་ཀྱིས་སྐབས་མི་ལུ་མ་ཉན་པ་ཅིན།
མི་དེ་སེམས་ཁར་བཞག་ཞིན་མ་ད། ཁོང་ཚ་བཅུག་ནི་དོན་ལུ་ཁོང་ཚ་རོགས་
མ་འབད།
- ༡༦ བྱེད་ཀྱིས་ཁོ་དག་བྱང་བྱེད་བཟུམ་སྤྱི་མ་ཅིས་བར་སྟུན་ཆ་བཟུམ་ཅིས་དི་བསྐབ་
བྱ་བ་སྟོན།
- ༡༧ བདེ་སྤྱི་ད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཁོ་རང་གིས་དུས་མ་རྟག་ར་ག་དེ་སྟོར་རུང་ག་ར་བྱེད་ལུ་
བདེ་སྤྱི་གནང་དི། གཙོ་བོ་བྱེད་མཉམ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཅིག།
- ༡༨ བསྟོ་སོ་ཞུ་མི་འདི་པུ་ལུས་ང་རང་གིས་ལག་པ་ལས་འབྲི་འབྲི་མ་ཞིན། དེ་སྤྱི་
ང་གིས་འབྲིས་ཡོད་པ་ཚུ་ང་གིས་ཡི་གུ་ག་རའི་ནང་ལུ་ངོ་རྟགས་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༡༩ ང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་བ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་བྱེད་ཚུ་ག་ར་ལུ་འབབ་པར་
ཤོག་ཅིག། ཨ་མེན།

སྐྱུ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྱིས་ཏི་མོ་ཐི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་

ཡིག་དང་པ་བཞུགས་སོ།།

༡། ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་དང་། ང་བཅས་རའི་རེ་ས་གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱུ་ཚབ་ཞིན་པའི་པ་ལུ་ལུས་ང་
གིས།

༢ དེ་བདེན་པའི་བྱ་ཚུ་ཏི་མོ་ཐི་ལུ། ང་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་ང་བཅས་
རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ། རྗེ་རྗེ་དང་བདེ་སྦྱིད་འབབ་པར་སྟོན།

༣ ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལུ་ཁོང་གི་འདི་དང་འདི་ཟེར་མི་གཞན་གྱིས་བསྐྱེལ་བུ་མི་བརྟོན་
ནི་དོན་ལུ། ཁྱེད་མི་ཐི་ལུ་རྗེ་དཀོན་པ་སྦྲེང་གིས་མེ་སི་དོན་མི་ཡུང་མ་ཐུགས་
ནང་ལས་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལུ་ཁྱེད་པ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན།

༤ དད་པ་ལུ་གཙོ་ཆེ་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་གནང་བའི་རིམ་ལུ་སེམས་ཀྱིས་
འཆར་གཞི་ལེ་ཤ་སྦྱོར་པའི་གཏམ་དང་སྤང་ཚུ་ཞིགས་ནི་མེད་པའི་མི་རབས་ཚུ་
ལུ་སེམས་མ་ཡེངས།

༥ ད་ལྟོ་མཇུག་སྐུ་བའི་བཀའ་ཆུ་འདི། བསམ་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱམས་པ་རྗེ་
རྗེ་དང་། བསམ་ཤེས་གསལ་ཏོག་ཏོ་དང་། དད་པ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་
འདི་ཞིན།

༦ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་དེ་ཚུ་སྤངས་ཞིན་མ་ལས་འབྱུང་ཁྱེད་སེད་པའི་སྒོ་རྒྱལས་
ཏི་རྒྱལ་ཆ་མེད་པ་བཟོས་ཞིན་པས།

༧ ཁོང་རང་ག་ཅིས་སྐབས་ཞིན་ན་ཡང་ཅིན་ག་ཅིས་སྒྲོན་མ་ཞིན་ན་དེའི་དོན་དུ་ཁོང་
གིས་ཏ་མ་གོ་བུང་། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་སྦྱོབ་དཔོན་འབད་ནི་སྒོ་འདྲིང་སྦྱོང་དེ་
འདུག།

༨ འདི་འབད་མ་དེ་མི་གཅིག་གིས་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དུ་གནས་དེ་འབད་བཅོན།
བཀའ་བྲིམས་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས།

༩ བཀའ་བྲིམས་འདི་མཆོས་སེམས་ཅན་ཚུའི་དོན་ལུ་བཟོ་བཟོས་མེན། ཁོང་བྲིམས་
མེད་མི་ཚུ་དང་། བྲིམས་ལས་འགལ་མི་ཚུ་དང་། ཆོས་མེད་མི་ཚུ་དང་། རྒྱུག་

ཅན་ཚུ་དང་། དམ་པ་མེད་མི་ཚུ་དང་། གྲིབ་ཅན་ཚུ་དང་། ཇ་པ་གསལ་མི་
དང་། ཇའི་གསལ་མི་དང་། མི་གསལ་མི་དང་།

༡༠ ལོག་གཡེམ་འབད་མི་དང་། ཤོ་སྒྲིལ་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་འདྲོད་ཆགས་
སྤྱད་མི་དང་། མི་ཇའམ་ཐ་བརྟུན་ཉེ་ཆོང་རྒྱབ་མི་དང་། ཤོ་སྒྲིལ་མི་དང་། མན་འ་
འཁོབ་ལུ་མ་ཅི་མི་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་བསྐབ་བྱ་དང་མ་མཐུན་པའི་རིགས་
ཚུ་གྲིས་དོན་ལུ་ཅིན།

༡༡ ང་ལུ་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅོལ་བའི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིན་བཟང་གཟི་བུ་དེ་དང་
ཐུན་པ་དེ་གནང་ཡོད་པ་ཅིན།

དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱིང་ཇེ་དྲིན་གསུམ།

༡༢ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་གྲིས། ང་ལུ་དམ་ཆོག་ཅན་སྤྱི་ཅིས་དེ་ཁོའི་
ཞབས་ཏིག་ལྷ་མི་འབད་བསྐྱེས་ཡོད་པ་མ་ཆད། ང་ལུ་རུས་པ་གནང་མི་ཁོ་ལུ་
བཀའ་དྲིན་ལེགས་སྤོལ་ཡོད།

༡༣ ཉེ་མ་ང་གིས་ཁོ་ལུ་སྒྲུར་པ་བཏབ་ཅིས། གནོད་པ་བཀའ་ཐམ་མ་ཆད་དད་པ་མེད་པ་
ལས་ཉེན་འདི་བཟུམ་འབད་འབད་མེན་ཅུང་། ད་ལྟོ་ང་ལུ་སྤྱིང་ཇེ་ཐོབ་ཅིས།

༡༤ དེ་ལས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལས་འབྱུང་བའི་དད་པ་དང་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་བཅས་པ་
སྤྱི། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཇེ་ག་ཅིས་དེ་ལྷག་པ་སྤྱི་ཐོབ་ཅིས།

༡༥ མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་འདི་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་སྤྱི་ཅན་ཚུ་སྒྲུབས་མཛད་པར་འཕྱོན་རུག་
ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི། བདེན་པ་དང་ཉན་ནིའི་འོས་འབབ་གཅིག་ཅིན། ང་
སྤྱི་ཅན་ཚུ་ལས་སྤྱི་ཅན་དཔོན་གཅིག་ཅིན།

༡༦ དེ་སྤྱི་ཅིན་མ་ལས་ཆེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་ཁོ་ལུ་དད་པ་ཚུ་སྤྱི་ཅི་གྲིས་
དཔེ་བཟུམ་འབྱུར་བའི་དོན་ལས། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཆད་
མེད་པ་དེ་ནང་ན་སྤྱི་ཅན་ཐབས་ལུ། ང་ལུ་སྤྱིང་ཇེ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཅིན།

༡༧ ད་ལྟོ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ། འཆི་བ་མེད་པ། མཐོང་ནི་མེད་པ། གཅིག་
ལས་མ་གཏོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་དུས་རྒྱུན་ལས་དུས་རྒྱུན་
ཚུན་གུས་ཞབས་དང་བསྐྱོད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག། ཅེ་ཅིན།

- ༡༩ དེ་ལྟུང་ཉིམ་ཐེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་བཞུག་འབྱུང་ཡོད་པ་ཚུ་དང་བཞུག་དེ། དང་
པ་དང་གསུངས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། རྒྱུ་ཀྱིས་འཐབ་འཛིང་ལེགས་ཤོམ་བརྒྱབ་ནི་དོན་
ལུ་ང་གིས་རྒྱུ་ལུ་བྱ་སྒྲིལ་འབད་མ་ཅིན།
- ༡༩ དང་པ་དང་བསམ་ཤེས་ལེགས་ཤོམ་དེ། ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏེ་འབད་མ་
ལས་དང་པའི་གྲུ་གཟིངས་དེ་ཐིམས་སྟེ།
- ༢༠ དེ་ལྟུང་གྲུ་ལུ་ཁར་ལས་ཏེ་མེན་ཡུས་དང་མེ་ལེགས་སྒྲིལ་བྱུང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིལ་
པ་བཏབ་ཡོད་པ་ལས། དེ་སྒྲིལ་ཏེ་འབད་ནི་ཅིན་མ་ལྟོ་བྱུང་ཏེ་དོན་ལུ་ང་གིས་བདུད་
ཀྱིས་ལག་པ་ལུ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ཅིན།

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཆོས་ཁང་ནང་གི་ཞབས་ཏོག།

༡༡། ག་ར་ལས་བསྐབ་བྱ་དང་པ་འདི། མི་ག་ར་གྱིས་དོན་ལུ་གསོལ་མ་བཏབ་
ནི་དང་། སྒྲིལ་ལམ་དང་། ལུ་བ་དང་། བཀའ་བྱིན་ལེགས་སྟེ་ལུ་དགོལ་སྒྲིལ་ང་གིས་
ཞུས་ཅིན།

༢ དེ་ལས་ང་བཅས་དུས་བདེ་བ་དང་སྒྲིལ་པའི་ནང་ལུ་ཡ་རབས་ཆོས་བཞེན་ཚུ་ལ་
དང་མཐུན་དེ་མི་ཆེ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ། ཚུ་ལ་པོ་དང་དཔོན་ཚུ་འདི་དོན་ལུ་ཡང་
དེ་སྒྲིལ་གསོལ་མ་བཏབ་གོ།

༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་རའི་སྒྲིལ་ལས་མགོན་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་སར་
ལུ་ལེགས་ཤོམ་དང་ཐུགས་ལུ་ཚུད་དགོལ་འདི།

༤ ཁོ་གྱིས་མི་ག་ར་གྱིས་ཐར་ལམ་དང་བདེན་པ་ཤེས་ཞིན་མ་ལས་དེ་ཚུ་ཐོབ་ཚུགས་
པའི་ཐུགས་འདོད་ཅིན།

༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་འདི་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་མེད། དཀོན་མཆོག་
དང་མི་བར་ནང་ལུ་བར་མི་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་མེད། བར་མི་དེ་མ་ཤི་
ཀའི་ཤུ་ཅིན།

༦ ཁོ་གྱིས་ག་ར་གྱིས་དོན་ལུ་ཁོ་རང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གནང་མཚར་ཞིན་མ་ལས། དུས་
ལུ་བབས་དི་དཔང་གཞག་སྒྲིལ་འབྱུང་ནུག།

- ༥ ང་གིས་ཤོབ་མ་སྒྲུབས་པར་མ་གྱི་ཀའི་ནང་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲུབས་ཏི། གནས་དོན་
 དེའི་སྐོར་ལས་ང་ཚོས་བཤད་མི་དང་། སྒྱུ་ཚབ་དང་། བྱི་པ་ཚུ་ལུ་དད་པ་དང་
 བདེན་པ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྟེ་བསྐོས་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༦ ས་ཤྲོགས་གཉི་ལུ་ཡང་ཕོ་སྒྲུབ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་སྒྲོལ་ངས་ནི་དང་འཐབ་འཛིང་མེད་
 པར། ལག་པ་གཙང་སྒྲུ་ཚུ་ཡར་འཐུ་སྟེ་སྟོན་ལམ་བཟབ་དགོ་པ་འདི་རི་སྒྲོ་འདྲོད་
 ཡིན།
- ༧ ཨམ་སྐུ་ཚུ་གྱིས་བྱ་བ་སྤྱད་ལམ་དེ་ཚུ་སྒྲུའི་རྒྱ་ཆ་དང་། གསེར། ཡང་ཅིན་
 ཟུ་ཏིག། རིན་གོང་སྒྲོམ་འབད་བའི་བགོ་ལའི་ཚབ་ལུ། བྱ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་དང་།
 མཁས་པ་དང་། བགོ་ལ་མཛེས་ཏིག་ཏི་ཚུ་འབྱོན་ནི་མེད་པར།
- ༨ ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཨམ་སྐུ་འང་འ་རིམ་གྱིས་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་དེའི་བརྒྱན་ཆ་
 བཟགས་དགོ་པ་ཡིན།
- ༩ ཨམ་སྐུ་དེ་ཁྱེ་སེམ་སེམ་སྟེ་སྤྱད་ཞིན་མ་དག་དེ་བླ་བླ་ཉན་ཏི་ལྟ་བུ་དགོ།
- ༡༠ ཨམ་སྐུ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ནི་ལ་སྐོས་པ་དང་། ཡང་ཅིན་ཕོ་སྒྲུབ་ཚུའི་འགྲུ་ལུ་
 འགོ་བྱེད་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ང་གིས་མི་བྱེན། འདི་འབད་ཕ་ལས་ཨམ་སྐུ་
 དེ་ཁྱེ་སེམ་སེམ་སྤྱད་དགོ།
- ༡༡ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་དང་པ་ཨ་དམ་བཀོད་གནང་ཞིན་མ་ལས་འགལ་ཏེ་སྐོར་བཀོད་མ་
 གནང་པས།
- ༡༢ བདུད་གྱིས་ཨ་དམ་ལུ་མགྲོ་སྐོར་མ་རྒྱབ་པར་ཨམ་སྐུ་དེ་ལུ་མགྲོ་སྐོར་བརྒྱབས་
 ཏི་ཐིག་པའི་ནང་ལུ་ཚུད་ནུ་ལ།
- ༡༣ ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་མོ་གྱིས་དད་པ་དང་། བུ་མས་པ་སྟེང་མེ་དང་། དམ་པ་དང་།
 བྱ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་སྟེ་སྤྱད་པ་ཅིན། ཨ་ལོ་སྒྲུབ་བའི་སྐབས་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་འོང་།

མིའུ་གསུམ་པ།

ཆོས་ཆོག་གསུམ་དབུ་ཁྲིད།

༡༡། མི་གཅིག་གིས་མཁན་པོ་གྱིས་ཕྱག་ལུ་འབད་ནི་ཆོ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོ་
གྱིས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ནི་ཆོ་འདོད་སྦུང་འོང་ཟེར་བའི་གཏམ་ལོ་རྒྱུས་དེ་བདེན་
པས།

༢ འདི་འབད་མེད་ལས་མཁན་པོ་འདི་ག་དེ་སྐོར་རུང་ཉེས་སྦྱོན་ག་ཅིས་ཡང་མེད་པ་
གཅིག། ཨམ་སྤུ་གཅིག་གིས་མགའ་ཡིན་མི། གསལ་ཏྲིག་ཏྲི། མཁས་པ།
སྦྱོང་ལམ་བཟུང་ཏྲིག་ཏྲི། མཁྱེན་མ་ལུ་བྱམས་མི། སྦྱོབ་སྦྱོན་འབད་ཚུགས་མི།

༣ ཆང་མ་འཐུང་མི། རྩལ་བྱ་མེད་མི། ལེར་སྒྲ་མེད་མི། བཙུག་སྦྱིབ་མེད་མི།
ཏྲིག་རུབ་ལུ་སེམས་མ་ཆགས་མི། བཟོད་པ་ཡོད་མི། འུར་སྒྲ་མེད་མི། འདོད་
པ་མ་ཆེ་མི།

༤ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ལེགས་ཤོམ་བདག་འཛིན་ཐབས་ཚུགས་མི། དེ་ལས་ཁོ་
རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་གྲུས་ཞབས་དང་ཁ་ལུ་ཉན་དེ་སྦྱོབ་སྦྱོན་འབད་ཚུགས་
མི་དགོཔ་ཡིན།

༥ ག་དེ་སྦྱེ་ཟེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་གྱིས་ནང་ཚུན་ཚུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་
སྦྱེ་ཐབས་ཤེས་སྦྱོང་མ་ཤེས་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ག་དེ་སྦྱེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཆོས་
ཆོགས་བདག་འཛིན་ཐབས་ཚུགས་ནི་སྟོ།

༦ སྦྱོབ་གསལ་སྦྱེ་མེན། ད་མེན་ང་རྒྱལ་ཐོབ་ཞིན་མ་ད་བདུད་གྱིས་ཆར་གཙོད་ནང་
ལུ་འབྱུང་འོང་།

༧ འདི་མ་ཆད་ཕྱི་པའི་མེ་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་གཏམ་ལེགས་ཤོམ་སྦྱབས་མི་དགོ། དེ་
སྦྱེ་མེན་ཟེར་བ་ཅིན། བདུད་གྱིས་ཉིང་ནང་ལུ་ཚུད་པའི་ཉན་ཁ་ཡོད།

༨ འདི་བཟུམ་ཞབས་ཏྲིག་པ་ཚུ་ཡང་ཡ་རབས་དང་། རྩལ་གཉིས་མེད་མི། ཆང་
མ་འཐུང་མི། རྩལ་ལུ་ཞེན་ཆགས་མེད་མི། བཙུག་སྦྱིབ་མེན་མི། ཏྲིག་རུབ་
ལུ་སེམས་མ་ཆགས་མི་དགོཔ་ཡིན།

༩ དེ་ལས་དད་པའི་གསང་བ་གྲིབ་མ་དག་སྤྲོ་ཡོད་མི་ཚུ་མཁྱེན་ཡིན་པས།

༡༠ ཁོང་ཚུ་ཉེ་མ་དྲག་དཔུང་འབད་ཞིན་མ་ལས། ཉེས་སྦྱོན་མེད་པ་སྦྱེ་སྦྱོན་པ་ཅིན་

ཞབས་ཏྲིག་པའི་ལུ་འགན་ལུ་བཙུགས།

༡༡ འདི་ཅིག་འཐད་པ་ཁོང་རའི་ཨམ་སྤུ་ཚུ་ཡང་ཡ་རབས་དང་། འཕྲང་དྲོགས་མ་འབད་མེད་དང་། བྱ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་དང་། ག་ཅིས་ལས་ཡང་དམ་ཆོག་ཡོད་པ་དགོ།

༡༢ ཞབས་ཏྲིག་པ་དེ་ཨམ་སྤུ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པ་ཨིན་པའི་འགྲུ་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ཚུ་དང་ཁོ་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་སྦྱང་ཚུགས་མེ་ཡོད་པ་དགོ།

༡༣ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་ཁོང་ཞབས་ཏྲིག་པ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མེ་ལུ་གོ་ས་ལེགས་ཤོམ་དང་། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་བའི་ནང་དེ་ལུ་སྒོ་ཁོག་སྦྱོམ་ཐོབ་འོང་།

༡༤ ང་གིས་དེ་ཚུ་ཁྱོད་ལུ་འབྲིས་ཡོད་པ་དེ། ཁྱེད་ཡོད་སར་ང་མཆོགས་པར་སྦྱོད་པའི་རེ་བ་ཡོད།

༡༥ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྱི་ལུ་རྒྱ་རིང་མ་འགོར་བ་ཅིན། ད་ཀོན་མཆོག་སྤྲུག་སྤྲུག་པོ་གྱིས་ཆོས་ཆོགས་དང་། བདེན་པའི་བཅིག་འབྲུམ་དང་། ཀམ་ཨིན་པའི་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཆོས་ཁང་ནང་ལུ། བྱ་བ་སྦྱོད་ལམ་ཚུ་ག་དེ་འབད་དགོ་པ་ཨིན་མ་ཁྱོད་རའི་ཤེས།

༡༦ ད་ཀོན་མཆོག་གིས་མའི་ལུས་ལུ་སྤྲུལ་རུག། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་དག་སྤྱི་བཏོན་རུག། ཁོ་པོ་ཉ་ཚུ་གྱིས་མཇུག་ཡོད་པ་ལས། མེ་ཡོངས་ལུ་གསུངས་དང་ཆོས་ཚུ་བཤད་གནང་རུག། འཇམ་གླིང་གིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་རུག། གཟི་བུང་ནང་ལུ་ཡར་བཟུ་མེད་འབྱོན་རུག་ཟེར་ཆོས་ཀྱིས་གསང་བ་དེ་ག་ཅིས་དེ་སྦྱོང་པ་ཨིན་མ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཨིན།

མིའུ་བཞི་པ།

སྒྲོབ་དཔོན་རྩལ་མ་ཚུ།

༡༧། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་ཏྲིག་ཏྲི་སྤྱི་གསུངས་བཞག་ཡོད་པ་བཟུམ། ཉིང་ལས་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ལོག་འདྲེན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ཚུ་དང་བདུད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལུ་ཉེན་ཉིད་པ་སྤངས་འོང་ཟེར་འདུག།

༡ རང་གིས་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་མེ་བསྐྱེགས་འབད་བའི་ཤོ་བ་ཅན་གྱིས་ལམ་ལུགས་ཆོས་ཀྱིས་སྒོ་ལས་སྒྲུབས་ཨིན།

༢ དད་པ་ཅན་དང་བདེན་པ་མཁྱེན་མེ་ཚུ་གྱིས་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སྤྲུལ་དི་བཟུམ་ནི་དོན་ལུ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་མཇུག་གནང་བའི་བཞེས་གོ་ཚུ་མ་བཟུམ། དེ་ལས་

- གཉེན་ཡང་བརྒྱུ་མི་མཆོག་ཟེར་ཁོང་དེ་ཚུ་གིས་བཀའ་བྱ་བ་ཕྱིན་འོང་།།
- ༤ དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་གནང་བའི་སྤྲུལ་ཆགས་རེ་རེ་བཞིན་ལེགས་སྟོན་ཞིན།
བཀའ་བྱ་བ་ལེགས་སྟོན་ཕྱིན་ཏེ་བཟུང་བ་ཅིན། གཅིས་ཡང་བཀོད་དགོ་པ་ནི་མེད།།
- ༥ ག་དེ་སྤྱེ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་དང་སྤྲུལ་ལམ་ལས་གཅང་ཏྲུག་ཏྲུག་བཟོ་
གནང་མ་ཞིན།།
- ༦ བྱེད་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཚུ་སྤྲུལ་ཆ་ཚུ་ལུ་བསྟོན་བྱིན་པ་ཅིན། དད་པའི་གསུངས་
ཚུ་འོན་པ་ལུ་སྤྲོད་ནི་དང་། བསྟན་པ་ལེགས་སྟོན་ལུ་ཉེན་པའི་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་
ཞབས་ཏྲུག་པ་ལེགས་སྟོན་གཅིག་ལུ་འགྱུར་འོང་།།
- ༧ ཆོས་མེད་གིས་གཏམ་ལོ་ཚུས་དང་མནམ་ཆུ་གིས་འཆོལ་གཏམ་དེ་ཚུ་སྤངས། ཆོས་
དང་ལྷན་དེ་འགྱུར་འོང་།།
- ༨ གཅིས་མ་ཟེར་ན་གཟུགས་གིས་སྤང་བ་འདྲིའི་ཕན་ཐོག་ཚུང་ཀྱུ་ཡོད་རུང་། ཆོས་
བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉེ་སྤྱོད་པ་ཅིན། ཆོ་འདི་བྱེད་གཉིས་གིས་དོན་ལུ་ཞལ་བཞེས་དང་
ལྷན་དེ། ག་ར་ལུ་ཕན་ཐོག་འབྱུང་ནི་ཞིན།།
- ༩ ཟེར་བའི་གཏམ་བདེན་པ་ལུ་ཡོད་ཆེ་བའི་འོས་བབས་འདུག་སྐབས་པའི་སྟོན་
ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༡༠ དེ་ལུ་ག་དེ་སྤྱེ་ཞིན་ན་ཟེར་ན་མི་ག་ར་ལུ་དང་དེ་འོན་པ་ལས་ཡང་དད་པ་ཅན་ཚུ་
གིས་སྐབས་མགོན་སྤྱོད་གསོན་པོ་དཀོན་མཆོག་ལུ། ང་བཅས་ཐང་ཆད་བྱ་ཐུག་
ཉི་འབད་རུང་ཁོ་ལུ་སྤྱོད་གཏད་འབད་མ་ཞིན།།

ཉིམ་ཐེ་ལུ་སྤྱོད་ལམ་ག་དེ་སྤྱེ་ཡོད་དགོ་པ།

- ༡༡ བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཚུ་ཁོང་ལུ་སྐབས་ཉེན་འབད་བྱིན།།
- ༡༢ བྱེད་ལོན་གཞོན་མ་ལུ་ག་གིས་ཡང་དམངས་སྤྱོད་བརྒྱུ་མ་བཟུག་པར། བྱེད་རའི་
གཏམ་ཆོག་དང་། བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱ་མས་པ་སྤྱོད་མེ་དང་། ལེམས་དང་།
དད་པ་དང་། གཅང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་ཚུ་འོན་པ་ལུ་བྱེད་གིས་དཔྱེ་སྤྱོད་བྱིན།།
- ༡༣ ང་མ་ཁོང་བའི་བར་ནང་མི་ཚུ་ལུ་ཆོས་སྤྱོད་ནི་དང་། ཆོས་བསྟོན་ནི་དང་། བསྐྱབ་
བྱ་བྱིན་ནི་ཚུ་མ་ཆད།

- ༡༥ སྤྱི་དཔོན་ཆུང་ཤོ་ཚུ་གྱིས་ཁྱོད་འགྲུ་ལུ་ཕྱག་བསྐྱེལ་དེ་ལུང་སྟོན་དང་བཅས་པ་
སྤྱོད་ཐོབ་པའི་གསེལ་རས་ལུ་སྤྲང་མེད་བརྒྱུག་སྤྱི་བཀོག་མ་གཞག།
- ༡༦ ཁྱོད་གྱིས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འདི་ག་ར་གྱིས་མཐོང་ནི་ཐབས་ལུ་དེ་ཚུ་ལག་
ལེན་ཐབས་དེ་སྒྲིམ་བརྒྱུ།
- ༡༧ ཁྱོད་རང་དང་གཙོས་པའི་ཁྱོད་རའི་བསྐྱབ་བྱ་ལུ་ན་ཐེན་ཅན་པ་སྟོན། ཁྱོད་མཉམ་
དུས་ཨ་རྟག་ར་གནས་དེ་འབད། དེ་ཚུ་སྤྱི་བ་པ་ཅིན་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་རའི་ཁ་ལུ་
ཉན་མི་ཚུ་གཉིས་ཆ་རང་ཐར་བར་འབྱུར་འོང་།

མིའུ་ཐུ་པ།

དད་ཅན་ཚུའི་འགན་འཁུར།

༡༡། རང་ལས་ཆུང་ཤོས་མིན་མི་གཅིག་ལུ་ཆོག་རྒྱུ་མ་སྤྲུལ་པས། ཨ་པ་བརྩམ་
འབད་བཅིས་དགོ། དེ་ལས་གཞོན་རུང་ཚུ་ལུ་རྒྱ་གར་སྤྱོད་བཅིས།

༢ ཨང་ཆུང་མ་ཚུ་ལུ་ཨའི་དང་། གཞོན་མ་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་སྤྲང་མ་བརྩམ་སྤྱོད་ཐབས་མ་པ་བཟང་
པའི་སྒྲིམ་སྤྲུལ་དགོ།

༣ ཨམ་སྤྱི་མ་རེང་མ་རེས་བདེན་ཡིན་མི་ཚུ་ལུ་གུས་བཀྱར་འབད།

༤ ག་དམ་ཅིས་སྤྱོད་ཨམ་སྤྱི་མ་རེང་མ་གཅིག་ལུ་ཨ་ལོ་ཚུ་དང་ཆོལ་ཆོལ་མ་ཡོད་པ་ཅིན།
དེ་མ་ར་ཨ་ལོ་ཚུ་ཁྱོད་རའི་ཁྱིམ་ནང་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ནི་དང་། དེ་ལས་པ་མའི་
དེན་ལན་འཇལ་ནི་རྩལ་དགོ། དེ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་དགུས་འོང་།

༥ ཨམ་སྤྱི་མ་རེང་མ་རེས་བདེན་གཅིག་ལུས་ཡོད་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་ལུ་སྒྲིམ་གྱི་
དེ་ཉིན་རྒྱུ་མེད་པར་སྟོན་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་གསེལ་ཐབས་བརྒྱུ་དགོ་པ་མིན་རུང་།

༦ མི་གྱིས་འདྲོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་ལུ་ཆགས་དེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་འབད་བཅིན། གསེལ་པོ་
སྤྱོད་རུང་ཤི་ཤིས་དང་འབྱུང་།

༧ དེ་ལས་ཁྱོད་དེ་ཚུ་བསྐྱབ་བྱ་འདི་བརྩམ་བྱེན་པ་ཅིན་ཁྱོད་ལུ་ཉེས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་།

༨ ག་གིས་ཁོ་རའི་གཉེན་ཉེས་དང་དེའི་ནད་དོན་ལས་ཡང་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ནང་གིས་
མི་ཚུ་ལུ་བཞུ་མ་བརྒྱུ་མི་དེ། དད་པ་ལས་འགལ་དེ། དད་པ་ལོག་མི་ལས་
ཡང་མཐའ་རྒྱུག་རྒྱུག་སེ་སེ་སྤྱོད་ཅིས་མིན།

- ༩ ལོ་དྲུག་བརྒྱ་མཉམ་ཆད་དང་མི་གཅིག་གིས་མནའམ་འབད་འབདས་ཨམ་སྤྱོམ་
རེངམ་དེའི་མི་ཕྱིས་མ་བརྒྱབ།
- ༡༠ ག་དེམ་ཅིས་འབད་མོ་གྲིས་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འབད་འབདས་དང་། ཡང་ཅིན་ཨ་
ལོ་ཚུ་ལཱ་གསེས་སྤྱོདས་འབད་ཡོད་པ་དང་། གྲོན་མ་གསར་པ་ལཱ་གནས་པོ་བརྒྱ་བྱེན་
བྱེན་མ་དང་། མོ་གྲིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པོགས་མི་ཚུ་ལཱ་གྲོགས་རམ་འབད་འབདས་
དང་། དེ་ལས་མོ་གྲིས་ག་ཅིས་ལཱ་ཡང་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་ཅུ་འགོངས་ཡོད་པ་ཚུ་
དགོ་པ་ཨིན།
- ༡༡ འདི་འབདས་ད་མོ་རེངམ་ན་གཞོན་མ་ཚུའི་མིང་ཐོ་མ་བཅུགས། ག་ཅིས་མ་
ཟེརན་ཁོང་ཚུ་མ་ཤི་ཀ་དང་རྒྱབ་ལྷོག་འབད་དི་འདྲོད་ཆགས་དབང་ལཱ་ཚུད་ཞིན་མ་
ད་གཉེན་བརྒྱབ་ནི་ཚོ་འདྲོད་འབད་འོང་།
- ༡༢ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཉེ་མ་སྤྱད་བའི་དད་པ་དེ་ལོག་ཡོད་པ་ལས་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
པོགས་འོང་།
- ༡༣ འདི་མ་ཆད་ལེ་ལོ་ཅན་ལཱ་འགྱུར་དི། བྱིས་ལས་བྱིས་ལཱ་བཤམ་སྐྱོར་བརྒྱབ། ལེ་
ལོ་ཅན་གྲིས་མ་ཆད་པར་ཁོ་ལས་དོན་མེད་པའི་སྐྱོར་བརྒྱབ་དེ་གཞན་གྲིས་ལཱ་ལཱ་
བཅའ་མར་གཏོགས་ཉི་ཟེར་སྐབས་མ་རུང་མ་ཚུ་ཡང་ཁོང་གྲིས་སྐབས་ཨིན།
- ༡༤ འདི་འབདས་ལས་མོ་རེངམ་ན་གཞོན་མ་ཚུ་གཉེན་བརྒྱབ། ཨ་ལོ་སྤྱོམ། བྱིས་
ནང་སྤྱོད་། དག་བྱང་བྱད་ལཱ་ཁ་ངན་ཆོག་ངན་སྐབས་པར་ལཱ་ཤ་ལས་དཔུད་
བཅིན་ དེ་ལེ་རུང་པས།
- ༡༥ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེརན་ཁོང་མོ་རེངམ་ལ་ལཱ་གཅིག་རྒྱབ་ལྷོག་འབད་ཞིན་མ་ད་བདུད་གྲིས་
འོག་ལཱ་སྤངས་ཆར་ཡི།
- ༡༦ པོ་སྤྱོམ་ཡང་ཅིན་ཨམ་སྤྱོམ་ག་གིས་བྱིས་ནང་ག་དེམ་ཅིས་སྤྱོད་མོ་རེངམ་ཚུ་ཡོད་པ་
ཅིན། ཆོས་ཆོགས་ལཱ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པར་མོ་རེངམ་ངེས་བདེན་ལཱ་
ཁོང་གིས་ཆ་རོགས་འབད་དགོ།
- ༡༧ མགོ་བྱེན་ལེགས་ཤོམ་ཐབས་མེད་དེའི་ནང་ལས་ཡང་ཁོང་ཤ་ཆ་འབད་དི་ཆོས་
སྤྱོད་མེད་པ་སྐབས་བྱེན་མི་ཅན་ཤོས་ཚུ་ལཱ་གྲུས་ཞབས་གཉིས་ལཱ་ཐོབ་པའི་
འོས་འབབ་འདུག།

- ༡༩ གཅིས་མ་ཟེརན་གསུངས་རབ་ནང་ལུ། ལོ་ཐོག་དཀར་འཕུར་མད་ལུ་ཐང་གིས་
ཁ་མ་བཟུམ་ཟེར་དོ་བཟུམ་དང་། ལུ་འབད་མི་དེ་ལུ་ཁོ་ཁོ་ཐང་ཆ་ཐོབ་ཟེར་གྱིས་
དེ་འདུག།
- ༢༠ འཛོམས་དཔང་གཞག་གཉིས་དང་གསུམ་མེད་པར་རྒན་ཤོས་གཅིག་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་
བཀལ་མི་རུང་།
- ༢༡ ཁོང་ཞིག་པ་འབད་མི་ཚུ་མི་ག་རེ་ག་དོང་ཁར་ལུ་འཛོགས་བཅུ་གཏང་། དེ་
སྤེལ་འབད་བ་ཅིན་གཞན་མི་ཚུ་ཡང་འཛོག་འོང་།
- ༢༢ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཚུ་གནས་དགོཔ་སྤེད་ཀྱིན་མཆོག་
དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་དང་འདམས་པའི་ཕོ་ཉ་ཚུ་དཔང་བཅུགས་འབད་བན་
སྤེལ་འབད་མ་ཞིན།
- ༢༣ དེ་ཕྱལ་ལས་མི་གཞན་གྱིས་འགྲུ་དབང་མ་བཀལ། འདི་མ་ཚད་མི་གཞན་གྱིས་
ཞིག་པའི་བགོ་བཤའ་མ་བཟུབ། རང་གཙང་ཉིག་ཉི་མེད།
- ༢༤ ཁྱེད་སྐབས་སྐབ་ལུ་ན་ནི་དང་། སྤྲེལ་ལུ་ཕན་ནི་དོན་ལས། ཚུ་རྒྱང་མ་གཅིག་
ར་མ་འཐུང་པར་རྒྱན་ཆང་ཡང་ཨ་ཅི་གཅིག་རེ་འཐུང་།
- ༢༥ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཞིག་པ་དེ་མ་གསལ་ཏོག་ཏོག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཁྱིམ་སྤེལ་ལུ་ཚུན་རྟོག་པ་
ཞིན། མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཞིག་པ་དེ་ལས་མཐོང་འོང་།
- ༢༦ དེ་བཟུམ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་ཡང་མཛོན་སུམ་སྟོན་འོང། དེ་ལས་
ཁོ་ག་དེ་སྤེལ་མེན་རུང་རེ་ཞིག་མཛོན་སུམ་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྤེལ་བཞག་ས་མེད་པ་
ཞིན།

མི་ལུ་རྒྱག་པ།

གདམས་ངག་སྤོ་སྤོར།

༡། དཀོན་མཆོག་གིས་མཚན་དང་བཟུན་བཅོས་ལུ་སྤྱར་པ་བཏབ་ནི་མི་འཐུང་
ནི་དོན་ལུ། བྱ་རོགས་གྱིས་གཉའ་ཤིང་འོག་ལུ་ཡོད་ཆད་གཅིག་པ་གྱིས་ཁོང་རའི་དཔོན་
ལུ་གཅིས་དེ་གུས་ཞབས་འབད་འདི་འོས་བབས་སྤེལ་ཅིས་དགོ།

༢ དཔོན་དེ་ཚུ་མ་གྱི་ཀ་པ་ཚུ་ཞིན་པ་ཅིན། སྤྱན་ཆ་ཞིན་མ་ལས་དེ་དེ་ཅིས་མེད་མ་
འབད་བར། ག་ལུ་གཡོག་བཟུབ་མི་དེ་དད་པ་གཅིག་དང་གཅིས་ཡོད་པ་ཞིན།

འདི་བས་ལྷག་ཉི་གཡོག་བརྒྱབ་དགོ། འབད་དགོ་པའི་ལཱ་འདི་ཚུ་ལྷག་ཞེན་མ་
ད་བརྟན་ཕྱིན།

༣ ཚེས་དང་མཐུན་པའི་བརྟན་བཅས་ང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་
ནི་མེད་པའི་གསུངས་ཚུ་མ་ཉན་པར་མི་ག་གིས་བསྐབ་བྱ་གཞན་གཅིག་བརྟན་
པ་ཅིན།

༤ ཁོ་ང་ཚུ་ལ་ཀྱིས་འབད་མ་ལས་ག་ཅིས་ཡང་མི་ཤེས། དེ་ཚུ་ཕྱག་དོག་དང་།
འཐབ་འཛིང་། འཚོགས་བད། ངན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཞིན།

༥ མི་ཀྱིས་ནམ་ཉི་ག་ངན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚུད་སྒྲིང་དང་ཁ་འཐབ་ཚོག་འཐབ། ཚེས་
འདི་ཚུ་ནོར་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཞིན་ཟེར་མནོ་བསམ་བསྐྱར་དེ་བདེན་པ་དང་
ཁ་འབྱུལ་དེ་མེད་ལྷག་ལུ་ཚུད་པ་བརྒྱབ་ནི་ལཱ་འགྱུར་མ་ཞིན།

༦ རུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཚེས་འདི་ཚུ་ནོར་ཀྱིས་མཚོག་པ་ཞིན།

༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ག་ཅིས་ཡང་སྤྲུག་མ་འོངས།
འཛམ་གླིང་ལས་ཕྱི་ཁར་ག་ཅིས་ཡང་སྤྲུག་འགྱུ་ནི་མེད།

༨ བཟའ་ནི་བཞེས་སྒོ་དང་འགྱུར་ནི་བཤོ་ལ་ཡོད་པ་ཅིན། ང་བཅས་དེ་ལས་འགལ་
མིན་དགོ་པས།

༩ ཕྱག་པོ་འགྱུར་ནི་འདོད་པ་ཡོད་མི་ཚུ་འདི། ནར་གཙོད་དང་མཐའ་མེད་ཀྱིས་
འཆི་བའི་ནང་ལུ་མེད་པ་གཏང་ནི་མ་ཆད་དོན་དེ་མེད་པའི་གནོད་པ་འབད་བའི་
འདོད་པ་དེ་འི་བར་ཆད་དང་ཉིང་ནང་ལུ་ཚུད་འོང་།

༡༠ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ནི་ཉིག་རུབ་ལུ་དགའ་མེད་ངན་པ་ག་ར་ཀྱིས་ཚུ་བ་ཞིན། ཞན་ཆགས་
འདི་ལུ་བརྟན་དེ་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་དད་པ་ཉམས་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་རའི་སེམས་
ལུ་ན་ཟུག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསོར་པ་ཞི་ལ།

སྒྲེར་ཀྱིས་བསྐབ་བྱ།

༡༡ འདི་འབད་མ་ད་ཁྱེད། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱིས་བྱ་ཚུ། དེ་བཟུམ་ལས་འགྱུག་
འགྱུ་ཞེན་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་དང་། ཚེས་སེམས་དང་། དད་སེམས་
དང་། སེམས་བརྟན་པོ་དང་། མི་གཞི་བཟང་མ་ལུ་འགྱུར་དགོ་པ་ཞིན།

༡༢ དད་པའི་དམག་འཐབ་ལེགས་ཤོམ་འབད་འཐབ་ཉི། ཚེ་མཐའ་མེད་དེ་གཟུང་
ཉི་ཚུད། དེ་ལུ་བརྟན་ཁྱོད་འཕོ་འཕོ་བ་ཞེན་མ་ལས། འཛོམས་དཔང་གཞག་

- ལེ་ཤེར་གདོང་འར་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་ལེན་ལེགས་ཤོམ་དེ་ལངས་ལངས་ཞིན།
- ༡༣ འབྱུང་བ་ག་ར་གྱིས་ཆེ་སྟག་གནང་མི་དགོན་མཆོག་དང་། ཤོན་ཉི་ལྷས་པེ་ལ་
ཉི་ལྷ་མཆོག་ལུ་དཔང་གཞག་ལེགས་ཤོམ་མཛད་མེས་ཤིག་ལེ་གྱུད་པང་བཙུགས་
འབད་དི་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ།
- ༡༤ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ལེ་གྱེ་མ་ཤིག་དངོས་སུ་སྟེ་འབྱོན་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་
བཀའ་འདི་ཚུ་བཙོག་སྟེ་མེད་པའི་འགྲུ་ཉེས་སྟོན་མེད་པར་གནས་དགོཔ་སྟེ་
སྟབས་ཞིན།
- ༡༥ འབྱོན་ཀྱིས་བརྒྱབ་མི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་མངའ་བདག་གཅིག་པ་འདི། རྒྱལ་པོ་
ཚུ་གྱིས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་། གཙོ་བོ་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་གྱིས། ཁོ་རའི་
དུས་ལུ་འབབ་ད་ལུ་འདི་ཚུ་བཙོན་གནང་འོང་།
- ༡༦ ཁོ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་འཆི་བ་མེད་པ་ལས། ག་གིས་ཡང་བདའ་མ་ལྟན་པའི་འོད་
ཟེར་ནང་ལུ་བཞུགས་ཏེ། མི་ག་གིས་ཡང་འདྲའ་མ་མཐོང་མ་ཡང་ཅིན་མཛལ་
མི་ཚུགས་པ། ཁོ་ལུ་དུས་ཨ་རྟག་ར་བཙོན་པ་དང་མངའ་ཐང་ཡོད་འགྱུར་ཅིག།
ཨ་མེན།
- ༡༧ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་གིས་མི་ཕུགས་དེ་ཚུ་གྱིས། རམས་མི་སྟོན་ནི་དང་། ཡང་
ཅིན་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཚོར་ལུ་སྟོན་གཏང་མ་འབད་བར། ང་བཅས་ར་ལུ་ལོངས་
སྟོང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ནི་དོན་ལུ་རྒྱ་ཚོར་ག་ར་གནང་བའི་དགོན་མཆོག་ལུ་སྟོན་གཏང་
འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁོང་ལུ་བཀའ་རྒྱ་ཅིན།
- ༡༨ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དགེ་བ་འབད་འབདམ་དང་། དགེ་བའི་ལུ་ལས་རྒྱ་ཚོར་ལྡན་དི་
ཡོད་པ། སྟོན་པ་ཏང་ནི་ལུ་དགའ་མ། གཏོང་ཡོད་ལྡན་ནི།
- ༡༩ ཡང་དག་པའི་མི་ཆེ་མཐའ་མེད་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། ཁོང་གིས་ཆེ་བྱེ་མའི་དོན་
ལུ་གཞི་བཟེན་ལེགས་ཤོམ་བསག་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢༠ དབའི་ཉི་མ་ཐེ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་གཏང་ལུ་བྱེན་ཡོད་པ་དེ་ལུ་སྟང་། ཆོས་མེན་གྱིས་
འཛིག་བཟེན་པའི་གཏམ་དང་ཆོད་རིགས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་ལུ་མི་ཚུ་གྱིས་མ་ཤེས་
པར་འཕོ་པའི་སྟོན་རིག་དེ་ཚུ་སྤངས་དགོ།
- ༢༡ དེ་ལུ་བཟེན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་བདག་གཟུང་འབད་བར་མནོ་
རུང་དད་པའི་ལམ་འདི་བྱང་སྟོར་འབྱོམ་ཞིན་པས། ཁྱེད་ལུ་ཕུགས་རྩེ་འབབ་
པར་ཤིག། ཨ་མེན།

སྐྱུ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྱིས་ཉི་མོ་ཐེ་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་

ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཆོ་སྤྲུལ་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་བཞེན་
 ཏུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་ལས། མ་ཤེ་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་ཚབ་ཡིན་པའི་པ་ལུ་
 ལུས་ང་གིས།

༢ གཉིས་དེ་ཉིང་ཆ་བའི་དེ་བུ་ཚུ་ཉི་མོ་ཐེ་ལུ། དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་མ་ཤེ་ཀ་
 ཡེ་ཤུ་ང་བཅས་གྱིས་གཙོ་བོ་ལས། ཐུགས་རྗེ་དང་། སྦྱང་རྗེ་དང་། བདེ་སྦྱིད་
 འབབ་པར་སྟོག།

༣ དེ་ཕ་མེས་བཟུམ་ཡང་བདག་པའི་བསམ་ཤེས་ལས་ང་གིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་
 ཞབས་ཉིག་ཞུ་དེ། སྦྱོར་ལམ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་ཁྱོད་ཉིན་ཚན་མེད་པར་སེམས་
 ལུ་བྱ་དེ་བཀའ་བྱིན་ལེགས་སོ་ཕུལ་ཡི།

༤ ཁྱོད་གྱིས་མིག་ཚུ་དེ་སེམས་ལུ་བྱ་དེ་པ་འོང་མ་དུ་ལུ་ང་དག་འཇོ་འབྱུང་ནི་དོན་
 ལུ་ཁྱོད་དང་གནམ་མེད་ས་མེད་འབྱུང་དགོ་མོན་ཡི།

༥ དང་པ་ར་ཁྱོད་གྱིས་ཨང་ཀས་ལོ་ཁྲིས་དང་ཁྱོད་གྱིས་ཨའི་ཨིའུ་རྗེས་ནང་ཡོད་
 པའི་དད་པ་ཁྱོད་ནང་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཡིད་ཆེས་ལས། ཁྱོད་བརྟུས་མ་མེན་
 པའི་དད་པ་དེ་ཡིན་མ་དེ་སེམས་ལུ་བྱ་དེ་པ་ཡོད།

༦ ཁྱོད་ལུ་དེ་ཕུག་དབང་ལས་བརྟེན་དེ་ཐོབ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསོལ་
 རས་འདི། ལོག་སྟེ་གསོལ་དགོ་པ་སྟེ་བྱ་དེ་བསྐྱེལ་འབད་མ་ཡིན།

༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་འདོག་ནིའི་རྣམ་ཤེས་གནང་
 གནང་མ་ཡིན་པར། རྟོགས་དབང་དང་། ཐུམས་པ་སྦྱང་རྗེ་དང་། བཟང་སེམས་
 ཚུ་གནང་གནང་མ་ཡིན།

༨ ཁྱོད་གྱིས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོའི་དཔང་གཞག་འབད་ནི་དོན་ལུ། ཁོའི་བཙོན་
 པ་ཡིན་པའི་དེ་དོན་ལུ་ངོ་མ་ཆ་བར། དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུ་རྟོགས་ལས་བརྟེན་
 ཞེན་མ་དེ་ཕྱིན་བཟང་གིས་དོན་ལུ། ཁྱོད་ཚུ་ང་དང་མཉམ་སྦྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་འགན་
 འཁུར།

- ༩ ང་བཅས་རའི་ལུ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏི་མེན་པར། འཛམ་གླིང་མ་བཤོད་པའི་ཏེ་མ་
ལས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལས་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཁོའི་ཐུགས་འདོད་
ལྟར་དུ། ང་བཅས་ལུ་སྐྱབས་མཛད་དེ་རྣམ་དག་སྐོར་ལས་སྤེལ་འོ་གནང་གནང་མ་
ཡིན།
- ༡༠ འདི་འབད་མ་ལས་ད་ལྟ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་དངོས་ལུ་
སྤེལ་འབྱོན་དི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་མེད་པ་བཟོ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ཕྱིན་བཟང་
རྒྱུད་དེ་ཆོ་མཐའ་མེད་དང་འཆི་བ་མེད་པ་དེ་གསལ་ཏིག་ཏི་སྤེལ་མཛད་གནང་རུག།
- ༡༡ ཕྱིན་བཟང་དེའི་དོན་ལུ་ང་ཆོས་བཤད་བརྒྱབ་མི་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱི་པ་
རྒྱུ་སྤྱོད་དཔོན་འབད་བསྐོས་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༢ དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ནེ་རྒྱན་ཆོད་རྒྱུང་རུང་ཡང་། ང་གིས་ག་ལུ་དད་པ་
འབད་མ་ཡིན་མ་ཤེས་ཡོད་པ་ལས་ང་རྩོལ་དགོ་པ་མེད། ཁོ་གྲིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་
ཐུགས་གཏད་བཅོལ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ཉམ་དེ་བསྐྱར་ཁོ་གྲིས་ང་ལུ་བདག་འཛིན་
ཐབས་གནང་འོང་།
- ༡༣ མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ལུ་ཆོག་ལས་པའི་དད་པ་དང་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱོད་ལས་
ཁྱེད་རྒྱུ་སྤྱོད་རྣམས་མི་བདེ་ཆོག་རྒྱུ་དེ་ལུ་འབད་དེ་ལྟོན།
- ༡༤ ཁྱེད་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་བཅོལ་མ་ལེགས་ཤོམ་དེ། ང་བཅས་རའི་ནང་ན་ལུ་
བཞུགས་ཡོད་པའི་དམ་པ་ཐུགས་ཉིད་ལུ་བརྟེན་དེ་གནས་དགོ་པ་ཡིན།
- ༡༥ འདི་རྒྱ་མིག་ལུས་དང་ཏེར་མོག་རྩིས་དེ་ལས་ཨེ་ཤེ་ཡ་གྲོང་ཁྱེད་ལུ་རྒྱུད་མིག་ཞན་
རྒྱ་ག་ར་གྲིས་ང་སྤངས་ཡོད་པ་ཁྱེད་ལུ་རྒྱུས་ཡོད།
- ༡༦ ཨོ་ནེ་སི་ཤོ་རྒྱས་གྲིས་ཆར་ལེ་ཤ་ང་ལུ་རྩོལ་ཆ་བར་སེམས་གསོ་འབད་ཡོད་པ་
ལས། གཙོ་བོའི་ཁོའི་ཁྱིམ་ལུ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་གནང་།
- ༡༧ འདི་འབད་མ་ལས་རོ་མུན་ནང་ལུ་ཁོ་རྒྱུད་ཞིན་མ་ད་ཅ་འགོངས་ཏི་ང་འཆོལ་མ་
ལས་ཐོབ་ཐོབ་ཡིན།
- ༡༨ གཙོ་བོའི་ཉམ་དེ་བསྐྱར་ཁྱེད་གྲིས་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ལུ་གནང་བཀའ་བྱིན་བསྐྱབས།
ཨོ་མེས་ལུ་ཁོ་གྲིས་ང་ལུ་ཞབས་ཏིག་ལུ་ཞུགས་ག་ར་ཁྱེད་རྒྱུ་སྤྱོད་ག་དེ་ཅིས་ཡང་
ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན།

ལེགས་པ་ཉིས་པ།

ཡེ་ཤུམ་ཀའི་བྱིས་ས་མཐུན་དམག་མི།

༭॥ འདི་འབདཝ་ལས་རི་བུ་ཚུ། ཟུང་མ་ཤིག་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེའི་ནང་བུ་རྟོགས་
དང་ཐུན་པར་འགྱུར་ཅིག་༥༥

၂ ၎ပင် ဂရုဂါယတြ မြတ်စဉ်က ဇာတိ ဗြဟ္မာ့ဦးစွာ ကလေး နှစ်မျိုး မိမိ၏ ဂရုဂါယတြ
 နှစ်ဗြဟ္မာ့ဦးစွာ ကလေး မြတ်စွာ ဗြဟ္မာ့ဦးစွာ နှစ်ဗြဟ္မာ့ဦးစွာ နှစ်ဗြဟ္မာ့ဦးစွာ နှစ်ဗြဟ္မာ့ဦးစွာ

३ ཡེ་སྤུལ་ཤི་ཀ་འེད་མག་མི་ངེས་བདན་འབད་དེ་རྩུག་བརྒྱལ་གྱིས་འགན་ཁག་སྤྲུག་༥༥

དམག་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རེ་དམག་དཔོན་ལུ་སེམས་དགའ་བར་ཐུག་ནི་དེ་ལུ་ཙུང་
འགོ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ལུ་གཞན་ནང་མི་འགྲོ།

༥ དེ་ལས་ག་དམ་ཅིས་འབད་མི་གཅིག་གིས་ཅེད་མེད་ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་
དོ་བྱིམས་ལུགས་བཞིན་དུ་ཅེད་མ་འདན་པ་ཅིན་གཟུག་རྒྱན་མི་ཐོབ།

༦ ལྷ་དཀའ་མཁའ་དཔུང་འབད་བའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལུ་ཤིང་ཐོག་གིས་ཕུད་དང་པ་ཁོ་གྱིས་
ཐོབ་དགོ་པ་ཞིན།།

2 ང་གིས་སྐབས་མེད་སེམས་ཁར་ཡོད་དེ་འབད་བ་ཅིན། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལུ་ག་
ཅིས་གྱིས་བསམ་གྱིས་ཡང་ག་ར་ཁྱེད་ལུ་གནང་འོང་།

५ ८་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་བཟུམ། ९་བེད་ཀྱིས་གདུང་བརྒྱད་ལས་མིན་
 པའི། ༡༠་བེད་སྐྱུག་ནང་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་པའི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་འདི་
 སེམས་ལྟ་དེན།

༩ རྩོན་བཟང་དེའི་དོན་ལུ་ང་ངན་པ་འབད་འབདམ་བཟུམ་ལྷག་ཐགས་བཞུམས་
པའི་ལྷག་བཞུམ་མཛུང་རུང་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལྷགས་ཐགས་
གྱིས་བཅིངས་བཅིངམ་མེན་འདྲག།

༡༠ ཁོང་འདམས་ཁ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་ལྟ་ཡང་མཐའ་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་ཐར་
ལམ་དེ་ཡི་གྲུ་མ་གྱི་ཀ་ལས་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། ང་གིས་ག་ར་གྱིས་ཁ་ཐེག།

༡༡ བདེན་པའི་གཏམ་ལས་སྐབས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། ང་བཙས་ཁོ་མཉམ་གྱི་
དེ་འབདན། ཁོ་དང་མཉམ་གསལ་པོ་སྤྲེའུ་ར་འོང་།

- ༡༢ ག་དམ་ཅིས་འབད་ང་བཅས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལངས་པ་ཅིན། ཁོ་མཉམ་ང་བཅས་
ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་འོང་། ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་རྒྱལ་ལོག་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་
ཀྱིས་ང་བཅས་ལུ་ཡང་རྒྱལ་ལོག་མཛད་འོང་།
- ༡༣ ང་བཅས་ཡིད་མ་ཆེས་རུང་། ཁོ་འབྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རང་
ལུ་རྒྱལ་ལོག་མི་མཛད་ཟེར་བའི་གཏམ་འདི་བདེན་པས།

ཆོས་ལུ་རྩོད་པ་བརྒྱབས་མི་ཚུ་ལས་ངན་པ་རྟེན།

- ༡༤ མ་ཡན་པའི་གཏམ་ཆོག་ཚུ་ཉན་ལམན་དེ་གནོད་པའི་ཆོས་རྩོད་ལས་ངན་པ་རྟེན་
ནི་དོན་ལུ། གཙོ་བོ་དཔང་བཅུག་འབད་ཞིན་མ་ད་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་དི་ངན་སྤྱལ་
འབད།
- ༡༥ བྱེད་ངོ་མ་ཆ་བར་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱགས་ལུ་བབས་མི་འབད་དི་བདེན་པའི་
གསུངས་ལེགས་ཤོམ་སྟོན་ནི་ལུ་འབད་མི་གཅིག་ལུ་འབྱུར་དགོ་ནི་ཞིན་མ་ཙུ་
འགོངས་དགོ།
- ༡༦ མ་གཙང་མ་དང་དོན་ད་མེད་པའི་ཙུ་གས་བཟུམ་སྐབས་ནི་སྤངས། ག་ཅིས་མ་
ཟེརན་མི་ཚུ་དད་པ་ཉམས་མི་མང་སུ་འབྱེལ་འོང་།
- ༡༧ ཁོང་དེ་ཚུ་འི་གཏམ་ཆོག་གིས་གཉན་འབྱུར་ནད་བཟུམ་བཟའ་དི་འབྱུར་འོང་།
ཉེ་མེན་ས་དང་མི་ལེ་རྒྱས་ཚུ་ཡང་དེ་སྤྱོད་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཞིན་པས།
- ༡༨ མི་ཤི་ཤིམ་ཚུ་ལོང་ནི་འབྱུང་ཆར་ཡི་ཟེར་སྐབས་དི་བདེན་པའི་ལམ་ལས་མགྱ་
མཐུག་སྟོན་གྱི། མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་དད་པ་བཀོག་བཞག་ནུག།
- ༡༩ དེ་སྤྱོད་ཞིན་དི་འབད་རུང་། གཙོ་བོ་ཁོ་རའི་མི་ཚུ་མཁྱེན་མ་ཞིན། མ་ཤི་ཀའི་
མཚན་བཟོད་ཅེ་བཟོད་ཆད་ཀྱིས་ངན་པ་ཚུ་ལས་སྤངས་དགོ་པ་ཞིན་མ་ཕྱག་ཐམ་
གནང་ཡིད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་རྩོག་པའི་འབྱུམ་བཟོན་རྟོག་རྟོ་སྤྱོད་གནས་
ཡོད།
- ༢༠ བྱིམ་སྟོན་གཅིག་གིས་ནང་ལུ། གསེར་དང་དཔུལ་གྱིས་རྟོད་རྒྱུ་གཅིག་གིས་
མ་ཆད་པར། ཤིང་དང་ས་གྱིས་རྟོད་རྒྱུ་ཡང་འོང་། ལ་ལུ་ཅིག་ཁག་ཆེ་རྟོག་
རྟོ་དོན་ལུ་དང་། ལ་ལུ་གཅིག་སྐབས་སྐབ་ཅེ་བཀོལ་ནི་དོན་ལུ་འོང་།

- ༢༡ ག་དེམ་ཅིས་འབད་མི་གཅིག་པཅོག་པ་དེ་ལས་གཙང་རྟོག་རྟོ་འབྱུར་པ་ཅན། ཁོ་
ཡང་རྟོད་ཁག་ཆེ་རྟོག་རྟོ་ལུ་འབྱུར་དེ་སྤྱོད་བདག་ལུ་ཕན་ནི་དང་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་
ག་ཅིས་ཡང་བཟོ་བཟུབ་འབྱུར་ནི་ཨིན།
- ༢༢ ཉིང་དངས་པའི་དགྲིལ་ལས་ར་གཙོ་བོའི་མཚན་བཟོད་མི་ཚུ་དང་མཉམ་ཅིས་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དད་པ་དང་། བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། བདེ་སྤྱིད་ཀྱིས་
ཉིང་ཤུལ་འབྲང་ཞིན་མ་དུ། གཞོན་ཚུང་གི་འདོད་པ་ཚུ་བཀོག་གཞག་།
- ༢༣ ཅ་གས་ཀྱི་དོན་དེ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྩོད་པའི་འཐབ་འཛིང་སྤྱིང་ཡོད་པ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཤེས་པས། དེ་ཚུ་ག་དེ་འབད་བུང་སྤངས།
- ༢༤ གཙོ་བོའི་བྱག་གཡོག་པ་ཀྱིས་ཅ་ལས་རྩོད་པ་མ་བརྒྱབ་པར། མི་ག་ར་ལུ་འཇམ་
རྟོག་རྟོ། སྤྱོད་དཔོན་འབད་ཚུགས་མི། བཟོད་པ་སྤྱོད་མི་དང་།
- ༢༥ ཉམ་ཚུང་སྤོན་ས་ངོ་རྟོལ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལུ་བདེན་པའི་
བསམ་ཤེས་ཀྱིས་བཤགས་པ་ཤུལ་བའི་འགོ་སྐབས་གནང་འོང་ཟེར་སྤྱོད་སྤོན་
འབད་དེ་བྱིན།
- ༢༦ དེ་ལས་བདུད་ཀྱིས་ཁོ་རའི་སྤྱོད་འདོད་ལྟར་ཁོང་ཚུ་བཙོན་ནང་བཟུགས་ཡོད་པ་
དེའི་ཉིང་ནང་ལས་ཕྱི་ཁར་ཐོན་ཡོད་པ་ཁོང་རང་ཏ་གོ་འོང་།

མིའུ་གསུམ་པ།

དུས་མཐའ་མ་ལུ་འབྱུར་བའི་ངན་པ།

- ༼༡༽ དུས་མཐའ་མའི་ཉིམ་ལུ་དགའ་ངལ་དུས་ཚོད་ཚུ་འབྱུར་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་དགོ།
- ༢ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་དེ་བསྐང་ལུ་མི་ཚུ་རང་གིས་རང་ལུ་དགའ་མི། སེར་སྤྱོད་ཅན། རང་
བཟོད་བརྒྱབ་མི། རམས་སྤོན་མི། ལྷུ་ར་པ་བཟུབ་མི། ས་མ་ལུ་ངོ་ལོག་འབད་
མི། བཀའ་ངོན་མ་བསམ་མི། ཁམ་ལོག་སི་སི།
- ༣ བཙེ་སེམས་མེད་མི། ཉིངས་རྗེ་མེད་པ། ཉེས་མེད་སྤྱོད་བཟུགས་མི། སེམས་
མ་གཙུན་མི། ཞེ་སྤང་ལངས་མི། དགོ་བ་སྤྱོད་ནི་མ་དགའ་མི།
- ༤ རྩོད་ལོག་མི། ཡ་མེད་བཙོང་མི། ང་ཚུལ་ཆེ་མི། དཀོན་མཆོག་ལས་ལྷག་སྤྱོད་
འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་དགའ་མི།

- ༥ བྱེ་བུ་ལྷ་མོ་དེ་ཆོས་སེམས་ལྷན་ཏྲུག་ཏྲུག་འབད་མི། འདི་འབད་མཐོང་ནང་ནའི་སྤྱིང་
པོ་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་མི། དེ་བརྩམ་མི་ཚུ་ལས་སོ་སོར་ཁ་འབྱལ་མྱོང་།
- ༦ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་དེ་བརྩམ་མི་ཚུ་གྱིས་བྱིས་ཚུ་ནང་འཇུག་ཞིན་མཐུ། རྟེན་པའི་བརྟམ་
བཞག་ཡོད་པ་ལས་ཨམ་སྤྱ་བསམ་མ་ཤེས་མི་ཚུ་བཙོན་ནང་འབྱེད་དི། འདྲོད་
པ་དབང་ལུ་བཙུགས་འོང་།
- ༧ ཨམ་སྤྱ་ཚུ་ཨ་རྟག་ར་རྟམ་རུང་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཚུ་ནམ་ཡང་རྟ་མ་གོ་བར་ལུས་
འོང་།
- ༨ མོ་གཤུ་ཇོན་ནི་དང་ཇམ་སྤྱི་རི་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་རྒྱལ་འབད་ཡོད་པ་བརྩམ། སེམས་
ཟོག་པོ་དང་དད་པ་ལོག་པའི་མི་དེ་ཚུ་གྱིས་བདེན་པ་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་འོང་།
- ༩ འདི་འབད་མཐོང་ཁོང་ཚུ་ཡུན་མི་རིང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཏེ་མ་ཁོང་ལུ་འབྱུང་
ཡོད་པ་བརྩམ་ཁོང་གིས་མ་རིགས་པ་ཚུ་མི་ག་ར་གྱིས་དངོས་སུ་སྤྱི་ཤེས་འོང་།

ཉི་མོ་ཐི་ལུ་པ་འུ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བྱ་མཇུག་བསྟུན།

- ༡༠ བྱོད་རི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྤྱོད་ལམ་དང་། གནས་དོན་དང་། དད་པ་དང་། བཀའ་
རལ་འབྱུང་འབྱུང་མ་དང་། བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། བཟོད་པ་དང་།
- ༡༡ གནོད་འཆོད་དང་། ང་ལུ་ཨན་ཏི་ཡོག་གི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ། མི་གོ་ནི་ཡམ་གྱིས་
ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ། ལྷོས་ཏ་རའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ཚུ་ནང་ལུ་ག་ཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་
དང་། སྤྱོད་བསྐྱལ་ག་ཅིས་ཕྱོངས་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་བོ་ང་ལུ་དེ་ཚུ་གེ་ར་
ལས་ཐར་ལམ་གནང་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ག་དེ་ཅིས་ཡང་ཤེས།
- ༡༢ མ་ཤིག་ཡེ་གྲུ་བརྟམ་དེ་ཆོས་དང་མཐུན་དེ་རྒྱུད་མི་ཚུ་ག་ར་ལུ་གནོད་འཆོད་ཕྱོང་མ་
ཨིན།
- ༡༣ འདི་འབད་མཐོང་དཔ་དང་མི་ཟོག་པོ་ཚུ་གྱིས་རང་དང་མི་གཞན་ལུ་མགྲོས་ར་
བརྒྱབས་བརྒྱབ་ས་འབད་མ་ཨིན།
- ༡༤ བྱོད་ཀྱིས་ག་ལས་རྟམ་ཨིན་མ་བྱོད་རའི་ཤེས་ཡོད་པ་ལས། ཏུས་ཨ་རྟག་ར་བསྐྱབ་
བྱ་དང་དད་པའི་ནང་ལུ་གནས་དགོཔ་ཨིན།

- ༡༥ མ་ཤིག་ཡེ་ཤུ་རིན་པ་ལུ་ཐུང་དེ་ཐར་ལམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་གནས་ཚུགས་
པའི་དམ་པའི་གསུངས་རབ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀྱ་བསྐང་ལས་ར་ག་དམ་
ཅིས་ཡང་ཤེས།
- ༡༦ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཚུ་ག་ར་སྒོ་ངར་བཙུགས་ཏེ་སྟོན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་
དང་། སྟོན་སྟོན་ནི་དང་། ལུ་དག་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུགས་ལུ་བསྒྲི་
ནིའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ཞིན།
- ༡༧ དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲེས་བྱ་དེ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དགོ་བ་ག་ཅིས་རིགས་ལས་ཚུ་ཆས་
དང་ལྷན་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཞིན།

ཡིའུ་བཞི་པ།

པའུ་ཡུས་གྱིས་ཏི་མོ་ཐི་ལུ་ནན་བསྐྱེལ།

- ༡༡༥༥ ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་དཀོན་མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤིག་ཀྱི་སྐྱོད་ངོས་སུ་
མངལ་ཁ་གནང་སྟེ་ཚུལ་སྤྱད་མཛད་པའི་ཆེ་གཤེན་གསོན་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་ཆེ་གཙོད་
གནང་མེ་ཁོ་དཔང་བཙུགས་འབད་འདི།
- ༡ དུས་སྐབས་ཕྱི་དང་ནང་ལུ་ག་ར་ལུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོར་ལས་གསུངས་ཚུ་བཤད།
འཆོགས་བད་བཏང་། ཉེས་སྟོན་ཚུ་སྟོན། དཀའ་ཐུག་འབད་ལྟ་བཞིན་མ་ལས་
ནན་སྐྱེལ་འབད་མ་ཞིན།
- ༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དུས་ཚེད་དེ་འོང་མ་དུ་མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལུ་
བསྟེན་མ་ཚུགས་པར། རྣམ་ཅོག་གཡའ་སྟེ། ཁོང་རའི་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་སྒོ་བ་
དཔོན་ལེ་ཤ་སྐྱང་འོང་།
- ༣ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་བདན་པ་ལུ་རྣམ་ཅོག་མ་ཉན་པར་གཏམ་དང་ལོ་ཚུས་ཁ་
ཐུག་ཉན་པའི་དུས་ལུ་འབབ་འོང་།
- ༤ འདི་འབད་མ་དུ་ཁྱོད་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་བན་པ་སྟོན། ཐུག་བཟལ་ལུ་བཟོད། ཐོན་
བཟང་ཚུ་བཤད། ཞབས་ཏྲིག་ག་དེ་བྲག་བྲག་ལུ།
- ༥ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་ང་འགྲོ་བའི་དུས་ལུ་འབབ་ཅིས། ང་དམར་མཆོད་ལུ་བའི་ག་
སྒྲིགས་སྟེ་ད་སྟོ་ཡོད་པ་ཞིན།

༧ ང་གིས་འཐབ་འཛིང་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འཐབ་མོ་བརྒྱབ་ཚར་ཡི། བང་ཡང་རྒྱགས་
ཚར་ཡི། དད་པ་ཡང་སྤངས་ཚར་ཡི།

༨ འདི་ཤུལ་ལས་ངེ་དོན་ལུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན།
ཉིམ་དེ་བསྐང་ལུ་ཞལ་ཆེ་བྱང་མ་སྟེ་དབྱེ་བ་དཔུད་གནང་མི་གཙོ་བོའི་ང་ལུ་གནང་
འོང་མ་ཚད། ཁོ་འབྱོན་མ་དེ་ཁོ་ལུ་དགའ་བའི་མཆོག་ར་ལུ་ཡང་གནང་འོང་།

སྒྲེར་གྱིས་གཏམ་དང་བསྟོལ་སྟེ།

༩ རྒྱུད་གྱིས་ང་ཡོད་སར་ཕྱལ་སྤྱར་འོང་ནི་ཙུ་འགོངས།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་མྱས་གྱིས་ད་རྟེན་འཛམ་གླིང་ལུ་སེམས་ཆགས་ཏེ་ང་ལུ་
སྤངས་ཞིན་མ་དེ་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ལུ་སྤངས་ཡི། ཀེ་རི་སེན་འདི་ག་ལ་ཏི་ཡ་དང་།
ཏི་རྒྱས་འདི་དུལ་མ་ཤེ་ཡ་ལུ་སྤངས་ཡི།

༡༡ ང་དང་མཉམ་ལུ་ཀ་རྒྱང་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། མར་ཀྱུ་ཞབས་ཏོག་ལུ་ལུ་
ང་ལུ་ཕན་ནི་ཡིན་པས། ཁོ་རྒྱུད་མཉམ་འབྲེད་ཤོག།

༡༢ དེ་ལས་ཏི་ཁི་ཀྱས་འདི་ང་གིས་ཞི་ཕེ་སི་ལུ་བཏང་ཡོད།

༡༣ ང་གིས་ཐོ་ཡར་ལུ་ཀྱར་པུས་ཡོད་སར་བཞག་ཡོད་པའི་བགོ་ལ་དང་དཔེ་ཆ་
ཚུ། དེའི་ནང་ན་ལས་ཡང་པགས་ཀའི་ཤོགས་ཀྱ་རྒྱུད་འོང་བའི་ཞོར་ཁར་
སྤག་ཤོག།

༡༤ ཟངས་བཟོ་པ་ཞེ་ལེགས་སན་ཅར་གྱིས་ང་ལུ་གཞོད་པ་ལེ་ཤ་འབད་ཡི། ཁོ་གྱིས་
འབད་མི་ལུ་དེ་ལུ་ལན་ལོག་འདི་གཙོ་བོའི་འཇལ་གནང་འོང་།

༡༥ ང་བཅས་གྱིས་ཆོས་བཤད་ལུ་ཁོ་གྱིས་གནམ་མེད་ས་མེད་རྒྱབ་ལོག་འབད་ཡོད་པ་
ཡིན། རྒྱུད་ན་ཐེན་ཅན་པ་རྟོན།

༡༦ ང་གིས་བྲིམས་སར་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ར་ཁུངས་རྒྱ་གོ་དང་པ་ལེན་བརྒྱབས་
ད་ལུ། མི་ག་གིས་ཡང་ངེ་ཁ་ཐུག་མ་འབད་བར་ག་ར་གྱིས་ང་སྤངས་ཡི། དེའི་
ལན་ཁོང་དེ་རྒྱུ་ལོག་མ་བཅུག་ཟེར་ང་གིས་ད་ཀོན་མཆོག་ལུ་གསེལ་སྤྲོད་
ཡིན།

༡༧ ང་གིས་འབད་ཆོས་བཤད་རྒྱ་ཆང་མ་སྟེ་བཤད་དི། ཕྱི་པ་ག་ར་གྱིས་རྣམ་གོ་ནི་

དོན་བདག་ལྟ། གཙོ་བོ་ང་མཉམ་བཞུགས་དེ་ང་ལུ་སྒྲོ་བས་ཤུགས་གནང་མ་ལས།
ང་སེལ་ཁ་ལས་རྒྱུ་སྒྲོ་མཛད་གནང་ཡི།

༡༩ གཙོ་བོ་གྲིས་ང་ལུ་ལྷ་ངན་པ་ག་ར་ལས་བསྒྲེལ་གནང་དེ། ཁོ་རའི་ཁིང་ཁམས་
གྲིས་རྒྱལ་སྤེད་ནང་ལུ་བདག་ཉར་མཛད་གནང་འོང་། ཁོ་ལུ་དུས་རྒྱན་ལས་
དུས་རྒྱན་བར་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨ་མེན།

༢༠ བེ་རྩེས་ཀ་དང་ཨ་ཀུ་ལ་གཉིས། དེ་ལས་ཨོ་ནི་སེ་ཕོ་རྣམས་གྲིས་བྱིམ་ནང་གི་མེ་
རྩེ་ལུ་བསྒྲེ་སོ་ཡོད།

༢༡ ཨོ་རས་དུས་འདི་གོ་རིན་ཐེ་ལུ་ལུས་སོ་ཡི། དེ་ལས་ཐོ་ཕེ་རྣམས་འདི་ང་གིས་མེ་
ལེ་དུས་ལུ་ནད་པ་སྤེ་བཞག་བཞག་པ་ཨིན།

༢༢ གནམ་དགུན་མ་ཐོན་པའི་ཉེ་མ་ལས་ཁྱོད་རྩེ་འོང་ནི་རྩ་འགྲོངས། ཨོ་ལུ་ལུས་
དང་། ཕུ་དེན་དང་། ལེ་རྣམས་དང་། ཀ་ལུ་དེ་ཡ་དང་། སྤུན་ཆ་ག་ར་གྲིས་ཁྱོད་
ལུ་བསྒྲེ་སོ་ཡོད།

༢༣ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་སེམས་ནང་ལུ་བཞུགས་འགྱུར་ཅིག། གཙོ་བོ་འི་ཤུགས་
རྩེ་ཁྱོད་རའི་སེམས་ཉིད་འབབ་པར་ཤོག། ཨ་མེན།

སྐྱུ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྲིས་ཏི་རྒྱས་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་

ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

༡༡། དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་ཁ་གནང་ཡོད་མེ་ཚུའི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤེས་
བྱ་རྒྱས་བཞུགས་ནི་དོན་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་གཡོག་པ་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་
སྐྱུ་ཚབ་ཡིན་པའི་པ་ལུ་ལུས་གྲིས།

༢། ཤོབ་མ་གསུངས་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་མ་ཆགས་པའི་རྟེ་མ་ལས་
ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཡོད་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཆེ་ལུ་རེ་བ་འབད་འདི།

༣། ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ང་ལུ་བཅོལ་གནང་བའི་
དུས་ཚོད་འབབ་འབྱུང་མ་ལས། ཁོའི་བཀའ་ཆོས་བཤད་སྒྲོ་ལས་འབད་དེ་ས་
སྤྱོད་གནང་ནི་དོན་ལུ།

༤། དད་པ་གཅིག་འབད་བའི་རི་བདེན་པའི་བྱ་ཚུ་ཏི་རྒྱས་ལུ། ཡབ་དཀོན་མཆོག་
དང་ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་བྱགས་ཇེ། སྤྱིང་
ཇེ་དང་བདེ་སྦྱིད་འབབ་པར་ཤོག།

ཀེ་རེ་ཏེ་ལུ་ཏི་རྒྱས་གྲིས་ལུ།

༥། ང་གིས་ཁྱོད་ཀེ་རེ་ཏེ་ལུ་བཞག་པའི་གནས་དོན་འདི། མཁོ་ཆས་ལུ་ཚུ་སྐྱབ་ནི་
དང་། ང་གིས་བཀའ་ཚུ་བྱིན་ཆར་མ་བཟུམ་གྲོང་གཡུལ་རེ་རེ་ལུ་གན་ཤོས་ཚུ་
བསྐྱེལ་ནི་དོན་ལས་ཁྱོད་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་ཡིན།

༦། ཁོང་ཚུ་ལས་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་ཨམ་སྤུ་གཅིག་གིས་སྒྲགས་ཡིན་པའི་འགྲུ། ཨ་
ལོ་ཚུ་དད་པ་ཅན་དང་། བྱ་བ་སྦྱོང་ལམ་ལེགས་ཤོམ་དང་ཁ་ལུ་ཉན་མི་དགོཔ་
ཡིན།

༧། ག་དེ་སྤེ་ཟེ་རན་མཁན་པོ་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་མཛོད་གཉེར་ཡིན་མ་ལས། ཁོ་
ལུ་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པ། རང་འདོད་མེད། དེ་ཕྱལ་ལས་ཅིག་པ་མ་བཟུམ། ཆང་མ་
འབྱུང་མི། འཐབ་འཛིང་མ་འབད་མི། ཏི་རུབ་ལུ་སེམས་མ་ཆགས་མི།

༨། དེ་ལས་མཁྱོན་མ་ཚུ་ལུ་བྱམས་སེམས་དང་མིག་གིས་ཡང་སེམས་དགའ་མི། ཐུང་

ཉང་ཉང་། དམ་པ། སྒྲིག་ལམ་ཡོད་པ་དང་།

༩ ཡང་བདག་སྟོན་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་འབྲེལ་ཚུགས་པ། རོ་སྟོལ་ལུ་འཛོམས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་གདམས་ངག་དང་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པའི་བདེན་པའི་བཀའ་ལུ་བརྟེན་རྟོག་རྟོ་སྟོན་ཚུགས་མེད་གོ་པ་ཡིན།

༡༠ ག་དེ་སྤྱེ་ཟེར་ན་དེ་ཁར་ལུ་ཁོང་ཁ་ལུ་མ་ཉན་མི་དང་། འཆོལ་འཆོལ་སྐྱེ་གཏམ་སྐབས་མི་དང་། མགྲུ་སྒྲོར་བརྒྱབ་མི་ལེ་ཤ་ར་འདུག། དེའི་ནང་འཁོད་ལས་ཁོང་མདུན་སྐྱེ་གཏམ་གཙང་མི་ཚུ་མ་ཤེ་ཀ་པའི་ནང་ན་ལེ་ཤ་འདུག།

༡༡ ཁོང་གིས་སྐབས་མི་ཚུ་ག་དེ་འབད་རུང་བཀག་བཞག་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་རྟེ་རུབ་བཟོ་ནི་ཐབས་ལུ་མ་རུང་བའི་བསྐབ་བྱ་ཚུ་སྟོན་དི། བྱིམ་ནང་གིས་མི་ཚུ་ག་ར་ལམ་ལོག་སྟོར་དི་གཏང་མས།

༡༢ ཁོང་ཚུའི་ལུང་སྟོན་པ་གཅིག་གིས། ཀེ་རེ་ཤ་གྱིས་མི་ཚུ་ཨ་རྟག་ར་ཤོབ་སྐབས་མི་དང་། དུད་འགྲོ་ངན་པ། ལེ་ལོ་ཤེས་བརྒྱབ་ཡིན་ཟེར་སྐབས་མི་ཡང་ཐོན་མས།

༡༣ དེ་སྤྱེ་དཔང་གཞག་འབད་མེད་བདེན་པ་ཡོད། འདི་འབད་སྐལ་ལས་དང་པ་བརྟེན་རྟོག་རྟོ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལུ་འཆོགས་བརྟེན་ག་ཅིས་དེ་གཏང་འབྱེན།

༡༤ ཡ་རྩ་རྩ་པའི་གཏམ་ལོ་རྒྱས་ཚུ་དང་། མི་གྱིས་བཀོད་བྱ་ལས་བདེན་པ་སྐངས་མི་ཚུའི་ཁ་ལུ་མ་ཉན།

༡༥ གཙང་སྒྲ་ཡོད་མི་ལུ་ག་ར་གཙང་རྟོག་རྟོ་ཡོད་རུང་། ཁོང་གི་བ་ཅན་དང་དང་པ་མེད་པ་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་བཅོག་པ་ཡིན་མ་མ་ཚད། ཁོང་རའི་སེམས་དང་རིག་པ་ཡང་གི་བ་ཅན་ཡིན།

༡༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དཀྱོན་མཆོག་རོ་ཤེས་ཟེར་སྐབས་རུང་ཡང་། ལཱ་ལུ་བརྟེན་བ་ཅིན་ཁོང་རུབ་ལོག་ཡིན། ག་དེ་སྤྱེ་ཟེར་ན་ཁམ་ལོག་སི་སི་དང་། བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མི་དང་། ལཱ་ལོགས་ཤོམ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ཁས་ལེན་མ་འབད་མི་ཚུ་ཡིན།

མིའུ་གཉིས་པ།

མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ལུ་བསྐབ་བྱ།

༡། འདི་འབད་མང་ཚུ་ད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་བསྐྱན་པའི་ཚུ་ཚུ་
བསྐྱལ་མ་སྐབས་ཅིན།

༢ མེ་ཀན་ཤོས་ཚུ་ལུ་བག་ཡོད་པ། ཡ་རབས། རབ་འབྱུང་། དང་པ། བུམས་པ་
སྟེང་མེ། བཟོད་པ་ནང་ལུ་བརྟེན་རྟོག་རྟོ་ཚུ་འོློར་ལས་སྟོན་ཅིན།

༣ ཨམ་སྤུ་ཀན་མོ་ཚུ་ཡང་དག་པའི་ཚུ་ལ་བཞིན། ཡུང་དགོག་མ་འབད་མི། ཆང་
ལུ་ཆགས་སེམས་མེད་པ། བསྐབ་བྱ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་འོློར་ལས་སྟོན་ཅིན།

༤ དེ་ལས་ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ཨམ་སྤུ་གཞོན་མ་ཚུ་ལུ། བག་ཡོད་པ་འབད་ནི་མ་ད་
ཁོང་རའི་མག་པ་ཚུ་དང་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་བུམས་སེམས་སྟེང་དགོཔ་འོློར་ལས་སྟོན་ཅིན།

༥ དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལུ་བསྐྱར་པ་མི་བཏབ་ནི་དོན་ལུ། རབ་འབྱུང་དང་།
གཙང་སྤྱ་ལྷན་རྟོག་རྟོ། བྱིམ་ནང་ལུ་འབད་ནི། ལེགས་ཤོམ། མག་པ་གྱིས་ཁ་
ལུ་ཉན་པའི་བསྐབ་བྱ་ཚུ་ཅིན་དགོཔ་ཅིན།

༦ འདི་ཅིག་འཐད་པ་སྤེལ་སྤྱེས་གཞོན་མ་ཚུ་ཡང་རང་སེམས་བདག་འཛིན་འབད་
ཚུགས་པའི་ནན་སྒྲུབ་ཅིན།

༧ ལྷམ་པ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ཚུ་ད་ཀྱིས་དབྱེ་ལེགས་ཤོམ་སྟོན། བསྐབ་བྱ་སྟོན་དེ་ཉེས་
པ་མེད་པ་དང་། ཡ་རབས། རྒྱ་ཐང་མ།

༨ ལེགས་སྤྱར་ཉན་རྟོང་རྟོ་འགྲུ་ལས་སྤེལ་དཔ་མ་འབྱུང་བའི་གཏམ་སྐབས། དེ་
ལས་ཁོ་ག་གིས་ཚུ་ལུ་ངོ་ཚྭ་པ་འབད་མེད། ཚུ་ལུ་གཏམ་ངན་སྐབས་ནི་མེད་
པར་ཁོ་རང་ངོ་ཚྭ་རི་རི་འབྱུར་ཁོང་།

༩ བྱ་རོགས་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་སྤྱན་བདག་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན། ག་ཅིས་ལུ་ཡང་
ལན་ལོག་མ་སྐབས་པར་སྤྱན་བདག་ཚུ་སེམས་དགའ་བཅུག།

༡༠ མ་ཅིན་པར་མི་ལེན་ནི་དང་། ག་དེ་འོློར་བུང་ཁོང་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་
ཡོད་པ་སྟོན་དི། ཁོང་ཚུ་ང་བཅས་རའི་སྐབས་མགོན་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་
བྱ་ག་ར་ལུ་བརྟེན་པར་འབྱུར་བཅུག།

༡༡ ག་དེ་སྤེལ་ན་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱགས་མེ་འདི་ཡོད་ཆད་གཅིག་པ་གྱིས་ཐར་

ལམ་དངོས་སུ་འབད་འབྱུང་དེ།

- ༡༢ ང་བཅས་ལུ་ཚེས་མེད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་པའི་འདྲོད་པ་ཤུངས་ནི། རབ་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ། ད་ལྟོ་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ཚེས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ནི་དོན་ལས་ལྷབ་དགོཔ་ཡིན།
- ༡༣ ང་བཅས་ཀྱིས་ཐུན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀའི་གཟེ་བཙེད་དངོས་སུ་མཇལ་ནི་སྟེ་ང་བཅས་འབྲིན་རྒྱལ་ཀྱི་རེ་བ་ལུ་བཙུང་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༤ ཁོ་ཀྱིས་ང་བཅས་རའི་ཤིག་པ་ག་ར་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་གནང་དེ། དགེ་བར་རྩ་འགྲུབ་པའི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བཟོ་གནང་ནི་དོན་ལུ། ཁོ་ཀྱིས་སྐྱ་སྤྲོག་གནང་རུག།
- ༡༥ དེ་ཚུ་ག་ར་སྐྱབས། སྐྱབས་དབང་འགྲུ་སྐྱེཔ་ཉེན་སྐྱེཔ་དང་འཚོགས་བརྒྱ་གནང་། མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱོད་ལུ་དམའ་ཕབ་བརྒྱབ་མ་བརུག་ཅིག།

མི་འུ་གསུམ་པ།

མ་ཤེ་ཀ་པའི་བྱ་སྤྲོད།

- ༡༡༥ ཁྱོད་རའི་མི་ཚུ་ལུ། མངའ་བདག་དང་དབང་འཛིན་ཚུ་འཁྲུངས་མི་སེར་ཡིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་འཁྲུངས་ལུ་ཉན་ནི་དང་། ལཱ་ལེགས་ཤོམ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་བྱག་ཕྱེར་ཉུང་གོཔ་སྟེ་ཁོ་ལུ་ཅན་གསེ་འབད།
- ༡ མི་ག་གིས་སྐྱོར་ལས་ཡིན་རུང་ངན་པ་མ་སྐྱབས། འཐབ་འཛིང་མ་འབད། མཉམ་རྒྱུང་དང་། མི་ག་ར་ལུ་ཡང་དག་པའི་གུས་ཞབས་འབད།
- ༢ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཡང་ཉེ་མ་རྩ་གས། སྐྱབས་མ་ཉན་མི། འགྲུ་སྐྱོར་བརྒྱབ་མི། འདྲོད་ཆགས་དང་། འདྲོད་ཡོན་ལོངས་སྤྲོད་ཀྱིས་དབང་ལུ་ཐལ་ཡོད་པ་དང་། ངན་སེམས་དང་ཕྱག་དོག་ལུ་སྤྲོད་ཡོད་པ། མ་རངས་མི་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མ་རང་མ་ཡིན་རུང་ཡང་།
- ༣ ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་དང་བྱམས་པ་སྤྲོད་ཆེ་དེ་མི་ལུ་དངོས་སུ་སྟེ་བཙོན་གནང་རུག།
- ༤ ང་བཅས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ལཱ་ལུ་མེན་པར། ཁོ་འུ་སྤྲོད་ཆེ་སྐྱོར་ལས་

- ད་རུང་ལོག་སྒྲིལ་གསར་པ་འགྱུར་བའི་དམ་པ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚུ་འབྱུ་ཞིན་མ་
ལས་ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་སྐབས་མཛད་གནང་གནང་མ་ཞིན།
- ༦ ང་བཅས་རའི་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་བརྒྱད་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་གྱིས་ང་
བཅས་ལུ་དམ་པ་ཐུགས་ཉིད་འཕྲོ་ཏྲི་ཏྲི་ཐུག་གནང་ཅུག།
- ༧ ཁོའི་ཐུགས་རྗེས་ལས་ང་བཅས་ཐར་ཡོད་པ་རྟེན། ནང་བཞིན་དུ་འཕྲོ་ཏྲི་ཏྲི་ཐུག་གནང་ཅུག།
- ༨ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་སྒྲིལ་དེ་ཏྲི་ཏྲི་ཐུག་ལུ་དད་པ་འབད་མི་ཚུ་གྱིས་དགེ་བའི་
ལུ་འབད་ནི་དོན་ལུ། གཏམ་འདི་ཚུ་བསྐྱེད་ལུ་འབད་མ་སྒྲིལ་འདོད་ཡོད། དེ་
ཚུ་མི་ལུ་ལེགས་ཤོམ་དང་ཕན་པ་ཡོད་ཟེར་བའི་སྒྲིལ་དེ་ལུ་བདེན་པ་འདུག།
- ༩ འདི་འབད་མ་དེ་ཙུ་གས་བཟུམ་འདི་བ་འདི་ལན་དང་། སྒྲིལ་བས་དང་། མ་
མཐུན་མ་དང་། ཚེས་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལས་དོན་དེ་མེད་པ་དང་ཕན་པ་མེད་པའི་ཚུ་
པ་དེ་ཚུ་སྐྱེད་ལུ།
- ༡༠ མི་གཅིག་གིས་ཚེས་ལུ་སྒྲིལ་བཏགས་མི་ཞིན་པ་ཅིན་ཚར་གཅིག་དང་གཉིས་ཉེན་
བདེ་བྱིན་འདི་བཀོག་བཞག།
- ༡༡ ཁོ་འདི་བཟུམ་གྱིས་མི་འདི་ལོག་བཟུ་བ་དང་སྒྲིལ་ཅན་ཞིན་མ་ལས། རང་བཞིན་
གྱིས་ཆད་པ་ཁོ་ལུ་ཕྱི་ལུ་ཞིན་མ་ཤེས་དགོ།
- ༡༢ ང་གིས་ཨར་ཏི་མུས་ཡང་ཅིན་ཀྱི་ཏྲི་ཏྲི་ཐུག་ལུ་དད་པ་གཏང་མ་དེ་ལུ། ང་ཡོད་
སར་ནི་ཀོ་པ་ལུས་ཁྱེད་འོང་ནི་སྒྲིལ་ཚུ་འགོངས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གནམ་དགུན་
ལུ་ང་དེ་ཁར་སྒྲིལ་ནི་སྒྲིལ་ཞིན།
- ༡༣ ཁྲིམས་ཚུ་པ་མེ་རྒྱས་དང་ཨེ་པོ་ལེས་གཉིས་ལུ་ལམ་ཁར་ག་ཅིས་དགོཔ་བཅའ་
ལ་སྒྲིགས་དི་འབྱེད་ཤོག།
- ༡༤ ང་བཅས་རའི་མི་ཚུ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་མེན་ཞིན་མ་དེ། དགོཔ་ཁག་ཆེ་བའི་
རོགས་རམ་འབད་ནི་དོན་ལུ་དགེ་བའི་ལུ་ལུ་ཅེ་འགོངས་དི་ལྟུག།
- ༡༥ ང་མཉམ་ཡོད་མི་ག་རྒྱུ་ལུ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་དགའ་
མི་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ལུ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལུ། ཁྱེད་ག་རྒྱུ་ཐུགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག། ཨ་
མེན།

སྐྱུ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྱིས་ཁི་ཁི་མོན་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་

ཡིག་བརྒྱུགས་སོ།

༩༥༥ ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་དོན་ལུ་བཅོན་པ་ཅིན་པའི་པུ་ལུས་དང་། སྤུན་ཉི་མོ་ཐེ་
བྱེས། ང་བཅས་བྱེས་གཅེས་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་མི་ལོ་མོན་དང་།

གྱུས། ང་བཅས་གྱུས་གཅེས་བའི་ལྷ་རྩལ་སྤེལ་ལོ་མོན་དང་།

2 ང་བཅས་པའི་གཅེས་པའི་སྤྱན་ཆ་ཨ་ཕི་ཡ་དང་། དམག་མི་ཆ་རོགས་ཨ་ར་ཅི་
པས་དང་། ཁྱེད་ཁྱིམ་ནང་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོགས་ལུ།།

པས་དང་། ཁྱེད་ཁྱིམ་ནང་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོགས་ལྟ།

2 ང་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་མ་ཤིང་ལས་བྱུགས་མེད་དང་
བདེ་མྱིད་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

བདེ་སྐྱིད་འབབ་པར་སྒྲིག་ཅིག།

འཕྲིན་ལམ་ནང་ཁྱིད་ཅན་པ་འོང་མ་དུ་ཨ་རྟག་ར་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་ཅིན་
ལེགས་སེ་ཡུལ་མ་ཅིན།།

ལེགས་སྐྱེད་ལྷ་མོ།

གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུད་ང་མ་མི་ཀ་པ་ག་ར་ལུ་འབད་བའི་དང་
པ་དང་བྱ་མས་སེམས་སྒྲེར་ལས་ནས་གོ་ཡི།

པ་དང་བྱམས་སེམས་སྒྲིབ་ལས་རྣམ་གྱི་ཡི།།

༦ ཁྱད་ནང་ན་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་རི་རྒྱུ་ལས་ཡོད་པའི་ལྷ་ལེགས་ཤོམ་ག་ར་གྱིས་ཤེས་
 བྱ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱད་གྱིས་དད་པའི་འཁྲུགས་ལུགས་ཚུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་དོན་
 ལྷ་གསོལ་སྒྲ་བཏབ་ཡིན།

ཡུ་གཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།།

ལྷ་གསེལ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་།།

~ གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ལས་བརྟེན་དེ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུའི་སེམས་ལུ་སྤྱིང་དྲིང་དྲི་བ་
ཡོད་པ་མ་ཚད། སྤྱན་ཆ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་ལས་ང་བཅས་ལུ་དགའ་
སྤྱོད་མ་དང་སེམས་གསོ་འབྱུང་ཡི།

ཕྱོ་སྒྲུལ་དང་སེམས་གསེ་འབྱུང་ཡི།

ཕྱོ་སྒྲུལ་དང་སེམས་གསེ་འབྱུང་ཡི།

འདི་འབདཱ་ལས་ང་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་འབྱེན་མཐུས་ལས་ལཱ་འབད་དགོ་པའི་འོས་
འབབ་ཚུ་འདོན་ལུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུལ་ཆུང་ག་ཅིས་འབད་དགོ་པ་བཀའ་ཚུ་བྱེན་མ་
ཅིན།

ॐ नमः॥

ॐ॥

༡༢ ང་མིལ་ཀྱས་པ་བྱུང་ལུས་ད་རྟོ་ཡི་བྱུང་མི་ཀའི་དོན་ལུ་བཙོན་པ་ཡིན་མི་གྱིས་ཁྱོད་
ལུ་བྱུང་ས་སེམས་ཐབས་ལུ་བྱུང་བ་ལུ་མི་དེ་ལུ་ལེགས་པས་གས།

ལྷ་བྱམས་སེམས་ཐབས་ལྷ་བྱ་བ་ལྷ་མི་དེ་ལྷ་ལེགས་པས་གམ།

༡༠ བཅོམ་ཁང་ནང་ཐོབ་པའི་དེ་ལྟ་ཚུ་ཨོ་ནི་སེ་ལྷ་ས་ཀྱིས་དོན་ལུང་གིས་བྱེད་ལུ་བྱ་
བ་འབད་མ་ཨོན།།

བ་འབདཱཾམིན།།

११ ཏེ་མ་ཁྱོད་ལུ་མ་ཕན་རུང་ཡང་། ད་ཁྱོད་དང་ང་ལུ་ཕན་པས།

११ ཏེ་མ་བྱོད་ལྷ་མ་ཤན་རུང་ཡང་། ད་ལྟོ་བྱོད་དང་ང་ལྷ་ཤན་པས།

- ༡༢ དེ་ཁོག་པའི་ནང་དང་འདས་ཁོ་ལོག་ཏེ་ཁྱོད་ཡོད་སར་བཏང་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཁོ་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་གནང་།
- ༡༣ ཁོ་ཕྱིན་བཟང་ཀྱིས་དོན་ལུ་བཅོམ་ནང་ཡོད་རེང་མཉམ་བཞག་ནི་ཟེར་མོན་ཅུང་།
- ༡༤ ཁྱོད་ཀྱིས་ཟིན་ལན་མ་འབད་བར་བྱ་ཐབས་མེད་པ་ལས་འབད་དགོཔ་དོན་ལུ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོ་འདོད་མེད་པར་ང་གིས་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མི་ཤེས་ནི་མིན་པས།
- ༡༥ ཡང་ཅིན་ཁོ་དུས་སྐབས་གཅིག་ལས་ཁ་འབྱལ་འགྱུ་ཅུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་དུས་
ཨ་རྟག་རའི་དོན་ལུ་བཞག་ཕྱིན།
- ༡༦ ཁོ་བྱན་གཡོག་བཟུམ་མེན་པར་བྱན་གཡོག་གིས་ལྷག་ལས་དང་། གཙོ་བོའི་
ངོས་འཛིན་ལས་ང་གིས་གཅིས་མི་དང་། འདི་བས་ལྷག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཅིས་
པའི་སྤྱན་ཆ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་འབད་ཕྱིན།
- ༡༧ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་ཅིས་བ་ཅིན། ཁོ་ལུ་ཡང་འདི་བཟུམ་འབད་
ཅིས་ཞིན་མ་དགོང་ལེན་འབད།
- ༡༨ ག་དེམ་ཅིས་སྒེ་ཁོ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལུ་ཐོག་པ་འབད་འབད་མ་ཡང་ཅིན་སྤྱོད་ནི་རེ་ཡོད་
ཅུང་། དེ་ཅིས་ཁ་འགྲུ་བཞག་གནང་།
- ༡༩ ང་གིས་ཅིས་སྤྱོད་འོང་ཟེར་བའི་པུ་ལུས་ང་རའི་ལག་པ་ཀྱིས་བྲིས་བྲིས་མ་མིན།
ང་གིས་དེའི་སྤྱོད་ཚབ་འཇལ་འོང་། ཁྱོད་ལས་དེ་བུ་ལོན་འདི་དེམ་ཅིས་ལེན་
ནི་ཡོད་ཟེར་ཁྱེད་གོ་པ་ཅིས་མེད།
- ༢༠ དབའི་སྤྱན་ཆ། གཙོ་བོའི་ནང་ལུ་བཞེན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་དག་འཕྲོ་ང་ལུ་འབྱུང་
བཅུག། གཙོ་བོའི་ནང་ལུ་དེ་སེམས་སྒྱུར་གསོ་ཐོབ་བཅུག།
- ༢༡ ང་གིས་སྐབས་མི་ལས་ལྷག་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་འོང་མོན་མང་གིས་ཤེས། ཁྱོད་
ཀྱིས་ང་ལུ་ཉན་པའི་ཚོ་གཏད་ཡོད་པ་ལས་ཡི་གྲ་འདི་འབྲིས་འབྲིས་མ་མིན།
- ༢༢ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱོད་ཚུ་ཀྱིས་སྤྱོད་ལམ་ལས་ཉན་དེ་ང་ཁྱོད་ལུ་སྒྱུར་བསོ་ཐོབ་
པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་དོན་ལུ་སྤྱོད་ཁྱེད་གཅིག་ག་སྤྱིག་འབད་བཞག་གནང་།
- ༢༣ མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དོན་ལུ་དེ་བཅོམ་པའི་ཆ་རོགས་ཨིཔ་པར་ས་དང་།
- ༢༤ མར་ཀྱ། ཨ་རིས་ཏར་ཀྱས། དེ་མྱས། ལུ་ཀ། དེ་ལུ་རོགས་ཚུ་ལུ་བསྐྱོས་ཡོད།
- ༢༥ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱོད་ཚུའི་ནམ་ཤེས་ལུ་འབབ་
པར་ཤོག། ཨ་མེན།

ཨིབ་རིའུ་ཚུ་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཁོ་རའི་སྤྱལ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ།

༡༡། དགོན་མཆོག་གིས་འདས་པའི་དུས་ལུ་ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང་བཅས་རའི་ཕ་མེས་ཚུ་ལུ་ལྷམ་པ་མང་རབ་ཅིས་སྟོར་ལས་གསུངས་བཞུགས་མཛད་གནང་དི།

༢ མཐའ་མཐུག་གིས་དུས་འདི་ཁར་ལུ་ཁོ་རའི་སྤྱལ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང་བཅས་ལུ་གསུངས་བཞུགས་མཛད་དི། ཁོ་འབྱུང་བ་ག་ར་གྱིས་བདག་པོ་སྤྱོད་བསྐྱོས་ཡོད་པ་མ་ཆད། ཁོ་ལས་རྒྱུད་དེ་སྤྱད་པའི་འཛམ་གླིང་ཚུ་བཀོད་གནང་ནུག།

༣ ཁོ་དགོན་མཆོག་གིས་དཔལ་ལྷན་དང་ལྷན་དི། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་སྤྱོད་བསྐྱོས་ཁོ་ལུ་ཡོད་པ་ལས། རྟོགས་དབང་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་ཚུ་གྱིས་སྤྱད་སྤྱོད་མཛད་དི། རྟོག་པ་ཕར་སྤྱད་བའི་ཐབས་མཛད་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཟླ་ན་མེད་པའི་གཟི་བུ་དེ་གྱིས་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་བཞུགས་དི།

༤ ཕོ་ཉ་ཚུ་ལས་གན་བ་ཡང་མཆོན་བྱུང་འཕགས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་ཚུ་ལས་ལྷག་ཉེ་བརྒྱུད་འཛོན་ཁོ་ལུ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱལ་ཕོ་ཉ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ།

༥ རྒྱུད་དེ་གིས་སྤྱལ་ཨིན། ད་རིང་ང་ལུ་འབྱུངས་འབྱུང་མ་ཨིན། ད་རུང་ང་ཁོ་གྱིས་ཡབ་སྤེ་འབྱུར་ཡོད་པ་ཨིན། ཁོ་ངའི་སྤྱལ་ལུ་འབྱུར་ཡོད་ཅེར་དགོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་ག་ལུ་ཡང་དེ་སྤེ་མ་གསུངས་པས།

༦ ད་རུང་ག་ར་ལས་དང་པ་འབྱུངས་མེད་འཛམ་གླིང་ལུ་བཏང་བའི་སྐབས་ལུ། དགོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་ག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཐུག་འཆལ་འོང་ཅེར་ཁོ་གྱིས་དེ་སྤེ་གསུངས་ནུག།

༧ ཕོ་ཉ་འོ་སྟོར་ལས་ཁོ་གྱིས། ཁོ་འོ་ཕོ་ཉ་རྒྱུད་བཟུམ་དང་། ཁོ་འོ་ཞབས་ཉིག་མེ་ཆེན་འབར་མ་བཟུམ་མཛད་གནང་འོང་ཅེར་གསུངས་ནུག།

༨ ཁོ་འོ་སྤྱལ་གྱིས་སྟོར་ལས་ཁོ་གྱིས། དགོན་མཆོག་ལྟེན་གྱིས་རྒྱལ་བྱི་དུས་ཨ་ཉིག་

- ར་གནས་འོང་། བྱིས་ལའངས་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་འདི་ཁྱད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤོང་
ཀྱིས་བྱིས་ལའངས་ཨིན།
- ༩ ཁྱད་ཀྱིས་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་ལྷ་དག་འཕྲ་བཞིན་དུ་ངན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷག་འབད་
འདི། དེ་ལས་དགོན་མཆོག་ཡང་ཅིན་ཁྱད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱད་རའི་
ཆ་རྒྱལ་སྤོང་ལས་རྒྱལ་སྤོང་ལྷ་། དག་འཕྲ་སྤོང་ལྷ་འཕྲ་རྒྱུ་གནང་འོང་།
- ༡༠ གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱད་ཀྱིས་ཏེ་མ་གོ་ཐོག་ར་ས་གཞི་བོད་གནང་རྒྱལ། དེ་ལས་
གནས་ཏེ་མ་རྒྱུ་ཡང་ཁྱད་རའི་ཕྱག་གིས་བཟོ་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས།
- ༡༡ ཁོང་ཚུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདྲ་རུང་ཁྱད་འདི་དུས་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་མེ་ཨིན། ཁོང་
ཚུ་ག་ར་བགོ་ལ་བཟུམ་རྩིང་མ་ལྷ་འགྱུར་ནི་འདུག།
- ༡༢ བཀའ་བགོ་ལ་བཟུམ་ཁྱད་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ཡར་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཏི། ཁོང་ཚུ་སྤོང་ཁྱོ་
རུང་ཁྱད་དི་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཨིན། ཁྱད་ཀྱིས་སྤོང་མ་ཡང་རྒྱལ་སྤོང་མེད་པ་
དེ་ཨིན་པས།
- ༡༣ ཨིན་རུང་ཁོ་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་ག་ལྷ་ཡང་། ང་གིས་ཁྱད་ཀྱིས་དག་ཕྱང་ཕྱང་ཚུ། ཁྱད་
ཀྱིས་ཞབས་འོག་ལྷ་མ་བསྐྱེད་བར་དུ། ངེ་གཡས་ཁ་ཐུག་བཞུགས་གནང་ཟེར་
ནམ་ཡང་མ་གསུངས་པས།
- ༡༤ ཕོ་ཉ་ག་ར་འདི། ཐར་ལམ་ཐོབ་མི་ཚུ་ཀྱིས་དོན་ལྷ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་མི་སྤོང་གནང་
ཡོད་པའི་ནམ་ཤེས་ཚུ་ཨིན།

ཡིལ་གཉིས་པ།

ཐར་ལམ་སྤོང་།

- ༡༥། འདི་འབད་ཕྱ་ལས་ང་བཅས་ཀྱིས་ག་ཅིས་ནམ་གོ་ཡོད་པ་ལས་ན་ཐེན་ཅན་
པ་སྤོང་དགོ། དེ་མིན་ནམ་གཅིག་གིས་ཆོང་བཅས་ཁོང་ཚུ་ལས་འགྲེལ་རྒྱ་བརྒྱལ་ས་
འགྲོ་འོང་།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཕོ་ཉ་ཀྱིས་སྤོང་པའི་གསུངས་ཚུ་བདེན་ཆོག་ཡོད་ཞིན་པ་ད།
མི་རེ་རེ་བཞིན་ཏེ་ས་དམིགས་དང་བཀའ་ལྷ་མ་ཉན་མི་ག་ར་ལྷ་འོས་པའི་ལེན་
ཐོབ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན།
- ༡༧ ང་བཅས་ར་ག་དེ་སྤོང་འདི་བཟུམ་ཀྱིས་ཐར་ལམ་སྤོང་སྤོང་མེད་སྤོང་བོག་ག་བཞག་

དེ་ཐར་པ་ཐོབ་ནི། ཐར་ལམ་དང་པ་གཙོ་བོའི་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་
རྣམ་གོ་ཞིན་མ་དང་བཅས་ལུ་བདེན་ཁྱད་ས་སྤྱེལ་ཡོད་པ་ཨིན།

༤ དཀོན་མཆོག་གིས་ཡང་ཁོང་ཚུའི་དཔང་གཞག་མཛད་འདི། ཉགས་མཚན་ཆེ་
ཉྱལ་ཉྱེད་དང་། རོ་ཆར་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཁོ་རའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་གྱིས་གསོལ་རས་ཚུ་མཛད་གནང་ཅུག།

༥ ག་དེ་སྤྱེ་ཟེརན་ད་ལྟོ་ང་བཅས་གྱིས་མ་འོངས་པ་སྒྲུབ་ས་མི་འཛམ་གླིང་དེ། དཀོན་
མཆོག་གིས་པོ་ཉྱ་ཚུའི་འོག་ལུ་བཞག་མ་གནང་པས།

གཅིག་པ་དེ་གྱིས་ང་བཅས་ཐར་ལམ་ལུ་འབྱེད་གནང་མ།

༦ འདི་འབདལ་ད་ག་ཨིན་ན་གཅིག་གིས་ས་གནས་གཅིག་ནང་ལུ་དཔང་གཞག་
མཛད་དེ་དེ་སྤྱེ་གསུངས་ཅུག། མི་འདི་ག་ཅིས་ཨིན་མ། དེ་ལུ་ཁྱོད་གྱིས་ཐུགས་
བཞེས་གནང་མ། ཡང་ཅིན་ཁྱོད་གྱིས་གཞིགས་མི་མི་འབྱེད་པའི་ཁོ་ག་ཅིས་ཨིན་མ།

༧ ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་པོ་ཉྱ་ཚུ་ལས་ཨ་ཅེས་དམའ་སུ་བཟོ་གནང་ནི། ག་ཟེ་བཛེད་དང་
བཀྱར་སྟེའི་གཙུག་བརྒན་བཙུགས་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཁྱོད་རའི་ཐུག་གིས་
མཛད་པའི་ལུ་ཚུའི་འགྲུ་ཁོ་ལུ་དབང་ཚད་གནང་ཅུག།

༨ ཁྱོད་གྱིས་ག་ཅིས་ར་ཁོའི་རྒྱང་མ་འོག་ལུ་བཙུགས་གནང་དི། ཁོའི་འོག་ལུ་མ་
ཚུད་མི་གཅིག་ཡང་མ་བཞག་པས། ཨིན་རུང་ད་ལྟོ་ག་ར་ཁོའི་འོག་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་
ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་འདི་དང་དེ་ཟེར་མི་མཐོང་པས།

༩ དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ལས་ཁོ་ལུ། མི་ག་ར་གྱིས་ཐ་དོན་ལུ་འཆི་
བའི་ཐུག་བཟུལ་ཁྱོད་དགོཔ་འབད། པོ་ཉྱ་ལས་དམའ་སུ་ཨ་ཅེ་གཅིག་དོན་ལས་
མཛད་པའི་ཡེ་ཤུ་འདི་བཤགས་པའི་ཐུག་བཟུལ་ཁྱོད་མ་ལས་གཟི་བཛེད་དང་
བཀྱར་སྟེའི་གཙུག་བརྒན་བཞེས་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྱི་མཛལ་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ག་ར་གྱིས་འབྱུང་ཚུལ་དང་མཐར་ཐུགས་དེ་ཁོ་ཨིན་མ་ལས།
བུཛ་ལེ་ཤ་ར་གཟི་བཛེད་ལྷན་ནིའི་དོན་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུའི་སྦྱོན་མེད་ཐར་ལམ་ལུ་
འབྱེད་མི་འགོ་དཔོན་དེ་ཐུག་བཟུལ་ཁྱོད་དགོཔ་སྤྱེ་མཛད་གནང་ཅུག།

༡༡ ག་དེ་སྤྱེ་ཟེརན་ཁོ་ག་གིས་རྣམ་པ་དག་པ་མཛད་མི་དང་ཁོང་རྣམ་པ་དག་པ་འགྱུར་
ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་འབྱུང་ས་གཅིག་ལས་ཨིན། འདི་འབདལ་ལས་ཉེན་ཁོང་ཚུ་
ལུ་སྦྱན་ཆ་ཟེར་གསུང་པ་ལུ་ཁོ་གྱིས་ཞལ་མི་སྤྱེད་ས།

- ༡༢ དེ་ལྟར་ཆ་ཚུ་ལུ་བྱུང་གིས་མཚན་སྟོན་འོང་། ཆོས་ཆོག་ས་ནང་ལུ་ང་གིས་བྱུང་
ལུ་བརྟེན་པའི་གྲུ་དབངས་ལུ་འོང་།།
- ༡༣ ད་རུང་ཡང་ང་གིས་ཁོ་ལུ་སྟོན་གཏང་འབད་འོང་། ད་རུང་ཡང་ང་ལུ་དགོན་མཆོག་
གིས་གནང་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་བཟུ་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་ནུག།
- ༡༤ ག་དེ་མང་མང་ག་དང་ཁྲག་ནང་ཨ་ལོ་གཅིག་ཡིན་དོ་བཟུམ། ཁོ་གྲིས་ཡང་ཁོང་
ཚུ་ཅིག་འཐད་པ་སྟེ་འགྱུར་དི། ཁོ་གྲིས་འཆི་བ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དུ། འཆི་བའི་
བདག་པོ་དེ་བདུད་འབད་མ་ལས་འཆི་བའི་དབང་ཚད་དི་ཆར་བཅད་གཏང་ཞིན་མ་
ད།།
- ༡༥ འཆི་བའི་འཇིགས་སྐྱེ་ག་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་མེ་ཆོག་གང་བཅིངས་ཡོད་པ་ག་ར་ལས་
སྟོལ་གནང་ནུག།
- ༡༦ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁོ་གྲིས་ངེས་པར་དུ་པོ་ཉའི་རང་གཤིས་ལུ་མ་གཟིགས་པར་ཨ་བ་
ར་ཉམ་གྲིས་བུ་བརྒྱུད་ལུ་གཟིགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།
- ༡༧ དེ་འི་དོན་ལུ་མི་དམང་གི་སྤྱི་པ་ཚུ་འི་བཤགས་ཐབས་ལུ། དགོན་མཆོག་གིས་
མཆོད་པ་ལུ་ཁོ་སྟོང་མེ་ཅན་དང་། དམ་ཆོག་ཅན་གྲིས་སྒྲ་ཆེན་སྟོམ་ལུ་འགྱུར་
བའི་དོན་ལུ། ག་ར་ལས་སྐྱོར་རུང་ཁོ་རའི་སྟུན་ཆ་བཟུམ་འགྱུར་དགོ་ནུག།
- ༡༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་གྲིས་ཁོ་རང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལྟམ་དང་བར་ཆད་ཚུ་ནང་ཚུ་དེ་ཡོད་པ་
ལས། བར་ཆད་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ཁོ་གྲིས་སྐྱབས་མཛད་ཚུགས་པ་ཡིན།།

མིའུ་གསུམ་པ།

ཡེ་ཤུ་འདི་མོ་ཤུ་ལས་སྐྱུ་དབང་འཕྲོ།

༡༡། དེ་ལུ་བརྟེན་དི་ཞིང་ཁམས་ལས་གཅིག་ཁར་འཕྲོ་ཡོད་པའི་དམ་པའི་སྟུན་
ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་ལཱ་དོན་ལུ་སྐྱེ་ཆབ་དང་སྒྲ་ཆེན་སྟོམ་ཡེ་ཤུ་ལུ་བྱུགས་བསམ་བཞེས་
གནང་།།

༢ དགོན་མཆོག་གིས་པོ་བྲང་ནང་ལུ་མོ་ཤུ་དམ་ཆོག་ཅན་སྟེ་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་ཡང་
ཁོ་བསྐྱོས་གནང་མི་དེ་ལུ་དམ་ཆོག་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན།།

༣ དེ་སྟེ་ཡིན་རུང་བྱིམ་དེ་ལས་བྱིམ་བརྒྱབ་མི་དེ་ལུ་ལྷག་པའི་གྲུ་ཞབས་འབད་

ཡོད་པ་བཟུམ། མི་ཤུ་ལས་ཁོ་ལྷག་སྟེ་དཔལ་དང་གཟི་བརྟེན་ལྷན་མ་འབད་ཅིས་
དགོ།

༤ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁྱིམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་བརྒྱབ་ས་བརྒྱབ་འོང་།
འདི་འབད་མ་ད་འབྱུང་བ་ག་ར་བཟོ་གནང་མི་དགོན་མཆོག་ཨིན།

༥ ཤུལ་ལས་གསུངས་ནི་ཚུ་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་ནི་དོན་ལུ་མི་ཤུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་ཕྱག་གཡོག་པ་དམ་ཆོག་ཅན་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་བཟུམ།

༦ ཨིན་རུང་མ་ཤི་ཀ་འདི་དགོན་མཆོག་གིས་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་སྤྲོས་འབད་འདི་
བདག་པོ་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་དུས་མཐའ་མར་ཚུན་ཚོད་སྟོན་གཏེ། དང་རེ་བ་
སྦྱུང་དི་དགའ་སྤྲིན་ནང་ལུ་བཞུགས་ཏོག་ཏོ་སྟོན་ཚུགས་པ་ཅིན་ང་བཅས་ཕོ་བྲང་
དེ་ཨིན་ནོ།

༧ དེ་སྟེ་ཨིན་མ་ལས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་ཅུག། ད་རིང་ཁྱེད་
ཚུ་དེ་གསུངས་ནས་མཐོང་གི་བ་ཅིན།

༨ བར་ཆད་འབྱུང་བའི་ཉིམ་ལུ་དེའི་བྱང་ཐང་ལུ་ཅིག་པ་བཟོ་འདི་སེམས་ས་ཀྱག་
འབད་དི་མ་འགྱུར།

༩ དེ་ཁར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕ་མེས་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་ཉལ་ཉལ་བཅོངས་བའི་སྐབས། ལོ་ངོ་
བཞི་བརྒྱ་ཚུན་དེ་ཕྱག་ལུ་ཚུ་མཐོང་སྟེ། དེ་སྟོན་ལས་ཁྱེད་སྟེ་ལཱ་ཡི།

༡༠ དེ་ལུ་བཞུགས་ཏི་མི་བརྒྱད་དེ་ལུ་ང་ཐུགས་གདུང་ནི་འབྱུང་ཡི། དེ་ལས་དེ་སྟེ་
གསུངས་ཅུག། ཁོང་ཚུ་འདི་དོན་ཉིད་དེ་ཨ་རྟག་ར་བཟོ་འཕྲོམ་ལས། དེ་
གིས་ལམ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མ་ཤེས།

༡༡ ཁོང་དེ་ཚུ་ནམ་ཡང་དེ་བདེ་བར་ལུ། འཇུག་མི་ཚུགས་ཟེར་དགོངས་མ་ཁྱིམ་དེ་
མནའ་འཕོ་དིགས་ཅུག།

༡༢ སྤྱོད་ཆ་ཚུ་བཟོ་པ་སྟོན། དེ་མིན་ཁྱེད་ཚུ་འདི་ནང་ན་ལས་ག་འབད་རུང་ཁྱེད་གཅིག་གིས་
དད་པ་ལོག་དི་བསམ་པ་ངན་པ་འབད་མ་ལས་སྤྱོད་གསོན་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་
ལས་ཁ་འབྱུལ་བའི་ཉིན་ཁ་ཡོད།

༡༣ འདི་འབད་མ་ལས་ད་རིང་གིས་ཉིམ་ཨིན་ཟེར་སྐབས་ཉེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
ཉིམ་རེར་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྤྱོད་འབད། དེ་མིན་ཁྱེད་ཚུ་ལས་ག་ཨིན་རུང་སྤྱི་པའི་

- མགྲོན་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁྲུ་བའི་ཉེན་པ་ཡོད།
- ༡༥ གཅིས་མ་ཟེརན་ང་བཅས་ཏེ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུས་མཐའ་མ་ཚུན་ཚོད་བརྟན་
ཏོག་ཏོག་སྐྱེས་པའི་ཚུགས་པ་ཅིན། ང་བཅས་མ་ཤི་ཀའི་ཆ་རོགས་འབད་འགྱུར་
འོང་།
- ༡༦ དེ་སྐྱེས་པའི་མིན་པས། ད་རིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་འཁྲུ་བའི་ཉེན་པ་ཅིན། ཁྱེད་
ཅིག་པ་བཟུང་ཏེ་སེམས་སྐྱེས་པའི་ཉེན་པ་ཅིན།
- ༡༧ གཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་ལ་ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན། ཅིག་པ་བཟུང་ཏེ་མི་ཚུ་ག་མིན་མ། མ་
ཤི་ཀའི་འཁྲུ་བའི་ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་
ཉེན་པ་ཅིན།
- ༡༨ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་
པའི་ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན།
- ༡༩ ཁོ་འཁྲུ་བའི་ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་
ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན།
- ༢༠ ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་
ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན།

མིའུ་བཞི་པ།

བདེ་བར་ལྷ་འཁྲུ་བའི་ཉེན་པ་ཅིན།

༡༡༡། འདི་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ར་འཁྲུ་བའི་ཉེན་པ་ཅིན། དེ་མིན་ཁོ་འཁྲུ་བའི་
ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན།

༡༡༢། གཅིས་མ་ཟེརན་ང་བཅས་ཡང་ཁོང་ཚུ་བཅོམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་
ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན།

༡༡༣། གཅིས་མ་ཟེརན་འཛམ་གྲིང་བོ་འཁྲུ་བའི་ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་
ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན། ལྷ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཉེན་པ་ཅིན།

- བསྐྱེད་ཡི་ཟེར་ཁོ་གྲིས་གསུངས་ཅུག། ང་བཅས་དད་པ་སྐྱེད་མེ་ཚུ་བདེ་བར་
དེའི་ནང་ལུ་འཇུག་འོང་།
- ༤ དེ་ཚུ་ཁོ་གྲིས་ས་གནས་གཅིག་ནང་ལུ་ཞག་བདུན་པ་འཁོར་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་
ཕྱག་ལུ་ག་ར་སྐྱབས་ཚར་དེ་ཞག་བདུན་པ་ལུ་སྐྱབས་པ་གནང་ཡོད་པ་སྐོར་
ལས་གསུངས་ཅུག།
- ༥ ད་རུང་ཡང་ས་གནས་འདི་ཁར་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུ་དེ་གིས་བདེ་བར་ལུ་རྩ་ལས་
མེ་འཇུག་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༦ དེ་སྐྱབས་ལྷན་དུ་ཉེ་མ་ཁོང་ཕྱིན་བཟང་རྣམས་གོ་མེ་ཚུ་གྲིས་དད་པ་ལོག་དེ་མ་ཉན་མ་
ལས་ནང་ན་འཇུག་མ་ཚུགས་ཅུག། དེ་ལས་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་ནང་ན་ལུ་ག་
དེ་སྐོར་རུང་འཇུག་ནི་ཨིན་པས།
- ༧ ད་རུང་ཡང་ཁོ་གྲིས་ཉིམ་གཅིག་མཐའ་མཆོམས་མཛད་གནང་ཞིན་མ་ལས། ད་
རིང་ཁྱེད་གྲིས་ཁོ་དེ་གསུངས་ལུ། ཉན་ཞིན་མ་ད་དོན་ཉིང་ས་གྲག་མ་འགྱུར་
ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། ཏུས་ལུན་རིང་མ་གཅིག་ནང་དུ་བེད་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་
ད་ད་རིང་ཟེར་བའི་ཉིམ་གཅིག་ལུ་མཛད་ནི་སྐྱེ་གསུངས་ཅུག།
- ༨ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ཡོ་བྱ་བ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་བདེ་བ་བྱིན་བྱིན་མ་ཨིན་པ་ཅིན། དཀོན་
མཆོག་གིས་བྱུང་མའི་ཉིམ་གཞན་གྱི་སྐོར་ལས་དེ་སྐྱེ་མ་གསུངས་མ་འོང་།
- ༩ འདི་འབད་མ་ལས་ དཀོན་མཆོག་གིས་མེ་ཚུ་ལུ་ངལ་གསོ་གཅིག་བཞག་གནང་
ཅུག།
- ༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་ཕྱག་ལུ་སྐྱབས་ཚར་དེ་སྐྱབས་པ་གནང་
ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་དེ་བདེ་བར་ནང་ལུ་འཇུག་མེ་ཁོ་ག་ཨིན་རུང་ཁོ་ཡང་ངལ་
རྩལ་ལས་ངལ་གསོ་ལུ་འགྱུར་ཅུག།
- ༡༡ ང་བཅས་ར་ཡང་བདེ་བར་དེའི་ནང་ལུ་འཇུག་ནིའི་རྩ་འགྲུབ་འབད་དགོ། དེ་
མེན་མེ་ག་ཨིན་རུང་དད་པ་ཉམས་དེ་འབྱུང་འགྱུ་ཞིན་མ་དེ་སྐྱེ་དཔེ་སྟོན་པའི་
ཉེན་ཁ་ཡོད།
- ༡༢ དེས་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་འདི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་ཅུས་སྐྱབས་ལྷན་
དེ། གྱི་རིང་ཁ་གཉིས་ལས་ཚ་ཁིག་ཁིག་ཡོད་པ་ལས། ལྷག་དང་རྣམ་ཤེས།
ཆོགས་དང་རུས་ཉིའི་རྣངས་ཚུ་འཕྱལ་ཞིན་མ་ད་དོང་དཔད་དེ། དོན་ཉིང་ནང་

- གིས་བསམ་མོད་དང་འདོད་པ་ཚུ་བརྟག་དཔུང་མཛད་པ་ཡིན།
- ༡༢ ཡང་ཅིན་ཁོའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སར་ལུ་འགྲོ་བ་སྤྲོག་ཆགས་ཀྱིས་རིགས་ལས་ག་ཅིས་ཡང་སྤྲོ་བ་ཞག་ས་མེད། ཁོའི་སྤྱན་སྤར་ལུ་ང་བཅས་ག་ར་གཟུགས་སྤྱོ་མོད་དང་ཁ་བྱས་བྱེས་སྤྱོ་མཛོན་གསལ་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༣ དེ་སྤྱོ་བརྟག་བ་ཅིན་ང་བཅས་ལུ། ཞིང་ཁམས་ནང་འབྱོན་པའི་ཟླ་ཆེན་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྲོ་མ་ཡེ་ཤུ་ཡོད་པ་ཡིན། ང་བཅས་རའི་ལཱ་གནས་ལུ་བརྟེན་ཏྲིག་ཏྲི་འབད་བདག་འཛོན་འཐབ་དགོ།
- ༡༤ ག་དེ་སྤྱོ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཉམས་ཐག་སྤྱོ་ཡོད་པ་ད་ལུ་སྤྲོག་རིགས་མཛོན་མ་ཚུགས་པའི་ཟླ་ཆེན་སྤྲོ་མ་དེ་མེན། ག་ཅིས་ལས་སྤྲོ་མ་རུང་ང་བཅས་ར་བཅོག་འཐེད་པ་བར་ཆད་འབྱུང་རུང་ཡང་སྤྲོག་པ་ཅ་ལས་མེད་པ་གཟིག་ཡིན།
- ༡༥ དེ་བས་དེ་ང་བཅས་ར་དགོ་པའི་དུས་ལུ་སྤྲོ་བས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པའི་དོན་ལས་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྱིའི་སྤྱོ་མ་དུན་ལུ་སྤྲོ་གཏད་འདི་འོང་དགོ་པ་ཡིན།

ཨིའུ་ཐུ་པ།

ཁོའི་རིགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་ཆོས་པ་ཚུ་སྤྱོན་མེད་པ་ག་ཡང་མེད།

༡༡། ག་དེ་སྤྱོ་ཟེར་ན་ཁོའི་སྤྲོག་ནང་ལས་ག་ཅིན་རུང་སྤྲོ་མ་ཟླ་ཆེན་བསྐྱོས་ཡོད་པ། མེ་ཚུ་གྱིས་དམིགས་ལུ་ལས་དགོན་མཆོག་ལུ་མཆོད་པ་དང་སྤྲོག་བཞགས་ཀྱིས་དམར་མཆོད་ལུ་ལ་བའི་དོན་ལུ་ཡིན།

༢ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ག་ཅིས་ལས་ཡང་སྤྲོ་བས་ཞན་པའི་འགྲ། ཁོ་གྱིས་འབད་ཚུགས་པ་དེ་གང་ཡང་མ་ཤེས་མེ་དང་འཛོལ་བ་ཡོད་མེ་ཚུ་ལུ་ཞེ་བའི་སྤྲོ་ནས་འབད་ཚུགས་པ་ཡིན་དོས་ཡོད་པ་མས།

༣ འདི་འབད་མ་ལས་མེ་དམར་ཚུའི་ཆེད་དུ་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་སྤྲོག་པའི་དོན་ལུ་ཡང་དམར་མཆོད་ལུ་འོང།

༤ མེ་ག་གིས་ཡང་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་གུས་བཀྱར་མེ་འབད། འདི་འབད་མ་ད་ཁོ་ཨ་རོན་བཟུམ་དགོན་མཆོག་གིས་བསྐྱོས་གནང་འོང།

༥ དེ་བཟུམ་མ་ཤི་ག་གྱིས་ཡང་སྤྲོ་མ་ཟླ་ཆེན་གྱིས་བགོ་གནས་ཁོ་རང་གིས་མ་བཞེས་པར། བྱོད་རི་གིས་སྤྲོ་མ་ཡིན། ད་རིང་ང་གིས་བྱོད་ཡབ་འབད་འབྱུར་ཡོད་པ་

ཨིན་ཟེར་གསུངས་མི་དགོན་མཆོག་ཨིན་པས།

- ༦ དེ་སྤྱི་ཁོ་གྱིས་ས་གནས་གཞན་ཅིག་ལུ། གླམ་མལ་ཅིས་ངོ་དཀ་གིས་རིམ་པར་
ལུ། རྒྱུད་འདི་དུས་ཨ་རྟག་རེ་གླམ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་གྱིས་བསྐྱོས་
གནང་གནང་མ་ཨིན་པས།
- ༧ ཁོ་མི་ལུས་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། གནམ་མེད་ས་མེད་བྱམས་ཏི་ཐུན་
ཆབ་ཤོར་ཤ་དང་བཅས་པ་སྤྱོ། འཆི་བ་ལས་སྐབས་མཛད་ཚུགས་མི་ཁོ་ལུ་སྒྲོན་
ལམ་དང་གསེལ་ཤ་བཏབ་ཏེ། དགོན་མཆོག་ལུ་འདྲི་དགོཔ་མཁུན་ཞིན་མ་ལས་
ཁོ་ལུ་གསན་མ་ཨིན་པས།
- ༨ ཁོ་སྤྱིས་ཨིན་དི་འབད་རུང་། ཐུག་བསྐྱེད་བསྐྱམས་ཏི་ག་ཅིས་ར་བཀའ་ལུ་ཉན་
ནི་ཚུ་སྒྲུབ་ནི་མཛད་གནང་ནུག།
- ༩ ཉེས་སྒྲོན་མེད་པ་མཛད་གནང་དི་ཁོ་རི་བཀའ་ལུ་ཉན་མི་ག་ར་གྱིས་དོན་ལུ། མཐའ་
མེད་གྱིས་ཐར་ཡམ་རྩོམ་མཐུན་འབད་འགྱུར་ཞིན་མ་ད།
- ༡༠ དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལུ་མལ་ཅིས་དཀ་གིས་རིམ་པར་གླམ་གླམ་ཆེན་གྱིས་འགོ་
གནས་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས།

མ་སྤྱི་པའི་མ་ཤི་ག་ཚུ།

- ༡༡ དེ་རི་སྐྱོར་ལས་སྐབས་ནི་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། རྒྱུད་ཚུ་རི་རྒྱུ་ཅོག་མེད་ཅི་ཤ་ལས།
གོ་དོན་འབྲེལ་བར་ཉམས་འཆོར་ཤ་མས།
- ༡༢ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་དུས་ཡུན་དེ་མ་ཅིག་ལུ་རྒྱུད་ཚུ་སྐྱོབ་དཔོན་འབད་དགོཔ་ཨིན་རུང་།
རྒྱུད་ལུ་དགོཔ་ད་རུང་དགོན་མཆོག་གིས་ཡིག་རྒྱུགས་དང་པའི་གཞི་རྩ་འདི་མི་
གཞན་གྱིས་རྒྱུད་ལུ་སྒྲོན་དགོཔ་འདུག། རྒྱུད་ལུ་བཟའ་ནི་ལེ་རྩི་ལེ་པའི་ཆབ་
ལུ་ད་རྩི་ཡང་རྒྱུད་ལུ་ཨོམ་བྱེན་དགོན་ཨིན་པས།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཨོམ་འཕྱང་མི་དཀ་ཨིན་རུང་ཨ་ལོ་ཨིན། དེ་སྤྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
པའི་གསུངས་ཚུ་ཁོང་ལུ་ཚུད་མི་ཚུགས།
- ༡༤ འདི་འབད་ཤ་ད་བཟའ་ནི་རྩི་ལེ་པའི་ཁོང་ལོ་ན་ཆོད་ལུག་ལུག་ཚུ་རི་དོན་ལུ་
ཨིན་ནི་དེ་གྱིས། བཟའ་པ་དང་རན་པ་གྱིས་དབྱེ་བ་སེམས་བྱེད་ཁོང་རའི་སེམས་
ལུ་ཉམས་ལེན་ཐོབ་ཨིན།

སྐབས་རུང་ཡང་། བྱེད་ཚུ་ལུ་ཐར་ལམ་དང་འབྲལ་ཏི་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་ཡོད་པ་
དེ་ལུ་ང་བཅས་ཡིད་ཆེས་ཡི།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་བྱེད་ཚུ་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཁྱ་ཁྱམ་འབད་སྤུལ་ས།
ཁོ་འི་མཆན་ཐོག་ལུ་བྱེད་ཚུ་འི་ལུ་དང་བྱམས་པ་སྟང་ཇེ་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་ལུ། མ་
གཟིགས་མེད་པ་ཐང་མ་མཛད་མེད་ཀོན་མཆོག་ཙུ་ལས་མེན།

༡༡ དེ་ལས་ང་བཅས་གྱིས་བྱེད་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཇོགས་པའི་རེ་བ་མཐོང་བའི་
དོན་ལུ། ཉུས་མཐའ་མའི་བར་ནང་ཚུན་ཆོད་ཙུ་འགོངས་ཚུགས་པའི་སྒྲོལ་འདོད་
ཡོད།

༡༢ བྱེད་ཚུ་ལེ་ལོ་ཅན་མིན་པར་དད་པ་དང་བཟོད་པའི་སྒྲོལ་ནས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ཡོད་པའི་སྐལ་མཐོབ་མེ་ཚུ་འི་ལུ་འབད་དགོཔ་མིན།

དཀོན་མཆོག་གིས་ངས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ།

༡༣ དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཏམ་ལུ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་ར་
ལས་མཐོམ་གན་ཡང་མེད་པ་ལས་ཁོ་གྱིས་དབུ་མནའ་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྤེ་
བཀའ་གནང་ནུག།

༡༤ ང་གིས་བྱེད་ལུ་ངས་གཏན་སྤོམ་གྱིས་རྒྱབས་འོང་། བྱེད་གྱིས་བུ་བརྒྱད་དར་
ཞིང་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་ང་གིས་ཉེང་བཀའ་འབྲེལ་གནང་འོང་ཟེར་གསུང་ནུག།

༡༥ དེ་ལས་ཨབ་ར་ཏམ་གྱིས་སེམས་ཁར་སྒྲོམས་ཏི་སྒྲུགས་ཡོད་པ་ལས་ཞལ་བཞེས་
མཛད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་གྱིས་ཐོབ་ནུག།

༡༦ ག་དེ་སྤེ་ཟེརན་མེ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རང་ལས་མཐོམ་གཅིག་གིས་མནའ་འཛོད། མནའ་
འཛོད་འཛོབ་དེ་གྱིས་འཐབ་ཚུད་ག་ར་གྱིས་ཐག་བཅད་པ་མིན།

༡༧ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་ཐུགས་འདོད་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཨོན་མ་ལས། བརྒྱད་
འཛོན་ཚུ་འི་ཞལ་བཞེས་དེ་བརྩམ་ངས་གཏན་མཛད་ནི་ཐུགས་བཞེས་གནང་ཏི་
དབུ་མནའ་བཞེས་ཡོད་པ་མིན་པས།

༡༨ དཀོན་མཆོག་གིས་བཞེས་རྩན་གསུངས་པའི་ཟེར་སྤུལ་ཙུ་ལས་མེད། ང་བཅས་
སྐབས་བཅོལ་འགྲོ་མི་ཚུ་གྱིས་རེ་བ་ལག་པ་ལུ་ལེན་པའི་སེམས་གསོ་སྒྲོམ་

གཉིས་པ་དེ་སྤར་བར་མི་ཚུགས།

- ༡༩ ང་བཅས་ཀྱིས་རེ་བ་འདི་དོན་ཉིང་གི་གཏིང་ནི་བཟུམ་ངེས་པར་དང་བཞེན་ཏིག་
ཏི་འབད་འདི། ཡོལ་ལའི་རྒྱལ་ནང་ལུ་ཉིན་དུ་འཇུག་བའི་རེ་བ་ཞིན།
- ༢༠ ཡེ་ཤུ་མལ་ཅིས་དེག་རིམ་པར་ལུ་སྒྲ་ཆེན་སྒྲུལ་ལུ་འགྱུར་དེ་ང་བཅས་ཀྱིས་དོན་
ལུ་གནས་དེ་ཁར་ཉེ་མ་འབྱོན་ཡོད་པ་བཟུམ་འཇུག་འབྱོན་ཡི་གོ།

མིའུ་བདུན་པ།

ཡེ་ཤུ་མལ་ཅིས་དེག་བཟུམ་སྒྲ་ཆེན་ཞིན་མ།

༡༡། སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་སྒྲུལ་ས་ལེམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མལ་ཅིས་དེག་
གིས། ཨའ་ར་ཉམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཚུ་བརྟལ་ཞིན་མ་ལས། ལོག་འོང་བའི་སྐབས་ལུ་
ཁོ་དང་ཕུད་དེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་ནུག།

༢ ཁོ་ལུ་ཨའ་ར་ཉམ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ར་ལས་བརྩུ་དཔུ་ལུ་རུག། དང་པ་ར་
ཁོའི་མཆོན་མལ་ཅིས་དེག་འདི་རྫོང་ཁའི་སྐད་ལུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་དང་། ཁོ་
ས་ལེམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འདི་རྫོང་ཁའི་སྐད་ལུ་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཟེར་རྒྱལ་ས་ཞིན་
པས།

༣ ཡལ་མེད་པ། ཡུམ་མེད་པ། གཏུང་བརྒྱུད་མེད་པ། སྒྲ་ཆེ་གོ་ཐོག་ཟེར་ཡང་མེད་པ།
སྒྲ་ཆེ་མཐའ་མ་ཟེར་ཡང་མེད་པ། དགོན་མཆོག་གིས་སྤུས་དང་ཅོག་འཐེད་པ་
དུས་གཏན་དུ་ཉི་མམ་འབད་བཞུགས་ནུག།

༤ ཨ་ཁྱས་ཨའ་ར་ཉམ་གྱིས་བཅོས་ནོར་ལས་བརྩུ་དཔུ་ལུ་བའི་སྦྱེས་ལུ་འདི་བཟུམ་
སྒྲུལ་ཞིན་མེད་ལུ་བཟུ།

༥ སྒྲ་མའི་ལུ་འགན་ཐོབ་པའི་ལི་སྦྱིའི་ལུ་བརྒྱུད་ལུ་བཀའ་བྲིམས་བཞེན་དུ་ཨའ་ར་
ཉམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཁོང་རའི་སྒྲུན་ཆ་ཞིན་པའི་མི་བརྒྱུད་ལས་བརྩུ་དཔུ་ལེན་
པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་རུང་།

༦ ཁོ་སྦྱེས་ལུ་དེ་ཚུ་གྱིས་མི་བརྒྱུད་ལས་མེན་པར། ཨའ་ར་ཉམ་ལས་བརྩུ་ལྷལ་ལན་
ཏི། ཞལ་བཞེས་ཡོད་མེད་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་རུག།

༧ དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ག་གཉིས་ཡང་མེད་པར་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལེགས་ཤོམ་

ཐོབ་ཟེར་ཨིན་པས།

༥ ད་ལྟོ་འདི་ཁར་ཤི་ཡོད་མི་དེའི་བཙུ་དཔུ་ཐོབ་ཨིན། འདི་འབདཝ་ད་ཁོ་ག་གསལ་ན་པོ་སྤེ་དེས་གཏན་ཡོད་མི་དེ་གིས་ལེན་མ་ཨིན་པས།

༩ བཙུ་དཔུ་ལེན་པའི་ལི་སྤེ་ཡང་ཨབ་ར་ཏམ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས་བཙུ་དཔུ་ལུ་ཡོད་ཟེར་ང་གིས་སྐབས་ཨིན།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མལ་ཅིས་ཇོ་དེག་ཨབ་ར་ཏམ་དང་འབྲེད་པའི་སྐབས་ལུ། ལི་སྤེ་ད་རུང་ཁོ་རའི་ཕ་མས་གིས་རུས་ཏྲོ་ནང་ན་མ་སྤྱེས་བར་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༡༡ དེ་སྤེ་ག་དེ་མ་ཅིས་སྤེ་བཀའ་བྲིམས་འདི་ལི་སྤེའི་བླ་བརྒྱུད་གིས་རིང་ལུ་འབྱུང་སྟེ། ལི་སྤེའི་བླ་བརྒྱུད་གིས་ཐབ་ལུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྤེ་ཡོད་པ་འབདན། ཨ་རོན་གིས་རིམ་པར་མ་ཅིས་བར། མལ་ཅིས་ཇོ་དེག་གིས་རིམ་པའི་བླ་མ་གཞན་ག་ཅིག་ག་ཅིས་ལུ་རྟེན་འབྱུང་དགོ་པ་སྟེ།

༡༢ ག་དེ་སྤེ་ཟེརན་བླ་བརྒྱུད་སྟོ་ཡོད་པ་ལས་བྲིམས་ཡང་སྟོ་དགོ་པ་ལས་བཀའ་བྲིམས་ཡང་འབྱུང་བའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༡༣ དེ་ལྟོ་ཁོ་གིས་ག་ཅིས་སྐྱར་ལས་སྐབས་མི་དེ། མཆོད་བྲིའི་ཞབས་ཏྲོག་མི་ག་གིས་ཡང་མ་ཞུམ་ལས། མི་བརྒྱུད་གཞན་ག་ཅིག་གིས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་བཅས་གིས་གཙོ་བོ་ཡུ་རྩའི་མི་བརྒྱུད་ལས་བྱུངས་བྱུང་མ་ཨིན་ཟེར་མངོན་སུམ་སྟོན་མ་ཨིན་པས། མི་བརྒྱུད་དེ་ལུ་བཟླ་དི་བླ་མ་གིས་སྐྱར་ལས་མོ་ཤ་གིས་ག་ཅིས་ཡང་མ་གསུངས་པས།

༡༥ གནས་དོན་ལྟོ་ཀུན་གསལ་བཟུམ་འབྱུར་ཡོད་པ་ལས། བླ་མ་གཞན་ག་ཅིག་མལ་ཅིས་ཇོ་དེག་ཅོག་འཐད་པ་ཡོད་མི་ག་ཅིག་འབྱུང་རུག།

༡༦ ཁོ་བླ་མ་སྤེ་བསྐྱོས་ཡོད་པ་འདི་འདིག་རྟེན་མིའི་བྲིམས་ལུགས་དང་བརྩན་དི་མེན་པར། ཆོ་སྤྱོད་གིས་མཐུ་སྟོབས་ལས་རྒྱུད་དི་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ལུ་འབད་བསྐྱོས་གནང་རུག།

༡༧ ཁོའི་སྐྱར་ལས་ཁོ་གིས། མལ་ཅིས་ཇོ་དེག་གིས་བཀའ་བློ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་དུས་གཏན་དུའི་བླ་མ་ཨིན་ཟེར་དཔང་གཞག་མངོན་གནང་རུག།

- ༡༩ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་པ་ཀའ་བྱིམ་ས་ཀྱིས་འདི་ཨིན་ཟེར་ག་ཅིས་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་
 ཉིག་ཉི་ཅིག་མ་འབད་པས། ཉེ་མ་གྱིས་པ་ཀའ་རྒྱ་དེ་ཕན་པ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་
 དེ་བཀོག་བཞག་ཅུག།
- ༡༩ ག་དེ་ཨིན་རུང་པ་ཀའ་བྱིམ་ས་དེ་གྱིས་ཉེས་སྒྲིན་མེད་པ་གང་ཡང་བཟོ་མ་ཚུགས་
 པར། དེ་བས་ཐུག་པའི་རེ་བ་གཅིག་སྦྱེད་དེ་འབད། དེ་ལུ་བརྟེན་ཞིན་མ་དང་
 བཅས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤོལ་ག་ཁར་སྤོད་ཚུགས་པས།
- ༢༠ མི་གཞན་གླམ་བསྐྱས་པ་ད་ལུ་དེ་སྤེ་དབུ་མན་འ་མ་བཞེས་རུང་ཁོ་ལུ་དབུ་མན་འ་
 བཞེས་ཉེ་བསྐྱས་གནང་ཅུག།
- ༢༡ འདི་འབད་མ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་དབུ་མན་འ་བཞེས་ཉི་ཁོ་ལུ། བྱུང་མས་
 ཅིས་རྩེ་དག་གིས་པ་ཀའ་བཞེན་དུ་དུས་གཏན་དུའི་གླམ་ཨིན། གཙོ་བོའི་མན་འ་
 བཞེས་མི་དེ། ཁོའི་ཐུགས་འདོད་མི་འགྱུར་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༢༢ དེ་སྤེ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡེ་ཤུ་ཞལ་ཆད་ཐུག་པ་གཅིག་གིས་གཏའ་མ་འབད་
 འགྱུར་ཅུག།
- ༢༣ དེ་ཁར་ལུ་ངས་བདེན་འབད་གླམ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། གེ་ར་ཞིང་ག་ཤེགས་ཉི་ཁོང་
 རའི་ཐུག་ལུ་ཚུ་མུ་མུད་མཛད་མ་ཚུགས་པས།
- ༢༤ འདི་འབད་མ་ད་སྤེས་བུ་མི་དེ་ཁོ་རྒྱན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་དུས་གཏན་དུའི་གླམ་ཨིན།
- ༢༥ དེ་སྤེ་ཨིན་མ་ལས་ཁོ་ལས་རྒྱུད་དེ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་མདུན་ལུ་སྤོད་མི་ཚུའི་དོན་ལུ་
 གསོལ་འདེབས་ཕུལ་དེ་དུས་རྒྱུན་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ་སྤྱབས་
 མཛད་ཚུགས་པ་ཨིན།
- ༢༦ ང་བཅས་ལུ་འདི་བཟུམ་གླམ་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཡོད་མི། གནོད་སྒྲིན་མེད་པ། མ་འདག་
 པ་དང་འབྲལ་མི། རྒྱུ་ཅན་ལས་སོ་སོར་ཨིན་མ། ཞིང་ཁམས་ལས་ཡང་མཐོ་མ་
 འབད་བཞུགས་ཅུག་ཅེས་ཅུག།
- ༢༧ ཁོ་གླམ་གླེན་གཞན་ཚུ་ཅིག་འབད་པ་མེན་པར་ཁོང་རང་དང་དེ་ལས་མི་དམང་
 གིས་རྒྱུ་པའི་དོན་ལུ་ཉེ་མ་རེར་བཞེན་དུ་དམར་མཆོད་ཕུལ་མ་དགོ་པར། ཚར་
 གཅིག་ལུ་ཁོ་རང་དམར་མཆོད་ཕུལ་ཚར་ཅུག།

༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་མི་རིགས་ངན་པ་ཚུ་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཆེན་སྒྲེ་
བསྐྱོས་དོ་ཡོད་པ་མས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་སྤྱལ་ལས་འབྱུང་བའི་དབུ་མན་འ་
དང་གསུངས་ཚུ་ལས་དུས་ཨ་རྟག་རའི་དོན་ལུ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོག་པ་འི་སྤྱུལ་དེ་
ཉེས་སྒྲིན་མེད་པར་བསྐྱོས་གནང་ནུག།

མིའུ་བཅུད་པ།

ཡེ་ཤུང་བཅས་རའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཆེན།

༡༡། ད་ལྟོ་ང་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུབས་པའི་སྒྲོའི་དོན་ད་ཉིང་པོ་དེ། ང་བཅས་ལུ་ཞིང་
ཁམས་ནང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གཅིག་སྒྲུལ་མེད་པའི་གཡས་སྤྱོད་ལས་ལུ་བཞུགས་ཡོད་མི་དེ།

༢། མི་ཀྱིས་མ་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁང་གཙོ་བོའི་བཞེངས་བཞེངས་ཀྱིས་གཙང་
སྒྲུལ་ལྟ་པའི་དབུ་གྱུར་བདེན་པའི་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད།

༣། ག་དེ་སྒྲེ་ཟེར་ན་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ག་ཅིན་རུང་མཆོད་པ་ལུ་ཞི་དང་དམར་མཆོད་ལུ་
བའི་དོན་ལུ་བསྐྱོས་དོ་ཡོད་པ་མས། དེ་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུལ་འདི་
ཡང་ག་ཅིས་གཅིག་སྤྱལ་དགོ་པ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་པམས།

༤། བཀའ་བྲིམས་བཞེན་དུ་མཆོད་པ་ལུ་མི་སྒྲུལ་གཞན་ཚུ་ཡོད་པ་མས། ཁོ་ས་ཉིང་
འདི་ལུ་བཞུགས་བཞུགས་བཟུམ་ཅི་འབད་བ་ཅིན། ག་དེ་སྒྲོའི་རུང་སྒྲུལ་འབད་
མ་འགྱུར་འོང་།

༥། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་གཙང་བྱིས་ཀྱིས་དཔྱེ་དང་བྱིབ་མ་འང་བའི་
ཞབས་ཏྲིག་འབད་མ་ཅིན་པམ། མི་ཤ་ཀྱིས་དབུ་གྱུར་བཟོ་ནི་སྒྲེ་སྤྱོད་ལས་བཞེས་
གནང་མ་ད་ལུ། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་རི་ཁར་ལུ་བསྐྱོན་པའི་དཔྱེ་
བཟུམ་འབད་ག་ར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོ་ཟེར་བཀའ་སྤྱུལ་ནུག།

༦། ད་ལྟོ་ཁོ་འུ་ཞལ་ཆད་དགའ་ཚུ་ཀྱིས་ཁར་བཟུགས་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་དི་ཞལ་
ཆད་གཅིག་གིས་མི་དང་ད་ཀོན་མཆོག་བར་ནང་མ་འགྱུར་བར། དེ་ལས་ལྷག་
པའི་ཞབས་ཏྲིག་གིས་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཅིན་ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན་པམ།

༧། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཞལ་ཆད་དང་པའི་ནང་ལུ་ཉེས་པ་མེད་དི་འབད་བ་ཅིན། ཞལ་
ཆད་གཉིས་པ་དེ་དགོ་པ་ཅིན་འདུག།

- དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་ཡོད་པ་གཟིགས་དེ་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་མི་ཚུ་དང་ཡུ་དྲུའི་མི་ཚུ། བྱེད་མཉམ་ང་གིས་ཞལ་ཆད་གསར་པ་བཟོ་བའི་དུས་ཐོན་འོང་།།
- ཇ ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་ཕ་མེས་ལུ་ཞལ་ཆད་དང་བྱིལ་དེ་མེན་པར། ཨི་ཛིབ་ལུང་མ་ཐུགས་ལས་ཁོང་ཚུ་ལག་པ་གྱིས་འབྱེད་དེ་བྱི་བོན་བོན་མ་ཞིན་རུང་། ཁོང་ཚུ་གྱིས་དེ་ཞལ་ཆད་ལུ་ཆ་མ་བཞགས་པ་ལས། ང་གིས་ཁོང་ལུ་ཐུགས་རྗེ་མ་གཟིགས་ཟེར་གཙོ་བོའི་གསུངས་ནུག།།
- ༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཉིམ་དེ་ཁར་ལུ་ང་གིས་ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་མི་བཟུད་མཉམ་ཞལ་ཆད་འདི་བཟུམ་བཟོ་ནི་ཞིན་ཟེར་གཙོ་བོའི་དེ་སྟེགས་ལས་ནུག། དེ་བཀའ་བྲིམས་ཁོང་ཚུ་འི་སེམས་ནང་ལུ་བཙུགས་ནི། ཁོང་ཚུ་འི་སེམས་ནང་ལུ་འབྲིས་བཞག་ནི། ཁོང་ཚུ་འི་དགོན་མཆོག་ང་འགྱུར་ནི་ཞིན། དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་དེ་མི་སྟེ་ལུ་འགྱུར་ནི་ཞིན།།
- ༡༡ ཁོང་ཚུ་དེ་ལས་ཁོང་རའི་བྱིམ་ཆང་དང་། ཁོང་རའི་ཐུན་ཆ་ལུ་སྦྱབས་བསྟོན་འབད་དགོ་པ་མེད། ཡང་ཅིན་ཁོང་རའི་མི་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོ་དེ་ཤེས་གཤམ་ཟེར་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ཆེ་ཆུང་ག་ར་གྱིས་ང་དེ་ཤེས།།
- ༡༢ ག་དེ་སྐར་རུང་ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་ཉེས་པ་ལུ་སྦྱོང་རྗེ་དང་། ཁོང་ཚུ་འི་སྟེགས་པ་དང་ཉེས་སྦྱོན་ཚུ་ཤུལ་ལས་མི་ ནན་ཟེར་གསུངས་ནུག།།
- ༡༣ ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཟེར་ཁོ་གྱིས་བཀའ་གནང་མ་དང་པ་དེ་རྫིང་མ་ལུ་ཁོ་གྱིས་བཟོ་གནང་ནུག། ད་སྟོ་རྫིང་མ་དེ་རུལ་རུལ་སྦང་དང་ནས་པ་འགྱུར་ཡོད་པ་དེ་ཡལ་འགྱུ་ནི་འགྲུ་ཐུག་དེ་འདུག་གོ།།

མིལུ་དགུ་པ།

ས་སྟེང་དང་ཞིང་ཁམས་གྱིས་བསྟོན་བཀུར།

༡༡། ཞལ་ཆད་དང་པའི་ནང་ལུ་ཡང་བསྟོན་བཀུར་བྱ་ནི་འི་ཚུལ་བྲིམས་དང་མི་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁང་ཡང་ཡོད་པ་ཞིན།།

༢ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དེ་ཁར་ལུ་དབུ་གུར་གཅིག་བཟོ་གནང་ནུག། དང་པ་དེ་ནང་ལུ་མཆོད་པའི་མི་སྟེགས་དང་། གསལ་སྟོན་དང་། ཞལ་ཟས་ཡོད་པ་མས། དེ་

ལུ་དམ་པའི་གནང་ཁང་ཟེར་སྐབས་ཡིན།

- ༢ དེ་ལས་ཡོད་ལ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ལུ་དམ་པ་ལས་བྱུང་པར་དམ་པ་འབད་བའི་གནས་ཁང་ནང་ན།
- ༣ བསང་བདུག་བརྒྱུ་བཞི་འཁོར་གསེར་གྱིས་མཆོད་བྱིད་དང་། གསེར་གྱིས་ཆ་ཚང་འབད་བཀའ་བཀའ་པའི་ཞལ་ཆད་སྒྲིམ་དེ་དང་། དེའི་ནང་ན་སྒྲིམ་ན་གྱིས་བཀའ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱིས་སྒྲིམ་ཟེར་སྐབས་དང་། ལྷག་གྱ་སྒྱེས་བའི་ཨ་རོན་གྱིས་ལྷག་འཁར་མ་དང་། ཞལ་ཆད་གྱིས་རྩི་ལེབ་རྩི་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
- ༤ སྒྲིམ་དེ་འགྲུ་ལུ་ཀུ་ཟེར་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མེ་ཉ་ལྷག་ས་རྩི་བཞུགས་སྒྲིམ་འགྲུ་བསེལ་གྱི་འབད་དེ་ཡོད་པ་མས། ད་རྩི་དེ་རྩི་སྒྲིམ་ལས་ང་བཅས་གྱིས་དྲངས་འཕྲོད་འཕྲོད་སྒྲིམ་འདི་དང་དེ་ཟེར་སྐབས་མི་ཤེས་པས།
- ༥ དེ་རྩི་ག་ར་དེ་འབད་བཞུགས་ཆར་ཞིན་མ་ལས། གནས་ཁང་དང་པ་དེ་ནང་ལུ་སྒྲིམ་དེ་རྩི་ལྷག་ར་འཕྲོན་ཞིན་མ་དང་དཀོན་ཆོག་གིས་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཡིན་པས།
- ༦ དེ་ལས་གནས་ཁང་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆེན་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་ལོ་རེ་ལུ་ཆར་རེ་འཕྲོན་དི། ཁོ་རང་དང་མི་དམངས་གིས་ལྷག་པའི་དོན་ལུ་དམར་མཆོད་ལྷག་མེད་པར་མི་འཕྲོན་དོ་ཡོད་པ་མས།
- ༧ གནས་ཁང་དང་པ་དེའི་སྒྲིམ་ཡོད་རིང་ལུ། ག་ར་ལས་དམ་པའི་གནས་ཁང་ནང་འཕྲོ་བའི་སྒྲིམ་ཅི་མེད་པ་འབད། དམ་པ་ལྷག་ས་ཉིད་གྱིས་རྩིན་གནང་མས།
- ༨ དེ་སྒྲིམ་དེ་རྩི་དུས་ལྷན་གྱིས་དཔྱེ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན། དེ་བཟུམ་མཆོད་པ་ལུ་མི་དང་དམར་མཆོད་ལུ་རུང་ཡང་། བཞེན་བཀྱར་བྱ་མི་དེའི་ཤེས་ལྷག་ས་ལྷན་སྒྲིམ་ཆོག་པ་འབད་མི་རྩིགས།
- ༩ དེ་རྩི་འབད་དགོཔ་དེ་ཁོང་རའི་ཉམས་ཆགས་གསོ་བའི་གཟུགས་ལུ་བརྟེན་པའི་བཟུམ་ཅི་དང་འཕྲུང་ཅི་དང་། གཙང་སྒྲིམ་རྩི་སྒྲིམ་ཆོག་པ་ལས་ཡིན། རྩི་ལྷག་ས་ལས་མེན།

མ་ཤི་ཀའི་དམར་མཆོད་ལུ་རྩི་དག་མཐུ་སྒྲིམ་ཡོད།

- ༡༠ མ་ཤི་ཀའི་འདི་ལུ་གཅིས་ལུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་རྩི་གྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆེན་བཟུམ་མཛད་འཕྲོན་ཞིན་མལས། ལག་པ་གྱིས་མ་བཞེངས་མི་དང་ཡང་ཅིན་འདིག་བརྟེན་

འདི་འདི་ཁྱིམ་མེན་པ་འདི་གནས་ཁང་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དུ།

༡༢ ཡང་ཅིན་ར་དང་མང་གིས་ཁྱེད་མེན་པར། ཁོ་རའི་སྐྱེ་ཁྱེད་ལྟ་ཏེ་དམ་པ་འདི་
གནས་དེ་ནང་ལྟ་ཆར་ཅིག་འཇུག་གནང་ཞིན་མ་དུ། ང་བཅས་དོན་ལྟ་མཐའ་
མེད་པ་འདི་ཐར་པ་སྐྱབས་གནང་རྒྱུ།

༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ག་དེས་ཅིས་འབད་ག་བྱུགས་ག་ཅང་སྐྱེ་འབད་ནི་དོན་ལས་
གྲིབ་ཅན་ལྟ་ར་དང་མང་གིས་ཁྱེད་དེ་ལས་བཟུ་བྱུང་གིས་པ་འདི་འགོ་ཐལ་གཏོར་
དེ་རྒྱུ་པར་འདག་ཚུགས་དེ་འབད་བ་ཅིན།

༡༤ མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཁྱེད་གིས་དེ་བས་རྒྱུ་པ་འདི་རྒྱུ་པར་འདག་མི་ཚུགས་ག་མ། ཁོ་
གྲིབ་མཐའ་མེད་པ་འདི་སྐྱེ་ཁྱེད་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དུ་དགོན་མཆོག་ལྟ་ཁོ་རའི་
ཉེས་མེད་པ་འདི་དམར་མཆོད་ལྟ་ཏེ། ག་མེན་པ་འདི་དགོན་མཆོག་ལྟ་བཞེན་བཀྲར་
ལྟ་བའི་དོན་ལྟ་ཁོ་རའི་སྐྱེ་ཁྱེད་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འདི་ཤེས་བྱ་མེད་པ་འདི་ལྟ་
ཚུ་ལས་གཅང་སྐྱེ་མཐའ་གནང་རྒྱུ།

༡༥ འདི་འབད་མ་ལས་ཞལ་ཆད་གསར་པ་དང་པ་ལས་རྒྱུད་ཏེ་ཁྱིམ་པ་ལས་ཐར་པ་འདི་
དོན་ལྟ་ཁོ་བཤགས་རྒྱུ། ཁོང་འཕྲོ་ཡོད་མི་ཚུ་ལྟ་ཞལ་གྲིབ་བཞེས་པ་འདི་མཐའ་
མེད་པ་འདི་ཐོབ་སྐྱེ་ལེན་ནི་དོན་ལྟ། ཁོ་ཞལ་ཆད་གསར་པ་གྲིབ་བར་མི་འབད་
འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁ་འཆེམས་ག་ཅིག་ཡོད་དེ་འབདན། ཁ་འཆེམས་བཞག་མི་
དེ་ཤི་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཤེས་དགོ།

༡༧ ག་དེ་སྐྱེ་ཁྱེད་ན་ཟེརན་ཁ་འཆེམས་བཞག་མི་དེ་གསོན་པོ་འབད་ཡོད་རིང་ལྟ་ཁ་
འཆེམས་ཟེར་མི་ཅིས། ཤི་ཆར་ཞིན་མ་ལས་མ་གཏོགས་ཅིས་ནི་མེད།

༡༨ འདི་འབད་མ་ལས་ཡང་ཅིན་ཞལ་ཆད་དང་པ་དེ་ཁྱེད་མེད་པར་དགོ་ཚུ་བཞུས་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མི་ཤི་གྲིབ་བཀའ་བྲིས་ཀྱིས་གསུངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མི་ག་
ར་ལྟ་བཤད་ཆར་ཞིན་མ་དུ། རྒྱུད་པ་ལྟ་དམར་པོ་དེ་ལས་ཉེ་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་
འབད་འདི་མང་དང་ར་གྲིབ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཁྱེད་ཞིན་མ་དུ། ཆོས་པོ་ཉི་འགྱུ་དང་མི་ག་
རའི་འགྱུ་ལྟ་གཏོར་ཞིན་མ་དུ།

- ༢༠ ཁོ་གྲིས་མི་ཚུ་ལུ། འདི་དགོན་མཆོག་གིས་བྱེད་ལུ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་གྲིས་
ཁྲག་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུ།
- ༢༡ ལྷག་པར་དུ་ཁོ་གྲིས་གནས་ཁང་གཉིས་ཆ་ར་དང་མཆོད་ཇས་གྲིས་ཡོ་བྱད་ཚུ་
ག་ར་ལུ་ཡང་ཁྲག་གཏོར་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༢༢ དེ་ལས་བཀའ་བློན་མཆོག་ལུ་ག་ཅིས་ཨིན་རུང་ག་ར་ཁྲག་གིས་གཙང་སྤྱོད་བཟོ་
དོ། ཁྲག་མ་སྤྱུག་པར་ཤིག་པའི་བཤགས་ཐབས་ཟེར་ཅ་ལས་མེད།

མ་ཤི་ཀའི་དམར་མཆོད་ལས་ཤིག་པ་འདག་པ་ཨིན།

- ༢༣ དེ་འབད་མ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་གིས་དངོས་པོ་ཚུ་གྲིས་དཔྱེ་ལུ་དེ་བཟུམ་གཙང་
སྤྱོད་འབད་དགོ་པ་ཨིན། ཞིང་ཁམས་གྲིས་དངོས་པོ་དེ་ཚུ་ཡང་ཁོང་རང་ལས་
ལྷག་པའི་དམར་མཆོད་གྲིས་གཙང་སྤྱོད་འབད་དགོ་པ་ཨིན་པས།
- ༢༤ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་མ་ཤི་ཀ་འདི་མི་གྲིས་བཟོ་བཟོ་བའི་དཔྱེ་ཚུ་ཡོད་པའི་དམ་པའི་
གནས་ཁང་ཚུ་ནང་ལུ་མ་འབྱོན་པར། ང་བཅས་གྲིས་ཐོན་ལུ་དགོན་མཆོག་
དང་མཇལ་ནི་དོན་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་འབྱོན་ལུ།
- ༢༥ དེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གྲིས་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྲིས་ཁྲག་སྤྱོད་དམ་པའི་གནས་
ཁང་ནང་ལུ་འབྱོན་པའི་བཟུམ་ཁོ་གྲིས་ལོག་ལོག་ཅིས་ར་ཁོ་རའི་དམར་མཆོད་ལུ་
བར་མི་འབྱོན།
- ༢༦ དེ་མེན་པ་ཅིན་འཛམ་གླིང་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ཁོ་གྲིས་ལོག་ལོག་ཅིས་ར་
སྤྱུག་བཟུམ་ཚུ་ཚུང་དགོ་པ་ཨིན། དེ་འཛམ་ལུ་ཁོ་རང་དམར་མཆོད་ལུ་ཞིན་མ་
ད་ཤིག་པ་བཤགས་ཐབས་དོན་ལུ། འཛམ་གླིང་མ་འོངས་པའི་མཐའ་མར་ལུ་
ཆར་ཅིག་དངོས་སུ་སྤྱོད་ནི་ཨིན།
- ༢༧ དེ་སྤྱོད་མི་ཚུ་ཆར་ཅིག་ཤི་དགོ་པ་དང་དེ་ནིང་ལས་ཞལ་ཆེ་གཙང་ནི་འགྲུ་བསྐྱོས་
བཞག་ཡོད་པ་བཟུམ།
- ༢༨ མ་ཤི་ཀ་ཡང་ག་ར་གྲིས་ཤིག་པའི་དོན་ལུ་ཆར་གཅིག་དམར་མཆོད་ལུ་འགྱུར་
དོ། ཆར་གཉིས་པ་འབད་མ་ད་ཤིག་པའི་དོན་ལུ་མེན་པར། ཁོ་ལུ་སྤྱུག་ཚུང་མི་
ཚུ་ཐར་ལམ་གནང་པར་དངོས་སུ་འབད་འབྱོན་མ་མཇལ་ནི་ཨིན་པས།

ཡིའུ་བཅུ་པ།

བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་དམར་མཆོད་ཕུལ་ཤི་འདང་།

༡༡། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བཀའ་བྲིམས་ནང་ཕྱུ་འོང་ནི་འུ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་གྱིས་གྱིབ་
མ་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་པར། བདེན་པ་ཚུ་གྱིས་བཟོ་ནམ་དངོས་སུ་མེད་པ་ཡིན།
ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་སྒོ་ནས་ཁོང་དམར་མཆོད་ཕུལ་མི་ཚུ་ཕུན་སུམ་
ཆོག་པ་དེ་ཅ་ལས་འགྱུར་མི་ཚུ་གས།

༡༢། དེ་སྒྲེ་མེན་པ་ཅིན་ཁོང་ཞབས་ཏྲིག་ལྷ་མི་ཚུ་ཆར་གཅིག་ཁོང་རང་ཕྱེས་པ་ལས་
གཙང་སྤྱ་འགྱུར་ཏི། ད་རུང་ལོག་དེ་སྒྲིག་པའི་ནོར་འབྱུལ་ནང་མ་ལུས་པར།
དམར་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཚུ་བཀག་དགོཔ་བདུག།

༡༣། ཡིན་རུང་ལོ་རེར་གྱིས་དམར་མཆོད་ཚུ་ལས་མི་ཚུ་ཕྱེས་པ་ལུས་ཡོད་པ་སྒྲོར་
ལས་བྱན་སྒྲུལ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༤། ག་དེ་སྒྲེ་ཟེར་ན་མྱང་དང་ར་གྱིས་ཐུག་ལས་སྒྲིག་པ་འདག་ཟེར་མཆོད་ལས་མི་བདེན།

༡༥། དེ་འབད་ཤ་ལས་མ་ཤི་ཀ་འཛམ་སྤང་ནང་ཕྱུ་འབྱོན་པའི་དུས་ལུ་ཁོ་གྱིས་དེ་སྒྲེ་
དཀོན་མཆོག་ཕྱུ་ལྷ་ལྷ། དམར་མཆོད་དང་འབྱུལ་བ་དེ་ཕྱུ་ཁྱོད་སྤྱགས་མི་མཉེས་
པས། ཡིན་རུང་དེ་དོན་ཕྱུ་ཁྱོད་གྱིས་གཟུགས་གཅིག་ག་སྒྲིག་མཛད་གནང་།

༡༦། སྒྲིག་པའི་དོན་ཕྱུ་སྒྲིན་སྤྱག་དང་དམར་མཆོད་ཕྱུ་ཁྱོད་སྤྱགས་མ་དགེས་བ་ཅིན།

༡༧། དེ་སྒྲོར་ལས་ཆོས་པོ་ཏི་ནང་བྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ། དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱགས་
འདོད་སྒྲུབ་ནི་དོན་ལས། ང་འོང་མ་ཡིན་གཟིགས་གནང་ཟེར་དེ་སྒྲེ་ལུས་ལྷ།

༡༨། ལྷག་ལུ་དམར་མཆོད་དང་འབྱུལ་བ་དང་སྒྲིན་སྤྱག་དང་སྒྲིག་པའི་མཆོད་པ་དང་
བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དུ་འབྱུལ་བ་ཚུ་ལུ། ཁྱོད་སྤྱགས་འདོད་མེད་པའི་འགྲུ་སྤྱགས་
མ་དགེས་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དང་།

༡༩། ཁོ་གྱིས། དཀོན་མཆོག་ལགས། ང་འོང་དགོཔ་འདི། ཁྱོད་གྱིས་སྤྱགས་འདོད་
སྒྲུབ་ནི་དོན་ཕྱུ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཏི། སྤུལ་ལས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ཕྱུ་ཏི་
མའི་དེ་མེད་པར་མཛད་ལྷ།

༢༠། སྤྱགས་འདོད་དེའི་སྒོ་ནས་འབད་ཡེ་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་སྒྲུ་གཟུགས་ཆར་གཅིག་ལུ་

མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ང་བཅས་རྣམ་པར་འདག་ཏོག་ཏི་སྤྱོད་འགྱུར་
འགྱུར་པ་ཡིན།།

༡༡ སྐམ་ག་ར་གྱིས་ཉིམ་རེར་བཞིན་དུ་ཞབས་ཏོག་ལུ་ལུ་ཅ་འགོངས་དི། མཆོད་
པ་ལོག་ལོག་ཅིས་ར་ཕུལ་བྱང་ཞིག་པ་ཅ་ལས་འདག་མ་ཚུགས་པས།།

༡༢ འདི་འབད་ཅད་མ་ཤི་ཀ་གྱིས་དུས་གཏན་དུ་འདི་དོན་ལས་ཞིག་པའི་དམར་མཆོད་
ཚར་གཅིག་ལུ་ཕུལ་ཏི་དགོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་གཡས་ལུ་བཞུགས་ཞིན་མ་ད།།

༡༣ ཕྱིན་ཆད་ཁོའི་དག་བྱང་བྱད་ཚུ་ཞབས་འོག་ལུ་མ་བཟུགས་བར་ནང་སྐྱག་དི་
བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།

༡༤ ག་དེ་སྤྱོད་ཅེན་དམར་མཆོད་གཅིག་ལས་བརྟེན་དི་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
དི་རྣམ་པར་འདག་པ་བཅོ་གནང་བྱག།།

༡༥ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ཡང་ང་བཅས་ལུ་འདི་བཟུམ་དཔང་གཞག་མཛད་
གནང་ཞེ། དང་པ་ཁོ་གྱིས་ནེ་སྤྱོད་གསུངས་བཞག་བྱག།།

༡༦ ཉིམ་དེའི་ཤུལ་ལས་ང་གིས་ཁོང་མཉམ་ཞལ་ཆད་འདི་ཨིན་ཅེར་གཙུག་པོའི་
གསུངས་བྱག། ཁོང་ཚུའི་རྣམ་ཤེས་ལུ་དི་བཀའ་བྲིམས་བཟུགས་གནང་འོང་།
དེ་ལས་ཁོང་ཚུའི་ཡིད་ལུ་ང་གིས་འབྲིས་གནང་འོང་།།

༡༧ ཁོང་གིས་ཞིག་པ་དང་ཉིམ་པ་ཚུ་དི་ཐུགས་ལུ་མི་བཞག་ཅེར་དེ་སྤྱོད་གསུངས་བཞག་
བྱག།།

༡༨ དེ་ཁར་ལུ་ཞིག་པའི་བཞགས་པ་ཕུལ་ཚར་ཞིན་མ་ད། ད་བྱང་ལོག་དི་ཞིག་པའི་
མཆོད་པ་ཕུལ་མེན་དགོ།།

ང་བཅས་ར་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་ལོག་ཁར་བཅར་ག།

༡༩ དེ་སྤྱོད་ཨིན་མ་ལས་ཕུན་ཆ་ཚུ། ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་ཐུག་ལས་བརྟེན་དི་དམ་པའི་ནང་ལས་
བྱང་པར་དམ་པའི་གནས་ཁང་ནང་ལུ་འཇུག་ནིའི་སྒོ་ཁོག་ཡོད་པ་ཡིན།།

༢༠ ཁོའི་སྐྱུ་ཐུགས་ཨིན་པའི་ལམ་གསར་པ་དེ་འགྲུ་ལས་དབང་སྐྱར་གནང་ཞིན་མ་
ད་ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་ཡོལ་ལ་དེ་བྱེས་གནང་འོང་།།

༢༡ དགོན་མཆོག་གིས་མོ་བྱང་བདག་འཛིན་ཐབས་མི་སྐམ་སྐམ་ཆེན་གཅིག་ཡོད་པ་
ཡིན།།

- ༡༢ ང་བཅས་ར་བསམ་པ་བཟང་རྟོག་རྟོ་དང་ཡང་དག་པའི་དད་པ་དང་། འགྲོད་པ་ཡོད་པའི་སེམས་ལུ་ཆབ་གཏོར་དེ་ངན་པ་ལས་རྣམ་པར་དག་དེ། རྒྱ་གཙང་རྟོག་རྟོ་ལས་རྒྱ་ཤེལ་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས་དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱེ་མདུན་ལུ་བཅར་གོ།
- ༡༣ ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་ཁོ་བསྐྱེ་མེད་ཨིན། ང་བཅས་རའི་ཁས་སྒྲངས་པའི་དད་པ་དེ་ན་གིང་གི་འབད་ཚུད་དགོ།
- ༡༤ ང་བཅས་ར་བུམས་པ་ཉིང་ཨེ་དང་དགེ་བའི་ལཱ་ལུ་བཙོན་འགྲུས་སྦྱེད་ནི་དོན་ལུ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྟེན་སྐྱེལ་འབད་ནི་བསམ་སྒོ་བཏང་།
- ༡༥ མེ་ལ་ལུ་རྒྱ་འཛོམས་དོ་བཟུམ་མ་འཛོམས་པར་ང་བཅས་ར་འཛོམས་གོ། ཉིམ་དེ་སྤོལ་ཁར་འོང་མ་ཁྱེད་གྱིས་མཐོང་མ་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བསྐྱབ་བྱ་འབད་དགོ།
- ༡༦ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་གྱིས་བདེན་པ་དེ་ཏ་གོ་ཚར་བའི་ལྷུ་ལུ་ཤེས་ཅིས་མཐོང་ཅིས་ར་འབད་བའི་ཐྱིག་པ་ལུ། ཐོག་ཅིས་ར་ཐྱིག་པའི་བཤགས་ཐབས་གྱིས་དམར་མཆོད་མེད་པ་ཨིན།
- ༡༧ འདི་འབད་མ་ད་ཞལ་ཆེ་འཛོག་སེ་སེ་གཅིག་དང་། དག་བྱང་ཕྱད་རྒྱ་མེ་སྤེག་ནིའི་མེ་སྤོལ་གཅིག་གིས་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༡༨ ཁོ་ག་གིས་མོ་ཤའི་བཀའ་བྲིམས་ལས་འགལ་མེད། མེ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་ཞིབ་དཔྱད་དེ་ཉིང་ཨེ་མེད་པར་གསལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༡༩ དགོན་མཆོག་གིས་སྐུ་ཀླུ་པའི་དོག་ཐོས་བྱངས་ནི། ཁོ་གཙང་སྤྱོད་བཟུང་བའི་ཞལ་ཆད་གྱིས་སྐྱེ་ཁྲུག་དེ་བཙོན་པ་འབད་ཞིན་མ་ད། ཐུགས་མེད་ཐུགས་ཉེད་ལུ་ཉེས་བྲིམས་ག་དེ་ཅིས་རྟོག་ནི་ཐོག་ཡོད་པ་ཁྱེད་རྒྱ་བསམ་སྒོ་བཏང་།
- ༢༠ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་དག་ལན་འཇལ་ནི་དེ་དེ་འགན་ཁུར་ཨིན། ང་གིས་ལན་ལོག་འཇལ་འོང་ཟེར་གཙོ་བོའི་ཁོ་རའི་མེ་རྒྱུ་ཞལ་ཆད་གཙང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས།
- ༢༡ གཞོན་པོ་བཞུགས་མི་དགོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་ལུ་འཕྱད་བཙོན་གཅིས་དེ་འཛོག་སེ་སེ་འོང་ནི་ཨིན་པས།

- ༡༢ བྱེད་ཚུ་འོད་ཟེར་ལུ་འགྱུར་འགྱུར་མ་གྲུབ་ལས་སྤྱུག་བཅུ་ལ་གྱིས་གནམ་མེད་ས་
མེད་སེམས་འབྱུགས་དེ་བཟོད་ཡོད་པའི་ཉིམ་ཚུ་སེམས་ལུ་བྱེད་།
- ༡༣ དེ་བསྐང་བྱེད་ལ་ལུ་གཅིག་སྤྱད་ཕབས་བརྒྱབས་པའི་ཉིམ་འཛོམ་ལྟ་མོ་ལུ་
འགྱུར་འོད་། དེ་ལས་བྱེད་ལ་ལུ་གཅིག་དེ་བཟུམ་སྤྱང་མི་ཚུ་མཉམ་ཆ་རྒྱལ་ས་
སྤྱེ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་བྱེད་ཚུ་གྱིས་བཅོན་ནང་ཡོད་པའི་བཅོན་པ་ཚུ་ལུ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱིང་
དེ། དེ་བས་སྤྱུག་པ་བྱེད་ཚུ་འོད་ཚུ་མོར་གཞན་གྱིས་བཅོམ་བྱུང་བྱེད་གྱིས་སེམས་
ལུ་དགའ་བཞེན་བྱེད་ཡོད། ག་དེ་སྤྱེ་ཟེརན་བྱེད་ལུ་ལེགས་སྤྱིང་དང་བྱེད་ལྟ་
པའི་ཚུ་མོར་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་མཁུ་རའི་སྤྱིང་ཉི་དེ་གྱིས་ཡིན་པས།
- ༡༥ དེ་འབད་མ་ལས་བྱེད་ལུ་གསོལ་རས་སྤྱིང་ཡོད་པའི་སྤྱིང་གཏང་དེ་ཅ་ལས་བཀོག་
མ་བཞག།
- ༡༦ ག་དེ་སྤྱེ་ཡིན་ན་ཟེརན་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱུགས་འོད་སྤྱིང་ཉི་དང་། ཞལ་བཞེས་
དེ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་བྱེད་ཚུ་ལུ་སྤྱིང་བྱེད་དཀོན་པ་ཡིན།
- ༡༧ དེ་སྤྱེ་མ་ཅི་གཅིག་ལས་ཁོ་འཕྱོན་དཀོན་དེ་གྱིས་འཕྱོན་དེ་འབད་བྱུང་། ཁོ་གྱིས་
དེ་ཁར་མི་བཞུགས།
- ༡༨ ད་ལྟོ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཚུ་དང་པ་ལས་བཟོན་དེ་འཛོམ་འོད་། འདི་འབད་མ་ད་
མི་ག་གིས་ཕར་བཤུད་འབད་བཅིན། དེ་སེམས་ཁོ་ལུ་མི་དགའ་ཟེར་གསུངས་
ཡོད་པ་བཟུམ།
- ༡༩ ང་བཅས་ཁོང་ཚུ་བཟུམ་ཆུབ་བཤུད་བརྒྱབ་ཏི་སྤྱིངས་པར་འགྱུར་ནི་མེན་པར།
སྤྱིང་དང་ལྟན་པའི་དང་ཅན་ཚུ་བཟུམ་ནང་ན་ལས་ཡིན།

མིའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

དད་པ།

༡༡། ད་ཉི་དད་པ་འདི་རེ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ལུ་སྒོ་གཏད་དང་། མིག་གིས་
མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོའི་ར་ཁུངས་དེ་ཡིན།

༢ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེརན་དད་པ་ལུ་བརྟན་དེ་ཅན་ཤོས་ཚུ་གྱིས་ཏེ་མ་རྟན་བྱ་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་
ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༣ དད་པ་ལས་རྒྱ་དེ་མིག་གིས་མཐོང་ཡོད་པ་ཚུ་དེ་སྐྱེ་མིག་ཏི་ལུ་འབྱུང་འབྱུང་མ་
ཚུ་ལས་མ་མཛད་པར། འཛམ་གླིང་པ་ཚུ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལས་བོད་
ཡོད་པ་ང་བཅས་གྱིས་ཏེ་གོ་བས།

༤ དད་པ་ལས་བརྟན་དེ་ཨ་ལེལ་གྱིས་ད་ཀོན་མཆོག་ལུ་ཀ་ཨེན་ལས་རྟག་པའི་མཆོད་
པ་ལུ་ལས་ལས། ཁོ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་པ་ཡིན་མ་མཛོན་ལུ་མ་རྟན་གནང་དི། ཁོའི་
མཆོད་པ་བཞེས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ཤི་ཚར་རུང་དད་པ་སྐྱོར་ལས་ད་ཉི་ཡང་གཏམ་དེ་
སྐྱེ་སྐབས་ནི་འདུག།

༥ དད་པ་ལས་བརྟན་དེ་ཨིན་དེ་བཤག་མ་དགོ་པར་མཐོ་རེ་ལུ་རྒྱངས་རུག། ད་ཀོན་
མཆོག་གིས་ཁོ་གནམ་མཁའ་བསྐྱེད་མ་ལས་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འཛོལ་དེ་མ་
ཐོབ་པས། ཁོ་གནམ་མཁའ་མ་རྒྱངས་པའི་དེ་མ་ཁོ་གྱིས་ད་ཀོན་མཆོག་ལུ་གསུངས་
མཉེས་ཡོད་པ་དཔང་གཞག་འབད་རུག།

༦ དད་པ་འདི་མེད་པ་ཅིན་ད་ཀོན་མཆོག་ལུ་གསུངས་དེ་གྱིས་བར་མི་ཚུ་གསུངས། ག་དེ་སྐྱེ་
ཟེརན་ཁོ་ག་གིས་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་འོང་བའི་རེ་འདོད་ཡོད་མི་དེ།
ག་དེ་སྐྱོར་རུང་ད་ཀོན་མཆོག་འདི་འཛོལ་མི་ལུ་གསུངས་རས་གནང་མི་གཅིག་ཡིན་
ཟེར་དད་པ་སྐྱེད་དགོ་པ་ཡིན་པས།

༧ དད་པ་ལས་བརྟན་དེ་ནི་ཨྲ་གྱིས་དེ་བསྐྱང་མ་མཐོང་དེ་འབད་རུང་ད་ཀོན་མཆོག་
གིས་རྟན་སྐྱེལ་གནང་མི་ལུ་འདོད་ཤི། ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ནང་གི་མི་ཚུ་ཐར་པའི་དོན་
ལུ་གུ་གཟེངས་གཅིག་བཟོས་ལས། དེ་འབད་ཁོ་འཛམ་གླིང་འགལ་དེ་བཀལ་
ཞིན་མ་དེ། ཐར་པའི་བརྒྱུད་འཛོན་ལུ་འབྱུང་ཡོད་པ་དེ་དད་པ་ལས་བརྟན་དེ་
ཡིན་པས།

- ༩ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཨབ་ར་ཏམ་ལུ་རྒྱ་ནོར་སྐལ་ཤ་གནང་ནིའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་
དེ་ཁར་ལུ་འབྲེལ་ནི་དོན་ལས་ཁོ་ལུ་བཀའ་གནང་མ་ད་ལུ། ག་སྤྱི་འབྲེལ་ནི་ཨིན་མ་
མ་ཤེས་རུང་བཀའ་ལུ་ཉན་དེ་སོངས་རུག།
- ༡༠ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཨབ་ར་ཏམ་གྱིས་ཞལ་བཞེས་པའི་ས་གནས་དེ་ཁར་རྒྱལ་
ཁམས་སྐྱོར་མི་བབྱམ་གྱུར་བྱིམ་ཚུ་ནང་སྤྱོད་ཞིན་མ་ད། ཞལ་བཞེས་ལས་ཐོབ་
པའི་ཨི་སག་དང་ཡ་གོབ་མཉམ་ཅིས་སྤྱོད་རུག།
- ༡༡ ག་ཅིམས་ཟེརན་ད་གོན་མཆོག་གིས་ཅིགས་འབྱམ་བཅུགས་ཏེ་བཞེངས་པའི་
ལུང་མ་ཕྱོགས་དེ་ལུ་ཁོ་སྤྱི་ག་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༡༢ དད་པ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ད་སྤྱི་ར་གྱིས་མོ་ལུ་ཞལ་བཞེས་མཛད་གནང་མི་ཁོ་བསྐྱེ་
མེད་ཨིན་ཟེར་མོས་གུས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས། ན་སོ་རྒྱན་རྒྱན་ལུ་ཐུག་རུང་མངལ་
དང་ཐུན་པའི་རུས་པ་ཐོབ་སྤྱི་ཨ་ལོ་གཅིག་སྤྱོད་རུག།
- ༡༣ ག་ཐུགས་རོ་ཅིག་འཐད་པ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ལས་འབྱུང་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ཚུ་
གནམ་མཁའི་སྐར་མ་དང་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མའི་བྱེམ་བབྱམ་བྱངས་ཁ་མཆོད་པ་
སྤྱོད་འབྱུང་རུག།
- ༡༤ ཁོང་ག་ར་ལུ་ཞལ་བཞེས་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ་ཚུ་མ་ཐོབ་རུང་། ཐག་རིང་སར་
ལས་ཁོང་གིས་དེ་ཚུ་མཛལ་ཞིན་མ་ད་ཐུག་ལན་འབད་དི། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ས་སྤྱོད་
འདི་ལུ་ང་བཅས་ར་གནས་སྐྱོར་པ་བབྱམ་གཅིག་ཨིན་ཟེར་བའི་དཔང་གཞག་
འབད་ཞིན་མ་ད་དད་པ་སྤྱོད་དི་ཁོང་ག་ར་ཤེས་རུག།
- ༡༥ ག་ཅིམས་ཟེརན་ཁོང་དེ་སྤྱི་སྐབས་པའི་མི་ཚུ་ཁོང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་འཛོལ་
དོ་ཡོད་པ་བབྱམ་སྤྱོད་ཨིན་པས།
- ༡༦ དེས་པར་དུ་ཁོང་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ག་སྤྱི་ལས་འོངས་འོང་མ་ཨིན་མ་སེམས་ལུ་རྟན་
པ་ཅིན། ཁོང་དེ་ཚུ་ལོག་དི་དེ་ཁར་ལོག་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༡༧ དེ་ལས་ཁོང་དེ་ཚུ་ཞིང་ཁམས་ཨིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལོགས་ཤོམ་གཅིག་འདྲོད་
པ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལུ་ད་གོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ཚུ་འོ་དོན་ལུ་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་
བཅོ་གནང་ཞིན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ད་གོན་མཆོག་ཟེར་བྱ་རུང་ཡང་ཁོ་ཞལ་མི་
སྤྱོདས་པར་བཞུགས་རུག།

- ༡༧ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཨེ་པ་ར་ཏམ་ལུ་བརྟེན་དཔལ་གནང་བའི་ཚེ་ཁོ་གྲིས་ཨི་
སག་དམར་མཚོད་ཕུལ་ནི་ག་སྒྲིགས་འབད་དི། ཞལ་བཞེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཁོ་
རའི་བུ་ཚུ་གཅིག་པ་དེ་མཚོད་པ་ཕུལ་ནི་འབད་ནུག།
- ༡༨ དེ་སྒྲིགས་སག་ལས་ཁྱོད་གྲིས་བརྟེན་པའི་མིང་ཚུ་ཐོབ་ནི་ཨིན་ཟེར་བཀའ་གནང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༡༩ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་སྒྲིང་ཚུགས་ཟེར་ཨེ་པ་ར་ཏམ་གྲིས་
སེམས་ལུ་ཡོད་ཞེན་མ་ད། ཁོ་རའི་མཚོ་བསམ་བཞེན་དུ་ལོག་དེ་ར་ཐོབ་ཨིན་པའི་
དཔེ་གཅིག་ཉོན་ནུག།
- ༢༠ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཨི་སག་གིས་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་དངོས་ལུ་བརྟེན་ཞེན་མ་ད་
ཡ་ཀོབ་དང་ཡ་སོ་སྒྲིགས་ལུ་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་ནུག།
- ༢༡ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཡ་ཀོབ་གྲིས་ཤི་རན་མ་ད་ལུ་ཡོ་སེབ་གྲིས་བུ་ཚུ་རེ་ལུ་བྱིན་
གྲིས་རྒྱབས་ཞེན་མ་ད། ཁོ་རའི་ལག་ལམ་རྩ་འགྲུ་རྒྱབ་ཏུ་ལཱ་དེ་ཕུག་འཆལ་
ནུག།
- ༢༢ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཡོ་སེབ་གྲིས་ཁོ་ཤིན་ད་ལུ། ཨིས་ར་ཡལ་པ་ཚུ་ཨི་ཇིབ་
ལུང་མ་སྒྲིགས་ལས་བྱི་ཐོན་འཁྱོལ་ཁྱོར་ལས་དང་ཁོ་འུང་མོ་གྲི་རུས་ཏི་སྒྲིར་
ལས་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་ནུག།
- ༢༣ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་མོ་ཤི་ཁྱུངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་འུང་མོ་ལུ་མ་ཚུ་གྲིས་ཨ་ལོ་འཇའ་
རེ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་མཐོང་ཞེན་མ་ད། རྒྱལ་པོ་འུང་ལུ་ཁོང་མ་འོངས་པར།
རྒྱལ་གསུམ་དེ་ཅིས་ཡིབས་བཞག་ནུག།
- ༢༤ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་མོ་ཤི་ཁྱུངས་ཚོད་སྒྲིམ་འཁྱོལ་ད་ལུ། ཨི་ཇིབ་རྒྱལ་པོ་གྲིས་སྤུས་མོ་
དེ་འི་བུ་ཚུ་ཟེར་བའི་མིང་སྤངས་ཞེན་མ་ལས།
- ༢༥ མི་རྟག་པའི་ཐིག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མི་ཚུ་དང་མཉམ་
སྦྱུག་བཟུལ་སྤྱོད་པ་ལུ་དགའ་སྤྱོད་ཨིན་མ་འདམས་ཁ་འབད་དི།
- ༢༦ གསོལ་རའི་ཉིམ་དེ་ལུ་རེ་བ་སྤྱོད་དི། ཨི་ཇིབ་ལུང་མ་སྒྲིགས་གྲིས་གཏེར་མཚོད་
ཚུལས་མ་ཤི་ཀའི་ཆད་དུ་ཁ་ངན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནོར་དེ་སྒྲིམ་སྤྱོད་ཅིས་ནུག།
- ༢༧ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཁོ་འི་མིག་གིས་མ་མཐོང་མ་དེ་མཐོང་ཡོད་པ་བཟུམ་དོག་པ་

ཟེགས་དེ། རྒྱལ་པོ་གྱིས་ཞེ་སྤང་ལུ་མ་འདྲིག་པར་ཨི་ཐུ་ལ་སྤངས་ཅུག།

༢༩ དད་པ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་གྱིས་དུས་ཆེན་ཚུ་སྤང་དེ། མོའི་འགྲུ་ལུ་ཐག་གཏོར་
ནི་བཀའ་ཚུ་བྱིན་ཅུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འཆི་བའི་ཕོ་ཉ་གྱིས་གོ་དང་པ་སྦྱོས་
བའི་ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་མ་གསལ་དེ་ནི་འབད་ཐབས་ཤེས་འབད་འབད་ས་
ཨིན་པས།།

༣༠ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཞུས་ར་ཡལ་པ་ཚུ་མཆོད་མར་པོ་འགྲུ་ལས་ས་སྐམ་འགྲུ་
འབྱོ་ཡོད་པ་བཟུམ་ཚུ་མཆོ་བཀའ་འབྱོ་ས་ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྟེན་བདེ་འཁྲུངས་
མི་ཨི་ཐུ་གྱིས་མི་ཚུ་ཡང་ཁོང་བཟུམ་བཀའ་ནི་འབད་ཚུ་འགོངས་འོང་མ་དེ་
ལུ་ཚུ་མཆོ་ནང་འཐིམས་སོ་ཅུག།།

༣༡ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཐེ་རི་ཚུ་འུ་ལགས་རི་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེ། ཞུས་ར་ཡལ་པ་
ཚུ་གྱིས་ཉིམ་བདུན་བསྐྱར་ས་དེ་ལུ་ལྷགས་རི་བཞེབས་སོ་ཅུག།།

༣༢ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་གཞང་བཙོང་མ་ར་ཉལ་གྱིས་ཁོང་བྱ་བ་ལྟ་མི་ཚུ་འཛོང་
འབྲུག་མི་སྦྲང་ནི་དོན་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་ས་ལས། དད་པ་ལོག་མི་ཚུ་མཉམ་
ར་ཉལ་མ་ཤི་བས།།

༣༣ ང་གིས་ག་ཅིས་སྐྱོར་ལས་མང་སྤྲུལ་བས་ནི། གོང་དོན་དང་། བ་རཀ་དང་། སམ་
སོན་དང་། རེབ་ཐ་དང་། ད་བྱེད་དང་། ཤ་ལྷ་ཨེལ་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་
སྟོན་པ་ཚུ་གྱིས་སྐྱོར་ལས་གཏམ་སྤྲུལ་ལོང་མིན་འདུག།།

༣༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དད་པ་ལས་བརྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་རྒྱལ་སྤེད་ཚུ་བརྟུལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
གྱིས་འབྱོར་བཤགས་ཚུ་བཙུགས། ཞལ་བཞེས་ཚུ་ཐོབ་ཡོད་པ། སེལ་ཁེ་ཁ་
ཚུ་བསྐྱམས་ཡོད་པ།།

༣༥ མེའི་འཛིགས་པ་ཚུ་གསལ། མཆོན་ཆ་ཚུ་ལས་ཐར་ཡོད་པ། ཞན་པ་འབད་
རྒྱུད་མི་ཚུ་སྟོབས་ཅན་ལུ་འགྱུར་ས། དམག་ནང་ལུ་གཉའ་ཚོད་ཐོན་ཡོད་པ། དག་
བྱང་བྱུད་གྱིས་དམག་དཔུང་ཚུ་འབྱོག་བཙུག།།

༣༦ ཨམ་སྤུ་ཚུ་ཁོང་རའི་གཤིན་པོ་ཚུ་འདས་ལོག་སྤྱོད་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལུ་གཅིག་
མཇུག་བྱེ་མར་བདེ་བར་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། ལྷག་བསྐལ་ལས་ཐར་པའི་འདོད་
པ་མེད་པར་མནར་མེད་ཚུངས་ཅུག།།

- ༢༦ ལ་ལུ་གཅིག་ལུ་སྒྲིབ་པ་བརྒྱབ། ལ་ལུ་གཅིག་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་མ་བ་
མ་ཆད་པ། ལྷགས་ཐགས་ཀྱིས་བཞུགས་ནི་བཅོན་ནང་ལུ་ཡང་བཅུགས་ཀྱིས།
- ༢༧ ཁོང་ལ་ལུ་རྩོད་བརྒྱུད་། ལ་ལུ་སྒྲིབ་ལེས་ཀྱིས་གྲ་ཀྱིས། ལ་ལུ་མཆོན་ཆ་ཀྱིས་
གསལ། ལ་ལུ་ར་དང་ལུག་གིས་པགས་ཀོ་གྲོན་དེ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་མི། ལ་ལུ་
དབུལ་པོ། ལ་ལུ་སྒྲིབ་བཞུགས་དང་འཆོ་བ་ཚུང་ཀྱིས།
- ༢༨ འཛམ་གླིང་དེ་ལུ་རྩོད་ནི་འོས་འབབས་མེད་པ་ལས། ཁོང་དེ་ཚུ་བྱེད་ཐང་ནང་།
རི་ཚུ་ནང་དང་། ཐུག་ཕུག་ནང་། ས་གཏོང་ནང་སྤོང་ཀྱིས།
- ༢༩ དེ་ཚུ་ག་ར་དང་པ་ལས་བཞེན་དེ་འབད་བའི་ལུ་ཚུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལེགས་སྐྱོམ་ཐོབ་ནི་
ཡོད་ཅུང་། ཞལ་ཆད་མཛད་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟོ་ཡང་མ་ཐོབ་པས།
- ༣༠ ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་དེ་བས་ལེགས་སྐྱོམ་ཅིག་སྒྲུབ་གནང་
ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་ང་བཅས་མེད་པར་ཉེས་སྒྲོན་མེད་པ་འབད་མཛད་མ་གནང་
པས།

མིའུ་བུ་གཉིས་པ།

ཡེ་ཤུང་བཅས་རའི་སྒྲོང་ར་སྒྲིབ་པའི་མ་དཔེ་ཨིན།

༡༡། འདི་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ར་ཡང་དཔང་གཞག་གིས་སྒྲིབ་ཕུང་སྒྲོམ་དེ་ཚུན་
ཆོད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ར་ཀྱིས་འཁྱུར་ཆ་ག་ཅིས་ཨིན་མ་ག་ར་དང་
རང་འགྲུ་ཁྱིམ་ཡོད་པ་ཞིག་པ་ཚུ་སྤངས་ནི། ང་བཅས་རའི་གཏོང་ཁར་དམིགས་ཡོད་པ་
ལུ་སྒྲིབ་ཅུས་སྒྲིབ་དེ་བང་ཚུག་དགོཔ་ཨིན།

༢ ང་བཅས་རའི་དང་པ་མགོ་ལས་མཐུག་མཚུན་ཡེ་ཤུ་ལུ་བཞུ་དེ་སྤོང་གོ། ཁོ་ཀྱིས་
ཁོ་རའི་སྒྲིབ་མཐུན་ལུ་ཡོད་པའི་དག་འ་སྒྲིབ་དེ་དོན་ལུ་ཞལ་མ་སྒྲིབས་པར་འཛམ་ས་
དེ་ཐམ་ཤིང་འགྲུའི་དག་འ་སྒྲིབ་ཚུང་ནི་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་བཞུགས་ཁྱིམ་གཡས་
ལུ་བཞུགས་ཀྱིས།

༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ལུ་ཞིག་ཅན་ཚུ་ཀྱིས་དེ་ཚུན་ཆོད་གནོད་པ་བཀལ་ཅུང་ཐུགས་
ལུ་བཅོད་པ་སྒྲོམས་མི་ཁོ་ལུ་མནོ་བསམ་གཏང་བཟ། དེ་མནོ་བྱེད་ཚུ་ཡང་སེམས་
འཕམ་པའི་གཞི་ཅིག་ལས་མེད་འོང་།

- ༤ བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་པག་གི་ཉི་མུག་པའི་བར་ནང་ད་རུང་ཞིག་པའི་དབང་ལུ་ཙྰ་
འགོངས་མས།
- ༥ དེ་འབད་བྱེད་ཚུ་གྱིས་། དེ་ཨ་ལོ་ཚུ་གཙོ་བོ་འུ་འབད་ལྷན་ལོ་དཔ་ལུ་བྱེད་གྱིས་
ཐུགས་མ་གསད། ཁོ་གྱིས་པག་འུ་ཁྱོན་གནང་རུང་སེམས་མ་འཕམ་ཟེར་བྱེད་
ཚུ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་ནི་བཟུང་མ་སོང་།
- ༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ལུ་གཙོ་བོ་གཅིས་ལོ་དཔ་དེ་ལུ་ཁྱེད་ག་མཛེད་གནང་མ་མ་
ཚད། ལྷན་ཅིན་ཟེར་ཅིས་ལོ་དཔ་དེ་ཚུ་ཉི་མུག་གིས་ཡང་བརྟུང་གནང་མ་ཅིན།
- ༧ བྱེད་ཚུ་ལུ་ཐུག་ཐན་འབད་མེ་དེ་བརྟུལ་ནི་དོན་ལུ་ཅིན། ས་མའི་དབང་ལྷན་
མ་ཚུགས་པའི་བྱེད་ཚུ་ག་ཡང་མེད། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་བྱེད་རའི་ཚུ་བྱེད་བཟུམ་
དབང་ལྷན་འགྱུར་གནང་འོང་།
- ༨ ག་ར་ཚར་ཅིག་ལུ་བྱེད་མ་བརྟུལ་བ་ཅིན། བྱེད་བྱེད་མེན་པར་ནལ་བུ་ཅིན་ནོ།
- ༩ དེ་མ་ཚད་ང་བཅས་དབང་ལྷན་བརྟུལ་བའི་འཛིག་ཉིན་པའི་ཨ་པ་ཚུ་ཡོད། ང་
བཅས་ཁོང་ལུ་གྱུས་ཞབས་འབད་འབད་མ་ཅིན། དེ་སྤྱོད་མ་ཤེས་གྱིས་ཨ་པ་
ལས་ལྷག་པ་འབད་མེད་པར་མེ་བྱག་གམ།
- ༡༠ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ངེས་གཏན་འབད་ང་བཅས་ཉིམ་དག་པ་ཅིག་ཁོང་
རའི་བསམ་ཚོད་དང་ལྷན་དབང་ལྷན་ལྷན་ལོ་དཔ་རུང་། ང་བཅས་ཁོ་འུ་ལྷན་བ་
དང་ལྷན་པ་འགྱུར་བའི་དོན་ལུ། ཁོང་བཅས་གྱིས་ཕན་ལོན་ལུ་བརྟུལ་དེ་མཛེད་
གནང་མ་ཅིན་པས།
- ༡༡ བརྟུལ་ལུགས་ཚུ་ག་ར་ད་ལྷན་ཉིད་དུ་དག་འཕྲུལ་ལས་ལྷན་ལུ་ཐུག་པའི་ཚུ་ཅིག་འཐེད་པ་
མཛེད་རུང་ཡང་། ཅིན་ཅིག་མེན་ཅིག་ལྷན་ལས་ཁོང་སྤྱངས་བ་འབད་མེ་ཚུ་
ལུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་བདེ་སྤྱོད་གྱིས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་འོང་།

གདམས་ངག་དང་སྒྲུལ་མ།

- ༡༢ ལག་པ་གྱིས་ཙྰ་ངལ་ལོ་དཔ་དང་ལུས་མ་ཁོང་གུ་མེད་པ་ཚུ་ཡར་ཐང་།
- ༡༣ བྱེད་ཚུ་འི་རྒྱུ་མ་ཞུ་མེན་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལས་མ་བུད་པར་ཐང་ཏང་ཏང་
འགྱུར་བའི་ནད་གསོ་ཐོབ་ཞིན་མ་དུ། བྱེད་རའི་རྒྱུ་པའི་དོན་ལུ་ཐང་ལམ་བཟོ།

- ༡༥ མི་ཚུ་གར་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་དང་དམ་པ་འགྱུར་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། མི་ག་གིས་ཡང་དགོན་མཆོག་མཇུག་མི་ཚུགས།
- ༡༦ གར་དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ལྟོག་ཏེ་ལུ་བཟ། དེ་མིན་སྒྲིམ་ལག་ཏིག་ཏི་ཙ་བར་ལུ་ཆར་གཅིག་འགྱུར་ཁྱད་ཚུ་ཐུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞིན་མ་དུ། མི་ལེ་ཤ་བཅོག་པ་འགྱུར་ནི་ཉན་ཁ་ཡོད།
- ༡༧ དེ་མིན་ཆར་གཅིག་བཟའ་ནི་བཞེས་གོ་འདོད་ལུ་རྩེན་མ་སྤྲེས་མི་འོས་ཐང་བཅོང་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་མི་ཞེས་སྒྲིམ་བཅོག་འཐད་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ཆོས་མེད་པ་འབད་མ་འགྱུར་ཅིག།
- ༡༨ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ལུ་ལས་ཞེས་སྒྲིམ་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་སྤྱོད་དེ་འབད་རུང་ཁོ་གྲིས་མ་ཐོབ་པས། ཁོ་མིག་ཚུ་འཇག་དེ་འབད་རུང་ཁོ་འུ་ལའི་སེམས་སྤྱར་མ་ཚུགས་པ་ལས་མ་ཐོབ་ཞིན་མ་ཁྱད་ཚུ་གྲིས་ཤེས།

ས་སྤྱོད་གི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ།

- ༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱད་ཚུ་གྲིས་ལག་པ་རེག་ཚུགས་པའི་རི་བོ་མེ་འབར་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཅིན་ཐུན་ནག་དང་། གནག་རུང་རུང་དང་། རུང་རུབ་དང་།
- ༢༠ རུང་གིས་སྒྲིམ་དང་། ཆོག་གིས་སྒྲིམ་ཚུ་ཡོད་སར་ཁྱད་ཚུ་གྲིས་མ་རྟོད་པ་འོང་། སྒྲིམ་དེ་ནས་གོ་མི་ཚུ་གྲིས་གསུངས་འདི་ཚུ་ཁོང་ལུ་བཤད་མ་གནང་ཟེར་ཉུ་ལུ།
- ༢༡ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་རང་ཞིན་རུང་རི་དེ་འོ་འགྲུ་རེག་པ་ཅམ་ཅིས་རོ་བརྟུང་དགོས་དང་། ཡང་ཅིན་མདའ་བརྒྱབ་གཏང་དགོ་པའི་བཀའ་ཚུ་འབྱུང་དེ་ཁོང་ཚུ་ཁ་སྤྲུག་པར་མ་ཚུགས་པས།
- ༢༢ མི་ཤ་གྲིས་ཡང་ང་འདྲིག་པས་གཟུགས་འདར་མས་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་འོ་གཅིགས་སྤང་དེ་ག་ཅིས་དེ་འདྲིག་སེ་སེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢༣ ཞིན་རུང་ཁྱད་ཚུ་རི་བོ་རྩེ་ཡོན་ལུ། གསེན་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ས། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། ཁྱུངས་ཁ་མ་ཆོད་པའི་མ་ཉའི་འཁོར་བཅས།
- ༢༤ ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་མིང་བྲིས་ཡོད་པའི་དེ་མ་སྤྲེས་མི་ཚུ་གྲིས་ཆོགས་འདྲུ་དང་ཆོས་ཆོགས། དེ་ལས་གར་གྲིས་བྲིམས་དཔོན་ཞིན་པའི་དགོན་མཆོག་དང་། མཐར་ཐུན་པའི་ཆོས་སེམས་ཅན་ཚུ་འོ་རྣམ་ཤེས་དང་།

- ༢༣ ཞལ་ཆད་གསར་པ་གྱིས་བར་མི་ཡེ་ཤུང་། ཨ་མེལ་གྱིས་ཐག་ལས་རྒྱ་གཞི་ཡོད་པ་
སྤྱི་ཐག་གཏོར་བའི་སྤྱི་མདུན་ལུ་འོང་མ་ཡིན།
- ༢༤ བྱེད་གྱིས་གསུངས་མི་དེ་གྱིས་བཀའ་ལུ་ཁ་མ་ལེན་པར་མཛོད། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་
ས་ཉེང་ལུ་བྱེད་སྤྱི་མི་དེའི་བཀའ་བཅག་ཞིན་མ་དུ་འོང་དེ་ཚུ་མ་ཐར་བར་
ཡིན་པ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ལས་བྱེད་སྤྱི་མི་དེའི་བཀའ་བཅག་པ་ཅིན་
ང་བཅས་ག་དེ་སྤྱི་ཐར་ནི་ཡིན་མ།
- ༢༥ དེ་བསྐང་ཁོའི་གསུངས་སྤྱི་གྱིས་ས་གཞི་སྤྱི་འོང་བྱེད། ད་ཚུ་ཁོ་གྱིས་ཆར་
གཅིག་ང་གིས་ས་གཞི་འདི་མ་ཆད་ཞིང་ཁམས་ཚུ་མི་སྤྱི་ཐར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ཅུག།
- ༢༦ ད་བྱེད་ཡང་ཆར་གཅིག་ཟེར་བའི་གསུངས་ཚུ་ལས། མ་གཡོ་མི་ཚུ་མོད་ནིའི་
དོན་ལུ། དེ་ལས་གཡོ་མི་ཚུ་འདུས་བྱས་འབད་མ་ལས་མེད་པ་གཏང་ནིའི་བར་
ཡིན་པས།
- ༢༧ དེ་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ལུ་གཡོ་མ་ཚུ་གས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་གཅིག་ཐོབ་ཡོད་པ་
ལས། ཐུགས་རྗེ་དང་ཡན་པའི་གུས་ཞབས། དེ་ལས་འཛིགས་པ་སྤྱི་དེ་དགོན་
མཆོག་གིས་ཐུགས་ལུ་བབས་པའི་ཞབས་དོག་ཁྱེ་མི་སྤྱི་ཐར་འགོངས་བྱུག།
- ༢༨ ག་དེ་སྤྱི་ཐར་ནང་བཅས་གྱིས་དགོན་མཆོག་འདི་སྤྱི་ག་པའི་མེ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན།

མིའུ་བཟུ་གསུམ་པ།

དགོན་མཆོག་ག་དེ་སྤྱི་ཐུགས་མཉམ་བཟུག་ནི།

༡༡། ཐུན་ཆ་ལུ་བྱམས་སེམས་སྤྱི་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་མ་ཆད།

- ༢ ཡུལ་གཞན་གྱིས་མི་ཚུ་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་ནི་མ་བཟུང། ག་དེ་སྤྱི་ཐར་ནང་
ལུ་གཅིག་གིས་མ་ཤེས་པར་མོ་ཉ་ཚུ་ལུ་དེ་སྤྱི་མཆོད་པ་འབད་མ་ཡིན་པས།
- ༣ བཙོན་པ་ཚུ་ལུ་རང་ཡང་བཙོན་པ་བཟུམ་ཡིན་པའི་མན་བསམ་གཏང་། བྱེད་
རང་ལུ་ཤ་གཟུགས་ཡོད་པ་ལས། དེ་བཟུམ་གནོད་འཚེ་སྤྱི་མི་ལུ་མན་བསམ་
གཏང་།
- ༤ ག་ཉེན་བརྒྱུ་དེ་དེ་མི་ག་ར་ལུ་མཆོན་སྤྱི་ཐར་ལས། ཉལ་སྤྱི་གཞན་གྱིས་བཙོན་

པ་འགྱུར་མ་བཅུག། ག་དེ་སྤྲེལ་ཟེརན་དཀོན་མཆོག་གིས་འདྲིང་ཆགས་ལོག་མི་
དང་ལོག་གཡེམ་འབད་མི་ཚུ་ལྷ་ཞལ་ཆད་གཅད་འོང་།།

ལ བྱེད་གྱིས་མི་ཆེ་འདི་ཉིག་རུ་དགའ་ནི་ལས་སྤངས་ཏེ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་། བྱེད་རང་
ལྷ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ལང་མ་འབད་སྤོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དཀོན་མཆོག་གིས་
ང་གིས་བྱེད་ཅེ་ལས་བཀོག་མི་བཞག། ཡང་ཅིན་ནམ་ཡང་ང་གིས་བྱེད་མི་སྤངས་
ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

མ འདི་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་སྒྲིལ་འགྱུ་སྤྱེད་དི། གཙོ་བོ་ངེ་གིས་གྲོགས་རམ་
མཛད་མི་ཨིན་མ་ལས། མི་གྱིས་ང་ལྷ་ག་ཅིས་འབད་ཚུགས་པ། ང་འདྲིག་དགོཔ་
མེད་ཟེར་སྐབས་ཚུགས་།།

ལ བྱེད་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་བཤད་གནང་མི་མགོ་སྐྱོང་ཚུ་སེམས་ལས་
བརྗེད་མ་སོང་། ཁོང་ཚུ་མི་ཆེ་ག་དེ་སྤྲེལ་སྤོང་ཡོད་པ་དང་གི་ཡོད་པ། དེ་ལས་
ཁོང་གིས་དད་པ་ཚུ་ཁོ་སྤོང་ལས་དཔྱེ་བཟུམ་སྟོན་།།

མ ཡེ་ཤུ་མ་གི་ཀ་འདི་ཁ་སང་དང་། ད་རིང་དང་། ཅུས་གཏན་ཅུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་
དེ་ཨིན་།།

ལ བསྐབ་བྱ་རྣམས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་བྱེད་ཚུ་མགོ་སྐྱོང་ལྷ་ཚུ་མ་བཅུག་པར། ག་
ལྷ་རྟེན་མི་ཚུ་ལས་ཕན་པ་མེད་པའི་བཞེས་སྒྲིལ་ཤོས་བཀའ་ནི་མེན་པར།
སྤྱགས་རྗེ་ལས་རྟེན་འདི་སེམས་བརྟེན་ཉིག་ཉི་ལྷ་འགྱུར་བར་ལེགས་།།

༡༠ ང་བཅས་ལྷ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲི་འགྱུ་ལས། ཁོང་དབུ་གུར་གྱིས་ཞབས་ཉིག་
ཁྱེ་མི་ཚུ་གྱིས་བཟུམ་མི་མཆོག།

༡༡ ག་དེ་སྤྲེལ་ཟེརན་ཤིག་པ་བཤགས་ནི་འདི་མཆོད་པའི་དོན་ལྷ་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་གྱིས་དམ་
པའི་གནས་ཁང་ནང་ལྷ་སེམས་ཅན་ཚུ་གྱིས་ཁྲག་སྤྱག་འོང་དེ་སེམས་ཅན་གྱིས་
རོ་ཚུ་དམ་པའི་དབུ་གུར་ཕྱི་ཁར་ལྷ་མེ་གིས་སྤྲེག་པ་ཨིན་།།

༡༢ དེ་བཟུམ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཡང་ཁོ་རའི་སྤྱུ་ཁྲག་གིས་སྒྲོ་ནས། མི་ཚུ་རྣམ་པར་འདག་
ནི་དོན་ལྷ། ལྷ་ག་རི་ཕྱི་ཁར་ལྷ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུངས་རུག།།

༡༣ དེ་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ར་ཡང་ཁོ་གྱིས་དོན་ལྷ་དམའ་ཕབས་སྤྱག་དི། འགྱུར་
གྱིས་ཕྱི་ཁར་ལྷ་ཁོ་རའི་སྤྱུ་མདུན་ལྷ་འགྱུ་གེ།།

- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འདི་ཁར་ང་བཅས་ལུ་དུས་གཏན་དུ་འབྱོར་བྱེད་མེད་པ་ལས།
མ་འོངས་པ་ལུ་འབྱུང་ནི་བྱོང་བྱེད་དེ་འཆོལ་ཤ་ཞིན།
- ༡༦ ཁོ་ལས་བཞེན་དེ་ང་བཅས་དུས་ཨ་རྟ་ར་ཁོའི་མཆོན་ལུ་བཀའ་བྱིན་ལེགས་
སྤྲུལ་དེ་ང་བཅས་རའི་ཁོའི་ཡ་མཆུང་འབྲས་བུ་ཞིན་པའི་བཟོད་པ་དང་མཆོད་
པ་ལྟུང་ནི་ཅ་འགོངས་གོ།
- ༡༧ གཞན་དོན་ལུ་འབད་བྱིན་ནི་དང་སྒྲིན་པ་གཏང་ནི་ཚུ་བཞེད་མ་སྤང་། འདི་བཟུམ་
མཆོད་པ་ལུ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་མཉམ་བའི།
- ༡༨ བྱེད་ལུ་བདག་སྤྱོད་ས་འབད་མི་ཚུ་གྱིས་བཀའ་ལུ་ཉན་དེ་གཡོག་བརྒྱབ། ག་
དེ་སྤྱོད་མེད་དེ་ཚུ་གྱིས་ཅིས་བརྒྱབ་དགོཔ་ཡོད་པའི་མི་བཟུམ་གཉིད་མ་ལོག་པར་
བྱེད་ཚུ་གྱིས་སྒོག་སྒྲུབ་ས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཚུ་ལུ་སེམས་སྒྲི་མ་བཟུག་པར་དགའ་
སྤྱོད་ལུ་འབད། དེ་མེན་བྱེད་ལུ་ཕན་པ་ག་ཅིས་ཡང་མེད་པ་ཞིན།

མཐུག་བཟུ་བའི་སྒྲིན་ལམ།

- ༡༩ ང་བཅས་གྱིས་ཤེས་བྱ་དང་ཐུང་པའི་ལམ་ལུ་གནས་ཚུགས་པའི་སྒྲིན་གཏང་ཡོད་པ་
ལས། ང་བཅས་དོན་ལུ་སྒྲིན་ལམ་བྱ་གནང་།
- ༢༠ ང་ཐུལ་ཐུར་ར་བྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་ལོག་སྒྲིན་པའི་དོན་ལུ། དེ་བཟུམ་སྒྲིན་ལམ་
བཏབ་དགོཔ་འབད་ཞུ་ཞིན།
- ༢༡ ལུག་ཚུ་གྱིས་ལུག་རྩི་སྒྲིམ་ཤོས་ཞིན་པའི་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཐུད་
མེད་པའི་ཞལ་ཆད་སྒྲི་བྲག་ལས་རྒྱུད་དེ། འཆི་བ་ལས་གདན་དངས་པའི་ནི་
བདེའི་དགོན་མཆོག་གིས།
- ༢༢ ཁོ་རའི་ཐུགས་འདོད་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་དགོཔ་པའི་དགེ་བ་ལུ་ག་ར་གྱིས་ནང་ལས་
བྱེད་ཚུ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་གནང་འོང་མ་ཆད། ཁོ་རའི་གཟིགས་སར་ལུ་
ཐུགས་མཉམ་ཡོད་པ་དེ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ག་ལས་རྒྱུད་ནི་མ་དེ་བྱེད་ཚུའི་ནང་ལུ་སྒྲིས་
འགྱུར་ཅིག། ཁོ་ལུ་དུས་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུན་བཟོད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག། ཨ་
མེན།
- ༢༣ ཐུན་ཆ་ཚུ། ང་གི་བྱེད་ལུ་ཡི་གུ་མདོར་སྤྲོས་གཅིག་བྲིས་མི་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་

ཁ་ཐེག་པའི་དོན་ལུ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བྱ་བ་ལྷན་ཞིན།

༢༢ ང་བཅས་རའི་སྤྱན་ཆ་ཏི་མོ་ཐེ་བཙོན་ལུ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས། ཁོ་
བཙོན་ལས་ཐར་ཞིན་མ་ད་མཁྱེས་ལ་པར་རྫོང་པ་ཅིན། ང་ཁོ་དང་མཉམ་འབྲེན་
འོང།

༢༣ ཁྱེད་ཀྱིས་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་མ་ཤི་ཀ་པ་གེ་ར་ལུ་བརྩི་སྟོན། མི་འདི་ཚུ་ཀྱིས་
ཁྱེད་ལུ་བརྩི་སྟོན་ལྷན་ཡོད།

༢༤ ཁྱེད་ཚུ་གེ་ར་ལུ་ཐུགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག། ཨ་མེན།

ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

- ༡། དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀའི་ཕྱག་ཕྱི་ལྷ་མི་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ཕྱི་
 རྒྱལ་ནང་ལུ་སོ་སོར་ཁ་གྲུས་སོངས་ཡོད་པའི་མི་མེ་བཙུ་གཉིས་པོ་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།
- ༢ དེ་ལྷན་ཆ་ཚུ། རྒྱུ་ལུ་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུངས་ད་ལུ་དག་འཛོལ་འབད་ཅིས།
- ༣ རྒྱུ་ཀྱིས་དད་པ་ཚུ་བཟླ་ག་དཔུད་འབད་ནི་ཕྱིར་དུ་བཟོད་སེམས་སྦྱེད་དགོཔ་
 ཞིན་མ་ཤེས་དགོ།
- ༤ རྒྱུ་ལུ་མ་ཆང་མ་མེད་པར་མཚན་ལྷན་ལྷན་སྤྲུམ་ཆོགས་ཏི་འགྱུར་བའི་དོན་ལུ།
 བཟོད་པ་ལུ་འབྲས་བུ་ཆང་མ་འབད་སྦྱེད་བཙུག།
- ༥ རྒྱུ་ག་ཞིན་རུང་དེ་ལུ་ཤེས་ཡོན་མེད་དི་འབདན། འཆོགས་བར་མ་གཏང་པར་
 མི་ག་ར་ལུ་ལྷག་པ་འབད་གནང་མེ་དཀོན་མཆོག་ལུ་ལྷ། ཁོ་ལུ་གནང་འོང་།
- ༦ འདི་འབད་ཅང་ཁོ་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་མ་སྦྱེད་བར་དད་པ་སྦྱེད་དི་ལྷ་དགོཔ་ཞིན། ག་
 ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་ག་གིས་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེད་མེ་དེ་རྒྱུ་གིས་བདེ་ཞིན་མ་ད་ཡར་འཕར་
 འགྱུ་བའི་རྒྱ་མཚོ་འི་ཐ་རྒྱལ་ས་དང་བཙོག་འབད་པ་ཞིན།
- ༧ ག་དེ་སྦྱེ་ཟེརན་མི་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལས་ཁོ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་ཐོབ་ཚུགས་
 ཟེར་མནོ་བསམ་མ་གཏང་།
- ༨ སེམས་གཉིས་ཡོད་པའི་མི་དེ་གྱིས་ལཱ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་བརྟེན་ཏོག་ཏོ་མེད་འོང་།

སྤྱང་ཀ་དང་ཕྱག་པོ།

- ༩ ལྷན་ཆ་དམའ་སུ་ཡོད་མི་དེ་མཐོ་སར་སྐྱེལ་ཅང་ལུ་ཁོ་ལུ་དག་འཛོལ་སྦྱེད།
- ༡༠ འདི་འབད་ཅང་ཁོ་ཕྱག་པོ་དེ་དམའ་སུ་འབད་འགྱུར་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་
 ཅའི་མེ་ཏོག་བཟུམ་ཁོ་ཡལ་འགྱུ་འོང་།
- ༡༡ ག་དེ་སྦྱེ་ཟེརན་ཉིམ་ཆ་ཏོག་ཏོ་ཤར་ཞིན་མ་ད་རྩ་སྤྲུམ་དེ་མེ་ཏོག་ས་ཁར་ལུ་འབྱུང་ཅང་
 ད། དེའི་ཡོད་ཁར་འོང་ཏོག་ཏོ་དང་མཛེས་པ་ཚུ་མེད་པ་འགྱུར་འོང་། འདི་
 བཙོག་འབད་པ་མི་ཕྱག་པོ་ཡང་ཁོ་རའི་འབད་བའི་ལཱ་ཕྱི་ལུ་ཡལ་འགྱུ་འོང་།
- ༡༢ བར་ཆད་འབྱུངས་ད་བཟོད་ཚུགས་པའི་མི་དེ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་འོང་། ག་ཅིས་མ་

ཟེརན་དེ་འབད་ནག་དཔུང་འབད་ཞིན་མ་ད་བཟོད་ཚུགས་མེད་གཙོ་མོ་ལུ་བྱམས་
སེམས་ཡོད་མེ་ཚུ་ལུ་གནང་ནི་ཨིན་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དེ་
ཐོབ་འོང་།།

༡༢ མེ་ག་གིས་ཨིན་རུང་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་
ལུ་བར་ཆད་གནང་ཡི་ཟེར་མ་སྐབས། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ངན་པའི་སྐྱོར་ལས་དཀོན་
མཆོག་གིས་བར་ཆད་གནང་ཡོད་ཟེར་ཙུ་ལས་མེད།། ཡང་ཅིན་ཁོ་གྱིས་མེ་ག་
ལུ་ཡང་བར་ཆད་མི་མཛད།།

༡༣ མེ་རེ་རེ་བཞིན་ཁོང་རའི་འདྲོད་པའི་མགུ་སྐྱོར་ལུ་རྒྱུད་པའི་སྐབས་བར་ཆད་
འབྱུང་མ་ཨིན།།

༡༤ དེ་ལས་འདྲོད་པ་དི་མངལ་ལུ་ཆགས་ཞིན་མ་ད་ཐིག་པ་དེ་སྐྱེས་བའི། ཐིག་པ་
འདི་སྐྱོམ་འགྲུལ་ད་ལུ་འཆི་བ་འབྱུང་མ་ཨིན།།

༡༥ ང་གིས་གཅེས་མི་སྤྱན་ཆ་ཚུ། མགུ་མ་འཁོར་བར་མྱོད།།

༡༦ གསེལ་རས་ལེགས་ཤོམ་དང་གསེལ་རས་སྦྱོན་མེད་པ་རེ་རེ་བཞིན་ག་ར་སྤྲོང་
སྦྱགས་ལས་འོད་ཟེར་ཡབ་ལས་འབབ་ཨིན། ཁོ་འགྱུར་བའི་གྲིབ་མ་མ་བཞེས་
མི་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཨིན།།

༡༧ ཁོ་གྱིས་བཀོད་གནང་མི་སྤྱི་ཆགས་རྒྱུན་ངན་ལས་ང་བཅས་ལོ་ཐོག་གིས་ཕུང་
འགྱུར་བའི་དོན་ལུ། ཁོ་རའི་བྱགས་འདྲོད་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་གསུངས་ལས་
ང་བཅས་རྒྱུད་གནང་ནུག།།

༡༨ ང་གིས་གཅེས་མི་སྤྱན་ཆ་ཚུ། མེ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་དེ་ཤལ་ལས་ཉན། རྫོང་རྫོང་
འབད་སྐབས། རྫོང་རྫོང་འབད་ཅིག་པ་བ།།

༡༩ ག་དེ་སྤྱེ་ཟེརན་ཅིག་པ་བ་བའི་མེ་དེ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་
ལུ་སྤྱབ་མི་ཚུགས།།

༢༠ འདི་འབད་མ་ལས་བཙོག་པ་ག་ར་གྱིས་ལུགས་སྤལ་དང་ངན་པའི་བྱ་སྦྱོང་རྒྱ་
སྤངས་ཞིན་མ་ད། ཁྱེད་རའི་རྣམ་ཤེས་སྐབས་ཚུགས་པའི་ཁྱེད་ནང་ལུ་བཙུགས་
ཡོད་པའི་གསུངས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལུ་ཙུ་འགོངས།།

༢༡ ཁྱེད་རང་གིས་ཁྱེད་ར་ལུ་མགུ་མ་སྐྱོར་བར། ཉན་ནི་རྒྱུང་མ་ཅིག་མེན་པར། བཀའ་

སྤྱབ་ཚུགས་མེ་འབད་འགྱུར་དགོཔ་ཨིན།

- ༢༣ ག་དེ་སྤྱེ་ཟེརན་ག་གིས་བཀའ་ཉན་ཞིན་མ་ད་སྤྱབ་མེ་དེ་མེན་པར་ཅིན། ཁོ་མི་གཅིག་གིས་མེ་ལོང་ནང་ལུ་ཁོ་རའི་གདོང་མཐོང་མི་བཅོག་འཐད་པ་ཨིན་མ་ལས།
- ༢༤ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་བཞུ་དེ་སོང་བའི་བར་ནང་ཁོ་རང་ག་དེ་བཟུམ་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ལས་བརྒྱུད་སོ་དི། ཁོ་མི་ག་བཟུམ་གཅིག་འོང་གམ།
- ༢༥ འདི་འབད་མ་ད་ག་ཨིན་རུང་ཐར་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚད་ཅན་ཕུན་སུམ་འབྱུང་བའི་མེ་ལོང་ནང་ལུ་བཞུ་དེ་མྱོད་པ་ཅིན། ཉན་ཞིན་མ་ད་བརྒྱུད་འགྱུར་བཟུམ་མ་འགྱུར་བར། ལཱ་སྤྱབ་མི་ལུ་འགྱུར་དི། མེ་དེའི་ལཱ་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་འོང་།
- ༢༦ བྱེད་ཚུའི་སྤྱག་ལས་མི་ག་ཨིན་རུང་ཆོས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཨིན་ཟེར་བསམ་པ་སྤྱེད་དི། ཁོ་རའི་ཕྱེ་ལུ་སྤྱབ་ཐག་མ་བཅུགས་པར་སེམས་ནང་ལུ་མགྲོན་པ་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། མེ་དེའི་ཆོས་ལུགས་འདི་དོན་ད་མེད་པ་ཨིན།
- ༢༧ དམ་བུ་ཚུ་དང་ཨམ་སུ་མེ་རེང་མེ་ཚུ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐབས་ལུ་བཞུ་མི་དང་། ཁོ་རང་འཛམ་གླིང་གིས་ཞན་ཆགས་ག་ཡང་མ་དགོ་པར་གནས་ཡོད་པ་ཅིན། ཡབ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱུ་མདུན་ལུ་གྱིབ་མ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ལུགས་ཨིན།

ཡིའུ་གཉིས་པ།

ཕུག་པོ་དང་སྤྱང་ཀ་གཉིས་ཅིག་ཁར་བརྟེན་དགོཔ།

- ༡༡། དེ་སྤྱན་ཆ་ཚུ། བྱེད་ཚུ་དཔལ་དང་ཅན་པའི་ང་བཅས་རའི་གཅོམ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དད་པ་དང་ཅན་མ་འབད་མ་ལས། བྱེད་ཚུ་གྱིས་མི་ལུ་ཉེ་རིང་འབད་མི་བཏུབ།
- ༢ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྱེ་མི་གཅིག་གསེར་གྱིས་མཚུང་གྱིས་བཅུགས་ཏི་གོས་ཆེན་བགོ་ལ་གྱོན་མི་དང་། དེ་ཁར་ལུ་མི་སྤྱང་ཀ་གཅིག་བགོ་ལ་ཁམས་ལོག་སེ་སེ་གྱོན་དི་བྱེད་ཚུའི་ཆོགས་ཁང་ནང་ན་ལུ་འོང་དི་འབད་བ་ཅིན།
- ༣ གོས་ཆེན་བགོ་ལ་གྱོན་མི་དེ་ལུ་ཅིས་དི་བྱེད་ཚུ་གྱིས་བཞུགས་འདན་འདི་ཁར་བཞུགས་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ད། དེ་ལས་མི་སྤྱང་ཀ་དེ་ལུ། དེ་ཁར་ལོང་མྱོད། ཡང་ཅིན་དེ་འོག་ལུ་མྱོད་ཟེར་སྐབས་དི་འབད་བ་ཅིན།

- ༤ བྱེད་ཚུ་བྱེད་རའི་ནང་འཁོད་ལུ་དབྱེ་བ་དཔུང་མེད་ང་བསམ་པ་ངན་པའི་ཉེ་རིང་
འབད་མེ་ལུ་མ་འགྱུར་གཤམ།
- ༥ ང་གིས་གཅིས་མེ་ཐུན་ཆ་ཚུ་ནམ་ཅོག་ཉན། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་འདིའི་
མེ་ཐུང་ཀ་ཚུ་དད་པ་ལུ་ཐུག་པོ་འགྱུར་གནང་ཞེ། ཁོ་ལུ་བྱམས་སེམས་ཡོད་མེ་
ཚུ་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་ཀྱིས་བརྒྱད་འཛེན་འབད་འགྱུར་ནི་
དོན་ལས་འདམས་ཁ་མཛད་མ་གནང་མ་ཡིན་ན།
- ༦ འདི་འབད་མ་ད་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཐུང་ཀ་ཚུ་ལུ་ཅིས་མེད་འབད་མ་མས། མེ་ཐུག་པོ་
ཚུ་གྱིས་མར་བསྐྱེམ་བཞག་དི་བྲིམས་སར་མ་བཀལ་གཤམ།
- ༧ བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཐོབ་ཡོད་པའི་མཆོན་ལེགས་ཤོམ་དེ་ལུ་ཁོང་གིས་སྐར་པ་བཏབ་མེ་
ཐུག་པོ་ཚུ་མེན་ནམ།
- ༨ གསུངས་རབ་ནང་ལུ། བྱེད་རང་བཅོག་འཐད་པ་བྱེད་རའི་བྲིམ་ཆང་ལུ་ཡང་
བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དགོཔ་ཡིན་མ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུ་ཡང་དད་པ་འབད་དི་བསྐྱབ་
པ་ཅིན། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་ཡིན།
- ༩ འདི་འབད་མ་ད་བྱེད་གྱིས་མེ་ལུ་ཉེ་རིང་འབད་བ་ཅིན་ཐིག་པ་འབད་མ་ཡིན།
བཀའ་བྲིམས་གྱིས་བྱེད་ཚུ་བྲིམས་ལས་འགལ་མེ་སྤྱེ་ཅིས་འོང་།
- ༡༠ ག་དེ་སྤྱེ་ཟེར་ན་ག་ར་ཡིན་རུང་བཀའ་བྲིམས་ག་ར་ལུ་གནས་འདི་འབད་རུང་
བཀའ་བྲིམས་གཅིག་ལས་འགལ་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་ག་ར་ལས་
འགལ་མེ་འབད་འགྱུར་མ་ཡིན།
- ༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ག་གིས་ལོག་གཤམ་མ་འབད། མེ་ཡང་མ་གསད་ཟེར་
གསུངས་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། ད་ཀྱི་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ལོག་གཤམ་མ་འབད་རུང་མེ་གཅིག་
གསད་པ་ཅིན། བྱེད་ཚུ་བཀའ་བྲིམས་ལས་འགལ་མ་ཡིན།
- ༡༢ ཐར་པའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དུ་བྲིམས་གཅོད་འགྱུར་བའི་མེ་ཚུ་དང་བཅོག་
འཐད་པ་བྱེད་ཡང་གཏམ་སྐབས། ལཱ་ཡང་འདི་བཟུམ་འབད་ནི་ཡིན་ན།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་སྤྱིང་ཇེ་མེད་མེ་དེ་ལུ་སྤྱིང་ཇེ་མེད་པའི་བྲིམས་བཀའ་འོང་།
སྤྱིང་ཇེ་འདི་བྲིམས་གྱིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་དགའ་སྤྱོད་འགྱུར་འོང་།

དད་པ་དང་ལྷ།

- ༡༥ དེ་སྤྱན་ཆ་ཚུ། མི་གཅིག་གིས་ཁོ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་སྐབས་རུང་ལྷ་མེད་པ་ཅིན་ག་ཅིས་ལུ་ཕན། དད་པ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ་སྐབས་མཛད་ཚུགས་གཤམ།
- ༡༦ ག་དམ་ཅིས་སྤེལ་སྤྱན་གཅིག་ཡང་ཅིན་མི་སྤྱན་གཅིག་ལུ་གྱུན་ནི་བཤོ་ལ་དང་། ཉིམ་རེར་བཟའ་ནིའི་བཞེས་སྒྲིམ་མེད་པ་ཅིན།
- ༡༧ བྱེད་ཚུ་ལས་གཅིག་གིས་ཁོང་ལུ། བདེ་སྦྱིད་འབད་སྟངས་། རྩོམ་ཉམ་དང་ཆོམ་དེ་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་སྐབས་རུང་ཡང་། ཁོང་ཚུའི་གཟུགས་ལུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་གྱིས་མ་བྱིན་པ་ཅིན་ག་ཅིས་ལུ་ཕན་པ་ཡོད་པ།
- ༡༨ དེ་བཅོག་འཐད་པ་དད་པ་ཡང་ལྷ་མེད་པར་འབད་བ་ཅིན་ཤི་ཤིམ་བཟུམ་ཅིན། དེ་རྒྱང་མ་གཅིག་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཅིན།
- ༡༩ ད་རུང་མི་གཅིག་གིས་བྱེད་ལུ་དད་པ་ཡོད། ང་ལུ་ལྷ་ཡོད། ད་བྱེད་གྱིས་ལྷ་མེད་པར་བྱེད་རའི་དད་པ་འདི་ང་ལུ་སྟོན། ང་གིས་ང་རའི་ལྷ་གྱིས་སྟོར་ལས་བྱེད་ལུ་དེ་དད་པ་སྟོན་འོང་ཟེར་སྐབས་པའི་དཔེ་སྤྱིད་འོང་།
- ༢༠ ད་ཀོན་མཆོག་འདི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཅིན་མ་བྱེད་ཡིད་ཆེ་འོང་ག། བྱེད་གྱིས་ཡིད་ཆེ་དེ་འབད་བ་ཅིན་ལེགས་པས། བདུད་གྱིས་ཡང་ཡིད་ཆེ་དེ་གཟུགས་འདར་མ་ཅིན་པས།
- ༢༡ འདི་འབད་མ་བསམ་མ་ཤེས་པའི་མི་བྱེད། ལྷ་མེད་པའི་དད་པ་འདི་ཤི་ཤིམ་བཟུམ་ཅིན་མ་བྱེད་གྱིས་ཤེས།
- ༢༢ ང་བཅས་རའི་ཨ་ཁྱས་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་ཁོ་རའི་བྱ་ཚུ་ཨི་སག་དེ་དམར་མཆོད་ཕུལ་ནི་དོན་ལུ་མཆོད་ཁྲི་འགྱུ་འབྱེད་ཡོད་པ་ལས། ཁོའི་ལྷ་ལུ་བརྟེན་དེ་ཐར་བར་མ་ཅིས་གཤམ།
- ༢༣ ཁོ་རའི་ལྷ་དང་དད་པ་གཅིག་ཁར་མཐུན་དི། ལྷ་ལས་བརྟེན་ཞིན་མ་ད་དད་པ་འདི་མཆོན་ཐུན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབད་འགྱུར་རུག།
- ༢༤ ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་ད་ཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་འབད་མ་ལས་བརྟེན། ཁོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་འགྱུར་ཡོད་པ་བཅིས་རུག་ཟེར་བྲིས་མི་དེ་བསྐྱབས་དི། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་སྟོ་ཆང་ཟེར་ཅི་མ་ཅིན་པས།

མཚོ་ནང་གི་སེམས་ཅན་ཅིས་རིགས་ལྷ་ཚོགས་ཚུ། མི་གྲིས་བདུལ་ཚུགས་དེ་
འབད་བཟུང་།།

༩ བཅོན་དྲུག་གིས་གང་སྟེ་མ་ཚུགས་པའི་ངན་པ་ཡིན་པའི་སྟེ་འདི་མི་ག་གིས་ཡང་
བདུལ་མི་ཚུགས་།།

༡༠ རྩེ་དེ་གྲིས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དང་ཡབ་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་བའི། དེ་ལས་དཀོན་
མཚོག་གིས་སྐྱབ་རྟུན་ཡིན་པའི་མི་ཚུ་ལུ་དམེད་པ་ཡང་བརྟུབ་ཡིན་།།

༡༠ སྐབས་པའི་ཁ་གཅིག་གིས་ནང་ན་ལས་སྟོན་འདེབས་དང་ཚོག་ངན་གཉིས་ཆ་
ར་འཛོན་མ་ཡིན། དེ་སྐུན་ཆ་ཚུ། དེ་བཟུམ་ཡོད་པ་ཅ་ལས་འབྱུང་མ་བཟུག།།

༡༡ ཚུ་མིག་རྒྱ་གཅིག་ལས་ཚུ་མང་ར་རྟེན་རྟེན་དང་ཚུ་ཁ་རྟིག་རྟིག་གཉིས་ས་གནས་གཅིག་
ལུ་འཛོན་འོང་གམ།།

༡༢ དེ་སྐུན་ཆ་ཚུ། རྩེ་ཤིང་གིས་སྐྱར་ཤིང་འབྲས་བུ་དང་། ལྷན་ཤིང་ལུ་རྩེ་ཤིང་
འབྲས་བུ་བདུགས་འོང་གམ། དེ་བཟུམ་ཚུ་མིག་ལས་ཚུ་འི་ཚུ་དང་ཚུ་ཉིང་སང་
སང་གཉིས་ཆ་ར་མི་འཛོན་འོང་།།

༡༣ རྩེ་ཚུ་རྒྱ་གཅིག་ལས་མི་མཁས་པ་དང་རིག་ཅན་ག་ཡོད་པ་སྟོ། ཁོ་གྲིས་སྦྱོང་ལམ་
ལེགས་ཤོམ་སྟོར་ལས་ཁོ་རའི་ལུ་ཚུ་འདུ་ཤེས་གྲིས་རིག་པ་ལས་སྟོན་བྱིན།།

༡༤ འདི་འབད་ཅ་ད་འདི་གྲིས་སེམས་ནང་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཕྱག་དོག་དང་འགྲན་
སེམས་ཡོད་པ་ཅིན། བདེན་པའི་རྒྱབ་ལོག་ལུ་ངོམ་མ་སྟོན། དེ་ལས་ཤོབ་ཡང་
མ་སྐབས།།

༡༥ རིག་པ་འདི་བཟུམ་སྟེང་སྟོགས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་མེན་པར། འཛམ་གླིང་
དང་། རྩེ་ལ་སོང་དང་། བདུད་གྲིས་རིག་པ་ཡིན།།

༡༦ ག་ཅིམས་ཟེར་ན་ཕྱག་དོག་དང་བཅོད་པ་ག་སྟེ་ཡོད་སར་ལུ་འབྱུག་འཛིང་དང་
ལུ་ངན་པ་ག་ར་དེ་ཁར་ཡོད་པ་ཡིན།།

༡༧ འདི་འབད་ཅ་ལས་སྟེང་སྟོགས་ལས་འབྱུང་བའི་རིག་པ་དེ་དང་པ་གཅིང་རྟོག་
རྟོ། དེ་ལས་མཐུན་རྟོག་རྟོ། གཞན་ལུ་སྟོན་མི་བཟུང་ནི། གོ་བ་ཡོད་པ། རྩེ་
ཇེ་ཆེས། འབྲས་བུ་ལེགས་ཤོམ། ཉེ་རིང་མེད་པ་དང་བརྟུས་མ་མེད་པ་ཚུ་ཡིན།།

༡༨ དེ་ལས་མཐུན་ལམ་འགྲིག་མི་ཚུ་གྲིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པའི་འབྲས་བུ་འི་སོན་
འདི་མཐུན་ལམ་སྟོར་ལས་བདུབ་ཡིན།།

མི་བྱ་བཞི་པ།

ངན་པ་འི་འདོད་པ་ལས་འཐབ་འཛིང་།

༄༅། གནས་དོན་ག་ཅིས་ལས་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་འཁོད་ལུ་དམག་དང་འཐབ་འཛིང་
ཚུ་འབྱུང་མ་ཞིན་ན། དེ་ཚུ་ཁྱེད་ཚུའི་གཟུགས་ཀྱིས་འདོད་པ་དབང་ཆེན་ལས་བརྟེན་
དེ་འབྱུང་མ་ཞིན།

༢ བྱེད་རའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་མ་ཐོབ་ཞིམ་ད། བྱེད་གྱིས་མི་གསལ་དཔ་ཞིན། བརྒྱབ་
 སེམས་སྐྱེད་འདི་མ་ཐོབ་འབད་མ་ད། བྱེད་གྱིས་འཐབ་འཛིང་འབད་དི་དམག་
 བརྒྱབ་ཞིན། ག་ཅིས་མ་ཐེར་ན་བྱེད་ཚུ་གྱིས་མ་ཁྱམ་ལས་བརྟེན་མི་ཐོབ།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱ་རྒྱུད་མི་ཐོབ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱ་མི་དེ་ཁྱེད་རའི་འདོད་
པ་ལོངས་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ལོག་པ་ཁྱེད་ལས་བརྟེན་དེ་མིན།

ཁྱེད་ལོག་གཡེམ་པ་ཚུ་དང་ལོག་གཡེམ་མོ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་འཛམ་གླིང་པ་ཚུ་མཉམ་
ཆ་རྟོགས་འབད་མི་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་དགུ་ཅན་མ་མེས་གཡུ་ག་ར་ཅན་
བུང་འཛམ་གླིང་པ་མཉམ་ཆ་རྟོགས་འབད་མི་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་དགུ་ཅན་ཅོ།

ལ ང་བཅས་རའི་ནང་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དེ་འདྲིང་པའི་ཕྱག་དྲིལ་འབདཝ་
ཨིན་ན་ཟེར་གསུངས་རབ་ནང་གིས་ཡོད་པ་དེ་དོན་ད་མེད་པ་ཨིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོ་
བསམ་གཏང་མ་ཨིན་ན།

འདི་འབདམ་ད་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚུལ་ཅན་ལུ་ཚུབ་ལོག་མཛད་དི། ཉམ་
ཚུང་ལུ་ཐུགས་རྗེ་གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་གྲིས་ཐུགས་
རྗེ་ག་ཅིས་དེ་གནང་ཡོད།

དེའི་དོན་ལུ་དགོན་མཆོག་གིས་དབང་ལུ་མྱོད་དེ། བདུད་ལུ་རྒྱལ་ལོག་འབང་
བ་ཅིན་ཁོ་གྱིས་ཁྱོད་བོག་བཞག་དེ་འཕྱོག་འཕྱོད་འོང་།།

དགོན་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཁར་སོང་། ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཁར་འབྱོར་འོང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཅན་ཚུ། ཁྱེད་རའི་ལག་པ་ཚུ་འབྱུ། ཁྱེད་སེམས་གཉིས་བརྟེན་ཡོད་
མེ་ཚུ། ཁྱེད་རའི་དོན་ཉིང་གཙང་ཉྱལ་ཉྱ་བཟོ།

ལྷན་གསུང་དང་མཉམ་པར་བྱེད་ཀྱིས། བློ་ཤུལ་གསུང་འཕྲོད་ཀྱིས། དགའ་
ལྷན་གསུང་འཕྲོད་ཀྱིས།

༡༠ གཙོ་བོའི་གཞིགས་སར་ལུ་ཉམ་ཆུང་འབད་མྱོད་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ཁྱུང་

ཡར་འབྲུ་གནང་འོང་།།

- ༡༡ སྤྱན་ཆ་ཚུ། བྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྤྲད་པའས་མ་བརྒྱབ། ཁོ་ག་གིས་ཁོ་
རའི་སྤྱན་ཆ་ལུ་སྤྲད་པའས་བརྒྱབ་ནི་ལ་སྐྱེགས་པ་དང་། སྤྱན་སྤྲོང་མི་དེ་བཀའ་
བྲིམས་ལུ་སྤྱན་སྤྲོང་མ་ཡིན། ག་དེམ་ཅིས་འབད་བྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བྲིམས་ལུ་སྤྱན་
སྤྲོང་པ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་ལུ་གནས་མི་མེན་པར་བྲིམས་དཔོན་སྤྱི་འགྲུལ་མ་ཡིན།།
- ༡༢ བཀའ་བྲིམས་གནང་མི་དང་བྲིམས་དཔོན་དེ་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་མེད། ཁོ་
ཀྱིས་སྤྱབས་མཛད་ནི་དང་ཚར་གཅད་ནི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ཡིན། མི་གཞན་ཀྱིས་
སྤྱན་སྤྲོང་མི་ཁྱོད་ག་སྟོ།།
- ༡༣ བྱེད་ཚུ་ཀྱིས་དེ་སྤྲོ་སྤྲུལ་ནི་ཡིན་པས། ད་རིང་ཡང་ཅིན་ནངས་པར་ང་བཅས་
ར་གྲོང་བྱེད་དེས་གཏན་གཅིག་ནང་སོང་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཁར་ལུ་ལོ་ངོ་གཅིག་
སྤྲོད་ཞིན་མ་དེ་ཚོང་བརྒྱབ་དེ་ཁོ་བཟང་སྟོག་ནི་ཟེར་མ་ལས།།
- ༡༤ འདི་འབད་མ་ད་ནངས་པར་ག་ཅིས་འབྱུང་འོང་ག་མ་བྱེད་ཀྱིས་མེ་ཤེས། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱེད་ཀྱིས་མི་ཆེ་དེ་ག་ཅིས་ཡོད་པ། ཡུད་ཐང་ཅིག་ལུ་ཐོན་ཞིན་མ་
ལས་ཡལ་འཁྱུ་བའི་ཆུའི་རྒྱུ་ལ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན།།
- ༡༥ དེའི་ཚབ་ལུ་བྱེད་ཀྱིས། གཙོ་བོའི་བྱུགས་འདོད་ཡོད་ན་ང་བཅས་གསོན་པོ་འབད་
སྤྲོད་འོང་། འདི་དང་འདི་བཟུམ་འབད་ནི་ཟེར་སྤྲུལ་དགོ་པ་ཡིན།།
- ༡༦ ད་ལྟོ་བྱེད་ཚུ་རང་སྤྲོད་བརྒྱབ་དེ་དགའ་སྟོ་འབད་མ་ལས། དེ་བཟུམ་ཀྱིས་དགའ་
སྟོ་དེ་དན་པ་ཡིན།།
- ༡༧ འདི་འབད་མ་ལས་ཁོ་ཀྱིས་ག་དེ་སྤྲོ་ལེགས་ཤོམ་འབད་དགོ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་
འབད་བར་ཅིན། འདི་ཁོ་ལུ་ཐྱིག་པ་ཡིན།།

ཡེ་ལྷ་ཐུ་པ།

ཕུག་པོ་ཀྱིས་ཐྱིག་པ་ཚུ།

༄༅། ད་ལྟོ་བྱེད་ཕུག་པོ་དེ་ཚུ། བྱེད་རའི་འགྲུ་འབྱུང་ནིའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཀྱིས་དོན་
ལུ་སྤྲད་ངན་བརྒྱབ་དེ་སྤྲོ་འོང་།།

༢ བྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཆུ་ཚོར་རུལ་ནི་ཡོད། བྱེད་ཚུའི་སྤྲུལ་བགོ་ལ་ཚུ་འབྲུལ་བྱུག་པ་
ཀྱིས་བཟུལ་འོང་།།

- ༢ བྱེད་ཚུའི་གསེར་དང་དབུལ་ཚུ་བཅའ་ཆགས་འོང་། དེ་ལས་བྱེད་ཚུ་དུས་མཐའ་
མའི་ཉིམ་ལུ་བསགས་ཡོད་པའི་གཏེར་མཛོད་རྒྱངས་རུང་། བཅའ་ཆགས་ཡོད་པ་
དེ་གྱིས་བྱེད་ཚུའི་དཔང་གཞག་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི། ཤ་མེ་ནང་སྤྲེག་དོ་བཟུམ་
བྱེད་ཚུའི་ཤ་བཟུའ་འོང་།།
- ༣ བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཞིང་ནང་ལོ་ཐོག་བཅའ་མེ་ཚུའི་རྒྱ་ཆ་མ་སྤྱོད་པར་གཞག་མི་དེ་ཚུ་གྱིས་
བྱལ་སྐད་བརྒྱབ་ལས། ཁོང་ལོ་ཐོག་བཅའ་མེ་ཚུའི་རྒྱ་སྐད་དེ་ཀུན་དབང་གཙོ་བོའི་
ལྷན་དངས་འོང་།།
- ༤ བྱེད་ཚུ་ས་སྤེང་འདི་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་འབད་དི་སྦྱིད་ཏིང་ཏི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཨིན། སྤྲེག་
གཙོད་གྱིས་ཉིམ་ལུ་བྱེད་གྱིས་བྱེད་རའི་དོན་ཏིང་ཚུ་རྒྱག་ཏི་རི་རི་བཟོམ་ཨིན།།
- ༥ བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་བྱེད་གྱིས་བྲིམས་བཏང་དི་གསལ་ད་ལྷག། ཁོ་གྱིས་བྱེད་
ལུ་རྒྱབ་ལོག་མི་མཛོད།།

བཟོད་པ་དང་སྦྱོན་ལམ།

- ༡ འདི་འབདམ་ལས་སྤྱན་ཆ་ཚུ། གཙོ་བོ་མ་འབྱུན་པའི་བར་དུ་བཟོད་པ་སྦྱོམས།
སོན་མ་པ་གྱིས་ས་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་སྤྲེག་སྤྱི། ཁོ་གྱིས་ཉེ་མ་དང་ཉིང་
མའི་ཆར་ཚུ་གཉིས་ཆ་ར་མ་བབལ་པའི་བར་དུ་ཡུན་རིང་མ་འབད་བཟོད་པ་
སྦྱོམས་ཡོད་པ་ལུ་བཞ།།
- ༢ གཙོ་བོ་གྲགས་པར་འབྱུན་རེན་མ་མས། བྱེད་ཚུ་བཟོད་པ་སྦྱོམས་ཞིན་མ་ད་སྤྱིང་
རུས་སྦྱིད།།
- ༣ བྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི་ཉག་ཉག་མ་བརྒྱང་། དེ་མེན་
བྱེད་ཆར་གཅད་འོང་། བྲིམས་དཔོན་སྦྱིའི་རྩ་བར་ལོང་དི་འདུག།།
- ༤ སྤྱན་ཆ་ཚུ། གཙོ་བོའི་མཚན་བཛོད་བཞིན་མ་ད་བཀའ་བཤད་མི་ལུང་སྤྱོད་པ་ཚུ་
གྱིས་བཀའ་བྱུང་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་བཟོད་པ་སྦྱོམས་པའི་དབྱེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་བཟུམ་
འབད་དགོ།།
- ༥ དཀའ་བྱུང་སྤྱོད་མི་ཚུ་ལུང་བཅས་ལས་བཀའ་ཤིས་བཛོད་དགོཔ་ཨིན། བྱེད་
ཚུ་ཨ་ཡོལ་གྱིས་སྤྲེག་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ནམ་གོ་ཡོད། གཙོ་བོ་ག་དེ་བཟུམ་སྤྱིང་ཇེ་
ཅན་དང་བྲུགས་ཇེ་ཅན་ཨིན། ཁོའི་བྲུགས་འདོད་ལས་བྱེད་གྱིས་མཐོང་ཡི།།

- ༡༢ དེ་ལྟར་ཆ་ཚུ། ག་ར་ལས་འགལ་ཆེས་འདི། བཀའ་ཆད་མེ་ཤིག་ནི་དོན་ལུ་མནའ་
མ་འབོ། གཞིང་ཁམས་ལུ་མནའ་མ་འབོ། ཡང་ཅིན་ས་སྤེང་ལུ་མནའ་མ་འབོ།
ཡང་ཅིན་གཞན་ག་ཅིས་གཅིག་གིས་མནའ་མ་འབོ། བྱེད་ཀྱིས་གཏམ་ཆོག་
འདི་ཨིན་ན་ཨིན་མ། མེན་ན་མེན་མ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཡོད་ཨིན།
- ༡༣ བྱེད་ཚུ་འི་ནང་འཁོད་ལས་ག་ལུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དི། ཁོ་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།
ག་ལུ་བདེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པ་དི། ཁོ་ཀྱིས་བསྐྱེད་དབྱངས་ལུ་ཡོད།
- ༡༤ བྱེད་ཚུ་འི་སྤྱུག་ལས་ག་ལུ་ན་ན་ཆ་ཆ་འབྱུང་བ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ཆོས་ཆོག་ས་ཀྱིས་
གན་ཤོ་ཚུ་འཁོ་ཞིན་མད། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་གཙོ་བོ་འཛུགས་ལུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
དེ་ཏམ་འཕུར་བྱེད་ཨིན།
- ༡༥ དེ་ལས་དད་པ་འི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱིས་ནད་པ་དེ་ནད་ལས་འགྲོལ་དི། གཙོ་བོ་འཛུགས་
དེ་ཡར་འཕུ་འོང་། འདི་མ་ཆད་ཁོ་ཀྱིས་སྤྱི་པ་འབད་ཡོད་རུང་དེ་ཚུ་བཤགས་
པ་བཞེས་གནང་འོང་།
- ༡༦ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱེད་རའི་ཉེས་པ་ཚུ་འཛོལ་ལོ་བཤགས། ན་ཆ་དག་ནི་
ཐབས་ལུ་གཅིག་གཅིག་གིས་དོན་ལུ་སྒྲོན་ལམ་ལྷ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་འི་མེ་
གཅིག་གིས་སྒྲོན་ལམ་ལུ་མཐུ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཡོད།
- ༡༧ ཨི་ལི་ཇ་ཟེར་བའི་མེ་དེ་རང་བཞིན་ང་བཅས་བཟུམ་ཨིན་རུང་། ཆར་པ་མི་འབབ་
ནི་དོན་ལུ་སྒྲོན་ལམ་གནམ་མེད་ས་མེད་བཏབ་ཡོད་པ་ལས། ལོ་ངོ་གསུམ་དང་
ཟླ་ངོ་དྲུག་གིས་བར་ནང་ས་ཁར་ཆར་པ་མི་འབབ་པས།
- ༡༨ དེ་ལས་ཁོ་ཀྱིས་ད་རུང་ལོག་དེ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ད་ལུ། གནམ་མཁའ་ལས་ཆར་པ་
འབབ་དེ་ས་གཞི་ལས་ལོ་ཐོག་དེ་ཕྱལ་ལས་འབྱུང་བྱུག།
- ༡༩ སྤྲེལ་ཆ་ཚུ། བྱེད་ཚུ་འི་སྤྱུག་ལས་གཅིག་གིས་བདེན་པ་ལས་བཤལ་འགྲོ་དི། ག་
དེ་མ་ཅིས་སྤྲེལ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལོག་སྤྲེལ་འབྱེད་འོང་བ་ཅིན།
- ༢༠ ཁོ་ཀྱིས་སྤྱི་པ་ཅན་གཅིག་ལམ་ལོག་ལས་ལོག་སྤྲེལ་འབྱེད་འོང་མེ་དེ་ཀྱིས། མེ་
དེ་འི་རྣམ་ཤེས་འཆི་བ་ལས་སྤྲེལ་འབད་དི། སྤྱི་པ་སྤྱུང་ཆོག་ས་ཚུ་གསལ་
ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིས་ཨིན་ནོ།

༩ བེ་ཏྲ་གྲིས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིན་ཡིག་

དང་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱ་ཚབ་ཡིན་པའི་བེ་ཏྲ་ལས། བོན་རྩས། ག་ལ་ཏི། ཀེ་པོ་
རྩ་སི་ཡ། ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་། བེ་ཐི་ནི་ཡ་ལུ་སྟོང་ཡོད་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་པ་ཚུ་ལུ།

༢ དཀོན་མཆོག་ཡབ་གྲིས་ཆེད་མངགས་བཞིན་དུ། ཐུགས་ཉིད་ལས་རྒྱུད་དི་རྣམ་
པར་དག་པ་མཛད་གནང་སྟེ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ལུ་གནས་མེ་ཚུ་ལས། ཁྱིའི་
སྐྱ་ཐག་གཏོར་དི་འདམས་ཁག་ནང་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ། ཐུགས་རྩེ་དང་བདེ་སྦྱིད་གོང་
དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག།

༣ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བསྟོན་པ་ཡོད། ཁྱིའི་
སྟེང་རྩེ་སྦྱོམ་ལས་བརྟན་དི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་འཆི་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་
ལས། ང་བཅས་ལུ་སྦྱོམ་གསར་པ་གྲིས་རེ་བའི་ཆོ་སྤྲུག་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད།

༤ ཞིང་ཁམས་ནང་བཞག་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་གྲིས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དེ་རུ་ལ་ནི་མེད་པ་དང་།
འཕྲོ་བརྒྱུག་མི་གཏང་ནི་དང་། མདངས་ཡལ་ནི་ཚུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཚོར་སྐལ་ཤ་ཚུ་
དུས་ཨ་རྟག་ར་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་མཛད་གནང་རུག།

༥ དུས་མཐའ་མར་ལུ་མངོན་སུམ་སྟོན་ནི་ཡོད་པའི་ཐར་ལམ་དོན་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་དང་
པ་ལས་རྒྱུད་དི་དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུན་པས་དེ་སྤྱང་དགོས་འབད་མཛད་གནང་
རུག།

༦ དེའི་ནང་ལུ་ཁྱེད་དགའ་སྦྱོ་སྦྱོམ་འགྱུར་ཅིག། ད་ལྟོ་སྐབས་གཅིག་གིས་དོན་
ལུ་ཁྱེད་ཚུ་སྐྱུག་བཟུལ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐོང་མི་དེ།

༧ ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་དང་པ་བརྩམས་མ་མེན་མ་འདི་གསེར་ལས་རིན་གོང་སྦྱོམ་ཡོད་པ་དེ། མེའི་
ནང་བརྩུགས་བཅོན་ཡལ་འགྱུ་ནི་བརྩམས་ཡིན་ཅུང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དོན་སུམ་འབྱོན་
པའི་ཆོ། བསྟོན་པ་དང་བཀའ་རྟེན་དང་གཟི་བརྩིད་ཚུ་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་ཡིན།

༨ ཁོ་ཏེ་མ་ཁྱེད་གྲིས་མ་མཛལ་རུང་ཁྱེད་ཚུའི་བྱ་མས་སེམས་ཡོད་པ་ལས། ད་
ལྟོ་ཡང་ཁོ་མ་མཛལ་རུང་ཁྱེད་གྲིས་དང་པ་འབད་ཤ་ལས་བརྟན་གཟི་བརྩིད་གང་
བའི་དགའ་སྦྱོ་དི་སྐབས་མ་ཤེས་ཚུན་དགའ་སྦྱོ་འབད།

- ༩ བྱེད་ཚུའི་དང་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བྱེད་རའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཅིན།
- ༡༠ བྱེད་ལུ་འབྲུང་ནིའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱར་ལས་ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་གྱིས་ལུང་སྟོན་གནང་དེ།
ཐར་ལམ་འདིའི་སྐྱར་ལས་འཆོལ་ཉི་འདི་བ་དཔུང་ནུག།
- ༡༡ མ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་བཟུལ་དང་དེའི་ཤུལ་ལས་གཟི་བཞིན་དོན་སུམ་སྟོན་ནི་ཡོད་པའི་
མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ཁོང་ཚུའི་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་གྱིས། ཁོང་ཚུ་ག་དང་ག་
དུས་ཆོད་ག་གིས་དོན་ལུ་ཅིན་མ་དེ་ཚུ་གྱིས་ཅི་དག་གཏང་འོང་།
- ༡༢ དེ་ལས་དེ་ཚུ་ཁོང་རའི་དོན་ལུ་ཅིན་པར། ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་ཅིན་མ་མངོན་
ཤེས་འབྲུང་འོང་། ད་ལྟོ་ཁོང་ཁམས་ལས་མར་གཏང་བའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་
ཚུད་དེ་ཐིན་བཟང་བཤད་མི་ཚུ་གྱིས། ཐིན་བཟང་དེ་ཚུ་བྱེད་ལུ་བཤད་ཡོད་པ་
ལས། མོ་ཉ་ཚུ་ཡང་གཟིགས་ནིའི་ཐུགས་འདོད་སྦྱེད་ནུག།

མ་ཤི་ཀ་པའི་བྱ་བ་སྦྱོང་ལམ།

- ༡༣ འདི་འབད་མ་ལས་བྱེད་རའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་རགས་བཅེངས་ཅིན་མ་ད། དེག་
པ་གསལ་ཉིག་ཉི་སྟོན། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པའི་དུས་ལུ་བྱེད་ཚུ་
ལུ་གནང་ནི་ཅིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལུ་རེ་བ་སྦྱེད་དེ་ཐོད།
- ༡༤ ཁ་ལུ་ཉན་པའི་བྱ་ཚུ་བཟུམ། ཉེ་མ་བྱེད་རའི་མ་དེག་པའི་འདོད་པ་ནང་ལུ་མ་
ཤེས་པར་ཚུད་ཡོད་པ་བཟུམ་མ་འབད།
- ༡༥ བྱེད་ཚུ་འཁོ་གནང་མི་ཁོ་དམ་པ་ཅིན་དོ་བཟུམ། བྱེད་ཡང་ཚུན་ཆད་མེད་པར་
སྦྱོང་ལམ་དམ་པ་འབད་དེ་འགྱུར་དགོ་པ་ཅིན།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་དེ་དམ་པ་ཅིན། བྱེད་ཚུ་ཡང་དམ་པ་འབད་འགྱུར་དགོ་ཟེར་
འཐུས་དེ་འདུག།
- ༡༧ ཉེ་རིང་མེད་པར་ཞལ་ཆད་གཅད་གནང་མི་ཡབ་ལུ་བྱ་བ་ཅིན། བྱེད་ཚུ་མི་རེ་
རེ་བཞིན་གྱིས་འབད་པའི་ལཱ་དང་འཁྱེལ་དེ། བྱེད་འདི་ཁར་ཡོད་རིང་གི་བག་
ཆགས་ཚུ་འོོག་པའི་ངང་ནས་བྱ་སྦྱོང་འབད།
- ༡༨ བྱེད་རའི་པ་མེས་ལས་འབྲུང་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ས་མ་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་སྦྱོང་ལམ་ལས་
བྱེད་ཚུ་གྱིས་མི་རྟག་པའི་དདུལ་དང་གསེར་གྱིས་རིན་གོང་ལས་མ་ཉྩམ་ཅིན་མ་
བྱེད་ཚུ་གྱིས་ག་དེ་ཅིས་ཡང་ཤེས།

- ༡༩ འདི་འབདཿ་ཕྱིན་དང་བཅོག་པ་མེད་པའི་ལུག་ལྷག་བཟུམ་གྱིས་མ་ཤི་ཀའི་
སྤྱུ་ལག་རིན་པོ་ཆེ་གྱིས་ཁྱེད་ཚུ་ཉ་ཉམ་ཅིན།
- ༢༠ འཛམ་གླིང་མ་བཀོད་པའི་ཉེ་མ་ལས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ཅིན། ཏུས་མཐའ་མར་
ཚུན་ཁྱེད་ཚུ་འོ་ན་ལུ་མངོན་སུམ་འབད་འཁྱོན་འོང་།
- ༢༡ ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྤྱུ་གསོན་པོ་འབད་ལྟོངས་དི་ཁོ་ལུ་གཟི་བརྟེན་གནང་བའི་དཀོན་
མཆོག་ལུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་དི་སྤྱུ་གཏང་ཡོད་པ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་དཀོན་མཆོག་ལུ་
དད་པ་དང་རེ་བ་སྦྱེད་དགོཔ་ཅིན།
- ༢༢ ཁྱེད་རའི་སྤྱན་ཆ་ལུ་བརྩམས་མ་ཅེན་པར་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་ནི་དོན་ལུ་བདེན་པའི་
གསུངས་ལུ་ཉན་དི་ཁྱེད་རའི་སྤྱི་ཚུ་ཐུགས་ཉིད་ལས་རྒྱུད་དི་རྣམ་པར་དག་པ་
འབྱུང་ཡོད་པ་ལས་ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཉིང་དངས་པའི་དཀྱིལ་ལས་ར་
བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དགོ།
- ༢༣ ཁྱེད་ཚུ་མི་རྟག་པའི་སྤོན་ལས་མ་སྦྱེས་བར། གསོན་པོ་དང་ཏུས་རྒྱན་བཞུགས་
པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལས་བརྟེན་དི། རྟག་པའི་སྤོན་ལས་ལོག་དི་
སྦྱེས་ཡོད་པ་ཅིན།
- ༢༤ གཅིས་མ་ཟེརན་གྱི་གཟུགས་ག་ར་རྩ་དང་བཅོག་འཐད་པ་ཅིན། མེད་གཟི་བརྟེན་
ག་ར་རྩའི་མེ་ཏྲིག་བཟུམ་ཅིན། རྩ་དི་སྐམས་ཞིན་མ་ལས། མེ་ཏྲིག་ཡང་ས་ཁར་
འབྱུང་དི་ཡལ་འཁྱོལ་འོང་།
- ༢༥ འདི་འབདཿ་གཙོ་བོའི་གསུངས་ཚུ་ཏུས་གཏན་ཏུ་གནས་པའི། གསུངས་
དི་ཁྱེད་ལུ་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་དེ་ཅིན།

མིའུ་གཉིས་པ།

རྩོག་སྤོན་པོ་དང་དམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ།

- ༡༡། དེའི་དོན་ལུ་བསམ་པ་ངན་པ་དང་། གཡོ་སྤྱོད་དང་། འབྱིད་སྒྲོར་བརྒྱབ་ནི་
དང་། ལྷག་དོག་དང་། ངན་པ་སྦྱབ་ནི་ཚུ་ག་ར་སྤངས་དགོཔ་ཅིན།
- ༢ གསར་པ་སྦྱེས་ཡོད་པའི་ཨ་ལོའི་ཨོམ་འཐུང་མེ་དང་བཅོག་འཐད་པ། ཁྱེད་ཚུ་
ཡང་ཡར་ཡར་སྦྱེས་སྦྱོམ་ནི་དོན་ལས། ཆོས་སེམས་ཀྱིས་ཨོམ་འཐུང་ནི་སྤོང་དོད་

སྒྱུང་དགོ།

- ༡ དེ་སྒྱུ་ཞིན་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་འཁྱུག་སྒྱུ་ལྟེ་ག་དེ་འབད་ཡོད་པ་བློ་སྒྱུང་ས་
ཆར་ཡི།
- ༢ མི་གྱིས་མ་དགོ་པར་སྤངས་རུང་དགོན་མཆོག་གིས་འདམས་ཁ་གནང་བའི་རིན་
ཆེན་ཞིན་པའི་གསེན་པོ་འོ་འོ་སྒྱུ་མདུན་ལུ་ཤོག་ཅིག།
- ༣ ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཡེ་སྤྱོད་མ་ཤི་ཀ་རྒྱུད་ཞིན་མ་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱགས་དགེས་བའི་
རྣམ་ཤེས་གཞུང་གྱིས་མཆོད་པ་ལུ་བའི་སྤྱགས་ཉིད་དམ་པ་འགྱུར་བའི་དོན་ལུ་
གསེན་པོ་འོ་འོ་བཟུམ་རྣམ་ཤེས་གྱིས་བྱིམ་པོ་བྲང་བཞེང་ཞིན་མ་དགོ།
- ༤ གསུངས་རབ་ནང་ལུ་ ང་གིས་ངོ་ཡོན་ནང་ལུ་དོ་གཅིག་བཞག་ཡོད། རིན་
གོང་སྒྲོམ་པའི་འདམས་ཁ་གནང་བའི་བྱུར་དོ་ཞིན། ག་གིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྒྱུང་
མི་ཚུ་རེ་བ་སྒྲོང་ལོག་མི་འགྱུར་ཟེར་དེ་སྒྱེ་བྱིས་དེ་འདྲུག།
- ༥ དད་པ་སྒྱུང་མི་ཁྱེད་ལུ་ཁོ་རིན་ཆེན་ཞིན། དད་པ་ལོག་མི་ཚུ་ལུ་ ཅིག་བཟོཔ་
ཚུ་གྱིས་མ་དགོ་པའི་དོ་འདི། དེ་ཁར་ལུ་བྱུར་དོ་ཁག་ཆེས་ལུ་འགྱུར་འོང་ཟེར་
དོ་བཟུམ་ཞིན།
- ༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་བསྐྱོས་ཆད་གཅིག་པ་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་པར། དོ་འདི་རྒྱང་མ་སྒྲོགས་
དེ་སྒྱུ་ལ་ནི་དང་སྒྱུང་དན་བྱག་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༧ འདི་འབད་མ་དགོན་ཚུ་སྤྱན་ནག་ནང་ལས་ཡ་མཆོན་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་
འབོ་གནང་ཞིན་མ་དགོ་མཛད་པ་ཚུ་སྤྱན་ནི་དོན་ལས། ཁྱེད་ཚུ་འདམས་ཁ་
གནང་བའི་མི་བརྒྱུད། རྒྱལ་རིགས་གྱིས་དགེ་བདུན། མི་རབས་དམ་པ། གཞན་
དང་མ་འདྲ་བའི་དགོན་མཆོག་གིས་མི་ངོ་མཆར་ཅན་ཚུ་ཁྱེད་ཞིན།
- ༨ ཉེ་མ་ཁྱེད་ཚུ་མི་སྒྲེ་མེན་རུང་། ད་སྐྱོད་དགོན་མཆོག་གིས་མི་ཞིན། ཉེ་མ་སྤྱིང་རྩེ་
མ་སྒྲོབ་རུང་། ད་སྐྱོད་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲོབ་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༩ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་གཞན་གྱིས་མི་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོར་མི་བཟུམ་
བཅོས་ཞིན་མ་དགོ། སེམས་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་པ་
ཚུ་སྤངས་དེ་གནང་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཞུ་བ་འབད་མ་ཞིན།
- ༡༠ ལྷ་ངན་པ་འབད་མི་ཟེར་གཏམ་ངན་མི་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡེ་སྤྱོད་འཁྱུག་

པའི་ཉམ་ལུ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བསྟོད་པ་ལུ་བའི་དོན་ལུ། ཁོང་ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་
སྤྱག་ལུ་བྱ་བ་སྟོད་ལམ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

དབང་དུ་སྤྱར་བའི་མངའ་བདག་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན།

༡༣ མེའི་གལ་རིམ་ཚངམ་འབད་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་འཛིན་ལུ་བཀའ་དགོངས་སྤྱབ་
གོངམ་རྒྱལ་པོ་ཚུ་ཨིན་རུང་།

༡༤ ཡང་ཅིན་བཀའ་ཚོན་ཚུ་ཨིན་རུང་། ལེགས་ཤོམ་ག་ཅིས་འབད་ཡོདཔ་ལུ་བསྟོད་
པ་དང་། ཡང་ཅིན་ཟླལ་འབད་མེ་ལུ་བྱིམས་བཀའ་ནི་དོན་ལུ་དཀོན་མཆོག་
གིས་བསྐྱོས་གནང་གནངམ་ཨིན།

༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱེད་གྱིས་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བའི་སྐྱོར་ལས་ཙ་རྒྱས་མ་རིག་
པ་ཅན་གྱིས་ཁ་བཀག་དགོཔ་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱགས་འདོད་ཨིན།

༡༦ ཁྱེད་ཚུ་རང་དབང་ལྷན་མ་འབད་སྤྱོད་ཞིནམ་ད། རང་དབང་དེ་རན་པ་འབད་
སྤྱོད་འདོགས་མེན་པར། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱག་ཕྱིར་བྱ་མི་བཟུམ་འབད་དགོཔ་
ཨིན།

༡༧ མེ་ག་ར་ལུ་གུས་ཞབས་འབད། སྤྱན་ཆ་ལུ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད། དཀོན་མཆོག་
ལུ་འཛོག་དགོ། རྒྱལ་པོ་ལུ་གུས་བཀུར་འབད།

གཡོག་རྒྱལ་མི་བྱ་རོགས་ཚུ།

༡༨ བྱ་རོགས་ཚུ། ཁྱེད་རའི་དཔོན་ལུ་འཛོག་དི་ཁོའི་བཀའ་ལུ་ཉན། ལེགས་ཤོམ་
དང་འཇམ་ཉིག་ཉི་མ་ཚད་རྒྱབ་བྱ་ཨིན་རུང་ཉན་དགོ།

༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མི་གཅིག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་བསམ་ཞིནམ་ད་འགྱོད་པ་མེད་
པར་གནོདཔ་འབད་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལུ་བཟོད་མེ་དེ་ལེགས་པས།

༢༠ ག་དེམ་ཅིས་སྤྱོད་ཁྱེད་གྱིས་ཉེས་པ་འབད་དེ་ཁྱེད་ལུ་བརྟུང་བརྟུངམ་འབད་བ་ཅིན་
ག་ཅིས་ཏ་ལས་ནི། དེ་སྤྱོད་ཁྱེད་ལེགས་ཤོམ་འབད་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐོབ་དེ་
འབད་བ་ཅིན། དེ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱགས་མ་ཉེས་འོང་།

༢༡ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེརན་ཁྱེད་ཚུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་སུ་འབྲང་ནི་དོན་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་
དཔེ་ཚོན་དགོ། ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་དཀའ་སྤྱག་བཞེས་ཡོདཔ་ལས།

གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་ཁྱེད་ཚུ་འཕོ་གནང་གནང་མ་ཞིན།

༢༢ ཁོ་གྲིས་ཐྲིག་པ་རྩ་ལས་མ་མཛད་པས། ཡང་ཅིན་ཁོ་འཕ་ལས་ནམ་ཡང་ངན་
པ་མ་གསུངས་པས།

༢༣ ཁོ་གྲིས་སྐྱར་པ་བཏབ་མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་བཀྱོན་མ་གནང་པས། གནོད་པ་བཀའ་
མི་ཚུ་ལུ་འཛིགས་སྐྱག་མ་མཛད་པར་ཞལ་ཆེ་བྱང་ཏང་ཏ་གཅད་མི་ཁོ་ལུ་ཁོ་རེ་
བྱགས་བཅོལ་མཛད་གནང་བྱུག།

༢༤ ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ཐྲིག་པའི་ནང་ལུ་ཤི་མི་ཚུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ལུ་འགྱུར་
ནི་དོན་ལུ། ང་བཅས་གྲིས་ཐྲིག་པ་ཚུ་ཤིང་འགྱུ་ཁོ་རེ་སྐྱ་གཟུགས་ནང་ལུ་
སྤྲེལ་སྐྱེས་འབྱོར་བྱུག། ཁོ་འཕ་གཟུགས་གྲིས་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་འཕ་ཚུ་འབྱོལ་
གནང་ཡི།

༢༥ ག་དེ་སྤྲེལ་ཟེར་ན་ཏེ་མ་ཁྱེད་ཚུ་ལུག་བཟུམ་སྟོར་རྒྱག་འབྱོལ་དང་བྱང་། དེ་ཁྱེད་
ཚུ་འཕ་ལུ་སྐྱབས་མགོན་དང་ལུག་རྩི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ལྷག་དེ་འོངས་
ཡོད་པ་ཞིན།

མིའུ་གསུམ་པ།

ཨམ་སྐ་དང་མགཔ།

༄༅། དེ་བཟུམ་ཁྱེད་ཨམ་སྐ་ཚུ། ཁྱེད་རེ་མགཔ་གྲིས་དབང་ཚད་ལུ་གནས་དགོས་
ཞིན། ཁོང་ག་གིས་བཀའ་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན། ཁོང་ཡང་བཀའ་མེད་པར་ཁོང་ཚུ་
ཨམ་སྐ་གྲིས་སྟོད་ལམ་ལས་བརྟེན་དེ།

༢ ཁོང་གིས་འབད་བ་ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་འཕ་ལུ་མ་དེ་གཅང་ཏྲིག་ཏྲི་དང་ངེས་བཟེན་
སྤྲེལ་བྱུག་དགོས་ཞིན་པས།

༣ ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་རྒྱ་ཆ་དེ་ཕྱི་ཁའི་མགྱུ་ཏྲི་སྐྱ་པར་ཚུར་རྩ་མེད་དང་། གསེར་གྲིས་
རྒྱ་ཆ་དང་། གཟབ་སྟོན་ཚུ་མེན་པར།

༤ ཁྱེད་གྲིས་བྱང་ཏྲི་ངེས་དེ་ཁོག་པའི་ནང་གི་གཞུ་སྐྱར་མེད་པའི་མཉམ་རྒྱུད་དང་
ཞེ་བའི་རྣམ་ཤེས་གྲིས་ནོར་བུ་ཞིན་མ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་སར་
ལུ་རིན་མོང་སྟོན་འབད་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཞིན།

- ༥ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དང་པོའི་དུས་ལུ་ཨ་མ་སྤྲུང་མ་པ་ཚུ་དགོན་མཆོག་ལུ་སྒྲིག་པ་དང་
འབད་མི་ཚུ་གིས་བྱད་དོ་རིས་བཟོ་དེ་ཁོང་རའི་ཚུགས་གིས་དབང་ཚད་ལུ་འབད་
ཚིན་ཅུག།
- ༦ དེ་འབད་སྤྲུང་གིས་མོ་རའི་ཚུགས་ཨ་བ་ར་ཉམ་ལུ་གཙོ་བོ་ཟེར་སྒྲུབ་ས་དེ་ཁོ་ལུ་
ཉན་ཞིན་མ་དུ། ཚུགས་གིས་དབང་ཚད་ལུ་ཚིན་ཅུག། བྱེད་ཚུ་ཡང་ག་གི་བུ་མོ་
ཨིན་རུང་ལེགས་ཤོམ་འབད་དེ་ག་ཅིས་ཡང་མ་འཛོགས་པ་འབད་བ་ཅིན་དེའི་བུ་མོ་
ཨིན།
- ༧ དེ་བཟུམ་བྱེད་ཚུགས་ཚུ་ཡང་ཁོང་ལྟ་མ་ཞན་པ་ཨིན་རུང་ཨ་མ་སྤྲུང་གིས་བཀྲུ་
འབད། སྤྲུགས་མེའི་མི་ཆེ་འདི་ལུ་མཉམ་ཅིས་བཟུམ་མཉམ་ཅིས་འབྲུང་ནི་ཨིན་
པས། སྒྲིན་ལམ་ལུ་བར་ཆད་མི་འབྲུང་ནི་དོན་ལུ། ཨ་མ་སྤྲུང་མཉམ་ཅིས་
རིག་པ་དང་མཉན་དེ་ཚིན།

མ་ཤི་ཀ་པའི་བྱམས་སེམས།

- ༨ མདོར་སྤྲུབ་ཅིན་བྱེད་ག་ར་སེམས་གཅིག། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཤ་ཆ་ཉིང་
ཆ། སྤྲུན་ཆ་བཟུམ་བཅེ་གཏུང་། སྤྱིང་མེ་ཅན། མཉམ་ཚུང་འགྱུར་དགོཔ་ཨིན།
- ༩ བྱེད་ཚུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་འཕོ་གནང་གནང་མ་ཨིན། ངན་པའི་ལེན་
ལུ་ངན་པ་མ་འཇལ། ཆོག་ངན་ལེན་ལུ་ཆོག་ངན་མ་སྒྲུབ་པར་བྱིན་རྒྱལ་ལུ་
དེ་བྱིན།
- ༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་སྤྲུག་ལུ་དགའ་མི་དང་། སྤྱིང་པའི་ཉམ་
བཟུང་གོ་མནོ་བ་ཅིན། ཁོ་གིས་ཁོ་རའི་ཁའི་ཕྱེ་འདི་ངན་པ་ལས་སྤངས། དེ་
ལས་ཁོ་རའི་ཁའི་ཡ་མཚུ་མ་མཚུ་ལས་གཏམ་ངན་དེ་མ་སྒྲུབ།
- ༡༡ ཁོ་གིས་ངན་པ་སྤངས་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྒྲུབས། ཁོ་གིས་སེམས་གཏིང་ལས་
རང་ཨིན་ཅིས་མེན་ཅིས་བདེ་སྤྱིང་དེ་འཆོལ་དགོཔ་ཨིན།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གཙོ་བོའི་སྤྲུན་དེ་ཆོས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གཟིགས་ཡོད་པ་དང་།
ཁོའི་སྤྲུན་དེ་ཁོང་གསོཔ་སྤྲུབ་མི་ལུ་གསན་འོང་། འདི་འབད་སྤྲུབ་གཙོ་བོའི་
ཞལ་དེ་ཁོང་ངན་པ་འབད་མི་ལུ་རྒྱལ་ལོག་མཛད་དེ་བཞུགས་འོང་།

- ༡༢ བྱེད་ཚུ་གྱིས་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། བྱེད་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་མི་
ཁོང་ག་ཡང་མེད་འོང་།།
- ༡༣ འདི་འབད་མ་ད་བྱེད་ཚུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དོན་ལུ་གནོད་འཛེ་ཚུང་རུང་བྱེད་
ཚུ་བདེ་བར་འགྱུར་འོང་། ཁོང་ཚུའི་འཇིགས་སྐྱུག་ལུ་མ་འདྲོག། ཡང་ཅིན་
སྤྱག་བསྐལ་ཡང་མ་འབད།།
- ༡༤ བྱེད་རའི་སེམས་ཀྱིས་གཏིང་ལས་གཙོ་བོ་ད་གོན་མཆོག་ལུ་དད་དང་མོས་གུས་
སྦྱང། བྱེད་ཚུའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཤེས་དགོ་མནོ་བའི་སྒོ་འདྲིད་ཡོད་པའི་
མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་འདྲི་བ་ལུ་ལན་བརྒྱབ་ནིའི་ག་འགྲིག་སྦྱོང་དགོ་པ་ཅིན།།
- ༡༥ བྱེད་ཚུ་མ་ཤི་ཀ་ནང་ནའི་སྦྱོད་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ལུ་ཁོང་སྤྱད་པལས་བརྒྱབ་མི་ཚུ་
སྤྱད་པ་བརྒྱབ་མི་དེ་ཁོང་རང་ངོ་ཚ་རེ་རེ་འགྱུར་ནི་དོན་ལུ་བྱེད་ཚུ་ནོར་འཁྱུལ་མེད་པ་
འབད་སྦྱོང་དགོ།།
- ༡༦ དེ་སྤྱི་སྤྱི་བསྐལ་ཚུང་དགོ་པ་དེ་ད་གོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདྲིད་ཅིན་པ་ཅིན། ངན་
པ་འབད་མ་ལས་ལེགས་ཤོམ་འབད་ནི་དོན་ལུ་སྤྱི་བསྐལ་ཚུང་པ་ཅིན་དག།།
- ༡༧ ག་དེ་སྤྱི་ཟེ་རན་ང་བཅས་ད་གོན་མཆོག་གིས་གོ་འཕང་ལུ་དངས་ནི་དོན་ལུ་ མ་
ཤི་ཀ་ཉེས་མེད་དེ་ཐིག་ཅན་ལོག་པ་ཚུ་གྱིས་དོན་ལས་ཚར་གཅིག་སྤྱི་བསྐལ་
བཞེས་ནུག། ཤ་ཁྱག་གིས་སྤྱི་གཟུགས་ལུ་དེ་བཀོངས་རུང་། ཐུགས་ཉིད་ལས་
སྤྱི་གསོན་པོ་བཞེངས་ནུག།།
- ༡༨ འདི་མ་ཚད་ཁོ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས། བཙོན་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ནམ་ཤེས་ཚུ་ལུ་ཡང་
ཆོས་གནང་ནུག།།
- ༡༩ དེ་ཚུ་ཉེ་མ་ནོ་སྤྱི་གྱིས་གྱུ་གཟིངས་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ། ད་གོན་མཆོག་གིས་སྤྱི་གྱི་
བསྐལ་སྤྱོད་ཆོགས་མཛད་རུང་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མི་ཚུ་ཅིན། གྱུ་གཟིངས་དེའི་ནང་
འཇུལ་དེ་ཚུའི་འགྲུ་ལས་མི་ཉུང་ཤོས་གཅིག་འབད་བའི་སྤྱི་གཟིངས་བརྒྱད་
གྱིས་ཆེ་ཐར་ཐོབ་ནུག།།
- ༢༠ ཁྱུས་གསོལ་གྱིས་ཉུགས་མཆོན་ལས་ད་རྩྱའི་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ། གཟུགས་
གྱིས་དེག་པ་ཚུ་འབྱུང་མེན་པར། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་སྤྱི་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་
སྐར་ལས་ནོར་འཁྱུལ་མེད་པར་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་ད་གོན་མཆོག་ལུ་བྱུ་བ་ལུ་མ་

ཞིན་མ་ལས་ཁྱད་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིས།

༢༢ མ་ཤི་ཀ་ཞིང་ཁམས་ནང་ན་འཕྱོན་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་གཡས་པ་ཁ་
ཐུག་བཞུགས་ཞིན་མ་ད། སྔ་ཉ་ཚུ་དང་། དབང་དང་། མངའ་ཐང་ཚུ་ཁོ་རའི་
ལམ་ལ་འབངས་འབད་མཛད་གནང་བྱུག།

ཡཱི་བཞི་པ།

ཐིག་པ་སྤང་དགོཔ།

༡༡། མ་ཤི་ཀ་གྱིས་སྤྱད་གཞུགས་ལས་ང་བཅས་དོན་ལུ་སྤྱད་གསུམ་ཚུང་དགོཔ་བཞིན་
དུ། ཁྱད་ཚུ་གྱིས་ཡང་དེ་བཟུམ་སེམས་སྦྱང་དེ་གོ་ཆ་ཁྱོན་ཞིན་མ་ད། གཞུགས་གྱིས་
སྤྱད་གསུམ་ཚུངས་དེ་ཐིག་པ་དང་ཁ་བྱལ་ཏི།

༢ རྒྱལ་ལས་ཤིག་གཞུགས་ནང་ལུ་ཡོད་རིང་མའི་འདྲོད་པ་བཟུམ་ཅེན་པར། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཐུགས་འདྲོད་བཟུམ་འཆོ་དགོཔ་ཞིན།

༣ ང་བཅས་རའི་མེ་ཆེ་འདྲོད་པ་ལུ་ཡོངས་སྦྱང་ནི་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ར་
བཟེམ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། བག་མེད་པའི་བཟུམ་འཕྱང་ལུ་སྦྱང་མི་དང་། ཞེན་
པ་ལོག་པའི་སྤྱད་པ་ཁྱོན་གསུངས་བཟུམ་ལུ་བཟུམ་མི་ལ་སྤྱད་པ་ཚུ། ཕྱི་པ་ཚུ་རི་
འདྲོད་པ་བཟུམ་དས་པའི་དུས་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན།

༤ ད་ཉླ་ཕྱི་པ་ཚུ་ཁྱད་གྱིས་ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་མ་སྦྱངས་པར་མཐོང་དེ་ནམ་རྟོག་
ལངས་ཏེ་ཁྱད་ལུ་སྤྱད་པ་བས་བརྒྱབ་ཞིན།

༥ གསེན་པོ་དང་ཤིན་པོ་གཉིས་གྱིས་དབྱེ་ཞིབ་དཔྱད་གནང་མི་ཁོ་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུ་
རང་སའི་ཕྱིས་འདེབས་ལུ་དགོཔ་ཞིན་པས།

༦ ག་དེ་སྤྱོད་ཅེར་ན་གསེན་པོ་ཚུ་ལུ་ཡང་སྤྱོད་བཟང་བཤད་པའི་དོན་དེ། མའི་ལུགས་
སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་པ་བཟུམ་ཞལ་ཆེ་གཅད་བྱང་། དཀོན་མཆོག་ལུ་ཐུགས་ཉིད་
ནང་ལུ་བཟུམ་འཆོ་བའི་དོན་ལུ་ཞིན།

༧ ག་ར་གྱིས་དུས་མཐའ་མ་སྤྱོད་ལོག་ཁར་སྤྱོད་ཅིས། ཁྱད་ཚུ་ཅན་པ་སྤྱོད་དེ་རིག་
པ་སྦྱོམ་ཞིན་མ་ད་སྤྱོད་ལམ་ནང་ལུ་གནས་སྤྱོད།

- ༩ བྱམས་པ་སྙིང་རྩེ་གྲིས་སྤྲེག་པ་མང་རབ་ཅིག་བཀའ་གཞག་པ་ཡིན། ག་ཅིས་
ལས་ཡང་སྤྲེག་པ་འི་ཁྱད་ནང་འཁོད་ལུ་བྱམས་པ་སྙིང་རྩེ་སྤྲེག་དགོཔ་ཡིན།
- ༡༠ སྤྲེག་ནི་མ་མང་པར་གཅིག་གི་གཅིག་ལུ་མཁྱེན་མོ་གྲིས་དོང་ལེན་འབད།
- ༡༠ མི་རེ་རེ་ལུ་གསེལ་རས་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་སྤྲེག་དི། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྩེ་
སྤྲེག་གིས་གཉེར་པ་ལེགས་ཤོམ་བཅོག་འབདཔ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
ཞབས་ཏོགས་ཞུ།
- ༡༡ ག་དེམ་ཅིས་སྤྲེག་མིག་གིས་ཆོས་བཤད་པ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་དེ་
བཤད་དགོཔ་དང་། མིག་གིས་ཞབས་ཏོག་ཞུ་བ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་
བའི་རིག་ཆ་ལ་བཞིན་དུ་འབད་དགོཔ་དང་། དེ་ལས་ལུ་གན་ལས་འབད་རུང་
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལས་རྒྱུད་དི་དཀོན་མཆོག་ལུ་ཐུལ་དགོཔ་དེ། དུས་རྒྱུན་
ལས་རྒྱུན་དུ་དཔལ་དང་མངའ་འབང་ཁོ་གྲིས་ཡིན། ཨ་མེན།

མ་ཤི་ཀ་པ་ཡིན་པ་ཅིན་སྤྲེག་བསྐྱེད་ལས་བཟོད་དགོ།

- ༡༢ གཅིས་ཡོད་མི་རྩུ། ཁྱད་རྩུ་མེ་བཟུམ་གྲིས་སྤྲེག་བསྐྱེད་བརྟག་དཔྱད་འབྱུང་མ་
ད་ལུ། ཁྱད་ལུ་ག་ཅིས་གྲུ་ཅིས་འོང་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ནམ་ཏོག་མ་ལང་།
- ༡༣ མ་ཤི་ཀའི་གཟི་བརྩེད་མངོན་སུམ་འབྱོན་པའི་སྐབས་ལུ། ཁྱད་རྩུ་ལུ་ག་ཅིས་
དེ་དག་འཕྲོ་འབྱུང་ནི་འོང་། ཁོའི་སྤྲེག་བསྐྱེད་མུངས་ཡོད་པ་དེ་ཁྱད་རྩུ་གྲིས་
ཡང་གཅིག་ཁར་སྤྲེག་ནིའི་དག་འཕྲོ་གནམ་མེད་ས་མེད་སྤྲེག་དགོ།
- ༡༤ ག་དེམ་ཅིས་སྤྲེག་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་མཆོན་ལས་གཞན་གྲིས་སྤྲེག་པ་བརྒྱབ་པ་ཅིན།
ཁྱད་ལུ་བདེ་བར་འབྱུར། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟི་བརྩེད་གྲིས་
ཐུགས་ཉིད་དེ་ཁྱད་འགྲུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་ལུ་ཁོ་ངན་པ་འབད་སྐབས་རུང་།
ཁྱད་ལུ་ཁོ་གཟི་བརྩེད་ལྷན་མ་ཡིན།
- ༡༥ འདི་འབད་ཁ་ད་ཁྱད་རྩུ་མི་གསལ་ནི་ལ་སོགས་པ། ཡང་ཅིན་ཨར་ཁ་བརྒྱ་ནི།
ཡང་ཅིན་ངན་པ་འབད་ནི། ཡང་ཅིན་མིག་ཞན་གྲིས་ལུ་ལུ་གནོད་པ་སྤྲེག་ཏི་སྤྲེག་
བསྐྱེད་འབྱུང་ནི་རྩུ་ཆ་ལས་འབད་མི་བརྟུབ།
- ༡༦ ཡིན་རུང་མིག་གིས་མ་ཤི་ཀ་པ་འབད་དི་ཁོ་ལུ་སྤྲེག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཅིན། ཁོ་
གྲིས་དོམ་ཆ་བར་དཀོན་མཆོག་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་མཆོན་ལས་ཡིན་ཟེར་བརྟོད་པ་ཐུལ།

- ༡༣ ག་དེ་སྤྱོད་ཅེ་རན་དགོན་མཆོག་གིས་པོ་བྱང་ལས་ཞལ་ཆེ་གཅོད་ནི་འགོ་བཙུག་པའི་
དུས་ལུ་འབབ་ཅིན་པས། དང་པ་ར་ང་བཅས་ར་ལས་འགོ་བཙུག་ཏི་འབད་
བ་ཅིན། ཁོང་དགོན་མཆོག་གིས་སྤོན་བཟང་ལུ་མ་ཉན་མི་ཚུ་ལུ་ག་དེ་འབད་
མཐུག་བསྟུ་ནི་ཅིན་མ།
- ༡༤ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ཚུ་ཐར་ལམ་ཐོབ་ནི་དག་འབ་ཅིན། ཆོས་མེད་མི་དང་སྤྱི་ག་
ཅན་ཚུ་ག་སྤྱི་འབྱོ་ནི་ཅིན་ན།
- ༡༥ དེ་སྤྱོད་ཅི་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་ཁོང་སྤྱི་ག་བསྟུ་ལ་སྤྱོད་ས་
མི་ཚུ་གིས་ཡང་ལཱ་ལེགས་སྦྲེལ་འབད་དི། ཁོང་རའི་ནམ་ཤེས་ཚུ་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་བཀོད་པ་པོ་ལུ་བཅོལ་བ་ཅིན་དག་འོང་།

མི་ལུ་ཐུ་པ།

ཀན་ཤོས་ཚུ་ལུ་བསྐབ་བྱ།

- ༡༦། ང་རང་ཡང་ཀན་ཤོས་གཅིག་ཅིན་མ་མཛད། མ་ཤི་ཀའི་སྤྱི་ག་བསྟུ་ལ་གིས་དཔང་
གཞག་འབད་མི་དང་། མངོན་སུམ་འགྱུར་བའི་གཟི་བུ་ལུ་བགོ་བཤའ་ལེན་མི་
ཅིན། བྱང་རྒྱུ་གིས་ཡང་ཀན་ཤོས་ཚུ་ལུ་བསྐབ་བྱ་དེ་སྤྱོད་བསྟོན།
- ༡༧ བྱང་རྒྱུ་འཇག་ཁག་འབད་ཡོད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་ལུག་བྱུ་ཚུ་འཆོ་སྤྱོད་ས་
འབད། མ་འབད་བར་ཐབས་མེད་པའི་བྱ་བ་མེན་པར། ཉིང་དང་ས་པའི་དཀྱིལ་
ལས་ར་འཇག་ཁག་སྤྱི་ག་། རྒྱུ་ཚུ་ལུ་འདོད་པ་བཟུ་དི་མེན་པར། ཆོད་པོ་ག་
དེ་འབད་བྱིན།
- ༡༨ ཡང་ཅིན་བྱང་རྒྱུ་གིས་བདག་འཛིན་ལུ་ཡོད་མི་བྱང་རའི་དབང་ཆ་འབད་མ་
སྤྱོད་ས་པར། ལུག་བྱུ་ཚུ་ལུ་དབྱེ་བསྟོན་མི་འབད་འགྱུར་དགོ་པ་ཅིན།
- ༡༩ ལུག་ཇི་འགོ་དཔོན་དེ་མངོན་སུམ་འབྱུན་པའི་བསྐང་ལུ། བྱང་རྒྱུ་མ་སྐམ་པའི་
གཟི་བུ་ལུ་གཟུག་རྒྱུ་དེ་ཐོབ་ནི་འབད་འགྱུར་དགོ་པ་ཅིན།
- ༢༠ འདི་བཟུམ་བྱང་གཞོན་ཅུང་ཚུ། ཀན་ཤོས་ཚུ་གིས་དབང་ཆ་ལུ་སྤྱོད། བྱང་རྒྱུ་ག་
ར་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཉམ་རྒྱུ་འབད་སྤོང་། གཅིག་མ་ཅེ་རན་དགོན་མཆོག་
གིས་ང་རྒྱལ་ཅན་ལུ་རྒྱལ་ལོག་མཛད་དི། ཉམ་རྒྱུ་ལུ་ཐུགས་ཇི་གནང་མ་ཅིན།

- ༦ དགོན་མཚོག་གིས་མཐུན་པས་པའི་ཕྱག་འོག་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ཉམ་རྒྱུ་འབད་མྱོང་།
དུས་ཚོད་རན་མ་ད་ལུ་ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ཚུ་ཡར་འཐུ་གནང་འོང་།
- ༧ ཁྱེད་རའི་ཚ་སྤངས་སྤྱད་པས་ཚུ་ག་ར་ཁོ་གྱིས་བསྐྱམས་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ཚུ་བདག་འཛིན་ཐབས་གནང་མ་ཞིན་།
- ༨ ཁྱེད་རའི་སྒྲིག་ལམ་བཅུག་སྟེ། ན་ཐེན་ཅན་པ་སྟོན་མྱོང་། ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་ཁྱེད་
ཚུ་འི་དག་བྱང་བྱང་བདུད་དེ་ངར་སྐད་བརྒྱབ་མི་སེཌ་བཟུམ་ཤལ་ཏེ། ག་ཅིས་
ག་ཅིས་བཟུམ་ནི་དོན་ལས་འཚོལ་དེ་འདུག་།
- ༩ འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་འི་སྤྱན་ཆ་ལུ་ཡང་སྤྱད་པས་འདི་བཟུམ་འབྱུང་
དགོཔ་ཞིན་མ་ཤེས་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་དང་པ་ལུ་བརྟེན་དེ་བདུད་ལུ་རྒྱབ་ལོག་
འབད་།
- ༡༠ འདི་འབད་ཅང་སྐབས་ཅིས་ཁྱེད་ཚུ་སྤྱད་པས་མྱོངས་དེ་འབད་རུང་། མ་གྱི་
ཀ་ཡེ་གྱུ་ལས་ཁོ་འི་མཐའ་མེད་པའི་གཟི་བཙུན་ཁྱེད་ཚུ་འཕོ་གནང་བའི་ཕྱག་ས་
ཇེ་ག་ར་གྱིས་དགོན་མཚོག་ལས། ཁྱེད་ཚུ་འོག་སྤྱི་རང་སྤྱན་མེད་པ། སྤྱལ་འཛུགས་
སྤྱབས་ཤུགས་། གཞི་ཅ་ཚུ་བཅུག་ས་དེ་གནང་འོང་།
- ༡༡ དུས་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུན་གཟི་བཙུན་དང་མངའ་མཐའ་ཁོ་གྱིས་ཞིན། ཨ་མེན་།

མཐུག་བཟུམ་

- ༡༢ ང་གིས་དམ་ཚོག་ཅན་སྤྱི་ཅིས་མི་སྤྱན་ཆ་སེལ་ཅ་རྒྱས་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང་།
དགོན་མཚོག་གིས་བདེན་པའི་ཕྱག་ས་ཇེ་དེ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་སྟོན་ཏི་བཤད་པའི་
ཡི་གུ་བྱུར་འདི་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་བརྟེན་ཏིག་ཏི་འབད་མྱོང་
དགོཔ་ཞིན་།
- ༡༣ ཁྱེད་མཉམ་འདམས་ཁ་གནང་བའི་སྤྱི་སྤྱི་ལོན་ལུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་དང་། དེ་
བུ་ཚུ་མར་ཀུས་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་བསྐྱེ་སྤོམ་ཡོད་།
- ༡༤ ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བུམས་སེམས་གྱིས་ཁ་བྱ་བ་ཀལ་དེ་བསྐྱེ་སྤོམ་འབད་།
མ་གྱི་ཀ་ཡེ་གྱུ་འི་ནང་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ག་ར་ལུ་བདེ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཅིག་།
ཨ་མེན་།

ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཞེས་པའི་ཕྱི་ཕྱི་ལྷ་ལྷ་

གཞིས་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱག་ཕྱིར་ཁྱེ་དང་སྐྱེ་ཆ་མེད་པའི་སེ་མོན་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷ་ བྱང་
ཆུབ་སེམས་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱག་ས་
རྗེའི་ཞལ་ཆེ་སྐྱོར་ལས་དང་བཅས་ར་དང་དད་པ་གཅིག་འབད་ཐོབ་མི་ཚུ་ལྟ།

༢། དཀོན་མཆོག་དང་ཉིང་ཆ་བའི་དང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རིག་པའི་སྐྱོར་ལས་
ཕྱག་ས་རྗེ་དང་བདེ་སྦྱིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

༣། ཁོ་རའི་དཔལ་བཞིན་དང་ཁྱེད་པར་འཕགས་པ་ཚུ་ཤེས་དགོ་པའི་ཐབས་ཤེས་
ལས་དང་བཅས་འཕོ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁོ་རའི་མཐུ་སྟོབས་ལས་
དང་བཅས་རའི་ཆེ་སྐྱོར་དང་དད་སྦྱུས་ལྟ་ཤེས་དགོ་པ་ཚུ་ག་ར་གནང་རྒྱ།

༤། འདི་འབད་མ་ལས་དང་བཅས་ལུ་དམ་བཅའ་ག་ཅིས་དེ་སྦྱོར་དང་རིན་གོང་སྦྱོར་
ཚུ་མཛད་གནང་མ་ལས། འདྲི་པ་ལྟར་དུ་འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་དན་པ་
ཚུ་ལས་ཁྱེད་ཐར་གནང་དི། དཀོན་མཆོག་གིས་རང་ག་ཤེས་ཐོབ་སྐྱེ་དེ་ཁྱེད་
ལུ་གནང་རྒྱ།

༥། འདི་མ་ཆད་ཁྱེད་ཚུའི་དད་པ་ལུ་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་ལུ་ཤེས་ཡོན་དང་།

༦། ཤེས་ཡོན་ལུ་རང་ཆོད་གཟུང་ནི་དང་། རང་ཆོད་གཟུང་ནི་ལུ་བཟོད་པ་དང་།
བཟོད་པ་ལུ་ཆོས་སེམས་དང་།

༧། ཆོས་སེམས་ཅན་ལུ་སྤྱན་ཆའི་བཙེ་གདུང་དང་། སྤྱན་ཆའི་བཙེ་གདུང་ལུ་བྱམས་
པ་སྦྱང་རྗེ་གྱིས་བསྐྱང་དགོ་པ་སྦྱེ་ཅ་འགོངས།

༨། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དེ་ཚུ་ག་ར་ཁྱེད་ནང་ཡོད་ཞེན་མ་ལས་གོང་འཕེལ་འགྱུ་བ་ཅིན།
དང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དོན་རྟོགས་ནང་ལུ་རྒྱས་པ་མེད་པ་དང་
འབྲས་བུ་མེད་པ་མི་འགྱུར།

༩། འདི་འབད་མ་དེ་ཁོ་ག་ལུ་དེ་ཚུ་ག་ར་མེད་པ་ཅིན་མེག་ཞུ་མ་ཞིན། རྒྱང་རིང་
སར་ལས་གན་ཡང་མ་མཐོང་པར། ཁོ་གྱིས་ཉེ་མ་ཁོ་རའི་རྒྱུ་པ་སྦྱང་མ་ཚུ་འདག་
ཡོད་པ་དེ་བཞིན་སོང་མ་བཟུམ་ཅིས་ཞིན།

༡༠ དེ་ལས་རྟེན་དེ་སྤྱན་ཆ་ཚུ། བྱེད་ཚུ་འཁོ་ཡོད་པ་དང་འདམས་ཁ་གནང་ཡོད་པ་
ལས་བརྟེན་རྟོག་རྟོ་འབྱུང་དེ་ད་རུང་ཡིན་རུང་དེ་བས་ལྷག་པ་ཙུ་འགོངས་དེ་
འབད་བ་ཅིན་ཐར་མ་འཁོལ་མེད་འོང་།

༡༡ ག་དེ་སྤྱེ་ཟེརན་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དང་སྤྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཐའ་
མ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤེད་ནང་ལུ་བྱེད་ཚུ་ཞབས་རྟོག་དང་བཅས་པ་སྤྱེ་འཛུལ་ནི་ཡིན།

བཻཌླ་བཤགས་རན་པའི་སྐྱར་ལས།

༡༢ བྱེད་ཚུ་གྱིས་དེ་ཚུ་ག་ར་སེམས་ལུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་ད་ཚུ་བདེན་པའི་ནང་ལུ་
བརྟེན་རྟོག་རྟོ་ཡོད་རུང་། བྱེད་ལུ་ང་གིས་དུས་ཨ་རྟག་ར་བྱ་བ་སྤྱུལ་འབད་
ནི་སྤྱོད་ཡོད།

༡༣ ང་རང་དབུ་གུར་འདི་ནང་ཡོད་རིང་བྱེད་ཚུ་བྱ་བ་སྤྱུལ་འབད་དེ་གཉིད་དཀྲོག་
དགོཔ་མནོཝ་མས།

༡༤ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གྱིས་ང་ལུ་རྟོན་ཡོད་པ་བཟུམ། དེ་དབུ་གུར་
འདི་དེ་བས་འབྱོ་བའི་དུས་སྤྱོད་ལོག་ཁར་རྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ང་གིས་ཤེས་ཅིས།

༡༥ ལྷག་པར་དུ་ང་ཚེ་འདས་འབྱོ་རུང་ཡང་བྱེད་ཚུ་གྱིས་དེ་ཚུ་ག་ར་སེམས་ཁར་བྱ་
ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ང་གིས་ག་དེ་བྱ་བ་འབད་འོང་།

༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་བཅས་ཀྱིས་བྱེད་ལུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཐུ་སྤྱབས་དང་
ལོག་སྤྱོད་འབྱོན་ནི་སྐྱར་ལས་བཤད་པ་ད་ལུ། མཁས་པ་བཅོ་བཅོ་བའི་གཏམ་ལོ་
རྒྱས་ཚུ་མ་བཤད་པར། ཁོའི་གཟི་བརྗིད་སྤྱོད་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་མིག་རྟོའི་མངོན་
སྤྱུ་མཇལ་འོང་ཟེར་བཤད་བཤད་པ་ཡིན།

༡༧ ག་དེ་སྤྱེ་ཟེརན་ཁོ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ཡབ་ལས་གྱུས་བཀྱར་དང་གཟི་བརྗིད་ཐོབ་
མ་ཆད། གཟི་བརྗིད་སྤྱོད་མ་གྱིས་ནང་ལས་འདི་ང་གིས་སྤྱགས་དགེས་པའི་དེ་སྤྱུས་
གཅིག་པ་འདི་ཡིན་ཟེར་པ། སྤྱངས་སྤྱོད་ཁོ་ལུ་འབྱུང་བྱུག།

༡༨ ང་བཅས་ཁོ་དང་མཉམ་དམ་པའི་རི་དེ་ཁར་སྤྱོད་པ་ད། ཁིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་
བའི་གསུངས་སྤྱོད་དེ་ང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གོ་གོམ་ཡིན།

༡༩ ང་བཅས་ལས་ལྷག་པའི་ལུང་བརྟོན་པའི་གསུངས་ངེས་པར་འབད་ཡོད། གནམ་
རྩ་པ་ཉིམ་མ་ཤར་བའི་ཉེ་མ་ཤར་བའི་མདངས་འདི་སྤྱན་ནག་ནང་ཤར་དོ། གནམ་

- ལངས་ཞིན་མ་དུ་ཉི་མའི་སྐར་མ་དེ་ཁྱེད་ཚུའི་སེམས་ནང་ལུ་ཤར་བའི་བར་ནང་།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཡོད་པའི་འདྲན་པ་སྟོན་པ་ཅིན་ལེགས་པས།།
- ༢༠ གསལ་ལས་རབ་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ག་དག་འཇམ་འབད་དོན་འབྲེལ་
 འབད་མ་མཆོག་པ་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས།།
- ༢༡ ག་དེ་སྤྱོད་ཅེར་ན་དང་པོའི་དུས་ལུ་ལུང་བསྟན་ག་ཅིས་ཡང་མི་ཀྱིས་མནོ་བསམ་ལས་
 འབྱུང་འབྱུང་མ་མེན་པས། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས་དགོན་
 མཆོག་གིས་དམ་པ་མི་ཚུ་ལས་རྒྱུད་དེ་ལུང་བསྟན་ཚུ་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཞིན་
 པས།།

མིའུ་གཉིས་པ།

ལུང་སྟོན་པ་རྩལ་མ་དང་སྟོབ་དཔོན་རྩལ་མ།

- ༡༡། མི་དམངས་སྒྲུག་ནང་ལས་ལུང་སྟོན་པ་རྩལ་མ་ཚུ་འཛོན་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁྱེད་
 ཚུ་ཀྱིས་ནང་འཁོད་ལུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་རྩལ་མ་འབྱུང་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཚུ་ཀྱིས་འཕྲུང་
 བཟོ། བདེན་པ་མེད་པའི་བསྐབ་བྱ་སྟོན་དི། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅེར་འབད་གནང་བའི་
 སྤྱོད་བདག་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི། ཁོང་རའི་འགྲུ་ལུ་དེ་ལྟམ་ལས་འཕྲུང་སྟོང་བའི་
 རྩ་བ་འཛོན་མ་ཞིན།།
- ༢ དེ་ལས་མེལ་ཤ་གཅིག་གིས་ཁོང་ཚུའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ལམ་ལུགས་ལུ་གནས་
 པའི་རྩེན་ཀྱིས་བདེན་པའི་ལམ་ཚུ་ངན་པ་ཟེར་སྒྲབས་འོང་།།
- ༣ བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་རྩེན་པའི་གཏམ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཁྱེད་ལུ་ཁོང་གིས་མགོ་བསྐྱར་
 བརྒྱབ་འོང་། ཁོང་ཚུའི་བྲིམས་གཅོད་དེ་དེ་མ་ཐག་གཅོད་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐོག་
 པར་རྩ་ལས་མི་བཞག། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་འཕྲུང་སྟོང་མི་དེ་ཤི་ཤིས་ཡང་མེན།།
- ༤ ག་དེ་སྤྱོད་ཅེར་ན་ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱིག་པ་འབད་མི་ཕོ་ཉ་ཚུ་མ་
 བཏང་བར། བྲིམས་གཅོད་ལུ་སྤྱོད་པའི་དཔྱལ་བའི་དོང་ནང་ལུ་སྤྱོད་པ་ཐགས་
 བཅིངས་དེ་དཔྱལ་བ་གོག་དེ་འབད་བར་ཅིན།།
- ༥ ཆོས་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་ལུ་རྒྱ་རུད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་པའི་
 ཆོས་བཤད་མི་ནོ་ཨྱ་དང་གཞན་མི་བདུན་སྒྲབས་མཛད་ཚུགས་དི། དེ་མ་འཛམ་
 གླིང་རྫིང་མ་དེ་མེད་པ་མ་གཏང་པར་མཛད་པ་ཅིན།།
- ༦ ཆོས་མེད་པའི་བྱི་པ་ཚུ་འཛམ་དགོ་པའི་དོན་ལུ། ཁྱོད་ཁྱེད་སོ་དམ་དང་གོ་མོ་

- ར་ཐལ་བར་ཆགས་གཏང་དེ། ཁོང་ཚུ་སྤྲངས་པའི་ཆར་གཅད་གནང་རུག།
- ༧ ཁོ་གྲིས་ལོག་ཆོས་ཅན་ཚུ་འདྲོད་ལོག་སྤྱོད་པའི་ངན་པ་ཚུ་གྲིས་བར་ནང་ལས་
སྐབས་མཛད་གནང་རུག།
- ༨ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་མི་དེ་ཁོང་གྲིས་མ་རིགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་
ལུ་ཉིམ་རེར་བཞིན་དུ་མཐོང་མཐོང་མ་དང་གོ་གོམ་བའི་ཉིམ་ཐག་དེ་ཁོ་སྐབས་
མཛད་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན།
- ༩ ཆོས་སེམས་ཅན་ཚུ་བར་ཆད་ལས་སྐབས་མཛད་ནི་དང་ཆོས་མེད་མི་ཚུ་ཞལ་ཆེའི་
ཉིམ་ལུ་བྲིམས་གཅད་ནི་ཚུ་གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་མ་ཡིན།
- ༡༠ བྱང་པར་དུ་ཁོང་འཇིག་རྟེན་པའི་འདྲོད་ཆགས་བཅོག་པ་དང་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་
དབང་ལུ་མ་ཅིས་མི། དེ་ལས་ཁོང་ཉིམ་པ་མཐོ་མེད་དང་ད་རྒྱལ་ཅན་དེ་ཚུ། དཔལ་
བཟེད་དང་ལྡན་པ་ཚུ་ལུ་སྤྲད་པ་བརྒྱལ་པར་ལུ་མི་འདྲོག།
- ༡༡ སྔ་ཉ་ཚུ་དབང་དང་མཐུ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཡོད་རུང་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ཁོང་ལུ་རྒྱལ་
ལོག་འབད་དི་སྦྱོན་མི་བཏགས།
- ༡༢ དེ་ཚུ་གཟུང་ཞིན་མ་དགས་དེ་ཉི་འབད་བའི་ཁ་སྐབས་མ་ཤེས་པའི་འདྲུད་འགྲོ་
སེམས་ཅན་རང་བཞིན་བཟུམ། མ་ཤེས་མི་དེ་ལུ་ངན་པ་སྐབས་དེ་འབད་བ་ཅིན་
སེམས་ཅན་བཅོག་འཐད་པ་སྤྲེལ་མེད་པ་གཏང་འོང་།
- ༡༣ ངན་པའི་དོན་ལས་ངན་པ་ཐོབ་འོང། ཉིམ་ལུ་བག་ཆགས་མེད་པ་སྤྲེལ་བ་སྤྱོད་
ལམ་སྦྱོད་རྟོང་རྟོ་ཅིས་དེ། ཁོང་དེ་ཚུ་བྱེད་མཉམ་བཞེས་སྒྲིའི་མཁྱེན་མ་ལུ་ཆོད་
མ་ཤེས་པར་འོངས་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་དེ་མ་གྲིབ་དང་སྦྱོན་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༤ ལོག་གཡེམ་གྲིས་གང་གང་མ་མིག་རྟོ་བཟླ་དེ། རྩིག་པ་ལུ་འཛེམ་ནི་མེད། མི་
ཞན་པ་ཚུ་ལུ་མགོ་སྒྲོར་བརྒྱལ། ཁོང་ལུ་རྒྱལ་སེམས་སྤྲངས་བའི་དོན་རྟོང་དང་
ལྡན་པས། དམོད་པ་ཕོག་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ།
- ༡༥ ལམ་ཐང་ལམ་དེ་སྤྲངས་དེ་འཁོར་བར་འབྱམས་ཡིན་པས། བེ་ཨོར་གྱི་བུ་ཚུ་
སྤལ་ཨམ་རྟིང་བརྟེན་འགྲོམ་ལས། མ་རིགས་པའི་སྒྲ་ཆ་ལུ་དག་འཕྲུལ་ཡིན།
- ༡༦ ཁོའི་བོང་ཀུ་སྐྱག་པ་དེ་གྲིས་མིའི་སྤང་ནང་ཁ་སྐབས་ད་ལུ་ལུང་སྦྱོན་པ་དེ་གྲིས་
ཆོལ་འཆོལ་ཕམ་ལས་བཀག་ཞིན་མ་དེ། ཁོའི་རྩིག་པ་ལུ་བཀག་འགྲོན་གནང་རུག།
- ༡༧ དེ་ཚུ་ཚུ་མེད་པའི་ཞུམ་ཚུ་དང་། རྒྱུང་གིས་སྤྲེལ་པའི་ས་རྒྱལ་ས་ཡིན་མ་ལས། དེ་

ཚུའི་དོན་ལུ་ཐུན་པའི་ནག་དུང་དུས་རྒྱན་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་འཛོལ་འཛོལ་སྔ་ཚུ་གྱིས་སྤྱག་ལས་ཉེ་ཆར་ཐར་
མེ་ཚུ། ཤ་ག་བྱུགས་གྱིས་འདོད་ཆགས་གྱིས་མགྲོ་སྒྲུབ་མེན།

༡༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་གཞན་ལུ་ཐར་ནི་ཁས་སྒྲུབ་འབད་དུང་ཁོང་རང་འཕུང་སྒྲོང་བའི་
ཐན་གཡོག་ཞིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་གཅིག་ག་གིས་ཁོང་ཚུའི་དབང་ལུ་ཚུད་
མེ་དེ་ཁོ་དེའི་ཐན་གཡོག་ཞིན།

༢༠ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་
ཤེ་ག་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་ལས་འཛོལ་སྒྲིང་གིས་སྤྱི་གྲིབ་ལས་ཐར་པའི་ཤུལ་
ལས། ད་དུང་དེའི་ནང་ན་འཚུད་དེ་ཁོང་དེའི་དབང་ལུ་སྒྲོང་ཉེ་འབད་བ་ཅིན།
མཇུག་མཐའ་མ་དེ་ཉེ་མ་ལས་སྐྱག་པ་མཐའ་སྐྱག་སེ་སེ་འབྱོར་འོང་།

༢༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཚུ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་ལམ་ཤེས་ཞིན་མ་ལས་དམ་པའི་
བཀའ་གནང་གནང་མ་དེ་ལུ་རྒྱུ་ལོག་འབད་སྔ་ལས། དེ་ཚུ་མ་ཤེས་པ་ཞིན་པ་
ཅིན་ཁོང་གིས་དོན་ལས་ལེགས་ནི་ཞིན་པས།

༢༢ བདེན་པའི་གཏམ་དཔྱེ་གཏམ་ལས། རོ་བྱེ་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཁ་ལས་སྐྱག་སར་
ལུ་ལོག་དེ་བཟླ་བར་འབྱོར་ཞིན། སྐྱག་པ་དེ་ག་དེ་སྤྱོད་ཚུ་འབྱུང་ཁོ་རའི་འདམ་
ནང་ལོག་འབྱུང་སྔ་ཞིན་ཟེར་སྐྱབས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཁོང་ལུ་འབྱུང་ནུག།

ཡིའུ་གསུམ་པ།

ཡེ་ཤུ་འབྱོན་པའི་ནིམ།

༄༅། ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཚུ། འདི་ང་གིས་བསྐྱེལ་བའི་ཡེ་གྲ་གཉིས་པ་ཞིན། ད་རྫོ་
བྱེད་ལུ་འབྱེས་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་ཚུའི་སེམས་འདག་རྟོག་རྟོག་ལུ་ང་བསམ་
ཆར་ཡོད་པ་ཞིན།

༢ ལུང་རྫོན་པ་དམ་པ་ཚུ་གྱིས་ལུང་བཟླ་ན་དང་། གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་གྱིས་
བཀའ་སྐྱེལ་ཆབ་ཚུ་ལས་རྒྱུད་དེ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་བྱེད་གྱིས་སྤྱགས་ལུ་བཟླ་མ་ནི་
དོན་ལུ་ཞིན།

༣ དང་པ་འདི་དེ་སྤྱོད་ཞིན་མ་ཏ་གོ་སྔ་འབད། དུས་མཐའ་མར་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་

- འདོད་པའི་དབང་དུ་ཐལ་དེ་བྱེད་ལུ་འཕྱ་མི་འབད་འགྱུར་འོང་།།
- ༤ བ་མེས་ཚུ་ཆོ་འདས་ཏི་འཛམ་གླིང་གི་གོ་ཐོག་ལས་ཡོད་པ་བཟུམ་ག་ར་དེ་ཅོག་འཐད་པ་འདུག། ཁོ་འཕྱོན་ནི་ཨིན་པའི་དམ་བཅའ་བཞེས་མི་དེ་ག་སྟེ་ཡོད་པ་ཟེར་སྐབས་འོང་།།
- ༥ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་ཚུ་སྒྲོམ་པ་ཨིན་མ་ལས། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལས་ཉེན་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉེ་མ་དང་། ས་ཞི་དེ་ཚུ་ལས་འབྱུང་དེ་ཚུ་གྱིས་མཐའ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་མཚོ་བསམ་བཏང་མས།།
- ༦ དེ་ལུ་བཞེན་ཏི་གནས་པའི་འཛམ་གླིང་དེ་ཚུ་གྱིས་དག་ངས་ཏི་མེད་པ་གཏང་ནུག།།
- ༧ འདི་འབད་རུང་ད་ཚུ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཚུ་དང་ས་གཞི་དེ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་དེ་མེ་གིས་ཆོག་ནི་དང་། ཆོས་མེད་པའི་མི་ཚུ་ཆར་གཅད་ནི་དོན་ལུ། བྱིམས་གཅོད་ཉིམ་ལུ་ཚུན་བཞག་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།
- ༨ ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཚུ། གཙོ་བོའི་གཟིགས་སར་ལུ་ཉིམ་གཅིག་དེ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དེ་ཉིམ་གཅིག་དང་འདྲམ་ཨིན་མ་སེམས་ལས་མ་བརྟེན།།
- ༩ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་སེམས་ལུ་གཙོ་བོའི་དམ་བཅའ་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་སྟོང་ཨིན་པས་ཟེར་ཅིས་དོ་ཡོད་པ་མས། འདི་དེ་སྟེ་མེན། ཁོང་ག་ལུ་ཡང་མེད་པ་མི་འབྱུང་ནི་དང་། ག་ར་འགྱོད་པ་སྦྱོད་ནི་དོན་ལུ། བྱེད་ལུ་ཐུགས་སྦྱག་རིང་མ་འབད་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༡༠ གཙོ་བོ་འཕྱོན་པའི་ཉིམ་དེ་ཨར་མ་བརྒྱ་བར་འོང་མི་བཟུམ་བཅོག་འཐད་པ་འབྱུང་འོང་། དེ་བསྐང་ཁུར་སྒྲོ་སྒྲོམ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་དེ་ཡལ་འགྱུ་འོང་། འབྱུང་བཞི་ཚུ་མེ་གྱིས་འཆོགས་ཏི་བྱུ་འགྱོམ་མ་ཆད། ས་དང་ས་སྟོང་ལུ་ཡོད་པ་གི་ར་མེ་གྱིས་བཆོགས་ཆར་འོང་།།

ག་སྟེག་སྟེ་སྟོང་དགོཔ།

- ༡༡ དེ་ཚུ་ག་ར་དེ་སྟེ་བྱུ་འགྱོ་ནི་འུ་ཨིན་ཟེར་མས། བྱེད་ཚུ་བྱ་བ་སྟོང་ལམ་ལེགས་ཤོམ་དང་ཆོས་སེམས་ག་བཟུམ་ཉལ་ཅིག་ག་རའི་ནང་ལུ་ཡོད་དགོཔ་ཨིན་ན།།
- ༡༢ གནམ་མཁའ་ལུ་མི་འབར་དེ་ཞིག་འགྱོ་༦༢༥༥༢ × ༡ ཞིན་མ་ལས་འབྱུང་བཞི་ཚུ་མེ་གིས་བྱུ་འགྱོ་བའི་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཉིམ་དེ་འོང་བའི་སྐབས་ལུ་དལ་ཁོམ་མེད་པར་སྐྱག་མི་གཅིག་འབད་དགོཔ་ཨིན།།

- ༡༣ ནམ་ཡང་མ་ཚུང་བར་ང་བཅས་ཁོའི་དམ་བཅའ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་པ་ཚུ་བཞུགས་སའི་ཞིང་ཁམས་གསལ་པ་དང་ས་གཞི་གསལ་པ་གྱིས་
དོན་ལུ་སྒྲུག་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༤ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། བྱེད་དེའི་དོན་ལུ་སྒྲུག་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་བྱེད་
ཚུ་ཉེས་སྒྲུན་དང་བཅོལ་པ་མེད་པར་བདེ་སྦྱིད་དང་ཐུན་པ་འབྱུང་ནིའི་རྒྱུ་རྩལ་
སྦྱིད།
- ༡༥ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་གྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅིང་མ་མཛད་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ཐར་
ལམ་འབད་ཅིས། དེ་ལས་ང་བཅས་གྱིས་གཅེས་མི་སྒྲུན་ཆ་པུ་ལུས་གྱིས་ཡང་
ཁོ་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་སེས་རིག་ལས་བྱེད་ཚུ་ལུ་དེ་སྦྱོང་འབྲིས་བསྐྱེད་ཅུག།
- ༡༦ ཁོ་གྱིས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིན་ཡིག་ག་ར་ནང་ལུ་དེ་བཟུམ་འཕྲོ་ཐུས་འབད་གསུངས་
བཞག་ཅུག། དེ་ཚུའི་ནང་ན་ལ་ལུ་གཅིག་ཉ་གོ་ནི་ལུ་ཁག་འདུག། སེས་རིག་
མེད་པ་བརྟན་ཏིག་ཏི་མེད་མི་ལུ་གསུངས་རབ་གཞན་ལུ་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་དེའི་
དོན་དང་འབྱུང་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་རང་འཕྱང་བའི་ལུ་འབད་མ་ཡིན།
- ༡༧ དེ་ལུ་བརྟན་དེ་བྱེད་གཅེས་ཡོད་མི་ཚུ། དེ་ཚུ་ག་ར་བྱེད་གྱིས་ཉེ་མ་ལས་སེས།
མི་ངན་པ་ཚུ་གྱིས་སྐྱེ་འབྱུལ་དབང་ལུ་སོང་ཞིན་མ་དེ་བྱེད་རའི་བདེ་བར་ལས་
མི་བརྒྱུ་ནི་དོན་ལུ་ན་ཐན་འབྲན་པ་སྟོན་ཅིང་།
- ༡༨ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྟོགས་
པའི་ནང་ལུ་སྦྱོམ་དེ་འཁྱོད་གོ་པ་ཡིན། ཁོ་ལུ་ད་ལྟོ་དང་དུས་ཚུན་ཚུན་བརྟན་པ་
འབྱུང་བར་སྟོགས། ཨ་མེན།

- ༩ ད་རྩོམ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་བཀའ་རྒྱ་གསུང་པ་གཅིག་འབྲིས་ཡོད་པའི་ནང་ལུ། མུན་
པ་དེ་ཡལ་འགྲོ་ཞིན་མ་དུ་ཡང་དག་པའི་འོད་ཟེར་ཤར་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་ནང་
ན་དང་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་ན་བདེན་པ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༡༠ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རང་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་སྐབས་དི་ཁོ་རའི་སྤྱན་ཆ་
ལུ་དག་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ད་རྩོམ་ཡང་མུན་ནག་ནང་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༡༡ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་སྤྱན་ཆ་ལུ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་མེ་དེ་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་ཡོད་པ་
ལས། རང་ཞིན་གྱིས་འགྲེལ་བའི་ཉེན་ཁ་མི་འབྱུང་།
- ༡༢ འདི་འབད་མ་དུ་ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་སྤྱན་ཆ་ལུ་དག་འབད་མེ་དེ་མུན་ནག་ནང་ལུ་
ཡོད་པ་ཨིན། མུན་ནག་དེ་གྱིས་ཁོའི་མིག་རྟོའི་དབང་པོར་ཉམས་བཞག་འབད་མ་
ལས་རྟེན་དི། མུན་ནག་ནང་ལུ་འཛུལ་འགྲོ་མ་ཨིན་མ་མི་ཤེས།
- ༡༣ ཨ་ལོ་རྒྱུ་ཀུ་ཚུ། ཁོའི་མཚན་ལས་བརྟན་དེ་ཁྱེད་རའི་སྤྱིག་པ་འདག་ཚར་ཡི་ཟེར་
ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་འབྲིས་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༡༤ ཨ་པ་རྒྱུ། ཁོ་ཉེ་མ་ལས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས། ང་གིས་ཁྱེད་
ལུ་འབྲིས་ཡོད། གཞོན་གཟུང་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ངན་པ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅིས།
ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་འབྲིས་ཡོད། ཨ་ལོ་རྒྱུ་ཀུ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡབ་རྒྱུ་ཤེས་ཡོད་པ་
ལས། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་འབྲིས་ཡོད།
- ༡༥ ཨ་པ་རྒྱུ། ཁོ་ཉེ་མ་ལས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས། ང་གིས་
ཁྱེད་ལུ་འབྲིས་ཡོད་པ་ཨིན། གཞོན་གཟུང་ཚུ། ཁྱེད་རྩོམས་ཤུགས་ལྡན་ཏི། ད་ཀོན་
མཆོག་གིས་གསུངས་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་ན་གནས་ཡོད་པ་ལས། ངན་པ་ལས་ཁྱེད་
གྱིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཏི་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་འབྲིས་ཡོད།
- ༡༦ འཛམ་གླིང་དང་འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་སེམས་མ་
ཆགས། མི་ག་གིས་འཛམ་གླིང་ལུ་སེམས་ཆགས་པ་ཅིན། ཡབ་གྱིས་བྱམས་
པ་སྦྱོང་རྗེ་ཁོའི་ནང་ན་མེད་འོང་།
- ༡༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་ག་ར་ལས། གཟུགས་གྱིས་འདྲོད་
པ་དང་། མིག་རྟོ་གྱིས་འདྲོད་པ་དང་། ཆེ་སྤྱོད་གིས་ང་རྒྱལ་ཚུ། ཡབ་ལས་
མ་འབྱུང་པར་འཛམ་གླིང་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན།

༡༧ འཛམ་གླིང་དང་དེའི་ནང་ལུ་འདྲིང་པ་ཆགས་ཡོད་པ་ཚུ་ཡལ་འགྱུ་ནི་ཡོད། འདི་
འབད་ཅང་ཁོ་ག་གིས་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདྲིང་བཞིན་དུ་གནས་ཡོད་མི་
དེ། དུས་ཨ་རྟག་ར་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ་གནས་འོང་།།

མ་ཤེ་ཀའི་དག་ཚུ་འབྱུང་ནི།

- ༡༨ ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ། ད་དུས་མཐའ་མ་ཞིན་པས། མ་ཤེ་ཀའི་དག་བྱང་ཕུད་འབྱུང་
ནི་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་གོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ད་ལྟོ་མ་ཤེ་ཀའི་དག་ཚུ་ལེ་ཤ་ར་
མཐོན་འོངས་ཡི། དུས་འདི་མཐའ་མ་ལུ་རྟོན་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་
ཚུགས།།
- ༡༩ ཁོང་ཚུ་ང་བཅས་གལ་ལས་འཐོན་ཡར་སོངས་ཡི། ཁོང་ང་བཅས་ལས་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་གཏོགས་མེན། ང་བཅས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན།
ང་བཅས་དང་མཉམ་ཅིས་རྟོན་རྟོན་པ་འོང་། འདི་འབད་ཅང་ལས་ང་བཅས་ཁོངས་
སུ་མ་གཏོགས་པ་ཐེག་རེ་འབའ་རེ་དངོས་སུ་ཞིན་མ་ཕྱི་འཐོན་སོངས་ཡི།།
- ༢༠ ཐུགས་ཉིད་དམ་པ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུ་བསྐྱོས་གནང་ཡོད་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་ག་རའི་
སྐྱོར་ལས་ཤེས།།
- ༢༡ ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་བདེན་པ་མ་ཤེས་པར་ང་གིས་འབྲིས་འབྲིས་མེན། ཤོབ་འདི་ག་
དེ་སྟེ་ཡོད་རུང་བདེན་པ་ལས་མེན་མ་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཤེས་ནི་དེ་ཀྱིས་འབྲིས་ཡོད་པ་
ཞིན།།
- ༢༢ ཡེ་གྲུ་ལུ་མ་ཤེ་ཀ་མེན་ཟེར་ཁས་ལེན་མ་འབད་མི་ཁོ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་
ཤོབ་སྐབས་མི་ག་ཡོད་པ། ཡབ་དང་སྲས་ལུ་ཁས་ལེན་མ་འབད་མི་དེ་མ་ཤེ་ཀའི་
དག་ཞིན།།
- ༢༣ ག་ཞིན་རུང་སྲས་ལུ་ཁས་ལེན་མ་འབད་མི་དེ་ལུ་ཡབ་མེད་པ་ཞིན། སྲས་ལུ་ཁས་
ལེན་འབད་མི་དེ་ལུ་ཡབ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༢༤ ཉེ་མ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་གོ་མི་ཚུ་ནང་ལུ་གནས་པོད། ཉེ་མ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་
རྣམ་གོ་ཡོད་པ་ཚུ་ནང་གནས་དེ་པོད་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་སྲས་དང་ཡབ་ནང་
ན་གནས་དེ་འགྱུར་འོང་།།
- ༢༥ འདི་དམ་བཅའ་དེ་སྟེ་ཁོ་ཀྱིས་ང་བཅས་ལུ་ཆོ་མཐའ་མེད་གནང་ནིའི་དམ་བཅའ་
བཞེས་ཀྱག།།

- ༢༦ བྱེད་ལུ་མགོ་སྐོར་བརྒྱབ་མེ་ཚུ་ལུ་བཟླ་དེ་ང་གིས་དེ་ཚུ་ག་ར་བྱེད་ལུ་འབྲེས་འབྲེས་
ཨིན།།
- ༢༧ བྱེད་ཚུ་ཁོ་འེན་ང་ལས་དབང་སྐྱར་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་མཉམ་གནས་དེ་ཡོད་པ་ལས།
བྱེད་ལུ་མེ་ག་གིས་ཡང་བསྐྱབ་སྟོན་འབད་མེ་དགོ། བྱེད་ལུ་ཐོབ་པའི་དབང་སྐྱར་
དེ་གྱིས་ག་ཅིས་ར་ཡོད་རུང་སྟོན་གནང་དི། བདེན་པ་ཨིན་ཤོབ་མེན་མ་དེ་སྟོན་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་འེན་ང་ན་གནས་དེ་སྟོན།།
- ༢༨ ད་ལྟོ་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ། ཁོ་མངོན་སུམ་སྤྲེའུ་ཕོན་པའི་སྐབས་ལུ་ང་བཅས་སྒོ་གཏད་
དེ་སྟོན་དགོ་པའི་འགྲ། ཁོ་འུ་ཕོན་མ་ད་ཁོ་འེན་སྐྱ་མདུན་ལུ་ངོ་མ་ཚ་བར་ཁོ་འེན་ང་
ན་གནས་སྟོན།།
- ༢༩ ཁོ་ཚེས་ཅན་ཨིན་མ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས་པ་ཅིན། བྱེད་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ག་གིས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་པ་འགྱུར་མེ་ཚུ་ག་ར་ཁོ་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན་མ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་
ཤེས་དགོ།།

ཡིའུ་གསུམ་པ།

དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲེའུ་ཕོན་པ།

- ༡། ང་བཅས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲེའུ་ཕོན་པ་ཅེར་སྤྲེའུ་ཕོན་པ། ཡབ་གྱིས་ང་བཅས་
ལུ་ག་ཅིས་དེ་བྱམས་པ་སྟོང་རྗེ་མཛད་ཡོད་པ་ལུ་བཟ། དེ་སྤྲེའུ་ཕོན་པ་གནས་ཨིན། འཛམ་
མཐིམ་གིས་ཁོ་ངོ་མ་ཤེས་པར་ང་བཅས་ཡང་ངོ་མེ་ཤེས།།
- ༢ གཅིས་ཡོད་པ་ཚུ། ད་ལྟོ་ང་བཅས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲེའུ་ཕོན་པ་ཅིས་
ལུ་འགྱུར་འོང་ག་ད་ལྟོ་མངོན་སུམ་མ་འབྱུང་རུང་། ཁོ་མངོན་སུམ་འུ་ཕོན་པའི་
སྐབས་ལུ་ཁོ་ག་བབྱམ་ཨིན་ན་དེ་བབྱམ་མཛུལ་དི། ང་བཅས་ཡང་ཁོ་བཅོག་
འཐད་པ་འགྱུར་ནི་ཨིན་མ་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས།།
- ༣ དེ་བཅོག་འཐད་པ་རེ་བ་འབད་མེ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས། ཁོ་ལུ་དེ་མ་མེད་དོ་བབྱམ་
ཁོང་རའི་དེ་མ་ཚུ་ཡང་འདག་འགྲོ་འོང་།།
- ༤ མེ་ག་གིས་ར་སྤྲེའུ་ཕོན་པ་འབད་བ་ཅིན་བཀའ་བྲིམས་ལས་འགའ་ལཱ་ཨིན། གཅིས་མ་
ཅེར་ན་སྤྲེའུ་ཕོན་པ་འདི་བཀའ་བྲིམས་བཀའ་ལཱ་ཨིན།

- ལ ཁོའི་ནང་ན་ཐིག་པ་མེད། ཐིག་པ་ཚུ་བསྐྱམ་འབྱོན་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་འབྱོན་ཡོད་པ་
ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།
- ༦ ག་ར་ཨིན་རུང་ཁོའི་ནང་ན་གནས་ཡོད་མི་དེ་གྱིས། ཐིག་པ་ཚུ་ལས་མི་འབད།
ཐིག་པ་འབད་མི་ག་ཨིན་རུང་། དེ་གྱིས་ཁོ་མི་མཇུག་ཡང་ཅིན་ཁོ་ངོ་མི་ཤེས།
- ༧ ཨ་ལོ་རྩུང་ཀུ་ཚུ། མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་མགོ་སྐྱོར་བརྒྱབ་མ་བཅུག། ཁོ་ག་
གིས་བྱང་རྩུབ་སེམས་པའི་ལཱ་འབད་མི་དེ་ཁོ་བརྩམ་ཆོས་ཅན་ཨིན།
- ༨ ཁོ་ག་གིས་ཐིག་པ་འབད་མི་དེ་བདུད་གྱིས་ཨིན། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་བདུད་དི་དེ་
མ་ལས་ཐིག་པ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དགོན་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་འབྱོན་དགོ་པའི་
དོན་དེ། བདུད་གྱིས་ལཱ་ཚུ་ཆར་གཅད་པ་ཨིན།
- ༩ ག་ཨིན་རུང་དགོན་མཆོག་ལས་སྤྲུལ་མི་དེ་གྱིས་ཐིག་པ་མི་འབད། ག་ཅིས་མ་
ཟེརན་དགོན་མཆོག་གིས་རང་ཞིན་དེ་ཁོའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཨིན། དགོན་མཆོག་
ལས་སྤྲུལ་ནི་དེ་གྱིས། ཁོ་གྱིས་ཐིག་པ་ཚུ་ལས་མི་འབད།
- ༡༠ དེ་ལས་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེ་ཨིན་ནམ་བདུད་གྱིས་ཨ་ལོ་རྩུང་ཨིན་ནམ་
ཤེས་འོང་། ག་གིས་བྱང་རྩུབ་སེམས་པའི་ལཱ་མ་འབད་མི་དང་། ཁོ་རའི་སྤྱན་
ཆ་ལུ་བྱམས་སེམས་མེད་པ་དེ་དགོན་མཆོག་ལས་མེན།
- ༡༡ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེརན་ང་བཅས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱིང་དགོ་པ་དེ་
ཁྱེད་གྱིས་དེ་མ་ལས་རྣམ་གོ་ཡོད་པའི་གསུངས་ཤིན་དེ་ཨིན།
- ༡༢ ངན་པ་གཅིག་པ་དེ་ལས་ཨིན་ནི་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་རུ་གཟུང་གསལ་པའི་ཀ་ཨིན་
བཅོག་འཐད་པ་སྤྱོད་མ་འགྱུར། གནས་དོན་ག་ཅིས་ལས་བརྟེན་གསལ་གསལ་པ་
ཨིན་ན་ཟེར་བཅིན། ཁོའི་ལཱ་ཚུ་ངན་པ་དང་། རུ་གཟུང་གིས་ལཱ་ཚུ་བྱང་རྩུབ་
སེམས་པ་འབད་མ་ལས་ཨིན་པས།

གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱང་རྩུབ་སེམས་པ།

- ༡༣ དེ་སྤྱན་ཆ་ཚུ། འཛམ་གླིང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དགྲ་འབད་བཅིན་དེ་ལུ་རྣམ་རྟོག་མ་ལངས།
- ༡༤ ང་བཅས་དེ་སྤྱན་ཆ་ལུ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱིང་དི། འཆི་བ་ལས་གསོན་པའི་ནང་
ལུ་གནས་ཡོད་པ་ང་བཅས་ཤེས། སྤྱན་ཆ་ལུ་ཁོ་ག་གིས་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་མེད་
མི་དེ། འཆི་བའི་ནང་ན་གནས་ཡོད་པ་ཨིན།

- ༡༥ ག་མིན་རུང་ཁོ་རེ་སྤྱན་ཆ་ལུ་དག་འབད་མེ་དེ་དམར་གསད་འབད་མི་མིན། མེ་
གསད་མེ་དེ་ལུ་ཆེ་མཐའ་མེད་ཁོ་འི་ནང་ན་གནས་ནི་མེད་པ་དེ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།
- ༡༦ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་རེ་དོན་ལུ་ཁོ་རེ་སྤྱན་སྤྱོད་གནང་ཡོད་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་
བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་ག་དེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས་ཅིས། ང་བཅས་གྱིས་
ཡང་སྤྱན་ཆ་ཚུ་གྱིས་དོན་ལུ་རང་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་བཏང་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།
- ༡༧ ཁོ་ག་ལུ་འཇམ་གླིང་གྱིས་རྒྱ་ཆོར་ཡོད་མི་གཅིག་གིས། ཁོ་རེ་སྤྱན་ཆ་ལག་
ཆེན་དོག་མི་གཅིག་མཐོང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་ལུ་སྤྱིང་ཇེ་མ་སྤྱིང་བ་ཅིན། ག་
ད་སྤྱོད་ཁོ་འི་ནང་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་གནས་ནི་མིན་མ།
- ༡༨ དེ་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ། ང་བཅས་ཁ་དང་གཏམ་ཆོག་གིས་མེན་པར། བདེན་པ་
དང་ལུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱིང་ནི་ཙ་འགོངས་གོ།
- ༡༩ དེ་སྤྱོད་ང་བཅས་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་སེམས་ཡང་ཁོ་འི་
སྤྱོད་མཁུན་ལུ་ངེས་པར་འབད་སྤྱོད་དགོ་པ་མིན་མ་ང་བཅས་ར་གྱིས་ཤེས།
- ༢༠ ག་དེ་སྤྱོད་ཅེརན་ང་བཅས་རེ་སེམས་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་ཆར་གཅད་པ་ཅིན། ང་
བཅས་གྱིས་སེམས་ལས་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་འབད་ནི་དེ། ཁོ་གྱིས་ག་ར་མཁུན་མ་
མིན།
- ༢༡ གཅིས་ཡོད་པ་ཚུ། ང་བཅས་རེ་སེམས་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་ཆར་མ་གཅད་པ་
ཅིན། ང་བཅས་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་སྤྱོད་གཏད་ཚུགས།
- ༢༢ ང་བཅས་གྱིས་ཁོ་འི་བཀའ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་མ་ཆད། ཁོ་གྱིས་ཐུགས་དགྱེས་
ཡོད་པ་ཚུ་སྤྱོད་པས་ལས་ཉེན་དི། ང་བཅས་གྱིས་ག་ཅིས་བྱ་རུང་ཁོ་ལས་ཐོབ་
ཚུགས།
- ༢༣ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་བཀའ་བསྟུན་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་འི་སྤྱོད་ལུ་ཐུ་མ་ཤི་ཀའི་
མཆོན་ལུ་ང་བཅས་དད་པ་སྤྱོད་དགོ་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་པ་
སྤྱིང་ཇེ་སྤྱིང་ནི་དེ་ཁོ་འི་བཀའ་ཚུ་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པ་མིན།
- ༢༤ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་འི་བཀའ་ལུ་གནས་མེ་དེ་ཁོ་འི་ནང་ན་གནས་ཡོད་པ་མིན། དེ་ལས་
ཁོ་ཡང་དེ་འི་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་ང་བཅས་ལུ་གནང་བའི་ཐུགས་ཉེད་ལས་
བཞེན་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས་ཚུགས།

ཡིའུ་བཞི་པ།

རྣམ་ཤེས་ཚུ་བརྟག་དཔུང་འབད་དགོ་པ།

༡༡། གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། རྣམ་ཤེས་ཨིན་རེ་ཨིན་ཆད་གཅིག་པ་ལུ་ཡོད་མ་ཆེས་པར།
དེ་ཚུ་དགོན་མཆོག་ལས་ཨིན་མ་མེན་མ་བརྟག་དཔུང་འབད་དི་བཟ། ག་དེ་སྤྱོད་ཅེརན་
ལུང་ལྟོན་པ་རྟུན་པ་མང་རབ་ཅིས་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་འཐོན་འོངས་ལུ་ག།

༢ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་དགོན་མཆོག་གིས་བྱུགས་ཉིད་འདི་འབད་ཤེས་
དགོ་པ་ཨིན། རྣམ་ཤེས་ག་ཨིན་རུང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་འདི་ཤ་ག་བྱུགས་ལུང་པོ་སྤྱོད་
འཕྱོན་འཕྱོན་མ་ཨིན་ཅེར་ཁས་ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན། འདི་རྣམ་ཤེས་དགོན་མཆོག་
ལས་ཨིན།

༣ དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་ག་ཨིན་རུང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཤ་ག་བྱུགས་ལུང་པོ་འབད་འཕྱོན་
འཕྱོན་མ་ཨིན་ཅེར་ཁས་ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན། འདི་རྣམ་ཤེས་དགོན་མཆོག་ལས་
མེན་པར། མ་ཤི་ཀ་འདི་དག་ཨིན་པའི་རྣམ་ཤེས་འབད་མ་ལས། དེ་སྤྱོད་འབྱུང་ནི་འི་
ལོ་རྒྱུས་ཁྱེད་གྲིས་ཉན་ཡོད་པ་མ་ཆད། འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ཡང་ལྟོན་ཆར་ལུ་ག།

༤ ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་དགོན་མཆོག་ལས་ཨིན། ཁོང་ལས་ཁྱེད་གྲིས་རྒྱལ་
ཁ་ཐོབ་ཅིས། ག་ཅིས་མ་ཅེརན་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ཡོད་མེ་ཁོ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་འི་
ནང་ན་བཞུགས་མེ་ཁོ་སྤྱོད།

༥ ཁོང་ཚུ་འཛམ་གླིང་གི་ཨིན། འདི་འབད་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྲིས་འཛམ་གླིང་གིས་
ག་ཏམ་ལོ་རྒྱུས་ལས་མེ་སྤྱོད། འཛམ་གླིང་གིས་ཁོང་གིས་སྤྱོད་པའི་ཁ་ལུ་ཉན་
འོང་།

༦ ང་བཅས་དགོན་མཆོག་ལས་ཨིན། ཁོ་ག་ཤེས་དགོན་མཆོག་དེ་ཤེས་པ་ཅིན་ང་
བཅས་ལུ་ཉན་འོང་། ཁོ་དགོན་མཆོག་ལས་མེན་པ་ཅིན་ང་བཅས་ལུ་མེ་ཉན།
དེ་ལས་བརྟན་དི་རྣམ་ཤེས་བདེན་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ནོར་འབྱུག་ཨིན་མ་ང་བཅས་
གྲིས་ཤེས་ཚུགས།

དགོན་མཆོག་གིས་བྱུགས་པ་སྟོང་ཇེ།

༧ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། ང་བཅས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱུགས་པ་སྟོང་ཇེ་སྟེད་ ག་
ཅིས་མ་ཅེརན་བྱུགས་པ་སྟོང་ཇེ་འདི་དགོན་མཆོག་ལས་ཨིན། ག་ར་ཨིན་རུང་

བྱམས་པ་སྙིང་ཆེ་སྦྱང་མེད་དཀོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་འབད་སྤ་ལས་
དཀོན་མཆོག་ངོ་ཤེས།

༩ ཁོ་ག་ལུ་བྱམས་པ་སྙིང་ཆེ་མེད་པ་ཅིན་དཀོན་མཆོག་ངོ་མེ་ཤེས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
དཀོན་མཆོག་འདི་བྱམས་པ་སྙིང་ཆེ་ཡིན།

༡༠ ང་བཅས་ཁོ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་འཆོ་སྦྱངས་ཐབ་ནི་དོན་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་
ཁོ་རའི་སྤྱད་གཅིག་པ་དེ་འཇམ་སྒྲིང་ནང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལས། ང་བཅས་
ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པ་སྙིང་ཆེ་འདི་མཛོན་སྤྱད་མཛོན་གནང་རུག།

༡༠ བྱམས་པ་སྙིང་ཆེ་འདི་དེ་སྦྱང་ཡིན། ང་བཅས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་བྱམས་པ་
སྙིང་ཆེ་སྦྱང་ཡོད་པ་མེན། ཁོ་ཀྱིས་ང་བཅས་ལུ་བྱམས་པ་སྙིང་ཆེ་མཛོན་གནང་
དེ་ཁོ་རའི་སྤྱད་གཅིག་པ་དེ་ང་བཅས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་བཤགས་ཐབས་ལུ་གནང་
རུག།

༡༡ ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཚུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་དེ་ཚུ་ཚོད་བྱམས་པ་སྙིང་
ཆེ་མཛོན་གནང་པ་ཅིན། ང་བཅས་ཡང་ག་ཅིག་གིས་ག་ཅིག་ལུ་ག་དེ་འབད་
རུང་བྱམས་པ་སྙིང་ཆེ་སྦྱང་དགོ།

༡༢ མི་ག་གིས་ཡིན་རུང་དཀོན་མཆོག་མི་ག་གིས་ནང་ཡང་མ་མཛུལ་འོང་། ང་བཅས་
ར་ག་ཅིག་གིས་ག་ཅིག་ལུ་བྱམས་པ་སྙིང་ཆེ་སྦྱང་དེ་འབད་བ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་
ང་བཅས་རའི་ནང་ན་བཞུགས་དི། ཁོ་འདི་བྱམས་པ་སྙིང་ཆེ་ང་བཅས་རའི་ནང་
ན་ཐུན་སྤྱད་ཆོག་པ་སྦྱང་འབྱུང་འོང་།

༡༣ དེ་སྦྱང་བཅས་ཁོ་འདི་ནང་ན་གནས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ང་བཅས་རའི་ནང་ན་བཞུགས་
ཡོད་པ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ལུ་ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་
ཐུགས་ཉིད་གནང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཤེས་ཚུགས།

༡༤ དེ་ལས་ཡབ་ཀྱིས་སྤྱད་འཇམ་སྒྲིང་ནང་སྤྱད་མཁོན་སྦྱང་གནང་མ་ང་བཅས་
ཀྱིས་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་དེ་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་སྤ་ཡིན།

༡༥ ག་ཡིན་རུང་ཡེ་ཤུ་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱད་མཁོན་ཟེར་ཁས་ལན་འབད་བ་ཅིན།
དཀོན་མཆོག་ཁོ་འདི་ནང་ན་བཞུགས་འོང་། ཁོ་དཀོན་མཆོག་ནང་ན་གནས་འོང་།

༡༦ ང་བཅས་ལུ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་སྙིང་ཆེ་ག་དེ་སྦྱང་ཡོད་པ་ཤེས་དེ་ང་བཅས་
དད་པ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་འདི་བྱམས་པ་སྙིང་ཆེ་ཡིན། ཁོ་ག་གིས་བྱམས་

པ་སྒྲིང་མེ་ནང་ལུ་གནས་འདི་འབད་བ་ཅིན་ད་གོན་མཆོག་ནང་ན་ཡང་གནས་
འོང་། དེ་ལས་ད་གོན་མཆོག་ཁོ་འི་ནང་ན་བཞུགས་འོང་།

༡༧ བྱམས་པ་ཅན་ཉིམ་ལུ་ང་བཅས་ར་སྒྲོ་ཁོག་སྒྲིམ་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ། ང་བཅས་
ནང་ན་འེ་བྱམས་པ་སྒྲིང་མེ་འདི་སྒྲིམ་མེད་པ་འགྱུར་དགོ་པ་ཨིན། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་
འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ལུ་ཁོ་ག་དེ་སྒྲེ་བཞུགས་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་བཅས་ཡང་དེ་སྒྲེ་
ཡོད་པ་ཨིན།

༡༨ བྱམས་པ་སྒྲིང་མེ་ནང་ལུ་འོང་ག་དགོ་པ་མེད། ཡུན་སྤུམ་ཆོག་པ་འི་བྱམས་པ་
སྒྲིང་མེ་དེ་གྲིས་འཛིགས་པ་ཚུ་བཏོན་གཏང་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་འཛིགས་
པ་དེ་མནར་གཅོད་གྲིས་རྒྱ་ཨིན་མ་ལས། ཁོ་ག་གིས་འོང་ག་མེད་པ་བྱམས་པ་སྒྲིང་
མེ་ནང་ལུ་ཡུན་སྤུམ་ཆོག་པ་ཏོག་ཏོ་མེད་པ་ཨིན།

༡༩ ང་བཅས་ཁོ་ལུ་བྱམས་སེམས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་གིས་དེ་མ་ལས་ང་
བཅས་ལུ་བྱམས་པ་སྒྲིང་མེ་མཛོད་གནང་གནང་མ་ཨིན།

༢༠ མི་གཅིག་གིས་ང་ད་གོན་མཆོག་ལུ་བྱམས་སེམས་ཡོད་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་
རའི་སྤྱན་ཆ་ལུ་དག་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ཤོ་བ་སྐབས་མི་ཨིན། ག་དེ་སྒྲེ་ཟེརན་ཁོ་
གྲིས་ཁོ་རའི་མི་ག་གིས་མཐོང་བའི་སྤྱན་ཆ་ལུ་བྱམས་སེམས་མ་མེད་མེད་པའི་གྲིས།
ག་དེ་སྒྲེ་མི་ག་གིས་མ་མཐོང་བའི་ད་གོན་མཆོག་ལུ་ཁོ་གྲིས་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་
ཚུགས་ཟེར་ནི་སྟོ།

༢༡ ཁོ་ག་གིས་ད་གོན་མཆོག་ལུ་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་མེད་པའི་སྤྱན་ཆ་ལུ་ཡང་
བྱམས་པ་སྒྲིང་མེ་སྐྱེད་དགོ་ཟེར་བའི་བཀའ་རྒྱ་ང་བཅས་ཁོ་ལས་ཐོབ་ཐོབ་ཨིན།

ཡེ་ཤུ་ཐུ་པ།

འཛམ་གླིང་ལས་ང་བཅས་གྲིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ།

༄༅། ཡེ་ཤུ་འདི་མ་གཤིག་ཨིན་ཟེར་དང་པ་ག་གིས་འབད་མེད་ད་གོན་མཆོག་ལས་
འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན། ག་ཨིན་རུང་ཨ་པ་ལུ་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་མེད་པའི་གྲིས་བུ་ཚུ་ལུ་
ཡང་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་འོང་།

༢ ང་བཅས་གྲིས་ད་གོན་མཆོག་ལུ་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་དེ་ཁོ་འི་བཀའ་ལུ་གནས་
ཡོད་པ་ལས། ད་གོན་མཆོག་གིས་སྤུམ་སྤུམ་མཚུ་ལུ་ཡང་ང་བཅས་གྲིས་བྱམས་
སེམས་སྐྱེས་ཡོད་པ་དེ་ང་བཅས་ཤེས།

- ༣ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཁོའི་བཀའ་ལྟ་གནས་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན། འདི་དགོན་
མཚོག་ལུ་བྱམས་སེམས་ཨིན། ཁོའི་བཀའ་ཚུ་འདི་ལུ་ཁག་ག་ཅིས་ཡང་མེད།
- ༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ཨིན་རུང་དགོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་མི་དེ་འཛམ་གླིང་ལས་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཨིན། འཛམ་གླིང་པམ་གཏང་ཞིན་མ་ད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ང་
བཅས་ཀྱིས་དད་པ་ལས་ཨིན།
- ༥ ཁོ་ག་གིས་ཡེ་ཤུ་འདི་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྲེ་ཟེར་དད་པ་ཡོད་མི་དེ་མ་
གོའི་གས་པར། གཞན་འཛམ་གླིང་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་ཁོ་ག་ཡོད་པ་སྟོ།
- ༦ རྒྱ་དང་ཁག་ལས་འབད་དི་འབྱོན་མི་ཡེ་ཤུ་མ་གཤིག་ཁོ་ཨིན། རྒྱ་རྒྱུང་ག་ཅིག་
གིས་མེན་པར། རྒྱ་དང་ཁག་ག་ཅིས་ལས་འབད་འབྱོན་རུག། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
འདི་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་རུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཐུགས་ཉིད་འདི་བདེན་པ་ཨིན།
- ༧ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་དཔང་གཞག་གསུམ་ཡོད་པ་ཨིན། ཡབ་
གསུངས། དེ་ལས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད། ཁོང་གསུམ་ག་ཅིག་ཨིན།
- ༨ དེ་ལས་ས་གཞི་ལུ་ཡང་དཔང་གཞག་གསུམ་ཡོད་པ་ཨིན། ཐུགས་ཉིད། རྒྱ་
དང་། ཁག་གསུམ་ཨིན། ཁོང་གསུམ་ག་ཅིག་ཨིན།
- ༩ ང་བཅས་ཁོའི་དཔང་གཞག་ལུ་ཅི་བ་ཅིན། དགོན་མཚོག་གིས་དཔང་གཞག་
ག་ཅིས་དེ་སྟོན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་རའི་སྤྲེ་ཟེར་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་ཡོད་པ་
དེ་དགོན་མཚོག་གིས་དཔང་གཞག་ཨིན།
- ༡༠ ཁོ་ག་གིས་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྲེ་ཟེར་ལུ་དད་པ་སྤྲེ་ཟེར་ཁོའི་ནང་ལུ་དཔང་གཞག་
དེ་བཞུགས་པ་ཨིན། ཁོ་ག་གིས་དགོན་མཚོག་ལུ་དད་པ་མ་འབད་མི་དེ། ཁོའི་
སྤྲེ་ཟེར་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་མི་ལུ་དད་པ་མེད་པ་ལས། ཁོ་ཐོབ་སྤྲེ་ཟེར་ཁོ་འབད་
འབྱུང་སྟེ།
- ༡༡ དགོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་ཆེ་མཐའ་མེད་དེ་གནང་ཡོད། ཆེ་འདི་ཁོའི་
སྤྲེ་ཟེར་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཁོའི་དཔང་གཞག་ཨིན།
- ༡༢ ཁོ་ག་ལུ་སྤྲེ་ཟེར་ཡོད་མི་དེ། ཆེ་སྤྲེ་ཟེར་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ཁོ་ག་ལུ་དགོན་མཚོག་
གིས་སྤྲེ་ཟེར་ཁོ་འབད་མི་དེ། ཆེ་སྤྲེ་ཟེར་ཡོད་པ་ཨིན།

མཇུག་བཟུམ་།

- ༡༣ བྱེད་ཚུ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུས་དེའི་མཚན་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་དི་འབད་བ་ཅིན། བྱེད་ལུ་ཆོ་མཐའ་མེད་ཡོད་པ་ཨིན་མ་བྱེད་རའི་ཤེས་ནི་དེ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུས་ལུ་དད་པ་འབད་ཟེར་ང་གིས་བྱེད་ལུ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཨིན།
- ༡༤ ཁོའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་ང་བཅས་གྱིས་ག་ཅིས་ཞུ་བ་ཅུང་། ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་གསན་གནང་བའི་ཚོ་གཏད་ང་བཅས་ཁོ་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༡༥ དེ་ལས་ང་བཅས་གྱིས་ག་ཅིས་ཞུ་མི་དེ། ཁོ་གྱིས་གསན་ཨིན་མ་ང་བཅས་ཤེས་པ་ཅིན། ང་བཅས་གྱིས་ཞུ་མི་དེ་ཡང་ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་ག་ཅིས་དགོཔ་དེ་གནང་མ་ཨིན་མ་ང་བཅས་ཤེས།
- ༡༦ མིག་གིས་ཁོའི་རྒྱན་ཆ་གཅིག་གིས་མཚམས་མེད་པའི་ཐྲིག་པ་འབད་བར་མཐོང་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་གསལ་མ་བཏབ་ནི་ཐོབ། མཚམས་མེད་པའི་ཐྲིག་པ་མེད་པ་ཅིན། དེ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆོ་སྤྲུལ་གནང་འོང་། མཚམས་མེད་པའི་ཐྲིག་པ་འབད་དི་ཡོད་པ་ཅིན། དེའི་དོན་ལུ་གསལ་བཏབ་ཐོབ་ཟེར་ང་གིས་མི་སྐྱབ།
- ༡༧ མེད་གེ་བ་ཚུ་ག་ར་ཐྲིག་པ་ཨིན། དེ་ལས་མཚམས་མེད་པའི་ཐྲིག་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༡༨ ག་ར་ཨིན་ཅུང་དཀོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན་མི་དེ་གྱིས་ཐྲིག་པ་མ་འབད་མ་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས། ཁོ་དཀོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་མིག་ཨིན་མ་དེ་གྱིས་བརྟེན་པོ་སྐྱེ་ཐོང་པ་ཅིན། ངན་པ་གྱིས་ཁོ་ལུ་རེ་ག་མི་ཚུ་གས།
- ༡༩ ང་བཅས་དཀོན་མཆོག་ལས་ཨིན་ནི་དེ་གྱིས་འཇམ་སྒྲིང་རྩལ་པོ་བདུད་གྱིས་དབང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས།
- ༢༠ དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུས་འབྱུན་ཞིན་མ་ལས། ང་བཅས་ཁོ་བདེན་པ་ཨིན་མ་ལས་ཏ་གོ་ནིའི་རིག་པ་ཚུ་གནང་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས། ང་བཅས་བདེན་པ་ཨིན་མ་ཁོའི་སྤུས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡང་ང་བཅས་ཤེས། འདི་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་དེ་ཨིན།
- ༢༡ ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ། སྤྱི་ཐོན་ཚུ་ལས་བྱེད་ཚུ་སྤྱི་སྤྱི་ཚུ་དགོཔ་ཨིན། ཨ་མེན།

༩ མི་ག་ཨིན་རྩང་མ་གྱི་ཀའི་བསྐྱབ་བྱ་ནང་ལུ་མ་གནས་པར་ཚུལ་མིན་འབད་མི་

དེ་ལུ་དཀོན་མཆོག་མེད། དེ་ལས་ཁོ་ག་ཞིན་རུང་མ་གྱི་ཀའི་བསྐབ་བྱ་ནང་ལུ་
གནས་མེད་ལུ་ཡབ་དང་ལས་གཉིས་ཡོད།

༡༠ བྱེད་ཡོད་སར་ག་འོང་མེད་ཀྱིས་བསྐབ་བྱ་འདི་སྟོན་ནི་མེད་པ་ཅིན། བྱེད་རའི་
བྱིམ་ནང་ལུ་འབྱོན་པ་མ་འབད། ཡང་ཅིན་ཁོ་ལས་ཕྱག་དབང་ཡང་མ་ཁྱ།

༡༡ ག་དེ་སྡེ་ཅེརན་ག་གིས་ཁོ་ན་ལས་ཕྱག་དབང་ཁྱ་མེད་ཁོ་ཡང་ཁོ་རི་མི་དགེ་བའི་
མཉམ་བཤོ་བཤའ་ལེན་མི་ཞིན།

༡༢ ང་གིས་བྱེད་ལུ་འབྲེས་ནི་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། ཤོག་ཀྱང་རྣམ་ཆོ་ཀྱིས་འཁོལ་
མ་ཚུགས། ཞིན་རུང་ང་བཅས་རའི་དགའ་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་ནི་དོན་
ལས། བྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་འོང་དི་ངོ་དང་ངོ་འབྱེད་ཞིན་མ་ད་སྟོན་རེ་སྐབ་ནི་རེ་
འདོད་ཡོད་པ་ཞིན།

༡༣ གཙོ་བོ་འདམས་ཁ་གནང་བའི་བྱེད་ཀྱིས་སྤང་མའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ཀྱིས་བྱེད་ལུ་བསྟོ་
སྟོ་ཡོད། ཨ་མེན།

༤ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིན་ཡིག་

གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡༡། ཀན་ཤོ་ལས་བདེན་པའི་ནང་ལས་ང་གིས་ག་ཅིས་དེ་གཅེས་ཡོད་པའི་གེ་
ཡུས་ལུ་བུལ་སྐྱ་ཞིན།

༢ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། བྱེད་ཚུ་རི་རྣམ་ཤེས་བདེ་བར་ལུ་ཡོད་པ་བཟུམ། ལྷམ་པ་ག་
ཅིས་ལུ་ཞིན་རུང་། གཟུགས་ཁམས་བདེ་བར་ལུ་གནས་ནི་བཟུམ་བྱེད་ཀྱིས་
སྟོག་ལུ་ཡང་བདེ་བར་འགྱུར།

༣ ག་ཅིས་མ་ཅེརན་བྱེད་ཚུ་གྱིས་བདེན་པ་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཞིན་མ། སྟུན་ཆ་ལ་ལུ་
གཅིག་གིས་འདི་ཁར་འོང་ཞིན་མ་ལས་བྱེད་ཚུ་རི་བདེན་པ་ལུ་སྟོན་ལམ་
ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་དཔང་གཞག་འབད་སྐྱ་ལས་ང་གནམ་མེད་ས་མེད་
སེམས་དགའ་ནི་འབྱུང་ཡི།

- ༤ དེ་མ་ལོ་ཚུ་གྱིས་བདེན་པ་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་རྣམ་གྱིས་མ་དཔེ་བས་སྒྲུག་པའི་
དགའ་སྤྱོད་ལུ་གནས་ཡང་མ་འབྱུང་།།
- ༥ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། བྱེད་ཀྱིས་སྤྱན་ཆ་ཚུ་ལུ་དང་། དེའི་ནང་ལས་ཡང་མི་གཞན་
ལུ་དམ་ཚིག་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་ཀྱིས་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འབད་འབད་མ་ཅིན།།
- ༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མདུན་ལུ་བྱེད་ཚུའི་བུམས་སེམས་ལུ་དཔང་
གཞག་འབད་ཡོད་པ་དང་དགོན་མཆོག་གིས་ཞབས་ཏོག་ཞུམ་བཟུམ་བྱེད་ཀྱིས་
ལམ་ཁར་ལས་ཁོང་རའི་ལམ་འགྲུལ་སྤྱོད་གཏང་བ་ཅིན་ལེགས་པས།།
- ༧ ག་དེ་སྤྱོད་ཅེ་རན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་དགོན་མཆོག་གིས་མཆོན་ཐོག་ལས་ཕྱི་འཕྲོན་དེ། ཕྱི་
པ་ཚུ་ལས་ག་ཅེས་ཡང་ལེན་མ་སྤྱོད་པས།།
- ༨ ང་བཅས་ཡང་བདེན་པའི་མཆོད་གོགས་འགྱུར་ནི་དོན་ལུ། ཁོང་ཚུ་བཟུམ་ཐོབ་
ནི་སྤྱོད་ཅེ་འགྲུལ་དགོ།།
- ༩ ང་གིས་ཆོས་ཚོགས་ལུ་འབྲིས་ཡོད་པ་ཅིན། བྱེ་མི་རེ་ཅེ་ཡེས་ཀྱིས་ཁོ་རང་མཆོག་
ཏུ་འགྱུར་ནི་འདོད་པ་ལས་ཏེན་དེ་ང་བཅས་ལུ་འབྲོན་པ་འབད་མ་བཏུབ།།
- ༡༠ འདི་འབད་མ་ལས་ང་འོང་བའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་གྱིས་འབད་བའི་ལཱ་དང་། ང་
བཅས་ལུ་གཏམ་ངན་སྐབས་ཡོད་པ་ཚུ་དེ་སེམས་ལུ་བྱེན་མས། ཁོ་མ་ཆད་ཁོའི་
སྤྱན་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཡང་ང་བཅས་ལུ་ཁོང་རའི་བྱེ་མ་ནང་འབྲོན་པ་མ་འབད། འབྲོན་
པ་འབད་དགོ་མནི་མེ་ཚུ་ལུ་ཡང་བཀག་སྤྱོད་ཆོས་ཚོགས་ལས་ཕྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་
ཡི།།
- ༡༡ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། བྱེད་ཀྱིས་ངན་པའི་ལཱ་མ་འབད་བར་བཟང་པོའི་ལཱ་ཚུ་འབད།
ཁོ་ག་གིས་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མེ་དེ་དགོན་མཆོག་ལས་ཅིན། འདི་འབད་མ་
ད་ཁོ་ལཱ་ངན་པ་འབད་མེ་དེ་དགོན་མཆོག་མཇུག་མེ་ཚུགས།།
- ༡༢ བྱེ་མི་རེ་ཅེ་ཡེས་ལུ་མི་ག་ར་གྱིས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔང་གཞག་འབད་མ་ལས།
ང་བཅས་ཀྱིས་ཡང་དཔང་གཞག་འབད་དགོ། ང་བཅས་ཀྱིས་དཔང་གཞག་
འབད་མེ་དེ་བདེན་པ་ཅིན་མ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས།།
- ༡༣ ང་གིས་བྱེད་ལུ་འབྲིན་ནི་ལེ་ག་ཅེས་ར་ཡོད། དེ་འབད་མ་ད་སྒྲུག་ཆོ་དང་སྒྲུག་གྱིས་
སྤྱོད་པའི་ཀྱིས་བྱེད་ལུ་མི་འབྲི།།

༡༤ སྤུལ་རང་ཁྱེད་ཚུ་ཕྱད་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ང་ལུ་ཡོད། དེ་ལས་ང་བཅས་ངོ་དང་
ངོ་བོ་སྒྲོའི་སྤྲུལ་ས་གོ། ཁྱེད་ལུ་བདེ་སྦྱིད་འབབ་པར་ཤོག། ང་བཅས་ཀྱིས་སྟོ་
ཚང་ཚུ་ལས་ཁྱེད་ལུ་བསྐྱོ་སྟོ་ཡོད། སྟོ་ཚང་ཚུ་ལུ་ངེ་ཁ་ཐུག་ལས་བསྐྱོ་སྟོ་ཡོད་པ་
ཞིན།

༥ ཡ་རྩ་དྲ་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

༡༥། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུག་ཁྱ་མི་དང་། ཡ་གོ་བ་གྱིས་ནོ་གཙུང་ཞིན་པའི་ཡ་རྩ་
དྲ་ལུ། དཀོན་མཆོག་ཡབ་གྱིས་གཅིས་མི་དང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྤང་སྦྱོབས་མཛད་མི་
ཚུ་དང་འབོ་ཡོད་པའི་ཐུན་ཆ་ཚུ་ལུ།

༡ རྗེ་མེ་དང་བདེ་སྦྱིད་དང་བུམས་པ་སྦྱང་མེ་ལེ་ཤ་འབབ་པར་ཤོག།

༢ གཅིས་ཡོད་པ་ཚུ། ང་བཅས་མིག་ར་གྱིས་ཐར་ལམ་སྒྲོར་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་
འབྲིས་ཡོད་པ་དེ། སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ཚུ་ཚར་གཅིག་ལུ་སྒྲོག་ཏུ་པའི་དད་པའི་དོན་
ལུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་རྩ་འགོངས་འབད་ནིའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱ་ཡིག་འབྲི་དགོ་པ་དེ་ཁག་ཆེ་
ཏོག་ཏོ་མཛོང་ཡི།

༣ ག་དེ་སྤེ་ཟེ་རན་ཏེ་མ་ལུང་བཞུན་བཞིན་དུ་ཚར་གཅིད་ནི་ཞིན་པའི་ཚོས་མེད་པའི་
མི་ལ་ལུ་གཅིག་ཁྱེད་ཚུའི་སྤྱག་ནང་གསང་དེ་འཇུ་ལ་ཞེན་མ་ད། ང་བཅས་རའི་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལུ་སྦྱར་དི།
ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་མ་གནས་པས།

༤ ང་གིས་འདི་འབད་མ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་སེམས་ལུ་དྲན་པ་འོང་ནི་དོན་ལུ། དེ་
ཚུ་ཁྱེད་གྱིས་ག་དེ་སྤེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ཚུ་ཞི་ཤིབ་ས་ཁར་ལས་རྒྱབ་
སྦྱོར་མཛད་དི། མི་དམངས་ག་ར་ལུང་མ་ཐུགས་དེ་ལས་ཕྱི་བཏོན་འབྱེད་ཞེན་མ་
ད། དེ་ཤུལ་ལས་དད་པ་ལོག་མི་ཚུ་ལུ་ཚར་གཅིད་ཡོད་པ་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས།

༥ ཁོང་རའི་གོ་གནས་མ་སྤང་བར་ས་གནས་སྒོ་འགྲོ་བའི་ཕོ་ཉ་ཚུ་བྱིས་ས་གཅིད་
ཉེས་སྦྱོར་དེའི་ནང་ག་ཏེན་དུ་ཐུགས་ཐགས་གྱིས་བཅིངས་ནི་ཐུན་པའི་ནག་དུང་

ནང་ལུ་བཅུག་འོང་།།

- ~ དེ་སྤྱི་སོ་དོམ་དང་གོ་མོ་ར་དང་། གཞན་ཡང་མཐའ་ཁོར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
ཚུ་དེ་བཟུམ་ལོག་གཡེམ་དང་རང་བཞིན་མེན་པའི་འདྲོད་ཆགས་ནང་ལུ་བྱུང་སོ་
དེ། ཤི་ནི་མེད་པའི་མེད་ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་དབྱེ་བཟུམ་ཅིས་འགྱུར་
འགྱུར་མ་ཡིན།།
- 5 དེ་བཟུམ་མི་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རང་སྤོངས་དེ་གཟུགས་བཅོམ་འགྲིབ་འབད། དབང་
སྤོང་ལུ་མེ་མེད་བསྐྱུར། དབྱེ་འཕྲོང་དང་ལྷན་མི་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་པལས་བརྒྱབ་ཡིན་
པས།།
- 6 སོ་ཉའི་འགོ་དཔོན་མི་ཀྱེད་གྱིས་མོ་ཤེད་སྤྱུང་མོ་དོན་ལུ་བདུད་དང་འཐབ་ཚུད་
འབད་བའི་ཆོ། ཁོ་ལུ་སྤྲོད་པ་བརྒྱབ་ནི་སྤྲོད་པས་མེད་པར། ཁྱོད་ལུ་གཙོ་བོའི་
བཀའ་བཀྲོན་འབྱུང་བཅུག་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- 70 འདི་འབད་མེད་ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་མ་ཤེས་པ་ལས་སྤྲོ་པལ་འབད་ཡོད་པ་མས། སྤྱི་
རིག་མེད་པའི་སེམས་ཅན་བཟུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པའི་འདྲུ་ཤེས་གྱིས་ཁྱེན་
གྱིས་ཁོང་རང་འཕྲུང་ཡོད་པ་ཡིན།།
- 77 ཁོང་ཚུ་ལུ་ཐུང་ན་ཆོ། གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་དེ་ཚུ་ཀ་ཡིན་གྱིས་ལམ་ལུགས་འབྲིལ་
དེ་འགྲོ་རུག། གསོལ་རས་དོན་ལུ་སྤྲོ་ལམ་བཟུམ་ལམ་སྒྲིར་སར་མཆོངས་ཡོད་པ་
དང་། ཀའི་བཟུམ་ངོ་ལོག་འབད་དེ་མེད་པ་འགྱུར་ཡོད་པ་བཟུམ་འབྱུང་འོང་།།
- 78 ཁྱོད་ཚུ་འཁྱེད་སེམས་ཀྱིས་བཞེས་སྒྲིའི་མཁྲོན་མ་ལུ། ཁྱོད་ཚུ་མཉམ་ཁོང་བཟུང་
བའི་སྐབས་ལུ། འདྲོག་ནི་མེད་པར་ཁོང་རང་ཕོས་གང་མ་འབད་འོང་། ཁོང་
ཚུ་ཚུ་མེད་པའི་ས་སྤྱག་རྒྱུང་གིས་འབག་འགྲོས་བཅོམ་འཐད་པ་དང་། ཤིང་
འབྲས་མེད་པའི་ཤིང་ཚ་བ་ལས་དེབས་འགྲོ་དེ་འབྲས་བྱ་བཏགས་དེ་འབད་རུང་
ཆར་གཉིས་གཉིས་རེ་བསྐྱམས་དེ་ཤི་ཡོད་པའི་ཤིང་དང་འབྲ།།
- 79 ཁོང་རང་ངོ་ཆ་དེ་ཅ་ཁ་བཏོན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཅ་རྒྱལ་དང་འབྲ། ག་གིས་དོན་
ལུ་དུས་ཨ་རྟག་ར་ཐུན་པའི་ནག་དྲུང་ནང་ལུ་འཁོར་བར་འབྲམ་མི་སྐར་མ་དང་
འབྲ།།
- 80 ཨ་དུམ་ལས་མི་རབས་བདུན་པའི་ཨོ་ནོག་གྱིས་ཡང་ཁོང་དེ་ཚུ་འོ་སྐར་ལས། བཟླ་
གཙོ་བོའི་ཁོར་འཁྱེད་སྤྱུང་མ་པ་སྤྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་འགྲོན་འོང་ཟེར་ལུང་
བཟླ་ན་གནང་རུག།།

- ༡༥ ག་ར་གྱིས་ཁྱིམ་ས་གཅད་གྱིས་བརྟག་དཔུང་མཛད་ནི་དོན་ལུ། ཁོང་ཚོས་མེད་པའི་མི་ཚུ་གྱིས་འབད་བའི་ཚོས་མེད་པའི་ལཱ་ག་ར་དང་། ཚོས་མེད་པའི་ཐྱིག་ཅན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཞུས་ཡོད་པའི་ངོ་ཚྭ་ལ་གཏམ་ཆོག་ག་ར་གྱིས་དོན་ལུ་བཀའ་ཆད་གནང་འོང་།།
- ༡༦ ཁོང་ཚུ་ཉག་ཉག་བཅོང་མི། ཉད་ལུ་མི། ཁོང་རའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་བྱ་སྤྱོད་འབད་མི་དང་། ཁོང་ཚུ་ཁོ་ཁ་ལས་གཏམ་ཆོག་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་དེ། རང་ལུ་ཕན་ནི་དོན་ལས་མེད་པའི་ངོ་དང་གསེ་ལུ་བཟུ་མི་ཨིན།།
- ༡༧ འདི་འབད་མ་དང་། གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤེ་ཀའི་སྤྱོད་ཚུ་གྱིས་གསུངས་མི་ཚུ་སེམས་ལུ་བབུང་།།
- ༡༨ ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལུ་གསུངས་མི་ནང་ལུ། ཉུས་མཐའ་མ་ལུ་ཁོང་རའི་ཚོས་མེན་གྱིས་འདོད་པ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་འབད་དེ། བདེན་པའི་ཚོས་ལུ་འཕུ་མི་འབུང་འོང་ཟེར་གསུངས་བཞག་ཞུག།།
- ༡༩ ཁོང་ཚུ་ཕུང་འགྲོག་འབད་མི་དང་། འཛིག་བརྟན་པའི་སེམས་ལུ་ཐུན་མི། ཐུགས་ཉེད་དང་མ་ཐུན་མི་ཚུ་ཨིན།།
- ༢༠ འདི་འབད་མ་དང་། ཁྱེད་གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། གཅེས་དེ་དམ་པའི་དད་པ་སྤྱོད་ཞིན་མ་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ནང་ལུ་སྤྱོད་ལམ་ཞུ།།
- ༢༡ ཁྱེད་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པ་ལྷིང་མེད་ཅེད་ལུ་གནས་འདི་མྱོད། ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་དོན་ལུ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤེ་ཀའི་ཐུགས་ཉེད་དོན་ལུ་སྤྱོད་ཅི་མྱོད།།
- ༢༢ ལ་ལུ་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་མི་ལུ་ལྷིང་མེ་སྤྱོད་བྱིན།།
- ༢༣ མེན་པ་ལུ་ཡོད་མི་མེ་ལས་སྤྱོད་ལས་འབད། ལྷིང་མེ་འབད་དགོཔ་ལུ་ལྷིང་མེ་འབད་བྱིན། ཐྱིག་པའི་བཀོ་ལ་ཁྱོན་མི་ཚུ་ལུ་ཞེ་ཐང་སྤྱོད།།
- ༢༤ ད་ལྟོ་ཁྱེད་ལུ་ཉེས་ཐྱིག་ལས་སྤྱོད་ལས་མཛད་ཚུགས་མི་དང་། ཁོའི་གཟི་བཙེད་གྱིས་སྤྱོད་མཐུན་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པར་དགའ་སྤྱོད་ནང་ལུ་བཞག་ཚུགས་མི།།
- ༢༥ ང་བཅས་རའི་སྤྱོད་ལས་མཐོན་དཀོན་མཆོག་གཅིག་པ་དེ་ལུ། ང་བཅས་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤེ་ཀའི་ལས་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་གསུངས་དང་། སྤྱོད་དང་། དབང་དང་། མངའ་ཐང་། སྤྱོད་པ་ག་ར་གྱིས་ཉེ་མ་དང་། ད་ལྟོ་དང་། ཁྱོན་ལས་ཁྱོན་དུ་ཁྱོན་ཡོད་པ་ཨིན། ཨ་མེན།།

༩ དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོད་ནས་ལུ་བཀོད་པའི་

མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ།

ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ལུང་བསྟན།

༡༡༥༥ ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་འདི། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལུ་གནང་
ཡོད་པ་ལས། ཁོ་རའི་ཞབས་ཏོག་ཁྱེ་མེ་ཚུ་ལུ། སྤལ་ལྷུང་འབྱུང་ནི་ཚུ་ཚྭ་ནི་དོན་ལས།
ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་པོ་ཉ་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས་ཕུག་གཡོག་པ་ཡོད་ནས་ལུ་བསྟན་གནང་བྱུག།

༢ ཡོད་ནས་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དཔང་གཞག་
མཛད་དི། ཁོ་གྱིས་གཅིས་མཛོང་མེ་ཚུ་ག་ར་མངོན་སུམ་ལག་དགོཔ་སྟེ་ཡོད་པ་
ཅིན་པས།

༣ དུས་ཚོད་སྟོལ་ག་ཁར་རྫོད་ཡོད་པ་ལས། ལུང་བསྟན་འདིའི་གསུངས་ཚུ་ག་ར་
ཁོ་ག་གིས་ལྷག་མི་དང་། ཁོང་ཉན་མི་དང་། འདི་ནང་ལུ་འབྲིས་ཡོད་པ་ཚུ་
གནས་དི་འབད་མི་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད།

ཆོས་ཆོགས་བདུན་ལུ་བྱིན་ཡིག།

༤ ཡོད་ནས་ལས། ཅེ་ཤི་ཡ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོགས་བདུན་ལུ། ད་ལྟོ་བཞུགས་
མི་དང་། ཉེ་མ་ལས་བཞུགས་ཡོད་མི་དང་། སྤལ་ལས་འབྱུན་མི་ཁོ་ལས། ཁྱེད་
ལུ་བཞུགས་མེ་དང་བདེ་སྦྱིད་ཡོད། དེ་ལས་ཁོའི་བཞུགས་ཁྱི་ཙ་བ་ལས་བཞུགས་
ཉིད་བདུན་ལས།

༥ དཔང་གཞག་ཐུང་མ་ཅིན་པའི་འཆི་བ་ཚུ་ལས་ཉེ་མ་འགོ་དང་པ་འབྱུངས་མི་
ས་རྟེན་གི་རྒྱལ་པོ་ག་ར་གྱིས་མངའ་བདག་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཁོ་གྱིས། ང་བཅས་
ལུ་བུམས་པ་སྦྱིང་མེ་དང་ཁོའི་སྤྱི་ཁྱུག་ལས་ང་བཅས་རའི་སྤྱི་ག་པ་ཚུ་བདག་
གནང་མ་མཛད།

༦ ཁོ་རའི་དཀོན་མཆོག་ཡབ་གྱིས་དོན་ལུ་ང་བཅས་རྒྱལ་པོ་ཚུ་དང་དགེ་བདུན་ཚུ་
འབད་ང་བཅས་བསྟོན་པ་གནང་མི་ཁོ་ལུ། དུས་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུན་བསྟོན་པ་
དང་མངའ་ཐང་ཡོད་བཞུག་ཅིག། ཨ་མེན།

མ་ཤི་ཀ་ཕྱོན་ནི།

- ༥ ཁོ་གྲིས་སྤྱན་དང་བཅས་སྤྱོད་འཕྱོན་འོང་། མེག་རྟ་ཡོད་རེ་ཡོད་ཆོད་ག་ར་གྲིས་
ཁོ་མཇལ་འོང་། ཁོ་ལུ་གིང་བཀའ་གིས་གསོར་པ་མི་ཚུ་གྲིས་ཡང་ཁོ་མཇལ་
འོང་། ས་སྤོང་གིས་མི་རིགས་ག་ར་གྲིས་ཁོ་ལུ་བརྟ་ཐུ་སྐད་ཤོར་འོང་། འདི་
དེ་འབད་ར་ཨིན། ཨ་མེན།
- ༦ ད་ཚེ་བཞུགས་མི་དང་། ཏེ་མ་ལས་བཞུགས་ཡོད་མི་དང་། རྒྱལ་ལས་འཕྱོན་
མི་ཀུན་དབང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ཨུལ་ཕ་དང་ཨོ་མི་ག། འགོ་
ཐོག་དང་མཇུག་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༧ ཐུག་བསྐལ་ནང་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་འུན་ཆ་ཨིན་པའི་ཡོ་རྟ་ནན་ང་ཡང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་
ཀའི་རྒྱལ་སྤོང་དང་དཀའ་ངལ། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་དང་ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀའི་དཔང་གཞག་འབད་དགོཔ་ལས་བརྟེན་དི། ཡུད་མི་ཟེར་བའི་གྲིང་
ཕན་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༨ གཙོ་བོ་འི་ཉིམ་དེ་ཁར་ལུ། ང་ཐུགས་ཉེད་གྲིས་ནང་ལུ་འཁྱེད་ཞིན་མ་ད། དེ་
རྒྱལ་ལས་ཚུར་དུང་བཟུམ་གྲིས་སྐྱ་སྐད་སྤོང་ཅིག་ནམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། དེ་གྲིས་
ང་ལུ་དེ་སྤྱོད་བཀའ་གནང་འཕྱོན་ཡི།
- ༩ ང་ཨུལ་ཕ་དང་ཨོ་མི་ག་ཨིན། འགོ་ཐོག་དང་མཇུག། ཁྱེད་གྲིས་ག་ཅིས་དང་
ག་ཅིས་མཐོང་མི་ཚུ་དཔེ་ཆ་གཅིག་ནང་འབྲེལ་དི། ཨོ་ཤི་ཡ་ནང་གིས་ཆོས་ཆོགས་
བདུན་ལུ། ཨི་ཕི་སི། སི་མིར་ན། དེར་ག་ཟུ། ཐེ་ཨ་ཏི་ར། སུར་དིས། ཕི་ལ་
དེ་ལ་ཕི་ཡ་དང་། ལའོ་དི་ཀའི་ཆོས་ཆོགས་བདུན་ལུ་བསྐྱེལ་བཏང་ཟེར་བཀའ་
གནང་ཡི།
- ༡༠ ང་ལུ་གསུངས་བའི་སྐད་ཁ་ཐུག་ལུ་བསྐྱེར་དི་བརྟམ་ད་ལུ། གསེར་གྲིས་བྱིན་གསུམ་
བང་རིམ་བདུན་དང་།
- ༡༡ དེའི་ཐུག་ལུ་མི་འི་ཤུ་བཟུམ་གཅིག་ན་བཟུམ་ཞབས་ལུ་ཚུན་ཆོད་དང་། སྤྱི་ཤུང་
རྟ་ཁར་གསེར་གྲིས་སྐྱ་བཅིངས་བཞེས་མི་གཅིག་མཇལ་ཡི།
- ༡༢ ཁོ་འི་དབུ་དང་དབུ་སྐྱ་ཚུ་བལ་དཀར་པོ་གངས་ཁམས་བཟུམ་དཀར་པོ་དང་། ཁོ་འི་
ཐུན་ཚུ་མི་འབར་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁོ་བོ་སྤྱོད་ཅུག།

- ༡༥ ཁྱིའི་ཞབས་རག་གསེར་ཐབ་ནང་ལུ་མེ་འབར་ཡོད་པ་བཟུམ་དང་འབྲེལ་བས། ཁྱིའི་གསུངས་སྒྲི་དེ་ཚུ་སྒྲིམ་གྱིས་སྐད་བཟུམ་དུག།
- ༡༦ དེ་ལས་ཁྱིའི་ཕྱག་གཡས་པའི་ནང་ལུ་སྐར་མ་བདུན་དང་། ཁྱིའི་ཞལ་ནང་ན་ལས་གྱི་རིང་ཁ་གཉིས་ནྟོ་ཁིག་ཁིག་གཅིག་འཛོན་དེ། ཞལ་གདོང་ཚུ་ཡང་ཉིམ་གྱིས་འོད་ཚ་ཀྱག་དང་འབྲེལ་སྒྲིམ་འདུག།
- ༡༧ ང་གིས་ཁོ་མཇལ་ཞིན་མ་ལས། ཁྱིའི་ཞབས་ཚ་བར་ལུ་ང་བློ་མེད་འགྲེལ་ཏེ་ཤེ་ཤེ་བཟུམ་འགྱུར་ཡོད་པ་དཔུ། ཁྱིའི་སྐར་མའི་ཕྱག་གཡས་པའི་འགྲེལ་བསྒྲེལ་ཞིན་མ་དང་ལུ། འཛོན་མེན་དགོ། ང་འགོ་ཐོག་དང་མཇུག་ཡིན།
- ༡༨ ང་གསོན་པོ་དེ་ཡིན། ཤེ་ཚར་རུང་ང་ལུ་བཞུ། ཏུས་ཨ་རྟག་ར་གསོན་པོ་འབད་དེ་ཡོད། ཨ་མེན། འཆི་བ་དང་དཔུལ་ཁམས་གྱི་ལྷེ་མིག་ཚུ་ང་ལུ་ཡོད།
- ༡༩ ད་ལྟོ་ཁྱོད་གྱིས་ག་ཅིས་ར་ཡོད་མེ་དང་། ལུ་ལས་འབྱུང་ནི་ཡིན་མ་ཚུ་དང་། ཁྱོད་གྱིས་ག་ཅིས་ར་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་མེ་ག་ར་ཡི་གུ་འབྲི།
- ༢༠ དེ་ཕྱག་གཡས་པའི་ནང་ལུ་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་མེ་སྐར་མ་བདུན་དང་། གསེར་གྱིས་བྱིན་ཤིང་མེ་མཐོང་གྱིས་ངོ་མཚར་ཅན་ཚུ་འོྫོར་ལས་དེ་སྒྲེ་ཡིན། སྐར་མ་བདུན་དེ་ཆོས་ཆོག་མཐོང་གྱིས་པོ་ཉ་ཚུ་ཡིན། དེ་ལས་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་མེ་བྱིན་ཤིང་མེ་ཆོས་ཆོག་མཐོང་གྱིས་ཡིན་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་ཡི།

ཡེ་ཕུ་གཉིས་པ།

ཞི་ཕེ་སེའི་ཆོས་ཆོག་མཐོང་ལུ་བསྒྲེལ་བའི་འབྲིན་ཡིག།

- ༡༥༥། ཞི་ཕེ་སེའི་ཆོས་ཆོག་མཐོང་གྱིས་པོ་ཉ་ལུ་དེ་སྒྲེ་འབྲི། ཕྱག་གཡས་པའི་ནང་ལུ་སྐར་མ་བདུན་བཟུམས་མེ་དང་། གསེར་གྱིས་བྱིན་ཤིང་མེ་མཐོང་གྱིས་སྒྲུག་ནང་ལུ་ཞབས་འཆག་མཇེད་མེ་གྱིས་དེ་སྒྲེ་བཀའ་གནང་ཡོད།
- ༢ ང་གིས་ཁྱོད་གྱིས་ལུ་ཚུ་དང་། ཚུ་འགྲུས་དང་དཀའ་ངལ་ཚུ་མཆུན་མ་ཡིན། དེ་ལས་མི་ངན་པ་ལུ་གདོང་ལེན་མ་འབད་མེ་དང་། སྐྱ་ཚབ་ཚུ་མེན་པར་ཡིན་ཟེར་མེ་ཚུ་ལུ་བཟྱག་དཔུང་འབད་དེ་ཁོང་ཚུ་ཤོབ་ཅན་ཡིན་མ་ཤེས་དེ།

- ༢ བཅོམ་པ་བསྐྱེམས་ཞིན་མ་ལས་ངེ་མཚན་ཐོག་ལུ་སྤྱག་བཟུལ་སྤྱག་དེ་ཐང་མ་ཆད་
པར་ཡོད་མི་ཚུ་ང་གིས་མཁྱེན།
- ༣ ག་དེ་ཞིན་རུང་ཉེ་མ་ཁྱེད་ལུ་ཡོད་པའི་བྱམས་པ་སྤྱིང་མེ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤངས་ཡོད་པ་
ལས། ང་ཁྱེད་ལུ་ཨ་ཙེ་ཐུགས་མ་འབྱེས་བར་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༤ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ལུ་བྱ་བ་དེ། འབྱོད་པ་ཁྱེད་དེ་ཉེ་
མ་འབད་མི་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་འབད། དེ་ཞིན་ང་ཁྱེད་ཡོད་སར་འབྱོགས་
པ་འབྱོན་ཞིན་མ་ད། ཁྱེད་ཀྱིས་བཤགས་པ་མ་ཕྱབ་བར་དུ་ཁྱེད་ཚུའི་བྱི་སྤྱོད་ས་
དེ་ཁོ་རའི་སྤོང་སར་ལས་ཕྱབ་བཟང་འོང་།
- ༥ ཞིན་རུང་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ནི་གོ་ལའི་དུན་ཀྱིས་ལུ་ལུ་ཞེན་པ་ལོག་ཡོད་པ་དེ་ལུ། ང་
ཡང་དེ་ཚུ་ལུ་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཞིན།
- ༦ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཡོད་པ་ཞིན་ན་དེ་ལུ་ཉན། ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་དེ་ལུ་ང་གིས་
དགོན་མཆོག་གིས་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཆེའི་སྤྱོད་ཤིང་ལས་
བཟུང་ནི་གནང་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡོད།

སེམས་ནའི་ཆོས་ཆོགས་ལུ་འཕྲིན་ཡིག།

- ༧ སེམས་ནའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་ལུ་དེ་སྤྱི་འབྲེ། བཀོ་ཐོག་དང་མཐུག་ཞིན་
པའི། ཉེ་མ་བཤགས་ཡོད་མི། ད་ལྟོ་གསོན་པོ་སྤྱི་བཞུགས་མི་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་བཀའ་
གནང་ཡོད།
- ༨ ང་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུ་ཚུ་དང་། སྤྱག་བཟུལ་དང་། དབུལ་འཕོངས་དང་། ཁོང་
ཡ་དུ་དུ་པ་ཞིན་ཟེར་ཁོང་མེན་མ་དེ་བདུད་ཀྱིས་ཆོགས་ཁང་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་
ལུ་སྤྱང་ཕབ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ང་གིས་མཁྱེན།
- ༩ མྱོང་ནི་ཡོད་པའི་སྤྱག་བཟུལ་ཚུ་ལུ་མ་འཛོག། ཁྱེད་ལ་ལུ་གཅིག་ལུ་བདུད་ཀྱིས་
བར་ཆད་འབད་དེ་བཅོན་ལུ་ཡང་བརྒྱགས་འོང་། ཤེ་བའི་སྤྱོད་ལུ་སྤྱག་རུང་
ཙམ་འགོངས་དེ་བརྟེན་པོར་སྤྱོད་པོར། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཆེའི་གཙུག་རྒྱན་གནང་འོང་།
- ༡༠ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཡོད་པ་ཞིན་ན་དེ་ལུ་ཉན། ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་དེ་ལུ་འཆིབ་གཉིས་

པ་ཁྱིམ་གཏོང་པ་བསྐྱེད་མི་ཚུགས་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡོད།

ཤེར་ག་མུའི་ཆོས་ཆོགས་ལུ་འབྲིན་ཡིག།

- ༡༢ ཤེར་ག་མུའི་ཆོས་ཆོགས་ཁྱིམ་པོ་ཉ་ལུ་དེ་སྤེལ་འབྲི། ཁྱི་རིང་ཁ་གཉིས་མ་རྫོ་ཁྱིག་
ཁྱིག་ཡོད་མི་ཁྱིམ་དེ་སྤེལ་བཀའ་གནང་ཡོད།
- ༡༣ ཁྱེད་ཚུའི་ལུ་དང་བདུད་ཁྱིམ་སྤྲོད་སའི་གནས་ཚུ་དང་། དེ་ལས་ཁྱེད་ཁྱིམ་དི་
མཚན་ལུ་སྤྱད་གནས་སྤྱད་དེ་གནས་ཡོད་པ་མ་ཆད། དེ་བདེན་པ་ལུ་ཡང་མ་རྫོར་
བར་དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་འབད་ན་ལས། བདུད་སྤྲོད་སར་ལུ་དི་གིས་དམ་ཆོག་
ཅན་མ་རང་སྤྱོད་ཆོས་གཏང་མི་ཨན་ཉི་པ་ཡང་ཁྱེད་ཚུའི་བར་ནང་གསལ་དེ་ཡོད་པ་
ང་གིས་མཁྱེན།
- ༡༤ འདི་འབད་ན་ད་ཁྱེད་ཁྱིམ་རྒྱབ་ལོག་འབད་བའི་ཉེས་པ་དག་པ་ཅིག་ང་གིས་
སྟོན་ནི་ཡོད། ཁྱེད་ཚུའི་ནང་ན་ལས་རྩ་ལ་ཨམ་ཁྱིམ་བསྐྱབ་བྱ་ལུ་བརྟེན་མི་ཁོང་
དག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན། རྩ་ལ་ཨམ་ཁྱིམ་རྩ་ལ་ཀ་ལུ་ཨིས་ར་ཡལ་ཁྱིམ་བྱ་བ་རྒྱུད་
ཚུ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་ལུ་བྱེན་པའི་ཆོགས་བཟུ་བཟུའ་བར་བྱེན་མ་མ་
ཆད། འདྲོད་ཆགས་ཁྱིམ་ལོག་གཡེམ་(ལུས་འབྲེལ)འབད་ནི་ཚུ་ཡང་བརྟེན་
བྱེན་ནུག།
- ༡༥ དེ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་འཁོད་ཡང་ནི་གོ་ལའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་བསྐྱབ་བྱ་ལུ་བརྟེན་མི་
བདུག། དེ་ཚུ་དི་ཐུགས་ཁར་མ་ཚུད།
- ༡༦ བཤགས་པ་ལུ་ལ། དེ་མེན་ང་ཁྱེད་ཡོད་སར་ལུ་ལ་སྤྱོད་ཞེན་མ་ལས། དི་
ཞལ་ལས་ཁྱི་རིང་ཅིག་ཁར་ཁོང་མཉམ་དམག་འཐབ་འབད་འོང་།
- ༡༧ ཁོ་ག་ལུ་རྒྱམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ་ཐུགས་ཉིད་ཁྱིམ་ཆོས་ཆོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཨིན་ན་དེ་ལུ་ཉན། ཁོ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་དེ་ལུ་ང་གིས་སྤྱོད་བཞག་བཞག་
པའི་མུན་ན་དེ་བཟུའ་ནི་དོན་ལུ་གནང་འོང་། རྫོང་ཀར་པོ་གཅིག་ཡང་གནང་
འོང་། རྫོང་དེའི་ནང་ལུ་འབྲེལ་པའི་མིང་གསར་པ་དེ་ཁྱིམ་ཐོབ་ནི་མ་གཏོགས་
གཞན་མི་ག་གིས་ཡང་མི་ཤེས།

ཐེ་ཨ་ཏི་རའི་ཚོས་ཚོགས་ལུ་འབྲིན་ཡིག།

- ༡༩ ཐེ་ཨ་ཏི་རའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་པོ་ཉ་ལུ་དེ་སྤེལ་འབྲིན། ལྷན་མི་འབར་ཡོད་པ་བཟུམ་
དང་། འབས་རག་གསེར་དང་ལྷན་པའི་དཀོན་མཆོག་སྤེལ་ཀྱིས་དེ་སྤེལ་གྱིས་
གནང་ཡོད།
- ༡༩ བྱེད་ཚུའི་ལུ་དང་། ཐུམས་པ་སྤྱིང་རྩེ་དང་། འབས་ཏྲིག་དང་། དང་པ་དང་།
བཟོད་སེམས་དང་། བྱེད་རའི་ལུ་མའི་ལུ་ཚུ་ཏེ་མ་ལས་དགའ་ཞིན་མ་ང་གིས་
མཁུན་ཡོད།
- ༢༠ འདི་འབད་མ་ང་ང་གིས་བྱེད་ཚུའི་ཏེས་པ་དག་པ་གཅིག་ཚུ་ལོག་འབད་ཡོད་པ་
ཚུ་ཏྲིན་ནི་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ལུང་ཏྲིན་མི་ཞིན་ཟེར་བའི་ཨ་མ་སྤུ་ཚུ་ས་རི་ལེ་པ་
ཀྱིས། དེ་འབས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་འཆལ་བའི་ལོག་གཡེམ་(ལུས་འབྲེལ)འབད་
བཟུག་ཡོད་པ་མ་ཚད། ལྷ་བཟོན་ལུ་བྱེན་པའི་ཚོགས་བཟུ་ཚུ་ཡང་བཟུའ་བཟུག་
ལྷག།
- ༢༡ ང་གིས་མ་རའི་འཆལ་བའི་ལོག་གཡེམ་(ལུས་འབྲེལ)ཀྱིས་བཤགས་པ་ལུ་པ་
ནིའི་གོ་སྐབས་གནང་བུང་། མ་ཀྱིས་བཤགས་པ་ལུ་པ་མི་བཟུག།
- ༢༢ བཟུ་ཏྲིན། ང་གིས་མ་ནད་པ་འབད་བཟོའོང་། མོ་དང་མཉམ་ལོག་གཡེམ་(ལུས་
འབྲེལ)འབད་མི་ག་ར་ཀྱིས་བཤགས་པ་མ་ལུ་བཟུག་ལྷག་བཟུལ་སྤྲོམ་ནང་
ལུ་སྤྲོར་འོང་།
- ༢༣ དེ་ལས་ང་གིས་མའི་ཨ་ལོ་ཚུ་མ་ཤེ་ཚུན་གསད་འོང་། ཚོས་ཚོགས་ཡོད་ཚད་
ཅིག་པ་ག་ར་ཀྱིས་ང་གིས་མའི་སེམས་ཚུ་བཟོག་དཔུང་མཛད་མི་ཞིན་མ་ཤེས་
འོང་། བྱེད་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱིས་བྱེད་རའི་ལུ་དང་འབྲེལ་བའི་གསེལ་རས་ང་གིས་
གནང་ནི་ཞིན།
- ༢༤ འདི་འབད་མ་ང་ང་གིས་བྱེད་དང་གཞན་ཡང་ཐེ་ཨ་ཏི་ར་ཚུ་ལུ་བཀའ་གནང་མ་
ཞིན། བྱེད་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྐབ་བྱེད་ལུ་མ་བཟོན་པར། བཟུང་ཀྱིས་ནང་གཏིང་
ཚུ་བྱེད་ལུ་བསྐབ་བུང་མ་ཤེས་པ་ལས། ང་གིས་བྱེད་ལུ་ཁྱུར་ཆ་མི་བཀའ།
- ༢༥ ཞིན་བུང་ང་འབྲུན་པའི་བར་དུ་བྱེད་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་བཟོན་པོ་འབད་གནས་
ཏོང་།

- ༢༥ ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཞིན་མ་དང་། ང་གིས་མཛད་མི་ཚུ་དུས་མཐའ་མར་ཚུན་
སེམས་ཁར་བཞག་ཚུགས་མི་དེ་ལུ། ང་གིས་རྒྱལ་ཁ་བ་ཚུའི་དབང་ཆ་ཁོ་ལུ་
གནང་འོང་།།
- ༢༦ དེ་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལུ་སྟོབས་དབང་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་གིས་ཡང་ལྷགས་
ལའར་ཕ་གིས་རྩམ་བཟོ་བའི་རྩམ་ཆན་པ་ཆན་པ་སྟེ་ཀྱུ་མ་ཡོད་པ་བཟུམ་དབང་སྟོང་
སྟོངས་འོང་།།
- ༢༧ དེ་ལས་ང་གིས་ཁོ་ལུ་གནམ་རྩོལ་འཁར་མ་དེ་གནང་འོང་།།
- ༢༨ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ་ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཅིན་ན་དེ་ལུ་ཉན་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡི།།

མིའུ་གསུམ་པ།

སར་དྲིས་ཆོས་ཆོགས་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ཡིག།

- ༄༅། སར་དྲིས་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་པོ་ཉི་ལུ་དེ་སྟེ་འབྲིས། དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷགས་
ཉིད་བདུན་དང་། སྐར་མ་བདུན་ཡོད་མི་དེ་གིས་དེ་སྟེ་བཀའ་གནང་དོ་ཟེར། ང་གིས་
ཁྱེད་ཚུའི་སྐར་ལས་མཁྱེན། ཁྱེད་ལུ་གསོན་པོའི་མིང་ཡོད་རུང་གི་ཆར་བའི་རོ་ཅིན།།
- ༡ ང་གིས་འབདན་ཁྱེད་ཚུ་གིས་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་སར་ལུ་ཉེས་མེད་
སྟེ་མ་མཐོང་། ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་གཉིད་ཆོར་བ་ཅིན། ཤི་ནི་འགྲུ་ཡོད་པའི་རྣལ་
ལུས་ཚུ་བརྟེན་ཉིག་ཉི་སྟེ་སྟོང་པ་ཅིན་ ཅག།།
- ༢ དེ་འབདལ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ག་ཅིས་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་གོ་མི་དང་། བཤགས་
པ་ལུ་ཡོད་པ་ཚུ་སེམས་ལུ་བྱུང་པ་བཟུང་། ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་དེ་བསྐྱང་ཁྱེད་གཉིད་
མ་ཆོར་བར་སྟོང་པ་ཅིན། ང་ཁྱེད་ཡོད་སར་ཨར་རྒྱན་བཟུམ་འབྱོན་འོང་། ཁྱེད་
ཀྱིས་དུས་ཆོད་ག་དེ་ཅིག་ལུ་ང་ཁྱེད་ཡོད་སར་འབྱོན་མ་མི་ཤེས།།
- ༣ དེ་སྟེ་ཁོང་རའི་བགོ་ལ་བཅོག་འགྲིབ་མ་རེག་མི་ཁྱེད་ཉུང་ཤོས་ཅིག་སར་དྲིས་
ནང་ལུ་ཡོད། ཁོང་ཚུ་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་དི། ང་དང་མཉམ་བགོ་
ལ་དཀར་པོ་འབྱོན་དི་འབྱོན་འོང་།།
- ༤ ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་དེ་ལུ། བགོ་ལ་དེ་བཟུམ་དཀར་པོ་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས།

ང་གིས་ཁོའི་མིང་ཆེའི་སྒྲིག་བམ་ནང་ལས་ཅ་ལས་བཏོག་མི་བཀོག་བར། དེ་
ཡབ་དང་ཁོའི་ཕོ་ཉ་ཚུའི་སྐྱ་མདུན་ལུང་གིས་ངོ་ལེན་འབད་འོང་།

༦ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དེ་ལུ་ཉན་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡི།

ཐེ་ལ་དེ་ལ་ཐེ་ཡའི་ཆོས་ཆོགས་ལུ་འབྲིན་ཡིག།

༧ ཐེ་ལ་དེ་ལ་ཐེ་ཡའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་ལུ་དེ་སྒྲེ་འབྲེ། ཁོ་དམ་པ་དང་བདེན་
པ་ཨིན་མི། ད་བྱེད་ཀྱིས་ལྷེ་མིག་ཁོ་ལུ་ཡོད་པ། ཁོ་གྱིས་བྱེས་མི་སྒྲི་དི་ག་གིས་
ཡང་བཅུམ་མ་ཚུགས། ཁོ་གྱིས་བཅུམ་མ་ཡོད་པ་དེ་ག་གིས་ཡང་བྱེས་མ་ཚུགས་
དེ་གྱིས་དེ་སྒྲེ་བཀའ་གནང་ཡོད་མ།

༨ ང་གིས་བྱེད་ཀྱིས་ལུ་ཚུ་མཁུན་མ་ཨིན། བཟ། མི་ག་གིས་བཅུམ་མ་ཚུགས་པའི་
སྒྲི་དི། ང་གིས་བྱེད་ཚུའི་གདོང་ཁར་བྱེས་བཞག་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱེད་
ཁོད་གུ་ཞན་པ་འབད་རུང་། དེ་བཀའ་ལུ་གནས་དི་དེ་མཚན་བཀོག་མ་བཞག་
པར་ང་གིས་མཁུན།

༩ བཟ་སྐ་རེ། ཁོང་ཚུ་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཨིན་ཟེར་རུང་མེན། དེ་སྒྲེ་སྐོབ་སྐོབ་སའི་ང་གིས་
ཁོང་ཚུ་བདུད་ཀྱིས་མཚོད་ཁང་བཅོ་ཞེན་མ་ད་བྱེད་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་གཏང་འོང་།
ང་གིས་བྱེད་ལུ་བྱམས་པ་སྒྲི་དེ་ག་དེ་སྒྲེ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐོས་ནི་དོན་ལུ་བྱེད་ཀྱིས་
རྒྱང་པའི་ཅ་བར་ཁོང་ཚུ་ཐུག་འཆལ་བཅུག་འོང་།

༡༠ ག་དེ་སྒྲེ་ཟེར་ན་བྱེད་ཚུ་གྱིས་བཅོད་པ་བསྒྲུམས་དི་དེ་བཀའ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ལས།
ང་གིས་ཡང་བྱེད་ཚུ་ས་སྒྲི་དེ་ལུ་རྒྱུད་མི་འཛམ་སྒྲི་དེ་ག་ར་གྱིས་བར་ཆད་འབྱུང་
བའི་སྐོབ་སའི་བྱེད་ལུ་སྐོབ་སའི་མཛད་འོང་།

༡༡ ང་འཁྱོགས་པར་འཁྱོན་འོང་། མི་ཀ་གིས་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་གཙུག་རྒྱན་འཁྱོག་
མི་སྐྱག་ནི་དོན་ལུ། ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཉན་ཁ་མེད་པར་གཟུང་མྱོང་།

༡༢ ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་སྐོབ་མི་དེ་ལུ་དི་དགོན་མཚོག་གིས་མཚོད་ཁང་ནང་ལུ་ཀམ་
ཆེན་འབད་བཅོ་གནང་ཞེན་མ་ད། ཁོ་ནམ་ཡང་བྱེ་ཁར་འཁྱོ་མིན་དགོ། ཁོའི་
འགྲུ་དི་དགོན་མཚོག་གིས་མཚན་དང་། དེ་དགོན་མཚོག་གིས་ཞིང་ཁམས་ལས་
འབབ་པའི། དེ་དགོན་མཚོག་གིས་གྲོང་བྱེར་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་གསར་པའི་མིང་

དང་། ང་གིས་ཁོའི་འགྲུང་རའི་མཚན་གསར་པ་འབྲི་འོང་།།

༡༢ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཚུག་ཡོད་མེ་དེ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཞིན་ན་དེ་ལུ་ཉན་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡི།།

ལའོ་དི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་ལུ་འབྲིན་ཡིག།

༡༣ ལའོ་དི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་ལུ་དེ་སྤེལ་འབྲི། ཨ་མེན་དང་། བསྐྱ་མེད་
དང་དཔང་གཞག་བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་གནང་བའི་འགོ་
ཐོག་ལས་ཡོད་མེ་དེ་ཀྱིས་དེ་སྤེལ་བཀའ་གནང་ཡོད།།

༡༤ ང་གིས་ཁྱེད་ཚུའི་ལུ་མཁུན་མ་ཞིན། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཅིན་མཁོལ་སེལ་སེལ་མེན་
པས། ཡང་ཅིན་ཆ་རྟོག་རྟོ་མེན་པས། ང་གིས་འབདན་ཁྱེད་མཁོལ་སེལ་སེལ།
ཡང་ཅིན་ཆ་རྟོག་རྟོ་གཅིག་ཞིན་མ་འབད་དགོ།།

༡༥ ཁྱེད་མཁོལ་སེལ་སེལ་ཡང་ན་ཆ་རྟོག་རྟོ་མེན་པའི་གྲོད་འཇམ་དེ་ཞིན་པས། ང་
གིས་ཁྱེད་དི་ཞལ་ནང་ལས་སྐྱགས་བཀོག་འོང་།།

༡༦ ག་དེ་སྤེལ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐབས་དོ་བཟུམ་ཁྱེད་མི་ལུ་གཞུང་དང་། ཚུ་ནོར་ལོངས་
སྤྱོད་ལཱ་མི་གཞན་གང་ཡང་དགོཔ་མེད་ཟེར་མ་པས། འདི་འབད་མ་ད་ཁྱེད་
ཉམས་ཐག་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་ལུ་ཚུད་མི་དང་། སྤང་ཀ་དང་། མིག་རྟོ་
ཞར་མ་དང་། གཟུགས་སྒྲེ་མོ་ཞིན་མ་ཁྱེད་རའི་མི་ཤེས་པས།།

༡༧ ཁྱེད་བདེན་པ་ར་ལྷག་པོ་འགྱུར་ནི་དོན་ལུ་མེའི་ནང་ན་ལས་རྣམ་བཟོན་པའི་གསེར་
དང་། ཁྱེད་གཟུགས་སྒྲེ་མོ་འབད་དོ་མེ་ཆ་ནི་ཐབས་ལུ་ཁྱོན་ནིའི་བཀོལ་དཀར་པོ་
དང་། ཁྱེད་ལེགས་ཤོམ་མཐོང་ནི་དོན་ལུ་མིག་རྟོ་འགྲུ་དབྱར་ནི་ཉམ་ཚུ་ད་ལས་
ཉ་ཟེར་ཁྱེད་ལུ་ང་གིས་སྐབ་སྟོན་གནང་མ་ཞིན།།

༡༨ ང་གིས་བུམས་པ་སྟོང་རྗེ་མཛད་མི་ཚུ་ལུ། ང་གིས་འཚོགས་བདེ་ཡང་གཏང་མ་
མ་ཚད་སྐྱགས་ལམ་ཡང་བཙུག་པ་ཞིན། སྟོང་རུས་སྟོང་དེ་བཤགས་པ་ལུ།།

༢༠ བཟ། ང་སྟོའི་ཙ་བར་བཞེངས་དི་སྟོ་བརྩུང་མ་ད་ལུ། ག་དེས་ཅིས་འབད་མི་
ག་གིས་དི་གསུངས་སྐད་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ད་སྟོ་ཕྱེས་དི་འབད་བ་ཅིན། ང་ཁོའི་
ནང་ན་འཁྱོན་ཞིན་མ་ལས། ང་ཁོ་དང་མཉམ། ཁོ་དང་མཉམ་ཕྱི་རུའི་ཚོགས་
ཅིག་ཁར་བཞེས་ནི་ཞིན།།

- ༢༡ ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མེད་ལུ། ང་ཡང་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཡོད་པ་ལས་ངེ་ཡལ་
དང་ཅིག་ཁར་ཁོའི་གསེར་བྱི་འགྲུ་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་ལུ་ཡང་
ངེ་གསེར་བྱི་འགྲུ་ང་དང་མཉམ་བཞག་འོང་།
- ༢༢ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཅིག་ཡོད་མེད་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་ཞིན་ན་དེ་ལུ་ཉན་ཟེར་གསུངས་འཕྱོན་ཡི།

མིའུ་བཞི་པ།

ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་གསོལ་མ་བཏབ།

- ༄༅། དེའི་རྒྱུ་ལས་ང་གིས་ཡར་བརྒྱུ་ད་ལུ། ཞིང་ཁམས་ནང་ན་སྒྲིག་གཅིག་
ཐུས་ཡོད་པ་མངལ་ཡི། ཉེ་མའི་དུང་བཟུམ་གྱིས་གསུངས་སྐད་དེ་གྱིས་ང་ལུ། ཡར་
བརྒྱ་ཤོག། འདིའི་རྒྱུ་ལས་ངས་པར་དུ་འབྱུང་ནི་ཞིན་མ་ཚུ་ག་ར་ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་
སྒྲིག་གནང་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་འཕྱོན་ཡི།
- ༡ དེ་ཐུལ་ལས་ང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིན་མ་ལས། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་གསེར་
བྱི་གཅིག་མངལ་ཡི། གསེར་བྱི་དེའི་འགྲུ་གཅིག་བཞུགས་ཀྱག།
- ༢ དེ་ཁར་བཞུགས་མེད་ནིར་བྱུང་ང་རིན་པོ་ཆའི་འོད་ཟེར་མ་འབྲས་ལེ་ཤ་འགྲུ།
གསེར་བྱིའི་ཐུགས་བཞི་ལས་བྱུ་རུ་ཐུ་ཉིག་བཟུམ་གྱིས་བཞུགས་ཐུགས་དེ་འདུག།
- ༣ དེའི་མཐའ་བསྐྱར་ལུ་བཞུགས་བྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་འདུག། བཞུགས་བྱི་ཚུའི་འགྲུ་
ལུ་ན་བཟུང་དཀར་པོ་དང་དབུ་ལུ་གསེར་གྱིས་གཙུག་རྒྱན་བཞེས་མི་ཆུན་ཤོས་
ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བཞུགས་ཡོད་པ་མངལ་ཡི།
- ༤ གསེར་བྱི་དེ་ལས་སྒྲིག་ཁྱུ་དང་འབྲུག་སྒྲིག་མེར་སྐད་ཚུ་འབྱུང་མས། གསེར་
བྱིའི་སྒྲིག་མདུན་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཉིད་བདུན་ཞིན་ཟེར་བའི་མི་འབར་
བའི་མར་མེ་བདུན་འདུག།
- ༥ གསེར་བྱིའི་སྒྲིག་མདུན་ལུ་ཤེལ་གྱིས་དངས་བཟུམ་མཆོག་གཅིག་འདུག། གསེར་
བྱིའི་བར་ནང་དང་མཐའ་བསྐྱར་ལུ། རྒྱལ་ཁར་དང་གདོང་ཁར་མེད་པར་ག་
ར་མིག་ཉི་གྱིས་གང་གང་མ་སེམས་ཅན་བཞི་འདུག།
- ༦ སེམས་ཅན་དང་པ་དེ་སེཆེ་དང་འབྲས་བས། གཉིས་པ་སྐྱང་བཟུམ། གསུམ་པ་

- མིའི་གདོང་བབྱམ། བཞི་པ་སེམས་ཅན་དེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིང་ཡིང་མ་བབྱམ་བདུག།
- ༩ སེམས་ཅན་བཞིཔོ་དེ་རེ་རེ་ལུ་གསོག་པ་དུག་དུག་འདུག། བྱ་ཁར་དང་ནང་
ན་ག་ར་མིག་ཏོ་གྱིས་གང་གང་མ་ཞིན་པས། དེ་ཚུའི་ཁ་ལས། ཏེ་མ་དང་ད་
ལྟ་བུ་གསལ་མི། རྒྱལ་ལས་འབྱོན་མི་དབང་ཆེན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འདི། དམ་
པ། དམ་པ། དམ་པ་ཟེར་ཉིན་ཆོན་མེད་པར་སྤྱད་བྱངས་འཐེན་མས།།
- ༡༠ དེ་ལས་དུས་རྒྱུན་མེད་པར་གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་དེ་ལུ། སེམས་ཅན་ཚུ་
གྱིས་ཁོ་ལུ་དཔལ་འབྱོར་དང་གཟི་བརྟེན་དང་བཀའ་འདྲིན་ལེགས་སོ་ཕུམས་མས།།
- ༡༠ གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མིའི་སྤྱི་མདུན་ལུ་རྒྱན་ཤོས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིཔོ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ་
ཕྱག་འཆོལ་དི། དུས་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་མི་དེ་ལུ་རྒྱན་བཀྲར་བྱ་དེ། གསེར་བྱིའི་
སྤྱི་མདུན་ལུ་ཁོང་རའི་གཙུག་རྒྱུན་ཚུ་སྤྱད་ཞིན་མ་དེ་དེ་སྤྱོད་ཞུས་མས།།
- ༡༡ བྱོད་གྱིས་ག་ར་བཀོད་གནང་དེ་བྱོད་རའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་ཚུ་ཡོད་པ་
དེ་བསྐྱབ་གནང་ཡི། དེ་འབདམ་ལས་ང་བཅས་གཙོ་བོ་དང་དཀོན་མཆོག་ལུ་
དཔལ་འབྱོར་དང་གཟི་བརྟེན། དབང་ཐང་ཚུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་གསེལ་
བཏབ་འབདམ་མས།།

མིའུ་ཁྲ་པ།

དཔེ་ཆ་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུག་ཁྱའི་མངལ་ཁ།

- ༡༡། དེ་ལས་ང་གིས་གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་ཕྱག་གཡས་ལུ། རྒྱལ་གདོང་
མེད་པར་གཉིས་ཆ་ར་འབྲིས་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་གཅིག། ཕྱག་ཐིུ་བདུན་བརྒྱབས་
ཡོད་པ་གཅིག་མཐོང་ཡི།
- ༡༢ སོ་ཉ་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་མི་གཅིག་གིས། དཔེ་ཆ་དེའི་ཕྱག་ཐིུ་དཀྱུ་ཚུགས་
མི་དང་ཁ་ཐྱེས་ཚུགས་མི་ག་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་སྒྲ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུངས་ཡོད་པ་ང་
གིས་མཐོང་ཡི།
- ༡༣ དཔེ་ཆ་དེ་ཁ་ཐྱེས་ཚུགས་མི་དང་། དེ་ལུ་བརྟུ་ཚུགས་མི། ཞིང་ཁམས་ནང་
ལུ་དང་། ས་གཞི་ལུ་དང་། ས་འོག་ལུ་མི་ག་ཡང་མེན་འདུག།
- ༡༤ དཔེ་ཆ་དེ་ཁ་ཐྱེས་དེ་རྟག་ཚུགས་མི་དང་བརྟུ་ཚུགས་མི་ག་ཡང་མཐོབ་ལས།
ང་ག་ཅིས་དེ་སྤྱི་ནི་འོངས་ཡི།

- ༥ དེ་ལས་ཀན་ཤོས་གཅིག་གིས་ང་ལུ། མ་ཐུ། ཡུ་དྲེ་སེཛེ་གིས་མི་བརྒྱད་ད་
མེད་ལས་འབྱུང་མི་རྣམ་པར་རྒྱལ་མི་དེ་གིས། དཔེ་ཆ་དེའི་ཕྱག་ཐུང་དཀྱུམ་
ཚུགས་མ་ཚད་ཁ་ཡང་ཕྱེས་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་ཡི།
- ༦ གསེར་བྱི་དང་སེམས་ཅན་བཞི་དང་། ཀན་ཤོས་ཚུ་གིས་སྤྱག་ནང་ལུ་གསལ་
བཞག་ཡོད་པ་བཟུམ་ལུག་ལྷག་གཅིག་བཞེངས་ཡོད་པ་མཛལ་ཡི། ཁོ་ལུ་རྩེ་
བདུན་དང་ལྷན་བདུན་བདུག། དེ་སྤྱོད་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་ས་སྤེང་གེ་རའི་
ནང་ན་བཏང་བའི་ཐུགས་ཉིད་བདུན་ཚུ་ཨིན་པས།
- ༧ ཁོ་འབྱོན་ཞིན་མ་དག་གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་དེའི་ཕྱག་གཡས་པ་ལས་དཔེ་ཆ་
དེ་བསྟུམས་ཡི།
- ༨ ཁོ་གིས་དཔེ་ཆ་དེ་ཕྱག་ལུ་བསྟུམས་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་བཞི་དང་། ཀན་ཤོས་
ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་གིས་ལུག་ལྷུ་མདུན་ལུ་གཟུགས་ས་ཁར་བཅུག་དི། ཁོང་
རེ་རེའི་ཕྱག་ལུ་དཔྱི་ཤང་དང་སྤེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་གིས་སྟོན་ལམ་ཨིན་པའི་བདུག་
སྟོས་ཟིམ་ཞིམ་ཉི་ག་ཉི་གང་བའི་གསེར་གིས་སྟོས་ཤོར་པ་འདུག།
- ༩ ཁོང་གིས་ཐུ་དབྱངས་གསར་པ་འཐེན་དི། རྒྱུད་གིས་དཔེ་ཆ་བསྟུམས་ཡོད་པ་
མ་ཚད། དེའི་ཕྱག་ཐུང་ཚུ་ཡང་དཀྱུམ་ཚུགས་པའི་འོས་འབབ་འདུག། རྒྱུད་
བཀྲོངས་ཞིན་མ་ལས་མི་དམངས་དང་། རྒྱུད་རིགས་མ་འདྲཱ་དང་། མི་རིགས་
ཚུ་གར་གིས་ནང་ན་ལས་མི་ཚུ་དགོན་མཆོག་གིས་དོན་ལུ་རྒྱུད་རའི་སྤྱུ་བྱག་གིས་
ཉིས་གནང་ཡི།
- ༡༠ ང་བཅས་དགོན་མཆོག་གིས་དོན་ལུ་རྒྱལ་སྤུས་དང་དགེ་བདུན་འབད་མཛད་
གནང་མ་ལས། ང་བཅས་ས་གཞིའི་རྒྱལ་སྤུས་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་གནང་ཡི་ཟེར་
ཐུ་དབྱངས་འཐེན་མས།
- ༡༡ ང་གིས་དེ་ཁར་ལུ་བརྟུན་ད། གསེར་བྱི་དང་། སེམས་ཅན་དང་ཀན་ཤོས་ཚུ་
གིས་མཐར་བསྐྱར་ལུ། ཤོ་ཉི་བྱི་དང་འབུམ་གིས་མ་ཚད་པར་མང་རབ་གཅིག་
གིས་གསུངས་སྤྱོད་ཀིས་རྣམ་གོ་ཡི།
- ༡༢ ཁོང་ཚུའི་གསུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏོན་དི། བཀྲོངས་ཚར་བའི་ལུག་ལྷག་ལུ་རུས་སྟོབས་
དང་། རྒྱ་ནེར་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྟོབས་ལྷག་དང་། གུས་བཀྱར་དང་།
གཟི་བུཛེད་དང་། བསྟོན་པ་ལུ་བའི་འོས་བབས་ཨིན་ཟེར་བྱུང་མས།

- ༡༢ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་དང་། ས་སྟེང་དང་། ས་འོག་དང་། རྩ་མཚོ་ནང་
ལུ་ཡོད་མེད་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་ཚུ་ནང་ན་གནས་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་སྟོན་ཆགས་
གྱིས་རིགས་ཚུ་ག་ར་གྱིས། གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མེ་ཁོད་དང་ལུག་ལུ་ལུ། བཟོད་
པ་དང་། གུས་བཀྱར་དང་། གཟེ་བཟིད་དང་། རྟོགས་ཤུགས་དང་། དབང་
ཚུ་དུས་ཚུན་ལས་ཚུན་དུ་ཚུན་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་དེ་སྟེ་ཞུས་ང་གིས་རྣམས་གོ་ཡི།
- ༡༣ དེ་ལས་སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དེ་གྱིས། ཨ་མེན་ཟེར་སྐབས་མས། མན་ཤོས་ཉི་
ཤུ་བཞི་ཚུ་གྱིས་དུས་ཚུན་ཨ་རྟག་ར་བཞུགས་མེད་ལུ་བཟོན་བཀྱར་ཞུ་དེ་ལུག་
འཆ་ལས་མས།

མིའུ་ཐུག་པ།

ཐུག་མིའུ་དགུ་མས་ཡོད་པ།

- ༡༡༥། ལུག་ལུ་གྱིས་ཐུག་མིའུ་བདུན་ལས་གཅིག་ཁ་ཕྱེས་གནང་བའི་ཆོས་ང་གིས་
བརྟམ་ད་ལུ། སེམས་ཅན་བཞི་པོ་ལས་གཅིག་གིས་འབྲུག་སྤྱོད་བཟུམ་གྱིས་སྐད་
ང་གིས་གོས་ལས་བརྟམ་བར་ཤོག་ཟེར་སྐབས་མས།
- ༡ ཏྲ་དཀར་པོ་གཅིག་འགྲུ་ཆེབས་མེ་ཁོད་ཐུག་ལུ་མདའ་ཞུ་གཅིག་བརྟམས་ཡོད་པ་
ང་གིས་མཇུག་ཡི། ཁོ་ལུ་གཞུག་ཚུན་གཅིག་གནང་ཡོད་པ་ལས། དག་བྱང་
ཕུད་བཏུལ་ཉིད་བྱང་བཏུལ་བར་འཕྱོན་མ་ཡིན་པས།
- ༢ ཁོ་གྱིས་ཐུག་མིའུ་གཉིས་པ་དེ་ཁ་ཕྱེས་གནང་མ་ད་ལུ། སེམས་ཅན་གཉིས་པ་
གྱིས་ཤོག་ཟེར་དེ་སྟེ་སྐབས་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམས་གོ་ཡི།
- ༣ དེ་ཁར་ལུ་ཏྲ་དཀར་པོ་གཅིག་འཕྱོན་འོངས་ཡི། དེའི་འགྲུ་ཆེབས་མེ་ལུ་གྱི་རིང་
སྟོན་གཅིག་གནང་ཡོད་པ་ལས། མེད་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསལ་ཞིན་མ་ལས་
ས་གཞི་ལུ་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་བྱ་མེད་པ་སྟེ་མཇུག་གནང་ནི་ཡིན་པས།
- ༤ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཐུག་མིའུ་གསུམ་པ་དེ་ཁ་ཕྱེས་གནང་མ་ད་ལུ། སེམས་ཅན་
གསུམ་པ་གྱིས་ཡར་ཤོག་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམས་གོ་དེ། བརྟམ་ད་ལུ།
ཏྲ་ནག་པོ་གཅིག་འགྲུ་ཆེབས་མེ་ཁོད་ཐུག་ལུ་སྤང་ཆ་གཅིག་བརྟམས་ཡོད་པ་མཇུག་
ཡི།
- ༥ སེམས་ཅན་བཞི་པོ་བར་ནང་ལས་འབྲུང་བའི་སྐད་གཅིག་གིས། དཀར་གྲེ་གང་

ལུ་ཉིམ་གཅིག་གིས་སྒྲ་ཆ་གཅིག་དང་། ཉིམ་གཅིག་གིས་སྒྲ་
ཆ་གཅིག་། བྱེད་ཚུ་མར་ཁྱད་དང་རྒྱན་ཆ་ཚུ་མེད་པ་མ་གཏང་ཟེར་སྒྲ་བས་ཡོད་པ་
ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།

༢ ཁོ་གྱིས་ཕྱག་ཐེའུ་བཞི་པ་དེ་ཁ་བྱེས་གནང་མ་དུ་ལུ། སེམས་ཅན་བཞི་པ་གྱིས་
བཟླ་བར་ཤོག་ཟེར་སྒྲ་བས་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།

༣ ང་གིས་བཟླ་མ་དུ་ལུ། དེ་ཁར་རྟ་རག་པ་གཅིག་མཐོང་ཡི། དེའི་འགྲུ་ཆིབས་
མེད་མཆོན་ལུ་འཆི་བ་དང་དཔུལ་བ་ཁོའི་རྟིང་ཤོལ་ཡོད་ཟེར་འདུག། ས་གཞིའི་
བཞི་དཔུ་གཅིག་གྱི་རིང་དང་། ལྷ་གོ་དང་། འཆི་བ་དང་། ས་གཞིའི་གཅན་
གཟན་ཚུ་གྱིས་འབད་གསད་ནིའི་དབང་ཆ་ཁོ་ལུ་གནང་ནུག།

༤ ཁོ་གྱིས་ཕྱག་ཐེའུ་ལྔ་པ་དེ་ཁ་བྱེས་གནང་མ་དུ་ལུ། ང་གིས་མཆོད་ཁྲིའི་འོག་
ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལུ་བཞེན་མེད་དཔང་གཞག་འབད་བའི་རྒྱན་
གྱིས་གསད་ཡོད་པ་ཚུའི་རྣམ་ཤེས་ཚུ་མཐོང་ཡི།

༥ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་སྐད་སྒྲུལ་བརྒྱབ་དི། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལགས། དམ་པ་དང་
བདེན་པ་། ས་ཉིང་ལུ་ཐོད་མེ་ཚུ། བྱེད་ཀྱིས་དབྱེ་བྲིམས་ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་སྒྲིག་
ལན་ནམ་གཅིག་ལེན་གནང་ནི་ཞུ་མ་ཟེར་བྱེད་སྐད་རྒྱབས་ཡོད།

༦ ཁོང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་རེ་གནང་ཞུ་མ་དུ་ཁོང་ལུ། བྱེད་ཚུ་བཟུམ་
གསད་ནི་ཞུ་མ་པའི་བྱེད་རའི་ཆ་རོགས་ཚུ་དང་རྒྱན་ཆ་ཚུ་ཡང་དེ་སྒྲུལ་མཆོང་མ་བར་
དུ་ཨ་ཙི་ངལ་གསོ་ཐོད་ཟེར་བཀའ་གནང་མས།

༧ ཁོ་གྱིས་ཕྱག་ཐེའུ་དྲུག་པ་དེ་ཁ་བྱེས་གནང་མ་དུ་ལུ། དེ་ཁར་ས་གཡོམ་སྒྲུལ་
གཅིག་འབྱུང་དི། ཉིམ་དི་རེ་སྒྲུལ་བཟུམ་ནག་པོ་དང་། རྒྱལ་དེ་ཁྲག་དམར་པོ་
བཟུམ་འགྱུར་ཡོད་པ་ང་གིས་མཐོང་ཡི།

༨ དེ་ལས་རྒྱུང་ཚུ་བ་གྱིས་གནམ་དགུན་ལུ་སྒྲོང་ཤིང་གིས་འབྲས་བུ་ས་ཁར་ཕབས་
གཏང་མ་བཟུམ། གནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཚུ་ཡང་ས་ཉིང་ལུ་བུད་འོངས་ཡི།

༩ ཤོག་གུ་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་མ་བཟུམ་གནམ་དྲོན་མ་ཡང་ཡལ་འཁྱོ་ཡི། དེ་ལས་རི་དང་
སྒྲིང་ཕན་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོང་རའི་ས་གནས་ལས་གཞན་ཁར་སྒྲོ་ཡར་སོ་ཡི།

༡༠ ས་ཉིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་དང་། མེ་དབང་ཆེན་ཚུ་དང་། མེ་ཕུག་པོ་ཚུ་དང་། དམག་

དཔོན་ཚུ་དང་། མི་སྟོབས་ཅན་ཚུ་དང་། བློན་གཡོག་པ་དང་། རང་དབང་
རང་གཙན་ཚུ་ག་ར་གཙན་བློན་གྱིས་ཚང་དང་རིའི་བྱ་ལུག་ཚུ་ནང་ལུ་ཡིབས་
ཞེན་མ་དེ།

༡༦ རི་དང་བྱ་ཚུ་ལུང་བཅས་འགྲུ་བྱུང་ཤོག། གསེར་ཁྱི་འགྲུ་བཞུགས་མའི་ཞལ་
དང་ལུག་ཁྱའི་བྱ་ལས་ཁྱོལ་ལས་ང་བཅས་སྤྲ་བཞུག་བྱེན་ཟེར་སྤྲུལ་མས།

༡༧ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན་ཁོའི་བྱ་ལས་ཁྱོལ་ཉིམ་སྤྲེ་མ་དེ་འོང་དོ། དེ་བསྐང་ག་གིས་རྟོག་པ་
རྟོགས་ཚུགས་མི་ཡོད་པ་ཟེར་སྤྲུལ་ཞེན་མ་མཐོང་ཡི།

མིའུ་བདུན་པ།

མི་འབྲུམ་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཞི་ལུ་

ཕྱག་ཐིུ་གནང་ཡོད་པ།

༡༨། དེ་རྟོང་ལས་ས་གཞིའི་ཕྱགས་བཞི་ལུ་ཕོ་ཉ་བཞི་བཞིངས་ཡོད་པ་ང་གིས་
མཐོང་ཡི། ས་དང་རྒྱ་མཚོ། སྤུས་ཤིང་ག་ཅིས་འགྲུ་ལུ་ཡང་རྒྱང་མ་མི་ཕུར་ནི་དོན་
ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ས་སྤེང་གི་རྒྱང་མ་བཞི་པོ་དེ་བཀག་བཞག་ཡོད།

༡ དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོའི་ཕྱག་ཐིུ་བསྐྱམས་མི་ཕོ་ཉ་གཞན་གཅིག་ཤར་ཁ་ཕྱག་
ལས་ཡར་བཞུ་འཁྱོན་མ་ང་གིས་མཐོང་ཡི། ཁོ་གྱིས་གསུངས་སྐད་སྤྲེ་མ་བརྒྱབ་
ཞེན་མ་ལས། ས་དང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལུ་གཞོད་ནིའི་དབང་ཐོབ་པའི་ཕོ་ཉ་བཞི་ལུ།

༢ ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞབས་ཉྱལ་ཁྱི་ཚུའི་དཔུ་ལས་འགྲུ་ཕྱག་ཐིུ་
མ་བརྒྱབ་བར་དུ། ས་གཞི་ཡང་ཅིན་རྒྱ་མཚོ། ཡང་ཅིན་སྤུས་ཤིང་ཚུ་ལུ་གཞོད་པ་
མ་བཀལ་ཟེར་བཀལ་གནང་མས།

༣ ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་བུ་བརྒྱད་ཚུའི་མི་དམངས་ག་ར་ལུ་ཕྱག་ཐིུ་གནང་ཞེན་མ་དེ།
ཁོང་ཕྱག་ཐིུ་ཐོབ་མི་འགྲུངས་ཁ་གཅིག་འབྲུམ་བཞི་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་ཞེན་མ་
ང་གིས་རྟོག་གོ་ཡི།

༤ ཕྱག་ཐིུ་བརྒྱབ་མཚར་མི། ལུ་དྲའི་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། རུ་
བཅན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། གྲུང་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་
ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས།

- ༤ ཨ་ཤེར་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། ན་བ་ཐ་ལིམ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། ལྷན་ན་ཤེར་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས།
- ༥ སི་མོན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། ལྷ་ཤིར་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། ཨི་ས་ཅར་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས།
- ༦ རོ་བུ་ལོན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། ཡི་སེབ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། བིན་ཇ་མིན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས།
- ༧ དེའི་ཉིང་ལས་ང་གིས་བརྟམ་ད་ལུ། མི་བརྒྱད་དང་། ཚོགས་སྡེ་དང་། མི་རིགས་དང་། མྱེད་རིགས་མ་འདྲམ་ཚུ་ག་ར་ལས་ཨིན་པའི་མི་ག་གིས་ཡང་འབྲུངས་ཁ་མ་ཚོད་པའི་མི་ཚོགས་སྡེ་གཅིག། ན་བཟའ་དཀར་པོ་བཞེས་དི། ཕྱག་ལུ་རྩམ་ཤིང་གཞུང་ལག་ཚུ་བརྟམས་དི། གསེར་བྱི་དང་ཕྱག་ཕྱུང་སྤྱུ་མདུན་ལུ་བཞེངས་དི།
- ༡༠ མྱེད་སྡེ་མ་སྡེ། ཐར་ལམ་འདི་གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་ང་བཅས་རའི་དགོན་མཚོག་དང་ཕྱག་ཕྱུ་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན་ཟེར་བྱུམ་མས།
- ༡༡ དེ་ལས་པོ་ཉ་ཚུ་ག་ར་གསེར་བྱི་དང་ཀན་ཤོས་དང་སེམས་ཅན་བཞེད་དེ་ཚུ་ལུ་བསྐྱར་བ་བརྒྱབ་དི། གསེར་བྱི་སྤྱུ་མདུན་དགོན་མཚོག་ལུ་པོས་མོས་ཁར་བརྒྱག་དི་ཕྱག་འཚལ་ཞིན་མ་ད།
- ༡༢ ཨ་མེན་ཟེར་སྟམས་དི། བསྟོད་པ་དང་། གཟིབ་མེད་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་དང་། བཀྱར་སྟོན་དང་། སྟོབས་དང་། མངའ་ཐང་ཚུ་ང་བཅས་རའི་དགོན་མཚོག་ལུ་དུས་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཨིན། ཨ་མེན་ཟེར་བྱུམ་མས།
- ༡༣ དེ་ལས་ཀན་ཤོས་གཅིག་གིས་ང་ལུ། ན་བཟའ་དཀར་པོ་བཞེས་མི་དེ་ཚུ་ག་ཨིན་ན། ཁོང་ག་སྟེ་ལས་འགྱུར་མ་ཨིན་ན་ཤེས་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༡༤ ང་གིས་ཁོ་ལུ། བྱོད་རའི་མཁུན་མ་འོང་ཟེར་བྱུམ་ད། ཁོ་གྱིས་ང་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུ་ག་ར་སྟུག་བརྟམ་སྟོམ་ལས་འགྱུར་དི། ཁོང་རའི་ན་བཟའ་ཚུ་ལུག་ཕྱུང་སྤྱུ་ཁག་ནང་ལུ་འབྱུམ་ལས་དཀར་པོ་འབྱུར་དི་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན།
- ༡༥ འདི་འབདམ་ལས་ཁོང་ཚུ་དགོན་མཚོག་གིས་གསེར་བྱི་ཅ་བར་ལུ་ཡོད་པ་ལས།

ཁོའི་མཆོད་ཁང་ནང་ལུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཁོའི་ཞབས་ཏྲིག་ཁྱེད་ཅིག་གསེར་
བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་བཞུགས་པ་ཡིན།

༡༦ དེ་སྤེལ་ཁོང་ཚུ་ནམ་ཡང་རྟོག་མི་བཀྲེས། ཁ་ཡང་མི་སྒྲིམས། ཉིན་དང་ཆ་ཚོད་
ཚུ་གང་ཡང་མི་ཤོག།

༡༧ ག་དེ་སྤེལ་ཟེར་ན་གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་ལུག་ལུག་གིས་ཁོང་ཚུ་བདག་
མཛོན་ཐབས་གནང་དི། ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ཚུ་མིག་ཚུ་ཡོད་སར་འབྱེད་གནང་
འོང་། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་མིག་ཏྲི་ཁར་ལས་མིག་ཚུ་ཚུ་འཕྱག་གནང་
འོང་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

ཐིུ་བརྒྱུད་པ།

ཕྱག་ཐིུ་བརྒྱུད་པ་དགུ་མས་ཡོད་པ།

༡༨། དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཕྱག་ཐིུ་བརྒྱུད་པ་དེ་ཁ་བྱེས་གནང་མ་ད་ལུ། ཞིང་ཁམས་
ནང་ལུ་དུས་ཡུན་ཚུ་ཆོད་བྱེད་ཀ་ཅིག་ཁུ་སིམ་སིམ་ལུས་སོ་ཡི།

༡ ད་ཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཕོ་ཉ་བརྒྱུད་བཞེངས་དི་བཞུགས་ཅུག། ཁོང་ལུ་
དམག་དུང་བརྒྱུད་གནང་ཡོད་པ་ང་གིས་མཇུག་ཡི།

༢ དེ་ལས་གསེར་གྱིས་བསངས་ཕོར་པ་བསྐྱམས་མི་ཕོ་ཉ་གཅིག་འབྱོན་ཞིན་མ་ད།
མཆོད་བྱི་ཡོད་སར་བཞེངས་ཏེ། ཁོ་གྱིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་འི་སྒྲོན་ལམ་དང་
བཅས་པ་སྤེལ་གསེར་བྱི་འགྲུ་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱིས་མཆོད་བྱི་འགྲུ་ལུ་
ནི་དོན་ལས། བསངས་དང་སྒྲོན་ལེ་ཤ་གཏང་མས།

༣ ཕོ་ཉ་འི་ཕྱག་ལས་བསངས་དང་སྒྲོན་གྱིས་དུ་བ་ཚུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་འི་སྒྲོན་ལམ་
འབད་མ་ལས་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཞབས་སར་ལུ་རྟོད་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༤ ཕོ་ཉ་དེ་གྱིས་བསངས་ཕོར་པ་བསྐྱམས་ཞིན་མ་ལས། མཆོད་བྱི་འི་འདི་ནང་བཀའ་
ཞིན་མ་ད། ས་སྤེང་ལུ་བཏྲོར་གཏང་མ་ད་ལུ། སྐྱ་སྐད་སྒྲོན་དང་། འབྲུག་མིར་
བའི་སྐད་དང་། སྐྱག་འབྲུག་དང་། ས་གཡོམ་འབྲུང་ཡི།

༥ དེ་ལས་དམག་དུང་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་བརྒྱུད་གྱིས་དམག་དུང་ཕུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལས་
འདུག།

- ༧ སྔ་ཉ་དང་པ་དེ་གྱིས་དམག་དྲུང་ཕུ་བའི་བསྐང་ལས། ལག་དང་བླ་བསྐྱེས་ཡོད་
པའི་སེར་མདང་མེ་གིས་ས་གཞི་འགྲུ་འབུད་ཞིན་མ་དུ། སྤྱི་ཤིང་དང་རྩ་ཉོན་མ་
གསུམ་ཆ་གཅིག་ག་ར་མེ་གྱིས་འཛོགས་མཚར་ཡི།
- ༨ སྔ་ཉ་གཉིས་པ་དེ་གྱིས་དམག་དྲུང་ཕུ་བའི་སྐབས་ལུ། མེ་འབར་བའི་རི་སྤྱི་མ་
བཟུམ་གཅིག་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལུ་དབུགས་བཀོག་དི། རྒྱ་མཚོ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལག་
ལུ་འགྱུར་སྟེ་ཡི།
- ༩ རྒྱ་མཚོ་ནང་གིས་སྤྱི་ཆགས་རིགས་ལས་གསུམ་ཆ་གཅིག་གི་སྟེ་དེ་ལས་
གྲུ་གཟིངས་གསུམ་ཆ་གཅིག་མེད་པ་གཏང་ཡི།
- ༡༠ དེ་ལས་སྔ་ཉ་གསུམ་པ་གྱིས་དམག་དྲུང་དེ་ཕུ་བའི་བསྐང་ལས། མེ་བཟུམ་འབར་
བའི་སྐར་མ་སྤྱི་མ་གཅིག་གན་མ་མཁའ་ལས་མར་གཅོང་རྒྱ་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་
རྒྱ་མེག་རྒྱུ་འགྲུ་བུད་མཐོན་འོངས་ཡི།
- ༡༡ སྐར་མ་དེའི་མིང་ལུ་ཁན་པ་ཟེར་མས། རྒྱ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ག་ར་ཁན་པ་བཟུམ་
ཁག་པ་འགྱུར་དི་མེ་ལེ་ཤ་ཤི་སྟེ་ཡི།
- ༡༢ སྔ་ཉ་བཞི་པ་དེ་གྱིས་དམག་དྲུང་ཕུ་བའི་བསྐང་ལས། ཉི་མ་གསུམ་ཆ་ཅིག་དང་།
རྒྱ་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་། སྐར་མ་གསུམ་ཆ་ཅིག་ལུ་སྔོན་ཞིན་མ་དུ། དེ་རྒྱ་
གསུམ་ཆ་གཅིག་ཐུན་པ་ནག་དྲུང་སྤྱི་འགྱུར་དི། ཉི་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་
དེ་བཟུམ་སྤྱི་རུ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལུ་འོད་མ་ཤར།
- ༡༣ དེ་ལས་ང་གིས་བཞུགས་པ་ལུ། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་སྔ་ཉ་གཅིག་ཕུར་དི་
འབྱོན་ཞིན་མ་དུ། གསུངས་སྤྱི་སྤྱི་མ་བཏོན་དི། ས་གཞི་ལུ་སྤྱི་མེ་རྒྱ། སྤྱི་
བཟུམ་ཆེ། སྤྱི་བཟུམ་ཆེ། སྤྱི་བཟུམ་ཆེ་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ང་གིས་རྒྱ་
གོ་ཡི། སྔ་ཉ་གཞན་མས་གསུམ་ཡང་དམག་དྲུང་ཕུ་ནི་སྤྱི་བཟུམ་ཡོད།

ཡིའུ་དགུ་པ།

༡༡། དེ་ལས་པོ་ཉ་ལ་པ་དེ་གིས་དམག་དུང་ཕུ་བའི་བསྐང་ལས། སྐར་མ་གཅིག་གཞིང་ཁམས་ལས་ས་ཁར་བུད་འོང་མ་ང་གིས་མཐོང་ཡི། སྐར་མ་དེ་ལུ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་ས་དོང་ལྷེ་མིག་དེ་གནང་ཡོད་པ་ལས།

༢ ཁོ་གིས་ས་དོང་དེ་ཁ་ཕྱེས་ད་ལུ། ཐབ་སྐྱམ་ནང་ལས་མེ་གིས་དུ་བ་བཟུམ་འཕྲོན་དེ། ཉིམ་དང་རྒྱང་ཚུ་ཐུན་པ་ནག་དུང་དུང་སྤེལ་གཏུར་སྤོམ་ཡི།

༣ དུ་བ་དེ་ཁར་ལས་འབྲུབ་ཆ་ག་ཚུ་ས་གཞི་ལུ་འབྲུང་འོངས་ཏེ། ས་ཁར་གིས་སྤྲིག་པ་རྩ་ཚ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱས་པ་བཟུམ་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ་འདུག།

༤ ཁོང་ལུ་བཀའ་ཚུ་གནང་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། ས་ཁར་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྤོན་ཚོད། ཡང་ཅིན་སྤྲིས་ཤིང་ཚུ་ལུ་མ་གཞོད་པར། མི་ཚུ་འདྲུལ་བར་འགྲུད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་སྤྲོམེད་མི་ཚུ་རྒྱང་མ་གཅིག་གཞིང་ནི་དོན་ལུ་བཀའ་གནང་རུག།

༥ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གིས་མ་གསད་པ་ཟླ་མ་ཚུན་ཚོད་སྤྲིག་པ་རྩ་ཚ་གིས་མི་ལུ་བརྟུང་དོ་བཟུམ་གཏུག་གཅོད་བྱེད་ནི་སྤེལ་གནང་ཡི།

༦ ཉིམ་དེ་བསྐང་ལུ་མི་དེ་ཚུ་གི་ནི་འཆོལ་རུང་འཆོལ་མི་ཐོབ། ཤེན་མོ་རུང་། འཆོབ་ཁོང་ཚུ་ལས་འཕྱོག་འཕྱོེ་འོང་།

༧ འབྲུབ་ཆ་ག་དེ་ཚུ་འབྲོལ་བཅོ་རྒྱུ་ཚུ། དམག་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་དམག་རྩ་ག་སྤྲིག་ས་བཞག་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་གི་མགྲོན་ལུ་དེ་ཚུ་ག་ལེར་གིས་གཏུག་ཚུན་བཟུམ། གཏོང་ཚུ་མི་བཟུམ་འདུག།

༨ ཁོང་གི་སྤྱ་ཚུ་ཨམ་སྤྲི་སྤྱ་བཟུམ་དང་། སོ་ཚུ་སེལེའི་སོ་བཟུམ་འདུག།

༩ ཕྱིའི་བྱང་ཏྲིའི་པགས་བཀོ་ཚུ་ལྷགས་ཀྱི་ཤུན་པ་བཟུམ་དང་། ཁོང་ཚུ་འོག་པའི་བྱར་སྤྱ་ཚུ་རྩ་ལེ་ཤེའི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་དམག་བརྒྱབ་པར་འཕྱོལ་བའི་བྱར་སྤྱ་བཟུམ་འདུག།

༡༠ ཁོང་གི་མཇུག་མ་ཚུ་སྤྲིག་པ་རྩ་ཚ་བཟུམ་དང་། མཇུག་མ་འགྲུ་བྱ་ཆག་ཡོད་པ་ལས། ཟླ་མ་ཚུན་ཚོད་མི་ལུ་གཞོད་པ་བཀའ་ཉིའི་སྤྲོལ་ས་ཤུགས་འདུག།

༡༡ གཏིང་མཐའ་མེད་གིས་ས་དོང་པོ་ཉ་དེ་ཁོང་ཚུ་གིས་རྒྱ་ལཱ་ཨིན་པས། དེའི་མིང་ཨིབ་རིའུ་སྐད་ལུ་ ཨ་བ་དོད་དང་། གི་རིག་སྐད་ལུ་ཨི་པོ་ཨི་ཨིན་ཟེར་སྐབས་མས།

- ༡༢ ལྷག་བསྐལ་དང་པ་དེ་ཐལ་སྟེ། ད་རུང་འདི་ཤུལ་ལས་ལྷག་བསྐལ་གཉིས་
པ་འབྱུང་ནི་ཡིན།
- ༡༣ སྔ་ཉ་རྩལ་པ་དེ་གྱིས་དམག་རྒྱུ་བའི་བསྐྱང་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱི་
མདུན་ལུ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱིས་མཆོད་ཁྲིའི་རྩེ་བཞི་གྱིས་གསུངས་སྤྱི་གཅིག་
ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།
- ༡༤ དེ་གྱིས་དམག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྔ་ཉ་རྩལ་པ་དེ་ལུ། གཙང་ཆུ་ཡུལ་རེ་ཁྲིམ་ནང་
ལུ་བཅེངས་འཁག་ཡོད་པའི་སྔ་ཉ་བཞི་པ་དེ་རྩྱུང་གཏང་ཟེར་གསུངས་མས།
- ༡༥ མི་ཚུ་གསུམ་ཆ་ཅིག་གསལ་ནི་དོན་ལས། རྩྱུང་གཅིག་དང་ཉིམ་གཅིག་། རྩྱུང་
གཅིག་དང་ལོ་གཅིག་གཞིགས་སྤྱི་བཞི་པ་ཡོད་པའི་སྔ་ཉ་བཞི་པ་དེ་རྩྱུང་གཏང་ཡི།
- ༡༦ དམག་མི་དང་དམག་རྩྱུང་ཁྲིའི་ཁ་གྲངས་རྒྱུ་ལྷག་གཉིས་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།
- ༡༧ ང་གིས་ཞལ་གཟིགས་ནང་མཐོང་མི་རྩྱུང་རྩྱུང་འགྲུ་ཞོན་མི་ཚུ་དེ་སྤྱི་འདུག།
མེའི་གོ་ཁྲབ་ཚུ་མི་དང་། རྩྱུང་ལྷ་དང་། ལྷ་ཟེའི་བཀྲག་དང་འབྲུ་བས། རྩྱུང་
མགྲོ་རྩྱུང་སྤྱི་བཟུམ་ཡོད་པ་མ་ཆད། ཁ་ལས་མི་དང་རྩྱུང་དང་ལྷ་ཟེའི་ཚུ་འཕྲོན་
ནི་འདུག།
- ༡༨ དེ་བསྐྱང་མི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཁོང་གི་ཁ་ལས་འཕྲོན་པའི་མི་དང་རྩྱུང་དང་ལྷ་
ཟེའི་ནད་ཡམས་གྱིས་གསལ་གཏང་ཡི།
- ༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་རྩྱུང་སྤྱི་ཤུགས་དེ་ཁྲིའི་ནང་ལས་དང་མཐུག་མ་འགྲུ་
ལས་ཡིན་པས། མཐུག་མ་ཚུ་འགྲུ་རྩྱུང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཤུགས་བཅོག་འཐད་པ་འབད་དེ་
གཞོད་ཆེ་བ་ཀལ་མས།
- ༢༠ ནད་ཡམས་འདི་གྱིས་མ་ཤི་བའི་རྩྱུང་ལུས་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚུ་གྱིས། ཁོང་རྩྱུང་
བཅོ་བཅོ་བའི་བདུད་དང་། གསེར་དང་། དུལ་དང་། ཟངས་དང་། རྩྱུང་དང་
ཤིང་ལས་བཅོ་བའི་སྤྱི་ཚུ། མིག་རྩྱུང་བཟུམ་པ་ཤིས་པ། རྣམ་ཅོག་གི་མ་གོ་ཤི་
ལམ་འགྲོ་ནི་མེད་པའི་སྤྱི་ལུ་གསལ་མས་བཏབ་མི་ཚུ། ཁོང་རྩྱུང་ལག་པ་གྱིས་འབད་
འབད་མ་ལུ་ཚུ་འགྲོད་བཤགས་སྤྱི་མ་བཏབ།
- ༢༡ དམར་གསལ་འབད་མི། ཡང་ཅིན་རན་སྤྱི་ཤུགས་བཟུམ་མི། ཡང་ཅིན་ལོག་གཞིམ་
(ལུས་འབྲེལ) འབད་མི་དང་། ཡང་ཅིན་ཨ་རམ་རྩྱུང་མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་འགྲོད་པ་
སྤྱི་དེ་བཤགས་པ་མ་ཤུལ།

མིའུ་བཙུ་པ།

ཕོ་ཉ་དང་དཔེ་ཆ་ཆུང་ཀྱ།

༡༡། དེ་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པའི་ཕོ་ཉ་གཞན་གཅིག་ཞིང་ཁམས་ལས་བབས་
འབྱོན་མ་ང་གིས་མངལ་ཡི། ན་བཟའ་སྤྱོད་གཅིག་བཞེས་དེ་དབུའི་འགྲུ་གཞན་སྟབས་
དེ་འདྲག། ཁོའི་ཞབས་འདི་ཉིམ་བཅོག་འཐད་པ་དང་ཁོའི་ཞབས་འདི་མེའི་ཀམ་བཟུམ་
འདྲག།

༢ ཁོའི་ཕྱག་ལུ་ཁ་ཕྱེས་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་ཆུང་ཀྱ་གཅིག་བསྐྱམས་དེ་འདྲག། ཁོའི་
ཞབས་གཡས་པ་དེ་ཆུ་མཚོ་འགྲུ་དང་། ཞབས་གཡོན་མ་དེ་ས་གཞི་འགྲུ་སྐྱེལ་
འདི་བཞུགས་ཅུག།

༣ གསུངས་སྐད་སྟོམ་བཏོན་དེ་སེལ་ངར་སྐད་བརྒྱབ་དོ་བཟུམ་འཁོབ་ད་ལྟ། འབྲུག་
བདུན་གྱིས་ཁོ་རའི་བྱར་སྤྱོད་བཏོན་ཡི།

༤ འབྲུག་བདུན་གྱིས་དེ་སྟེ་སྐད་བཏོན་དེ་ང་གིས་འབྲི་ནི་འབད་ཤ་ད། ཞིང་ཁམས་
ལས་གསུངས་སྤྱོད་གཅིག་གིས་ང་ལྟ། འབྲུག་བདུན་གྱིས་སྐབས་མི་ཆུ་མ་འབྲི་
བར་གསང་བཞག་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ང་གིས་གོ་ཡི།

༥ དེ་ལས་ང་གིས་མངལ་མི་ཆུ་མཚོ་དང་ས་ཉེང་འགྲུ་བཞེངས་བཞུགས་མི་ཕོ་ཉའི་
ཕྱག་གནམ་མཁའ་ལྟ་འཕྱུ་ཞེན་མ་ད།

༦ དུས་ཆུན་གསོན་པོ་བཞུགས་མི། ཞིང་ཁམས་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་མི། ས་གཞི་
དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་མི། ཆུ་མཚོ་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་མི་ག་ར་བཀོད་པ་པོའི་
མནའ་བསྐྱེལ་དེ། དེ་སྟེ་དུས་ཡུན་མ་འགོར་བར།

༧ ཕོ་ཉ་བདུན་གྱིས་དམག་དྲུང་ཕུ་བའི་ཉིམ་ལྟ། ཁོ་རའི་ཞབས་ཏྲིག་ཞུ་མི་ཆུ་དང་
ལུང་སྟོན་པ་ག་ར་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངོ་མཚར་ཅན་ཆུ་འགྲུབ་ནི་ཞིན་ཟེར་
གསུངས་ཡི།

༨ ད་རུང་ཉེ་མ་རྣམས་མི་བཟུམ་ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྤྱོད་དེ་གྱིས་ང་ལྟ། ཆུ་
མཚོ་དང་ས་ཉེང་འགྲུ་བཞེངས་བཞུགས་མི་ཕོ་ཉའི་ཕྱག་ལས་དཔེ་ཆ་ཆུང་ཀྱ་
ཁ་ཕྱེས་ཡོད་པ་དེ། ལེན་པར་སོང་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

༩ དེ་ལས་ང་གིས་ཕོ་ཉའི་སྤྱོད་མདུན་ལྟ་སོངས་ཞེན་མ་ལས་དཔེ་ཆ་ཆུང་ཀྱ་དེ་ང་ལྟ་

གནང་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ། ཤོ་ཉ་གྱིས་ང་ལུ། འདི་ལག་པ་ལུ་ལེན་ཞིན་མ་ད་བཟའ་
བཏང་། ཁྱོད་རའི་ཤོས་ནང་ལུ་ཁག་ཉིག་ཉི་འབྱུང་རུང་། ཁའི་ནང་སྤང་ཅི་
བཟུམ་མངར་ཉོང་ཉོ་འབྱུང་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ལས།

༡༠ ང་གིས་ཤོ་ཉ་འི་ཕྱག་ལས་དཔེ་ཆ་དེ་ཞུ་སྟག་ཞིན་མ་ལས་བཟའ་བཏང་མ་ད་ལུ།
ཁའི་ནང་སྤང་ཅི་བཟུམ་མངར་ཉོང་ཉོ་དང་། བཟའ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ཤོས་ནང་
ལུ་ཁ་ཉིག་ཉི་འབྱུང་ཡི།

༡༡ ཁོ་གྱིས་ང་ལུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་རུང་མི་རིགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་ལུ་དང་།
སྐད་རིགས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཚུ་ག་ར་ལུ་ལུང་བཟན་སྟོན་དགོ་པ་སྟེ་བཀའ་གནང་
ཡི།

ཡིའུ་བཙུག་ཅིག་པ།

འཛོམས་དཔང་གཉིས།

༄༅། དེ་ལས་ང་ལུ་རྩ་ཤིང་ལ་ཡར་མ་བཟུམ་གཅིག་རིང་འབྱུང་གི་ཚད་འཇལ་ནི་
སྟེ་གནང་ཞིན་མ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་དང་། མཆོད་ཁྱིེ་དང་། དེ་
ཁར་བསྟོན་བཀའ་ཞུ་མི་ཚུ་འོང་འཇལ་ཟེར་ཤོ་ཉ་ཡར་བཞེངས་ཞིན་མ་ད་བཀའ་གནང་
མས།

༢ འདི་འབད་མ་ད་མཆོད་ཁང་མེན་པའི་ཕྱི་ཁ་གྱིས་ཁང་མིག་དེ་ཚད་མ་འཇལ་བར་
བཞག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཚུ་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་བྱིན་ནི་དོན་ལས་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་
དམ་པ་དེ་རྒྱ་འོ་བཞི་བཙུ་ཞེ་གཉིས་ཀྱིས་བར་ནང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱ་པའི་འོག་
ལུ་བསྟེམ་བཞག་ནི་ཨིན།

༣ དེ་ལས་ང་གིས་ང་རའི་འཛོམས་དཔང་གཉིས་ལུ་སྟོར་ས་ཡང་ཅི་ཕྱོན་ཞིན་མ་ད་
ཉམ་བཞག་གཅིག་སྟོང་གཉིས་རྒྱ་རྩག་བཙུ་ལུང་སྟོན་ནི་འོ་སྟོབས་དང་རུས་པ་
གནང་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ང་ལུ་གསུངས་འབྱོན་ཡི།

༤ ཁོང་གཉིས་པ་དེ་ས་སྟངས་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་སྟེ་མདུན་ལུ་འོངས་སྟོང་པའི་
སྟེར་ཤིང་སྟོང་པོ་གཉིས་དང་སྟེགས་གཉིས་པ་དེ་ཨིན།

༥ མིག་གིས་དེ་ལུ་གོ་དཔ་སྟེལ་བ་ཅིན། ཁོང་གི་ཞལ་ལས་མེ་འཛོན་དེ་དག་བྱུང་

- ཕུད་ཚུ་མེ་སྒྲིག་གཏང་མ་ཞིན་པས། མེ་ག་གིས་དེ་བཟུམ་གནོད་པ་སྒྲེལ་བ་ཅིན།
ཁོང་ཡང་དེ་བཟུམ་གྱི་ནི་འབྱུང་མ་ཞིན་པས།
- ༦ ཁོང་དེ་ཚུ་རི་རྒྱས་སྟོབས་དེ་ལུང་སྟོན་པ་རི་ཉིམ་ཚུ་ནང་ཆར་པ་ཚུ་ཡང་བཀག་
ཚུགས་པ་མ་ཆད་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་ལྟམ་ཚུགས་པ་རི་དབང་ཆད་དང་།
ཚུ་ཁྱག་ལུ་སྒྱུར་ནི་དང་། ཁོང་རའི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་ས་གཞི་ལུ་ནད་ཡམས་
སྒྲ་ཆོགས་བྱིན་ནི་རི་རྒྱས་སྟོབས་འདུག།
- ༧ ཁོང་གིས་དཔང་གཞག་འབད་ཆར་ཞེན་མ་ད། གཏིང་མཐའ་མེད་པ་རི་ས་དོང་
ནང་ལས་འཐོན་པ་རི་གཅན་གཅན་གྱིས་ཁོང་དང་དམག་བརྒྱབ་དི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
ཞེན་མ་ལས་ཁོང་གཉིས་གསལ་ནི་ཞིན་པས།
- ༨ དེ་ཁར་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཐུམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་སར། ཁོང་གསལ་
གསལ་པ་གྱིས་རྒྱ་ཡང་ཐུགས་ཉིད་དང་ལྟན་པ་རི་སོདོམ་དང་མི་ཇིབ་ཟེར་བ་རི་
ལུང་མ་ཐུགས་སྟོམ་ཚུ་རི་གཞུང་ལམ་བཅའ་ལུས་འོང་།
- ༩ ཉན་བཞག་གསུམ་དང་བྱེད་ཀའི་བར་ནང་ལུ་མེད་མང་དང་མི་རིགས་དང་། ལྷ་
རིགས་དང་། མི་བརྒྱད་ག་ར་གྱིས་ཁོང་གི་རྒྱ་ལུ་བརྟ་ཞེན་མ་ད་དུར་ཁར་ནང་
ལུ་བཅུག་པར་མི་གཏང་།
- ༡༠ དེ་ལས་ལུང་སྟོན་པ་དེ་གཉིས་ལས་ཁོང་འཇིག་རྟེན་པ་ཚུ་ལུ་གཏུག་གཙོད་འབད་
བའི་རྟེན་གྱིས། འཇིག་རྟེན་པ་ཚུ་ཁོང་གཉིས་བཀོངས་ཡོད་པ་རི་སྒྲེར་ལས་
དགའ་བ་དང་སྤྱོད་བུ་སྤྱོད་ས་དི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ལག་རྟགས་རེ་སྒྲེལ་ནི་
འབྱུང་འོང་།
- ༡༡ ཉན་བཞག་གསུམ་དང་བྱེད་ཀའི་རྒྱལ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གཉིས་
གྱིས་ནང་ན་ལུ་ཆེ་སྟོག་གིས་དཔུགས་བཅུགས་གནང་མ་ད་ལུ། ཁོང་གཉིས་
ཀང་མ་བཅུགས་དི་ཡར་ལོངས་པ་རི་སྒྲེབས། མི་ཚུ་དེ་སྟེ་མཐོང་དི་ག་ཅིས་དེ་
འཇིགས་སྒྲག་སྟོམ་འབྱུང་ཡི།
- ༡༢ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལས་གསུངས་སྒྲ་སྟོམ་གཅིག་གིས་ཁོང་གཉིས་ལུ་ཡར་
བརྟ་ཤོག་ཟེར་འཕོ་ཡོད་པ་ཞེན་མ་མི་ཚུ་ག་ར་གྱིས་རྟེན་གྱི་ཡི། དག་བྱང་བྱེད་
ཚུ་གྱིས་མིག་གིས་མཐོང་སར་ཁོང་གཉིས་གནམ་དང་སྤྱན་གྱིས་མཆོམས་ལས་
ཞིང་ཁམས་ལུ་ཇིང་འཕྱོན་སྟེ་ཡི།

- ༡༢ དུས་ཡུན་དེ་བསྐང་ལུ་ས་གཡོམ་སྒྲིམ་གཅིག་འབྱུང་ཞེན་མ་དུ། ཁྱོད་ཁྱེར་དེའི་
བརྒྱ་དུ་གཅིག་འདི་བས་སོ་ཡི། ས་གཡོམ་དེ་གྲིས་མི་སྒྲོང་ཕྱག་བདུན་གསལ་
ཡོད་པ་ལས། མི་སྒྲིམ་ལུས་ཚུ་འདྲི་གཏེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལུ་ཕྱག་
འཆོལ་ཤ་མས།
- ༡༣ སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་པ་དེ་ཐལ་སོ་ཡི། ད་རུང་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་པ་དེ་ཕྱལ་ཕྱར་
མཐོན་འོང་།

དམག་དུང་བདུན་པ་དེ་ཕུ་ཡོད་པ།

- ༡༤ ཐོ་ཉ་བདུན་པ་དེ་གྲིས་དམག་དུང་ཕུ་བའི་བསྐང་ལས། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་
གསུངས་སྤྱ་ཚུ་སྒྲིམ་འབྱུང་དེ། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུ་ག་ར་ང་བཅས་རའི་
གཙོ་བོ་དང་ཁོའི་མ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་འབྱུར་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྲིས་དུས་རྒྱུ་
ལས་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བར་འབྱུར་ཅིག་ཟེར་ཞུ་མས།
- ༡༥ དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱ་བདུན་ལུ་བྱི་འགྲུ་ཡོད་མི་ཁོང་ཀན་ཤོས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པ་དེ།
དུལ་ཤ་ས་ཁར་བརྒྱ་གསལ་དེ་དགོན་མཆོག་ལུ་ཕྱག་འཆོལ་ཞེན་མ་དུ།
- ༡༦ ད་རྒྱ་བཞུགས་མི། ཉེ་མ་ལས་བཞུགས་ཡོད་པ། ཉིང་ལས་འབྱོན་མི་གཙོ་བོ་
དགོན་མཆོག་ག་ར་དབང་མི་ལགས། ཁྱོད་རའི་རྒྱ་བས་དབང་སྒྲིམ་དེ་བཞེས་
ཞེན་མ་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ས་གནང་མ་ལས། ང་བཅས་བཀའ་གྲིན་ལེགས་སོ་ཕུལ་ཤ་
ཞིན་ཟེར་ཞུ་མས།
- ༡༧ མི་བརྒྱུད་ག་ར་ཅིག་པ་ཟ་རུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ནི་དང་། ཆེ་
ལས་འདས་པ་རྒྱུ་འབྱུང་གཙང་མཛད་ནི་དང་། ཁྱོད་རའི་ཞབས་ཉིག་ལུ་
མི་རྒྱུ་དང་ལུང་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིས་བུ་དམ་པ་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ལུ་
འདྲི་གཏེ་ཆེ་རྒྱུ་ག་ར་ལུ་གསོལ་རས་གནང་ནི་དང་། ས་གཞི་བརྒྱུ་མི་རྒྱུ་
ལུ་བརྒྱུ་གནང་བའི་དུས་ལུ་འབབ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་མས།
- ༡༨ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་དགོན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་ཁ་ཕྱེས་དེ། མཆོད་
ཁང་ནང་ན་ཁོའི་ཞལ་ཆད་སྒྲིམ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཁར་ལས་སྒྲིག་འབྱུག་དང་།
གསུངས་སྤྱ་དང་། འབྱུག་སྤྱ་དང་། ས་གཡོམ་དང་། ལེན་སྒྲིམ་འབྱུང་ཡི།

མིའུ་བཙུ་གཉིས་པ།

ཨམ་སྤྱ་དང་འབྲུག།

༡༡། དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོག་སྤྱུ་གཉིས་འབྲུང་ཡི། ཨམ་སྤྱ་གཉིས་བཀོ་ལ་ཉིམ་འབྲུན་དེ་མོའི་རྒྱུ་ལྷན་དང་། མགྱ་ཏོ་འགྱ་སྐར་མ་བཙུ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཙུག་རྒྱན་བཙུགས་དེ་འདྲག།

༢ མོའི་མངལ་ལས་ཨ་ལོ་སྤྱུ་ཉི་ཤེས་ཅུག་བརྒྱབ་དེ་སྤྱོད་ཅུག།

༣ ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོག་གཞན་གཉིས་ཡང་འབྲུང་ཡི། མགྱ་ཏོ་བདུན་དང་རྩེ་བཙུ་ཐམ་ཡོད་པའི་འབྲུག་དམར་པོ་སྤྱུ་གཉིས་མགྱ་ཏོ་ཁར་གཙུག་རྒྱན་བདུན་བཙུགས་མི་གཉིས་འདྲག།

༤ ཁོ་གྱིས་གནམ་མཁའི་སྐར་མ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཁོའི་མཇུག་མ་དབྱུགས་དེ་ས་གཞི་ལུ་དབྱུག་བཀོག་མས། ཨ་ལོ་སྤྱུ་ཉི་ཡོད་པའི་ཨམ་སྤྱ་དེའི་གདོང་ཁར་ཨ་ལོ་སྤྱུ་མཆིས་ཁོ་གྱིས་བཟའ་ནི་སྤྱོད་ལོངས་དེ་སྤྱོད་ཅུག།

༥ ཨམ་སྤྱ་དེ་ལུ་ལྷགས་ལའམ་མ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ག་ར་དབང་ནིའི་སྤྱུ་གཉིས་སྤྱུ་འབྲུངས་དེ། སྤྱུ་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོར་འཁུམ་ཁྱིའི་སྤྱུ་མདུན་ལུ་བསྐྱམས་འབྲུན་སོ་ཡི།

༦ ཨམ་སྤྱ་དེ་ཉིན་བཞག་གཉིས་སྤྱོད་གཉིས་རྒྱ་ལྷག་བཙུའི་བར་ནང་གསོ་སྤྱོད་དོན་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་བཟོ་གནང་བའི་ས་གནས་དེ་ཁར་འབྲུག་ཡར་སོ་ཡི།

༧ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་དམག་ཁྲག་འབྲུང་དེ། སོ་ཉ་མི་ཀ་ཞེས་དང་ཁོའི་སོ་ཉ་ཚུ་འབྲུག་དང་བྱང་ཐང་བརྒྱབ་པར་འབྲུན་ཞེན་མ་ད། འབྲུག་དང་ཁོའི་དམག་མི་ཚུ་གྱིས་དམག་བརྒྱབས་ཏེ་འབད་རུང་།

༨ འབྲུག་པམ་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་སྤྱོད་སའི་གནས་ཚུ་མ་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས།

༩ སྤྱུ་ཀན་མ་ཡང་ཅིན་བདུད་ས་རྒྱ་ཅེར་སྤྱུ་མི་འབྲུག་སྤྱུ་དེ། འཛམ་གླིང་ག་ར་ལུ་མགྱ་སྐར་རྒྱབ་མི་ཞེན་མ་དེ་དང་ཁོའི་སོ་ཉ་ཚུ་ས་གཞི་ལུ་དབྱུགས་བཀོག་ཡི།

- ༡༠ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལས་གསུངས་སྤྱོད་གཅིག་གིས། ང་བཅས་རའི་
 སྤྱོད་ཆ་ཚུ་ལུ་ཉི་མ་ཕྱི་རུ་མེད་པར་སྤྱོད་བཏགས་མེད་མར་དབྱུགས་བཀོག་ཞིན་མ་
 ད། ད་ལྟོ་ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཆོག་ལས་ཐར་ལམ་དང་། མཐུན་ལས་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་། ཁོའི་མ་ཤི་ཀའི་དབང་ཆ་ཚུ་འབྱོར་ཡི་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་
 དེ་ང་གིས་རྣམ་གྲོ་ཡི།
- ༡༡ ཁོང་སྤྱོད་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་སྤྱོད་ལུ་ཡང་མ་ཡངས་པར་ལུག་ཕྱུར་སྤྱོད་བཏགས་དང་།
 དཔང་གཞག་འབད་བའི་བཀའ་ལས་བརྟེན་དི་བདུད་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅིས།
- ༡༢ འདི་འབད་མ་ལས་ཞིང་ཁམས་དང་དེའི་ནང་ན་གནས་མི་ག་ར་དག་འ་སྤྱོད་ཡོད་པ་
 ཞིན་རུང་ས་གཞི་དང་རྒྱ་མཆོ་ལུ་གནས་མི་ཚུ་ཕྱ་ངན་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དུས་
 ལུན་འབྱུང་གྲ་ལས་མེད་པ་ཞིན་མ་ཤེས་རུང་བདུད་དེ་ཁོང་ཁོ་སྤྱོད་ལངས་དི་ཕྱིད་
 ཡོད་སར་མར་བཞུ་སོངས་ཡི་ཟེར་གསུངས་སྤྱོད་ཆ་ཚུ་ལུ་རྣམ་གྲོ་ཡི།
- ༡༣ འབྱུག་དེ་གྱིས་ཁོས་གཞི་ལུ་དབྱུགས་བཀོག་ཡོད་པ་མཐོང་དི་སྟེ། སྤྱོད་ལུངས་
 མི་ཅམ་སྤྱོད་དེའི་རྟིང་ལུ་བརྟེན་འབྱོར་ཡི།
- ༡༤ ཅམ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་ཆ་ཚུ་མེད་ལས་འབྱོར་འབྱོར་ཆོད་ལུ་ཕྱོད་སྤྱོད་གྱིས་གསོག་
 པ་གཅིས་ཐོབ་ཆེ་བུང་ཐང་ལུ་ཡི་ཕྱིད་དང་བཞིན་བར་ནང་གསོ་སྤྱོད་འབྱུང་ནིའི་
 ས་གནས་ལུ་ཕུར་སོངས་ཡི།
- ༡༥ དེ་ལས་རྒྱ་རུང་གྱིས་ཅམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་ཆ་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་ཆ་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་ཆ་ཚུ་
 ལས་རྒྱ་གཅིང་རྒྱ་སྤྱོད་ཁོའི་ཁ་ལས་བརྟེན་གཏང་མ་ད་ལུ།
- ༡༦ ས་གཞིའི་ཅམ་སྤྱོད་ལུ་རོགས་རམ་འབད་དི་ས་གྱིས་ཁ་བུང་ཞིན་མ་ལས།
 འབྱུག་གིས་ཁ་ལས་བརྟེན་གཏང་བའི་རྒྱ་རུང་ལྟོ་མར་བཏང་ད་ཡི།
- ༡༧ དེ་ལས་འབྱུག་འདི་ཅམ་སྤྱོད་ལུ་ག་ཅིས་དེ་ཅིག་པ་བཟུང་། མའི་རིགས་བཟུང་།
 རྒྱ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལུ་གནས་མེད་པ་ཡི་ཕྱོད་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དཔང་གཞག་
 འབད་མི་ཚུ་ལུ་དམག་བཟུབ་པར་ཡར་སོངས་ཡི།

ཡུཅན་ཡུཅན་ཡུཅིས།

༥ བཀོངས་པའི་ལུག་ལྷག་འཇམ་གླིང་བཀོད་པའི་ཏེ་མ་ལས་ཆེའི་གླིག་བམ་ནང་།

ལུ་མེང་མ་བྱས་པའི། ས་གཞི་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་མི་ག་ར་གྱིས་གཅན་གཟན་
དེ་ལུ་བཞེན་བཀྱར་ཞུ་མི་འབད་འགྱུར་སྟེ།

༩ མི་ག་ལུ་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ་ཉན་བཅུག།

༡༠ ཁོ་བཙོན་ལུ་འབྱེད་མི་དེ་བཙོན་ནང་འགྱུར་གྲོ་པ་ཅིན། ཁོ་གྱི་རིང་གི་གསང་
མེད་གྱི་རིང་ལས་ཤིང་གྲོ་པ་ཅིན་ཟེར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་ལུ་བཙོན་པ་དང་དང་པའི་
སྐྱེལ་མ་འདུག།

༡༡ དེ་ལས་གཅན་གཟན་གཞན་གཅིག་ད་རུང་ས་ཁར་ལས་འཕྲོན་འོང་མ་ང་གིས་
མཐོང་ཡི། དེ་ལུ་ལུག་གུ་བཟུམ་རུའོ་གཉིས་འདུག། འབྲུག་བཟུམ་ཁོ་གྱིས་
ཡང་སྒྲུའོ་སྐབས་ནི་འདུག།

༡༢ དེ་གྱིས་གཅན་གཟན་དང་པའི་སྒྲུབས་དབང་ཚུ་ག་ར་ཁོ་འོ་གདོང་ཁར་ལག་ལེན་
ཐབས་དི། ས་གཞི་དང་དེ་འོ་ནང་ན་གནས་ཡོད་པ་ག་ར་ལུ། ཤི་ནི་འགྲུ་ཐུག་
དེ་མ་དག་པའི་གཅན་གཟན་དང་པ་དེ་ལུ་བཞེན་བཀྱར་ཞུ་བར་བཅུག་མས།

༡༣ ཁོ་གྱིས་མི་ག་ར་གྱིས་མཐོང་སར་ལུ་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་ས་གཞི་ལུ་མེ་པབས་
ཏེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཚུ་བཏོན་མས།

༡༤ གཅན་གཟན་དེ་འོ་གདོང་ཁར་ལུ་མི་ག་འཕུལ་སྟོན་ཚུགས་པའི་རུས་སྒྲུབས་ཡོད་
ནི་དེ་གྱིས། ས་གཞི་ལུ་སྟོང་མི་ག་ར་ཁོ་གྱིས་མགོ་སྒྲུབ་བརྒྱབ་དི། གྱི་རིང་གི་
མ་བཏོན་འདུག་མི་གཅན་གཟན་དེ་གྱིས་སྐྱེ་བཙོན་མས།

༡༥ གཅན་གཟན་གྱིས་སྐྱེ་ལུ་སྟོན་བཅུགས་དི། སྐྱེ་དེ་གྱིས་ཁ་སྐབས་ཚུགས་ཡོད་པ་
དང་། དེ་ལུ་ཞབས་ཏོག་མ་འབད་མི་ཚུ་ག་ར་གསང་དགོ་པའི་སྒྲུབས་དབང་
འདུག།

༡༦ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་དགལ་དང་ཞན་པ། ཐུག་པོ་དང་སྤྱང་ཀ། རང་དབང་ཡོད་མི་
དང་བླན་གཡོག་ཅིན་པའི་ག་ར་གྱིས་ལག་པ་གཡས་པ་འབད་རུང་དཔུལ་སྐྱེ་འགྲུ་
ཅིན་རུང་མཚན་རྟགས་བརྒྱབ་དགོ་པ་སྟེ་དབང་བཙོན་འབད་རུག།

༡༧ དེ་ལས་གཅན་གཟན་གྱིས་མེང་། ཡང་ཅིན་ཁོ་འོ་གུངས་ཁ་ཡོད་མི་ཚུ་གྱིས་
མ་གཏོགས་པར། གཞན་མི་ག་གིས་ཡང་ཉོ་བཙོན་གན་ཡང་འབད་མ་མཚོགས་
བཙོན་ཡི།

༡༩ འདི་ལུ་རིག་པ་དགོ། མི་ལུ་བྱིན་ནི་འི་གུངས་ཁ་ཡིན་མ་ལས། ཁོ་ཉ་དགོ་མི་
དེ་གྲིས་གཅན་གཟན་གུངས་ཁ་དེ་ཅིས་ཟེར་ཁོ་འི་གུངས་ཁ་དུག་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་
རེ་དུག་ཡིན་ (༦༦༦)།

མིའུ་བརྒྱ་བཞི་པ།

ལུག་ལུག་དང་ཁོ་འི་མི་ཚུ།

༡༡། དེ་ལས་ང་གིས་བརྟམ་ད་ལུ། རི་ཐོ་ཐོ་ཡིན་འགྲུ་ལུག་ལུག་གཅིག་བཞེངས་
ཉེ་ཁོ་དང་མཉམ་མི་གཅིག་འབྲམ་བཞི་བྲི་བཞི་སྟོང་གིས་དཔུལ་མ་འགྲུ་ཁོ་རའི་ཡལ་
གྲིས་མཚན་བྲིས་དེ་སྟོང་ཡོད་པ་མཐོང་ཡི།

༢ ཞིང་ཁམས་ལས་ཚུ་སྟོམ་གྲིས་སྐད་དང་འབྲུག་སྟོམ་ཇིར་བའི་སྐད་ཚུ་ང་གིས་གོ་
ཡི། ད་རུང་ང་གིས་སྐྱ་བཞེན་དཔྱི་མང་གི་སྐད་ཚུ་ཡང་རྟམ་གོ་ཡི།

༣ ཁོང་ཚུ་གྲིས་གསེར་བྲི་སྐྱ་མདུན་དང་། སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དང་ཀན་ཤོས་ཚུ་
གྲིས་གདོང་ཁར་ལུ་ཐུ་དབྱངས་གསེར་པ་གཅིག་འཐེན་ཡི། ས་གཞི་ལས་ཐར་
ལམ་ཐོབ་མི་གཅིག་འབྲམ་བཞི་བྲི་བཞི་སྟོང་ཚུ་གྲིས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་
མི་ག་གིས་ཡང་ཐུ་དབྱངས་འདི་འཐེན་ཤེས་མི་མིན་འདུག།

༤ དེ་ཚུ་ཨམ་སུ་དང་བཙོག་པ་མ་བཞུགས་མི་གཞན་རུང་གཅིང་ཏོག་ཏོ་ཚུ་ཡིན།
ལུག་ལུག་ག་ཉི་འཕྲོན་སར་ལུ་ཞབས་རྒྱུ་འབྲངས་མི་ཚུ་ཡིན་མ་ལས། མི་ཚུ་འི་
སྐྱུག་ལས་ཐར་ལམ་ཐོབ་མི་དགོན་མཚན་དང་ལུག་ལུག་གིས་ཤིང་འབྲས་ལུང་
དེ་ཁོང་ཚུ་ཡིན་པས།

༥ དགོན་མཚན་གིས་གསེར་བྲི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཉེས་སྟོན་མེད་པར་ཁ་ལས་ཤོབ་མེད་
པར་བཞུགས་མི་ཚུ་ཁོང་ཡིན།

༦ དེ་ལས་གཞིང་ཁམས་གྲིས་བར་ནང་ལུ་ཐོ་ཉ་གཞན་གཅིག་ལུར་ཡོད་པ་ང་གིས་
མཇལ་ཡི། ས་སྟོང་ལུ་སྟོང་མི་དང་། མི་དམངས་དང་། མི་རིགས་དང་། སྐད་
རིགས་དང་མི་བརྒྱུད་གར་ལུ་རྒྱུན་མཚན་པར་བཤད་ནི་འོད་ན་ལུ་བྱིན་བཟང་འདུག།

༧ ཁོ་གྲིས་གསུངས་སྐད་སྟོམ་བཏོན་ཞིན་མ་དུ། དགོན་མཚན་གིས་བྲིས་གཅིང་
དུས་ལུ་འབབ་ཅིས། ཁོ་ལུ་འོད་ག་དེ་བསྟོང་པ་ལུ། ཞིང་ཁམས་དང་ས་གཞི།

ཐོར་མ་བཅུག་ས་དེ་བར་གཏང་ཅེར་གསུངས་སྒྲ་སྒྲུལ་བཏོན་དེ་ཞུས་མས།

- ༡༦ སྒྲིན་འགྲུ་བཞུགས་མེ་དེ་གྲེས་ས་གཞི་འགྲུ་ལུ་ཐོར་མ་བཅུག་ས་ཞིན་མ་དང་བར་བའི་སྐབས།
- ༡༧ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁང་ནང་ན་ལས་ཐོར་མ་ཚ་ཁྱིམ་གཅིག་གཅིག་བསྐྱམས་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་གཞན་གཅིག་འབྱོན་ཡི།
- ༡༨ མཆོད་ཁྱིམ་ལས་མེའི་འགྲུ་རུས་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་གཞན་གཅིག་འབྱོན་ཞིན་མ་དང་ཐོར་མ་ཚ་ཁྱིམ་གཅིག་བསྐྱམས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལུ། ས་གཞིའི་རྒྱན་འབྲུམ་འཆོ་ཡོད་པའི་འབྲུམ་བུ་དེ། བྱེད་གྲེས་ཐོར་མ་རྣམས་དེ་གྲེས་ས་ཁར་བཅུག་ས་ཞིན་མ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་ཚུ་བསྟུ་ཅེར་གསུངས་སྒྲ་སྒྲུལ་བཏོན་དེ་གསུངས་འབྱོན་ཡི།
- ༡༩ ཕོ་ཉ་དེ་གྲེས་ཐོར་མ་ས་ཁར་ལུ་བཅུག་ས་དེ་རྒྱན་འབྲུམ་ཚུ་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྤྲོད་ཆང་གཞོང་སྒྲུལ་ནང་ལུ་སྐྱུགས་དེ་ཡི།
- ༢༠ བྱོང་བྱེར་བྱེ་ཁར་ལུ་ཆང་གཞོང་དེ་ནང་ལུ་རྒྱན་འབྲུམ་བཅོམ་དེ། བྱོང་ཆང་གཅིག་རྟོང་རུག་བཅུའི་ས་ཁྱོན་ནའི་སྐབ་ལུ་ཐུག་པའི་ཆང་གཞོང་ལས་ཁྱག་ཚུ་འབྱོན་ཡི།

མིའུ་བཙུན་ལྔ་པ།

ནད་ཡམས་མཇུག་གི་ཕོ་ཉ་ཚུ།

༡༥༥། ང་གིས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་གཞན་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྒྲུལ་མཇུག་ཡི། ཕོ་ཉ་བདུན་གྲེས་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྤྲོད་མཇུག་རང་ནད་ཡམས་བདུན་བསྐྱམས་དེ་འདྲུག།

༢ ང་གིས་བརྟམ་དེ་ལུ། ཤེལ་གྲེས་ཚུ་མཆོ་ནང་ལུ་མེ་སྒྲ་བསྐྱེ་བསྐྱེ་མ་བཟུམ་ཅིག་དང་དེའི་གདོང་ཁར་ལུ་གཅན་གཟན་དང་ཁྱིའི་སྒྲ། ཁྱིའི་རྟགས་དང་ཁྱིའི་མིང་ཐོག་ལས་ཚུལ་ཁ་ཐོབ་མི་ག་ར། ཤེལ་གྲེས་ཚུ་མཆོ་འགྲུ་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་དབྱེ་ཐང་ཚུ་ཐོག་ཆ་མེད་པ་སྟེ་སྐྱུག་དེ་ལོངས་ཡོད་པ་མཐོང་ཡི།

༣ ཁྱིང་ཚུ་གྲེས་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མི་མོ་ཤེའི་སྐུ་དབྱངས་དང་། ལུག་ཤུའི་སྐུ་དབྱངས་ཚུ་དེ་སྟེ་འབྱེན་མས། བྱེད་གྲེས་མཇོན་པ་ཚུ་སྒྲུལ་དང་ཡ་མཚན་

- ཆེ་ཏོག་ཏོ་འདུག། ག་ར་དབང་བའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལགས། བྱིས་
ལམ་ཚུ་བདེན་པ་དང་ཐུང་མ་འབད་འདུག། བྱིས་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་འུ་ལཱ་ཡིན།།
- ༥ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལགས། བྱིས་ལུ་མ་འདྲོག་མི་ག་འོང་ནི། བྱིས་མཚན་
ལུ་ག་གིས་བསྟོད་པ་མ་ཕུལ་ཤ་ཡོད་པ། དམ་པ་འདི་བྱིས་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལས་
མེན་འདུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་བརྒྱུད་ག་ར་བྱིས་སྤྱེས་མ་དུན་ལུ་འོངས་དེ་གསལ་ཤ་
བཟབ་འོང་། བྱིས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཚུ་མཛོན་གསུམ་སྟེ་འབྱུང་ཡི་ཟེར་ན་སྟེ་བསྟོད་
པ་ཕུལ་ཕུལ་ཤ་མས།།
- ༦ དེ་རྟེན་ལས་ང་གིས་བཟླ་ཤ་ལུ། ཞིང་ཁམས་ནང་གིས་ཞལ་ཆད་དབུ་གུར་
ཀྱིས་མཆོད་ཁང་དེ་ཁ་ཕྱེས་ཡི།།
- ༧ དེ་འི་ནང་ན་ལས་ནད་ཡམས་བདུན་ཡོད་པའི་ཨོ་ཉ་བདུན་དེ་ན་བཟའ་ཅི་མ་མེད་
པའི་ག་གི་ཀ་ད་ཀ་ར་ཡོད་དང་། སྤྱི་ཕྱང་ཁར་ལུ་གསེར་ཀྱིས་སྤྱེས་བཅིངས་ཚུ་བཞེས་
ཞེན་མ་ད་ཕྱི་འཕྱོན་འཕྱོན་ཡི།།
- ༨ སེམས་ཅན་བཞི་ཀྱིས་ནང་ལས་གཅིག་གིས་ཨོ་ཉ་བདུན་ལུ། དུས་རྒྱུན་བཞུགས་
པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྒྲིབ་བཀའ་ཡོད་པའི་གསེར་ཀྱིས་ཨོ་ཉ་བདུན་དེ་
ཨོ་ཉ་བདུན་ལུ་སྤྱོད་ཡི།།
- ༩ མཆོད་ཁང་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་དུ་བ་གང་
ཡོད་པ་ལས། ཨོ་ཉ་བདུན་ཀྱིས་ནད་ཡམས་བདུན་དེ་འགོ་བཙུགས་མ་ཆར་བར་
དུ་དེ་འི་ནང་ན་ལུ་མི་ག་གིས་ཡང་འཇུ་ལ་མི་ཚུགས་པས།།

མི་ལུ་བཙུ་བྱུག་པ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྒྲིབ་བོ།

༡༡། དེ་ལས་མཆོད་ཁང་ནང་ལས་གསུངས་སྐད་སྟོན་གཅིག་གིས་ཨོ་ཉ་བདུན་ལུ།
སོང་ཞེན་མ་ད་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྒྲིབ་ཨོ་ཉ་བདུན་དེ་ས་གཞི་ལུ་ཐུགས་གཏང་
ཟེར་གསུངས་འཕྱོན་ཡི།།

༡༢ ཨོ་ཉ་དང་པ་དེ་འཕྱོན་ཞེན་མ་ད་ཁོ་འི་ཨོ་ཉ་ཨོ་ཉ་ལུ་ཐུགས་པའི་སྐབས། མི་
ཚུ་གཅན་གཟན་དེ་འི་རྟགས་དང་ཁོ་འི་སྤྱེས་ལུ་གསལ་ཤ་བཟབ་མི་ག་ར་ད་ཀ་འུ་གྱུ་

གིས་མ་ནད་འཕྲོ་ཡི།

- ༣ སྔ་ཉ་གཉིས་པ་ཀྱིས་ཁོའི་ཕྱི་རལ་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་སྤྲུགས་པའི་སྐབས། མི་རྒྱུ་ཐག་
བཟུམ་འགྲུར་དེ། རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་སྤྲུག་ཆགས་གེ་ར་གི་སྤྲུག་ཡི།
- ༤ སྔ་ཉ་གསུམ་པ་ཀྱིས་ཁོའི་ཕྱི་རལ་གཙང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིག་རྒྱ་ནང་ལུ་སྤྲུགས་པའི་
སྐབས། དེ་རྒྱ་ཐག་ལུ་འགྲུར་སྤྲུག་ཡི།
- ༥ རྒྱའི་སྔ་ཉ་ཀྱིས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལགས། རྒྱུད་ད་ལྟོ་བཞུགས་མི། རྟེ་
མ་བཞུགས་ཡོད་པ། རྒྱལ་ལས་འཕྲོན་མི་དམ་པ་རྒྱུད་ཀྱིས། འདི་བཟུམ་ཞལ་
ཆེ་གཙང་གནང་ཡོད་པ་དེ་ངས་བདེན་འདུག།
- ༦ གཉིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་རྒྱུ་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་དང་ལུང་བསྟན་པ་རྒྱུ་དམར་གསལ་
འབད་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་རྒྱུ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱིས་འཕྲུང་ནི་ཐག་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་
ལུ་མཁོ་བས་ཟེར་བྱ་ཡོད་པ་ང་གིས་རྟོག་གི་ཡི།
- ༧ དེ་ལས་མཆོད་ཁྲི་འགྲུ་ལས། ག་ར་དབང་བའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལགས།
རྒྱུད་ཀྱིས་གཙང་གནང་བའི་ཞལ་ཆེ་འདི་ཐང་མ་དང་བདེན་པ་འདུག་ལགས་
ཟེར་བྱ་ཡོད་པ་ང་གིས་གི་ཡི།
- ༨ སྔ་ཉ་བཞི་པ་ཀྱིས་ཁོའི་ཕྱི་རལ་ཉིམ་འགྲུ་སྤྲུགས་པའི་སྐབས། མི་རྒྱུ་མི་ཀྱིས་སྤྲུག་
ནིའི་སྤྲུག་དབང་ཁོ་ལུ་གནང་དེ་འདུག།
- ༩ མི་རྒྱུ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་འཆོགས་དེ། རྒྱུ་ཡམས་འདི་རྒྱུ་སྤྲུག་དབང་ཡོད་
པའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་སྤྲུག་རྒྱུད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་མ་ཕུལ་བར། སྤྲུག་པ་བཏབ་
བཏབ་ཞིན་པས།
- ༡༠ སྔ་ཉ་ལྔ་པ་ཀྱིས་ཁོའི་ཕྱི་རལ་གཙང་གནང་གཙན་དེའི་ཁྲི་འགྲུ་སྤྲུགས་པའི་སྐབས། ཁོའི་
རྒྱལ་ཁབ་སྤྲུག་ནག་ལུ་འགྲུར་དེ། མི་དེ་རྒྱུ་ན་ཐག་བཟུབ་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཞིན་མ་དེ།
- ༡༡ ཁོང་རྒྱུ་མི་དཀེ་བའི་ལུ་རྒྱུ་དཀོན་ལུ་སྤྲུག་རྒྱུད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་མ་ཕུལ་བར།
མིའི་ན་ཐག་གིས་དེགས་མ་རྒྱུགས་པར་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་སྤྲུག་
པ་བཏབ་མས།
- ༡༢ སྔ་ཉ་དྲུག་པ་ཀྱིས་ཁོའི་ཕྱི་རལ་གཙང་རྒྱ་སྤྲུག་ལུ་ཕ་རེ་ཟེར་བའི་འགྲུ་སྤྲུགས་
པའི་སྐབས། སྤྲུག་སྤྲུགས་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་དཀོན་ལུ་ལམ་བཟོ་བཟོས་གཙང་རྒྱུ་ཡོད་པ་

དེ་ཡང་སྐམས་སོ་ཡི།

- ༡༣ དེ་ལས་ང་གིས་འབྲུག་དང་། གཅན་གཟན་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྩལ་མ་ཚུ་གིས་
ཁ་ལས་སྤྲེལ་པ་བཅོག་འབད་པ་བཅོག་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཕྱེ་འཛོན་
ཡོད་པ་ང་གིས་མཐོང་ཡི།
- ༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཚུ་ག་ར་དབང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིམ་སྦྲེམ་དེ་ཁར་དམག་
བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་འཇམ་སྒྲིང་ཇི་ལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་བསྟུ་བར་འགྱུ་བའི་གནོད་པ་
བསྐྱེལ་བའི་བདུད་གིས་རྟགས་མཚན་ངན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚུ་ཨིན་པས།
- ༡༥ བཟླ་སྟོན། ང་གིས་ཨར་རྒྱན་བབྱམ་འབད་འབྱོན་འོང་། ཁོ་ག་གིས་རིག་པ་
གསལ་བླགས་དང་གཟུགས་སྒྲུ་མོ་མེ་མཐོང་བའི་དོན་ལུ་ཁོ་རའི་བཀོ་ལ་ལེགས་
ཤོམ་བཞག་ཚུགས་མི་དེ་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད།
- ༡༦ ཁོང་ཚུ་ཨིབ་རིའུ་སྐད་ལུ་ཨར་མ་གེ་དོན་ཟེར་སའི་ས་གནས་ལུ་གཅིག་ཁར་
འཇོམས་བརྒྱག་ཅིས།
- ༡༧ ཕོ་ཉ་བདུན་པ་གིས་ཁོའི་ཕྱིར་པ་རྒྱང་ནང་སྤྲུགས་པའི་སྐབས། ཁོང་ཁམས་གིས་
མཆོད་ཁང་ནང་ནའི་གསེར་བྱི་འགྲུ་ལས་གསུངས་སྐད་སྦྲེམ་གཅིག་གིས། ད་
འབད་ན་རྫོགས་སོ་ཡི་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་མ་དེ་ལུ།
- ༡༨ དེ་ཁར་ལས་སྒྲ་སྐད་དང་། སྒྲིག་འབྲུག་དང་། འབྲུག་ཐེར་བ་དང་། ས་སྟེང་
འགྲུ་མི་ཚུ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ནམ་ཡང་འབྱུང་མ་སྟེང་བའི་ས་གཡོམ་སྦྲེམ་
གཅིག་འབྱུང་ཞིན་མ་ལས།
- ༡༩ སྟེང་ཁྱེར་སྦྲེམ་འདི་དཔྱ་གསུམ་འགྲུར་ཞིན་མ་དཔྱུམ་གཏང་དེ། མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་
སྟེང་ཁྱེར་ཚུ་ཡང་བདེ་བས། སྟེང་ཁྱེར་སྦྲེམ་སྤྱི་ལོ་ན་ལུ་སྤྲུགས་ཁོ་འདྲོག་སེ་སེ་རྒྱན་
ཆང་ཕྱིར་པ་བྱིན་ཡོད་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲུགས་ལུ་བྱེད་པ་འབྱུང་བྱུག།
- ༢༠ སྟེང་ཕན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྟོར་འགྱུ་དེ། རི་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་མ་ལུས་པས།
- ༢༡ གནམ་མཁའ་ལས་མར་རྩོམ་པའི་ཇི་དེ་ཇི་དེ་ཡོད་པའི་སེར་མ་སྦྲེམ་མའི་འགྲུ་འབབ་
འདི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ག་ཅིས་དེ་འབྱུང་མ་དེ། དེའི་རྒྱུ་གིས་རྟགས་མ་ཚུགས་པར་
མི་ཚུ་གིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་སྐྱར་པ་བཏབ་མས།

མིའུ་བརྩ་བདུན་པ།

གཞང་བཅོང་མ་སྒྲིམ་དེ་གྱིས་ཉེས་བྱ།

༡༡། ནད་ཡམས་ཀྱི་ཕྱི་རལ་བསྐྱམས་མི་ཕོ་ཉ་བདུན་གྱིས་ནང་ལས་གཅིག་གིས་
ང་ལུ། ཚུར་ཤོག། ཚུ་སྒྲིམ་འགྲུ་སྔོན་པའི་གཞང་བཅོང་མ་དེ་ལུ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་ཡོད་པ་
དེ་ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་སྟོན་འབྲེན་གོ།

༢ མོ་དང་མཉམ་འཇུག་ཉེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས་ལོག་གཞུང་འབད་དི། ས་གཞི་
ལུ་སྔོན་མི་ཚུ་ག་ གྱིས་མོ་ལས། ལོག་གཞུང་འབད་བའི་རྒྱན་ཆ་ང་གིས་ར་
བཟེ་བཟེཔ་ཨིན་ཟེར་དེ་སྒྲེ་གསུངས་གནང་མས།

༣ དེ་ལས་ཕོ་ཉ་གྱིས་ང་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ནང་ལས་བྱང་ཐང་གཅིག་ནང་འབྱོད་
བསྐྱེལ་དི། མི་དགོ་བའི་མིང་ཚུ་གྱིས་གང་གང་བའི་མགྲུ་ཉོ་བདུན་དང་རྩེ་
བརྩ་ཐམས་ཡོད་པའི་གཅན་གཟན་དམར་པོ་གཅིག་འགྲུ་ཞོན་ཡོད་པའི་ཨམ་སྤུ་
གཅིག་མཐོང་ཡི།

༤ ཨམ་སྤུ་དེ་བཞོ་ལ་དམར་པོ་དང་རྒྱ་སྒྲུག་སྒྲ་བསྐྱེ་བསྐྱེལ་འབྱོན་དི། གསེར་དང་
བྱ་རུ་ཐུ་ཉིག་དང་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆ་བཏགས་དི། མོ་གྱིས་ལག་པ་ལུ་
ལོག་གཞུང་གྱིས་བཅོག་གི་བ་གང་གང་མ་བའི་གསེར་གྱིས་ཕྱི་རལ་གཅིག་
འདུག།

༥ མོའི་དཔུ་ལམ་འགྲུ་ ཐུ་ཕི་ལོན་གྱིང་ཁྱེར་སྒྲིམ། གཞང་བཅོང་མ་ཚུ་དང་ས་སྒྲེང་
གི་ཞེན་པ་ལོག་མི་ཚུའི་ཨམ་ ཟེར་གསང་བའི་མིང་འབྲིས་དི་འདུག།

༦ ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ཚུའི་སྤྱི་ཁྱུ་ཁྱུ་ག་དང་། ཡེ་ཤུའི་དོན་ལུ་རང་སྤྱི་ག་
སྒྲིམ་བཏང་མི་ཚུའི་སྤྱི་ཁྱུ་ག་ར་འཐུང་ཡོད་པ་ང་གིས་མཐོང་ཡི། ཨམ་སྤུ་དེ་
མཐོང་ཞེན་མ་དང་ཡང་ག་ཅིས་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཡི།

༧ དེ་ལས་ཕོ་ཉ་གྱིས་ང་ལུ། ཁྱོད་ག་ཅིས་འབད་ཡ་མཚན་ཆེན་སྒྲོ། ང་གིས་ཨམ་
སྤུ་དེ་དང་མོ་སྤྱི་ག་འབྱོ་བའི་མགྲུ་ཉོ་བདུན་དང་རྩེ་བརྩ་ཐམས་ཡོད་པའི་གཅན་
གཟན་གྱིས་གསང་བ་ཚུ་ཁྱོད་ལུ་སྟོན་བྲིན་གོ།

- ༩ ཁྱད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་གཙན་གཟན་དེ་ཉེ་མ་ཡོད་ཅུང་ད་ལྟོ་མེད། རྒྱལ་ལས་གཏིང་
 མཐའ་མེད་པའི་ས་དོང་ནང་ལས་འཕྲོན་ཞིན་མ་དུ་ཞལ་ཆེ་དཔྱལ་བའི་བྲིམས་
 ལུ་འགྲུ་འོང་། འཇམ་གླིང་ཉེ་མ་ལས་ཆེ་འོ་སྒྲུགས་བམ་ནང་ལུ་མིང་མེད་པའི་
 ས་ཉེང་ལུ་སྤྲོད་མི་ཚུ་གྱིས་གཙན་གཟན་དེ་ཉེ་མ་ཡོད་པ་ཞིན་ཅུང་། ད་ལྟོ་མེད་པ་
 ལས། རྒྱལ་ལས་འོང་ནི་ཞིན་ཟེར་མཐོང་དེ་ཁོང་ཚུ་ཡ་མཚན་ཆེས་ཞིན་པས།
 ༡༠ སེམས་ལུ་རིག་པ་བཟུང་དགོ་པ་ཞིན། ཇམ་སྤྲོད་པའི་མགྲོ་རྟོ་བདུན་དེ་རི་བོ་
 བདུན་ཞིན།
 ༡༡ དེ་ཁར་ལུ་རྒྱལ་པོ་བདུན་ཡོད། རྒྱལ་དེ་བུད་སྤྱོད་ཀྱིས། གཅིག་པ་དེ་ད་ལྟོ་ཡོད།
 གཞན་ཚུ་ད་ལྟོ་མ་འོངས། ཁོ་འོང་ཞིན་མ་དུས་ཡུན་རྒྱུ་ཀྱེ་ཅིག་ལས་མི་ལུས།
 ༡༢ ཉེ་མ་ཡོད་ཅུང་ད་ལྟོ་མེད་པའི་གཙན་གཟན་དེ། བརྒྱད་པ་ཞིན་ཅུང་བདུན་པ་
 ཟེར་ཅུང་ཞལ་ཆེ་དཔྱལ་བའི་བྲིམས་ནང་འགྲུ་དགོ།
 ༡༣ ཁྱད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རྩེ་བུ་ཐམས་དེ། རྒྱལ་ཁབ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བུ་
 ཐམས་ཞིན། ཞིན་ཅུང་གཙན་གཟན་དེ་དང་མཉམ་ཅིས་ཚུ་ཆོད་གཅིག་གིས་
 ཡུན་ལུ་རྒྱལ་པོ་འོང་བ་ཆ་ཐོབ་འོང་།
 ༡༤ ཁོང་ཚུ་འོ་མོ་བསམ་གཅིག་ཞིན། ཁོང་རའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་དབང་ཆ་ཚུ་
 གཙན་གཟན་དེ་ལུ་སྤྲོད་འོང་།
 ༡༥ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ལུག་ལུག་དང་དམག་བརྒྱབས་འབད་ཅུང་། ལུག་ལུག་གིས་
 ཁོང་ཚུ་ཕམ་གཏང་འོང་། ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ཁོ་གཅི་པོ་ཚུ་གྱིས་གཅི་པོ་དང་། རྒྱལ་
 པོ་ཚུ་གྱིས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཞིན་མ་ལས་བརྟེན་དེ། ཁོ་མཉམ་ཡོད་མི་ག་
 ར་འབོ་ཡོད་མི་དང་། འདམས་ཁ་གནང་གནང་མ་དང་། དད་ཅན་མི་ཚུ་ཞིན་
 ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།
 ༡༦ ད་ཅུང་ཁོ་གྱིས་ང་ལུ། ཁྱད་ཀྱིས་གཞང་བཅོང་མ་སྤྲོད་པའི་ཚུ་སྤྲོད་མཐོང་ཡོད་པ་
 དེ། མི་འཚོགས་དང་མི་བརྒྱད་དང་། མི་རིགས་དང་སྐད་རིགས་ཚུ་ཞིན།
 ༡༧ དེ་ལས་ཁྱད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་གཙན་གཟན་རྩེ་བུ་ཐམས་དེ་གྱིས་གཞང་
 བཅོང་མ་དེ་ལུ་དག་འབད་དེ། མོ་སྤྲོད་ལོག་གཏང་མ་མཚན་གཟུགས་སྤྱོད་མོ་གཏོན་
 ཞིན་མ་ལས། མོ་འོ་ག་བཟུང་ཞིན་མ་ལས་མི་གྱིས་སྤྱོད་འོང་།

༡༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ཚུ་སྒྲུབ་རེད་ལཱ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་གཅན་གཟན་དེ་ལཱ་ཁོང་རའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་འོང་། སེམས་གཅིག་འབད་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་སྒྲུབ་པའི་དོན་ལཱ་ཁོང་ཚུ་འབྲེལ་མ་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་ཡི།

༡༨ དེ་ལས་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བའི་ཨམ་སུ་དེ། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་འབྲེལ་སྤྱོད་ས་འབད་བའི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱོད་དེ་མི་ན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

ཡཱི་བཙུག་བརྒྱུད་པ།

གྲོང་ཁྱེར་སྤྱོད་དེ་བདེ་བས་ཡོད་པ།

༡༩། དེའི་ཉིང་ལས་མཐུན་པས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་མཉམ་གཅིག་གཞིར་ཁམས་ལས་འབབ་འཕྱོན་མ་མཇལ་ཡི། ཁོའི་གཟི་བརྗེད་གྱིས་ས་གཞི་ག་ར་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་སྟེ་ཡི།

༢ ཁོ་གྱིས་གསུངས་སྐད་ཐུགས་བརྟན་དི། བདེ་བས་སྟེ་ཡི། སྤྱི་བེ་ལོན་སྤྱོད་དེ་ག་ཅིས་དེ་བདེ་བས་སྟེ་ཡི། དེ་ཚུ་བདུད་གྱིས་སྤྱོད་སའི་གནས་དང་། མ་དག་པའི་སེམས་ཉིད་དང་། གྲིབ་ཅན་དང་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱིས་བྱའི་ཆང་ལཱ་འགྱུར་སྟེ་ཡི།

༣ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་མོའི་ལོག་གཞི་མ་གྱིས་རྒྱན་ཆང་དེ་ལས་མི་བརྒྱུད་ག་ར་ར་བཟེ་དི། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས་མོ་དང་མཉམ་ལོག་གཞི་མ་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད། ས་གཞིའི་ཆོང་པ་ཚུ་གྱིས་ཡང་མོའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ཁོང་ཐུག་པོ་འགྱུར་སྟེ་ཡི་ཟེར་གསུངས་འཕྱོན་ཡི།

༤ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྤྱི་གཞན་གཅིག་གིས། དེ་མི་དམངས་ཚུ། མོའི་སྤྱི་པ་དང་། ནད་ཡམས་དང་། སྤྱི་བཟུལ་ཚུ་ཁྱོད་ལཱ་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལཱ་དེ་ཁར་ལས་བྱེ་མཐོན་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་གྱི་ཡི།

༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མོ་གྱིས་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་པོ་གཞིར་ཁམས་ཚུན་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་མོའི་ཉེས་མིག་ཚུ་ཨིན་མ་ཐུགས་ལཱ་དན་པ་འཆོར་རུག།

༦ མོ་གྱིས་ཁྱོད་ལཱ་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱོད་གྱིས་མོ་ལཱ་འབད། མོ་གྱིས་འབད་ཡོད་པ་དེ་མོ་ལཱ་གཉིས་ལྷབ་འཇལ། མོ་གྱིས་བཀའ་བའི་མོ་རཔ་མོ་རའི་དོན་

ལུ་གཉིས་ལྟ་བུ་བཀང་བྱེད།

- ~ མ་རའི་མ་རང་ལུ་བསྟོད་པ་བརྒྱབ་དེ་བཅས་ཞེས་ཏིང་ཏི་ཚུ་བཟུང་། འོངས་སྟོད་
ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་དེ་སྟོད་ཡོད་པ་ལས། མ་ལུ་སྟུག་གཅོད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཚུ་བྱེད།
ག་ཅིས་མ་བཟུང་མའི་སེམས་ལུ་ང་ཨ་ཞེས་བཟུམ་སྟོད་པའི། ང་མ་རེང་མ་མེན།
སྟུག་བསྐྱེད་ནམ་ཡང་སྟོང་དགོཔ་མི་འབྱུང་བཟུང་སྐབས་ཡོད།
- ༥ འདི་འབད་མ་ལས་མ་ལུ་ནད་ཡམས་དང་། འཆི་བ་དང་། སྤྱི་དང་སྤྱི་གེ་ཚུ་
ཉིམ་གཅིག་ནང་འབྱུང་དི། མ་ཆར་གཅིག་ལུ་མེ་གྱིས་སྟེག་དེ་ཐལ་བར་རྒྱགས་
འོང་། མ་ལུ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་གནང་བའི་གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཆོག་འདི་མཐུ་སྟོབས་
ལྡན་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།
- ༧ དེ་ལས་མ་དང་མཉམ་ལྟག་གཡེམ་འབད་དེ་འདྲོད་ཡོན་འོངས་སྟོད་འབད་མི་
ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས། མ་མེ་སྟེག་པའི་དུ་བ་མཐོང་བའི་སྐབས་མའི་དོན་
ལུ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ངན་འབད་མ་ཡིན་པས།
- ༡༠ མའི་སྟུག་བསྐྱེད་བཟུང་འདྲོག་དེ་ཐག་རིང་སར་སྟོད་ཞེན་མ་ད། དེ་སྟེ་སྐབས་མས།
ཨ་ཁ་ཁ། ཨ་ཁ་ཁ། སྤྱི་ལོན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོམ། གྲོང་ཁྱེར་སྟོམ་ཤོས་དེ་
རང་། ཁྱོད་ལུ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ནང་རྫོགས་སྟེ་ཡི་བཟུང་
སྐབས་མས།
- ༡༡ ས་གཞིའི་ཆོང་པ་ཚུ་གྱིས་ཆོང་དང་བོང་ཆ་ཚུ་མི་ག་གིས་ཡང་ཉོ་མི་མེད་པར།
མའི་དོན་ལུ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ངན་འབད་མ་མས།
- ༡༢ ཆོང་བོང་ཚུ་གསེར་དང་། དུལ་དང་། སྤུ་དང་། སྤུ་ཉིག་དང་། ཁ་ཤ་
སྐམ་བུ་དང་། ཤོས་ཆེན་དང་། ཚོགས་སེར་དང་། ཅི་བཟང་གི་ཤིང་དང་།
བ་སོ་དང་། དེན་གོང་ཆེ་བའི་ཤིང་དང་། རག་གསེར་དང་། ལྷགས་དང་།
རྩ་ཀ་མ་རིལ་བུ་དང་།
- ༡༣ ཤིང་ཆ་དང་། སྐན་སྐན་དང་། ལྷགས་སྐན་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། སྟོས་དཀར་
དང་། ལྷན་ཆང་དང་། མར་ཁུ་དང་། དཀར་པོ་བྱེད་དང་། དཀར་དང་། སེམས་
ཅན་དང་། ལུག་དང་། ཉ་དང་། ཤིང་ཉ་འཁོར་ལོ་དང་། བཟན་གཡོག་པ་
དང་། མའི་སྟེག་ཚུ་ཡིན་པས།
- ༡༤ དེ་ཚུ་གྱིས་ཁྱོད་སེམས་གྱིས་འདྲོད་པའི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལས་ཤོར་དི། བཅས་ཞེས་

ཏྲིག་ཏྲི་དང་ཚུ་ནོར་ཚུ་མེད་པ་འགྱུར་ཤ་ལས། ལྷག་དེ་ནམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
ཐོབ།

༡༥ མོ་ལས་ཕུགས་འགྱུར་བའི་ཅ་ལ་དེ་ཚུ་འི་ཚོང་པ་ཚུ། མོ་འི་སྤྱད་བཟུལ་ལུ་འདྲོག་
དེ་ཐག་རིང་སར་ལུ་སྤྲོད་ཞིན་མ་དུ། སྤྱི་ལྷ་རན་འབད་དེ་དེ་སྤྲོ་སྤྲུལ་མས།

༡༦ ཨ་ཁ་ཁ། ཨ་ཁ་ཁ། ཀ་ཤི་ཀ་དང་། ལྷ་མ་བུ་དང་། གོས་ཆེན་ཆོག་ས་སེར་
འགྲོན་དི། གསེར་དང་། བུ་རུ་དང་། བུ་ཏྲིག་གི་ཚུན་ཆ་བཏགས་པའི་གྲོང་
ཁྱེར་སྤོམ་དེ།

༡༧ ཚུ་ཚོང་གཅིག་ནང་ལུ་འདི་བཟུམ་ཚུ་ནོར་སྤོམ་ཐལ་བར་བཟགས་གཏང་ནུག་
ཟེར་སྤོམ་དི། བུ་གཟིང་གི་བདག་པོ་ཚུ་དང་། ཚུ་འགྲུ་ལས་འགྲོ་མི་ཚུ་དང་།
བུ་གཏང་མི་དང་། ཚུ་མཆོ་ལས་པར་ཚུར་འཆོ་སྤྲོངས་འབད་མི་ག་ར་ཐག་རིང་
སར་སྤྲོད་ཞིན་མ་དུ།

༡༨ མོ་འཆོགས་པའི་དུ་བ་ལུ་བཟུ་དི། རྒྱུ་སྤོམ་བཟུབ་ཞིན་མ་ལས་གྲོང་ཁྱེར་སྤོམ་
འདི་བཟུམ་གྲོང་ཁྱེར་ག་དེ་སྤྲོ་མིན་ན་སྤོམ་ཟེར་སྤོམ་མས།

༡༩ ཁོང་རའི་མགྲུ་ཏྲི་ཁར་འགོ་ཐལ་བཏབ་དེ་སྤྱད་བཟུལ་ནང་ལུ་སྤྲོ་ཞིན་མ་དུ། ཨ་
ཁ་ཁ། ཨ་ཁ་ཁ། ཚུ་མཆོ་འི་བུ་ཡོད་པ་ག་ར་མོ་འི་ཚུ་ནོར་ཀྱིས་ཕུགས་བཟོ་བའི་
གྲོང་ཁྱེར་སྤོམ་དེ་ཚུ་ཚོང་གཅིག་ནང་ལུ་ཐལ་ཤ་བཟགས་གཏང་ནུག་ཟེར་རྒྱུ་
བཟུབ་མས།

༢༠ ཡར་ཞིང་ཁམས་དང་། སྤྱིས་བུ་དམ་པ་དང་། སྤྱི་ཚབ་ཚུ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་
ཚུ་ག་ར། དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ལུ་བྲིམས་གཅད་མཛད་གནང་དེ་ཁྱོད་ཚུ་ཡིད་
སྤུངས་བར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་དེ་སྤྲོ་གསུངས་ཡི།

༢༡ དེ་ལས་མོ་ཉ་སྤོམས་ཅན་གཅིག་གིས་རང་འཐག་སྤོམ་དང་བཅོག་འཐད་པའི་
རྩོག་ཅིག་འབྱུ་ཞིན་མ་དེ་སྤྲོ་གསུངས་མས། འདི་བཟུམ་གྲོང་ཁྱེར་སྤོམ་སྤོམ་
ལོན་ཡང་བཀོག་གཏང་མ་ལས། ལྷག་དེ་མཐོང་ནི་མེད་པ་འགྱུར་སོ་ཡི།

༢༢ དཔྱི་ཤང་བཟུབ་མི་དང་། རྒྱུ་འཐེན་མི་དང་། སྤྱིང་བུ་ཕུ་མི་དང་། དུང་ཕུ་མི་
ག་ར་ཀྱིས་སྤྱད་བཟུལ་ལྷག་དེ་ནམ་མི་གོ། བཟོ་རིགས་ལས་ག་ཅིས་བཟོ་ཡོད་
རུང་ཁྱོད་ནང་ལྷག་དེ་མི་ཐོབ། རང་འཐག་གི་རྒྱུ་ཡང་ཁྱོད་ནང་ལྷག་དེ་ནམ་

མེ་མོ།།

༢༢ ལྷ་ཅིས་སྟེན་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡང་ཁྱོད་ནང་ལུ་ལོག་དེ་མི་ཤར། མགལ་དང་ཨམ་
ལུ་རི་རྒྱུད་ཡང་ཁྱོད་ནང་ལུ་ལོག་དེ་རྣམ་མེ་མོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོང་པ་ཚུ་ས་གཞི་ལུ་
མི་སྦྲེལ་རྒྱུ་ཚུ་ཞིན་པས། འདི་འབད་ཐ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལུ་ལས་མི་བརྒྱུད་
ག་ར་ལུ་མགོ་སྐྱོར་བརྒྱབ་བརྒྱབ་ཞིན།།

༢༣ ལུང་རྟོན་པ་དང་། སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་དང་། གཞན་ཚུ་ག་ར་ས་གཞི་ལུ་གསལ་
པའི་ཁྱེད་ཚུ་མེ་འོད་ནང་ན་འདུག་ཟེར་གསུངས་ཡི།།

མིའུ་བརྒྱུད་གྲུ་པ།

ཞིང་ཁམས་ནང་དགོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ།

༡༡། དེའི་རྒྱུ་ལས་གཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་མི་ཆོག་ས་སྦྲེལ་གྱིས་གསུངས་སྤྱོད་སྦྲེལ་
གཅིག་གིས། ཏ་ལེ་ལུ་ཡ། ང་བཅས་རའི་གཅོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལུ་ཐར་ལམ་དང་།
གཟི་བརྒྱུད་དང་། ལུས་བཀྱར་དང་། སྦྲོལ་ས་དབང་ཡོད།།

༢ ཁོ་གྱིས་བཅད་གནང་བའི་ཞལ་ཆེ་ཚུ་བདེན་པ་དང་ཐུང་བའི་སྒོ་ལས་ཞིན། ག་
དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ཁོ་གྱིས་ལོག་གཡེམ་གྱིས་ས་སྤྱོད་མགོ་སྐྱོར་བརྒྱབ་བའི་གཞང་
བཅོང་མ་སྦྲེལ་དེ་ལུ་ཞལ་ཆེ་བཅད་གནང་དི། མི་ལས་ཁོ་རའི་ཞགས་ཏྲིག་ལུ་
མི་ཚུ་གྱིས་སྦྲོག་ལན་བཞེས་གནང་ཡི་ཟེར་ལུ་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་མོ་ཡི།།

༣ ད་རུང་ཁོང་གིས་ཏ་ལེ་ལུ་ཡ། མི་སྦྲེལ་པའི་རུ་བ་རུས་རྒྱུན་སྤྱོད་ལུ་འཕྲོད་པར་
འགྱུར་རེ་ཟེར་གསུངས་མས།།

༤ དེ་ལས་ཀན་ཤོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། སེམས་ཅན་བཞི་པའི་ཀྱིས་གསེར་ཁྱི་འགྲུ་
བཞུགས་པའི་དགོན་མཆོག་ལུ་ཕུག་འཆལ་ཞིན་མ་དུ། ཨ་མེན། ཏ་ལེ་ལུ་ཡ།
ཟེར་ལུ་སྦྲེལ་མས།།

༥ དེ་ལས་གསེར་ཁྱི་འགྲུ་ལས། ཁྱོད་དགོན་མཆོག་ལུ་འཕྲོག་མི་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་མི་
ཆེ་ཚུང་ག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་ཟེར་བའི་གསུངས་སྤྱོད་གཅིག་འབྱུང་ཡི།།

༦ ང་གིས་ཚུ་སྦྲེལ་དང་འབྲུག་སྦྲེལ་མེར་བའི་རྒྱུ་བརྒྱུ་མི་སྤྱོད་ཆོག་ས་སྦྲེལ་གྱིས་

སྐད་ཀྱིས་ཏ་ལེ་ལུ་ཡ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ག་ར་དབང་བའི་
ཆུ་མེད་སྤྱངས་ཡོད།

༧ ང་བཅས་ར་ལུག་ཕུའི་གཉེན་བརྒྱུ་ལེན་ཡོད་པ་ལས། དག་འཕྲོ་འགྱུར་དེ་ཁོ་
ལུ་གུས་བཀུར་ཞུ། ཁོའི་མནའམ་གྱིས་མ་རང་ག་སྒྲིགས་འབད་མེད་ཅུག།

༨ མོ་ལུ་གཙང་སྤྱི་བཀུག་དང་ལྷན་པའི་ཀ་སྤེ་ཀའི་བགོ་ལ་དཀར་པོ་གནང་ཡོད་པ་
ཨིན་ལས། ཀ་སྤེ་ཀ་འདི་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་ཚུ་གྱིས་དགོ་མཛད་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་
པ་དེ་ཨིན།

༩ སྔ་ཉ་གྱིས་ང་ལུ། ལུག་ཕུའི་གཉེན་བརྒྱུ་ལེན་ལུ་ཕྱི་རུའི་ཚོགས་བཞེས་པ་
འཕོ་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡོད་ཟེར་བྱིས། དེ་ཚུ་ག་ར་དཀོན་མཆོག་ག་
གིས་ངས་བདེན་གསུངས་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

༡༠ ང་གིས་ཁོ་ལུ་ཕུག་འཆལ་ནི་སྤེ་ཁོའི་ཞབས་ཅུ་བར་ག་བྱུགས་ས་ཁར་བདེབས་
དེ་འབད་མ་དུ། ཁོ་གྱིས་ང་ལུ་དེ་སྤེ་མ་འབད། ང་ཡང་ཡེ་ཤུ་ལུ་དཔང་ག་ཞག་
འབད་མི་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཚུའི་སྤྱན་ཆ་ཚུ་དང་མཉམ་མཆེད་གྲོགས་ཨིན། དཀོན་
མཆོག་ལུ་དད་དང་མོས་གུས་སྤེ། ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་ལུ་དཔང་ག་ཞག་འབད་
བ་ཅིན་ལུང་སྟོན་པ་ཁུང་སྤྱབ་ཅན་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

༡༡ དེ་ལས་ང་གིས་ཞིང་ཁམས་ཁ་ཕྱེས་ཡོད་པ་མཛལ་བའི་ནང་ན། ཆེབས་རྟ་
དཀར་པོ་གཅིག་འདུག། དེའི་འགྲུ་ཆེབས་མེ་དེ་མི་འགྱུར་བདེན་པ་ཨིན་ཟེར་
ཞུས་མས། ཁོ་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་པའི་སྒྲིག་ཞལ་ཆེ་གཙང་མི་དང་དམག་གནང་
མི་ཨིན་ཟེར་འདུག།

༡༢ ཁོའི་སྤྱན་མེ་འབར་འབར་མ་བཟུམ་དང་། ཁོའི་དཔུའི་འགྲུ་གཙུག་ཆུན་ལེ་
ཤ་དང་། ཁོ་རའི་མ་གཏོགས་པར་མི་ག་ཞན་གྱིས་མ་སྤེས་པའི་མཚན་གཅིག་
བྱིས་དེ་འདུག།

༡༣ ཁག་ནང་ལུ་སྤང་སྤང་བའི་ན་བཟུང་བཞེས་དི། ཁོའི་མཚན་ དཀོན་མཆོག་ག་
གིས་བཀུར་ཟེར་འདུག།

༡༤ ཞིང་ཁམས་གྱིས་དམག་ཚོགས་ག་ར་རྟ་དཀར་པོ་འགྲུ་ཞོན་དི། བགོ་ལ་ཀ་སྤེ་
ཀ་དཀར་པོ་གཙང་རྟ་རྟ་ཚུ་གྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཁོའི་རྟ་བདེའ་འགྲོས་མས།

༡༥ མི་བརྒྱུད་ག་ར་དམ་ལུ་བཏགས་ནི་དོན་ལས་ཁོའི་ཞལ་ལས་གྱི་རིང་རྫོ་མིག་མིག་

- གཅིག་འཛན་དེ་འདྲག། ཁོང་དེ་ཚུ་ལྷགས་མཁར་མ་གྱིས་དབང་འོང་། ག་
ར་དབང་བའི་དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་ཁྲིའི་རྒྱན་འབྲུམ་ཆང་གཞིང་ནང་ལུ་
མཉེད་གནང་འོང་།
- ༡༦ ཁྲིའི་ན་བཟའ་ཁེན་ཚུ་དང་སྤྱིའི་བཟུང་དོ་འགྲུ་ གཙོ་བོ་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་དང་།
ཚུལ་པོ་ཚུ་གྱིས་ཚུལ་པོ་ ཟེར་བའི་མཚན་འབྲིས་དེ་འདྲག།
- ༡༧ དེ་ལས་ང་གིས་ཉིམ་ནང་ན་ལུ་པོ་ཉ་གཅིག་བཞེངས་ཡོད་པ་མཇལ་ཡི། ཞིང་
ཁམས་ཀྱི་བར་ནང་ལུ་ཕུར་བའི་བྱ་སྤྱི་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་ལུ་རྒྱུད་སྤྱོད་བཏོན་དེ། ཚུར་
ཤོག། ཁྱེད་ག་ར།
- ༡༨ ཚུལ་པོ་ཚུ་གྱིས་ཤ་དང་། འགོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཤ་དང་། མི་སྟོབས་ཅན་ཚུ་གྱིས་
ཤ་དང་། ཉ་ཤ་དང་དེའི་འགྲུ་ཞེན་མི་ཚུ་གྱིས་ཤ་དང་། རང་དབང་ཅན་དང་
བླན་གཡོག་པ་ཚུ་ཆེ་ཆུང་གི་ཤ་ཚུ་བཟའ་བར་ཤོག་ཟེར་འཁོལ་མས།
- ༡༩ དེ་ལས་གཅན་གཟན་དེ་དང་། ས་གཞིའི་ཚུལ་པོ་ཚུའི་དམག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
སྤྱེ། ཆེབས་ཉ་འགྲུ་འཆིབས་མི་དང་ཁྲིའི་དམག་ཚོགས་ལུ་དམག་བརྒྱབ་པར་
འོང་མ་ང་གིས་མཛོང་ཡི།
- ༢༠ གཅན་གཟན་དེ་དང་དེའི་མཚན་རྟགས་ལེན་ཞིན་མ་དུ། ཁྲིའི་སྤྱུ་ལུ་གསོལ་སྤྲུལ་
འབད་ནིའི་དོན་ལུ་མགོ་སྐོར་བརྒྱབ་དེ་ཁྲིའི་གཏོང་ཁར་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྩུ་འཕུལ་
བཏོན་མི་ལུང་བསྟན་པ་རྩུས་མ་ཚུ་གཟུང་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་གཉིས་ཆ་རང་གསོན་པོ་
འབད་དེ་སྤྱི་ཟླ་བཟའ་བའི་མེའི་མཚོ་ནང་ལུ་དབྱགས་བཀོག་ཡི།
- ༢༡ ལྷག་མ་ལུས་མི་ཚུ་ ཆེབས་ཉ་འགྲུ་འཆིབས་མི་ཞལ་ལས་འཛན་པའི་བྱ་རིང་
གིས་གསད་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཚུའི་ཤ་ཚུ་བྱ་སྤྱི་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་ཚུ་ལུ་ཆོམ་
པར་འགྱུར་གནང་ཡི།

མི་བྱ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ།

ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བར་ནང་བདུད་དེ་བཅོངས་ཡོད་པ།

༄༅། དེ་ལས་ང་གིས་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་ཕུག་ལུ་གཏོང་བཟུང་ས་དོང་གིས་ལྷེ་
མིག་དང་ལྷགས་ཐག་སྤྱོད་བསྐྱམས་པའི་པོ་ཉ་གཅིག་བབས་འཕྱོན་མ་ང་གིས་མཇལ་

ཡི།

- ༢ ཁོ་གྲིས་བདུད་ས་རྒྱན་ཞིན་པའི་འབྲུག་ཡང་ཅིན་སྐྱལ་ཤན་མ་དེ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཞིན་མ་ད། ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་དོན་ལུ་བཅིངས་བཞག་ཅིས།
- ༣ ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་མ་རྫོགས་བར་ནང་དེ་གྲིས་མི་བརྒྱད་ཚུ་ལུ་ལོག་དེ་མགོ་སྐྱོར་བརྒྱབ་ནི་མེད་པ་སྟེ། ས་དོང་ནང་དབྲུགས་བཀོག་ཞིན་མ་ལས་ཁ་བཟུམས་དེ། དེའི་འགྲུ་ཕྱག་ཐིུ་གནང་ཡི། དེ་ཤུལ་ལས་དུས་སྐབས་གཅིག་ལུ་ཁོ་ཅི་སྟོང་གཏང་ནི་ཞིན་པས།
- ༤ དེ་ལས་ང་གིས་བི་ཚུ་དང་དེའི་འགྲུ་ལུ་ཞེལ་ཆེ་གཅན་པའི་རྒྱས་སྟོབས་ཐོབ་མི་ཚུ་བཞུགས་ཡོད་པ་མང་ལཱ་མ་ཆད། གཅན་གཟན་དེ་དང་ཁོའི་སྐུ་ལུ་ཕྱག་མ་འཛེལ་མི། དབྲུལ་མ་དང་ལག་པ་ལུ་མཚན་རྟགས་ཡང་མ་ལེན་མི། ཡེ་སྤྱི་དཔང་གཞག་དང་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའི་དོན་ལུ་ཨོལ་སྐྱོག་གཅན་ཡོད་པ་ཚུ་གྲིས་རྣམ་ཤེས་དེ་ཚུ་མཐོང་ཡི། ཁོང་ཚུ་གསོན་པོ་འབད་འགྱུར་དེ། ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བར་དུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་ཆུལ་སྟོང་སྟོང་ཞི་ཞིན་པས།
- ༥ འདི་ཚུ་ཆེ་ལས་འདས་དེ་ལོག་གསོན་པོ་འབད་འགྱུར་མི་དེ་དང་པ་ཞིན། དེ་ལས་ཆེ་ལས་འདས་མི་གཞན་ཚུ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མ་རྫོགས་བར་ནང་གསོན་པོ་འབད་མི་འགྱུར།
- ༦ གསོན་པོ་དང་པ་དེ་དམ་པ་དང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་མི་ཁོ་ལུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར། ཁོང་ཚུ་འཆི་བ་གཉིས་པ་གྲིས་དབང་མི་ཚུགས། ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་ཁོང་ཚུ་དགོན་མཆོག་དང་མ་ཤི་ཀའི་དགེ་སྟོང་ལུ་འགྱུར་མ་ཞིན། དེ་ལས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བར་དུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་ཆུལ་སྟོང་སྟོང་འོང་།

བདུད་དེ་བཅོན་ལས་གཏང་མ།

- ༡ དེ་ལས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་རྫོགས་ཞིན་མ་ད། བདུད་དེ་ཁོ་རའི་བཅོན་ལས་ཐར་འོང་།
- ༢ ས་གཞིའི་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་སྟོང་མི་མི་བརྒྱད་ཚུ། གོག་དང་མ་གོག་ཚུ་མགོ་སྐྱོར་བརྒྱབ་དེ་དམག་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་གྲིས་བསྐྱོར་འོང་། ཁོང་ཚུའི་གྲངས་ཁ་ཚུ་མཆོའི་བྱེམ་བཟུམ་འགྱུར་འོང་།

- ༩ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཡངས་པའི་ས་གནི་ག་ཉི་ལུ་ཡང་ཁྱབས་ཞིན་མ་ལས། སྤྱི་ས་
བྱ་དམ་པ་ཚུ་གྱིས་དམག་སྐར་དང་གཅེས་བའི་རྒྱལ་ས་ལུ་དམག་བསྐོར་དེ་འགྲོམ་
ད་ལུ། ཞིང་ཁམས་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལས་མེ་འབབ་དེ་ཁོང་ག་ར་མེ་གྱིས་འཆོག་
འོང་།
- ༡༠ གཙན་གཟན་དེ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྩལ་མ་ཡོད་པའི་མེ་དང་མུ་བེའི་མཆོ་ནང་ལུ།
ཁོང་ཚུ་ལུ་མགོ་སྐོར་བརྒྱབ་པའི་བདུད་དེ་ཡང་དབྱུགས་བཀོག་འོང་། ཁོང་
ཚུ་ག་ར་ཉིན་རུམ་མེད་པར་རྒྱན་ལས་རྒྱན་དུ་རྒྱན་མནར་མེད་དཔྱལ་བར་ནང་
ལུ་རྒྱུད་པ་ཅིན་།
- ༡༡ དེ་ལས་ང་གིས་བཞུགས་ཁྲི་དཀར་པོ་སྦྲུམ་གཅིག་དང་དེའི་འགྲུ་བཞུགས་མེ་ཁོ་
མཇུག་ཡི། ཁོའི་ཞལ་མཇུག་མ་རྒྱགས་པར་གནམ་དང་ས་ག་ར་འགྲུག་འགྲུ་
རུང་ག་ཉི་ཡང་རྒྱུད་སའི་གནས་མེ་ཐོབ་པས།
- ༡༢ དགོན་མཆོག་གིས་སྐབས་ལུ་ཆེ་ལས་འདས་མེ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བ་ག་ར་འོངས་
དེ་འདུག། ཆོས་དཔེ་ཆ་ཚུ་ཞལ་ཁ་བྱེས་ས་མཐོང་ཡི། དེ་ལས་ཆེའི་སྒྲུགས་
བམ་ཡང་ཞལ་ཁ་བྱེས་ཡི། ཆེ་ལས་འདས་པ་རྒྱུའི་ཞལ་ཆེ་འདི་སྒྲུགས་བམ་ནང་
ལུ་བྱིས་བྱིས་མ་དང་ཁོང་རའི་ལུ་དང་འབྲིལ་དེ་བཅད་གནང་ནི་ཅིན་པས།
- ༡༣ རྒྱ་མཆོ་དེ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཚུ་དང་། འཆི་བ་དང་དཔྱལ་བའི་
ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཚུ་ཡང་ག་ར་གཏང་ཞིན་མ་དུ། རེ་རེ་བཞིན་
དུ་རང་སའི་སྤྲ་མའི་ལུ་དང་བསྟུན་དེ་ཞལ་ཆེ་བཅད་པ་ཅིན་པས།
- ༡༤ དེ་ལས་འཆི་བ་དང་དཔྱལ་བ་མེའི་མཆོ་ནང་ལུ་དབྱུགས་བཀོག་ནི་ཅིན་པས།
མེའི་མཆོ་འདི་འཆི་བ་གཉིས་པ་ཅིན་།
- ༡༥ དེ་ལས་ཆེའི་སྒྲུགས་བམ་ནང་ལུ་མིང་མེད་མི་རྒྱ་མེའི་མཆོ་ནང་ལུ་དབྱུགས་
བཀོག་མས།

མི་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་།

གཞིང་ཁམས་གསར་པ་དང་འཇམ་སྒྲིང་གསར་པ།

༡༦། ཉེ་མ་གྱིས་གནམ་དང་ས་ཡལ་ཞིན་མ་ལས་རྒྱ་མཆོ་ཡང་མ་ལུས་པས། ང་

གིས་ཞིང་ཁམས་གསར་པ་དང་ས་གསར་པ་གཅིག་མཇལ་ཡི།

- ༢ དེ་ལས་ང་ཡོད་ན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་གསར་པ་དེ་མཁའ་ལྱིས་
དོན་ལུ་མན་འམ་རྒྱ་ཆ་བཏགས་དེ་འོང་དོ་བཟུམ་ཞིང་ཁམས་དཀོན་མཆོག་ལས་
འབབ་འབྱུང་མ་མཐོང་ཡི།
- ༣ ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྐད་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་། དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་
ཁང་མེ་ཚུ་དང་མཉམ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་མེ་དང་མཉམ་བཞུགས་དེ། ཁོང་
ཚུ་ཁོའི་མི་སྡེ་འགྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གྱིས་ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་བཞུགས་འོང་།
- ༤ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་དེ་ཚུའི་མིག་ཏེ་ཁར་ལས་མིག་ཚུ་ག་ར་འཕྱག་གནང་
འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཏེ་མ་ཡོད་པ་ཚུ་ཡལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལས་འཆི་བ་
དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་དང་། སྐྱའི་དང་། ན་བྱག་ཟེར་མེད་པ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་
ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་པོ་ཡི།
- ༥ གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མེད་ཀྱིས། ང་གིས་ག་ར་གསར་པ་བཟོ་མཚར་ཡི་ཟེར་
གསུངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་གྱིས་ང་ལུ། བཀའ་འདི་ཚུ་བསྐྱེད་དང་བདེན་པ་ཅིན།
དེ་ཚུ་བྱིས།
- ༦ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ང་ལུ་ད་བསྐྱེད་མཚར་ཡི། ང་ཞུ་པ་པ་དང་ཨོ་མི་ག། ཁོ་ཐོག་
དང་མཐུག་ཅིན། ཁོ་ཁ་སྐོམ་མེད་ལུ་ང་གིས་ཚུ་མིག་ལས་ཆེའི་ཚུ་ངོམ་ཏོག་
ཏོ་འབད་གནང་འོང་།
- ༧ ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་སྐལ་ག་ར་བདག་བཟུང་འབད་ནི་ཅིན།
ང་ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོ་འི་གིས་སྤུ་ལུ་འགྱུར་མ་ཅིན།
- ༨ འདི་འབད་མ་དེ་ཁོང་འདྲི་མེ་ཚུ་དང་། དད་པ་མེད་མེ་དང་། བཅོག་པ་དང་།
མི་གསད་མེ་དང་། གནང་བཅོང་མ་དང་། སྐྱགས་པ་དང་། སྐྱ་ལུ་གསོལ་མ་
བཏབ་མེ་དང་། ཤོབ་སྐྱབས་མི་ག་ར་གྱིས་སྐལ་མ་འདི་འཆི་བ་ག་ཉེས་པ་ཅིན་
པའི་མུ་ཟེའི་མཆོ་ནང་ལུ་ཅིན་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡི།

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གསར་པ།

- ༩ མཐའ་མཐུག་གིས་ནད་ཡམས་བདུན་གྱིས་གང་བའི་ཡོར་པ་བདུན་ཡོད་པའི་ཡོན་

བདུན་གྱིས་ནང་ན་ལས་གཅིག་གིས་ང་ལུ། ཡར་མོག། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་མན་འམ་
ལེན་ནི་ཅིན་པའི་ལུག་ལྷའི་གཙུག་མོ་དེ་སྟོན་བྱིན་གེ་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་ཡི།

༡༠ ང་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ནང་ལུ་སྒྲེ་རི་མོ་གན་ཡང་སྒྲམ་གཅིག་དང་མཐོ་མོ་གཅིག་
ལུ་འབྱེད་སྒྲེལ་དེ། ཁྱོད་ཁྱེད་དམ་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འདི་ཞིང་ཁམས་གྱིས་དཀོན་
མཆོག་སྐྱ་མདུན་ལས་འབབ་འོངམ་ང་ལུ་བསྟོན་གནང་ཡི།

༡༡ དེ་སྒྲེ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟེ་བརྒྱེད་དང་ལྡན་དེ། མའི་བཀྲག་དང་མདངས་
ཚུ་ཤེལ་བཟུམ་ཉིང་སངས་ཤར་དེ་ནོར་བུ་བུ་རུ་བཅོག་འཐད་པ་འདུག།

༡༢ ཅུགས་རི་གན་བ་ཡང་སྒྲམ་དང་མཐོ་མོ་གཅིག་འདུག། དེ་ཁར་ལུ་རྒྱལ་སྒྲོ་བཙུ་
གཉིས་དང་། རྒྱལ་སྒྲོ་རེ་རེ་ལུ་ཕོ་ཉ་རེ་རེ་དང་། དེའི་འགྲུ་ལུ་ཞུས་ར་ཡལ་
གྱིས་མི་རིགས་བཙུ་གཉིས་གྱིས་མིང་འབྲིས་དེ་འདུག།

༡༣ ཤར་ཁ་ཐུག་ལུ་རྒྱལ་སྒྲོ་གསུམ་དང་། ཐུང་ཁ་ཐུག་ལུ་རྒྱལ་སྒྲོ་གསུམ་དང་།
རྩ་ཁ་ཐུག་ལུ་རྒྱལ་སྒྲོ་གསུམ་འདུག།

༡༤ ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་ཅུགས་རི་ཚུ་ལུ་ཅིག་པའི་འབྲུམ་བཙུ་གཉིས་དང་། དེའི་འགྲུ་
ལུ་ལུག་ལྷའི་སྐྱ་ཆབ་བཙུ་གཉིས་གྱིས་མཆོན་བཙུ་གཉིས་འབྲིས་དེ་འདུག།

༡༥ ང་དང་གསུངས་གྲོས་མཛད་མི་ཕོ་ཉ་ལུ་ཁྱོད་ཁྱེད་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྒྲོ་ཚུ་དང་།
ཅུགས་རི་ཚུ་འཇལ་ནི་དོན་ལུ་གསེར་གྱིས་འཁར་མ་གཅིག་འདུག།

༡༦ ཁྱོད་ཁྱེད་དེ་གུ་བཞི་ཅིན་རུང་རྒྱ་བཞི་ལས་རིང་མཐུང་སྒྲམ་འདུག། ཁོ་གྱིས་
འཁར་མ་དེ་གྱིས་ཁྱོད་ཁྱེད་དེའི་ཆད་འཇལ་མ་དེ་ལུ་རྒྱུང་རིང་སྟོང་ཐུག་བཙུ་
གཉིས་འཛོན་ཡི། རིང་ཐུང་དང་རྒྱ་བཞི་དང་མཐོ་ཆད་ག་ར་འབྲུ་མཉམ་འདུག།

༡༧ ཁོ་གྱིས་ཅུགས་རི་ཡང་འཇལ་ཏེ་ཕོ་ཉའི་བྱ་གང་ལུ་མའི་བྱ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཙུ་
ཞེ་བཞི་འཛོན་ཡི།

༡༨ ཅུགས་རི་དེ་ནོར་བུ་བུ་རུ་ལས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཅིན་པས། ཁྱོད་ཁྱེད་དེ་ཤེལ་བཟུམ་
ཉིང་སངས་དང་གསེར་ལྷ་མེད་ལས་སྐྱབ་ཡོད་པ་བཟུམ་འདུག།

༡༩ ཁྱོད་ཁྱེད་དེའི་ཅུགས་རིའི་ཅིག་པ་གྱི་འབྲུམ་དེ་ཚུ། ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་
ཆོགས་གྱིས་རྒྱན་བཀྲགས་རུག། ཅིག་པ་འབྲུམ་དང་པ་དེ་ནོར་བུ། གཉིས་པ་
བེཌ་ར། གསུམ་པ་ཐུ་མེན། བཞི་པ་མ་ཆད།

༢༠ རྩ་པ་མཆོང་། ཐུག་པ་པར་ར་ག། བདུན་པ་སུན་ཏེ་བརྒྱུད་པ་གཞུ། དགྲ་

- པ་ཕུག་ང། བར་པ་པ་ལམ། བར་གཅིག་པ་དབང་ཚུན། བར་གཉིས་པ་ཐེན་གན་ཨོ་ཚུ་ཨིན་པས།
- ༢༡ རྒྱལ་སྒོ་བར་གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་ཏིག་བར་གཉིས་ལས་སྐྱབས་སྐྱབ་ཨིན་པས། རྒྱལ་སྒོ་རེ་རེ་ལུ་ཕྱི་ཏིག་རེ་རེ་དང་། ཁྱོང་ཁྱེར་གྱིས་ལམ་ཚུ་ལྟ་མེད་པའི་གསེར་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མཐོང་བའི་ཤེལ་བཟུམ་འདུག།
- ༢༢ ང་གིས་དེའི་ནང་ན་ལུ་མཚོད་ཁང་མ་མཇལ། ག་དེ་སྤེལ་ཐེན་དེའི་མཚོད་ཁང་འདི་ག་ར་དབང་བའི་གཙུག་པོ་དཀོན་མཆོག་དང་ལུག་ཕུག་ཨིན་པས།
- ༢༣ ཁྱོང་ཁྱེར་དེ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟེ་བརྟེན་གྱིས་འོང་འཕྲོམ་ལས། ལུག་ཕུག་འདི་དེའི་ནང་ནའི་འོད་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ཁར་ལུ་ཉིམ་དང་ཆུ་ཚུའི་དངས་ཤར་དགོཔ་ཨིན་འདུག།
- ༢༤ དེའི་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་འཁྱོམ་ཨིན་པས། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས་འོང་རའི་བརྟེན་པ་དང་རྩན་གྲགས་ཚུ་འདི་ནང་སྐྱག་འོང་མ་མས།
- ༢༥ དེ་ཁར་རྒྱལ་སྒོ་ཚུ་ནམ་ཡང་ཉི་མ་ལུ་མི་བསྐྱུལ་ས། གཅིས་མ་ཐེན་དེ་ཁར་གན་མ་ཕྱི་རུ་ཐེན་མེད་པ་ཨིན།
- ༢༦ འོང་དེ་ཚུ་གྱིས་མི་རིགས་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་རྩན་གྲགས་ཚུ་འདི་ནང་གནས་ཚུལ་སྐྱག་འོང་མ་ཨིན་པས།
- ༢༧ ལུག་ཕུག་ཆེའི་སྐྱེལ་ས་ཐམ་ནང་ལུ་མིང་གིས་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་འཚོག་གི་བཞེད་མི་དང་། ཞེན་པ་ལོག་མི་དང་། ཤོབ་སྐབས་མི་ག་ར་ཨིན་རུང་དེའི་ནང་ན་འཇུག་ཚུགས་པ་མེད་པ་ཨིན།

མི་ཕྱི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས།

གཙང་ཚུ་དང་ཆེའི་ཚུ་ཤིང་།

༄༅། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་དང་ལུག་ཕུག་གསེར་གྱི་འགྲེལ་ལས་བབས་པའི། གཙང་ཚུ་གན་བ་ཡང་གཙང་པའི་ཆེའི་ཚུ་ཤེལ་བཟུམ་དངས་འཕྲོད་འཕྲོད་གཅིག་པོ་ཉི་ཤུ་དང་ལུ་བརྟེན་གནང་ཡི།

འདིའི་ལུང་བསྟན་དེ་ཚུ་གསང་དེ་མ་བཞག།

༡༡ ཁོ་ངན་པ་ཅིན་མི་དེ་ངན་པ་འབད་རང་བཞག། ཁོ་བཙོག་པ་ཅིན་མི་དེ་བཙོག་པ་འབད་རང་བཞག། ཁོ་ཆོས་སེམས་ཅན་ཅིན་མི་དེ་ཆོས་སེམས་ཅན་འབད་རང་བཞག། དེ་ལས་ཁོ་དམ་པ་ཅིན་མི་དེ་དམ་པ་འབད་རང་བཞག།

༡༢ དེ་ལས་བཟླ་སྟོང་། ང་མགྲོགས་པར་འབྱོན་འོང་། མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ལཱ་དང་འབྲེལ་དི་གནང་ནིའི་གསོལ་རས་ང་གིས་བསྐྱམ་འབྱོན་འོང་།

༡༣ ང་ཞུལ་ཕ་དང་ཨོ་མི་ག་ཅིན། དང་པ་དང་མཐུག། གོ་ཐོག་དང་མཐའ་མ་ཅིན།

༡༤ ཁོའི་བཀའ་དང་གསུངས་ལུ་གནས་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད། ཁོང་དེ་ཚུ་ཆེའི་རྩོན་ཤིང་ལུ་དབང་ཆ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རྒྱལ་སྤོན་ལུ་འཇུག་མཆོག་པ་ཅིན།

༡༥ དེ་ཁར་ལུ་རོ་བྱི་དང་། སྐགས་པ་དང་། གཞང་བཙོང་མ་དང་། མི་གསད་མི་དང་། སྐུ་ལུ་གསོལ་སྐྱབས་བཏབ་མི་དང་། གཞན་ཡང་ཤོབ་སྐབས་མི་ཚུ་བྱི་ཁར་ལུ་ལུས་པ་ཅིན།

༡༦ ཆོས་ཆོགས་ཚུའི་དོན་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་ནིའི་ཐབས་ལུ། ང་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ང་རའི་ཕོ་ཉ་བྱེད་ཡོད་སར་གཏང་ཡོད་པ་ཅིན། ང་ད་བེད་གྱིས་གདུང་བརྒྱད་རྩ་བོ་མ་དང་། གནམ་རྩོལ་འཁྱར་མ་འོང་ཆེམ་ཆེམ་འདི་ང་ཅིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

༡༧ སྐགས་ཉིད་དང་མནའམ་གྱིས་ཤོག་ཟེར་གསུངས་དི། དེ་སྤེལ་མེ་མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཤོག་ཟེར་སྐབས་འདི། ཁ་སྐྱོམ་མི་ཚུ་ཡང་ཤོག། དེ་ལས་གསོལ་འདོད་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ཆེའི་ཚུ་རིན་མེད་པར་འབྱུང་ཟེར་བཀའ་གནང་མས།

༡༨ གསུངས་རབ་དེའི་ལུང་སྟན་འབྱུང་ཡོད་པའི་གསུངས་ཚུ་མི་ག་གིས་རྩ་གོ་མི་དེ་ལུ་ང་གིས་རྟོག་འཕྲོད་གོ། ག་དེམ་ཅིས་འབད་མི་ག་ཅིན་རུང་གསུངས་རབ་འདི་ལུ་ཁ་སྐྱོང་བཀའ་བ་ཅིན། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་རབ་འདི་ནང་འབྲེལ་པའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་དེ་ཚུ་ཁོ་ལུ་ཁ་སྐྱོང་གནང་འོང་།

༡༩ དེ་ལས་ག་དེམ་ཅིས་འབད་མི་ག་གིས་ཅིན་རུང་གསུངས་རབ་འདིའི་ལུང་སྟན་

འབྱུང་ཡོད་པའི་གསུངས་ཚུ་ལས་མར་ཕྱི་བཞག་པ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་
གསུངས་རབ་འདི་ནང་བྲིས་པའི་ཆོའི་སྒྲུག་ལས་བཅ་དང་དམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་
ཐོབ་སྐལ་ལས་མར་ཕྱི་བཞག་གནང་འོང་།

༢༠ ལུ་དེ་ཚུ་ག་ར་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་མེ་ཁོ་གྱིས། ང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མགྲོགས་
པ་ར་འབྱོན་འོང་བེར་བཀའ་གནང་ཡི། ཅུ་མེན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡང་འབྱོན་
འོང་།

༢༡ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གཤིག་ཀྱི་སྒྲུག་མེ་ཁྱེད་ག་ར་ལུ་གནས་པར་འགྱུར་
ཅིག། ཅུ་མེན།

॥